

研修スケジュール

月/日	時間	概要内容	詳細
第1日目	8:30~9:00	受付開始	出欠確認、昼食確認
	9:00~9:15	開講式	開会式、オリエンテーション、保険説明
	9:15~12:00	講義:CVPPPについて	講義スライド・ロールプレイを含む
	12:00~13:00	昼休憩	
	13:00~13:15		準備体操
	13:15~16:00	演習	ブレイクアウェイ
	16:00~16:15		整理体操
第2日目	8:30~9:00	受付開始	
	9:00~9:15		準備体操
	9:15~10:00	演習	ブレイクアウェイ復習
	10:00~12:00	演習	チームテクニクス①:基本姿勢(3人1組の動き) チームテクニクス②:立った状態のまま動きを制限する方法
	12:00~13:00	昼休憩	
	13:00~13:15		準備体操
	13:15~16:00 (適宜休憩)	演習	チームテクニクス③:腹臥位にして動きを制限する方法 腹臥位→座位→立位→歩行
	16:00~16:15		整理体操
第3日目	8:30~9:00	受付開始	
	9:00~9:15		準備体操
	9:15~10:00	演習	ブレイクアウェイ&チームテクニクス②③復習
	10:00~12:00	演習	チームテクニクス④:仰臥位にして動きを制限する方法 応用(喧嘩の際に引き離す)紹介
	12:00~13:00	昼休憩	
	13:00~13:15		準備体操
	13:15~14:00	演習	復習チームテクニクス④
	14:00~16:00 (適宜休憩)	演習	チームテクニクス(オプション) ・椅子等への誘導方法 ・歩行時に使える誘導のホールド ・腹臥位→仰臥位 ・基本姿勢でホールドしたがダウンが必要になった時の手の持ち替え ・攻撃された時のチームの入れ替え ・ホールドしている職員の交代
	16:00~16:15		整理体操
第4日目	8:30~9:00	受付開始	
	9:00~9:15		準備体操・ロールプレイのオリエンテーション
	9:15~9:30		各グループで復習&シナリオへの打ち合わせ
	9:30~12:00	演習:ロールプレイ	ロールプレイ
	12:00~13:00	昼休憩	
	13:00~15:45	講義	「CVPPPについて」~演習を踏まえて~ グループディスカッション
	15:45~16:00	閉講式	
【連絡事項】			
<p>1) 研修場所に鍵のかかるロッカー等はありません。貴重品の保管は各自で責任をもって行ってください。研修中、貴重品は目の届く場所においていただき、休憩など場所を離れる際は必ず身につけてください。なお、紛失等に関して当院では責任を負いかねますのでご了承ください。</p> <p>2) 昼食は、当日朝の受付の際に注文をいただければ準備することができます。</p> <p>3) 病院敷地内全面禁煙です。</p>			
【研修準備】			
<p>1) 演習では運動できる運動着を準備してきてください。半ズボンや7分丈のズボンは不可です。</p> <p>2) 室内用運動靴を準備してきてください。サンダルなどは不可です。</p> <p>3) 保険証または保険証のコピーを持参してください。(万一、身体を痛めた時の受診のため)</p>			