

研究業績

A. 刊行物

(1) 原著論文

- 1) Hakamata Y, Komi S, Sato E, Izawa S, Mizukami S, Moriguchi Y, Motomura Y, Matsui M, Kim Y, Hanakawa T, Inoue Y, Tagaya H: Cortisol-related hippocampal-extrastriate functional connectivity explains the adverse effect of cortisol on visuospatial retrieval. *Psychoneuroendocrinology* 109: 104310, 2019.4.
- 2) Ito M, Kim Y: Somatoform disorder and negative emotion: Clinical implication for psychotherapy. *Psychiatry and clinical neurosciences*,73(9):517, 2019.9
- 3) Imai R, Hori H, Itoh M, Lin M, Niwa M, Ino K, Ogawa S, Sekiguchi A, Kunugi H, Akechi T, Kamo T, Kim Y: Relationships of blood proinflammatory markers with psychological resilience and quality of life in civilian women with posttraumatic stress disorder. *Sci Rep* 9: 17905, 2019.11.
- 4) Hori H, Yoshida F, Itoh M, Lin M, Niwa M, Ino K, Imai R, Ogawa S, Matsui M, Kamo T, Kunugi H, Kim Y: Proinflammatory status-stratified blood transcriptome profiling of civilian women with PTSD. *Psychoneuroendocrinology* 111: 104491, 2020.1.
- 5) Hori H, Itoh M, Yoshida F, Lin M, Niwa M, Hakamata Y, Ino K, Imai R, Ogawa S, Matsui M, Kamo T, Kunugi H, Kim Y: The BDNF Val66Met polymorphism affects negative memory bias in civilian women with PTSD. *Sci Rep* 10:3151, 2020. 2.
- 6) Lin M, Kim Y: The reliability and validity of the 18-item long form and two short forms of the Problematic Internet Use Questionnaire in three Japanese samples. *Addictive Behaviors* 101:105961, 2020.2.
- 7) Hakamata Y, Mizukami S, Izawa S, Moriguchi Y, Hori H, Kim Y, Hanakawa T, Inoue Y, Tagaya H: Basolateral amygdala connectivity with subgenual anterior cingulate cortex represents enhanced fear-related memory encoding in anxious humans. *Biological Psychiatry: Cognitive Neuroscience and Neuroimaging* 5(3): 301-310, 2020.3.
- 8) Kawanishi H, Sekiguchi A, Funaba M, Fujii Y, Yoshiuchi K, Kikuchi H, Kawai K, Maruo K, Sugawara N, Hatano K, Shoji T, Yamazaki T, Toda K, Murakami M, Shoji M, Ohara C, Tomita Y, Fukudo S, Ando T: Cognitive behavioral therapy with interoceptive exposure and complementary video materials for irritable bowel syndrome (IBS): protocol for a multicenter randomized controlled trial in Japan. *BioPsychoSocial Medicine* 13: 14, 2019.6.
- 9) Watson HJ, Yilmaz Z, Thornton LM, Hübel C, Coleman JRI, Gaspar HA, Bryois J, Hinney A, Leppä VM, Mattheisen M, Medland SE, Ripke S, Yao S, Giusti-Rodríguez P, Hanscombe KB, Purves KL, Adan RAH, Alfredsson L, Ando T, Andreassen OA, Baker JH, Berrettini WH, Boehm I, Boni C, Perica VB, Buehren K, Burghardt R, Cassina M, Cichon S, Clementi M, Cone RD, Courtet P, Crow S, Crowley JJ, Danner UN, Davis OSP, de Zwaan M, Dedoussis G, Degortes D, DeSocio JE, Dick DM, Dikeos D, Dina C, Dmitrzak-Weglarz M, Docampo E, Duncan LE, Egberts K, Ehrlich S, Escaramís G, Esko T, Estivill X, Farmer A, Favaro A, Fernández-Aranda F, Fichter MM, Fischer K, Föcker M, Foretova L, Forstner AJ, Forzan M, Franklin CS, Gallinger S, Giegling I, Giuranna J, Gonidakis F, Gorwood P, Mayora MG, Guillaume S, Guo Y, Hakonarson H, Hatzikotoulas K, Hauser J, Hebebrand J, Helder SG, Herms S, Herpertz-Dahlmann B, Herzog W, Huckins LM, Hudson JI, Imgart H, Inoko H, Janout V, Jiménez-Murcia S,

- Julià A, Kalsi G, Kaminská D, Kaprio J, Karhunen L, Karwautz A, Kas MJH, Kennedy JL, Keski-Rahkonen A, Kiezebrink K, Kim YR, Klareskog L, Klump KL, Knudsen GPS, La Via MC, Le Hellard S, Levitan RD, Li D, Lilienfeld L, Lin BD, Lissowska J, Luykx J, Magistretti PJ, Maj M, Mannik K, Marsal S, Marshall CR, Mattingsdal M, McDevitt S, McGuffin P, Metspalu A, Meulenbelt I, Micali N, Mitchell K, Monteleone AM, Monteleone P, Munn-Chernoff MA, Nacmias B, Navratilova M, Ntalla I, O'Toole JK, Ophoff RA, Padyukov L, Palotie A, Pantel J, Papezova H, Pinto D, Rabionet R, Raevuori A, Ramoz N, Reichborn-Kjennerud T, Ricca V, Ripatti S, Ritschel F, Roberts M, Rotondo A, Rujescu D, Rybakowski F, Santonastaso P, Scherag A, Scherer SW, Schmidt U, Schork NJ, Schosser A, Seitz J, Slachtova L, Slagboom PE, Slof-Op 't Landt MCT, Slopian A, Sorbi S, Świątkowska B, Szatkiewicz JP, Tachmazidou I, Tenconi E, Tortorella A, Tozzi F, Treasure J, Tsitsika A, Tyszkiewicz-Nwafor M, Tziouvas K, van Elburg AA, van Furth EF, Wagner G, Walton E, Widen E, Zeggini E, Zerwas S, Zipfel S, Bergen AW, Boden JM, Brandt H, Crawford S, Halmi KA, Horwood LJ, Johnson C, Kaplan AS, Kaye WH, Mitchell JE, Olsen CM, Pearson JF, Pedersen NL, Strober M, Werge T, Whiteman DC, Woodside DB, Stuber GD, Gordon S, Grove J, Henders AK, Juréus A, Kirk KM, Larsen JT, Parker R, Petersen L, Jordan J, Kennedy M, Montgomery GW, Wade TD, Birgegård A, Lichtenstein P, Norring C, Landén M, Martin NG, Mortensen PB, Sullivan PF, Breen G, Bulik CM: Genome-wide association study identifies eight risk loci and implicates metabo-psychiatric origins for anorexia nervosa. *Nature genetics* 51(8): 1207-1214, 2019.7.8.
- 10) Munn-Chernoff MA, Johnson EC, Chou YL, Coleman JRI, Thornton LM, Walters RK, Yilmaz Z, Baker JH, Hübel C, Gordon S, Medland SE, Watson HJ, Gaspar HA, Bryois J, Hinney A, Leppä VM, Mattheisen M, Ripke S, Yao S, Giusti-Rodríguez P, Hanscombe KB, Adan RAH, Alfredsson L, Ando T, Andreassen OA, Berrettini WH, Boehm I, Boni C, Boraska Perica V, Buehren K, Burghardt R, Cassina M, Cichon S, Clementi M, Cone RD, Courtet P, Crow S, Crowley JJ, Danner UN, Davis OSP, de Zwaan M, Dedoussis G, Degortes D, DeSocio JE, Dick DM, Dikeos D, Dina C, Dmitrzak-Weglarz M, Docampo E, Duncan LE, Egberts K, Ehrlich S, Escaramís G, Esko T, Estivill X, Farmer A, Favaro A, Fernández-Aranda F, Fichter MM, Fischer K, Föcker M, Foretova L, Forstner AJ, Forzan M, Franklin CS, Gallinger S, Giegling I, Giuranna J, Gonidakis F, Gorwood P, Gratacos Mayora M, Guillaume S, Guo Y, Hakonarson H, Hatzikotoulas K, Hauser J, Hebebrand J, Helder SG, Herms S, Herpertz-Dahlmann B, Herzog W, Huckins LM, Hudson JI, Imgart H, Inoko H, Janout V, Jiménez-Murcia S, Julià A, Kalsi G, Kaminská D, Karhunen L, Karwautz A, Kas MJH, Kennedy JL, Keski-Rahkonen A, Kiezebrink K, Kim YR, Klump KL, Knudsen GPS, La Via MC, Le Hellard S, Levitan RD, Li D, Lilienfeld L, Lin BD, Lissowska J, Luykx J, Magistretti PJ, Maj M, Mannik K, Marsal S, Marshall CR, Mattingsdal M, McDevitt S, McGuffin P, Metspalu A, Meulenbelt I, Micali N, Mitchell K, Monteleone AM, Monteleone P, Nacmias B, Navratilova M, Ntalla I, O'Toole JK, Ophoff RA, Padyukov L, Palotie A, Pantel J, Papezova H, Pinto D, Rabionet R, Raevuori A, Ramoz N, Reichborn-Kjennerud T, Ricca V, Ripatti S, Ritschel F, Roberts M, Rotondo A, Rujescu D, Rybakowski F, Santonastaso P, Scherag A, Scherer SW, Schmidt U, Schork NJ, Schosser A, Seitz J, Slachtova L, Slagboom PE, Slof-Op't Landt MCT, Slopian A, Sorbi S, Świątkowska B, Szatkiewicz JP, Tachmazidou I, Tenconi E, Tortorella A, Tozzi F, Treasure J, Tsitsika A, Tyszkiewicz-Nwafor M, Tziouvas K, van Elburg AA, van Furth EF, Wagner G, Walton E, Widen E,

- Zeggini E, Zerwas S, Zipfel S, Bergen AW, Boden JM, Brandt H, Crawford S, Halmi KA, Horwood LJ, Johnson C, Kaplan AS, Kaye WH, Mitchell J, Olsen CM, Pearson JF, Pedersen NL, Strober M, Werge T, Whiteman DC, Woodside DB, Grove J, Henders AK, Larsen JT, Parker R, Petersen LV, Jordan J, Kennedy MA, Birgegård A, Lichtenstein P, Noring C, Landén M, Mortensen PB, Polimanti R, McClintick JN, Adkins AE, Aliev F, Bacanu SA, Batzler A, Bertelsen S, Biernacka JM, Bigdeli TB, Chen LS, Clarke TK, Degenhardt F, Docherty AR, Edwards AC, Foo JC, Fox L, Frank J, Hack LM, Hartmann AM, Hartz SM, Heilmann-Heimbach S, Hodgkinson C, Hoffmann P, Hottenga JJ, Konte B, Lahti J, Lahti-Pulkkinen M, Lai D, Ligthart L, Loukola A, Maher BS, Mbarek H, McIntosh AM, McQueen MB, Meyers JL, Milaneschi Y, Palviainen T, Peterson RE, Ryu E, Saccone NL, Salvatore JE, Sanchez-Roige S, Schwandt M, Sherva R, Streit F, Strohmaier J, Thomas N, Wang JC, Webb BT, Wedow R, Wetherill L, Wills AG, Zhou H, Boardman JD, Chen D, Choi DS, Copeland WE, Culverhouse RC, Dahmen N, Degenhardt L, Domingue BW, Frye MA, Gäbel W, Hayward C, Ising M, Keyes M, Kiefer F, Koller G, Kramer J, Kuperman S, Lucae S, Lynskey MT, Maier W, Mann K, Männistö S, Müller-Myhsok B, Murray AD, Nurnberger JI, Preuss U, Rääkkönen K, Reynolds MD, Ridinger M, Scherbaum N, Schuckit MA, Soyka M, Treutlein J, Witt SH, Wodarz N, Zill P, Adkins DE, Boomsma DI, Bierut LJ, Brown SA, Bucholz KK, Costello EJ, de Wit H, Diazgranados N, Eriksson JG, Farrer LA, Foroud TM, Gillespie NA, Goate AM, Goldman D, Gruzca RA, Hancock DB, Harris KM, Hesselbrock V, Hewitt JK, Hopfer CJ, Iacono WG, Johnson EO, Karpyak VM, Kendler KS, Kranzler HR, Krauter K, Lind PA, McGue M, MacKillop J, Madden PAF, Maes HH, Magnusson PKE, Nelson EC, Nöthen MM, Palmer AA, Penninx B, Porjesz B, Rice JP, Rietschel M, Riley BP, Rose RJ, Shen PH, Silberg J, Stallings MC, Tarter RE, Vanyukov MM, Vrieze S, Wall TL, Whitfield JB, Zhao H, Neale BM, Wade TD, Heath AC, Montgomery GW, Martin NG, Sullivan PF, Kaprio J, Breen G, Gelernter J, Edenberg HJ, Bulik CM, Agrawal A: Shared genetic risk between eating disorder- and substance-use-related phenotypes: Evidence from genome-wide association studies. *Addict Biol* e12880, 2020.2.16.
- 11) Ohara C, [Sekiguchi A](#), Takakura S, Endo Y, Tamura N, [Kikuchi H](#), Maruo K, Sugawara N, Hatano K, [Kawanishi H](#), [Funaba M](#), [Sugawara A](#), Nohara N, Kawai K, Fukudo S, Sudo N, Cooper A, Yoshiuchi K, [Ando T](#): Effectiveness of enhanced cognitive behavior therapy for bulimia nervosa in Japan: a randomized controlled trial protocol. *BioPsychoSocial Medicine* 14: 2, 2020.2.24.
 - 12) Yamato S, Kurematsu A, Amano T, Ariga H, [Ando T](#), Komaki G, Wada K: Urocortin 1: A putative excitatory neurotransmitter in the enteric nervous system. *Neurogastroenterology & Motility* e13842, 2020.3.20.
 - 13) Koga N, Ogura J, Yoshida F, Hattori K, [Hori H](#), Aizawa E, Ishida I, Kunugi H: Altered polyunsaturated fatty acid levels in relation to proinflammatory cytokines, fatty acid desaturase genotype, and diet in bipolar disorder. *Transl Psychiatry* 9(1): 208, 2019.8.
 - 14) Tsuchimine S, Hattori K, Ota M, Hidese S, Teraishi T, Sasayama D, [Hori H](#), Noda T, Yoshida S, Yoshida F, Kunugi H: Reduced plasma orexin-A levels in patients with bipolar disorder. *Neuropsychiatr Dis Treat* 15: 2221-2230, 2019.8.
 - 15) Takeuchi H, Taki Y, Nouchi R, Yokoyama R, Kotozaki Y, Nakagawa S, [Sekiguchi A](#), Iizuka K, Yamamoto Y, Hanawa S, Araki T, Miyauchi CM, Sakaki K, Nozawa T, Ikeda S, Yokota S, Magistro D, Sassa Y, Kawashima R: Association of copper levels in the hair with gray matter volume, mean diffusivity, and cognitive functions. *Brain Structure and*

- Function 224(3): 1203-1217, 2019.4.
- 16) Takeuchi H, Taki Y, Nouchi R, Yokoyama R, Kotozaki Y, Nakagawa S, Sekiguchi A, Iizuka K, Yamamoto Y, Hanawa S, Araki T, Miyauchi CM, Sakaki K, Sassa Y, Nozawa T, Ikeda S, Yokota S, Daniele M, Kawashima R: Empathizing associates with mean diffusivity. *Scientific Reports* 9(1): 8856, 2019.6.
 - 17) Ikeda S, Takeuchi H, Taki Y, Nouchi R, Yokoyama R, Nakagawa S, Sekiguchi A, Hanawa S, Araki T, Sakaki K, Nozawa T, Yokota S, Daniele M, Kawashima R: Neural Substrates of Self- and External-preoccupation: A Voxel-based Morphometry Study. *Brain and Behavior* 9(6): e01267, 2019.6.
 - 18) Takeuchi H, Tomita H, Taki Y, Kikuchi Y, Ono C, Yu Z, Nouchi R, Yokoyama R, Kotozaki Y, Nakagawa S, Sekiguchi A, Iizuka K, Hanawa S, Araki T, Miyauchi CM, Sakaki K, Nozawa T, Ikeda S, Yokota S, Daniele M, Sassa Y, Kawashima R: A Common CACNA1C Gene Risk Variant has Sex-Dependent Effects on Behavioral Traits and Brain Functional Activity. *Cereb Cortex* 29(8): 3211-3219, 2019.7.
 - 19) Nakagawa S, Takeuchi H, Taki Y, Nouchi R, Kotozaki Y, Shinada T, Maruyama T, Sekiguchi A, Iizuka K, Yokoyama R, Yamamoto Y, Hanawa S, Araki T, Miyauchi CM, Magistro D, Sakaki K, Jeong H, Sasaki Y, Kawashima R: Mean diffusivity related to rule-breaking guilt: the Macbeth effect in the sensorimotor regions. *Scientific Reports* 9(1): 12227, 2019.8.
 - 20) Matsudaira I, Oba K, Takeuchi H, Sekiguchi A, Tomita H, Taki Y, Kawashima R: rs1360780 of the FKBP5 gene modulates the association between maternal acceptance and regional gray matter volume in the thalamus in children and adolescents. *PLoS ONE* 14(8): e0221768, 2019.8.
 - 21) Takeuchi H, Taki Y, Nouchi R, Yokoyama R, Kotozaki Y, Nakagawa S, Sekiguchi A, Iizuka K, Yamamoto Y, Hanawa S, Araki T, Miyauchi CM, Sakaki K, Sassa Y, Nozawa T, Ikeda S, Yokota S, Daniele M, Kawashima R: Mean diffusivity associated with trait emotional intelligence. *Social cognitive and affective neuroscience* 14(8): 871-883, 2019.8.
 - 22) Nakagawa S, Sugiura M, Sekiguchi A, Kotozaki Y, Miyauchi CM, Hanawa S, Araki T, Sakuma A, Kawashima R: The pitfall of empathic concern with chronic fatigue after a disaster in young adults. *BMC psychiatry*, 19(1): 338, 2019.11.
 - 23) Takeuchi H, Taki Y, Nouchi R, Yokoyama R, Kotozaki Y, Nakagawa S, Sekiguchi A, Iizuka K, Yamamoto Y, Hanawa S, Araki T, Miyauchi CM, Sakaki K, Nozawa T, Ikeda S, Yokota S, Magistro D, Sassa Y, Kawashima R: Association of iron levels in hair with brain structures and functions in young adults. *Journal of Trace Elements in Medicine and Biology* 58: 126436, 2020.3.
 - 24) Sugawara A, Terasawa Y, Katsunuma R, Sekiguchi A: Effects of interoceptive training on decision making, anxiety, and somatic symptoms. *BioPsychoSocial Medicine* 14: 7, 2020.3.
 - 25) Ito M, Miyamae M, Yokoyama C, Yamashita Y, Ueno O, Maruo K, Komazawa A, Niwa M, Honda M, Horikoshi M: Augmentation of positive valence system?focused cognitive behavioral therapy by inaudible high-frequency sounds for anhedonia: a trial protocol for a pilot study. *JAMA Network Open* 2(11), 1-13, 11, 2019.
 - 26) 河西ひとみ, 関口 敦, 富田吉敏, 船場美佐子, 本田 暉, 樋上巧洋, 藤井 靖, 安藤哲也 : 腸管ガスに関連する症状を主訴とする患者への認知行動療法の無効例から考える今後の臨床研究の方向性. *心身医学* 60(1) : 50-57, 2020.1.

- 27) 高橋信, 芳賀清憲, 三浦直樹, 青山久枝, 狩川大輔, 関口 敦, 川島隆太: 管制官の空間情報処理の神経基盤: 機能的 MRI を用いた研究. ヒューマンインタフェース学会論文誌 22(1): 35-42, 2020.1.
- 28) 松島公望, 林 明明, 荒川 歩: キリスト教信者におけるキリスト教的宗教意識と主観的幸福感との関連: ローマ・カトリック教会とホーリネス系 A 教団を対象にして. 社会心理学研究 35(2): 39-49, 2019.11.
- 29) 小原千郷, 鈴木真理, 西園マーハ文, 末松弘行, 鈴木裕也, 山岡昌之, 石川俊男, 生野照子: 一般女性における摂食障害の認識調査 病名認知度と誤解・偏見. 心身医学 60(2): 162-172, 2020.3.

(2) 総説

- 1) Hori H, Kim Y: Inflammation and post-traumatic stress disorder. Psychiatry Clin Neurosci 73: 143-153, 2019.4.
- 2) 金 吉晴: 持続エクスポージャー療法 (PE): 情動処理による恐怖記憶の修正. ト라우マティック・ストレス 17(1): 1-29, 2019.6.
- 3) 金 吉晴: 持続エクスポージャー療法の普及と展望. 特別企画トラウマ臨床の明日. 前田正治編. こころの科学. 日本評論社, 東京, pp68-72, 2019.11.
- 4) 安藤哲也: 摂食障害患者の医学・心理社会的要因の研究と診療体制. 公衆衛生 83(10): 724-730, 2019.10.
- 5) 堀 弘明: PTSD と炎症. 総合病院精神医学 31: 160-173, 2019.4.
- 6) 小原千郷: 摂食障害の理解の促進と啓発の現状と課題: 日本摂食障害協会(JAED)の取り組みから (特集 摂食障害の理解と対応). 公衆衛生 83(10): 762-766, 2019.10.
- 7) 小原千郷: トレーニング指導者に必要な摂食障害の知識 摂食障害の認知行動療法から学ぶ ① 食生活を整える. JATI EXPRESS 74: 40-42, 2019.12.
- 8) 西園マーハ文, 小原千郷, 鈴木真理: 【児童思春期の精神疾患患者の理解とケア】さまざまな精神疾患・状態の子ども 子どもの摂食障害の理解と治療. 小児看護 43(1): 41-45, 2020.1.
- 9) 鈴木真理, 小原千郷: 摂食障害の生きづらさ 治療論の展開 巨大迷路からの脱出 生きづらさと家族会. こころの科学 209: 89-93, 2020.1.
- 10) 小原千郷: トレーニング指導者に必要な摂食障害の知識 摂食障害の認知行動療法から学ぶ ② 食行動の乱れを招く認知を変える. JATI EXPRESS 75: 40-42, 2020.2.
- 11) 丹羽まどか: 複雑性 PTSD の病態理解と治療—認知行動療法～STAIR/NST の立場から (特集 複雑性 PTSD の臨床—“心的外傷～トラウマ”の診断力と対応力を高めよう). 精神療法 45(3): 349-353, 2019.6.

(3) 著書

- 1) 金 吉晴: 15 精神疾患, 心的外傷後ストレス障害 (PTSD). 永井良三 編. 今日の診断指針 第 8 版. 医学書院, 東京都, 1459, 2020.3.
- 2) 伊藤真利子: 第 5 章 反応時間に影響する要因 5.3 脳への薬理作用. 心理学, 認知・行動科学のための反応時間ハンドブック. 勁草書房, 東京, 122-124, 2019.9.20.
- 3) 伊藤真利子: 第 6 章 異なる母集団の反応時間の特性 6.6 発達障害. 心理学, 認知・行動科学のための反応時間ハンドブック. 勁草書房, 東京, 154-155, 2019.9.20.
- 4) 伊藤真利子: 第 6 章 異なる母集団の反応時間の特性 6.7 精神疾患. 心理学, 認知・行動科学のための反応時間ハンドブック. 勁草書房, 東京, 156-157, 2019.9.20.
- 5) 伊藤真利子: 第 6 章 異なる母集団の反応時間の特性 6.8 アルツハイマー病, パーキンソン病. 心理学, 認知・行動科学のための反応時間ハンドブック. 勁草書房, 東京, 158-

159, 2019.9.20.

- 6) 小原千郷：摂食障害患者と家族への支援。家族心理学年報 37 保健医療分野に生かす個と家族を支える心理臨床。金子書房，東京，80-88，2019.8.29.
- 7) 袴田優子：認知機能（記憶）の生物学的基礎。健康心理学辞典。丸善出版，東京，64-65，2019.10.9.
- 8) 袴田優子：感情・情動の生物学的基礎。健康心理学辞典。丸善出版，東京，66-67，2019.10.9.

(4) 研究報告書

- 1) 金 吉晴：災害後の適応促進のための短期介入：SOLAR（The Skills for Life Adjustment and Resilience Program）生活への適応と回復スキルのためのプログラムに関する報告。令和元年度厚生労働科学研究費補助金（健康安全・危機管理対策総合研究事業）「災害対策における地域保健活動推進のための実務担当保健師の能力向上に係わる研修ガイドラインの作成と検証（研究代表者：宮崎美砂子）」，令和元年度分担研究報告書。pp100-104，2020.3.
- 2) 宮崎美沙子，奥田博子，春山早苗，石川麻衣，金 吉晴，植村直子：実務保健師の災害時の対応能力育成のための研修ガイドライン（案）の作成。令和元年度厚生労働科学研究費補助金（健康安全・危機管理対策総合研究事業）「災害対策における地域保健活動推進のための実務担当保健師の能力向上に係わる研修ガイドラインの作成と検証」，令和元年度分担研究報告書。pp11-17,2020.3.
- 3) 安藤哲也：摂食障害の治療支援ネットワークの指針と簡易治療プログラムの開発。AMED 長寿・障害総合研究事業 障害者対策総合研究開発事業(精神障害分野)2018 年度委託研究開発実績報告書。2019.5.
- 4) 安藤哲也：6.令和元年度事業の活動と成果 7.摂食障害の現状 8.事業全体の実績 9.摂食障害の現状 10.事業の成果 11.摂食障害全国基幹センター事業。令和元年度摂食障害治療支援センター設置運営事業報告書。pp25-55，2020.3.
- 5) 安藤哲也：118.摂食障害の効果的な治療法の普及に関する研究。三菱財団 研究・事業報告書 2019。pp1-5，2020.3.
- 6) 堀 弘明：中高年期女性におけるストレス関連症状と認知機能および血液中ストレスマーカーの関連。大和証券ヘルス財団研究業績集 43。pp65-70，2020.3.
- 7) 安藤哲也，関口 敦，小原千郷，菅原彩子，國重寛子：摂食障害全国基幹センター活動報告書 平成 30 年度。平成 30 年度精神保健対策費補助金摂食障害治療支援センター設置運営事業報告書。pp32-48，国立精神・神経医療研究センター。2018.3
- 8) 関口 敦：中枢性摂食異常症および中枢神経感作病態を呈する疾患群の脳科学的な病態解明と，エビデンスに基づく患者ケア法の開発。平成 30 年度厚生労働省科学研究費補助金難治性疾患等政策研究事業 総括・分担研究報告書。pp1-56，2019.
- 9) 河西ひとみ，船場美佐子，菅原典夫，富田吉敏，関口 敦，安藤哲也：自己臭症患者に対する認知行動療法プログラムの実現可能性の検討ー消化器症状に関連する臭いを主訴とする患者を対象としてー。公益財団法人 メンタルヘルス岡本記念財団研究助成報告集 2019 年度（第 31 号）。pp47-52.，2020.3.
- 10) 大沼麻実：WHO 版心理的応急処置の研修受講者の支援状況と知識および自己評価に対する追跡調査。平成 28-30 年度文科省科学研究費助成事業 研究成果報告書，2019.6.

(5) 翻訳

(6) その他

- 1) 丹羽まどか, 金 吉晴: 複雑性 PTSD (Complex PTSD) とは. 日本精神衛生会「心と社会」No.176, 50(2) : 67-72, 2019.6.
- 2) 金 吉晴: これからの高齢精神科開業医を取り巻く状況へ思うこと. 公益社団法人 日本精神神経科診療所協会 日精診 45(6) : 4-8, 2019.11.
- 3) 三ツ村崇志, (監修) 大野裕, 大平英樹, 関口 敦: ストレスの心理学. Newton 2019年10月号 : 74-89, 2019.10.7.

B. 学会・研究会における発表

(1) 学会特別講演, 教育講演, シンポジウム, ワークショップ, パネルディスカッション等

- 1) Sugawara A, Terasawa Y, Katsunuma R, Sekiguchi A: Neural underpinning of interoceptive dysfunction, and an effect of interoceptive training. The 25th World Congress of the International college of psychosomatic medicine, Italy, 2019.9.11-13.
- 2) 金 吉晴: PTSD 治療における抗不安薬の位置づけ. 第 115 回日本精神神経学会学術総会, 新潟, 2019.6.20-22.
- 3) 金 吉晴: パネルディスカッション「アカデミア視点から見る今後の日本のメンタルヘルス政策への期待」. 「国際潮流と日本のメンタルヘルス政策」グローバル専門家会合, 東京, 2019.12.18.
- 4) 安藤哲也: 摂食障害の認知行動療法「改良版」(CBT-E). 第 115 回日本精神神経学会学術総会, 新潟, 2019.6.20-22.
- 5) 安藤哲也: 摂食障害の医療の課題. 第 23 回日本摂食障害学会学術集会, 東京, 2019.11.2.
- 6) 関口 敦: 失体感と脳科学. 〈身〉の医療研究会 第 5 回研究交流会, 大阪, 2019.5.12.
- 7) 関口 敦, 野内 類: 脳トレのできるがん治療後の認知機能回復. 第 17 回日本臨床腫瘍学会学術集会, 京都, 2019.7.20.
- 8) 関口 敦: 心療内科における脳画像研究～摂食障害病理と心身症のメカニズム解明を目指して. 第 3 回ヒノ脳イメージング研究会, 東京, 2019.9.6-7.
- 9) 関口 敦: 摂食障害に対する認知行動療法の有効性の神経科学的エビデンスの創出. 第 23 回日本摂食障害学会学術集会, 東京, 2019.11.2-3.
- 10) 関口 敦: 脳画像研究で検証する中枢神経感作病態. 第 2 回日本心身医学関連学会合同集会, 大阪, 2019.11.15-17.
- 11) 斉藤仙邦, 大沼麻実, 木村尚徳, 渡邊 圭: これまでの経験を基に被災者支援を再考する. 東北福祉大学感性福祉研究所 研究プロジェクト 3.11 G3-3 チーム主催, 曹洞宗復興支援室 分室/全国曹洞宗青年会災害復興支援部, チャイルドラインふくしま共催, 福島, 2020.1.23.
- 12) 小原千郷: CBT-E の実践と臨床的課題～ケース検討を通じて～イニシャルケースでの戸惑い. 第 23 回日本摂食障害学会学術集会, 東京, 2019.11.2-3.
- 13) 中島実穂, 丹野義彦: 自己洞察と抑うつ: 「自分を分かっている」と感じることに意味はあるのか?. 日本心理学会第 83 回大会, 大阪, 2019.9.11-13.
- 14) 坂本真士, 山川 樹, 中島実穂, 佐々木淳, 吉野 聡: 新しいタイプの抑うつ症候群への心理学アプローチ「新型うつ」とは何だったのか—. 日本心理学会第 83 回大会, 大阪, 2019.9.11-13.

(2) 一般演題

- 1) Tsutsumi A, Izutsu T, Kim Y: Mental health and psychical support in disaster settings. APEC Digital Hub for Mental Health Round Table Meeting, Singapore. 2019.6.27.
- 2) Lin M, Kim Y: Comparison between computer and paper-and-pencil surveys in a

- laboratory environment. 9th World Congress of Behavioural and Cognitive Therapy, Berlin, 2019.7.18-20.
- 3) Tsutsumi A, Izutsu T, Tanaka E, Tnaka C, Tuliao M, Kim Y: A Study on Rights-based Self-learning Tools to Promote Mental Health, Well-being & Resilience after Disasters. The 34th Congress of Japan Association for International Health, Mie. 2019.12.7-8.
 - 4) Nakagawa S, Takauchi H, Taki Y, Nouchi R, Kotozaki Y, Shinada T, Maruyama T, Sekiguchi A, Iizuka K, Yokoyama R, Yamamoto Y, Hanawa S, Araki T, Miyauchi CM, Magistro D, Sasaki K, Jeong H, Sasaki Y, Kawashima R: The effects of deep emotions on chronic fatigue in young adults. 19th WPA World Congress of Psychiatry, Portugal, 2019.8.21-24.
 - 5) Kawanishi H, Sekiguchi A, Funaba M, Tomita Y, Sugawara N, Kanazawa M, Fukudo S, Ando T. Clinical features of olfactory reference syndrome with irritable bowel syndrome-like symptoms: An internet-based study. the 78th Annual Meeting of the American Psychosomatic Society. Long Beach, CA. Conference canceled. 2020.3.11-14.
 - 6) Funaba M, Kawanishi H, Fujii Y, Higami K, Tomita Y, Sekiguchi A, Ando T. Predictors of response to interoceptive exposure-based cognitive-behavioral therapy (CBT-IE) in irritable bowel syndrome patients in Japan. the 78th Annual Meeting of the American Psychosomatic Society. Long Beach, CA. Conference canceled. 2020.3.11-14.
 - 7) 井筒 節, 田中英三郎, 金 吉晴: 精神保健・心理社会的支援における心理的応急処置 (PFA) の効果に関する国際的実装研究. 第 18 回日本トラウマティック・ストレス学会, 京都, 2019.6.15-16.
 - 8) 井筒 節, 堤 敦朗, 田中英三郎, 金 吉晴: 障害者権利条約と SDGs 時代の精神保健・ウェルビーイング. 第 18 回日本トラウマティック・ストレス学会, 京都, 2019.6.15-16.
 - 9) 林 明明, 丹野義彦, 金 吉晴: ストレス負荷による気分変動へのハーディネスの影響. 第 18 回日本トラウマティック・ストレス学会, 京都, 2019.6.15-16.
 - 10) 金 吉晴: 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所の紹介 (ポスター). 第 115 回日本精神神経学会学術総会, 新潟, 2019.6.20-22.
 - 11) 林 明明, 丹野義彦, 金 吉晴: 連合記憶と学習後ストレスとの関連. 日本心理学会第 83 回大会, 大阪, 2019.9.11-13.
 - 12) 富田吉敏, 河西ひとみ, 船場美佐子, 安藤哲也: 過敏性腸症候群において慢性膵炎など別病態の混在の可能性について. 第 2 回日本心身医学関連学会合同集会, 大阪, 2019.11.15-17.
 - 13) 河西ひとみ, 関口 敦, 船場美佐子, 富田吉敏, 菅原典夫, 安藤哲也: 過敏性腸症候群様症状と自己臭恐怖の併存例を対象としたインターネットによる実態調査. 第 2 回日本心身医学関連学会合同集会, 大阪, 2019.11.15-17.
 - 14) 船場美佐子, 河西ひとみ, 藤井 靖, 樋上巧洋, 富田吉敏, 関口 敦, 安藤哲也: 過敏性腸症候群に対する内部感覚曝露を用いた認知行動療法の実施可能性の検討—ビデオ教材を併用して—. 第 2 回日本心身医学関連学会合同集会, 大阪, 2019.11.15-17.
 - 15) 松平 泉, 大場健太郎, 竹内 光, 関口 敦, 富田博秋, 川島隆太, 瀧 靖之: 視床の灰白質体積に対する FK506 結合タンパク質の一塩基多型と母親の受容性の交互作用効果. 第 42 回日本神経科学大会, 新潟, 2019.7.25-28.
 - 16) 河西ひとみ, 船場美佐子, 富田吉敏, 菅原典夫, 関口 敦, 安藤哲也: IBS 様症状と自己臭恐怖の併存例を対象としたインターネットによる実態調査(質的研究). 第 26 回日本行動医学会学術総会, 東京, 2019.12.6-7.
 - 17) 吉国泰代, 大沼麻実, 鈴木満: シンガポールおよびドバイでの在留邦人を対象とした WHO 版心理的応急処置 (PFA: Psychological First Aid) 研修とコミュニティ支援. 多文化精神医学会, 京都, 2019.11.30.

(3) 研究報告会

- 1) 金 吉晴：医療心理懇話会第4回集会 主催，東京，2019.10.2-3.
- 2) 金 吉晴：複雑性 PTSD の概況と活動．医療心理懇話会第4回集会，東京，2019.10.2-3.
- 3) 安藤哲也：摂食障害の多機関連携システムの開発．長寿・障害総合研究事業 障害者対策総合研究開発事業（精神障害分野）「摂食障害の治療支援ネットワークの指針と簡易治療プログラムの開発」令和元年度第1回班会議，東京，2019.8.18.
- 4) 安藤哲也：摂食障害の治療支援ネットワークの指針と簡易治療プログラムの開発．令和元年度 障害者対策総合研究開発事業（精神障害分野）の面接評価委員会，東京，2019.12.3.
- 5) 安藤哲也：摂食障害の多機関連携システムの開発．長寿・障害総合研究事業 障害者対策総合研究開発事業（精神障害分野）「摂食障害の治療支援ネットワークの指針と簡易治療プログラムの開発」令和元年度第2回班会議，東京，2020.2.1.
- 6) 堀 弘明：PTSD に対するメマンチンの効果．医療心理懇話会第4回集会，東京，2019.10.2-3.
- 7) 関口 敦：摂食障害に対する認知行動療法の有効性の神経科学的エビデンスの創出．第7回心身医学のニューロサイエンス研究会，福岡，2019.11.23.
- 8) 大沼麻実：実務保健師の災害時の対応能力育成のための研修ガイドラインにおけるサイコロジカル・ファーストエイド．平成30年度-令和元年度厚生労働科学研究費補助金（健康安全・危機管理対策総合研究事業）災害対策における地域保健活動推進のための実務担当保健師の能力向上に係わる研修ガイドラインの作成と検証』班会議，東京，2019.9.23.

(4) その他

- 1) 安藤哲也：令和元年度第1回摂食障害治療支援センター連携ミーティングおよびランチミーティング．令和元年度精神保健対策費補助金「摂食障害治療支援センター設置運営事業」，東京，2019.8.25.
- 2) 安藤哲也：令和元年度第2回全国摂食障害対策連絡協議会．令和元年度精神保健対策費補助金「摂食障害治療支援センター設置運営事業」，東京，2019.8.25.
- 3) 安藤哲也：第1回 摂食障害受刑者の円滑な社会復帰のための治療・支援体制の構築に向けた検討会議．摂食障害受刑者の円滑な社会復帰のための治療・支援体制の構築に向けた検討会，東京，2019.11.22.
- 4) 安藤哲也：第2回 摂食障害受刑者の円滑な社会復帰のための治療・支援体制の構築に向けた検討会議．摂食障害受刑者の円滑な社会復帰のための治療・支援体制の構築に向けた検討会，東京，2020.1.17.

C. 講演

- 1) 金 吉晴：PTSD の病態と治療．東京大学医学部附属病院精神神経科，東京，2019.7.1.
- 2) 金 吉晴：複雑性 PTSD：診断と認知行動療法．第4回名古屋トラウマ研究会，愛知，2019.8.1.
- 3) 金 吉晴：パニック障害の病態と複雑性 PTSD の関連についてーパニック発作～不安・抑うつ発作に焦点をあてて．第41回赤坂精神医学懇話会，東京，2019.9.7.
- 4) 金 吉晴：PTSD の病態と治療．第119回 石川県神経科精神科医会学術講演会，石川，2019.10.31.
- 5) 安藤哲也：摂食障害の臨床と研究の最近の動向．高知医療再生機構講演会～DC セミナー～，高知，2020.1.25.
- 6) 安藤哲也：摂食障害を取り巻く環境はどうすればよくなるのか？．宮城県摂食障害治療支援センター市民公開講座，仙台，2020.2.22.
- 7) 大沼麻実：災害支援の心理的支援～サイコロジカル・ファーストエイドについて～．災害・

事故時のこころのケア対策事業関係職員研修，北九州市保健福祉局精神保健福祉センター，福岡，2019.8.19.

- 8) 大沼麻実：心理的応急処置．厚生労働省 医療関係者研修費等補助金 災害医療チーム等養成支援事業「2019年度災害歯科保健医療チーム養成支援事業」災害歯科保健医療体制研修会，東京，2019.9.22.
- 9) 大沼麻実：心理的応急処置．厚生労働省 医療関係者研修費等補助金 災害医療チーム等養成支援事業「2019年度災害歯科保健医療チーム養成支援事業」災害歯科保健医療体制研修会 中日本ブロック，東京，2019.11.16.
- 10) 大沼麻実：心理的応急処置．厚生労働省 医療関係者研修費等補助金 災害医療チーム等養成支援事業「2019年度災害歯科保健医療チーム養成支援事業」災害歯科保健医療体制研修会 西日本ブロック，東京，2019.12.14.
- 11) 大沼麻実：心理的応急処置（サイコロジカル・ファーストエイド：PFA）について．公益社団法人香川県歯科医師会警察歯科医会 身元確認研修会，香川，2020.2.23.

D. 学会活動

(1) 学会主催

- 1) 安藤哲也：第23回日本摂食障害学術集会，大会長，国立精神・神経医療研究センター教育研修棟ユニバーサルホール他，小平市，東京，2019.11.2-3.

(2) 学会役員

- 1) Kim Y: International Society for Traumatic Stress Studies 理事
- 2) Kim Y: Global Committee, International Traumatic Stress Studies 委員
- 3) 金 吉晴：日本トラウマティック・ストレス学会 理事
- 4) 金 吉晴：自殺予防学会 理事
- 5) 金 吉晴：日本不安症学会 評議員
- 6) 安藤哲也：日本摂食障害学会 理事
- 7) 安藤哲也：日本心身医学会 評議員
- 8) 安藤哲也：日本心療内科学会 評議員
- 9) 安藤哲也：日本ストレス学会 評議員
- 10) 堀 弘明：日本生物学的精神医学会 評議員
- 11) 関口 敦：日本心身医学会 幹事
- 12) 関口 敦：日本心身医学会 評議員
- 13) 小原千郷：日本摂食障害学会 評議員

(3) 座長

- 1) 関口 敦，福土審：摂食障害病理と治療構造の脳科学的観点からの再解釈．第23回日本摂食障害学会学術集会，東京，2019.11.2-3.
- 2) 関口 敦，平田幸一：中枢神経感作病態としての心身相関．第2回日本心身医学関連学会合同集会，大阪，2019.11.15-17.

(4) 学会誌編集委員等

- 1) Kim Y: Cognitive Neuropsychiatry, editorial board member
- 2) Kim Y: European Journal of Psychotraumatology, editorial board member
- 3) Kim Y: Disaster Health, editorial board member
- 4) Kim Y: Psychiatry and Clinical Neuroscience, field editor
- 5) 金 吉晴：日本トラウマティック・ストレス学会 編集委員長

- 6) Hori H: Frontiers in Psychiatry, editorial board

E. 研修

(1) 研修企画

- 1) 金 吉晴 : 2019 年度精神保健に関する技術研修, 第 3 回 災害時 PFA と心理対応研修. 東京, 2019.5.23-24.
- 2) 金 吉晴 : 2019 年度精神保健に関する技術研修, 第 4 回 災害時 PFA と心理対応研修. 東京, 2019.10.16-17.
- 3) 安藤哲也 : 第 4 回摂食障害の認知行動療法 CBT-E 研修会. 東京, 2019.8.4.
- 4) 安藤哲也 : Implementing CBT-E: a one-day clinical workshop for practitioners. (講師: Prof. Zafra Cooper) 第 23 回日本摂食障害学会学術集会関連企画, 東京, 2019.11.3.
- 5) 安藤哲也 : 養護教諭のための摂食障害ゲートキーパー研修会. 第 23 回日本摂食障害学会学術集会関連企画, 東京, 2019.11.3.

(2) 研修会講師

- 1) Kim Y: Case presentation and supervision. 2019 Expert conference of PE. Tokyo. 2019.7.24.
- 2) 金 吉晴 : 第 16 回 Prolonged Exposure Therapy 講習会, 東京, 2019.4.30.
- 3) 金 吉晴 : 災害時のこころのケア-総論. 2019 年度 第 3 回 災害時 PFA と心理対応研修, 東京, 2019.5.23-24.
- 4) 金 吉晴, 大沼麻実, 原島あゆみ, 中村夕貴 : サイコロジカル・ファーストエイド研修. 第 3 回災害時 PFA と心理対応研修, 東京, 2019.5.23-24.
- 5) 金 吉晴 : 複雑性 PTSD の理解と治療. 児童相談所・児童心理治療施設・医療機関等医師専門研修, 神奈川, 2019.6.25.
- 6) 金 吉晴, 大沼麻実, 諸見秀太, 金井純子, 猿渡英代子, 庄司弥生 : サイコロジカル・ファーストエイド研修. 第 4 回災害時 PFA と心理対応研修, 東京, 2019.10.16-17.
- 7) 金 吉晴, 大沼麻実 : 災害時の WHO 版 PFA (心理的応急処置: サイコロジカル・ファーストエイド) 概論. 令和元年度 PTSD 対策専門研修 A.通常コース 1, 東京, 2019.10.23.
- 8) 金 吉晴, 大沼麻実 : 災害時の WHO 版 PFA (心理的応急処置: サイコロジカル・ファーストエイド) 概論. 令和元年度 PTSD 対策専門研修 A.通常コース 2, 東京, 2019.11.8.
- 9) 金 吉晴 : C-PTSD の病態理解, 診断, 心理療法. 複雑性 PTSD 研修会, 宮城, 2020.1.16-17.
- 10) 金 吉晴, 丹羽まどか : Narrative therapy の治療内容①②. 複雑性 PTSD 研修会, 宮城, 2020.1.16-17.
- 11) 金 吉晴, 丹羽まどか, 大滝涼子 : 治療全体の振り返り. 複雑性 PTSD 研修会, 宮城, 2020.1.16-17.
- 12) 金 吉晴 : STAIR の日常臨床への応用. 複雑性 PTSD 研修会, 宮城, 2020.1.16-17.
- 13) 安藤哲也 : 体重, 体重測定, 体重への懸念と心理教育, 規則正しい食生活, ステージ 2 評価と計画. 第 4 回神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 研修会, 東京, 2019.8.4.
- 14) 安藤哲也 : 摂食障害病態・治療概論. 第 17 回摂食障害治療研修, 東京, 2019.9.17.
- 15) 安藤哲也 : 体重, 体重測定, 体重への懸念と心理教育, 規則正しい食生活, ステージ 2 評価と計画. 第 5 回神経性過食症の認知行動療法 CBT-E 研修会, 大阪, 2019.9.29.
- 16) 安藤哲也 : 摂食障害の概論. 第 3 回摂食障害研修. 令和元年度専門研修過程矯正医療科, 東京, 2020.1.16.
- 17) 安藤哲也 : 体重, 体重測定, 体重への懸念と心理教育, 規則正しい食生活, ステージ 2 評価と計画. 第 6 回神経性過食症の認知行動療法 CBT-E 研修会, 仙台, 2020.2.23.

- 18) 安藤哲也, 小原千郷: 隠れた医療難民を救え: 摂食障害の治療と支援. 第6回 NCNP メディア. 国立精神・神経医療研究センター教育研修棟ユニバーサルホール. 2019.8.23.
- 19) 堀 弘明: PTSD の神経科学と薬物療法. 令和元年度 PTSD 対策専門研修 B.専門コース1, 東京, 2019.11.28-29.
- 20) 堀 弘明: PTSD の神経科学と薬物療法. 令和元年度 PTSD 対策専門研修 B.専門コース2, 東京, 2019.12.19-20.
- 21) 大沼麻実, 高橋真里: 災害支援の「いろは」を学ぶ. 長崎県臨床心理士会 特別セミナー, 東京, 2019.6.23.
- 22) 大沼麻実: WHO 版 PFA ブースター研修. みやぎ心のケアセンター, 宮城, 2019.6.25.
- 23) 大沼麻実: WHO 版サイコロジカル・ファーストエイド (PFA) 研修. 災害時メンタルヘルスケア研修, 静岡県精神保健福祉センター, 静岡, 2019.8.2.
- 24) 大沼麻実: 医学教養「至誠と愛」の実践学修「Psychological First Aid」. 東京女子医科大学, 東京, 2019.9.20.
- 25) 大沼麻実, 宮川 治, 滝 友秀, 吉元なるよ, 諸見秀太, 高江洲慶: サイコロジカル・ファーストエイド研修. 沖縄県立総合精神保健福祉センター, 沖縄, 2019.9.27.
- 26) 大沼麻実, 平安明, 原田大幹, 井上幸代, 赤嶺遼太郎, 諏訪賀一: サイコロジカル・ファーストエイド研修. 沖縄県精神科病院協会, 沖縄, 2019.9.28.
- 27) 大沼麻実: サイコロジカル・ファーストエイド (PFA) 研修. 外務省 領事中堅研修, 東京, 2019.11.20.
- 28) 大沼麻実, 宮澤章人, 鈴江 毅: 令和元年度サイコロジカル・ファーストエイド: PFA 研修. 浜松市精神保健福祉センター, 静岡, 2019.11.22.
- 29) 大沼麻実: PFA(Psychological First Aid)研修. 東北福祉大学感性福祉研究所 研究プロジェクト 3.11 G3-3 チーム主催, 曹洞宗復興支援室分室/全国曹洞宗青年会災害復興支援部, チャイルドラインふくしま共催, 福島, 2020.1.22.
- 30) 大沼麻実, 森脇愛子: サイコロジカル・ファーストエイド研修. 立命館大学障害学生支援室, 京都, 2020.2.27.
- 31) 丹羽まどか: STAIR 段階の治療内容一対人関係①②. 複雑性 PTSD 研修会, 宮城, 2020.1.16-17.
- 32) 丹羽まどか: 症例提示. 複雑性 PTSD 研修会, 宮城, 2020.1.16-17.

F. その他

- 1) 金 吉晴: 東進ハイスクール Toshin.com 高校生の悩み相談「考え方を変わると感情が変わります」2019.5.15.
- 2) 金 吉晴: 東進ハイスクール Toshin.com 高校生の悩み相談「不安を溜め込まず, 考え方の基準を変えてみよう」2019.5.22.
- 3) 金 吉晴, 松本俊彦: 第一生命保険株式会社「健康第一 Report (メンタルヘルス編)」リーフレット監修, 2019.12.
- 4) 大沼麻実: ボランティアの前に 学んでおきたい正しい支援の方法. 保健同人社 みんなの健康ライブラリー(会員制 Web サイト), 2020.2.15.
- 5) 鈴木真理, 小原千郷, 菅原彩子: NHK 厚生文化事業団 貸出ビデオと冊子「摂食障害 理解と回復のために」, 2020.3.27.