

【特集】

10代の男の子の性の悩み

北村 邦夫

はじめに

子供達のために開かれた家という意味の私どもの施設「オープンハウス」では、一年間に7千件を超える電話相談と延べ3千人に近い子供達が訪れるクリニックが合わせて開設されている。まさに思春期の子供達の世界を知るデータの宝庫だと自負している。

これらの経験から結論を急げば、「思春期の子供達が悩んでいる」というのは誤りで、「悩まされている」と考えるべきだろう。彼らの年齢や経験に応じた適切な情報が与えられていれば悩む必要のない問題で悩まされているのだから。

ここでは、10代の男の子から実際に寄せられた質問に、筆者ならばこう対応するだろうという回答事例を紹介したい。なお、ここに紹介した質疑応答例は、『少年マガジン』などで男の子からの絶大な支持を得ている講談社から発行の「カラダの本」(1995年10月発売、著者北村邦夫)から一部転載した。

Q 高校1年生です。暇さえあればというとちょっとおおげさですが、ついオナニーしたくなっちゃうんですが、僕って異常ですか。

A 君が異常だって? 何を馬鹿なことをいうのか。君の行動が異常だとしたら、僕なんてとおの昔に、地獄に落とされているよ。

ところで、僕としては、君のいうオナニーという言葉が気に入らないね。オナニーの語源は旧約聖書に出てくる「オナン」から来ている。オナンは陰外射精をして神様からこっぴどく叱られることになる。産めよ増えよ地に満ちよの時代には、接して漏らさずとか、外(そと)出しなんてのは歓迎されなかったわけ。だから本来、陰外射精こそオナニーという言葉が適当なのに、いつの頃からか、自慰のことをオナニーというようになってしまった。

僕としては、自らを慰めるという意味の自慰という言葉は、やや悲しすぎる感じがして好かないので、右手の青春といっている。もちろん、左効きの人は左手の青春、あるいは両手の青春でも結構だが、それが嫌ならマスターベーションとでもいって欲しいものだ。

思い起こせば、僕なんか、右手の青春に感謝状の3つ、4つくらいあげたい気持ちでいっぱいだ。右手の青春が今の僕を作ったことに疑う余地はない。右手の青春のおかげで、望まない妊娠やSTDを回避することができたのだから。

高校時代、やりたい気持ちは頭の先から足の先まで満ち満ちていたのに、チャンスがない、パートナーがいない。仮にパートナーがいたとしても、受験勉強に明け暮れ、未来への希望に溢れ、セックスの向こう側の落とし穴にはまりたくないと考えた僕の場合なんて、「受験に成功したら性交しよう」と自分自身に言い聞かせて頑張った。言い聞かせたところで、やりたい思いは解消されるわけではない。だからやりまくった。これでもかこれでもかと繰り返す右手の青春。射精に伴う快感を

Adolescent boy's sexuality and worries
 社団法人日本家族計画協会 クリニック所長
 〔〒162 東京都新宿区市ヶ谷砂土原町1-2保健会館別館〕
 Kunio Kitamura: Director of Clinic, Japan Family Planning Association, Inc., Annex of Hoken-kaikan, 1-2 Sadohara-cho, Ichigaya, Shinjuku-ku, Tokyo 162

からだ全体に感じとりながら、再び森一郎のシケ単（「試験によく出る英単語」）に向かった日々。忘れもしない。だから君たちにも声高に叫びたい。

「やれるなら、朝までヤッテみよう、右手の青春」

人間というものは、極限を体験してこそ、自分にとっての適度がわかるってものだ。大いにおやり、ヤッテヤッテやりまくって、かけがいのない青春の火を燃やし続けるのだ。

Q トイレで友達のペニスを見てショックを受けちゃった。俺のに比べると2倍くらいあったんじゃないかな。こんなことでは、将来女の子に笑われることになるんじゃないかと不安だ。（中学3年生）

A いるいる。こういう悩みを抱えている男の子って実に多いのだ。「修学旅行先の風呂場で」とか、君のように「トイレで」という奴。友人のペニスは、横ななめ下で見えるものだから、全貌が見えるわけ。自分のはどうか。上から下へ目を向けているのだから、友人に比べるとおのずと小さく見えるのだ。僕のように腹なんか出てくると、なおさら小さく見えてしまうものだ。要は視線の違いだってこと。しかも、トイレなどで見る時には、興味があっても、チラッと見をするものだから、例えば小便後に露払いのためにペニスを振られようものなら、残像を見ることになり、驚きと不安は更に大きくなる。他人と比較することの愚かさを感じさせる体験の一つだ。

でも、君達ってどうして大きさにこだわるのかね。ペニスがでかいとどんな長所があり、小さいと何が問題なのか。以前も君と同じような相談で、「セックスするとき、女の人ではどの方が快感が強いのでしょ!」との質問があった。アホな男達よ。君のペニスなんて、女性の快感づくりにどれだけの役割を果たせるというのか。

ペニスをチツに挿入したところで、何が起こるというのか。チツというのは女性の器官の中でも、鈍感極まりない場だ。タンポンなんか入れて平気のへの字で水泳したり、勉強しちゃったりする。敏感だったら子どもなんか産めない。3千グラム

を超える巨大生物がこの世に出てくるために、子宮から地球をつなぐトンネルの役割を負っているチツ。そのトンネルに挑もうとする男どものペニスなんて、大同小異でしかない。あえて言おう。

「君のペニスは、とるに足らないほど小さいために、闘いの相手とはなりえない」ということを…。

ペニスの長さは4〜5センチで十分というのが専門家の共通した見方だ。しかも、硬くなった状態で測定してね。オシッコ、射精、セックスという三大仕事を成し遂げるペニスに大小のわずらいは不要。そうはいっても、15歳を超えても、声変わりなし、性毛なし、ペニスの発育が悪い場合は専門家に相談のこと。

Q ボクのあそこはどこから見ても包茎です。包茎だと女の子に嫌われると本に書いてあったし、やっぱり早めに手術した方がいいのでしょうか。（高校3年生）

A ここにも「包茎手術神話」の被害者がいたね。雑誌などに掲載されている美容形成外科医の口車に乗せられて、包茎、包茎と騒ぐ男どもも。包茎の何が問題だというのか、聞かせてもらおうじゃないか。

「皮かぶりは包茎、むければOK」

君の悩みに対する回答はこれがすべてだ。ある泌尿器科医によれば、日本人男性の包茎率は7割から8割にも上るとも言われている。ちなみに、5人の子持ちである僕も、間違いなく包茎だ。

ところで包茎だと誰に嫌われると恐れているのか。女のコ? ベッドインの時か? ペニスとの本格的で初めての出会いの女のコが言うか? 「ねえ、君のペニス、包茎じゃん!」と。そんな女は捨てておしまい。「顔に似合わず、男性経験が豊富だったんだな」と。

イスラム教とかユダヤ教などでは宗教的に包茎の手術（割礼という）を義務づけていて、幼い時に、亀頭をおおっている包皮を切除するとか切開するなどして、包茎でない状態に作る。外国人に包茎が少ないのは、そういう理由があるからだ。日本で割礼の習慣があるかい。君だって、子供の時に手術したなんて話、親から聞いたことがある

か。ないだろう。だとしたら包茎で当たり前なんだ。

包皮に手を添えて亀頭を完全に露出できる状態を仮性包茎、露出できないのを真性包茎という。確かに、包皮をむこうと試みても、困難を極めるという場合がないわけではないが、石鹸を使うとか、クリームを使うなどして、慌てず騒がずねんごろに時間をかけて、ムキムキを試みれば、亀頭の完全露出にキット成功するだろう。そうなったらしめたもの。手術の必要はない。どうしても、どおしても、どうしてもダメだったら、あらためて相談すること（オープンハウス：03-3235-2638）。真性包茎を放置すると、ペニスの発育が抑えられたり、オシッコの出が悪くなったり、挙げ句は腎臓に障害が起こったりと問題あり。手術は避けられない。

日本には保険医療制度が整っているのを知っていると思うが、仮性包茎の手術は保険の適応ではない。医学界の常識の線がそうだってこと。したがって仮性包茎に手術では、自由診療となり約15万円くらいかかるという。真性包茎では自己負担分が1万円程度でできる手術がだよ。でも、君が、手術によって自信百倍、勇気千倍になれるというのならば、僕としてもあえて手術を否定しないがね。せめて、不潔で悪臭を放つ恥垢をためることがないように、せっせと洗い続けて多少の刺激ではびくともしないたくましいペニスづくりを心掛けてくれ。

Q 勃起から射精までの時間が短いのを早漏っていうんですね。僕の場合、マスターベーションの時なんて、刺激をした途端に出ちゃって、これじゃあ、将来女の子に馬鹿にされるのが目にみえるようで……。男として自信が持てません。（高校2年生）

A おいおい、男としての自信を君はペニスに頼ろうというのか。スポーツはどうした、勉強は、やさしさは。40代の僕から言わせてもらえば、むしろ、君の早撃ちマックなんてうらやましくって、よだれが出そうだ。回復力だって、だから速いんだろう？ 僕なんて、そんじょそこの刺激

では、我がムスコ一向に反応なしなんてことは日常茶飯事。おかげで疲労困憊。こういうのも困ったものだよ。

僕達は人生八十年をかけて性の達人をめざしていくのだから、高校2年生の分際で自信が持てないなんて、聞いちゃいられないよ。早漏OK！失敗を繰り返して、恥ずかしさを乗り越えて、階段を上り詰めていくんだ。

ところで早漏とは勃起から射精までの時間を問題にしているわけではない。セックスは、そもそも愛する二人の出来事。だから身勝手は許されない。自分ばかりの快感のための行為ではルール違反だ。早漏とはルール違反という意味だ。できればクライマックスは二人で…。だから、早くイッテしまいかねない経験の浅い男のコは、ペニスで勝負するのは後回しにして、ペニス以外の触れ合いのすべてを駆使して、女のコの幸福づくりに励むのだ。女のコの「最高！」を感じとった後だったら、1秒射精だって立派な男。

Q 初めてのセックスをこの間体験したんだ。夢にまで見たセックス。それがさあ、アノときになって立たないんだよ。一時的には大丈夫かなと思ってやろうとするとダメ。これってインポっていうんだろ。一人でやる時はうまくいくのに。どうしたっていうんだ。（高校2年生）

A インポ＝インポテンツ＝勃起不全。マスターベーションは問題なくやれるというのであれば、まったくもって問題にする必要はない。どうして立たなかったと思うか。夢にまで見たセックス。はやる思い。きっと彼女だって初めてだったんじゃないかな。親に隠れてのセックス。まじめに考えている男の子だったら、「友達は勉強しているというのに、俺達、こんなことやっていいのだろうか」とか、おそらく悩みながらの行為だったと思う。避妊はどうした？ 性感染症の不安はなかったか？ これでは条件是最悪だ。インポで当たり前。

性欲は本能的なものであるとはいえ、それに伴う行動には、理性とか学習が影響を及ぼしているのだし、セックスというのは実は想像以上に難し

いことなんだ。

ところでインポだったらどうしようと悩むのではなく、インポになったら悩まず気分リフレッシュ、ペニスを休憩させろといたい。確かに、いろいろな原因によって、ペニスの元気が失われることはあるものだ。ペニスだって生き物だから、病みもしよう、疲れもあろう。でも、大人達にみられるような糖尿病や、神経障害などによるインポは稀。妊娠やSTD恐怖、パートナーから傷つくことを言われた、体力を超えてのマスのし過ぎなど精神的なインポが主流。だから解決の道はないわけではない。インポになったらあわてず、騒がず、「ムスコが休みたがっているみたいだ。でも僕が君を愛する想いはムスコの比ではないからね」といって、彼女を抱きしめるのだ。

Q 朝立ちがあるとかないとかで、元気だとか、元気じゃないとかいいますよね。朝立ちの有無で、からだの調子が本当にわかるんですか。ところで朝立ちってどうして起こるの? (高校1年生)

A 朝、目をさました時にペニスが硬く勃起しているのに気づくことがあるだろう。これを朝立ちという。川柳(せんりゅう)に「朝立ちは小便までの命かな」というのがあるので、夜寝ている間におしっこが膀胱にたまったことに刺激されて起こったと信じている人が多い。確かに、朝立ちに気づいた時には、トイレに行きたいという気持ちが強いし、小便をすればなぜかペニスが高まっていることを、大概の男性が体験している。しかし、これは大正解ではない。膀胱がおしっこでいっぱいになった刺激で勃起することがないわけではないが、それならばなぜ昼間は、おしっこをガマンして膀胱がパンパンになってもペニスが勃起しないのか。

やや難しい言葉だがレム(REM, Rapid Eye Movement, 急速眼球運動)期というものがある。眠っている間は当然眠った状態の脳波になるのだけれど、1, 2時間に一度くらいの割りで、起きている時に近い脳波を見ることがある。その時の様子を本人は知ることができないが、眼球が動く、夢を見る、男性ではペニスの勃起、女性では膣が

潤ったりしていることが確認されている。朝立ちは目覚める直前のレム期に一致して起こった現象だ。これを健康のパロメーターのようにいう大人達がいるが、健康ならば朝立ちがあつて、病気だとなくなるといふものでもない。大人達は、そうでなくとも、君達のペニスのようなたくましが失われ、勃起力が落ちているものだから、せめて朝立するくらいなペニスにあこがれ、「俺もまだまだ若い者には負けないぞ」と叱咤激励しているのだと思うよ。

Q エイズは、男と女どちらがかかりやすいのですか。よく女の方がついでいうけれど、男の方が遊び人が多いように思うし、だとしたら不公平だと思うんだ。(高校3年生)

A エイズ(AIDS, 後天性免疫不全症候群)はわかりやすく言えば、「自分の中に存在していなかったウイルスが体に入り込んできて、体の抵抗力が奪われていくだけでなく、ゆくゆくはそのためさまざまな病気になる」と定義できるだろう。この病気を引き起こす原因はエイズウイルス(HIV:ヒト免疫不全ウイルス)であつて、感染者の血液、精液、膣分泌液などに多く認められる。世界のエイズ患者・感染者は少なく見積もって人口300人に1人いると言われているが、その7, 8割がセックスをきっかけに起こっている。セックスに対して関心を持っている君達にとっては、すぐ身近な病気ということになるわけだ。

ところで男性と女性、どちらが感染しやすいかだが、感染している男性から感染していない女性への感染が、その逆に比べて明らかに高いのだ。その理由は、性器の粘膜の面積の広さと、HIVの量の多さに関連していると言われる。男性のペニスと女性の膣とが結合したときを考えてみよう。ペニスは亀頭と包皮の内側が粘膜に近い組織だが、女性の膣は見た目には小さいが、実際は3千グラムを超える赤ちゃんの、直径10センチに近い頭が出てくる場所。総面積は想像以上に広いのだ。しかも、精液中のHIVは膣分泌液よりもその量が多い。だから結果として、女性の方がリスクが高いことになる。コンドームをきちんと使え

なかったらたいへんなことになるのだ。

Q 「エイズ予防にコンドームを」なんて言っているけれど、俺達って、きちんとコンドームの使い方なんか聞いたことがないんだよな。先生、教えてくれよ。(高校3年生)

A まず、コンドームの選び方について。よくJISマークが信頼マークなんて言う人がいるが、これは誤り。JISというのは日本工業規格というように、医療用具としてのコンドームという製品の善し悪しを表わすものではない。ゴムとしての評価に過ぎないのだ。例えば、自分の所でゴムの木を輸入して、ゴムを製造した場合にはJISが必要。一方、ゴム製品を購入した後にコンドームを製造した会社のコンドームにはJISマークはない。製品の安全性からいえば、厚生省によってつけられる許可番号や製造番号を確認すること。最近では、「面白グッズ」として扱われているコンドームもあるが、購入に当たっては目的を明確にして、誤りのないように。

コンドームの使い方については、まず、コンドームを傷つけることのないように注意して、袋からコンドームを取り出す。べとべととしているが、これは潤滑ゼリーであって、殺精子剤ゼリーではない。コンドームには表裏があり、亀頭に接触する側が裏としよう。この表裏を誤ってはいけな。ペニスは興奮が高まると、君達が「ガマン汁」と呼ぶクーパー腺液が尿道を潤すように出てくるが、その中に活発な精子があったり、HIV感染者などでは多くのHIVが含まれるという。そのために、失敗妊娠やHIV感染を引き受けることがあるからだ。だから、目を閉じていても、コンドームの表裏が判定できるようにしよう。

さて、コンドームの装着に当たって次に心掛ければならないのは、包皮の扱いだ。亀頭を覆っている包皮をきちんとむいて、亀頭を完全に露出させること。これをしないでコンドームを付けると、亀頭と包皮の間にたまっていた空気が、ピストン運動の最中にコンドームの先端を風船状にふくらませ、コンドームが破ける原因になる。

ここでコンドームを亀頭の上に置くわけだが、

コンドームの先端にある精液だめをきちんと押さえて、空気を除くこと。よく、ひねるという言い方をする人がいるが、ひねった時に爪で傷つける危険性があるので、押さえるに留める。空気が入ったままの運動ではコンドームの破裂を招く。その後、スルスルスリとコンドームを腹側に開いていくのだが、ここでもう一つの問題が待っている。包皮をむいたために、ペニスの根元に包皮のたるみができている場合だ。このたるんだ部分をきちんとコンドームの中に納めるように心掛けて欲しい。たるんだままの状態にしておくと、そのためにコンドームがぬけ落ちることになりかねないからだ。

これで装着終了、そして結合。射精。その直後、ペニスがなえてからでなく、なえる前に、すなわち射精後すぐに、ペニスの根元のコンドームをつかみながら、ペニスを抜くこと。ペニスがなえると、腔内にコンドームが落ちてしまうので注意すること。精液に触れないように、ペニスからコンドームを除去し、ティッシュペーパーに包んで生ゴミ入れに捨てよう。決して水洗用トイレには捨てないように。トイレつまりの原因になる。このマナーをしっかり守ることも、セックスを選択するようになった大人としての責任だ。いいね。

最後にまとめてみよう。コンドームの使いからで一句。

『立ったらつけようコンドーム、出したらずぐはずそうコンドーム』

Q アダルトビデオやいろいろな情報雑誌を見て勉強したんだけど、彼女が感じてくれないんだ。ボクってそんなに下手なのかな。(高校3年生)

A 僕には、君が勉強したというアダルトビデオが、二人のいい関係を築くのに役立っているとは考えられないよ。ワンパターンのストーリー。工夫のない性の営み。避妊やエイズ予防を無視した無謀なセックス。顔面シャワーに代表されるような、女性を男のおもちゃにしかただけの映像。これから何を学んだと君は言うのだろうか。暴力の性か？早漏君と言われるような、相手のことを無視した身勝手な性か？

だから「彼女が感じてくれない」という表現が妙に気になるのだ。君はどんな反応を示してくれたら、「彼女が感じてくれた」と言うのだろう。アダルトビデオの中で演じる女優のように、大声を張り上げることか? 「イク」だの「モット」だのと騒ぎまくることか? だとしたら、君は彼女の個性を尊重していない男性だ。

君という男が、「興奮・勃起・射精・満足・おしまい」というワンパターン性の反応に慣れてしまっているものだから、相手の女性も同じ程度だろうと思ったら大間違いだ。ある女性は、静かに穏やかに快感を楽しむかもしれないし、ある女性は、なりふりかまわぬ自分を君の前であらわにするかもしれない。そのような女性の個人差を受容できずに、あくまでもアダルトビデオの世界にそこがれを持ち続けるというのなら、アダルトビデオと心中しておしまい。

ところで避妊は確実に行なわれているのかい。君自身が性感染症を持っているなんてことはないよね。このような不安だって、彼女がセックスを楽しめない原因になっていることだってある。「俺は下手なのか」と自戒しているが、セックスの良し悪しはテクニックで決まるわけではない。

責任と思いやりを失ったセックスに終始している君がいるとしたら、僕は「あなたはセックスが下手だ」と断言したい。

Q 北村先生は、「セックスとは何か」と尋ねられたら、どう回答しますか。(高校2年生)

A 僕にとってはセックスとは解脱だと思っている。解脱? 国語辞典(岩波書店)によれば、『俗世

間の束縛・迷い・苦しみから抜け出し、悟りを開くこと。また、死者の霊が修羅の妄執(もうしゅう)を逃れて浮かぶこと』と書かれている。

セックスなんてその反対だ。煩惱(ぼんのう)そのものじゃないかとの批判を受けそうだが、僕は断じてそれを否定したい。つきつめれば、「自我の崩壊」を目指す行為ともいえる。僕達には誰でも自我というのがあり、その回りには分厚い鎧兜(よろいかぶと)をまとっているのだ。理性、社会性、常識という。おかげで、僕達は毎日毎日、本音と建前を使い分けるというずるさを覚えてしまった。そもそも、二人が素っ裸になってかかわるセックスには、社会性は通用しない。「俺は社長だ」とか「私はOLよ」などはないわけだ。みんな同じ。だから楽しい。だから快感でいっぱい。だからやめられない。だから冷静には振る舞えない。だからその場になってのあわてての避妊の実行は難しい。だからエイズやSTDのことを忘れてしまおう。

そんな魔性に満ちた行為がセックスだと僕は考えている。でも、その向こう側に、自分だけでなく、周囲のみんなからも待ち焦がれる妊娠や出産だってあることは忘れないでくれよな。

参考資料

- 北村邦夫：現代っ子の性。主婦と生活社、1989.
- 北村邦夫：失敗しないABC。主婦と生活社、1991.
- 北村邦夫：ティーンズボディー・ブック。鎌倉書房、1992.
- 北村邦夫：産婦人科医だからできること。リヨン社、1995.
- 北村邦夫：ピルの分かる本。ラジオたんぱ、1996.