

アウトカム研究

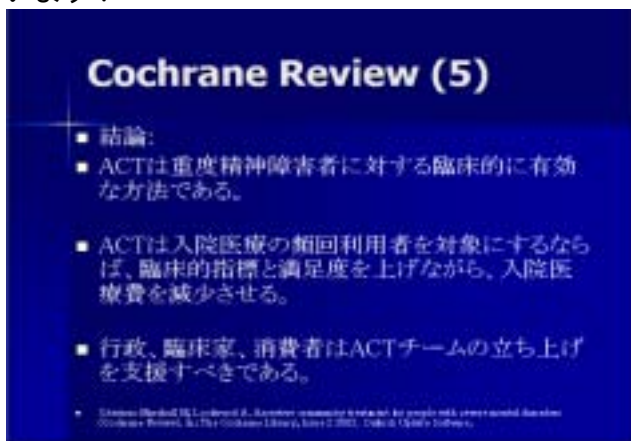
国立精神・神経センター 国府台病院
鈴木 友理子

1. ACTの先行研究

ACTに関する先行研究は、1990年代にその効果を明らかにするために実証研究が盛んに行われてきました。Muser*らの文献のレビューによると、ACTの効果として、在院日数を減少させ、地域における住居の安定をさせ、患者や家族の満足度は高かったとする論文が多かったのですが、精神症状や生活の質(QOL)、薬物へのコンプライアンスに関してはその有効性を実証したものと、そうでないものの研究数はほぼ同数でした。

2. Cochrane Review

複数の無作為比較対照試験(RCT)のデザインでの論文を系統的にレビューし、有効性に関して統計的に再度分析(メタ分析)したものがCochrane Reviewと呼ばれるものです。ACTに関してもi)標準的な地域ケア、ii)伝統的な病院中心のリハビリテーション、iii)ケースマネジメントと比較して分析されています**。結果としては、**ACT対通常の地域ケアの比較では**1)医療の利用についてはi)精神科医療への継続的関わり、ii)再入院の減少、iii)入院期間の短縮の効果がみられ、2)臨床的・社会的結果についてはi)住居、ii)就労、iii)患者の満足度(ただし、精神症状や社会機能には差がなかった)について、3)費用に関しては、病院医療費の減少はありましたが、費用的に効果があったかは明らかでないという結果です。全体的な結論としては以下のとおりとなっています。



Cochrane Review (5)

- 結論:
 - ACTは重度精神障害者に対する臨床的に有効な方法である。
 - ACTは入院医療の頻回利用者を対象にするならば、臨床的指標と満足度を上げながら、入院医療費を減少させる。
 - 行政、臨床家、消費者はACTチームの立ち上げを支援すべきである。

* Muser, Bond GR, Bond GR, et al. Models of community psychiatric care. In: The Cochrane Library, Issue 2, 2003. Oxford: Update Software.

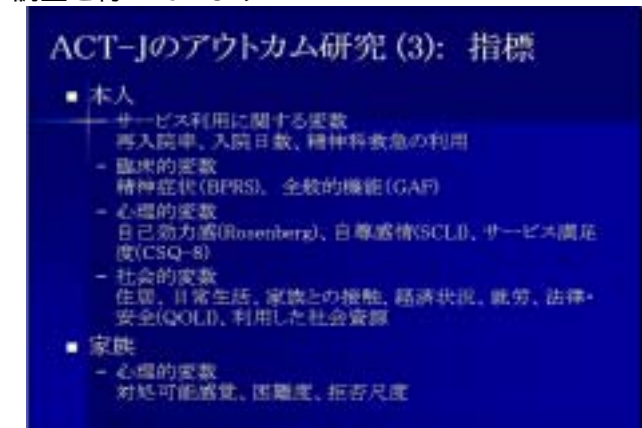
3. ACT-Jのアウトカム研究

以上のような科学的根拠に基づく実践(Evidence Based Practice)を実施していく精神保健サービスの趨勢のなかで、国府台におけるACT-Jの効果についても実証研究を行っています。2003.5月からは、臨床活動の立ち上げの時期の効果について

前後比較というデザインでパイロット研究をおこなっています。2004.5月からは、対照群(従来どおりのサービスを受ける患者さんのグループ)を設けての無作為比較対照試験を行っています。ここでのRCTのデザインは以下のとおりになっています。



ACT-Jが本当に効果があるかを検討するために、私たちのグループでは「ACT-Jが、参加者の入院期間の短縮、安定した居住環境における地域滞在期間の延長をもたらすかを検証する」という目標を掲げ、研究を行っています。つまり、このことを明らかにするために、以下の指標に関して、面接やアンケートという形で、患者さんとそのご家族に調査を行っています。



ACT-Jのアウトカム研究(3): 指標

- 本人
 - サービス利用に関する変数
 - 再入院率、入院日数、精神科救急の利用
 - 臨床的変数
 - 精神症状(BPRS)、全般的機能(GAF)
 - 心理的変数
 - 自己効力感(Rosenberg)、自尊感情(SCLB)、サービス満足度(CSQ-8)
 - 社会的変数
 - 住居、日常生活、家族との接触、経済状況、就労、法律・安全(QOLB)、利用した社会資源
- 家族
 - 心理的変数
 - 対処可能感覚、困難度、拒否尺度

現在は、調査の最中なのでまだ結果は出ていません。結果がでましたら、報告書、論文の形でお知らせする予定です。そして、今後の精神保健施策を検討する上でのひとつの根拠になればと思っています。

【参考文献】

*: Muser KT, Bond GR, et al. Models of community

care for severe mental illness: A review of research on case management. *Schizophrenia Bulletin*, 24 (1): 37-74, 1998.

** : Marshall M, Lockwood A. Assertive community treatment for people with severe mental disorders (Cochrane Review). In: *The Cochrane Library*, Issue 2 2003. Oxford: Update Software.