

2023 年度精神保健に関する技術研修

第 4 回 PTSD 持続エクスポージャー療法研修

* 講義のスケジュール、講師については変更となる場合もあります

<スケジュール>

【前半（オンライン）】

日 付	時 間	タイトル	講 師（敬称略）
8 月 31 日 (木)	12:50~13:10	受付	
	13:10~13:20	開講式	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴
	13:20~14:50 (90 分)	PTSD の診断と評価	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴
	15:05~16:20 (75 分)	PTSD の病理	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴
	16:35~17:35 (60 分)	PE の治療研究	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴
9 月 1 日 (金)	9:10~9:30	受付	
	9:30~10:45 (75 分)	PE の概観	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴
	11:00~12:00 (60 分)	治療プログラムの説明、治療同盟	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴
	12:00~13:00	昼休憩	
	13:00~13:45 (45 分)	治療プログラムの説明、治療同盟 ロールプレイ	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴
	14:00~15:15 (75 分)	心理教育、呼吸法	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 成田恵 井野敬子
	15:30~16:30 (60 分)	心理教育、呼吸法 ロールプレイ	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 成田恵 井野敬子

【後半（対面）】

日 付	時 間	タイトル	講 師（敬称略）
9月20日 （水）	13:10～13:40	受付	
	13:40～14:10(30分)	参加者自己紹介、遠隔講義の質疑	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴
	14:25～15:55(90分)	現実エクスポージャー	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 井野敬子
	16:10～17:25(75分)	現実エクスポージャー ロールプレイ	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 井野敬子
9月21日 （木）	9:00～9:30	受付	
	9:30～11:00(90分)	想像エクスポージャー	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴
	11:15～13:00(105分)	ホットスポット、ロールプレイ	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 井野敬子
	13:00～14:00	昼休憩	
	14:00～15:30(90分)	回避の取扱い、最終セッション	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴、井野敬子
	15:45～17:30(105分)	PTSD 治療の維持 (怒り、宿題コンプライアンス)	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴
9月22日 （金）	9:00～9:30	受付	
	9:30～10:30(60分)	症例検討1	黒崎中央医院 大友理恵子
	10:45～12:15(90分)	技法の修正 アンダーエンゲージメント ロールプレイ	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴
	12:15～13:15	昼休憩	
	13:15～14:30(75分)	技法の修正 オーバーエンゲージメント ロールプレイ	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴
	14:45～15:45(60分)	症例検討2	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 成田恵
	16:00～17:00(60分)	PEを円滑に遂行するために 質疑応答	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴、井野敬子
	17:00～17:10	閉講式	国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 金吉晴