

令和5年度 強迫性障害 の認知行動療法研修

ペンシルベニア大学による日本向けオンライン研修のご案内

主宰 ペンシルベニア大学 不安治療研究センター
(Pennsylvania University, Center for the Treatment and Study of Anxiety Disorders)
協力 国立精神・神経センター精神保健研究所

本研修会は日本からの参加者のために、日米の時差を勘案して、特別に開催されるものです。参加をご希望の方を、精神保健研究所で選考し、米国側に推薦致します。推薦のない方が直接申し込むことはできません。ご希望の方は、下記をお読み頂き、所定のリンクよりお申し込みをお願い致します。

私たちの臨床の中で、強迫症 (OCD) はしばしば治療が難しく、本人、家族の生活に著しい影響を与えています。OCD に対しては認知行動療法の有効性が広く認められていますが、その中でも Pennsylvania 大学不安治療研究センター (Center for the Treatment and Study of Anxiety: CTSA) の Foia Edna Foa 教授による OCD 治療のメソッドは、米国心理学会でも推奨され、治療効果のエビデンスに基づいており、世界的な標準となっています。

<https://www.med.upenn.edu/ctsa/>

今回、同治療法のマニュアルの翻訳を期に、日本の参加者のために、このマニュアルに基づいた OCD 治療のワークショップを、Foia 先生のスタッフによってオンラインで開催することとなりました。

ワークショップは、日米をオンラインで結び、Foia 先生が主宰する CTSA のスタッフが、症例のビデオを交えて直接講義をし、質疑応答を受け付けます。講義終了者は、Foia 先生の教室関係者によるスーパーバイズ(有料) を受ける資格ができ、将来はスーパーバイザーになる道も開けます。

通常、このワークショップは4日間連続で開催されますが、今回は特別に日本時間にあわせて開催されることとなりました。皆様のご参加を強く推奨致します。

講師: Lily Brown, Sandy Capaldi, Jeremmy Taylor, Jessica Bodie, Nora Brier, Erica Weits
いずれも Pennsylvania 大学精神科および不安治療研究センター所属。

形式: Zoom を用いた米国からのライブワークショップ

通訳: Zoom による自動字幕生成と翻訳機能を使用
自動翻訳のトラブルに備えて通訳1名を同席

1. 目的

強迫性障害に対する専門的な認知行動療法のスキルを習得すること

2. 対象者

強迫性障害の患者の認知行動療法に従事するか、その予定のある医師、看護師、保健師、精神保健福祉士、社会福祉士、作業療法士、公認心理師、臨床心理士。

3. 米国 CTSA による研修日時 2024年3月13日から2024年6月12日までの毎週水曜日 21時~23時

4. 方法

Zoom を用いた米国からのライブワークショップ。Zoom の設定、管理は CTSA が行います。精神保健研究所は zoom の運営には関与しません。

通訳: Zoom による自動字幕生成と翻訳機能を使用します。自動翻訳のトラブルに備えて通訳1名を精神保健研究所で手配し、同席します。

5. 時間割：

いずれも日本時間 21 時～23 時

- ・第 1 限目 2024 年 3 月 13 日（水）強迫性障害の診断 EX/RP の理論と実証的裏付け
- ・第 2 限目 2024 年 3 月 20 日（水）評価
- ・第 3 限目 2024 年 3 月 27 日（水）EX/RP プログラム セッション毎の説明
- ・第 4 限目 2024 年 4 月 3 日（水）治療計画と儀式防止
- ・第 5 限目 2024 年 4 月 10 日（水）EX/RP プログラム セッションの説明
- ・第 6 限目 2024 年 4 月 17 日（水）現実エクスポージャー（続き）
- ・第 7 限目 2024 年 4 月 24 日（水）現実エクスポージャー（続き）
- ・第 8 限目 2024 年 5 月 1 日（水）EX/RP プログラム セッション毎の説明
- ・第 9 限目 2024 年 5 月 8 日（水）中級セッションと露光処理
- ・第 10 限目 2024 年 5 月 15 日（水）現実および想像エクスポージャーの高度な考察
- ・第 11 限目 2024 年 5 月 22 日（水）几帳面さ
- ・第 12 限目 2024 年 5 月 29 日（水）子供向け EX/RP
- ・第 13 限目 2024 年 6 月 5 日（水）スペシャル・トピックス 臨床上の困難
- ・第 14 限目 2024 年 6 月 12 日（水）スペシャル・トピックス 再発防止の討論

5. 定員 50 名

7. 受講料 1500 米国ドル（米国の申し込みサイト上でクレジットカード支払、1 回払いとなります）。
精神保健研究所に対する費用は一切ありません。

8. 申し込み方法・期間

推薦をご希望の方は、下記、Web 研修受付システムからお申し込みください。選抜の上、米国の申し込みリンクをお送りします。米国側では選抜はありません。

【受付期間】

2023 年 12 月 2 日（土）～2024 年 1 月 10 日（水）

- ・第一次選考 12 月 24 日までの応募者について⇒12 月 27 日までに通知
- ・第二次選考 1 月 10 日までの応募者について⇒1 月 12 日までに通知

※第一次選考で定員に達した場合は募集を締め切ります。

9. 推薦者：不要

10. 修了証書の授与

米国の CTSA から修了証が発行されます。

11. その他

- (1) 選抜理由についてはいかなる場合でもお答えできません。
- (2) zoom で提示される画面、音声は如何なる場合でも複製、配布はできません。
- (3) 米国 CTSA の申し込みリンクを他人に教えることは禁止します。推薦されていない方の申し込み、およびリンクを伝えた方の申し込みは無効となります。
- (4) 前項の 2, 3 に違反した場合は受講を取り消されることがあります。その場合、返金はなされません。

12. CTSA による募集要項はこちら [英語](#) [日本語訳](#) [時間割](#) (日本語版)

13. 問い合わせ先

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所 行動医学研究部 研修担当 (吉武・石塚)

住 所：〒187-8553 東京都小平市小川東町 4-1-1

E-mail: ptsd_seminar@ncnp.go.jp

※ お問い合わせはメールでお願いいたします。件名は、「ペン大 OCD コース問い合わせ」としてください。

ーオンライン研修についてー

- オンライン研修受講に必要なもの
 - ・インターネットに接続しているパソコンまたはタブレット端末
 - ・高速の通信環境：有線 LAN、WiFi (無線 LAN)
(ご施設によっては Zoom へのアクセスが制限されている可能性もありますのでご確認ください)
 - ・メールアドレス (URL の送信などに使用させていただきます)