

8月 August 2025

曜日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)
日付					1
午前					絵画 しゅみの園芸
午後					映画
日付	4	5	6	7	8
午前	リラックス アンガーマネジ メント	ストレッチ しゅみの園芸	けんこうクラブ ストレスマネジメ ント (自己理解)	中園芸	絵画 しゅみの園芸
午後	くらしの書 うつメタ認知	手芸部	燃え魂 e-スポーツ	ピラティス SOUZOU	先生と遊ぼう 話そう
日付	11	12	13	14	15
午前	山の日	ストレッチ しゅみの園芸	けんこうクラブ ストレスマネジメ ント (自己理解)	中園芸	絵画 しゅみの園芸
午後		手芸部	燃え魂 e-スポーツ	ヨガ SOUZOU	〇〇大会
日付	18	19	20	21	22
午前	リラックス アンガーマネジ メント	ストレッチ しゅみの園芸 夏野菜カレー作り	けんこうクラブ ストレスマネジメ ント (自己理解)	中園芸	絵画 しゅみの園芸
午後	くらしの書 うつメタ認知	手芸部	燃え魂 e-スポーツ	ピラティス SOUZOU	先生と話そう 遊ぼう
日付	25	26	27	28	29
午前	リラックス アンガーマネジ メント	ストレッチ しゅみの園芸	けんこうクラブ ストレスマネジメ ント (自己理解)	中園芸	絵画 しゅみの園芸
午後	くらしの書 うつメタ認知	手芸部	燃え魂 e-スポーツ	ヨガ SOUZOU	オンラインゲーム 交流会

『自主活動』のプログラムは毎日あります。

場所を用意しておりますので、作業など、ご自身でやりたいことを取り組む際に利用できます。

＜裏面はプログラムの詳細が載っています＞

『自習室』（水色が実施日）を活動室【空】に作りました。

勉強や読書など静かに過ごしたい、周りの目が気になる方は利用してみてください。