

Nutrition News 4月

しょうわ ひ さい 昭和の日に際して なつ きゅうしょくとくしゅう 懐かしの給食特集



わがくに おけるがっこうきゅうしょくは、めいじ ねん はじ いらい かくち ひろ
我が国における学校給食は、明治22年に始まって以来、各地に広がっていましたが、
せんそう えいきょう などによってちゅうだん せつせんご しよりょうなん じどう えいようじょうたい あつか
戦争の影響などによって中断されました。終戦後、食糧難による児童の栄養状態の悪化を
はいけい がっこうきゅうしょく さいかい もと こくみん こえ たか しょうわ ねん がつ がっこうきゅうしょく さいかい
背景に学校給食の再開を求める国民の声が高まり、昭和22年1月から学校給食が再開
されました。こども しょくせいかつ と まかきょう おお へんか がっこうきゅうしょく こども しょく
子供たちの食生活を取り巻く環境が大きく変化し、学校給食は子供たちが食に
かん ただ ちしき のぞ しょくしゅうかん み つ じゅうよう やくわり は
関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。

① 初期の頃の昭和・学校給食



しゅうせんご ほげい すいしん げいにく
終戦後は、捕鯨が推進されていたこと、鯨肉は
ていかりー こう たんぱくなこともあり、げいにく しょう
低カロリー、高たんぱくなこともあり、鯨肉よく使用され
にんき のみもの だっしふんにゅう ていきょう
人気がありました。飲み物には脱脂粉乳が提供され、
どくとく においがあため、にがて こ おお
独特のにおいがあるため、苦手な子どもも多かったよう
です。また主食にパンが出されたことで、にほんじん
食生活を変えたともいわれています。

② 中期の頃の昭和・学校給食



ようふうか すす
洋風化が進み、カレーライスやスパゲッティなどのメニ
ーがみられるようになりました。コッペパンがしゅうりゅう
主流だったパ
ンのバリエーションもたようか あ だいにんき
多様化し、揚げパンは大人気のメ
ニューでした。めんや米飯も どうにゅう とりにく ぶたにく
めんや米飯も導入されます。鶏肉や豚肉
もよく提供されるようになり、飲み物も だっしふんにゅう
脱脂粉乳から
ぎゅうにゅう きりか
牛乳に切り替わりました。

※写真、文：農林水産省HP