

マインドフルネスカアアッププログラム 実施カレンダー

| 2021年 | | | | | | | 2022年 | | |
|-------|----|----|-------|-----|-------|-----|-------|----|----|
| 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| ① 全7回 | | | | | | | | | |
| | | | ② 全7回 | | | | | | |
| | | | | | ③ 全7回 | | | | |
| | | | | | | | ④ 全7回 | | |

実施日程(予定)

| | |
|---|---------------------|
| ① | 2021年 6月16日～7月28日 |
| ② | 2021年 9月1日～10月13日 |
| ③ | 2021年 11月10日～12月22日 |
| ④ | 2022年 1月19日～3月9日 |



※実施日程はコロナウイルス等の事情により変動する可能性がございます。
 また定員がありますので、希望する参加時期のある方は早めの連絡をお願い致します。