

厚生労働科学研究費補助金(こころの健康科学研究事業)
重度精神障害者に対する包括型地域生活支援プログラムの開発に関する研究
協力研究報告書

ACTの利用者に提供されたサービスの量と内容：
サービスコードデータを用いた分析

分担研究者 大島巖(日本社会事業大学精神保健福祉学分野)

園環樹^{*1,3}、大島巖^{*2}、豊川信幸^{*3}、堀内健太郎^{*1}、深谷裕^{*1}、瀬戸屋雄太郎^{*1}、西尾雅明^{*4}、伊藤順一郎^{*1}

^{*1} 国立精神・神経センター精神保健研究所、^{*2} 日本社会事業大学精神保健福祉学分野、

^{*3} 東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野、^{*4} 東北福祉大学総合福祉学部

研究要旨

【目的】ACTのサービスコード記録を用いてACTの臨床活動のプロセスを定量的・記述的に明らかにし、日本で初めて行われたACTプログラムの臨床プロセスを明らかにするとともに、コンタクトの頻度と症状や社会機能の関係を明らかにすることを目的とする。

【方法】サービスの提供量の評価には、電子サービスコード記録とよばれる臨床記録を用い、症状の評価にはBPRS(Brief Psychiatric Rating Scale)、社会機能の評価にはGAF(The Global Assessment of Functioning)、サービス満足度はCSQ-8(The Client Satisfaction Questionnaire 8項目版)を用いて評価し、さらに入院前の入院日数などの情報を分析対象とし、コンタクトの頻度により対象者を群分けしたうえで、それぞれの群の特性を比較した。

【結果・考察】コンタクト数はケース数の増加に伴い増加し続けたが、チーム立ち上げ後2年目以降、月間1500件前後を推移するようになった。群間比較の結果、有意な差が見られたのは、GAFの6ヵ月後と12ヵ月後でいずれもコンタクト低頻度群で得点が低く(機能が高く)、インデックス入院前の入院日数ではコンタクト高頻度群で入院日数が多く、CSQ-8(サービス満足度)はコンタクト高頻度群で満足度が高かった。なお、BPRSについては、総合得点でも下位尺度得点でも有意な群間差は見られなかった。

【結論】ケース数に伴いコンタクト数が増加した様子が明らかになったが、1ケースに提供されるサービスの量は、大きなばらつきがあった。精神症状の重症度というよりもむしろ、社会機能が低く、従来入院を頻繁に(長期にわたって)利用していたケースに重点的にACTのサービスが提供されていた。

A. 緒言

ACT(Assertive Community Treatment)とは、重い精神障害を持つ人々(多くは重症あるいは慢性の精神疾患、あるいは精神医療サービスの頻回利用者)のニーズに合うように特化した地域ケアパッケージである^{1,2,3}。1970年代か

らその有効性が欧米諸国で実証され始め、現在、有力な科学的根拠に基づく実践(Evidence-Based Practice)の一つとして世界的にそのプログラムの普及が行われている^{4,5}。しかしACTで提供されたサービスを定量的に評価した先行研究は少ない。

本研究では、ACT のサービスコード記録を用いて ACT の臨床活動のプロセスを定量的・記述的に明らかにし、日本で初めて行われた ACT プログラムの臨床プロセスを明らかにするとともに、接触の頻度と症状や社会機能の関係を明らかにすることを目的とする。

B. 方法

1. 本研究の概要

2003年5月から千葉縣市川市国府台地区において施行された、日本における初めての ACT プログラムを本研究の対象とする。重い精神障害を持つ精神医療の頻回利用者が、できるだけ質の高い、安定し自立した地域生活を送り続けられるように支援することを目的とし、利用者に様々なサービスを提供している。

2. 情報源

サービスの提供量の評価には、電子サービスコード記録とよばれる臨床記録を用いた。これは、精神障害者の地域生活支援を記述するサービスコードの体系を、既存尺度やガイドライン、資料、これまでの経験を参考に作成したもので、サービスを23分類(9カテゴリー)し、コード化し、これらのコードとともに、サービスの提供者、利用者、場所、日時などを電子的に記録・蓄積するシステムであり、ACT-J では電子サービスコードを用いた臨床活動の記録が行われている。対象期間は2003年5月から2007年12月で、この期間に提供されたサービスに関する記録を分析対象とした。なお、データのダウンロードは2008年1月4日に行われた。

症状の評価には BPRS (Brief Psychiatric Rating Scale)合計得点および下位尺度を用い、社会機能の評価には GAF (The Global Assessment of Functioning)、サービス満足度は CSQ-8 (The Client Satisfaction Questionnaire 8 項目版)を用いて評価し、さらに入院前の入院日数などの情報を分析対象とした。

3. 分析

1) サービス内容を記述的に明らかにするために、「接触数とケース数の推移」「接触が行われた場所ごとの接触数の推移」「接触が行われた場所ごとの接触時間の推移(単位は時間)」「接触が行われた場所と時間帯」「接触が行われた場所と曜日」「提供サービスの内訳」「職種ごとの接触回数の推移」「職種ごとの提供サービス内容」「各ケースの退院後の期間に基づく接触回数」を集計した。

2) エントリー後1年間に提供されたサービスの回数の中央値で対象者を2群にわけ、両群の各尺度得点を t 検定で比較した。

C. 結果

1. 接触数とケース数の推移

接触数はケース数の増加に伴い増加し続けたが、チーム立ち上げ後2年目以降、月間1500件前後を推移するようになった。一方、1ケースあたりの接触数は、チーム立ち上げ直後の2ヶ月を除けば15件~20件前後で推移していた(表1参照)。

2. 接触が行われた場所ごとの接触数の推移

接触の過半数が電話による接触であった。対面接触の中では、本人宅の接触が最も多く(9275件)、ついで精神科医療機関(6746件)、ACT-J オフィス(4726件)、飲食店や娯楽施設などの地域での接触(3094件)などが多かった(表2参照)。

3. 接触が行われた場所ごとの接触時間の推移(単位は時間)

接触の費やされた時間では、本人宅が最も多く(8759.7時間)、次いで飲食店や娯楽施設などの地域での接触が多かった(表3参照)。

4. 接触が行われた場所と時間帯

約71.2%の接触が午前9時から午後5時の間に実施されていた。それ以外の時間では、電話接触の割合が大きかった(92.3%)(表4参照)。

5. コンタクトが行われた場所と曜日

平日に実施されていたコンタクト数がおよそ11000件であるのに対し、土曜日が4598件、日曜が2975件であった(表5参照)。

6. 提供サービスの内訳

「精神症状・服薬管理」が最も多く、27904件、ついで「対人関係・社会関係に対する支援」が8372件であった。他に、「家族に対する支援(6988件)」、「日中の活動の場、社会参加・余暇活動に関する支援(5648件)」、「日常生活の支援(5273件)」、「雇用・就労に関する支援(5147件)」、「ケアマネジメントに関わる援助(4663)」などが多かった(表6参照)。

7. 職種ごとのコンタクト回数の推移

精神保健福祉士、看護師、作業療法士のコンタクトが多く、全体の75%を占めていた(表7参照)。

8. 職種ごとの提供サービス内容

職種別のサービス内容では、ケースマネジャーとして機能している看護師、作業療法士、精神保健福祉士の3職種に大きな違いは認められなかったものの、就労支援職は就労支援に特化した支援を(全入力コードのうち42.1%が「就労支援」)、チーム精神科医は医療的支援に特化した支援(全入力コードのうち62.9%が「精神症状・服薬管理」)を実施していた(表8参照)。

11. 各ケースの退院後の期間に基づくコンタクト回数

各ケースの研究参加対象となる入院からの退院日を基点として、その基点からの期間ごとにコンタクト回数を集計した結果、1年間でコンタクト回数が大きく減少していた(表10参照)。また、該当期間にコンタクトが1回以上あったケースの数でコンタクト回数を割り、コンタクトが継続されていたケースの月間平均コンタクト回数を算出した結果(表11)、やはりコンタクト回数は減少し、最初の1ヶ月間が平均8.96回であったのに対し、12ヶ月目は5.20回であった。

10. コンタクトの頻度による群分け分析

最初のコンタクト以降1年間に提供されたコンタクト回数中央値は121.5回、平均値は160.5回であった。

群間比較の結果、有意な差が見られたのは、GAFの6ヵ月後と12ヵ月後でいずれもコンタクト低頻度群で得点が低く(機能が高く)、インデックス入院前の入院日数ではコンタクト高頻度群で入院日数が多く、CSQ-8(サービス満足度)はコンタクト高頻度群で満足度が高かった。なお、BPRSについては、総合得点でも下位尺度得点でも有意な群間差は見られなかった(表9参照)。

D. 考察

ACTに利用者に提供されていたサービスの回数は、チームの活動が開始された直後から一貫してケース数の増加とともに増加していた。しかし、1年間で受けた対面サービスの回数が50回未満のケースが10名いる一方で、700回以上のサービスを受けたケースがあるなど、各ケースに提供されたサービスの回数は利用者ごとに大きく異なっていた。

また、基点となる退院日からの期間にもとづく集計では、各月に対面コンタクトがあったケースは、1ヵ月目で98人中89人であったが、9ヵ月目から減り始め、12ヵ月目には41人と半分以下になっていた。介入から1年後、半分以上のACT利用者が1ヶ月に1度も対面コンタクトがないという状況にあったことが明らかになった。

コンタクト頻度によって対象者を2群に分けた分析では、精神症状の重症度というよりもむしろ、社会機能が低く、従来入院を頻繁に(長期にわたって)利用していたケースに重点的にACTのサービスが提供されていたことが伺える。今後、コンタクト頻度によって2群に分けるのみならず、より細かい群分けや他のプロフィール指標を用いた分析を行う必要があると考えられる。また、今回は電話コンタクトと対面コンタクトの両方のデータを用いたが、対面コンタクトに限った分析も行われる必要がある。さ

らに、より詳細なコンタクト内容とアウトカム指標の関連を分析し、効果的なサービス内容を同定する分析が行われる必要がある。

E. まとめ

ケース数に伴いコンタクト数が増加した様子が明らかになったが、1 ケースに提供されるサービスの量は、大きなばらつきがあった。精神症状の重症度というよりもむしろ、社会機能が低く、従来入院を頻繁に（長期にわたって）利用していたケースに重点的に ACT のサービスが提供されていた。

F. 文献

- 1) Mueser KT, Bond GR, Drake RE, Resnick SG: Models of community care for severe mental illness: a review of research on case management. *Schizophrenia Bulletin* 24(1): 37-74, 1998
- 2) 大島巖: 精神障害者ケアガイドラインの基本的な考え方と使用方法. 季刊地域精神保

健福祉情報 *Review* 30: 17-21, 1998

- 3) 大島巖, 伊藤順一郎: 統合失調症のケアマネジメント ACTを中心に. *脳と精神の医学* 14(1): 29-34, 2003
- 4) Deci PA, Santos AB, Hiott DW, Schoenwald S and Dias JK: Dissemination of assertive community treatment programs. *Psychiatric Services* 46: 676-678, 1995
- 5) Burns T, Fioritti A, Holloway F, Malm U, Rossler W: Case Management and Assertive Community Treatment in Europe. *Psychiatric Services* 52: 631-636, 2001

G. 研究発表 なし

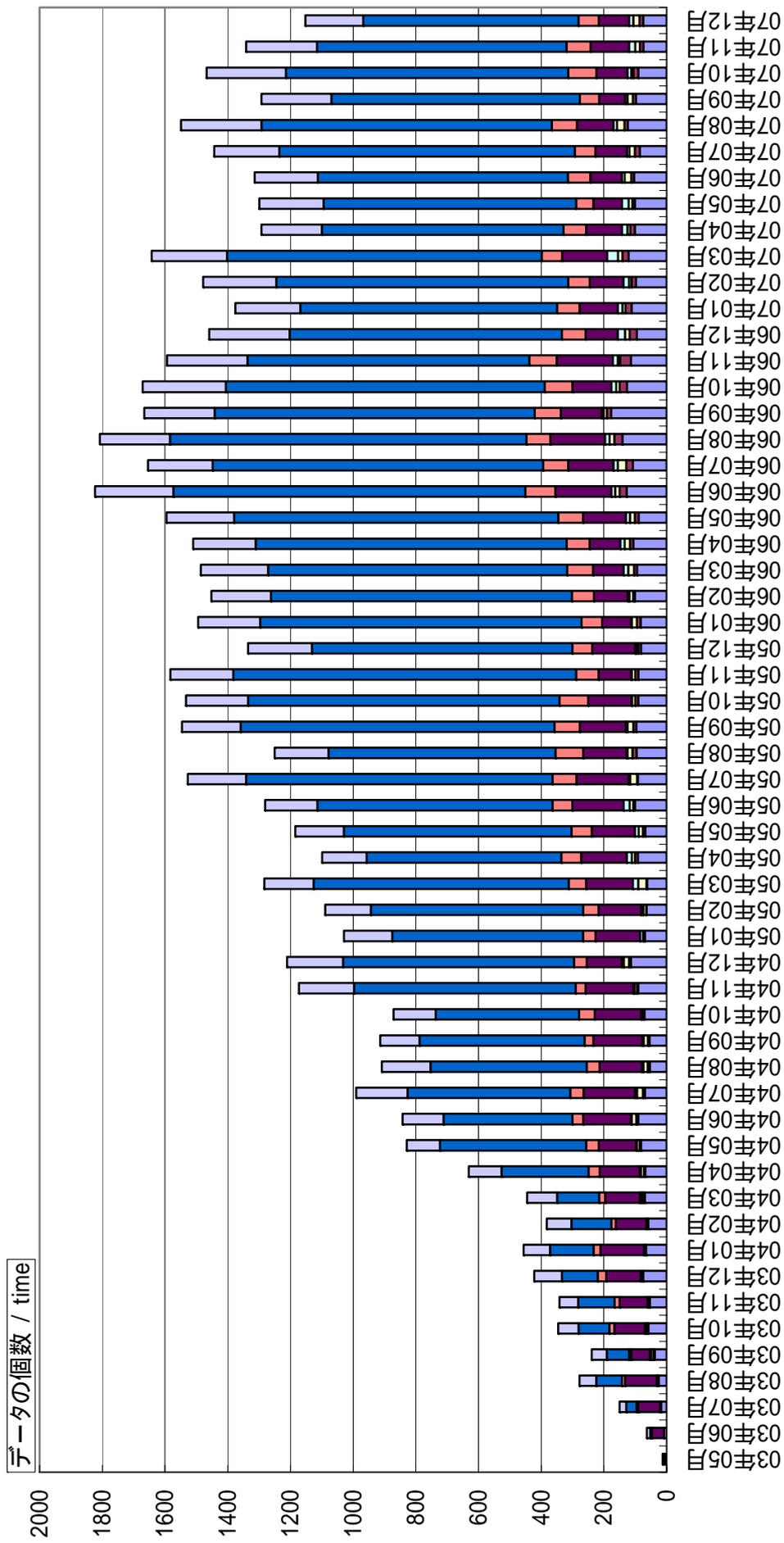
H. 知的財産権の出願・登録状況 なし

表1. コンタクト数とケース数の推移

	コンタクト数	ケース数	1ケースあたり のコンタクト数
2003年5月	13	4	3.3
2003年6月	63	7	9.0
2003年7月	150	10	15.0
2003年8月	278	16	17.4
2003年9月	239	17	14.1
2003年10月	346	20	17.3
2003年11月	342	21	16.3
2003年12月	422	24	17.6
2004年1月	456	25	18.2
2004年2月	382	27	14.1
2004年3月	445	28	15.9
2004年4月	631	36	17.5
2004年5月	829	41	20.2
2004年6月	842	45	18.7
2004年7月	990	46	21.5
2004年8月	909	51	17.8
2004年9月	914	56	16.3
2004年10月	871	57	15.3
2004年11月	1173	60	19.6
2004年12月	1211	60	20.2
2005年1月	1029	62	16.6
2005年2月	1089	66	16.5
2005年3月	1283	68	18.9
2005年4月	1099	69	15.9
2005年5月	1185	72	16.5
2005年6月	1281	72	17.8
2005年7月	1527	70	21.8
2005年8月	1250	74	16.9
2005年9月	1546	75	20.6
2005年10月	1533	79	19.4
2005年11月	1583	81	19.5
2005年12月	1335	79	16.9
2006年1月	1494	78	19.2
2006年2月	1452	79	18.4
2006年3月	1486	78	19.1
2006年4月	1510	85	17.8
2006年5月	1595	86	18.5
2006年6月	1823	87	21.0
2006年7月	1654	89	18.6
2006年8月	1808	92	19.7
2006年9月	1666	88	18.9
2006年10月	1671	90	18.6
2006年11月	1594	89	17.9
2006年12月	1459	89	16.4
2007年1月	1376	87	15.8
2007年2月	1478	85	17.4
2007年3月	1642	89	18.4
2007年4月	1292	84	15.4
2007年5月	1299	86	15.1
2007年6月	1314	83	15.8
2007年7月	1443	83	17.4
2007年8月	1549	77	20.1
2007年9月	1292	75	17.2
2007年10月	1467	73	20.1
2007年11月	1341	77	17.4
2007年12月	1152	75	15.4

表2. コンタクトが行われた場所ごとのコンタクト数の推移

	本人宅	地域(飲食 店・娯楽施 設等)	精神科医 療機関	ACT-J オ フィス	社会復帰 施設等	その他の 社会資源	その他	電話・ ファックス 等	総計
03年05月			7	5				1	13
03年06月	11		39	8				5	63
03年07月	21	6	70	18		1	1	33	150
03年08月	53	9	102	25	1	2	3	83	278
03年09月	48	7	59	38	4	8	4	71	239
03年10月	65	16	97	58	6	4	2	98	346
03年11月	60	16	89	54	5	2		116	342
03年12月	88	27	110	75	2	4	2	114	422
04年01月	84	22	139	66	2	4		139	456
04年02月	78	14	97	59	1	4	1	128	382
04年03月	96	19	110	70	7	5	4	134	445
04年04月	104	36	127	68	4	10	4	278	631
04年05月	106	41	119	82	3	8	4	466	829
04年06月	130	34	152	91	2	15	6	412	842
04年07月	164	42	164	69	7	18	7	519	990
04年08月	156	41	135	54	5	13	7	498	909
04年09月	126	28	156	55	5	13	5	526	914
04年10月	135	50	148	71	1	5	4	457	871
04年11月	176	32	151	91	4	8	4	707	1173
04年12月	179	40	112	114	7	16	6	737	1211
05年01月	154	41	142	70	9	4	1	608	1029
05年02月	146	49	135	65	7	9	1	677	1089
05年03月	157	55	149	62	17	26	3	814	1283
05年04月	142	63	146	92	16	10	9	621	1099
05年05月	155	65	137	68	13	13	8	726	1185
05年06月	167	64	163	101	19	12	5	750	1281
05年07月	186	76	167	92	5	22	2	977	1527
05年08月	171	88	138	96	3	16	13	725	1250
05年09月	187	81	147	97	5	19	9	1001	1546
05年10月	198	92	138	91	2	10	9	993	1533
05年11月	201	72	103	90	3	11	10	1093	1583
05年12月	203	63	137	82	2	7	9	832	1335
06年01月	197	66	92	83	2	16	12	1026	1494
06年02月	190	71	107	102	5	12	5	960	1452
06年03月	215	82	98	94	14	19	10	954	1486
06年04月	199	73	99	106	13	17	11	992	1510
06年05月	215	79	137	89	13	15	13	1034	1595
06年06月	250	96	179	128	12	14	22	1122	1823
06年07月	206	80	144	108	14	27	21	1054	1654
06年08月	224	76	174	141	15	15	26	1137	1808
06年09月	224	84	130	177	6	10	14	1021	1666
06年10月	265	89	124	126	15	11	24	1017	1671
06年11月	257	87	179	114	16	7	35	899	1594
06年12月	257	76	102	95	23	15	23	868	1459
07年01月	207	71	122	112	15	10	19	820	1376
07年02月	233	69	107	98	18	8	14	931	1478
07年03月	239	66	144	121	34	14	20	1004	1642
07年04月	192	72	115	102	17	9	14	771	1292
07年05月	205	55	92	102	21	12	7	805	1299
07年06月	202	72	100	104	9	21	9	797	1314
07年07月	208	66	101	86	7	17	16	942	1443
07年08月	257	80	116	124	12	23	11	926	1549
07年09月	223	62	82	98	8	17	10	792	1292
07年10月	253	90	99	90	12	7	16	900	1467
07年11月	226	78	122	74	20	15	11	795	1341
07年12月	184	65	96	75	14	19	12	687	1152
総計	9275	3094	6746	4726	502	649	518	37593	63103



yymm

表3. コンタクトが行われた場所ごとのコンタクト時間の推移(単位は時間)

	本人宅	地域(飲食店・娯楽施設)	精神科医療機関	ACT-J オフィス	社会復帰施設等	その他の社会資源	その他	電話・ファックス等	総計
03年05月	0.0	0.0	3.1	4.2	0.0	0.0	0.0	0.2	7.4
03年06月	8.6	0.0	20.8	6.3	0.0	0.0	0.0	0.7	36.3
03年07月	22.4	9.8	50.2	11.6	0.0	3.8	0.3	4.0	101.9
03年08月	54.6	17.1	50.8	16.2	1.8	1.2	5.6	16.1	163.3
03年09月	47.9	11.1	33.7	28.0	4.1	13.2	7.5	13.8	159.2
03年10月	76.3	24.8	48.9	54.2	4.5	5.3	1.1	24.3	239.3
03年11月	66.3	24.9	61.5	43.2	3.4	5.0	0.0	22.3	226.7
03年12月	85.3	42.8	61.9	56.5	2.5	8.3	2.3	29.7	289.4
04年01月	79.3	37.7	62.9	46.6	0.3	3.8	0.0	31.3	261.9
04年02月	82.2	22.1	56.8	45.3	1.5	5.3	2.5	43.0	258.7
04年03月	103.5	23.3	64.6	50.7	1.7	6.2	3.7	26.7	280.3
04年04月	118.7	51.9	75.7	53.1	3.0	10.1	5.2	51.7	369.3
04年05月	125.7	49.8	64.6	59.2	5.5	9.2	6.8	51.0	371.6
04年06月	127.8	46.7	77.6	70.1	1.1	39.3	12.8	55.3	430.7
04年07月	164.5	55.9	87.6	51.2	16.2	27.2	19.7	72.5	494.7
04年08月	165.6	64.6	64.0	51.6	5.5	18.0	11.8	70.4	451.4
04年09月	138.8	33.8	90.7	42.1	3.8	11.7	8.5	62.9	392.4
04年10月	134.0	79.3	80.4	44.4	1.5	4.9	7.5	59.1	411.0
04年11月	187.8	44.4	75.1	57.8	5.5	11.3	10.0	81.0	472.8
04年12月	166.3	53.9	64.6	64.3	8.8	16.1	14.7	93.1	481.7
05年01月	148.2	67.3	70.1	60.0	9.0	3.8	2.0	75.6	435.8
05年02月	139.4	64.0	54.3	44.5	8.6	9.9	1.2	84.2	406.0
05年03月	141.0	56.5	65.1	41.4	13.6	28.8	3.1	101.4	450.8
05年04月	133.6	71.8	64.7	67.1	31.7	9.8	10.3	80.6	469.5
05年05月	150.3	75.2	74.2	54.1	24.3	12.0	11.5	86.9	488.5
05年06月	155.8	82.5	99.0	110.6	13.5	19.9	10.1	83.3	574.6
05年07月	198.6	90.6	79.5	99.8	7.1	36.0	2.3	113.2	627.1
05年08月	172.1	97.6	63.5	98.4	3.2	16.5	14.0	79.6	544.8
05年09月	168.1	92.3	71.2	104.7	9.7	26.7	10.4	88.7	571.6
05年10月	181.8	105.7	61.7	88.5	2.2	15.8	11.7	76.2	543.5
05年11月	194.3	89.3	50.1	84.2	6.5	24.3	9.6	94.2	552.4
05年12月	193.2	68.3	70.9	72.4	2.2	9.8	10.8	83.2	510.9
06年01月	177.9	79.0	41.6	87.4	3.0	26.5	9.3	91.8	516.4
06年02月	181.2	75.4	51.6	102.6	5.3	16.5	14.5	85.8	532.8
06年03月	195.8	94.7	43.0	86.9	18.9	30.4	19.9	95.1	584.7
06年04月	184.8	78.1	40.2	81.0	15.6	25.8	10.2	96.4	532.0
06年05月	194.8	84.0	54.8	67.1	9.3	22.6	25.6	105.9	564.0
06年06月	232.5	112.3	71.2	86.1	9.6	14.8	22.9	107.5	657.0
06年07月	178.6	105.2	65.0	90.6	15.7	37.3	36.1	104.5	632.9
06年08月	207.0	90.6	62.3	110.3	11.8	24.1	22.3	126.5	654.8
06年09月	209.8	107.3	48.5	153.8	9.5	21.4	14.2	91.0	655.4
06年10月	235.7	103.6	56.2	91.1	14.3	9.9	18.8	78.0	607.5
06年11月	221.9	99.6	61.8	78.2	25.8	7.8	25.5	71.4	592.1
06年12月	228.7	87.8	38.3	68.1	26.6	30.6	15.3	67.7	562.9
07年01月	179.5	81.6	51.6	90.2	10.8	11.8	10.4	72.7	508.5
07年02月	204.7	80.3	39.7	68.3	17.3	6.8	10.9	78.9	506.8
07年03月	241.3	82.0	62.0	98.4	87.6	17.1	15.3	84.8	688.3
07年04月	184.1	81.4	42.0	71.5	13.6	9.0	10.9	69.5	482.0
07年05月	188.4	65.5	29.8	59.4	24.8	13.7	5.9	67.5	455.0
07年06月	182.2	85.3	39.8	81.0	9.3	28.3	3.8	63.1	492.7
07年07月	190.2	77.2	53.3	72.2	10.8	18.4	10.2	89.1	521.4
07年08月	221.8	97.7	43.4	83.5	11.7	22.5	9.3	63.8	553.7
07年09月	197.7	63.7	46.4	59.4	7.6	22.8	3.4	73.4	474.3
07年10月	220.7	127.1	49.8	56.9	14.6	5.5	14.6	67.5	556.6
07年11月	201.0	117.6	58.9	47.4	13.1	12.8	9.1	47.8	507.7
07年12月	168.2	81.9	42.9	47.2	11.1	23.3	4.5	45.6	424.7
総計	8759.7	3813.3	3213.4	3720.2	599.5	872.7	559.6	3800.9	25339.2

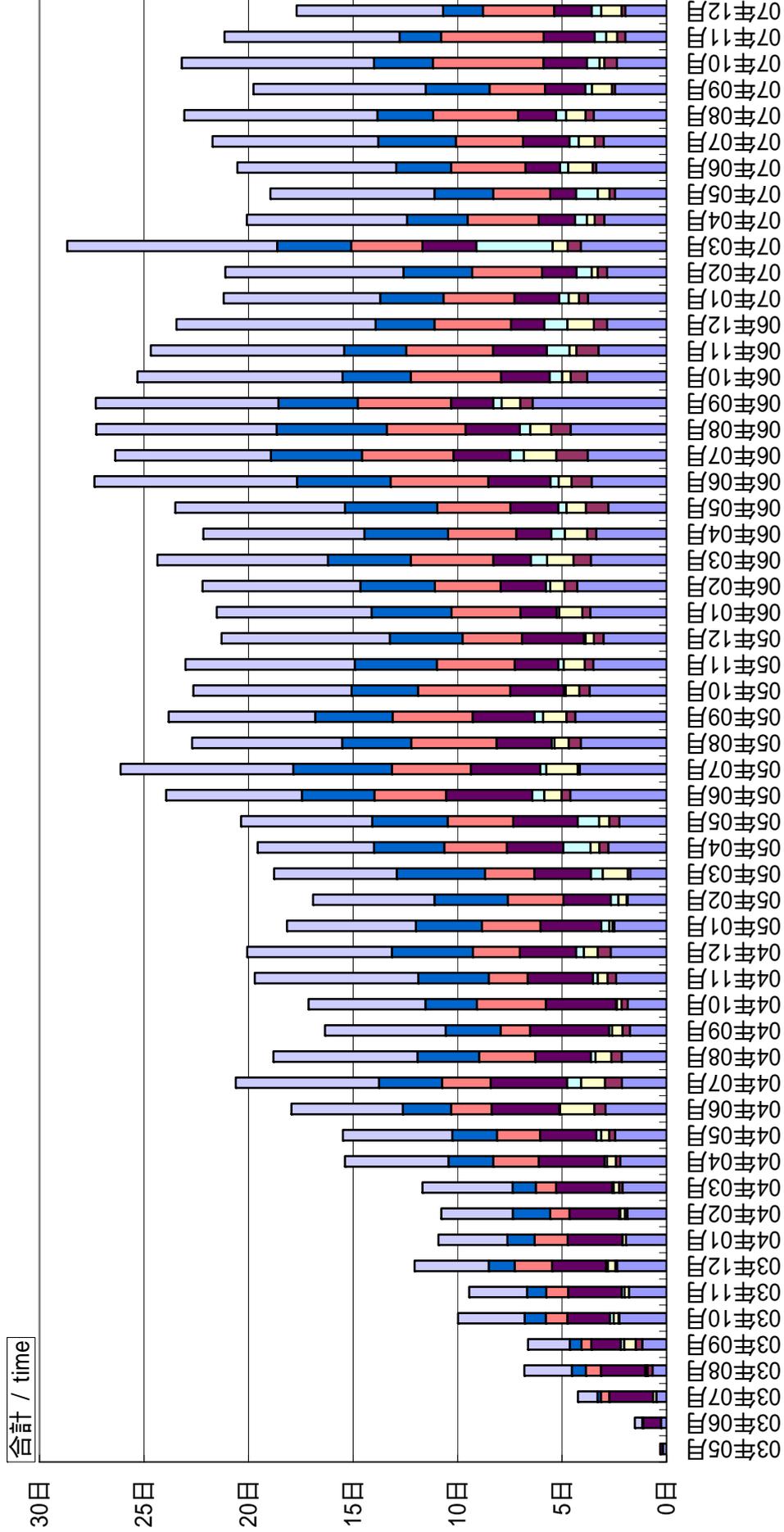


表4. コンタクトが行われた時間帯と場所ごとのコンタクト回数

時間帯 (コンタクト開始時間)	本人宅	地域(飲食店・娯楽施設)	精神科医療機関	ACT-J オフィス	社会復帰施設等	その他の社会資源	その他	電話・ファックス等	総計
0時00分～0時59分	3		4	4	5			346	362
1時00分～1時59分	1			2				199	202
2時00分～2時59分	1		1	1				136	139
3時00分～3時59分	1			1				104	106
4時00分～4時59分			1					122	123
5時00分～5時59分				2				193	195
6時00分～6時59分	1	2	1		5		1	323	333
7時00分～7時59分	4	4		2	2		1	448	461
8時00分～8時59分	7	10	41	82	8	7	13	1435	1603
9時00分～9時59分	75	30	188	118	25	21	20	1660	2137
10時00分～10時59分	1029	233	1176	519	57	70	81	3596	6761
11時00分～11時59分	1342	523	924	544	42	85	56	2426	5942
12時00分～12時59分	817	489	356	407	47	63	52	2344	4575
13時00分～13時59分	1957	700	753	1331	65	154	78	2641	7679
14時00分～14時59分	1567	413	807	516	61	94	56	2409	5923
15時00分～15時59分	1655	531	900	526	86	94	82	2649	6523
16時00分～16時59分	622	104	1101	325	48	49	41	3080	5370
17時00分～17時59分	111	25	346	188	19	5	21	3963	4678
18時00分～18時59分	40	11	98	86	15	6	7	3270	3533
19時00分～19時59分	25	18	20	35	13		5	2288	2404
20時00分～20時59分	9	1	14	19	3		2	1674	1722
21時00分～21時59分	3		7	8	1			1024	1043
22時00分～22時59分	4		4	6		1		802	817
23時00分～23時59分	1		4	4			2	461	472
総計	9275	3094	6746	4726	502	649	518	37593	63103

表5. コンタクトが行われた曜日と場所ごとのコンタクト回数

曜日	本人宅	地域(飲食店・娯楽施設等)	精神科医療機関	ACT-J オフィス	社会復帰施設等	その他の社会資源	その他	電話・ファックス等	総計
日	40	11	37	28	5	3	1	2850	2975
月	1799	434	951	729	95	111	69	6577	10765
火	1902	611	897	539	99	123	92	6327	10590
水	1536	474	909	844	71	119	72	5822	9847
木	1921	695	2683	833	115	140	145	6141	12673
金	1796	733	1115	1649	103	142	123	5994	11655
土	281	136	154	104	14	11	16	3882	4598
総計	9275	3094	6746	4726	502	649	518	37593	63103

表7. 職種ごとのコンタクト回数の推移

	精神保健福祉士	看護師	作業療法士	就労支援専門家	医師	コンピュータ・プロバイダ	心理士	その他	総計
03年05月	10	0	3	0	0	0	6	1	20
03年06月	23	12	26	3	0	0	23	11	98
03年07月	63	49	23	17	0	0	37	14	203
03年08月	100	101	24	22	0	0	37	43	327
03年09月	68	103	29	29	1	0	37	54	321
03年10月	114	106	45	32	5	0	95	67	464
03年11月	119	102	50	25	20	0	76	60	452
03年12月	141	139	51	27	18	0	93	80	549
04年01月	162	139	57	27	21	0	105	83	594
04年02月	130	111	52	22	28	0	68	65	476
04年03月	141	135	68	23	22	0	86	80	555
04年04月	199	204	52	26	25	0	118	123	747
04年05月	279	237	78	30	23	0	163	104	914
04年06月	335	280	65	24	40	0	120	89	953
04年07月	352	305	47	33	56	0	114	150	1057
04年08月	303	294	42	33	66	0	64	147	949
04年09月	358	239	54	33	64	0	85	134	967
04年10月	362	205	76	38	34	0	107	113	935
04年11月	426	372	91	36	45	0	136	124	1230
04年12月	515	371	12	22	74	0	84	176	1254
05年01月	417	380	0	30	76	1	12	157	1073
05年02月	474	358	26	32	86	10	2	158	1146
05年03月	571	382	100	44	100	8	11	186	1402
05年04月	533	200	220	43	69	3	0	172	1240
05年05月	643	160	282	40	57	23	0	136	1341
05年06月	689	163	282	77	87	23	0	144	1465
05年07月	806	139	386	90	81	12	0	154	1668
05年08月	581	160	295	109	95	12	0	131	1383
05年09月	744	220	334	100	87	31	0	155	1671
05年10月	732	219	362	96	70	14	0	160	1653
05年11月	757	249	387	74	67	7	0	164	1705
05年12月	615	194	293	109	77	0	0	167	1455
06年01月	690	231	408	69	64	18	0	140	1620
06年02月	696	222	324	82	77	15	0	161	1577
06年03月	672	188	328	128	93	4	0	165	1578
06年04月	767	1	424	119	91	0	0	193	1595
06年05月	751	13	472	120	136	0	0	180	1672
06年06月	843	30	503	169	181	0	0	182	1908
06年07月	717	91	436	169	160	0	0	153	1726
06年08月	737	189	487	162	130	0	0	195	1900
06年09月	741	155	409	162	148	0	0	133	1748
06年10月	800	174	266	160	126	0	0	193	1719
06年11月	703	197	285	182	131	0	0	151	1649
06年12月	718	156	248	126	107	0	0	144	1499
07年01月	616	143	245	117	120	0	0	163	1404
07年02月	712	153	257	119	89	0	0	189	1519
07年03月	836	141	252	141	154	0	0	174	1698
07年04月	596	195	260	163	92	0	0	132	1438
07年05月	641	246	208	155	89	0	0	113	1452
07年06月	589	339	283	163	81	0	0	1	1456
07年07月	632	354	347	140	76	0	0	0	1549
07年08月	709	367	355	139	94	0	0	0	1664
07年09月	590	296	291	115	53	0	0	0	1345
07年10月	620	400	273	159	63	0	0	0	1515
07年11月	552	363	242	159	71	0	0	0	1387
07年12月	800	422	295	181	103	81	30	43	1955
総計	27902	11142	11590	4621	3953	100	1649	6321	67278

表8. 職種ごとのサービスコード入力件数とその割合

	精神保健福祉士	看護師	作業療法士	就労支援専門家	医師	コンピュータ・プログラマー	臨床心理士	その他	総計
総コンタクト数	27902	11142	11590	4621	3953	100	1649	6321	67278
A. ショッピング・関係づくりに関する支援	1012 (3.6%)	815 (7.3%)	790 (6.8%)	363 (7.9%)	419 (10.6%)	9 (9.0%)	245 (14.9%)	205 (3.2%)	3858 (5.7%)
B. ケアマネジメントに関わる援助	2574 (9.2%)	867 (7.8%)	994 (8.6%)	164 (3.5%)	154 (3.9%)	6 (6.0%)	214 (13.0%)	503 (8.0%)	5476 (8.1%)
C. ストップダウンプログラムの実施	46 (0.2%)	18 (0.2%)	32 (0.3%)	5 (0.1%)	12 (0.3%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	18 (0.3%)	131 (0.2%)
D. 精神症状・服薬管理	9015 (32.3%)	4385 (39.4%)	4557 (39.3%)	378 (8.2%)	5791 (146.5%)	5 (5.0%)	753 (45.7%)	4588 (72.3%)	29452 (43.6%)
E. 危機介入	487 (1.7%)	305 (2.7%)	243 (2.1%)	34 (0.7%)	223 (5.6%)	2 (2.0%)	70 (4.2%)	142 (2.2%)	1506 (2.2%)
F. 身体健康の管理	1626 (5.8%)	842 (7.6%)	783 (6.8%)	98 (2.1%)	377 (9.5%)	3 (3.0%)	124 (7.5%)	534 (8.4%)	4387 (6.5%)
G. 日常生活の支援	2573 (9.2%)	1017 (9.1%)	1074 (9.3%)	200 (4.3%)	42 (1.1%)	0 (0.0%)	187 (11.3%)	710 (11.2%)	5803 (8.6%)
H. 経済生活に関する支援	1160 (4.2%)	389 (3.5%)	247 (2.1%)	97 (2.1%)	64 (1.6%)	0 (0.0%)	46 (2.8%)	410 (6.5%)	2413 (3.6%)
I. 対人関係・社会関係に対する支援	2654 (9.5%)	1579 (14.2%)	2350 (20.3%)	279 (6.0%)	323 (8.2%)	5 (5.0%)	248 (15.0%)	1433 (22.7%)	8871 (13.2%)
J. 社会生活に関する支援	1021 (3.7%)	307 (2.8%)	303 (2.6%)	54 (1.2%)	15 (0.4%)	0 (0.0%)	32 (1.9%)	301 (4.8%)	2033 (3.0%)
K. 雇用・就労に関する支援	1411 (5.1%)	392 (3.5%)	636 (5.5%)	2874 (62.2%)	196 (5.0%)	53 (53.0%)	47 (2.9%)	274 (4.3%)	5883 (8.7%)
L. 教育のための支援	87 (0.3%)	38 (0.3%)	34 (0.3%)	96 (2.1%)	11 (0.3%)	0 (0.0%)	10 (0.6%)	23 (0.4%)	299 (0.4%)
M. 日中の活動の場・社会参加・余暇活動に	2933 (10.5%)	660 (5.9%)	1526 (13.2%)	414 (9.0%)	108 (2.7%)	6 (6.0%)	157 (9.5%)	408 (6.5%)	6212 (9.2%)
N. 住居確保・居住環境に関する支援	1017 (3.6%)	303 (2.7%)	230 (2.0%)	71 (1.5%)	60 (1.5%)	1 (1.0%)	22 (1.3%)	296 (4.7%)	2000 (3.0%)
O. 家族に対する支援	3509 (12.6%)	1238 (11.1%)	1611 (13.9%)	194 (4.2%)	389 (9.8%)	1 (1.0%)	175 (10.6%)	949 (15.0%)	8066 (12.0%)
P. 本人心理教育プログラム、	240 (0.9%)	85 (0.8%)	44 (0.4%)	45 (1.0%)	0 (0.0%)	4 (4.0%)	6 (0.4%)	15 (0.2%)	439 (0.7%)
Q. その他の心理社会的介入プログラム	422 (1.5%)	193 (1.7%)	149 (1.3%)	81 (1.8%)	20 (0.5%)	93 (93.0%)	14 (0.8%)	5 (0.1%)	977 (1.5%)
R. その他の直接援助サービス	10426 (37.4%)	2557 (22.9%)	3759 (32.4%)	1148 (24.8%)	476 (12.0%)	23 (23.0%)	382 (23.2%)	1144 (18.1%)	19915 (29.6%)
S. 主治医・医療機関との連絡調整・情報交:	1803 (6.5%)	623 (5.6%)	605 (5.2%)	32 (0.7%)	269 (6.8%)	1 (1.0%)	96 (5.8%)	413 (6.5%)	3842 (5.7%)
T. 地域援助機関との連絡・調整	1408 (5.0%)	300 (2.7%)	276 (2.4%)	62 (1.3%)	107 (2.7%)	1 (1.0%)	34 (2.1%)	264 (4.2%)	2452 (3.6%)
U. その他の援助者との連絡・調整	99 (0.4%)	69 (0.6%)	94 (0.8%)	66 (1.4%)	6 (0.2%)	0 (0.0%)	7 (0.4%)	44 (0.7%)	385 (0.6%)
V. 記録・文書の作成	12 (0.0%)	8 (0.1%)	2 (0.0%)	3 (0.1%)	83 (2.1%)	0 (0.0%)	3 (0.2%)	2 (0.0%)	113 (0.2%)
W. ケースカンファレンス、スーパービジョン	268 (1.0%)	188 (1.7%)	157 (1.4%)	63 (1.4%)	59 (1.5%)	0 (0.0%)	34 (2.1%)	17 (0.3%)	786 (1.2%)
入力されたコードの総計	45803 (164.2%)	17178 (154.2%)	20496 (176.8%)	6821 (147.6%)	9204 (232.8%)	213 (213.0%)	2906 (176.2%)	12678 (200.6%)	115299 (171.4%)

表9. 群間比較の結果

	コンタクト高頻度群			コンタクト低頻度群			t 値	有意確率 (両側)
	N	平均値	標準偏差	N	平均値	標準偏差		
(BL)GAF	46	45.9	8.6	38	49.0	9.9	-1.56	0.124
(6M)GAF	44	48.4	8.9	31	54.0	12.6	-2.29	0.025
(12M)GAF	39	49.7	6.9	26	54.0	11.6	-1.84	0.071
入院前1年間の入院日数	51	90.3	97.5	47	45.3	69.2	2.61	0.010
入院前6ヶ月間の入院日数	51	45.5	57.4	47	20.6	40.0	2.47	0.015
BPRS(BL)合計	46	17.6	7.9	38	16.3	7.0	0.79	0.433
BPRS(BL)陽性症状	46	5.7	4.4	38	4.6	4.1	1.19	0.239
BPRS(BL)陰性症状	46	3.4	3.0	38	4.4	3.1	-1.49	0.140
BPRS(BL)抑うつ症状	46	5.7	2.6	38	5.1	2.6	1.16	0.251
BPRS(BL)躁病性症状	46	0.5	1.1	38	0.4	1.3	0.34	0.737
BPRS(BL)心気症症状	46	2.3	1.4	38	1.8	1.3	1.42	0.159
CSQ-8(1年後時点)	35	26.5	4.1	30	24.3	3.8	2.25	0.028

最初のコンタクト以降1年間に提供されたコンタクト回数の分布 (n=101)

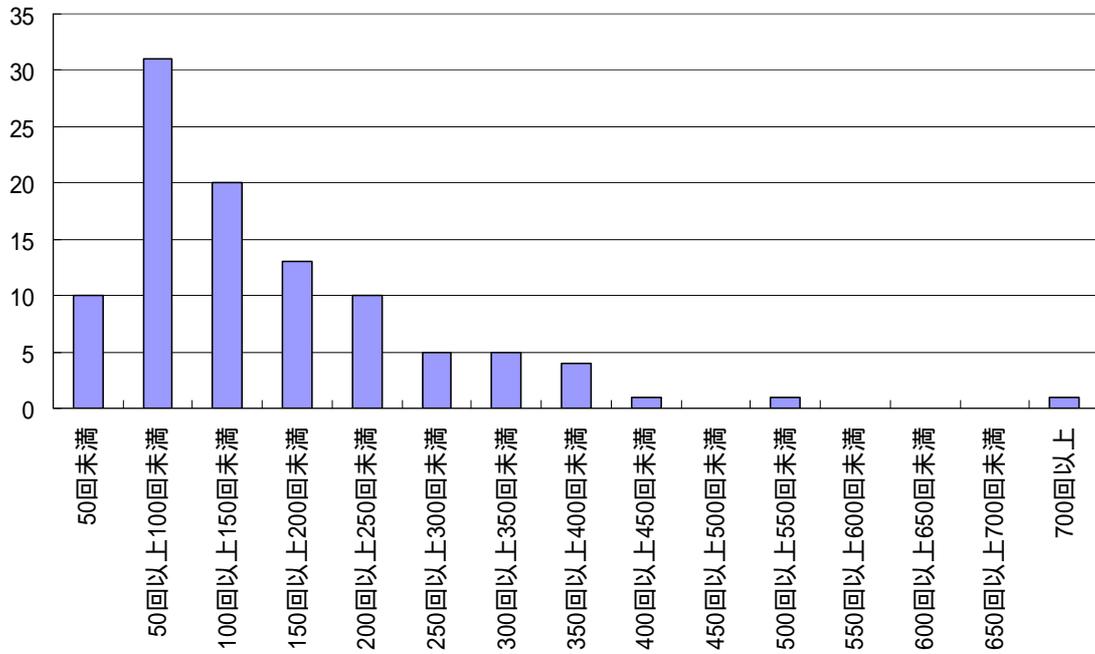


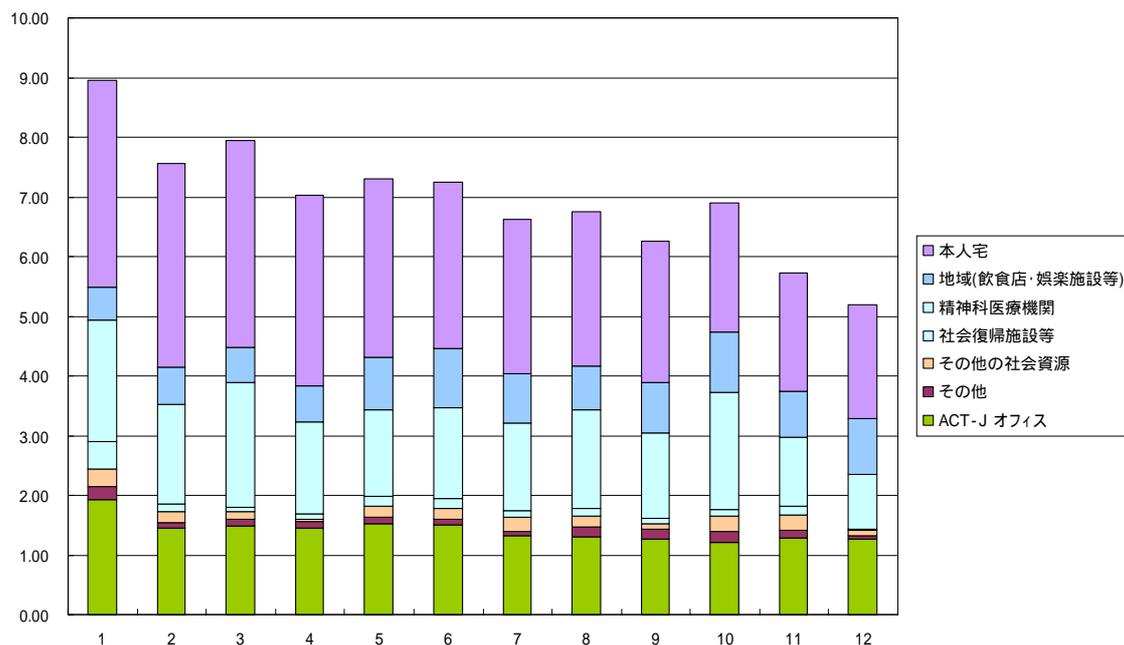
表10. 退院後1年に提供された対面コンタクトデータ

	1M	2M	3M	4M	5M	6M	7M	8M	9M	10M	11M	12M	総計
ACT-J オフィス	171	131	131	129	139	133	121	113	100	79	72	52	1371
その他	20	7	9	9	10	8	8	15	13	12	7	2	120
その他の社会資源	26	18	11	4	16	15	21	16	8	16	15	4	170
社会復帰施設等	41	11	7	9	15	15	10	11	7	7	8	1	142
精神科医療機関	182	150	184	137	133	134	136	143	113	128	64	37	1541
地域(飲食店・娯楽施設等)	48	56	52	54	80	87	75	65	66	66	44	39	732
本人宅	309	307	305	283	271	246	238	224	187	140	111	78	2699
総計	797	680	699	625	664	638	609	587	494	448	321	213	6775

パイロットケース(43) + RCT介入群(59)の102ケースのうち、インデックス退院から1年経過していない14ケースを除いた98ケースに提供された対面コンタクトデータ

表11. 対面コンタクトがあったケースでの月平均対面回数

	1M	2M	3M	4M	5M	6M	7M	8M	9M	10M	11M	12M	総計
対面コンタクトがあったケース	89	90	88	89	91	88	92	87	79	65	56	41	
ACT-J オフィス	1.92	1.46	1.49	1.45	1.53	1.51	1.32	1.30	1.27	1.22	1.29	1.27	1371
その他	0.22	0.08	0.10	0.10	0.11	0.09	0.09	0.17	0.16	0.18	0.13	0.05	120
その他の社会資源	0.29	0.20	0.13	0.04	0.18	0.17	0.23	0.18	0.10	0.25	0.27	0.10	170
社会復帰施設等	0.46	0.12	0.08	0.10	0.16	0.17	0.11	0.13	0.09	0.11	0.14	0.02	142
精神科医療機関	2.04	1.67	2.09	1.54	1.46	1.52	1.48	1.64	1.43	1.97	1.14	0.90	1541
地域(飲食店・娯楽施設等)	0.54	0.62	0.59	0.61	0.88	0.99	0.82	0.75	0.84	1.02	0.79	0.95	732
本人宅	3.47	3.41	3.47	3.18	2.98	2.80	2.59	2.57	2.37	2.15	1.98	1.90	2699
総計	8.96	7.56	7.94	7.02	7.30	7.25	6.62	6.75	6.25	6.89	5.73	5.20	6775



対面コンタクトがあったケースでの月平均対面回数の推移(コンタクト場所ごと)

厚生労働科学研究費補助金 こころの健康科学研究事業
重度精神障害者に対する包括型地域生活支援プログラムの開発に関する研究

研究体制

主任研究者	伊藤順一郎
分担研究者	大島 巖、塚田和美、西尾雅明、鈴木友理子
研究協力者(50音順)	
ACT-J 研究チーム	小川雅代、鎌田大輔、久野恵理、香田真希子、瀬戸屋雄太郎、園環樹、高橋聡美、贅川信幸、久永文恵、深澤舞子、深谷裕、堀内健太郎、前田恵子、宮本有紀
ACT-J 臨床チーム	相澤みな子、足立千啓、池田耕治、石井雅也、稲益実、小川ひかる、河西孝枝、香田真希子、小林園子、佐竹直子、佐藤文昭、猿田忠寿、田中幸子、月野木睦美、土屋徹、津田祥子、中島吾木香、西尾雅明、野々上武司、英一也、原子英樹、松島崇明、梁田英麿、山下真有美、渡邊雅文

厚生労働科学研究費補助金 こころの健康科学研究事業
重度精神障害者に対する包括型地域生活支援プログラムの開発に関する研究
平成 17 年度 - 平成 19 年度 総合研究報告書

発行日： 平成 20 年 3 月
発行者：「重度精神障害者に対する包括型地域生活支援プログラムの開発に関する研究」
主任研究者 伊藤順一郎
発行所： 国立精神・神経センター精神保健研究所 社会復帰相談部
〒187-8553 東京都小平市小川東町 4-1-1
