

## （人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針に則る情報公開）

このたび以下の研究を実施いたします。本研究への協力を望まれない場合は、問い合わせ窓口へご連絡ください。研究に協力されない場合でも不利益な扱いを受けることは一切ございません。

本研究の研究計画書及び研究の方法に関する資料の入手又は閲覧をご希望の場合や個人情報の開示や個人情報の利用目的についての通知をご希望の場合も問い合わせ窓口にご照会ください。なお、他の研究参加者の個人情報や研究者の知的財産の保護などの理由により、ご対応・ご回答ができない場合がありますので、予めご了承ください。

【研究計画名】 COVID-19等による社会変動下に即した応急的遠隔対応型メンタルヘルスケアの基盤システム構築と実用化促進にむけた探索的研究

【研究責任者】 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 理事長 中込和幸

### 【本研究の目的及び意義】

新型コロナウイルス感染症の流行により、生活様式の変化、就労環境の変化や経済情勢の悪化のために多くの人が強いストレスに晒されています。一方で、メンタルヘルス不調を自覚しても感染リスクを避けるために受診を控える傾向が強まっています。本研究ではこうした方に、サイト上で基本情報と質問票に入力していただくことにより、必要に応じてWEB上または遠隔でメンタルヘルスサービスを受けられるような遠隔対応型メンタルヘルスシステムを構築し、その実用性を調査しシステムを改善することを目的としています。そのシステムを改善するため、過去にチャットボット「こころコンディショナー」を利用された方の記載内容を分析し、機能強化を図っていきます。そのため、チャットボットのデータサーバーにある情報について個人が特定できる情報は外して東京大学大学院情報理工学系研究科・山崎研究室に提供され、解析が行われます(ただし、2023年3月まで)。

### 【本研究の実施方法及び参加いただく期間】

#### 対象となる方

2021年4月21日以降に、「COVID-19等による社会変動下に即した応急的遠隔対応型メンタルヘルスケアの基盤システム構築と実用化促進にむけた探索的研究(研究責任者:中込和幸)」への研究参加に同意された方で、チャットボット「こころコンディショナー」にアクセスし、気持ちを整理するチャットボット機能を利用された方が対象となります。

#### 利用する試料・情報等

チャットボット「こころコンディショナー」を利用した際に記載した文字情報、気持ちを整理するために記載したチャット内容と個人属性(年代、性別)

#### 研究期間

2021年7月15日より2025年3月31日まで(全体は2020年11月30日より)

#### 【共同研究機関】

本研究は、以下の施設が共同して実施していきます。

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター	研究責任者 中込 和幸
慶應義塾大学医学部精神・神経科学教室	研究責任者 菊地 俊暁
杏林大学医学部精神神経科学教室	研究責任者 渡邊 衡一郎
横浜市立大学附属市民総合医療センター精神医療センター	研究責任者 吉見 明香

作成年月日：2023年4月17日 第1.3版

また、以下のような外部委託機関と連携して実施していきます。

- ・(株)アクセライト(データベースの管理・運用) 代表取締役 板垣 貴志
- ・サスド(株)(メンタルヘルス重症度分析アルゴリズムの開発・解析)  
代表取締役社長 上野 太郎
- ・NEC ソリューションイノベータ(株)(「こころコンディショナー」の管理・運用)  
デジタルヘルスケア事業推進室室長 奥東 裕之

ご不明な点等がございましたら以下にお問い合わせください。

○本研究に関する問い合わせ窓口

〒187-8551

東京都小平市小川東町4-1-1

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター病院

精神診療部 鬼頭 伸輔

e-mail: [KOKOROBO@ncnp.go.jp](mailto:KOKOROBO@ncnp.go.jp) (@を半角に変えてお送りください)

○苦情窓口

〒187-8551

東京都小平市小川東町四丁目1番1号

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター倫理委員会事務局

e-mail: [ml\\_rinrijimu@ncnp.go.jp](mailto:ml_rinrijimu@ncnp.go.jp) (@を半角に変えてお送りください)