

# オレンジカフェの振り返り No.31



こんにちは。オレンジカフェの松井でございます。新型コロナウイルスの影響で、7月は会場とオンライン（zoom）の開催でした。先月に引き続き、話し合われた内容につきまして、参加できなかった皆さまにもご紹介していこうと思っております。

今回は、**2023年8月26日(水)14:00～、オンライン（zoom）と会場の同時開催予定です。**

URLはのちほどお送りいたします。皆さまの御参加をお待ちしております。

今後ともどうぞよろしくお願い申し上げます。



## ☕みんなのかいごサロン

日時：2023年8月8日（火）13～14時半

テーマ：アドバンス・ケア・プランニング（ACP）

場所：東村山市立中央公民館2階  
美術工芸室

定員：先着30名（要予約）

参加費：無料

申込み：杉山（代表）まで  
042-396-6252

## ☕「認知症世界の歩き方」から学ぶ認知症について

日時：2023年9月14日（木）14時～17時  
対象者：介護・医療関係者、行政職員、一般の方

会場：山野ホール

定員：500名程度

申し込み締切：2023年8月15日（火）

参加費：無料

[https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/zaishien/ninchishou\\_navi/gyouji/symposium/R5tirashi.pdf](https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/zaishien/ninchishou_navi/gyouji/symposium/R5tirashi.pdf)

## ☕同居家族への協力について

介護者の自宅へ認知症の方を受け入れる場合、同居家族の理解や協力が重要となる反面、生活を共にすることの難しさもあるため、十分に話し合いを行う必要がある。

認知症の人本人にとって過ごしやすい環境なのか、介護者にとって無理のない体制なのかも重要。

介護は誰か一人が頑張ればよいものではなく、周囲の方や地域の方のサポートやサービスをうまく使っていくことが必要です。

2023年7月26日（水） 実施

## ☕家族のレスパイト（一時休息）について

自宅療養中の方に一時的に入所や入院していただくことにより、介護しているご家族に休息をとってもらったり、ご家族自身の急な病気やケガに対応する仕組みです。

ショートステイ・・・介護保険を利用して介護施設等へ短期入所。  
一泊から利用が可能。

レスパイト入院・・・医療的ケアが必要な方やショートステイでは受け入れが難しい方

期間は受け入れる病院や使用する制度によって異なる。

※利用については担当のケアマネージャーやかかりつけの医療機関にご相談ください。