



国立研究開発法人

国立精神・神経医療研究センター病院家族会「むさしの会」

2月の例会・学習会のご案内

春寒の候、皆様お元気でしょうか。今月はセンター病院作業療法士長、森田三佳子氏に“楽しく健康を目指して”の体操指導をお願い致しました。こころが和む、優しい笑顔一杯のご指導で心も身体も元気になって、寒さ暑さにも負けず、そして何より日々の苦渋、辛い病気を吹き飛ばせる様に健康を目指しましょう

大勢の方々のご参加を心よりおすすめし、お待ちしております

～初めての方もどうぞ、ご予約の申し込みは不要です～

記

日時 令和2年(2020)2月22日(土) 13:00～16:30
場所 国立精神・神経医療研究センター中央館3階コスモホール
(西武線荻山駅下車5～7分、JR武蔵野線新小平駅下車12～15分、
駐車場有り、駐車券は事前に役員にお渡し下さい)

《講演会》 (質疑応答、途中休憩を含み) 13:00～14:30

演題 「みんなで取り組もう
こころとからだの健康づくり」

講師 国立精神・神経医療研究センター病院
精神リハビリテーション部 身体リハビリテーション部
作業療法士長

森田 三佳子氏

懇談会 14:40～16:30

参加費 200円(当事者は無料です)

問い合わせ先 「むさしの会」会長 住本 知子

TEL&FAX 042-572-6028 携帯 090-4246-3107

後援 国立精神・神経医療研究センター病院