

オレンジカフェの振り返り No.52

2025年5月28日実施

みんなでおはなし
オレンジカフェ。
NCNP Orange Cafe

こんにちは。オレンジカフェスタッフです。
2025年度、第2回目のオレンジカフェを会場とオンライン(zoom)で開催しました。

先月に引き続き、話し合われた内容について、参加できなかった皆さまにもご紹介していこうと思います。

引き続きどうぞよろしくお願い申し上げます。



● 茶話会タイム

・認知症の家族が家に引きこもりがちで、何かを伝えても何も反応がなく、逆に愚痴、文句になってくる。

⇒ご本人にとっても、介護者にとっても、外のサービスを使うことが大事。家族だけでは、限界があります。

● アイスブレイク

・車座になって、20の質問ゲームを実施。
やり方

①お題(動物・果物・有名人など)を1人が心に決めます。②他の人は順番に「それは食べられますか?」「動きますか?」と質問します。③質問は「はい」か「いいえ」で答えます。20問以内にお題を当てられれば成功!

● 自己紹介タイム(名前・怖いもの)

・職員も加わり、一言自己紹介をした。テーマは「怖いもの」。怖いものとしては、お米の値上がり、MRI(閉所恐怖症のため)、蛇、饅頭、幽霊、脳出血、体重、恥をかくことなどであった。

● JH研究「血液バイオマーカーを用いた認知症検診モデルの構築」の紹介

医師から認知症予防の研究紹介がありました。血液検査や認知機能検査やアンケート記入などをしていただきます。

ご興味ございましたら、NCNPの物忘れ外来を予約してから、医師にご相談ください。



● 長田先生への質問

・睡眠薬を飲んでも夜の時間帯に睡眠はとれず、朝や昼食後に2、3時間寝るだけ。

⇒お昼、デイサービスなどに行ってもらい、頑張っておこしておく。また、昼・夜がわからなくなっても、周りとの間に亀裂が入るならば、好きにさせてあげるのはいかがでしょうか?

● 感想(アンケートより)

最後にアンケートを実施した。

・本日のようなスタイルも楽しかった。
・オンラインの方が、様子が分かりにくかった可能性もあった。

今後、会場とオンラインの両方の方が楽しめる方法を考えていきたい。

次回もオンライン(zoom)と会場の同時開催です。
日時:2025年7月23日(水)14:00~
会場:病院 会議室 2階
皆さまの御参加をお待ちしております。