

# ワクチンと睡眠の臨床研究にご協力ください

☆新型コロナワクチンと睡眠の関係を明らかにすることで、

ワクチンの効果を最大限発揮できるようにしていきます！

**\* 守秘義務を厳守することをお約束いたします \***

十分な睡眠がワクチンの生着に必要である可能性が  
他のワクチンにより示されています

新型コロナワクチン接種時の睡眠推奨の策定により  
感染流行の早期終息に貢献することを目指します

## ➤ 研究参加期間と薬の服用

期間はワクチン接種前から2回目接種後2週間の約5週間です  
初回来院時、睡眠アンケート（30分程度）があります

期間中、活動量計（右）と、睡眠日誌をつけて頂きます

最後に、採血を1回（2ml程度、普通の採血と同じです）を行います  
ご希望の場合、抗体価をお伝えすることが可能です。

最初と最後、2回のご来院です。

採血・活動量計回収後、負担軽減費としてQUOカード1万円分用意しています。

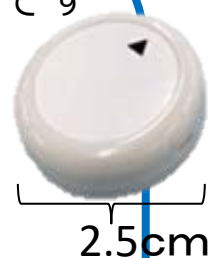
## ➤ ご参加いただける方

1) これから新型コロナワクチン接種予定の方  
(当院でワクチンの用意はありません)

1) 同意取得時において18歳以上60歳未満であること

\* 薬物療法が必要な慢性疾患に罹患中の方（常用薬のある方）、PCR検査等で証明されたCOVID-19罹患歴のある方、新型コロナワクチンを接種済みの方、1か月以内にワクチン接種をしている方などは参加いただけません。

そのほか、医師の判断により参加をお断りする場合がございます。



## お問い合わせ窓口

研究責任者：松井健太郎

研究担当者：伊豆原宗人

国立精神・神経医療研究センター病院

臨床検査部 睡眠障害センター

Tel : 042-341-2712 (内線 : 3228)

(平日 : 9 : 00 - 17 : 00)

e-mail: [sd.covid19.2021@gmail.com](mailto:sd.covid19.2021@gmail.com)



二次元バー  
コードから  
メールアドレスが読み  
取れます

