

オレンジカフェの振り返りNo.45

2024年10月23日実施



こんにちは。オレンジカフェスタッフです。
第7回目のオレンジカフェを会場とオンライン（zoom）
で開催しました。
先月に引き続き、話し合われた内容について、参加でき
なかった皆さまにもご紹介していこうと思っております。

☕娘になった妻、のぶ代へ（著：砂川啓介）

俳優・砂川啓介氏が、妻である声優・女優の大山のぶ代さんとの生活や、彼女が認知症を患った後の生活について書かれたエッセイ。カミングアウトした方が良いのではないかとわれ、カミングアウトしたが、それにより周辺症状が落ち着くような良いことも起こり、介護の考え方にも変化が生じた。

認知症という現実と直面しながら、夫婦としてどう支え合っているのか、またその過程での感情の変化や苦悩が描かれている。介護の現場で感じたことや家族としての思いが込められており、同じような状況にある人々へのメッセージも含まれている。

☕アルツハイマー進行度の違い

同じアルツハイマー型認知症でも、進行速度には個人差がある。
・遺伝的要因、年齢や性別、健康状態、脳の構造的な違いなどのもともとの状態にもよるが、服薬していたり、体や頭を動かしたりと環境の違いにもよる。
・習い事やデイサービスに通ったり、また家でも同じようなことをすることで、多少脳への刺激となり、進行速度に影響を与える可能性もある。



☕介護施設に入居するメリット・デメリット

- ・当事者にとって施設に入るメリット、デメリットは何か？
- メリット：専門的なケアを受けられる、安全な環境（転倒防止、ガス使用の問題など）、孤独感の防止、家族の介護負担軽減など
- デメリット：経済的負担、個別対応の制約、慣れない環境での不安（家族がいないなど）

☕買ったものを隠したり、整理して物をどこに置いたかわからなくしてしまう

- ・同じ物を複数買い、隠す様子がある。混乱や不安から起きている可能性があるため、怒らず、その状態を理解してあげる。
- ・新しい整理の仕方を覚えられない場合、物の置き方が不安定になり、結果的に無くしてしまうことがある。
- ・自己管理の意識を保とうとする場合があり、物を整理整頓することで自分自身の状況をコントロールしようとして、逆に物を無くしてしまう結果となっている。

☕独り言に対する対応

- ・独り言を言っている時に、対象者がいるときと、いない時がある。
- ・幻視が見えている様子であれば、疾患や症状の変化などの可能性もあるので、医師に相談した方がよい。

☕認知症の方を含んだ旅行の場合

- ・旅行で、同伴の認知症の方がお店で万引きなどをした場合、仲間として、どうすべきであるか？
- ☆行動の原因を理解し状況の確認をし、穏やかに対処する。
- ☆安心感を与えながら、注意をそらす。
- ☆根本的な原因を考えるために専門家と相談するためにも、記録をつける。
- ☆家族や地域包括支援センターなどに連絡をし、状況を伝えることで対応してくれかもしれません。

次回もオンライン（zoom）と会場の同時開催です。

日時：2024年11月27日(水)14:00～

会場：病院2階の会議室

皆さまの御参加をお待ちしております。