

独立行政法人国立精神・神経医療研究センター  
国際セミナー

日時：平成 24 年 11 月 20 日（火）16：00 ～ 17：30

場所：研究所 3 号館 セミナールーム

演者：Amaro J. Laria（アマロ・ラリア）

演題：行動医学の統合モデルとトレーニング、テクニック

内容紹介：近年わが国においても保険点数化され、注目を集めている認知行動療法（CBT）は、海外では行動医学（Behavioral medicine）の中のひとつの技法とされている。CBT ばかりが注目されがちであるが、本来行動医学にはバイオフィードバックや催眠、その他の代替療法など、様々な技法が存在する。それらを用いて心身両面から疾患にアプローチすることが行動医学である。今回の講師である Amaro J. Laria 先生は 20 年以上治療を実践してきた経験を持ち、行動医学的手法の指導者としても実績のある人物である。今回は行動医学的モデルや技法についてデモンストレーションを交えながらご紹介いただく。

担当・連絡先：心身医学研究部 安藤哲也（6228, 5612）