



考える  
ところを

## [2021年度研修のご案内] 国立精神・神経医療研究センター 認知行動療法センター

※研修の詳細は変更する場合がございます。

当センターはナショナルセンターとして、研究・研修・臨床に取り組み、必要とする方々に認知行動療法をお届けするとともに、科学的な検証を行っております。医療、そして、人と人とのケアがよりよく発展するよう目指しています。

研修名	配信期間	申し込み期間
デモンstrーションビデオで学ぶうつと不安への認知行動療法の統一プロトコル:エッセシャル入門研修	2021年 4/8(木)ー5/21(金)	2021年 3/29(月)ー5/7(金)
不眠症と概日リズム睡眠・覚醒障害に対する診断横断的認知行動療法研修	2021年 5/10(月)ー6/18(金)	2021年 5/6(木)ー5/31(月)
認知行動療法ベーシック研修	2021年 6/1(火)ー7/16(金)	2021年 5/17(月)ー6/30(水)
心的外傷後ストレス障害に対する認知処理療法研修	2021年 7/1(木)ー8/13(金)	2021年 6/21(月)ー7/30(金)
心のケアに携わる人の認知行動療法のスキルアップ研修 ースーパーバージョンを通してケアする人の安全・成長を支えるー	2021年 8/2(月)ー9/17(金)	2021年 7/19(月)ー8/31(火)

研修名	配信期間	申し込み期間
慢性痛に対する認知行動療法研修	2021年 9/2(水)ー10/15(金)	2021年 8/16(月)ー9/30(木)
児童・青年の感情障害に対する認知行動療法の統一プロトコル	2021年 10/1(金)ー11/12(金)	2021年 9/21(火)ー10/29(金)
周産期メンタルヘルスの認知行動療法研修 ー認知行動療法に学ぶ対話スキルと周産期メンタルヘルスー	2021年 11/1(月)ー12/17(金)	2021年 10/18(月)ー11/30(火)
医療コミュニケーション研修	2021年 2022年 12/1(水)ー1/14(金)	2021年 11/15(月)ー12/24(金)
認知行動療法のための臨床査定研修	2021年 1/5(水)ー2/18(金)	2021年 2022年 12/20(月)ー1/31(月)
過敏性腸症候群(IBS)に対する認知行動療法研修	2022年 2/1(火)ー3/18(金)	2022年 1/17(月)ー2/28(月)

お問い合わせ

国立精神・神経医療研究センター  
認知行動療法センター 研修事務局

E-mail: [cbtkenshu@ncnp.go.jp](mailto:cbtkenshu@ncnp.go.jp)

※お問合せの際には、メール件名に[研修番号]を必ずご記入ください。右記 QR コードの研修システム登録ページに記載がございます。

