

# てんかん発作への対応

馬場信平

国立精神・神経医療研究センター病院

脳神経小児科

2022年12月17日 てんかん市民公開講座  
NCNP総合てんかんセンター

# てんかんとは

大脳の働きの異常による様々な症状が  
繰り返し出現する病気です

この繰り返し出現する症状を

「てんかん発作」

または単に「発作」といいます

病名

症状の一つ

てんかん

≠

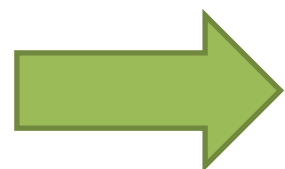
けいれん

てんかん発作への対応

その人によって異なります

確認すること：

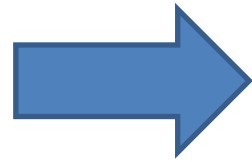
- ① その人はてんかんと診断されている？
- ② どんなてんかん発作？
- ③ どれくらい続いている？
- ④ てんかん発作以外の問題は起きている？



対応を決めていく

① その人はてんかんと診断されている？

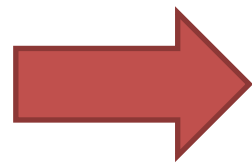
てんかんと診断されている



② ③ ④へ

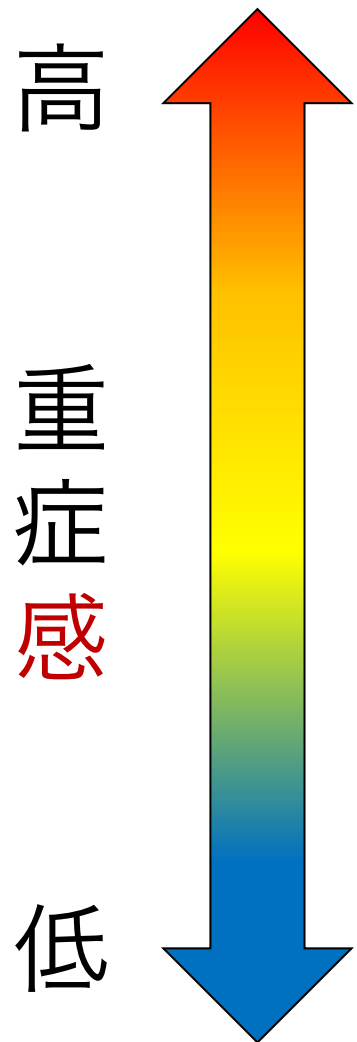
わからない！

てんかんよりも  
例えば脳出血・脳梗塞・  
急性脳症によるものが  
より心配



救急車を呼ぶ？

## ② どんなてんかん発作？

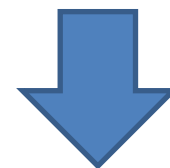


とにかく今ヤバそう、危なそうな発作

(何だかよくわからないが)  
今すぐ危険ではなさそうな発作

### ③ どれくらい続いている？

てんかん発作が起こると、  
脳の中で「発作を抑えねば！」  
というブレーキがはたらきます

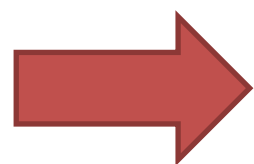


ほとんどのてんかん発作は  
自然に、数分で止まります



### ③ どれくらい続いている？

にも関わらず、発作が長時間続いている



発作に対するブレーキがはたらいっていない

発作が長時間になるほど、脳への負荷が大きい

# “長時間”の目安

全身のけいれん

5分

意識がなくなる発作

10分

たっても収まらなければ、

そのまま延々と長く続いてしまう危険があります

# その発作、止まっている？

全身のけいれんは止まったけど・・・

- 目が開いたまま、ずっと右方向に寄っている
- いったんは目を閉じて眠るけど  
10分もしないうちに次のけいれんが始まる  
もう1時間以上続いている

完全に止まっていないケースに注意

# その発作、止まっている？

全身のけいれんの後、

- 目を閉じていて、
- 体の力が抜けていて、
- だんだんと顔色がよくなって、
- だんだんと呼吸が穏やかになっていく

のであれば、私は**まず止まっているだろう**、と判断します

## ④ てんかん発作以外の問題は起きている？

例：

- 倒れて顔を切ってしまった！
- 発作で肩が外れてしまった
- 食事中に発作が起きて、  
口の中のものが気管に入ってしまったかも

てんかん発作に伴う**事故**に注意

# てんかん発作への対応

- ① 安全なところに寝かせる
- ② 見守る

ほとんどの場合は  
①②だけでOK

- 
- ③ 薬を使う？
  - ④ 救急車を呼ぶ？

# ① 安全なところに寝かせる

てんかん発作は、いつ・どこで起こるか分かりません

まず周りの安全を確保しましょう

チェック→ 人通り・車通り、

ぶつかって怪我をするものが周りにない

## ② 見守る

てんかん発作の最中・直後は、  
なるべく目を離さないようにしましょう

発作の最中に吐いてしまって、  
吐いたもので窒息する、といった事態には注意です



# NG !!

てんかん発作を起こした人の口の中に指を入れたりして、  
吐かせる行為は絶対にしてはいけません！

## ② 見守る

てんかん発作の様子を観察し、  
本人（後日）・保護者・救急隊に伝えていただけると  
私たちは大変助かります

例： 何しているときに起きた？  
どんな症状から始まった？  
どれくらい続いた？ など

### ③ 薬を使う？

てんかんがある、と診断されている場合、  
(特に学童の場合)

薬剤を使うか、相談を受ける場合があります

薬剤の例：

- ・ ダイアアップ®坐剤                      お尻から入れる坐薬
- ・ エスクレ®坐剤
- ・ エスクレ®注腸用キット              お尻から用いる注射
- ・ ブコラム®口腔溶液                  唇と歯茎の間に入れる液体

# 一般の方が抱くイメージ

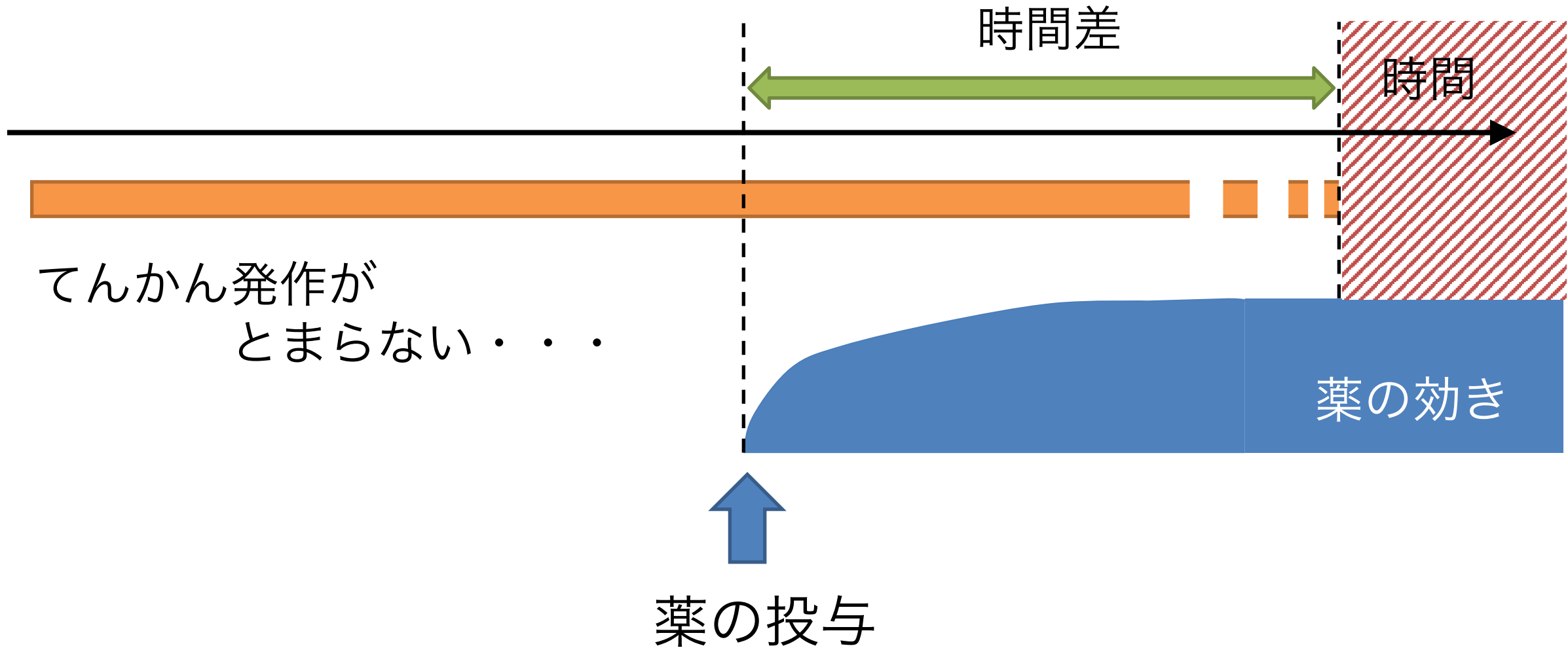
時間



てんかん発作が  
とまらない・・・

薬の投与

# 実際はこんな感じで効いてきます



# 薬を使う場合の問題

## ① 効いてくるまで時間がかかる

ダイアップ®坐剤、エスクレ®坐剤 : 15～30分程度

エスクレ®注腸用キット : 10分程度

ブコラム® : 5～10分程度

ほとんどの場合、使わなくても数分で止まります

坐剤タイプの薬は、今起きている発作を止めるには不向きです

# 薬を使う場合の問題

## ② 薬の副作用はけっこう長く残ります

問題となる副作用

眠気    ふらつき    呼吸が不安定になる    など

ダイアップ®の場合

半日程度

ブコラム®の場合

2-3時間程度

(※個人差あります)

# 薬を使う目安 例

使うことが勧められる場合：

- 発作が長く続きやすい人
- 発作は短くても、なんども繰り返しやすい人

使う薬の種類、使うタイミング（〇〇分続いたら・・・など）は主治医の先生と事前に相談することが望ましいです



# 救急車を呼ぶ目安の例

絶対の基準はありません。

- 前情報がない人がけいれんした場合
- 重症感のある発作が5分以上続く場合
- 一度発作が起こると長く続きやすい人
- (ダイアップ®・ブコラム®などの) 薬で止まらない場合