

2歳から7歳の  
お子さんをお持ちの  
養育者さん

## お子さんとのかかわり方をより良いものにするための 心理療法（PCIT）の研究に参加しませんか？

私たちは、親子相互交流療法（PCIT）（下に説明があります）と呼ばれる治療を受けた養育者さんとお子さんがどのように改善していくのか、治療の効果や経過に関係する要因を明らかにする研究を行っています。この研究を進めるためには、養育者さんとお子さんの協力が必要です。研究にご参加いただける方はご連絡ください。個人情報厳守されます。

### 【親子相互交流療法Parent-Child Interaction Therapy(PCIT)とは】

子どものこころや行動の問題や育児に悩む養育者さんに対し、困っている行動の改善や、養育スキルアップに効果があるプレイセラピーと行動療法に基づいた心理療法です。

### 【募集している研究内容】

・ NCNP病院  
児童精神科受診  
・ 研究のご説明  
(目的・内容)

PCIT初回  
質問紙や子どもの  
行動の評価

PCITセッション  
質問紙や  
子どもの行動の評価

PCIT最終回  
質問紙や子どもの  
行動の評価

※通常のPCITに加えての質問紙と子どもの行動評価になります。  
※いずれも養育者さんにご記入いただくものです。

### 【ご参加いただける方】

- ・ 2歳から7歳のお子さんと養育者さん
- ・ 週に1回、同じ時間に90分間、小平市の研究所までお越しいただける方
- ・ お子さんの行動上の問題を解決したいと思い、養育スキルのレベルアップを行いたい方
- ・ 養育者さんに知的障害のない方、また、医師の判断によりPCIT適応と考えられた方

### ご注意

- ・ 小平市の研究所までお越しいただく必要があります。
- ・ PCITの参加に先立ち、NCNP病院児童精神科に受診していただきます。その際の診察料は通常の診察料がかかります。医師により、PCITの適応すると判断された場合には、研究説明をさせていただきます。
- ・ PCITに関する治療費は発生致しません。謝礼は1治療訪問2,000円です（PCIT治療はおおよそ全8～15回かかります）。交通費は謝礼に含まれます。
- ・ その他の参加条件、定員等で、ご希望に添えない場合がございます。
- ・ COVID-19感染対策として、健康チェック（発熱、体調など）をお願いします。

ご参加いただける方、お問い合わせのある方は

- ①お名前②生年月日③ご希望の曜日や時間帯
  - ④題名に「PCIT」を入れた上、**よろしくお願ひします**
- 右記の問い合わせ先宛に  
メールをお願いいたします。  
よろしくお願ひします。



問い合わせ先：dhp09@ncnp.go.jp

研究実施機関

国立精神・神経医療研究センター

精神保健研究所

知的・発達障害研究部

〒187-8553 東京都小平市小川東町4-1-1