

## 「摂食障害治療研修 1日コース」

### ～初心者が知っておくべき外来治療～

令和2年度厚生労働省「摂食障害治療支援センター設置運営事業」として、国立精神・神経医療研究センターにより、本研修を開催いたします。本研修は、摂食障害に関心のある医療従事者に、摂食障害の診方、考え方、初期対応、外来・入院診療、疾病・心理教育、医療連携の基本について学んでいただき、摂食障害の診療により自信をもって関わっていただけるようにすることが目的です。

この機会を積極的に活用され、日々の臨床にお役に立てて頂ければ幸いです。関係者の皆様の積極的なご参加をお願い申し上げます。今年度は COVID-19 感染のリスクを考慮し Web でのオンライン研修といたします。

国立精神・神経医療研究センター

精神保健研究所行動医学研究部 室長 安藤哲也

(摂食障害全国基幹センター長)

#### 1. 目的

摂食障害の治療に対応できる医療従事者・医療機関を増やしていくため、摂食障害の診療の初心者（未経験や経験の少ない医療従事者、診療することはあるが専門とは言えない医療従事者）向けに、摂食障害患者への初期対応や疾病・心理教育、家族への対応、治療の実際、他機関への紹介の仕方などについて必要な知識を習得する。

#### 2. 対象者

病院、診療所、保健所、精神保健福祉センター等に勤務し、摂食障害に関心を有する医療従事者  
(医療系の有資格者、摂食障害の治療経験は問いません)

- 精神科、心療内科、内科、小児科、婦人科等で臨床に従事している医師
- 臨床心理士／公認心理師
- 看護師および保健師、作業療法士、精神保健福祉士、管理栄養士

#### 3. 研修主題

摂食障害患者への初期対応、外来診療、医療連携、入院

4. 日時・場所

研修日時：令和3年1月24日（日）9時30分～16時30分（9時から受付、説明）

場所：オンラインでの開催（ビデオ視聴による講義と講師による質疑応答）

5. 講義内容・講師（講義順、敬称略）

- 1) 「摂食障害の今」 摂食障害の基礎、疫学・病態・治療概論

安藤 哲也（国立精神・神経医療研究センター）

- 2) 「一般医でもできる初期治療」 摂食障害の初期対応と外来診療

高倉 修（九州大学）

- 3) 「摂食障害の理解 患者、家族にどう伝えるか」疾病教育・心理教育

佐藤 康弘（東北大学）

- 4) 「摂食障害の専門的治療と紹介の方法」摂食障害の専門治療と医療連携

山内 常生（大阪市立大学）

- 5) 「症例からみる摂食障害の治療の流れとコツ」症例検証

河合 啓介（国府台病院）

6. 受講申込期間：令和2年11月16日（月）～令和2年12月18日（金）

（応募者多数の場合は、申込期間中であっても早期に申込を締め切らせていただくことがあります。）

7. 守秘義務等に関する注意事項（以下6項目について同意いただいた上で、お申込みください）

- 1) 症例検討に関する講義および質疑応答の内容が、守秘義務の対象であることを理解し、また同僚、知人、家族、不特定の他者を含め、いかなる相手に対しても、またいかなる形や媒体によっても、伝えません。
- 2) 講義の内容を無断で撮影、録音等、記録媒体に複製いたしません。
- 3) 配布資料は、職場内の勉強会以外の講演会、研修会、論文書籍等に発表、公開、漏洩、利用いたしません。
- 4) 講義の内容および配布資料を SNS、ブログ、Facebook、Twitter 等のインターネット上へ掲載いたしません。
- 5) Zoom のリンクを他の人と共有しません。
- 6) 本誓約に期限がないことを承知しており、本研修会参加後も無期限にこの誓約を遵守いたします。

8. 受講決定通知：令和2年12月24日（木）頃

9. 定員：250名

10. 受講料：なし

## 11. 申込方法

こちら (<https://nimh-ncnp.smktg.jp/public/seminar/view/779>) からお申し込みください。

- ❖ 応募の際のメールアドレスは共用アドレスを使用しないようお願いいたします。また、添付ファイルを受け取ることのできるアドレスをご入力ください。メールアドレスの入力ミスにより選考結果等の通知が届かないケースが大変多くございますので、お間違いのないようご注意ください。
- ❖ 応募フォームに入力後 1 日経っても申込ご案内メールが届かない場合は、下記問い合わせ先までご連絡ください。

## 12. 修了証書の授与

所定の研修過程を履修し、研修前と後のアンケートにご回答いただいた方に修了証書を授与します。

理由なく欠席あるいは遅刻早退があった場合は、修了証書の授与ができない場合がありますのでご注意ください。

## 13. その他

- 1) 選別理由についてはいかなる場合でもお答えできません。
- 2) 別紙「オンライン研修について」をご確認の上、研修にご参加ください。
- 3) 不測の事態（ネット回線の不調など）により Web 聴講ができなかった場合も、後日の再受講やビデオ聴講などは予定しておりませんのでご了承ください。
- 4) 当日は主催者の指示に従って、円滑な運営にご協力ください。ご協力いただけない場合は受講を許可しない場合があります。
- 5) 研修内容の録画・録音は一切できません。

## 14. 問い合わせ先

国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター

精神保健研究所 行動医学研究部 摂食障害研修担当（兼山・國重）

住所：〒187-8553 東京都小平市小川東町 4-1-1

E-mail: [ed\\_kenshu@ncnp.go.jp](mailto:ed_kenshu@ncnp.go.jp)

※お問い合わせはメールでお願いします。件名は「摂食障害研修問い合わせ」としてください。

# オンライン研修について

- オンライン研修受講に必要なもの
  - ・インターネットに接続しているパソコン（マイク・カメラ機能がある、または、外付けで接続したもの）
  - またはタブレット端末
  - ・高速の通信環境：有線 LAN、WiFi（無線 LAN）  
（ご施設によっては Zoom へのアクセスが制限されている可能性もありますのでご確認ください）
  - ・メールアドレス（URL の送信などに使用させていただきます）
  
- 接続方法
  - ・受講者には事前にメールにて URL、ミーティング ID、パスワードを送信させていただきます。  
お伝えする URL から Zoom をダウンロードして、あるいは、Zoom アプリからミーティング ID、パスワードを入力してご視聴ください。
  
- Zoom のシステム要件（動作環境チェックリスト）

画質・音声等は視聴者の方々の PC スペックおよびネット回線速度に依存します。  
以下の確認をお願い致します。

  - Zoom がサポートする OS
    - ・ macOS X と macOS 10.9 以降
    - ・ Windows 10、8 または 8.1
  - Zoom がサポートするブラウザ
    - ・ Windows : IE 11+、Edge 12+、Firefox 27+、Chrome 30+
    - ・ Mac : Safari 7+、Firefox 27+、Chrome 30+
  - Zoom の動作環境チェックリスト
    1. ネットワーク・通信環境  
有線もしくは無線のインターネット回線が必要になります。（有線を推奨）
    2. マイク・スピーカーを準備  
PC 内臓の機能が正常に使えるか事前確認が必要です。
  - ネットワークの帯域や安定性を確認するには、一度接続テストを実施いただく事をお勧めいたします。
  
- お問い合わせ先
  - ・ ご不明な点等ありましたら、お問い合わせ先アドレス（ed\_kenshu@ncnp.go.jp）までメールをお送りください。