

9月 September 2025

曜日	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)	木 (THU)	金 (FRI)
日付	1	2	3	4	5
午前	リラックス アンガーマネジ メント	ストレッチ しゅみの園芸	病気のはなし (統合失調症)	しゅみの園芸	絵画
午後	くらしの書 ストレスマネジ メント (問題解決)	手芸部 & SOUZOUBU	燃え魂 e-スポーツ	ピラティス	先生と話そう 遊ぼう
日付	8	9	10	11	12
午前	リラックス アンガーマネジ メント	ストレッチ しゅみの園芸	病気のはなし (統合失調症)	しゅみの園芸	絵画
午後	くらしの書 ストレスマネジ メント (問題解決)	手芸部 & SOUZOUBU	燃え魂 e-スポーツ	ヨガ	ディケア シアター館
日付	15	16	17	18	19
午前	敬老の日	ストレッチ しゅみの園芸	病気のはなし (統合失調症)	しゅみの園芸	絵画
午後		手芸部 & SOUZOUBU	燃え魂 e-スポーツ	ピラティス	先生と話そう 遊ぼう
日付	22	23	24	25	26
午前	リラックス	秋分の日	病気のはなし (統合失調症)	しゅみの園芸	絵画
午後	くらしの書 ストレスマネジ メント (問題解決)		燃え魂 e-スポーツ	ヨガ	〇〇大会
日付	29	30			
午前	リラックス	ストレッチ しゅみの園芸			
午後	くらしの書 ストレスマネジ メント (問題解決)	手芸部 & SOUZOUBU			

『自主活動』のプログラムは毎日あります。

場所を用意しておりますので、作業など、ご自身でやりたいことを取り組む際に利用できます。

『自習室』(水色が実施日)を【空】に作りました。

勉強や読書など静かに過ごしたい、周りの目が気になる方は利用してみてください。

文字の背景が黄色のプログラムは、今月から始まる新しいプログラムや
特別プログラム、曜日が変更となったプログラムです。