

# 家族会「むさしの会」例会・学習会

日 時 平成26年11月29日（土）

13:30～16:30

会 場 小平市福祉会館 4階小ホール

JR中央線「国分寺」駅乗り換え→西武多摩湖線  
「一橋学園」駅下車徒歩8分  
西武拝島線「萩山」駅乗り換え→西武多摩湖線  
「青梅街道」駅下車徒歩6分

プログラム 13:30～16:00

小平地域精神福祉業務連絡会主催  
「第18回精神保健福祉を考えるつどい」に参加  
元気を保つには、どうしたら良いの？  
～WRAP（元気行動プラン）を知ろう～  
（Wellness Recovery Action Plan）

講師、増川 ねてる氏

- \* プロフィール ・地域活動支援センターはるえ野センター長
- ・NPO 法人コンボ理事

●WRAP ファシリテーター（アドバンスレベル）

国立精神・神経医療研究センター病院／国分寺すずかけ診療クリニック／根岸病院／東京学芸大学など、全国各地活躍中

16:00～16:30

懇談会

参加費 200円（当事者の方は無料です）

問い合わせ先 「むさしの会」 会長 住本 知子

電話及びFAX 042-572-6028

後援：国立精神・神経医療研究センター