インプット

地域の状態・条件・優先課題

一般住民のこころの状態
（K6、自殺率）
相談支援へのアクセスの課題
精神医療につなぐ際の課題
長期入院者の課題
障害福祉サービスの課題
社会参加のしやすさの課題
協議の場の実効性

関連計画・予算名

保健・健康増進
自殺対策
地域医療構想
医療計画
障害福祉計画
障害者基本計画
障害者差別解消法
重層的支援体制整備
生活困窮者自立支援

「にも包括」構築を担う人材

連携担当する事務職員（　）人
担当する専門職（　）人
連携している他課職員　（　）人
民生委員　（　）人
精神保健福祉相談員（　）人
ピアサポーター　（　）人
心のサポーター　（　）人

地域の強み・地域資源

連携できる家族会や患者団体
「にも包括」に関連する地域活動
地域の歴史・風土・産業

アクティビティ

メンタルヘルス増進教育・普及啓発の領域
例：講演会やイベント開催、心のサポーター養成、ゲートキーパー養成、パンフレット作成・配布

精神保健福祉相談の強化の領域
例：精神保健福祉相談員の養成、事例検討会の開催、保健所の後方支援体制の整備、庁内連携会議の開催、精神保健福祉相談の周知

連携システム構築・個別事例での連携促進の領域
例：「にも包括」協議の場の運営、庁内の関連会議・事業との連携・協働、庁舎全体に向けた「にも包括」の周知

外来精神医療への働きかけ
例：かかりつけ医との連携会議、自立支援医療制度の啓発、通院患者の定例カンファレンス、医療機関と自治体によるアウトリーチ支援の調整

入院精神医療への働きかけ
例：地域援助事業者の紹介、退院支援委員会への参画、入院者訪問支援事業の周知

精神病床長期入院者への働きかけの領域
例：入院者訪問支援事業、地域移行支援等の院内周知・利用促進、院内茶話会・職員研修の開催

障害福祉サービスへの働きかけの領域
例：供給不足のサービスを増やす活動（地域移行定着支援、短期入所等）、相談支援専門員（数確保、研修による質の向上）

地域人材の育成と活動支援の領域
例：ピアサポーター育成・協働、家族会や当事者会等への支援・協働、ボランティア育成・協働、

住まい確保・居住支援の領域
例：不動産業者との連携、居住支援法人との協働
公営住宅担当課との連携

つながりある地域づくりと社会参加促進の領域
例：まちづくり活動団体との協働、商工産業関係者との連携、当事者によるまちづくり活動への参画

アウトプット

事業や活動の回数や参加者数

初期アウトカム

中間アウトカムの達成に向けてアクティビティがもたらす初期の変化

中間アウトカム

精神保健

住民に心の健康や精神疾患に関する正しい知識が浸透している
住民が自分の心の不調に気づき、適切に対応できるようになっている
心の不調が疑われる住民に専門職による相談が十分に提供されている

精神医療

精神科医療を必要とする住民が適切なタイミングに受診できている
患者の権利が最大限に擁護された環境で治療が提供されている
医療機関と地域支援者が協働し、入院早期から地域移行に向けた支援が行われている

障害者福祉

精神障害をもつ人を含む家族（世帯）を対象とした包括的な支援が提供されている
精神障害をもつ人の希望に基づいた個別性の高い支援が提供されている
地域生活に必要な資源やサービスが過不足なく提供されている
精神障害をもつ人が他の者と平等に社会に参画できる環境が整えられている。

最終アウトカム

精神障害の有無や程度にかかわらず、誰もが安心して自分らしく暮らせている

一般住民

住民が心の健康を保ちながら生活できている
住民が自殺に追い込まれることがない

精神障害をもつ人

地域で差別や偏見を受けることなく、安心して生活できている
リカバリー[注)]を実感しながら自分らしい生活をしている
自分の意思が尊重された支援を受けながら生活できている
地域の中で長く安定した生活を継続できている

精神障害をもつ人の家族

家族が心の健康を保ちながら生活できている
家族自身が自分らしく生活できている

注）自身で決めた意味のある人生を取り戻す過程