

オレンジカフェの振り返り No.17

こんにちは。オレンジカフェの松井です。新型コロナウイルスの影響で、5月はオンライン（zoom）のみでカフェを行いました。先月に引き続き、話し合われた内容につきまして、参加できなかった皆さまにもご紹介していこうと思っております。

次回、6月は**2022年6月22日(水)14:00～、オンライン開催予定です。**URLはのちほどお送りいたします。皆さまの御参加をお待ちしております。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。

🍷認知症の検診について

認知症の検査を受けるハードルが高い。がん検診のような感じで市区町村から通知がきて、受けることができるようなシステムがあると良い。

NCNPでは1か月に1回程度（年10回）もの忘れチェック会を行っています。

目的：「自分にもものわすれが出てきているのではないか」

と心配している人、認知症の予防をしたい人を対象

に、認知症かどうかのチェックをする。

主催：国立精神・神経医療研究センター、小平市（高齢福祉課）、小平市地域包括センター

2022年5月25日（水） 実施



🍷夕暮れ症候群

（症状）

認知症の方に夕暮れ症候群が起きると、夕方にソワソワして落ち着かなくなる。

（原因）

原因は明らかではないものの、夕方は、不安が強まりやすい、何かしなければと焦る気持ちが出やすい時間帯であり、影響が出やすいと考えられる

（対応）

- ・夕方に認知症の方が好きなことをする時間を設ける。
- ・照明の明るさを調節することで和らぐ場合もある。

🍷介護者サポートカフェ 家族介護者の集い らくらく

東村山市内で介護しているご家族のための交流の場で、申し込み不要で、月に4回、市内4カ所（秋津、本町いきいきプラザ、美住町、栄町ふれあいスペース）で開催している。

日時などの詳細については、社会福祉協議会 まちづくり支援課 042-394-6333 まで。



🍷おむつについて

おむつ（パンツ式のものやパッド）をし始めたが横漏れしてしまう。→ベッドに赤ちゃん用のおねしょシートを敷いたり、男性の場合には三角形のパッドで包み込むようにすると比較的失敗が少ない。

下記のような、おむつメーカーの講習会などもあります。

みんなでおはなし
オレンジカフェ。
NCNP Orange Cafe

むつき庵概要 | むつき庵
(mutsukian.com)