

私たちはストレスと性格について、  
心理・生物学的側面から研究を行っています。  
健康な成人女性のみなさまをお待ちしております。

### ■ 検査内容と所要時間 ■

検査項目	概要	所要時間
質問紙・面接	性格や生活習慣、不安の程度などについてお伺いします。	午前 10 時～午後 4 時 (うち 1 時間お昼休憩)
認知機能検査	注意や記憶を調べます。 脳トシや PC ゲームのようなものです。	
自律神経機能検査	安静時や他の検査中の脈拍などを、小型のウェアラブル生体モニタを肌に貼りつけて測定します。	
血液検査①	ホルモンや免疫、遺伝子について、採血で調べます。	上記とは別の連続 2 日間 午前 10 時から約 10 分
血液検査②	ストレス反応について、検査薬とその前後の採血で調べます。	

- 血液検査①、②をお受けいただくかどうかは、選択できます  
(体質・病気などによっては検査をお受けいただけない場合もございます)
- 検査は**無料**です。お受けいただく検査の種類に応じて、ご負担を軽減するための謝金やクオカードをお渡しします
- 検査は平日に、国立精神・神経医療研究センター内で行います
- ご希望の場合、ご自身の検査結果(一部)について後日通知を受けることができます

### ■ ご参加いただける方の条件 ■

原則として以下の方を対象としています。

(これ以外にも、お電話にて確認させていただく事柄があります)

- ☑ 20～59歳の女性
- ☑ ご本人による研究参加同意が得られる
- ☑ 健康状態が良好(検査が実施できる方)
- ☑ 精神科通院歴がない

### ■ お問い合わせ ■

ご関心・意欲のある方には詳しい内容をお伝えします。

まだこの時点では申込みではありません。お気軽にご連絡ください。

trauma@ncnp.go.jp

「件名：研究案内希望」とした空メールをお送りください  
PCからのメールを受信できる環境からお送りください

メールを  
すぐに  
送れます



## 「ストレスと性格の研究」へのご協力をお願い

### 【研究目的・内容】

私たちの研究チームでは、ストレスと性格について生理・生物学的側面からの研究を行っております。性格や生活習慣、不安の程度などを測る質問紙・面接にお答えいただいたり、注意や記憶を測るための課題（脳トレや PC ゲームのようなもの）を行います。これらの課題の最中に、小型軽量のモニタを装着していただいて心拍数などを測定します（痛みを伴う測定ではありません）。また、ご参加可能な方のみ、追加で血液検査や遺伝子の検査も実施します。

### 【応募条件】

20歳～59歳までの女性の方を対象としております。精神科通院歴がない、健康状態の良い（検査の実施ができる）方にご参加いただいております。なお、このほかにも、研究の条件に合わない場合にはお断りをさせていただくことがあります。

お問い合わせいただいた際に、詳しいご説明を差し上げます。

### 【公募期間】

随時受け付けております。

### 【問い合わせ・お申し込み先】

ご関心・ご意欲のある方は、まずはお気軽に [trauma@ncnp.go.jp](mailto:trauma@ncnp.go.jp) まで、「件名：研究案内希望」とした空メールをお送りください。折り返し、研究の詳しいご案内をさせていただきます。

※PCからご案内のメールを差し上げますので、**PCからのメールを受信できる環境から** お送りいただきますよう、お願い申し上げます。

〒187-8553 東京都小平市小川東町4-1-1

国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 成人精神保健研究部

「心的外傷後ストレス障害の心理・生物学的特徴に関する研究」チーム

E-mail: [trauma@ncnp.go.jp](mailto:trauma@ncnp.go.jp)