

# 市民公開講座

## 今からできる認知症予防

日時

2019年3月16日(土)  
13:30～15:30 開場 13:00

参加無料  
事前申込制  
定員150名

会場

教育研修棟(ユニバーサルホール)

### プログラム

13:35 ～ 14:05 認知症と睡眠  
NCNP病院 精神科医長 大町 佳永

14:05 ～ 14:35 認知症と栄養  
NCNP 神経研究所 所長 和田 圭司

14:35 ～ 14:45 休憩

14:45 ～ 15:15 NCNPの取組み  
～小平市もの忘れチェック会～  
NCNP病院 認知症疾患医療センター  
センター長 塚本 忠

15:15 ～ 15:30 質疑応答

【お問合せ・申し込み】 国立精神・神経医療研究センター病院  
認知症疾患医療センター

住所:東京都小平市小川東町4-1-1

電話:042-341-2711(代表) FAX:042-346-1681

# 市民公開講座 今からできる認知症予防

●個人情報 は適正に管理し、本講座以外では使用いたしません。

## 【お申込み方法】

①か②のいずれかの方法で**必ず事前**にお申込み下さい。

①参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXを送信

**FAX送信先 042-346-1681**

②参加ご希望の方の氏名・住所・電話番号をご記入の上、ハガキで申し込み先に郵送

**締切：2019年2月28日必着**

**※お申込み受付は先着順とし、定員になり次第締め切らせていただきます。**

## 【参加申込書】

ふりがな		☎連絡先 電話番号	
氏名			
居住地	※あてはまるものに☑をつけてください <input type="checkbox"/> 小平市 <input type="checkbox"/> 東村山市 <input type="checkbox"/> 清瀬市 <input type="checkbox"/> 東久留米市 <input type="checkbox"/> 西東京市 <input type="checkbox"/> その他(                                  区・市・町)		
<input type="checkbox"/> 車いすでの参加を希望する(希望する場合はチェックをしてください)			

国立精神・神経医療研究センター (NCNP)  
教育研修棟 (1Fユニバーサルホール)

