

オレンジカフェの振り返り No.19

みんなでおはなし
オレンジカフェ。
NCNP Orange Cafe

こんにちは。オレンジカフェの松井です。新型コロナウイルスの影響で、7月はオンライン（zoom）のみでカフェを行いました。先月に引き続き、話し合われた内容につきまして、参加できなかった皆さまにもご紹介していこうと思っております。今後ともどうぞよろしく願い申し上げます。



☕施設入居の方 （認知機能低下 を防ぐために は）

家族の刺激が入りやすい。面会に行かないときも、施設の方を巻き込み、時折、家族写真を見せてもらって、反応をみてもらうのも良い。

☕夏の水分補給について

- ・OS-1、エンシュア-Hが良い。
- ・水分量を把握することが大切で、メモリがついているコップ（プラスチックの水筒みたいなもの）などを使用すると摂取量を確認しやすい。
- ・やかんに麦茶をつくりおきしておく。

☕夏のエアコン事情 （熱中症対策）

- ★リモコンなどを使えない場合、27、28℃でつけっぱなしにしている。（電気代の契約形態を変更した。）
- ★温度を低めに設定し、換気時はエアコンをつけたまま窓を開けるようにしている。
- ★BPSDがひどい認知症の家族の方は、勝手にエアコンなどを切らないように、カメラで監視をし、遠隔で声かけなどをしている。
- ★勝手に温度を変えてしまうので、リモコンが使えないように、電池を抜いている。
- ★アルソックやセコムも見守り機能がついているプランがある。

・親の見守りサービスのみ

アルソック：月2970円（工事費無料）で、ボタン1つで、原則25分以内に駆け付け。緊急拠点は2400箇所）

・親の見守り＋防犯サービス

セコム：月4,840円（工事費：48,400円ぐらい）ボタン1つで、原則25分以内に駆け付け。緊急拠点は2800箇所）

<https://remote-otona-oyako.com/secom-alsok-comparison/>

☕認知症のオンライン診療

◇オンライン診療を今後数か月以内に試験的に実施し、反応を見ていく予定。採血はできないが、システマ的には、薬の処方もできるケースもある（オンライン診療で利用するかどうかは未定）。