**ご本人アンケート**

ID:

記載日：　　　　年　　月　　日

あなたの気持ち、お考え、健康のことについておうかがいします。

たくさんの質問がありますが、難しく考えず、思った通りにご回答ください。

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| あなたが就職を希望する動機についてお尋ねします。 以下の項目はあなたの就職したい理由に当てはまりますか。もっとも近い回答に◯をつけてください。 | | | | |
|  | まったく 当てはま  らない | やや当て はまらない | やや 当てはまる | 非常に 当てはまる |
| 仕事をすることは楽しいと思うから | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事をすることで、ほどよい緊張感を得たい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事をすることで、他の人と話す時間を増やしたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事をすることで、他の人と一緒にいる時間を増やしたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事を通じて、新しい友人が欲しい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事を通じて、知り合いが欲しい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 経済的に自立した生活を送りたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 趣味など、好きなことに使うお金を得たい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| メリハリのある生活を送りたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 自分の新たな役割を得たい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 毎日やるべきことを得たい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 規則正しい生活を送りたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事をすることで、家族以外の周りの人に認められたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 人から感謝される機会を増やしたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 人から褒められる機会を増やしたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 自分のスキル(技能)を仕事に活かしたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 自分の人生経験を仕事に活かしたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 自分の良い点を認められたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事をすることで、家族以外の周りの人の信頼を増したい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 職場に通うことで行動範囲を広げたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事上で自分の意見を聞いてもらう機会を得たい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 職場の人から頼られる機会を得たい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事をすることで、家族の人に認められたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 職場の人から生活面でのサポートを得たい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 努力する機会を得たい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 責任のある立場に就きたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事を通じて新たなスキル(技能)を得たい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事を通じて新たなことを学びたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事をすることで、家族からの信頼を増したい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 就職した方がよいと、家族から言われるから | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事をするのは自分にとって重要な事だから | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事をしなければいけないという気持ちを感じるから | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 就職をした方がよいと、家族以外の周りの人に言われるから | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事上での目標達成を経験したい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事をすることで自信をつけたい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事を通じて達成感を得たい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 社会的地位を得たい | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 仕事を通じて社会の役に立ちたい | 1 | 2 | 3 | 4 |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 現在、すぐに就職したい気持ちは  どのくらい強いですか。 | 強くない | あまり強くない | やや強い | 強い |
| 1 | 2 | 3 | 4 |

**裏面もあります！**

以下の5 つの各項目について、最近2 週間のあなたの状態に最も近いものに印をつけてください．

数値が高いほど精神的健康状態が高いことを示していますのでご注意ください。

例：最近2 週間のうち、その半分以上の期間を、明るく，楽しい気分で過ごした場合には、3に○をつけてください。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 最近2 週間，私は・・ | まったくない | ほんのたまに | 半分以下の期間を | 半分以上の期間を | ほとんどいつも | いつも |
| 明るく，楽しい気分で過ごした。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 落ち着いた，リラックスした気分で過ごした。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 意欲的で，活動的に過ごした。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ぐっすりと休め，気持ちよくめざめた。 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 日常生活の中に，興味のあることがたくさんあった | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**ご協力ありがとうございました。**