

(人を対象とする医学系研究に関する倫理指針に則る情報公開)

このたび以下の研究を実施いたします。本研究への協力を望まれない場合は、問い合わせ窓口へご連絡ください。研究に協力されない場合でも不利益な扱いを受けることは一切ございません。

本研究の研究計画書及び研究の方法に関する資料の入手又は閲覧をご希望の場合や個人情報の開示や個人情報の利用目的についての通知をご希望の場合も問い合わせ窓口にご照会ください。なお、他の研究参加者の個人情報や研究者の知的財産の保護などの理由により、ご対応・ご回答ができない場合がありますので、予めご了承ください。

【研究計画名】 日本におけるクロノタイプの疫学調査

【研究責任者】 北村真吾(精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部 室長)

【本研究の目的及び意義】

ヒトは昼に活動的で夜に休息(睡眠)を取る動物ですが、そのタイミングは一人ひとり少しずつ異なります。この一人ひとりをもつ時間的なタイミングの傾向をクロノタイプとよびます。クロノタイプは「朝型・夜型」として知られており、個人の体内時計の特徴を反映しています。クロノタイプの特徴によって睡眠不足や時差ボケへのなりやすさが違います。クロノタイプはまた、性別や年齢、住んでいる地域などによって変わると考えられています。本研究では、日本におけるクロノタイプとその関連パラメータの疫学的データの確立およびその決定要因を探索的に明らかにする研究に使用します。

また、将来的に行われる本研究を発展させる医学研究に活用する可能性があります。

【本研究の実施方法及び参加いただく期間】

対象となる方

2018年6月21日より2023年6月30日までの間に、ミュンヘンクロノタイプ質問紙日本語版サイト(mctq.jp)でセルフチェックの回答を行った方

利用する試料・情報等

情報等: 質問紙回答、年齢、性別、郵便番号、身長、体重、居住国、メールアドレス

研究期間

2018年6月21日より2023年12月31日まで

【共同研究機関】

該当なし

2018年6月

○問い合わせ窓口

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所

所属 睡眠・覚醒障害研究部 氏名 北村真吾

以下のフォームにてお問い合わせを受け付けております。

<<https://mctq.jp/contactform/index.html>>

○苦情窓口

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター倫理委員会事務局

e-mail: ml\_rinrijimu@ncnp.go.jp(「※」を「@」に変更ください。)