



国立研究開発法人

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター病院

家族会「むさしの会」

11月例会・学習会のご案内

猛威を振るった台風19号は壮絶無比の被害を残しました。病気の人、高齢者、幼な子、歩行困難な人達が多い中、泥にまみれた住居の片付けを始める人々、皆様のご健勝を祈るばかりです。さて11月は例年の様に小平市主催「第23回精神保健福祉を考えるつどい」に参加させていただきます。当センター病院作業療法士長森田三佳子氏が講師をされます。皆様こそってご参加下さい。

～地域の皆様、当事者の方、多くの皆様のご参加をお勧めします～

問合せ 「むさしの会」会長 住本知子 TEL 090-4246-3107

記

日時 令和元年11月30日(土)13:00～16:00

(開場12:30)

場所 小平市中央公民館ホール (小平市小川町2丁目1325)

西武多摩湖線 青梅街道駅出口から徒歩約4分

武蔵野線 新小平駅出口から徒歩約11分

講演 「みんなで取り組もう
こころとからだの健康づくり」

第一部 講義「健康について 今どきの考え方のつどい」

実践「からだをほぐして、リラックスしよう」

国立精神・神経医療研究センター

病院精神作業療法士長森田三佳子氏

第二部 「私の健康法自慢」「天野さんの健康〇×クイズ」

「5分で出来る体操」

お問合せ TEL 042-313-6242 “第23回精神保健福祉を考えるつどい”
実行委員長 (桜田 PLANS 内)

主催：小平地域精神保健福祉業務連絡会

後援：小平市／東京都多摩総合精神保健福祉センター

小平市社会福祉協議会