

2023 年度精神保健に関する技術研修

## 第 12 回 災害時 PFA と心理対応研修

\* 講義のスケジュール、講師については変更となる場合もあります

<スケジュール>

\* 二日目の PFA 研修会では昼休憩以外にも適宜休憩をとります

日 付	時 間	タイトル	講 師 (敬称略)
11 月 22 日 (水)  ※オンライン	9:00~9:30	受付	
	9:30~9:40	開講式	精神保健研究所長 金 吉晴
	9:40~11:00	災害時のこころのケア-総論	精神保健研究所 行動医学研究部 金 吉晴
	11:10~12:30	災害時の子どものトラウマと反応	愛育クリニック 小平 雅基
	12:30~13:30	昼休憩	
	13:30~14:50	心理的リカバリーについて(1)	精神保健研究所 行動医学研究部 金 吉晴 東北医科薬科大学医学部 精神科学教室 福地 成
	15:00~16:20	心理的リカバリーについて(2) リラクゼーション実習	精神保健研究所 行動医学研究部 金 吉晴 東北医科薬科大学医学部 精神科学教室 福地 成 精神保健研究所 行動医学研究部 大滝 涼子
	16:20	第一日目終了	
12 月 7 日 (木)  ※対面	9:00~9:30	受付	
	9:30~11:40	PFA の定義と枠組み	精神保健研究所 行動医学研究部 金 吉晴 精神保健研究所 行動医学研究部 大沼 麻実 他
	11:40~12:00	PFA の活動原則(1)	
	12:00~13:00	昼休憩	
	13:00~14:00	PFA の活動原則(2)	
	14:00~15:30	PFA ロールプレイ	
	15:30~16:30	セルフケアとチームのケア	
	16:30~16:40	閉講式	