

(人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針に則る情報公開)

このたび以下の研究を実施いたします。本研究への協力を望まれない場合は、問い合わせ窓口へご連絡ください。研究に協力されない場合でも不利益な扱いを受けることは一切ございません。

本研究の研究計画書及び研究の方法に関する資料の入手又は閲覧をご希望の場合や個人情報の開示や個人情報の利用目的についての通知をご希望の場合も問い合わせ窓口にご照会ください。なお、他の研究参加者の個人情報や研究者の知的財産の保護などの理由により、ご対応・ご回答ができない場合がありますので、予めご了承ください。

【研究計画名】「睡眠力UPプログラム」参加者のQOL転帰評価

【研究責任者】公共精神健康医療研究部/睡眠・覚醒障害研究部 常勤研究員 羽澄 恵

【本研究の目的及び意義】

精神疾患の多くには、眠つけない、朝起きられないといった睡眠関連問題が併存します。こうした問題に対し、センター病院精神リハビリテーション部では集団療法「睡眠力UPプログラム」を提供しています。このプログラムは、睡眠問題の改善や生活の質の向上に対して、科学的な有効性が示されている認知行動療法の技法に工夫を加え、運動療法やリラクゼーションなどを集団で行うことで、効率的・効果的に実施できることを特徴としています。

本研究では、このプログラムに参加された方の睡眠問題の改善や生活の質向上度とそれらに関連する背景要因を明らかにすることを目的としております。本調査結果は、より多くの患者さんのお役に立つ環境づくりに利用させていただきます。

【本研究の実施方法及び参加いただく期間】

対象となる方

2019年12月1日より2025年3月31日までの間に、国立精神・神経医療研究センター病院精神科または睡眠障害外来を受診し、「睡眠力UPプログラム」に参加した20歳以上の方

利用する試料・情報等

試料：なし

情報等：臨床情報(性別、年齢、BMI、学歴、職歴、病歴、既往歴、家族歴、収縮期・拡張期血圧、診断病名、罹病期間、合併疾患名、服用薬剤名と薬力価)、睡眠日誌データ、質問紙データ、活動量計データ、体成分データ

研究期間

2021年6月18日より2026年3月31日まで

【共同研究機関】該当なし

○問い合わせ窓口

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所
所属 公共精神健康医療研究部/睡眠・覚醒障害研究部 氏名 羽澄 恵
電話番号 042-341-2712(内線6212)
e-mail:mhazumi※ncnp.go.jp(「※」を「@」に変更ください。)

○苦情窓口

国立研究開発法人国立精神・神経医療研究センター倫理委員会事務局
e-mail:ml_rinrijimu※ncnp.go.jp(「※」を「@」に変更ください。)