

# 患者さん優先 無料シャトルバスの のりばのご案内



## 発着所



西武新宿線・拝島線  
多摩湖線  
Seibu Shinjuku Line, Haijima Line,  
Tamako Line

## 萩山駅

“Hagiya” Station  
南口・ロータリー前  
In front of rotary at South Exit

| 萩山駅発 |       |
|------|-------|
| 8時   | 30    |
| 9時   | 00 45 |
| 10時  | 15 45 |
| 11時  | 15    |
| 12時  | 45    |
| 13時  | 15 45 |
| 14時  | 15 45 |
| 15時  | 15    |
| 16時  | 15    |



国立精神・神経医療研究  
センター病院  
National Center Hospital,  
National Center of Neurology and Psychiatry

## NCNP 病院

NCNP Hospital  
ロータリー前  
In front of rotary

| 病院発 |        |       |
|-----|--------|-------|
|     | 新小平駅方面 | 萩山駅方面 |
| 9時  | 10 50  | 40    |
| 10時 | 20 50  | 10 40 |
| 11時 | 20     | 10    |
| 12時 | 50     | 40    |
| 13時 | 20 50  | 10 40 |
| 14時 | 20 50  | 10 40 |
| 15時 | 50     | 10    |
| 16時 | 20     | 10    |



JR 武蔵野線  
JR Musashino Line

## 新小平駅

“Shinkodaira” Station  
けやき歯科クリニック付近  
Near Keyaki Dental Clinic

| 新小平駅発 |       |
|-------|-------|
| 8時    | 15 45 |
| 9時    | 20    |
| 10時   | 00 30 |
| 11時   | 00 30 |
| 12時   | 30    |
| 13時   | 00 30 |
| 14時   | 00 30 |
| 15時   | 00    |
| 16時   | 00    |

平日(月～金曜日)のみ運行致します  
土日祝日は運休となります

## 【お問い合わせ先】

国立精神・神経医療研究センター病院 広報室➡TEL : 042-341-2711 (内線 5601)

# NCNP 診療ニュース

T O P I C S

「World's Best Specialized Hospitals  
Neurology」に3年連続で選出されました

2024.9  
Vol.42



## 診療科紹介

総合内科部

## 各部門紹介

手術・  
中央材料部  
.....  
看護部

## 専門疾病センター紹介

多発性硬化症  
センター  
.....  
ニューロモデレー  
ションセンター

国立研究開発法人  
国立精神・神経医療研究センター  
National Center of Neurology and Psychiatry

NCNP診療ニュース Vol.42 2024年9月発行  
国立精神・神経医療研究センター病院  
〒187-8551 東京都小平市小川東町4-1-1  
Tel.042-341-2711(代表) <https://www.ncnp.go.jp/>

# 「World's Best Specialized Hospitals Neurology」に3年連続で選出されました

当センターが、米国週刊誌「Newsweek」による世界基準の優良な医療機関を評価したランキング「World's Best Specialized Hospitals」におけるNeurology(神経)部門において、世界のBest病院に3年連続ランクインしました。また、Neurosurgery(脳神経外科)については今年よりランキングが開始され、当センターは29位、日本国内では14位に選出されました。

## ・World's Best Specialized Hospitals(Neurology)神経部門

|      |     |          |
|------|-----|----------|
| 2022 | 52位 | 5位(国内順位) |
| 2023 | 15位 | 4位(国内順位) |
| 2024 | 15位 | 5位(国内順位) |

## ・World's Best Specialized Hospitals(Neurosurgery)脳神経外科部門

|      |     |           |
|------|-----|-----------|
| 2024 | 29位 | 14位(国内順位) |
|------|-----|-----------|

このランキングは、世界の4万人以上の医療関係者(医師、医療従事者、病院経営者)を対象とした世界規模の調査に基づいて、著名な医療専門家で構成されるグローバルボートによって立証されています。神経部門では75病院が選出され、当センターは15位、日本国内では13施設が選出されており、当センターは5位に選出されています。

## 【参考】World's Best Specialized Hospitals Neurology 2024(1～20位)

- 1 東京大学医学部附属病院(日本)
- 2 阿讃医療センター(韓国)
- 3 順天堂大学医学部附属順天堂医院(日本)
- 4 ロイヤルメルボルン病院パークビル(オーストラリア)
- 5 ソウル大学病院(韓国)
- 6 サムスン医療センター(韓国)
- 7 京都大学医学部附属病院(日本)
- 8 延世大学セブランス病院(韓国)
- 9 ソウル大学盆唐病院(韓国)
- 10 名古屋大学医学部附属病院(日本)
- 11 ロイヤルプリンスアルフレッド病院(オーストラリア)
- 12 韓国カトリック大学ソウル聖母病院(韓国)
- 13 全インド医科大学(インド)
- 14 チャンギ総合病院(シンガポール)
- 15 国立精神・神経医療研究センター(日本)
- 16 中央大学病院(韓国)
- 17 ザ・アルフレッド(オーストラリア)
- 18 国立台湾大学病院(台湾)
- 19 鳥取大学医学部附属病院(日本)
- 20 聖路加国際病院(日本)

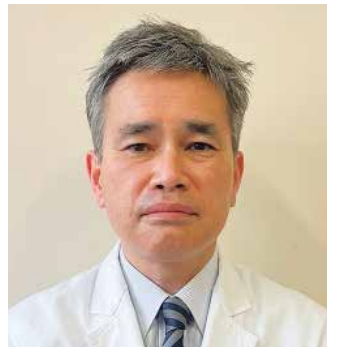


NCNP  
病院  
診療科紹介

## 総合内科部 (栄養管理室を除く)



## General physicianの視点からアプローチする



特任副院長(診療・経営担当)・  
総合内科部長・検査部部长 高尾 昌樹

総合内科は、令和3年4月に、幅広く内科的疾患を有する患者に対応するため開設されました。総合内科では、内科的疾患が疑われる、ないしはご自身で内科的疾患が心配な方について、総合内科的な観点での診療・治療を行い、必要に応じて専門医への受診紹介を行います。

特に、当院の総合内科の医師は、総合内科専門医、日本神経学会専門医、日本脳卒中学会専門医、プライマリ・ケア認定医に加えて、日本医師会産業医、厚生労働省労働衛生コンサルタントなどの資格を有し、内科、神経疾患、各種生活習慣病などについても患者様のニーズに合った医療を提供しております。循環器科(非常勤)、脳神経内科など、それぞれ医師の診療科の特色を生かしつつ、患者の幅広い主訴に対応

しております。

外来診療においては、令和3年6月よりコロナ後遺症外来を開設し多くの患者さんが受診されております。その他にも、脳卒中後遺症外来、めまい・しびれ外来、循環器内科外来、睡眠障害外来などの様々な専門外来を行っております。また、令和3年6月より脳ドックを開設し、週1回(水曜日)に頭部MRI、頸動脈エコー、心電図、採血を内容とした運営をおこなっております。

入院診療においては、肺炎、心不全、脳梗塞・脳出血などの一般救急疾患の他、パーキンソン病、多系統萎縮症、脊髄小脳変性症などの神経変性疾患、睡眠障害、慢性疲労症候群など広範な疾患に対応しております。および、他科からの内科的諸問題に対する

コンサルテーションにも応じております。

また、職員の体調不良などの受診希望への対応、B型肝炎ウイルスなどの各種ワクチン接種についても対応しております。

何かご相談事などがありましたら、お気軽にご連絡ください。今後とも、どうぞよろしくお願いいたします。



# 手術・中央材料部

手術・中央材料部 部長 岩崎 真樹

## 安全な手術を支えます

手術・中央材料部は、手術室の運営のほか、院内各所で使用される医療機器の洗浄・滅菌・管理・指導を担当しています。当院手術部には2部屋の手術室と修正電気けいれん療法(mECT)用の処置室があります。精神・神経・筋疾患の患者に対する特殊な手術が多いのが特徴で、昨年度は脳神経外科118件、整形外科72件、外科39件、神経筋疾患の生検術31件、mECT 686件が実施されました。また、医療機器中央管理室では、人工呼吸器管理と年800件以上の血漿交換療法をサポートしています。リスクの高い患者が安心して手術を受けられる環境を心がけています。

| NCNP病院で行っている主な手術                                            |                        |
|-------------------------------------------------------------|------------------------|
| 機能的脳外科手術                                                    | てんかん<br>パーキンソン病など      |
| 正常圧水頭症の手術                                                   | 認知症                    |
| 胃瘻造設、腱延長移行・移植術、骨折手術<br>神経剥離・移植術、脊髄刺激装置植込術<br>バクロフェンポンプ植込術など | 神経・筋疾患の<br>合併症に対して     |
| 全身麻酔下の歯科治療                                                  | 重身病棟の患者さんを<br>対象として    |
| 全身麻酔下の<br>修正型電気けいれん療法 (m-ECT)                               | 重症うつ病、双極性障害<br>及び統合失調症 |



臨床工学技士 手術・中央材料部長 麻酔科部長 手術室室長  
宮留 優也 岩崎 真樹 太尾田 正彦 高野 和夫

NCNP病院  
各部門  
紹介

# 看護部

副看護部長 鍋田 美奈子

## NCNPが目指す看護師の育成のために

当院の看護部が目指す看護師像は「当院の役割を自覚し、高い倫理観をもって実践できる看護師」であり、その教育方法はNCNP看護職員能力開発プログラムを用いています。このプログラムはⅠ～Ⅴまでの5段階のラダー制となっており、看護師の実践能力を段階的に評価し、スキルアップ並びにキャリア形成を支援することができます。今年度、レベルⅣとレベルⅤの研修企画を変更し、レベルⅣでは自部署の困りごとを思考を整理して問題解決を行う研修を行い、レベルⅤでは社会や医療の動向、自施設の状況を踏まえ、経営分析のフレームワークを行い、自部署の課題を導き出すといった研修を1年間で行っていきます。研修生は臨床の看護業務の慌ただしさから、論理的思考が必要とされる問題解決という、日々の業務と異なることに悪戦苦闘していますが、限りある時間の中で一人一人が取り組んでいます。また、患者さんの尊厳を大切に看護倫理や患者さんの意思決定支援に関わる研修を計画し倫理的視点で看護実践ができる看護師の育成に努めています。



# 多発性硬化症センター

## 視神経脊髄炎治療の新時代

近年、多くの有効な治療薬が開発され、脳神経内科診療は新しい時代に入っています。当センターでは、多発性硬化症(MS)、視神経脊髄炎(NMO)などの免疫性神経疾患の最適な治療を実践するとともに、より良い診療環境を実現するために、臨床と研究の両面で積極的な活動を進めています。MSとNMOの診療では、日本で最多の臨床実績と経験を踏まえて、画一的な医療を進めるのではなく、患者さん個々の病歴や病態を理解した上で治療薬を選択するように努めています。それは後遺症を残さない治療、再発や進行をさせない治療につながるからです。研究面では、NMOやMSの新薬の開発に大きく貢献していますが、個別化医療に役立つバイオマーカーを探索するために、血液リンパ球や腸内細菌叢の解析を進めています。海外との交流も活発で、ハーバード大学などと連携し、診療・学術レベルの向上や人材育成に努めています。

神経研究所特任研究部長  
山村 隆



ハーバード大学訪問の記念写真(2024年7月)



国際セミナー修了後の  
多発性硬化症研究チームの記念写真

## 専門疾病センター

NCNP病院には現在12の専門疾病センターがあります。  
診療科や専門分野を超えたチームにより高度専門的医療を行います。

# ニューロモデュレーションセンター

## 症状を緩和させる治療法の開発

病院精神診療部 第五精神科医師  
林 大祐

ニューロモデュレーションは電気、磁気、薬物を用い神経機能を修飾し症状を緩和させる治療一般を指します。具体的には反復経頭蓋磁気刺激療法(rTMS)、磁気けいれん療法(MST)、脳深部刺激(DBS)などが含まれます。当センターでは、組織横断的な取り組みとして、精神科、脳神経内科、脳神経外科、整形外科、身体リハビリテーション科が参画するほか、精神保健研究所、神経研究所、IBIC、CBTセンターとも連携し、基礎・臨床研究を推進しております。対象疾患としてもうつ病、統合失調症、強迫性障害、パーキンソン病、トゥレット症候群、てんかん、難治性疼痛、脳卒中、ジストニアなど多岐にわたります。NCNPの特色をいかし、診療科の壁を超えて様々なニューロモデュレーションに対応できる国内唯一のセンターとして、新規治療法や医療機器開発、エビデンスの構築を目指しています。標準治療が奏功しない患者様に対しても、診療・研究を通して、何かしら貢献できるようメンバーともに鋭意努めてまいります。



クラウドファンディングにより購入した、MagPro R30(MagVenture社、デンマーク)。反復経頭蓋磁気刺激療法(rTMS)の研究に用いる。

## マイナ保険証について

財務経理部医事課  
金子 照慶

従来の保険証は令和6年12月2日をもって廃止されることが決まっており、現在、政府はマイナ保険証への移行を進めています。

マイナ保険証を利用すると以下のようなメリットがあります。

- 医療機関を受診した際に、お薬の情報や健診結果の提供に同意すると、医師等からご自身の情報に基づいた総合的な診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。
- 高額な医療費が発生する場合でも、マイナンバーカードを保険証等として使うことで、ご自身で高額な医療費を一時的に自己負担したり、役所で限度額適用認定証の書類申請手続きをする必要がなくなります。
- マイナポータルから保険医療を受けた記録が参照できるため、領収証を保管・提出する必要がなく、簡単に医療費控除申請の手続きができます。
- 就職・転職・引越後も新しい健康保険証等の発行を待たずに、医療機関・薬局で利用できます。

当院でもマイナ保険証の受付機を設置していますので、ぜひご利用ください。

また、今後、電子処方箋にも対応予定です。電子処方箋を利用すると下記のようなメリットがあります。

- 「電子処方箋管理サービス」というシステムに登録された自身や家族が服用している薬の情報を、医師・薬剤師等がデータで確認できるようになり、お薬手帳を忘れてしまった場合でも曖昧な記憶に頼ることなく服用している薬を医師等に伝えることができます。
- 患者さんと看護にあたる家族の間での処方箋受

け渡しや、薬局来局時に処方箋を忘れて自宅へ取りに戻るようなことがなくなります。また、薬局に行く際、事前に引換番号を伝えることで、薬局側は複数の薬を服用時点ごとにまとめて飲みやすくする一包化に前もって取りかかることができるなど、薬局での待ち時間短縮に繋がります。

- 医療機関・薬局から登録された処方・調剤情報をすぐに閲覧することができます。また、マイナポータルを通して患者自身が閲覧できる電子処方箋の処方・調剤情報を、アプリ上に表示することができる電子版お薬手帳アプリも登場しています。検索機能、服薬アラーム機能やアレルギー・副作用の情報記録機能と組み合わせることで、自分の健康管理に役立ちます。

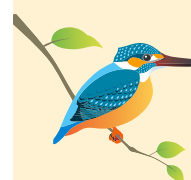
患者さんの利便性向上のため今後も様々な取り組みを進めていきます。



## NCNPプレスリリース (<https://www.ncnp.go.jp/topics/>)

- 飲料とうつ病の関連について ～甘味飲料、炭酸飲料、野菜・果物ジュース、砂糖入りコーヒーによるうつ病リスク上昇と、ブラックコーヒーによるうつ病リスク低下を確認～
- 筋ジストロフィー症状再現の世界最小マイクロミニ・ブタモデル -筋ジストロフィーの新しい治療法開発につながる世界初の成果-
- デュシェンヌ型筋ジストロフィー治療薬(NS-065/NCNP-01、ビルトラルセン)国際共同第Ⅲ相試験(RACER53試験)の解析結果の速報について
- 内受容感覚訓練が脳回路変化を誘導することを発見 ～心身症の新規治療法開発への期待～
- 小児悪性脳腫瘍の進展に関わる鍵となる遺伝子を発見 -がん化にともなうゲノム構造変化の理解からの治療戦略づくり-
- 指定難病・縁取り空胞を伴う遠位型ミオパチーの治療薬「アセノベル®徐放錠500mg」の長期投与における安全性と有効性を確認
- 思春期におけるインターネットの不適切使用が精神病症状および抑うつリスクを高めることを確認
- 自閉症モデルマウスの脳においてシナプス形態変化の特徴を見出し、さらにその特徴がオキシトシン投与で緩和することを発見 -自閉症におけるシナプス機能変化の理解に貢献-
- てんかんを起こす脳腫瘍の遺伝子タイプに関連するMRI画像の特徴を発見

Nature



## NCNP四季便り

トランスレーショナル・メディカルセンター  
永井 秀明

### カントウヨメナ(関東嫁菜)

秋といえば野菊、野菊といえば秋、俳句の季語にもなっています。

センターには東日本の代表的な野菊、カントウヨメナが自生しています。

写真はうす紫色のカントウヨメナの花。

西日本に自生しているヨメナとよく似ていますが別種です。

春、ヨメナの若芽は人気の山菜ですが、このカントウヨメナはあまり人気ではないようです。

秋の花を楽しみましょう。

