

# 認知症患者のご家族に対する認知行動療法プログラムのご案内

## 【プログラムの内容】

認知症の方は認知機能の低下やそれに伴う生活機能の低下、精神症状や行動上の問題が起こるため、介護をされるご家族の肉体的、精神的な負担が生じる場合があります。本病院では、認知症の介護に関する知識や最新の情報を知り、介護者同士の交流を図るための心理教育のプログラムを開発し、その効果を検討するための研究を始めます。

## 【対象】

1. 20歳以上90歳未満の男女
2. 認知症と診断された親族と週4日以上、週10時間以上生活を共にする者
3. 日本語でのコミュニケーション（聞く・話す・書く・読む）に問題がない者

## 【開催日・テーマ】

・実施回数； 水曜 10:00-11:30 月1回

・実施内容；

- ①10/14 認知症について
- ②11/11 介護者のストレスについて
- ③12/9 認知行動療法
- ④1/13 社会資源の活用
- ⑤2/10 認知症のケア

\*各回とも、**講義**と**家族交流会**を予定しています。

\*途中回からの参加も可能です。 \*遅刻はご遠慮ください。



【場所】 中央棟 1階 第3会議室

## 【ご協力いただく内容】

1. 初回プログラム参加前に心理士が面接を行い、精神症状や認知機能の評価を行います。
2. 上記のプログラムに参加いただきます。
3. 各回のプログラム後にアンケートの記入をお願いします。
4. プログラム終了1ヶ月後、心理士と面接を行い、アンケートや心理検査にお答えいただきます。

## 【本研究プログラムにご関心、ご質問がある場合の問い合わせ先】

〒187-8551 東京都小平市小川東町四丁目1番1号  
国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター  
電話番号 042-341-2711（内線3608）  
所属・職名 認知行動療法センター 臨床技術開発室長  
氏名 田島 美幸