

(人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針に則る情報公開)

『光曝露行動評価尺度(LEBA: Light Exposure Behaviour Assessment)の日本語版作製に向けたバリデーション※研究』

研究への協力を望まれない場合は、参加を辞退(質問項目への回答を行わない)していただいて構いません。研究に協力されない場合でも不利益な扱いを受けることは一切ございません。

なお、本研究では個人を識別できる情報を収集しませんので、研究に参加し、質問項目へ回答した後に、情報の利用や共同研究機関への提供を停止することができません。

本研究の研究計画書及び研究の方法に関する資料の入手又は閲覧をご希望の場合や個人情報の開示や個人情報の利用目的についての通知をご希望の場合も問い合わせ窓口にご照会ください。なお、他の研究参加者の個人情報や研究者の知的財産の保護などの理由により、ご対応・ご回答ができない場合がありますので、予めご了承ください。

※「バリデーション」とは、精度を確認したり検証したりすることを指します。本研究では、日本語版LEBAがオリジナル(英語版)と同等の妥当性や信頼性で、光曝露に関連した行動を評価できているかどうかを確認・検証することを指します。

【研究代表者】 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 睡眠・覚醒障害研究部
北村 真吾

【研究期間】 2024 年 8 月 1 日より 2026 年 3 月 31 日まで

【試料・情報の利用目的及び利用方法】

研究名称: 光曝露行動評価尺度(LEBA: Light Exposure Behaviour Assessment)の日本語版作製に向けたバリデーション研究

研究目的: 睡眠のリズムなどは体内時計によって制御されており、体内時計は光によって調節されます。そのため、光の浴び方(光曝露)が不適切な場合、体内時計の乱れを介して睡眠障害などの様々な健康のリスクとなります。近年では、スマートフォンなどの発光デバイスが身の回りにあふれており、体内時計を乱すような不適切な光を日常的に曝露されていると考えられますが、日常生活の中でどのような光曝露習慣を行っているのかを評価する方法はありませんでした。光曝露に関わる習慣を評価する方法は、適切な光環境設計や介入において有用であると考えられます。本研究では、日常的な光曝露に関わる行動を評価するための尺度: 光曝露行動評価尺度(LEBA: Light Exposure Behaviour Assessment)の日本語版作成し、その妥当性や信頼性を検証することを目的としています。

研究方法: あなたについての質問と、23 項目の質問で構成された、日本語版の光曝露行動評価尺度(LEBA: Light Exposure Behaviour Assessment)に回答いただきます。LRBA は光に関連した日

作成年月日： 2024 年 7 月 23 日 第 1.1 版

常的な行動(例えば、ブルーライトカット眼鏡を使用する、屋外に外出する、寝る前にスマートフォンを使用する、など)の頻度を尋ねる簡単なもので、所用時間は 10 分程度です。回答データを用いて、LEBA の日本語版作成とその妥当性や信頼性を検証します。本研究では共同研究機関へ研究データ、統計解析結果の提供を行います。収集された研究データは、匿名化担当者によって匿名化されたうえで授受を行います。

研究体制：本研究は、九州大学・愛知東邦大学・北海道大学との他施設共同研究であり、共同研究機関へ研究データの提供を行います。当該データは集計後のデータのみが含まれ、個人を識別可能な情報は含まれません。情報の授受には、暗号化 USB・HDD を利用します。

【利用又は提供する試料・情報等】

試料：該当なし

情報等：研究データ(年齢、性別、居住地(都道府県、郵便番号)、出身地(都道府県、郵便番号)、睡眠習慣、光曝露行動評価尺度(LEBA: Light Exposure Behaviour Assessment)の回答データ)

利用する試料・情報の取得の方法

試料：該当なし

情報：WEB 上のプラットフォームを利用して入手

【共同研究機関】

九州大学 研究責任者 樋口 重和

愛知東邦大学 研究責任者 吉村 道孝

北海道大学 研究責任者 李 逸相

【共同研究機関以外の試料・情報を取り扱う機関】

該当なし

○問い合わせ窓口

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所

所属 睡眠・覚醒障害研究部 氏名 北村 真吾

電話番号

e-mail:s-kita※ncnp.go.jp(「※」を「@」に変更ください。)

○苦情窓口

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター倫理委員会事務局

e-mail:ml_rinrijimu※ncnp.go.jp(「※」を「@」に変更ください。)