

終夜睡眠ポリグラフ検査（PSG 検査）のご案内

PSG 検査について

終夜睡眠ポリグラフ検査は

脳波・眼球運動・心電図・筋電図・呼吸曲線・いびき・動脈血酸素飽和度などの生体活動をセンサーを装着し、一晩にわたって測定する検査です。

この検査によって

睡眠の状態や各種睡眠障害（睡眠時無呼吸症候群・ねぼけのある睡眠障害・脚などが動いてしまう睡眠障害など）の診断が可能となります。

入院検査におけるご留意点

- 検査を目的としているため、この入院では治療は行いません。（治療などにつきましては、かかりつけの先生にご相談下さい。）
- 検査レポートはご紹介いただいたかかりつけの先生へ、検査後2週間を目処に郵送いたします。
- 入院中のお約束を守っていただけない場合や、症状や状態が検査に適していないと判断された場合には、検査を中止しご退院いただくことがあります。

入院と検査の流れ

第1日目

- 14:30 平日：当院1階「01 入院受付窓口にて入院受付
土、日、祝日：夜間・救急受付窓口にて入院受付
病棟へご案内 →検査の説明と同意、オリエンテーション、夕食
- 19:30 電極装着 電極・波形確認 ネット装着（順次行います。）
- 22:00～ 消灯・検査開始（トイレや気分不快時は技師が対応します。）

第2日目

- 6:00 起床 電極取り外し（遅くとも6:30起床）
- 10:00 退院

※退院時間について

お急ぎの方は早い時間に退院することが可能です。
早朝退院ご希望の方は事前にお申し出ください。

検査費用について

3割負担の医療保険の場合 → 約40,000円

1割負担の医療保険の場合 → 約21,000円

入院の際準備いただく持ち物

健康保険証 印鑑（シャチハタは不可） 各種医療証（お持ちの方のみ）

身元引受兼診療費等支払保証書

土・日・祝日入院の方は補償金として1万円持参して下さい。

衣類：パジャマ（前開きのもの ※なければ、折り上げやすいトレーナータイプでも可

◎ゆとりのあるもの・そでや足元がゴム等ですばまっていないもの）

タオル：バスタオル・フェイスタオル

室内履き→運動靴等 （注：サンダル・クロックス・スリッパは不可）

現在内服中の薬（医師より事前に睡眠薬を処方されている方はそのままお持ち下さい。）

食事用具：コップ→プラスチック又は紙コップ （注：ガラスのコップは不可）

洗面用具：ヘアシャンプー、ボディソープ、歯磨きセット

※検査当日は入浴できません。2日目検査終了後、シャワーをご利用いただけます。脳波検査での頭髮の汚れがお湯だけではおちにくいので、ヘアシャンプーのご持参をおすすめします。

その他あると便利と思われるもの：ティッシュペーパー・ハンガー・アイマスク・耳栓（音が気になる方）・枕（変わると寝られない方）

※貴重品等高価な物はお持ちにならないようにご協力ください。（紛失・故障等の責任は負いかねます。）

検査入院中の注意事項

○院内での喫煙・飲酒はご遠慮下さい。当院は敷地内すべて禁煙です。

○食中毒の予防のため、飲食物（特に生もの）の持ち込みは禁止されております。

また、カフェインを含んでいる飲食物（コーヒー・紅茶・お茶・ココア・チョコレート・コーラ・エナジードリンク等）はお控えください。※入院後のカフェイン飲料は禁止です。

○携帯電話のご使用は、部屋でお願いします。

検査中は、携帯電話の電源はお切りくださるようお願いいたします。

○病棟では医療機器を非常に多く使用しております。電気容量の関係上、電気製品のご利用はご遠慮ください。電池製品をご利用下さい。

○男性の方→可能であればひげを剃ってきてください。

女性の方→マニキュア・ジェルネイル等は落としてきてください。

（場合により、検査が出来ない場合があります。）

※もし、検査をキャンセルする場合は、できるだけ早くご連絡下さい。

国立精神神経医療研究センター病院 睡眠障害外来（代表）：042-341-2711