

オレンジカフェの振り返りNo.44

2024年9月27日実施

みんなでおはなし
オレンジカフェ。
NCNP Orange Cafe

こんにちは。オレンジカフェスタッフです。
第6回目のオレンジカフェを会場とオンライン
(zoom)で開催しました。

先月に引き続き、話し合われた内容について、参加
できなかった皆さまにもご紹介していこうと思ってお
ります。

🍷最近のニュース 伴奏ランナー

「RUN (ラン) 伴 (とも)」は、認知症になってもまわりの
支えで安心して暮らせることへの理解を広めるために、
NPO法人「認知症フレンドシップクラブ」が北海道で始めた
取り組みです。シンボルカラーのオレンジ色のTシャツ姿の当
事者と家族、支援者などの伴走者らが街中を一緒に走ってたす
きをつなぎます。東京でも、9月8日に町田市、9月28日には西
東京市・東久留米市でも実施され、10月26日には三鷹市でも
開催されました。

🍷セカンドオピニオン

・認知症を近くのクリニックで診てもらっているが、4年1度
ぐらいは、認知症専門医に診てもらった方がよいのでしょうか？

→主治医の意見を仰ぎましょう。最近では、セカンドオピニ
オンは当たり前の用になっているので、嫌がらないと思いま
す。

・ケアマネジャーさんと合わない。

→対人間同士なので、合う、合わないはあると思います。地
域包括支援センターに相談してみてもいいのでしょうか。



🍷施設の様子を確認したい

施設にいる家族が心配なので、監視カメラ・レ
コーダーを置きたい。

→本人、職員（清掃員含め）の同意がない限り、
プライバシーの侵害になるため、カメラの設置
は難しいかもしれない。日頃から本人・家族・
スタッフ三者の相互信頼関係の構築を行うこと
が望ましいのかもしれない。

🍷ユマニチュード

フランスで生まれたケア方法で、認知機能の低
下によって失われかけた尊厳を取り戻すことを促
すとされており、認知症の方を大切に思っている
ことを相手にわかるように伝える技術です。

🍷2024 世界アルツハイマーデー

2024年9月10～14日に「2024世界アルツハイマーデー」のイ
ベントを当院でも開催しました。

10日のもの忘れチェック会では40名の方が簡単な質問票で認知症
の疑いがあるかの確認・認知症予防の講座を受けました。11日の院
内アルツハイマーデーイベントでは昨年に引き続き国立音大の方々の
ミニコンサートや、LOVOTと遊ぼう！などのコーナーがありました。
認知症サポーター養成講座では20名の方々が集まり、熱心に講座に
取り組んでいました。14日は、市民公開講座：小平警察署（防犯
係）、長田先生、塚本先生の講演があり、大盛況となりました。



🍷施設を探す方法

厚労省のHPを参考に施設を探すことができます。
介護スタッフの経験年数やかかりつけ病院の記載
のある施設もあるので比較するのに便利です。

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/kourei/shisetsu/gaiyo/osagashi.html>

次回もオンライン（zoom）と会場の同時
開催です。

日時：2024年10月23日(水)14:00～

会場：教育研修棟 多目的室

皆さまの御参加をお待ちしております。