

# 「摂食障害治療研修」

## ～初心者が知っておくべき外来治療～（第9回）

### 1. 目 的

本研修では、摂食障害の治療に対応できる医療従事者・医療機関を増やしていくため、摂食障害の診療の初心者（未経験、経験の少ない医療従事者、診療することはあるが専門とは言えない医療従事者）に、摂食障害の診方、考え方、初期対応、外来診療、疾病・心理教育、医療連携の基本について学んでいただき、摂食障害の診療により自信をもって関わっていただけるようにすることを目指します。

### 2. 対 象 者

病院、診療所、保健所、精神保健福祉センター等に勤務し、摂食障害診療・支援に従事する医療従事者（原則有資格者とする）

- 精神科、心療内科、内科、小児科、婦人科等で臨床に従事している医師
- 臨床心理士/公認心理師
- 看護師および保健師、作業療法士、精神保健福祉士、栄養士等
- 教育機関において保健の指導にあたるもの
- 行政機関において精神保健業務に従事するもの

### 3. 研修期間

オンデマンド配信：令和7年1月6日（月）から令和7年1月25日（土）

ライブ配信＋質疑応答：令和7年1月26日（日）9時30分～12時00分（2.5時間）

### 4. 研修主題

摂食障害患者への初期対応、外来診療、医療連携

### 5. 課程内容：

- |                               | (時間)   |
|-------------------------------|--------|
| 1. 摂食障害の今                     | (0.75) |
| 2. 一般医でもできる初期治療               | (0.75) |
| 3. 摂食障害の理解 患者、家族にどう伝えるか       | (0.75) |
| 4. 一般医で行うべき検査・身体管理・専門家との連携    | (0.75) |
| 5. 摂食障害の専門的治療と紹介の方法           | (0.75) |
| 6. 摂食障害の外来治療、初心者の心得・経験者へのヒント  | (0.75) |
| 7. 小児科医が診る摂食障害                | (0.5)  |
| 8. 産婦人科領域における摂食障害への対応         | (0.5)  |
| 9. 症例からみる摂食障害の治療の流れとコツ（ライブ配信） | (0.75) |
| 10. 質疑応答（ライブ配信）               | (1.5)  |

合計 7.75 時間

### 6. 定員：300名（予定：先着順、選考あり）

### 7. 申込方法・期間 WEB 令和6年10月21日（月）～11月11日（月）

### 8. 受講料：3,000円

### 9. 会場：オンライン開催（ホスト：国立精神・神経医療研究センター）

### 10. その他：本研修の講演は主に令和2～5年度に開催された「摂食障害治療研修～初心者が知っておくべき外来治療～」の録画配信となります。9.10.についてはライブ配信のみで、後日配信はありません。