

2022年度 睡眠力アッププログラム日程表

～くすりに頼らず、学び、実践、よい睡眠～

2022年4月

クール	初回	クール	初回
1	4/15	5	10/7
2	5/27	6	11/18
3	7/8	7	1/6
4	8/26	8	2/17

実施日程は、コロナウイルスの感染拡大の状況等により変更する場合があります。
定員になり次第、次のクールへのご案内になりますのでご了承下さい。

フォローアップ回日程表

日程	対象
4/22	1月以前に修了された方
7/29	4月以前に修了された方
10/28	7月以前に修了された方
1/27	10月以前に修了された方

