



心的外傷後ストレス障害 (PTSD) の方 を対象にした臨床試験についてのお知らせ

世界の治療ガイドラインによれば、心的外傷後ストレス障害 (PTSD) に対しては認知行動療法が第一選択の治療として推奨されています。認知処理療法とは、認知行動療法のひとつです。狭まってしまった考えをご自身のちからで柔らかくときほぐし、自由に考えられるようにお手伝いをしていきます。私たちはこの認知処理療法の日本における有効性を検証することにより、我が国におけるPTSDの治療の選択肢を広げることを目指しています。

このような症状は
PTSDが影響している
かもしれません



PTSDの症状

あたかもストレスフルな出来事がまた起こっているように感じるなど

自分、他者、世界を否定的に考えるようになるなど

寝つきにくい、イライラ
いつも警戒しているなど

ストレスフルな出来事を
思い出させる活動、
場所、人を避けるなど

認知行動療法センターでは、国立精神・神経医療研究センター病院と連携して、臨床試験の参加者を募集しています。

【対象の方】

- ・ **PTSDでお困りの方**・年齢が**18～70歳**

※上記以外にも参加基準があり、場合によってはご参加いただけない可能性があります。

【期間・内容】

- ・ これまでの主治医との診察は継続しつつ、国立精神・神経医療研究センター病院（小平市）にて、週に1回、平均12-16回の認知処理療法を受けていただきます
- ・ 研究プログラムの都合上、治療開始まで16週間お待ち頂く可能性があります

もし興味がございましたら、QRコードから詳しい内容をご覧くださいか、以下にお問合せください。

国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター
042-341-2711(代表)

※「認知行動療法センターに問い合わせたい」と担当者へお伝えください
問い合わせ先: 片柳、佐藤



https://www.ncnp.go.jp/cbt/cbt/trial_ptsd
認知行動療法センターHP「臨床試験のご案内」

お手続き

①主治医の先生にご相談ください ②以下にご記入ください ③FAXまたは郵送してください

診療申込書

FAX 042-346-1681

郵送の場合⇒ 〒187-8551 東京都小平市小川東町4-1-1
国立精神・神経医療研究センター病院 予約センター初診担当宛

記入日: _____ 年 _____ 月 _____ 日

フリガナ	生年			年	月	日(歳)	男・女
患者氏名	月日						
〒 住所						当院受診歴 有(ID: _____) / 無	
平日9時～17時の間に通話可能な電話番号 ※未記入や連絡のつかない場合はキャンセル扱いとなります							
第一 ()		第二 ()					
診療科・専門疾病センター・専門外来 (下記□に✓をいれてください)							
<input checked="" type="checkbox"/> 精神科 <input type="checkbox"/> 小児神経科 <input type="checkbox"/> 脳神経内科 <input type="checkbox"/> 脳神経外科 <input type="checkbox"/> 心療内科 ➡認知行動療法センターでの臨床研究(認知処理療法)を希望							
<input type="checkbox"/> てんかん <input type="checkbox"/> 筋疾患 <input type="checkbox"/> 睡眠障害 <input type="checkbox"/> 多発性硬化症 <input type="checkbox"/> もの忘れ <input type="checkbox"/> 気分障害 <input type="checkbox"/> 統合失調症 <input type="checkbox"/> 飲み込み <input type="checkbox"/> 他:							
病名・主症状など(申込み者が医療機関の場合、紹介状を添付下さい)						目的(診察 / 検査)	
						希望医師() ※ご希望通りにならない場合もありますこと、予めご了承下さい	
現在の状況 在宅(自宅) / 入院中 / 施設入居中			紹介状: 有 / 無 ※紹介状が無い場合には5000円(税抜)が別途かかります				
紹介状作成医療機関							

※申込み者が施設や医療機関の場合、下記にもご記入下さい

患者さん・ご家族の方は記入しないでください

関係機関名称:			
担当部署:	担当者名:	TEL:	FAX:

※当院では書類作成のみの診察は行っておりません。

※初診日と再診日の曜日は同じとは限りません。

※予約取得後にキャンセルをされる場合、必ず予約センター(042-346-2190)へご連絡ください。

無断キャンセルされた場合は次回予約取得時の優先に影響します。