

厚生労働行政推進調査事業費補助金

医薬品・医療機器等レギュトリーサイエンス政策研究事業

薬物乱用・依存状況の 実態把握と 薬物依存症者の 社会復帰に向けた 支援に関する研究

令和元年度 総括・分担研究報告書

国立研究開発法人

国立精神・神経医療研究センター

研究代表者 嶋根 卓也



Ⅱ：分担研究報告

研究 1

薬物使用に関する全国住民調査（2019 年）

令和元年度厚生労働行政推進調査事業費補助金
(医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業)

分担研究報告書

薬物使用に関する全国住民調査（2019 年）

＜第 13 回 飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査＞

分担研究者：嶋根卓也（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部）

研究協力者：猪浦智史（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部）

邱 冬梅（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部）

和田 清（埼玉県立精神医療センター 依存症治療研究部）

【研究要旨】

【目的】本研究の目的は、一般住民における薬物使用の実態を把握するとともに、その経年変化を調べることである。本研究は、わが国で唯一の全国の一般住民を対象とする薬物使用に関する疫学研究である。1995 年より隔年で実施され、今回で 13 回目の調査となった。得られた知見は、薬物乱用・依存に関する各種対策の立案・評価を講じる上での基礎資料として活用されることが期待される。

【方法】対象は、15 歳から 64 歳までの一般住民 7,000 名である。住民基本台帳を閲覧し、層化二段無作為抽出法（調査地点：250）によって対象者を選択した。事前にトレーニングを受けた調査員が、対象者を戸別訪問し、調査説明および調査用紙の配布・回収を行った（一部、郵送調査）。調査は、無記名自記式の質問票調査によって行われ、個人を特定する情報は収集していない。調査期間は 2019 年 9～11 月であった。調査実施にあたり、国立精神・神経医療研究センター倫理委員会の承認を得た。

【結果】計 3,961 名から調査票を回収した（回収率 56.6%）。このうち 3,945 名（女性 51.7%、平均年齢 43 歳）から有効回答を得た。各薬物使用の実態は以下の通りである。

- 1) 有機溶剤：減少傾向にある。2015 年（1.5%）、2017 年（1.1%）、2019 年（1.1%）であった。生涯経験者数は、約 138 万人（2015 年）、約 104 万人（2017 年）、約 96 万人（2019 年）と推計された。
 - 2) 大麻：増加傾向にある。2015 年（1.0%）、2017 年（1.4%）、2019 年（1.8%）であった。生涯経験者数は、約 95 万人（2015 年）、約 133 万人（2017 年）、約 161 万人（2019 年）と推計された。過去 1 年経験者数は約 9 万人と推計された。
 - 3) 覚せい剤：横ばいで推移。2015 年（0.5%）、2017 年（0.5%）、2019 年（0.4%）であった。生涯経験者数は、約 50 万人（2015 年）、約 50 万人（2017 年）、約 35 万人（2019 年）と推計された。
 - 4) MDMA：増加傾向にある。2015 年（0.1%）、2017 年（0.2%）、2019 年（0.3%）であった。生涯経験者数は、約 12 万人（2015 年）、約 15 万人（2017 年）、約 27 万人（2019 年）と推計された。過去 1 年経験者数は約 3 万人と推計された。
 - 5) コカイン：増加傾向にある。2015 年（0.1%）、2017 年（0.3%）、2019 年（0.3%）であった。生涯経験者数は、約 12 万人（2015 年）、約 26 万人（2017 年）、約 30 万人（2019 年）と推計された。過去 1 年経験者数は約 3 万人と推計された。
-

-
- 6) ヘロイン：横ばいで推移していた。2015 年（0.1%）、2017 年（該当者無し）、2019 年（0.1%）であった。生涯経験者数は、約 7 万人（2015 年）、約 12 万人（2019 年）と推計された。
- 7) 危険ドラッグ：横ばいで推移していた。2015 年（0.3%）、2017 年（0.2%）、2019 年（0.3%）であった。生涯経験者数は、約 31 万人（2015 年）、約 22 万人（2017 年）、約 27 万人（2019 年）と推計された。
- 8) LSD：今年度より調査対象となった。生涯経験率は 0.3%、生涯経験者数は約 28 万人、過去 1 年経験者数は約 3 万人と推計された。

【結論】一般住民を対象とした全国調査を通じて、薬物使用の最新動向を把握することができた。現在、一般住民の間で最も使われているのは大麻であり、生涯経験者数は約 161 万人、過去 1 年経験者数は約 9 万人と推計された。過去の調査データと比較すると、大麻、コカイン、MDMA は増加傾向、覚せい剤および危険ドラッグは横這い、有機溶剤は減少傾向で推移していることが明らかとなった。

A. 研究目的

薬物乱用の予防および薬物依存症者の支援を推進する上で、薬物乱用・依存に関する実態を正確に、かつ継続的に把握することが求められる。第五次薬物乱用防止五か年戦略（2018 年 8 月薬物乱用対策推進会議決定）においては、薬物乱用・依存の疫学的研究、薬物乱用・依存に関する意識・実態調査、薬物依存症・中毒者に対する支援の在り方に関する研究等を推進するが明記されている。また、再犯防止推進計画（2017 年 12 月閣議決定）において、薬物依存を有する者への一貫性のある支援等が求められている中で、薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究が必要である。

本研究の目的は、一般住民における薬物使用の実態を把握するとともに、その経年変化を調べることである。本研究には、「薬物使用に関する全国住民調査」というプロジェクト名が付され、国立精神・神経医療研究センターが主体となって実施している。本研究は、わが国で唯一の全国の一般住民を対象とする薬物使用に関する疫学研究である。1995 年より隔年で実施され、今回で 13 回目の調査となった。本研究により得られた知見は、薬物乱用・依存に関する各種対策の立案・評価を講じる上での基礎資料として活用されることが期待される。

B. 研究方法

1. 対象者およびサンプリング

標本数は、従来 5,000 名であったが、調査の精度を上げるために、今年度から 7,000 名に増加させた。調査地点数は 250 地点であった。

本研究では、層化二段無作為抽出法により、15 歳以上 64 歳以下の住民 7,000 名を標本抽出した。その概略は以下の通りである。

1) 全国の都道府県を、以下の 11 地区に分類した。（図 0）

北海道地区＝北海道

東北地区＝青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県

関東地区＝茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県

北陸地区＝新潟県、富山県、石川県、福井県

東山地区＝山梨県、長野県、岐阜県

東海地区＝静岡県、愛知県、三重県

近畿地区＝滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県

中国地区＝鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県

四国地区＝徳島県、香川県、愛媛県、高知県

北九州地区＝福岡県、佐賀県、長崎県、大分県

南九州地区＝熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

2) さらに各地区を、都市規模によって分類し、計 65 層とした（表 1）

- 大都市＝東京 23 区、横浜市、川崎市、京都市、千葉市、名古屋市、大阪市、さいたま市、静岡市、神戸市、広島市、北九州市、

その他の政令市（計 21 層）

- 人口 20 万人以上の都市（計 11 層）
- 人口 10 万人以上の都市（計 11 層）
- 人口 10 万人未満の都市（計 11 層）
- 郡部（町村）（計 11 層）

（注）：ここでいう都市とは、平成 31 年 4 月 1 日現在による市制施行の地域である。また、人口による都市規模の分類は、平成 30 年 1 月 1 日現在の住民基本台帳に基づく「住民基本台帳人口要覧」（公益財団法人 国土地理協会 発行）によった（15 歳以上 64 歳以下の人口：76,953,306）。

3) 標本数 7,000 人を、上記 65 層の各層における人口密度に基づき、各層に比例配分し、各調査地点の標本数が 19～31 になるように調査地点を決めた。

4) 第 1 次抽出単位となる調査地点には、平成 27 年国勢調査時に設定された調査地点を使用し、調査地点（調査区）の抽出は、以下の手順によった。

- 層内での調査地点数が 1 の場合には、乱数表により無作為に 1 地点を抽出した。
- 調査地点数が 2 以上の場合には、抽出間隔を算出し、等間隔抽出法によって、調査地点を無作為抽出した。調査地点を抽出する操作を 1 段という。

抽出間隔＝（層における国勢調査時の 15 歳以上 64 歳以下人口の合計）／（層で算出された調査地点数）

5) 抽出に際しての各層内市区町村の配列順序は、平成 27 年国勢調査時の市町村コードに従った。

6) 調査地点における対象者の抽出は、抽出間隔を算出し、住民基本台帳より等間隔抽出法により無作為抽出した。調査地点から対象者を抽出する操作を 2 段という。

抽出間隔＝（調査地点における国勢調査時の 15 歳以上 64 歳以下の人口）／（各層での調査区抽出標本数）

以上の標本抽出は、一般社団法人 新情報センターに業務委託した。

2. 調査方法および倫理的配慮

調査方法は、留置訪問調査であるが、一時不在者に対しては一部、郵送調査を行った。調査期間は、留置訪問が 2019 年 9 月 28 日～10 月 20 日、郵送調査が 11 月 8 日～11 月 26 日であった。調査方法の詳細は以下の通りである。

前述の方法によって標本抽出された対象者に対して、依頼状を郵送し、事前通知した。事前依頼状は、調査目的、調査手順や、調査機関等が明確に理解できるようにレイアウトを工夫し作成した。事前にトレーニングを受けた調査委託機関の調査員が、対象者の自宅を訪問し、調査について事前依頼状を用いて口頭説明した。複数の家族が同居している場合でも、対象者本人に調査説明を行うように努めた。同意が得られた場合は、回収の日時を調査員と決定し、封筒に入った調査用紙およびボールペン（謝品）を留置し、後日、回答済の調査用紙を調査員が回収した（留置調査法）。対象者自らの手で封筒を厳封した上で回収するため、回収時に調査員が中身を見ることはできない。訪問時に対象者本人及び家族が不在の場合は、不在通知書を投函し、曜日や時間帯を改めて複数回訪問した。

訪問留置調査終了後、一時不在が多く、調査依頼が困難な地点が多くみられたため、回収数が 8 件以上の調査地点、59 地点、637 人を対象に、追加郵送調査を実施した。依頼文書、調査票、ボールペン（謝品）と返信用封筒を添えて、対象者に郵送した。

調査用紙は、無記名自記式であり、個人を特定する項目は含まれない。調査への回答は対象者の自由意思に基づくものであり、断ることができる旨を記載した。なお、研究実施にあたり、国立精神・神経医療研究センター倫理委員会の承認を得た（承認番号 A2017-011）。

3. 調査項目

調査項目は次のパートから構成される。実際の調査用紙は、別添 2（調査用紙）を参照のこと。

- 1) 基本属性：性別、年齢、職業、最終学歴
- 2) 飲酒：使用経験（生涯、過去 1 年間、過去 30 日間）、初飲酒年齢、過去 30 日の飲酒日

数および Binge Drinking の日数。米国の薬物乱用・精神衛生管理庁 (Substance Abuse and Mental Health Services Administration) では、Binge Drinking を「一回の飲酒機会 (例えば、2 時間くらいの飲み会で)、多くのお酒 (男性の場合は 5 杯以上、女性の場合は、4 杯以上) を飲むこと」と定義されており、この定義を採用した。なお、本研究では Binge Drinking を「暴飲」と表記した。

- 3) 喫煙：使用経験 (生涯、過去 1 年間、過去 30 日間)、初喫煙年齢、過去 30 日間の喫煙日数および使用したタバコの酒類 (通常の紙巻たばこ、加熱式タバコ、電子タバコ、葉巻、その他)
- 4) 鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬：使用経験 (過去 1 年間、過去 30 日間)、過去 1 年間の使用頻度、入手方法、使用理由、使用に対する意識など。過去 1 年間の使用頻度に基づき、週に 3 回以上の使用を「習慣的使用」と定義した。
- 5) その他の医薬品：過去 1 年間の医薬品使用経験 (風邪薬、鼻炎薬など 13 項目)、カフェイン製剤 (過去 30 日間の使用日数)、エナジードリンク (過去 30 日間の使用日数)、現在服用している慢性疾患治療薬 (高血圧治療薬、高脂血症治療薬、糖尿病治療薬、不整脈治療薬) の有無。※今年度より追加
- 6) 薬物使用関連：有機溶剤、大麻、覚せい剤、MDMA、コカイン、ヘロイン、危険ドラッグ、LSD の計 8 種類の薬物に関する使用経験 (生涯、過去 1 年間)、誘われた経験 (生涯、過去 1 年)、入手可能性、身近な薬物使用者の有無。なお、シンナー (有機溶剤) に関しては、自己使用目的に限定するため、「ここでいう『シンナーの使用』とは、乱用目的での自己摂取を指します」と明記した (※今年度より)。一方、薬物の入手可能性については、「絶対不可能」、「ほとんど不可能」、「なんとか手に入る」、「簡単に手に入る」までの 4 段階のリカートスケールで尋ねた。集計の際には、「なんとか手に入る」

および「簡単に手に入る」を「入手可能」として再分類した。

- 7) 知識・意識：薬物乱用・依存に関する医学的害知識、薬物使用に対する考え (11 項目)
- 8) 薬物を使用しない理由 (11 項目) (薬物使用経験のない者のみ)
- 9) 薬物使用に対する治療やサポートを受けた経験 (依存症専門病院、民間回復支援施設など 6 項目) ※今年度より追加

4. 統計解析

- 1) 薬物使用に関する生涯経験率など主たる指標の推計値 (表 4~11)

推計値については、IBM SPSS Complex Samples を用いて、点推計値および区間推計値 (95%信頼区間) を算出した。なお、区間推計値の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0 (%)」あるいは「0 (人)」と表記した。

以下の分析については、性別、年代 (10 代~60 代)、大麻生涯使用経験の有無について各項目とのクロス集計を行った。

- 2) 基本属性 (表 12~14)
- 3) 飲酒 (表 15~17)
- 4) 喫煙 (表 18~20)
- 5) エナジードリンク・カフェイン製剤・医薬品・慢性疾患治療薬 (表 21~23)
- 6) 鎮痛薬 (表 24~26)
- 7) 精神安定薬 (表 27~29)
- 8) 睡眠薬 (表 30~32)
- 9) 薬物乱用の知識・意識 (表 33~35)
- 10) 知人の薬物使用 (表 36~38)
- 11) 薬物の入手可能性 (表 39~41)
- 12) 薬物使用に誘われた経験 (表 42~44)
- 13) 薬物使用経験 (表 45~47)
- 14) 薬物使用をしない理由 (表 48, 49)

なお、有意差検定は、カテゴリカル変数についてはピアソンのカイ二乗検定を、連続変数については 2 群間の比較では Mann-Whitney 検定を用いた。

最後に、今年度の調査データを過去データに加え、主な指標の経年変化を検証した。

- 15) 経年変化の分析 (図 2~33、表 50~63)

C. 研究結果

1. 回収結果

対象者 7,000 名のうち、計 3,961 名から記入済の調査用紙を回収した（回収率 56.6%）。

本研究では、有効回答の条件を「計 100 問中 36 問以上を回答した者」とした。なお、質問番号としては問 57 までしかないが、薬物種ごとに尋ねた設問（問 39～問 44）をそれぞれ独立した設問と数えると計 100 問となる。

記入済の調査用紙を回収した計 3,961 名のうち、16 名が無効回答に該当し、残りの計 3,945 名（女性 51.7%、平均 43 歳）を本研究における分析対象者とした（有効回答率 56.4%）。

図 1 に回収率の推移（1995 年～2019 年）を示した。1995 年～2003 年までは 70%台を維持していたものの、2005 年以降は 60%前後で推移している。

また、調査不能理由を表 2（性別）および表 3（年代別）に示した。調査不能の理由は、全体では拒否（44.2%）が最も多く、一時不在（33.7%）、転居（11.1%）と続いた。

2. 飲酒

飲酒に関する結果は、生涯経験率（92.5%）、過去 1 年経験率（78.2%）、過去 30 日経験率（64.2%）、暴飲経験率（37.1%）であった（いずれも推計値、表 11）。

生涯経験率（男性 92.7%、女性 93.1%）は男女間に有意差は認められなかったが、過去 1 年経験率（男性 82.5%、女性 75.5%）、過去 30 日経験率（男性 71.7%、女性 57.5%）、暴飲経験率（男性 49.1%、女性 25.7%）は、いずれも男性の方が高く、有意差が認められた（表 15）。

3. 喫煙

喫煙に関する結果は、生涯経験率（58.7%）、過去 1 年経験率（24.9%）、過去 30 日経験率（22.6%）であった（いずれも推計値、表 11）。

喫煙は生涯経験率（男性 72.8%、女性 46.3%）、過去 1 年経験率（男性 36.4%、女性 14.5%）、過去 30 日経験率（男性 33.5%、女性 12.9%）いず

れも男性の方が高く、有意差が認められた（表 18）。

過去 30 日間に使用したタバコは、紙巻タバコ（18.9%）、加熱式タバコ（8.9%）、電子タバコ（1.4%）、葉巻（0.6%）であった。

4. エナジードリンク・カフェイン製剤

過去 30 日間のエナジードリンクの使用率は 19.9%、カフェイン製剤の使用率は 7.3%であった（いずれも推計値、表 11）。

過去 30 日間のエナジードリンク使用率（男性 26.9%、女性 13.4%）、カフェイン製剤使用率（男性 9.3%、女性 5.6%）は、いずれも男性の方が高く、有意差が認められた（表 21）。

5. 医薬品使用

現在服用中の慢性疾患治療薬は、高血圧治療薬（11.5%）、高脂血症治療薬（8.8%）、糖尿病治療薬（4.1%）、不整脈治療薬（2.0%）であった。

高血圧治療薬（男性 13.5%、女性 9.6%）および糖尿病治療薬（男性 5.5%、女性 2.7%）は、男性が有意に高く、高脂血症治療薬（男性 9.5%、女性 8.2%）および不整脈治療薬（男性 2.3%、女性 1.8%）は男女間に有意差が認められなかった（表 21）。

鎮痛薬の使用は、過去 1 年経験率（63.1%）、過去 30 日経験率（31.7%）、習慣的经验率（2.8%）であった（いずれも推計値、表 10）。使用目的は、頭痛（41.3%）、生理痛（13.0%）、歯痛（9.0%）であった。「治療以外の目的での使用」が 2 名報告された（男性 1 名、女性 1 名）（表 24）。

精神安定薬の使用は、過去 1 年経験率（5.7%）、過去 30 日経験率（4.2%）、習慣的经验率（3.4%）であった（いずれも推計値、表 10）。使用目的は、不安解消（3.1%）、不眠改善（2.6%）、ストレス軽減（1.5%）と続いた。「治療以外の目的での使用」での使用は該当者がいなかった（表 27）。

睡眠薬の使用は、過去 1 年経験率（6.7%）、過去 30 日経験率（4.2%）、習慣的经验率（2.4%）であった（いずれも推計値、表 10）。使用目的は、不眠改善（5.4%）、不安解消（1.0%）。ストレス軽減（0.6%）と続いた。「治療以外の目的での使用」での使用は該当者がいなかった（表 30）。

習慣的経験率は、鎮痛薬(男性2.2%、女性3.3%)は男性に比べて女性が高く有意差が認められた。精神安定薬(男性3.7%、女性3.2%)、および睡眠薬(男性2.3%、女性2.3%)は男女間に有意差が認められなかった(表24, 27, 30)。

6. 薬物使用

薬物使用の生涯経験率(全体、男性、女性)は、大麻(1.8%、2.5%、1.2%)、有機溶剤(1.1%、1.8%、0.4%)、覚せい剤(0.4%、0.7%、0.1%)、MDMA(0.3%、0.5%、0.1%)、コカイン(0.3%、0.6%、0.1%)、ヘロイン(0.1%、0.3%、該当無し)、危険ドラッグ(0.3%、0.5%、0.1%)、LSD(0.3%、0.4%、0.2%)であった(いずれも推計値、表4)。

各薬物の生涯経験者数の推計値は、大麻(約161万人)、有機溶剤(約96万人)、覚せい剤(約35万人)、コカイン(約30万人)、LSD(約28万人)、危険ドラッグ(約27万人)、MDMA(約27万人)であった(表61)。

薬物使用の過去1年経験率(全体、男性、女性)は、有機溶剤(0.11%、0.22%、該当無し)、大麻(0.10%、0.16%、0.06%)、覚せい剤(0.04%、0.09%、該当無し)、MDMA(0.04%、0.07%、該当無し)、コカイン(0.04%、0.07%、該当無し)、ヘロイン(0.04%、0.08%、該当無し)、危険ドラッグ(0.04%、0.07%、該当無し)、LSD(0.04%、0.07%、該当無し)であった(いずれも推計値、表5)。

各薬物の過去1年経験者数の推計値は、大麻(約9万人)、MDMA(約3万人)、コカイン(約3万人)、危険ドラッグ(約3万人)、LSD(約3万人)であった(表63)。

薬物使用に誘われた経験率(生涯)は、大麻(3.4%)が最も多く、有機溶剤(2.8%)、覚せい剤(1.0%)、MDMA(0.7%)、危険ドラッグ(0.7%)、LSD(0.6%)、コカイン(0.5%)と続いた(いずれも推計値、表6)。

薬物使用に誘われた経験率(過去1年)は、大麻(0.27%)が最も多く、有機溶剤(0.11%)、コカイン(0.08%)、ヘロイン(0.05%)、覚せい剤(0.03%)、MDMA(0.03%)、危険ドラッグ

(0.03%)、LSD(0.03%)と続いた(いずれも推計値、表7)。

薬物の入手可能性については、「なんとか手に入る」および「簡単に手に入る」という回答を「入手可能」として再分類したところ、有機溶剤(27.6%)、大麻(5.6%)、危険ドラッグ(5.0%)、覚せい剤(4.0%)、MDMA(3.4%)、コカイン(3.3%)、LSD(3.0%)、ヘロイン(2.9%)に該当する者が「入手可能」となった(いずれも推計値、表8)。

過去1年以内に薬物を使っている人が身近にいと回答としたのは、大麻(0.6%)、覚せい剤(0.35%)、有機溶剤(0.17%)、コカイン(0.14%)と続いた(いずれも推計値、表9)。

7. 薬物使用に対する考え・知識

大麻使用に対する考えは、「どのようなことがあっても使うべきでない」71.0%、「使うべきでない」17.8%、「少しなら構わない」0.5%、「個人の自由」2.1%と続いた。「個人の自由」という回答は、女性0.9%に対して、男性では3.5%であり、男女間に有意差が認められた(表33)。

覚せい剤使用に対する考えは、「どのようなことがあっても使うべきでない」85.8%、「使うべきでない」8.7%、「少しなら構わない」0.1%、「個人の自由」0.7%と続いた。「個人の自由」という回答は、女性0.3%に対して、男性では1.2%であり、男女間に有意差が認められた(表33)。

図34に、危険ドラッグの有害性や指定薬物制度に関する周知状況を示した。危険ドラッグの有害性に関する周知率は、75.0%(2013年)、85.8%(2015年)、82.5%(2017年)、71.8%(2019年)と減少傾向にあった。一方、指定薬物に関する周知率についても、63.2%(2013年)、56.9%(2015年)、50.1%(2017年)、36.8%(2019年)と減少傾向にあった。

8. 薬物使用をしない理由

薬物使用経験がない者(計3,788名)に対し、「薬物使用をしない理由」を尋ねたところ、「そもそも薬物に興味がないから」72.0%、「法律で禁止されているから」70.0%、「身体や精神に悪

影響があるから」56.8%、「家族や友人に迷惑をかけるから」37.9%、「やめられなくなると怖いので」29.5%と続いた。「そもそも薬物に興味がないから」という回答は、男性（67.2%）に比べて、女性（76.4%）で高く、男女間で有意差が認められた（表 48）。

9. 薬物使用に対する治療・サポート経験

薬物使用経験のある者（計 95 名）に、薬物使用に対する治療やサポートを受けた経験を尋ねたところ、何らかの治療・サポートを受けた経験があるのは、7 名（7.4%）のみであった。内訳は、「その他の治療やサポート」6 名、「依存症専門病院」1 名であった。

10. 各薬物使用の経年変化および経験者数の推計値

- 1) 有機溶剤：減少傾向にある。2015 年（1.5%）、2017 年（1.1%）、2019 年（1.1%）であった。生涯経験者数は、約 138 万人（2015 年）、約 104 万人（2017 年）、約 96 万人（2019 年）と推計された。
- 2) 大麻：増加傾向にある。2015 年（1.0%）、2017 年（1.4%）、2019 年（1.8%）であった。生涯経験者数は、約 95 万人（2015 年）、約 133 万人（2017 年）、約 161 万人（2019 年）と推計された。過去 1 年経験者数は約 9 万人と推計された。
- 3) 覚せい剤：横ばいで推移。2015 年（0.5%）、2017 年（0.5%）、2019 年（0.4%）であった。生涯経験者数は、約 50 万人（2015 年）、約 50 万人（2017 年）、約 35 万人（2019 年）と推計された。
- 4) MDMA：増加傾向にある。2015 年（0.1%）、2017 年（0.2%）、2019 年（0.3%）であった。生涯経験者数は、約 12 万人（2015 年）、約 15 万人（2017 年）、約 27 万人（2019 年）と推計された。過去 1 年経験者数は約 3 万人と推計された。
- 5) コカイン：増加傾向にある。2015 年（0.1%）、2017 年（0.3%）、2019 年（0.3%）であった。生涯経験者数は、約 12 万人（2015 年）、

約 26 万人（2017 年）、約 30 万人（2019 年）と推計された。過去 1 年経験者数は約 3 万人と推計された。

- 6) ヘロイン：横ばいで推移していた。2015 年（0.1%）、2017 年（該当者無し）、2019 年（0.1%）であった。生涯経験者数は、約 7 万人（2015 年）、約 12 万人（2019 年）と推計された。
- 7) 危険ドラッグ：横ばいで推移していた。2015 年（0.3%）、2017 年（0.2%）、2019 年（0.3%）であった。生涯経験者数は、約 31 万人（2015 年）、約 22 万人（2017 年）、約 27 万人（2019 年）と推計された。
- 8) LSD：今年度より調査対象となった。生涯経験率は 0.3%、生涯経験者数は約 28 万人、過去 1 年経験者数は約 3 万人と推計された。

D. 考察

1. 2019 年調査の総括

本研究の目的は、日本の一般住民における覚せい剤や大麻などの違法薬物の使用状況、睡眠薬・精神安定薬などの医薬品の使用状況等の実態把握とともに、その経年変化を調べることである。「薬物使用に関する全国住民調査」というプログラム名で、13 回目の実施となった。

本プロジェクトの歴史は、1990 年代に遡る。1992 年に千葉県市川市（対象：1,100 名）で、1993 年には東京圏・大阪圏（対象：3,000 名）で、1994 年には東京圏・大阪圏・北九州圏（対象：3,300 名）で実施された¹⁻³⁾。そして、1995 年に初めて全国規模で実施された本研究は、その後、隔年実施されており、今回を含めて計 13 回実施されている⁴⁻¹⁵⁾。本研究で得られた知見は、わが国における薬物乱用・依存対策の評価および新たな対策を講じる上での基礎資料として提供してきた。

2003 年までは 70%を上回っていた回収率は、2005 年以降は 60%前後で推移しているが、今回は 57%まで減少した。個人情報保護法（2003 年施行）の施行後、個人情報保護に対する国民の意識が向上したこともあり、本研究のような一

般住民を対象とする調査への協力が得にくい状況が続いている。本研究では従来、調査実施に関する案内をハガキの形で事前通知していた。今年度より、この事前通知をハガキから両面カラーのチラシを封書の形に変更し、協力率の維持・向上を目指した（別添 1：事前案内チラシ）。こうした工夫が回収率にどの程度影響したかは評価することができないものの、委託先の調査会社への問い合わせや苦情電話は例年に比べて減少したという報告を受けている。いずれにせよ、安定した回収率を維持させるためには、今後も対象者に対して調査の目的や必要性を丁寧に、かつ根気強く説明していくことが求められる。

また新たな試みとして、今回より調査対象者を 5,000 名から 7,000 名に増加させた。これは調査の精度を高め、検出力を高めることが目的である。5000 名から 7000 名の増加は、サンプルサイズだと 1.4 倍、精度で言えば、1.4 の平方根をとり、約 1.2 倍の向上となる。留置訪問調査は調査員の人件費など比較的成本のかかる調査手法である。大幅な精度向上とは言えないが、予算規模との兼ね合いから、7,000 名への増員が限界であった。

2. 大麻

大麻使用者が引き続き増加していることが明らかとなった。大麻の生涯経験率（経験者数）は、2015 年以降増え続け、2017 年には有機溶剤を上回り、国内で最も使用される薬物となった。これは、大麻取締法違反による検挙人員の増加とも一致する結果である。令和元年版犯罪白書（法務省法務総合研究所）¹⁶⁾によれば、平成 30 年における大麻取締法違反の検挙人員は 3,762 名であり、これは統計が公表されている昭和 46 年以降で最多記録となっている。

大麻使用者が増加する背景には、単一の理由があるわけではなく、複数の要因が関係していると考えられる。ここでは次の 3 つの要因を推定した。

第一の要因は、大麻の入手機会の変化である。本研究では、大麻の使用経験のみならず、大麻

使用に誘われた経験についても調べている。大麻使用に誘われる機会は確実に増加しており、2019 年調査では、大麻使用に誘われた経験を持つ一般住民は、全体の 3.4%（男性 4.4%、女性 2.5%）である。これは 1995 年からの 20 年以上におよぶモニタリング期間中で最も高い値である。また、過去 1 年以内に大麻使用に誘われた経験も 0.27%と報告され、これは他の薬物に比べて突出している。こうした入手機会の増加が、使用者増加の背景の一つとして考えられる。

第二の要因は、大麻使用に対する意識の変化である。大麻使用を肯定する考えが若年層で広がりつつある。大麻を使うことに対しては、9 割以上の一般住民が「使うべきではない」と考えている一方で、「少しなら構わない」あるいは「個人の自由」と考える者が増加している。図 15 に示したように、大麻使用を肯定する考えは、特に 20 代において広がっている（約 5%）。アメリカの一部の州（ワシントン州、コロラド州、カリフォルニア州など）、近年ではカナダにおいて、嗜好目的での大麻使用が認める政策を取り入れられるようになった^{17, 18)}。こうした大麻を巡る政策転換が日本人（特に若年層）にどのような影響を与えているかについては依然として不明であるが、インターネット上に溢れている大麻使用を肯定するような情報が若者に何らかの影響を与えている可能性は否定できない。

第三の要因は、危険ドラッグからの転向の可能性である。危険ドラッグ対策としての指定薬物制度の強化により、2014 年以降、危険ドラッグの販売店やインターネットサイトは次々に閉鎖され、危険ドラッグの流通は下火となった。その結果、精神科臨床では危険ドラッグの使用障害患者が激減している¹⁹⁾。規制強化後の危険ドラッグ関連の薬物依存患者の動きは様々である。アンダーグラウンド化した危険ドラッグを探し、インターネット上をさまよい続けている者もいれば、規制強化を契機に薬物使用を中止した者もいる。また、危険ドラッグから依存対象を他の物質に切り替えた者もいる。Tanibuchi らの報告²⁰⁾によれば、規制強化後に、

危険ドラッグから他の物質に依存対象を変えた患者のうち、約半数が覚せい剤や大麻といった他の違法薬物に切り替えていたことが報告されている。これは精神科医療施設を受診する薬物依存患者から得られた知見であり、一般住民には必ずしも当てはまらない可能性があるが、大麻使用者の増加の背景には、危険ドラッグ・ブームの終息が何らかの影響を与えている可能性は否定できない。

3. 覚せい剤・コカイン・MDMA・LSD

今回の調査結果を過去2回（2015年調査および2017年調査）と比較した場合、覚せい剤は横ばい、コカインおよびMDMAの使用者は増加傾向にあることが明らかとなった。

覚せい剤については、誘われた経験についても横ばいであり、覚せい剤使用を肯定する考えを持つ者も横ばいで推移している。したがって、一般住民においては、ある一定の割合で使用経験者が存在するものの、増加につながる要因は今のところ確認できない。

コカインについては、経験者数の下限がゼロを下回っていた（いわゆる統計誤差内）調査年があった（2007年、2011年、2013年）。しかし、2015年以降、統計上意味のある推計値を算出できるほどの使用者が報告されるようになった。麻薬・覚醒剤行政の概況（厚生労働省）²¹⁾によれば、平成29年におけるコカイン事犯での検挙件数・人員は、399件・185人であり、これは過去最多記録となっている。こうしたコカイン事犯者の増加は、本研究の結果と一致する傾向といえる。また、不正取引の価格も、覚せい剤と同等であるため、以前に比べてコカインが入手しやすい状況に変わっている可能性がある。

MDMAについては、薬物事犯者統計においては、検挙人員・押収量ともに減少傾向にあることが報告されており、本研究の結果とは一致しない。とはいえ、検挙人員は薬物使用者全体からみれば、氷山の一角であり、一般住民の状況と薬物事犯者の統計は必ずしも一致しない。MDMAは代表的なクラブドラッグである。クラブイベント来場者の8.0%にMDMA使用経験があ

ったという国内報告²²⁾もある。

LSDは、検挙件数・人員、押収量いずれも増加していることが報告されていることを受け、今年度より調査項目に追加した。生涯経験者数は約28万人であり、これはコカイン（約30万人）よりは少ないが、MDMA（約27万人）や危険ドラッグ（約27万人）に比べて高い推計値であった。

4. 危険ドラッグ

合成カンナビノイドや合成カチノンを中心とする危険ドラッグについては、2013年より調査項目に追加し、今回で4回目の測定となった。2013年に約40万人と推計された生涯経験者数は、2015年に約31万人、2017年には約22万人と減少が続いていた。しかし、今回の調査では、生涯経験者数は約27万人と推計され、経験者数の減少は止まり、むしろ若干増加する結果となった。一方、危険ドラッグの有害性や指定薬物制度に関する周知率は年々減少傾向にあることが明らかになった。危険ドラッグが社会問題となっていた時期に比べると、現在では危険ドラッグに関する話題がメディアで報じられる機会も減少しており、それに伴い国民の危険ドラッグに対する関心や警戒心が低下している可能性が考えられた。しかし、東京都福祉保健局による試買調査によれば、依然としてインターネットを介して新規の危険ドラッグが流通しており、当該物質を知事指定薬物として指定する作業が続けられている²³⁾。一般住民における危険ドラッグ使用者が減少していないこと、そしてインターネット上で依然として新たな危険ドラッグ流通しているといった実態を踏まえると、危険ドラッグに対する警戒は引き続き必要であろう。

5. 医薬品

本研究では、乱用・依存の対象となっている医薬品として、鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬に着目し、その使用状況に関するモニタリングを続けている。週3回以上の使用を「習慣的使用」と定義すると、いずれの医薬品の習慣的使用者

の割合が年々増加していることが示されている。これらの習慣的使用者の中に、乱用・依存に関する潜在的なリスクがどの程度含まれるのかは本研究のデータでは明らかにすることはできない。使用目的の多くが「治療目的」であり、「治療以外の目的」が報告されたのは2名（いずれも鎮痛薬）のみであった。精神科医療施設に通院・入院している物質使用障害患者においては、睡眠薬や抗不安薬（主としてベンゾジアゼピン系薬剤）の乱用・依存症例が増加していることが報告²⁴⁾されているが、一般住民調査において、こうした医薬品の乱用については報告されていない。

また今年度から、高血圧や高脂血症などの慢性疾患に対する治療薬の服用についての調査項目を追加した。飲酒・喫煙による慢性疾患への影響は周知されているが、最近では、違法薬物の慢性的な使用により、高血圧、糖尿病、慢性腎臓疾患、虚血性心疾患等の慢性疾患のリスクとの関連が指摘されている。特に、アルコール依存症者や薬物依存症の患者では、セルフケア不足や薬物治療へのアドヒアランスの低さより、病状の悪化につながり、入院や死に至る事例が報告されている²⁵⁾。しかし、本調査では、いずれの慢性疾患治療薬においても、大麻をはじめとする違法薬物の使用経験との関連がみられなかった。本研究で対象となった薬物使用者の多くが、生涯経験は有していても、過去1年間の使用経験はみられなかった。また、薬物使用経験はあっても、依存症専門病院などで治療・サポートを受けた経験がほとんどみられなかった。これらの結果より、本研究における薬物使用者の多くが、薬物依存に至っていない、機会的な使用者であることが推察される。アルコールや薬物の依存症者を対象とした先行研究と、機会的な薬物使用者が中心の本研究では、対象者の属性が大きく異なり、慢性疾患との有意な関連性を見出すことができなかった可能性を考えた。

6. 薬物使用をしない理由

日本は国際的にみて、薬物乱用者が少ない国

として知られている。本研究では、薬物使用経験を持たない者に対し、薬物使用をしない理由を尋ねた。「そもそも薬物に興味がない」という理由が最も多く、次に「法律で禁止されているから」、「身体や精神に悪影響があるから」と続いた。これらの結果は、薬物使用に対する、いわゆる世論を理解する上で重要な基礎データとなる。つまり、一般住民は、そもそも薬物には興味がなく、日常生活で薬物使用について考える機会がない者が圧倒的に多いという事実である。そして、薬物が心身に与える健康被害よりも、使用が法律で禁じられること自体が薬物使用を抑止する役割を果たしていることを示唆する結果といえる。近年では、ハームリダクションの文脈から、薬物使用に対して、非犯罪化や非刑罰化が論じられるようになった²⁶⁾。国内におけるハームリダクションを議論する際には、こうした一般住民における薬物使用に対する価値観や考えも考慮に入れることが必要であろう。

E. 結論

一般住民を対象とした全国調査を通じて、薬物使用の最新動向を把握することができた。現在、一般住民の間で最も使われているのは大麻であり、生涯経験者数は約161万人、過去1年経験者数は約9万人と推計された。過去の調査データと比較すると、大麻、コカイン、MDMAは増加傾向、覚せい剤および危険ドラッグは横這い、有機溶剤は減少傾向で推移していることが明らかとなった。

F. 謝辞

本調査の実施にあたり、ご協力をいただきました全国の調査協力者の皆様、そして調査票にご回答いただきました対象者の皆様に、心から感謝申し上げます。

G. 参考文献

- 1) 福井進、和田清、伊豫雅臣：薬物依存の世帯調査。平成4年度厚生科学研究費補助金（麻薬等総合対策研究事業）「薬物依存の

- 社会学的、精神医学的特徴に関する研究
(主任研究者：福井進)」平成 4 年度研究
報告書、pp.9-23, 1993.
- 2) 福井進、和田清、伊豫雅臣：薬物依存の世
帯調査。平成 5 年度厚生科学研究費補助金
(麻薬等総合対策研究事業)「薬物依存の
社会学的、精神医学的特徴に関する研究
(主任研究者：福井進)」平成 5 年度研究
報告書、pp.5-26, 1994.
- 3) 福井進、和田清、伊豫雅臣：薬物依存の世
帯調査。平成 6 年度厚生科学研究費補助金
(麻薬等総合対策研究事業)「薬物依存の
社会学的、精神医学的特徴に関する研究
(主任研究者：福井進)」平成 6 年度研究
報告書、pp.5-34, 1995.
- 4) 福井進、和田清、伊豫雅臣、浦田重治郎、
尾崎茂：薬物乱用・依存の世帯調査。平成
7 年度厚生科学研究費補助金(麻薬等対策
総合研究事業)「薬物依存・中毒者の疫学
調査及び精神医療サービスに関する研究
(主任研究者：寺元弘)」平成 7 年度研究
報告書第 1 分冊、pp.5- 35, 1996.
- 5) 福井進、和田清、菊池周一、尾崎茂、浦 田
重治郎：薬物乱用・依存の世帯調査。平成
9 年度厚生科学研究費補助金(麻薬等対策
総合研究事業)「薬物依存・中毒者の疫学調
査及び精神医療サービスに関する研究(主
任研究者：寺元弘)」平成 9 年度研究報告
書第 1 分冊、pp.7- 48, 1998.
- 6) 和田清、菊池安希子、尾崎茂、菊池周一：
薬物使用に関する全国住民調査。平成 11 年
度厚生科学研究費補助金(医薬安全総合研
究事業)「薬物乱用・依存等の疫学的研究及
び中毒性精神病患者等に対する適切な医
療のあり方についての研究(主任研究者：
和田清)研究報告書。pp.17-70, 2000.3.
- 7) 和田清、菊池安希子、尾崎茂：薬物使用に
関する全国住民調査。平成 13 年度厚生科
学研究費補助金(医薬安全総合研究事業)
「薬物乱用・依存等の実態把握に関する研
究及び社会経済的損失に関する研究(主任
研究者：和田清)研究報告書。pp.15-77,
2002.3.
- 8) 和田清、高橋伸彰、尾崎茂：薬物使用に関
する全国住民調査。平成 15 年度厚生労働
科学研究費補助金(医薬安全総合研究事業)
「薬物乱用・依存の実態とその社会的影
響・対策に関する研究(主任研究者：和田
清)研究報告書。pp.17-87, 2004.3.
- 9) 和田清、嶋根卓也、近藤あゆみ：薬物使用
に関する全国住民調査。平成 17 年度厚生
労働科学研究費補助金(医薬品・医療機器
等レギュラトリーサイエンス総合研究事
業)「薬物乱用・依存等の実態把握と乱用・
依存者に対する対応策に関する研究(主任
研究者：和田清)研究報告書。pp.17-105,
2006.
- 10) 和田清、嶋根卓也、近藤あゆみ：薬物使用
に関する全国住民調査。平成 19 年度厚生
労働 科学研究費補助金(医薬品・医療機
器等レギュラトリーサイエンス総合研究
事業)「薬物乱用・依存等の実態把握と「回
復」に向けての対応策に関する研究(主任
研究者：和田清)研究報告書。pp.15-95,
2008.
- 11) 和田清、嶋根卓也、立森久照：薬物使用に
関する全国住民調査(2009 年)。平成 21 年
度厚生労働科学研究費補助金(医薬品・医
療機器等レギュラトリーサイエンス総合
研究事業)「薬物乱用・依存の実態把握と再
乱用防止のための社会資源等の現状と課
題に関する研究(主任研究者：和田 清)
研究報告書。pp.15-95, 2010.
- 12) 和田清、嶋根卓也、小堀栄子：薬物使用に
関する全国住民調査(2011 年)。平成 23 年
度厚生労働科学研究費補助金(医薬品・医
療機器等レギュラトリーサイエンス総合
研究事業)「薬物乱用・依存等の実態把握と
薬物依存症者に関する制度的社会資源の
現状と課題に関する研究(研究代表者：和
田清)研究報告書。pp.15-95, 2012.
- 13) 和田清、邱冬梅、嶋根卓也：薬物使用に関
する全国住民調査(2013 年)、平成 25 年
度厚生労働科学研究費補助金(医薬品・医

- 療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業)「脱法ドラッグ」を含む薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の「回復」とその家族に対する支援に関する研究、分担研究報告書、pp. 17-94, 2014.
- 14) 嶋根卓也, 大曲めぐみ, 和田清, 邱冬梅: 薬物使用に関する全国住民調査. 平成 27 年度厚生労働科学研究費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「危険ドラッグを含む薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究」分担研究報告書, pp7-166, 2016.
 - 15) 嶋根卓也, 邱冬梅, 和田清: 薬物使用に関する全国住民調査 (2017 年). 平成 29 年度厚生労働科学研究費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「薬物乱用・依存状況等のモニタリング調査と薬物依存症者・家族に対する回復支援に関する研究」分担研究報告書, pp7-148, 2018.
 - 16) 法務省法務総合研究所: 令和元年版犯罪白書, 2019.
 - 17) Carnevale JT et al, A practical framework for regulating for-profit recreational marijuana in US States: Lessons from Colorado and Washington, *Int J Drug Policy*, 2017; 42, 71-85.
 - 18) Webster P, Debate over recreational cannabis use legalization in Canada, *Lancet*, 2018; 391(10122), 725-726.
 - 19) 松本俊彦, 宇佐美貴士, 船田大輔, 村上真紀, 谷淵由布子: 全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査. 平成 30 年度厚生労働科学研究費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「薬物乱用・依存状態等のモニタリング調査と薬物依存者・家族に対する回復支援に関する研究」総括: 分担研究報告書, pp75-141, 2019.
 - 20) Tanibuchi Y et al, The influence of tightening regulations on patients with new psychoactive substance-related disorders in Japan, *Neuropsychopharmacol Rep*, 2018; 38(4), 189-196.
 - 21) 厚生労働省医薬・生活衛生局監視指導・麻薬対策課: 麻薬・覚醒剤行政の概況, 2018.
 - 22) Shimane, T., Hidaka, Y., Wada, K. and Funada, M.: Ecstasy (3, 4-methylenedioxymeth-amphetamine) use among Japanese rave population. *Psychiatry Clin Neurosci.*, 67(1):12-19, 2013
 - 23) 東京都福祉保健局: 指定薬物検出物品の詳細 (2019 年 3 月 11 日報道発表資料) https://www.metro.tokyo.lg.jp/tosei/hodohappyo/press/2019/03/11/04_01.html
 - 24) 松本俊彦, 宇佐美貴士, 船田大輔, 村上真紀, 谷淵由布子: 全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査. 平成 30 年度厚生労働科学研究費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「薬物乱用・依存状態等のモニタリング調査と薬物依存者・家族に対する回復支援に関する研究」総括: 分担研究報告書, pp75-141, 2019.
 - 25) Wu LT, Zhu H, Ghitza UE. Multimorbidity of chronic diseases and substance use disorders and their association with hospitalization: Results from electronic health records data. *Drug and alcohol dependence* 2018; 192: 316-323.
 - 26) 高野 歩、他: ハームリダクションの理念と実践、日本アルコール・薬物医学会雑誌 53(5), 151-170, 2018.
- ## H. 研究発表
- ### 1. 論文発表
1. 嶋根卓也, 高橋 哲, 竹下賀子, 小林美智子, 高岸百合子, 大宮宗一郎, 近藤あゆみ, 高野洋一, 山木麻由子, 松本俊彦: 覚せい剤事犯者における薬物依存の重症度と再犯との関連性: 刑事施設への

- 入所回数から見た再犯、日本アルコール・薬物医学会雑誌 54(5), 211-221, 2019.
2. 嶋根卓也、邱冬梅、和田清：日本における大麻使用の現状：薬物使用に関する全国住民調査 2017 より、YAKUGAKU ZASSHI, 140(2),173-178, 2020.
 3. 嶋根卓也：過量服薬に対する薬剤師の役割. 臨床精神薬理 22(3), 293-299, 2019.
 4. 嶋根卓也、猪浦智史：わが国における大麻使用の動向-全国規模の疫学調査の結果から、医学のあゆみ 271(11),1187-1191, 2019.
 5. 嶋根卓也：国内外における大麻使用経験率-疫学調査から-、精神科治療学 35(1),5-12, 2020.
 6. 嶋根卓也：「NO」と言えない子どもたちー酒・タバコ・クスリと援助希求.「助けて」が言えない SOS を出さない人に支援者は何ができるか(松本俊彦編), 日本評論社, pp92-101, 2019.
 7. 嶋根卓也：第8章 性的マイノリティ・HIV感染者の理解と支援. 物質使用障害の治療多様なニーズに応える治療 回復支援(松本俊彦編著), 金剛出版, 東京, pp141-155, 2020.
 8. 山田理沙, 嶋根卓也, 船田正彦：レクリエーション・セッティングにおける危険ドラッグ使用パターンの男女別検討、日本アルコール・薬物医学会雑誌 54(6), 2020 (印刷中)
 9. 谷真如、高野洋一、高宮英輔、嶋根卓也：覚せい剤取締法違反により刑事施設に入所した刑の一部執行猶予者の心理・社会的特徴、Jap.J.Crim.Psychol, 57(2), 1-17, 2020.
2. 学会発表
1. Shimane T: Increase Cannabis Users in Japan: Findings from nationwide general population survey on drug use in 2017. 2019 Expert meeting on the indicator, prevalence and patterns of drug use, EMCDDA, Lisbon, Portugal, 2019.5.28-29.
 2. Shimane T: Misuse of medicines among patients with substance use disorders in Japan: findings from Nationwide Mental Hospital Survey. Problem Drug Use (PDU) 2019 Expert meeting, EMCDDA, Lisbon, Portugal, 2019.5.27-28.
 3. Shimane T, Tachimori H, Qiu D, Wada K : Increase cannabis users in Japan: findings from nationwide general population survey on drug use 2017. 11th Thailand Substance Abuse Conference. International Influence on Drug Abuse, Bangkok, Thailand, 2019.8.7-9.
 4. Shimane T: Drug policy and epidemiology of drug use in Japan: results from nationwide surveys, Taiwan and Japan friendship seminar on Substance use and HIV/AIDS treatment, Tokyo, Japan, 2019.10.29.
 5. Inoura S, Shimane T, Kitagaki K, Tachimori H, Qiu D, Wada K : Changing Trends in Substance Use among Japanese Adolescents from Nationwide Junior High School Survey. 11th Thailand Substance Abuse Conference. International Influence on Drug Abuse, Bangkok, Thailand, 2019.8.7-9.
 6. 嶋根卓也：中毒診療における薬剤師の役割. シンポジウム 4 多職種関連シンポジウム～多職種で挑む中毒診療の「わ」～. 第41回日本中毒学会総会・学術集会, 埼玉, 2019.7.21.
 7. 嶋根卓也：覚せい剤事犯者の入所度数と薬物依存との関連. シンポジウム 9 覚せい剤事犯者の理解とサポート. 第54回日本アルコール・アディクション医学会学術総会, 北海道, 2019.10.5.
 8. 嶋根卓也：薬物使用と生活に関する全国高校生調査 2018. シンポジウム 18 依存症の実態調査：依存症対策全国センター平成 30 年度成果報告, 第 54 回日本アルコール・アディクション医学会学術総会, 北海道,

2019.10.6.

9. 嶋根卓也：学校薬剤師による「ダメ、ゼッタイ」で終わらせない薬物乱用防止教室．第52回日本薬剤師会学術大会 分科会 19「薬物乱用防止教室の原点にかえる」，山口，2019.10.14.
10. 船田正彦，嶋根卓也，富山健一，三島健一：日本における大麻使用の現状：薬物使用に関する全国住民調査 2017 より．一般シンポジウム S58 薬物乱用のトレンド：ポスト危険ドラッグとして的大麻問題を考える．日本薬学会第 139 年会，千葉，2019.3.23.
11. 山田理沙，嶋根卓也，船田正彦：レクリエーション・セッティングにおける危険ドラッグ使用の実態調査．2019 年度アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会，北海道，2019.10.5.
12. 引土絵未，岡崎重人，加藤隆，山本大，山崎明義，松本俊彦，嶋根卓也：民間回復支援施設における治療共同体 エンカウンター・

グループの効果について．2019 年度アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会，北海道，2019.10.5.

13. 猪浦智史，嶋根卓也，北垣邦彦，和田清，松本俊彦：全国の高校生における両親の飲酒頻度と生徒の暴飲の関連について．2019 年度アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会，北海道，2019.10.5.
14. 喜多村真紀，嶋根卓也，小林美智子，近藤あゆみ，伴恵理子，大宮宗一郎，高岸百合子，松本俊彦：覚せい剤の早期使用と小児期逆境体験との関連：全国の刑務所における「薬物事犯者に関する研究」より．2019 年度アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会，北海道，2019.10.5

I. 知的財産権の出願・登録状況

特許取得、実用新案登録、その他
特になし

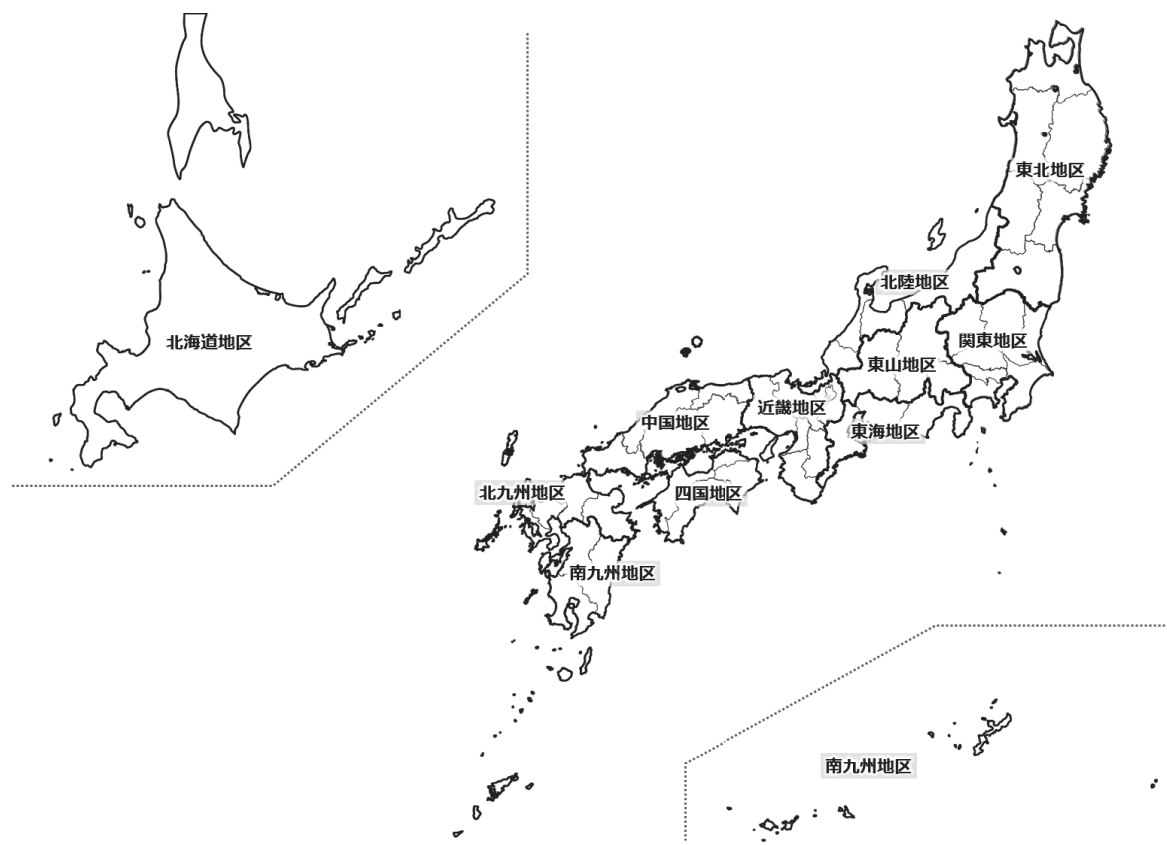


図0. 調査地区（全国47都道府県を11地区に分類）

表 1. 各層における標本数および地点数（上段：標本数、下段：地点数）

	大 都 市						20万以 上の市	10万以 上の市	10万未 満の市	郡 部 (町 村)	計
	東京都区 部	横浜	川崎・京 都	千葉・名 古屋 大阪	さいたま・ 静岡・神 戸・広島・ 北九州	その他 の 大都市					
北海道						111 (4)	31 (1)	46 (2)	48 (2)	48 (2)	284 (11)
東北						62 (2)	125 (4)	54 (2)	150 (5)	81 (3)	472 (16)
関東	572 (19)	216 (7)	91 (3)	55 (2)	75 (3)	41 (2)	584 (20)	440 (15)	309 (10)	101 (4)	2484 (85)
北陸						43 (2)	76 (3)	31 (1)	107 (4)	21 (1)	278 (11)
東山							55 (2)	52 (2)	112 (4)	45 (2)	264 (10)
東海				131 (5)	38 (2)	44 (2)	164 (6)	160 (6)	142 (5)	46 (2)	725 (28)
近畿			78 (3)	156 (5)	85 (3)	45 (2)	350 (12)	151 (5)	212 (7)	59 (2)	1136 (39)
中国					67 (3)	39 (2)	87 (3)	95 (3)	71 (3)	27 (1)	386 (15)
四国							83 (3)	26 (1)	60 (2)	30 (1)	199 (7)
北九州					50 (2)	91 (3)	91 (3)	56 (2)	117 (4)	50 (2)	455 (16)
南九州						41 (2)	73 (3)	55 (2)	95 (3)	53 (2)	317 (12)
計	572 (19)	216 (7)	169 (6)	342 (12)	315 (13)	517 (21)	1719 (60)	1166 (41)	1423 (49)	561 (22)	7000 (250)

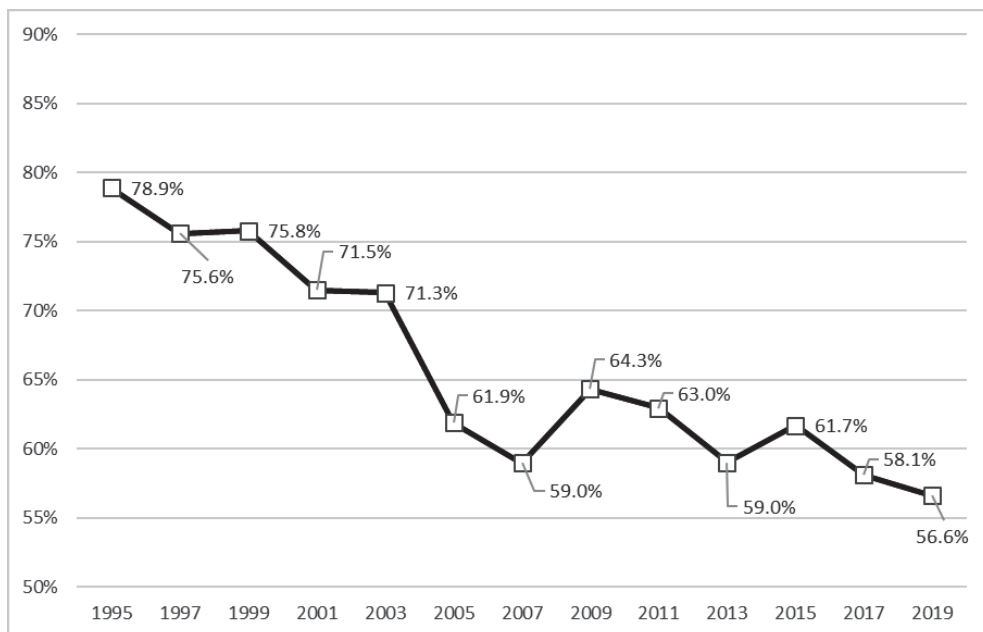


図 1. 回収率の推移（1995 年～2019 年）

表 2 調査不能理由（性別）

	男 性		女 性		合 計	
転 居	189	11.8%	147	10.2%	336	11.1%
長期不在	59	3.7%	33	2.3%	92	3.0%
一時不在	548	34.2%	475	33.1%	1,023	33.7%
住所不明	74	4.6%	56	3.9%	130	4.3%
拒 否	665	41.5%	677	47.2%	1,342	44.2%
家族記入	35	2.2%	24	1.7%	59	1.9%
その他	34	2.1%	23	1.6%	57	1.9%
総計	1,604	100.0%	1,435	100.0%	3,039	100.0%

表 3 調査不能理由（年代別）

	10代		20 代		30 代		40 代	
転 居	32	16.3%	137	23.7%	54	9.1%	62	8.1%
長期不在	3	1.5%	19	3.3%	17	2.9%	22	2.9%
一時不在	44	22.4%	209	36.2%	240	40.3%	268	35.1%
住所不明	7	3.6%	18	3.1%	36	6.0%	27	3.5%
拒 否	96	49.0%	168	29.1%	230	38.6%	359	47.0%
家族記入	10	5.1%	12	2.1%	13	2.2%	13	1.7%
その他	4	2.0%	14	2.4%	6	1.0%	13	1.7%
総計	196	100.0%	577	100.0%	596	100.0%	764	100.0%

	50 代		60代		対象外		合 計	
転 居	41	6.3%	10	4.0%	0	0.0%	336	11.1%
長期不在	24	3.7%	7	2.8%	0	0.0%	92	3.0%
一時不在	198	30.2%	64	25.9%	0	0.0%	1,023	33.7%
住所不明	32	4.9%	10	4.0%	0	0.0%	130	4.3%
拒 否	341	52.1%	148	59.9%	0	0.0%	1,342	44.2%
家族記入	7	1.1%	4	1.6%	0	0.0%	59	1.9%
その他	12	1.8%	4	1.6%	4	100.0%	57	1.9%
総計	655	100.0%	247	100.0%	4	100.0%	3,039	100.0%

表4. 薬物別にみた生涯経験率の推計値(n=3,945) (%)

	生涯経験率					
	合計		男性		女性	
	%	95%CI	%	95%CI	%	95%CI
有機溶剤	1.1	(0.8-1.5)	1.8	(1.3-2.6)	0.4	(0.2-0.9)
大麻	1.8	(1.4-2.3)	2.5	(1.8-3.5)	1.2	(0.8-1.8)
覚せい剤	0.4	(0.2-0.7)	0.7	(0.4-1.4)	0.1	(0.0-0.4)
MDMA	0.3	(0.2-0.6)	0.5	(0.2-1.1)	0.1	(0.0-0.4)
コカイン	0.3	(0.2-0.7)	0.6	(0.3-1.3)	0.1	(0.0-0.5)
ヘロイン	0.1	(0.0-0.4)	0.3	(0.0-0.9)	-	
危険ドラッグ	0.3	(0.2-0.6)	0.5	(0.3-1.2)	0.1	(0.0-0.4)
LSD	0.3	(0.2-0.6)	0.4	(0.2-1.0)	0.2	(0.0-0.6)
有機溶剤以外の何れかの薬物	2.0	(1.5-2.5)	2.8	(2.0-3.8)	1.2	(0.8-1.9)
何れかの薬物	2.5	(2.0-3.1)	3.5	(2.7-4.7)	1.5	(1.0-2.2)

表5. 薬物別にみた過去1年経験率の推計値(n=3,945) (%)

	過去1年経験率					
	合計		男性		女性	
	%	95%CI	%	95%CI	%	95%CI
有機溶剤	0.11	(0.00-0.38)	0.22	(0.00-0.79)	-	
大麻	0.10	(0.05-0.24)	0.16	(0.07-0.37)	0.06	(0.00-0.41)
覚せい剤	0.04	(0.00-0.17)	0.09	(0.00-0.36)	-	
MDMA	0.04	(0.01-0.09)	0.07	(0.03-0.19)	-	
コカイン	0.04	(0.01-0.09)	0.07	(0.03-0.19)	-	
ヘロイン	0.04	(0.00-0.16)	0.08	(0.00-0.33)	-	
危険ドラッグ	0.04	(0.01-0.09)	0.07	(0.03-0.19)	-	
LSD	0.04	(0.01-0.09)	0.07	(0.03-0.19)	-	
有機溶剤以外の何れかの薬物	0.15	(0.07-0.31)	0.25	(0.12-0.54)	0.06	(0.00-0.41)
何れかの薬物	0.24	(0.12-0.49)	0.44	(0.20-0.94)	0.06	(0.00-0.41)

表6. 薬物別にみた薬物使用に誘われた経験率(生涯)の推計値(n=3,945) (%)

	薬物使用に誘われた経験率(生涯)					
	合計		男性		女性	
	%	95%CI	%	95%CI	%	95%CI
有機溶剤	2.8	(2.3-3.5)	3.8	(2.9-4.9)	1.9	(1.4-2.7)
大麻	3.4	(2.8-4.1)	4.4	(3.4-5.7)	2.5	(1.9-3.3)
覚せい剤	1.0	(0.7-1.4)	1.3	(0.8-2.0)	0.7	(0.4-1.3)
MDMA	0.7	(0.5-1.1)	1.0	(0.6-1.6)	0.5	(0.2-0.9)
コカイン	0.5	(0.3-0.9)	0.7	(0.4-1.4)	0.4	(0.2-0.8)
ヘロイン	0.3	(0.1-0.5)	0.4	(0.2-0.9)	0.2	(0.1-0.5)
危険ドラッグ	0.7	(0.5-1.1)	0.9	(0.5-1.6)	0.6	(0.3-1.2)
LSD	0.6	(0.4-0.9)	0.7	(0.4-1.3)	0.4	(0.2-0.9)
有機溶剤以外の何れかの薬物	3.8	(3.2-4.5)	4.8	(3.8-6.1)	2.9	(2.2-3.7)
何れかの薬物	5.3	(4.5-6.1)	6.6	(5.4-8.1)	4.0	(3.2-5.0)

表7. 薬物別にみた薬物使用に誘われた経験率(過去1年)の推計値(n=3,945) (%)

	薬物使用に誘われた経験率(過去1年)					
	合計		男性		女性	
	%	95%CI	%	95%CI	%	95%CI
有機溶剤	0.11	(0.04-0.28)	0.16	(0.00-0.48)	0.06	(0.00-0.41)
大麻	0.27	(0.00-0.73)	0.39	(0.00-1.53)	0.15	(0.00-0.43)
覚せい剤	0.03	(0.01-0.08)	0.04	(0.04-0.04)	0.03	(0.00-0.21)
MDMA	0.03	(0.01-0.08)	0.07	(0.03-0.16)	-	
コカイン	0.08	(0.03-0.21)	0.14	(0.00-0.39)	0.03	(0.00-0.23)
ヘロイン	0.05	(0.00-0.15)	0.04	(0.04-0.04)	0.05	(0.00-0.37)
危険ドラッグ	0.03	(0.01-0.08)	0.07	(0.03-0.16)	-	
LSD	0.03	(0.01-0.08)	0.07	(0.03-0.16)	-	
有機溶剤以外の何れかの薬物	0.37	(0.17-0.80)	0.52	(0.00-1.52)	0.23	(0.09-0.55)
何れかの薬物	0.43	(0.22-0.86)	0.59	(0.22-1.56)	0.29	(0.13-0.63)

95%CI: 95%の信頼区間

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表8. 薬物別にみた入手可能率の推計値(n=3,945) (％)

	薬物入手可能率					
	合計		男性		女性	
	％	95％CI	％	95％CI	％	95％CI
有機溶剤	27.6	(26.1-29.1)	38.4	(36.0-40.9)	17.6	(16.0-19.3)
大麻	5.6	(4.9-6.5)	7.1	(5.9-8.4)	4.3	(3.4-5.4)
覚せい剤	4.0	(3.4-4.7)	5.0	(4.1-6.0)	3.2	(2.4-4.2)
MDMA	3.4	(2.9-4.2)	4.6	(3.7-5.7)	2.4	(1.7-3.4)
コカイン	3.3	(2.8-4.0)	4.5	(3.6-5.7)	2.2	(1.6-3.0)
ヘロイン	2.9	(2.3-3.5)	4.0	(3.1-5.0)	1.9	(1.3-2.6)
危険ドラッグ	5.0	(4.3-5.9)	6.7	(5.6-8.0)	3.5	(2.7-4.5)
LSD	3.0	(2.4-3.6)	4.0	(3.2-5.0)	2.1	(1.5-2.9)
何れかの薬物	28.5	(27.0-30.0)	39.0	(36.6-41.4)	18.8	(17.1-20.6)

表9. 薬物別にみた知人の薬物使用率の推計値(n=3,945) (％)

	知人の薬物使用率					
	合計		男性		女性	
	％	95％CI	％	95％CI	％	95％CI
有機溶剤	0.17	(0.09-0.32)	0.25	(0.12-0.51)	0.09	(0.00-0.38)
大麻	0.60	(0.38-0.96)	0.67	(0.35-1.27)	0.54	(0.27-1.07)
覚せい剤	0.35	(0.19-0.62)	0.50	(0.26-0.96)	0.20	(0.00-0.74)
MDMA	0.09	(0.04-0.22)	0.14	(0.05-0.37)	0.04	(0.00-0.32)
コカイン	0.14	(0.06-0.32)	0.25	(0.10-0.60)	0.04	(0.00-0.32)
ヘロイン	0.04	(0.00-0.13)	0.04	(0.04-0.04)	0.04	(0.00-0.32)
危険ドラッグ	0.11	(0.05-0.26)	0.19	(0.08-0.47)	0.04	(0.00-0.32)
LSD	0.06	(0.02-0.17)	0.09	(0.00-0.25)	0.04	(0.00-0.32)
何れかの薬物	1.01	(0.71-1.43)	1.29	(0.84-1.99)	0.75	(0.41-1.37)

95％CI: 95％の信頼区間

表10. 鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の経験率の推計値(n=3,945) (%)

	鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の経験率					
	合計		男性		女性	
	%	95%CI	%	95%CI	%	95%CI
鎮痛薬						
過去1年	63.1	(61.3-64.8)	51.1	(48.6-53.5)	74.2	(71.8-76.4)
過去30日	31.7	(30.1-33.3)	20.6	(18.8-22.6)	41.8	(39.3-44.4)
習慣的	2.8	(2.3-3.5)	2.3	(1.7-3.2)	3.2	(2.5-4.2)
精神安定薬						
過去1年	5.7	(5.0-6.6)	5.9	(4.9-7.1)	5.5	(4.5-6.8)
過去30日	4.2	(3.5-4.9)	4.2	(3.4-5.2)	4.1	(3.2-5.3)
習慣的	3.4	(2.8-4.1)	3.7	(2.9-4.7)	3.1	(2.4-4.1)
睡眠薬						
過去1年	6.7	(5.9-7.6)	6.6	(5.5-7.8)	6.8	(5.6-8.1)
過去30日	4.2	(3.6-5.0)	4.0	(3.2-5.0)	4.5	(3.5-5.6)
習慣的	2.4	(1.9-3.0)	2.4	(1.7-3.3)	2.4	(1.7-3.3)

表11. 飲酒・喫煙・エナジードリンク・カフェイン製剤の経験率の推計値(n=3,945) (%)

	飲酒・喫煙・エナジードリンク・カフェイン製剤の経験率					
	合計		男性		女性	
	%	95%CI	%	95%CI	%	95%CI
飲酒						
生涯	92.5	(91.4-93.5)	92.2	(90.5-93.6)	92.8	(91.6-93.9)
過去1年	78.2	(76.6-79.7)	81.8	(79.8-83.7)	74.9	(72.6-77.0)
過去30日	64.2	(62.6-65.8)	71.2	(69.0-73.3)	57.8	(55.6-60.0)
暴飲(過去30日)	37.1	(35.3-38.9)	49.1	(46.6-51.5)	26.1	(23.9-28.3)
喫煙						
生涯	58.7	(56.8-60.7)	71.5	(68.9-74.0)	47.0	(44.3-49.7)
過去1年	24.9	(23.2-26.6)	35.4	(32.9-38.0)	15.2	(13.3-17.2)
過去30日	22.6	(20.9-24.3)	32.6	(30.1-35.1)	13.3	(11.6-15.3)
エナジードリンク						
過去30日	19.9	(18.6-21.3)	27.5	(25.2-29.8)	13.0	(11.6-14.6)
カフェイン製剤						
過去30日	7.3	(6.4-8.3)	9.2	(7.9-10.7)	5.5	(4.5-6.7)

95%CI: 95%の信頼区間

習慣的: 週3回以上

暴飲: 1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)、多くのお酒(男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むことと定義した。

表12. 性別にみた基本属性(n=3,945)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,906		n=2,039		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
平均年齢(歳)	43.53		43.06		43.29		0.286
年代							0.154
10代	139	(7.3)	144	(7.1)	283	(7.2)	
20代	212	(11.1)	253	(12.4)	465	(11.8)	
30代	331	(17.4)	362	(17.8)	693	(17.6)	
40代	476	(25.0)	531	(26.0)	1007	(25.5)	
50代	509	(26.7)	471	(23.1)	980	(24.8)	
60代	239	(12.5)	278	(13.6)	517	(13.1)	
職業							<0.001
自営業	211	(11.1)	81	(4.0)	292	(7.4)	
正社員	1239	(65.0)	687	(33.7)	1926	(48.8)	
非正社員	120	(6.3)	431	(21.1)	551	(14.0)	
学生	160	(8.4)	187	(9.2)	347	(8.8)	
主婦(主夫)	4	(.2)	439	(21.5)	443	(11.2)	
無職	99	(5.2)	88	(4.3)	187	(4.7)	
その他	63	(3.3)	101	(5.0)	164	(4.2)	
無回答・不明	10	(.5)	25	(1.2)	35	(.9)	
最終学歴							<0.001
中学校	112	(5.9)	74	(3.6)	186	(4.7)	
高等学校	646	(33.9)	693	(34.0)	1339	(33.9)	
専門学校	233	(12.2)	341	(16.7)	574	(14.6)	
短大・大学	638	(33.5)	687	(33.7)	1325	(33.6)	
大学院	96	(5.0)	29	(1.4)	125	(3.2)	
その他	6	(.3)	2	(.1)	8	(.2)	
在学中	160	(8.4)	187	(9.2)	347	(8.8)	
無回答・不明	15	(.8)	26	(1.3)	41	(1.0)	

表13. 年代別にみた基本属性 (n=3,945)

	年齢階級														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=283		n=465		n=693		n=1,007		n=980		n=517		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
性別															0.154
男性	139	(49.1)	212	(45.6)	331	(47.8)	476	(47.3)	509	(51.9)	239	(46.2)	1,906	(48.3)	
女性	144	(50.9)	253	(54.4)	362	(52.2)	531	(52.7)	471	(48.1)	278	(53.8)	2,039	(51.7)	
職業															<0.001
自営業	0	(.0)	7	(1.5)	40	(5.8)	102	(10.1)	91	(9.3)	52	(10.1)	292	(7.4)	
正社員	7	(2.5)	261	(56.1)	417	(60.2)	558	(55.4)	501	(51.1)	182	(35.2)	1,926	(48.8)	
非正社員	2	(.7)	41	(8.8)	99	(14.3)	160	(15.9)	164	(16.7)	85	(16.4)	551	(14.0)	
学生	264	(93.3)	81	(17.4)	2	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	347	(8.8)	
主婦(主夫)	0	(.0)	22	(4.7)	85	(12.3)	110	(10.9)	122	(12.4)	104	(20.1)	443	(11.2)	
無職	4	(1.4)	23	(4.9)	18	(2.6)	31	(3.1)	49	(5.0)	62	(12.0)	187	(4.7)	
その他	5	(1.8)	28	(6.0)	23	(3.3)	38	(3.8)	45	(4.6)	25	(4.8)	164	(4.2)	
無回答・不明	1	(.4)	2	(.4)	9	(1.3)	8	(.8)	8	(.8)	7	(1.4)	35	(.9)	
最終学歴															<0.001
中学校	5	(1.8)	20	(4.3)	33	(4.8)	51	(5.1)	38	(3.9)	39	(7.5)	186	(4.7)	
高等学校	11	(3.9)	128	(27.5)	212	(30.6)	355	(35.3)	410	(41.8)	223	(43.1)	1,339	(33.9)	
専門学校	1	(.4)	70	(15.1)	127	(18.3)	179	(17.8)	144	(14.7)	53	(10.3)	574	(14.6)	
短大・大学	0	(.0)	148	(31.8)	269	(38.8)	370	(36.7)	352	(35.9)	186	(36.0)	1,325	(33.6)	
大学院	0	(.0)	13	(2.8)	39	(5.6)	36	(3.6)	27	(2.8)	10	(1.9)	125	(3.2)	
その他	1	(.4)	3	(.6)	1	(.1)	2	(.2)	0	(.0)	1	(.2)	8	(.2)	
在学中	264	(93.3)	81	(17.4)	2	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	347	(8.8)	
無回答・不明	1	(.4)	2	(.4)	10	(1.4)	14	(1.4)	9	(.9)	5	(1.0)	41	(1.0)	

表14. 大麻使用経験別にみた基本属性 (n=3,945)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=66		n=3,825		n=54		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
性別									0.001
男性	45	(68.2)	1,830	(47.8)	31	(57.4)	1,906	(48.3)	
女性	21	(31.8)	1,995	(52.2)	23	(42.6)	2,039	(51.7)	
平均年齢(歳)	44.32		43.17		50.41		43.29		0.918
年代									0.012
10代	1	(1.5)	282	(7.4)	0	(.0)	283	(7.2)	
20代	3	(4.5)	458	(12.0)	4	(7.4)	465	(11.8)	
30代	19	(28.8)	667	(17.4)	7	(13.0)	693	(17.6)	
40代	23	(34.8)	973	(25.4)	11	(20.4)	1,007	(25.5)	
50代	15	(22.7)	948	(24.8)	17	(31.5)	980	(24.8)	
60代	5	(7.6)	497	(13.0)	15	(27.8)	517	(13.1)	
職業									<0.001
自営業	19	(28.8)	268	(7.0)	5	(9.3)	292	(7.4)	
正社員	28	(42.4)	1,873	(49.0)	25	(46.3)	1,926	(48.8)	
非正社員	5	(7.6)	542	(14.2)	4	(7.4)	551	(14.0)	
学生	1	(1.5)	346	(9.0)	0	(.0)	347	(8.8)	
主婦(主夫)	7	(10.6)	429	(11.2)	7	(13.0)	443	(11.2)	
無職	3	(4.5)	178	(4.7)	6	(11.1)	187	(4.7)	
その他	3	(4.5)	157	(4.1)	4	(7.4)	164	(4.2)	
無回答・不明	0	(.0)	32	(.8)	3	(5.6)	35	(.9)	
最終学歴									0.002
中学校	10	(15.2)	170	(4.4)	6	(11.1)	186	(4.7)	
高等学校	21	(31.8)	1,292	(33.8)	26	(48.1)	1,339	(33.9)	
専門学校	10	(15.2)	556	(14.5)	8	(14.8)	574	(14.6)	
短大・大学	21	(31.8)	1,295	(33.9)	9	(16.7)	1,325	(33.6)	
大学院	3	(4.5)	122	(3.2)	0	(.0)	125	(3.2)	
その他	0	(.0)	6	(.2)	2	(3.7)	8	(.2)	
在学中	1	(1.5)	346	(9.0)	0	(.0)	347	(8.8)	
無回答・不明	0	(.0)	38	(1.0)	3	(5.6)	41	(1.0)	

表15. 性別にみた飲酒状況 (n=3,945)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,906		n=2,039		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯飲酒経験							0.603
なし	138	(7.2)	139	(6.8)	277	(7.0)	
あり	1,767	(92.7)	1,899	(93.1)	3,666	(92.9)	
無回答・不明	1	(.1)	1	(0.05)	2	(.1)	
初飲酒年齢							<0.001
飲酒経験無し	131	(6.9)	136	(6.7)	267	(6.8)	
9歳か、それ以前	71	(3.7)	59	(2.9)	130	(3.3)	
10～11歳	45	(2.4)	37	(1.8)	82	(2.1)	
12～13歳	50	(2.6)	28	(1.4)	78	(2.0)	
14～15歳	121	(6.3)	72	(3.5)	193	(4.9)	
16～17歳	307	(16.1)	163	(8.0)	470	(11.9)	
18～19歳	583	(30.6)	560	(27.5)	1,143	(29.0)	
20歳以降	572	(30.0)	954	(46.8)	1,526	(38.7)	
年齢不明	18	(.9)	26	(1.3)	44	(1.1)	
無回答・不明	8	(.4)	4	(.2)	12	(.3)	
習慣的飲酒開始年齢							<0.001
飲酒経験無し	129	(6.8)	136	(6.7)	265	(6.7)	
9歳か、それ以前	1	(.1)	0	(.0)	1	(0.03)	
12～13歳	1	(.1)	0	(.0)	1	(0.03)	
14～15歳	7	(.4)	9	(.4)	16	(.4)	
16～17歳	45	(2.4)	24	(1.2)	69	(1.7)	
18～19歳	348	(18.3)	190	(9.3)	538	(13.6)	
20歳以降	1,228	(64.4)	1,466	(71.9)	2,694	(68.3)	
年齢不明	137	(7.2)	210	(10.3)	347	(8.8)	
無回答・不明	10	(.5)	4	(.2)	14	(.4)	
過去1年飲酒経験							<0.001
なし	330	(17.3)	494	(24.2)	824	(20.9)	
あり	1,572	(82.5)	1,540	(75.5)	3,112	(78.9)	
無回答・不明	4	(.2)	5	(.2)	9	(.2)	
過去30日飲酒経験							<0.001
なし	535	(28.1)	855	(41.9)	1,390	(35.2)	
あり	1,367	(71.7)	1,172	(57.5)	2,539	(64.4)	
無回答・不明	4	(.2)	12	(.6)	16	(.4)	
飲酒頻度(過去30日間)							<0.001
0日	535	(28.1)	855	(41.9)	1,390	(35.2)	
1～2日	262	(13.7)	392	(19.2)	654	(16.6)	
3～5日	188	(9.9)	236	(11.6)	424	(10.7)	
6～9日	142	(7.5)	134	(6.6)	276	(7.0)	
10～19日	193	(10.1)	135	(6.6)	328	(8.3)	
20～29日	273	(14.3)	146	(7.2)	419	(10.6)	
毎日	308	(16.2)	127	(6.2)	435	(11.0)	
飲酒頻度不明	1	(.1)	2	(.1)	3	(.1)	
無回答・不明	4	(.2)	12	(.6)	16	(.4)	
過去30日暴飲経験							<0.001
なし	962	(50.5)	1,492	(73.2)	2,454	(62.2)	
あり	935	(49.1)	525	(25.7)	1,460	(37.0)	
無回答・不明	9	(.5)	22	(1.1)	31	(.8)	
暴飲頻度(過去30日間)							<0.001
0日	962	(50.5)	1,492	(73.2)	2,454	(62.2)	
1～2日	517	(27.1)	338	(16.6)	855	(21.7)	
3～5日	197	(10.3)	86	(4.2)	283	(7.2)	
6～9日	76	(4.0)	29	(1.4)	105	(2.7)	
10～19日	62	(3.3)	36	(1.8)	98	(2.5)	
20～29日	40	(2.1)	13	(.6)	53	(1.3)	
毎日	34	(1.8)	15	(.7)	49	(1.2)	
飲酒頻度不明	9	(.5)	8	(.4)	17	(.4)	
無回答・不明	9	(.5)	22	(1.1)	31	(.8)	

暴飲: 1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)、多くのお酒(男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むことと定義した。

表16. 年代別にみた飲酒状況 (n=3,945)

	年齢階級														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=283		n=465		n=693		n=1,007		n=980		n=517		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯飲酒経験															<0.001
なし	216	(76.3)	21	(4.5)	10	(1.4)	11	(1.1)	8	(.8)	11	(2.1)	277	(7.0)	
あり	67	(23.7)	444	(95.5)	682	(98.4)	995	(98.8)	972	(99.2)	506	(97.9)	3,666	(92.9)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	
初飲酒年齢															<0.001
飲酒経験無し	210	(74.2)	21	(4.5)	10	(1.4)	10	(1.0)	7	(.7)	9	(1.7)	267	(6.8)	
9歳か、それ以前	9	(3.2)	5	(1.1)	37	(5.3)	36	(3.6)	31	(3.2)	12	(2.3)	130	(3.3)	
10～11歳	4	(1.4)	3	(.6)	11	(1.6)	19	(1.9)	30	(3.1)	15	(2.9)	82	(2.1)	
12～13歳	3	(1.1)	5	(1.1)	22	(3.2)	20	(2.0)	21	(2.1)	7	(1.4)	78	(2.0)	
14～15歳	14	(4.9)	21	(4.5)	40	(5.8)	50	(5.0)	51	(5.2)	17	(3.3)	193	(4.9)	
16～17歳	17	(6.0)	32	(6.9)	85	(12.3)	160	(15.9)	127	(13.0)	49	(9.5)	470	(11.9)	
18～19歳	15	(5.3)	119	(25.6)	180	(26.0)	304	(30.2)	349	(35.6)	176	(34.0)	1,143	(29.0)	
20歳以降	0	(.0)	254	(54.6)	300	(43.3)	397	(39.4)	350	(35.7)	225	(43.5)	1,526	(38.7)	
年齢不明	5	(1.8)	5	(1.1)	7	(1.0)	9	(.9)	13	(1.3)	5	(1.0)	44	(1.1)	
無回答・不明	6	(2.1)	0	(.0)	1	(.1)	2	(.2)	1	(.1)	2	(.4)	12	(.3)	
習慣的飲酒開始年齢															<0.001
飲酒経験無し	209	(73.9)	20	(4.3)	10	(1.4)	10	(1.0)	7	(.7)	9	(1.7)	265	(6.7)	
9歳か、それ以前	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	1	(0.03)	
12～13歳	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	1	(0.03)	
14～15歳	1	(.4)	3	(.6)	7	(1.0)	5	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	16	(.4)	
16～17歳	7	(2.5)	10	(2.2)	12	(1.7)	16	(1.6)	21	(2.1)	3	(.6)	69	(1.7)	
18～19歳	17	(6.0)	48	(10.3)	100	(14.4)	133	(13.2)	167	(17.0)	73	(14.1)	538	(13.6)	
20歳以降	0	(.0)	356	(76.6)	516	(74.5)	784	(77.9)	681	(69.5)	357	(69.1)	2,694	(68.3)	
年齢不明	42	(14.8)	27	(5.8)	47	(6.8)	56	(5.6)	103	(10.5)	72	(13.9)	347	(8.8)	
無回答・不明	7	(2.5)	1	(.2)	1	(.1)	2	(.2)	1	(.1)	2	(.4)	14	(.4)	
過去1年飲酒経験															<0.001
なし	239	(84.5)	61	(13.1)	113	(16.3)	147	(14.6)	162	(16.5)	102	(19.7)	824	(20.9)	
あり	43	(15.2)	404	(86.9)	579	(83.5)	857	(85.1)	816	(83.3)	413	(79.9)	3,112	(78.9)	
無回答・不明	1	(.4)	0	(.0)	1	(.1)	3	(.3)	2	(.2)	2	(.4)	9	(.2)	
過去30日飲酒経験															<0.001
なし	262	(92.6)	124	(26.7)	231	(33.3)	315	(31.3)	293	(29.9)	165	(31.9)	1,390	(35.2)	
あり	18	(6.4)	340	(73.1)	459	(66.2)	688	(68.3)	685	(69.9)	349	(67.5)	2,539	(64.4)	
無回答・不明	3	(1.1)	1	(.2)	3	(.4)	4	(.4)	2	(.2)	3	(.6)	16	(.4)	
飲酒頻度(過去30日間)															<0.001
0日	262	(92.6)	124	(26.7)	231	(33.3)	315	(31.3)	293	(29.9)	165	(31.9)	1,390	(35.2)	
1～2日	12	(4.2)	131	(28.2)	130	(18.8)	160	(15.9)	154	(15.7)	67	(13.0)	654	(16.6)	
3～5日	5	(1.8)	91	(19.6)	85	(12.3)	104	(10.3)	88	(9.0)	51	(9.9)	424	(10.7)	
6～9日	0	(.0)	48	(10.3)	59	(8.5)	84	(8.3)	58	(5.9)	27	(5.2)	276	(7.0)	
10～19日	0	(.0)	37	(8.0)	69	(10.0)	90	(8.9)	89	(9.1)	43	(8.3)	328	(8.3)	
20～29日	0	(.0)	18	(3.9)	61	(8.8)	128	(12.7)	138	(14.1)	74	(14.3)	419	(10.6)	
毎日	0	(.0)	15	(3.2)	55	(7.9)	122	(12.1)	156	(15.9)	87	(16.8)	435	(11.0)	
飲酒頻度不明	1	(.4)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	3	(1.1)	1	(.2)	3	(.4)	4	(.4)	2	(.2)	3	(.6)	16	(.4)	
過去30日暴飲経験															<0.001
なし	271	(95.8)	259	(55.7)	407	(58.7)	592	(58.8)	603	(61.5)	322	(62.3)	2,454	(62.2)	
あり	8	(2.8)	205	(44.1)	282	(40.7)	406	(40.3)	370	(37.8)	189	(36.6)	1,460	(37.0)	
無回答・不明	4	(1.4)	1	(.2)	4	(.6)	9	(.9)	7	(.7)	6	(1.2)	31	(.8)	
暴飲頻度(過去30日間)															<0.001
0日	271	(95.8)	259	(55.7)	407	(58.7)	592	(58.8)	603	(61.5)	322	(62.3)	2,454	(62.2)	
1～2日	6	(2.1)	130	(28.0)	172	(24.8)	236	(23.4)	201	(20.5)	110	(21.3)	855	(21.7)	
3～5日	1	(.4)	40	(8.6)	62	(8.9)	85	(8.4)	67	(6.8)	28	(5.4)	283	(7.2)	
6～9日	0	(.0)	12	(2.6)	14	(2.0)	28	(2.8)	34	(3.5)	17	(3.3)	105	(2.7)	
10～19日	0	(.0)	9	(1.9)	20	(2.9)	22	(2.2)	35	(3.6)	12	(2.3)	98	(2.5)	
20～29日	0	(.0)	5	(1.1)	6	(.9)	13	(1.3)	19	(1.9)	10	(1.9)	53	(1.3)	
毎日	0	(.0)	2	(.4)	7	(1.0)	18	(1.8)	12	(1.2)	10	(1.9)	49	(1.2)	
飲酒頻度は不明	1	(.4)	7	(1.5)	1	(.1)	4	(.4)	2	(.2)	2	(.4)	17	(.4)	
無回答・不明	4	(1.4)	1	(.2)	4	(.6)	9	(.9)	7	(.7)	6	(1.2)	31	(.8)	

暴飲: 1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)に、多くのお酒(男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むことと定義した。

表17. 大麻使用経験別にみた飲酒状況 (n=3,945)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=66		n=3,825		n=54		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯飲酒経験									0.008
なし	0	(.0)	273	(7.1)	4	(7.4)	277	(7.0)	
あり	66	(100.0)	3,550	(92.8)	50	(92.6)	3,666	(92.9)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
初飲酒年齢									<0.001
飲酒経験無し	0	(.0)	263	(6.9)	4	(7.4)	267	(6.8)	
9歳か、それ以前	6	(9.1)	122	(3.2)	2	(3.7)	130	(3.3)	
10～11歳	3	(4.5)	78	(2.0)	1	(1.9)	82	(2.1)	
12～13歳	4	(6.1)	74	(1.9)	0	(.0)	78	(2.0)	
14～15歳	11	(16.7)	181	(4.7)	1	(1.9)	193	(4.9)	
16～17歳	19	(28.8)	446	(11.7)	5	(9.3)	470	(11.9)	
18～19歳	18	(27.3)	1,115	(29.2)	10	(18.5)	1,143	(29.0)	
20歳以降	5	(7.6)	1,494	(39.1)	27	(50.0)	1,526	(38.7)	
年齢不明	0	(.0)	40	(1.0)	4	(7.4)	44	(1.1)	
無回答・不明	0	(.0)	12	(.3)	0	(.0)	12	(.3)	
習慣的飲酒開始年齢									<0.001
飲酒経験無し	0	(.0)	261	(6.8)	4	(7.4)	265	(6.7)	
9歳か、それ以前	0	(.0)	1	(0.03)	0	(.0)	1	(0.03)	
12～13歳	0	(.0)	1	(0.03)	0	(.0)	1	(0.03)	
14～15歳	5	(7.6)	11	(.3)	0	(.0)	16	(.4)	
16～17歳	7	(10.6)	62	(1.6)	0	(.0)	69	(1.7)	
18～19歳	23	(34.8)	507	(13.3)	8	(14.8)	538	(13.6)	
20歳以降	26	(39.4)	2,635	(68.9)	33	(61.1)	2,694	(68.3)	
年齢不明	5	(7.6)	333	(8.7)	9	(16.7)	347	(8.8)	
無回答・不明	0	(.0)	14	(.4)	0	(.0)	14	(.4)	
過去1年飲酒経験									0.143
なし	9	(13.6)	803	(21.0)	12	(22.2)	824	(20.9)	
あり	57	(86.4)	3,014	(78.8)	41	(75.9)	3,112	(78.9)	
無回答・不明	0	(.0)	8	(.2)	1	(1.9)	9	(.2)	
過去30日飲酒経験									0.003
なし	12	(18.2)	1,360	(35.6)	18	(33.3)	1,390	(35.2)	
あり	54	(81.8)	2,452	(64.1)	33	(61.1)	2,539	(64.4)	
無回答・不明	0	(.0)	13	(.3)	3	(5.6)	16	(.4)	
飲酒頻度(過去30日間)									0.004
0日	12	(18.2)	1,360	(35.6)	18	(33.3)	1,390	(35.2)	
1～2日	7	(10.6)	642	(16.8)	5	(9.3)	654	(16.6)	
3～5日	6	(9.1)	409	(10.7)	9	(16.7)	424	(10.7)	
6～9日	7	(10.6)	268	(7.0)	1	(1.9)	276	(7.0)	
10～19日	7	(10.6)	316	(8.3)	5	(9.3)	328	(8.3)	
20～29日	12	(18.2)	401	(10.5)	6	(11.1)	419	(10.6)	
毎日	15	(22.7)	413	(10.8)	7	(13.0)	435	(11.0)	
飲酒頻度不明	0	(.0)	3	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	13	(.3)	3	(5.6)	16	(.4)	
過去30日暴飲経験									<0.001
なし	23	(34.8)	2,396	(62.6)	35	(64.8)	2,454	(62.2)	
あり	43	(65.2)	1,401	(36.6)	16	(29.6)	1,460	(37.0)	
無回答・不明	0	(.0)	28	(.7)	3	(5.6)	31	(.8)	
暴飲頻度(過去30日間)									<0.001
0日	23	(34.8)	2,396	(62.6)	35	(64.8)	2,454	(62.2)	
1～2日	16	(24.2)	829	(21.7)	10	(18.5)	855	(21.7)	
3～5日	13	(19.7)	266	(7.0)	4	(7.4)	283	(7.2)	
6～9日	5	(7.6)	100	(2.6)	0	(.0)	105	(2.7)	
10～19日	4	(6.1)	92	(2.4)	2	(3.7)	98	(2.5)	
20～29日	3	(4.5)	50	(1.3)	0	(.0)	53	(1.3)	
毎日	2	(3.0)	47	(1.2)	0	(.0)	49	(1.2)	
飲酒頻度不明	0	(.0)	17	(.4)	0	(.0)	17	(.4)	
無回答・不明	0	(.0)	28	(.7)	3	(5.6)	31	(.8)	

暴飲: 1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)、多くのお酒(男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むことと定義した。

表18. 性別にみた喫煙状況 (n=3,945)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,906		n=2,039		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯喫煙経験							<0.001
なし	516	(27.1)	1,092	(53.6)	1,608	(40.8)	
あり	1,388	(72.8)	944	(46.3)	2,332	(59.1)	
無回答・不明	2	(.1)	3	(.1)	5	(.1)	
初喫煙年齢							<0.001
喫煙経験無し	500	(26.2)	1,055	(51.7)	1,555	(39.4)	
9歳か、それ以前	19	(1.0)	8	(.4)	27	(.7)	
10～11歳	21	(1.1)	12	(.6)	33	(.8)	
12～13歳	53	(2.8)	21	(1.0)	74	(1.9)	
14～15歳	140	(7.3)	59	(2.9)	199	(5.0)	
16～17歳	299	(15.7)	127	(6.2)	426	(10.8)	
18～19歳	387	(20.3)	247	(12.1)	634	(16.1)	
20歳以降	464	(24.3)	460	(22.6)	924	(23.4)	
年齢不明	5	(.3)	10	(.5)	15	(.4)	
無回答・不明	18	(.9)	40	(2.0)	58	(1.5)	
習慣的喫煙開始年齢							<0.001
喫煙経験無し	495	(26.0)	1,057	(51.8)	1,552	(39.3)	
9歳か、それ以前	1	(.1)	0	(.0)	1	(0.03)	
12～13歳	17	(.9)	6	(.3)	23	(.6)	
14～15歳	54	(2.8)	19	(.9)	73	(1.9)	
16～17歳	148	(7.8)	48	(2.4)	196	(5.0)	
18～19歳	397	(20.8)	163	(8.0)	560	(14.2)	
20歳以降	597	(31.3)	447	(21.9)	1,044	(26.5)	
年齢不明	174	(9.1)	261	(12.8)	435	(11.0)	
無回答・不明	23	(1.2)	38	(1.9)	61	(1.5)	
過去1年喫煙経験							<0.001
なし	1,195	(62.7)	1,718	(84.3)	2,913	(73.8)	
あり	693	(36.4)	296	(14.5)	989	(25.1)	
無回答・不明	18	(.9)	25	(1.2)	43	(1.1)	
過去30日喫煙経験							<0.001
なし	1,245	(65.3)	1,738	(85.2)	2,983	(75.6)	
あり	639	(33.5)	264	(12.9)	903	(22.9)	
無回答・不明	22	(1.2)	37	(1.8)	59	(1.5)	
喫煙頻度(過去30日間)							<0.001
0日	1,245	(65.3)	1,738	(85.2)	2,983	(75.6)	
1～2日	19	(1.0)	9	(.4)	28	(.7)	
3～5日	9	(.5)	7	(.3)	16	(.4)	
6～9日	3	(.2)	5	(.2)	8	(.2)	
10～19日	21	(1.1)	3	(.1)	24	(.6)	
20～29日	26	(1.4)	22	(1.1)	48	(1.2)	
毎日	561	(29.4)	218	(10.7)	779	(19.7)	
無回答・不明	22	(1.2)	37	(1.8)	59	(1.5)	
使用タバコ種別(複数回答)							
喫煙経験無し	1,207	(63.3)	1,704	(83.6)	2,911	(73.8)	<0.001
紙巻きタバコ	527	(27.6)	219	(10.7)	746	(18.9)	<0.001
加熱式タバコ	250	(13.1)	100	(4.9)	350	(8.9)	<0.001
電子タバコ	37	(1.9)	18	(.9)	55	(1.4)	0.005
葉巻	21	(1.1)	2	(.1)	23	(.6)	<0.001
その他	10	(.5)	9	(.4)	19	(.5)	0.714
種別不明	1	(.1)	0	(.0)	1	(0.03)	0.483
無回答・不明	29	(1.5)	41	(2.0)	70	(1.8)	0.245

表19. 年代別にみた喫煙状況(n=3,945)

	年齢階級														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=283		n=465		n=693		n=1,007		n=980		n=517		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯喫煙経験															<0.001
なし	274	(96.8)	283	(60.9)	281	(40.5)	307	(30.5)	289	(29.5)	174	(33.7)	1,608	(40.8)	
あり	9	(3.2)	181	(38.9)	411	(59.3)	698	(69.3)	691	(70.5)	342	(66.2)	2,332	(59.1)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.2)	1	(.1)	2	(.2)	0	(.0)	1	(.2)	5	(.1)	
初喫煙年齢															<0.001
喫煙経験無し	272	(96.1)	281	(60.4)	268	(38.7)	288	(28.6)	280	(28.6)	166	(32.1)	1,555	(39.4)	
9歳か、それ以前	0	(.0)	3	(.6)	8	(1.2)	7	(.7)	8	(.8)	1	(.2)	27	(.7)	
10～11歳	0	(.0)	1	(.2)	9	(1.3)	12	(1.2)	8	(.8)	3	(.6)	33	(.8)	
12～13歳	0	(.0)	9	(1.9)	18	(2.6)	30	(3.0)	12	(1.2)	5	(1.0)	74	(1.9)	
14～15歳	1	(.4)	13	(2.8)	43	(6.2)	69	(6.9)	60	(6.1)	13	(2.5)	199	(5.0)	
16～17歳	5	(1.8)	20	(4.3)	73	(10.5)	116	(11.5)	140	(14.3)	72	(13.9)	426	(10.8)	
18～19歳	3	(1.1)	34	(7.3)	103	(14.9)	159	(15.8)	212	(21.6)	123	(23.8)	634	(16.1)	
20歳以降	0	(.0)	99	(21.3)	152	(21.9)	302	(30.0)	247	(25.2)	124	(24.0)	924	(23.4)	
年齢不明	0	(.0)	2	(.4)	5	(.7)	3	(.3)	4	(.4)	1	(.2)	15	(.4)	
無回答・不明	2	(.7)	3	(.6)	14	(2.0)	21	(2.1)	9	(.9)	9	(1.7)	58	(1.5)	
習慣的喫煙開始年齢															<0.001
喫煙経験無し	271	(95.8)	280	(60.2)	269	(38.8)	288	(28.6)	279	(28.5)	165	(31.9)	1,552	(39.3)	
9歳か、それ以前	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(0.03)	
12～13歳	0	(.0)	4	(.9)	7	(1.0)	8	(.8)	4	(.4)	0	(.0)	23	(.6)	
14～15歳	0	(.0)	7	(1.5)	18	(2.6)	32	(3.2)	14	(1.4)	2	(.4)	73	(1.9)	
16～17歳	3	(1.1)	11	(2.4)	47	(6.8)	60	(6.0)	53	(5.4)	22	(4.3)	196	(5.0)	
18～19歳	4	(1.4)	34	(7.3)	84	(12.1)	139	(13.8)	199	(20.3)	100	(19.3)	560	(14.2)	
20歳以降	0	(.0)	80	(17.2)	164	(23.7)	341	(33.9)	301	(30.7)	158	(30.6)	1,044	(26.5)	
年齢不明	2	(.7)	45	(9.7)	91	(13.1)	118	(11.7)	119	(12.1)	60	(11.6)	435	(11.0)	
無回答・不明	3	(1.1)	4	(.9)	13	(1.9)	21	(2.1)	10	(1.0)	10	(1.9)	61	(1.5)	
過去1年喫煙経験															<0.001
なし	272	(96.1)	339	(72.9)	495	(71.4)	689	(68.4)	707	(72.1)	411	(79.5)	2,913	(73.8)	
あり	9	(3.2)	122	(26.2)	189	(27.3)	305	(30.3)	265	(27.0)	99	(19.1)	989	(25.1)	
無回答・不明	2	(.7)	4	(.9)	9	(1.3)	13	(1.3)	8	(.8)	7	(1.4)	43	(1.1)	
過去30日喫煙経験															<0.001
なし	273	(96.5)	360	(77.4)	509	(73.4)	703	(69.8)	719	(73.4)	419	(81.0)	2,983	(75.6)	
あり	6	(2.1)	99	(21.3)	170	(24.5)	289	(28.7)	249	(25.4)	90	(17.4)	903	(22.9)	
無回答・不明	4	(1.4)	6	(1.3)	14	(2.0)	15	(1.5)	12	(1.2)	8	(1.5)	59	(1.5)	
喫煙頻度(過去30日間)															<0.001
0日	273	(96.5)	360	(77.4)	509	(73.4)	703	(69.8)	719	(73.4)	419	(81.0)	2,983	(75.6)	
1～2日	2	(.7)	9	(1.9)	4	(.6)	5	(.5)	6	(.6)	2	(.4)	28	(.7)	
3～5日	0	(.0)	4	(.9)	5	(.7)	4	(.4)	2	(.2)	1	(.2)	16	(.4)	
6～9日	0	(.0)	1	(.2)	3	(.4)	2	(.2)	2	(.2)	0	(.0)	8	(.2)	
10～19日	2	(.7)	0	(.0)	6	(.9)	8	(.8)	5	(.5)	3	(.6)	24	(.6)	
20～29日	0	(.0)	10	(2.2)	8	(1.2)	14	(1.4)	13	(1.3)	3	(.6)	48	(1.2)	
毎日	2	(.7)	75	(16.1)	144	(20.8)	256	(25.4)	221	(22.6)	81	(15.7)	779	(19.7)	
無回答・不明	4	(1.4)	6	(1.3)	14	(2.0)	15	(1.5)	12	(1.2)	8	(1.5)	59	(1.5)	
使用タバコ種別(複数回答)															
喫煙経験無し	272	(96.1)	345	(74.2)	489	(70.6)	683	(67.8)	706	(72.0)	416	(80.5)	2,911	(73.8)	<0.001
紙巻きタバコ	7	(2.5)	84	(18.1)	145	(20.9)	234	(23.2)	206	(21.0)	70	(13.5)	746	(18.9)	<0.001
加熱式タバコ	0	(.0)	64	(13.8)	79	(11.4)	115	(11.4)	67	(6.8)	25	(4.8)	350	(8.9)	<0.001
電子タバコ	1	(.4)	11	(2.4)	9	(1.3)	19	(1.9)	11	(1.1)	4	(.8)	55	(1.4)	0.102
葉巻	0	(.0)	5	(1.1)	6	(.9)	6	(.6)	5	(.5)	1	(.2)	23	(.6)	0.305
その他	0	(.0)	1	(.2)	6	(.9)	3	(.3)	4	(.4)	5	(1.0)	19	(.5)	0.180
種別不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.0)	0.696
無回答・不明	4	(1.4)	8	(1.7)	14	(2.0)	16	(1.6)	18	(1.8)	10	(1.9)	70	(1.8)	0.980

表20. 大麻使用経験別にみた喫煙状況 (n=3,945)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=66		n=3,825		n=54		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯喫煙経験									<0.001
なし	2	(3.0)	1,588	(41.5)	18	(33.3)	1,608	(40.8)	
あり	64	(97.0)	2,233	(58.4)	35	(64.8)	2,332	(59.1)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	1	(1.9)	5	(.1)	
初喫煙年齢									<0.001
喫煙経験無し	2	(3.0)	1,537	(40.2)	16	(29.6)	1,555	(39.4)	
9歳か、それ以前	2	(3.0)	25	(.7)	0	(.0)	27	(.7)	
10～11歳	4	(6.1)	29	(.8)	0	(.0)	33	(.8)	
12～13歳	9	(13.6)	65	(1.7)	0	(.0)	74	(1.9)	
14～15歳	14	(21.2)	182	(4.8)	3	(5.6)	199	(5.0)	
16～17歳	15	(22.7)	404	(10.6)	7	(13.0)	426	(10.8)	
18～19歳	15	(22.7)	611	(16.0)	8	(14.8)	634	(16.1)	
20歳以降	5	(7.6)	906	(23.7)	13	(24.1)	924	(23.4)	
年齢不明	0	(.0)	11	(.3)	4	(7.4)	15	(.4)	
無回答・不明	0	(.0)	55	(1.4)	3	(5.6)	58	(1.5)	
習慣的喫煙開始年齢									<0.001
喫煙経験無し	2	(3.0)	1,534	(40.1)	16	(29.6)	1,552	(39.3)	
9歳か、それ以前	0	(.0)	1	(0.03)	0	(.0)	1	(0.03)	
12～13歳	4	(6.1)	19	(.5)	0	(.0)	23	(.6)	
14～15歳	12	(18.2)	60	(1.6)	1	(1.9)	73	(1.9)	
16～17歳	13	(19.7)	181	(4.7)	2	(3.7)	196	(5.0)	
18～19歳	16	(24.2)	536	(14.0)	8	(14.8)	560	(14.2)	
20歳以降	14	(21.2)	1,013	(26.5)	17	(31.5)	1,044	(26.5)	
年齢不明	5	(7.6)	423	(11.1)	7	(13.0)	435	(11.0)	
無回答・不明	0	(.0)	58	(1.5)	3	(5.6)	61	(1.5)	
過去1年喫煙経験									<0.001
なし	33	(50.0)	2,850	(74.5)	30	(55.6)	2,913	(73.8)	
あり	33	(50.0)	934	(24.4)	22	(40.7)	989	(25.1)	
無回答・不明	0	(.0)	41	(1.1)	2	(3.7)	43	(1.1)	
過去30日喫煙経験									<0.001
なし	35	(53.0)	2,917	(76.3)	31	(57.4)	2,983	(75.6)	
あり	31	(47.0)	854	(22.3)	18	(33.3)	903	(22.9)	
無回答・不明	0	(.0)	54	(1.4)	5	(9.3)	59	(1.5)	
喫煙頻度 (過去30日間)									<0.001
0日	35	(53.0)	2,917	(76.3)	31	(57.4)	2,983	(75.6)	
1～2日	3	(4.5)	25	(.7)	0	(.0)	28	(.7)	
3～5日	1	(1.5)	15	(.4)	0	(.0)	16	(.4)	
6～9日	0	(.0)	7	(.2)	1	(1.9)	8	(.2)	
10～19日	2	(3.0)	21	(.5)	1	(1.9)	24	(.6)	
20～29日	1	(1.5)	46	(1.2)	1	(1.9)	48	(1.2)	
毎日	24	(36.4)	740	(19.3)	15	(27.8)	779	(19.7)	
無回答・不明	0	(.0)	54	(1.4)	5	(9.3)	59	(1.5)	
使用タバコ種別 (複数回答)									
喫煙経験無し	34	(51.5)	2,848	(74.5)	29	(53.7)	2,911	(73.8)	<0.001
紙巻きタバコ	25	(37.9)	704	(18.4)	17	(31.5)	746	(18.9)	<0.001
加熱式タバコ	14	(21.2)	332	(8.7)	4	(7.4)	350	(8.9)	0.001
電子タバコ	3	(4.5)	51	(1.3)	1	(1.9)	55	(1.4)	0.065
葉巻	2	(3.0)	20	(.5)	1	(1.9)	23	(.6)	0.054
その他	0	(.0)	18	(.5)	1	(1.9)	19	(.5)	0.731
種別不明	0	(.0)	1	(0.03)	0	(.0)	1	(0.03)	0.983
無回答・不明	0	(.0)	66	(1.7)	4	(7.4)	70	(1.8)	0.320

表21. 性別にみたエナジードリンク・カフェイン製剤・医薬品・慢性疾患治療薬使用状況 (n=3,945)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,906		n=2,039		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去30日エナジードリンク摂取							<0.001
なし	1,368	(71.8)	1,745	(85.6)	3,113	(78.9)	
あり	512	(26.9)	273	(13.4)	785	(19.9)	
無回答・不明	26	(1.4)	21	(1.0)	47	(1.2)	
エナジードリンク摂取頻度（過去30日間）							<0.001
0日	1,368	(71.8)	1,745	(85.6)	3,113	(78.9)	
1～2日	301	(15.8)	180	(8.8)	481	(12.2)	
3～5日	105	(5.5)	58	(2.8)	163	(4.1)	
6～9日	35	(1.8)	13	(.6)	48	(1.2)	
10～19日	47	(2.5)	15	(.7)	62	(1.6)	
20～29日	14	(.7)	5	(.2)	19	(.5)	
毎日	24	(1.3)	7	(.3)	31	(.8)	
無回答・不明	12	(.6)	16	(.8)	28	(.7)	
過去30日カフェイン製剤摂取							<0.001
なし	1,701	(89.2)	1,887	(92.5)	3,588	(91.0)	
あり	178	(9.3)	115	(5.6)	293	(7.4)	
無回答・不明	27	(1.4)	37	(1.8)	64	(1.6)	
カフェイン製剤摂取頻度（過去30日間）							0.001
0日	1,701	(89.2)	1,887	(92.5)	3,588	(91.0)	
1～2日	66	(3.5)	55	(2.7)	121	(3.1)	
3～5日	29	(1.5)	18	(.9)	47	(1.2)	
6～9日	17	(.9)	7	(.3)	24	(.6)	
10～19日	22	(1.2)	11	(.5)	33	(.8)	
20～29日	9	(.5)	5	(.2)	14	(.4)	
毎日	35	(1.8)	19	(.9)	54	(1.4)	
無回答・不明	27	(1.4)	37	(1.8)	64	(1.6)	
過去1年に使用した医薬品（複数回答）							
特になし	260	(13.6)	130	(6.4)	390	(9.9)	<0.001
風邪薬	990	(51.9)	1,093	(53.6)	2,083	(52.8)	0.340
解熱鎮痛薬	986	(51.7)	1,503	(73.7)	2,489	(63.1)	<0.001
鼻炎薬（アレルギー薬）	492	(25.8)	695	(34.1)	1,187	(30.1)	<0.001
乗り物酔い止め	78	(4.1)	182	(8.9)	260	(6.6)	<0.001
胃腸薬	549	(28.8)	654	(32.1)	1,203	(30.5)	0.030
便秘薬	63	(3.3)	287	(14.1)	350	(8.9)	<0.001
咳止め	241	(12.6)	372	(18.2)	613	(15.5)	<0.001
漢方薬	271	(14.2)	413	(20.3)	684	(17.3)	<0.001
ビタミン薬	252	(13.2)	379	(18.6)	631	(16.0)	<0.001
サプリメント	302	(15.8)	540	(26.5)	842	(21.3)	<0.001
その他	207	(10.9)	228	(11.2)	435	(11.0)	0.771
無回答・不明	11	(.6)	6	(.3)	17	(.4)	0.175
高血圧治療薬							<0.001
いいえ	1,590	(83.4)	1,776	(87.1)	3,366	(85.3)	
あり	258	(13.5)	196	(9.6)	454	(11.5)	
無回答・不明	58	(3.0)	67	(3.3)	125	(3.2)	
高脂血症治療薬							0.098
いいえ	1,623	(85.2)	1,804	(88.5)	3,427	(86.9)	
あり	181	(9.5)	167	(8.2)	348	(8.8)	
無回答・不明	102	(5.4)	68	(3.3)	170	(4.3)	
糖尿病治療薬							<0.001
いいえ	1,689	(88.6)	1,882	(92.3)	3,571	(90.5)	
あり	104	(5.5)	56	(2.7)	160	(4.1)	
無回答・不明	113	(5.9)	101	(5.0)	214	(5.4)	
不整脈治療薬							0.205
いいえ	1,738	(91.2)	1,895	(92.9)	3,633	(92.1)	
あり	44	(2.3)	36	(1.8)	80	(2.0)	
無回答・不明	124	(6.5)	108	(5.3)	232	(5.9)	

表22. 年代別にみた性別にみたエナジードリンク・カフェイン製剤・医薬品・慢性疾患治療薬使用状況 (n=3,945)

	年齢階級														p-value	
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計			
	n=283		n=465		n=693		n=1,007		n=980		n=517		n=3,945			
n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)			
過去30日エナジードリンク摂取																<0.001
なし	203	(71.7)	311	(66.9)	499	(72.0)	804	(79.8)	844	(86.1)	452	(87.4)	3,113	(78.9)		
あり	78	(27.6)	150	(32.3)	186	(26.8)	196	(19.5)	126	(12.9)	49	(9.5)	785	(19.9)		
無回答・不明	2	(.7)	4	(.9)	8	(1.2)	7	(.7)	10	(1.0)	16	(3.1)	47	(1.2)		
エナジードリンク摂取頻度（過去30日間）																<0.001
0日	203	(71.7)	311	(66.9)	499	(72.0)	804	(79.8)	844	(86.1)	452	(87.4)	3,113	(78.9)		
1～2日	49	(17.3)	93	(20.0)	105	(15.2)	126	(12.5)	84	(8.6)	24	(4.6)	481	(12.2)		
3～5日	22	(7.8)	24	(5.2)	46	(6.6)	40	(4.0)	21	(2.1)	10	(1.9)	163	(4.1)		
6～9日	1	(.4)	12	(2.6)	12	(1.7)	8	(.8)	7	(.7)	8	(1.5)	48	(1.2)		
10～19日	3	(1.1)	16	(3.4)	19	(2.7)	16	(1.6)	5	(.5)	3	(.6)	62	(1.6)		
20～29日	0	(.0)	3	(.6)	7	(1.0)	3	(.3)	5	(.5)	1	(.2)	19	(.5)		
毎日	3	(1.1)	5	(1.1)	4	(.6)	6	(.6)	9	(.9)	4	(.8)	31	(.8)		
無回答・不明	2	(.7)	1	(.2)	1	(.1)	4	(.4)	5	(.5)	15	(2.9)	28	(.7)		
過去30日カフェイン製剤摂取																<0.001
なし	252	(89.0)	394	(84.7)	624	(90.0)	943	(93.6)	906	(92.4)	469	(90.7)	3,588	(91.0)		
あり	29	(10.2)	65	(14.0)	65	(9.4)	52	(5.2)	56	(5.7)	26	(5.0)	293	(7.4)		
無回答・不明	2	(.7)	6	(1.3)	4	(.6)	12	(1.2)	18	(1.8)	22	(4.3)	64	(1.6)		
カフェイン製剤摂取頻度（過去30日間）																<0.001
0日	252	(89.0)	394	(84.7)	624	(90.0)	943	(93.6)	906	(92.4)	469	(90.7)	3,588	(91.0)		
1～2日	18	(6.4)	26	(5.6)	26	(3.8)	18	(1.8)	24	(2.4)	9	(1.7)	121	(3.1)		
3～5日	5	(1.8)	14	(3.0)	8	(1.2)	4	(.4)	11	(1.1)	5	(1.0)	47	(1.2)		
6～9日	0	(.0)	8	(1.7)	3	(.4)	5	(.5)	5	(.5)	3	(.6)	24	(.6)		
10～19日	3	(1.1)	8	(1.7)	10	(1.4)	7	(.7)	2	(.2)	3	(.6)	33	(.8)		
20～29日	0	(.0)	2	(.4)	5	(.7)	2	(.2)	3	(.3)	2	(.4)	14	(.4)		
毎日	3	(1.1)	7	(1.5)	13	(1.9)	16	(1.6)	11	(1.1)	4	(.8)	54	(1.4)		
無回答・不明	2	(.7)	6	(1.3)	4	(.6)	12	(1.2)	18	(1.8)	22	(4.3)	64	(1.6)		
過去1年に使用した医薬品（複数回答）																
特にない	41	(14.5)	54	(11.6)	69	(10.0)	80	(7.9)	92	(9.4)	54	(10.4)	390	(9.9)	0.024	
風邪薬	161	(56.9)	262	(56.3)	390	(56.3)	537	(53.3)	491	(50.1)	242	(46.8)	2,083	(52.8)	0.005	
解熱鎮痛薬	149	(52.7)	314	(67.5)	490	(70.7)	698	(69.3)	575	(58.7)	263	(50.9)	2,489	(63.1)	<0.001	
鼻炎薬（アレルギー薬）	104	(36.7)	151	(32.5)	240	(34.6)	322	(32.0)	271	(27.7)	99	(19.1)	1,187	(30.1)	<0.001	
乗り物酔い止め	63	(22.3)	56	(12.0)	50	(7.2)	45	(4.5)	28	(2.9)	18	(3.5)	260	(6.6)	<0.001	
胃腸薬	64	(22.6)	129	(27.7)	194	(28.0)	314	(31.2)	320	(32.7)	182	(35.2)	1,203	(30.5)	0.001	
便秘薬	20	(7.1)	48	(10.3)	67	(9.7)	78	(7.7)	78	(8.0)	59	(11.4)	350	(8.9)	0.084	
咳止め	49	(17.3)	83	(17.8)	127	(18.3)	174	(17.3)	119	(12.1)	61	(11.8)	613	(15.5)	<0.001	
漢方薬	41	(14.5)	87	(18.7)	152	(21.9)	179	(17.8)	160	(16.3)	65	(12.6)	684	(17.3)	0.001	
ビタミン薬	52	(18.4)	97	(20.9)	113	(16.3)	149	(14.8)	154	(15.7)	66	(12.8)	631	(16.0)	0.015	
サプリメント	24	(8.5)	88	(18.9)	153	(22.1)	223	(22.1)	242	(24.7)	112	(21.7)	842	(21.3)	<0.001	
その他	13	(4.6)	24	(5.2)	48	(6.9)	106	(10.5)	152	(15.5)	92	(17.8)	435	(11.0)	<0.001	
無回答・不明	1	(.4)	0	(.0)	2	(.3)	3	(.3)	6	(.6)	5	(1.0)	17	(.4)	0.220	
高血圧治療薬																<0.001
いいえ	273	(96.5)	456	(98.1)	657	(94.8)	910	(90.4)	751	(76.6)	319	(61.7)	3,366	(85.3)		
あり	2	(.7)	3	(.6)	22	(3.2)	77	(7.6)	192	(19.6)	158	(30.6)	454	(11.5)		
無回答・不明	8	(2.8)	6	(1.3)	14	(2.0)	20	(2.0)	37	(3.8)	40	(7.7)	125	(3.2)		
高脂血症治療薬																<0.001
いいえ	273	(96.5)	455	(97.8)	661	(95.4)	922	(91.6)	778	(79.4)	338	(65.4)	3,427	(86.9)		
あり	2	(.7)	2	(.4)	17	(2.5)	58	(5.8)	138	(14.1)	131	(25.3)	348	(8.8)		
無回答・不明	8	(2.8)	8	(1.7)	15	(2.2)	27	(2.7)	64	(6.5)	48	(9.3)	170	(4.3)		
糖尿病治療薬																<0.001
いいえ	272	(96.1)	456	(98.1)	668	(96.4)	934	(92.8)	845	(86.2)	396	(76.6)	3,571	(90.5)		
あり	3	(1.1)	2	(.4)	11	(1.6)	42	(4.2)	57	(5.8)	45	(8.7)	160	(4.1)		
無回答・不明	8	(2.8)	7	(1.5)	14	(2.0)	31	(3.1)	78	(8.0)	76	(14.7)	214	(5.4)		
不整脈治療薬																0.002
いいえ	272	(96.1)	456	(98.1)	667	(96.2)	950	(94.3)	873	(89.1)	415	(80.3)	3,633	(92.1)		
あり	3	(1.1)	1	(.2)	10	(1.4)	26	(2.6)	24	(2.4)	16	(3.1)	80	(2.0)		
無回答・不明	8	(2.8)	8	(1.7)	16	(2.3)	31	(3.1)	83	(8.5)	86	(16.6)	232	(5.9)		

表23. 大麻使用経験別にみた性別にみたエナジードリンク・カフェイン製剤・医薬品・慢性疾患治療薬の使用状況 (n=3,945)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=66		n=3,825		n=54		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去30日エナジードリンク摂取									0.036
なし	46	(69.7)	3,030	(79.2)	37	(68.5)	3,113	(78.9)	
あり	20	(30.3)	752	(19.7)	13	(24.1)	785	(19.9)	
無回答・不明	0	(.0)	43	(1.1)	4	(7.4)	47	(1.2)	
エナジードリンク摂取頻度 (過去30日間)									0.016
0日	46	(69.7)	3,030	(79.2)	37	(68.5)	3,113	(78.9)	
1～2日	15	(22.7)	457	(11.9)	9	(16.7)	481	(12.2)	
3～5日	1	(1.5)	160	(4.2)	2	(3.7)	163	(4.1)	
6～9日	2	(3.0)	45	(1.2)	1	(1.9)	48	(1.2)	
10～19日	0	(.0)	62	(1.6)	0	(.0)	62	(1.6)	
20～29日	0	(.0)	18	(.5)	1	(1.9)	19	(.5)	
毎日	2	(3.0)	28	(.7)	1	(1.9)	31	(.8)	
無回答・不明	0	(.0)	25	(.7)	3	(5.6)	28	(.7)	
過去30日カフェイン製剤摂取									0.051
なし	57	(86.4)	3,492	(91.3)	39	(72.2)	3,588	(91.0)	
あり	9	(13.6)	274	(7.2)	10	(18.5)	293	(7.4)	
無回答・不明	0	(.0)	59	(1.5)	5	(9.3)	64	(1.6)	
カフェイン製剤摂取頻度 (過去30日間)									0.155
0日	57	(86.4)	3,492	(91.3)	39	(72.2)	3,588	(91.0)	
1～2日	5	(7.6)	112	(2.9)	4	(7.4)	121	(3.1)	
3～5日	0	(.0)	46	(1.2)	1	(1.9)	47	(1.2)	
6～9日	1	(1.5)	22	(.6)	1	(1.9)	24	(.6)	
10～19日	1	(1.5)	31	(.8)	1	(1.9)	33	(.8)	
20～29日	1	(1.5)	13	(.3)	0	(.0)	14	(.4)	
毎日	1	(1.5)	50	(1.3)	3	(5.6)	54	(1.4)	
無回答・不明	0	(.0)	59	(1.5)	5	(9.3)	64	(1.6)	
過去1年に使用した医薬品 (複数回答)									
特になし	10	(15.2)	369	(9.6)	11	(20.4)	390	(9.9)	0.139
風邪薬	35	(53.0)	2,026	(53.0)	22	(40.7)	2,083	(52.8)	0.978
解熱鎮痛薬	40	(60.6)	2,420	(63.3)	29	(53.7)	2,489	(63.1)	0.622
鼻炎薬 (アレルギー薬)	24	(36.4)	1,151	(30.1)	12	(22.2)	1,187	(30.1)	0.282
乗り物酔い止め	4	(6.1)	255	(6.7)	1	(1.9)	260	(6.6)	0.545
胃腸薬	21	(31.8)	1,165	(30.5)	17	(31.5)	1,203	(30.5)	0.831
便秘薬	6	(9.1)	340	(8.9)	4	(7.4)	350	(8.9)	0.963
咳止め	13	(19.7)	594	(15.5)	6	(11.1)	613	(15.5)	0.364
漢方薬	16	(24.2)	661	(17.3)	7	(13.0)	684	(17.3)	0.144
ビタミン薬	14	(21.2)	608	(15.9)	9	(16.7)	631	(16.0)	0.250
サプリメント	16	(24.2)	816	(21.3)	10	(18.5)	842	(21.3)	0.581
その他	7	(10.6)	424	(11.1)	4	(7.4)	435	(11.0)	0.892
無回答・不明	0	(.0)	17	(.4)	0	(.0)	17	(.4)	0.747
高血圧治療薬									0.153
いいえ	61	(92.4)	3,265	(85.4)	40	(74.1)	3,366	(85.3)	
あり	4	(6.1)	442	(11.6)	8	(14.8)	454	(11.5)	
無回答・不明	1	(1.5)	118	(3.1)	6	(11.1)	125	(3.2)	
高脂血症治療薬									0.216
いいえ	61	(92.4)	3,327	(87.0)	39	(72.2)	3,427	(86.9)	
あり	3	(4.5)	336	(8.8)	9	(16.7)	348	(8.8)	
無回答・不明	2	(3.0)	162	(4.2)	6	(11.1)	170	(4.3)	
糖尿病治療薬									0.482
いいえ	62	(93.9)	3,468	(90.7)	41	(75.9)	3,571	(90.5)	
あり	2	(3.0)	155	(4.1)	3	(5.6)	160	(4.1)	
無回答・不明	2	(3.0)	202	(5.3)	10	(18.5)	214	(5.4)	
不整脈治療薬									0.597
いいえ	63	(95.5)	3,526	(92.2)	44	(81.5)	3,633	(92.1)	
あり	1	(1.5)	78	(2.0)	1	(1.9)	80	(2.0)	
無回答・不明	2	(3.0)	221	(5.8)	9	(16.7)	232	(5.9)	

表24. 性別にみた鎮痛薬使用状況 (n=3,945)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,906		n=2,039		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年鎮痛薬使用経験							<0.001
なし	917	(48.1)	534	(26.2)	1,451	(36.8)	
あり	986	(51.7)	1,503	(73.7)	2,489	(63.1)	
無回答・不明	3	(.2)	2	(.1)	5	(.1)	
過去1年鎮痛薬使用頻度							<0.001
なし	917	(48.1)	534	(26.2)	1,451	(36.8)	
年間5回以内	605	(31.7)	680	(33.3)	1,285	(32.6)	
年間約6～11回	97	(5.1)	183	(9.0)	280	(7.1)	
年間約12～24回	93	(4.9)	289	(14.2)	382	(9.7)	
年間約25～51回	72	(3.8)	187	(9.2)	259	(6.6)	
週に1～2回程度	37	(1.9)	67	(3.3)	104	(2.6)	
週に3～6回程度	18	(.9)	34	(1.7)	52	(1.3)	
ほとんど毎日	23	(1.2)	34	(1.7)	57	(1.4)	
使用頻度不明	41	(2.2)	29	(1.4)	70	(1.8)	
無回答・不明	3	(.2)	2	(.1)	5	(.1)	
鎮痛薬の習慣的使用							0.026
なし	1,821	(95.5)	1,940	(95.1)	3,761	(95.3)	
あり	41	(2.2)	68	(3.3)	109	(2.8)	
無回答・不明	44	(2.3)	31	(1.5)	75	(1.9)	
鎮痛薬入手先(複数回答)							
入手なし	901	(47.3)	506	(24.8)	1,407	(35.7)	<0.001
常備薬から	138	(7.2)	209	(10.3)	347	(8.8)	0.001
家族から	86	(4.5)	85	(4.2)	171	(4.3)	0.598
医院・病院から	408	(21.4)	632	(31.0)	1,040	(26.4)	<0.001
薬局・薬店から	533	(28.0)	969	(47.5)	1,502	(38.1)	<0.001
友人・知人から	6	(.3)	18	(.9)	24	(.6)	0.022
愛人・恋人から	0	(.0)	1	(0.05)	1	(0.03)	0.517
インターネットから	4	(.2)	10	(.5)	14	(.4)	0.139
その他	4	(.2)	1	(0.05)	5	(.1)	0.167
入手先不明	37	(1.9)	20	(1.0)	57	(1.4)	0.012
無回答・不明	7	(.4)	8	(.4)	15	(.4)	0.898
鎮痛薬使用理由(複数回答)							
なし	917	(48.1)	534	(26.2)	1,451	(36.8)	<0.001
頭痛	588	(30.8)	1,040	(51.0)	1,628	(41.3)	<0.001
歯痛	174	(9.1)	180	(8.8)	354	(9.0)	0.736
腰痛	137	(7.2)	126	(6.2)	263	(6.7)	0.203
生理痛	0	(.0)	512	(25.1)	512	(13.0)	<0.001
胃痛	47	(2.5)	72	(3.5)	119	(3.0)	0.051
肩こり	66	(3.5)	130	(6.4)	196	(5.0)	<0.001
治療以外の目的で	1	(.1)	1	(0.05)	2	(.1)	0.733
その他	180	(9.4)	236	(11.6)	416	(10.5)	0.030
使用目的不明	39	(2.0)	25	(1.2)	64	(1.6)	0.042
無回答・不明	3	(.2)	2	(.1)	5	(.1)	0.468
過去30日間の鎮痛薬使用							<0.001
なし	1,500	(78.7)	1,165	(57.1)	2,665	(67.6)	
あり	402	(21.1)	870	(42.7)	1,272	(32.2)	
無回答・不明	4	(.2)	4	(.2)	8	(.2)	
鎮痛薬使用に対する考え							<0.001
考えたことがない	909	(47.7)	508	(24.9)	1,417	(35.9)	
心配せずに使う	693	(36.4)	830	(40.7)	1,523	(38.6)	
どちらかというを使う	229	(12.0)	548	(26.9)	777	(19.7)	
どちらかというを使わない	47	(2.5)	115	(5.6)	162	(4.1)	
とにかく使わない	12	(.6)	14	(.7)	26	(.7)	
無回答・無効回答	16	(.8)	24	(1.2)	40	(1.0)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

表25. 年代別にみた鎮痛薬使用状況 (n=3,945)

	年齢階級												p-value	
	10代		20代		30代		40代		50代		60代			合計
	n=283		n=465		n=693		n=1,007		n=980		n=517			n=3,945
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
過去1年鎮痛薬使用経験														
なし	134	(47.3)	151	(32.5)	203	(29.3)	307	(30.5)	403	(41.1)	253	(48.9)	1,451	(36.8)
あり	149	(52.7)	314	(67.5)	490	(70.7)	698	(69.3)	575	(58.7)	263	(50.9)	2,489	(63.1)
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	2	(.2)	1	(.2)	5	(.1)
過去1年鎮痛薬使用頻度														
なし	134	(47.3)	151	(32.5)	203	(29.3)	307	(30.5)	403	(41.1)	253	(48.9)	1,451	(36.8)
年間5回以内	78	(27.6)	145	(31.2)	245	(35.4)	325	(32.3)	318	(32.4)	174	(33.7)	1,285	(32.6)
年間約6～11回	12	(4.2)	38	(8.2)	54	(7.8)	98	(9.7)	60	(6.1)	18	(3.5)	280	(7.1)
年間約12～24回	32	(11.3)	65	(14.0)	81	(11.7)	128	(12.7)	56	(5.7)	20	(3.9)	382	(9.7)
年間約25～51回	11	(3.9)	41	(8.8)	58	(8.4)	76	(7.5)	64	(6.5)	9	(1.7)	259	(6.6)
週に1～2回程度	7	(2.5)	10	(2.2)	21	(3.0)	29	(2.9)	24	(2.4)	13	(2.5)	104	(2.6)
週に3～6回程度	1	(.4)	5	(1.1)	9	(1.3)	18	(1.8)	14	(1.4)	5	(1.0)	52	(1.3)
ほとんど毎日	1	(.4)	1	(.2)	7	(1.0)	11	(1.1)	24	(2.4)	13	(2.5)	57	(1.4)
使用頻度不明	7	(2.5)	9	(1.9)	15	(2.2)	13	(1.3)	15	(1.5)	11	(2.1)	70	(1.8)
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	2	(.2)	1	(.2)	5	(.1)
鎮痛薬の習慣的使用														
なし	274	(96.8)	450	(96.8)	662	(95.5)	963	(95.6)	925	(94.4)	487	(94.2)	3,761	(95.3)
あり	2	(.7)	6	(1.3)	16	(2.3)	29	(2.9)	38	(3.9)	18	(3.5)	109	(2.8)
無回答・不明	7	(2.5)	9	(1.9)	15	(2.2)	15	(1.5)	17	(1.7)	12	(2.3)	75	(1.9)
鎮痛薬入手先(複数回答)														
入手なし	132	(46.6)	151	(32.5)	198	(28.6)	294	(29.2)	390	(39.8)	242	(46.8)	1,407	(35.7)
常備薬から	31	(11.0)	58	(12.5)	74	(10.7)	98	(9.7)	64	(6.5)	22	(4.3)	347	(8.8)
家族から	31	(11.0)	36	(7.7)	40	(5.8)	38	(3.8)	18	(1.8)	8	(1.5)	171	(4.3)
医院・病院から	55	(19.4)	94	(20.2)	195	(28.1)	276	(27.4)	265	(27.0)	155	(30.0)	1,040	(26.4)
薬局・薬店から	82	(29.0)	210	(45.2)	307	(44.3)	447	(44.4)	337	(34.4)	119	(23.0)	1,502	(38.1)
友人・知人から	3	(1.1)	6	(1.3)	3	(.4)	9	(.9)	3	(.3)	0	(.0)	24	(.6)
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.0)
インターネットから	0	(.0)	1	(.2)	1	(.1)	5	(.5)	4	(.4)	3	(.6)	14	(.4)
その他	0	(.0)	0	(.0)	3	(.4)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	5	(.1)
入手先不明	5	(1.8)	8	(1.7)	12	(1.7)	14	(1.4)	9	(.9)	9	(1.7)	57	(1.4)
無回答・不明	1	(.4)	0	(.0)	1	(.1)	5	(.5)	5	(.5)	3	(.6)	15	(.4)
鎮痛薬使用理由(複数回答)														
なし	134	(47.3)	151	(32.5)	203	(29.3)	307	(30.5)	403	(41.1)	253	(48.9)	1,451	(36.8)
頭痛	96	(33.9)	196	(42.2)	333	(48.1)	512	(50.8)	362	(36.9)	129	(25.0)	1,628	(41.3)
歯痛	12	(4.2)	38	(8.2)	59	(8.5)	91	(9.0)	96	(9.8)	58	(11.2)	354	(9.0)
腰痛	6	(2.1)	17	(3.7)	43	(6.2)	69	(6.9)	86	(8.8)	42	(8.1)	263	(6.7)
生理痛	67	(23.7)	144	(31.0)	142	(20.5)	145	(14.4)	14	(1.4)	0	(.0)	512	(13.0)
胃痛	13	(4.6)	10	(2.2)	26	(3.8)	25	(2.5)	29	(3.0)	16	(3.1)	119	(3.0)
肩こり	1	(.4)	12	(2.6)	29	(4.2)	67	(6.7)	62	(6.3)	25	(4.8)	196	(5.0)
治療以外の目的で	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	2	(.1)
その他	22	(7.8)	37	(8.0)	89	(12.8)	90	(8.9)	124	(12.7)	54	(10.4)	416	(10.5)
使用目的不明	4	(1.4)	10	(2.2)	14	(2.0)	17	(1.7)	10	(1.0)	9	(1.7)	64	(1.6)
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	2	(.2)	1	(.2)	5	(.1)
過去30日間の鎮痛薬使用														
なし	205	(72.4)	300	(64.5)	438	(63.2)	604	(60.0)	704	(71.8)	414	(80.1)	2,665	(67.6)
あり	76	(26.9)	164	(35.3)	254	(36.7)	402	(39.9)	275	(28.1)	101	(19.5)	1,272	(32.2)
無回答・不明	2	(.7)	1	(.2)	1	(.1)	1	(.1)	1	(.1)	2	(.4)	8	(.2)
鎮痛薬使用に対する考え														
考えたことがない	142	(50.2)	163	(35.1)	202	(29.1)	291	(28.9)	368	(37.6)	251	(48.5)	1,417	(35.9)
心配せずに使う	83	(29.3)	187	(40.2)	305	(44.0)	427	(42.4)	374	(38.2)	147	(28.4)	1,523	(38.6)
どちらかというと使う	42	(14.8)	93	(20.0)	149	(21.5)	222	(22.0)	180	(18.4)	91	(17.6)	777	(19.7)
どちらかというと使わない	9	(3.2)	16	(3.4)	26	(3.8)	54	(5.4)	37	(3.8)	20	(3.9)	162	(4.1)
とにかく使わない	2	(.7)	3	(.6)	6	(.9)	4	(.4)	10	(1.0)	1	(.2)	26	(.7)
無回答・無効回答	5	(1.8)	3	(.6)	5	(.7)	9	(.9)	11	(1.1)	7	(1.4)	40	(1.0)

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

表26. 大麻使用経験別にみた鎮痛薬使用状況 (n=3,945)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=66		n=3,825		n=54		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年鎮痛薬使用経験									0.646
なし	26	(39.4)	1,400	(36.6)	25	(46.3)	1,451	(36.8)	
あり	40	(60.6)	2,420	(63.3)	29	(53.7)	2,489	(63.1)	
無回答・不明	0	(.0)	5	(.1)	0	(.0)	5	(.1)	
過去1年鎮痛薬使用頻度									0.951
なし	26	(39.4)	1,400	(36.6)	25	(46.3)	1,451	(36.8)	
年間5回以内	18	(27.3)	1,258	(32.9)	9	(16.7)	1,285	(32.6)	
年間約6～11回	6	(9.1)	270	(7.1)	4	(7.4)	280	(7.1)	
年間約12～24回	6	(9.1)	371	(9.7)	5	(9.3)	382	(9.7)	
年間約25～51回	6	(9.1)	251	(6.6)	2	(3.7)	259	(6.6)	
週に1～2回程度	2	(3.0)	99	(2.6)	3	(5.6)	104	(2.6)	
週に3～6回程度	0	(.0)	50	(1.3)	2	(3.7)	52	(1.3)	
ほとんど毎日	1	(1.5)	55	(1.4)	1	(1.9)	57	(1.4)	
使用頻度不明	1	(1.5)	66	(1.7)	3	(5.6)	70	(1.8)	
無回答・不明	0	(.0)	5	(.1)	0	(.0)	5	(.1)	
鎮痛薬の習慣的使用									0.456
なし	64	(97.0)	3,649	(95.4)	48	(88.9)	3,761	(95.3)	
あり	1	(1.5)	105	(2.7)	3	(5.6)	109	(2.8)	
無回答・不明	1	(1.5)	71	(1.9)	3	(5.6)	75	(1.9)	
鎮痛薬入手先(複数回答)									
入手なし	25	(37.9)	1,358	(35.5)	24	(44.4)	1,407	(35.7)	0.706
常備薬から	4	(6.1)	342	(8.9)	1	(1.9)	347	(8.8)	0.410
家族から	2	(3.0)	168	(4.4)	1	(1.9)	171	(4.3)	0.441
医院・病院から	22	(33.3)	1,003	(26.2)	15	(27.8)	1,040	(26.4)	0.200
薬局・薬店から	25	(37.9)	1,465	(38.3)	12	(22.2)	1,502	(38.1)	0.926
友人・知人から	0	(.0)	24	(.6)	0	(.0)	24	(.6)	0.661
愛人・恋人から	1	(1.5)	0	(.0)	0	(.0)	1	(0.03)	0.017
インターネットから	1	(1.5)	13	(.3)	0	(.0)	14	(.4)	0.214
その他	0	(.0)	5	(.1)	0	(.0)	5	(.1)	0.918
入手先不明	1	(1.5)	53	(1.4)	3	(5.6)	57	(1.4)	0.606
無回答・不明	0	(.0)	14	(.4)	1	(1.9)	15	(.4)	0.787
鎮痛薬使用理由(複数回答)									
なし	26	(39.4)	1,400	(36.6)	25	(46.3)	1,451	(36.8)	0.646
頭痛	24	(36.4)	1,585	(41.4)	19	(35.2)	1,628	(41.3)	0.402
歯痛	5	(7.6)	346	(9.0)	3	(5.6)	354	(9.0)	0.677
腰痛	5	(7.6)	256	(6.7)	2	(3.7)	263	(6.7)	0.459
生理痛	6	(9.1)	504	(13.2)	2	(3.7)	512	(13.0)	0.328
胃痛	5	(7.6)	110	(2.9)	4	(7.4)	119	(3.0)	0.044
肩こり	3	(4.5)	191	(5.0)	2	(3.7)	196	(5.0)	0.579
治療以外の目的で	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	0.966
その他	6	(9.1)	406	(10.6)	4	(7.4)	416	(10.5)	0.688
使用目的不明	1	(1.5)	61	(1.6)	2	(3.7)	64	(1.6)	0.717
無回答・不明	0	(.0)	5	(.1)	0	(.0)	5	(.1)	0.918
過去30日間の鎮痛薬使用									0.323
なし	41	(62.1)	2,590	(67.7)	34	(63.0)	2,665	(67.6)	
あり	25	(37.9)	1,227	(32.1)	20	(37.0)	1,272	(32.2)	
無回答・不明	0	(.0)	8	(.2)	0	(.0)	8	(.2)	
鎮痛薬使用に対する考え									0.896
考えたことがない	24	(36.4)	1,368	(35.8)	25	(46.3)	1,417	(35.9)	
心配せずに使う	27	(40.9)	1,480	(38.7)	16	(29.6)	1,523	(38.6)	
どちらかというを使う	12	(18.2)	761	(19.9)	4	(7.4)	777	(19.7)	
どちらかというに使わない	2	(3.0)	159	(4.2)	1	(1.9)	162	(4.1)	
とにかく使わない	1	(1.5)	25	(.7)	0	(.0)	26	(.7)	
無回答・無効回答	0	(.0)	32	(.8)	8	(14.8)	40	(1.0)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

表27. 性別にみた精神安定薬使用状況 (n=3,945)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,906		n=2,039		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験							0.608
なし	1,793	(94.1)	1,924	(94.4)	3,717	(94.2)	
あり	112	(5.9)	112	(5.5)	224	(5.7)	
無回答・不明	1	(.1)	3	(.1)	4	(.1)	
過去1年精神安定薬使用頻度							0.489
なし	1,793	(94.1)	1,924	(94.4)	3,717	(94.2)	
年間5回以内	23	(1.2)	20	(1.0)	43	(1.1)	
年間約6～11回	2	(.1)	6	(.3)	8	(.2)	
年間約12～24回	3	(.2)	6	(.3)	9	(.2)	
年間約25～51回	4	(.2)	7	(.3)	11	(.3)	
週に1～2回程度	6	(.3)	4	(.2)	10	(.3)	
週に3～6回程度	17	(.9)	9	(.4)	26	(.7)	
ほとんど毎日	53	(2.8)	57	(2.8)	110	(2.8)	
使用頻度不明	4	(.2)	3	(.1)	7	(.2)	
無回答・不明	1	(.1)	3	(.1)	4	(.1)	
精神安定薬の習慣的使用							0.455
なし	1,831	(96.1)	1,967	(96.5)	3,798	(96.3)	
あり	70	(3.7)	66	(3.2)	136	(3.4)	
無回答・不明	5	(.3)	6	(.3)	11	(.3)	
精神安定薬入手先(複数回答)							
入手なし	1,775	(93.1)	1,898	(93.1)	3,673	(93.1)	0.856
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
家族から	3	(.2)	3	(.1)	6	(.2)	0.625
医院・病院から	87	(4.6)	100	(4.9)	187	(4.7)	0.606
薬局・薬店から	30	(1.6)	26	(1.3)	56	(1.4)	0.432
友人・知人から	0	(.0)	1	(0.05)	1	(0.03)	0.516
愛人・恋人から	0	(.0)	1	(0.05)	1	(0.03)	0.516
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
その他	1	(.1)	1	(0.05)	2	(.1)	0.733
入手先不明	7	(.4)	1	(0.05)	8	(.2)	0.028
無回答・不明	16	(.8)	21	(1.0)	37	(.9)	0.535
精神安定薬使用理由(複数回答)							
なし	1,793	(94.1)	1,924	(94.4)	3,717	(94.2)	0.608
不眠改善	45	(2.4)	59	(2.9)	104	(2.6)	0.294
不安解消	56	(2.9)	68	(3.3)	124	(3.1)	0.472
ストレス軽減	26	(1.4)	32	(1.6)	58	(1.5)	0.590
高血圧の治療	4	(.2)	2	(.1)	6	(.2)	0.313
治療以外の目的で	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
その他	18	(.9)	17	(.8)	35	(.9)	0.713
使用目的不明	6	(.3)	1	(0.05)	7	(.2)	0.052
無回答・不明	1	(.1)	3	(.1)	4	(.1)	0.338
過去30日間の精神安定薬使用							0.714
なし	1,821	(95.5)	1,953	(95.8)	3,774	(95.7)	
あり	83	(4.4)	84	(4.1)	167	(4.2)	
無回答・不明	2	(.1)	2	(.1)	4	(.1)	
精神安定薬使用に対する考え							0.003
考えたことがない	1,622	(85.1)	1,683	(82.5)	3,305	(83.8)	
心配せずに使う	112	(5.9)	103	(5.1)	215	(5.4)	
どちらかというを使う	95	(5.0)	141	(6.9)	236	(6.0)	
どちらかというを使わない	29	(1.5)	58	(2.8)	87	(2.2)	
とにかく使わない	25	(1.3)	26	(1.3)	51	(1.3)	
無回答・無効回答	23	(1.2)	28	(1.4)	51	(1.3)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

表28. 年代別にみた精神安定薬使用状況 (n=3,945)

	年齢階級														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=283		n=465		n=693		n=1,007		n=980		n=517		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験															0.185
なし	274	(96.8)	442	(95.1)	655	(94.5)	943	(93.6)	916	(93.5)	487	(94.2)	3,717	(94.2)	
あり	7	(2.5)	23	(4.9)	38	(5.5)	64	(6.4)	62	(6.3)	30	(5.8)	224	(5.7)	
無回答・不明	2	(.7)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	4	(.1)	
過去1年精神安定薬使用頻度															0.423
なし	274	(96.8)	442	(95.1)	655	(94.5)	943	(93.6)	916	(93.5)	487	(94.2)	3,717	(94.2)	
年間5回以内	1	(.4)	5	(1.1)	7	(1.0)	11	(1.1)	15	(1.5)	4	(.8)	43	(1.1)	
年間約6～11回	2	(.7)	1	(.2)	1	(.1)	2	(.2)	2	(.2)	0	(.0)	8	(.2)	
年間約12～24回	1	(.4)	0	(.0)	2	(.3)	3	(.3)	0	(.0)	3	(.6)	9	(.2)	
年間約25～51回	0	(.0)	2	(.4)	2	(.3)	3	(.3)	4	(.4)	0	(.0)	11	(.3)	
週に1～2回程度	0	(.0)	2	(.4)	1	(.1)	2	(.2)	4	(.4)	1	(.2)	10	(.3)	
週に3～6回程度	0	(.0)	3	(.6)	5	(.7)	9	(.9)	7	(.7)	2	(.4)	26	(.7)	
ほとんど毎日	3	(1.1)	10	(2.2)	20	(2.9)	30	(3.0)	30	(3.1)	17	(3.3)	110	(2.8)	
使用頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.4)	0	(.0)	3	(.6)	7	(.2)	
無回答・不明	2	(.7)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	4	(.1)	
精神安定薬の習慣的使用															0.267
なし	278	(98.2)	452	(97.2)	668	(96.4)	964	(95.7)	941	(96.0)	495	(95.7)	3,798	(96.3)	
あり	3	(1.1)	13	(2.8)	25	(3.6)	39	(3.9)	37	(3.8)	19	(3.7)	136	(3.4)	
無回答・不明	2	(.7)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.4)	2	(.2)	3	(.6)	11	(.3)	
精神安定薬入手先(複数回答)															
入手なし	272	(96.1)	435	(93.5)	647	(93.4)	931	(92.5)	908	(92.7)	480	(92.8)	3,673	(93.1)	0.121
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
家族から	0	(.0)	1	(.2)	1	(.1)	2	(.2)	2	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	0.895
医院・病院から	5	(1.8)	19	(4.1)	33	(4.8)	53	(5.3)	54	(5.5)	23	(4.4)	187	(4.7)	0.164
薬局・薬店から	4	(1.4)	8	(1.7)	9	(1.3)	16	(1.6)	13	(1.3)	6	(1.2)	56	(1.4)	0.973
友人・知人から	0	(.0)	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(0.03)	0.187
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	1	(0.03)	0.715
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.2)	2	(.1)	0.581
入手先不明	0	(.0)	1	(.2)	1	(.1)	3	(.3)	1	(.1)	2	(.4)	8	(.2)	0.776
無回答・不明	4	(1.4)	4	(.9)	8	(1.2)	6	(.6)	8	(.8)	7	(1.4)	37	(.9)	0.630
精神安定薬使用理由(複数回答)															
なし	274	(96.8)	442	(95.1)	655	(94.5)	943	(93.6)	916	(93.5)	487	(94.2)	3,717	(94.2)	0.185
不眠改善	5	(1.8)	13	(2.8)	12	(1.7)	26	(2.6)	30	(3.1)	18	(3.5)	104	(2.6)	0.390
不安解消	6	(2.1)	16	(3.4)	23	(3.3)	33	(3.3)	34	(3.5)	12	(2.3)	124	(3.1)	0.745
ストレス軽減	6	(2.1)	6	(1.3)	9	(1.3)	17	(1.7)	16	(1.6)	4	(.8)	58	(1.5)	0.647
高血圧の治療	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.4)	1	(.1)	1	(.2)	6	(.2)	0.270
治療以外の目的で	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
その他	0	(.0)	4	(.9)	6	(.9)	10	(1.0)	11	(1.1)	4	(.8)	35	(.9)	0.646
使用目的不明	0	(.0)	1	(.2)	1	(.1)	3	(.3)	1	(.1)	1	(.2)	7	(.2)	0.885
無回答・不明	2	(.7)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	4	(.1)	0.016
過去30日間の精神安定薬使用															0.197
なし	278	(98.2)	448	(96.3)	664	(95.8)	961	(95.4)	930	(94.9)	493	(95.4)	3,774	(95.7)	
あり	4	(1.4)	17	(3.7)	29	(4.2)	46	(4.6)	48	(4.9)	23	(4.4)	167	(4.2)	
無回答・不明	1	(.4)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	1	(.2)	4	(.1)	
精神安定薬使用に対する考え															0.002
考えたことがない	259	(91.5)	392	(84.3)	562	(81.1)	842	(83.6)	808	(82.4)	442	(85.5)	3,305	(83.8)	
心配せずに使う	9	(3.2)	26	(5.6)	37	(5.3)	49	(4.9)	73	(7.4)	21	(4.1)	215	(5.4)	
どちらかというを使う	3	(1.1)	29	(6.2)	56	(8.1)	60	(6.0)	57	(5.8)	31	(6.0)	236	(6.0)	
どちらかというと使わない	3	(1.1)	6	(1.3)	16	(2.3)	32	(3.2)	19	(1.9)	11	(2.1)	87	(2.2)	
とにかく使わない	4	(1.4)	6	(1.3)	13	(1.9)	11	(1.1)	12	(1.2)	5	(1.0)	51	(1.3)	
無回答・無効回答	5	(1.8)	6	(1.3)	9	(1.3)	13	(1.3)	11	(1.1)	7	(1.4)	51	(1.3)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

表29. 大麻使用経験別にみた精神安定薬使用状況 (n=3,945)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=66		n=3,825		n=54		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験									0.489
なし	63	(95.5)	3,607	(94.3)	47	(87.0)	3,717	(94.2)	
あり	3	(4.5)	215	(5.6)	6	(11.1)	224	(5.7)	
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	1	(1.9)	4	(.1)	
過去1年精神安定薬使用頻度									0.649
なし	63	(95.5)	3,607	(94.3)	47	(87.0)	3,717	(94.2)	
年間5回以内	0	(.0)	42	(1.1)	1	(1.9)	43	(1.1)	
年間約6～11回	0	(.0)	8	(.2)	0	(.0)	8	(.2)	
年間約12～24回	0	(.0)	9	(.2)	0	(.0)	9	(.2)	
年間約25～51回	1	(1.5)	10	(.3)	0	(.0)	11	(.3)	
週に1～2回程度	0	(.0)	10	(.3)	0	(.0)	10	(.3)	
週に3～6回程度	1	(1.5)	25	(.7)	0	(.0)	26	(.7)	
ほとんど毎日	1	(1.5)	106	(2.8)	3	(5.6)	110	(2.8)	
使用頻度不明	0	(.0)	5	(.1)	2	(3.7)	7	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	1	(1.9)	4	(.1)	
精神安定薬の習慣的使用									0.605
なし	64	(97.0)	3,686	(96.4)	48	(88.9)	3,798	(96.3)	
あり	2	(3.0)	131	(3.4)	3	(5.6)	136	(3.4)	
無回答・不明	0	(.0)	8	(.2)	3	(5.6)	11	(.3)	
精神安定薬入手先(複数回答)									
入手なし	62	(93.9)	3,567	(93.3)	44	(81.5)	3,673	(93.1)	0.557
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
家族から	0	(.0)	5	(.1)	1	(1.9)	6	(.2)	0.917
医院・病院から	3	(4.5)	182	(4.8)	2	(3.7)	187	(4.7)	0.609
薬局・薬店から	3	(4.5)	51	(1.3)	2	(3.7)	56	(1.4)	0.064
友人・知人から	0	(.0)	1	(0.03)	0	(.0)	1	(0.03)	0.983
愛人・恋人から	0	(.0)	1	(0.03)	0	(.0)	1	(0.03)	0.983
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
その他	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	0.966
入手先不明	0	(.0)	6	(.2)	2	(3.7)	8	(.2)	0.902
無回答・不明	0	(.0)	33	(.9)	4	(7.4)	37	(.9)	0.567
精神安定薬使用理由(複数回答)									
なし	63	(95.5)	3,607	(94.3)	47	(87.0)	3,717	(94.2)	0.489
不眠改善	3	(4.5)	99	(2.6)	2	(3.7)	104	(2.6)	0.249
不安解消	2	(3.0)	119	(3.1)	3	(5.6)	124	(3.1)	0.662
ストレス軽減	1	(1.5)	55	(1.4)	2	(3.7)	58	(1.5)	0.619
高血圧の治療	0	(.0)	5	(.1)	1	(1.9)	6	(.2)	0.918
治療以外の目的で	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
その他	0	(.0)	34	(.9)	1	(1.9)	35	(.9)	0.557
使用目的不明	0	(.0)	6	(.2)	1	(1.9)	7	(.2)	0.902
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	1	(1.9)	4	(.1)	0.950
過去30日間の精神安定薬使用									0.464
なし	64	(97.0)	3,660	(95.7)	50	(92.6)	3,774	(95.7)	
あり	2	(3.0)	163	(4.3)	2	(3.7)	167	(4.2)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.1)	2	(3.7)	4	(.1)	
精神安定薬使用に対する考え									0.059
考えたことがない	52	(78.8)	3,211	(83.9)	42	(77.8)	3,305	(83.8)	
心配せずに使う	7	(10.6)	206	(5.4)	2	(3.7)	215	(5.4)	
どちらかというを使う	3	(4.5)	232	(6.1)	1	(1.9)	236	(6.0)	
どちらかというを使わない	1	(1.5)	86	(2.2)	0	(.0)	87	(2.2)	
とにかく使わない	3	(4.5)	48	(1.3)	0	(.0)	51	(1.3)	
無回答・無効回答	0	(.0)	42	(1.1)	9	(16.7)	51	(1.3)	

習慣的使用：週3回以上の使用と定義した。

表30. 性別にみた睡眠薬使用状況 (n=3,945)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,906		n=2,039		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年睡眠薬使用経験							0.630
なし	1,786	(93.7)	1,903	(93.3)	3,689	(93.5)	
あり	119	(6.2)	135	(6.6)	254	(6.4)	
無回答・不明	1	(.1)	1	(0.05)	2	(.1)	
過去1年睡眠薬使用頻度							0.179
なし	1,786	(93.7)	1,903	(93.3)	3,689	(93.5)	
年間5回以内	38	(2.0)	51	(2.5)	89	(2.3)	
年間約6～11回	3	(.2)	9	(.4)	12	(.3)	
年間約12～24回	18	(.9)	10	(.5)	28	(.7)	
年間約25～51回	7	(.4)	11	(.5)	18	(.5)	
週に1～2回程度	6	(.3)	8	(.4)	14	(.4)	
週に3～6回程度	11	(.6)	8	(.4)	19	(.5)	
ほとんど毎日	33	(1.7)	38	(1.9)	71	(1.8)	
使用頻度不明	3	(.2)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	1	(.1)	1	(0.05)	2	(.1)	
睡眠薬の習慣的使用							0.906
なし	1,858	(97.5)	1,992	(97.7)	3,850	(97.6)	
あり	44	(2.3)	46	(2.3)	90	(2.3)	
無回答・不明	4	(.2)	1	(0.05)	5	(.1)	
睡眠薬入手先(複数回答)							
入手なし	1,770	(92.9)	1,883	(92.3)	3,653	(92.6)	0.629
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
家族から	9	(.5)	8	(.4)	17	(.4)	0.704
医院・病院から	72	(3.8)	93	(4.6)	165	(4.2)	0.216
薬局・薬店から	41	(2.2)	38	(1.9)	79	(2.0)	0.524
友人・知人から	3	(.2)	2	(.1)	5	(.1)	0.469
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
インターネットから	3	(.2)	2	(.1)	5	(.1)	0.469
その他	0	(.0)	2	(.1)	2	(.1)	0.267
入手先不明	5	(.3)	2	(.1)	7	(.2)	0.200
無回答・不明	15	(.8)	19	(.9)	34	(.9)	0.623
睡眠薬使用理由(複数回答)							
なし	1,786	(93.7)	1,903	(93.3)	3,689	(93.5)	0.630
不眠改善	101	(5.3)	113	(5.5)	214	(5.4)	0.737
不安解消	13	(.7)	27	(1.3)	40	(1.0)	0.044
ストレス軽減	10	(.5)	14	(.7)	24	(.6)	0.513
高血圧の治療	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	0.233
治療以外の目的で	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
その他	7	(.4)	11	(.5)	18	(.5)	0.423
使用目的不明	5	(.3)	2	(.1)	7	(.2)	0.200
無回答・不明	1	(.1)	1	(.0)	2	(.1)	0.733
過去30日間の睡眠薬使用							0.451
なし	1,829	(96.0)	1,946	(95.4)	3,775	(95.7)	
あり	75	(3.9)	90	(4.4)	165	(4.2)	
無回答・不明	2	(.1)	3	(.1)	5	(.1)	
睡眠薬使用に対する考え							<0.001
考えたことがない	1,592	(83.5)	1,624	(79.6)	3,216	(81.5)	
心配せずに使う	127	(6.7)	125	(6.1)	252	(6.4)	
どちらかというを使う	102	(5.4)	159	(7.8)	261	(6.6)	
どちらかというを使わない	38	(2.0)	75	(3.7)	113	(2.9)	
とにかく使わない	27	(1.4)	30	(1.5)	57	(1.4)	
無回答・無効回答	20	(1.0)	26	(1.3)	46	(1.2)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

表31. 年代別にみた睡眠薬使用状況 (n=3,945)

	年齢階級														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=283		n=465		n=693		n=1,007		n=980		n=517		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年睡眠薬使用経験															0.008
なし	276	(97.5)	443	(95.3)	650	(93.8)	944	(93.7)	898	(91.6)	478	(92.5)	3,689	(93.5)	
あり	7	(2.5)	22	(4.7)	43	(6.2)	63	(6.3)	80	(8.2)	39	(7.5)	254	(6.4)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	2	(.1)	
過去1年睡眠薬使用頻度															0.025
なし	276	(97.5)	443	(95.3)	650	(93.8)	944	(93.7)	898	(91.6)	478	(92.5)	3,689	(93.5)	
年間5回以内	3	(1.1)	8	(1.7)	20	(2.9)	26	(2.6)	20	(2.0)	12	(2.3)	89	(2.3)	
年間約6～11回	1	(.4)	2	(.4)	2	(.3)	3	(.3)	4	(.4)	0	(.0)	12	(.3)	
年間約12～24回	0	(.0)	3	(.6)	4	(.6)	6	(.6)	9	(.9)	6	(1.2)	28	(.7)	
年間約25～51回	0	(.0)	2	(.4)	2	(.3)	3	(.3)	10	(1.0)	1	(.2)	18	(.5)	
週に1～2回程度	0	(.0)	3	(.6)	1	(.1)	6	(.6)	2	(.2)	2	(.4)	14	(.4)	
週に3～6回程度	1	(.4)	2	(.4)	1	(.1)	9	(.9)	3	(.3)	3	(.6)	19	(.5)	
ほとんど毎日	2	(.7)	2	(.4)	13	(1.9)	9	(.9)	31	(3.2)	14	(2.7)	71	(1.8)	
使用頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.1)	1	(.2)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	2	(.1)	
睡眠薬の習慣的使用															0.007
なし	280	(98.9)	461	(99.1)	679	(98.0)	988	(98.1)	943	(96.2)	499	(96.5)	3,850	(97.6)	
あり	3	(1.1)	4	(.9)	14	(2.0)	18	(1.8)	34	(3.5)	17	(3.3)	90	(2.3)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	3	(.3)	1	(.2)	5	(.1)	
睡眠薬入手先(複数回答)															
入手なし	274	(96.8)	438	(94.2)	642	(92.6)	935	(92.9)	893	(91.1)	471	(91.1)	3,653	(92.6)	0.009
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
家族から	0	(.0)	2	(.4)	3	(.4)	4	(.4)	6	(.6)	2	(.4)	17	(.4)	0.847
医院・病院から	4	(1.4)	13	(2.8)	23	(3.3)	43	(4.3)	55	(5.6)	27	(5.2)	165	(4.2)	0.009
薬局・薬店から	5	(1.8)	11	(2.4)	17	(2.5)	15	(1.5)	21	(2.1)	10	(1.9)	79	(2.0)	0.762
友人・知人から	0	(.0)	0	(.0)	2	(.3)	2	(.2)	1	(.1)	0	(.0)	5	(.1)	0.623
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	2	(.2)	2	(.2)	0	(.0)	5	(.1)	0.779
その他	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	0.729
入手先不明	0	(.0)	1	(.2)	0	(.0)	2	(.2)	2	(.2)	2	(.4)	7	(.2)	0.682
無回答・不明	2	(.7)	4	(.9)	8	(1.2)	7	(.7)	6	(.6)	7	(1.4)	34	(.9)	0.657
睡眠薬使用理由(複数回答)															
なし	276	(97.5)	443	(95.3)	650	(93.8)	944	(93.7)	898	(91.6)	478	(92.5)	3,689	(93.5)	0.008
不眠改善	7	(2.5)	19	(4.1)	35	(5.1)	53	(5.3)	68	(6.9)	32	(6.2)	214	(5.4)	0.039
不安解消	2	(.7)	3	(.6)	7	(1.0)	12	(1.2)	11	(1.1)	5	(1.0)	40	(1.0)	0.930
ストレス軽減	2	(.7)	2	(.4)	5	(.7)	6	(.6)	6	(.6)	3	(.6)	24	(.6)	0.994
高血圧の治療	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	0.853
治療以外の目的で	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
その他	0	(.0)	2	(.4)	7	(1.0)	3	(.3)	4	(.4)	2	(.4)	18	(.5)	0.249
使用目的不明	0	(.0)	1	(.2)	0	(.0)	1	(.1)	2	(.2)	3	(.6)	7	(.2)	0.229
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	2	(.1)	0.301
過去30日間の睡眠薬使用															0.002
なし	279	(98.6)	453	(97.4)	667	(96.2)	970	(96.3)	919	(93.8)	487	(94.2)	3,775	(95.7)	
あり	4	(1.4)	12	(2.6)	26	(3.8)	37	(3.7)	59	(6.0)	27	(5.2)	165	(4.2)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	3	(.6)	5	(.1)	
睡眠薬使用に対する考え															0.007
考えたことがない	259	(91.5)	391	(84.1)	546	(78.8)	821	(81.5)	781	(79.7)	418	(80.9)	3,216	(81.5)	
心配せずに使う	6	(2.1)	23	(4.9)	51	(7.4)	56	(5.6)	84	(8.6)	32	(6.2)	252	(6.4)	
どちらかというと使う	7	(2.5)	30	(6.5)	53	(7.6)	75	(7.4)	59	(6.0)	37	(7.2)	261	(6.6)	
どちらかというと使わない	5	(1.8)	9	(1.9)	20	(2.9)	34	(3.4)	29	(3.0)	16	(3.1)	113	(2.9)	
とにかく使わない	3	(1.1)	6	(1.3)	11	(1.6)	13	(1.3)	16	(1.6)	8	(1.5)	57	(1.4)	
無回答・無効回答	3	(1.1)	6	(1.3)	12	(1.7)	8	(.8)	11	(1.1)	6	(1.2)	46	(1.2)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

表32. 大麻使用経験別にみた睡眠薬使用状況 (n=3,945)

大麻使用経験									
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		p-value
	n=66		n=3,825		n=54		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年睡眠薬使用経験									0.024
なし	57	(86.4)	3,583	(93.7)	49	(90.7)	3,689	(93.5)	
あり	9	(13.6)	241	(6.3)	4	(7.4)	254	(6.4)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(0.03)	1	(1.9)	2	(.1)	
過去1年睡眠薬使用頻度									0.001
なし	57	(86.4)	3,583	(93.7)	49	(90.7)	3,689	(93.5)	
年間5回以内	2	(3.0)	87	(2.3)	0	(.0)	89	(2.3)	
年間約6～11回	1	(1.5)	11	(.3)	0	(.0)	12	(.3)	
年間約12～24回	1	(1.5)	27	(.7)	0	(.0)	28	(.7)	
年間約25～51回	1	(1.5)	16	(.4)	1	(1.9)	18	(.5)	
週に1～2回程度	0	(.0)	14	(.4)	0	(.0)	14	(.4)	
週に3～6回程度	1	(1.5)	18	(.5)	0	(.0)	19	(.5)	
ほとんど毎日	2	(3.0)	66	(1.7)	3	(5.6)	71	(1.8)	
使用頻度不明	1	(1.5)	2	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(0.03)	1	(1.9)	2	(.1)	
睡眠薬の習慣的使用									0.177
なし	62	(93.9)	3,738	(97.7)	50	(92.6)	3,850	(97.6)	
あり	3	(4.5)	84	(2.2)	3	(5.6)	90	(2.3)	
無回答・不明	1	(1.5)	3	(.1)	1	(1.9)	5	(.1)	
睡眠薬入手先(複数回答)									
入手なし	56	(84.8)	3,552	(92.9)	45	(83.3)	3,653	(92.6)	0.010
常備薬から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
家族から	2	(3.0)	15	(.4)	0	(.0)	17	(.4)	0.033
医院・病院から	3	(4.5)	161	(4.2)	1	(1.9)	165	(4.2)	0.537
薬局・薬店から	3	(4.5)	75	(2.0)	1	(1.9)	79	(2.0)	0.148
友人・知人から	1	(1.5)	4	(.1)	0	(.0)	5	(.1)	0.083
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
インターネットから	2	(3.0)	3	(.1)	0	(.0)	5	(.1)	0.003
その他	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	0.966
入手先不明	1	(1.5)	4	(.1)	2	(3.7)	7	(.2)	0.082
無回答・不明	0	(.0)	29	(.8)	5	(9.3)	34	(.9)	0.608
睡眠薬使用理由(複数回答)									
なし	57	(86.4)	3,583	(93.7)	49	(90.7)	3,689	(93.5)	0.024
不眠改善	7	(10.6)	205	(5.4)	2	(3.7)	214	(5.4)	0.066
不安解消	2	(3.0)	37	(1.0)	1	(1.9)	40	(1.0)	0.141
ストレス軽減	1	(1.5)	21	(.5)	2	(3.7)	24	(.6)	0.314
高血圧の治療	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	0.966
治療以外の目的で	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
その他	1	(1.5)	16	(.4)	1	(1.9)	18	(.5)	0.253
使用目的不明	1	(1.5)	5	(.1)	1	(1.9)	7	(.2)	0.098
無回答・不明	0	(.0)	1	(0.03)	1	(1.9)	2	(.1)	0.983
過去30日間の睡眠薬使用									0.019
なし	59	(89.4)	3,667	(95.9)	49	(90.7)	3,775	(95.7)	
あり	7	(10.6)	155	(4.1)	3	(5.6)	165	(4.2)	
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	2	(3.7)	5	(.1)	
睡眠薬使用に対する考え									0.010
考えたことがない	44	(66.7)	3,130	(81.8)	42	(77.8)	3,216	(81.5)	
心配せずに使う	10	(15.2)	241	(6.3)	1	(1.9)	252	(6.4)	
どちらかというを使う	8	(12.1)	251	(6.6)	2	(3.7)	261	(6.6)	
どちらかというに使わない	3	(4.5)	110	(2.9)	0	(.0)	113	(2.9)	
とにかく使わない	1	(1.5)	55	(1.4)	1	(1.9)	57	(1.4)	
無回答・無効回答	0	(.0)	38	(1.0)	8	(14.8)	46	(1.2)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

表33. 性別にみた薬物乱用に関する知識・意識 (n=3,945)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,906		n=2,039		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
聞いたことがある薬物名（複数回答）							
大麻	1,803	(94.6)	1,964	(96.3)	3,767	(95.5)	0.016
モルヒネ	1,525	(80.0)	1,722	(84.5)	3,247	(82.3)	<0.001
マリファナ	1,727	(90.6)	1,849	(90.7)	3,576	(90.6)	0.651
トルエン	900	(47.2)	497	(24.4)	1,397	(35.4)	<0.001
ハシッシ	401	(21.0)	193	(9.5)	594	(15.1)	<0.001
マジック・マッシュルーム	871	(45.7)	731	(35.9)	1,602	(40.6)	<0.001
LSD	967	(50.7)	562	(27.6)	1,529	(38.8)	<0.001
有機溶剤	621	(32.6)	330	(16.2)	951	(24.1)	<0.001
合法ハーブ	1,360	(71.4)	1,457	(71.5)	2,817	(71.4)	0.858
シンナー	1,609	(84.4)	1,803	(88.4)	3,412	(86.5)	<0.001
エス	415	(21.8)	316	(15.5)	731	(18.5)	<0.001
スピード	973	(51.0)	797	(39.1)	1,770	(44.9)	<0.001
スマートドラッグ	197	(10.3)	135	(6.6)	332	(8.4)	<0.001
ヒロポン	917	(48.1)	654	(32.1)	1,571	(39.8)	<0.001
ヘロイン	1,489	(78.1)	1,421	(69.7)	2,910	(73.8)	<0.001
MDMA	1,034	(54.2)	1,006	(49.3)	2,040	(51.7)	0.001
エックス	164	(8.6)	110	(5.4)	274	(6.9)	<0.001
コカイン	1,697	(89.0)	1,855	(91.0)	3,552	(90.0)	0.084
バスソルト	75	(3.9)	86	(4.2)	161	(4.1)	0.677
覚せい剤	1,745	(91.6)	1,930	(94.7)	3,675	(93.2)	<0.001
エクスタシー	903	(47.4)	826	(40.5)	1,729	(43.8)	<0.001
シャブ	1,534	(80.5)	1,556	(76.3)	3,090	(78.3)	<0.001
すべて知らない	55	(2.9)	35	(1.7)	90	(2.3)	0.013
無回答・無効回答	42	(2.2)	35	(1.7)	77	(2.0)	0.269
薬物乱用に関する害知識の周知状況							
【知識あり】薬物依存	1,811	(95.0)	1,968	(96.5)	3,779	(95.8)	0.002
【知識あり】幻覚	1,767	(92.7)	1,924	(94.4)	3,691	(93.6)	0.017
【知識あり】妄想	1,714	(89.9)	1,883	(92.3)	3,597	(91.2)	0.002
【知識あり】フラッシュバック	1,485	(77.9)	1,593	(78.1)	3,078	(78.0)	0.798
【知識あり】大麻による幻覚・妄想	1,371	(71.9)	1,582	(77.6)	2,953	(74.9)	<0.001
【知識あり】大麻による無動機症候群	1,101	(57.8)	1,239	(60.8)	2,340	(59.3)	0.042
【知識あり】覚せい剤による幻覚・妄想	1,633	(85.7)	1,839	(90.2)	3,472	(88.0)	<0.001
【知識あり】危険ドラッグの有害性	1,397	(73.3)	1,436	(70.4)	2,833	(71.8)	0.069
【知識あり】指定薬物制度	761	(39.9)	691	(33.9)	1,452	(36.8)	<0.001
大麻使用に対する考え							
どんなことがあっても使うべきではない	1,227	(64.4)	1,574	(77.2)	2,801	(71.0)	<0.001
使うべきではない	402	(21.1)	301	(14.8)	703	(17.8)	
少しなら構わない	16	(.8)	4	(.2)	20	(.5)	
個人の自由	66	(3.5)	18	(.9)	84	(2.1)	
わからない	159	(8.3)	109	(5.3)	268	(6.8)	
無回答・無効回答	36	(1.9)	33	(1.6)	69	(1.7)	
覚せい剤使用に対する考え							
どんなことがあっても使うべきではない	1,562	(82.0)	1,821	(89.3)	3,383	(85.8)	<0.001
使うべきではない	203	(10.7)	140	(6.9)	343	(8.7)	
少しなら構わない	4	(.2)	0	(.0)	4	(.1)	
個人の自由	22	(1.2)	6	(.3)	28	(.7)	
わからない	82	(4.3)	38	(1.9)	120	(3.0)	
無回答・無効回答	33	(1.7)	34	(1.7)	67	(1.7)	

表34. 年代別にみた薬物乱用に関する知識・意識 (n=3,945)

	年齢階級														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=283		n=465		n=693		n=1,007		n=980		n=517		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
聞いたことがある薬物名（複数回答）															
大麻	263	(92.9)	449	(96.6)	667	(96.2)	960	(95.3)	940	(95.9)	488	(94.4)	3,767	(95.5)	0.621
モルヒネ	124	(43.8)	328	(70.5)	585	(84.4)	875	(86.9)	876	(89.4)	459	(88.8)	3,247	(82.3)	<0.001
マリファナ	221	(78.1)	416	(89.5)	631	(91.1)	931	(92.5)	909	(92.8)	468	(90.5)	3,576	(90.6)	<0.001
トルエン	28	(9.9)	56	(12.0)	167	(24.1)	435	(43.2)	509	(51.9)	202	(39.1)	1,397	(35.4)	<0.001
ハシッシ	5	(1.8)	18	(3.9)	49	(7.1)	179	(17.8)	229	(23.4)	114	(22.1)	594	(15.1)	<0.001
マジック・マッシュルーム	63	(22.3)	208	(44.7)	389	(56.1)	498	(49.5)	360	(36.7)	84	(16.2)	1,602	(40.6)	<0.001
LSD	45	(15.9)	125	(26.9)	261	(37.7)	432	(42.9)	458	(46.7)	208	(40.2)	1,529	(38.8)	<0.001
有機溶剤	50	(17.7)	115	(24.7)	162	(23.4)	249	(24.7)	269	(27.4)	106	(20.5)	951	(24.1)	0.007
合法ハーブ	175	(61.8)	358	(77.0)	536	(77.3)	743	(73.8)	712	(72.7)	293	(56.7)	2,817	(71.4)	<0.001
シンナー	229	(80.9)	409	(88.0)	602	(86.9)	887	(88.1)	855	(87.2)	430	(83.2)	3,412	(86.5)	0.017
エス	55	(19.4)	109	(23.4)	207	(29.9)	214	(21.3)	122	(12.4)	24	(4.6)	731	(18.5)	<0.001
スピード	112	(39.6)	194	(41.7)	386	(55.7)	525	(52.1)	422	(43.1)	131	(25.3)	1,770	(44.9)	<0.001
スマートドラッグ	14	(4.9)	42	(9.0)	66	(9.5)	89	(8.8)	93	(9.5)	28	(5.4)	332	(8.4)	0.025
ヒロポン	21	(7.4)	95	(20.4)	251	(36.2)	432	(42.9)	500	(51.0)	272	(52.6)	1,571	(39.8)	<0.001
ヘロイン	139	(49.1)	301	(64.7)	506	(73.0)	759	(75.4)	804	(82.0)	401	(77.6)	2,910	(73.8)	<0.001
MDMA	136	(48.1)	278	(59.8)	455	(65.7)	611	(60.7)	430	(43.9)	130	(25.1)	2,040	(51.7)	<0.001
エクスタ	27	(9.5)	43	(9.2)	66	(9.5)	77	(7.6)	49	(5.0)	12	(2.3)	274	(6.9)	<0.001
コカイン	241	(85.2)	421	(90.5)	631	(91.1)	918	(91.2)	894	(91.2)	447	(86.5)	3,552	(90.0)	0.008
バスソルト	15	(5.3)	36	(7.7)	29	(4.2)	43	(4.3)	32	(3.3)	6	(1.2)	161	(4.1)	<0.001
覚せい剤	254	(89.8)	437	(94.0)	649	(93.7)	949	(94.2)	916	(93.5)	470	(90.9)	3,675	(93.2)	0.065
エクスタシー	54	(19.1)	171	(36.8)	346	(49.9)	556	(55.2)	444	(45.3)	158	(30.6)	1,729	(43.8)	<0.001
シャブ	151	(53.4)	366	(78.7)	557	(80.4)	815	(80.9)	804	(82.0)	397	(76.8)	3,090	(78.3)	<0.001
すべて知らない	10	(3.5)	8	(1.7)	17	(2.5)	19	(1.9)	21	(2.1)	15	(2.9)	90	(2.3)	0.470
無回答・無効回答	9	(3.2)	7	(1.5)	7	(1.0)	23	(2.3)	17	(1.7)	14	(2.7)	77	(2.0)	0.141
薬物乱用に関する害知識の周知状況															
【知識あり】薬物依存	274	(96.8)	448	(96.3)	669	(96.5)	971	(96.4)	944	(96.3)	473	(91.5)	3,779	(95.8)	0.020
【知識あり】幻覚	266	(94.0)	445	(95.7)	657	(94.8)	958	(95.1)	912	(93.1)	453	(87.6)	3,691	(93.6)	<0.001
【知識あり】妄想	256	(90.5)	439	(94.4)	640	(92.4)	925	(91.9)	895	(91.3)	442	(85.5)	3,597	(91.2)	0.005
【知識あり】フラッシュバック	220	(77.7)	397	(85.4)	577	(83.3)	758	(75.3)	739	(75.4)	387	(74.9)	3,078	(78.0)	<0.001
【知識あり】大麻による幻覚・妄想	233	(82.3)	388	(83.4)	544	(78.5)	702	(69.7)	714	(72.9)	372	(72.0)	2,953	(74.9)	<0.001
【知識あり】大麻による無動機症候群	192	(67.8)	314	(67.5)	427	(61.6)	539	(53.5)	558	(56.9)	310	(60.0)	2,340	(59.3)	<0.001
【知識あり】覚せい剤による幻覚・妄想	250	(88.3)	427	(91.8)	630	(90.9)	882	(87.6)	859	(87.7)	424	(82.0)	3,472	(88.0)	0.001
【知識あり】危険ドラッグの有害性	215	(76.0)	342	(73.5)	508	(73.3)	711	(70.6)	704	(71.8)	353	(68.3)	2,833	(71.8)	0.412
【知識あり】指定薬物制度	95	(33.6)	179	(38.5)	248	(35.8)	372	(36.9)	378	(38.6)	180	(34.8)	1,452	(36.8)	0.506
大麻使用に対する考え															
どんなことがあっても使うべきではない	217	(76.7)	308	(66.2)	456	(65.8)	701	(69.6)	715	(73.0)	404	(78.1)	2,801	(71.0)	<0.001
使うべきではない	39	(13.8)	97	(20.9)	142	(20.5)	197	(19.6)	170	(17.3)	58	(11.2)	703	(17.8)	
少しなら構わない	0	(0)	5	(1.1)	9	(1.3)	3	(.3)	3	(.3)	0	(0)	20	(.5)	
個人の自由	5	(1.8)	18	(3.9)	19	(2.7)	23	(2.3)	17	(1.7)	2	(.4)	84	(2.1)	
わからない	19	(6.7)	33	(7.1)	55	(7.9)	70	(7.0)	57	(5.8)	34	(6.6)	268	(6.8)	
無回答・無効回答	3	(1.1)	4	(.9)	12	(1.7)	13	(1.3)	18	(1.8)	19	(3.7)	69	(1.7)	
覚せい剤使用に対する考え															
どんなことがあっても使うべきではない	235	(83.0)	365	(78.5)	577	(83.3)	887	(88.1)	868	(88.6)	451	(87.2)	3,383	(85.8)	<0.001
使うべきではない	27	(9.5)	65	(14.0)	70	(10.1)	72	(7.1)	75	(7.7)	34	(6.6)	343	(8.7)	
少しなら構わない	0	(0)	1	(.2)	0	(0)	2	(.2)	1	(.1)	0	(0)	4	(.1)	
個人の自由	4	(1.4)	8	(1.7)	8	(1.2)	5	(.5)	3	(.3)	0	(0)	28	(.7)	
わからない	14	(4.9)	20	(4.3)	26	(3.8)	29	(2.9)	16	(1.6)	15	(2.9)	120	(3.0)	
無回答・無効回答	3	(1.1)	6	(1.3)	12	(1.7)	12	(1.2)	17	(1.7)	17	(3.3)	67	(1.7)	

表35. 大麻使用経験別にみた薬物乱用に関する知識・意識 (n=3,945)

	大麻使用経験							
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計	
	n=66		n=3,825		n=54		n=3,945	p-value
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
聞いたことがある薬物名 (複数回答)								
大麻	64	(97.0)	3,674	(96.1)	29	(53.7)	3,767	(95.5)
モルヒネ	60	(90.9)	3,165	(82.7)	22	(40.7)	3,247	(82.3)
マリファナ	64	(97.0)	3,486	(91.1)	26	(48.1)	3,576	(90.6)
トルエン	40	(60.6)	1,349	(35.3)	8	(14.8)	1,397	(35.4)
ハシッシ	35	(53.0)	557	(14.6)	2	(3.7)	594	(15.1)
マジック・マッシュルーム	55	(83.3)	1,542	(40.3)	5	(9.3)	1,602	(40.6)
LSD	52	(78.8)	1,471	(38.5)	6	(11.1)	1,529	(38.8)
有機溶剤	27	(40.9)	920	(24.1)	4	(7.4)	951	(24.1)
合法ハーブ	59	(89.4)	2,745	(71.8)	13	(24.1)	2,817	(71.4)
シンナー	64	(97.0)	3,329	(87.0)	19	(35.2)	3,412	(86.5)
エス	36	(54.5)	694	(18.1)	1	(1.9)	731	(18.5)
スピード	54	(81.8)	1,706	(44.6)	10	(18.5)	1,770	(44.9)
スマートドラッグ	8	(12.1)	323	(8.4)	1	(1.9)	332	(8.4)
ヒロポン	44	(66.7)	1,518	(39.7)	9	(16.7)	1,571	(39.8)
ヘロイン	60	(90.9)	2,829	(74.0)	21	(38.9)	2,910	(73.8)
MDMA	53	(80.3)	1,981	(51.8)	6	(11.1)	2,040	(51.7)
エックス	14	(21.2)	260	(6.8)	0	(0)	274	(6.9)
コカイン	63	(95.5)	3,466	(90.6)	23	(42.6)	3,552	(90.0)
バスソルト	5	(7.6)	155	(4.1)	1	(1.9)	161	(4.1)
覚せい剤	64	(97.0)	3,585	(93.7)	26	(48.1)	3,675	(93.2)
エクスタシー	55	(83.3)	1,667	(43.6)	7	(13.0)	1,729	(43.8)
シャブ	64	(97.0)	3,009	(78.7)	17	(31.5)	3,090	(78.3)
すべて知らない	1	(1.5)	81	(2.1)	8	(14.8)	90	(2.3)
無回答・無効回答	1	(1.5)	61	(1.6)	15	(27.8)	77	(2.0)
薬物乱用に関する害知識の周知状況								
【知識あり】薬物依存	64	(97.0)	3,694	(96.6)	21	(38.9)	3,779	(95.8)
【知識あり】幻覚	62	(93.9)	3,609	(94.4)	20	(37.0)	3,691	(93.6)
【知識あり】妄想	61	(92.4)	3,518	(92.0)	18	(33.3)	3,597	(91.2)
【知識あり】フラッシュバック	53	(80.3)	3,006	(78.6)	19	(35.2)	3,078	(78.0)
【知識あり】大麻による幻覚・妄想	39	(59.1)	2,898	(75.8)	16	(29.6)	2,953	(74.9)
【知識あり】大麻による無動機症候群	33	(50.0)	2,294	(60.0)	13	(24.1)	2,340	(59.3)
【知識あり】覚せい剤による幻覚・妄想	60	(90.9)	3,394	(88.7)	18	(33.3)	3,472	(88.0)
【知識あり】危険ドラッグの有害性	57	(86.4)	2,761	(72.2)	15	(27.8)	2,833	(71.8)
【知識あり】指定薬物制度	30	(45.5)	1,413	(36.9)	9	(16.7)	1,452	(36.8)
大麻使用に対する考え								<0.001
どんなことがあっても使うべきではない	14	(21.2)	2,768	(72.4)	19	(35.2)	2,801	(71.0)
使うべきではない	31	(47.0)	669	(17.5)	3	(5.6)	703	(17.8)
少しなら構わない	3	(4.5)	17	(.4)	0	(.0)	20	(.5)
個人の自由	13	(19.7)	71	(1.9)	0	(.0)	84	(2.1)
わからない	5	(7.6)	261	(6.8)	2	(3.7)	268	(6.8)
無回答・無効回答	0	(.0)	39	(1.0)	30	(55.6)	69	(1.7)
覚せい剤使用に対する考え								<0.001
どんなことがあっても使うべきではない	51	(77.3)	3,311	(86.6)	21	(38.9)	3,383	(85.8)
使うべきではない	10	(15.2)	331	(8.7)	2	(3.7)	343	(8.7)
少しなら構わない	1	(1.5)	2	(.1)	1	(1.9)	4	(.1)
個人の自由	3	(4.5)	25	(.7)	0	(.0)	28	(.7)
わからない	1	(1.5)	118	(3.1)	1	(1.9)	120	(3.0)
無回答・無効回答	0	(.0)	38	(1.0)	29	(53.7)	67	(1.7)

表36. 性別にみた薬物使用している知人(n=3,945)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,906		n=2,039		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物使用している知人(何れかの薬物)							0.005
いない	1,840	(96.5)	2,006	(98.4)	3,846	(97.5)	
いる	28	(1.5)	12	(.6)	40	(1.0)	
無回答・不明	38	(2.0)	21	(1.0)	59	(1.5)	
薬物使用している知人(有機溶剤)							0.073
いない	1,873	(98.3)	2,021	(99.1)	3,894	(98.7)	
いる	7	(.4)	2	(.1)	9	(.2)	
無回答・不明	26	(1.4)	16	(.8)	42	(1.1)	
薬物使用している知人(大麻)							0.535
いない	1,864	(97.8)	2,015	(98.8)	3,879	(98.3)	
いる	11	(.6)	9	(.4)	20	(.5)	
無回答・不明	31	(1.6)	15	(.7)	46	(1.2)	
薬物使用している知人(覚せい剤)							0.022
いない	1,867	(98.0)	2,021	(99.1)	3,888	(98.6)	
いる	11	(.6)	3	(.1)	14	(.4)	
無回答・不明	28	(1.5)	15	(.7)	43	(1.1)	
薬物使用している知人(MDMA)							0.285
いない	1,872	(98.2)	2,020	(99.1)	3,892	(98.7)	
いる	3	(.2)	1	(0.05)	4	(.1)	
無回答・不明	31	(1.6)	18	(.9)	49	(1.2)	
薬物使用している知人(コカイン)							0.051
いない	1,867	(98.0)	2,019	(99.0)	3,886	(98.5)	
いる	6	(.3)	1	(0.05)	7	(.2)	
無回答・不明	33	(1.7)	19	(.9)	52	(1.3)	
薬物使用している知人(ヘロイン)							0.731
いない	1,870	(98.1)	2,019	(99.0)	3,889	(98.6)	
いる	1	(.1)	1	(0.05)	2	(.1)	
無回答・不明	35	(1.8)	19	(.9)	54	(1.4)	
薬物使用している知人(危険ドラッグ)							0.164
いない	1,867	(98.0)	2,019	(99.0)	3,886	(98.5)	
いる	4	(.2)	1	(0.05)	5	(.1)	
無回答・不明	35	(1.8)	19	(.9)	54	(1.4)	
薬物使用している知人(LSD)							0.472
いない	1,870	(98.1)	2,017	(98.9)	3,887	(98.5)	
いる	2	(.1)	1	(0.05)	3	(.1)	
無回答・不明	34	(1.8)	21	(1.0)	55	(1.4)	

表37. 年代別にみた薬物使用している知人(n=3,945)

	年齢階級										p-value				
	10代		20代		30代		40代		50代			60代		合計	
	n=283		n=465		n=693		n=1,007		n=980			n=517		n=3,945	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物使用している知人(何れかの薬物)															0.011
いない	280	(98.9)	450	(96.8)	679	(98.0)	984	(97.7)	953	(97.2)	500	(96.7)	3,846	(97.5)	
いる	3	(1.1)	11	(2.4)	8	(1.2)	7	(.7)	11	(1.1)	0	(.0)	40	(1.0)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.9)	6	(.9)	16	(1.6)	16	(1.6)	17	(3.3)	59	(1.5)	
薬物使用している知人(有機溶剤)															0.645
いない	282	(99.6)	460	(98.9)	686	(99.0)	994	(98.7)	967	(98.7)	505	(97.7)	3,894	(98.7)	
いる	0	(.0)	1	(.2)	2	(.3)	2	(.2)	4	(.4)	0	(.0)	9	(.2)	
無回答・不明	1	(.4)	4	(.9)	5	(.7)	11	(1.1)	9	(.9)	12	(2.3)	42	(1.1)	
薬物使用している知人(大麻)															0.002
いない	280	(98.9)	453	(97.4)	684	(98.7)	992	(98.5)	965	(98.5)	505	(97.7)	3,879	(98.3)	
いる	3	(1.1)	8	(1.7)	2	(.3)	3	(.3)	4	(.4)	0	(.0)	20	(.5)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.9)	7	(1.0)	12	(1.2)	11	(1.1)	12	(2.3)	46	(1.2)	
薬物使用している知人(覚せい剤)															0.060
いない	282	(99.6)	461	(99.1)	685	(98.8)	992	(98.5)	963	(98.3)	505	(97.7)	3,888	(98.6)	
いる	0	(.0)	0	(.0)	3	(.4)	3	(.3)	8	(.8)	0	(.0)	14	(.4)	
無回答・不明	1	(.4)	4	(.9)	5	(.7)	12	(1.2)	9	(.9)	12	(2.3)	43	(1.1)	
薬物使用している知人(MDMA)															0.337
いない	282	(99.6)	461	(99.1)	686	(99.0)	993	(98.6)	965	(98.5)	505	(97.7)	3,892	(98.7)	
いる	0	(.0)	0	(.0)	2	(.3)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	1	(.4)	4	(.9)	5	(.7)	14	(1.4)	13	(1.3)	12	(2.3)	49	(1.2)	
薬物使用している知人(コカイン)															0.494
いない	282	(99.6)	459	(98.7)	687	(99.1)	994	(98.7)	961	(98.1)	503	(97.3)	3,886	(98.5)	
いる	0	(.0)	2	(.4)	1	(.1)	1	(.1)	3	(.3)	0	(.0)	7	(.2)	
無回答・不明	1	(.4)	4	(.9)	5	(.7)	12	(1.2)	16	(1.6)	14	(2.7)	52	(1.3)	
薬物使用している知人(ヘロイン)															0.297
いない	282	(99.6)	461	(99.1)	688	(99.3)	995	(98.8)	960	(98.0)	503	(97.3)	3,889	(98.6)	
いる	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	1	(.4)	4	(.9)	5	(.7)	12	(1.2)	18	(1.8)	14	(2.7)	54	(1.4)	
薬物使用している知人(危険ドラッグ)															0.871
いない	282	(99.6)	460	(98.9)	687	(99.1)	993	(98.6)	961	(98.1)	503	(97.3)	3,886	(98.5)	
いる	0	(.0)	1	(.2)	1	(.1)	1	(.1)	2	(.2)	0	(.0)	5	(.1)	
無回答・不明	1	(.4)	4	(.9)	5	(.7)	13	(1.3)	17	(1.7)	14	(2.7)	54	(1.4)	
薬物使用している知人(LSD)															0.104
いない	282	(99.6)	461	(99.1)	688	(99.3)	995	(98.8)	960	(98.0)	501	(96.9)	3,887	(98.5)	
いる	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.3)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	1	(.4)	4	(.9)	5	(.7)	12	(1.2)	17	(1.7)	16	(3.1)	55	(1.4)	

表38. 大麻使用経験別にみた薬物使用している知人(n=3,945)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=66		n=3,825		n=54		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物使用している知人(何れかの薬物)									<0.001
いない	59	(89.4)	3,769	(98.5)	18	(33.3)	3,846	(97.5)	
いる	7	(10.6)	33	(.9)	0	(.0)	40	(1.0)	
無回答・不明	0	(.0)	23	(.6)	36	(66.7)	59	(1.5)	
薬物使用している知人(有機溶剤)									0.141
いない	64	(97.0)	3,810	(99.6)	20	(37.0)	3,894	(98.7)	
いる	1	(1.5)	8	(.2)	0	(.0)	9	(.2)	
無回答・不明	1	(1.5)	7	(.2)	34	(63.0)	42	(1.1)	
薬物使用している知人(大麻)									<0.001
いない	59	(89.4)	3,800	(99.3)	20	(37.0)	3,879	(98.3)	
いる	5	(7.6)	15	(.4)	0	(.0)	20	(.5)	
無回答・不明	2	(3.0)	10	(.3)	34	(63.0)	46	(1.2)	
薬物使用している知人(覚せい剤)									<0.001
いない	61	(92.4)	3,807	(99.5)	20	(37.0)	3,888	(98.6)	
いる	5	(7.6)	9	(.2)	0	(.0)	14	(.4)	
無回答・不明	0	(.0)	9	(.2)	34	(63.0)	43	(1.1)	
薬物使用している知人(MDMA)									0.065
いない	64	(97.0)	3,809	(99.6)	19	(35.2)	3,892	(98.7)	
いる	1	(1.5)	3	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	1	(1.5)	13	(.3)	35	(64.8)	49	(1.2)	
薬物使用している知人(コカイン)									0.006
いない	63	(95.5)	3,804	(99.5)	19	(35.2)	3,886	(98.5)	
いる	2	(3.0)	5	(.1)	0	(.0)	7	(.2)	
無回答・不明	1	(1.5)	16	(.4)	35	(64.8)	52	(1.3)	
薬物使用している知人(ヘロイン)									0.033
いない	63	(95.5)	3,807	(99.5)	19	(35.2)	3,889	(98.6)	
いる	1	(1.5)	1	(0.03)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	2	(3.0)	17	(.4)	35	(64.8)	54	(1.4)	
薬物使用している知人(危険ドラッグ)									0.081
いない	64	(97.0)	3,804	(99.5)	18	(33.3)	3,886	(98.5)	
いる	1	(1.5)	4	(.1)	0	(.0)	5	(.1)	
無回答・不明	1	(1.5)	17	(.4)	36	(66.7)	54	(1.4)	
薬物使用している知人(LSD)									0.050
いない	64	(97.0)	3,805	(99.5)	18	(33.3)	3,887	(98.5)	
いる	1	(1.5)	2	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	1	(1.5)	18	(.5)	36	(66.7)	55	(1.4)	

表39. 性別にみた薬物の入手可能性 (n=3,945)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,906		n=2,039		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物の入手可能性							
何れかの薬物	746	(39.1)	384	(18.8)	1,130	(28.6)	<0.001
有機溶剤	737	(38.7)	365	(17.9)	1,102	(27.9)	<0.001
大麻	135	(7.1)	87	(4.3)	222	(5.6)	<0.001
覚せい剤	92	(4.8)	66	(3.2)	158	(4.0)	0.010
MDMA	89	(4.7)	53	(2.6)	142	(3.6)	<0.001
コカイン	87	(4.6)	48	(2.4)	135	(3.4)	<0.001
ヘロイン	75	(3.9)	41	(2.0)	116	(2.9)	<0.001
危険ドラッグ	126	(6.6)	73	(3.6)	199	(5.0)	<0.001
LSD	76	(4.0)	48	(2.4)	124	(3.1)	0.003
薬物の入手可能性(有機溶剤)							
絶対不可能	839	(44.0)	1,340	(65.7)	2,179	(55.2)	<0.001
ほとんど不可能	224	(11.8)	222	(10.9)	446	(11.3)	
なんとか手に入る	285	(15.0)	183	(9.0)	468	(11.9)	
簡単に手に入る	452	(23.7)	182	(8.9)	634	(16.1)	
無回答・不明	106	(5.6)	112	(5.5)	218	(5.5)	
薬物の入手可能性(大麻)							
絶対不可能	1,367	(71.7)	1,667	(81.8)	3,034	(76.9)	<0.001
ほとんど不可能	295	(15.5)	175	(8.6)	470	(11.9)	
なんとか手に入る	102	(5.4)	73	(3.6)	175	(4.4)	
簡単に手に入る	33	(1.7)	14	(.7)	47	(1.2)	
無回答・不明	109	(5.7)	110	(5.4)	219	(5.6)	
薬物の入手可能性(覚せい剤)							
絶対不可能	1,439	(75.5)	1,715	(84.1)	3,154	(79.9)	<0.001
ほとんど不可能	267	(14.0)	146	(7.2)	413	(10.5)	
なんとか手に入る	74	(3.9)	58	(2.8)	132	(3.3)	
簡単に手に入る	18	(.9)	8	(.4)	26	(.7)	
無回答・不明	108	(5.7)	112	(5.5)	220	(5.6)	
薬物の入手可能性(MDMA)							
絶対不可能	1,444	(75.8)	1,715	(84.1)	3,159	(80.1)	<0.001
ほとんど不可能	259	(13.6)	155	(7.6)	414	(10.5)	
なんとか手に入る	69	(3.6)	48	(2.4)	117	(3.0)	
簡単に手に入る	20	(1.0)	5	(.2)	25	(.6)	
無回答・不明	114	(6.0)	116	(5.7)	230	(5.8)	
薬物の入手可能性(コカイン)							
絶対不可能	1,450	(76.1)	1,725	(84.6)	3,175	(80.5)	<0.001
ほとんど不可能	258	(13.5)	154	(7.6)	412	(10.4)	
なんとか手に入る	72	(3.8)	42	(2.1)	114	(2.9)	
簡単に手に入る	15	(.8)	6	(.3)	21	(.5)	
無回答・不明	111	(5.8)	112	(5.5)	223	(5.7)	
薬物の入手可能性(ヘロイン)							
絶対不可能	1,465	(76.9)	1,734	(85.0)	3,199	(81.1)	<0.001
ほとんど不可能	256	(13.4)	150	(7.4)	406	(10.3)	
なんとか手に入る	60	(3.1)	37	(1.8)	97	(2.5)	
簡単に手に入る	15	(.8)	4	(.2)	19	(.5)	
無回答・不明	110	(5.8)	114	(5.6)	224	(5.7)	
薬物の入手可能性(危険ドラッグ)							
絶対不可能	1,369	(71.8)	1,684	(82.6)	3,053	(77.4)	<0.001
ほとんど不可能	303	(15.9)	170	(8.3)	473	(12.0)	
なんとか手に入る	93	(4.9)	58	(2.8)	151	(3.8)	
簡単に手に入る	33	(1.7)	15	(.7)	48	(1.2)	
無回答・不明	108	(5.7)	112	(5.5)	220	(5.6)	
薬物の入手可能性(LSD)							
絶対不可能	1,456	(76.4)	1,724	(84.6)	3,180	(80.6)	<0.001
ほとんど不可能	261	(13.7)	152	(7.5)	413	(10.5)	
なんとか手に入る	57	(3.0)	44	(2.2)	101	(2.6)	
簡単に手に入る	19	(1.0)	4	(.2)	23	(.6)	
無回答・不明	113	(5.9)	115	(5.6)	228	(5.8)	

表40. 年代別にみた薬物の入手可能性 (n=3,945)

	年齢階級												p-value		
	10代		20代		30代		40代		50代		60代			合計	
	n=283		n=465		n=693		n=1,007		n=980		n=517			n=3,945	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物の入手可能性															
何れかの薬物	48	(17.0)	106	(22.8)	207	(29.9)	321	(31.9)	315	(32.1)	133	(25.7)	1,130	(28.6)	<0.001
有機溶剤	43	(15.2)	98	(21.1)	196	(28.3)	319	(31.7)	313	(31.9)	133	(25.7)	1,102	(27.9)	<0.001
大麻	13	(4.6)	42	(9.0)	58	(8.4)	53	(5.3)	44	(4.5)	12	(2.3)	222	(5.6)	<0.001
覚せい剤	12	(4.2)	30	(6.5)	40	(5.8)	34	(3.4)	31	(3.2)	11	(2.1)	158	(4.0)	0.002
MDMA	11	(3.9)	25	(5.4)	35	(5.1)	37	(3.7)	26	(2.7)	8	(1.5)	142	(3.6)	0.007
コカイン	11	(3.9)	21	(4.5)	35	(5.1)	31	(3.1)	29	(3.0)	8	(1.5)	135	(3.4)	0.024
ヘロイン	11	(3.9)	17	(3.7)	33	(4.8)	25	(2.5)	23	(2.3)	7	(1.4)	116	(2.9)	0.009
危険ドラッグ	9	(3.2)	34	(7.3)	51	(7.4)	51	(5.1)	44	(4.5)	10	(1.9)	199	(5.0)	<0.001
LSD	7	(2.5)	22	(4.7)	31	(4.5)	31	(3.1)	26	(2.7)	7	(1.4)	124	(3.1)	0.019
薬物の入手可能性(有機溶剤)															
絶対不可能	201	(71.0)	302	(64.9)	388	(56.0)	524	(52.0)	480	(49.0)	284	(54.9)	2,179	(55.2)	<0.001
ほとんど不可能	27	(9.5)	48	(10.3)	75	(10.8)	122	(12.1)	120	(12.2)	54	(10.4)	446	(11.3)	
なんとか手に入る	19	(6.7)	42	(9.0)	86	(12.4)	141	(14.0)	123	(12.6)	57	(11.0)	468	(11.9)	
簡単に手に入る	24	(8.5)	56	(12.0)	110	(15.9)	178	(17.7)	190	(19.4)	76	(14.7)	634	(16.1)	
無回答・不明	12	(4.2)	17	(3.7)	34	(4.9)	42	(4.2)	67	(6.8)	46	(8.9)	218	(5.5)	
薬物の入手可能性(大麻)															
絶対不可能	229	(80.9)	351	(75.5)	512	(73.9)	783	(77.8)	742	(75.7)	417	(80.7)	3,034	(76.9)	<0.001
ほとんど不可能	28	(9.9)	55	(11.8)	90	(13.0)	127	(12.6)	128	(13.1)	42	(8.1)	470	(11.9)	
なんとか手に入る	9	(3.2)	32	(6.9)	50	(7.2)	42	(4.2)	34	(3.5)	8	(1.5)	175	(4.4)	
簡単に手に入る	4	(1.4)	10	(2.2)	8	(1.2)	11	(1.1)	10	(1.0)	4	(.8)	47	(1.2)	
無回答・不明	13	(4.6)	17	(3.7)	33	(4.8)	44	(4.4)	66	(6.7)	46	(8.9)	219	(5.6)	
薬物の入手可能性(覚せい剤)															
絶対不可能	231	(81.6)	363	(78.1)	541	(78.1)	818	(81.2)	771	(78.7)	430	(83.2)	3,154	(79.9)	0.003
ほとんど不可能	27	(9.5)	55	(11.8)	79	(11.4)	111	(11.0)	110	(11.2)	31	(6.0)	413	(10.5)	
なんとか手に入る	10	(3.5)	24	(5.2)	34	(4.9)	29	(2.9)	27	(2.8)	8	(1.5)	132	(3.3)	
簡単に手に入る	2	(.7)	6	(1.3)	6	(.9)	5	(.5)	4	(.4)	3	(.6)	26	(.7)	
無回答・不明	13	(4.6)	17	(3.7)	33	(4.8)	44	(4.4)	68	(6.9)	45	(8.7)	220	(5.6)	
薬物の入手可能性(MDMA)															
絶対不可能	236	(83.4)	366	(78.7)	548	(79.1)	808	(80.2)	771	(78.7)	430	(83.2)	3,159	(80.1)	0.002
ほとんど不可能	23	(8.1)	54	(11.6)	75	(10.8)	115	(11.4)	114	(11.6)	33	(6.4)	414	(10.5)	
なんとか手に入る	9	(3.2)	22	(4.7)	29	(4.2)	33	(3.3)	20	(2.0)	4	(.8)	117	(3.0)	
簡単に手に入る	2	(.7)	3	(.6)	6	(.9)	4	(.4)	6	(.6)	4	(.8)	25	(.6)	
無回答・不明	13	(4.6)	20	(4.3)	35	(5.1)	47	(4.7)	69	(7.0)	46	(8.9)	230	(5.8)	
薬物の入手可能性(コカイン)															
絶対不可能	235	(83.0)	368	(79.1)	548	(79.1)	819	(81.3)	775	(79.1)	430	(83.2)	3,175	(80.5)	0.018
ほとんど不可能	24	(8.5)	59	(12.7)	76	(11.0)	112	(11.1)	108	(11.0)	33	(6.4)	412	(10.4)	
なんとか手に入る	9	(3.2)	18	(3.9)	29	(4.2)	27	(2.7)	26	(2.7)	5	(1.0)	114	(2.9)	
簡単に手に入る	2	(.7)	3	(.6)	6	(.9)	4	(.4)	3	(.3)	3	(.6)	21	(.5)	
無回答・不明	13	(4.6)	17	(3.7)	34	(4.9)	45	(4.5)	68	(6.9)	46	(8.9)	223	(5.7)	
薬物の入手可能性(ヘロイン)															
絶対不可能	236	(83.4)	374	(80.4)	552	(79.7)	825	(81.9)	782	(79.8)	430	(83.2)	3,199	(81.1)	0.016
ほとんど不可能	23	(8.1)	57	(12.3)	73	(10.5)	111	(11.0)	107	(10.9)	35	(6.8)	406	(10.3)	
なんとか手に入る	10	(3.5)	15	(3.2)	27	(3.9)	21	(2.1)	20	(2.0)	4	(.8)	97	(2.5)	
簡単に手に入る	1	(.4)	2	(.4)	6	(.9)	4	(.4)	3	(.3)	3	(.6)	19	(.5)	
無回答・不明	13	(4.6)	17	(3.7)	35	(5.1)	46	(4.6)	68	(6.9)	45	(8.7)	224	(5.7)	
薬物の入手可能性(危険ドラッグ)															
絶対不可能	236	(83.4)	357	(76.8)	525	(75.8)	782	(77.7)	735	(75.0)	418	(80.9)	3,053	(77.4)	<0.001
ほとんど不可能	25	(8.8)	57	(12.3)	84	(12.1)	130	(12.9)	134	(13.7)	43	(8.3)	473	(12.0)	
なんとか手に入る	6	(2.1)	25	(5.4)	41	(5.9)	39	(3.9)	34	(3.5)	6	(1.2)	151	(3.8)	
簡単に手に入る	3	(1.1)	9	(1.9)	10	(1.4)	12	(1.2)	10	(1.0)	4	(.8)	48	(1.2)	
無回答・不明	13	(4.6)	17	(3.7)	33	(4.8)	44	(4.4)	67	(6.8)	46	(8.9)	220	(5.6)	
薬物の入手可能性(LSD)															
絶対不可能	240	(84.8)	367	(78.9)	550	(79.4)	816	(81.0)	775	(79.1)	432	(83.6)	3,180	(80.6)	0.006
ほとんど不可能	23	(8.1)	58	(12.5)	77	(11.1)	113	(11.2)	109	(11.1)	33	(6.4)	413	(10.5)	
なんとか手に入る	6	(2.1)	19	(4.1)	25	(3.6)	27	(2.7)	21	(2.1)	3	(.6)	101	(2.6)	
簡単に手に入る	1	(.4)	3	(.6)	6	(.9)	4	(.4)	5	(.5)	4	(.8)	23	(.6)	
無回答・不明	13	(4.6)	18	(3.9)	35	(5.1)	47	(4.7)	70	(7.1)	45	(8.7)	228	(5.8)	

表41. 大麻使用経験別にみた薬物の入手可能性(n=3,945)

	大麻使用経験							
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計	
	n=66		n=3,825		n=54		n=3,945	p-value
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
薬物の入手可能性								
何れかの薬物	47	(71.2)	1,082	(28.3)	1	(1.9)	1,130	(28.6) <0.001
有機溶剤	41	(62.1)	1,060	(27.7)	1	(1.9)	1,102	(27.9) <0.001
大麻	31	(47.0)	191	(5.0)	0	(.0)	222	(5.6) <0.001
覚せい剤	17	(25.8)	141	(3.7)	0	(.0)	158	(4.0) <0.001
MDMA	14	(21.2)	128	(3.3)	0	(.0)	142	(3.6) <0.001
コカイン	13	(19.7)	122	(3.2)	0	(.0)	135	(3.4) <0.001
ヘロイン	10	(15.2)	106	(2.8)	0	(.0)	116	(2.9) <0.001
危険ドラッグ	19	(28.8)	180	(4.7)	0	(.0)	199	(5.0) <0.001
LSD	11	(16.7)	113	(3.0)	0	(.0)	124	(3.1) <0.001
薬物の入手可能性(有機溶剤)								<0.001
絶対不可能	17	(25.8)	2,162	(56.5)	0	(.0)	2,179	(55.2)
ほとんど不可能	8	(12.1)	436	(11.4)	2	(3.7)	446	(11.3)
なんとか手に入る	17	(25.8)	451	(11.8)	0	(.0)	468	(11.9)
簡単に手に入る	24	(36.4)	609	(15.9)	1	(1.9)	634	(16.1)
無回答・不明	0	(.0)	167	(4.4)	51	(94.4)	218	(5.5)
薬物の入手可能性(大麻)								<0.001
絶対不可能	18	(27.3)	3,014	(78.8)	2	(3.7)	3,034	(76.9)
ほとんど不可能	17	(25.8)	452	(11.8)	1	(1.9)	470	(11.9)
なんとか手に入る	25	(37.9)	150	(3.9)	0	(.0)	175	(4.4)
簡単に手に入る	6	(9.1)	41	(1.1)	0	(.0)	47	(1.2)
無回答・不明	0	(.0)	168	(4.4)	51	(94.4)	219	(5.6)
薬物の入手可能性(覚せい剤)								<0.001
絶対不可能	31	(47.0)	3,121	(81.6)	2	(3.7)	3,154	(79.9)
ほとんど不可能	18	(27.3)	394	(10.3)	1	(1.9)	413	(10.5)
なんとか手に入る	16	(24.2)	116	(3.0)	0	(.0)	132	(3.3)
簡単に手に入る	1	(1.5)	25	(.7)	0	(.0)	26	(.7)
無回答・不明	0	(.0)	169	(4.4)	51	(94.4)	220	(5.6)
薬物の入手可能性(MDMA)								<0.001
絶対不可能	30	(45.5)	3,127	(81.8)	2	(3.7)	3,159	(80.1)
ほとんど不可能	22	(33.3)	391	(10.2)	1	(1.9)	414	(10.5)
なんとか手に入る	12	(18.2)	105	(2.7)	0	(.0)	117	(3.0)
簡単に手に入る	2	(3.0)	23	(.6)	0	(.0)	25	(.6)
無回答・不明	0	(.0)	179	(4.7)	51	(94.4)	230	(5.8)
薬物の入手可能性(コカイン)								<0.001
絶対不可能	31	(47.0)	3,142	(82.1)	2	(3.7)	3,175	(80.5)
ほとんど不可能	22	(33.3)	389	(10.2)	1	(1.9)	412	(10.4)
なんとか手に入る	12	(18.2)	102	(2.7)	0	(.0)	114	(2.9)
簡単に手に入る	1	(1.5)	20	(.5)	0	(.0)	21	(.5)
無回答・不明	0	(.0)	172	(4.5)	51	(94.4)	223	(5.7)
薬物の入手可能性(ヘロイン)								<0.001
絶対不可能	35	(53.0)	3,162	(82.7)	2	(3.7)	3,199	(81.1)
ほとんど不可能	21	(31.8)	384	(10.0)	1	(1.9)	406	(10.3)
なんとか手に入る	9	(13.6)	88	(2.3)	0	(.0)	97	(2.5)
簡単に手に入る	1	(1.5)	18	(.5)	0	(.0)	19	(.5)
無回答・不明	0	(.0)	173	(4.5)	51	(94.4)	224	(5.7)
薬物の入手可能性(危険ドラッグ)								<0.001
絶対不可能	23	(34.8)	3,028	(79.2)	2	(3.7)	3,053	(77.4)
ほとんど不可能	24	(36.4)	448	(11.7)	1	(1.9)	473	(12.0)
なんとか手に入る	16	(24.2)	135	(3.5)	0	(.0)	151	(3.8)
簡単に手に入る	3	(4.5)	45	(1.2)	0	(.0)	48	(1.2)
無回答・不明	0	(.0)	169	(4.4)	51	(94.4)	220	(5.6)
薬物の入手可能性(LSD)								<0.001
絶対不可能	33	(50.0)	3,145	(82.2)	2	(3.7)	3,180	(80.6)
ほとんど不可能	22	(33.3)	390	(10.2)	1	(1.9)	413	(10.5)
なんとか手に入る	10	(15.2)	91	(2.4)	0	(.0)	101	(2.6)
簡単に手に入る	1	(1.5)	22	(.6)	0	(.0)	23	(.6)
無回答・不明	0	(.0)	177	(4.6)	51	(94.4)	228	(5.8)

表42. 性別にみた薬物使用に誘われた経験 (n=3,945)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,906		n=2,039		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯誘われ経験(何れかの薬物)							<0.001
なし	1,743	(91.4)	1,931	(94.7)	3,674	(93.1)	
あり	125	(6.6)	80	(3.9)	205	(5.2)	
無回答・不明	38	(2.0)	28	(1.4)	66	(1.7)	
生涯誘われ経験(有機溶剤)							0.001
なし	1,804	(94.6)	1,973	(96.8)	3,777	(95.7)	
あり	72	(3.8)	40	(2.0)	112	(2.8)	
無回答・不明	30	(1.6)	26	(1.3)	56	(1.4)	
生涯誘われ経験(大麻)							0.003
なし	1,793	(94.1)	1,963	(96.3)	3,756	(95.2)	
あり	80	(4.2)	51	(2.5)	131	(3.3)	
無回答・不明	33	(1.7)	25	(1.2)	58	(1.5)	
生涯誘われ経験(覚せい剤)							0.088
なし	1,851	(97.1)	1,999	(98.0)	3,850	(97.6)	
あり	23	(1.2)	14	(.7)	37	(.9)	
無回答・不明	32	(1.7)	26	(1.3)	58	(1.5)	
生涯誘われ経験(MDMA)							0.132
なし	1,852	(97.2)	2,003	(98.2)	3,855	(97.7)	
あり	18	(.9)	11	(.5)	29	(.7)	
無回答・不明	36	(1.9)	25	(1.2)	61	(1.5)	
生涯誘われ経験(コカイン)							0.289
なし	1,860	(97.6)	2,005	(98.3)	3,865	(98.0)	
あり	12	(.6)	8	(.4)	20	(.5)	
無回答・不明	34	(1.8)	26	(1.3)	60	(1.5)	
生涯誘われ経験(ヘロイン)							0.480
なし	1,864	(97.8)	2,008	(98.5)	3,872	(98.1)	
あり	7	(.4)	5	(.2)	12	(.3)	
無回答・不明	35	(1.8)	26	(1.3)	61	(1.5)	
生涯誘われ経験(危険ドラッグ)							0.340
なし	1,854	(97.3)	2,001	(98.1)	3,855	(97.7)	
あり	16	(.8)	12	(.6)	28	(.7)	
無回答・不明	36	(1.9)	26	(1.3)	62	(1.6)	
生涯誘われ経験(LSD)							0.303
なし	1,856	(97.4)	2,004	(98.3)	3,860	(97.8)	
あり	13	(.7)	9	(.4)	22	(.6)	
無回答・不明	37	(1.9)	26	(1.3)	63	(1.6)	
過去1年誘われ経験(何れかの薬物)							0.518
なし	1,863	(97.7)	2,006	(98.4)	3,869	(98.1)	
あり	9	(.5)	7	(.3)	16	(.4)	
無回答・不明	34	(1.8)	26	(1.3)	60	(1.5)	
過去1年誘われ経験(有機溶剤)							0.286
なし	1,873	(98.3)	2,013	(98.7)	3,886	(98.5)	
あり	3	(.2)	1	(0.05)	4	(.1)	
無回答・不明	30	(1.6)	25	(1.2)	55	(1.4)	
過去1年誘われ経験(大麻)							0.456
なし	1,871	(98.2)	2,010	(98.6)	3,881	(98.4)	
あり	5	(.3)	4	(.2)	9	(.2)	
無回答・不明	30	(1.6)	25	(1.2)	55	(1.4)	
過去1年誘われ経験(覚せい剤)							0.732
なし	1,875	(98.4)	2,013	(98.7)	3,888	(98.6)	
あり	1	(.1)	1	(0.05)	2	(.1)	
無回答・不明	30	(1.6)	25	(1.2)	55	(1.4)	
過去1年誘われ経験(MDMA)							0.232
なし	1,873	(98.3)	2,014	(98.8)	3,887	(98.5)	
あり	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	31	(1.6)	25	(1.2)	56	(1.4)	
過去1年誘われ経験(コカイン)							0.286
なし	1,872	(98.2)	2,012	(98.7)	3,884	(98.5)	
あり	3	(.2)	1	(0.05)	4	(.1)	
無回答・不明	31	(1.6)	26	(1.3)	57	(1.4)	
過去1年誘われ経験(ヘロイン)							0.732
なし	1,874	(98.3)	2,013	(98.7)	3,887	(98.5)	
あり	1	(.1)	1	(0.05)	2	(.1)	
無回答・不明	31	(1.6)	25	(1.2)	56	(1.4)	
過去1年誘われ経験(危険ドラッグ)							0.232
なし	1,873	(98.3)	2,014	(98.8)	3,887	(98.5)	
あり	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	31	(1.6)	25	(1.2)	56	(1.4)	
過去1年誘われ経験(LSD)							0.232
なし	1,871	(98.2)	2,014	(98.8)	3,885	(98.5)	
あり	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	33	(1.7)	25	(1.2)	58	(1.5)	

表43. 年代別にみた薬物使用に誘われた経験(n=3,945)

	年齢階級														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=283		n=465		n=693		n=1,007		n=980		n=517		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯誘われ経験(何れかの薬物)															<0.001
なし	279	(98.6)	444	(95.5)	636	(91.8)	920	(91.4)	911	(93.0)	484	(93.6)	3,674	(93.1)	
あり	3	(1.1)	15	(3.2)	49	(7.1)	72	(7.1)	51	(5.2)	15	(2.9)	205	(5.2)	
無回答・不明	1	(.4)	6	(1.3)	8	(1.2)	15	(1.5)	18	(1.8)	18	(3.5)	66	(1.7)	
生涯誘われ経験(有機溶剤)															<0.001
なし	281	(99.3)	457	(98.3)	667	(96.2)	952	(94.5)	927	(94.6)	493	(95.4)	3,777	(95.7)	
あり	1	(.4)	3	(.6)	18	(2.6)	43	(4.3)	38	(3.9)	9	(1.7)	112	(2.8)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	12	(1.2)	15	(1.5)	15	(2.9)	56	(1.4)	
生涯誘われ経験(大麻)															<0.001
なし	281	(99.3)	450	(96.8)	645	(93.1)	942	(93.5)	944	(96.3)	494	(95.6)	3,756	(95.2)	
あり	1	(.4)	10	(2.2)	40	(5.8)	51	(5.1)	22	(2.2)	7	(1.4)	131	(3.3)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	14	(1.4)	14	(1.4)	16	(3.1)	58	(1.5)	
生涯誘われ経験(覚せい剤)															0.499
なし	282	(99.6)	456	(98.1)	677	(97.7)	982	(97.5)	955	(97.4)	498	(96.3)	3,850	(97.6)	
あり	0	(.0)	4	(.9)	8	(1.2)	11	(1.1)	11	(1.1)	3	(.6)	37	(.9)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	14	(1.4)	14	(1.4)	16	(3.1)	58	(1.5)	
生涯誘われ経験(MDMA)															0.298
なし	282	(99.6)	456	(98.1)	676	(97.5)	987	(98.0)	955	(97.4)	499	(96.5)	3,855	(97.7)	
あり	0	(.0)	3	(.6)	9	(1.3)	7	(.7)	8	(.8)	2	(.4)	29	(.7)	
無回答・不明	1	(.4)	6	(1.3)	8	(1.2)	13	(1.3)	17	(1.7)	16	(3.1)	61	(1.5)	
生涯誘われ経験(コカイン)															0.680
なし	281	(99.3)	457	(98.3)	680	(98.1)	992	(98.5)	958	(97.8)	497	(96.1)	3,865	(98.0)	
あり	1	(.4)	3	(.6)	5	(.7)	2	(.2)	6	(.6)	3	(.6)	20	(.5)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	13	(1.3)	16	(1.6)	17	(3.3)	60	(1.5)	
生涯誘われ経験(ヘロイン)															0.175
なし	282	(99.6)	459	(98.7)	682	(98.4)	994	(98.7)	957	(97.7)	498	(96.3)	3,872	(98.1)	
あり	0	(.0)	1	(.2)	3	(.4)	0	(.0)	6	(.6)	2	(.4)	12	(.3)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	13	(1.3)	17	(1.7)	17	(3.3)	61	(1.5)	
生涯誘われ経験(危険ドラッグ)															0.438
なし	282	(99.6)	456	(98.1)	677	(97.7)	987	(98.0)	956	(97.6)	497	(96.1)	3,855	(97.7)	
あり	0	(.0)	4	(.9)	8	(1.2)	7	(.7)	7	(.7)	2	(.4)	28	(.7)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	13	(1.3)	17	(1.7)	18	(3.5)	62	(1.6)	
生涯誘われ経験(LSD)															0.483
なし	282	(99.6)	459	(98.7)	679	(98.0)	988	(98.1)	955	(97.4)	497	(96.1)	3,860	(97.8)	
あり	0	(.0)	1	(.2)	6	(.9)	6	(.6)	7	(.7)	2	(.4)	22	(.6)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	13	(1.3)	18	(1.8)	18	(3.5)	63	(1.6)	
過去1年誘われ経験(何れかの薬物)															0.591
なし	281	(99.3)	457	(98.3)	682	(98.4)	992	(98.5)	958	(97.8)	499	(96.5)	3,869	(98.1)	
あり	1	(.4)	3	(.6)	3	(.4)	1	(.1)	5	(.5)	3	(.6)	16	(.4)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	14	(1.4)	17	(1.7)	15	(2.9)	60	(1.5)	
過去1年誘われ経験(有機溶剤)															0.537
なし	282	(99.6)	459	(98.7)	685	(98.8)	996	(98.9)	963	(98.3)	501	(96.9)	3,886	(98.5)	
あり	0	(.0)	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	1	(.2)	4	(.1)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	11	(1.1)	15	(1.5)	15	(2.9)	55	(1.4)	
過去1年誘われ経験(大麻)															0.451
なし	281	(99.3)	457	(98.3)	684	(98.7)	995	(98.8)	963	(98.3)	501	(96.9)	3,881	(98.4)	
あり	1	(.4)	3	(.6)	1	(.1)	1	(.1)	2	(.2)	1	(.2)	9	(.2)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	11	(1.1)	15	(1.5)	15	(2.9)	55	(1.4)	
過去1年誘われ経験(覚せい剤)															0.515
なし	282	(99.6)	459	(98.7)	685	(98.8)	996	(98.9)	964	(98.4)	502	(97.1)	3,888	(98.6)	
あり	0	(.0)	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	11	(1.1)	15	(1.5)	15	(2.9)	55	(1.4)	
過去1年誘われ経験(MDMA)															0.722
なし	282	(99.6)	460	(98.9)	684	(98.7)	996	(98.9)	963	(98.3)	502	(97.1)	3,887	(98.5)	
あり	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	11	(1.1)	16	(1.6)	15	(2.9)	56	(1.4)	
過去1年誘われ経験(コカイン)															0.640
なし	282	(99.6)	460	(98.9)	684	(98.7)	995	(98.8)	962	(98.2)	501	(96.9)	3,884	(98.5)	
あり	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	2	(.2)	1	(.2)	4	(.1)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	12	(1.2)	16	(1.6)	15	(2.9)	57	(1.4)	
過去1年誘われ経験(ヘロイン)															0.299
なし	282	(99.6)	460	(98.9)	685	(98.8)	996	(98.9)	962	(98.2)	502	(97.1)	3,887	(98.5)	
あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	11	(1.1)	16	(1.6)	15	(2.9)	56	(1.4)	
過去1年誘われ経験(危険ドラッグ)															0.722
なし	282	(99.6)	460	(98.9)	684	(98.7)	996	(98.9)	963	(98.3)	502	(97.1)	3,887	(98.5)	
あり	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	11	(1.1)	16	(1.6)	15	(2.9)	56	(1.4)	
過去1年誘われ経験(LSD)															0.722
なし	282	(99.6)	460	(98.9)	684	(98.7)	994	(98.7)	963	(98.3)	502	(97.1)	3,885	(98.5)	
あり	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	1	(.4)	5	(1.1)	8	(1.2)	13	(1.3)	16	(1.6)	15	(2.9)	58	(1.5)	

表44. 大麻使用経験別にみた薬物使用に誘われた経験 (n=3,945)

	大麻使用経験							
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計	p-value
	n=66		n=3,825		n=54		n=3,945	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
生涯誘われ経験 (何れかの薬物)								<0.001
なし	8	(12.1)	3,664	(95.8)	2	(3.7)	3,674	(93.1)
あり	58	(87.9)	146	(3.8)	1	(1.9)	205	(5.2)
無回答・不明	0	(.0)	15	(.4)	51	(94.4)	66	(1.7)
生涯誘われ経験 (有機溶剤)								<0.001
なし	46	(69.7)	3,729	(97.5)	2	(3.7)	3,777	(95.7)
あり	20	(30.3)	91	(2.4)	1	(1.9)	112	(2.8)
無回答・不明	0	(.0)	5	(.1)	51	(94.4)	56	(1.4)
生涯誘われ経験 (大麻)								<0.001
なし	9	(13.6)	3,744	(97.9)	3	(5.6)	3,756	(95.2)
あり	57	(86.4)	74	(1.9)	0	(.0)	131	(3.3)
無回答・不明	0	(.0)	7	(.2)	51	(94.4)	58	(1.5)
生涯誘われ経験 (覚せい剤)								<0.001
なし	52	(78.8)	3,795	(99.2)	3	(5.6)	3,850	(97.6)
あり	14	(21.2)	23	(.6)	0	(.0)	37	(.9)
無回答・不明	0	(.0)	7	(.2)	51	(94.4)	58	(1.5)
生涯誘われ経験 (MDMA)								<0.001
なし	55	(83.3)	3,797	(99.3)	3	(5.6)	3,855	(97.7)
あり	10	(15.2)	19	(.5)	0	(.0)	29	(.7)
無回答・不明	1	(1.5)	9	(.2)	51	(94.4)	61	(1.5)
生涯誘われ経験 (コカイン)								<0.001
なし	58	(87.9)	3,804	(99.5)	3	(5.6)	3,865	(98.0)
あり	8	(12.1)	12	(.3)	0	(.0)	20	(.5)
無回答・不明	0	(.0)	9	(.2)	51	(94.4)	60	(1.5)
生涯誘われ経験 (ヘロイン)								0.001
なし	62	(93.9)	3,807	(99.5)	3	(5.6)	3,872	(98.1)
あり	3	(4.5)	9	(.2)	0	(.0)	12	(.3)
無回答・不明	1	(1.5)	9	(.2)	51	(94.4)	61	(1.5)
生涯誘われ経験 (危険ドラッグ)								<0.001
なし	56	(84.8)	3,796	(99.2)	3	(5.6)	3,855	(97.7)
あり	9	(13.6)	19	(.5)	0	(.0)	28	(.7)
無回答・不明	1	(1.5)	10	(.3)	51	(94.4)	62	(1.6)
生涯誘われ経験 (LSD)								<0.001
なし	56	(84.8)	3,801	(99.4)	3	(5.6)	3,860	(97.8)
あり	9	(13.6)	13	(.3)	0	(.0)	22	(.6)
無回答・不明	1	(1.5)	11	(.3)	51	(94.4)	63	(1.6)
過去1年誘われ経験 (何れかの薬物)								<0.001
なし	61	(92.4)	3,806	(99.5)	2	(3.7)	3,869	(98.1)
あり	5	(7.6)	11	(.3)	0	(.0)	16	(.4)
無回答・不明	0	(.0)	8	(.2)	52	(96.3)	60	(1.5)
過去1年誘われ経験 (有機溶剤)								0.066
なし	65	(98.5)	3,819	(99.8)	2	(3.7)	3,886	(98.5)
あり	1	(1.5)	3	(.1)	0	(.0)	4	(.1)
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	52	(96.3)	55	(1.4)
過去1年誘われ経験 (大麻)								<0.001
なし	61	(92.4)	3,818	(99.8)	2	(3.7)	3,881	(98.4)
あり	5	(7.6)	4	(.1)	0	(.0)	9	(.2)
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	52	(96.3)	55	(1.4)
過去1年誘われ経験 (覚せい剤)								0.034
なし	65	(98.5)	3,821	(99.9)	2	(3.7)	3,888	(98.6)
あり	1	(1.5)	1	(0.03)	0	(.0)	2	(.1)
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	52	(96.3)	55	(1.4)
過去1年誘われ経験 (MDMA)								0.034
なし	65	(98.5)	3,820	(99.9)	2	(3.7)	3,887	(98.5)
あり	1	(1.5)	1	(0.03)	0	(.0)	2	(.1)
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	52	(96.3)	56	(1.4)
過去1年誘われ経験 (コカイン)								0.066
なし	65	(98.5)	3,817	(99.8)	2	(3.7)	3,884	(98.5)
あり	1	(1.5)	3	(.1)	0	(.0)	4	(.1)
無回答・不明	0	(.0)	5	(.1)	52	(96.3)	57	(1.4)
過去1年誘われ経験 (ヘロイン)								0.034
なし	65	(98.5)	3,820	(99.9)	2	(3.7)	3,887	(98.5)
あり	1	(1.5)	1	(0.03)	0	(.0)	2	(.1)
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	52	(96.3)	56	(1.4)
過去1年誘われ経験 (危険ドラッグ)								0.034
なし	65	(98.5)	3,820	(99.9)	2	(3.7)	3,887	(98.5)
あり	1	(1.5)	1	(0.03)	0	(.0)	2	(.1)
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	52	(96.3)	56	(1.4)
過去1年誘われ経験 (LSD)								0.034
なし	65	(98.5)	3,818	(99.8)	2	(3.7)	3,885	(98.5)
あり	1	(1.5)	1	(0.03)	0	(.0)	2	(.1)
無回答・不明	0	(.0)	6	(.2)	52	(96.3)	58	(1.5)

表45. 性別にみた薬物使用経験(n=3,945)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,906		n=2,039		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯経験(何れかの薬物)							<0.001
経験なし	1,803	(94.6)	1,985	(97.4)	3,788	(96.0)	
経験あり	66	(3.5)	29	(1.4)	95	(2.4)	
無回答・不明	37	(1.9)	25	(1.2)	62	(1.6)	
生涯経験(有機溶剤)							<0.001
経験なし	1,839	(96.5)	2,006	(98.4)	3,845	(97.5)	
経験あり	34	(1.8)	10	(.5)	44	(1.1)	
無回答・不明	33	(1.7)	23	(1.1)	56	(1.4)	
生涯経験(大麻)							0.001
経験なし	1,830	(96.0)	1,995	(97.8)	3,825	(97.0)	
経験あり	45	(2.4)	21	(1.0)	66	(1.7)	
無回答・不明	31	(1.6)	23	(1.1)	54	(1.4)	
生涯経験(覚せい剤)							0.015
経験なし	1,865	(97.8)	2,014	(98.8)	3,879	(98.3)	
経験あり	10	(.5)	2	(.1)	12	(.3)	
無回答・不明	31	(1.6)	23	(1.1)	54	(1.4)	
生涯経験(MDMA)							0.102
経験なし	1,864	(97.8)	2,012	(98.7)	3,876	(98.3)	
経験あり	8	(.4)	3	(.1)	11	(.3)	
無回答・不明	34	(1.8)	24	(1.2)	58	(1.5)	
生涯経験(コカイン)							0.008
経験なし	1,865	(97.8)	2,014	(98.8)	3,879	(98.3)	
経験あり	9	(.5)	1	(0.05)	10	(.3)	
無回答・不明	32	(1.7)	24	(1.2)	56	(1.4)	
生涯経験(ヘロイン)							0.054
経験なし	1,870	(98.1)	2,016	(98.9)	3,886	(98.5)	
経験あり	4	(.2)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	32	(1.7)	23	(1.1)	55	(1.4)	
生涯経験(危険ドラッグ)							0.025
経験なし	1,865	(97.8)	2,014	(98.8)	3,879	(98.3)	
経験あり	9	(.5)	2	(.1)	11	(.3)	
無回答・不明	32	(1.7)	23	(1.1)	55	(1.4)	
生涯経験(LSD)							0.143
経験なし	1,867	(98.0)	2,013	(98.7)	3,880	(98.4)	
経験あり	7	(.4)	3	(.1)	10	(.3)	
無回答・不明	32	(1.7)	23	(1.1)	55	(1.4)	
過去1年経験(何れかの薬物)							0.015
経験なし	1,856	(97.4)	2,005	(98.3)	3,861	(97.9)	
経験あり	8	(.4)	1	(0.05)	9	(.2)	
無回答・不明	42	(2.2)	33	(1.6)	75	(1.9)	
過去1年経験(有機溶剤)							0.112
経験なし	1,870	(98.1)	2,008	(98.5)	3,878	(98.3)	
経験あり	3	(.2)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	33	(1.7)	31	(1.5)	64	(1.6)	
過去1年経験(大麻)							0.166
経験なし	1,869	(98.1)	2,007	(98.4)	3,876	(98.3)	
経験あり	4	(.2)	1	(0.05)	5	(.1)	
無回答・不明	33	(1.7)	31	(1.5)	64	(1.6)	
過去1年経験(覚せい剤)							0.233
経験なし	1,870	(98.1)	2,008	(98.5)	3,878	(98.3)	
経験あり	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	34	(1.8)	31	(1.5)	65	(1.6)	
過去1年経験(MDMA)							0.233
経験なし	1,870	(98.1)	2,008	(98.5)	3,878	(98.3)	
経験あり	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	34	(1.8)	31	(1.5)	65	(1.6)	
過去1年経験(コカイン)							0.233
経験なし	1,869	(98.1)	2,008	(98.5)	3,877	(98.3)	
経験あり	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	35	(1.8)	31	(1.5)	66	(1.7)	
過去1年経験(ヘロイン)							0.233
経験なし	1,869	(98.1)	2,008	(98.5)	3,877	(98.3)	
経験あり	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	35	(1.8)	31	(1.5)	66	(1.7)	
過去1年経験(危険ドラッグ)							0.233
経験なし	1,869	(98.1)	2,008	(98.5)	3,877	(98.3)	
経験あり	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	35	(1.8)	31	(1.5)	66	(1.7)	
過去1年経験(LSD)							0.232
経験なし	1,864	(97.8)	2,006	(98.4)	3,870	(98.1)	
経験あり	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	40	(2.1)	33	(1.6)	73	(1.9)	

表46. 年代別にみた薬物使用経験(n=3,945)

	年齢階級														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=283		n=465		n=693		n=1,007		n=980		n=517		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯経験(何れかの薬物)															0.005
経験なし	281	(99.3)	457	(98.3)	662	(95.5)	965	(95.8)	931	(95.0)	492	(95.2)	3,788	(96.0)	
経験あり	1	(.4)	4	(.9)	23	(3.3)	30	(3.0)	29	(3.0)	8	(1.5)	95	(2.4)	
無回答・不明	1	(.4)	4	(.9)	8	(1.2)	12	(1.2)	20	(2.0)	17	(3.3)	62	(1.6)	
生涯経験(有機溶剤)															0.002
経験なし	283	(100)	461	(99.1)	680	(98.1)	983	(97.6)	942	(96.1)	496	(95.9)	3,845	(97.5)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	5	(.7)	13	(1.3)	21	(2.1)	5	(1.0)	44	(1.1)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.9)	8	(1.2)	11	(1.1)	17	(1.7)	16	(3.1)	56	(1.4)	
生涯経験(大麻)															0.012
経験なし	282	(99.6)	458	(98.5)	667	(96.2)	973	(96.6)	948	(96.7)	497	(96.1)	3,825	(97.0)	
経験あり	1	(.4)	3	(.6)	19	(2.7)	23	(2.3)	15	(1.5)	5	(1.0)	66	(1.7)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.9)	7	(1.0)	11	(1.1)	17	(1.7)	15	(2.9)	54	(1.4)	
生涯経験(覚せい剤)															0.524
経験なし	283	(100)	461	(99.1)	684	(98.7)	992	(98.5)	958	(97.8)	501	(96.9)	3,879	(98.3)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	2	(.3)	4	(.4)	5	(.5)	1	(.2)	12	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.9)	7	(1.0)	11	(1.1)	17	(1.7)	15	(2.9)	54	(1.4)	
生涯経験(MDMA)															0.648
経験なし	282	(99.6)	461	(99.1)	683	(98.6)	991	(98.4)	958	(97.8)	501	(96.9)	3,876	(98.3)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	3	(.4)	4	(.4)	3	(.3)	1	(.2)	11	(.3)	
無回答・不明	1	(.4)	4	(.9)	7	(1.0)	12	(1.2)	19	(1.9)	15	(2.9)	58	(1.5)	
生涯経験(コカイン)															0.539
経験なし	283	(100)	461	(99.1)	685	(98.8)	992	(98.5)	958	(97.8)	500	(96.7)	3,879	(98.3)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	4	(.4)	4	(.4)	1	(.2)	10	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.9)	7	(1.0)	11	(1.1)	18	(1.8)	16	(3.1)	56	(1.4)	
生涯経験(ヘロイン)															0.217
経験なし	283	(100)	461	(99.1)	686	(99.0)	996	(98.9)	959	(97.9)	501	(96.9)	3,886	(98.5)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.3)	1	(.2)	4	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.9)	7	(1.0)	11	(1.1)	18	(1.8)	15	(2.9)	55	(1.4)	
生涯経験(危険ドラッグ)															0.899
経験なし	283	(100)	460	(98.9)	684	(98.7)	993	(98.6)	958	(97.8)	501	(96.9)	3,879	(98.3)	
経験あり	0	(.0)	1	(.2)	2	(.3)	3	(.3)	4	(.4)	1	(.2)	11	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.9)	7	(1.0)	11	(1.1)	18	(1.8)	15	(2.9)	55	(1.4)	
生涯経験(LSD)															0.709
経験なし	283	(100)	461	(99.1)	684	(98.7)	992	(98.5)	959	(97.9)	501	(96.9)	3,880	(98.4)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	2	(.3)	4	(.4)	3	(.3)	1	(.2)	10	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.9)	7	(1.0)	11	(1.1)	18	(1.8)	15	(2.9)	55	(1.4)	
過去1年経験(何れかの薬物)															0.337
経験なし	275	(97.2)	459	(98.7)	681	(98.3)	993	(98.6)	955	(97.4)	498	(96.3)	3,861	(97.9)	
経験あり	1	(.4)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.1)	5	(.5)	1	(.2)	9	(.2)	
無回答・不明	7	(2.5)	6	(1.3)	11	(1.6)	13	(1.3)	20	(2.0)	18	(3.5)	75	(1.9)	
過去1年経験(有機溶剤)															0.727
経験なし	279	(98.6)	459	(98.7)	683	(98.6)	996	(98.9)	962	(98.2)	499	(96.5)	3,878	(98.3)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.2)	3	(.1)	
無回答・不明	4	(1.4)	6	(1.3)	9	(1.3)	11	(1.1)	17	(1.7)	17	(3.3)	64	(1.6)	
過去1年経験(大麻)															0.324
経験なし	278	(98.2)	459	(98.7)	684	(98.7)	995	(98.8)	960	(98.0)	500	(96.7)	3,876	(98.3)	
経験あり	1	(.4)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	3	(.3)	0	(.0)	5	(.1)	
無回答・不明	4	(1.4)	6	(1.3)	9	(1.3)	11	(1.1)	17	(1.7)	17	(3.3)	64	(1.6)	
過去1年経験(覚せい剤)															0.300
経験なし	278	(98.2)	459	(98.7)	684	(98.7)	996	(98.9)	961	(98.1)	500	(96.7)	3,878	(98.3)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	5	(1.8)	6	(1.3)	9	(1.3)	11	(1.1)	17	(1.7)	17	(3.3)	65	(1.6)	
過去1年経験(MDMA)															0.299
経験なし	279	(98.6)	460	(98.9)	684	(98.7)	996	(98.9)	959	(97.9)	500	(96.7)	3,878	(98.3)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	4	(1.4)	5	(1.1)	9	(1.3)	11	(1.1)	19	(1.9)	17	(3.3)	65	(1.6)	
過去1年経験(コカイン)															0.300
経験なし	279	(98.6)	459	(98.7)	684	(98.7)	995	(98.8)	960	(98.0)	500	(96.7)	3,877	(98.3)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	4	(1.4)	6	(1.3)	9	(1.3)	12	(1.2)	18	(1.8)	17	(3.3)	66	(1.7)	
過去1年経験(ヘロイン)															0.300
経験なし	279	(98.6)	459	(98.7)	684	(98.7)	995	(98.8)	960	(98.0)	500	(96.7)	3,877	(98.3)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	4	(1.4)	6	(1.3)	9	(1.3)	12	(1.2)	18	(1.8)	17	(3.3)	66	(1.7)	
過去1年経験(危険ドラッグ)															0.300
経験なし	279	(98.6)	459	(98.7)	684	(98.7)	995	(98.8)	960	(98.0)	500	(96.7)	3,877	(98.3)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	4	(1.4)	6	(1.3)	9	(1.3)	12	(1.2)	18	(1.8)	17	(3.3)	66	(1.7)	
過去1年経験(LSD)															0.300
経験なし	277	(97.9)	459	(98.7)	682	(98.4)	994	(98.7)	959	(97.9)	499	(96.5)	3,870	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	6	(2.1)	6	(1.3)	11	(1.6)	13	(1.3)	19	(1.9)	18	(3.5)	73	(1.9)	

表47. 大麻使用経験別にみた薬物使用経験 (n=3,945)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=66		n=3,825		n=54		n=3,945		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯経験 (何れかの薬物)									<0.001
経験なし	0	(.0)	3,788	(99.0)	0	(.0)	3,788	(96.0)	
経験あり	66	(100.0)	29	(.8)	0	(.0)	95	(2.4)	
無回答・不明	0	(.0)	8	(.2)	54	(100.0)	62	(1.6)	
生涯経験 (有機溶剤)									<0.001
経験なし	47	(71.2)	3,798	(99.3)	0	(.0)	3,845	(97.5)	
経験あり	19	(28.8)	25	(.7)	0	(.0)	44	(1.1)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.1)	54	(100.0)	56	(1.4)	
生涯経験 (覚せい剤)									<0.001
経験なし	55	(83.3)	3,824	(100.0)	0	(.0)	3,879	(98.3)	
経験あり	11	(16.7)	1	(0.03)	0	(.0)	12	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	54	(100.0)	54	(1.4)	
生涯経験 (MDMA)									<0.001
経験なし	58	(87.9)	3,818	(99.8)	0	(.0)	3,876	(98.3)	
経験あり	8	(12.1)	3	(.1)	0	(.0)	11	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	54	(100.0)	58	(1.5)	
生涯経験 (コカイン)									<0.001
経験なし	56	(84.8)	3,823	(99.9)	0	(.0)	3,879	(98.3)	
経験あり	10	(15.2)	0	(.0)	0	(.0)	10	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.1)	54	(100.0)	56	(1.4)	
生涯経験 (ヘロイン)									<0.001
経験なし	62	(93.9)	3,824	(100.0)	0	(.0)	3,886	(98.5)	
経験あり	4	(6.1)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(0.03)	54	(100.0)	55	(1.4)	
生涯経験 (危険ドラッグ)									<0.001
経験なし	59	(89.4)	3,820	(99.9)	0	(.0)	3,879	(98.3)	
経験あり	7	(10.6)	4	(.1)	0	(.0)	11	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(0.03)	54	(100.0)	55	(1.4)	
生涯経験 (LSD)									<0.001
経験なし	56	(84.8)	3,824	(100.0)	0	(.0)	3,880	(98.4)	
経験あり	10	(15.2)	0	(.0)	0	(.0)	10	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(0.03)	54	(100.0)	55	(1.4)	
過去1年経験 (何れかの薬物)									<0.001
経験なし	59	(89.4)	3,794	(99.2)	8	(14.8)	3,861	(97.9)	
経験あり	7	(10.6)	2	(.1)	0	(.0)	9	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	29	(.8)	46	(85.2)	75	(1.9)	
過去1年経験 (有機溶剤)									0.001
経験なし	64	(97.0)	3,805	(99.5)	9	(16.7)	3,878	(98.3)	
経験あり	2	(3.0)	1	(0.03)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	19	(.5)	45	(83.3)	64	(1.6)	
過去1年経験 (大麻)									<0.001
経験なし	61	(92.4)	3,806	(99.5)	9	(16.7)	3,876	(98.3)	
経験あり	5	(7.6)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	19	(.5)	45	(83.3)	64	(1.6)	
過去1年経験 (覚せい剤)									0.034
経験なし	65	(98.5)	3,804	(99.5)	9	(16.7)	3,878	(98.3)	
経験あり	1	(1.5)	1	(0.03)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	20	(.5)	45	(83.3)	65	(1.6)	
過去1年経験 (MDMA)									<0.001
経験なし	64	(97.0)	3,806	(99.5)	8	(14.8)	3,878	(98.3)	
経験あり	2	(3.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	19	(.5)	46	(85.2)	65	(1.6)	
過去1年経験 (コカイン)									<0.001
経験なし	64	(97.0)	3,804	(99.5)	9	(16.7)	3,877	(98.3)	
経験あり	2	(3.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	21	(.5)	45	(83.3)	66	(1.7)	
過去1年経験 (ヘロイン)									<0.001
経験なし	64	(97.0)	3,804	(99.5)	9	(16.7)	3,877	(98.3)	
経験あり	2	(3.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	21	(.5)	45	(83.3)	66	(1.7)	
過去1年経験 (危険ドラッグ)									<0.001
経験なし	64	(97.0)	3,804	(99.5)	9	(16.7)	3,877	(98.3)	
経験あり	2	(3.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	21	(.5)	45	(83.3)	66	(1.7)	
過去1年経験 (LSD)									<0.001
経験なし	64	(97.0)	3,798	(99.3)	8	(14.8)	3,870	(98.1)	
経験あり	2	(3.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	27	(.7)	46	(85.2)	73	(1.9)	

表48. 性別にみた薬物使用経験を持たない者の「薬物使用しない理由」(n=3,788)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,803		n=1,985		n=3,788		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物使用しない理由(複数回答)							
法律で禁止されているから	1,286	(71.3)	1,366	(68.8)	2,652	(70.0)	0.086
身体や精神に悪影響があるから	1,016	(56.4)	1,135	(57.2)	2,151	(56.8)	0.623
やめられなくなると怖いので	529	(29.3)	590	(29.7)	1,119	(29.5)	0.806
家族や友人に迷惑をかけるから	695	(38.5)	739	(37.2)	1,434	(37.9)	0.395
値段が高いから	191	(10.6)	193	(9.7)	384	(10.1)	0.372
手に入れるのが難しいから	192	(10.6)	187	(9.4)	379	(10.0)	0.206
そもそも薬物に興味がないから	1,212	(67.2)	1,516	(76.4)	2,728	(72.0)	<0.001
これまで薬物と出会う機会がなかったから	395	(21.9)	453	(22.8)	848	(22.4)	0.508
その他の理由	27	(1.5)	37	(1.9)	64	(1.7)	0.384
いずれも当てはまらない	30	(1.7)	33	(1.7)	63	(1.7)	0.995
無回答・無効回答	3	(.2)	2	(.1)	5	(.1)	0.455

表49. 年代別にみた薬物使用経験を持たない者の「薬物使用しない理由」(n=3,788)

	年齢階級														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=281		n=457		n=662		n=965		n=931		n=492		n=3,788		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物使用しない理由(複数回答)															
法律で禁止されているから	225	(80.1)	330	(72.2)	463	(69.9)	664	(68.8)	651	(69.9)	319	(64.8)	2,652	(70.0)	0.001
身体や精神に悪影響があるから	154	(54.8)	274	(60.0)	375	(56.6)	543	(56.3)	542	(58.2)	263	(53.5)	2,151	(56.8)	0.429
やめられなくなると怖いので	96	(34.2)	145	(31.7)	223	(33.7)	290	(30.1)	258	(27.7)	107	(21.7)	1,119	(29.5)	<0.001
家族や友人に迷惑をかけるから	121	(43.1)	203	(44.4)	295	(44.6)	366	(37.9)	327	(35.1)	122	(24.8)	1,434	(37.9)	<0.001
値段が高いから	39	(13.9)	63	(13.8)	80	(12.1)	87	(9.0)	84	(9.0)	31	(6.3)	384	(10.1)	<0.001
手に入れるのが難しいから	31	(11.0)	52	(11.4)	67	(10.1)	106	(11.0)	85	(9.1)	38	(7.7)	379	(10.0)	0.319
そもそも薬物に興味がないから	192	(68.3)	328	(71.8)	499	(75.4)	687	(71.2)	668	(71.8)	354	(72.0)	2,728	(72.0)	0.336
これまで薬物と出会う機会がなかったから	68	(24.2)	123	(26.9)	173	(26.1)	202	(20.9)	194	(20.8)	88	(17.9)	848	(22.4)	0.002
その他の理由	6	(2.1)	4	(.9)	11	(1.7)	22	(2.3)	12	(1.3)	9	(1.8)	64	(1.7)	0.395
いずれも当てはまらない	3	(1.1)	8	(1.8)	8	(1.2)	14	(1.5)	15	(1.6)	15	(3.0)	63	(1.7)	0.178
無回答・無効回答	1	(0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	3	(.6)	5	(.1)	0.030

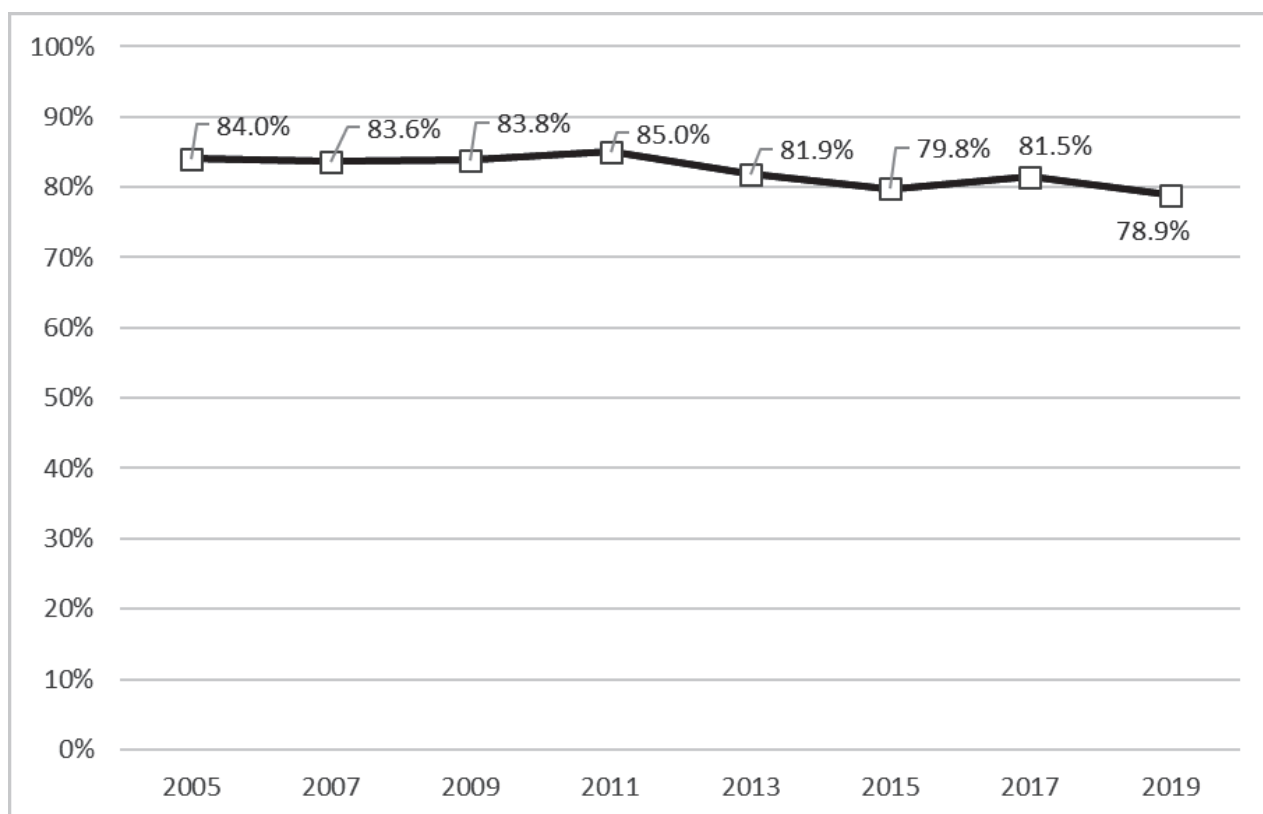


図2 飲酒1年経験率の推移（合計：2005年～2019）

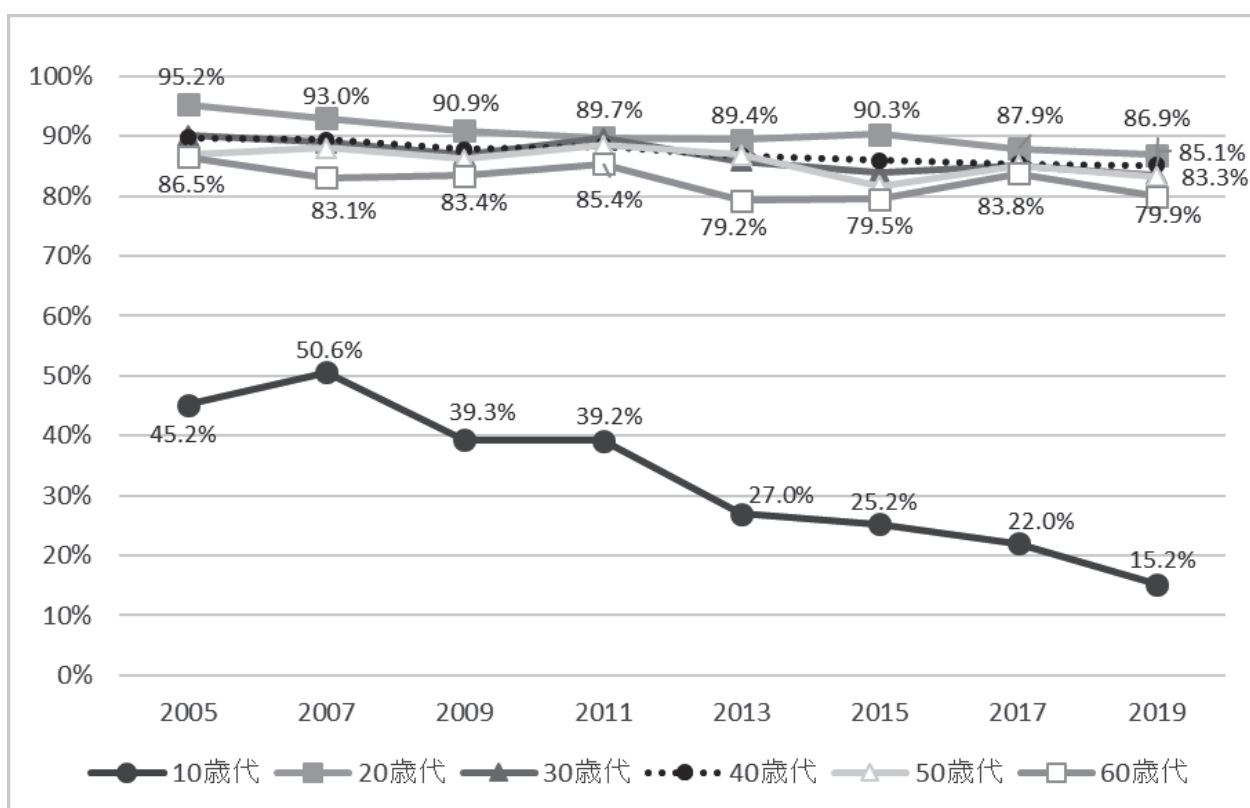


図3 飲酒1年経験率の推移（年代別：2005年～2019）

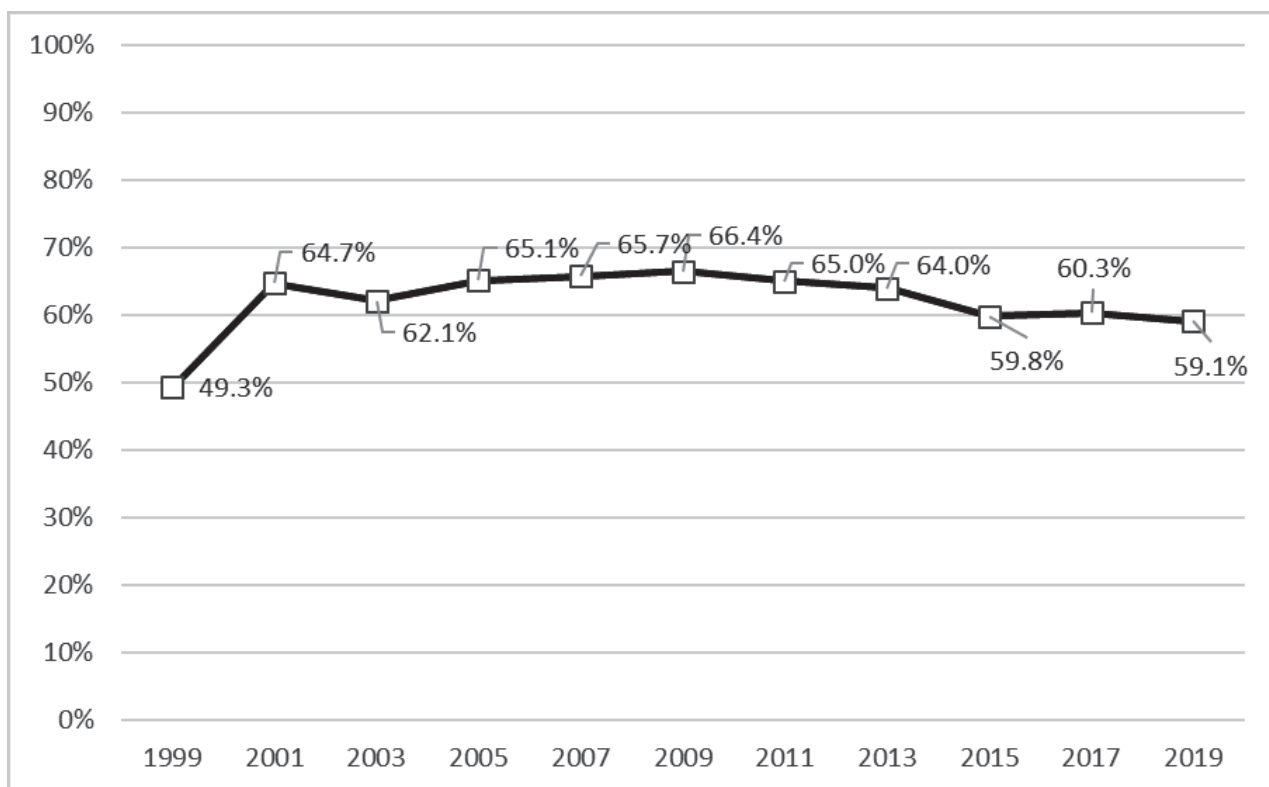


図4 喫煙の生涯経験率の推移（合計：1999年～2019年）

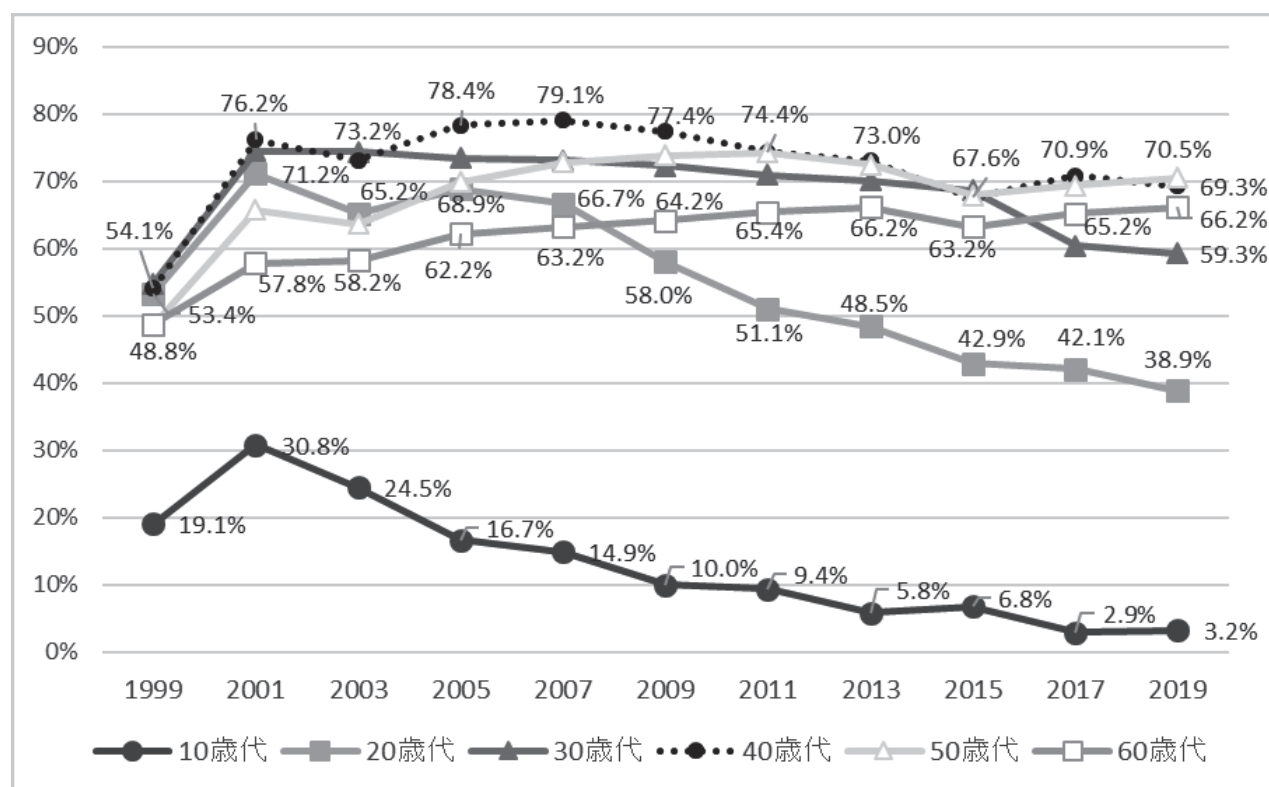


図5 喫煙の生涯経験率の推移（年代別：1999年～2019年）

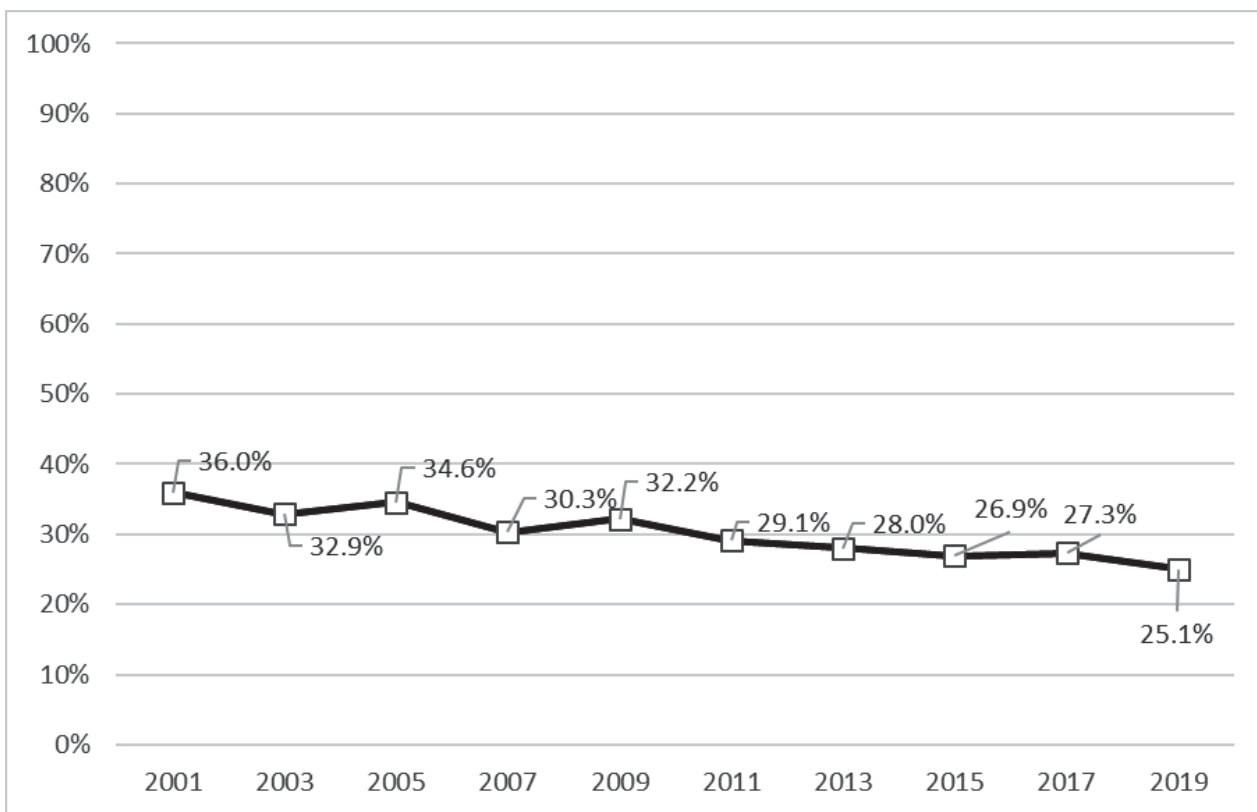


図6 喫煙の1年経験率の推移（合計：2001年～2019年）

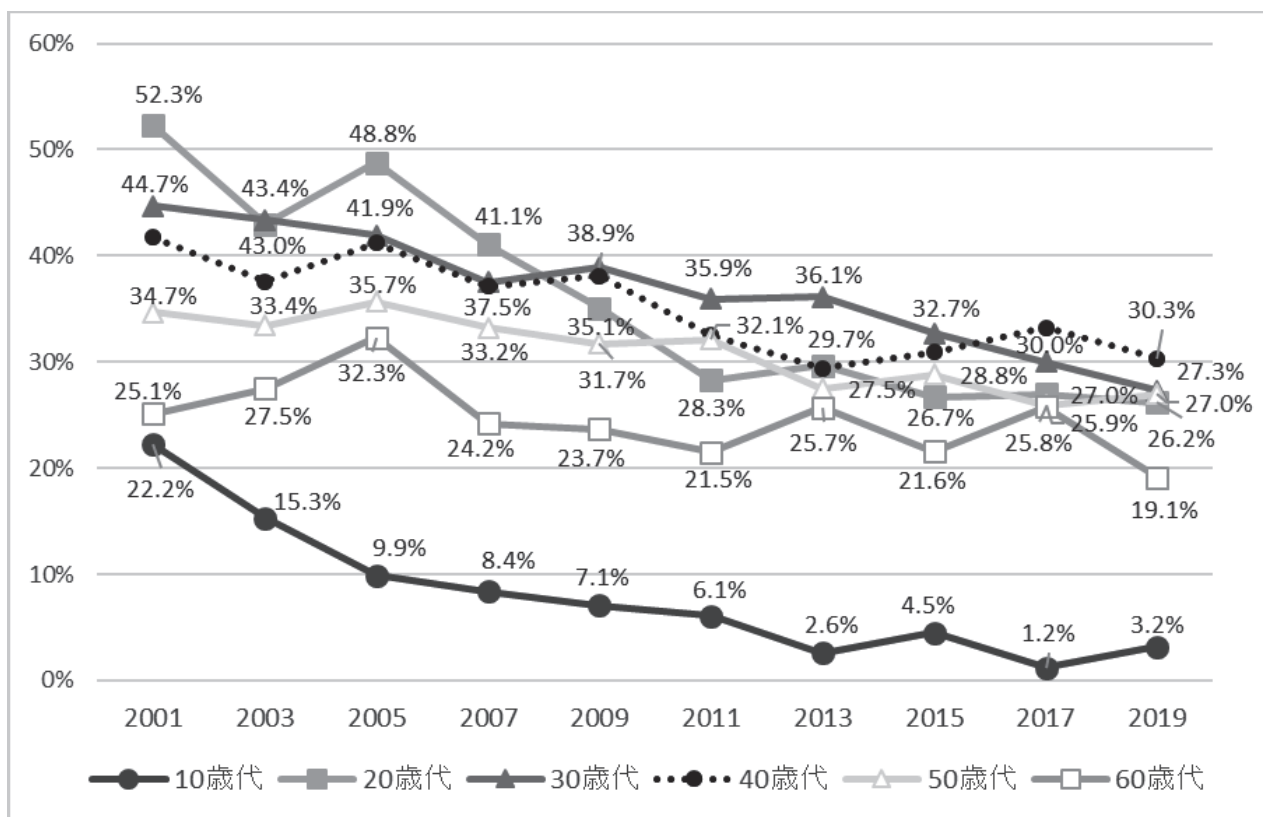


図7 喫煙の1年経験率の推移（年代別：2001年～2019年）

表50 性別にみた飲酒と喫煙の生涯経験率の推計値(2003-2019年)(%)

	全体			男			女		
	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限
飲酒									
2003年	93.2	92.3	94.1	95.0	93.7	96.0	91.6	90.1	92.9
2005年	93.3	92.4	94.2	95.5	94.3	96.4	91.3	89.8	92.7
2007年	94.3	93.4	95.1	96.2	95.0	97.2	92.7	91.2	93.9
2009年	94.7	93.8	95.4	95.1	93.8	96.2	94.3	92.9	95.4
2011年	94.9	93.9	95.7	95.2	93.1	95.7	94.6	93.1	95.7
2013年	94.3	93.3	95.2	94.1	92.4	95.4	94.5	93.2	95.6
2015年	93.8	92.8	94.7	94.2	92.8	95.4	93.4	91.9	94.7
2017年	93.9	92.9	94.8	94.4	93.0	95.5	93.4	91.9	94.7
2019年	92.5	91.4	93.5	92.2	90.5	93.6	92.8	91.6	93.9
喫煙									
2003年	62.2	60.3	64.0	82.2	80.0	84.2	43.5	40.8	46.2
2005年	64.2	62.3	66.1	84.3	82.0	86.4	45.5	42.7	48.4
2007年	66.2	64.3	68.0	84.3	82.1	86.2	49.5	46.8	52.3
2009年	66.1	64.3	67.9	83.0	81.0	94.8	50.1	47.2	52.9
2011年	65.2	63.4	66.9	81.3	79.2	83.3	50.2	47.5	52.8
2013年	64.3	62.3	66.3	79.2	76.6	81.6	51.2	48.3	54.7
2015年	59.8	57.7	61.8	75.0	72.3	77.4	45.8	43.0	48.6
2017年	59.9	58.1	61.7	74.0	71.5	76.3	46.6	44.1	49.2
2019年	58.7	56.8	60.7	71.5	68.9	74.0	47.0	44.3	49.7

表51 性別にみた飲酒と喫煙の1年経験率の推計値(2003-2019年)(%)

	全体			男			女		
	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限
飲酒									
2003年	85.1	83.7	86.3	89.2	87.5	90.7	81.3	79.2	83.1
2005年	84.2	82.7	85.6	88.9	87.1	90.5	79.9	77.5	82.0
2007年	83.8	82.3	85.2	88.8	86.9	90.4	79.3	77.0	81.5
2009年	83.7	82.4	85.0	88.5	86.7	90.1	79.2	77.0	81.2
2011年	85.3	83.8	86.7	88.9	87.1	90.5	81.9	79.6	84.0
2013年	82.2	80.5	83.7	85.7	83.4	87.8	79.1	76.3	81.5
2015年	80.2	78.5	81.8	84.6	82.4	86.6	76.1	73.4	78.6
2017年	81.5	80.0	83.0	85.5	83.5	87.3	77.8	75.5	79.9
2019年	78.2	76.6	79.7	81.8	79.8	83.7	74.9	72.6	77.0
喫煙									
2003年	32.8	31.1	34.5	49.5	46.8	52.2	17.2	15.3	19.4
2005年	33.3	31.5	35.3	48.3	45.5	51.1	19.5	17.3	21.9
2007年	30.4	28.6	32.2	44.6	41.8	47.4	17.3	15.2	19.6
2009年	32.1	30.4	33.9	48.9	46.1	51.8	16.1	14.3	18.2
2011年	29.3	27.6	31.1	43.4	40.7	46.2	16.2	14.2	18.4
2013年	27.2	25.4	29.1	39.4	36.3	42.6	16.5	14.6	18.7
2015年	26.2	24.4	28.0	40.2	37.4	43.2	13.3	11.4	15.3
2017年	27.1	25.5	28.7	41.4	38.9	44.0	13.5	11.6	15.7
2019年	24.9	23.2	26.6	35.4	32.9	38.0	15.2	13.3	17.2

表52 性別にみた飲酒と喫煙の過去30日経験率の推計値(2015-2019年)(%)

	全体			男			女		
	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限
飲酒									
2015年	67.0	65.1	68.8	74.9	72.3	77.3	59.7	56.9	62.5
2017年	68.4	66.6	70.0	74.5	72.1	76.8	62.6	60.0	65.0
2019年	64.2	62.6	65.8	71.2	69.0	73.3	57.8	55.6	60.0
喫煙									
2015年	23.2	21.6	24.9	36.8	34.1	39.6	10.6	9.1	12.4
2017年	24.3	22.8	26.0	37.7	35.2	40.3	11.8	10.0	13.8
2019年	22.6	20.9	24.3	32.6	30.1	35.1	13.3	11.6	15.3

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

表53 性別にみた鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の1年経験率の推計値(2003-2019年)(%)

	全体			男			女		
	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限
鎮痛薬									
2003年	55.2	53.5	57.0	47.1	44.6	49.6	62.8	60.4	65.1
2005年	55.1	52.9	57.2	48.9	46.2	51.6	60.8	58.0	63.6
2007年	55.3	53.1	57.5	47.0	44.0	50.0	63.0	60.3	65.6
2009年	58.1	56.2	60.0	49.0	46.3	51.7	66.8	64.2	69.3
2011年	58.6	56.8	60.3	46.4	43.7	49.2	69.9	67.7	72.1
2013年	61.4	59.4	63.4	50.6	47.6	53.6	70.9	68.2	73.4
2015年	62.9	60.8	64.9	53.1	49.9	56.2	71.9	69.2	74.4
2017年	64.2	62.3	66.0	53.4	50.3	56.4	74.3	72.0	76.5
2019年	63.1	61.3	64.8	51.1	48.6	53.5	74.2	71.8	76.4
精神安定薬									
2003年	7.4	6.5	8.4	5.6	4.6	6.8	9.1	7.7	10.7
2005年	8.1	7.1	9.3	6.4	5.2	7.9	9.7	8.2	11.5
2007年	8.1	7.1	9.3	6.2	5.0	7.6	9.9	8.4	11.7
2009年	7.1	6.2	8.1	6.1	5.0	7.4	8.1	6.8	9.6
2011年	5.6	4.7	6.5	4.8	3.7	6.1	6.3	5.1	7.8
2013年	6.2	5.1	7.6	5.7	3.9	8.4	6.6	5.4	8.2
2015年	5.6	4.8	6.6	4.2	3.3	5.4	6.9	5.7	8.3
2017年	5.4	4.5	6.4	5.1	4.0	6.5	5.6	4.5	7.0
2019年	5.7	5.0	6.6	5.9	4.9	7.1	5.5	4.5	6.8
睡眠薬									
2003年	6.2	5.4	7.0	6.0	5.1	7.2	6.3	5.1	7.7
2005年	6.2	5.3	7.2	4.7	3.6	6.1	7.6	6.2	9.2
2007年	7.7	6.7	8.8	6.5	5.3	8.0	8.7	7.3	10.5
2009年	6.5	5.6	7.5	5.5	4.4	6.9	7.4	6.1	9.0
2011年	5.6	4.8	6.6	4.9	3.9	6.2	6.3	5.1	7.8
2013年	5.6	4.5	7.0	5.6	3.7	8.2	5.6	4.4	7.1
2015年	6.1	5.2	7.1	5.2	4.0	6.6	7.0	5.7	8.4
2017年	5.8	5.0	6.7	4.8	3.8	6.0	6.8	5.5	8.3
2019年	6.7	5.9	7.6	6.6	5.5	7.8	6.8	5.6	8.1

表54 性別にみた鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の過去30日経験率の推計値(2015-2019年)(%)

	全体			男			女		
	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限
鎮痛薬									
2015年	26.9	25.1	28.7	15.3	13.4	17.5	37.5	34.8	40.2
2017年	32.6	30.7	34.6	21.2	18.9	23.8	43.3	40.4	46.5
2019年	31.7	30.1	33.3	20.6	18.8	22.6	41.8	39.3	44.4
精神安定薬									
2015年	4.2	3.5	5.0	3.3	2.5	4.3	5.0	3.9	6.2
2017年	3.8	3.0	4.7	4.0	3.0	5.3	3.5	2.6	4.7
2019年	4.2	3.5	4.9	4.2	3.4	5.2	4.1	3.2	5.3
睡眠薬									
2015年	4.3	3.6	5.2	3.6	2.7	4.8	4.9	3.9	6.2
2017年	3.9	3.2	4.7	3.5	2.7	4.6	4.3	3.2	5.6
2019年	4.2	3.6	5.0	4.0	3.2	5.0	4.5	3.5	5.6

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

表55 性別にみた鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の習慣的使用経験率と経験者数(過去1年)の推計値(2015-2019年)(%)

	全体			男			女		
	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限
鎮痛薬									
2015年	2.3	1.8	3.0	1.9	1.3	2.9	2.7	2.0	3.6
2017年	2.7	2.1	3.4	1.9	1.3	2.8	3.4	2.5	4.6
2019年	2.8	2.3	3.5	2.3	1.7	3.2	3.2	2.5	4.2
精神安定薬									
2015年	3.0	2.4	3.7	2.7	2.0	3.7	3.2	2.4	4.3
2017年	2.7	2.2	3.3	3.0	2.2	4.1	2.4	1.8	3.2
2019年	3.4	2.8	4.1	3.7	2.9	4.7	3.1	2.4	4.1
睡眠薬									
2015年	2.8	2.2	3.5	2.3	1.6	3.3	3.2	2.4	4.2
2017年	2.2	1.7	2.9	2.4	1.7	3.4	2.0	1.3	3.0
2019年	2.4	1.9	3.0	2.4	1.7	3.3	2.4	1.7	3.3

	全体			男			女		
	経験者数	下限	上限	経験者数	下限	上限	経験者数	下限	上限
鎮痛薬									
2015年	2,197,846	1,674,857	2,720,834	869,844	528,092	1,211,597	1,328,001	938,274	1,717,728
2017年	2,472,788	1,870,539	3,075,037	852,937	523,488	1,182,387	1,619,850	1,140,785	2,098,916
2019年	2,485,742	1,941,218	3,030,266	993,346	670,612	1,316,081	1,492,396	1,086,352	1,898,439
精神安定薬									
2015年	2,794,278	2,160,373	3,428,183	1,218,818	836,215	1,601,420	1,575,460	1,117,450	2,033,471
2017年	2,458,518	1,944,496	2,972,540	1,331,042	897,654	1,764,431	1,127,476	781,897	1,473,055
2019年	3,019,192	2,454,618	3,583,766	1,565,931	1,191,869	1,939,994	1,453,261	1,057,059	1,849,462
睡眠薬									
2015年	2,601,809	2,010,711	3,192,908	1,046,667	686,208	1,407,126	1,555,142	1,110,072	2,000,213
2017年	2,039,955	1,514,786	2,565,123	1,084,865	710,470	1,459,260	955,090	569,253	1,340,926
2019年	2,100,486	1,596,287	2,604,685	1,012,999	693,772	1,332,226	1,087,487	709,599	1,465,374

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

習慣的使用: 週3回以上の使用

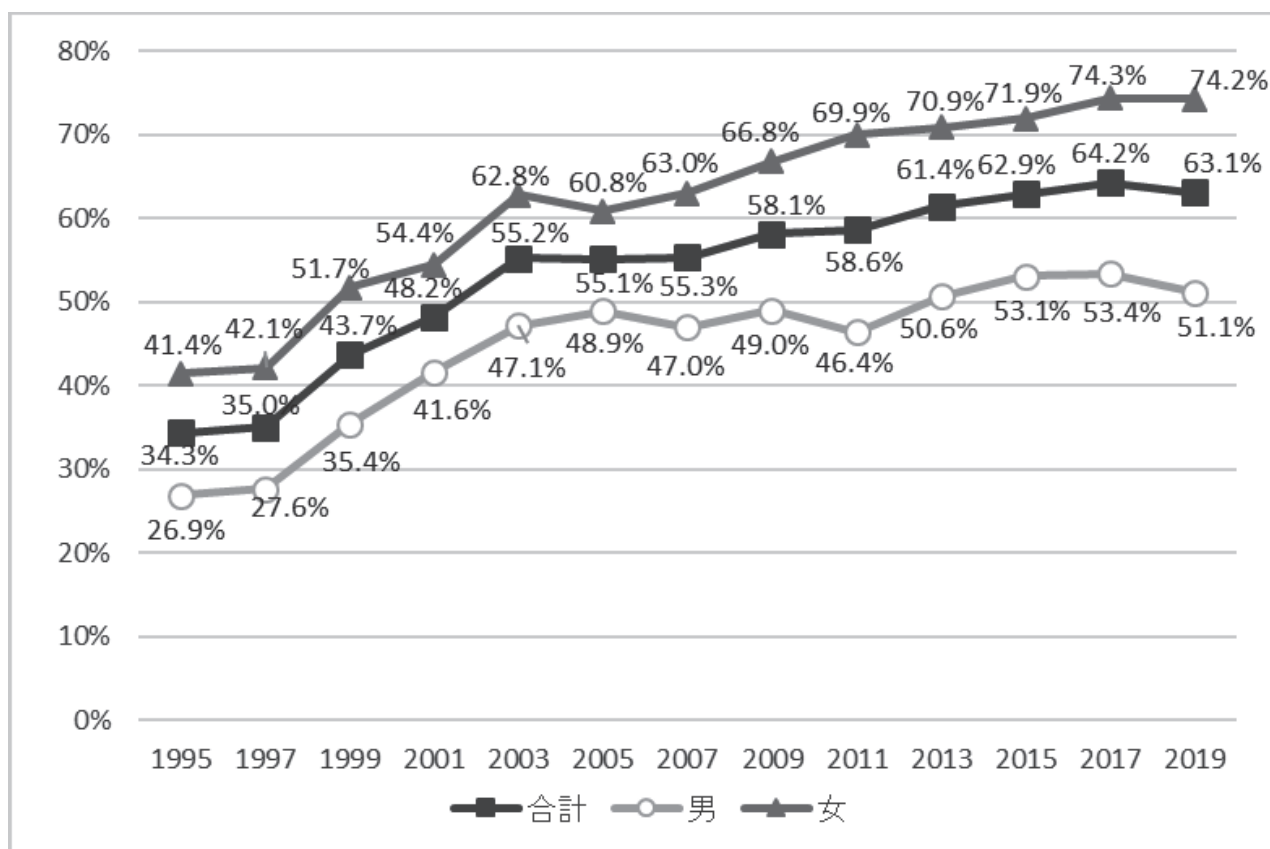


図8 鎮痛薬の1年経験率の推移（1995年～2019年）推計値

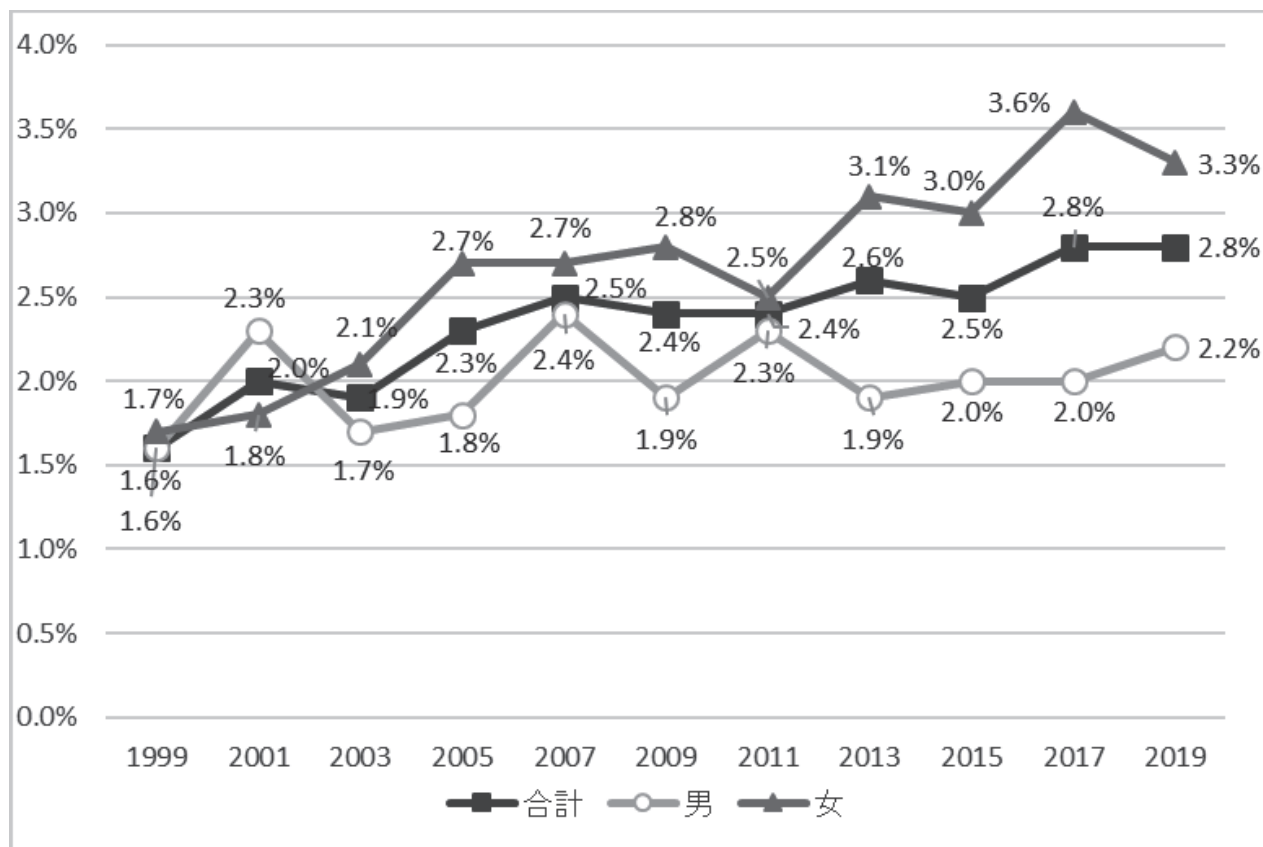


図9 鎮痛薬の習慣的使用率の推移（1999年～2019年）

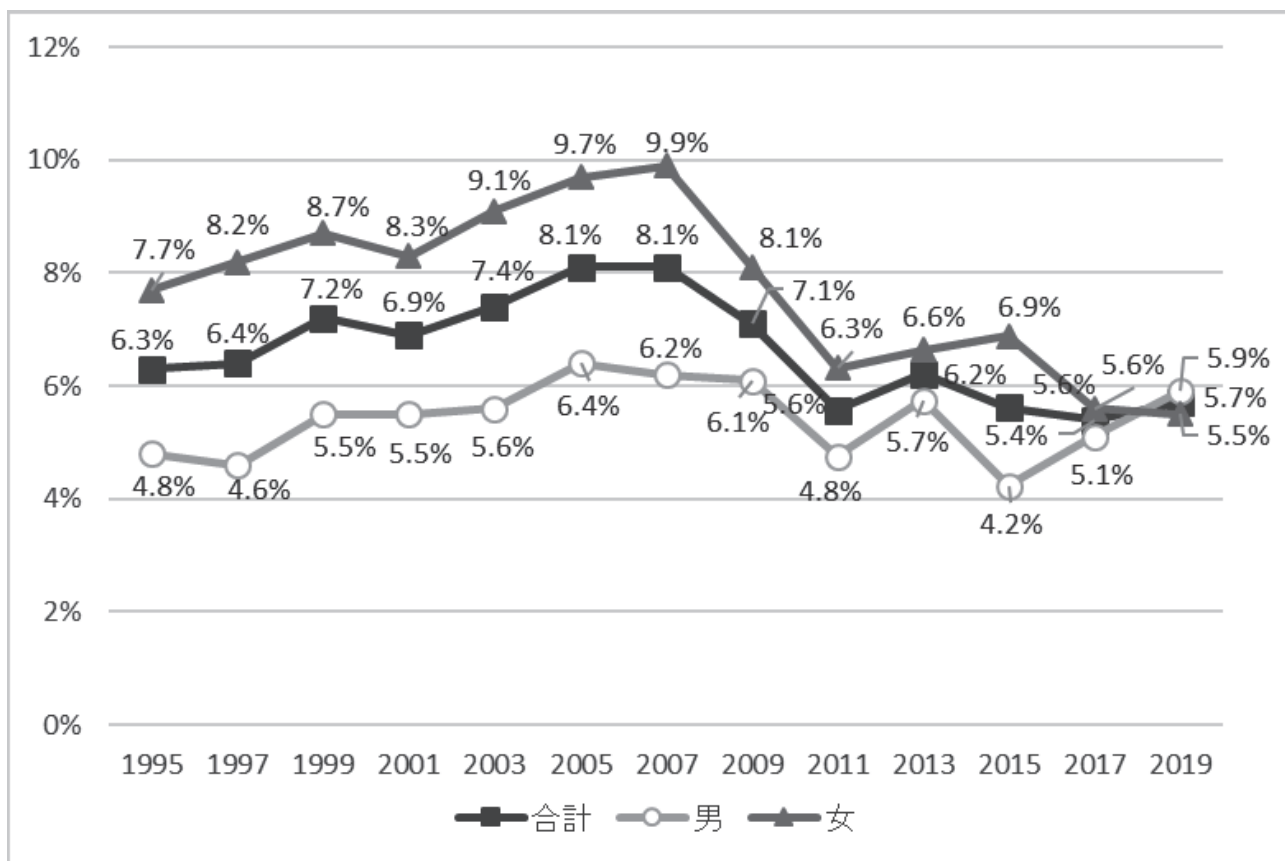


図 10 精神安定薬の1年経験率の推移（1995年～2019年）推計値

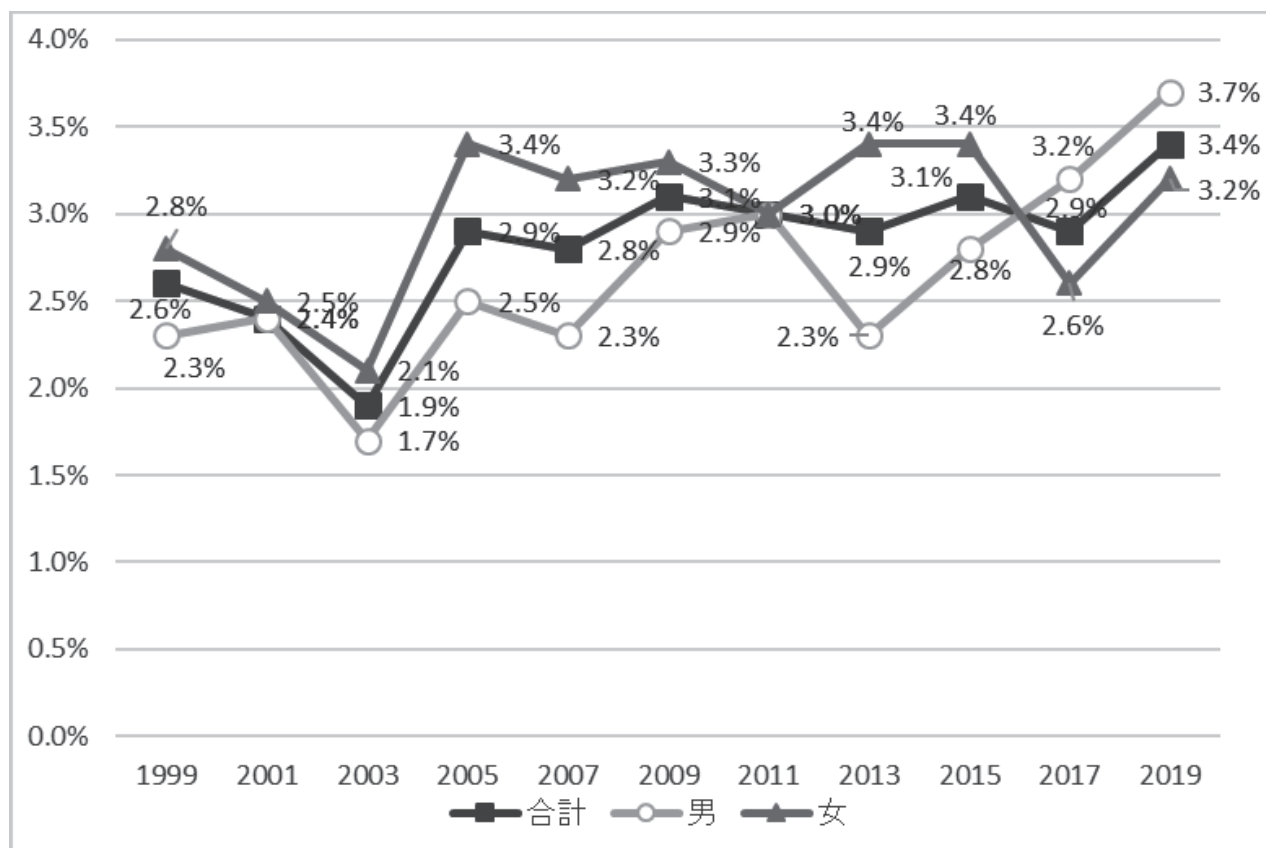


図 11 精神安定薬の習慣的使用率の推移（1999年～2019年）

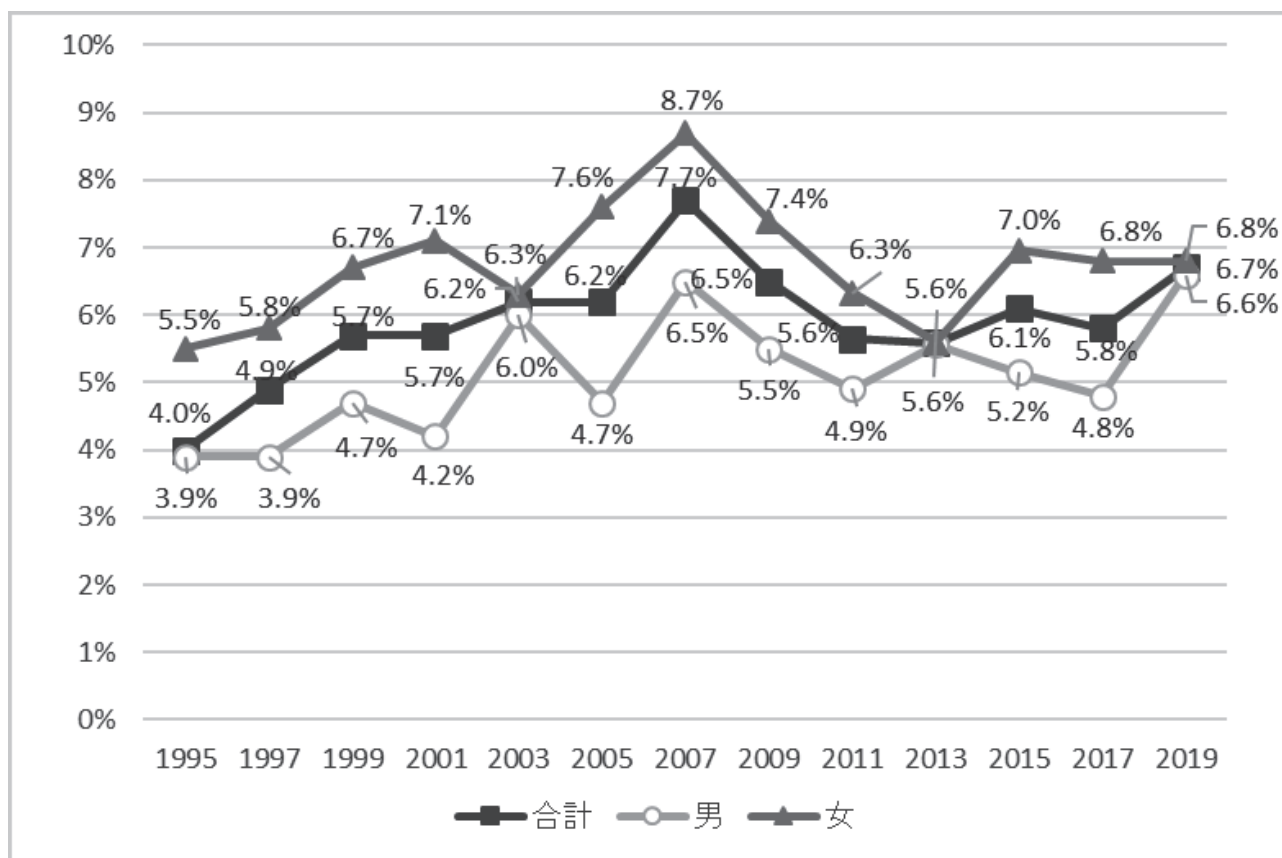


図 12 睡眠薬の1年経験率の推移（1995年～2019年）推計値

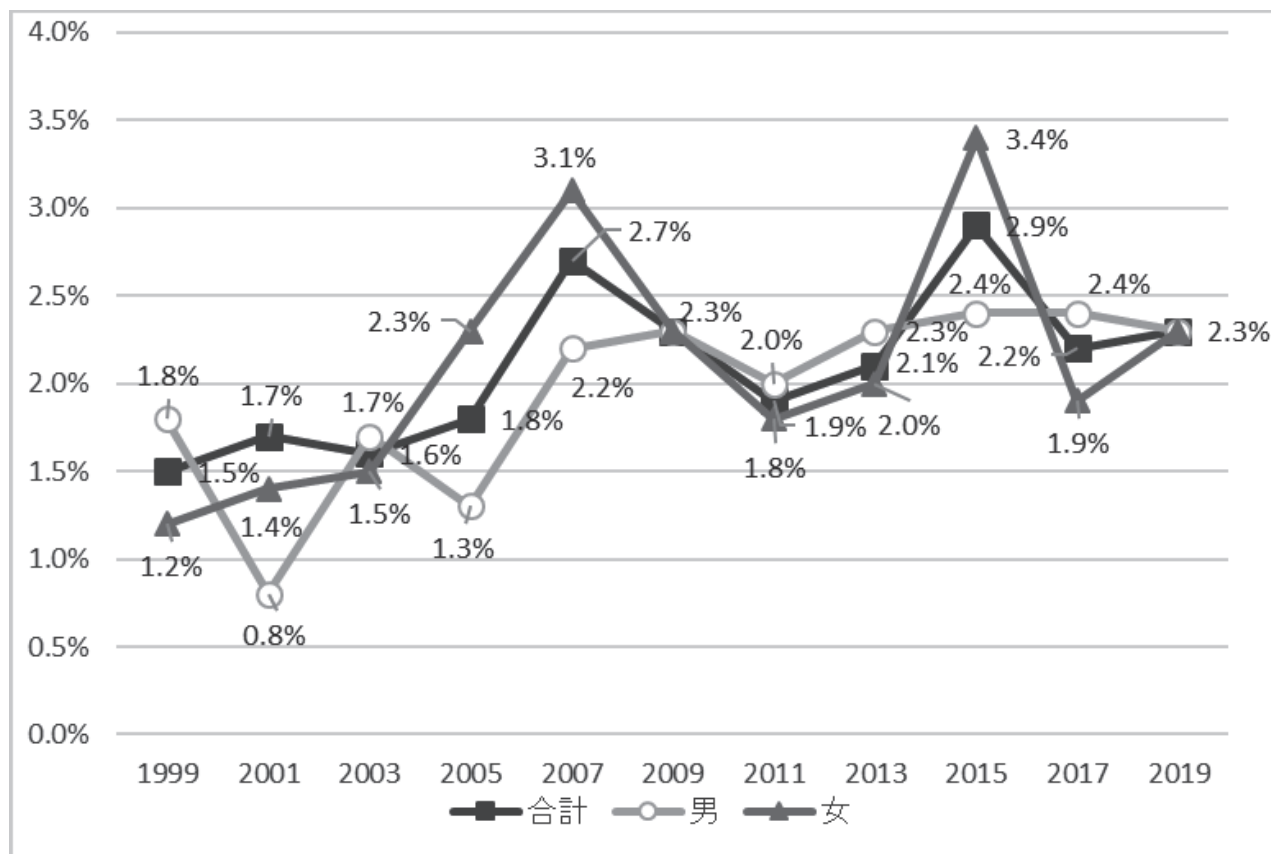


図 13 睡眠薬の習慣的使用率の推移（1999年～2019年）

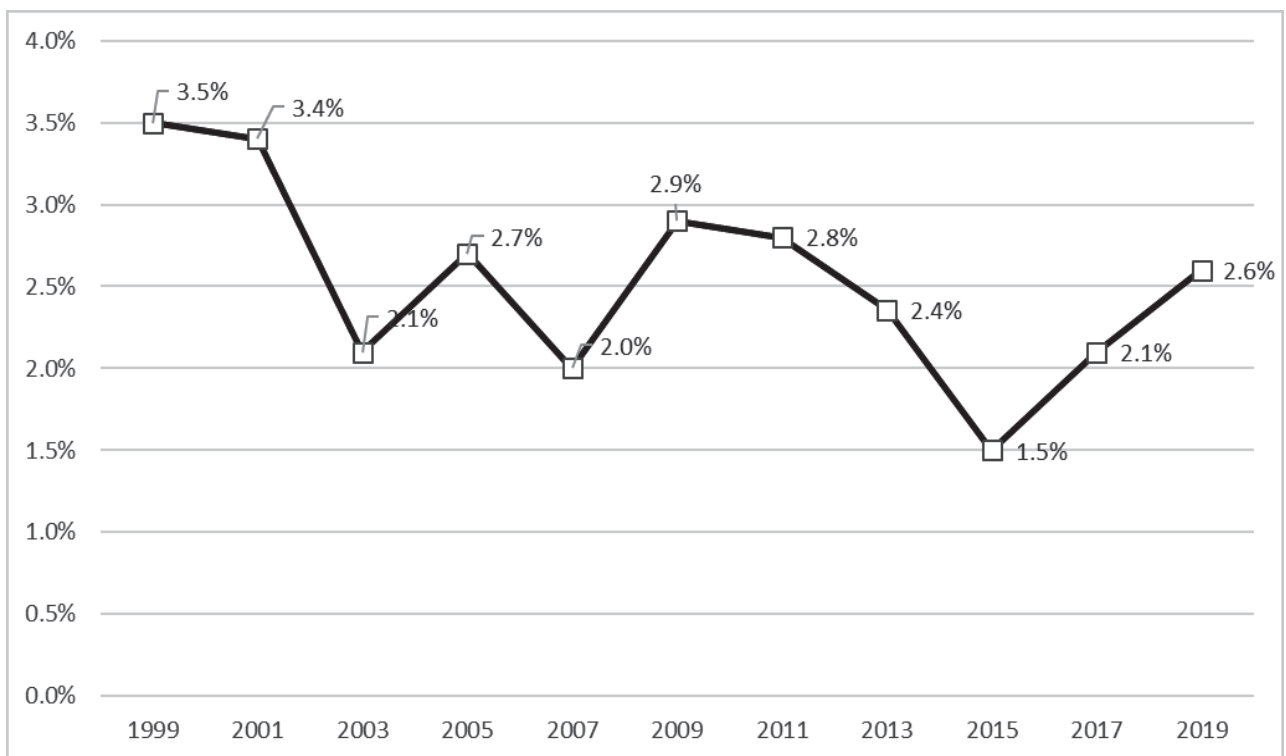


図 14 大麻使用を容認する考えを持つ者の推移（合計：1999 年～2019 年）
「少しなら構わない」と「個人の自由」の合計

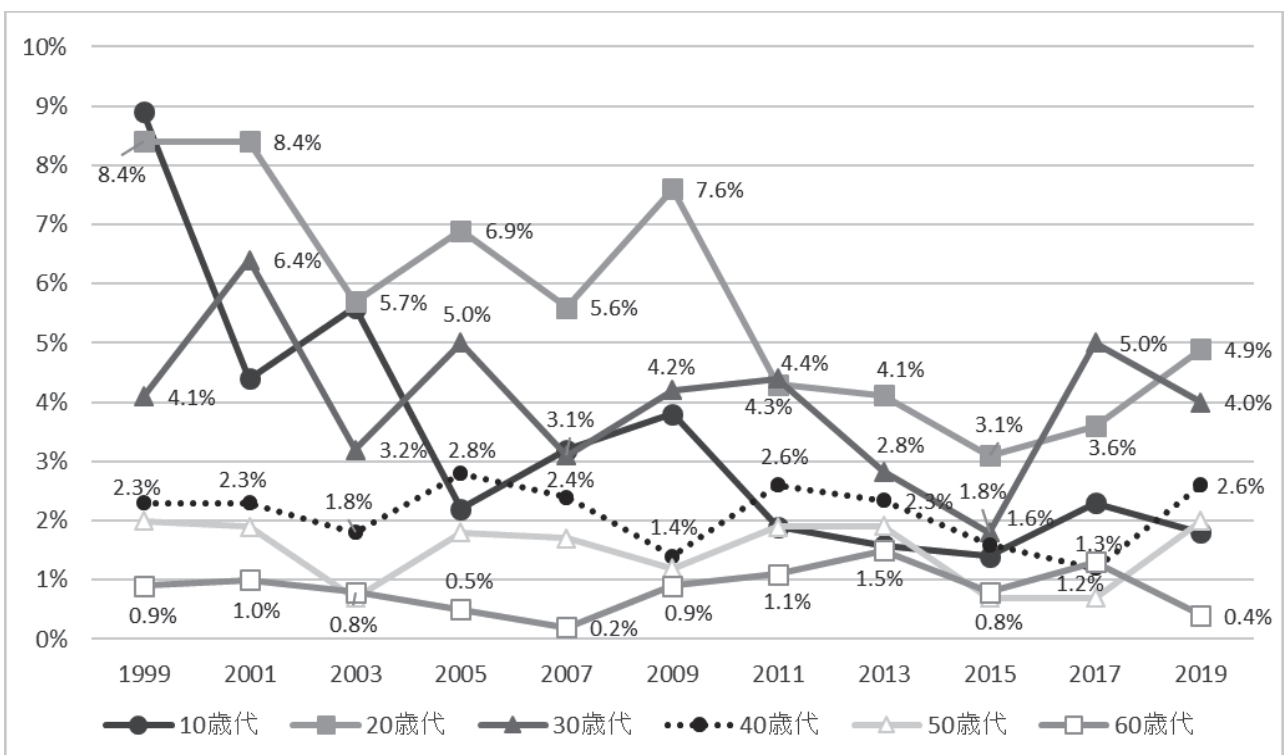


図 15 大麻使用を容認する考えを持つ者の推移（年代別：1999 年～2019 年）
「少しなら構わない」と「個人の自由」の合計

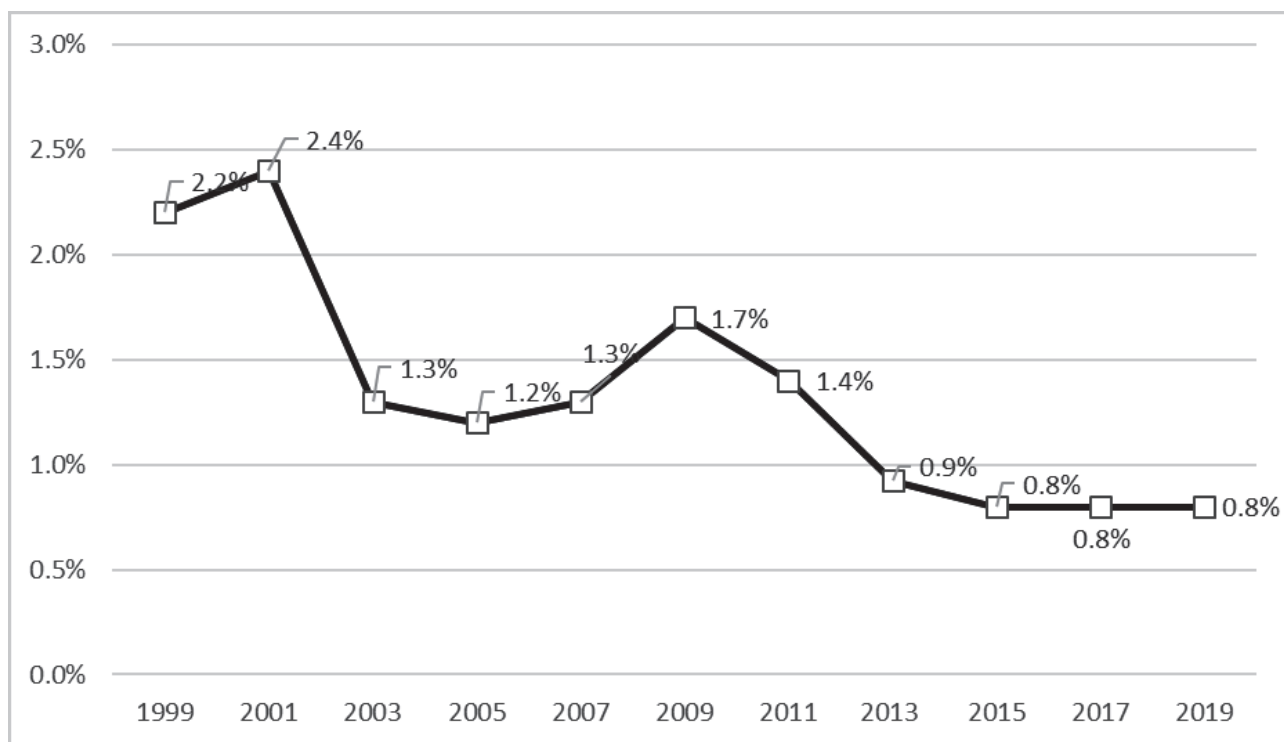


図 16 覚せい剤使用を容認する考えを持つ者の推移（合計：1999 年～2019 年）
「少しなら構わない」と「個人の自由」の合計

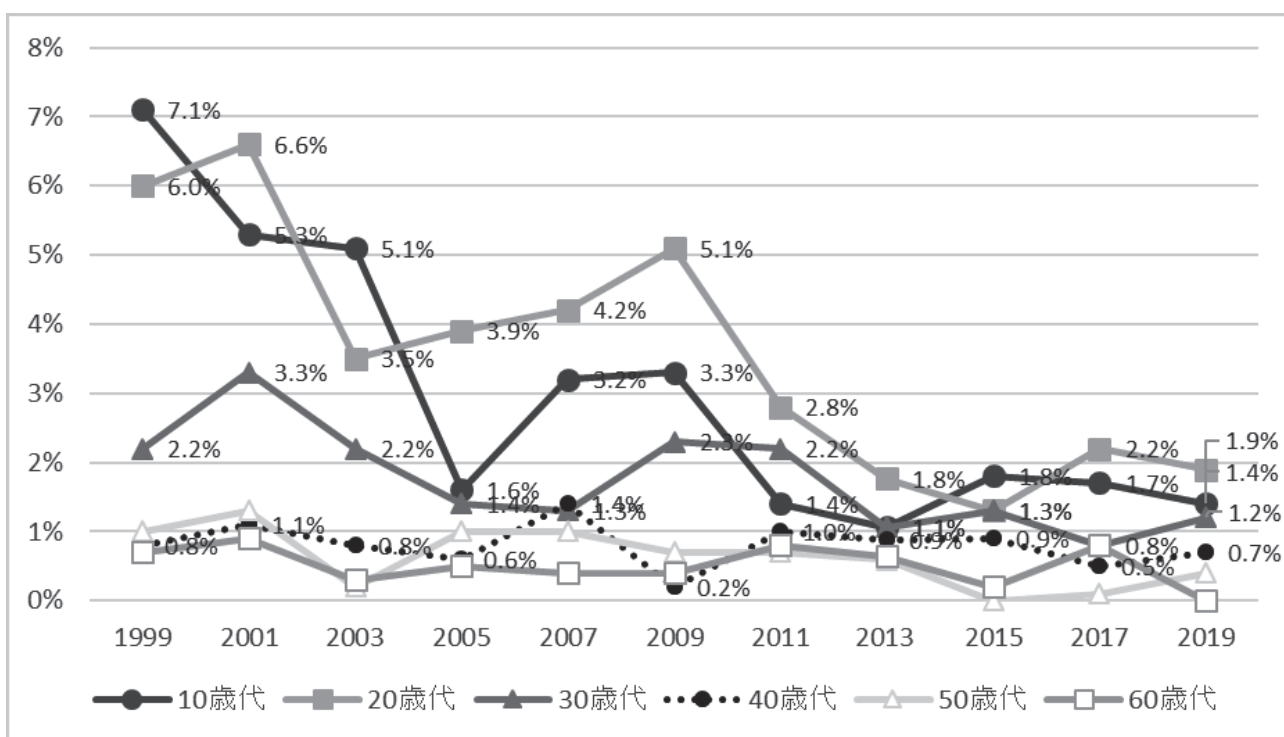


図 17 覚せい剤使用を容認する考えを持つ者の推移（年代別：1999 年～2019 年）
「少しなら構わない」と「個人の自由」の合計

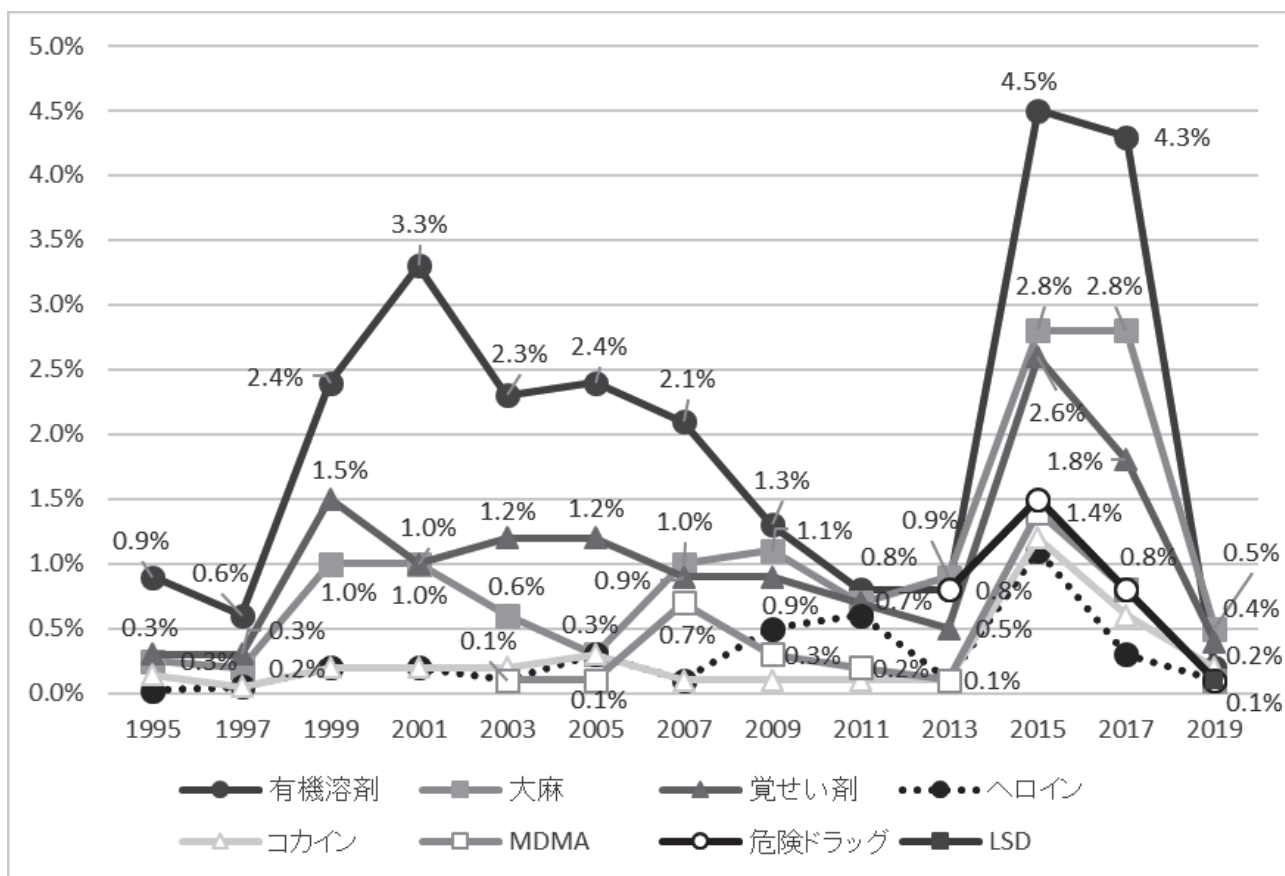


図 18 この 1 年間で薬物を使った知人がいる割合の推移（1995 年～2019 年）

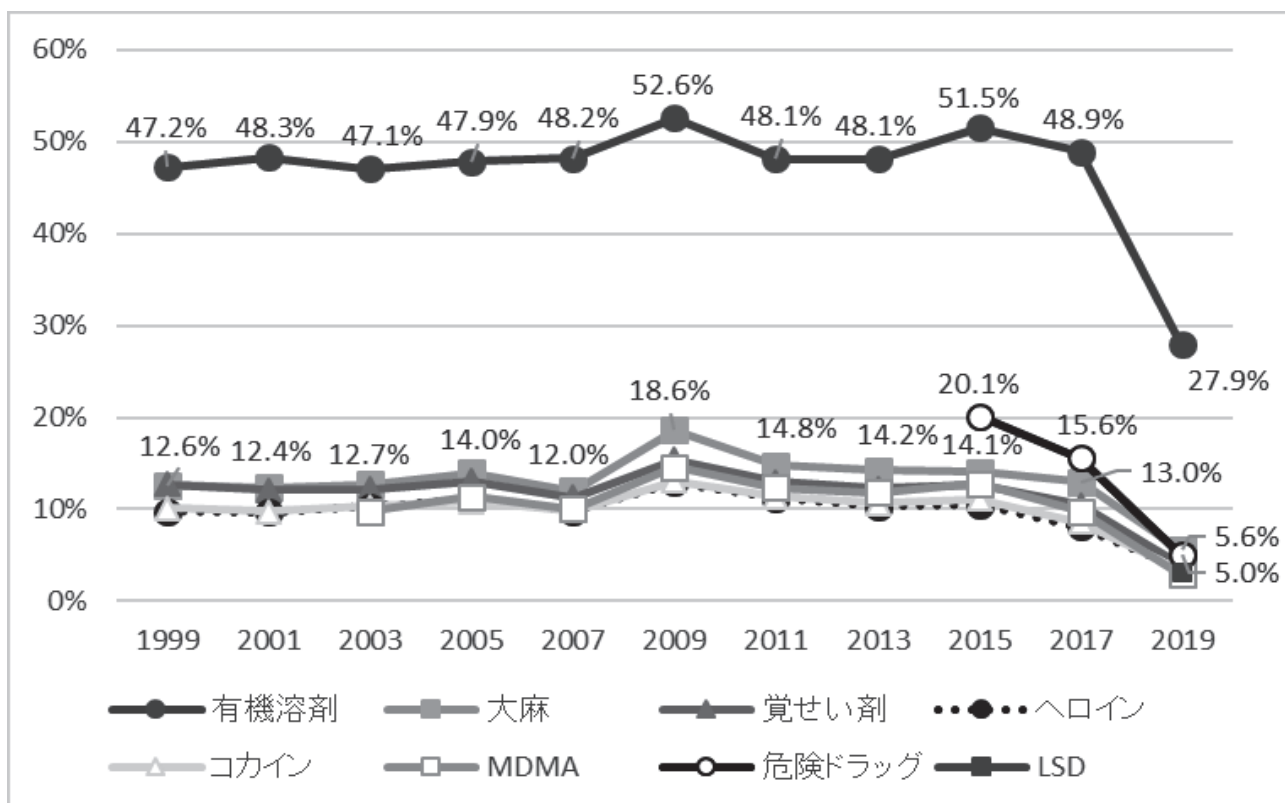


図 19 薬物の入手可能率の推移（全体：1999 年～2019 年）

薬物入手可能率：薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの 4 段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」と「簡単に手に入る」の合計

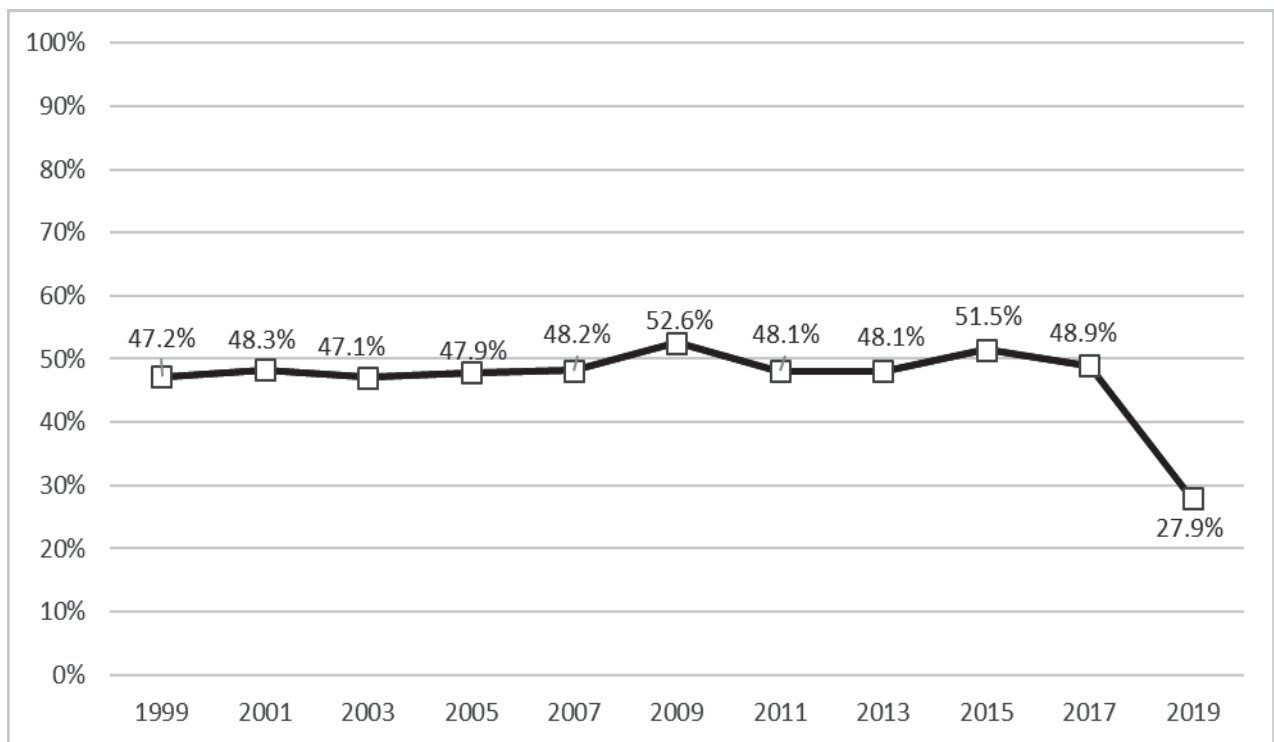


図 20 有機溶剤の入手可能率の推移（全体：1999 年～2019 年）

薬物入手可能率：薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの 4 段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」と「簡単に手に入る」の合計

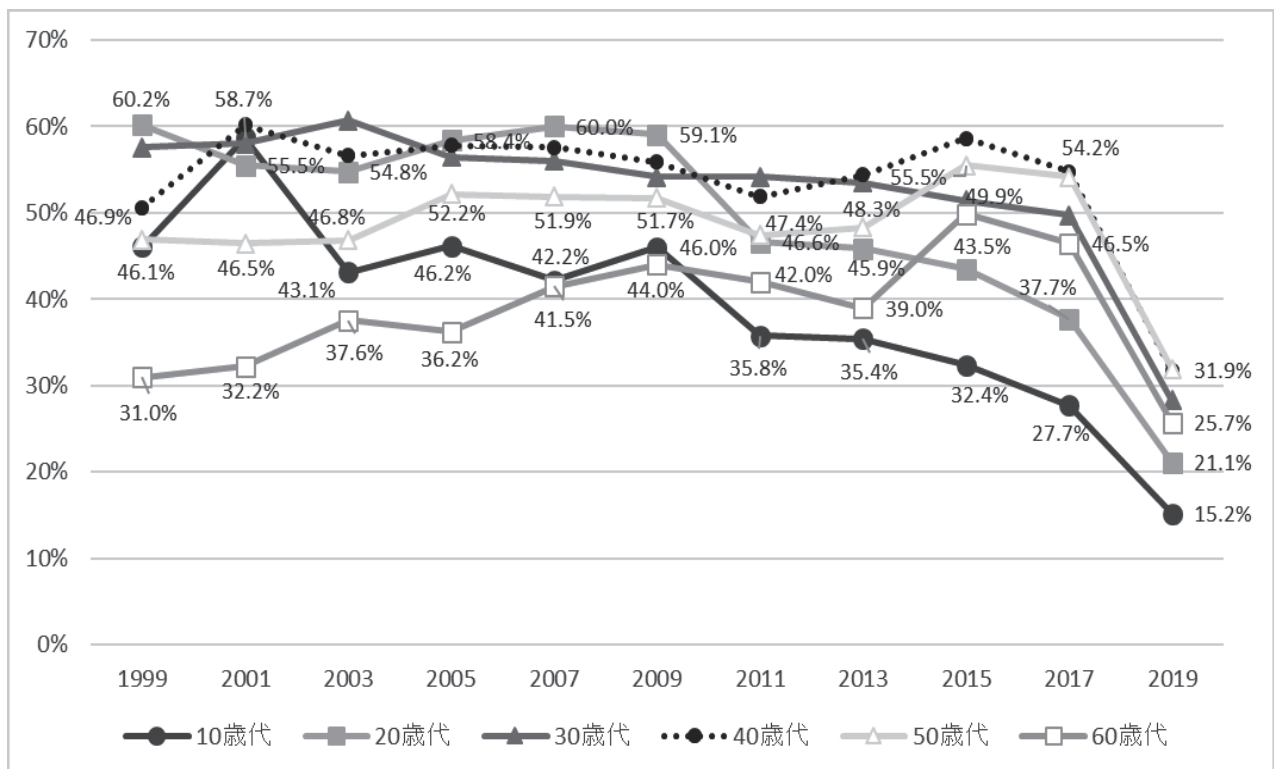


図 21 有機溶剤の入手可能率の推移（年代別：1999 年～2019 年）

薬物入手可能率：薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの 4 段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」と「簡単に手に入る」の合計

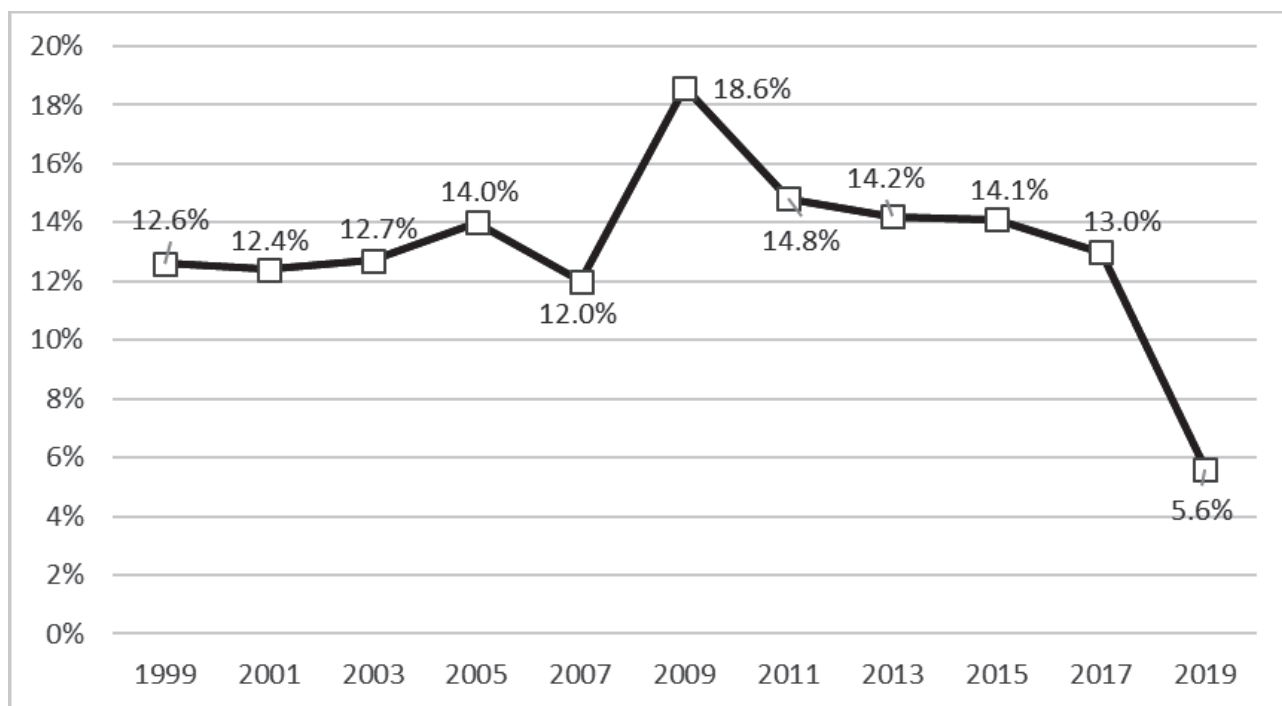


図 22 大麻の入手可能率の推移（全体：1999 年～2019 年）

薬物入手可能率：薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの 4 段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」と「簡単に手に入る」の合計

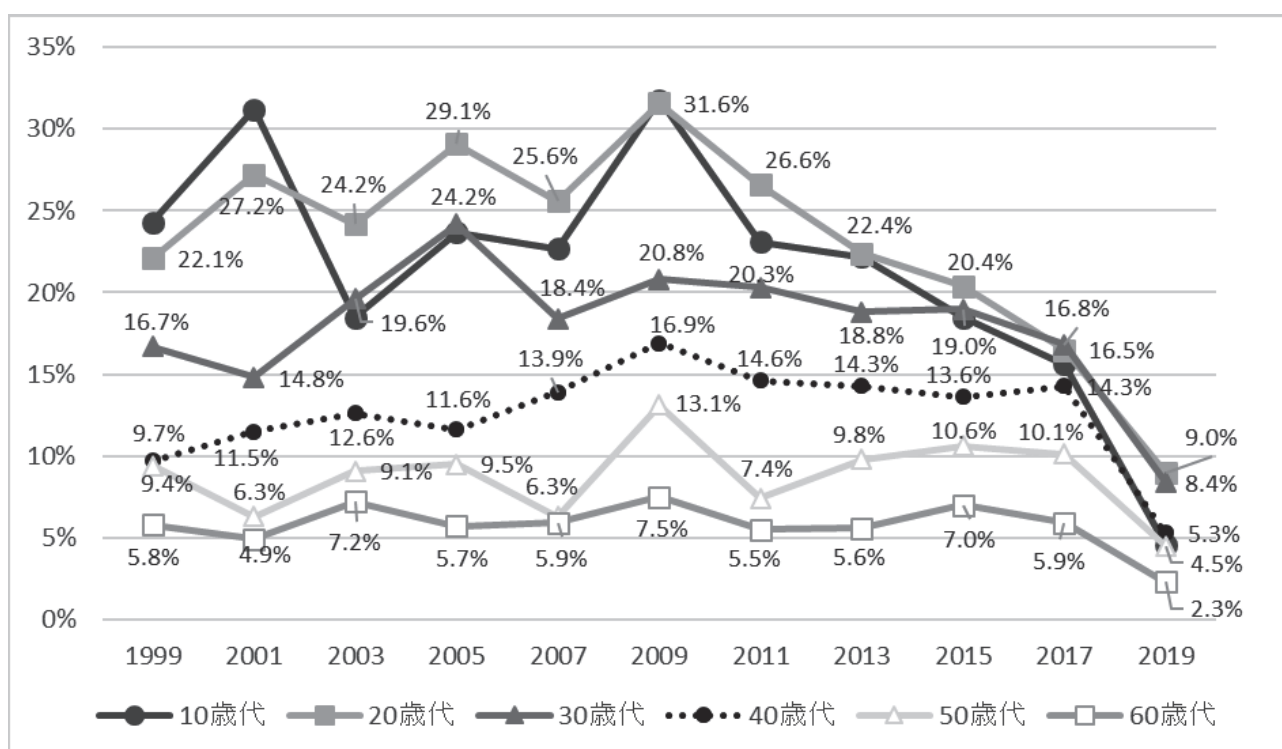


図 23 大麻の入手可能率の推移（年代別：1999 年～2019 年）

薬物入手可能率：薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの 4 段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」と「簡単に手に入る」の合計

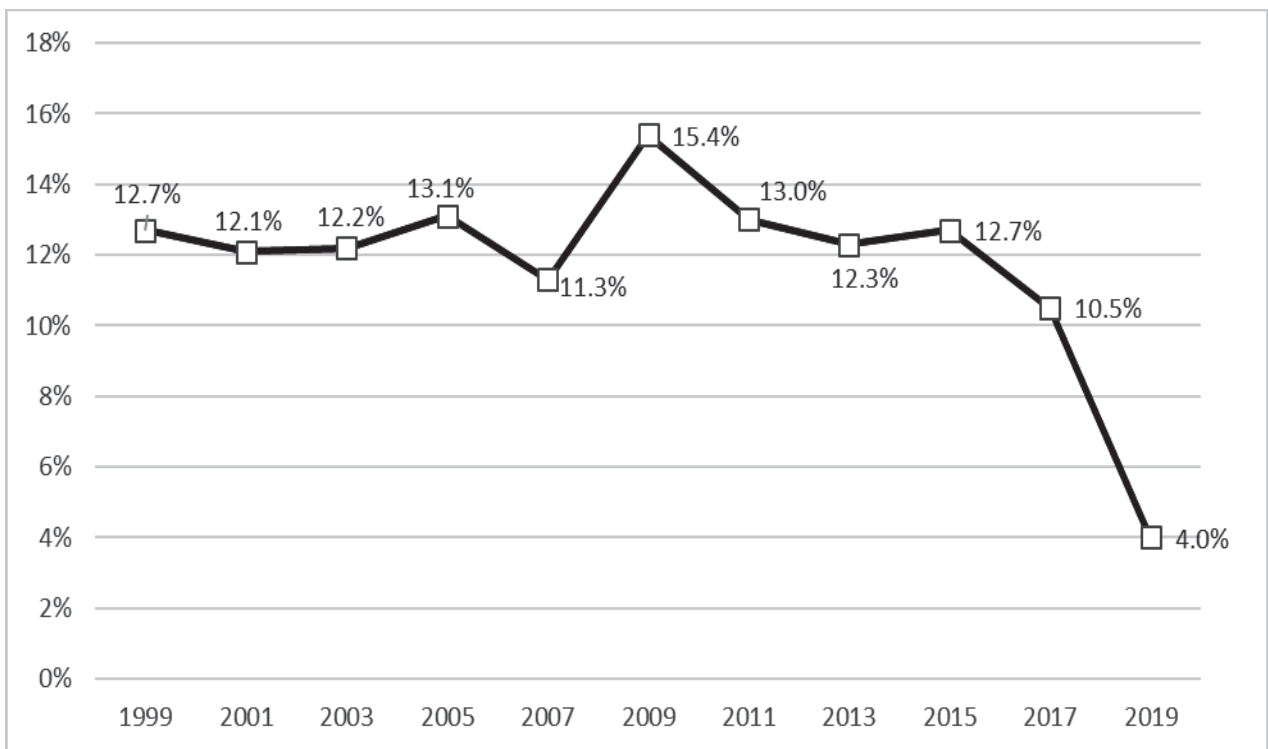


図 24 覚せい剤の入手可能率の推移（全体：1999 年～2019 年）

薬物入手可能率：薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの 4 段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」と「簡単に手に入る」の合計

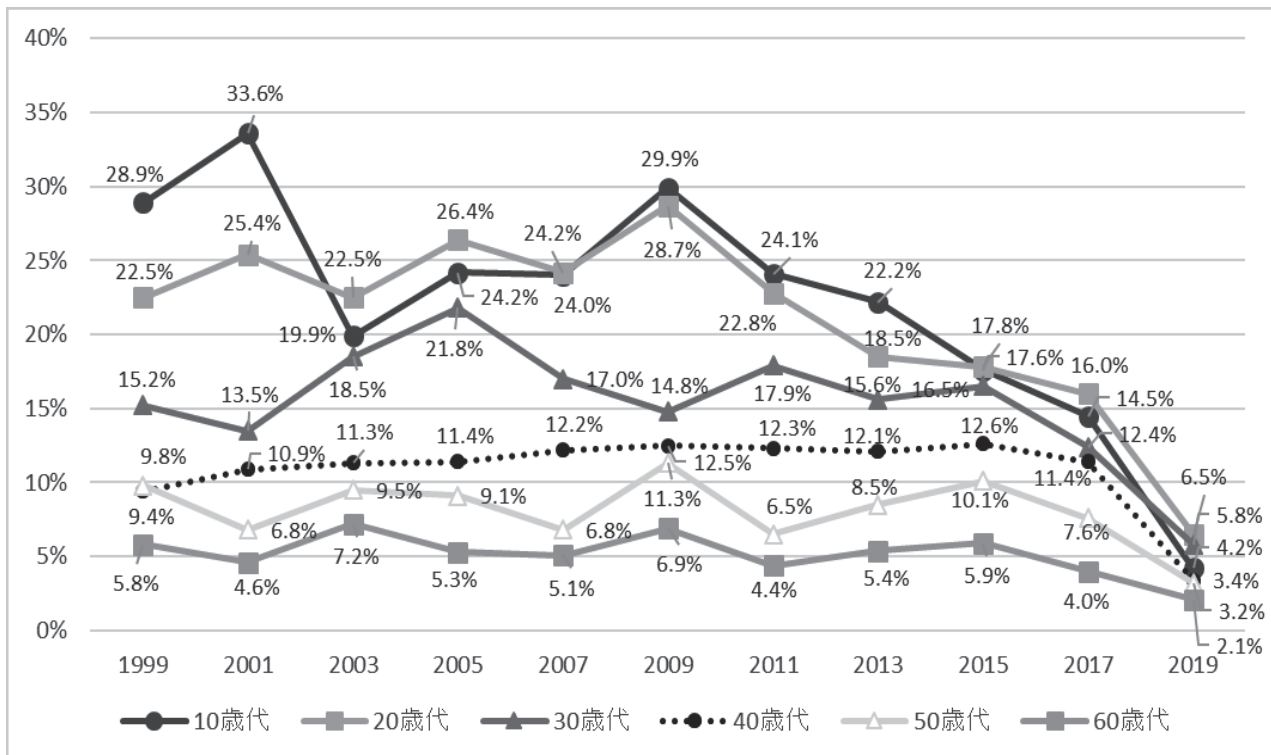


図 25 覚せい剤の入手可能率の推移（年代別：1999 年～2019 年）

薬物入手可能率：薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの 4 段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」と「簡単に手に入る」の合計

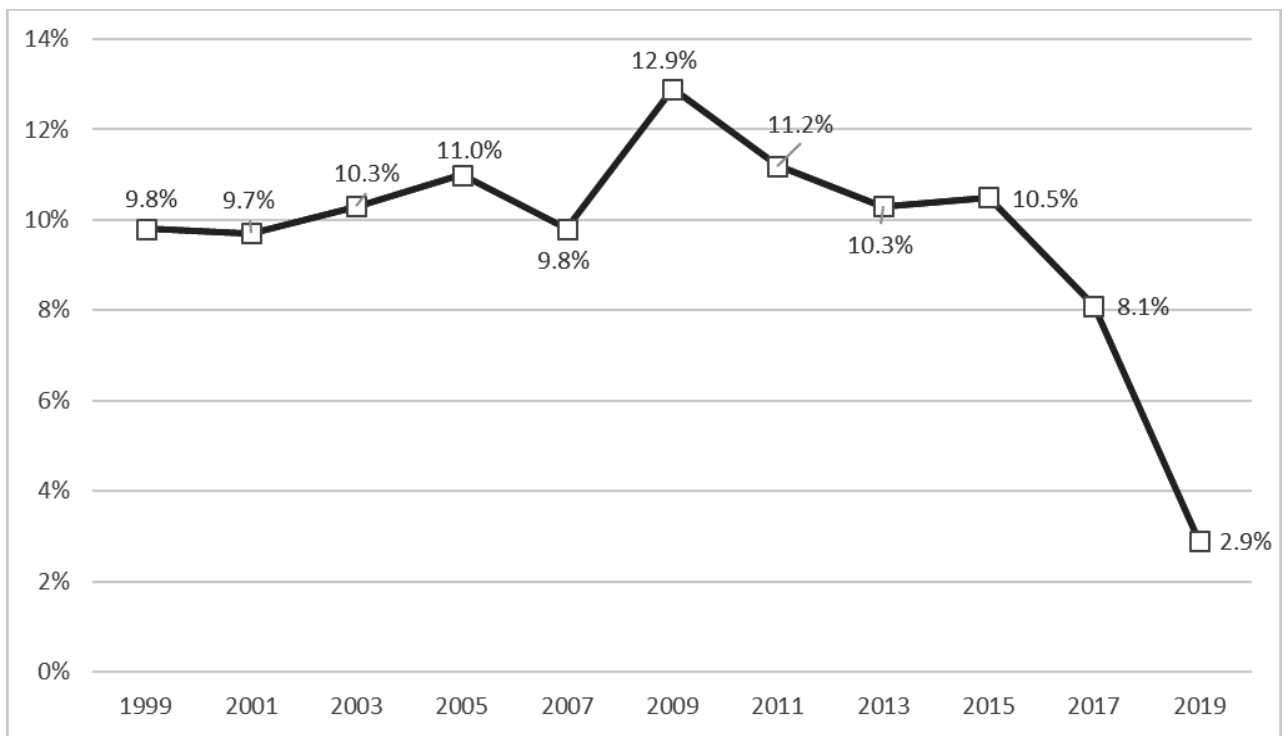


図 26 ヘロインの入手可能率の推移（全体：1999 年～2019 年）

薬物入手可能率：薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの 4 段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」と「簡単に手に入る」の合計

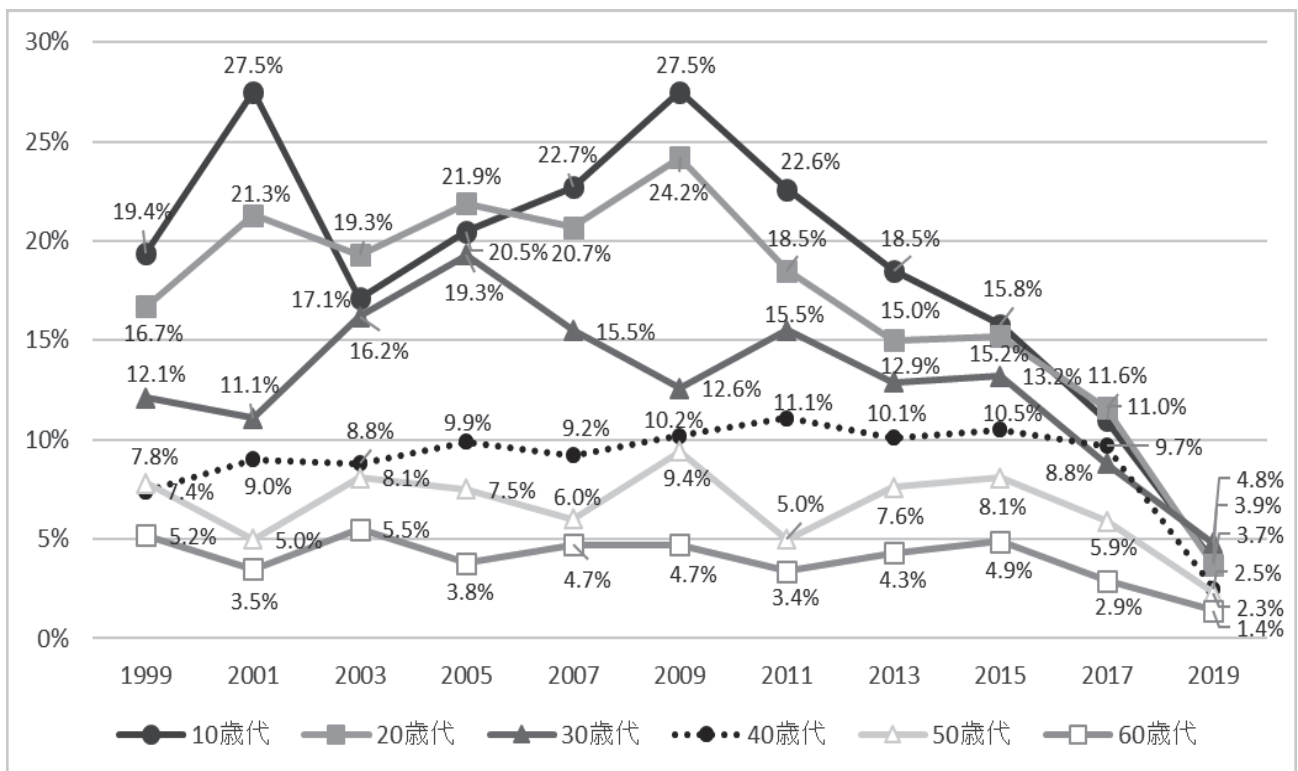


図 27 ヘロインの入手可能率の推移（年代別：1999 年～2019 年）

薬物入手可能率：薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの 4 段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」と「簡単に手に入る」の合計

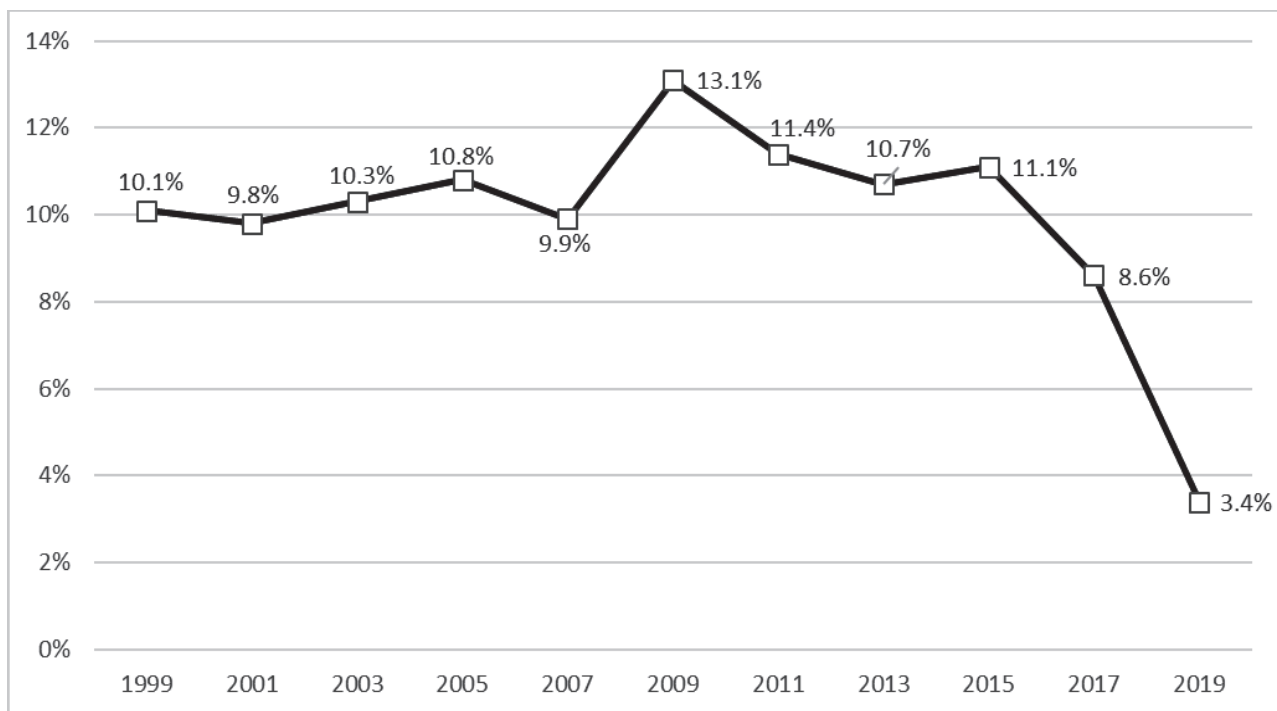


図 28 コカインの入手可能率の推移（全体：1999 年～2019 年）

薬物入手可能率：薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの 4 段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」と「簡単に手に入る」の合計

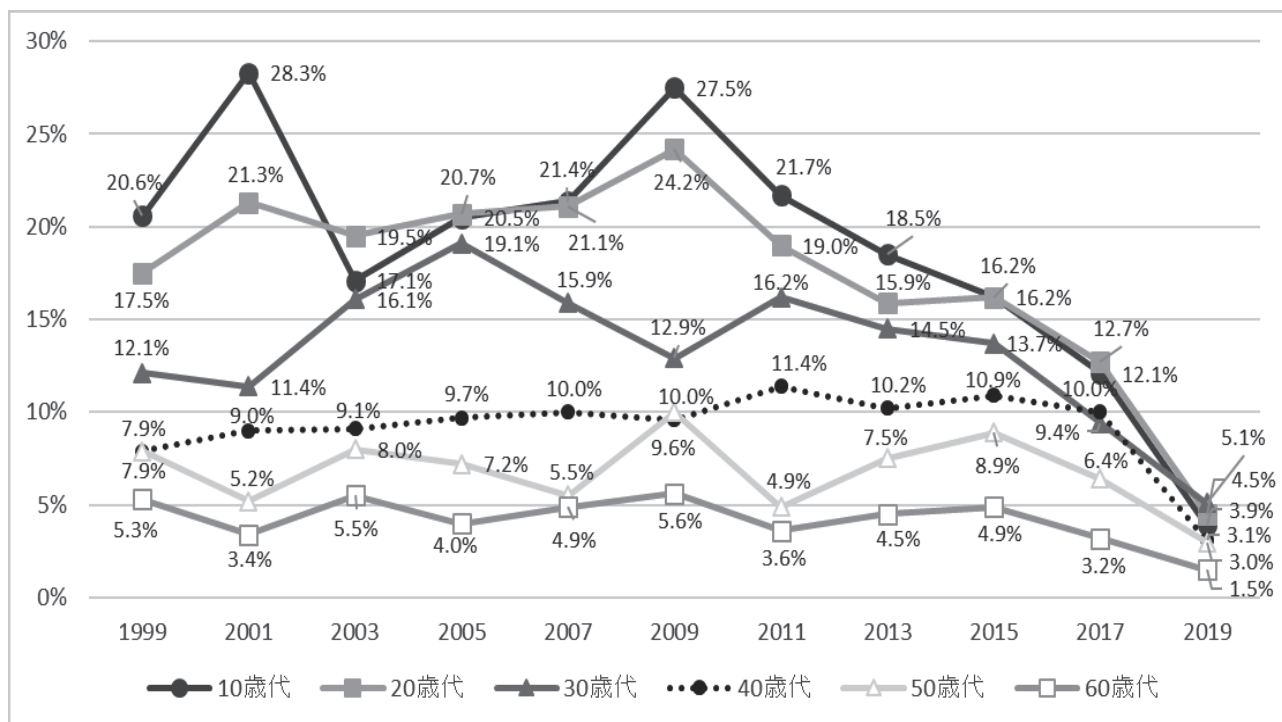


図 29 コカインの入手可能率の推移（年代別：1999 年～2019 年）

薬物入手可能率：薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの 4 段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」と「簡単に手に入る」の合計

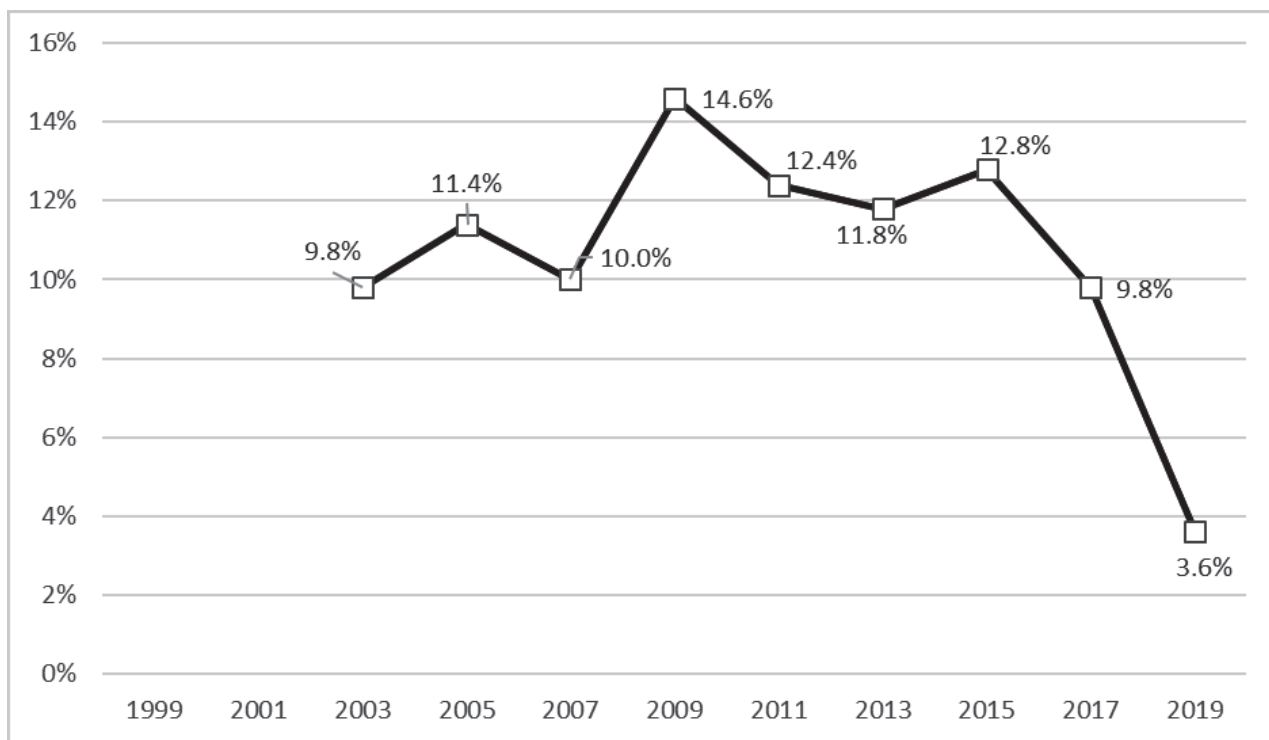


図 30 MDMA の入手可能率の推移（全体：2003 年～2019 年）

薬物入手可能率：薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの 4 段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」と「簡単に手に入る」の合計

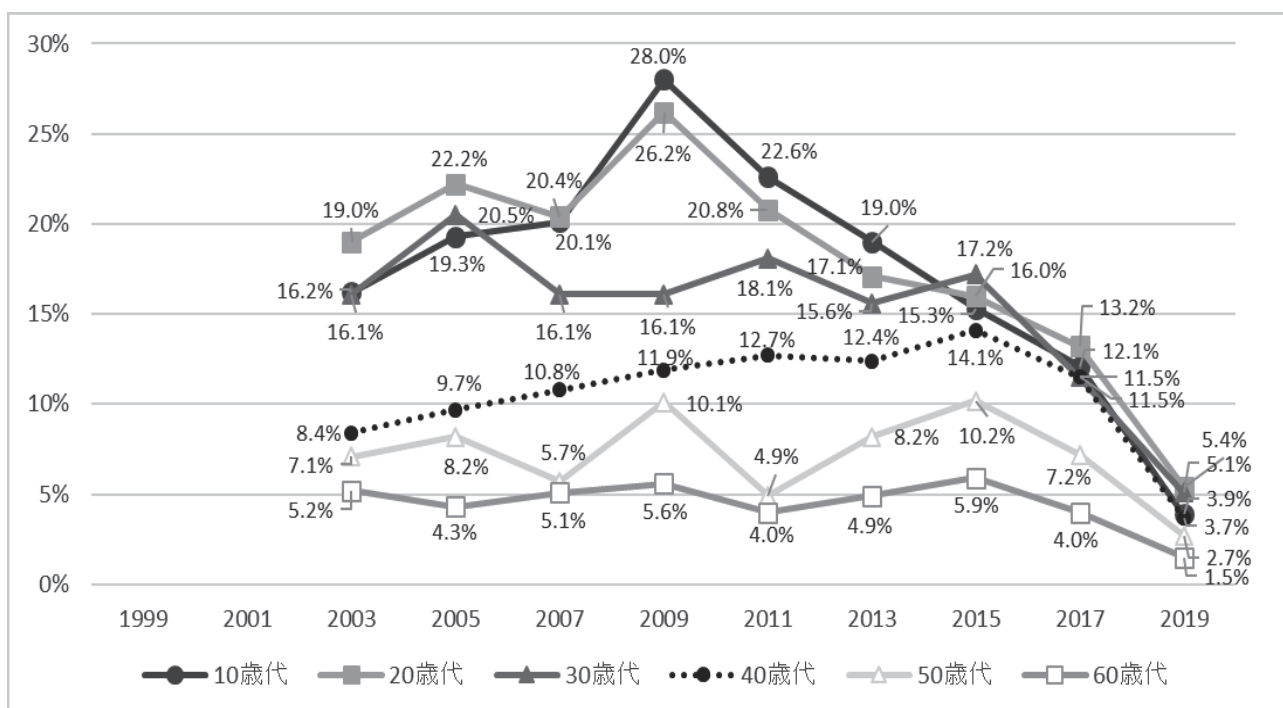


図 31 MDMA の入手可能率の推移（年代別：2003 年～2019 年）

薬物入手可能率：薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの 4 段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」と「簡単に手に入る」の合計

表56 薬物使用に誘われた経験率(生涯)の推計値(2015-2019年)(%)

	全体			男			女		
	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限
有機溶剤									
2015年	2.4	1.9	3.1	3.4	2.5	4.5	1.6	1.0	2.3
2017年	2.3	1.8	3.0	3.2	2.3	4.3	1.4	0.9	2.4
2019年	2.8	2.3	3.5	3.8	2.9	4.9	1.9	1.4	2.7
大麻									
2015年	2.0	1.5	2.8	2.9	2.0	4.1	1.2	0.8	2.0
2017年	2.9	2.2	4.0	4.2	3.1	5.8	1.8	1.1	2.7
2019年	3.4	2.8	4.1	4.4	3.4	5.7	2.5	1.9	3.3
覚せい剤									
2015年	1.0	0.6	1.5	1.2	0.7	2.0	0.8	0.4	1.6
2017年	1.0	0.7	1.5	1.1	0.7	1.9	0.9	0.5	1.8
2019年	1.0	0.7	1.4	1.3	0.8	2.0	0.7	0.4	1.3
ヘロイン									
2015年	0.2	0.1	0.4	0.3	0.1	0.8	0.0	0.0	0.2
2017年	0.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3
2019年	0.3	0.1	0.5	0.4	0.2	0.9	0.2	0.1	0.5
コカイン									
2015年	0.2	0.1	0.5	0.4	0.2	0.9	0.1	0.0	0.3
2017年	0.5	0.3	0.9	0.5	0.2	1.1	0.4	0.0	1.3
2019年	0.5	0.3	0.9	0.7	0.4	1.4	0.4	0.2	0.8
MDMA									
2015年	0.6	0.4	1.1	0.7	0.4	1.3	0.5	0.3	1.1
2017年	0.6	0.3	1.1	0.6	0.3	1.3	0.6	0.2	1.3
2019年	0.7	0.5	1.1	1.0	0.6	1.6	0.5	0.2	0.9
危険ドラッグ									
2015年	0.6	0.3	1.0	0.7	0.2	1.8	0.5	0.2	0.9
2017年	0.8	0.5	1.3	0.8	0.4	1.6	0.8	0.4	1.7
2019年	0.7	0.5	1.1	0.9	0.5	1.6	0.6	0.3	1.2
LSD									
2019年	0.6	0.4	0.9	0.7	0.4	1.3	0.4	0.2	0.9
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2015年	2.8	2.2	3.6	3.5	2.6	4.8	2.2	1.5	3.2
2017年	3.7	2.8	4.7	4.8	3.6	6.4	2.6	1.8	3.7
2019年	3.8	3.2	4.5	4.8	3.8	6.1	2.9	2.2	3.7
いずれかの薬物									
2015年	4.1	3.3	5.0	5.2	4.1	6.6	3.1	2.2	4.2
2017年	4.7	3.8	5.8	6.4	5.0	8.0	3.1	2.2	4.2
2019年	5.3	4.5	6.1	6.6	5.4	8.1	4.0	3.2	5.0

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」あるいは「0」と表記した。

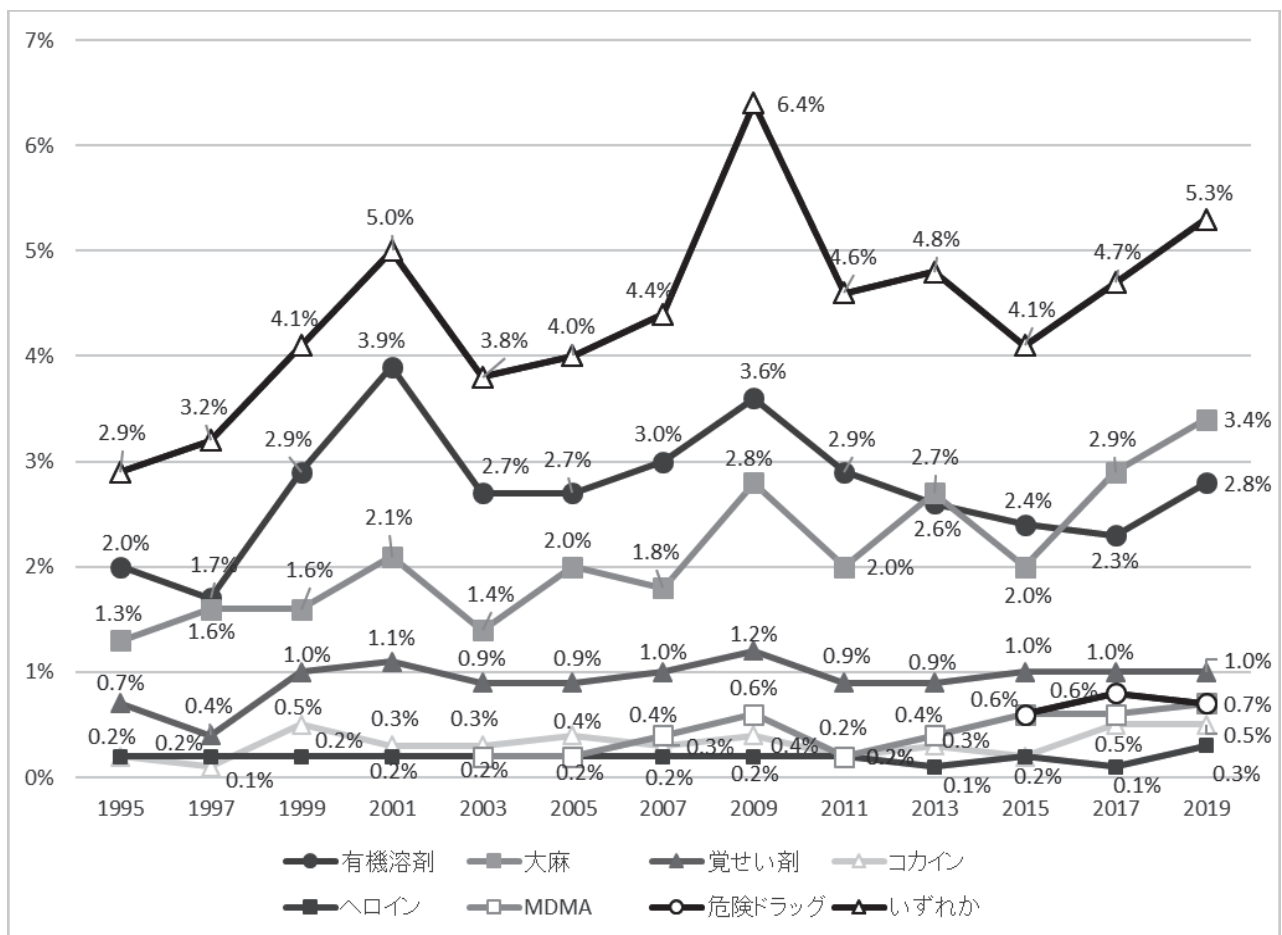


図 32 薬物使用に誘われた経験率の推移（1995 年～2019 年）推計値

表57 薬物使用に誘われた経験者数(生涯)の推計値(2007-2019年)

	全体			男			女		
	経験者数	下限	上限	経験者数	下限	上限	経験者数	下限	上限
有機溶剤									
2007年	3,578,721	2,814,702	4,342,740	2,489,324	1,855,080	3,123,568	1,089,397	645,159	1,533,636
2009年	3,410,271	2,749,052	4,071,491	2,379,363	1,828,276	2,930,449	1,030,909	649,260	1,412,557
2011年	2,707,312	2,111,043	3,303,580	1,971,377	1,450,806	2,491,948	735,935	449,695	1,022,174
2013年	2,510,411	1,909,630	3,111,191	1,652,457	1,181,965	2,122,950	857,953	497,656	1,218,250
2015年	2,288,535	1,759,576	2,817,493	1,525,320	1,092,509	1,958,131	763,215	452,575	1,073,854
2017年	2,103,316	1,535,870	2,670,763	1,422,920	968,324	1,877,516	680,396	343,576	1,017,216
2019年	2,487,349	1,952,148	3,022,550	1,600,952	1,192,002	2,009,901	886,397	581,628	1,191,167
大麻									
2007年	2,160,162	1,562,619	2,757,704	1,407,150	904,006	1,910,294	753,012	407,905	1,098,118
2009年	2,683,957	2,033,104	3,334,810	1,795,410	1,286,427	2,304,392	888,547	548,116	1,228,978
2011年	1,907,924	1,361,705	2,454,144	1,254,092	820,903	1,687,281	653,832	357,972	949,693
2013年	2,671,872	1,625,383	3,718,361	2,014,082	1,006,378	3,021,787	657,790	338,947	976,633
2015年	1,912,065	1,332,664	2,491,466	1,311,413	847,271	1,775,555	600,652	316,949	884,355
2017年	2,711,664	1,898,365	3,524,964	1,881,613	1,265,722	2,497,503	830,051	459,636	1,200,467
2019年	3,013,607	2,430,854	3,596,361	1,858,296	1,373,325	2,343,268	1,155,311	818,102	1,492,520
覚せい剤									
2007年	1,203,439	753,289	1,653,590	861,915	488,901	1,234,930	341,524	109,808	573,240
2009年	1,171,001	734,182	1,607,821	602,661	321,784	883,538	568,340	244,158	892,523
2011年	830,029	505,108	1,154,950	526,470	249,257	803,683	303,558	125,956	481,161
2013年	928,581	549,479	1,307,682	582,003	271,613	892,393	346,578	118,935	574,220
2015年	937,384	527,874	1,346,894	529,487	250,999	807,975	407,897	144,120	671,674
2017年	940,713	550,566	1,330,861	502,553	239,248	765,858	438,160	147,509	728,811
2019年	864,283	554,577	1,173,988	542,697	293,947	791,446	321,586	128,150	515,022
MDMA									
2007年	500,445	213,622	787,269	337,088	97,954	576,222	163,357	0	328,557
2009年	571,689	269,053	874,324	169,461	18,247	320,676	402,227	165,065	639,390
2011年	226,187	73,289	379,086	120,739	10,157	231,320	105,449	7,335	203,563
2013年	421,940	161,430	682,449	246,878	61,407	432,350	175,062	0	358,661
2015年	583,660	275,375	891,946	323,954	126,794	521,114	259,707	68,133	451,280
2017年	551,369	238,512	864,226	283,284	82,345	484,222	268,085	43,261	492,910
2019年	626,887	378,344	875,430	417,218	202,799	631,637	209,669	72,172	347,165

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」あるいは「0」と表記した。

表57 薬物使用に誘われた経験者数(生涯)の推計値(2007-2019年)続き

	全体			男			女		
	経験者数	下限	上限	経験者数	下限	上限	経験者数	下限	上限
コカイン									
2007年	408,925	127,275	690,575	249,214	38,013	460,415	159,712	0	346,047
2009年	425,567	138,889	712,245	171,807	21,630	321,984	253,760	39,906	467,614
2011年	228,319	79,568	377,070	67,495	0	147,447	160,824	34,994	286,654
2013年	319,198	116,423	521,973	168,863	19,550	318,176	150,335	12,551	288,120
2015年	204,813	53,320	356,305	173,398	28,470	318,326	31,415	0	75,527
2017年	437,944	158,997	716,891	229,263	51,853	406,673	208,681	0	428,572
2019年	471,248	240,312	702,184	308,490	109,248	507,731	162,759	38,428	287,089
ヘロイン									
2007年	245,514	24,782	466,245	203,468	35,570	371,367	42,045	0	124,787
2009年	139,300	13,092	265,509	99,561	502	198,621	39,739	0	117,943
2011年	148,309	26,256	270,363	31,286	0	92,866	117,023	8,842	225,204
2013年	102,571	0	223,368	67,276	0	166,097	35,295	0	104,766
2015年	156,910	21,955	291,864	143,305	11,033	275,577	13,604	0	40,381
2017年	101,819	0	205,393	82,305	0	178,460	19,513	0	58,010
2019年	248,508	89,350	407,667	162,606	21,162	304,050	85,903	4,140	167,665
危険ドラッグ									
2015年	520,545	190,934	850,155	294,740	972	588,508	225,804	70,100	381,509
2017年	723,943	352,448	1,095,438	346,221	102,792	589,650	377,722	98,946	656,498
2019年	654,112	377,327	930,896	369,691	150,192	589,191	284,420	102,088	466,752
LSD									
2019年	496,129	271,035	721,223	292,563	116,390	468,736	203,566	59,945	347,186
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2015年	2,644,729	1,968,079	3,321,379	1,575,096	1,084,932	2,065,261	1,069,632	676,981	1,462,284
2017年	3,367,227	2,477,999	4,256,455	2,147,112	1,495,301	2,798,922	1,220,115	796,513	1,643,717
2019年	3,381,500	2,790,706	3,972,294	2,049,634	1,553,353	2,545,915	1,331,866	969,251	1,694,481
いずれかの薬物									
2007年	5,299,142	4,372,991	6,225,293	3,455,308	2,694,445	4,216,170	1,843,834	1,297,620	2,390,048
2009年	6,114,892	5,211,889	7,017,894	3,912,521	3,228,707	4,596,336	2,202,371	1,587,472	2,817,269
2011年	4,345,720	3,537,799	5,153,642	2,947,843	2,272,755	3,622,931	1,397,877	969,168	1,826,587
2013年	4,644,870	3,461,837	5,827,904	3,145,687	2,061,827	4,229,548	1,499,183	1,039,005	1,959,362
2015年	3,827,374	3,062,422	4,592,327	2,329,736	1,771,897	2,887,574	1,497,638	1,039,739	1,955,537
2017年	4,300,461	3,369,741	5,231,181	2,839,954	2,154,312	3,525,596	1,460,507	1,008,528	1,912,486
2019年	4,655,717	3,970,074	5,341,359	2,809,606	2,249,197	3,370,015	1,846,111	1,405,697	2,286,524

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」あるいは「0」と表記した。

表58 薬物使用に誘われた経験率(過去1年)の推計値(2015-2019年)(%)

	全体			男			女		
	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限
有機溶剤									
2015年	0.13	0.00	0.48	0.04	0.00	0.28	0.21	0.00	0.95
2017年	0.03	0.00	0.19	0.05	0.00	0.38	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	0.11	0.04	0.28	0.16	0.00	0.48	0.06	0.00	0.41
大麻									
2015年	0.02	0.00	0.14	該当者なし	該当者なし	該当者なし	0.04	0.00	0.26
2017年	0.20	0.00	0.64	0.31	0.00	1.36	0.10	0.00	0.39
2019年	0.27	0.00	0.73	0.39	0.00	1.53	0.15	0.00	0.43
覚せい剤									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	0.03	0.00	0.19	該当者なし	該当者なし	該当者なし	0.05	0.00	0.36
2019年	0.03	0.01	0.08	0.04	0.04	0.04	0.03	0.00	0.21
MDMA									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	0.03	0.01	0.08	0.07	0.03	0.16	該当者なし	該当者なし	該当者なし
コカイン									
2015年	0.02	0.00	0.14	該当者なし	該当者なし	該当者なし	0.04	0.00	0.26
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	0.08	0.03	0.21	0.14	0.00	0.39	0.03	0.00	0.23
ヘロイン									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	0.05	0.00	0.15	0.04	0.04	0.04	0.05	0.00	0.37
危険ドラッグ									
2015年	0.04	0.00	0.13	該当者なし	該当者なし	該当者なし	0.08	0.00	0.26
2017年	0.08	0.00	0.36	0.12	0.00	0.82	0.05	0.00	0.36
2019年	0.03	0.01	0.08	0.07	0.03	0.16	該当者なし	該当者なし	該当者なし
LSD									
2019年	0.03	0.01	0.08	0.07	0.03	0.16	該当者なし	該当者なし	該当者なし
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2015年	0.06	0.00	0.17	該当者なし	該当者なし	該当者なし	0.11	0.00	0.32
2017年	0.26	0.00	0.70	0.42	0.00	1.40	0.10	0.00	0.39
2019年	0.37	0.17	0.80	0.52	0.00	1.52	0.23	0.09	0.55
いずれかの薬物									
2015年	0.18	0.07	0.49	0.04	0.00	0.28	0.32	0.00	0.92
2017年	0.28	0.11	0.74	0.48	0.00	1.41	0.10	0.00	0.39
2019年	0.43	0.22	0.86	0.59	0.22	1.56	0.29	0.13	0.63

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」あるいは「0」と表記した。

該当者なし: 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表59 薬物使用に誘われた経験者数(過去1年)の推計値(2015-2019年)

	全体			男			女		
	経験者数	下限	上限	経験者数	下限	上限	経験者数	下限	上限
有機溶剤									
2015年	118,371	0	277,187	17,720	0	52,599	100,650	0	255,589
2017年	23,953	0	71,209	23,953	0	71,209	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	95,647	5,464	185,829	69,460	0	143,380	26,186	0	77,847
大麻									
2015年	18,000	0	53,429	該当者なし	該当者なし	該当者なし	18,000	0	53,429
2017年	182,888	0	398,321	137,257	0	343,046	45,631	0	109,366
2019年	234,934	0	474,101	167,097	0	394,985	67,836	0	140,419
覚せい剤									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	23,953	0	71,209	該当者なし	該当者なし	該当者なし	23,953	0	71,209
2019年	30,361	4,134	56,589	17,068	16,695	17,441	13,293	0	39,518
MDMA									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	29,233	5,231	53,235	29,233	5,231	53,235	該当者なし	該当者なし	該当者なし
コカイン									
2015年	17,811	0	52,867	該当者なし	該当者なし	該当者なし	17,811	0	52,867
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	72,222	4,684	139,759	57,425	0	118,328	14,797	0	43,989
ヘロイン									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	41,132	0	88,607	17,068	16,695	17,441	24,064	0	71,537
危険ドラッグ									
2015年	37,090	0	81,856	該当者なし	該当者なし	該当者なし	37,090	0	81,856
2017年	76,046	0	189,160	52,092	0	154,863	23,953	0	71,209
2019年	29,233	5,231	53,235	29,233	5,231	53,235	該当者なし	該当者なし	該当者なし
LSD									
2019年	29,233	5,231	53,235	29,233	5,231	53,235	該当者なし	該当者なし	該当者なし
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2015年	55,090	0	112,180	該当者なし	該当者なし	該当者なし	55,090	0	112,180
2017年	234,981	0	473,671	189,349	0	419,373	45,631	0	109,366
2019年	326,316	72,642	579,991	219,619	0	456,722	106,697	15,186	198,208
いずれかの薬物									
2015年	173,461	4,696	342,226	17,720	0	52,599	155,740	0	320,862
2017年	258,934	6,602	511,265	213,303	0	448,130	45,631	0	109,366
2019年	382,659	120,597	644,722	249,776	5,323	494,229	132,883	27,797	237,969

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」あるいは「0」と表記した。

該当者なし: 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表60 薬物使用の生涯経験率の推計値(2007-2019年)

	全体			男			女		
	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限
有機溶剤									
2007年	2.0	1.6	2.6	3.1	2.3	4.1	1.1	0.6	1.8
2009年	1.9	1.4	2.5	3.0	2.2	4.1	0.8	0.4	1.5
2011年	1.6	1.2	2.1	2.4	1.7	3.6	0.8	0.5	1.2
2013年	1.9	1.4	2.5	2.7	1.9	3.7	1.2	0.7	2.0
2015年	1.5	1.1	2.0	2.1	1.5	3.2	0.8	0.5	1.4
2017年	1.1	0.8	1.6	1.8	1.2	2.8	0.4	0.2	1.0
2019年	1.1	0.8	1.5	1.8	1.3	2.6	0.4	0.2	0.9
大麻									
2007年	0.8	0.6	1.3	1.4	0.8	2.2	0.4	0.2	0.8
2009年	1.4	1.0	2.0	2.3	1.6	3.2	0.6	0.3	1.2
2011年	1.2	0.8	1.8	1.7	1.0	2.7	0.8	0.4	1.4
2013年	1.1	0.8	1.6	1.7	1.1	2.7	0.5	0.3	1.2
2015年	1.0	0.7	1.5	1.6	1.1	2.4	0.4	0.2	1.0
2017年	1.4	0.9	2.4	2.4	1.5	3.9	0.6	0.2	1.4
2019年	1.8	1.4	2.3	2.5	1.8	3.5	1.2	0.8	1.8
覚せい剤									
2007年	0.4	0.2	0.8	0.6	0.3	1.3	0.3	0.0	0.8
2009年	0.3	0.2	0.6	0.5	0.2	1.0	0.2	0.0	0.6
2011年	0.4	0.2	0.8	0.5	0.2	1.2	0.3	0.2	0.8
2013年	0.5	0.3	0.9	0.7	0.4	1.3	0.4	0.2	0.1
2015年	0.5	0.3	0.9	1.0	0.6	1.7	0.1	0.0	0.6
2017年	0.5	0.3	1.0	0.7	0.4	1.3	0.4	0.0	1.3
2019年	0.4	0.2	0.7	0.7	0.4	1.4	0.1	0.0	0.4
MDMA									
2007年	0.2	0.1	0.5	0.3	0.0	0.9	0.1	0.0	0.4
2009年	0.2	0.1	0.5	0.1	0.0	0.7	0.3	0.1	0.8
2011年	0.1	0.1	0.4	0.1	0.0	0.4	0.2	0.0	0.5
2013年	0.3	0.1	0.6	0.4	0.1	0.9	0.2	0.0	0.9
2015年	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.5	0.1	0.0	0.4
2017年	0.2	0.1	0.4	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	0.7
2019年	0.3	0.2	0.6	0.5	0.2	1.1	0.1	0.0	0.4
コカイン									
2007年	0.1	0.0	0.4	0.2	0.0	0.6	0.1	0.0	0.7
2009年	0.2	0.1	0.6	0.1	0.0	0.5	0.3	0.0	1.0
2011年	0.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.5	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2013年	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	0.7	0.1	0.0	0.5
2015年	0.1	0.1	0.3	0.3	0.1	0.6	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	0.3	0.1	0.7	0.3	0.0	0.9	0.3	0.0	1.3
2019年	0.3	0.2	0.7	0.6	0.3	1.3	0.1	0.0	0.5

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」あるいは「0」と表記した。

該当者なし: 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表60 薬物使用の生涯経験率の推計値(2007-2019年)続き

	全体			男			女		
	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限
ヘロイン									
2007年	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	0.6	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2009年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2011年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2013年	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	0.5	0.1	0.0	0.5
2015年	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	0.1	0.0	0.4	0.3	0.0	0.9	該当者なし	該当者なし	該当者なし
危険ドラッグ									
2013年	0.4	0.2	0.7	0.7	0.3	1.3	0.2	0.0	0.5
2015年	0.3	0.2	0.6	0.5	0.2	1.0	0.2	0.0	0.6
2017年	0.2	0.1	0.6	0.2	0.0	0.5	0.3	0.0	1.2
2019年	0.3	0.2	0.6	0.5	0.3	1.2	0.1	0.0	0.4
LSD									
2019年	0.3	0.2	0.6	0.4	0.2	1.0	0.2	0.0	0.6
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2007年	1.2	0.9	1.7	1.7	1.1	2.5	0.8	0.5	1.4
2009年	1.7	1.3	2.3	2.4	1.7	3.4	1.0	0.6	1.8
2011年	1.5	1.0	2.1	2.0	1.3	3.1	1.0	0.6	1.7
2013年	1.3	0.9	1.9	2.0	1.3	2.9	0.8	0.4	1.4
2015年	1.4	1.0	1.9	2.2	1.6	3.2	0.6	0.3	1.1
2017年	1.6	1.0	2.6	2.6	1.6	4.1	0.7	0.3	1.6
2019年	2.0	1.5	2.5	2.8	2.0	3.8	1.2	0.8	1.9
いずれかの薬物									
2007年	2.6	2.1	3.2	3.7	2.8	4.8	1.6	1.0	2.3
2009年	2.9	2.3	3.6	4.5	3.5	5.7	1.4	0.9	2.3
2011年	2.7	2.1	3.4	4.0	3.0	5.4	1.4	0.9	2.1
2013年	2.5	2.0	3.3	3.7	2.8	5.0	1.5	1.0	2.4
2015年	2.4	1.8	3.1	3.6	2.7	4.9	1.2	0.8	1.9
2017年	2.3	1.7	3.3	3.8	2.7	5.2	1.0	0.6	1.9
2019年	2.5	2.0	3.1	3.5	2.7	4.7	1.5	1.0	2.2

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」あるいは「0」と表記した。

該当者なし: 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

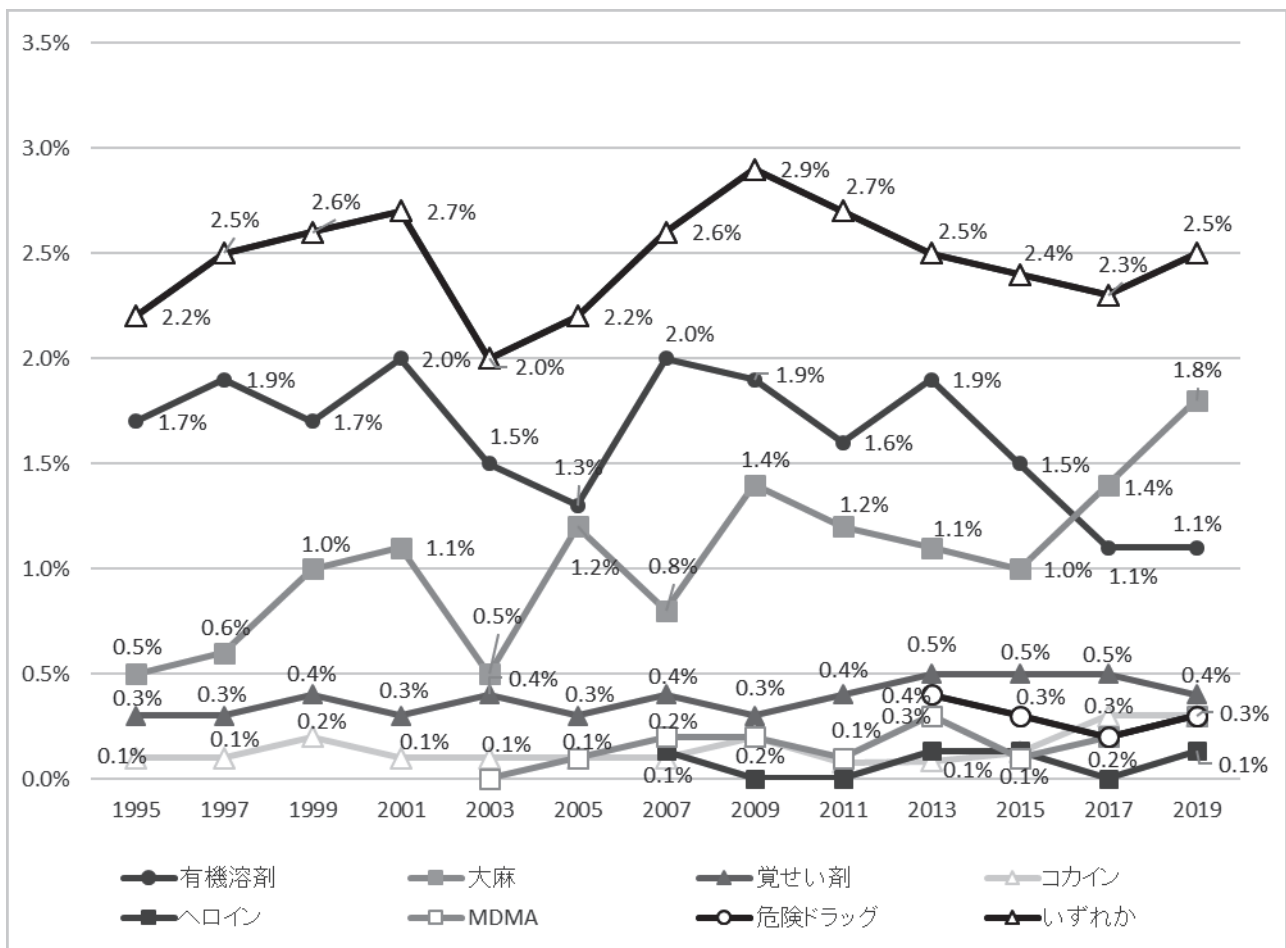


図 33 薬物使用の生涯経験率の推移（1995 年～2019 年）推計値

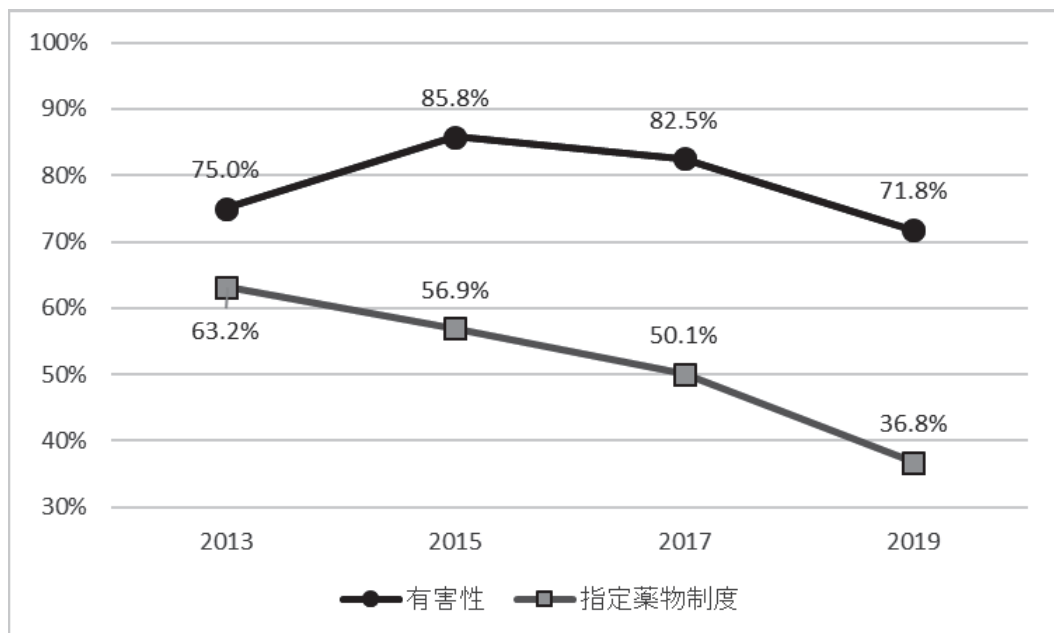


図 34. 危険ドラッグの有害性や指定薬物制度に関する周知状況

表61 薬物使用の生涯経験者数の推計値(2007-2019)

	全体			男			女		
	経験者数	下限	上限	経験者数	下限	上限	経験者数	下限	上限
有機溶剤									
2007年	2,444,351	1,822,901	3,065,802	1,770,256	1,243,471	2,297,040	674,095	323,374	1,024,817
2009年	1,798,329	1,299,177	2,297,482	1,412,115	983,657	1,840,572	386,214	146,849	625,580
2011年	1,477,421	1,022,845	1,931,998	1,104,593	677,149	1,532,036	372,828	197,859	547,798
2013年	1,825,432	1,279,188	2,371,675	1,217,329	799,429	1,635,229	608,103	283,883	932,322
2015年	1,381,847	936,570	1,827,123	967,540	591,199	1,343,881	414,307	190,067	638,546
2017年	1,037,404	648,994	1,425,814	826,376	487,133	1,165,620	211,028	46,433	375,624
2019年	964,292	664,601	1,263,984	763,874	495,979	1,031,768	200,419	53,231	347,607
大麻									
2007年	1,014,207	590,083	1,438,330	789,408	411,682	1,167,135	224,798	41,207	408,390
2009年	1,363,965	909,827	1,818,102	1,070,441	705,209	1,435,672	293,524	92,566	494,482
2011年	1,138,402	691,848	1,584,956	758,359	379,513	1,137,204	380,043	145,730	614,356
2013年	1,073,212	667,074	1,479,350	787,970	442,245	1,133,695	285,242	69,470	501,014
2015年	945,024	586,147	1,303,901	736,455	445,759	1,027,152	208,569	36,546	380,592
2017年	1,331,765	631,925	2,031,605	1,069,352	533,095	1,605,609	262,413	20,431	504,395
2019年	1,606,638	1,191,958	2,021,318	1,065,958	698,078	1,433,838	540,680	298,066	783,294
覚せい剤									
2007年	527,409	206,178	848,640	341,883	79,828	603,939	185,526	0	371,311
2009年	323,006	122,634	523,378	212,023	46,391	377,655	110,983	0	224,428
2011年	381,272	145,917	616,627	211,714	17,687	405,741	169,558	34,937	304,178
2013年	519,721	236,800	802,642	318,376	107,899	528,853	201,346	10,516	392,175
2015年	501,556	235,566	767,545	438,853	195,452	682,255	62,702	0	157,554
2017年	501,208	199,866	802,549	307,867	101,313	514,421	193,341	0	413,400
2019年	347,452	132,084	562,819	301,371	95,928	506,815	46,080	0	113,362
MDMA									
2007年	232,984	24,111	441,857	196,102	0	392,610	36,882	0	109,462
2009年	207,868	35,795	379,942	69,591	0	174,448	138,278	1,844	274,711
2011年	140,042	18,831	261,252	58,630	0	126,068	81,411	0	163,628
2013年	260,762	45,744	475,780	160,167	5,822	314,511	100,595	0	250,296
2015年	117,550	17,683	217,417	88,694	6,551	170,838	28,856	0	85,652
2017年	147,657	10,021	285,294	65,859	0	142,086	81,799	0	196,399
2019年	265,909	84,250	447,568	214,981	46,038	383,924	50,928	0	117,698

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」あるいは「0」と表記した。

表61 薬物使用の生涯経験者数の推計値(2007-2019)続き

	全体			男			女		
	経験者数	下限	上限	経験者数	下限	上限	経験者数	下限	上限
コカイン									
2007年	161,782	0	330,142	103,037	0	225,433	58,745	0	174,349
2009年	215,032	13,751	416,312	59,001	0	141,153	156,031	0	339,783
2011年	71,935	0	158,798	71,935	0	158,798	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2013年	81,974	0	196,608	44,988	0	133,538	36,986	0	109,787
2015年	118,177	11,248	225,106	118,177	11,248	225,106	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	261,761	16,228	507,293	129,000	0	272,417	132,761	0	335,176
2019年	301,160	98,094	504,225	270,999	76,847	465,151	30,161	0	89,663
ヘロイン									
2007年	79,250	0	190,155	79,250	0	190,155	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2009年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2011年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2013年	64,482	0	154,630	29,187	0	86,636	35,295	0	104,766
2015年	70,085	0	151,756	70,085	0	151,756	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	118,268	0	251,563	118,268	0	251,563	該当者なし	該当者なし	該当者なし
危険ドラッグ									
2013年	399,773	168,771	630,774	299,080	91,609	506,551	100,693	0	202,267
2015年	309,735	109,761	509,709	216,976	52,866	381,087	92,759	0	207,027
2017年	222,290	5,302	439,279	72,997	0	159,727	149,293	0	354,319
2019年	273,205	84,965	461,444	232,125	54,841	409,409	41,079	0	104,360
LSD									
2019年	277,224	94,051	460,397	186,604	36,747	336,461	90,620	0	195,954
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2007年	1,462,326	953,452	1,971,199	956,375	552,836	1,359,915	505,950	216,958	794,943
2009年	1,637,934	1,128,141	2,147,727	1,130,908	759,035	1,502,781	507,026	222,937	791,115
2011年	1,386,459	903,104	1,869,813	919,220	520,596	1,317,843	467,239	210,220	724,258
2013年	1,308,259	845,581	1,770,937	892,209	527,161	1,257,256	416,050	171,674	660,426
2015年	1,273,703	860,058	1,687,347	1,001,826	652,340	1,351,312	271,877	78,444	465,310
2017年	1,504,538	791,953	2,217,124	1,156,947	613,093	1,700,800	347,592	83,724	611,459
2019年	1,743,665	1,314,013	2,173,317	1,171,299	784,023	1,558,574	572,366	327,212	817,520
いずれかの薬物									
2007年	3,086,607	2,400,434	3,772,780	2,114,588	1,544,277	2,684,899	972,019	571,793	1,372,245
2009年	2,768,501	2,127,456	3,409,546	2,081,449	1,573,077	2,589,522	687,052	358,204	1,015,899
2011年	2,510,211	1,896,082	3,124,340	1,830,861	1,280,232	2,381,489	679,350	398,721	959,980
2013年	2,489,112	1,830,464	3,147,760	1,699,196	1,186,374	2,212,018	789,916	440,585	1,139,246
2015年	2,225,266	1,652,598	2,797,934	1,636,768	1,164,391	2,109,145	588,498	313,346	863,649
2017年	2,162,406	1,411,933	2,912,878	1,677,519	1,104,245	2,250,792	484,887	191,395	778,380
2019年	2,188,214	1,716,542	2,659,886	1,506,769	1,092,460	1,921,077	681,445	411,181	951,709

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」あるいは「0」と表記した。

該当者なし: 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表62 薬物使用の過去1年経験率の推計値(2015-2019年)(%)

	全体			男			女		
	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限	経験率	下限	上限
有機溶剤									
2015年	0.04	0.00	0.18	0.09	0.00	0.37	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	0.10	0.00	0.30	0.13	0.00	0.54	0.08	0.00	0.56
2019年	0.11	0.00	0.38	0.22	0.00	0.79	該当者なし	該当者なし	該当者なし
大麻									
2015年	0.04	0.00	0.15	該当者なし	該当者なし	該当者なし	0.07	0.00	0.30
2017年	0.10	0.00	0.74	0.21	0.00	1.52	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	0.10	0.05	0.24	0.16	0.07	0.37	0.06	0.00	0.41
覚せい剤									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	0.04	0.00	0.17	0.09	0.00	0.36	該当者なし	該当者なし	該当者なし
MDMA									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	0.04	0.01	0.09	0.07	0.03	0.19	該当者なし	該当者なし	該当者なし
コカイン									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	0.04	0.01	0.09	0.07	0.03	0.19	該当者なし	該当者なし	該当者なし
ヘロイン									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	0.04	0.00	0.16	0.08	0.00	0.33	該当者なし	該当者なし	該当者なし
危険ドラッグ									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	0.04	0.01	0.09	0.07	0.03	0.19	該当者なし	該当者なし	該当者なし
LSD									
2019年	0.04	0.01	0.09	0.07	0.03	0.19	該当者なし	該当者なし	該当者なし
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2015年	0.04	0.00	0.15	該当者なし	該当者なし	該当者なし	0.07	0.00	0.30
2017年	0.10	0.00	0.74	0.21	0.00	1.52	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	0.15	0.07	0.31	0.25	0.12	0.54	0.06	0.00	0.41
いずれかの薬物									
2015年	0.08	0.03	0.22	0.09	0.00	0.37	0.07	0.00	0.30
2017年	0.21	0.00	0.65	0.34	0.00	1.30	0.08	0.00	0.56
2019年	0.24	0.12	0.49	0.44	0.20	0.94	0.06	0.00	0.41

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」あるいは「0」と表記した。

該当者なし: 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表63 薬物使用の過去1年経験者数の推計値(2015-2019年)

	全体			男			女		
	経験者数	下限	上限	経験者数	下限	上限	経験者数	下限	上限
有機溶剤									
2015年	40,427	0	97,120	40,427	0	97,120	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	94,757	0	205,531	57,655	0	140,801	37,102	0	110,298
2019年	95,462	0	215,464	95,462	0	215,464	該当者なし	該当者なし	該当者なし
大麻									
2015年	35,811	0	85,652	該当者なし	該当者なし	該当者なし	35,811	0	85,652
2017年	95,655	0	284,369	95,655	0	284,369	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	92,381	15,557	169,204	66,051	9,449	122,652	26,330	0	78,274
覚せい剤									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	36,198	0	87,551	36,198	0	87,551	該当者なし	該当者なし	該当者なし
MDMA									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	31,816	2,719	60,912	31,816	2,719	60,912	該当者なし	該当者なし	該当者なし
コカイン									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	31,816	2,719	60,912	31,816	2,719	60,912	該当者なし	該当者なし	該当者なし
ヘロイン									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	34,671	0	83,574	34,671	0	83,574	該当者なし	該当者なし	該当者なし
危険ドラッグ									
2015年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2017年	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	31,816	2,719	60,912	31,816	2,719	60,912	該当者なし	該当者なし	該当者なし
LSD									
2019年	31,816	2,719	60,912	31,816	2,719	60,912	該当者なし	該当者なし	該当者なし
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2015年	35,811	0	85,652	該当者なし	該当者なし	該当者なし	35,811	0	85,652
2017年	95,655	0	284,369	95,655	0	284,369	該当者なし	該当者なし	該当者なし
2019年	133,754	37,642	229,867	107,425	26,558	188,291	26,330	0	78,274
いずれかの薬物									
2015年	76,238	752	151,724	40,427	0	97,120	35,811	0	85,652
2017年	190,412	0	409,236	153,310	0	359,529	37,102	0	110,298
2019年	212,149	62,058	362,239	185,819	45,004	326,635	26,330	0	78,274

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」あるいは「0」と表記した。

該当者なし: 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

第13回 飲酒・喫煙・くすりの使用 についての全国調査

《ご協力のお願い》



このチラシは、今年の9月～10月に実施される「第13回 飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査」の対象者として、あなた様が選ばれたことをご案内するとともに、調査の流れをご説明させていただくための資料です。

実施団体およびアンケートの目的

- ・国立精神・神経医療研究センター（東京都小平市）は、厚生労働省が所管する病院・研究所です。
- ・私ども薬物依存研究部では、厚生労働科学研究事業の一環として、全国にお住まいの15歳～64歳の一般住民、計7,000名を対象とする全国調査を実施しております。
- ・対象者は、市・区役所あるいは町役場の住民基本台帳を使って、ランダムに決めたところ、あなた様が対象者として選ばれました。
- ・調査の主な目的は、飲酒・喫煙・医薬品を含めた薬物使用に関するご経験や考えを調べることです。調査結果は、各種対策を考える上で大切な基礎資料となります。
- ・アンケートは無記名で行い、個人は特定されません。また、アンケートへの参加・不参加はあなた様の自由意志で決めることができます。
- ・この調査の実施につきましては、統計調査の専門調査機関である、「一般社団法人新情報センター」に委託しております。
- ・お忙しいところ、大変恐縮ではございますが、調査の趣旨と目的をご理解いただき、アンケートへのご協力をお願いいたします。

実施主体

国立精神・神経医療研究センター

精神保健研究所 薬物依存研究部

東京都小平市小川東町 4-1-1 担当：嶋根・猪浦



調査の流れ（調査期間は、9月下旬～10月下旬です）

1 調査のご案内（本資料）

2 調査説明

調査期間中に、調査員がお宅を訪問します。
アンケート用紙、回収封筒、ボールペンをお渡しいたします。

3 アンケートにご回答

お時間のある時に、アンケートにご回答ください。
（回答は任意です）

4 アンケートの回収

後日、調査員が回収に伺います。ご不在の場合は曜日や時間帯を変えて何度か訪問いたします。アンケート用紙と一緒にお渡しする封筒に入れ、密封の上、調査員にお渡しください。プライバシー保護のため、調査員が封筒を開封することはありません。

5 アンケートの集計

国立精神・神経医療研究センターで行います。あなたの住所・氏名等の個人情報は、調査委託機関である新情報センターが調査終了後、速やかに裁断処理いたします。調査主体である国立精神・神経医療研究センターは、あなたの個人情報に一切関与しません。

調査の公表

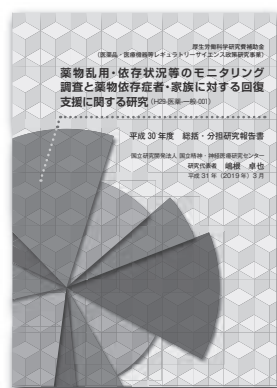
アンケートの結果は、対象者全体をまとめた形で集計いたします。
調査報告書は薬物依存研究部ホームページで公開いたします
（2020年5月公開予定）

これまでの調査結果も公開されていますので、
ぜひご覧ください。

<https://www.ncnp.go.jp/nimh/yakubutsu/report/index.html>



QRコードからの
アクセスが便利です
（スマートフォン対応）



お問い合わせ先

一般社団法人 新情報センター 東京都渋谷区恵比寿 1-19-15

〈お問い合わせ〉 **0120-21-5231**（平日 9 時～12 時 / 13 時～17 時）

<https://www.sjc.or.jp> 担当：平栗・牛島

第13回 飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査

(第12版)

ご回答いただく前にお読みください

- このアンケートは匿名(無記名)です。個人が特定されることはありません。
- アンケートへの回答はあなた様の自由意志によるものです。回答したくない質問は飛ばして構いません。
- ご回答は、ボールペン(黒や青)でお願いいたします。
- アンケート回答後は、一緒にお配りした封筒に入れ、封をしてください。
- あなた様の回答は、全体を集計する形でまとめられ、飲酒・喫煙・薬物使用に関する各種対策に役立てられます。

【調査主体】国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所 薬物依存研究部

【委託調査機関】一般社団法人 新情報センター

ご自身について、おたずねします。

問1 あなたの性別をお答えください(ここでいう性別とは戸籍上の性別のことです)。

1. 男性 2. 女性

問2 年齢は何歳(満)ですか?()内にご記入ください。

()歳

問3 現在のあなたの職業を教えてください。(○は1つ)

1. 自営業 2. 正社員あるいは常勤職 3. 非正社員あるいは非常勤職 4. 学生
5. 主婦(夫) 6. 無職 7. その他

問4 あなたの 最終学歴 は、次のどれにあたりますか?(○は1つ)

1. 小学校卒業 2. 中学校卒業 3. 高等学校中退 4. 高等学校卒業 5. 専門学校中退
6. 専門学校卒業 7. 短大・大学中退 8. 短大・大学卒業 10. 大学院中退 11. 大学院卒業
12. その他

お酒について

※ここでいう「お酒」とは、日本酒のことだけではなく、ビール、チューハイ、日本酒、焼酎、ワイン、ウィスキーなどアルコール飲料全体のことです。

※「飲む」とは、一口以上飲むことを指します。「舐めただけ」の場合は、「飲む」には含めないでください。

問7

これまでに、一口でもお酒を飲んだことがありますか？

1. ない(一度も飲んだことがない) 2. ある

問8

あなたが、初めてお酒を飲んだのは何歳でしたか？(○は1つ)

1. 一度も飲んだことがない 2. 9歳か、それ以前 3. 10～11歳 4. 12～13歳
5. 14～15歳 6. 16～17歳 7. 18～19歳 8. 20歳以降

問9

あなたが、それなりに飲酒をするようになったのはいつ頃からですか？(○は1つ)

※「それなりに飲酒をする」とは、「月に1回以上、飲酒すること」と定義します。一回あたりの飲酒量は問いません。

1. 一度も飲んだことがない 2. 9歳か、それ以前 3. 10～11歳 4. 12～13歳
5. 14～15歳 6. 16～17歳 7. 18～19歳 8. 20歳以降

問10

この一年間についてお聞きします。一回でもお酒を飲んだことがありますか？

1. ない(一度も飲んだことがない) 2. ある

問11

この30日間についてお聞きします。過去30日間に、何日お酒を飲みましたか？(○は1つ)

1. 0日(一度も飲んだことがない) 2. 1～2日 3. 3～5日 4. 6～9日
5. 10～19日 6. 20～29日 7. 毎日

問12

この30日間についてお聞きします。一回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)、多くのお酒(男性の場合は5杯以上、女性の場合は4杯以上とします)を飲んだ経験が何日くらいありますか？(○は1つ)

1. 0日(一度も飲んだことがない) 2. 1～2日 3. 3～5日 4. 6～9日
5. 10～19日 6. 20～29日 7. 毎日

タバコについて

※ここでいうタバコとは、紙巻きタバコのみならず、パイプ、葉巻、嗅ぎタバコも含めます。

問13

これまでに、タバコを一口でも吸ったことがありますか？

1. ない 2. ある

問14

あなたが、初めてタバコを吸ったのは何歳ですか？(○は1つ)

1. 一度も吸ったことがない 2. 9歳か、それ以前 3. 10～11歳 4. 12～13歳
5. 14～15歳 6. 16～17歳 7. 18～19歳 8. 20歳以降

問15

あなたが、それなりにタバコを吸うようになったのはいつ頃からですか？
(○は1つ)

※「それなりにタバコを吸う」とは、1回の喫煙の量にかかわらず、「週1回以上、喫煙すること」と定義します。

1. 一度も吸ったことがない 2. 9歳か、それ以前 3. 10～11歳 4. 12～13歳
5. 14～15歳 6. 16～17歳 7. 18～19歳 8. 20歳以降

問16

この一年間についてお聞きします。一回でもタバコを吸ったことがありますか？

1. ない(一度も吸ったことがない) 2. ある

問17

この30日間についてお聞きします。何日タバコを吸いましたか？(○は1つ)

1. 0日(一度も吸ったことがない) 2. 1～2日 3. 3～5日 4. 6～9日
5. 10～19日 6. 20～29日 7. 毎日

問18

この30日間で、あなたが使用したタバコの種類をすべてお選びください。
(当てはまるものすべてに○)

1. 一度も吸ったことがない 2. 通常の紙巻きタバコ(手巻きも含む)
3. 加熱式タバコ(アイコス、プルーム・テックなど) 4. 電子タバコ(e-シガレット) ※ニコチンの含有は問いません
5. 葉巻 6. その他のタバコ

カフェインを含有する製品について

ここでは、カフェインを含有する製品の利用についておたずねします。

問19

この30日間についてお聞きします。あなたはエナジードリンク(レッドブル®、モンスター®などの清涼飲料水)を何日くらい飲みましたか?(○は1つ)

- | | | | |
|--------------------|-----------|---------|---------|
| 1. 0日(一度も飲んだことがない) | 2. 1~2日 | 3. 3~5日 | 4. 6~9日 |
| 5. 10~19日 | 6. 20~29日 | 7. 毎日 | |

問20

この30日間についてお聞きします。あなたはカフェイン製剤(エスタロンモカ®、トメルミン®、カフェロップ®など)を何日くらい飲みましたか?(○は1つ)

- | | | | |
|--------------------|-----------|---------|---------|
| 1. 0日(一度も飲んだことがない) | 2. 1~2日 | 3. 3~5日 | 4. 6~9日 |
| 5. 10~19日 | 6. 20~29日 | 7. 毎日 | |

医薬品について

問21

この一年間についてお聞きします。一回でも使ったことのある薬をすべてお選びください。(当てはまるものすべてに○)

※この質問における「薬」とは、市販薬だけではなく、医療機関からの処方薬も含みます。

- | | | | |
|------------|-----------|---------------------|----------------|
| 1. 特にない | 2. 風邪薬 | 3. 解熱鎮痛薬 | 4. 鼻炎薬(アレルギー薬) |
| 5. 乗り物酔い止め | 6. 胃腸薬 | 7. 便秘薬 | 8. 咳止め |
| 10. 漢方薬 | 11. ビタミン薬 | 12. サプリメント(ビタミン薬以外) | |
| 13. その他() | | | |

問22

現在、医師の処方のもと、以下の薬を使用していますか。

- | | | |
|------------------------|--------|-------|
| 1) 血圧を下げる薬 | 1. いいえ | 2. はい |
| 2) コレステロールや中性脂肪を下げる薬 | 1. いいえ | 2. はい |
| 3) 血糖を下げる薬(インスリン注射を含む) | 1. いいえ | 2. はい |
| 4) 脈の乱れを治す薬 | 1. いいえ | 2. はい |

鎮痛薬について

ここでの鎮痛薬とは、いわゆる痛み止め(頭痛、生理痛、関節痛、歯痛を止めるための薬)や解熱剤(熱冷まし)を指します。

問23

この一年間についてお聞きします。

鎮痛薬をどのくらいの頻度で使いましたか?(○は1つ)

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 一度も飲んでいない | 2. この1年間で、数回飲んだ(年間5回以内) |
| 3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ(年間約6~11回) | 4. 月に1~2回程度、飲んだ(年間約12~24回) |
| 5. 月に数回程度、飲んだ(年間約25~51回) | 6. 週に1~2回程度、飲んでいる |
| 7. 週に3~6回程度、飲んでいる | 8. ほとんど毎日、飲んでいる |

問24

この一年間についてお聞きします。鎮痛薬をどこから(誰から)入手しましたか？
(当てはまるものすべてに○)

1. 入手していない
2. 常備薬から
3. 家族から
4. 医院・病院から
5. 薬局・薬店から(処方せんでもらった医薬品を含む)
6. 友人・知人から
7. 愛人・恋人から
8. インターネットから
10. その他(具体的に: _____)

問25

この一年間についてお聞きします。鎮痛薬を使った理由は、以下のどれですか？
(当てはまるものすべてに○)

1. 使っていない
2. 頭痛
3. 歯痛
4. 腰痛
5. 生理痛
6. 胃痛
7. 肩こり
8. その他の痛みのため
10. 治療以外の目的で
11. その他(具体的に: _____)

問26

この30日間に鎮痛薬を一度でも使いましたか？

1. 使っていない
2. 使った

問27

鎮痛薬の中には、依存(やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態)を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、鎮痛薬を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか？(○は1つ)

1. 使う必要がないので、考えたことがない
2. 必要な時には、心配せずに、使う
3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う
4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというと使わない
5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない

精神安定薬について

ここでいう精神安定薬とは、心を穏やかに安定させる薬のことで、抗不安薬とも呼ばれます。
主に、医療機関から処方される医薬品が該当します。

問28

この一年間についてお聞きします。

精神安定薬(抗不安薬)をどのくらいの頻度で使いましたか？(○は1つ)

1. 一度も飲んでいない
2. この1年間で、数回飲んだ(年間5回以内)
3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ(年間約6～11回)
4. 月に1～2回程度、飲んだ(年間約12～24回)
5. 月に数回程度、飲んだ(年間約25～51回)
6. 週に1～2回程度、飲んでいる
7. 週に3～6回程度、飲んでいる
8. ほとんど毎日、飲んでいる

問29

この一年間についてお聞きします。精神安定薬（抗不安薬）をどこから（誰から）入手しましたか？（当てはまるものすべてに○）

1. 入手していない
2. 常備薬から
3. 家族から
4. 医院・病院から
5. 薬局・薬店から（処方せんでもらった医薬品を含む）
6. 友人・知人から
7. 愛人・恋人から
8. インターネットから
10. その他（具体的に: _____）

問30

この一年間についてお聞きします。精神安定薬（抗不安薬）を使った理由は、以下のどれですか？（当てはまるものすべてに○）

1. 使っていない
2. 不眠改善のため
3. 不安解消のため
4. ストレス軽減のため
5. 高血圧の治療のため
6. 治療以外の目的で
7. その他（具体的に: _____）

問31

この30日間に精神安定薬（抗不安薬）を一度でも使いましたか？

1. 使っていない
2. 使った

問32

精神安定薬（抗不安薬）の中には、依存（やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態）を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、精神安定薬（抗不安薬）を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか？（○は1つ）

1. 使う必要がないので、考えたことがない
2. 必要な時には、心配せずに、使う
3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う
4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというと使わない
5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない

睡眠薬について

ここでいう睡眠薬とは、眠りやすくしたり、睡眠中に目覚めにくくしたりするための医薬品です。医療機関から処方される医薬品のほか、市販薬にも含まれます。

問33

この一年間についてお聞きします。

睡眠薬をどのくらいの頻度で使用しましたか？（○は1つ）

1. 一度も飲んでいない
2. この1年間で、数回飲んだ（年間5回以内）
3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ（年間約6～11回）
4. 月に1～2回程度、飲んだ（年間約12～24回）
5. 月に数回程度、飲んだ（年間約25～51回）
6. 週に1～2回程度、飲んでいる
7. 週に3～6回程度、飲んでいる
8. ほとんど毎日、飲んでいる

問34

この一年間についてお聞きします。睡眠薬をどこから(誰から)入手しましたか？
(当てはまるものすべてに○)

1. 入手していない
2. 常備薬から
3. 家族から
4. 医院・病院から
5. 薬局・薬店から(処方せんでもらった医薬品を含む)
6. 友人・知人から
7. 愛人・恋人から
8. インターネットから
10. その他(具体的に: _____)

問35

この一年間についてお聞きします。睡眠薬を使った理由は、以下のどれですか？
(当てはまるものすべてに○)

1. 使っていない
2. 不眠改善のため
3. 不安解消のため
4. ストレス軽減のため
5. 高血圧の治療のため
6. 治療以外の目的で
7. その他(具体的に: _____)

問36

この30日間に睡眠薬を一度でも使いましたか？

1. 使っていない
2. 使った

問37

睡眠薬の中には、依存(やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態)を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、睡眠薬を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか？(○は1つ)

1. 使う必要がないので、考えたことがない
2. 必要な時には、心配せずに、使う
3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う
4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというと使わない
5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない

薬物乱用の考えやご経験について

問38

次の名称は、いずれも我が国で乱用が確認されている薬物の名称(俗称も含む)です。あなたがこれまでに聞いたことがある薬物をすべて選んでください。
(当てはまるものすべてに○)

1. 大麻
2. モルヒネ
3. マリファナ
4. トルエン
5. ハシッシ
6. マジック・マッシュルーム
7. LSD
8. 有機溶剤
10. 合法ハーブ
11. シンナー
12. エス
13. スピード
14. スマートドラッグ
15. ヒロポン
16. ヘロイン
17. MDMA
18. エックス
19. コカイン
20. バスソルト
21. 覚せい剤
22. エクスタシー
23. シャブ
24. すべて知らない

問39

この1年間についてお聞きします。

あなたの身近にいる人で、次の薬物を使っている人はいますか？

シンナー（有機溶剤）

※ここでいう「シンナーの使用」とは、乱用目的での自己摂取を指します。

1. いない（知らない）
2. いる

コカイン

1. いない（知らない）
2. いる

大麻
（マリファナ）

1. いない（知らない）
2. いる

ヘロイン

1. いない（知らない）
2. いる

覚せい剤
（シャブ、エス）

1. いない（知らない）
2. いる

危険ドラッグ
（脱法ドラッグ）

1. いない（知らない）
2. いる

MDMA
（エクスタシー）

1. いない（知らない）
2. いる

LSD

1. いない（知らない）
2. いる

問40

次の薬物を手にいれようとした場合、それはどのくらい難しいですか？

シンナー（有機溶剤）

※ここでいう「シンナーの使用」とは、乱用目的での自己摂取を指します。

1. 絶対不可能
2. ほとんど不可能
3. なんとか手に入る
4. 簡単に手に入る

コカイン

1. 絶対不可能
2. ほとんど不可能
3. なんとか手に入る
4. 簡単に手に入る

大麻
（マリファナ）

1. 絶対不可能
2. ほとんど不可能
3. なんとか手に入る
4. 簡単に手に入る

ヘロイン

1. 絶対不可能
2. ほとんど不可能
3. なんとか手に入る
4. 簡単に手に入る

覚せい剤
（シャブ、エス）

1. 絶対不可能
2. ほとんど不可能
3. なんとか手に入る
4. 簡単に手に入る

危険ドラッグ
（脱法ドラッグ）

1. 絶対不可能
2. ほとんど不可能
3. なんとか手に入る
4. 簡単に手に入る

MDMA
（エクスタシー）

1. 絶対不可能
2. ほとんど不可能
3. なんとか手に入る
4. 簡単に手に入る

LSD

1. 絶対不可能
2. ほとんど不可能
3. なんとか手に入る
4. 簡単に手に入る

問41

これまでに、次の薬物使用に一回でも誘われたことがありますか？

シンナー（有機溶剤）
※ここでいう「シンナーの使用」とは、
乱用目的での自己摂取を指します。

1. いいえ
2. はい

コカイン

1. いいえ
2. はい

大麻
（マリファナ）

1. いいえ
2. はい

ヘロイン

1. いいえ
2. はい

覚せい剤
（シャブ、エス）

1. いいえ
2. はい

危険ドラッグ
（脱法ドラッグ）

1. いいえ
2. はい

MDMA
（エクスタシー）

1. いいえ
2. はい

LSD

1. いいえ
2. はい

問42

この1年間に、次の薬物使用に一回でも誘われたことがありますか？

シンナー（有機溶剤）
※ここでいう「シンナーの使用」とは、
乱用目的での自己摂取を指します。

1. いいえ
2. はい

コカイン

1. いいえ
2. はい

大麻
（マリファナ）

1. いいえ
2. はい

ヘロイン

1. いいえ
2. はい

覚せい剤
（シャブ、エス）

1. いいえ
2. はい

危険ドラッグ
（脱法ドラッグ）

1. いいえ
2. はい

MDMA
（エクスタシー）

1. いいえ
2. はい

LSD

1. いいえ
2. はい

問43

これまでに、次の薬物を一度でも使ったことがありますか？

※私たちが薬物使用の事実を知ったとしても警察等に通報することはありません。また、そのような義務がないことも確認済みです。また、このアンケートは匿名のため、個人は特定されません。

シンナー（有機溶剤）
※ここでいう「シンナーの使用」とは、
乱用目的での自己摂取を指します。

1. いいえ
2. はい

コカイン

1. いいえ
2. はい

大麻
（マリファナ）

1. いいえ
2. はい

ヘロイン

1. いいえ
2. はい

覚せい剤
（シャブ、エス）

1. いいえ
2. はい

危険ドラッグ
（脱法ドラッグ）

1. いいえ
2. はい

MDMA
（エクスタシー）

1. いいえ
2. はい

LSD

1. いいえ
2. はい

問44

この1年間に、次の薬物を一度でも使ったことがありますか？

※私たちが薬物使用の事実を知ったとしても警察等に通報することはありません。また、そのような義務がないことも確認済みです。また、このアンケートは匿名のため、個人は特定されません。

シンナー(有機溶剤) ※ここでの「シンナーの使用」とは、 乱用目的での自己摂取を指します。	1. いいえ 2. はい	コカイン	1. いいえ 2. はい
大麻 (マリファナ)	1. いいえ 2. はい	ヘロイン	1. いいえ 2. はい
覚せい剤 (シャブ、エス)	1. いいえ 2. はい	危険ドラッグ (脱法ドラッグ)	1. いいえ 2. はい
MDMA (エクスタシー)	1. いいえ 2. はい	LSD	1. いいえ 2. はい

問45

問43において、いずれかの薬物使用の経験がある人にお聞きします。

これまでに、薬物使用に対する治療(依存症治療)やサポート(相談・カウンセリングなど)を受けたことがありますか？(当てはまるものすべてに○)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. そもそも薬物使用の経験がない | 2. 依存症専門病院(精神科など) |
| 3. 民間回復支援施設(ダルクなど) | 4. 自助グループ(NAやAA) |
| 5. 精神保健福祉センター・保健所 | 6. その他の治療やサポート |

問46

問43において、いずれの薬物も使ったことがない人にお聞きします。

あなたが薬物を使わないのはなぜですか？(当てはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1. 法律で禁止されているから(違法だから) | 2. 身体や精神に悪影響があるから |
| 3. やめられなくなると怖いので | 4. 家族や友人に迷惑をかけるから |
| 5. 値段が高いから | 6. 手に入れるのが難しいから |
| 7. そもそも薬物に興味がないから | 8. これまで薬物と出会う機会がなかったから |
| 10. その他の理由 | 11. いずれも当てはまらない |

問47

薬物乱用を繰り返すと、薬物依存状態（やめたくても、やめられない状態）になることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

問48

多くの薬物は乱用を繰り返した結果、幻視（何もないのに物が見える）や、幻聴（実際には何も聞こえないのに、声や音が聞こえる）といった幻覚が現れることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

問49

多くの薬物は乱用を繰り返した結果、妄想（人が自分の事を非難していると思い込んだり、誰かに追いかけていると思い込んだりすること）が現れることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

問50

多くの薬物は乱用を繰り返した結果、幻覚や妄想が出るようになってしまうと、それを治療しても、その後、疲れ、寝不足、ストレス、飲酒などをきっかけに、再び幻覚や妄想が現れること（フラッシュバック）を知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

問51

大麻を使うと、問48～問50のような、幻覚、妄想、フラッシュバックが現れることがあることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

問52

大麻を使うと、無動機症候群（何ごとにも関心が持てなくなったり、仕事を休みがちになったり、長続きしなくなる）になることがあることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

問53

大麻を使うことは法律で禁止されていますが、あなたは大麻を使うことに対してどのように考えていますか？（○は1つ）

1. 法律で禁止する以前に、どんなことがあっても使うべきではないと思う
2. 法律で禁止されているから、使うべきではないと思う
3. 法律で禁止されてはいるが、少しなら構わないと思う
4. 法律で禁止する必要はなく、個人の自由だと思う
5. わからない・判断できない

問54

覚せい剤を使うと、問48～問50のような、幻覚、妄想、フラッシュバックが現れることがあることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない
-

問55

覚せい剤を使うことは法律で禁止されていますが、あなたは覚せい剤を使うことに対してどのように考えていますか？(○は1つ)

1. 法律で禁止する以前に、どんなことがあっても使うべきではないと思う
2. 法律で禁止されているから、使うべきではないと思う
3. 法律で禁止されてはいるが、少しなら構わないと思う
4. 法律で禁止する必要はなく、個人の自由だと思う
5. わからない・判断できない
-

問56

「危険ドラッグ」とは、大麻や覚せい剤に似た作用があるにも関わらず、法律で禁止されていないことを利用して、法の網をかいくぐるかのように売られている薬物です。しかし、一回使っただけで、呼吸ができなくなったり、体が動かなくなったり、意識がなくなったり、精神的に不安定になる可能性のある非常に危険な薬物であることを知っていますか？(○は1つ)

1. 知っている 2. 知らない
-

問57

危険ドラッグ対策の一つである「指定薬物」という制度をご存知ですか？

1. 知っている 2. 知らない
-

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。