

様式 4-1. 緊急受診・相談面接のプラン（日常レベルのプラン 補助ツール）



ふだんの生活の中で、自分で対処できる程度のもの【日常レベル】

調子が悪くなってきたサイン：

<p style="text-align: center;">自分でわかるサイン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ 	<p style="text-align: center;">まわりの人が気づくサイン</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・
---	--



サインに気づいたときにすること：

<p style="text-align: center;">自分がすること</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・ 	<p style="text-align: center;">まわりの方がすること</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ ・ ・ ・ ・
---	--

日常的なサポーター（援助者・支援者）や相談先：

名前・機関	連絡先	関係・役割