

【科目】	1 精神保健福祉の理念	時間数 1
【目的】 (大項目) (中項目)	精神保健福祉相談員に必要な価値や倫理を理解する 精神保健福祉の理念を理解する	
【内容】	①精神保健福祉の基本的枠組み及び視点 ②精神障害者の人権及び権利擁護 ③国連障害者権利条約	
【到達目標】(小項目)	【主な講義構成】	
◆ 精神障害者の人権及び権利擁護、福祉に関する理念や考え方について、医学モデルとは異なる理念の重要性を含めて理解する	「精神保健福祉の基盤となる考え方」 ➤ 地域共生社会の実現と精神保健福祉行政 ・ 地域共生社会 ➤ 精神保健福祉に関する基本的な考え方 ・ 精神保健及び精神障害者福祉 ・ ICF ・ ノーマライゼーション ・ ソーシャルインクルージョン ・ 生活モデル (視聴動画:科目1講義1)	
	「精神障害者の権利擁護と自治体政策の基本的枠組み」 ➤ 精神障害者の人権と権利擁護 ・ 精神障害者の人権に関する日本及び世界の動き ・ 権利擁護の範囲と内容 ➤ 自治体における精神保健医療福祉政策の基本的枠組み ・ 「精神保健医療福祉施策の改革ビジョン」の政策理念、施策の方向性 ・ 「精神障害にも対応した地域包括ケアシステムの構築」の政策理念と施策の方向性 (視聴動画:科目1講義2)	
	「精神保健福祉相談に求められる専門的視点」 ➤ 相談支援の目標 ・ リカバリー ➤ 相談支援で心がける姿勢 ・ エンパワメント・アプローチ ➤ 相談支援で心がける視点 ・ 本人中心 ・ スtrengths ・ パートナースhip ・ 権利擁護 ・ 多層的な視点 (視聴動画:科目1講義3)	

【科目】	2 精神保健医療福祉の現状及び課題	時間数 1
【目的】 (大項目) (中項目)	精神保健福祉相談員に必要な価値や倫理を理解する 精神保健医療福祉の現状及び課題を理解する	
【内容】	①精神科医療の動向 ②精神保健福祉施策の動向	
【到達目標】(小項目)	【主な講義構成】	
◆ 精神科医療及び精神保健福祉に関連する課題等を含む動向を理解する ◆ 国及び自治体における精神保健医療福祉施策を理解する	「精神保健医療福祉施策の動向」 ・精神保健福祉法 ・精神保健医療福祉の改革ビジョン ・障害者制度改革 ・良質かつ適切な精神障害者に対する医療の提供を確保するための指針 ・精神障害にも対応した地域包括システムの構築 (視聴動画:科目2講義1)	
	「精神科医療の現状と精神保健医療福祉の課題」 ➤ 精神科医療受療者の概況 ・精神科入院患者数の推移及び特徴 ・精神科通院患者数の推移及び特徴 ➤ 我が国の精神保健医療福祉の課題 ・精神疾患・障害に対する偏見・差別の解消 ・障害者の尊厳や権利に関する意識の向上 ・本人が望む精神科医療の提供の実現 ・地域生活に必要なサービスの整備、アクセスの向上 (視聴動画:科目2講義2)	
	「『にも包括』構築に向けた自治体の役割」 ➤ 課題解決に向けて取り組む「にも包括」 ・精神障害にも対応した地域包括システムの構築 ➤ 市町村及び都道府県における業務 ・良質かつ適切な精神障害者に対する医療の提供を確保するための指針 ・保健所及び市町村精神保健福祉業務運営要領 ・精神保健福祉センター運営要領 ➤ 各行政機関が目指す役割 ・市町村の役割 ・保健所の役割 ・都道府県、精神保健福祉センターの役割 (視聴動画:科目2講義3)	

【科目】	3 精神保健医療福祉に関する法律	時間数 1
【目的】 (大項目) (中項目)	精神保健福祉相談員に必要な価値や倫理を理解する 精神保健医療福祉に関する法律及び自治体の役割を理解する	
【内容】	関係法令及び自治体の役割	
【到達目標】(小項目)	【主な講義構成】	
◆ 精神保健福祉法、障害者基本法、地域保健法、社会福祉法、医療観察法等の関係法令に基づいた自治体の役割を理解する	「精神保健福祉法の概要」 □ 精神保健福祉法を学ぶ意義 □ 精神保健福祉法の目的 ・ 障害者基本法及び障害者総合支援法との関連 ・ 精神保健福祉法の対象と国・地方公共団体の責務 □ 良質かつ適切な精神障害者に対する医療の提供を確保するための指針 □ 精神保健福祉法の構成 ・ 各章の概要 □ 保健及び福祉 ・ 精神障害者保健福祉手帳 ・ 相談及び援助 ・ 精神保健福祉相談員 (視聴動画:科目3講義1)	
	「精神保健福祉法の入院制度と人権擁護」 □ 精神保健福祉法による入院制度 ・ 精神保健指定医 ・ 入院形態 ・ 精神科救急医療体制 □ 人権擁護に関連した規定 ・ 精神医療審査会 ・ 医療保護入院者退院支援委員会 ・ 入院者訪問支援事業 ・ 精神科病院における虐待防止 (視聴動画:科目3講義2)	
	「地域保健活動に必要な精神保健医療福祉に関する法律や制度」 □ 地域保健法との関連 ・ 地域保健の推進に関する基本的な指針 □ 社会福祉法との関連 ・ 重層的支援体制整備事業 □ 医療観察法との関連 ・ 医療観察法の目的と手続きの流れ □ 障害者総合支援法との関連 ・ 障害福祉サービス等 □ 精神保健／相談支援と関連する様々な法制度 (視聴動画:科目3講義3)	

【科目】	4 精神保健福祉相談員の役割	時間数 2
【目的】 (大項目) (中項目)	地域精神保健福祉活動に必要な知識を習得する 精神保健福祉相談員の役割を理解する	
【内容】	①自治体における精神保健福祉業務 ②精神保健福祉相談員の役割及び意義 ③ライフステージ別の課題 ④支援提供における留意点	
【到達目標】(小項目)	【主な講義構成】	
◆ 自治体が担う精神保健福祉に関する業務を理解する ◆ 精神保健福祉相談員の役割を理解する ◆ 各ライフステージで生じる身体的・精神的・経済的な課題等を理解する ◆ 支援が必要な人や、支援する際配慮が必要な人について、支援提供における留意点等を理解する	「総論」 ➤ 自治体における精神保健福祉業務 ・地域共生社会の実現に向けた精神保健福祉業務への取り組み ➤ 地域包括ケアシステムにおける精神保健福祉相談員の役割 (視聴動画:科目4講義1)	
	「市町村における精神保健業務の実践」 ➤ メンタルヘルスに関する普及啓発 ・心のサポーター養成 ・精神保健教育 ➤ ライフステージにおけるメンタルヘルス課題と精神保健相談 ・多面的な見立ての視点(事例性・即応性・疾病性・緊急性) ・精神保健相談における精神保健福祉相談員の役割 (視聴動画:科目4講義2—1、2—2)	
	「市町村における精神障害者福祉業務の実践」 ➤ 市町村が実施する精神保健福祉に関する相談支援 ・就労支援、生活支援、居住支援、権利擁護 ➤ 市町村圏域における地域包括ケアシステムの統合化 ・協議会(自立支援協議会) ・重層的支援体制整備事業 (視聴動画:科目4講義3)	
	「都道府県における精神保健福祉業務の実践」 ➤ 適切な医療の確保に向けた精神医療との連携 ・都道府県本庁、精神保健福祉センター、保健所の役割 ・都道府県と医療機関、市町村との連携 ➤ 市町村支援、人材育成による体制整備 ・市町村支援、人材育成 (視聴動画:科目4講義4)	
	「個別支援の実践」 ➤ 事例をもとにした実践の紹介 ・早期の相談支援、医療調整 ・訪問支援、危機介入 ・地域移行、地域定着支援 (視聴動画:科目4講義5)	
	「地域包括ケアシステムの構築にむけて」 ➤ 個別支援の課題から地域の課題の抽出 ➤ 協議の場の活用 (視聴動画:科目4講義6)	

【科目】	5 精神疾患の基礎知識	時間数 2
【目的】 (大項目) (中項目)	地域精神保健福祉活動に必要な知識を習得する 精神疾患の基礎知識を習得する	
【内容】	①主な疾患の概要及び治療法等 ②精神障害リハビリテーション	
【到達目標】(小項目)	【主な講義構成】	
◆ 主な精神疾患の診断名、原因、症状、治療法等を理解する ◆ 精神障害リハビリテーションの導入から経過、その効果について理解する	「精神疾患の概要」「精神疾患総論」 ➤ 精神疾患の疫学 ・ 外来患者数、入院患者数、平均在院日数 ➤ 発病や経過に影響する要因 ・ 心因性(心的外傷後ストレス障害等) ・ 内因性(統合失調症、双極性障害) ・ 発達障害(自閉スペクトラム症、注意欠如・多動症等) ・ 器質性(脳炎、パーキンソン病等) ・ 物質誘発性(精神作用物質、その他の薬剤等) ・ 身体疾患による(内科疾患等) ➤ 複数のタイプにまたがるメンタルヘルスの問題 (視聴動画:科目5講義1)	
	「統合失調症」、「気分障害」、「発達障害」、「依存症」、「不安を特徴とする精神疾患群」 ➤ 疫学 ➤ 症状 ➤ 診断 ➤ 治療 ➤ 経過・予後 (視聴動画:科目5講義 2-1～2-5)	
	「精神科医療機関の役割」 ➤ 精神科医療機関の種類 ・ 単科精神科病院、総合病院精神科、精神科診療所 ➤ 精神科医療機関の機能(診断、治療) ➤ 入院が必要な時の判断 ➤ 精神障害者の入院形態 ・ 任意入院、医療保護入院、応急入院、措置入院、緊急措置入院 ➤ 精神科医療機関と自治体等との連携 (視聴動画:科目5講義 3)	

【科目】	6 精神保健福祉の相談支援	時間数 4
【目的】 (大項目) (中項目)	地域精神保健福祉活動に必要な知識を習得する 精神保健福祉の相談支援を理解する	
【内容】	①相談支援の目的及び方法 ②相談支援のプロセス ③多職種連携及び多機関連携 ④当事者及び家族との協働	
【到達目標】(小項目)	【主な講義構成】	
◆ 相談支援の目的及び当事者主体の重要性について理解する ◆ 当事者及び家族等と協働しながら相談支援を行うことの意義を理解する ◆ 必要な支援につながりにくい対象を含め当事者及び家族等への支援方法を理解する ◆ 事例をもとに、当事者の意思を尊重しながら相談支援を行う際に必要な知識や技術を理解する ◆ 事例をもとに、精神保健に関する複合的な課題を抱える住民の相談支援に対応できるよう、多職種連携及び多機関連携における相談支援に必要な技術を理解する	「精神保健福祉法での相談に係る条文の確認」 ➤ 精神保健福祉法 ➤ 障害者総合支援法 ➤ 保健所及び市町村における精神保健福祉業務運営要領 (視聴動画:科目6講義1)	
	「相談支援の基本」 ➤ 行政相談の原則と特徴 ・行政相談の原則 ・精神保健福祉相談の特徴 ➤ 保健活動として行う相談 ・保健師活動における健康相談 ➤ 相談実践に必要な基本的な心構え ・全住民を対象とする、相談者への心的状況への配慮、家族支援 (視聴動画:科目6講義2)	
	「相談形態の違いと特徴」 ➤ 相談支援の技術 ・傾聴、受容、共感 ➤ 相談支援の形態と特徴 ・来所による相談 ・訪問による相談 ・電話による相談 ・メールによる相談 (視聴動画:科目6講義3-1、3-2)	
	「相談支援のプロセス」 ➤ 精神保健福祉の相談支援に求められる機能 ・都道府県(保健所)、市町村の役割と機能 ➤ 相談支援におけるアセスメントのポイント ・相談内容に応じた相談の進め方(事例) (視聴動画:科目6講義4、5-1、5-2)	

	「多職種・多機関連携」 ➤ 連携の目的と必要性 ➤ 連携を円滑にすすめるためのコツ ・自治体における連携の困難さ ・連携の進め方 ・相談支援における多職種・多機関連携(事例) (視聴動画:科目6講義6-1~6-3) 「当事者及び家族との協働」 ➤ 当事者・家族等との関係性の構築 ・精神障害者及びその家族が経験する差別や偏見 ・当事者、家族の意思を尊重した相談支援 ➤ ピアサポーター・家族等との協働 ・当事者及び家族等の団体の育成、支援 ・当事者及び家族等の団体との協働(事例) (視聴動画:科目6講義7-1~7-3)
--	---

【科目】	7 精神保健医療福祉に関する制度とサービス	時間数 3
【目的】 (大項目) (中項目)	地域精神保健福祉活動に必要な知識を習得する 精神保健医療福祉に関する制度及びサービスを理解する	
【内容】	①各制度の概要及びサービスの機能 ②各関係機関及び専門職の役割と機能	
【到達目標】(小項目)	【主な講義構成】	
◆ 各制度の概要やサービスの機能及び活用方法を理解する ◆ さまざまな関係機関及び専門職の役割を理解する	「関係機関との連携及び協働の必要性」 ➤ 連携および協働の考え方 ➤ 制度やサービスを活用する意義 (視聴動画:科目7講義1)	
	「精神保健医療福祉に係る行政機関」 ・ 市町村、保健所、精神保健福祉センター、都道府県・政令市 主管課の機能と役割 ・ 自治体による重層的な支援体制 (視聴動画:科目7講義2)	
	「精神保健医療に係る医療機関」 ➤ 精神障害にも対応した地域包括ケアシステムにおける医療機関の役割 ・ 包括的支援マネジメント ➤ 多様な課題を支える多職種・多機関による支援 ・ 直接支援、アウトリーチ支援、往診・訪問診療 ・ 精神科デイ・ケア、精神科訪問看護 ・ 精神科救急医療体制、退院後生活環境相談員 ➤ 措置入院者の退院後支援 ・ 地方公共団体による精神障害者の退院後支援に関するガイドライン (視聴動画:科目7講義3-1、3-2)	
	「相談支援及び障害福祉に係る関係機関」 ➤ 障害者総合支援法におけるサービス ・ 自立支援給付(障害福祉サービス、相談支援) ・ 地域生活支援事業 ➤ 障害者総合支援法における各職種による支援 ・ 相談支援専門員、サービス管理責任者等 ➤ 急性期症状における相談支援の実際(事例) (視聴動画:科目7講義4-1、4-2)	
	「母子保健、児童福祉及び高齢者福祉に係る関係機関」 ➤ 母子保健・児童福祉に係る関係機関 ・ 保健センター、地域子育て支援拠点 ・ こども家庭センター、児童相談所 ➤ 高齢者福祉に係る関係機関 ・ 地域包括支援センター、居宅介護支援事業所 ➤ 母子保健・児童福祉・高齢者福祉に関連する多機関連携による支援の実際(事例) (視聴動画:科目7講義5-1、5-2)	

	「その他支援機関等」 ➤ 生活保護制度・生活困窮者自立支援制度に係る関係機関 ・ 生活保護制度、福祉事務所 ・ 生活困窮者自立支援制度、相談支援員等 ➤ インフォーマル組織 ・ 自助グループ等 ➤ 8050世帯など世帯全体を支える関係機関による支援の実際(事例) (視聴動画:科目7講義6-1、6-2)
--	---