

iSupport-J研究

認知症の人を介護している方へ 研究にご協力いただける方を 募集しています

— 認知症の人を介護している方の知識と技術の向上、精神的ストレスの軽減
認知症の人と介護している方双方の生活の質の向上を目指して —

アイサポート
iSupport日本版



iSupport (アイサポート) は、認知症の人を介護している
方のためのオンライン自己学習支援プログラムです。

認知症の人を介護している方の知識と技術の向上、精神的ス
トレスの軽減、認知症の人と介護している方双方の生活の質
の向上を目指し、WHOによって開発されました。

私たちの研究では、**iSupport日本版 (iSupport-J)** が認
知症の人を介護している皆様に有用かどうかを検証するため、
ご協力いただける介護者の方を募集しております。

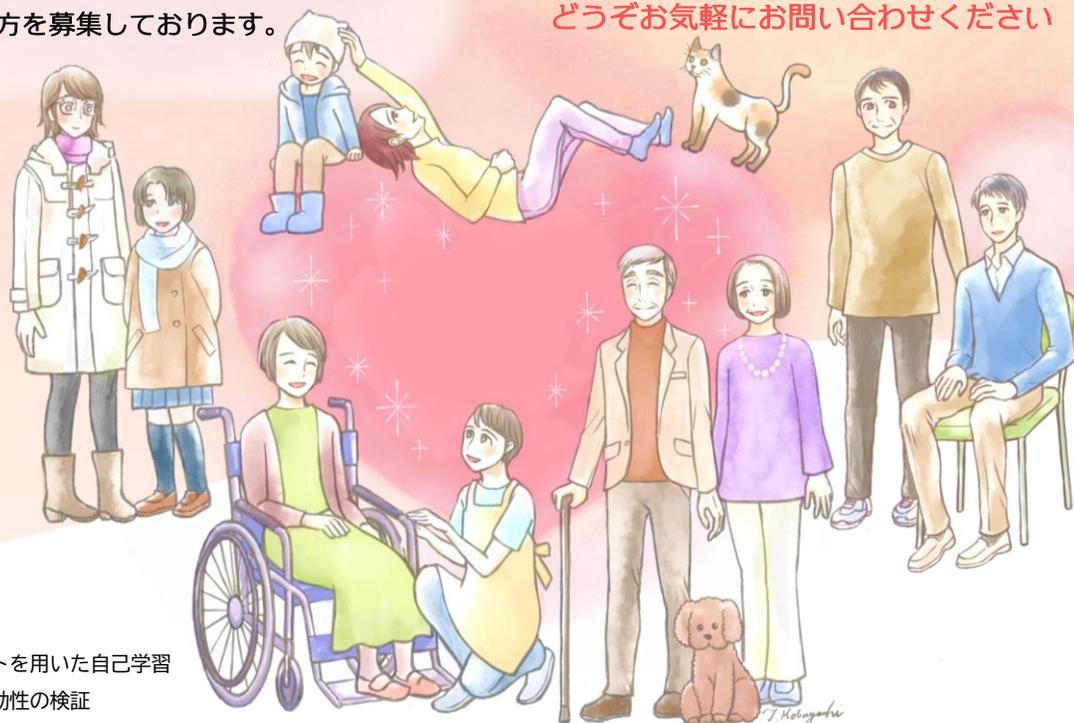
研究参加のお申込み、お問い合わせ、
研究内容の詳細についてはこちらから

iSupport日本版のホームページにアクセス



<https://isupport-j.org/>

どうぞお気軽にお問い合わせください



研究課題名

認知症介護者のためのインターネットを用いた自己学習
及び心理評価プログラムの開発と有効性の検証

研究代表者

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター病院 大町 佳永

この研究は、厚生労働科学研究費補助金認知症政策研究事業と

国立精神・神経医療研究センター精神・神経疾患研究開発費により行われています。

研究事務局

〒187-8551

東京都小平市小川東町4-1-1

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター病院
iSupport-J事務局 (認知症センター内)

私たちの研究では、 iSupport日本版(iSupport-J)が認知症の人を介護して いる皆さまに有用かどうかを検証するため、ご協力いただ ける介護者の方を募集しています。

iSupport日本版 iSupport-Jとは？

iSupport (アイサポート) は認知症の人を介護している方のためのオンライン自己学習支援プログラムです。認知症の人を介護している方の知識と技術の向上、精神的ストレスの軽減、認知症の人と介護している方双方の生活の質の向上を目指し、WHOによって開発されました。

私たちの研究グループでは、公益社団法人認知症の人と家族の会の協力のもとで、iSupportを日本語に翻訳し、さらに日本の文化や介護保険制度等を反映させたiSupport日本版(iSupport-J)を作成しました。

研究参加について

ご参加いただける方 (以下の条件をすべて満たす方)

✓ 18歳以上の男女	✓ 認知症の人を介護している方
✓ インターネットに接続可能な方	✓ 強い不安状態、うつ状態でない方

上記以外にもアンケートや心理検査の結果、研究にご参加いただけない場合がございます。

●研究参加期間 6ヶ月間

●研究参加の流れ

STEP 1 iSupport日本版ホームページの参加申し込みフォームからお申し込みください。

STEP 2 iSupport-J事務局から研究についての説明文書と同意文書を郵送にてお送りいたします。研究に参加することに同意されましたら、同意文書に署名しご返送ください。

STEP 3 あなたのご自宅等にあるパソコンやスマートフォン、タブレット等からiSupport-Jシステムにアクセスし本登録してください。アンケートと心理評価を入力してください。

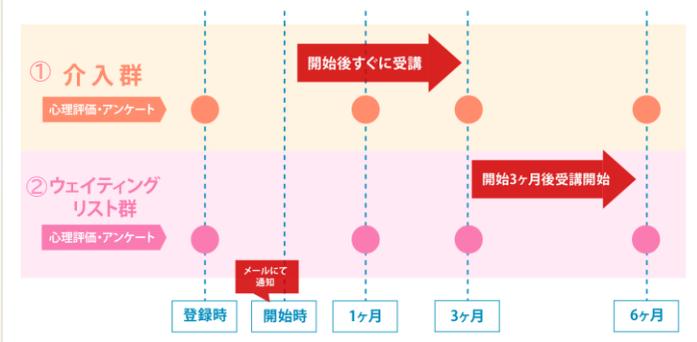
STEP 4 アンケートと心理評価の結果、研究参加の条件を満たしている場合は、①②のいずれかのグループにランダムな方法で割り振られ、参加開始となります。

●グループ

- ① **iSupport-J介入群** : 開始後すぐにiSupport-J (e-ラーニング) を3ヶ月間受講
- ② **ウェイトンリスト群** : 開始から3ヶ月が経過した後に、iSupport-J (e-ラーニング) を3ヶ月間受講

どちらのグループに割り振られても開始から1ヶ月後、3ヶ月後、6ヶ月後にアンケートと心理評価を受けていただきます

研究期間・スケジュールのイメージ



●研究協力費 iSupport-Jを受講し、すべてのアンケートと心理評価に最後までご協力いただいた段階で、謝金(負担軽減費)をお支払いします。

研究参加のお申込み、お問い合わせ、
 研究内容の詳細についてはこちらから
iSupport日本版のホームページにアクセス
 どうぞお気軽にお問い合わせください



<https://isupport-j.org/>

〒187-8551
 東京都小平市小川東町4-1-1
 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター病院
 研究代表者 大町 佳永
 研究事務局 iSupport-J事務局 (認知症センター内)