

# 公平性を重視するヘルスケアの主要な側面

## 公平性を重視するヘルスケアの能力を高めるために 組織を導く10の戦略

公平性を重視したヘルスケア（Equity-Oriented Health Care: EOHC）とは、健康や社会的な不公平を経験している人々に適切な資源を提供する事です。人によって必要な資源が異なるため、すべての人を平等に扱うという意味ではありません。



平等 ≠ 公平

健康の公平性については、EQUIPのウェブサイトや「公平性を重視した医療システム改善」のポリシー・ブリーフで詳しく説明しています。

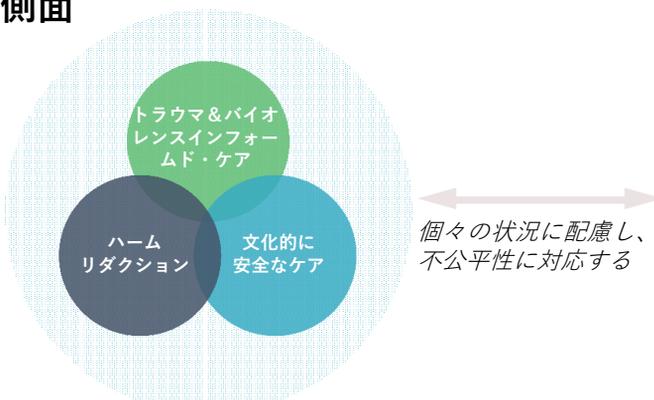
EQUIPの「公平性を重視するヘルスケア」アプローチには、**3つ主要な側面**が盛り込まれています。

1. **トラウマ&バイオレンスインフォームド・ケア**
2. **文化的安全性を考慮したケア**
3. **ハームリダクション**

これらの3つの主要な側面は相互に関連し、不公平に対処し、それぞれの個々の状況に合わせて調整されます。これらの主要な側面から、公平性を重視したサービスを提供するための組織の能力を強化する**10の戦略**を提案します。

下図に示すように、EQUIPは構造的不公平の影響、例えば人種を含む様々な差別やスティグマ、そして従来のケアアプローチと人々のニーズとの不一致を軽減することを目指し、それぞれのニーズに合わせた戦略をとることを推奨します。

### 公平性を重視するヘルスケアの主要な側面



### 公平性を重視したサービスを提供するために組織の能力を強化する10の戦略

- ・ 公平性の確保を明示的に約束する
- ・ 公平性を促す組織構造、方針、手続きの策定
- ・ 時間の使い方を見直す
- ・ 力の不均衡に配慮する
- ・ 地域の事情に合わせたケア、プログラム、サービスの提供
- ・ 人種やその他の差別に積極的に対応する
- ・ 地域社会と患者との有意義な交流を促進する
- ・ 相互に関連する暴力の形態に対処するため、個別性に合わせたケアを提供する
- ・ 健康の社会的決定要因へのアクセスを促進する
- ・ 場所と空間の活用を最適化する

# なぜ公平性を重視したヘルスケアが重要なのか？ EQUIPの研究からのエビデンス

公平性を重視したケアを受けた患者は、受けたケアに対してより高いレベルの快適さと信頼を示した



提供されたケアに対する快適さと信頼の向上は、その後の自分の健康問題を適切に管理できるという自信につながっていた



時間の経過とともに、自信がつくにつれて、患者の自己申告によるQOL（生活の質）が向上し、慢性疼痛、うつ病、PTSDの症状が軽減した



## How to cite this document

EQUIP Health Care. (2020). Key Dimensions of Equity-Oriented Care: 10 Strategies to Guide Organizations in Enhancing Capacity for Equity-Oriented Health Care. Retrieved from [www.equiphealthcare.ca](http://www.equiphealthcare.ca)

## 引用方法（日本語）

EQUIP Health Care. (2020). 公平性を重視するヘルスケアの主要な側面:公平性を重視するヘルスケアの能力を高めるために組織を導く10の戦略. TVIC翻訳チーム訳.

## References

- Varcoe, C., Bungay, V., Browne, A. J., Wilson, E., Wathen, C. N., Kolar, K., . . . Price, E. R. (2019). EQUIP Emergency: Study protocol for an organizational intervention to promote equity in health care. *BMC Health Services Research*, 19(1), 687. doi:10.1186/s12913-019-4494-2
- Browne, A. J., Varcoe, C., Ford-Gilboe, M., Wathen, C. N., Smye, V., Jackson, B. E., . . . Blanchet Garneau, A. (2018). Disruption as opportunity: Impacts of an organizational health equity intervention in primary care clinics. *International Journal for Equity in Health*, 17(1), 154. doi:10.1186/s12939-018-0820-2
- Ford-Gilboe, M., Wathen, C. N., Varcoe, C., Herbert, C., Jackson, B. E., Lavoie, J. G., . . . Browne, A. J. (2018). How equity-oriented health care affects health: Key mechanisms and implications for primary health care practice and policy. *Milbank Quarterly*, 96(4), 635-671. doi:10.1111/1468-0009.12349
- Browne, A. J., Varcoe, C., Lavoie, J., Smye, V., Wong, S., Krause, M., . . . Fridkin, A. (2016). Enhancing health care equity with Indigenous populations: Evidence-based strategies from an ethnographic study. *BMC Health Services Research*, 16(544). doi:10.1186/s12913-016-1707-9

EQUIP Healthcare & the Health Equity Toolkit are funded by CIHR

To learn more about EQUIP Healthcare, please visit [www.equiphealthcare.ca](http://www.equiphealthcare.ca)