



国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター

理事長 中込和幸

病院

統合失調症早期診断・治療センター センター長

精神リハビリテーション部長

吉村直記

2024年1月吉日

認知矯正療法 NEAR 訓練ワークショップ受講者の方へ

精神疾患の認知機能障害改善を目的とした認知矯正療法 NEAR の治療者向け訓練ワークショップを下記要項にて開催いたします。

コロンビア大学のメダリア博士らにより考案された認知矯正療法 NEAR (Neuropsychological and Educational Approach to Remediation) は、精神疾患の認知機能障害に対するエビデンスに基づく心理社会的治療アプローチの一つです。メダリア博士は、NEAR が正しく普及されることを強く望んでおり、**NEAR を臨床実践する際の条件として、一定の訓練を受け、ある基準に達していることが求められています。**そのために、メダリア博士のもとでトレーナーとしての訓練を受け、治療者向け訓練ワークショップにおけるトレーナーとしての資格をメダリア博士より受けました。すなわち、本ワークショップに参加し、修了試験に合格することで、メダリア博士から NEAR を臨床実践する許可が得られることとなります。

訓練の内容ですが、基調講演で精神疾患と認知機能障害の基本的な理念について理解を深め、ワークショップで NEAR の治療理念や、効果評定などに関する講義と実際に認知課題を体験する機会を設けました。訓練最終日には修了試験を行い、合格者の皆様に修了証を発行いたします。訓練ワークショップは3日間にわたって行われますが、3日間を通して参加されない場合は修了証発行条件を満たしませんので、ご注意ください。

主催： 国立精神・神経医療研究センター 病院

講師： 元・鳥取大学 大学院医学系研究科臨床心理学専攻 教授 最上多美子

国際医療福祉大学 三田病院 准教授 池澤聡

京都府立洛南病院 リハビリテーションセンター総括 岩根達郎

NPO 法人 日本学び協会 ワンモア豊中 所長 芳賀大輔

対象： 精神科医、看護師、臨床心理士、精神保健福祉士、作業療法士、公認心理師

定員： 30名程度

参加費： 30,000円/1名

日時： 2024年4月10日(水) 講義 9:00am-12:30、昼食休憩 12:30-13:30、講義 13:30-17:00

4月11日(木) 講義 9:00am-12:30、昼食休憩 12:30-13:30、講義 13:30-17:00

4月12日(金) 講義 9:00am-12:30、昼食休憩 12:30-13:30、講義 13:30-17:00

場所 国立精神・神経医療研究センター 東京都小平市小川東町 4-1-1

教育研修棟 1F ユニバーサルホール

<https://www.ncnp.go.jp/access.html>

アクセス 西武新宿線拝島行または西武遊園地行にて菰山駅(南口)下車、徒歩7分

JR 中央線国分寺駅乗換え、西武多摩湖線菰山駅下車、徒歩7分

JR 武蔵野線新小平駅下車、徒歩10分

国立精神・神経医療研究センター (NCNP) 教育研修棟 (1Fユニバーサルホール)



参加を御希望される方は、**2024年2月29日(木)**までに下記 Web フォームより申し込みをお願いします。

<https://forms.gle/ZxpqQoBWE9CyyJg66>

* 昼食を当方でご準備させていただきます。参加費領収書はワークショップ終了時にお渡しいたします。

当日準備するもの：

- ① 「精神疾患における認知機能障害の矯正法」臨床家マニュアル (星和書店, 3600 円+税)
星和書店サイト：<http://www.seiwa-pb.co.jp/search/bo05/bn987.html>
アマゾン：<https://www.amazon.co.jp/dp/4791110390>
ワークショップで使用するマニュアルは、必ず第2版をご購入いただき当日ご持参の上ご参加ください。
初版から内容が大幅に更新されており、当日の講義も第2版を参照しながら進めます。
- ② ノート型パソコン (OSはWindows)
 - ・ ワークショップ当日までに可能な範囲でゲーム操作に慣れておかれましては、より円滑にご参加いただけます。当日はある程度ゲームを入手(体験)していることを前提に進めます。
 - ・ なお、NEARを実践するには、週に2回、各1時間の認知課題セッションと週に1回、1時間程度の言語セッションを行う必要があります。したがって、少なくともこの時間帯にNEAR専用のスペースが保たれる必要があります。認知課題セッションに用いられるコンピュータも3-6台準備しておく必要があります。

このお知らせは、これまでにNEARにご関心をお持ちになっていた方に優先的に配布させていただいておりますが、申し込み者が定員を超えましたら、厳選な抽選を行い、ご参加いただけるようにしております。抽選に外れた際には、次回以降のワークショップに優先的にご参加いただけるようにさせていただきますので、ご容赦いただければと存じます。次回以降の開催日は未定ですが、定期的にワークショップを開催する予定にしております。