

令和5年度 厚生労働行政推進調査事業費補助金
医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業

薬物乱用・依存状況の 実態把握のための 全国調査と 近年の動向を踏まえた 大麻等の 乱用に関する研究 (23KC2006)

令和5年度 総括・分担研究報告書

国立研究開発法人
国立精神・神経医療研究センター
研究代表者 嶋根 卓也



令和 5 年度厚生労働行政推進調査事業費補助金
(医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業)
総括・分担研究報告書

薬物乱用・依存状況の実態把握のための全国調査と
近年の動向を踏まえた大麻等の乱用に関する研究

目次

I : 令和 5 年度 総括研究報告	1
II : 令和 5 年度 分担研究報告	
研究 1. 薬物使用に関する全国住民調査 (2023 年)	8
嶋根卓也 (国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部)	
III : 研究成果の刊行に関する一覧表	157

I : 総括研究報告

総括研究報告書

薬物乱用・依存状況の実態把握のための全国調査と 近年の動向を踏まえた大麻等の乱用に関する研究

研究代表者：嶋根卓也（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部）

【研究要旨】本研究班では、わが国の薬物乱用・依存に関する最新状況およびその経年的変化を異なる対象集団に対する全国規模の疫学調査を通じて情報を収集するとともに、大麻や一般用医薬品の乱用といった近年、公衆衛生上の問題が拡大しつつある個別の課題について掘り下げることを目的とする。

研究計画に基づき、今年度は、以下の分担研究課題を実施した。

研究 1：薬物使用に関する全国住民調査（2023 年）

この調査は、一般住民における飲酒・喫煙・医薬品・違法薬物の使用実態を把握するとともに、その経年変化を調べることを目的とする。本研究は、わが国で唯一、定期的に実施されている薬物使用に関する全国調査である。対象は、層化二段無作為抽出法（調査地点：250）によって無作為に選ばれた 15 歳から 64 歳までの一般住民 5,000 名である。

※なお、次の研究課題は令和 6 年度の実施とする。

研究 2：飲酒・喫煙・薬物乱用についての全国中学生意識・実態調査（2024 年）

研究 3：全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査（2024 年）

研究 4：救急医療における薬物関連中毒症例に関する実態調査：一般用医薬品を中心に

研究 5：米国における嗜好用大麻の合法化が在米日本人の意識・行動に与える影響に関する研究

研究 6：豪州における大麻規制の現状と青少年に対する予防教育に関する研究

【主たる結果】研究 1 により、次の知見が得られた。

薬物使用に関する全国住民調査（2023 年）を実施し、計 3,114 名から調査票を回収した（回収率 62.3%）。重複回答や除外基準に合致する対象者を除いた計 3,026 名を有効回答とした（有効回答率 60.5%）。対象者の平均年齢は 43.5 歳、男性 49.3%、女性 50.7%であった。主な結果は次の通りであった。

- 1) アルコール：過去 1 年経験率は 76.6%、過去 30 日経験率は 60.7%、過去 30 日ビンジ飲酒率は 34.2%であった。過去 30 日ビンジ飲酒経験率は、2021 年調査から有意に増加した。
 - 2) タバコ：過去 1 年経験率は 22.5%、過去 30 日経験率は 20.5%であった。経年的に緩やかに減少傾向にある。
 - 3) 解熱鎮痛薬：過去 1 年経験率は 70.5%、過去 30 日経験率は 41.5%であった。過去 30 日使用率は、2019 年（31.7%）から 2023 年（41.5%）にかけて有意に増加していた。習慣的使用
-

率は、2015 年（2.3%）から 2023 年（3.8%）にかけ有意に増加していた。

- 4) 精神安定薬：過去 1 年経験率は 6.1%、過去 30 日経験率は 4.4%、習慣的使用率は 3.6%であった。経年的に増加傾向にあるものの、有意差は認められなかった。
- 5) 睡眠薬：過去 1 年経験率は 7.5%、過去 30 日経験率は 4.7%、習慣的使用率は 3.1%であった。経年的に増加傾向にあるものの、有意差は認められなかった。
- 6) 医薬品の乱用経験：過去 1 年以内の乱用経験率（者数）は、解熱鎮痛薬 0.84%（約 74 万人）、精神安定薬 0.47%（約 41 万人）、睡眠薬 0.27%（約 23 万人）と推計された。
- 7) 市販薬の乱用経験：過去 1 年以内の乱用経験率（者数）は、0.75%（約 65 万人）と推計され、男性 0.70%、女性 0.80%、10 代 1.46%、20 代 0.59%、30 代 0.69%、40 代 0.20%、50 代 1.24%、60 代 0.51%であった。乱用に用いた市販薬の入手先は、薬局・ドラッグストア等の実店舗 36.0%、家の常備薬 16.0%、インターネット 4.0%、入手先不明 56.0%であった（複数回答可）。
- 8) 違法薬物：各薬物の生涯経験率（者数）は、大麻 1.5%（約 134 万人）、有機溶剤 1.2%（約 104 万人）、覚醒剤 0.5%（約 47 万人）、MDMA 0.5%（約 44 万人）、コカイン 0.4%（約 37 万人）、危険ドラッグ 0.3%（約 29 万人）、LSD 0.3%（約 22 万人）であった。ヘロインは統計誤差範囲内であった。2007 年からの経年変化では、有機溶剤使用者の減少と大麻使用者の増加が確認された。
- 9) 使用した大麻の形状は、乾燥大麻 88.4%、大麻樹脂 7.0%、大麻ワックス・リキッド 4.7%、形状不明 9.3%であった（複数回答可）。
- 10) 違法薬物：各薬物の過去 1 年経験率（者数）は、大麻 0.23%（約 20 万人）、覚醒剤 0.12%（約 11 万人）であり、他の違法薬物は統計誤差範囲内あるいは該当者がいなかった。

【結論】今回の調査は、新型コロナウイルス感染症が 5 類感染症に移行後の初めての調査となった。回収率は 60%台までに回復した。違法薬物については、有機溶剤は有意に減少、大麻は有意に増加していた。過去 1 年以内に大麻を使った経験のある国民は約 20 万人、覚醒剤は約 11 万人と推計された。他の違法薬物は統計誤差範囲内であった。今回の調査では一般住民における市販薬の乱用経験を初めて調べた。市販薬の乱用経験率は 0.75%であり、過去 1 年以内に市販薬の乱用経験のある国民は約 65 万人と推計された。

全国レベルでの薬物乱用・依存の実態把握

研究1 薬物使用に関する全国住民調査(嶋根卓也)
研究2 飲酒・喫煙・薬物乱用についての全国中学生意識・実態調査(嶋根卓也)
研究3 全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査(松本俊彦)

薬物乱用・依存に関連する近年の重要課題

研究4 救急医療における薬物関連中毒症例に関する実態調査:一般用医薬品を中心に(上條吉人)
研究5 米国における嗜好用大麻の合法化が在米日本人の意識・行動に与える影響に関する研究(Tooru Nemoto)
研究6 豪州における大麻規制の現状と青少年に対する予防教育に関する研究(富山健一)

期待される主な知見

- ・ 一般住民における違法薬物および医薬品乱用の動向(生涯経験率、過去1年経験率の推計値)と乱用者の特徴
- ・ 中学生における違法薬物および医薬品乱用の動向(生涯経験率、過去1年経験率の推計値)と乱用者の特徴
- ・ 物質使用障害患者の動向(主たる薬物)と患者の特徴

期待される主な知見

- ・ 急性中毒の対象となる一般用医薬品の製品名(GC/MS、LC/MS/MSによる分析)、中毒症例の詳細
- ・ 米国における嗜好目的での大麻使用の合法化が在米日本人に与える影響
- ・ 豪州における大麻の規制状況や青少年に対する予防教育プログラムの詳細

薬物乱用・依存の各種対策の基礎資料として活用

第五次薬物乱用防止五カ年戦略に関連する基礎資料として活用(目標1,2)
UNODCなどの国際機関での活用(生涯経験率、過去1年経験率など)

研究分担者

嶋根卓也(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部)
松本俊彦(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部)
上條吉人(埼玉医科大学医学部臨床中毒学)
Tooru Nemoto(Public Health Institute, U.S.)
富山健一(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部)

A. 研究目的

薬物乱用の予防および薬物依存症者の支援を推進する上で、薬物乱用・依存に関する実態を正確に、かつ継続的に把握することが求められる。第六次薬物乱用防止五か年戦略(2023年8月薬物乱用対策推進会議)においては、施策の一つとして薬物乱用実態の研究の推進が明記されている。具体的な取組として、薬物乱用・依存の疫学的研究、薬物乱用・依存に関する意識・実態調査、薬物依存症・中毒者に対する支援の在り方に関する研究等を推進するとされ

ている。

本研究班では、わが国の薬物乱用・依存に関する最新状況およびその経年的変化を異なる対象集団に対する全国規模の疫学調査を通じて情報を収集するとともに、大麻や一般用医薬品の乱用といった近年、公衆衛生上の問題が拡大しつつある個別の課題について掘り下げることを目的とする。

具体的には、研究1「薬物使用に関する全国住民調査」により、全国の一般住民における違法薬物および医薬品乱用(市販薬、睡眠薬、精神安定薬)の経験率(生涯・過去1年)および経験者数の推定値を算出する。研究2「飲酒・喫煙・薬物乱用についての全国中学生意識・実態調査」により、全国の中学生における飲酒・喫煙・薬物乱用の経験率(生涯・過去1年)および経験者数の推定値を算出する。研究3「全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査」により全国の精神科医療現場における乱用薬物の動向、ならびに薬物関連精神疾患患者の臨床的特徴を明らかにする。研究1は1995年より、研究2は1996年より、研究3は1987年より継続しているモニタリング調査

でもある。これまでの研究 1、2 によって、一般住民および青少年において大麻使用者が増加していることに加え、研究 3 によって鎮咳去痰薬などの市販薬を主たる薬物とする依存症例が急増していることを報告した。

個別の課題については、研究 4「救急医療における薬物関連中毒症例に関する実態調査：一般用医薬品を中心に」により、救急医療施設に搬送される一般用医薬品の過量服用患者の実態調査：背景、症状、臨床経過、予後を調べるとともに、カフェインやジフェンヒドラミン、デキストロメトルファンなどの乱用対象となっている有効成分について、定性・定量分析などの機器分析を施行し調査する。研究 5「米国における嗜好用大麻の合法化が在米日本人の意識・行動に与える影響に関する研究」により、米国における嗜好用大麻の合法化が、在米日本人の米国滞在中および帰国後に想定される大麻使用行動に与える影響を質的・量的に検証する。研究 6「豪州における大麻規制の現状と青少年に対する予防教育に関する研究」により、わが国と同じく WHO の西太平洋地区に位置する豪州における大麻の規制状況および青少年に対する薬物乱用防止教育に関する情報を収集・整理する。研究費配分の都合上、各研究は単年度での実施となる。

研究計画に基づき、今年度は、以下の分担研究課題を実施した。

研究 1

薬物使用に関する全国住民調査（2023 年）

研究分担者 嶋根 卓也

国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所薬物依存研究部

A. 研究目的

本研究では、一般住民における飲酒・喫煙・医薬品・違法薬物の使用実態を把握するとともに、その経年変化を調べることを目的とする。本研究は、わが国で唯一、経年的に実施されている薬物使用に関する全国調査である。本研究

は、1995 年より隔年で実施され、今回で 15 回目の全国調査となった。得られた知見は、薬物乱用・依存に関する各種対策の立案・評価を講じる上での基礎資料として供する。

B. 研究方法

対象は、層化二段無作為抽出法（調査地点：250）によって無作為に選ばれた 15 歳から 64 歳までの一般住民 5,000 名であり、調査期間は 2023 年 10 月 16 日から 12 月 22 日までであった。対象者へのアクセスを考慮し、今回の調査より、アンケート一式を各対象者の住所地に事前郵送する方法に変更した。また、アンケート回答への利便性を考慮し、アンケート用紙の回収方法を①訪問回収（従来の方法）、②郵送返送、③インターネット回答から選べるようにした。一定期間の後、調査への参加・不参加の意向が確認できなかった対象者については、事前にトレーニングを受けた調査員が訪問し、調査の説明および協力依頼を行った。また、近年の薬物乱用・依存の動向を踏まえ、市販薬（咳止め薬など）の乱用経験（過去 1 年経験）、乱用に用いた市販薬の入手経路、市販薬乱用の健康影響に関する知識についての調査項目などを追加した。調査実施にあたり、国立精神・神経医療研究センター倫理委員会の承認を得た（承認番号 A2023-031）。

C、D. 研究結果・考察

計 3,114 名から調査票を回収した（回収率 62.3%）。重複回答や除外基準に合致する対象者を除いた計 3,026 名を有効回答とした（有効回答率 60.5%）。対象者の平均年齢は 43.5 歳、男性 49.3%、女性 50.7%であった。主な結果は次の通りであった。

- 1) アルコール：過去 1 年経験率は 76.6%、過去 30 日経験率は 60.7%、過去 30 日ビンジ飲酒率は 34.2%であった。過去 30 日ビンジ飲酒経験率は、2021 年調査から有意に増加した。
- 2) タバコ：過去 1 年経験率は 22.5%、過去 30 日経験率は 20.5%であった。経年的に緩やかに減少傾向にある。

- 3) 解熱鎮痛薬：過去 1 年経験率は 70.5%、過去 30 日経験率は 41.5%であった。過去 30 日使用率は、2019 年 (31.7%) から 2023 年 (41.5%) にかけて有意に増加していた。習慣的使用率は、2015 年 (2.3%) から 2023 年 (3.8%) にかけて有意に増加していた。
- 4) 精神安定薬：過去 1 年経験率は 6.1%、過去 30 日経験率は 4.4%、習慣的使用率は 3.6%であった。経年的に増加傾向にあるものの、有意差は認められなかった。
- 5) 睡眠薬：過去 1 年経験率は 7.5%、過去 30 日経験率は 4.7%、習慣的使用率は 3.1%であった。経年的に増加傾向にあるものの、有意差は認められなかった。
- 6) 医薬品の乱用経験：過去 1 年以内の乱用経験率 (者数) は、解熱鎮痛薬 0.84% (約 74 万人)、精神安定薬 0.47% (約 41 万人)、睡眠薬 0.27% (約 23 万人) と推計された。
- 7) 市販薬の乱用経験：過去 1 年以内の乱用経験率 (者数) は、0.75% (約 65 万人) と推計され、男性 0.70%、女性 0.80%、10 代 1.46%、20 代 0.59%、30 代 0.69%、40 代 0.20%、50 代 1.24%、60 代 0.51%であった。乱用に用いた市販薬の入手先は、薬局・ドラッグストア等の実店舗 36.0%、家の常備薬 16.0%、インターネット 4.0%、入手先不明 56.0%であった (複数回答可)。
- 8) 違法薬物：各薬物の生涯経験率 (者数) は、大麻 1.5% (約 134 万人)、有機溶剤 1.2% (約 104 万人)、覚醒剤 0.5% (約 47 万人)、MDMA 0.5% (約 44 万人)、コカイン 0.4% (約 37 万人)、危険ドラッグ 0.3% (約 29 万人)、LSD 0.3% (約 22 万人) であった。ヘロインは統計誤差範囲内であった。2007 年からの経年変化では、有機溶剤使用者の減少と大麻使用者の増加が確認された。
- 9) 使用した大麻の形状は、乾燥大麻 88.4%、大麻樹脂 7.0%、大麻ワックス・リキッド 4.7%、形状不明 9.3%であった (複数回答可)。
- 10) 違法薬物：各薬物の過去 1 年経験率 (者数) は、大麻 0.23% (約 20 万人)、覚醒剤 0.12%

(約 11 万人) であり、他の違法薬物は統計誤差範囲内あるいは該当者がいなかった。

E. 結論

今回の調査は、新型コロナウイルス感染症が 5 類感染症に移行後の初めての調査となった。回収率は 60%台までに回復した。

違法薬物については、有機溶剤は有意に減少、大麻は有意に増加していた。過去 1 年以内に大麻を使った経験のある国民は約 20 万人、覚醒剤は約 11 万人と推計された。他の違法薬物は統計誤差範囲内であった。

今回の調査では一般住民における市販薬の乱用経験を初めて調べた。過去 1 年以内の市販薬の乱用経験率は 0.75%であり、乱用経験のある国民は約 65 万人と推計された。

F. 研究発表

1. 論文発表

- 1) Kobayashi M, Otomo M, Takeshita Y, Matsumoto T: Sex differences in the characteristics of stimulant offenders with a history of substance use disorder treatment. *Neuropsychopharmacology Reports*, DOI: 10.1002/npr2.12357, 2023.
- 2) Mizuno S, Shimane T, Inoura S, Matsumoto T: Situational Factors Affecting Abstinence from Drugs: Panel Data Analysis of Patients with Drug Use Disorders in Residential Drug Use Treatment. *Psychiatry and Clinical Neurosciences Reports*, 2024. <https://doi.org/10.1002/pcn5.174>
- 3) 高橋哲, 鈴木愛弓, 近藤あゆみ, 服部真人, 小林美智子, 喜多村真紀, 嶋根卓也：覚醒剤事犯受刑者における自殺念慮の生涯体験率とその関連要因の検討. 自殺予防と危機介入, 第 44 巻 1 号, 1-8, 2024.
- 4) 喜多村真紀, 嶋根卓也, 高橋哲, 小林美智子, 大伴真理恵, 鈴木愛弓, 松本俊彦：薬物使用のトリガーとしての月経前症状を持つ女性の特徴ー覚醒剤使用のメリット・

- デメリットに焦点を当てて. 女性心身医学, 28(3), 2024.
- 5) 嶋根卓也: 依存症治療における薬剤師の役割: 医療品の乱用・依存を例として. 日本アルコール関連学会雑誌, 24(2): 15-19, 2023.
 - 6) 嶋根卓也: 大麻を使う若者たちとのコミュニケーションー有効な、有効ではない予防教育ー. 刑政 134(7): 38-49, 2023.
 - 7) 嶋根卓也: 薬物問題の現状と課題ー疫学と国の対策ー. II アディクション各論ー1. 物質使用症, 精神科治療学第 38 巻増刊号: 78-83, 2023.
 - 8) 嶋根卓也: 子どもたちの市販薬乱用の現状と対応. 特集・子どもたちの生命を守るためにー自死予防を中心に. 教育と医学 71(6): 73-79, 2023.
 - 9) 嶋根卓也: 1 章 物質使用症群 物質使用症の疫学 薬物使用. 物質使用症又は嗜癖行動症群 性別不合 (講座 精神疾患の臨床) (樋口進 編), 中山書店, 東京, pp24-40
 - 10) 嶋根卓也: Topics 大麻合法化とその影響. 物質使用症又は嗜癖行動症群 性別不合 (講座 精神疾患の臨床) (樋口進 編), 中山書店, 東京, pp161-169, 2023.
 - 11) 嶋根卓也: II-4 「助けて」という気持ちをクスリと一緒に飲み込んでしまう (「助けて」が言えない 子ども編) (松本俊彦 編), 日本評論社, 東京, pp166-177, 2023.
 - 12) 嶋根卓也: 日本における薬物依存の現状. 第 10 章 10.1 薬物依存, アルコール・薬物・ギャンブル・ゲームの依存ケアサポート (樋口進 監修), 講談社, 東京, pp122-135, 2023.
- ## 2. 学会発表
- 1) Shimane T, Inoura S, Kitamura M, Matsumoto T: Abuse of Over-The-Counter Medications and COVID-19 related stress among high school students: from a nationwide cross-sectional survey in Japan. International drug forum 2023, Bangkok, Thailand, 2023. 8. 7-9.
 - 2) Shimane T, Inoura S, Kitamura M, Matsumoto T: Abuse of Over-The-Counter Medications and COVID-19 related stress among high school students: from a nationwide cross-sectional survey in Japan. Thailand Addiction Scientific Conference 2023, Chiang Mai, Thailand, 2023. 8. 9-11.
 - 3) Nakashima M, Kodama N, Mori H, Shimane T: Development of juvenile cannabis relapse prevention program (F-CAN) focusing on communication skills with familiar people. 10th World Congress of Cognitive and Behavior Therapies. Soul, 2023.6.1.
 - 4) 嶋根卓也, 高橋 哲, 近藤 あゆみ, 大伴 真理恵, 小林 美智子, 秋田 悠希, 竹下 賀子, 松本 俊彦: 覚醒剤事犯者の理解とサポート: 法務省法務総合研究所との共同研究. シンポジウム 21「依存症調査研究事業の成果紹介」第 119 回日本精神神経学会学術総会, 神奈川, 2023.6.22.
 - 5) 嶋根卓也, 猪浦智史, 喜多村真紀, 松本俊彦: 「助けて」が言えない子どもたち-市販薬の乱用を例として-. シンポジウム 3「薬物過量摂取」第 50 回日本小児臨床薬理学会学術集会, 大阪, 2023.10.1.
 - 6) 新海浩之, 嶋根卓也: 薬物依存回復施設につながる人の断薬状況の変化に関するカテゴリーカル時系列分析. 日本犯罪心理学会第 61 回大会, オンライン, 2023.9.23-24.
 - 7) 嶋根卓也, 猪浦智史, 喜多村真紀, 松本俊彦: 高校生における市販薬乱用の有病率の推計: 薬物使用と生活に関する全国高校生調査 2021 より. 2023 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 岡山, 2023.10.14.
 - 8) 水野聡美, 嶋根卓也, 猪浦智史, 松本俊彦: 薬物依存者の断酒継続が断薬継続に及ぼす影響: 薬物依存回復施設利用者のパネル

- データを用いた研究. 2023 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 岡山, 2023.10.14.
- 9) 新海浩之, 嶋根卓也, 松本俊彦: 依存症回復施設につながる人の断薬・断酒状況の変化に関するカテゴリカル時系列分析: 縦断調査からの知見. 2023 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 岡山, 2023.10.14.
- 10) 喜多村真紀, 嶋根卓也: 大学生における物質使用関連問題に対する援助要請意図についてー学内援助機関に焦点を当ててー. 2023 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 岡山, 2023.10.14.
- 11) 沖田恭治, 喜多村真紀, 岡野宏, 齊藤友美, 嶋根卓也, 松本俊彦: 物質使用障害を取り巻くスティグマを惹起・持続させる言語表現に関する質的研究. 2023 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 岡山, 2023.10.15.
- 12) 喜多村真紀, 嶋根卓也, 高橋哲, 小林美智子, 大伴真理恵, 鈴木愛弓, 松本俊彦: 薬物関連問題に対する影響因としての月経前症状と ACEー全国の刑務所における「薬物事犯者に関する研究」より . 2023 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 岡山, 2023.10.15.
- 13) 助友裕子, 市瀬雄一, 細川佳能, 大浦麻絵, 嶋根卓也, 杉崎弘周, 中川明日香, 東尚弘: 高等学校 2 年生のがんリスク認知の関連要因ーがん対策推進に資するがん教育事業評価のための全国調査データの解析ー. 一般社団法人日本学校保健学会第 69 回学術大会, 東京, 2023.11.12.
- 14) 喜多村真紀, 沖田恭治, 岡野宏, 嶋根卓也, 松本俊彦: 「ダメ。ゼッタイ。」という表現が違法薬物の使用経験を有する者に与える印象について. 第 45 回全国大学メンタルヘルス学会総会, 北海道, 2023.12.21-22.

Ⅱ：分担研究報告書

研究 1. 薬物使用に関する全国住民調査（2023 年）

2023 Nationwide General Population Survey on Drug Use in Japan

分担研究報告書

薬物使用に関する全国住民調査（2023年）

＜第15回 飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査＞

分担研究者：嶋根卓也（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部）

研究協力者：水野聡美（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部）

猪浦智史（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部）

邱 冬梅（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部）

【研究要旨】

【目的】本研究では、一般住民における飲酒・喫煙・医薬品・違法薬物の使用実態を把握するとともに、その経年変化を調べることを目的とする。本研究は、わが国で唯一、経年的に実施されている薬物使用に関する全国調査である。本研究は、1995年より隔年で実施され、今回で15回目の全国調査となった。得られた知見は、薬物乱用・依存に関する各種対策の立案・評価を講じる上での基礎資料として供する。

【方法】対象は、層化二段無作為抽出法（調査地点：250）によって無作為に選ばれた15歳から64歳までの一般住民5,000名であり、調査期間は2023年10月16日から12月22日までであった。対象者へのアクセスを考慮し、今回の調査より、アンケート一式を各対象者の住所地に事前郵送する方法に変更した。また、アンケート回答への利便性を考慮し、アンケート用紙の回収方法を①訪問回収（従来の方法）、②郵送返送、③インターネット回答から選べるようにした。一定期間の後、調査への参加・不参加の意向が確認できなかった対象者については、事前にトレーニングを受けた調査員が訪問し、調査の説明および協力依頼を行った。また、近年の薬物乱用・依存の動向を踏まえ、市販薬（咳止め薬など）の乱用経験（過去1年経験）、乱用に用いた市販薬の入手経路、市販薬乱用の健康影響に関する知識についての調査項目などを追加した。調査実施にあたり、国立精神・神経医療研究センター倫理委員会の承認を得た（承認番号A2023-031）。

【結果】計3,114名から調査票を回収した（回収率62.3%）。重複回答や除外基準に合致する対象者を除いた計3,026名を有効回答とした（有効回答率60.5%）。対象者の平均年齢は43.5歳、男性49.3%、女性50.7%であった。主な結果は次の通りであった。

- 1) アルコール：過去1年経験率は76.6%、過去30日経験率は60.7%、過去30日ビンジ飲酒率は34.2%であった。過去30日ビンジ飲酒経験率は、2021年調査から有意に増加した。
 - 2) タバコ：過去1年経験率は22.5%、過去30日経験率は20.5%であった。経年的に緩やかに減少傾向にある。
 - 3) 解熱鎮痛薬：過去1年経験率は70.5%、過去30日経験率は41.5%であった。過去30日使用率は、2019年（31.7%）から2023年（41.5%）にかけて有意に増加していた。習慣的使用率は、2015年（2.3%）から2023年（3.8%）にかけ有意に増加していた。
 - 4) 精神安定薬：過去1年経験率は6.1%、過去30日経験率は4.4%、習慣的使用率は3.6%であった。経年的に増加傾向にあるものの、有意差は認められなかった。
 - 5) 睡眠薬：過去1年経験率は7.5%、過去30日経験率は4.7%、習慣的使用率は3.1%であった。
-

経年的に増加傾向にあるものの、有意差は認められなかった。

- 6) 医薬品の乱用経験：過去1年以内の乱用経験率（者数）は、解熱鎮痛薬 0.84%（約 74 万人）、精神安定薬 0.47%（約 41 万人）、睡眠薬 0.27%（約 23 万人）と推計された。
- 7) 市販薬の乱用経験：過去1年以内の乱用経験率（者数）は、0.75%（約 65 万人）と推計され、男性 0.70%、女性 0.80%、10代 1.46%、20代 0.59%、30代 0.69%、40代 0.20%、50代 1.24%、60代 0.51%であった。乱用に用いた市販薬の入手先は、薬局・ドラッグストア等の実店舗 36.0%、家の常備薬 16.0%、インターネット 4.0%、入手先不明 56.0%であった（複数回答可）。
- 8) 違法薬物：各薬物の生涯経験率（者数）は、大麻 1.5%（約 134 万人）、有機溶剤 1.2%（約 104 万人）、覚醒剤 0.5%（約 47 万人）、MDMA 0.5%（約 44 万人）、コカイン 0.4%（約 37 万人）、危険ドラッグ 0.3%（約 29 万人）、LSD 0.3%（約 22 万人）であった。ヘロインは統計誤差範囲内であった。2007 年からの経年変化では、有機溶剤使用者の減少と大麻使用者の増加が確認された。
- 9) 使用した大麻の形状は、乾燥大麻 88.4%、大麻樹脂 7.0%、大麻ワックス・リキッド 4.7%、形状不明 9.3%であった（複数回答可）。
- 10) 違法薬物：各薬物の過去1年経験率（者数）は、大麻 0.23%（約 20 万人）、覚醒剤 0.12%（約 11 万人）であり、他の違法薬物は統計誤差範囲内あるいは該当者がいなかった。

【結論】今回の調査は、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行後の初めての調査となった。回収率は60%台までに回復した。違法薬物については、有機溶剤は有意に減少、大麻は有意に増加していた。過去1年以内に大麻を使った経験のある国民は約20万人、覚醒剤は約11万人と推計された。他の違法薬物は統計誤差範囲内であった。今回の調査では一般住民における市販薬の乱用経験を初めて調べた。市販薬の乱用経験率は0.75%であり、過去1年以内に市販薬の乱用経験のある国民は約65万人と推計された。

A. 研究目的

薬物乱用の予防および薬物依存症者の支援を推進する上で、薬物乱用・依存に関する実態を正確に、かつ継続的に把握することが求められる。第六次薬物乱用防止五か年戦略（2023年8月薬物乱用対策推進会議）においては、施策の一つとして薬物乱用実態の研究の推進が明記されている。具体的な取組として、薬物乱用・依存の疫学的研究、薬物乱用・依存に関する意識・実態調査、薬物依存症・中毒者に対する支援の在り方に関する研究等を推進するとされている。

本研究の目的は、一般住民における薬物使用の実態を把握するとともに、その経年変化を調べることである。本研究は、わが国で唯一の全国の一般住民を対象とする薬物使用に関する疫学研究である。本研究には、「薬物使用に関する全国住民調査」というプロジェクト名が付され、これまで国立精神・神経医療研究センターが主

体となって実施してきた。1995年より隔年で実施され、今回で15回目の調査となる。本研究により得られた知見は、前述した薬物乱用・依存に関する各種対策の立案・評価を講じる上での基礎資料として活用されることが期待される。

B. 研究方法

1. 対象者およびサンプリング方法

本研究では、層化二段無作為抽出法により、15歳以上64歳以下の住民5,000名を標本抽出した。その概略は以下の通りである。

1) 全国の都道府県を、以下の11地区に分類した。（図0）

北海道地区＝北海道

東北地区＝青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県

関東地区＝茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県

北陸地区＝新潟県、富山県、石川県、福井県

東山地区＝山梨県、長野県、岐阜県
東海地区＝静岡県、愛知県、三重県
近畿地区＝滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県
中国地区＝鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県
四国地区＝徳島県、香川県、愛媛県、高知県
北九州地区＝福岡県、佐賀県、長崎県、大分県
南九州地区＝熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

2) さらに各地区を、都市規模によって分類し、計 65 層とした (表 0)

- 大都市＝東京 23 区、横浜市、川崎市、京都市、千葉市、名古屋市、大阪市、さいたま市、静岡市、神戸市、広島市、北九州市、その他の政令市 (計 21 層)
- 人口 20 万人以上の都市 (計 11 層)
- 人口 10 万人以上の都市 (計 11 層)
- 人口 10 万人未満の都市 (計 11 層)
- 郡部 (町村) (計 11 層)

(注): ここでいう都市とは、令和 5 年 4 月 1 日現在による市制施行の地域である。また、人口による都市規模の分類は、令和 4 年 1 月 1 日現在の住民基本台帳に基づく「住民基本台帳人口要覧」(公益財団法人 国土地理協会 発行) によった (15 歳以上 64 歳以下の人口: 74,954,333)。

3) 標本数 5,000 人を、上記 65 層の各層における人口密度に基づき、各層に比例配分し、各調査地点の標本数が 13～23 になるように調査地点を決めた。

4) 第 1 次抽出単位となる調査地点には、令和 2 年国勢調査時に設定された調査地点を使用し、調査地点 (調査区) の抽出は、以下の手順によった。

- 層内での調査地点数が 1 の場合には、乱数表により無作為に 1 地点を抽出した。
- 調査地点数が 2 以上の場合には、抽出間隔を算出し、等間隔抽出法によって、調査地点を無作為抽出した。調査地点を抽出する操作を 1 段という。

抽出間隔＝(層における国勢調査時の 15 歳以上 64 歳以下人口の合計) / (層で算出された調査

地点数)

5) 抽出に際しての各層内市区町村の配列順序は、令和 2 年国勢調査時の市町村コードに従った。

6) 調査地点における対象者の抽出は、抽出間隔を算出し、住民基本台帳より等間隔抽出法により無作為抽出した。調査地点から対象者を抽出する操作を 2 段という。

抽出間隔＝(調査地点における国勢調査時の 15 歳以上 64 歳以下の人口) / (各層での調査区抽出標本数)

以上の標本抽出は、一般社団法人 新情報センターに業務委託した。

2. 調査手順および倫理的配慮

本研究は、無記名自記式による質問紙調査によって行われた。調査期間は、2023 年 10 月 16 日から 12 月 22 日であった。

個人情報保護法 (2003 年施行) の施行後、個人情報保護に対する国民の意識が向上したこともあり、本研究のような一般住民を対象とする調査への協力が得にくい状況が続いていた。また、都市部に在住する対象者は単身者が多く、タワーマンションなどにおけるセキュリティの関係から、調査員が対象者にアクセスすることが困難なケースが増加していた。こうした事情を鑑み、今回の調査より、調査書類を事前郵送する方法に変更した。

2023 年 10 月 16 日、前述のサンプリング方法によって標本抽出された対象者の自宅に研究説明書 (別添 1) やアンケート用紙 (別添 2)、インターネット回答の案内 (別添 3)、ボールペン (謝品) を含む、調査関連書類一式を郵送した。研究説明書には、実施団体、調査目的、対象者の抽出方法、調査のスケジュール、結果の公表方法、調査の委託先などを記載した。また、アンケートは無記名で実施され個人は特定されないこと、アンケートの参加・不参加は対象者の自由意志で決めることができる旨も記載した。

2023 年 10 月 30 日時点において、調査への参加・不参加の意向が確認できなかった 3,423 名

に対して、アンケートへのリマンドが記載されたお知らせハガキを郵送した。その後、2023 年 11 月 9 日から 19 日までの間に、調査への参加・不参加の意向が確認できなかった 2,497 名の自宅に、事前にトレーニングを受けた新情報センターの調査員が訪問し、調査の説明および協力依頼を行った。

従来、調査用紙の回収は、調査員によって後日回収していたが、全国的な新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の感染拡大の影響を受け、前回の調査から、回収方法を①訪問回収 (従来の方法)、②郵送返送、③インターネット回答から選べるようにした。対象者のアンケート回答への利便性を考慮し、今回も引き続き同様の方法を採用した。

インターネット回答 (別添 3) については、パソコン、スマートフォン、タブレット端末から QR コードあるいは URL を入力することで調査サイトにアクセスが可能であり、各対象者に割り当てられたログイン ID (数字 4 ケタ) およびパスワード (半角英数 6 文字) を使ってログインする方式を採用した。アンケートシステムの各ページには回答内容の保存機能が備わっており、回答途中でインターネット接続が中断した場合や、ブラウザを閉じた場合でも、中断前の状態から回答を再開できるシステムを採用した。最終的に、郵送返送の期限は 2023 年 12 月 11 日、インターネット回答の期限は 2023 年 12 月 22 日とした。

なお、調査実施にあたり、国立精神・神経医療研究センター倫理委員会の承認を得た (承認番号 A2023-031)。

3. 調査項目

調査用紙は、計 57 問、全 12 ページで構成される。調査項目は次のパートから構成される。実際の調査用紙は、別添 2 (調査用紙) を参照のこと。なお、今年度に追加した調査項目および対応する結果に下線を引いた。

- 1) 基本属性：性別、年齢、職業、最終学歴
- 2) アルコール：使用経験 (生涯、過去 1 年間、過去 30 日間)、初飲酒年齢、過去 30 日間

の使用頻度およびビンジ飲酒の頻度、過去 30 日間で最もよく飲んだアルコール飲料の種類 (ビール・発泡酒、日本酒、ワイン、蒸留酒、7%未満の酎ハイ、7%以上のストロング系酎ハイ、その他から 1 つを回答する) をたずねた (2023 年調査より追加)。ビンジ飲酒は、米国の薬物乱用・精神衛生管理庁における定義「一回の飲酒機会 (例えば、2 時間くらいの飲み会で) に、多くのお酒 (男性の場合は 5 杯以上、女性の場合は、4 杯以上) を飲むこと」を採用した。過去 30 日間の使用頻度は「0 日、1~2 日、3~5 日、6~9 日、10~19 日、20~29 日、毎日」の 7 カテゴリーから一つを選択する方法を採用した。使用頻度のカテゴリーは他の物質の使用頻度を測定する際にも同様のカテゴリーを採用した。

- 3) タバコ：使用経験 (生涯、過去 1 年間、過去 30 日間)、初喫煙年齢、過去 30 日間の使用頻度および使用したタバコの種類 (通常の紙巻タバコ、加熱式タバコ、電子タバコ、葉巻、その他)
- 4) カフェイン含有製品：過去 30 日間のエナジードリンクおよびカフェイン製剤の使用頻度。エナジードリンクはレッドブル®、モンスター®といった商品名を表記し、カフェイン製剤については、エスタロンモカ®、トメルミン®、カフェロップ®といった商品名を表記した。
- 5) 解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬：それぞれの使用経験 (過去 1 年間、過去 30 日間)、過去 1 年間の使用頻度、入手方法、使用理由、使用に対する意識、過去 1 年以内の乱用経験を尋ねた。また、過去 30 日間に使用した解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の分類 (市販薬、処方薬、市販薬および処方薬から 1 つを回答する) を尋ねた (2023 年調査より追加)。過去 1 年間の使用頻度に基づき、週に 3 回以上の使用を「習慣的使用」と定義した。乱用経験は、「乱用目的 (治療目的ではなく) で使用した経験がありますか?」と尋ねた。

- 6) 違法薬物関連：大麻、有機溶剤、覚醒剤、MDMA、コカイン、ヘロイン、危険ドラッグ、LSD の計 8 種類の薬物に関する使用経験（生涯、過去 1 年間）、誘われた経験（生涯、過去 1 年間）、入手可能性、身近な薬物使用者の有無。なお、シンナー（有機溶剤）に関しては、自己使用目的に限定するため、「ここでいう『シンナーの使用』とは、乱用目的での自己摂取を指します」と定義した。一方、薬物の入手可能性については、「絶対不可能」、「ほとんど不可能」、「なんとか手に入る」、「簡単に手に入る」までの 4 段階のリッカートスケールで測定した。大麻の生涯経験がある場合は、使用した大麻の形状（タイプ）を尋ねた（乾燥大麻、大麻樹脂、ワックス・リキッド、大麻成分を含む食品、その他から当てはまるものすべてを選ぶ）。
- 7) 市販薬の乱用：過去 1 年以内の乱用経験、乱用に用いた市販薬の入手先を尋ねた。乱用の対象となる市販薬の例として、咳止め薬・風邪薬・解熱鎮痛薬を例示した。また、入手経路として薬局・ドラッグストアなどの実店舗、インターネット、友人・恋人・知人からの譲り受け、家の常備薬、その他の方法を示し、当てはまる項目すべてを選択してもらった（2023 年調査より追加）。
- 8) 知識・意識：薬物乱用・依存に関する医学的害知識、薬物使用に対する考え（11 項目）。市販薬の乱用に関する知識として、「市販薬の乱用によって薬物依存症になる可能性があること」、「市販薬のオーバードーズによって死に至る可能性があること」を尋ねた（2023 年調査より追加）。

4. 統計解析

各物質の使用率などを求める際には、サンプリング計画を考慮に入れた上で、母集団における点推定値および区間推定値（95%信頼区間）を算出した。推定値を算出するにあたり、次の計算式で重み付けを行った。推定値の計算には、IBM SPSS Complex Samples を用いた。

$$Weight（重み付け）=(1/p1) \times (1/p2)$$

$p1$ =抽出された調査地点数/総調査地点数

$p2$ =有効回答者数/当該調査地点の 15 歳以上の人口

算出された点推定値および区間推定は、合計、性別（男性、女性）、年代別（15-19 歳、20-29 歳、30-39 歳、40-49 歳、50-59 歳、60-64 歳）の結果を示した。区間推定値の下限がゼロを下回っている場合は、比率については 0.0（あるいは 0.00）、人数については 0、該当者がいないため推定値を計算できない場合は「-」と表記した。なお、区間推定値の下限がゼロを下回る場合は、統計誤差範囲内として解釈した。この場合の点推定値は参考値として捉える。

調査年ごとの経年変化については、点推定値の変化のみならず、区間推定値の幅の重なりについても考慮に入れる必要があると考えた。例えば、X 年に実施された大麻の生涯経験率の区間推定値の上限値と、Y 年に実施された大麻の生涯経験率の区間推定値の下限値を比べ、X 年の上限値を上回っている場合、X 年から Y 年にかけて大麻の生涯経験率が有意に増加したものと判断した。

C. 研究結果

1. 回収結果

計 3,114 名から回答を得た（回収率 62.3%、図 1）。回収方法別の内訳は、訪問 130 名（4.2%）、郵送返送 1,622 名（52.1%）、インターネット回答により 1,362 名（43.7%）であった。なお、2 名についてはインターネット回答と郵送返送との間で回答が重複していたため、回答状況を確認した上で一方を除外した。表 1、2 に調査不能になった理由を示した。

本研究では、有効回答の条件（選択基準）を「計 57 問中 27 問以上を回答した者」とし、27 問未満の回答であった 11 名を分析対象から除外した。また、抽出情報に基づく性別や年齢と照らし合わせた除外基準（①名簿情報と性別が異なる場合、②名簿情報と性別は合致しているが、年齢が名簿情報から前後 5 歳以上異なる場合）に合致した 75 名を分析対象から除外した。

残りの計 3,026 名を本研究における分析対象者とした（有効回答率 60.5%）。

2. 基本属性

対象者全体の平均年齢は 43.5 歳であり、男性 1,492 名（49.3%）、女性 1,534 名（50.7%）であった。対象者の職業は、正社員 52.4%、非正社員 13.1%、主婦（主夫）8.5%、学生 8.9%、自営業 7.7%、無職 5.0%、その他 4.1%と続いた。対象者の最終学歴は、短大・大学 35.3%、高等学校 32.1%、専門学校 14.3%、在学中 8.9%、中学校 4.8%、大学院 3.8%と続いた（表 28）。

表 3 に回収方法別の基本属性を示した。回収方法の種別は、郵送 1,559 名（51.5%）、インターネット 1,341 名（44.3%）、訪問 126 名（4.2%）であった。郵送回収群は、他の群に比べて、年齢が高く（45.9 歳）、女性の比率が高く（56.8%）、主婦・主夫の比率が高かった（10.6%）。インターネット群は、他の群に比べて、年齢が若く（40.7 歳）、男性の比率が高く（55.2%）、正社員の比率が高かった（60.4%）。基本属性について 2021 年調査の対象者との有意差は認められなかった。

3. 各物質の使用状況

ここから各物質の使用状況および年次推移について報告する。なお、各データは特に断りがない限り、推定値（点推定値）を表記した。推定値ではないデータを表記する場合は「観測値」と表記した。

アルコール

アルコールの生涯経験率は、合計 93.2%、男性 92.9%、女性 93.5%であった。過去 1 年使用率は、合計 76.6%、男性 80.9%、女性 72.5%であった。過去 30 日使用率は、合計 60.7%、男性 68.7%、女性 53.0%であった。過去 30 日使用率を年代別にみると、40-49 歳（65.7%）や 50-59 歳（65.1%）が高く、15-19 歳（5.4%）が最も低かった。ビンジ飲酒の過去 30 日経験率は、合計 34.2%、男性 43.8%、女性 25.1%であった。ビンジ飲酒の使用率を年代別にみると、40-49 歳

（39.5%）が最も高く、15-19 歳（2.9%）が最も低かった（表 4）。

アルコール経験の年次推移をみると、過去 1 年経験率や過去 30 日経験率が増加していたものの、有意差は認められなかった。一方、過去 30 日ビンジ飲酒経験率は、2021 年調査から有意に増加した（図 4,6,8）。

タバコ

タバコの生涯経験率は、合計 55.5%、男性 68.5%、女性 43.0%であった。過去 1 年使用率は、合計 22.5%、男性 33.0%、女性 12.5%であった。過去 30 日使用率は、合計 20.5%、男性 30.3%、女性 11.0%であった。過去 30 日使用率を年代別にみると、50-59 歳（24.6%）が最も高く、15-19 歳（2.1%）が最も低かった（表 6）。

タバコの経験率は全体としては一貫して緩やかに減少している（図 5,7）。

カフェイン含有製品

エナジードリンクの過去 30 日使用率は、合計 18.1%、男性 26.2%、女性 10.4%であった。年代別では 15-19 歳（28.3%）、20-29 歳（27.9%）が高く、60-64 歳（8.2%）が最も低かった（表 8）。カフェイン製剤の過去 30 日使用率は、合計 6.6%、男性 8.6%、女性 4.8%であった。年代別では、20-29 歳（10.2%）が最も高く、60-64 歳（3.5%）が最も低かった（表 10）。

2019 年から 2023 年までの年次推移をみると、エナジードリンク、カフェイン製剤の使用率には大きな変化がみられず、横這いで推移していた（図 9,10）。

解熱鎮痛薬

解熱鎮痛薬の過去 1 年使用率は、合計 70.5%、男性 59.2%、女性 81.4%であった。年代別にみると、40-49 歳（76.2%）が最も高く、60-64 歳（65.0%）が最も低かった（表 12）。習慣的使用率は、合計 3.8%、男性 3.6%、女性 4.0%であった。年代別にみると、60-64 歳（7.2%）が最も高く、15-19 歳（1.3%）が最も低かった（表 14）。過去 30 日使用率は、合計 41.5%、男性 30.3%、

女性 52.2%であった。年代別にみると、30-39 歳 (46.6%) が最も高く、60-64 歳 (33.2%) が最も低かった (表 16)。過去 1 年乱用率は、合計 0.84%、男性 0.80%、女性 0.89%であった。年代別にみると、15-19 歳 (1.62%) が最も高く、20-29 歳 (0.19%) が最も低かった (表 18)。過去 1 年間に解熱鎮痛薬を乱用した経験のある住民は、全国で約 74 万人 (下限 41 万人～上限 106 万人) と推計された (表 19)。

年次推移をみると、解熱鎮痛薬の過去 30 日使用率は、2019 年 (31.7%) から 2023 年 (41.5%) にかけて有意に増加していた (図 14)。習慣的使用率は、2015 年 (2.3%) から 2023 年 (3.8%) にかけて有意に増加していた (図 17)。

精神安定薬

精神安定薬の過去 1 年使用率は、合計 6.1%、男性 5.3%、女性 6.9%であった。年代別にみると、50-59 歳 (7.5%) が最も高く、15-19 歳 (3.3%) が最も低かった (表 12)。習慣的使用率は、合計 3.6%、男性 3.4%、女性 3.9%であった。年代別にみると、20-29 歳 (5.1%) が最も高く、15-19 歳 (2.2%) が最も低かった (表 14)。過去 30 日使用率は、合計 4.4%、男性 4.1%、女性 4.7%であった。年代別にみると、20-29 歳 (6.0%) が最も高く、15-19 歳 (2.4%) が最も低かった (表 16)。過去 1 年乱用率は、合計 0.47%、男性 0.44%、女性 0.50%であった (表 18)。過去 1 年間に精神安定薬を乱用した経験のある住民は、全国で約 41 万人 (下限 15 万人～上限 67 万人) と推計された (表 19)。

年次推移をみると、精神安定薬の過去 30 日使用率 (図 15) や習慣的使用率 (図 18) は、増加傾向にあるものの、有意差は認められなかった。

睡眠薬

睡眠薬の過去 1 年使用率は、合計 7.5%、男性 7.1%、女性 7.9%であった。年代別にみると、50-59 歳 (9.7%) が最も高く、15-19 歳 (2.3%) が最も低かった (表 12)。習慣的使用率は、合計 3.1%、男性 3.1%、女性 3.0%であった。年代別

にみると、60-64 歳 (4.5%) が最も高く、15-19 歳 (0.4%) が最も低かった (表 14)。過去 30 日使用率は、合計 4.7%、男性 4.6%、女性 4.8%であった。年代別にみると、50-64 歳 (6.1%) が最も高く、15-19 歳 (1.5%) が最も低かった (表 16)。過去 1 年乱用率は、合計 0.27%、男性 0.21%、女性 0.32%であった (表 18)。過去 1 年間に睡眠薬を乱用した経験のある住民は、全国で約 23 万人 (下限 5 万人～上限 42 万人) と推計された (表 19)。

年次推移をみると、睡眠薬の過去 30 日使用率 (図 16) や習慣的使用率 (図 19) は、増加傾向にあるものの、有意差は認められなかった。

市販薬

過去 1 年以内の市販薬 (咳止め、風邪薬、解熱鎮痛薬) の乱用経験率は、合計 0.75%、男性 0.70%、女性 0.80%、15-19 歳 (1.46%)、20-29 歳 (0.59%)、30-39 歳 (0.69%)、40-49 歳 (0.20%)、50-59 歳 (1.24%)、60-64 歳 (0.51%) であった (表 18)。市販薬の乱用経験者数は、約 65 万人 (下限約 38 万人-上限約 93 万人) と推計された (表 19)。

乱用に用いた市販薬の入手先は、薬物・ドラッグストア (36.0%) が最も多く、家の常備薬 (16.0%)、インターネット (4.0%) と続いた (表 78、観測値)。

市販薬の乱用に関する知識は、薬物依存 (77.5%)、オーバードーズ (86.6%) が知識ありであった (表 56、観測値)。知識の周知率は、市販薬の乱用経験のある群と乱用経験のない群との間に有意な差は認められなかった (表 59、観測値)。

大麻

大麻の生涯経験率は、合計 1.5%、男性 2.2%、女性 0.9%であり、生涯経験者数は全国で約 134 万人と推計された (表 20, 21)。過去 1 年使用率は、合計 0.23%、男性 0.19%、女性 0.27%であり、過去 1 年使用者数は約 20 万人と推計された (表 22、23)。

大麻の生涯経験率は、2007 年から 2019 年に

かけて有意に増加した（図 23）。これまでに使用した大麻の形状（複数回答可）は、乾燥大麻（88.4%）、大麻樹脂（7.0%）、ワックス・リキッド（4.7%）であり、大麻成分を含む食品は該当者がいなかった（表 76、観測値）。

大麻使用に誘われた経験率（生涯）は、合計 2.9%、男性 3.6%、女性 2.3%であり、過去 1 年経験率は、合計 0.16%、男性 0.20%、女性 0.13%であった（表 24、26）。大麻使用に対する考えは、どんなことがあっても使うべきではない（68.6%）、使うべきではない（22.0%）、少しなら構わない（0.7%）、個人の自由（2.4%）であった（表 56、観測値）。大麻に関する知識は、幻覚・妄想・フラッシュバック（79.1%）、無動機症候群（64.1%）であった（表 56、観測値）。大麻の入手可能性は、絶対不可能（85.4%）、ほとんど不可能（10.1%）、なんとか手に入る（3.1%）、簡単に手に入る（0.6%）であった（表 64、観測値）。

有機溶剤（シンナー）

有機溶剤の生涯経験率は、合計 1.2%、男性 1.8%、女性 0.7%であり、生涯経験者数は全国で約 104 万人と推計された（表 20、21）。過去 1 年使用率は統計誤差範囲内であった（表 22、23）。有機溶剤の生涯経験率はピークであった 2007 年（2.0%）から 2021 年（0.9%）にかけて有意に減少した（図 24）。

有機溶剤の使用に誘われた経験率（生涯）は、合計 2.3%、男性 3.0%、女性 1.7%であり、過去 1 年誘われ経験率は、合計 0.05%、男性 0.10%、女性は該当者がいなかった（表 24、26）。

覚醒剤

覚醒剤の生涯経験率は、合計 0.5%、男性 0.7%、女性 0.4%であり、生涯経験者数は全国で約 47 万人と推計された（表 20、21）。過去 1 年使用率は、合計 0.12%、男性 0.08%、女性 0.16%であり、過去 1 年使用者数は約 11 万人と推計された（表 22、23）。1995 年から 2023 年までの経年変化は有意差が認められず、横這いで推移していた。

覚醒剤使用に誘われた経験率（生涯）は、合計 0.8%、男性 0.9%、女性 0.6%であり、過去 1 年経験率は、合計 0.12%、男性 0.10%、女性 0.14%であった（表 24、26）。覚醒剤使用に対する考えは、どんなことがあっても使うべきではない（86.1%）、使うべきではない（9.9%）、少しなら構わない（0.1%）、個人の自由（0.6%）であった（表 56、観測値）。覚醒剤に関する知識は、幻覚・妄想・フラッシュバック（89.1%）であった（表 56、観測値）。覚醒剤の入手可能性は、絶対不可能（89.1%）、ほとんど不可能（8.4%）、なんとか手に入る（1.5%）、簡単に手に入る（0.3%）であった（表 64、観測値）。

MDMA

MDMA の生涯経験率は、合計 0.5%、男性 0.7%、女性 0.3%であり、生涯経験者数は全国で約 44 万人と推計された（表 20、21）。過去 1 年使用率は統計誤差範囲内であった（表 22、23）。MDMA の生涯経験率の経年変化は有意差が認められず、横這いで推移していた。

MDMA の使用に誘われた経験率（生涯）は、合計 1.1%、男性 0.7%、女性 1.5%であり、過去 1 年誘われ経験率は、統計誤差範囲内であった（表 24、26）。

コカイン

コカインの生涯経験率は、合計 0.4%、男性 0.3%、女性 0.5%であり、生涯経験者数は全国で約 37 万人と推計された（表 20、21）。過去 1 年使用率は統計誤差範囲内であった（表 22、23）。コカインの生涯経験率の経年変化は有意差が認められず、横這いで推移していた。

コカインの使用に誘われた経験率（生涯）は、合計 0.4%、男性 0.5%、女性 0.4%であり、過去 1 年誘われ経験率は、統計誤差範囲内であった（表 24、26）。

ヘロイン

ヘロインの生涯経験率は統計誤差範囲内であり、過去 1 年使用率は該当者がいなかった。ヘロインの使用に誘われた経験率（生涯）は、

合計 0.3%であり、過去 1 年誘われ経験率は、統計誤差範囲内であった（表 24、26）。

危険ドラッグ

危険ドラッグの生涯経験率は、合計 0.3%、男性 0.4%、女性 0.3%であり、生涯経験者数は全国で約 29 万人と推計された（表 20、21）。過去 1 年使用率は統計誤差範囲内であった（表 22、23）。危険ドラッグの生涯経験率の経年変化は有意差が認められず、横這いで推移していた。

危険ドラッグの使用に誘われた経験率（生涯）は、合計 0.9%、男性 0.8%、女性 0.9%であり、過去 1 年誘われ経験率は、合計 0.21%、男性 0.03%、女性 0.39%であった（表 24、26）。

LSD

LSD の生涯経験率は、合計 0.3%あり、生涯経験者数は全国で約 22 万人と推計された（表 20、21）。過去 1 年使用率は該当者がいなかった（表 22、23）。

LSD の使用に誘われた経験率（生涯）は、合計 0.5%、男性 0.5%、女性 0.5%であり、過去 1 年誘われ経験率は、該当者がいなかった（表 24、26）。

D. 考察

1. 2023 年調査の総括

本研究の目的は、日本の一般住民における覚醒剤や大麻などの違法薬物の使用状況、睡眠薬・精神安定薬などの医薬品の使用状況等の実態把握とともに、その経年変化を調べることである。「薬物使用に関する全国住民調査」というプロジェクト名で、今回が 15 回目の実施となった。本プロジェクトの歴史は、1990 年代に遡る。1992 年に千葉県市川市（対象：1,100 名）で、1993 年には東京圏・大阪圏（対象：3,000 名）で、1994 年には東京圏・大阪圏・北九州圏（対象：3,300 名）で実施された¹⁻³⁾。そして、1995 年に初めて全国規模で実施された本研究は、その後、隔年実施されており、これまでに 14 回の全国調査が実施された⁴⁻¹⁷⁾。本研究で得られた知見は、わが国における薬物乱用・依存対策の

評価および新たな対策を講じる上での基礎資料として提供してきた。

今回の全国調査は、新型コロナウイルス感染症が 5 類感染症に移行後の初めての調査となった。回収率は 2015 年以来、8 年ぶりに 60%台までに回復した。研究方法で記載した通り、今回の調査から対象者の自宅にアンケート用紙を含めた調査書類一式を事前郵送し、参加意向がわからない対象者については後日、調査員が訪問する形に変更した。回収方法は、2021 年調査より、①調査員による訪問回収（従来の方法）、②郵送返送、③インターネット回答から選べるように変更している。回収率が回復した背景には、このような調査方法の変更によって対象者にアクセスしやすくなったこと、対象者の生活リズムに併せてアンケートに回答することが可能となったことがプラスに働いたと考えられる。

2. アルコール・タバコの使用状況

アルコールの使用については、全体として増加傾向がみられたが、特にビンジ飲酒の経験率（過去 30 日以内）については 2021 年調査から有意な増加が認められた。コロナ禍が明けたことに伴い社会的な活動が増え、結果として飲み方などでの飲酒の機会が増えたことが影響していると考えられる。2021 年から 2023 年にかけては有意な増加ではあるが、コロナ禍前の 2019 年の水準に戻ったとも言える。

一方、タバコについては一貫して減少傾向にある。タバコについては、タバコ料金の値上げ、販売時の年齢確認、公的な場所での禁煙、広告の制限などの公衆衛生的な対策により、社会全体で「タバコ離れ」が進んでいることが示唆される。

3. 違法薬物について

わが国の違法薬物の経験率は諸外国に比べると著しく低い値であり、統計誤差範囲内となるデータが多い。そのような状況の中で、確実に言えることは、有機溶剤の経験率の低下と、大麻の経験率の増加である。大麻の生涯経験者

は全国で約 134 万人、過去 1 年以内に大麻を使った経験のある国民は約 20 万人と推計された。大麻取締法違反による検挙人員は近年急増しており、一般住民における大麻使用者の増加は、大麻事犯者数の増加と一致している。法務省の令和 5 年版犯罪白書によれば、2022 年における検挙人員は 5,546 名であり、覚醒剤取締法違反の検挙者数に迫る勢いである¹⁸⁾。検挙者の中心は 20 歳未満および 20 歳代の若年者であり、その多くが初犯者である。こうした実態を踏まえると、大麻使用者の増加傾向は今後も続くと考えられる。

今回の調査においても、ワックスやリキッドタイプの大麻製品の使用者が確認された。電子タバコ（ペイパー）で使用するワックスやリキッドタイプの大麻製品（Vaping Marijuana:以下、大麻ベープと表記）は、大麻の主成分の 1 つである THC を高濃度に含有する。高濃度の THC にさらされると、薬物依存となるリスクが高まり、不安、焦燥、妄想、精神病を引き起こす可能性が高まるということが指摘されている¹⁹⁾。新たな形状の大麻製品の使用状況については継続的なモニタリングが必要である。

4. 解熱鎮痛薬の習慣的使用について

違法薬物の使用状況のみならず、医薬品の使用実態や乱用実態を調べていることは本研究の特徴のひとつである。今回の調査では、コロナ禍前後で、解熱鎮痛薬の過去 30 日使用率や習慣的な使用率が有意に増加していることが明らかとなった。COVID-19 への罹患による発熱や、ワクチン接種による副反応としての発熱に対応するために、解熱鎮痛薬を使う機会が有意に増加したと考えられる。

5. 市販薬の乱用について

精神科医療施設において、咳止めや風邪薬など市販薬を主たる薬物とする依存症患者が急増していることを背景として²⁰⁾、今回の調査では、市販薬の乱用経験（過去 1 年以内）を初めて調査した。市販薬の乱用経験率は 0.75%であり、過去 1 年以内に市販薬の乱用経験のある国

民は約 65 万人と推計された。2021 年に実施された高校生を対象とした全国調査²¹⁾によれば、高校生における市販薬の乱用率は約 1.6%と報告されている。本研究における有病率はこの結果に比べると低いものの、年齢階級別にみれば、15-19 歳における乱用率は 1.46%であり、高校生調査の結果と近似している。これらの結果は、市販薬の乱用が 10 代の若者を中心に広がっていることを強く示唆している。一方、今回の調査では 50-59 歳においても市販薬の乱用率のピークがみられた。今後、乱用経験を持つ 50 歳代の特徴を検討していくことが必要となる。

また、今回の調査では乱用に用いた市販薬の入手経路についても初めて調べた。入手先不明という回答が多かったが、入手先が判明した内訳としては「薬局・ドラッグストアなどの実店舗」が最も多く、インターネットでの購入を大きく上回っていた。ジヒドロコデインなどの 6 成分は「濫用等のおそれのある医薬品」として指定されており、原則一人につき 1 包装単位での販売としている。厚生労働省では医薬品の販売制度に関する検討会を開催し、令和 6 年 1 月には検討会のとりまとめが公表された。とりまとめでは、「濫用等のおそれのある医薬品」の販売に関する具体的な方策として、薬剤師や登録販売者（薬剤師等）が販売可否の判断に当たり必要な情報を確実に確認するため、対面またはオンライン（映像と音声によるリアルタイムでの双方向通信）による販売を原則とするなどの案が盛り込まれた。市販薬を乱用している国民の多くが薬局・ドラッグストアなどの実店舗で入手している事実を踏まえると、薬剤師等による対面販売は市販薬の乱用を防止する上で重要な役割を果たすと考えられる。

薬物乱用の予防という観点では、中高生などの若年者に対する薬物乱用防止教育を推進していくことも重要である。とはいえ、学校における予防教育では覚醒剤などの違法薬物が学習の中心となっており、市販薬の乱用や依存に関して学ぶ機会はほとんどない。また、市販薬の乱用経験の有無と、市販薬の乱用による健康被害に関する知識の周知状況には関連がみら

れないことが明らかとなった。これらの結果は、市販薬の乱用をする者は、健康被害に関する知識がないから乱用しているわけではなく、知識だけを伝えたとしても予防にはつながりにくいことを示唆している。知識伝達型の予防教育に比べて、社会的・個人的スキルを向上させるための介入（ソーシャルスキル・アプローチ）は、個人の能力を高め、薬物を使わない態度に影響を与え、薬物使用とは無縁の行動を促進させることが指摘されている^{22,23)}。今後、子どもの乱用状況を反映した形で、予防教育の内容を変更・充実させていくことが必要と考えられる。

E. 結論

今回の調査は、新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行後の初めての調査となった。回収率は60%台までに回復した。

違法薬物については、有機溶剤は有意に減少、大麻は有意に増加していた。過去1年以内に大麻を使った経験のある国民は約20万人、覚醒剤は約11万人と推計された。他の違法薬物は統計誤差範囲内であった。

今回の調査では一般住民における市販薬の乱用経験を初めて調べた。市販薬の乱用経験率は0.75%であり、過去1年以内に市販薬の乱用経験のある国民は約65万人と推計された。

F. 謝辞

本調査の実施にあたり、ご協力をいただきました全国の調査協力者の皆様、そして調査にご回答いただきました対象者の皆様に、心から感謝申し上げます。

G. 参考文献

- 1) 福井進、和田清、伊豫雅臣：薬物依存の世帯調査。平成4年度厚生科学研究費補助金（麻薬等総合対策研究事業）「薬物依存の社会的、精神医学的特徴に関する研究（主任研究者：福井進）」平成4年度研究報告書、pp.9-23, 1993.
- 2) 福井進、和田清、伊豫雅臣：薬物依存の世帯調査。平成5年度厚生科学研究費補助金

（麻薬等総合対策研究事業）「薬物依存の社会的、精神医学的特徴に関する研究（主任研究者：福井進）」平成5年度研究報告書、pp.5-26, 1994.

- 3) 福井進、和田清、伊豫雅臣：薬物依存の世帯調査。平成6年度厚生科学研究費補助金（麻薬等総合対策研究事業）「薬物依存の社会的、精神医学的特徴に関する研究（主任研究者：福井進）」平成6年度研究報告書、pp.5-34, 1995.
- 4) 福井進、和田清、伊豫雅臣、浦田重治郎、尾崎茂：薬物乱用・依存の世帯調査。平成7年度厚生科学研究費補助金（麻薬等対策総合研究事業）「薬物依存・中毒者の疫学調査及び精神医療サービスに関する研究（主任研究者：寺元弘）」平成7年度研究報告書第1分冊、pp.5-35, 1996.
- 5) 福井進、和田清、菊池周一、尾崎茂、浦田重治郎：薬物乱用・依存の世帯調査。平成9年度厚生科学研究費補助金（麻薬等対策総合研究事業）「薬物依存・中毒者の疫学調査及び精神医療サービスに関する研究（主任研究者：寺元弘）」平成9年度研究報告書第1分冊、pp.7-48, 1998.
- 6) 和田清、菊池安希子、尾崎茂、菊池周一：薬物使用に関する全国住民調査。平成11年度厚生科学研究費補助金（医薬安全総合研究事業）「薬物乱用・依存等の疫学的研究及び中毒性精神病患者等に対する適切な医療のあり方についての研究（主任研究者：和田清）研究報告書。pp.17-70, 2000.3.
- 7) 和田清、菊池安希子、尾崎茂：薬物使用に関する全国住民調査。平成13年度厚生科学研究費補助金（医薬安全総合研究事業）「薬物乱用・依存等の実態把握に関する研究及び社会経済的損失に関する研究（主任研究者：和田清）研究報告書。pp.15-77, 2002.3.
- 8) 和田清、高橋伸彰、尾崎茂：薬物使用に関する全国住民調査。平成15年度厚生労働科学研究費補助金（医薬安全総合研究事業）「薬物乱用・依存の実態とその社会的影

- 響・対策に関する研究（主任研究者：和田清）研究報告書. pp.17-87, 2004.3.
- 9) 和田清、嶋根卓也、近藤あゆみ：薬物使用に関する全国住民調査. 平成 17 年度厚生労働科学研究費補助金（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業）「薬物乱用・依存等の実態把握と乱用・依存者に対する対応策に関する研究（主任研究者：和田清）研究報告書. pp.17-105, 2006.
 - 10) 和田清、嶋根卓也、近藤あゆみ：薬物使用に関する全国住民調査. 平成 19 年度厚生労働科学研究費補助金（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業）「薬物乱用・依存等の実態把握と「回復」に向けての対応策に関する研究（主任研究者：和田清）研究報告書. pp.15-95, 2008.
 - 11) 和田清、嶋根卓也、立森久照：薬物使用に関する全国住民調査(2009 年). 平成 21 年度厚生労働科学研究費補助金（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業）「薬物乱用・依存の実態把握と再乱用防止のための社会資源等の現状と課題に関する研究（主任研究者：和田清）研究報告書. pp.15-95, 2010.
 - 12) 和田清、嶋根卓也、小堀栄子：薬物使用に関する全国住民調査(2011 年). 平成 23 年度厚生労働科学研究費補助金（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業）「薬物乱用・依存等の実態把握と薬物依存症者に関する制度的社会資源の現状と課題に関する研究（研究代表者：和田清）研究報告書. pp.15-95, 2012.
 - 13) 和田清、邱冬梅、嶋根卓也：薬物使用に関する全国住民調査（2013 年）、平成 25 年度厚生労働科学研究費補助金（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業）「脱法ドラッグ」を含む薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の「回復」とその家族に対する支援に関する研究、分担研究報告書、pp. 17-94,2014.
 - 14) 嶋根卓也、大曲めぐみ、和田清、邱冬梅：薬物使用に関する全国住民調査. 平成 27 年度厚生労働科学研究費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「危険ドラッグを含む薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究」分担研究報告書, pp7-166, 2016.
 - 15) 嶋根卓也、邱冬梅、和田清：薬物使用に関する全国住民調査（2017 年）. 平成 29 年度厚生労働科学研究費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「薬物乱用・依存状況等のモニタリング調査と薬物依存症者・家族に対する回復支援に関する研究」分担研究報告書, pp7-148, 2018.
 - 16) 嶋根卓也、猪浦智史、邱冬梅、和田清：薬物使用に関する全国住民調査（2019 年）. 令和元年度厚生労働行政推進調査事業費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究（研究代表者：嶋根卓也）」分担研究報告書, pp19-120, 2020.
 - 17) 嶋根卓也、猪浦智史、山口裕貴、邱冬梅、和田清：薬物使用に関する全国住民調査（2021 年）. 令和 3 年度厚生労働行政推進調査事業費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究（研究代表者：嶋根卓也）」分担研究報告書, pp7-143, 2022.
 - 18) 令和 5 年版犯罪白書（法務省法務総合研究所）、2023.
 - 19) Raber JC, Elzinga S, Kaplan C. Understanding dabs: contamination concerns of cannabis concentrates and cannabinoid transfer during the act of dabbing. J Toxicol Sci. 2015 Dec;40(6):797-803.

- 20) 松本俊彦, 宇佐美貴士, 船田大輔, 沖田恭治, 槇野絵里子, 山本泰輔: 全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査. 令和 4 年度厚生労働行政推進調査事業費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究 (研究代表者: 嶋根卓也)」総括・分担研究報告書, pp77-140, 2023.
 - 21) 嶋根卓也、ほか. 薬物使用と生活に関する全国高校生調査 (2021) 厚生労働省依存症に関する調査研究事業「薬物使用と生活に関する全国高校生調査」、令和 4 年度研究報告書, 2022.
 - 22) Washington's Best Practices for Substance Abuse Prevention and Mental Health Promotion Guide Prevention tools: What Works, what doesn't document. Developed by Joe Neigel, Monroe Community Coalition Coordinator. Last updated October 2019. <https://www.dshs.wa.gov/sites/default/files/publications/documents/22-1662.pdf>
 - 23) Faggiano F, Minozzi S, Versino E, Buscemi D. Universal school-based prevention for illicit drug use. Cochrane Database of Systematic Reviews 2014, Issue 12. Art. No.: CD003020. DOI: 10.1002/14651858.CD003020.pub3.
- H. 研究発表
1. 論文発表
 - 1) Kondo A, Shimane T, Takahashi M, Kobayashi M, Otomo M, Takeshita Y, Matsumoto T: Sex differences in the characteristics of stimulant offenders with a history of substance use disorder treatment. Neuropsychopharmacology Reports, DOI: 10.1002/npr2.12357, 2023.
 - 2) Mizuno S, Shimane T, Inoura S, Matsumoto T: Situational Factors Affecting Abstinence from Drugs: Panel Data Analysis of Patients with Drug Use Disorders in Residential Drug Use Treatment. Psychiatry and Clinical Neurosciences Reports, 2024. <https://doi.org/10.1002/pcn5.174>
 - 3) 高橋哲, 鈴木愛弓, 近藤あゆみ, 服部真人, 小林美智子, 喜多村真紀, 嶋根卓也: 覚醒剤事犯受刑者における自殺念慮の生涯体験率とその関連要因の検討. 自殺予防と危機介入, 第 44 巻 1 号, 1-8, 2024.
 - 4) 喜多村真紀, 嶋根卓也, 高橋哲, 小林美智子, 大伴真理恵, 鈴木愛弓, 松本俊彦: 薬物使用のトリガーとしての月経前症状を持つ女性の特徴ー覚醒剤使用のメリット・デメリットに焦点を当てて. 女性心身医学, 28(3), 2024.
 - 5) 嶋根卓也: 依存症治療における薬剤師の役割: 医療品の乱用・依存を例として. 日本アルコール関連学会雑誌, 24(2): 15-19, 2023.
 - 6) 嶋根卓也: 大麻を使う若者たちとのコミュニケーションー有効な、有効ではない予防教育ー. 刑政 134(7): 38-49, 2023.
 - 7) 嶋根卓也: 薬物問題の現状と課題ー疫学と国の対策ー. II アディクション各論ー1. 物質使用症, 精神科治療学第 38 巻増刊号: 78-83, 2023.
 - 8) 嶋根卓也: 子どもたちの市販薬乱用の現状と対応. 特集・子どもたちの生命を守るためにー自死予防を中心に. 教育と医学 71(6): 73-79, 2023.
 - 9) 嶋根卓也: 1 章 物質使用症群 物質使用症の疫学 薬物使用. 物質使用症又は嗜癖行動症群 性別不合 (講座 精神疾患の臨床) (樋口進 編), 中山書店, 東京, pp24-40
 - 10) 嶋根卓也: Topics 大麻合法化とその影響. 物質使用症又は嗜癖行動症群 性別不合 (講座 精神疾患の臨床) (樋口進 編), 中山書店, 東京, pp161-169, 2023.
 - 11) 嶋根卓也: II-4 「助けて」という気持ちをクスリと一緒に飲み込んでしまう(「助け

- て」が言えない 子ども編) (松本俊彦 編), 日本評論社, 東京, pp166-177, 2023.
- 12) 嶋根卓也: 日本における薬物依存の現状. 第 10 章 10.1 薬物依存, アルコール・薬物・ギャンブル・ゲームの依存ケアサポート (樋口進 監修), 講談社, 東京, pp122-135, 2023.
- ## 2. 学会発表
- 1) Shimane T, Inoura S, Kitamura M, Matsumoto T: Abuse of Over-The-Counter Medications and COVID-19 related stress among high school students: from a nationwide cross-sectional survey in Japan. International drug forum 2023, Bangkok, Thailand, 2023. 8. 7-9.
- 2) Shimane T, Inoura S, Kitamura M, Matsumoto T: Abuse of Over-The-Counter Medications and COVID-19 related stress among high school students: from a nationwide cross-sectional survey in Japan. Thailand Addiction Scientific Conference 2023, Chiang Mai, Thailand, 2023. 8. 9-11.
- 3) Nakashima M, Kodama N, Mori H, Shimane T: Development of juvenile cannabis relapse prevention program (F-CAN) focusing on communication skills with familiar people. 10th World Congress of Cognitive and Behavior Therapies. Soul, 2023.6.1.
- 4) 嶋根卓也, 高橋 哲, 近藤 あゆみ, 大伴 真理恵, 小林 美智子, 秋田 悠希, 竹下 賀子, 松本 俊彦: 覚醒剤事犯者の理解とサポート: 法務省法務総合研究所との共同研究. シンポジウム 21「依存症調査研究事業の成果紹介」第 119 回日本精神神経学会学術総会, 神奈川, 2023.6.22.
- 5) 嶋根卓也, 猪浦智史, 喜多村真紀, 松本俊彦: 「助けて」が言えない子どもたち-市販薬の乱用を例として-. シンポジウム 3「薬物過量摂取」第 50 回日本小児臨床薬理学会学術集会, 大阪, 2023.10.1.
- 6) 新海浩之, 嶋根卓也: 薬物依存回復施設につながる人の断薬状況の変化に関するカテゴリカル時系列分析. 日本犯罪心理学会第 61 回大会, オンライン, 2023.9.23-24.
- 7) 嶋根卓也, 猪浦智史, 喜多村真紀, 松本俊彦: 高校生における市販薬乱用の有病率の推計: 薬物使用と生活に関する全国高校生調査 2021 より. 2023 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 岡山, 2023.10.14.
- 8) 水野聡美, 嶋根卓也, 猪浦智史, 松本俊彦: 薬物依存者の断酒継続が断薬継続に及ぼす影響: 薬物依存回復施設利用者のパネルデータを用いた研究. 2023 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 岡山, 2023.10.14.
- 9) 新海浩之, 嶋根卓也, 松本俊彦: 依存症回復施設につながる人の断薬・断酒状況の変化に関するカテゴリカル時系列分析: 縦断調査からの知見. 2023 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 岡山, 2023.10.14.
- 10) 喜多村真紀, 嶋根卓也: 大学生における物質使用関連問題に対する援助要請意図についてー学内援助機関に焦点を当ててー. 2023 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 岡山, 2023.10.14.
- 11) 沖田恭治, 喜多村真紀, 岡野宏, 齊藤友美, 嶋根卓也, 松本俊彦: 物質使用障害を取り巻くスティグマを惹起・持続させる言語表現に関する質的研究. 2023 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 岡山, 2023.10.15.
- 12) 喜多村真紀, 嶋根卓也, 高橋哲, 小林美智子, 大伴真理恵, 鈴木愛弓, 松本俊彦: 薬物関連問題に対する影響因としての月経前症状と ACEー全国の刑務所における「薬物事犯者に関する研究」より. 2023 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 岡山, 2023.10.15.

- 13) 助友裕子，市瀬雄一，細川佳能，大浦麻絵，嶋根卓也，杉崎弘周，中川明日香，東尚弘：高等学校2年生のがんリスク認知の関連要因-がん対策推進に資するがん教育事業評価のための全国調査データの解析-。一般社団法人日本学校保健学会第69回学術大会，東京，2023.11.12.
- 14) 喜多村真紀，沖田恭治，岡野宏，嶋根卓也，松本俊彦：「ダメ。ゼッタイ。」とい

う表現が違法薬物の使用経験を有する者に与える印象について。第45回全国大学メンタルヘルス学会総会，北海道，2023.12.21-22.

I. 知的財産権の出願・登録状況

特許取得、実用新案登録、その他
特になし

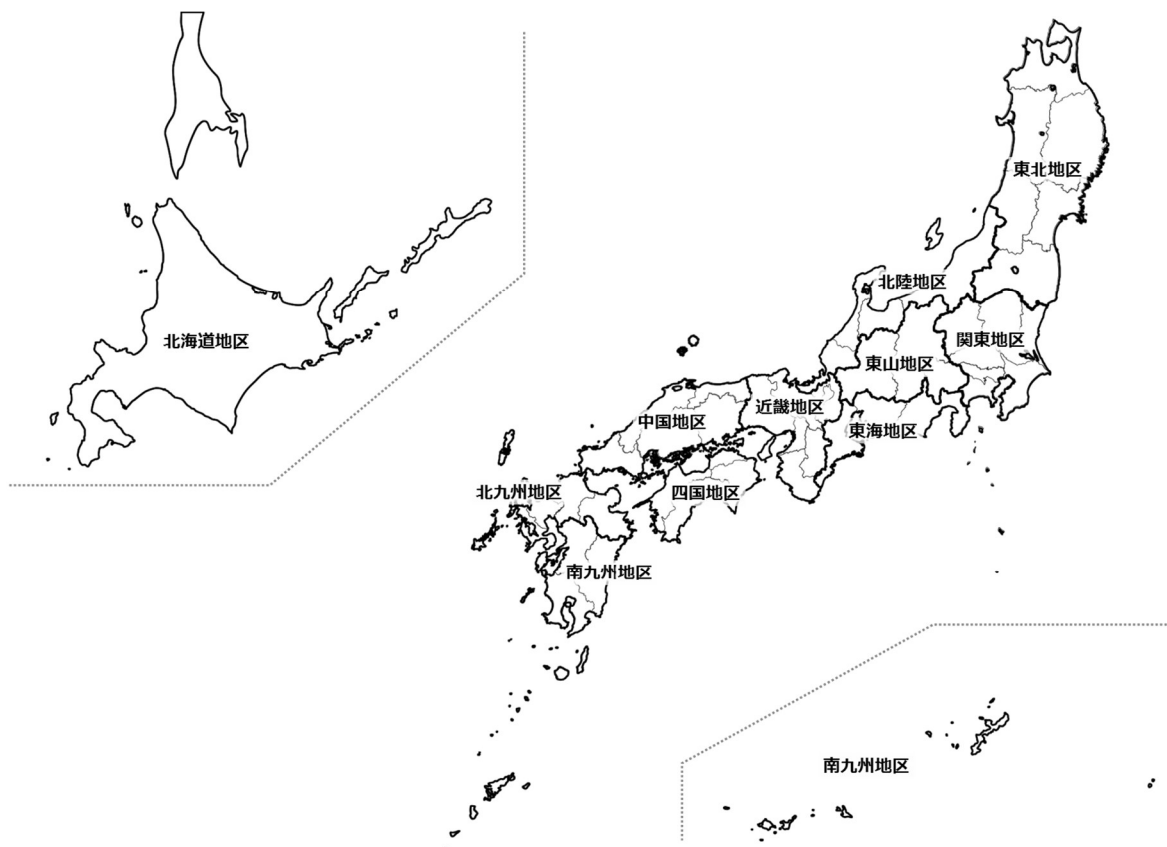


図0. 調査地区（全国47都道府県を11地区に分類）

表 0. 各層における標本数および地点数（上段：標本数、下段：地点数）

	大 都 市						20万以上 の市	10万以上 の市	10万未満 の市	郡 部 (町 村)	計
	東京都区 部	横浜	川崎・京都	千葉・名古屋・大阪	さいたま・ 静岡・神 戸・広島・ 北九州	その他の 大都市					
北海道						80 (4)	21 (1)	32 (2)	33 (2)	32 (2)	198 (11)
東北						45 (2)	87 (4)	33 (2)	105 (5)	53 (3)	323 (16)
関東	427 (19)	159 (7)	68 (3)	41 (2)	57 (3)	30 (2)	446 (20)	298 (14)	220 (10)	69 (4)	1,815 (84)
北陸						30 (2)	54 (3)	22 (1)	73 (4)	14 (1)	193 (11)
東山							40 (2)	33 (2)	82 (4)	31 (2)	186 (10)
東海				96 (5)	27 (2)	31 (2)	110 (5)	119 (6)	106 (5)	33 (2)	522 (27)
近畿			56 (3)	117 (6)	60 (3)	33 (2)	253 (12)	103 (5)	152 (7)	40 (2)	814 (40)
中国					48 (3)	28 (2)	53 (3)	71 (4)	52 (3)	19 (1)	271 (16)
四国							59 (3)	18 (1)	40 (2)	20 (1)	137 (7)
北九州					35 (2)	67 (3)	63 (3)	39 (2)	80 (4)	35 (2)	319 (16)
南九州						29 (2)	52 (3)	43 (2)	61 (3)	37 (2)	222 (12)
計	427 (19)	159 (7)	124 (6)	254 (13)	227 (13)	373 (21)	1,238 (59)	811 (41)	1,004 (49)	383 (22)	5,000 (250)

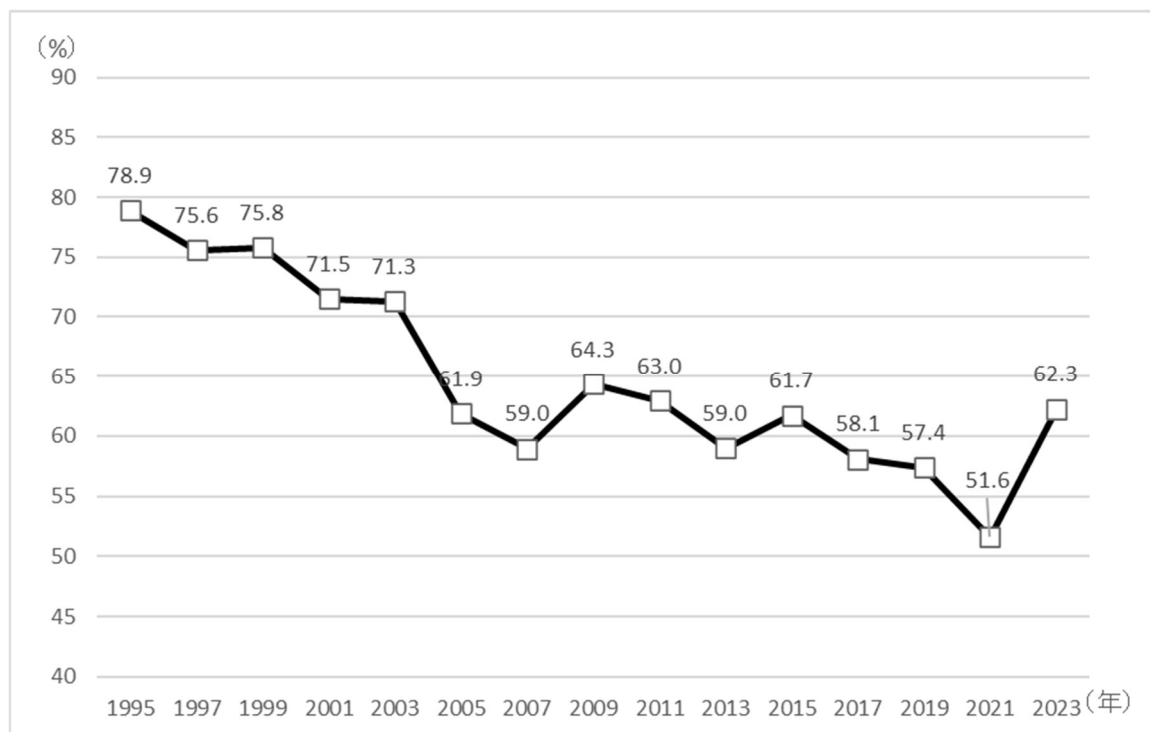


図 1. 回収率の推移（1995 年～2023 年）

表 1. 調査不能理由（性別）

	男 性		女 性		合 計	
転 居	73	3.9%	45	2.4%	118	6.3%
長期不在	22	1.2%	13	0.7%	35	1.9%
一時不在	454	24.0%	339	18.0%	793	42.0%
住所不明	30	1.6%	20	1.1%	50	2.6%
拒 否	454	24.0%	411	21.8%	865	45.8%
家族記入	2	0.1%	0	0.0%	2	0.1%
その他	13	0.7%	12	0.6%	25	1.3%
総計	1,048	55.5%	840	44.5%	1,888	100.0%

表 2. 調査不能理由（年代別）

	10代		20 代		30 代		40 代	
転 居	5	4.9%	45	11.5%	23	5.6%	22	5.2%
長期不在	2	1.9%	7	1.8%	8	2.0%	6	1.4%
一時不在	32	31.1%	197	50.1%	198	48.3%	175	41.3%
住所不明	2	1.9%	6	1.5%	14	3.4%	12	2.8%
拒 否	60	58.3%	135	34.4%	162	39.5%	200	47.2%
家族記入	0	0.0%	0	0.0%	1	0.2%	1	0.2%
その他	2	1.9%	3	0.8%	4	1.0%	8	1.9%
総計	103	100.0%	393	100.0%	410	100.0%	424	100.0%

	50 代		60代		対象外		合 計	
転 居	19	4.6%	4	2.9%	0	0.0%	118	6.3%
長期不在	9	2.2%	3	2.1%	0	0.0%	35	1.9%
一時不在	143	34.3%	48	34.3%	0	0.0%	793	42.0%
住所不明	10	2.4%	6	4.3%	0	0.0%	50	2.6%
拒 否	231	55.4%	77	55.0%	0	0.0%	865	45.8%
家族記入	0	0.0%	0	0.0%	0	0.0%	2	0.1%
その他	5	1.2%	2	1.4%	1	100.0%	25	1.3%
総計	417	100.0%	140	100.0%	1	100.0%	1,888	100.0%

表3. 回収方法別の対象者の基本属性

	回収方法の種類別				2023年調査 合計 n=3,026 n (%)	2021年調査 合計 n=3,476 n (%)	p-value ²
	訪問 n=126 n (%)	郵送 n=1,559 n (%)	インターネット n=1,341 n (%)	p-value ¹			
平均年齢(歳)	42.7	45.9	40.7	<0.001	43.5	43.8	0.112
年代				<0.001			0.570
10代	11 (8.7)	91 (5.8)	95 (7.1)		197 (6.5)	230 (6.6)	
20代	19 (15.1)	152 (9.7)	211 (15.7)		382 (12.6)	416 (12.0)	
30代	25 (19.8)	215 (13.8)	289 (21.6)		529 (17.5)	567 (16.3)	
40代	16 (12.7)	326 (20.9)	343 (25.6)		685 (22.6)	888 (25.5)	
50代	32 (25.4)	511 (32.8)	314 (23.4)		857 (28.3)	904 (26.0)	
60代	23 (18.3)	264 (16.9)	89 (6.6)		376 (12.4)	471 (13.6)	
性別				<0.001			0.445
男性	78 (61.9)	674 (43.2)	740 (55.2)		1,492 (49.3)	1,647 (47.4)	
女性	48 (38.1)	885 (56.8)	601 (44.8)		1,534 (50.7)	1,829 (52.6)	
職業				<0.001			0.235
自営業	12 (9.5)	140 (9.0)	81 (6.0)		233 (7.7)	233 (6.7)	
正社員	65 (51.6)	710 (45.5)	810 (60.4)		1,585 (52.4)	1,759 (50.6)	
非正社員	14 (11.1)	235 (15.1)	146 (10.9)		395 (13.1)	474 (13.6)	
学生	13 (10.3)	117 (7.5)	138 (10.3)		268 (8.9)	283 (8.1)	
主婦(主夫)	9 (7.1)	166 (10.6)	82 (6.1)		257 (8.5)	398 (11.4)	
無職	4 (3.2)	103 (6.6)	43 (3.2)		150 (5.0)	167 (4.8)	
その他	9 (7.1)	73 (4.7)	41 (3.1)		123 (4.1)	132 (3.8)	
無回答・不明	0 (.0)	15 (1.0)	0 (.0)		15 (.5)	30 (.9)	
最終学歴				<0.001			0.111
中学校	12 (9.5)	89 (5.7)	43 (3.2)		144 (4.8)	169 (4.9)	
高等学校	56 (44.4)	576 (36.9)	339 (25.3)		971 (32.1)	1,153 (33.2)	
専門学校	9 (7.1)	232 (14.9)	192 (14.3)		433 (14.3)	503 (14.5)	
短大・大学	31 (24.6)	491 (31.5)	546 (40.7)		1,068 (35.3)	1,213 (34.9)	
大学院	2 (1.6)	37 (2.4)	76 (5.7)		115 (3.8)	117 (3.4)	
その他	1 (.8)	11 (.7)	4 (.3)		16 (.5)	14 (.4)	
在学中	13 (10.3)	117 (7.5)	138 (10.3)		268 (8.9)	283 (8.1)	
無回答・不明	2 (1.6)	6 (.4)	3 (.2)		11 (.4)	24 (.7)	

1: 回収方法の種類別間の統計的有意差

2: 2021年調査と2023年調査との間の統計的有意差

表4. 飲酒の経験率の推定値 (n=3,026)

飲酒 (Alcohol use)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	93.2	92.2	94.1	92.9	91.1	94.4	93.5	92.1	94.7
過去1年 (Past year)	76.6	75.1	78.1	80.9	78.6	83.1	72.5	70.2	74.7
過去30日 (Past 30 days)	60.7	58.9	62.5	68.7	65.9	71.3	53.0	50.4	55.6
過去30日ビンジ飲酒*1 (Binge drinking in the past 30 days)	34.2	32.4	36.0	43.8	40.6	46.9	25.1	22.8	27.5
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	17.3	12.3	23.9	97.1	94.7	98.5	97.8	95.9	98.8
過去1年 (Past year)	10.9	6.6	17.5	85.6	81.2	89.1	82.4	79.0	85.4
過去30日 (Past 30 days)	5.4	2.6	11.0	63.9	58.2	69.2	63.4	58.7	67.9
過去30日ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past 30 days)	2.9	0.9	9.1	36.9	32.2	41.9	35.2	30.6	40.2
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	99.0	98.0	99.5	99.4	98.6	99.7	99.1	97.9	99.6
過去1年 (Past year)	81.7	78.0	84.9	78.7	75.4	81.7	81.1	77.0	84.6
過去30日 (Past 30 days)	65.7	61.1	69.9	65.1	61.3	68.8	64.0	59.0	68.8
過去30日ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past 30 days)	39.5	35.6	43.5	37.3	32.5	42.3	29.7	25.3	34.7

*1ビンジ飲酒: 1回の飲酒機会 (例えば、2時間くらいの飲み会で) に、多くのお酒 (男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上) を飲むことと定義した。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%信頼区間) を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表5. 飲酒の経験者数の推定値 (n=3,026)

飲酒 (Alcohol use)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	81,220,041	77,104,992	85,335,090	39,621,123	37,020,045	42,222,202	41,598,917	38,944,401	44,253,434
過去1年 (Past year)	66,773,495	63,258,590	70,288,401	34,511,131	32,102,509	36,919,754	32,262,364	30,118,653	34,406,075
過去30日 (Past 30 days)	52,876,486	49,750,212	56,002,760	29,276,621	27,060,305	31,492,938	23,599,864	21,736,081	25,463,648
過去30日ビンジ飲酒*1 (Binge drinking in the past 30 days)	29,810,953	27,616,093	32,005,813	18,657,137	16,839,119	20,475,155	11,153,816	9,886,219	12,421,413
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	1,011,126	620,082	1,402,169	10,540,634	9,252,403	11,828,864	14,440,765	12,945,387	15,936,142
過去1年 (Past year)	636,033	297,953	974,113	9,287,592	8,119,524	10,455,660	12,169,058	10,788,337	13,549,780
過去30日 (Past 30 days)	314,357	69,249	559,465	6,933,662	5,930,750	7,936,574	9,368,279	8,232,228	10,504,330
過去30日ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past 30 days)	169,004	-	375,354	4,007,700	3,295,603	4,719,798	5,205,043	4,415,505	5,994,581
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	20,232,503	18,098,251	22,366,755	24,750,272	22,596,625	26,903,918	10,244,742	8,986,300	11,503,184
過去1年 (Past year)	16,688,839	14,757,404	18,620,275	19,604,757	17,783,394	21,426,120	8,387,216	7,245,684	9,528,747
過去30日 (Past 30 days)	13,418,805	11,711,801	15,125,809	16,222,578	14,478,002	17,967,154	6,618,805	5,659,150	7,578,461
過去30日ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past 30 days)	8,072,346	6,770,514	9,374,177	9,281,725	7,706,610	10,856,839	3,075,135	2,456,577	3,693,692

*1ビンジ飲酒: 1回の飲酒機会 (例えば、2時間くらいの飲み会で) に、多くのお酒 (男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上) を飲むことと定義した。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%信頼区間) を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表6. 喫煙の経験率の推定値 (n=3,026)

喫煙 (Tobacco use)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	55.5	53.7	57.2	68.5	66.1	70.8	43.0	40.5	45.4
過去1年 (Past year)	22.5	20.9	24.3	33.0	30.4	35.7	12.5	10.7	14.5
過去30日 (Past 30 days)	20.5	18.9	22.1	30.3	27.8	32.9	11.0	9.4	12.9
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	4.9	2.2	10.5	33.4	28.6	38.5	48.8	43.8	53.7
過去1年 (Past year)	3.7	-	9.4	22.7	18.4	27.6	20.2	16.4	24.5
過去30日 (Past 30 days)	2.1	-	7.4	17.0	13.5	21.1	18.5	14.9	22.7
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	61.7	57.4	65.8	69.5	66.1	72.7	70.6	65.8	75.0
過去1年 (Past year)	25.1	21.7	28.9	25.6	22.4	29.1	23.9	19.3	29.1
過去30日 (Past 30 days)	23.3	19.9	27.0	24.6	21.5	28.0	21.7	17.2	27.0

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%信頼区間) を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表7. 喫煙の経験者数の推定値 (n=3,026)

喫煙 (Tobacco use)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	48,327,931	45,641,627	51,014,235	29,217,315	27,152,876	31,281,754	19,110,616	17,585,670	20,635,563
過去1年 (Past year)	19,631,427	17,946,947	21,315,906	14,062,319	12,602,791	15,521,848	5,569,107	4,660,671	6,477,544
過去30日 (Past 30 days)	17,825,702	16,254,133	19,397,270	12,922,397	11,539,483	14,305,311	4,903,305	4,061,499	5,745,110
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	286,334	49,249	523,418	3,620,495	2,874,456	4,366,533	7,203,188	6,301,134	8,105,242
過去1年 (Past year)	216,186	-	432,976	2,462,327	1,864,936	3,059,719	2,978,527	2,385,059	3,571,995
過去30日 (Past 30 days)	122,024	-	285,032	1,842,214	1,389,598	2,294,830	2,726,506	2,157,866	3,295,147
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	12,602,922	11,147,173	14,058,670	17,312,763	15,578,582	19,046,943	7,302,230	6,255,665	8,348,796
過去1年 (Past year)	5,127,310	4,197,257	6,057,362	6,378,601	5,444,775	7,312,427	2,468,476	1,867,981	3,068,970
過去30日 (Past 30 days)	4,756,632	3,857,779	5,655,485	6,133,045	5,233,787	7,032,303	2,245,280	1,655,717	2,834,844

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%信頼区間) を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表8. エナジードリンクの使用経験率の推定値 (n=3,026)

エナジードリンク (Energy drinks)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	18.1	16.8	19.6	26.2	24.1	28.5	10.4	8.8	12.2
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	28.3	21.1	36.7	27.9	23.3	32.9	22.7	19.2	26.6
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	20.7	17.7	24.1	10.8	8.9	13.0	8.2	5.7	11.9

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%信頼区間) を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表9. エナジードリンクの使用経験者数の推定値 (n=3,026)

エナジードリンク (Energy drinks)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	15,804,006	14,347,149	17,260,864	11,180,135	10,005,835	12,354,435	4,623,871	3,821,600	5,426,142
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	1,650,177	1,124,248	2,176,106	3,022,772	2,428,577	3,616,966	3,353,950	2,775,237	3,932,663
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	4,232,319	3,421,066	5,043,572	2,692,265	2,150,267	3,234,263	852,524	518,218	1,186,829

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%信頼区間) を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表10. カフェイン製剤の使用経験率の推定値(n=3,026)

カフェイン製剤(Caffeine tablets)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	6.6	5.6	7.9	8.6	7.1	10.4	4.8	3.6	6.3
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	6.4	3.4	11.6	10.2	7.4	14.0	8.3	5.7	12.0
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	6.3	4.6	8.7	5.7	4.1	7.9	3.5	1.9	6.6

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表11. カフェイン製剤の使用経験者数の推定値(n=3,026)

カフェイン製剤(Caffeine tablets)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	5,791,181	4,734,106	6,848,257	3,666,491	2,928,889	4,404,093	2,124,691	1,497,941	2,751,440
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	373,971	129,164	618,777	1,109,037	718,973	1,499,102	1,231,852	782,890	1,680,815
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	1,290,549	865,952	1,715,146	1,421,326	943,933	1,898,720	364,446	129,125	599,767

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表12. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬)の過去1年使用経験率の推定値(n=3,026)

過去1年使用経験(Use in the past year)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	70.5	68.7	72.2	59.2	56.3	61.9	81.4	79.0	83.5
精神安定薬 (Tranquilizers)	6.1	5.3	7.2	5.3	4.2	6.7	6.9	5.7	8.5
睡眠薬 (Sleeping pills)	7.5	6.4	8.7	7.1	5.7	8.7	7.9	6.4	9.8
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	68.2	61.0	74.6	71.9	66.8	76.6	70.9	66.3	75.0
精神安定薬 (Tranquilizers)	3.3	1.5	7.0	7.4	5.1	10.7	5.1	3.4	7.5
睡眠薬 (Sleeping pills)	2.3	0.9	5.6	6.8	4.5	10.1	7.4	5.1	10.5
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	76.2	72.3	79.8	67.8	64.3	71.1	65.0	60.1	69.7
精神安定薬 (Tranquilizers)	6.7	5.0	8.9	7.5	5.7	9.8	3.6	2.2	5.9
睡眠薬 (Sleeping pills)	6.5	4.8	8.8	9.7	7.7	12.1	8.0	5.7	11.3

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表13. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬)の過去1年使用経験者数の推定値(n=3,026)

過去1年使用経験(Use in the past year)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	61,421,210	57,839,321	65,003,100	25,226,899	23,100,509	27,353,289	36,194,311	33,761,352	38,627,271
精神安定薬 (Tranquilizers)	5,355,915	4,528,311	6,183,519	2,267,097	1,721,608	2,812,585	3,088,818	2,470,087	3,707,550
睡眠薬 (Sleeping pills)	6,537,027	5,547,419	7,526,634	3,015,530	2,353,276	3,677,784	3,521,497	2,771,841	4,271,153
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	3,977,812	3,188,148	4,767,477	7,808,137	6,665,028	8,951,247	10,465,758	9,201,865	11,729,650
精神安定薬 (Tranquilizers)	190,064	39,856	340,272	808,551	509,591	1,107,512	749,314	445,932	1,052,697
睡眠薬 (Sleeping pills)	132,596	8,435	256,757	736,392	431,265	1,041,518	1,088,046	701,765	1,474,327
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	15,571,448	13,843,943	17,298,954	16,876,839	14,998,475	18,755,203	6,721,216	5,715,542	7,726,890
精神安定薬 (Tranquilizers)	1,359,195	957,101	1,761,288	1,873,780	1,360,102	2,387,458	375,011	188,368	561,653
睡眠薬 (Sleeping pills)	1,336,962	909,422	1,764,502	2,412,305	1,838,709	2,985,902	830,725	534,217	1,127,233

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表14. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬)の過去1年習慣的使用経験率の推定値(n=3,026)

過去1年習慣的使用経験*1 (Habitual use in the past year)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	3.8	3.1	4.7	3.6	2.7	4.8	4.0	3.1	5.2
精神安定薬 (Tranquilizers)	3.6	3.0	4.4	3.4	2.6	4.4	3.9	3.0	5.0
睡眠薬 (Sleeping pills)	3.1	2.5	3.8	3.1	2.3	4.2	3.0	2.2	4.2
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	1.3	-	5.1	2.5	1.2	5.1	1.6	0.9	3.0
精神安定薬 (Tranquilizers)	2.2	-	5.9	5.1	3.2	8.2	3.7	2.3	6.0
睡眠薬 (Sleeping pills)	0.4	-	3.0	2.2	1.2	4.0	3.0	1.7	5.1
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	4.0	2.6	5.9	4.7	3.4	6.6	7.2	4.3	11.6
精神安定薬 (Tranquilizers)	3.3	2.2	4.9	3.9	2.9	5.4	2.7	1.5	4.8
睡眠薬 (Sleeping pills)	2.3	1.4	3.8	4.2	2.9	5.9	4.5	2.8	7.2

*1週3回以上の使用を習慣的使用と定義した。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表15. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬)の過去1年習慣的使用経験者数の推定値(n=3,026)

過去1年習慣的使用経験*1 (Habitual use in the past year)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	3,312,462	2,619,403	4,005,522	1,524,582	1,070,509	1,978,655	1,787,880	1,316,174	2,259,585
精神安定薬 (Tranquilizers)	3,163,205	2,541,008	3,785,403	1,445,067	1,063,677	1,826,457	1,718,138	1,252,746	2,183,530
睡眠薬 (Sleeping pills)	2,678,597	2,100,481	3,256,713	1,325,574	915,160	1,735,988	1,353,023	919,572	1,786,473
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	76,487	-	183,228	271,693	70,498	472,889	235,780	87,030	384,529
精神安定薬 (Tranquilizers)	130,651	-	261,993	556,269	289,197	823,340	553,745	285,016	822,473
睡眠薬 (Sleeping pills)	24,246	-	72,081	239,836	96,725	382,948	438,514	193,075	683,953
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	809,427	489,121	1,129,733	1,179,792	768,874	1,590,710	739,283	355,985	1,122,582
精神安定薬 (Tranquilizers)	664,149	395,986	932,312	981,149	660,129	1,302,170	277,243	112,407	442,078
睡眠薬 (Sleeping pills)	467,156	231,172	703,141	1,042,853	675,699	1,410,007	465,990	232,376	699,605

*1週3回以上の使用を習慣的使用と定義した。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表16. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬)の過去30日使用経験率の推定値(n=3,026)

過去30日使用経験(Use in the past 30 days)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	41.5	39.6	43.4	30.3	27.6	33.3	52.2	49.4	54.9
精神安定薬 (Tranquilizers)	4.4	3.7	5.3	4.1	3.3	5.2	4.7	3.7	6.0
睡眠薬 (Sleeping pills)	4.7	4.0	5.6	4.6	3.6	5.9	4.8	3.8	6.1
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	42.0	34.2	50.2	40.9	35.5	46.6	46.6	42.0	51.3
精神安定薬 (Tranquilizers)	2.4	0.9	6.0	6.0	3.9	9.2	4.0	2.5	6.4
睡眠薬 (Sleeping pills)	1.5	0.6	4.0	4.0	2.3	6.6	4.1	2.6	6.3
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	44.8	41.5	48.1	39.4	35.4	43.4	33.2	27.8	39.0
精神安定薬 (Tranquilizers)	4.3	3.0	6.1	5.3	4.0	7.0	2.9	1.7	4.9
睡眠薬 (Sleeping pills)	4.1	2.8	6.0	6.1	4.7	7.9	6.1	4.0	9.2

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表17. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬)の過去30日使用経験者数の推定値(n=3,026)

過去30日使用経験(Use in the past 30 days)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	36,156,482	33,504,645	38,808,319	12,937,864	11,337,612	14,538,116	23,218,618	21,390,135	25,047,101
精神安定薬 (Tranquilizers)	3,870,618	3,205,711	4,535,526	1,758,082	1,336,874	2,179,291	2,112,536	1,594,973	2,630,099
睡眠薬 (Sleeping pills)	4,119,953	3,430,298	4,809,609	1,967,469	1,473,652	2,461,285	2,152,485	1,644,537	2,660,432
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	2,448,422	1,813,103	3,083,742	4,441,245	3,651,137	5,231,354	6,879,576	5,840,211	7,918,940
精神安定薬 (Tranquilizers)	139,800	7,224	272,377	648,737	363,540	933,934	587,721	307,128	868,314
睡眠薬 (Sleeping pills)	87,721	669	174,772	429,629	200,606	658,652	605,827	334,675	876,979
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	9,153,795	8,030,506	10,277,084	9,803,704	8,272,686	11,334,723	3,429,739	2,676,015	4,183,464
精神安定薬 (Tranquilizers)	878,055	572,400	1,183,710	1,320,938	951,651	1,690,225	295,367	135,448	455,287
睡眠薬 (Sleeping pills)	846,350	530,242	1,162,458	1,518,679	1,109,020	1,928,339	631,748	362,959	900,537

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表18. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬・市販薬)の過去1年乱用経験率の推定値(n=3,026)

過去1年乱用経験*1 (Misuse in the past year)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	0.84	0.55	1.31	0.80	0.41	1.54	0.89	0.49	1.61
精神安定薬 (Tranquilizers)	0.47	0.25	0.88	0.44	0.17	1.10	0.50	0.25	1.03
睡眠薬 (Sleeping pills)	0.27	0.12	0.60	0.21	–	0.87	0.32	0.13	0.83
市販薬 (Over-the-counter drug)	0.75	0.49	1.14	0.70	0.38	1.28	0.80	0.42	1.51
	15–19歳 (years)			20–29歳 (years)			30–39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	1.62	–	6.41	0.19	–	1.35	0.80	–	2.28
精神安定薬 (Tranquilizers)	0.65	–	4.57	0.61	–	2.51	0.35	–	1.41
睡眠薬 (Sleeping pills)	–	–	–	0.78	–	3.20	–	–	–
市販薬 (Over-the-counter drug)	1.46	–	5.79	0.59	–	2.42	0.69	–	2.48
	40–49歳 (years)			50–59歳 (years)			60–64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	1.04	0.47	2.27	0.79	0.34	1.83	0.90	–	4.25
精神安定薬 (Tranquilizers)	0.61	0.23	1.59	0.52	–	1.57	–	–	–
睡眠薬 (Sleeping pills)	0.24	–	1.24	0.40	–	1.29	–	–	–
市販薬 (Over-the-counter drug)	0.20	–	1.42	1.24	0.75	2.03	0.51	–	3.59

*1乱用経験とは、治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表19. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬・市販薬)の過去1年乱用経験者数の推定値(n=3,026)

過去1年乱用経験*1 (Misuse in the past year)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	736,166	409,209	1,063,123	340,894	114,850	566,937	395,272	159,041	631,504
精神安定薬 (Tranquilizers)	410,199	151,055	669,344	186,103	12,608	359,598	224,096	63,613	384,580
睡眠薬 (Sleeping pills)	234,895	48,304	421,487	91,210	–	219,251	143,685	7,958	279,412
市販薬 (Over-the-counter drug)	653,774	376,747	930,800	297,421	117,205	477,636	356,353	127,931	584,775
	15–19歳 (years)			20–29歳 (years)			30–39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	94,658	–	229,239	20,480	–	60,883	118,575	–	243,304
精神安定薬 (Tranquilizers)	38,017	–	113,019	66,401	–	161,229	51,790	–	124,809
睡眠薬 (Sleeping pills)	–	–	–	85,015	–	205,748	–	–	–
市販薬 (Over-the-counter drug)	85,316	–	205,034	64,180	–	155,538	101,774	–	234,685
	40–49歳 (years)			50–59歳 (years)			60–64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	212,390	46,153	378,627	197,165	29,447	364,883	92,898	–	240,722
精神安定薬 (Tranquilizers)	123,831	4,869	242,794	130,160	–	275,357	–	–	–
睡眠薬 (Sleeping pills)	49,649	–	131,530	100,231	–	216,573	–	–	–
市販薬 (Over-the-counter drug)	40,667	–	120,897	308,613	156,263	460,963	53,224	–	158,221

*1乱用経験とは、治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表20. 違法薬物の生涯使用経験率の推定値 (n=3,026)

生涯使用経験 (Lifetime use)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	1.5	1.0	2.2	2.2	1.3	3.6	0.9	0.5	1.5
有機溶剤 (Inhalants)	1.2	0.8	1.8	1.8	1.1	2.8	0.7	0.3	1.4
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.5	0.3	0.9	0.7	0.3	1.5	0.4	0.2	0.8
MDMA (Ecstasy)	0.5	0.3	0.9	0.7	0.3	1.4	0.3	0.1	0.8
コカイン (Cocaine)	0.4	–	1.3	0.3	–	1.0	0.5	–	3.0
ヘロイン (Heroin)	0.1	–	0.4	0.1	–	0.8	0.1	–	0.5
危険ドラッグ (NPS)	0.3	0.2	0.6	0.4	0.2	0.8	0.3	0.1	0.7
LSD	0.3	0.1	0.6	0.4	–	1.2	0.1	–	0.5
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	2.6	1.9	3.5	2.9	1.9	4.2	2.3	1.4	3.8
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	3.4	2.6	4.3	4.0	2.8	5.5	2.8	1.8	4.3
	15–19歳 (years)			20–29歳 (years)			30–39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	1.1	–	4.2	1.5	–	4.1	1.5	0.8	3.0
有機溶剤 (Inhalants)	0.4	–	2.6	0.6	–	4.2	–	–	–
覚醒剤 (Methamphetamine)	–	–	–	0.6	–	4.2	0.2	–	1.4
MDMA (Ecstasy)	–	–	–	–	–	–	–	–	–
コカイン (Cocaine)	–	–	–	–	–	–	–	–	–
ヘロイン (Heroin)	–	–	–	–	–	–	0.2	–	1.4
危険ドラッグ (NPS)	–	–	–	–	–	–	0.5	–	1.6
LSD	–	–	–	0.9	–	3.9	–	–	–
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	1.1	–	4.2	1.8	0.8	4.4	2.2	1.2	4.1
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	1.4	–	4.4	1.8	0.8	4.4	2.2	1.2	4.1
	40–49歳 (years)			50–59歳 (years)			60–64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	2.4	1.2	5.0	0.9	0.4	1.9	1.5	0.6	3.5
有機溶剤 (Inhalants)	1.1	0.4	2.6	2.0	1.1	3.4	2.4	1.1	5.5
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.9	0.4	2.1	0.5	0.2	1.3	0.5	–	3.4
MDMA (Ecstasy)	0.9	0.4	2.3	0.9	0.4	2.0	0.3	0.3	0.3
コカイン (Cocaine)	0.6	–	2.0	0.9	–	5.1	0.1	–	1.0
ヘロイン (Heroin)	–	–	–	–	–	–	0.5	–	3.4
危険ドラッグ (NPS)	0.3	–	0.9	0.5	0.2	1.5	0.3	0.3	0.3
LSD	0.5	–	1.8	0.1	–	0.7	–	–	–
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	3.8	2.4	6.0	2.8	1.5	5.4	1.7	0.8	3.7
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	4.3	2.8	6.7	4.3	2.6	7.0	3.4	1.8	6.3

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%信頼区間) を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表21. 違法薬物の生涯使用経験者数の推定値(n=3,026)

生涯使用経験 (Lifetime use)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	1,335,800	816,175	1,855,424	938,166	462,638	1,413,694	397,634	192,924	602,344
有機溶剤 (Inhalants)	1,041,425	616,682	1,466,168	748,186	386,867	1,109,504	293,240	70,696	515,783
覚醒剤 (Methamphetamine)	466,588	206,615	726,561	307,615	77,682	537,548	158,973	30,517	287,429
MDMA (Ecstasy)	436,801	187,284	686,319	293,641	79,195	508,086	143,161	13,733	272,589
コカイン (Cocaine)	373,253	—	806,436	149,026	—	300,614	224,227	—	630,021
ヘロイン (Heroin)	77,881	—	190,758	49,915	—	148,389	27,966	—	83,138
危険ドラッグ (NPS)	292,563	117,990	467,137	169,857	45,113	294,600	122,707	579	244,835
LSD	221,550	24,023	419,078	161,559	—	345,522	59,991	—	142,133
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	2,243,923	1,553,037	2,934,809	1,224,518	723,499	1,725,537	1,019,405	503,006	1,535,804
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	2,925,721	2,147,073	3,704,369	1,685,967	1,098,006	2,273,927	1,239,754	685,394	1,794,115
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	61,302	—	147,457	166,016	—	332,317	226,660	68,572	384,748
有機溶剤 (Inhalants)	20,962	—	62,315	65,859	—	195,790	—	—	—
覚醒剤 (Methamphetamine)	—	—	—	65,859	—	195,790	29,692	—	88,270
MDMA (Ecstasy)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
コカイン (Cocaine)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ヘロイン (Heroin)	—	—	—	—	—	—	27,966	—	83,138
危険ドラッグ (NPS)	—	—	—	—	—	—	74,065	—	159,417
LSD	—	—	—	99,870	—	246,103	—	—	—
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	61,302	—	147,457	200,027	21,769	378,286	332,142	127,262	537,022
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	82,264	—	177,829	200,027	21,769	378,286	332,142	127,262	537,022
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	498,521	123,109	873,932	225,520	54,823	396,218	157,781	22,541	293,021
有機溶剤 (Inhalants)	215,131	23,163	407,099	486,975	215,733	758,216	252,499	43,114	461,883
覚醒剤 (Methamphetamine)	190,812	30,758	350,866	130,310	16,268	244,351	49,915	—	148,389
MDMA (Ecstasy)	186,942	18,380	355,503	220,200	34,931	405,470	29,659	28,957	30,361
コカイン (Cocaine)	127,922	—	274,165	230,688	—	637,886	14,644	—	43,532
ヘロイン (Heroin)	—	—	—	—	—	—	49,915	—	148,389
危険ドラッグ (NPS)	53,871	—	119,912	134,969	—	272,188	29,659	28,957	30,361
LSD	98,336	—	227,894	23,345	—	69,399	—	—	—
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	771,381	397,164	1,145,597	706,646	226,373	1,186,920	172,424	34,602	310,247
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	884,918	484,525	1,285,312	1,071,831	514,806	1,628,855	354,539	127,987	581,091

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%信頼区間) を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表22. 違法薬物の過去1年使用経験率の推定値(n=3,026)

過去1年使用経験(Use in the past year)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	0.23	0.08	0.61	0.19	—	1.31	0.27	0.10	0.72
有機溶剤 (Inhalants)	0.10	—	0.31	0.20	—	0.62	—	—	—
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.12	0.05	0.30	0.08	—	0.34	0.16	—	0.51
MDMA (Ecstasy)	0.10	—	0.37	0.11	—	0.75	0.08	—	0.55
コカイン (Cocaine)	0.32	—	1.39	0.18	—	0.60	0.46	—	3.21
ヘロイン (Heroin)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
危険ドラッグ (NPS)	0.14	—	0.41	0.13	—	0.67	0.15	—	0.60
LSD	—	—	—	—	—	—	—	—	—
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	0.81	0.42	1.56	0.55	0.23	1.32	1.05	0.41	2.65
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.90	0.49	1.65	0.75	0.37	1.51	1.05	0.41	2.65
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	1.05	—	4.19	0.22	—	1.54	—	—	—
有機溶剤 (Inhalants)	0.36	—	2.56	—	—	—	—	—	—
覚醒剤 (Methamphetamine)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
MDMA (Ecstasy)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
コカイン (Cocaine)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ヘロイン (Heroin)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
危険ドラッグ (NPS)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
LSD	—	—	—	—	—	—	—	—	—
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	1.05	—	4.19	0.22	—	1.54	—	—	—
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	1.41	—	4.43	0.22	—	1.54	—	—	—
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	0.55	—	2.40	—	—	—	—	—	—
有機溶剤 (Inhalants)	0.17	—	1.20	0.11	—	0.80	—	—	—
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.40	—	1.12	0.09	—	0.68	—	—	—
MDMA (Ecstasy)	0.17	—	1.19	0.18	—	1.30	—	—	—
コカイン (Cocaine)	0.18	—	1.28	0.93	—	5.08	0.14	—	1.02
ヘロイン (Heroin)	—	—	—	—	—	—	—	—	—
危険ドラッグ (NPS)	0.19	—	0.87	0.33	—	1.34	—	—	—
LSD	—	—	—	—	—	—	—	—	—
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	1.30	0.59	2.84	1.35	—	4.55	0.14	—	1.02
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	1.47	0.71	3.03	1.47	—	4.51	0.14	—	1.02

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表23. 違法薬物の過去1年使用経験者数の推定値(n=3,026)

過去1年使用経験(Use in the past year)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	197,961	1,687	394,236	79,338	-	235,861	118,623	198	237,049
有機溶剤 (Inhalants)	83,653	-	180,764	83,653	-	180,764	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	105,986	9,593	202,379	33,686	-	82,792	72,300	-	155,248
MDMA (Ecstasy)	79,514	-	191,488	45,245	-	134,508	34,268	-	101,875
コカイン (Cocaine)	281,436	-	695,825	76,671	-	168,993	204,765	-	608,739
ヘロイン (Heroin)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
危険ドラッグ (NPS)	122,750	-	253,555	56,979	-	149,194	65,771	-	158,542
LSD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	702,702	229,620	1,175,783	234,940	26,609	443,271	467,762	27,299	908,225
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	786,355	300,018	1,272,692	318,593	89,029	548,157	467,762	27,299	908,225
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	61,302	-	147,457	23,496	-	69,851	-	-	-
有機溶剤 (Inhalants)	20,962	-	62,315	-	-	-	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コカイン (Cocaine)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ヘロイン (Heroin)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
危険ドラッグ (NPS)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
LSD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	61,302	-	147,457	23,496	-	69,851	-	-	-
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	82,264	-	177,829	23,496	-	69,851	-	-	-
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	113,163	-	283,317	-	-	-	-	-	-
有機溶剤 (Inhalants)	34,386	-	102,223	28,306	-	84,150	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	82,613	-	167,263	23,373	-	69,483	-	-	-
MDMA (Ecstasy)	34,268	-	101,875	45,245	-	134,508	-	-	-
コカイン (Cocaine)	36,104	-	107,333	230,688	-	637,886	14,644	-	43,532
ヘロイン (Heroin)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
危険ドラッグ (NPS)	39,700	-	99,531	83,050	-	199,370	-	-	-
LSD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	266,149	52,229	480,070	337,110	-	763,099	14,644	-	43,532
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	300,535	76,116	524,954	365,417	-	795,050	14,644	-	43,532

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表24. 違法薬物の生涯誘われ経験率の推定値(n=3,026)

生涯誘われ経験 (Offered to use in a lifetime)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	2.9	2.3	3.7	3.6	2.6	5.0	2.3	1.6	3.2
有機溶剤 (Inhalants)	2.3	1.7	3.2	3.0	1.9	4.6	1.7	1.1	2.6
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.8	0.5	1.2	0.9	0.5	1.7	0.6	0.3	1.3
MDMA (Ecstasy)	1.1	0.7	1.9	0.7	0.4	1.4	1.5	0.8	3.0
コカイン (Cocaine)	0.4	0.2	0.8	0.5	0.2	1.1	0.4	0.2	0.9
ヘロイン (Heroin)	0.3	0.2	0.6	0.1	–	0.8	0.5	0.3	1.1
危険ドラッグ (NPS)	0.9	0.6	1.3	0.8	0.5	1.5	0.9	0.6	1.6
LSD	0.5	0.3	0.8	0.5	0.2	1.1	0.5	0.2	1.0
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	4.3	3.5	5.3	4.4	3.3	5.9	4.2	3.0	5.7
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	5.7	4.8	6.7	6.2	4.7	8.1	5.1	4.0	6.7
	15–19歳 (years)			20–29歳 (years)			30–39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	0.5	–	3.2	1.9	0.8	4.3	5.2	3.5	7.7
有機溶剤 (Inhalants)	–	–	–	0.6	–	4.2	0.9	–	2.7
覚醒剤 (Methamphetamine)	–	–	–	0.6	–	4.2	0.1	–	0.6
MDMA (Ecstasy)	1.0	–	4.1	0.4	–	1.5	1.0	–	2.9
コカイン (Cocaine)	0.2	0.2	0.3	0.3	–	2.4	0.2	–	0.9
ヘロイン (Heroin)	–	–	–	0.2	–	1.7	0.3	–	1.1
危険ドラッグ (NPS)	–	–	–	0.7	–	2.9	1.3	0.5	2.9
LSD	–	–	–	0.3	–	2.4	0.5	–	1.6
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	1.7	–	4.5	3.2	1.7	5.9	6.6	4.7	9.2
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	1.7	–	4.5	3.2	1.7	5.9	6.7	4.8	9.3
	40–49歳 (years)			50–59歳 (years)			60–64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	4.2	2.9	6.2	1.8	1.1	3.1	2.2	1.1	4.2
有機溶剤 (Inhalants)	2.6	1.5	4.6	3.9	2.4	6.3	3.2	1.6	6.1
覚醒剤 (Methamphetamine)	1.8	0.9	3.4	0.5	–	1.3	0.9	–	2.7
MDMA (Ecstasy)	1.4	0.7	2.7	1.6	–	4.6	0.6	–	1.8
コカイン (Cocaine)	1.0	0.5	2.4	0.2	–	1.1	0.5	–	3.4
ヘロイン (Heroin)	0.5	–	1.5	0.2	–	1.0	0.7	–	3.0
危険ドラッグ (NPS)	1.3	0.6	2.5	0.9	0.4	1.9	0.3	0.3	0.3
LSD	1.2	0.5	2.6	0.3	–	1.1	–	–	–
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	5.7	4.1	7.8	3.5	2.0	5.9	2.8	1.6	5.1
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	7.1	5.2	9.7	6.1	4.3	8.5	5.1	3.2	8.2

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%信頼区間) を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表25. 違法薬物の生涯誘われ経験者数の推定値(n=3,026)

生涯誘われ経験 (Offered to use in a lifetime)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	2,540,363	1,895,752	3,184,974	1,536,750	992,522	2,080,977	1,003,613	631,213	1,376,013
有機溶剤 (Inhalants)	2,035,275	1,342,819	2,727,730	1,272,232	705,361	1,839,103	763,043	439,606	1,086,479
覚醒剤 (Methamphetamine)	655,078	339,057	971,098	381,941	142,509	621,374	273,137	64,073	482,200
MDMA (Ecstasy)	985,414	451,419	1,519,408	308,375	102,314	514,437	677,039	202,627	1,151,451
コカイン (Cocaine)	386,338	156,267	616,409	203,836	23,263	384,408	182,502	38,067	326,937
ヘロイン (Heroin)	285,256	94,707	475,805	49,915	-	148,389	235,341	72,210	398,472
危険ドラッグ (NPS)	773,310	469,546	1,077,073	351,390	135,439	567,341	421,920	198,118	645,722
LSD	427,250	192,535	661,964	200,646	23,915	377,378	226,603	61,952	391,255
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	3,734,312	2,908,582	4,560,043	1,877,339	1,307,146	2,447,531	1,856,973	1,251,012	2,462,934
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	4,935,308	3,981,352	5,889,264	2,648,506	1,881,736	3,415,275	2,286,802	1,655,316	2,918,288
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	26,898	-	79,965	204,037	31,130	376,944	764,176	441,397	1,086,955
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	65,859	-	195,790	133,129	-	281,831
覚醒剤 (Methamphetamine)	-	-	-	65,859	-	195,790	13,072	-	38,859
MDMA (Ecstasy)	57,859	-	141,795	39,742	-	96,098	150,795	-	308,251
コカイン (Cocaine)	14,496	14,189	14,803	36,673	-	109,023	33,476	-	81,283
ヘロイン (Heroin)	-	-	-	25,958	-	77,168	39,052	-	96,429
危険ドラッグ (NPS)	-	-	-	77,674	-	186,148	185,476	25,965	344,987
LSD	-	-	-	36,673	-	109,023	73,147	-	161,527
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	99,254	-	198,558	347,410	129,553	565,268	972,457	619,219	1,325,695
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	99,254	-	198,558	347,410	129,553	565,268	987,376	633,672	1,341,079
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	868,242	518,305	1,218,179	453,752	205,279	702,226	223,257	69,843	376,671
有機溶剤 (Inhalants)	536,242	236,093	836,390	972,830	490,754	1,454,907	327,214	103,254	551,174
覚醒剤 (Methamphetamine)	361,851	121,487	602,215	120,078	-	240,446	94,217	-	196,844
MDMA (Ecstasy)	284,731	93,851	475,611	388,802	-	826,836	63,484	-	130,219
コカイン (Cocaine)	214,390	38,862	389,917	37,388	-	111,149	49,915	-	148,389
ヘロイン (Heroin)	95,874	-	207,963	54,388	-	135,416	69,984	-	176,120
危険ドラッグ (NPS)	260,599	80,536	440,663	219,901	53,736	386,067	29,659	28,957	30,361
LSD	240,209	53,668	426,750	77,220	-	172,676	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	1,159,706	774,009	1,545,404	863,690	366,657	1,360,723	291,795	118,219	465,371
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	1,459,091	998,433	1,919,749	1,512,491	943,504	2,081,477	529,686	270,277	789,096

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%信頼区間) を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表26. 違法薬物の過去1年誘われ経験率の推定値(n=3,026)

過去1年誘われ経験 (Offered to use in the past year)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	0.16	0.07	0.35	0.20	0.08	0.49	0.13	-	0.51
有機溶剤 (Inhalants)	0.05	-	0.21	0.10	-	0.43	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.12	0.05	0.28	0.10	0.06	0.17	0.14	-	0.57
MDMA (Ecstasy)	0.02	-	0.17	-	-	-	0.05	-	0.33
コカイン (Cocaine)	0.07	-	0.28	-	-	-	0.13	-	0.55
ヘロイン (Heroin)	0.05	-	0.22	-	-	-	0.10	-	0.42
危険ドラッグ (NPS)	0.21	0.09	0.51	0.03	-	0.20	0.39	0.15	0.99
LSD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	0.53	0.32	0.89	0.23	0.10	0.52	0.83	0.46	1.48
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.58	0.36	0.95	0.33	0.16	0.68	0.83	0.46	1.48
15-19歳 (years)									
20-29歳 (years)									
30-39歳 (years)									
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	0.46	-	3.24	0.24	-	1.71	0.40	-	1.58
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	-	-	-	0.14	-	0.99
コカイン (Cocaine)	-	-	-	-	-	-	0.14	-	0.99
ヘロイン (Heroin)	-	-	-	-	-	-	0.18	-	1.26
危険ドラッグ (NPS)	-	-	-	0.34	-	2.44	0.37	-	2.59
LSD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	0.46	-	3.24	0.58	-	2.39	1.09	0.44	2.68
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.46	-	3.24	0.58	-	2.39	1.09	0.44	2.68
40-49歳 (years)									
50-59歳 (years)									
60-64歳 (years)									
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	-	-	-	-	-	-	0.29	0.25	0.32
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	0.17	-	0.73	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.36	-	1.21	-	-	-	0.29	0.25	0.32
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コカイン (Cocaine)	0.18	-	1.32	-	-	-	-	-	-
ヘロイン (Heroin)	-	-	-	-	-	-	0.19	-	1.39
危険ドラッグ (NPS)	0.36	-	1.22	0.08	-	0.56	-	-	-
LSD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	0.71	0.28	1.80	0.08	-	0.56	0.48	0.22	1.07
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.71	0.28	1.80	0.25	-	0.80	0.48	0.22	1.07

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%信頼区間) を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表27. 違法薬物の過去1年誘われ経験者数の推定値(n=3,026)

過去1年誘われ経験 (Offered to use in the past year)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	141,288	32,533	250,044	84,698	7,795	161,600	56,591	-	135,631
有機溶剤 (Inhalants)	42,349	-	104,686	42,349	-	104,686	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	103,627	13,345	193,910	41,393	18,234	64,552	62,234	-	149,496
MDMA (Ecstasy)	20,405	-	60,660	-	-	-	20,405	-	60,660
コカイン (Cocaine)	57,931	-	142,202	-	-	-	57,931	-	142,202
ヘロイン (Heroin)	46,050	-	110,816	-	-	-	46,050	-	110,816
危険ドラッグ (NPS)	185,183	21,804	348,562	11,734	-	34,882	173,449	11,719	335,180
LSD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	464,721	224,494	704,948	96,432	16,121	176,743	368,289	153,023	583,556
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	507,070	258,886	755,253	138,780	37,115	240,445	368,289	153,023	583,556
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	26,898	-	79,965	25,981	-	77,236	58,750	-	140,712
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	-	-	-	20,405	-	60,660
コカイン (Cocaine)	-	-	-	-	-	-	20,405	-	60,660
ヘロイン (Heroin)	-	-	-	-	-	-	25,981	-	77,236
危険ドラッグ (NPS)	-	-	-	37,016	-	110,044	55,186	-	164,059
LSD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	26,898	-	79,965	62,997	-	152,216	160,321	11,917	308,726
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	26,898	-	79,965	62,997	-	152,216	160,321	11,917	308,726
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	-	-	-	-	-	-	29,659	28,957	30,361
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	42,349	-	104,686	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	73,968	-	164,248	-	-	-	29,659	28,957	30,361
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	-	-	-	-	-	-
コカイン (Cocaine)	37,527	-	111,561	-	-	-	-	-	-
ヘロイン (Heroin)	-	-	-	-	-	-	20,069	-	59,662
危険ドラッグ (NPS)	73,525	-	163,151	19,456	-	57,839	-	-	-
LSD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	145,320	10,841	279,799	19,456	-	57,839	49,728	10,129	89,328
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	145,320	10,841	279,799	61,805	-	135,011	49,728	10,129	89,328

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表28. 性別にみた基本属性(n=3,026)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,492		n=1,534		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
平均年齢(歳)	43.52		43.43		43.47		0.753
年代							0.910
10代	98	(6.6)	99	(6.5)	197	(6.5)	
20代	195	(13.1)	187	(12.2)	382	(12.6)	
30代	255	(17.1)	274	(17.9)	529	(17.5)	
40代	329	(22.1)	356	(23.2)	685	(22.6)	
50代	424	(28.4)	433	(28.2)	857	(28.3)	
60代	191	(12.8)	185	(12.1)	376	(12.4)	
職業							<0.001
自営業	156	(10.5)	77	(5.0)	233	(7.7)	
正社員	977	(65.5)	608	(39.6)	1,585	(52.4)	
非正社員	93	(6.2)	302	(19.7)	395	(13.1)	
学生	137	(9.2)	131	(8.5)	268	(8.9)	
主婦(主夫)	2	(.1)	255	(16.6)	257	(8.5)	
無職	74	(5.0)	76	(5.0)	150	(5.0)	
その他	48	(3.2)	75	(4.9)	123	(4.1)	
無回答・不明	5	(.3)	10	(.7)	15	(.5)	
最終学歴							<0.001
中学校	78	(5.2)	66	(4.3)	144	(4.8)	
高等学校	502	(33.6)	469	(30.6)	971	(32.1)	
専門学校	178	(11.9)	255	(16.6)	433	(14.3)	
短大・大学	503	(33.7)	565	(36.8)	1,068	(35.3)	
大学院	80	(5.4)	35	(2.3)	115	(3.8)	
その他	10	(.7)	6	(.4)	16	(.5)	
在学中	137	(9.2)	131	(8.5)	268	(8.9)	
無回答・不明	4	(.3)	7	(.5)	11	(.4)	

表29. 年代別にみた基本属性(n=3,026)

	年代												p-value	
	10代		20代		30代		40代		50代		60代			合計
	n=197		n=382		n=529		n=685		n=857		n=376			n=3,026
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		n
性別														0.910
男性	98	(49.7)	195	(51.0)	255	(48.2)	329	(48.0)	424	(49.5)	191	(50.8)	1,492	(49.3)
女性	99	(50.3)	187	(49.0)	274	(51.8)	356	(52.0)	433	(50.5)	185	(49.2)	1,534	(50.7)
平均年齢(歳)	16.9		24.5		34.8		44.7		54.3		61.9		43.5	
職業														<0.001
自営業	1	(.5)	10	(2.6)	32	(6.0)	44	(6.4)	96	(11.2)	50	(13.3)	233	(7.7)
正社員	3	(1.5)	209	(54.7)	353	(66.7)	406	(59.3)	480	(56.0)	134	(35.6)	1,585	(52.4)
非正社員	2	(1.0)	35	(9.2)	62	(11.7)	119	(17.4)	108	(12.6)	69	(18.4)	395	(13.1)
学生	185	(93.9)	82	(21.5)	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	268	(8.9)
主婦(主夫)	0	(.0)	6	(1.6)	28	(5.3)	66	(9.6)	94	(11.0)	63	(16.8)	257	(8.5)
無職	1	(.5)	18	(4.7)	28	(5.3)	26	(3.8)	38	(4.4)	39	(10.4)	150	(5.0)
その他	5	(2.5)	20	(5.2)	24	(4.5)	19	(2.8)	36	(4.2)	19	(5.1)	123	(4.1)
無回答・不明	0	(.0)	2	(.5)	1	(.2)	5	(.7)	5	(.6)	2	(.5)	15	(.5)
最終学歴														<0.001
中学校	4	(2.0)	12	(3.1)	26	(4.9)	29	(4.2)	52	(6.1)	21	(5.6)	144	(4.8)
高等学校	6	(3.0)	100	(26.2)	143	(27.0)	214	(31.2)	350	(40.8)	158	(42.0)	971	(32.1)
専門学校	0	(.0)	47	(12.3)	88	(16.6)	131	(19.1)	126	(14.7)	41	(10.9)	433	(14.3)
短大・大学	0	(.0)	122	(31.9)	231	(43.7)	273	(39.9)	300	(35.0)	142	(37.8)	1,068	(35.3)
大学院	0	(.0)	11	(2.9)	34	(6.4)	35	(5.1)	23	(2.7)	12	(3.2)	115	(3.8)
その他	2	(1.0)	7	(1.8)	2	(.4)	2	(.3)	3	(.4)	0	(.0)	16	(.5)
在学中	185	(93.9)	82	(21.5)	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	268	(8.9)
無回答・不明	0	(.0)	1	(.3)	4	(.8)	1	(.1)	3	(.4)	2	(.5)	11	(.4)

表30. 大麻の生涯経験別にみた基本属性(n=3,026)

大麻の生涯経験									
	経験あり		経験なし		無回答・不明		合計		p-value
	n=43		n=2,955		n=28		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
性別									0.037
男性	28	(65.1)	1,451	(49.1)	13	(46.4)	1,492	(49.3)	
女性	15	(34.9)	1,504	(50.9)	15	(53.6)	1,534	(50.7)	
平均年齢(歳)	43.0		43.5		44.5		43.5		0.657
年代									0.454
10代	2	(4.7)	193	(6.5)	2	(7.1)	197	(6.5)	
20代	5	(11.6)	374	(12.7)	3	(10.7)	382	(12.6)	
30代	8	(18.6)	518	(17.5)	3	(10.7)	529	(17.5)	
40代	15	(34.9)	662	(22.4)	8	(28.6)	685	(22.6)	
50代	8	(18.6)	842	(28.5)	7	(25.0)	857	(28.3)	
60代	5	(11.6)	366	(12.4)	5	(17.9)	376	(12.4)	
職業									0.014
自営業	9	(20.9)	221	(7.5)	3	(10.7)	233	(7.7)	
正社員	20	(46.5)	1,552	(52.5)	13	(46.4)	1,585	(52.4)	
非正社員	4	(9.3)	386	(13.1)	5	(17.9)	395	(13.1)	
学生	1	(2.3)	265	(9.0)	2	(7.1)	268	(8.9)	
主婦(主夫)	2	(4.7)	252	(8.5)	3	(10.7)	257	(8.5)	
無職	4	(9.3)	146	(4.9)	0	(.0)	150	(5.0)	
その他	3	(7.0)	120	(4.1)	0	(.0)	123	(4.1)	
無回答・不明	0	(.0)	13	(.4)	2	(8.3)	15	(.5)	
最終学歴									0.358
中学校	4	(9.3)	136	(4.6)	4	(14.3)	144	(4.8)	
高等学校	16	(37.2)	944	(31.9)	11	(39.3)	971	(32.1)	
専門学校	7	(16.3)	422	(14.3)	4	(14.3)	433	(14.3)	
短大・大学	12	(27.9)	1,049	(35.5)	7	(25.0)	1,068	(35.3)	
大学院	3	(7.0)	112	(3.8)	0	(.0)	115	(3.8)	
その他	0	(.0)	16	(.5)	0	(.0)	16	(.5)	
在学中	1	(2.3)	265	(9.0)	2	(7.1)	268	(8.9)	
無回答・不明	0	(.0)	11	(.4)	0	(.0)	11	(.4)	

表31. 過去1年以内の市販薬乱用経験別にみた基本属性(n=3,026)

	市販薬乱用経験								p-value
	経験あり		経験なし		無回答・不明		合計		
	n=25		n=2,948		n=53		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
性別									0.508
男性	14	(56.0)	1,455	(49.4)	23	(43.4)	1,492	(49.3)	
女性	11	(44.0)	1,493	(50.6)	30	(56.6)	1,534	(50.7)	
平均年齢(歳)	46.8		43.4		47.7		43.5		0.140
年代									0.014
10代	2	(8.0)	194	(6.6)	1	(1.9)	197	(6.5)	
20代	2	(8.0)	376	(12.8)	4	(7.5)	382	(12.6)	
30代	3	(12.0)	519	(17.6)	7	(13.2)	529	(17.5)	
40代	1	(4.0)	670	(22.7)	14	(26.4)	685	(22.6)	
50代	15	(60.0)	822	(27.9)	20	(37.7)	857	(28.3)	
60代	2	(8.0)	367	(12.4)	7	(13.2)	376	(12.4)	
職業									0.837
自営業	3	(12.0)	224	(7.6)	6	(11.3)	233	(7.7)	
正社員	11	(44.0)	1,549	(52.5)	25	(47.2)	1,585	(52.4)	
非正社員	5	(20.0)	384	(13.0)	6	(11.3)	395	(13.1)	
学生	3	(12.0)	263	(8.9)	2	(3.8)	268	(8.9)	
主婦(主夫)	1	(4.0)	248	(8.4)	8	(15.1)	257	(8.5)	
無職	1	(4.0)	148	(5.0)	1	(1.9)	150	(5.0)	
その他	1	(4.0)	120	(4.1)	2	(3.8)	123	(4.1)	
無回答・不明	0	(.0)	12	(.4)	3	(5.7)	15	(.5)	
最終学歴									0.521
中学校	2	(8.0)	134	(4.5)	8	(15.1)	144	(4.8)	
高等学校	11	(44.0)	933	(31.6)	27	(50.9)	971	(32.1)	
専門学校	1	(4.0)	428	(14.5)	4	(7.5)	433	(14.3)	
短大・大学	8	(32.0)	1,050	(35.6)	10	(18.9)	1,068	(35.3)	
大学院	0	(.0)	114	(3.9)	1	(1.9)	115	(3.8)	
その他	0	(.0)	16	(.5)	0	(.0)	16	(.5)	
在学中	3	(12.0)	263	(8.9)	2	(3.8)	268	(8.9)	
無回答・不明	0	(.0)	10	(.3)	1	(1.9)	11	(.4)	

表32. 性別にみた飲酒状況(n=3,026)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,492		n=1,534		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯飲酒経験							0.479
なし	105	(7.0)	98	(6.4)	203	(6.7)	
あり	1,387	(93.0)	1,435	(93.5)	2,822	(93.3)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.1)	1	(.03)	
初飲酒年齢							<0.001
飲酒経験無し	103	(6.9)	95	(6.2)	198	(6.5)	
9歳か、それ以前	57	(3.8)	36	(2.3)	93	(3.1)	
10～11歳	36	(2.4)	25	(1.6)	61	(2.0)	
12～13歳	41	(2.7)	23	(1.5)	64	(2.1)	
14～15歳	89	(6.0)	58	(3.8)	147	(4.9)	
16～17歳	199	(13.3)	127	(8.3)	326	(10.8)	
18～19歳	401	(26.9)	354	(23.1)	755	(25.0)	
20歳以降	561	(37.6)	809	(52.7)	1,370	(45.3)	
年齢不明	3	(.2)	3	(.2)	6	(.2)	
無回答・不明	2	(.1)	4	(.3)	6	(.2)	
習慣的飲酒開始年齢							<0.001
飲酒経験無し	103	(6.9)	94	(6.1)	197	(6.5)	
9歳か、それ以前	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
12～13歳	3	(.2)	0	(.0)	3	(.1)	
14～15歳	5	(.3)	5	(.3)	10	(.3)	
16～17歳	22	(1.5)	10	(.7)	32	(1.1)	
18～19歳	232	(15.5)	128	(8.3)	360	(11.9)	
20歳以降	921	(61.7)	964	(62.8)	1,885	(62.3)	
年齢不明	202	(13.5)	328	(21.4)	530	(17.5)	
無回答・不明	2	(.1)	5	(.3)	7	(.2)	
過去1年飲酒経験							<0.001
なし	293	(19.6)	414	(27.0)	707	(23.4)	
あり	1,198	(80.3)	1,117	(72.8)	2,315	(76.5)	
無回答・不明	1	(.1)	3	(.2)	4	(.1)	
過去30日飲酒経験							<0.001
なし	480	(32.2)	720	(46.9)	1,200	(39.7)	
あり	1,010	(67.7)	811	(52.9)	1,821	(60.2)	
無回答・不明	2	(.1)	3	(.2)	5	(.2)	
飲酒頻度(過去30日間)							<0.001
0日	480	(32.2)	720	(46.9)	1,200	(39.7)	
1～2日	226	(15.1)	285	(18.6)	511	(16.9)	
3～5日	164	(11.0)	145	(9.5)	309	(10.2)	
6～9日	97	(6.5)	96	(6.3)	193	(6.4)	
10～19日	128	(8.6)	90	(5.9)	218	(7.2)	
20～29日	182	(12.2)	120	(7.8)	302	(10.0)	
毎日	213	(14.3)	74	(4.8)	287	(9.5)	
飲酒頻度不明	0	(.0)	1	(.1)	1	(.03)	
無回答・不明	2	(.1)	3	(.2)	5	(.2)	
過去30日ビンジ飲酒経験							<0.001
なし	849	(56.9)	1,153	(75.2)	2,002	(66.2)	
あり	635	(42.6)	375	(24.4)	1,010	(33.4)	
無回答・不明	8	(.5)	6	(.4)	14	(.5)	
ビンジ飲酒頻度(過去30日間)							<0.001
0日	849	(56.9)	1,153	(75.2)	2,002	(66.2)	
1～2日	361	(24.2)	239	(15.6)	600	(19.8)	
3～5日	118	(7.9)	60	(3.9)	178	(5.9)	
6～9日	50	(3.4)	27	(1.8)	77	(2.5)	
10～19日	44	(2.9)	21	(1.4)	65	(2.1)	
20～29日	23	(1.5)	13	(.8)	36	(1.2)	
毎日	39	(2.6)	10	(.7)	49	(1.6)	
飲酒頻度不明	0	(.0)	5	(.3)	5	(.2)	
無回答・不明	8	(.5)	6	(.4)	14	(.5)	
アルコール飲料の種類(過去30日間)							<0.001
ビール・発泡酒	526	(35.3)	309	(20.1)	835	(27.6)	
日本酒	30	(2.0)	29	(1.9)	59	(1.9)	
ワイン	25	(1.7)	57	(3.7)	82	(2.7)	
焼酎・ウィスキー・ジン・ウォッカなどの蒸留酒	198	(13.3)	92	(6.0)	290	(9.6)	
酎ハイ・サワー(7%未満)	175	(11.7)	248	(16.2)	423	(14.0)	
酎ハイ・サワー(7%以上のストロング系)	35	(2.3)	22	(1.4)	57	(1.9)	
その他のお酒	12	(.8)	31	(2.0)	43	(1.4)	
無回答・不明	6	(.4)	4	(.3)	10	(.3)	

ビンジ飲酒: 1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)に、多くのお酒(男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むことと定義した。

表33. 年代別にみた飲酒状況(n=3,026)

	年代										p-value				
	10代		20代		30代		40代		50代			60代		合計	
	n=197		n=382		n=529		n=685		n=857			n=376		n=3,026	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯飲酒経験															
なし	162	(82.2)	13	(3.4)	11	(2.1)	7	(1.0)	6	(.7)	4	(1.1)	203	(6.7)	
あり	35	(17.8)	369	(96.6)	518	(97.9)	677	(98.8)	851	(99.3)	372	(98.9)	2,822	(93.3)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.03)	
初飲酒年齢															
飲酒経験無し	159	(80.7)	13	(3.4)	9	(1.7)	7	(1.0)	6	(.7)	4	(1.1)	198	(6.5)	
9歳か、それ以前	4	(2.0)	3	(.8)	14	(2.6)	28	(4.1)	33	(3.9)	11	(2.9)	93	(3.1)	
10～11歳	0	(.0)	3	(.8)	7	(1.3)	17	(2.5)	31	(3.6)	3	(.8)	61	(2.0)	
12～13歳	3	(1.5)	7	(1.8)	14	(2.6)	17	(2.5)	16	(1.9)	7	(1.9)	64	(2.1)	
14～15歳	6	(3.0)	8	(2.1)	26	(4.9)	39	(5.7)	56	(6.5)	12	(3.2)	147	(4.9)	
16～17歳	11	(5.6)	14	(3.7)	55	(10.4)	94	(13.7)	115	(13.4)	37	(9.8)	326	(10.8)	
18～19歳	11	(5.6)	64	(16.8)	117	(22.1)	189	(27.6)	246	(28.7)	128	(34.0)	755	(25.0)	
20歳以降	0	(.0)	268	(70.2)	284	(53.7)	293	(42.8)	351	(41.0)	174	(46.3)	1,370	(45.3)	
年齢不明	0	(.0)	2	(.5)	1	(.2)	0	(.0)	3	(.4)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	3	(1.5)	0	(.0)	2	(.4)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	6	(.2)	
習慣的飲酒開始年齢															
飲酒経験無し	158	(80.2)	13	(3.4)	9	(1.7)	7	(1.0)	6	(.7)	4	(1.1)	197	(6.5)	
9歳か、それ以前	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	
12～13歳	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
14～15歳	1	(.5)	2	(.5)	0	(.0)	2	(.3)	3	(.4)	2	(.5)	10	(.3)	
16～17歳	1	(.5)	2	(.5)	5	(.9)	14	(2.0)	9	(1.1)	1	(.3)	32	(1.1)	
18～19歳	5	(2.5)	22	(5.8)	57	(10.8)	83	(12.1)	136	(15.9)	57	(15.2)	360	(11.9)	
20歳以降	0	(.0)	273	(71.5)	367	(69.4)	461	(67.3)	546	(63.7)	238	(63.3)	1,885	(62.3)	
年齢不明	28	(14.2)	68	(17.8)	89	(16.8)	115	(16.8)	156	(18.2)	74	(19.7)	530	(17.5)	
無回答・不明	4	(2.0)	0	(.0)	2	(.4)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	7	(.2)	
過去1年飲酒経験															
なし	176	(89.3)	56	(14.7)	99	(18.7)	120	(17.5)	179	(20.9)	77	(20.5)	707	(23.4)	
あり	20	(10.2)	326	(85.3)	429	(81.1)	564	(82.3)	677	(79.0)	299	(79.5)	2,315	(76.5)	
無回答・不明	1	(.5)	0	(.0)	1	(.2)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
過去30日飲酒経験															
なし	188	(95.4)	138	(36.1)	192	(36.3)	235	(34.3)	310	(36.2)	137	(36.4)	1,200	(39.7)	
あり	8	(4.1)	244	(63.9)	336	(63.5)	448	(65.4)	546	(63.7)	239	(63.6)	1,821	(60.2)	
無回答・不明	1	(.5)	0	(.0)	1	(.2)	2	(.3)	1	(.1)	0	(.0)	5	(.2)	
飲酒頻度(過去30日間)															
0日	188	(95.4)	138	(36.1)	192	(36.3)	235	(34.3)	310	(36.2)	137	(36.4)	1,200	(39.7)	
1～2日	6	(3.0)	111	(29.1)	103	(19.5)	124	(18.1)	117	(13.7)	50	(13.3)	511	(16.9)	
3～5日	1	(.5)	61	(16.0)	66	(12.5)	66	(9.6)	84	(9.8)	31	(8.2)	309	(10.2)	
6～9日	1	(.5)	30	(7.9)	43	(8.1)	49	(7.2)	52	(6.1)	18	(4.8)	193	(6.4)	
10～19日	0	(.0)	24	(6.3)	45	(8.5)	63	(9.2)	57	(6.7)	29	(7.7)	218	(7.2)	
20～29日	0	(.0)	14	(3.7)	45	(8.5)	74	(10.8)	115	(13.4)	54	(14.4)	302	(10.0)	
毎日	0	(.0)	4	(1.0)	34	(6.4)	72	(10.5)	120	(14.0)	57	(15.2)	287	(9.5)	
飲酒頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	
無回答・不明	1	(.5)	0	(.0)	1	(.2)	2	(.3)	1	(.1)	0	(.0)	5	(.2)	
過去30日ビンジ飲酒経験															
なし	193	(98.0)	240	(62.8)	339	(64.1)	418	(61.0)	551	(64.3)	261	(69.4)	2,002	(66.2)	
あり	3	(1.5)	139	(36.4)	188	(35.5)	265	(38.7)	302	(35.2)	113	(30.1)	1,010	(33.4)	
無回答・不明	1	(.5)	3	(.8)	2	(.4)	2	(.3)	4	(.5)	2	(.5)	14	(.5)	
ビンジ飲酒頻度(過去30日間)															
0日	193	(98.0)	240	(62.8)	339	(64.1)	418	(61.0)	551	(64.3)	261	(69.4)	2,002	(66.2)	
1～2日	1	(.5)	91	(23.8)	117	(22.1)	154	(22.5)	177	(20.7)	60	(16.0)	600	(19.8)	
3～5日	1	(.5)	28	(7.3)	33	(6.2)	53	(7.7)	49	(5.7)	14	(3.7)	178	(5.9)	
6～9日	0	(.0)	9	(2.4)	15	(2.8)	21	(3.1)	23	(2.7)	9	(2.4)	77	(2.5)	
10～19日	0	(.0)	6	(1.6)	9	(1.7)	13	(1.9)	24	(2.8)	13	(3.5)	65	(2.1)	
20～29日	0	(.0)	1	(.3)	7	(1.3)	12	(1.8)	10	(1.2)	6	(1.6)	36	(1.2)	
毎日	0	(.0)	2	(.5)	7	(1.3)	12	(1.8)	19	(2.2)	9	(2.4)	49	(1.6)	
飲酒頻度は不明	1	(.5)	2	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.5)	5	(.2)	
無回答・不明	1	(.5)	3	(.8)	2	(.4)	2	(.3)	4	(.5)	2	(.5)	14	(.5)	
アルコール飲料の種類(過去30日間)															
ビール・発泡酒	0	(.0)	69	(18.1)	140	(26.5)	221	(32.3)	278	(32.4)	127	(33.8)	835	(27.6)	
日本酒	0	(.0)	6	(1.6)	9	(1.7)	11	(1.6)	21	(2.5)	12	(3.2)	59	(1.9)	
ワイン	1	(.5)	13	(3.4)	12	(2.3)	16	(2.3)	30	(3.5)	10	(2.7)	82	(2.7)	
焼酎・ウイスキー・ジン・ウォッカなどの蒸留酒	1	(.5)	26	(6.8)	55	(10.4)	61	(8.9)	103	(12.0)	44	(11.7)	290	(9.6)	
酎ハイ・サワー(7%未満)	6	(3.0)	110	(28.8)	94	(17.8)	107	(15.6)	86	(10.0)	20	(5.3)	423	(14.0)	
酎ハイ・サワー(7%以上のストロング系)	0	(.0)	6	(1.6)	8	(1.5)	15	(2.2)	14	(1.6)	14	(3.7)	57	(1.9)	
その他のお酒	0	(.0)	10	(2.6)	12	(2.3)	7	(1.0)	9	(1.1)	5	(1.3)	43	(1.4)	
無回答・不明	1	(.5)	1	(.3)	2	(.4)	2	(.3)	3	(.4)	1	(.3)	10	(.3)	

ビンジ飲酒: 1回の飲酒機会(例えば、2時間ぐらいの飲み会で)、多くのお酒(男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むことと定義した。

表34. 大麻使用経験別にみた飲酒状況(n=3,026)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=43		n=2,955		n=28		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯飲酒経験									0.362
なし	1	(2.3)	201	(6.8)	1	(3.6)	203	(6.7)	
あり	42	(97.7)	2,753	(93.2)	27	(96.4)	2,822	(93.3)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.0)	0	(.0)	1	(.0)	
初飲酒年齢									<0.001
飲酒経験無し	1	(2.3)	196	(6.6)	1	(3.6)	198	(6.5)	
9歳か、それ以前	4	(9.3)	86	(2.9)	3	(10.7)	93	(3.1)	
10～11歳	2	(4.7)	59	(2.0)	0	(.0)	61	(2.0)	
12～13歳	4	(9.3)	60	(2.0)	0	(.0)	64	(2.1)	
14～15歳	5	(11.6)	141	(4.8)	1	(3.6)	147	(4.9)	
16～17歳	15	(34.9)	307	(10.4)	4	(14.3)	326	(10.8)	
18～19歳	9	(20.9)	737	(24.9)	9	(32.1)	755	(25.0)	
20歳以降	3	(7.0)	1,357	(45.9)	10	(35.7)	1,370	(45.3)	
年齢不明	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	
習慣的飲酒開始年齢									<0.001
飲酒経験無し	1	(2.3)	195	(6.6)	1	(3.6)	197	(6.5)	
9歳か、それ以前	0	(.0)	1	(.0)	1	(3.6)	2	(.1)	
12～13歳	1	(2.3)	2	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
14～15歳	0	(.0)	9	(.3)	1	(3.6)	10	(.3)	
16～17歳	4	(9.3)	28	(.9)	0	(.0)	32	(1.1)	
18～19歳	14	(32.6)	343	(11.6)	3	(10.7)	360	(11.9)	
20歳以降	17	(39.5)	1,849	(62.6)	19	(67.9)	1,885	(62.3)	
年齢不明	6	(14.0)	521	(17.6)	3	(10.7)	530	(17.5)	
無回答・不明	0	(.0)	7	(.2)	0	(.0)	7	(.2)	
過去1年飲酒経験									0.028
なし	4	(9.3)	697	(23.6)	6	(21.4)	707	(23.4)	
あり	39	(90.7)	2,254	(76.3)	22	(78.6)	2,315	(76.5)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
過去30日飲酒経験									0.004
なし	8	(18.6)	1,181	(40.0)	11	(39.3)	1,200	(39.7)	
あり	35	(81.4)	1,769	(59.9)	17	(60.7)	1,821	(60.2)	
無回答・不明	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
飲酒頻度(過去30日間)									0.007
0日	8	(18.6)	1,181	(40.0)	11	(39.3)	1,200	(39.7)	
1～2日	6	(14.0)	504	(17.1)	1	(3.6)	511	(16.9)	
3～5日	9	(20.9)	297	(10.1)	3	(10.7)	309	(10.2)	
6～9日	1	(2.3)	190	(6.4)	2	(7.1)	193	(6.4)	
10～19日	6	(14.0)	210	(7.1)	2	(7.1)	218	(7.2)	
20～29日	9	(20.9)	288	(9.7)	5	(17.9)	302	(10.0)	
毎日	4	(9.3)	279	(9.4)	4	(14.3)	287	(9.5)	
飲酒頻度不明	0	(.0)	1	(.0)	0	(.0)	1	(.0)	
無回答・不明	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
過去30日ビンジ飲酒経験									<0.001
なし	15	(34.9)	1,969	(66.6)	18	(64.3)	2,002	(66.2)	
あり	28	(65.1)	973	(32.9)	9	(32.1)	1,010	(33.4)	
無回答・不明	0	(.0)	13	(.4)	1	(3.6)	14	(.5)	
ビンジ飲酒頻度(過去30日間)									<0.001
0日	15	(34.9)	1,969	(66.6)	18	(64.3)	2,002	(66.2)	
1～2日	16	(37.2)	580	(19.6)	4	(14.3)	600	(19.8)	
3～5日	6	(14.0)	170	(5.8)	2	(7.1)	178	(5.9)	
6～9日	3	(7.0)	71	(2.4)	3	(10.7)	77	(2.5)	
10～19日	1	(2.3)	64	(2.2)	0	(.0)	65	(2.1)	
20～29日	2	(4.7)	34	(1.2)	0	(.0)	36	(1.2)	
毎日	0	(.0)	49	(1.7)	0	(.0)	49	(1.6)	
飲酒頻度不明	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	13	(.4)	1	(3.6)	14	(.5)	
アルコール飲料の種類(過去30日間)									0.053
ビール・発泡酒	14	(32.6)	812	(27.5)	9	(32.1)	835	(27.6)	
日本酒	0	(.0)	58	(2.0)	1	(3.6)	59	(1.9)	
ワイン	3	(7.0)	79	(2.7)	0	(.0)	82	(2.7)	
焼酎・ウィスキー・ジン・ウォッカなどの蒸留酒	8	(18.6)	278	(9.4)	4	(14.3)	290	(9.6)	
酎ハイ・サワー(7%未満)	7	(16.3)	414	(14.0)	2	(7.1)	423	(14.0)	
酎ハイ・サワー(7%以上のストロング系)	2	(4.7)	54	(1.8)	1	(3.6)	57	(1.9)	
その他のお酒	1	(2.3)	42	(1.4)	0	(.0)	43	(1.4)	
無回答・不明	0	(.0)	9	(.3)	1	(3.6)	10	(.3)	

ビンジ飲酒: 1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)に、多くのお酒(男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むことと定義した。

表35. 過去1年以内の市販薬乱用経験別にみた飲酒状況(n=3,026)

市販薬乱用経験									
	乱用経験あり		乱用経験なし		無回答・不明		合計		p-value
	n=25		n=2,948		n=53		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯飲酒経験									0.687
なし	2	(8.0)	201	(6.8)	0	(.0)	203	(6.7)	
あり	23	(92.0)	2,746	(93.1)	53	(100.0)	2,822	(93.3)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.0)	0	(.0)	1	(.0)	
初飲酒年齢									0.577
飲酒経験無し	2	(8.0)	196	(6.6)	0	(.0)	198	(6.5)	
9歳か、それ以前	1	(4.0)	90	(3.1)	2	(3.8)	93	(3.1)	
10～11歳	0	(.0)	59	(2.0)	2	(3.8)	61	(2.0)	
12～13歳	0	(.0)	64	(2.2)	0	(.0)	64	(2.1)	
14～15歳	3	(12.0)	142	(4.8)	2	(3.8)	147	(4.9)	
16～17歳	5	(20.0)	312	(10.6)	9	(17.0)	326	(10.8)	
18～19歳	5	(20.0)	735	(24.9)	15	(28.3)	755	(25.0)	
20歳以降	9	(36.0)	1,338	(45.4)	23	(43.4)	1,370	(45.3)	
年齢不明	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	
習慣的飲酒開始年齢									0.045
飲酒経験無し	2	(8.0)	195	(6.6)	0	(.0)	197	(6.5)	
9歳か、それ以前	0	(.0)	1	(.0)	1	(1.9)	2	(.1)	
12～13歳	0	(.0)	3	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
14～15歳	1	(4.0)	9	(.3)	0	(.0)	10	(.3)	
16～17歳	0	(.0)	31	(1.1)	1	(1.9)	32	(1.1)	
18～19歳	6	(24.0)	347	(11.8)	7	(13.2)	360	(11.9)	
20歳以降	13	(52.0)	1,838	(62.3)	34	(64.2)	1,885	(62.3)	
年齢不明	3	(12.0)	517	(17.5)	10	(18.9)	530	(17.5)	
無回答・不明	0	(.0)	7	(.2)	0	(.0)	7	(.2)	
過去1年飲酒経験									0.683
なし	5	(20.0)	691	(23.4)	11	(20.8)	707	(23.4)	
あり	20	(80.0)	2,253	(76.4)	42	(79.2)	2,315	(76.5)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
過去30日飲酒経験									0.231
なし	7	(28.0)	1,171	(39.7)	22	(41.5)	1,200	(39.7)	
あり	18	(72.0)	1,773	(60.1)	30	(56.6)	1,821	(60.2)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	1	(1.9)	5	(.2)	
飲酒頻度(過去30日間)									<0.001
0日	7	(28.0)	1,171	(39.7)	22	(41.5)	1,200	(39.7)	
1～2日	1	(4.0)	506	(17.2)	4	(7.5)	511	(16.9)	
3～5日	4	(16.0)	301	(10.2)	4	(7.5)	309	(10.2)	
6～9日	2	(8.0)	188	(6.4)	3	(5.7)	193	(6.4)	
10～19日	0	(.0)	215	(7.3)	3	(5.7)	218	(7.2)	
20～29日	2	(8.0)	292	(9.9)	8	(15.1)	302	(10.0)	
毎日	9	(36.0)	270	(9.2)	8	(15.1)	287	(9.5)	
飲酒頻度不明	0	(.0)	1	(.0)	0	(.0)	1	(.0)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	1	(1.9)	5	(.2)	
過去30日ビンジ飲酒経験									0.005
なし	10	(40.0)	1,958	(66.4)	34	(64.2)	2,002	(66.2)	
あり	15	(60.0)	977	(33.1)	18	(34.0)	1,010	(33.4)	
無回答・不明	0	(.0)	13	(.4)	1	(1.9)	14	(.5)	
ビンジ飲酒頻度(過去30日間)									<0.001
0日	10	(40.0)	1,958	(66.4)	34	(64.2)	2,002	(66.2)	
1～2日	4	(16.0)	587	(19.9)	9	(17.0)	600	(19.8)	
3～5日	3	(12.0)	172	(5.8)	3	(5.7)	178	(5.9)	
6～9日	1	(4.0)	73	(2.5)	3	(5.7)	77	(2.5)	
10～19日	3	(12.0)	62	(2.1)	0	(.0)	65	(2.1)	
20～29日	2	(8.0)	33	(1.1)	1	(1.9)	36	(1.2)	
毎日	2	(8.0)	45	(1.5)	2	(3.8)	49	(1.6)	
飲酒頻度不明	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	13	(.4)	1	(1.9)	14	(.5)	
アルコール飲料の種類(過去30日間)									0.609
ビール・発泡酒	8	(32.0)	813	(27.6)	14	(26.4)	835	(27.6)	
日本酒	1	(4.0)	57	(1.9)	1	(1.9)	59	(1.9)	
ワイン	0	(.0)	82	(2.8)	0	(.0)	82	(2.7)	
焼酎・ウィスキー・ジン・ウォッカなどの蒸留酒	5	(20.0)	277	(9.4)	8	(15.1)	290	(9.6)	
酎ハイ・サワー(7%未満)	4	(16.0)	414	(14.0)	5	(9.4)	423	(14.0)	
酎ハイ・サワー(7%以上のストロング系)	0	(.0)	55	(1.9)	2	(3.8)	57	(1.9)	
その他のお酒	0	(.0)	43	(1.5)	0	(.0)	43	(1.4)	
無回答・不明	0	(.0)	9	(.3)	1	(1.9)	10	(.3)	

ビンジ飲酒: 1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)に、多くのお酒(男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むことと定義した。

表36. 性別にみた喫煙状況(n=3,026)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,492		n=1,534		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯喫煙経験							<0.001
なし	473	(31.7)	863	(56.3)	1,336	(44.2)	
あり	1,019	(68.3)	670	(43.7)	1,689	(55.8)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.1)	1	(.03)	
初喫煙年齢							<0.001
喫煙経験無し	466	(31.2)	848	(55.3)	1,314	(43.4)	
9歳か、それ以前	15	(1.0)	5	(.3)	20	(.7)	
10～11歳	16	(1.1)	6	(.4)	22	(.7)	
12～13歳	40	(2.7)	14	(.9)	54	(1.8)	
14～15歳	98	(6.6)	45	(2.9)	143	(4.7)	
16～17歳	180	(12.1)	78	(5.1)	258	(8.5)	
18～19歳	278	(18.6)	178	(11.6)	456	(15.1)	
20歳以降	391	(26.2)	340	(22.2)	731	(24.2)	
年齢不明	1	(.1)	4	(.3)	5	(.2)	
無回答・不明	7	(.5)	16	(1.0)	23	(.8)	
習慣的喫煙開始年齢							<0.001
喫煙経験無し	467	(31.3)	848	(55.3)	1,315	(43.5)	
9歳か、それ以前	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	
12～13歳	18	(1.2)	4	(.3)	22	(.7)	
14～15歳	28	(1.9)	12	(.8)	40	(1.3)	
16～17歳	94	(6.3)	32	(2.1)	126	(4.2)	
18～19歳	250	(16.8)	104	(6.8)	354	(11.7)	
20歳以降	447	(30.0)	278	(18.1)	725	(24.0)	
年齢不明	181	(12.1)	240	(15.6)	421	(13.9)	
無回答・不明	6	(.4)	16	(1.0)	22	(.7)	
過去1年喫煙経験							<0.001
なし	992	(66.5)	1,324	(86.3)	2,316	(76.5)	
あり	492	(33.0)	197	(12.8)	689	(22.8)	
無回答・不明	8	(.5)	13	(.8)	21	(.7)	
過去30日喫煙経験							<0.001
なし	1,029	(69.0)	1,347	(87.8)	2,376	(78.5)	
あり	458	(30.7)	174	(11.3)	632	(20.9)	
無回答・不明	5	(.3)	13	(.8)	18	(.6)	
喫煙頻度(過去30日間)							<0.001
0日	1,029	(69.0)	1,347	(87.8)	2,376	(78.5)	
1～2日	9	(.6)	10	(.7)	19	(.6)	
3～5日	11	(.7)	2	(.1)	13	(.4)	
6～9日	6	(.4)	2	(.1)	8	(.3)	
10～19日	8	(.5)	4	(.3)	12	(.4)	
20～29日	22	(1.5)	8	(.5)	30	(1.0)	
毎日	402	(26.9)	148	(9.6)	550	(18.2)	
無回答・不明	5	(.3)	13	(.8)	18	(.6)	
使用タバコ種別(複数回答)							
一度も吸っていない	1,021	(68.4)	1,340	(87.4)	2,361	(78.0)	<0.001
紙巻きタバコ	320	(21.4)	107	(7.0)	427	(14.1)	<0.001
加熱式タバコ	210	(14.1)	85	(5.5)	295	(9.7)	<0.001
電子タバコ	13	(.9)	8	(.5)	21	(.7)	0.252
葉巻	6	(.4)	0	(.0)	6	(.2)	0.015
その他	8	(.5)	2	(.1)	10	(.3)	0.062
種別不明	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	0.493

表37. 年代別にみた喫煙状況(n=3,026)

	年代										p-value				
	10代		20代		30代		40代		50代			60代		合計	
	n=197		n=382		n=529		n=685		n=857			n=376		n=3,026	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯喫煙経験															<0.001
なし	190	(96.4)	257	(67.3)	264	(49.9)	250	(36.5)	261	(30.5)	114	(30.3)	1,336	(44.2)	
あり	7	(3.6)	125	(32.7)	265	(50.1)	434	(63.4)	596	(69.5)	262	(69.7)	1,689	(55.8)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.03)	
初喫煙年齢															<0.001
喫煙経験無し	188	(95.4)	255	(66.8)	258	(48.8)	243	(35.5)	258	(30.1)	112	(29.8)	1,314	(43.4)	
9歳か、それ以前	0	(.0)	2	(.5)	1	(.2)	5	(.7)	9	(1.1)	3	(.8)	20	(.7)	
10～11歳	0	(.0)	1	(.3)	3	(.6)	10	(1.5)	6	(.7)	2	(.5)	22	(.7)	
12～13歳	0	(.0)	6	(1.6)	8	(1.5)	19	(2.8)	17	(2.0)	4	(1.1)	54	(1.8)	
14～15歳	3	(1.5)	3	(.8)	24	(4.5)	45	(6.6)	59	(6.9)	9	(2.4)	143	(4.7)	
16～17歳	2	(1.0)	7	(1.8)	28	(5.3)	67	(9.8)	112	(13.1)	42	(11.2)	258	(8.5)	
18～19歳	2	(1.0)	18	(4.7)	68	(12.9)	112	(16.4)	165	(19.3)	91	(24.2)	456	(15.1)	
20歳以降	0	(.0)	87	(22.8)	133	(25.1)	174	(25.4)	227	(26.5)	110	(29.3)	731	(24.2)	
年齢不明	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	2	(.3)	1	(.1)	1	(.3)	5	(.2)	
無回答・不明	2	(1.0)	2	(.5)	6	(1.1)	8	(1.2)	3	(.4)	2	(.5)	23	(.8)	
習慣的喫煙開始年齢															<0.001
喫煙経験無し	187	(94.9)	255	(66.8)	258	(48.8)	243	(35.5)	259	(30.2)	113	(30.1)	1,315	(43.5)	
9歳か、それ以前	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.03)	
12～13歳	0	(.0)	5	(1.3)	3	(.6)	9	(1.3)	4	(.5)	1	(.3)	22	(.7)	
14～15歳	2	(1.0)	0	(.0)	4	(.8)	12	(1.8)	19	(2.2)	3	(.8)	40	(1.3)	
16～17歳	1	(.5)	3	(.8)	16	(3.0)	46	(6.7)	48	(5.6)	12	(3.2)	126	(4.2)	
18～19歳	1	(.5)	13	(3.4)	44	(8.3)	83	(12.1)	140	(16.3)	73	(19.4)	354	(11.7)	
20歳以降	0	(.0)	62	(16.2)	107	(20.2)	185	(27.0)	249	(29.1)	122	(32.4)	725	(24.0)	
年齢不明	3	(1.5)	41	(10.7)	91	(17.2)	99	(14.5)	136	(15.9)	51	(13.6)	421	(13.9)	
無回答・不明	3	(1.5)	2	(.5)	6	(1.1)	8	(1.2)	2	(.2)	1	(.3)	22	(.7)	
過去1年喫煙経験															<0.001
なし	192	(97.5)	295	(77.2)	411	(77.7)	509	(74.3)	623	(72.7)	286	(76.1)	2,316	(76.5)	
あり	5	(2.5)	82	(21.5)	109	(20.6)	172	(25.1)	232	(27.1)	89	(23.7)	689	(22.8)	
無回答・不明	0	(.0)	5	(1.3)	9	(1.7)	4	(.6)	2	(.2)	1	(.3)	21	(.7)	
過去30日喫煙経験															<0.001
なし	194	(98.5)	316	(82.7)	422	(79.8)	519	(75.8)	633	(73.9)	292	(77.7)	2,376	(78.5)	
あり	3	(1.5)	64	(16.8)	100	(18.9)	161	(23.5)	222	(25.9)	82	(21.8)	632	(20.9)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.5)	7	(1.3)	5	(.7)	2	(.2)	2	(.5)	18	(.6)	
喫煙頻度(過去30日間)															<0.001
0日	194	(98.5)	316	(82.7)	422	(79.8)	519	(75.8)	633	(73.9)	292	(77.7)	2,376	(78.5)	
1～2日	1	(.5)	5	(1.3)	2	(.4)	7	(1.0)	4	(.5)	0	(.0)	19	(.6)	
3～5日	0	(.0)	3	(.8)	2	(.4)	1	(.1)	6	(.7)	1	(.3)	13	(.4)	
6～9日	0	(.0)	2	(.5)	5	(.9)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	8	(.3)	
10～19日	0	(.0)	1	(.3)	6	(1.1)	4	(.6)	0	(.0)	1	(.3)	12	(.4)	
20～29日	0	(.0)	2	(.5)	4	(.8)	5	(.7)	12	(1.4)	7	(1.9)	30	(1.0)	
毎日	2	(1.0)	51	(13.4)	81	(15.3)	144	(21.0)	199	(23.2)	73	(19.4)	550	(18.2)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.5)	7	(1.3)	5	(.7)	2	(.2)	2	(.5)	18	(.6)	
使用タバコ種別(複数回答)															
一度も吸っていない	194	(98.5)	313	(81.9)	419	(79.2)	512	(74.7)	632	(73.7)	291	(77.4)	2,361	(78.0)	<0.001
紙巻きタバコ	3	(1.5)	43	(11.3)	53	(10.0)	106	(15.5)	162	(18.9)	60	(16.0)	427	(14.1)	<0.001
加熱式タバコ	2	(1.0)	43	(11.3)	72	(13.6)	78	(11.4)	74	(8.6)	26	(6.9)	295	(9.7)	<0.001
電子タバコ	0	(.0)	2	(.5)	3	(.6)	5	(.7)	8	(.9)	3	(.8)	21	(.7)	0.788
葉巻	0	(.0)	0	(.0)	2	(.4)	1	(.1)	1	(.1)	2	(.5)	6	(.2)	0.473
その他	0	(.0)	3	(.8)	2	(.4)	4	(.6)	0	(.0)	1	(.3)	10	(.3)	0.197
種別不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.3)	1	(.03)	0.217

表38. 大麻使用経験別にみた喫煙状況(n=3,026)

大麻使用経験									
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		p-value
	n=43		n=2,955		n=28		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯喫煙経験									<0.001
なし	3	(7.0)	1,325	(44.8)	8	(28.6)	1,336	(44.2)	
あり	40	(93.0)	1,629	(55.1)	20	(71.4)	1,689	(55.8)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
初喫煙年齢									<0.001
喫煙経験無し	3	(7.0)	1,303	(44.1)	8	(28.6)	1,314	(43.4)	
9歳か、それ以前	1	(2.3)	17	(.6)	2	(7.1)	20	(.7)	
10～11歳	1	(2.3)	21	(.7)	0	(.0)	22	(.7)	
12～13歳	4	(9.3)	50	(1.7)	0	(.0)	54	(1.8)	
14～15歳	11	(25.6)	132	(4.5)	0	(.0)	143	(4.7)	
16～17歳	9	(20.9)	246	(8.3)	3	(10.7)	258	(8.5)	
18～19歳	7	(16.3)	443	(15.0)	6	(21.4)	456	(15.1)	
20歳以降	7	(16.3)	715	(24.2)	9	(32.1)	731	(24.2)	
年齢不明	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	23	(.8)	0	(.0)	23	(.8)	
習慣的喫煙開始年齢									<0.001
喫煙経験無し	3	(7.0)	1,304	(44.1)	8	(28.6)	1,315	(43.5)	
9歳か、それ以前	0	(.0)	0	(.0)	1	(3.6)	1	(.03)	
12～13歳	3	(7.0)	19	(.6)	0	(.0)	22	(.7)	
14～15歳	6	(14.0)	33	(1.1)	1	(3.6)	40	(1.3)	
16～17歳	8	(18.6)	118	(4.0)	0	(.0)	126	(4.2)	
18～19歳	10	(23.3)	339	(11.5)	5	(17.9)	354	(11.7)	
20歳以降	6	(14.0)	708	(24.0)	11	(39.3)	725	(24.0)	
年齢不明	7	(16.3)	412	(13.9)	2	(7.1)	421	(13.9)	
無回答・不明	0	(.0)	22	(.7)	0	(.0)	22	(.7)	
過去1年喫煙経験									<0.001
なし	21	(48.8)	2,273	(76.9)	22	(78.6)	2,316	(76.5)	
あり	22	(51.2)	661	(22.4)	6	(21.4)	689	(22.8)	
無回答・不明	0	(.0)	21	(.7)	0	(.0)	21	(.7)	
過去30日喫煙経験									<0.001
なし	24	(55.8)	2,331	(78.9)	21	(75.0)	2,376	(78.5)	
あり	19	(44.2)	607	(20.5)	6	(21.4)	632	(20.9)	
無回答・不明	0	(.0)	17	(.6)	1	(3.6)	18	(.6)	
喫煙頻度(過去30日間)									<0.001
0日	24	(55.8)	2,331	(78.9)	21	(75.0)	2,376	(78.5)	
1～2日	2	(4.7)	17	(.6)	0	(.0)	19	(.6)	
3～5日	0	(.0)	13	(.4)	0	(.0)	13	(.4)	
6～9日	0	(.0)	8	(.3)	0	(.0)	8	(.3)	
10～19日	0	(.0)	12	(.4)	0	(.0)	12	(.4)	
20～29日	0	(.0)	29	(1.0)	1	(3.6)	30	(1.0)	
毎日	17	(39.5)	528	(17.9)	5	(17.9)	550	(18.2)	
無回答・不明	0	(.0)	17	(.6)	1	(3.6)	18	(.6)	
使用タバコ種別(複数回答)									
一度も吸っていない	24	(55.8)	2,317	(78.4)	20	(71.4)	2,361	(78.0)	<0.001
紙巻きタバコ	15	(34.9)	407	(13.8)	5	(17.9)	427	(14.1)	<0.001
加熱式タバコ	12	(27.9)	280	(9.5)	3	(10.7)	295	(9.7)	<0.001
電子タバコ	1	(2.3)	20	(.7)	0	(.0)	21	(.7)	0.264
葉巻	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	1.000
その他	1	(2.3)	8	(.3)	1	(3.6)	10	(.3)	0.123
種別不明	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	1.000

表39. 過去1年以内の市販薬乱用経験別にみた喫煙状況(n=3,026)

市販薬乱用経験										
	乱用経験あり		乱用経験なし		無回答・不明		合計		p-value	
	n=25		n=2,948		n=53		n=3,026			
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		
生涯喫煙経験										
なし	6	(24.0)	1,315	(44.6)	15	(28.3)	1,336	(44.2)	0.039	
あり	19	(76.0)	1,632	(55.4)	38	(71.7)	1,689	(55.8)		
無回答・不明	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)		
初喫煙年齢										
喫煙経験無し	6	(24.0)	1,293	(43.9)	15	(28.3)	1,314	(43.4)	0.049	
9歳か、それ以前	1	(4.0)	18	(.6)	1	(1.9)	20	(.7)		
10～11歳	0	(.0)	21	(.7)	1	(1.9)	22	(.7)		
12～13歳	1	(4.0)	53	(1.8)	0	(.0)	54	(1.8)		
14～15歳	1	(4.0)	142	(4.8)	0	(.0)	143	(4.7)		
16～17歳	6	(24.0)	241	(8.2)	11	(20.8)	258	(8.5)		
18～19歳	5	(20.0)	438	(14.9)	13	(24.5)	456	(15.1)		
20歳以降	5	(20.0)	714	(24.2)	12	(22.6)	731	(24.2)		
年齢不明	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)		
無回答・不明	0	(.0)	23	(.8)	0	(.0)	23	(.8)		
習慣的喫煙開始年齢										
喫煙経験無し	6	(24.0)	1,294	(43.9)	15	(28.3)	1,315	(43.5)	0.051	
9歳か、それ以前	0	(.0)	0	(.0)	1	(1.9)	1	(.03)		
12～13歳	0	(.0)	21	(.7)	1	(1.9)	22	(.7)		
14～15歳	1	(4.0)	39	(1.3)	0	(.0)	40	(1.3)		
16～17歳	0	(.0)	123	(4.2)	3	(5.7)	126	(4.2)		
18～19歳	7	(28.0)	336	(11.4)	11	(20.8)	354	(11.7)		
20歳以降	5	(20.0)	702	(23.8)	18	(34.0)	725	(24.0)		
年齢不明	6	(24.0)	411	(13.9)	4	(7.5)	421	(13.9)		
無回答・不明	0	(.0)	22	(.7)	0	(.0)	22	(.7)		
過去1年喫煙経験										
なし	18	(72.0)	2,261	(76.7)	37	(69.8)	2,316	(76.5)	0.796	
あり	6	(24.0)	667	(22.6)	16	(30.2)	689	(22.8)		
無回答・不明	1	(4.0)	20	(.7)	0	(.0)	21	(.7)		
過去30日喫煙経験										
なし	19	(76.0)	2,321	(78.7)	36	(67.9)	2,376	(78.5)	0.999	
あり	5	(20.0)	611	(20.7)	16	(30.2)	632	(20.9)		
無回答・不明	1	(4.0)	16	(.5)	1	(1.9)	18	(.6)		
喫煙頻度(過去30日間)										
0日	19	(76.0)	2,321	(78.7)	36	(67.9)	2,376	(78.5)	0.993	
1～2日	0	(.0)	18	(.6)	1	(1.9)	19	(.6)		
3～5日	0	(.0)	13	(.4)	0	(.0)	13	(.4)		
6～9日	0	(.0)	8	(.3)	0	(.0)	8	(.3)		
10～19日	0	(.0)	12	(.4)	0	(.0)	12	(.4)		
20～29日	0	(.0)	30	(1.0)	0	(.0)	30	(1.0)		
毎日	5	(20.0)	530	(18.0)	15	(28.3)	550	(18.2)		
無回答・不明	1	(4.0)	16	(.5)	1	(1.9)	18	(.6)		
使用タバコ種別(複数回答)										
一度も吸っていない	18	(72.0)	2,308	(78.3)	35	(66.0)	2,361	(78.0)		0.655
紙巻きタバコ	5	(20.0)	409	(13.9)	13	(24.5)	427	(14.1)	0.369	
加熱式タバコ	2	(8.0)	288	(9.8)	5	(9.4)	295	(9.7)	1.000	
電子タバコ	0	(.0)	21	(.7)	0	(.0)	21	(.7)	1.000	
葉巻	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	1.000	
その他	1	(4.0)	8	(.3)	1	(1.9)	10	(.3)	0.071	
種別不明	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	1.000	

表40. 性別にみたエナジードリンク・カフェイン製剤使用状況(n=3,026)

性別							
	男性		女性		合計		p-value
	n=1,492		n=1,534		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去30日エナジードリンク摂取							<0.001
なし	1,091	(73.1)	1,366	(89.0)	2,457	(81.2)	
あり	398	(26.7)	164	(10.7)	562	(18.6)	
無回答・不明	3	(.2)	4	(.3)	7	(.2)	
エナジードリンク摂取頻度（過去30日間）							<0.001
0日	1,091	(73.1)	1,366	(89.0)	2,457	(81.2)	
1～2日	221	(14.8)	97	(6.3)	318	(10.5)	
3～5日	76	(5.1)	44	(2.9)	120	(4.0)	
6～9日	34	(2.3)	11	(.7)	45	(1.5)	
10～19日	29	(1.9)	7	(.5)	36	(1.2)	
20～29日	23	(1.5)	0	(.0)	23	(.8)	
毎日	15	(1.0)	5	(.3)	20	(.7)	
無回答・不明	3	(.2)	4	(.3)	7	(.2)	
過去30日カフェイン製剤摂取							<0.001
なし	1,357	(91.0)	1,471	(95.9)	2,828	(93.5)	
あり	128	(8.6)	60	(3.9)	188	(6.2)	
無回答・不明	7	(.5)	3	(.2)	10	(.3)	
カフェイン製剤摂取頻度（過去30日間）							<0.001
0日	1,357	(91.0)	1,471	(95.9)	2,828	(93.5)	
1～2日	42	(2.8)	32	(2.1)	74	(2.4)	
3～5日	26	(1.7)	8	(.5)	34	(1.1)	
6～9日	13	(.9)	0	(.0)	13	(.4)	
10～19日	15	(1.0)	7	(.5)	22	(.7)	
20～29日	6	(.4)	6	(.4)	12	(.4)	
毎日	26	(1.7)	7	(.5)	33	(1.1)	
無回答・不明	7	(.5)	3	(.2)	10	(.3)	

表41. 年代別にみた性別にみたエナジードリンク・カフェイン製剤使用状況(n=3,026)

	年代												p-value		
	10代		20代		30代		40代		50代		60代			合計	
	n=197		n=382		n=529		n=685		n=857		n=376			n=3,026	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去30日エナジードリンク摂取															<0.001
なし	146	(74.1)	273	(71.5)	394	(74.5)	542	(79.1)	757	(88.3)	345	(91.8)	2,457	(81.2)	
あり	51	(25.9)	109	(28.5)	133	(25.1)	140	(20.4)	99	(11.6)	30	(8.0)	562	(18.6)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	2	(.4)	3	(.4)	1	(.1)	1	(.3)	7	(.2)	
エナジードリンク摂取頻度(過去30日間)															<0.001
0日	146	(74.1)	273	(71.5)	394	(74.5)	542	(79.1)	757	(88.3)	345	(91.8)	2,457	(81.2)	
1～2日	36	(18.3)	64	(16.8)	65	(12.3)	80	(11.7)	57	(6.7)	16	(4.3)	318	(10.5)	
3～5日	7	(3.6)	19	(5.0)	38	(7.2)	28	(4.1)	21	(2.5)	7	(1.9)	120	(4.0)	
6～9日	3	(1.5)	9	(2.4)	12	(2.3)	11	(1.6)	10	(1.2)	0	(.0)	45	(1.5)	
10～19日	1	(.5)	8	(2.1)	6	(1.1)	13	(1.9)	6	(.7)	2	(.5)	36	(1.2)	
20～29日	3	(1.5)	5	(1.3)	7	(1.3)	8	(1.2)	0	(.0)	0	(.0)	23	(.8)	
毎日	1	(.5)	4	(1.0)	5	(.9)	0	(.0)	5	(.6)	5	(1.3)	20	(.7)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	2	(.4)	3	(.4)	1	(.1)	1	(.3)	7	(.2)	
過去30日カフェイン製剤摂取															0.010
なし	186	(94.4)	345	(90.3)	485	(91.7)	639	(93.3)	809	(94.4)	364	(96.8)	2,828	(93.5)	
あり	11	(5.6)	35	(9.2)	39	(7.4)	45	(6.6)	47	(5.5)	11	(2.9)	188	(6.2)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.5)	5	(.9)	1	(.1)	1	(.1)	1	(.3)	10	(.3)	
カフェイン製剤摂取頻度(過去30日間)															0.102
0日	186	(94.4)	345	(90.3)	485	(91.7)	639	(93.3)	809	(94.4)	364	(96.8)	2,828	(93.5)	
1～2日	5	(2.5)	16	(4.2)	14	(2.6)	23	(3.4)	13	(1.5)	3	(.8)	74	(2.4)	
3～5日	2	(1.0)	6	(1.6)	7	(1.3)	6	(.9)	9	(1.1)	4	(1.1)	34	(1.1)	
6～9日	1	(.5)	3	(.8)	5	(.9)	3	(.4)	1	(.1)	0	(.0)	13	(.4)	
10～19日	2	(1.0)	2	(.5)	6	(1.1)	6	(.9)	6	(.7)	0	(.0)	22	(.7)	
20～29日	1	(.5)	3	(.8)	3	(.6)	2	(.3)	3	(.4)	0	(.0)	12	(.4)	
毎日	0	(.0)	5	(1.3)	4	(.8)	5	(.7)	15	(1.8)	4	(1.1)	33	(1.1)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.5)	5	(.9)	1	(.1)	1	(.1)	1	(.3)	10	(.3)	

表42. 大麻使用経験別にみた性別にみたエナジードリンク・カフェイン製剤使用状況(n=3,026)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=43		n=2,955		n=28		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去30日エナジードリンク摂取									0.708
なし	34	(79.1)	2,398	(81.2)	25	(89.3)	2,457	(81.2)	
あり	9	(20.9)	551	(18.6)	2	(7.1)	562	(18.6)	
無回答・不明	0	(.0)	6	(.2)	1	(3.6)	7	(.2)	
エナジードリンク摂取頻度(過去30日間)									0.776
0日	34	(79.1)	2,398	(81.2)	25	(89.3)	2,457	(81.2)	
1～2日	6	(14.0)	312	(10.6)	0	(.0)	318	(10.5)	
3～5日	3	(7.0)	116	(3.9)	1	(3.6)	120	(4.0)	
6～9日	0	(.0)	45	(1.5)	0	(.0)	45	(1.5)	
10～19日	0	(.0)	35	(1.2)	1	(3.6)	36	(1.2)	
20～29日	0	(.0)	23	(.8)	0	(.0)	23	(.8)	
毎日	0	(.0)	20	(.7)	0	(.0)	20	(.7)	
無回答・不明	0	(.0)	6	(.2)	1	(3.6)	7	(.2)	
過去30日カフェイン製剤摂取									0.746
なし	40	(93.0)	2,765	(93.6)	23	(82.1)	2,828	(93.5)	
あり	3	(7.0)	181	(6.1)	4	(14.3)	188	(6.2)	
無回答・不明	0	(.0)	9	(.3)	1	(3.6)	10	(.3)	
カフェイン製剤摂取頻度(過去30日間)									0.409
0日	40	(93.0)	2,765	(93.6)	23	(82.1)	2,828	(93.5)	
1～2日	1	(2.3)	71	(2.4)	2	(7.1)	74	(2.4)	
3～5日	2	(4.7)	31	(1.0)	1	(3.6)	34	(1.1)	
6～9日	0	(.0)	13	(.4)	0	(.0)	13	(.4)	
10～19日	0	(.0)	21	(.7)	1	(3.6)	22	(.7)	
20～29日	0	(.0)	12	(.4)	0	(.0)	12	(.4)	
毎日	0	(.0)	33	(1.1)	0	(.0)	33	(1.1)	
無回答・不明	0	(.0)	9	(.3)	1	(3.6)	10	(.3)	

表43. 市販薬乱用経験別にみた性別にみたエナジードリンク・カフェイン製剤使用状況(n=3,026)

市販薬乱用経験									
	乱用経験あり n=25		乱用経験なし n=2,948		無回答・不明 n=53		合計 n=3,026		p-value
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去30日エナジードリンク摂取									0.108
なし	16	(64.0)	2,395	(81.2)	46	(86.8)	2,457	(81.2)	
あり	8	(32.0)	548	(18.6)	6	(11.3)	562	(18.6)	
無回答・不明	1	(4.0)	5	(.2)	1	(1.9)	7	(.2)	
エナジードリンク摂取頻度（過去30日間）									<0.001
0日	16	(64.0)	2,395	(81.2)	46	(86.8)	2,457	(81.2)	
1～2日	3	(12.0)	313	(10.6)	2	(3.8)	318	(10.5)	
3～5日	0	(.0)	118	(4.0)	2	(3.8)	120	(4.0)	
6～9日	2	(8.0)	43	(1.5)	0	(.0)	45	(1.5)	
10～19日	2	(8.0)	33	(1.1)	1	(1.9)	36	(1.2)	
20～29日	1	(4.0)	22	(.7)	0	(.0)	23	(.8)	
毎日	0	(.0)	19	(.6)	1	(1.9)	20	(.7)	
無回答・不明	1	(4.0)	5	(.2)	1	(1.9)	7	(.2)	
過去30日カフェイン製剤摂取									0.656
なし	22	(88.0)	2,760	(93.6)	46	(86.8)	2,828	(93.5)	
あり	2	(8.0)	180	(6.1)	6	(11.3)	188	(6.2)	
無回答・不明	1	(4.0)	8	(.3)	1	(1.9)	10	(.3)	
カフェイン製剤摂取頻度（過去30日間）									0.306
0日	22	(88.0)	2,760	(93.6)	46	(86.8)	2,828	(93.5)	
1～2日	0	(.0)	72	(2.4)	2	(3.8)	74	(2.4)	
3～5日	1	(4.0)	32	(1.1)	1	(1.9)	34	(1.1)	
6～9日	0	(.0)	13	(.4)	0	(.0)	13	(.4)	
10～19日	1	(4.0)	20	(.7)	1	(1.9)	22	(.7)	
20～29日	0	(.0)	12	(.4)	0	(.0)	12	(.4)	
毎日	0	(.0)	31	(1.1)	2	(3.8)	33	(1.1)	
無回答・不明	1	(4.0)	8	(.3)	1	(1.9)	10	(.3)	

表44. 性別にみた解熱鎮痛薬使用状況(n=3,026)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,492		n=1,534		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年解熱鎮痛薬使用経験							<0.001
なし	637	(42.7)	290	(18.9)	927	(30.6)	
あり	855	(57.3)	1,242	(81.0)	2,097	(69.3)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.1)	2	(.1)	
過去1年解熱鎮痛薬使用頻度							<0.001
なし	637	(42.7)	290	(18.9)	927	(30.6)	
年間5回以内	526	(35.3)	514	(33.5)	1,040	(34.4)	
年間約6～11回	100	(6.7)	165	(10.8)	265	(8.8)	
年間約12～24回	99	(6.6)	262	(17.1)	361	(11.9)	
年間約25～51回	49	(3.3)	175	(11.4)	224	(7.4)	
週に1～2回程度	29	(1.9)	65	(4.2)	94	(3.1)	
週に3～6回程度	20	(1.3)	38	(2.5)	58	(1.9)	
ほとんど毎日	30	(2.0)	22	(1.4)	52	(1.7)	
使用頻度不明	2	(.1)	1	(.1)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.1)	2	(.1)	
解熱鎮痛薬の習慣的使用							0.409
なし	1,440	(96.5)	1,471	(95.9)	2,911	(96.2)	
あり	50	(3.4)	60	(3.9)	110	(3.6)	
無回答・不明	2	(.1)	3	(.2)	5	(.2)	
解熱鎮痛薬入手先(複数回答)							
入手なし	617	(41.4)	275	(17.9)	892	(29.5)	<0.001
常備薬から	141	(9.5)	184	(12.0)	325	(10.7)	0.025
家族から	82	(5.5)	68	(4.4)	150	(5.0)	0.175
医院・病院から	416	(27.9)	607	(39.6)	1,023	(33.8)	<0.001
薬局・薬店から	445	(29.8)	721	(47.0)	1,166	(38.5)	<0.001
友人・知人から	5	(.3)	7	(.5)	12	(.4)	0.598
恋人から	1	(.1)	1	(.1)	2	(.1)	1.000
インターネットから	8	(.5)	17	(1.1)	25	(.8)	0.083
その他	4	(.3)	7	(.5)	11	(.4)	0.391
入手先不明	4	(.3)	3	(.2)	7	(.2)	0.723
無回答・不明	4	(.3)	2	(.1)	6	(.2)	0.446
過去30日間の解熱鎮痛薬使用							<0.001
なし	1,072	(71.8)	737	(48.0)	1,809	(59.8)	
あり	420	(28.2)	794	(51.8)	1,214	(40.1)	
無回答・不明	0	(.0)	3	(.2)	3	(.1)	
使用した鎮痛薬の種類(過去30日)							<0.001
市販薬のみ	204	(13.7)	433	(28.2)	637	(21.1)	
処方薬のみ	183	(12.3)	295	(19.2)	478	(15.8)	
市販薬及び処方薬	30	(2.0)	64	(4.2)	94	(3.1)	
いずれも使用していない	1,047	(70.2)	711	(46.3)	1,758	(58.1)	
種類不明	3	(.2)	2	(.1)	5	(.2)	
無回答・不明	25	(1.7)	29	(1.9)	54	(1.8)	
解熱鎮痛薬使用に対する考え							<0.001
考えたことがない	644	(43.2)	305	(19.9)	949	(31.4)	
心配せずに使う	604	(40.5)	754	(49.2)	1,358	(44.9)	
どちらかというを使う	195	(13.1)	382	(24.9)	577	(19.1)	
どちらかというを使わない	36	(2.4)	71	(4.6)	107	(3.5)	
とにかく使わない	11	(.7)	19	(1.2)	30	(1.0)	
無回答・無効回答	2	(.1)	3	(.2)	5	(.2)	
過去1年解熱鎮痛薬乱用経験							0.902
なし	1,459	(97.8)	1,512	(98.6)	2,971	(98.2)	
あり	11	(.7)	12	(.8)	23	(.8)	
無回答・不明	22	(1.5)	10	(.7)	32	(1.1)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表45. 年代別にみた解熱鎮痛薬使用状況(n=3,026)

	年代														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=197		n=382		n=529		n=685		n=857		n=376		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年解熱鎮痛薬使用経験															<0.001
なし	69	(35.0)	116	(30.4)	150	(28.4)	162	(23.6)	296	(34.5)	134	(35.6)	927	(30.6)	
あり	128	(65.0)	266	(69.6)	379	(71.6)	522	(76.2)	561	(65.5)	241	(64.1)	2,097	(69.3)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.3)	2	(.1)	
過去1年解熱鎮痛薬使用頻度															<0.001
なし	69	(35.0)	116	(30.4)	150	(28.4)	162	(23.6)	296	(34.5)	134	(35.6)	927	(30.6)	
年間5回以内	72	(36.5)	128	(33.5)	154	(29.1)	244	(35.6)	297	(34.7)	145	(38.6)	1,040	(34.4)	
年間約6～11回	15	(7.6)	31	(8.1)	46	(8.7)	75	(10.9)	73	(8.5)	25	(6.6)	265	(8.8)	
年間約12～24回	24	(12.2)	51	(13.4)	89	(16.8)	93	(13.6)	80	(9.3)	24	(6.4)	361	(11.9)	
年間約25～51回	12	(6.1)	28	(7.3)	62	(11.7)	63	(9.2)	42	(4.9)	17	(4.5)	224	(7.4)	
週に1～2回程度	3	(1.5)	18	(4.7)	18	(3.4)	19	(2.8)	30	(3.5)	6	(1.6)	94	(3.1)	
週に3～6回程度	1	(.5)	6	(1.6)	5	(.9)	19	(2.8)	19	(2.2)	8	(2.1)	58	(1.9)	
ほとんど毎日	1	(.5)	4	(1.0)	4	(.8)	8	(1.2)	20	(2.3)	15	(4.0)	52	(1.7)	
使用頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.3)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.3)	2	(.1)	
解熱鎮痛薬の習慣的使用															0.002
なし	195	(99.0)	372	(97.4)	519	(98.1)	656	(95.8)	818	(95.4)	351	(93.4)	2,911	(96.2)	
あり	2	(1.0)	10	(2.6)	9	(1.7)	27	(3.9)	39	(4.6)	23	(6.1)	110	(3.6)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	2	(.3)	0	(.0)	2	(.5)	5	(.2)	
解熱鎮痛薬入手先(複数回答)															
入手なし	69	(35.0)	116	(30.4)	146	(27.6)	152	(22.2)	282	(32.9)	127	(33.8)	892	(29.5)	<0.001
常備薬から	33	(16.8)	54	(14.1)	75	(14.2)	71	(10.4)	72	(8.4)	20	(5.3)	325	(10.7)	<0.001
家族から	33	(16.8)	36	(9.4)	22	(4.2)	37	(5.4)	18	(2.1)	4	(1.1)	150	(5.0)	<0.001
医院・病院から	54	(27.4)	104	(27.2)	181	(34.2)	236	(34.5)	300	(35.0)	148	(39.4)	1,023	(33.8)	0.004
薬局・薬店から	58	(29.4)	162	(42.4)	224	(42.3)	308	(45.0)	307	(35.8)	107	(28.5)	1,166	(38.5)	<0.001
友人・知人から	0	(.0)	2	(.5)	4	(.8)	4	(.6)	2	(.2)	0	(.0)	12	(.4)	0.373
恋人から	0	(.0)	2	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	0.017
インターネットから	0	(.0)	2	(.5)	8	(1.5)	8	(1.2)	5	(.6)	2	(.5)	25	(.8)	0.211
その他	0	(.0)	1	(.3)	3	(.6)	4	(.6)	1	(.1)	2	(.5)	11	(.4)	0.535
入手先不明	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	3	(.4)	1	(.1)	2	(.5)	7	(.2)	0.465
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	2	(.4)	2	(.3)	1	(.1)	1	(.3)	6	(.2)	0.747
過去30日間の解熱鎮痛薬使用															<0.001
なし	121	(61.4)	225	(58.9)	283	(53.5)	376	(54.9)	548	(63.9)	256	(68.1)	1,809	(59.8)	
あり	76	(38.6)	157	(41.1)	246	(46.5)	307	(44.8)	309	(36.1)	119	(31.6)	1,214	(40.1)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.3)	0	(.0)	1	(.3)	3	(.1)	
使用した鎮痛薬の種類(過去30日)															<0.001
市販薬のみ	47	(23.9)	89	(23.3)	133	(25.1)	170	(24.8)	153	(17.9)	45	(12.0)	637	(21.1)	
処方薬のみ	24	(12.2)	55	(14.4)	83	(15.7)	112	(16.4)	133	(15.5)	71	(18.9)	478	(15.8)	
市販薬及び処方薬	4	(2.0)	11	(2.9)	28	(5.3)	25	(3.6)	23	(2.7)	3	(.8)	94	(3.1)	
いずれも使用していない	119	(60.4)	224	(58.6)	279	(52.7)	363	(53.0)	525	(61.3)	248	(66.0)	1,758	(58.1)	
種類不明	1	(.5)	2	(.5)	2	(.4)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	4	(.8)	15	(2.2)	23	(2.7)	9	(2.4)	54	(1.8)	
解熱鎮痛薬使用に対する考え															<0.001
考えたことがない	76	(38.6)	115	(30.1)	146	(27.6)	173	(25.3)	307	(35.8)	132	(35.1)	949	(31.4)	
心配せずに使う	79	(40.1)	182	(47.6)	270	(51.0)	331	(48.3)	348	(40.6)	148	(39.4)	1,358	(44.9)	
どちらかというと使う	30	(15.2)	73	(19.1)	83	(15.7)	149	(21.8)	166	(19.4)	76	(20.2)	577	(19.1)	
どちらかというと使わない	8	(4.1)	8	(2.1)	26	(4.9)	24	(3.5)	29	(3.4)	12	(3.2)	107	(3.5)	
とにかく使わない	4	(2.0)	4	(1.0)	4	(.8)	6	(.9)	6	(.7)	6	(1.6)	30	(1.0)	
無回答・無効回答	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.3)	1	(.1)	2	(.5)	5	(.2)	
過去1年解熱鎮痛薬乱用経験															0.803
なし	194	(98.5)	377	(98.7)	519	(98.1)	670	(97.8)	846	(98.7)	365	(97.1)	2,971	(98.2)	
あり	2	(1.0)	1	(.3)	4	(.8)	7	(1.0)	7	(.8)	2	(.5)	23	(.8)	
無回答・不明	1	(.5)	4	(1.0)	6	(1.1)	8	(1.2)	4	(.5)	9	(2.4)	32	(1.1)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表46. 大麻使用経験別にみた解熱鎮痛薬使用状況(n=3,026)

大麻使用経験									
	生涯経験あり n=43		生涯経験なし n=2,955		無回答・不明 n=28		合計 n=3,026		p-value
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年解熱鎮痛薬使用経験									0.951
なし	13	(30.2)	906	(30.7)	8	(28.6)	927	(30.6)	
あり	30	(69.8)	2,048	(69.3)	19	(67.9)	2,097	(69.3)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.03)	1	(3.6)	2	(.1)	
過去1年解熱鎮痛薬使用頻度									0.824
なし	13	(30.2)	906	(30.7)	8	(28.6)	927	(30.6)	
年間5回以内	14	(32.6)	1,018	(34.5)	8	(28.6)	1,040	(34.4)	
年間約6～11回	6	(14.0)	257	(8.7)	2	(7.1)	265	(8.8)	
年間約12～24回	4	(9.3)	352	(11.9)	5	(17.9)	361	(11.9)	
年間約25～51回	5	(11.6)	218	(7.4)	1	(3.6)	224	(7.4)	
週に1～2回程度	1	(2.3)	92	(3.1)	1	(3.6)	94	(3.1)	
週に3～6回程度	0	(.0)	57	(1.9)	1	(3.6)	58	(1.9)	
ほとんど毎日	0	(.0)	51	(1.7)	1	(3.6)	52	(1.7)	
使用頻度不明	0	(.0)	3	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.03)	1	(3.6)	2	(.1)	
解熱鎮痛薬の習慣的使用									0.405
なし	43	(100.0)	2,843	(96.2)	25	(89.3)	2,911	(96.2)	
あり	0	(.0)	108	(3.7)	2	(7.1)	110	(3.6)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	1	(3.6)	5	(.2)	
解熱鎮痛薬入手先(複数回答)									
入手なし	12	(27.9)	873	(29.5)	7	(25.0)	892	(29.5)	0.811
常備薬から	6	(14.0)	316	(10.7)	3	(10.7)	325	(10.7)	0.457
家族から	3	(7.0)	146	(4.9)	1	(3.6)	150	(5.0)	0.472
医院・病院から	16	(37.2)	997	(33.7)	10	(35.7)	1,023	(33.8)	0.638
薬局・薬店から	14	(32.6)	1,143	(38.7)	9	(32.1)	1,166	(38.5)	0.409
友人・知人から	0	(.0)	12	(.4)	0	(.0)	12	(.4)	1.000
恋人から	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	1.000
インターネットから	0	(.0)	25	(.8)	0	(.0)	25	(.8)	1.000
その他	0	(.0)	11	(.4)	0	(.0)	11	(.4)	1.000
入手先不明	0	(.0)	7	(.2)	0	(.0)	7	(.2)	1.000
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	2	(7.1)	6	(.2)	1.000
過去30日間の解熱鎮痛薬使用									0.808
なし	25	(58.1)	1,771	(59.9)	13	(46.4)	1,809	(59.8)	
あり	18	(41.9)	1,182	(40.0)	14	(50.0)	1,214	(40.1)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.1)	1	(3.6)	3	(.1)	
使用した鎮痛薬の種類(過去30日)									0.406
市販薬のみ	6	(14.0)	626	(21.2)	5	(17.9)	637	(21.1)	
処方薬のみ	11	(25.6)	459	(15.5)	8	(28.6)	478	(15.8)	
市販薬及び処方薬	1	(2.3)	92	(3.1)	1	(3.6)	94	(3.1)	
いずれも使用していない	24	(55.8)	1,721	(58.2)	13	(46.4)	1,758	(58.1)	
種類不明	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	1	(2.3)	52	(1.8)	1	(3.6)	54	(1.8)	
解熱鎮痛薬使用に対する考え									0.558
考えたことがない	13	(30.2)	928	(31.4)	8	(28.6)	949	(31.4)	
心配せずに使う	24	(55.8)	1,325	(44.8)	9	(32.1)	1,358	(44.9)	
どちらかというを使う	5	(11.6)	563	(19.1)	9	(32.1)	577	(19.1)	
どちらかというに使わない	1	(2.3)	105	(3.6)	1	(3.6)	107	(3.5)	
とにかく使わない	0	(.0)	30	(1.0)	0	(.0)	30	(1.0)	
無回答・無効回答	0	(.0)	4	(.1)	1	(3.6)	5	(.2)	
過去1年解熱鎮痛薬乱用経験									1.000
なし	43	(100.0)	2,903	(98.2)	25	(89.3)	2,971	(98.2)	
あり	0	(.0)	22	(.7)	1	(3.6)	23	(.8)	
無回答・不明	0	(.0)	30	(1.0)	2	(7.1)	32	(1.1)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表47. 過去1年以内の市販薬乱用経験別にみた解熱鎮痛薬使用状況(n=3,026)

市販薬乱用経験									
	乱用経験あり n=25		乱用経験なし n=2,948		無回答・不明 n=53		合計 n=3,026		p-value
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年解熱鎮痛薬使用経験									0.364
なし	6	(24.0)	902	(30.6)	19	(35.8)	927	(30.6)	
あり	19	(76.0)	2,045	(69.4)	33	(62.3)	2,097	(69.3)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.03)	1	(1.9)	2	(.1)	
過去1年解熱鎮痛薬使用頻度									<0.001
なし	6	(24.0)	902	(30.6)	19	(35.8)	927	(30.6)	
年間5回以内	8	(32.0)	1,019	(34.6)	13	(24.5)	1,040	(34.4)	
年間約6～11回	2	(8.0)	260	(8.8)	3	(5.7)	265	(8.8)	
年間約12～24回	3	(12.0)	351	(11.9)	7	(13.2)	361	(11.9)	
年間約25～51回	2	(8.0)	218	(7.4)	4	(7.5)	224	(7.4)	
週に1～2回程度	2	(8.0)	89	(3.0)	3	(5.7)	94	(3.1)	
週に3～6回程度	1	(4.0)	57	(1.9)	0	(.0)	58	(1.9)	
ほとんど毎日	0	(.0)	49	(1.7)	3	(5.7)	52	(1.7)	
使用頻度不明	1	(4.0)	2	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.03)	1	(1.9)	2	(.1)	
解熱鎮痛薬の習慣的使用									1.000
なし	23	(92.0)	2,839	(96.3)	49	(92.5)	2,911	(96.2)	
あり	1	(4.0)	106	(3.6)	3	(5.7)	110	(3.6)	
無回答・不明	1	(4.0)	3	(.1)	1	(1.9)	5	(.2)	
解熱鎮痛薬入手先(複数回答)									
入手なし	4	(16.0)	870	(29.5)	18	(34.0)	892	(29.5)	0.247
常備薬から	2	(8.0)	319	(10.8)	4	(7.5)	325	(10.7)	0.503
家族から	0	(.0)	149	(5.1)	1	(1.9)	150	(5.0)	0.624
医院・病院から	11	(44.0)	995	(33.8)	17	(32.1)	1,023	(33.8)	0.254
薬局・薬店から	12	(48.0)	1,138	(38.6)	16	(30.2)	1,166	(38.5)	0.516
友人・知人から	0	(.0)	12	(.4)	0	(.0)	12	(.4)	1.000
恋人から	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	1.000
インターネットから	0	(.0)	25	(.8)	0	(.0)	25	(.8)	1.000
その他	0	(.0)	11	(.4)	0	(.0)	11	(.4)	1.000
入手先不明	0	(.0)	6	(.2)	1	(1.9)	7	(.2)	1.000
無回答・不明	1	(4.0)	3	(.1)	2	(3.8)	6	(.2)	0.008
過去30日間の解熱鎮痛薬使用									0.237
なし	12	(48.0)	1,768	(60.0)	29	(54.7)	1,809	(59.8)	
あり	13	(52.0)	1,178	(40.0)	23	(43.4)	1,214	(40.1)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.1)	1	(1.9)	3	(.1)	
使用した鎮痛薬の種類(過去30日)									0.182
市販薬のみ	9	(36.0)	617	(20.9)	11	(20.8)	637	(21.1)	
処方薬のみ	4	(16.0)	464	(15.7)	10	(18.9)	478	(15.8)	
市販薬及び処方薬	0	(.0)	92	(3.1)	2	(3.8)	94	(3.1)	
いずれも使用していない	10	(40.0)	1,721	(58.4)	27	(50.9)	1,758	(58.1)	
種類不明	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	2	(8.0)	49	(1.7)	3	(5.7)	54	(1.8)	
解熱鎮痛薬使用に対する考え									0.708
考えたことがない	7	(28.0)	925	(31.4)	17	(32.1)	949	(31.4)	
心配せずに使う	12	(48.0)	1,330	(45.1)	16	(30.2)	1,358	(44.9)	
どちらかというを使う	4	(16.0)	556	(18.9)	17	(32.1)	577	(19.1)	
どちらかというを使わない	2	(8.0)	104	(3.5)	1	(1.9)	107	(3.5)	
とにかく使わない	0	(.0)	29	(1.0)	1	(1.9)	30	(1.0)	
無回答・無効回答	0	(.0)	4	(.1)	1	(1.9)	5	(.2)	
過去1年解熱鎮痛薬乱用経験									0.012
なし	22	(88.0)	2,900	(98.4)	49	(92.5)	2,971	(98.2)	
あり	2	(8.0)	20	(.7)	1	(1.9)	23	(.8)	
無回答・不明	1	(4.0)	28	(.9)	3	(5.7)	32	(1.1)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表48. 性別にみた精神安定薬使用状況(n=3,026)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,492		n=1,534		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験							0.014
なし	1,410	(94.5)	1,414	(92.2)	2,824	(93.3)	
あり	82	(5.5)	119	(7.8)	201	(6.6)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.1)	1	(.03)	
過去1年精神安定薬使用頻度							0.045
なし	1,410	(94.5)	1,414	(92.2)	2,824	(93.3)	
年間5回以内	12	(.8)	32	(2.1)	44	(1.5)	
年間約6～11回	1	(.1)	4	(.3)	5	(.2)	
年間約12～24回	4	(.3)	2	(.1)	6	(.2)	
年間約25～51回	6	(.4)	9	(.6)	15	(.5)	
週に1～2回程度	3	(.2)	3	(.2)	6	(.2)	
週に3～6回程度	5	(.3)	4	(.3)	9	(.3)	
ほとんど毎日	51	(3.4)	62	(4.0)	113	(3.7)	
使用頻度不明	0	(.0)	3	(.2)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.1)	1	(.03)	
精神安定薬の習慣的使用							0.406
なし	1,436	(96.2)	1,464	(95.4)	2,900	(95.8)	
あり	56	(3.8)	66	(4.3)	122	(4.0)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.3)	4	(.1)	
精神安定薬入手先(複数回答)							
入手なし	1,402	(94.0)	1,401	(91.3)	2,803	(92.6)	0.007
常備薬から	0	(.0)	1	(.1)	1	(.03)	1.000
家族から	0	(.0)	2	(.1)	2	(.1)	0.500
医院・病院から	76	(5.1)	115	(7.5)	191	(6.3)	0.007
薬局・薬店から	13	(.9)	9	(.6)	22	(.7)	0.351
友人・知人から	0	(.0)	1	(.1)	1	(.03)	1.000
恋人から	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	0.492
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
入手先不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
無回答・不明	8	(.5)	11	(.7)	19	(.6)	0.152
過去30日間の精神安定薬使用							0.232
なし	1,424	(95.4)	1,449	(94.5)	2,873	(94.9)	
あり	68	(4.6)	84	(5.5)	152	(5.0)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.1)	1	(.03)	
使用した精神安定薬の種類(過去30日)							0.314
市販薬のみ	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
処方薬のみ	67	(4.5)	83	(5.4)	150	(5.0)	
市販薬及び処方薬	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	
いずれも使用していない	1,399	(93.8)	1,419	(92.5)	2,818	(93.1)	
種類不明	0	(.0)	1	(.1)	1	(.03)	
無回答・不明	25	(1.7)	31	(2.0)	56	(1.9)	
精神安定薬使用に対する考え							<0.001
考えたことがない	1,237	(82.9)	1,166	(76.0)	2,403	(79.4)	
心配せずに使う	116	(7.8)	117	(7.6)	233	(7.7)	
どちらかというを使う	82	(5.5)	125	(8.1)	207	(6.8)	
どちらかというと使わない	24	(1.6)	64	(4.2)	88	(2.9)	
とにかく使わない	30	(2.0)	51	(3.3)	81	(2.7)	
無回答・無効回答	3	(.2)	11	(.7)	14	(.5)	
過去1年精神安定薬乱用経験							0.317
なし	1,452	(97.3)	1,496	(97.5)	2,948	(97.4)	
あり	5	(.3)	9	(.6)	14	(.5)	
無回答・不明	35	(2.3)	29	(1.9)	64	(2.1)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表49. 年代別にみた精神安定薬使用状況(n=3,026)

	年代														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=197		n=382		n=529		n=685		n=857		n=376		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験															0.095
なし	190	(96.4)	352	(92.1)	498	(94.1)	636	(92.8)	788	(91.9)	360	(95.7)	2,824	(93.3)	
あり	7	(3.6)	30	(7.9)	31	(5.9)	49	(7.2)	68	(7.9)	16	(4.3)	201	(6.6)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	
過去1年精神安定薬使用頻度															0.319
なし	190	(96.4)	352	(92.1)	498	(94.1)	636	(92.8)	788	(91.9)	360	(95.7)	2,824	(93.3)	
年間5回以内	1	(.5)	6	(1.6)	5	(.9)	16	(2.3)	13	(1.5)	3	(.8)	44	(1.5)	
年間約6～11回	1	(.5)	1	(.3)	1	(.2)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
年間約12～24回	0	(.0)	0	(.0)	2	(.4)	1	(.1)	3	(.4)	0	(.0)	6	(.2)	
年間約25～51回	0	(.0)	2	(.5)	0	(.0)	6	(.9)	7	(.8)	0	(.0)	15	(.5)	
週に1～2回程度	1	(.5)	0	(.0)	2	(.4)	1	(.1)	2	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	
週に3～6回程度	1	(.5)	4	(1.0)	2	(.4)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	9	(.3)	
ほとんど毎日	3	(1.5)	16	(4.2)	19	(3.6)	25	(3.6)	38	(4.4)	12	(3.2)	113	(3.7)	
使用頻度不明	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.3)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	
精神安定薬の習慣的使用															0.458
なし	193	(98.0)	361	(94.5)	508	(96.0)	660	(96.4)	815	(95.1)	363	(96.5)	2,900	(95.8)	
あり	4	(2.0)	20	(5.2)	21	(4.0)	25	(3.6)	40	(4.7)	12	(3.2)	122	(4.0)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	1	(.3)	4	(.1)	
精神安定薬入手先(複数回答)															
入手なし	190	(96.4)	348	(91.1)	494	(93.4)	633	(92.4)	779	(90.9)	359	(95.5)	2,803	(92.6)	0.058
常備薬から	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.03)	0.225
家族から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.5)	2	(.1)	0.014
医院・病院から	7	(3.6)	28	(7.3)	30	(5.7)	47	(6.9)	66	(7.7)	13	(3.5)	191	(6.3)	0.053
薬局・薬店から	0	(.0)	3	(.8)	4	(.8)	4	(.6)	7	(.8)	4	(1.1)	22	(.7)	0.793
友人・知人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.03)	0.634
恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.03)	0.634
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
入手先不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
無回答・不明	0	(.0)	3	(.8)	4	(.8)	3	(.4)	8	(.9)	1	(.3)	19	(.6)	0.351
過去30日間の精神安定薬使用															0.221
なし	192	(97.5)	359	(94.0)	505	(95.5)	650	(94.9)	804	(93.8)	363	(96.5)	2,873	(94.9)	
あり	5	(2.5)	23	(6.0)	24	(4.5)	35	(5.1)	52	(6.1)	13	(3.5)	152	(5.0)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	
使用した精神安定薬の種類(過去30日)															0.319
市販薬のみ	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
処方薬のみ	5	(2.5)	22	(5.8)	24	(4.5)	34	(5.0)	52	(6.1)	13	(3.5)	150	(5.0)	
市販薬及び処方薬	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.03)	
いずれも使用していない	190	(96.4)	357	(93.5)	493	(93.2)	638	(93.1)	786	(91.7)	354	(94.1)	2,818	(93.1)	
種類不明	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.03)	
無回答・不明	2	(1.0)	2	(.5)	12	(2.3)	12	(1.8)	19	(2.2)	9	(2.4)	56	(1.9)	
精神安定薬使用に対する考え															0.047
考えたことがない	171	(86.8)	296	(77.5)	411	(77.7)	535	(78.1)	681	(79.5)	309	(82.2)	2,403	(79.4)	
心配せずに使う	10	(5.1)	36	(9.4)	41	(7.8)	51	(7.4)	71	(8.3)	24	(6.4)	233	(7.7)	
どちらかというを使う	5	(2.5)	25	(6.5)	46	(8.7)	58	(8.5)	55	(6.4)	18	(4.8)	207	(6.8)	
どちらかというと使わない	4	(2.0)	8	(2.1)	12	(2.3)	22	(3.2)	32	(3.7)	10	(2.7)	88	(2.9)	
とにかく使わない	6	(3.0)	16	(4.2)	16	(3.0)	16	(2.3)	14	(1.6)	13	(3.5)	81	(2.7)	
無回答・無効回答	1	(.5)	1	(.3)	3	(.6)	3	(.4)	4	(.5)	2	(.5)	14	(.5)	
過去1年精神安定薬乱用経験															0.720
なし	195	(99.0)	367	(96.1)	517	(97.7)	671	(98.0)	841	(98.1)	357	(94.9)	2,948	(97.4)	
あり	1	(.5)	2	(.5)	2	(.4)	5	(.7)	4	(.5)	0	(.0)	14	(.5)	
無回答・不明	1	(.5)	13	(3.4)	10	(1.9)	9	(1.3)	12	(1.4)	19	(5.1)	64	(2.1)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表50. 大麻使用経験別にみた精神安定薬使用状況(n=3,026)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=43		n=2,955		n=28		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験									0.761
なし	40	(93.0)	2,758	(93.3)	26	(92.9)	2,824	(93.3)	
あり	3	(7.0)	196	(6.6)	2	(7.1)	201	(6.6)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
過去1年精神安定薬使用頻度									0.250
なし	40	(93.0)	2,758	(93.3)	26	(92.9)	2,824	(93.3)	
年間5回以内	0	(.0)	44	(1.5)	0	(.0)	44	(1.5)	
年間約6～11回	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
年間約12～24回	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	
年間約25～51回	1	(2.3)	13	(.4)	1	(3.6)	15	(.5)	
週に1～2回程度	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	
週に3～6回程度	1	(2.3)	8	(.3)	0	(.0)	9	(.3)	
ほとんど毎日	1	(2.3)	111	(3.8)	1	(3.6)	113	(3.7)	
使用頻度不明	0	(.0)	3	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
精神安定薬の習慣的使用									0.695
なし	41	(95.3)	2,832	(95.8)	27	(96.4)	2,900	(95.8)	
あり	2	(4.7)	119	(4.0)	1	(3.6)	122	(4.0)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
精神安定薬入手先(複数回答)									
入手なし	40	(93.0)	2,737	(92.6)	26	(92.9)	2,803	(92.6)	0.766
常備薬から	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	1.000
家族から	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	1.000
医院・病院から	2	(4.7)	187	(6.3)	2	(7.1)	191	(6.3)	1.000
薬局・薬店から	1	(2.3)	21	(.7)	0	(.0)	22	(.7)	0.277
友人・知人から	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	1.000
恋人から	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	1.000
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
入手先不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	—
無回答・不明	0	(.0)	19	(.6)	0	(.0)	19	(.6)	1.000
過去30日間の精神安定薬使用									1.000
なし	41	(95.3)	2,805	(94.9)	27	(96.4)	2,873	(94.9)	
あり	2	(4.7)	149	(5.0)	1	(3.6)	152	(5.0)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
使用した精神安定薬の種類(過去30日)									0.997
市販薬のみ	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
処方薬のみ	2	(4.7)	147	(5.0)	1	(3.6)	150	(5.0)	
市販薬及び処方薬	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
いずれも使用していない	41	(95.3)	2,750	(93.1)	27	(96.4)	2,818	(93.1)	
種類不明	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
無回答・不明	0	(.0)	56	(1.9)	0	(.0)	56	(1.9)	
精神安定薬使用に対する考え									0.339
考えたことがない	33	(76.7)	2,350	(79.5)	20	(71.4)	2,403	(79.4)	
心配せずに使う	3	(7.0)	228	(7.7)	2	(7.1)	233	(7.7)	
どちらかというと使う	6	(14.0)	199	(6.7)	2	(7.1)	207	(6.8)	
どちらかというと使わない	0	(.0)	87	(2.9)	1	(3.6)	88	(2.9)	
とにかく使わない	1	(2.3)	79	(2.7)	1	(3.6)	81	(2.7)	
無回答・無効回答	0	(.0)	12	(.4)	2	(7.1)	14	(.5)	
過去1年精神安定薬乱用経験									1.000
なし	43	(100.0)	2,879	(97.4)	26	(92.9)	2,948	(97.4)	
あり	0	(.0)	14	(.5)	0	(.0)	14	(.5)	
無回答・不明	0	(.0)	62	(2.1)	2	(7.1)	64	(2.1)	

習慣的使用：週3回以上の使用と定義した。

乱用経験：治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表51. 市販薬乱用経験別にみた精神安定薬使用状況(n=3,026)

市販薬乱用経験									
	乱用経験あり		乱用経験なし		無回答・不明		合計		p-value
	n=25		n=2,948		n=53		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験									0.062
なし	21	(84.0)	2,754	(93.4)	49	(92.5)	2,824	(93.3)	
あり	4	(16.0)	193	(6.5)	4	(7.5)	201	(6.6)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
過去1年精神安定薬使用頻度									<0.001
なし	21	(84.0)	2,754	(93.4)	49	(92.5)	2,824	(93.3)	
年間5回以内	1	(4.0)	43	(1.5)	0	(.0)	44	(1.5)	
年間約6～11回	1	(4.0)	4	(.1)	0	(.0)	5	(.2)	
年間約12～24回	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	
年間約25～51回	0	(.0)	13	(.4)	2	(3.8)	15	(.5)	
週に1～2回程度	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	
週に3～6回程度	0	(.0)	9	(.3)	0	(.0)	9	(.3)	
ほとんど毎日	2	(8.0)	109	(3.7)	2	(3.8)	113	(3.7)	
使用頻度不明	0	(.0)	3	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
精神安定薬の習慣的使用									0.242
なし	23	(92.0)	2,826	(95.9)	51	(96.2)	2,900	(95.8)	
あり	2	(8.0)	118	(4.0)	2	(3.8)	122	(4.0)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
精神安定薬入手先(複数回答)									
入手なし	20	(80.0)	2,734	(92.7)	49	(92.5)	2,803	(92.6)	0.057
常備薬から	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	1.000
家族から	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	1.000
医院・病院から	4	(16.0)	183	(6.2)	4	(7.5)	191	(6.3)	0.046
薬局・薬店から	0	(.0)	22	(.7)	0	(.0)	22	(.7)	1.000
友人・知人から	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	1.000
恋人から	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	1.000
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
入手先不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
無回答・不明	1	(4.0)	18	(.6)	0	(.0)	19	(.6)	0.118
過去30日間の精神安定薬使用									0.026
なし	21	(84.0)	2,802	(95.0)	50	(94.3)	2,873	(94.9)	
あり	4	(16.0)	145	(4.9)	3	(5.7)	152	(5.0)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
使用した精神安定薬の種類(過去30日)									0.048
市販薬のみ	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
処方薬のみ	4	(16.0)	143	(4.9)	3	(5.7)	150	(5.0)	
市販薬及び処方薬	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
いずれも使用していない	20	(80.0)	2,749	(93.2)	49	(92.5)	2,818	(93.1)	
種類不明	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
無回答・不明	1	(4.0)	54	(1.8)	1	(1.9)	56	(1.9)	
精神安定薬使用に対する考え									0.100
考えたことがない	15	(60.0)	2,346	(79.6)	42	(79.2)	2,403	(79.4)	
心配せずに使う	4	(16.0)	227	(7.7)	2	(3.8)	233	(7.7)	
どちらかというと使う	2	(8.0)	202	(6.9)	3	(5.7)	207	(6.8)	
どちらかというと使わない	2	(8.0)	85	(2.9)	1	(1.9)	88	(2.9)	
とにかく使わない	2	(8.0)	76	(2.6)	3	(5.7)	81	(2.7)	
無回答・無効回答	0	(.0)	12	(.4)	2	(3.8)	14	(.5)	
過去1年精神安定薬乱用経験									0.005
なし	22	(88.0)	2,875	(97.5)	51	(96.2)	2,948	(97.4)	
あり	2	(8.0)	12	(.4)	0	(.0)	14	(.5)	
無回答・不明	1	(4.0)	61	(2.1)	2	(3.8)	64	(2.1)	

習慣的使用：週3回以上の使用と定義した。

乱用経験：治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表52. 性別にみた睡眠薬使用状況(n=3,026)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,492		n=1,534		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年睡眠薬使用経験							0.066
なし	1,384	(92.8)	1,400	(91.3)	2,784	(92.0)	
あり	107	(7.2)	133	(8.7)	240	(7.9)	
無回答・不明	1	(.1)	1	(.1)	2	(.1)	
過去1年睡眠薬使用頻度							0.225
なし	1,384	(92.8)	1,400	(91.3)	2,784	(92.0)	
年間5回以内	32	(2.1)	48	(3.1)	80	(2.6)	
年間約6～11回	7	(.5)	6	(.4)	13	(.4)	
年間約12～24回	2	(.1)	8	(.5)	10	(.3)	
年間約25～51回	9	(.6)	12	(.8)	21	(.7)	
週に1～2回程度	6	(.4)	3	(.2)	9	(.3)	
週に3～6回程度	9	(.6)	5	(.3)	14	(.5)	
ほとんど毎日	40	(2.7)	51	(3.3)	91	(3.0)	
使用頻度不明	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	
睡眠薬の習慣的使用							0.402
なし	1,440	(96.5)	1,477	(96.3)	2,917	(96.4)	
あり	49	(3.3)	56	(3.7)	105	(3.5)	
無回答・不明	3	(.2)	1	(.1)	4	(.1)	
睡眠薬入手先(複数回答)							
入手なし	1,376	(92.2)	1,390	(90.6)	2,766	(91.4)	0.031
常備薬から	1	(.1)	2	(.1)	3	(.1)	0.500
家族から	2	(.1)	9	(.6)	11	(.4)	0.021
医院・病院から	78	(5.2)	110	(7.2)	188	(6.2)	0.012
薬局・薬店から	21	(1.4)	20	(1.3)	41	(1.4)	0.907
友人・知人から	4	(.3)	1	(.1)	5	(.2)	0.210
恋人から	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	0.491
インターネットから	4	(.3)	0	(.0)	4	(.1)	0.058
その他	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	0.491
入手先不明	3	(.2)	1	(.1)	4	(.1)	0.366
無回答・不明	9	(.6)	6	(.4)	15	(.5)	0.950
過去30日間の睡眠薬使用							0.143
なし	1,422	(95.3)	1,447	(94.3)	2,869	(94.8)	
あり	70	(4.7)	86	(5.6)	156	(5.2)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.1)	1	(.03)	
使用した睡眠薬の種類(過去30日)							0.362
市販薬のみ	6	(.4)	5	(.3)	11	(.4)	
処方薬のみ	62	(4.2)	78	(5.1)	140	(4.6)	
市販薬及び処方薬	1	(.1)	2	(.1)	3	(.1)	
いずれも使用していない	1,401	(93.9)	1,421	(92.6)	2,822	(93.3)	
種類不明	1	(.1)	1	(.1)	2	(.1)	
無回答・不明	21	(1.4)	27	(1.8)	48	(1.6)	
睡眠薬使用に対する考え							<0.001
考えたことがない	1,194	(80.0)	1,141	(74.4)	2,335	(77.2)	
心配せずに使う	139	(9.3)	126	(8.2)	265	(8.8)	
どちらかというを使う	97	(6.5)	135	(8.8)	232	(7.7)	
どちらかというに使わない	31	(2.1)	71	(4.6)	102	(3.4)	
とにかく使わない	28	(1.9)	53	(3.5)	81	(2.7)	
無回答・無効回答	3	(.2)	8	(.5)	11	(.4)	
過去1年睡眠薬乱用経験							0.125
なし	1,463	(98.1)	1,502	(97.9)	2,965	(98.0)	
あり	2	(.1)	6	(.4)	8	(.3)	
無回答・不明	27	(1.8)	26	(1.7)	53	(1.8)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表53. 年代別にみた睡眠薬使用状況(n=3,026)

	年代														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=197		n=382		n=529		n=685		n=857		n=376		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年睡眠薬使用経験															0.011
なし	192	(97.5)	354	(92.7)	486	(91.9)	638	(93.1)	769	(89.7)	345	(91.8)	2,784	(92.0)	
あり	5	(2.5)	27	(7.1)	43	(8.1)	47	(6.9)	87	(10.2)	31	(8.2)	240	(7.9)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
過去1年睡眠薬使用頻度															0.183
なし	192	(97.5)	354	(92.7)	486	(91.9)	638	(93.1)	769	(89.8)	345	(91.8)	2,784	(92.0)	
年間5回以内	2	(1.0)	12	(3.1)	15	(2.8)	18	(2.6)	26	(3.0)	7	(1.9)	80	(2.6)	
年間約6～11回	0	(.0)	1	(.3)	3	(.6)	2	(.3)	6	(.7)	1	(.3)	13	(.4)	
年間約12～24回	0	(.0)	2	(.5)	1	(.2)	3	(.4)	1	(.1)	3	(.8)	10	(.3)	
年間約25～51回	1	(.5)	1	(.3)	6	(1.1)	5	(.7)	8	(.9)	0	(.0)	21	(.7)	
週に1～2回程度	1	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	5	(.6)	2	(.5)	9	(.3)	
週に3～6回程度	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.6)	6	(.7)	4	(1.1)	14	(.5)	
ほとんど毎日	1	(.5)	10	(2.6)	17	(3.2)	14	(2.0)	35	(4.1)	14	(3.7)	91	(3.0)	
使用頻度不明	0	(.0)	1	(.3)	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.03)	
睡眠薬の習慣的使用															0.019
なし	196	(99.5)	370	(96.9)	511	(96.6)	667	(97.4)	815	(95.1)	358	(95.2)	2,917	(96.4)	
あり	1	(.5)	10	(2.6)	17	(3.2)	18	(2.6)	41	(4.8)	18	(4.8)	105	(3.5)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.5)	1	(.2)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
睡眠薬入手先(複数回答)															
入手なし	192	(97.5)	352	(92.1)	480	(90.7)	633	(92.4)	766	(89.4)	343	(91.2)	2,766	(91.4)	0.010
常備薬から	0	(.0)	1	(.3)	1	(.2)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	0.438
家族から	2	(1.0)	1	(.3)	2	(.4)	2	(.3)	2	(.2)	2	(.5)	11	(.4)	0.563
医院・病院から	2	(1.0)	21	(5.5)	30	(5.7)	39	(5.7)	71	(8.3)	25	(6.6)	188	(6.2)	0.007
薬局・薬店から	2	(1.0)	3	(.8)	8	(1.5)	8	(1.2)	16	(1.9)	4	(1.1)	41	(1.4)	0.765
友人・知人から	0	(.0)	1	(.3)	2	(.4)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	5	(.2)	0.738
恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	0.775
インターネットから	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	1	(.1)	2	(.2)	0	(.0)	4	(.1)	0.842
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	0.775
入手先不明	0	(.0)	1	(.3)	2	(.4)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.3)	4	(.1)	0.332
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
過去30日間の睡眠薬使用															0.068
なし	193	(98.0)	367	(96.1)	505	(95.5)	653	(95.3)	798	(93.1)	353	(93.9)	2,869	(94.8)	
あり	4	(2.0)	15	(3.9)	24	(4.5)	32	(4.7)	58	(6.8)	23	(6.1)	156	(5.2)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	
使用した睡眠薬の種類(過去30日)															0.340
市販薬のみ	1	(.5)	1	(.3)	3	(.6)	3	(.4)	3	(.4)	0	(.0)	11	(.4)	
処方薬のみ	3	(1.5)	14	(3.7)	20	(3.8)	28	(4.1)	52	(6.1)	23	(6.1)	140	(4.6)	
市販薬及び処方薬	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.4)	0	(.0)	3	(.1)	
いずれも使用していない	192	(97.5)	364	(95.3)	495	(93.6)	641	(93.6)	784	(91.5)	346	(92.0)	2,822	(93.3)	
種類不明	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	1	(.5)	3	(.8)	10	(1.9)	12	(1.8)	15	(1.8)	7	(1.9)	48	(1.6)	
睡眠薬使用に対する考え															0.175
考えたことがない	173	(87.8)	296	(77.5)	405	(76.6)	524	(76.5)	649	(75.7)	288	(76.6)	2,335	(77.2)	
心配せずに使う	6	(3.0)	35	(9.2)	47	(8.9)	65	(9.5)	79	(9.2)	33	(8.8)	265	(8.8)	
どちらかというと使う	10	(5.1)	27	(7.1)	44	(8.3)	57	(8.3)	71	(8.3)	23	(6.1)	232	(7.7)	
どちらかというと使わない	2	(1.0)	10	(2.6)	17	(3.2)	19	(2.8)	38	(4.4)	16	(4.3)	102	(3.4)	
とにかく使わない	6	(3.0)	12	(3.1)	13	(2.5)	18	(2.6)	18	(2.1)	14	(3.7)	81	(2.7)	
無回答・無効回答	0	(.0)	2	(.5)	3	(.6)	2	(.3)	2	(.2)	2	(.5)	11	(.4)	
過去1年睡眠薬乱用経験															0.469
なし	194	(98.5)	370	(96.9)	519	(98.1)	676	(98.7)	842	(98.2)	364	(96.8)	2,965	(98.0)	
あり	0	(.0)	2	(.5)	0	(.0)	2	(.3)	4	(.5)	0	(.0)	8	(.3)	
無回答・不明	3	(1.5)	10	(2.6)	10	(1.9)	7	(1.0)	11	(1.3)	12	(3.2)	53	(1.8)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表54. 大麻使用経験別にみた睡眠薬使用状況(n=3,026)

	大麻使用経験							p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計	
	n=43		n=2,955		n=28		n=3,026	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
過去1年睡眠薬使用経験								0.016
なし	35	(81.4)	2,723	(92.1)	26	(92.9)	2,784	(92.0)
あり	8	(18.6)	230	(7.8)	2	(7.1)	240	(7.9)
無回答・不明	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)
過去1年睡眠薬使用頻度								0.068
なし	35	(81.4)	2,723	(92.2)	26	(92.9)	2,784	(92.0)
年間5回以内	3	(7.0)	77	(2.6)	0	(.0)	80	(2.6)
年間約6～11回	1	(2.3)	12	(.4)	0	(.0)	13	(.4)
年間約12～24回	0	(.0)	10	(.3)	0	(.0)	10	(.3)
年間約25～51回	1	(2.3)	20	(.7)	0	(.0)	21	(.7)
週に1～2回程度	0	(.0)	8	(.3)	1	(3.6)	9	(.3)
週に3～6回程度	1	(2.3)	13	(.4)	0	(.0)	14	(.5)
ほとんど毎日	2	(4.7)	88	(3.0)	1	(3.6)	91	(3.0)
使用頻度不明	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)
無回答・不明	0	(.0)	1	(.0)	0	(.0)	1	(.0)
睡眠薬の習慣的使用								0.168
なし	40	(93.0)	2,850	(96.4)	27	(96.4)	2,917	(96.4)
あり	3	(7.0)	101	(3.4)	1	(3.6)	105	(3.5)
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)
睡眠薬入手先(複数回答)								
入手なし	35	(81.4)	2,705	(91.5)	26	(92.9)	2,766	(91.4)
常備薬から	0	(.0)	2	(.1)	1	(3.6)	3	(.1)
家族から	1	(2.3)	10	(.3)	0	(.0)	11	(.4)
医院・病院から	4	(9.3)	182	(6.2)	2	(7.1)	188	(6.2)
薬局・薬店から	2	(4.7)	38	(1.3)	1	(3.6)	41	(1.4)
友人・知人から	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)
恋人から	1	(2.3)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.0)
インターネットから	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)
その他	0	(.0)	1	(.0)	0	(.0)	1	(.0)
入手先不明	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)
無回答・不明	0	(.0)	15	(.5)	0	(.0)	15	(.5)
過去30日間の睡眠薬使用								0.018
なし	37	(86.0)	2,806	(95.0)	26	(92.9)	2,869	(94.8)
あり	6	(14.0)	148	(5.0)	2	(7.1)	156	(5.2)
無回答・不明	0	(.0)	1	(.0)	0	(.0)	1	(.0)
使用した睡眠薬の種類(過去30日)								0.047
市販薬のみ	1	(2.3)	10	(.3)	0	(.0)	11	(.4)
処方薬のみ	5	(11.6)	134	(4.5)	1	(3.6)	140	(4.6)
市販薬及び処方薬	0	(.0)	2	(.1)	1	(3.6)	3	(.1)
いずれも使用していない	37	(86.0)	2,759	(93.4)	26	(92.9)	2,822	(93.3)
種類不明	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)
無回答・不明	0	(.0)	48	(1.6)	0	(.0)	48	(1.6)
睡眠薬使用に対する考え								0.335
考えたことがない	31	(72.1)	2,284	(77.3)	20	(71.4)	2,335	(77.2)
心配せずに使う	7	(16.3)	255	(8.6)	3	(10.7)	265	(8.8)
どちらかというと使う	4	(9.3)	226	(7.6)	2	(7.1)	232	(7.7)
どちらかというと使わない	1	(2.3)	100	(3.4)	1	(3.6)	102	(3.4)
とにかく使わない	0	(.0)	80	(2.7)	1	(3.6)	81	(2.7)
無回答・無効回答	0	(.0)	10	(.3)	1	(3.6)	11	(.4)
過去1年睡眠薬乱用経験								1.000
なし	43	(100.0)	2,897	(98.0)	25	(89.3)	2,965	(98.0)
あり	0	(.0)	7	(.2)	1	(3.6)	8	(.3)
無回答・不明	0	(.0)	51	(1.7)	2	(7.1)	53	(1.8)

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表55. 市販薬乱用経験別にみた睡眠薬使用状況(n=3,026)

市販薬乱用経験									
	乱用経験あり		乱用経験なし		無回答・不明		合計		p-value
	n=25		n=2,948		n=53		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年睡眠薬使用経験									0.416
なし	21	(84.0)	2,716	(92.1)	47	(88.7)	2,784	(92.0)	
あり	4	(16.0)	231	(7.8)	5	(9.4)	240	(7.9)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.03)	1	(1.9)	2	(.1)	
過去1年睡眠薬使用頻度									0.010
なし	21	(84.0)	2,716	(92.2)	47	(88.7)	2,784	(92.0)	
年間5回以内	1	(4.0)	79	(2.7)	0	(.0)	80	(2.6)	
年間約6～11回	1	(4.0)	12	(.4)	0	(.0)	13	(.4)	
年間約12～24回	1	(4.0)	9	(.3)	0	(.0)	10	(.3)	
年間約25～51回	0	(.0)	20	(.7)	1	(1.9)	21	(.7)	
週に1～2回程度	1	(4.0)	7	(.2)	1	(1.9)	9	(.3)	
週に3～6回程度	0	(.0)	14	(.5)	0	(.0)	14	(.5)	
ほとんど毎日	0	(.0)	89	(3.0)	2	(3.8)	91	(3.0)	
使用頻度不明	0	(.0)	1	(.03)	1	(1.9)	2	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	1	(1.9)	1	(.03)	
睡眠薬の習慣的使用									1.000
なし	25	(100.0)	2,843	(96.4)	49	(92.5)	2,917	(96.4)	
あり	0	(.0)	103	(3.5)	2	(3.8)	105	(3.5)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.1)	2	(3.8)	4	(.1)	
睡眠薬入手先(複数回答)									
入手なし	21	(84.0)	2,697	(91.5)	48	(90.6)	2,766	(91.4)	0.422
常備薬から	1	(4.0)	2	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	1.000
家族から	0	(.0)	11	(.4)	0	(.0)	11	(.4)	1.000
医院・病院から	3	(12.0)	181	(6.1)	4	(7.5)	188	(6.2)	0.647
薬局・薬店から	2	(8.0)	39	(1.3)	0	(.0)	41	(1.4)	0.272
友人・知人から	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	1.000
恋人から	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	1.000
インターネットから	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	1.000
その他	0	(.0)	1	(.0)	0	(.0)	1	(.03)	1.000
入手先不明	0	(.0)	3	(.1)	1	(1.9)	4	(.1)	1.000
無回答・不明	0	(.0)	15	(.5)	0	(.0)	15	(.5)	1.000
過去30日間の睡眠薬使用									0.312
なし	22	(88.0)	2,799	(94.9)	48	(90.6)	2,869	(94.8)	
あり	3	(12.0)	148	(5.0)	5	(9.4)	156	(5.2)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
使用した睡眠薬の種類(過去30日)									<0.001
市販薬のみ	0	(.0)	11	(.4)	0	(.0)	11	(.4)	
処方薬のみ	1	(4.0)	135	(4.6)	4	(7.5)	140	(4.6)	
市販薬及び処方薬	2	(8.0)	1	(.03)	0	(.0)	3	(.1)	
いずれも使用していない	21	(84.0)	2,755	(93.5)	46	(86.8)	2,822	(93.3)	
種類不明	0	(.0)	1	(.03)	1	(1.9)	2	(.1)	
無回答・不明	1	(4.0)	45	(1.5)	2	(3.8)	48	(1.6)	
睡眠薬使用に対する考え									0.020
考えたことがない	14	(56.0)	2,280	(77.3)	41	(77.4)	2,335	(77.2)	
心配せずに使う	4	(16.0)	257	(8.7)	4	(7.5)	265	(8.8)	
どちらかというを使う	4	(16.0)	225	(7.6)	3	(5.7)	232	(7.7)	
どちらかというに使わない	3	(12.0)	98	(3.3)	1	(1.9)	102	(3.4)	
とにかく使わない	0	(.0)	79	(2.7)	2	(3.8)	81	(2.7)	
無回答・無効回答	0	(.0)	9	(.3)	2	(3.8)	11	(.4)	
過去1年睡眠薬乱用経験									0.054
なし	23	(92.0)	2,892	(98.1)	50	(94.3)	2,965	(98.0)	
あり	2	(8.0)	6	(.2)	0	(.0)	8	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	50	(1.7)	3	(5.7)	53	(1.8)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表56. 性別にみた薬物乱用に関する知識・意識(n=3,026)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,492		n=1,534		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物乱用に関する害知識の周知状況							
【知識あり】薬物依存	1,378	(92.4)	1,454	(94.8)	2,832	(93.6)	0.002
【知識あり】幻覚	1,322	(88.6)	1,382	(90.1)	2,704	(89.4)	0.073
【知識あり】妄想	1,298	(87.0)	1,355	(88.3)	2,653	(87.7)	0.184
【知識あり】フラッシュバック	1,187	(79.6)	1,206	(78.6)	2,393	(79.1)	0.756
【知識あり】大麻による幻覚・妄想・フラッシュバック	1,156	(77.5)	1,243	(81.0)	2,399	(79.3)	0.007
【知識あり】大麻による無動機症候群	936	(62.7)	1,004	(65.4)	1,940	(64.1)	0.121
【知識あり】覚醒剤による幻覚・妄想・フラッシュバック	1,301	(87.2)	1,394	(90.9)	2,695	(89.1)	0.002
大麻使用に対する考え							<0.001
どんなことがあっても使うべきではない	921	(61.7)	1,156	(75.4)	2,077	(68.6)	
使うべきではない	375	(25.1)	290	(18.9)	665	(22.0)	
少しなら構わない	12	(.8)	8	(.5)	20	(.7)	
個人の自由	63	(4.2)	9	(.6)	72	(2.4)	
わからない	116	(7.8)	69	(4.5)	185	(6.1)	
無回答・不明	5	(.3)	2	(.1)	7	(.2)	
覚醒剤使用に対する考え							<0.001
どんなことがあっても使うべきではない	1,236	(82.8)	1,368	(89.2)	2,604	(86.1)	
使うべきではない	173	(11.6)	128	(8.3)	301	(9.9)	
少しなら構わない	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
個人の自由	16	(1.1)	3	(.2)	19	(.6)	
わからない	61	(4.1)	31	(2.0)	92	(3.0)	
無回答・不明	4	(.3)	4	(.3)	8	(.3)	
市販薬乱用に関する知識							
【知識あり】薬物依存	1,136	(76.1)	1,209	(78.8)	2,345	(77.5)	0.095
【知識あり】オーバードーズ	1,265	(84.8)	1,357	(88.5)	2,622	(86.6)	0.003

表57. 年代別にみた薬物乱用に関する知識・意識(n=3,026)

	年代														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=197		n=382		n=529		n=685		n=857		n=376		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物乱用に関する害知識の周知状況															
【知識あり】薬物依存	189	(95.9)	361	(94.5)	509	(96.2)	646	(94.3)	786	(91.7)	341	(90.7)	2,832	(93.6)	0.007
【知識あり】幻覚	185	(93.9)	357	(93.5)	493	(93.2)	617	(90.1)	739	(86.2)	313	(83.2)	2,704	(89.4)	<0.001
【知識あり】妄想	181	(91.9)	353	(92.4)	477	(90.2)	604	(88.2)	731	(85.3)	307	(81.6)	2,653	(87.7)	<0.001
【知識あり】フラッシュバック	166	(84.3)	333	(87.2)	439	(83.0)	532	(77.7)	643	(75.0)	280	(74.5)	2,393	(79.1)	<0.001
【知識あり】大麻による幻覚・妄想・フラッシュバック	173	(87.8)	336	(88.0)	449	(84.9)	529	(77.2)	638	(74.4)	274	(72.9)	2,399	(79.3)	<0.001
【知識あり】大麻による無動機症候群	139	(70.6)	290	(75.9)	355	(67.1)	434	(63.4)	508	(59.3)	214	(56.9)	1,940	(64.1)	<0.001
【知識あり】覚醒剤による幻覚・妄想・フラッシュバック	178	(90.4)	349	(91.4)	494	(93.4)	618	(90.2)	743	(86.7)	313	(83.2)	2,695	(89.1)	<0.001
大麻使用に対する考え															
どんなことがあっても使うべきではない	144	(73.1)	228	(59.7)	315	(59.5)	466	(68.0)	623	(72.7)	301	(80.1)	2,077	(68.6)	<0.001
使うべきではない	35	(17.8)	103	(27.0)	160	(30.2)	154	(22.5)	160	(18.7)	53	(14.1)	665	(22.0)	
少しなら構わない	1	(.5)	2	(.5)	10	(1.9)	3	(.4)	4	(.5)	0	(.0)	20	(.7)	
個人の自由	5	(2.5)	18	(4.7)	20	(3.8)	11	(1.6)	12	(1.4)	6	(1.6)	72	(2.4)	
わからない	12	(6.1)	30	(7.9)	24	(4.5)	49	(7.2)	56	(6.5)	14	(3.7)	185	(6.1)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	2	(.3)	2	(.2)	2	(.5)	7	(.2)	
覚醒剤使用に対する考え															
どんなことがあっても使うべきではない	158	(80.2)	295	(77.2)	434	(82.0)	600	(87.6)	776	(90.5)	341	(90.7)	2,604	(86.1)	<0.001
使うべきではない	29	(14.7)	54	(14.1)	77	(14.6)	57	(8.3)	57	(6.7)	27	(7.2)	301	(9.9)	
少しなら構わない	0	(.0)	2	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	
個人の自由	3	(1.5)	6	(1.6)	5	(.9)	3	(.4)	2	(.2)	0	(.0)	19	(.6)	
わからない	7	(3.6)	25	(6.5)	13	(2.5)	23	(3.4)	19	(2.2)	5	(1.3)	92	(3.0)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.3)	3	(.4)	3	(.8)	8	(.3)	
市販薬乱用に関する知識															
【知識あり】薬物依存	165	(83.8)	315	(82.5)	426	(80.5)	535	(78.1)	637	(74.3)	267	(71.0)	2,345	(77.5)	<0.001
【知識あり】オーバードーズ	176	(89.3)	342	(89.5)	473	(89.4)	604	(88.2)	722	(84.2)	305	(81.1)	2,622	(86.6)	<0.001

表58. 大麻使用経験別にみた薬物乱用に関する知識・意識(n=3,026)

大麻使用経験										
		生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		p-value
		n=43		n=2,955		n=28		n=3,026		
		n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物乱用に関する害知識の周知状況										
【知識あり】薬物依存		42	(97.7)	2,781	(94.1)	9	(32.1)	2,832	(93.6)	0.514
【知識あり】幻覚		43	(100.0)	2,654	(89.8)	7	(25.0)	2,704	(89.4)	0.019
【知識あり】妄想		43	(100.0)	2,602	(88.1)	8	(28.6)	2,653	(87.7)	0.007
【知識あり】フラッシュバック		38	(88.4)	2,347	(79.4)	8	(28.6)	2,393	(79.1)	0.164
【知識あり】大麻による幻覚・妄想・フラッシュバック		32	(74.4)	2,359	(79.8)	8	(28.6)	2,399	(79.3)	0.355
【知識あり】大麻による無動機症候群		28	(65.1)	1,896	(64.2)	16	(57.1)	1,940	(64.1)	0.933
【知識あり】覚醒剤による幻覚・妄想・フラッシュバック		42	(97.7)	2,631	(89.0)	22	(78.6)	2,695	(89.1)	0.081
大麻使用に対する考え										<0.001
どんなことがあっても使うべきではない		10	(23.3)	2,045	(69.2)	22	(78.6)	2,077	(68.6)	
使うべきではない		22	(51.2)	641	(21.7)	2	(7.1)	665	(22.0)	
少しなら構わない		1	(2.3)	19	(.6)	0	(.0)	20	(.7)	
個人の自由		10	(23.3)	59	(2.0)	3	(10.7)	72	(2.4)	
わからない		0	(.0)	184	(6.2)	1	(3.6)	185	(6.1)	
無回答・不明		0	(.0)	7	(.2)	0	(.0)	7	(.2)	
覚醒剤使用に対する考え										0.978
どんなことがあっても使うべきではない		37	(86.0)	2,542	(86.0)	25	(89.3)	2,604	(86.1)	
使うべきではない		5	(11.6)	296	(10.0)	0	(.0)	301	(9.9)	
少しなら構わない		0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
個人の自由		0	(.0)	17	(.6)	2	(7.1)	19	(.6)	
わからない		1	(2.3)	90	(3.0)	1	(3.6)	92	(3.0)	
無回答・不明		0	(.0)	8	(.3)	0	(.0)	8	(.3)	
市販薬乱用に関する知識										
【知識あり】薬物依存		42	(97.7)	2,282	(77.2)	21	(75.0)	2,345	(77.5)	0.002
【知識あり】オーバードーズ		42	(97.7)	2,556	(86.5)	24	(85.7)	2,622	(86.6)	0.036

表59. 過去1年以内の市販薬乱用経験別にみた薬物乱用に関する知識・意識(n=3,026)

市販薬乱用経験										
		乱用経験あり n=25		乱用経験なし n=2,948		無回答・不明 n=53		合計 n=3,026		p-value
		n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物乱用に関する害知識の周知状況										
【知識あり】薬物依存		23	(92.0)	2,782	(94.4)	27	(50.9)	2,832	(93.6)	0.371
【知識あり】幻覚		22	(88.0)	2,659	(90.2)	23	(43.4)	2,704	(89.4)	0.479
【知識あり】妄想		21	(84.0)	2,610	(88.5)	22	(41.5)	2,653	(87.7)	0.739
【知識あり】フラッシュバック		21	(84.0)	2,354	(79.9)	18	(34.0)	2,393	(79.1)	1.000
【知識あり】大麻による幻覚・妄想・フラッシュバック		20	(80.0)	2,358	(80.0)	21	(39.6)	2,399	(79.3)	0.794
【知識あり】大麻による無動機症候群		14	(56.0)	1,904	(64.6)	22	(41.5)	1,940	(64.1)	0.409
【知識あり】覚醒剤による幻覚・妄想・フラッシュバック		20	(80.0)	2,640	(89.6)	35	(66.0)	2,695	(89.1)	0.080
大麻使用に対する考え										0.885
どんなことがあっても使うべきではない		16	(64.0)	2,026	(68.7)	35	(66.0)	2,077	(68.6)	
使うべきではない		6	(24.0)	649	(22.0)	10	(18.9)	665	(22.0)	
少しなら構わない		0	(.0)	20	(.7)	0	(.0)	20	(.7)	
個人の自由		1	(4.0)	69	(2.3)	2	(3.8)	72	(2.4)	
わからない		2	(8.0)	179	(6.1)	4	(7.5)	185	(6.1)	
無回答・不明		0	(.0)	5	(.2)	2	(3.8)	7	(.2)	
覚醒剤使用に対する考え										0.893
どんなことがあっても使うべきではない		22	(88.0)	2,541	(86.2)	41	(77.4)	2,604	(86.1)	
使うべきではない		1	(4.0)	295	(10.0)	5	(9.4)	301	(9.9)	
少しなら構わない		0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
個人の自由		1	(4.0)	17	(.6)	1	(1.9)	19	(.6)	
わからない		1	(4.0)	87	(3.0)	4	(7.5)	92	(3.0)	
無回答・不明		0	(.0)	6	(.2)	2	(3.8)	8	(.3)	
市販薬乱用に関する知識										
【知識あり】薬物依存		19	(76.0)	2,292	(77.7)	34	(64.2)	2,345	(77.5)	0.635
【知識あり】オーバードーズ		22	(88.0)	2,561	(86.9)	39	(73.6)	2,622	(86.6)	1.000

表60. 性別にみた薬物使用している友人や知人(n=3,026)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,492		n=1,534		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物使用している友人や知人(何れかの薬物)							0.568
いない	1,456	(97.6)	1,503	(98.0)	2,959	(97.8)	
いる	15	(1.0)	19	(1.2)	34	(1.1)	
無回答・不明	21	(1.4)	12	(.8)	33	(1.1)	
薬物使用している友人や知人(大麻)							0.566
いない	1,476	(98.9)	1,523	(99.3)	2,999	(99.1)	
いる	9	(.6)	7	(.5)	16	(.5)	
無回答・不明	7	(.5)	4	(.3)	11	(.4)	
薬物使用している友人や知人(有機溶剤)							1.000
いない	1,482	(99.3)	1,528	(99.6)	3,010	(99.5)	
いる	0	(.0)	1	(.1)	1	(.03)	
無回答・不明	10	(.7)	5	(.3)	15	(.5)	
薬物使用している友人や知人(覚醒剤)							0.500
いない	1,480	(99.2)	1,526	(99.5)	3,006	(99.3)	
いる	5	(.3)	3	(.2)	8	(.3)	
無回答・不明	7	(.5)	5	(.3)	12	(.4)	
薬物使用している友人や知人(MDMA)							1.000
いない	1,483	(99.4)	1,527	(99.5)	3,010	(99.5)	
いる	1	(.1)	2	(.1)	3	(.1)	
無回答・不明	8	(.5)	5	(.3)	13	(.4)	
薬物使用している友人や知人(コカイン)							1.000
いない	1,484	(99.5)	1,527	(99.5)	3,011	(99.5)	
いる	2	(.1)	2	(.1)	4	(.1)	
無回答・不明	6	(.4)	5	(.3)	11	(.4)	
薬物使用している友人や知人(ヘロイン)							1.000
いない	1,482	(99.3)	1,526	(99.5)	3,008	(99.4)	
いる	1	(.1)	2	(.1)	3	(.1)	
無回答・不明	9	(.6)	6	(.4)	15	(.5)	
薬物使用している友人や知人(危険ドラッグ)							0.687
いない	1,483	(99.4)	1,522	(99.2)	3,005	(99.3)	
いる	2	(.1)	4	(.3)	6	(.2)	
無回答・不明	7	(.5)	8	(.5)	15	(.5)	
薬物使用している友人や知人(LSD)							-
いない	1,487	(99.7)	1,527	(99.5)	3,014	(99.6)	
いる	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	5	(.3)	7	(.5)	12	(.4)	

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表61. 年代別にみた薬物使用している友人や知人(n=3,026)

	年代												p-value		
	10代		20代		30代		40代		50代		60代			合計	
	n=197		n=382		n=529		n=685		n=857		n=376			n=3,026	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物使用している友人や知人(何れかの薬物)															0.007
いない	191	(97.0)	365	(95.5)	520	(98.3)	666	(97.2)	844	(98.5)	373	(99.2)	2,959	(97.8)	
いる	3	(1.5)	11	(2.9)	5	(.9)	9	(1.3)	4	(.5)	2	(.5)	34	(1.1)	
無回答・不明	3	(1.5)	6	(1.6)	4	(.8)	10	(1.5)	9	(1.1)	1	(.3)	33	(1.1)	
薬物使用している友人や知人(大麻)															0.013
いない	194	(98.5)	374	(97.9)	522	(98.7)	681	(99.4)	854	(99.6)	374	(99.5)	2,999	(99.1)	
いる	2	(1.0)	6	(1.6)	4	(.8)	3	(.4)	0	(.0)	1	(.3)	16	(.5)	
無回答・不明	1	(.5)	2	(.5)	3	(.6)	1	(.1)	3	(.4)	1	(.3)	11	(.4)	
薬物使用している友人や知人(有機溶剤)															0.775
いない	196	(99.5)	379	(99.2)	526	(99.4)	682	(99.6)	852	(99.4)	375	(99.7)	3,010	(99.5)	
いる	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	1	(.03)	
無回答・不明	1	(.5)	3	(.8)	3	(.6)	3	(.4)	4	(.5)	1	(.3)	15	(.5)	
薬物使用している友人や知人(覚醒剤)															0.172
いない	196	(99.5)	378	(99.0)	526	(99.4)	679	(99.1)	852	(99.4)	375	(99.7)	3,006	(99.3)	
いる	0	(.0)	3	(.8)	0	(.0)	3	(.4)	2	(.2)	0	(.0)	8	(.3)	
無回答・不明	1	(.5)	1	(.3)	3	(.6)	3	(.4)	3	(.4)	1	(.3)	12	(.4)	
薬物使用している友人や知人(MDMA)															0.805
いない	196	(99.5)	378	(99.0)	526	(99.4)	683	(99.7)	852	(99.4)	375	(99.7)	3,010	(99.5)	
いる	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	1	(.5)	3	(.8)	3	(.6)	1	(.1)	4	(.5)	1	(.3)	13	(.4)	
薬物使用している友人や知人(コカイン)															0.113
いない	195	(99.0)	379	(99.2)	526	(99.4)	681	(99.4)	855	(99.8)	375	(99.7)	3,011	(99.5)	
いる	1	(.5)	2	(.5)	0	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	1	(.5)	1	(.3)	3	(.6)	3	(.4)	2	(.2)	1	(.3)	11	(.4)	
薬物使用している友人や知人(ヘロイン)															0.695
いない	195	(99.0)	379	(99.2)	524	(99.1)	681	(99.4)	854	(99.6)	375	(99.7)	3,008	(99.4)	
いる	0	(.0)	1	(.3)	1	(.2)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	2	(1.0)	2	(.5)	4	(.8)	3	(.4)	3	(.4)	1	(.3)	15	(.5)	
薬物使用している友人や知人(危険ドラッグ)															0.127
いない	196	(99.5)	380	(99.5)	526	(99.4)	677	(98.8)	852	(99.4)	374	(99.5)	3,005	(99.3)	
いる	0	(.0)	1	(.3)	0	(.0)	4	(.6)	0	(.0)	1	(.3)	6	(.2)	
無回答・不明	1	(.5)	1	(.3)	3	(.6)	4	(.6)	5	(.6)	1	(.3)	15	(.5)	
薬物使用している友人や知人(LSD)															-
いない	195	(99.0)	381	(99.7)	526	(99.4)	683	(99.7)	854	(99.6)	375	(99.7)	3,014	(99.6)	
いる	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	3	(.6)	2	(.3)	3	(.4)	1	(.3)	12	(.4)	

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表62. 大麻使用経験別にみた薬物使用している友人や知人(n=3,026)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=43		n=2,955		n=28		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物使用している友人や知人(何れかの薬物)									<0.001
いない	36	(83.7)	2,900	(98.1)	23	(82.1)	2,959	(97.8)	
いる	6	(14.0)	28	(.9)	0	(.0)	34	(1.1)	
無回答・不明	1	(2.3)	27	(.9)	5	(17.9)	33	(1.1)	
薬物使用している友人や知人(大麻)									<0.001
いない	38	(88.4)	2,938	(99.4)	23	(82.1)	2,999	(99.1)	
いる	5	(11.6)	11	(.4)	0	(.0)	16	(.5)	
無回答・不明	0	(.0)	6	(.2)	5	(17.9)	11	(.4)	
薬物使用している友人や知人(有機溶剤)									1.000
いない	43	(100.0)	2,944	(99.6)	23	(82.1)	3,010	(99.5)	
いる	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
無回答・不明	0	(.0)	10	(.3)	5	(17.9)	15	(.5)	
薬物使用している友人や知人(覚醒剤)									0.005
いない	41	(95.3)	2,942	(99.6)	23	(82.1)	3,006	(99.3)	
いる	2	(4.7)	6	(.2)	0	(.0)	8	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	7	(.2)	5	(17.9)	12	(.4)	
薬物使用している友人や知人(MDMA)									1.000
いない	43	(100.0)	2,944	(99.6)	23	(82.1)	3,010	(99.5)	
いる	0	(.0)	3	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	8	(.3)	5	(17.9)	13	(.4)	
薬物使用している友人や知人(コカイン)									0.056
いない	42	(97.7)	2,946	(99.7)	23	(82.1)	3,011	(99.5)	
いる	1	(2.3)	3	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	6	(.2)	5	(17.9)	11	(.4)	
薬物使用している友人や知人(ヘロイン)									1.000
いない	43	(100.0)	2,942	(99.6)	23	(82.1)	3,008	(99.4)	
いる	0	(.0)	3	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	10	(.3)	5	(17.9)	15	(.5)	
薬物使用している友人や知人(危険ドラッグ)									0.083
いない	41	(95.3)	2,941	(99.5)	23	(82.1)	3,005	(99.3)	
いる	1	(2.3)	5	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	1	(2.3)	9	(.3)	5	(17.9)	15	(.5)	
薬物使用している友人や知人(LSD)									-
いない	43	(100.0)	2,948	(99.8)	23	(82.1)	3,014	(99.6)	
いる	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	0	(.0)	7	(.2)	5	(17.9)	12	(.4)	

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表63. 市販薬乱用経験別にみた薬物使用している友人や知人(n=3,026)

市販薬乱用経験									
	乱用経験あり n=25		乱用経験なし n=2,948		無回答・不明 n=53		合計 n=3,026		p-value
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物使用している友人や知人(何れかの薬物)									1.000
いない	24	(96.0)	2,885	(97.9)	50	(94.3)	2,959	(97.8)	
いる	0	(.0)	34	(1.2)	0	(.0)	34	(1.1)	
無回答・不明	1	(4.0)	29	(1.0)	3	(5.7)	33	(1.1)	
薬物使用している友人や知人(大麻)									1.000
いない	24	(96.0)	2,925	(99.2)	50	(94.3)	2,999	(99.1)	
いる	0	(.0)	16	(.5)	0	(.0)	16	(.5)	
無回答・不明	1	(4.0)	7	(.2)	3	(5.7)	11	(.4)	
薬物使用している友人や知人(有機溶剤)									1.000
いない	24	(96.0)	2,936	(99.6)	50	(94.3)	3,010	(99.5)	
いる	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
無回答・不明	1	(4.0)	11	(.4)	3	(5.7)	15	(.5)	
薬物使用している友人や知人(覚醒剤)									1.000
いない	24	(96.0)	2,932	(99.5)	50	(94.3)	3,006	(99.3)	
いる	0	(.0)	8	(.3)	0	(.0)	8	(.3)	
無回答・不明	1	(4.0)	8	(.3)	3	(5.7)	12	(.4)	
薬物使用している友人や知人(MDMA)									1.000
いない	24	(96.0)	2,936	(99.6)	50	(94.3)	3,010	(99.5)	
いる	0	(.0)	3	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	1	(4.0)	9	(.3)	3	(5.7)	13	(.4)	
薬物使用している友人や知人(コカイン)									1.000
いない	24	(96.0)	2,937	(99.6)	50	(94.3)	3,011	(99.5)	
いる	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	1	(4.0)	7	(.2)	3	(5.7)	11	(.4)	
薬物使用している友人や知人(ヘロイン)									1.000
いない	24	(96.0)	2,934	(99.5)	50	(94.3)	3,008	(99.4)	
いる	0	(.0)	3	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	1	(4.0)	11	(.4)	3	(5.7)	15	(.5)	
薬物使用している友人や知人(危険ドラッグ)									1.000
いない	24	(96.0)	2,931	(99.4)	50	(94.3)	3,005	(99.3)	
いる	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	1	(4.0)	11	(.4)	3	(5.7)	15	(.5)	
薬物使用している友人や知人(LSD)									-
いない	24	(96.0)	2,940	(99.7)	50	(94.3)	3,014	(99.6)	
いる	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	1	(4.0)	8	(.3)	3	(5.7)	12	(.4)	

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表64. 性別にみた薬物の入手可能性(n=3,026)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,492		n=1,534		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物の入手可能性							
何れかの薬物	374	(25.1)	154	(10.0)	528	(17.4)	<0.001
大麻	76	(5.1)	36	(2.3)	112	(3.7)	<0.001
有機溶剤	363	(24.3)	141	(9.2)	504	(16.7)	<0.001
覚醒剤	36	(2.4)	17	(1.1)	53	(1.8)	0.003
MDMA	39	(2.6)	20	(1.3)	59	(1.9)	0.005
コカイン	37	(2.5)	14	(.9)	51	(1.7)	<0.001
ヘロイン	34	(2.3)	14	(.9)	48	(1.6)	0.001
危険ドラッグ	52	(3.5)	29	(1.9)	81	(2.7)	0.005
LSD	44	(2.9)	18	(1.2)	62	(2.0)	<0.001
薬物の入手可能性(大麻)							
絶対不可能	1,192	(79.9)	1,393	(90.8)	2,585	(85.4)	<0.001
ほとんど不可能	213	(14.3)	92	(6.0)	305	(10.1)	
なんとか手に入る	63	(4.2)	32	(2.1)	95	(3.1)	
簡単に手に入る	13	(.9)	4	(.3)	17	(.6)	
無回答・不明	11	(.7)	13	(.8)	24	(.8)	
薬物の入手可能性(有機溶剤)							
絶対不可能	900	(60.3)	1,239	(80.8)	2,139	(70.7)	<0.001
ほとんど不可能	218	(14.6)	140	(9.1)	358	(11.8)	
なんとか手に入る	189	(12.7)	78	(5.1)	267	(8.8)	
簡単に手に入る	174	(11.7)	63	(4.1)	237	(7.8)	
無回答・不明	11	(.7)	14	(.9)	25	(.8)	
薬物の入手可能性(覚醒剤)							
絶対不可能	1,263	(84.7)	1,432	(93.4)	2,695	(89.1)	<0.001
ほとんど不可能	182	(12.2)	73	(4.8)	255	(8.4)	
なんとか手に入る	29	(1.9)	16	(1.0)	45	(1.5)	
簡単に手に入る	7	(.5)	1	(.1)	8	(.3)	
無回答・不明	11	(.7)	12	(.8)	23	(.8)	
薬物の入手可能性(MDMA)							
絶対不可能	1,251	(83.8)	1,425	(92.9)	2,676	(88.4)	<0.001
ほとんど不可能	190	(12.7)	76	(5.0)	266	(8.8)	
なんとか手に入る	33	(2.2)	19	(1.2)	52	(1.7)	
簡単に手に入る	6	(.4)	1	(.1)	7	(.2)	
無回答・不明	12	(.8)	13	(.8)	25	(.8)	
薬物の入手可能性(コカイン)							
絶対不可能	1,268	(85.0)	1,437	(93.7)	2,705	(89.4)	<0.001
ほとんど不可能	174	(11.7)	71	(4.6)	245	(8.1)	
なんとか手に入る	34	(2.3)	13	(.8)	47	(1.6)	
簡単に手に入る	3	(.2)	1	(.1)	4	(.1)	
無回答・不明	13	(.9)	12	(.8)	25	(.8)	
薬物の入手可能性(ヘロイン)							
絶対不可能	1,271	(85.2)	1,434	(93.5)	2,705	(89.4)	<0.001
ほとんど不可能	175	(11.7)	72	(4.7)	247	(8.2)	
なんとか手に入る	30	(2.0)	13	(.8)	43	(1.4)	
簡単に手に入る	4	(.3)	1	(.1)	5	(.2)	
無回答・不明	12	(.8)	14	(.9)	26	(.9)	
薬物の入手可能性(危険ドラッグ)							
絶対不可能	1,226	(82.2)	1,403	(91.5)	2,629	(86.9)	<0.001
ほとんど不可能	203	(13.6)	90	(5.9)	293	(9.7)	
なんとか手に入る	43	(2.9)	28	(1.8)	71	(2.3)	
簡単に手に入る	9	(.6)	1	(.1)	10	(.3)	
無回答・不明	11	(.7)	12	(.8)	23	(.8)	
薬物の入手可能性(LSD)							
絶対不可能	1,250	(83.8)	1,426	(93.0)	2,676	(88.4)	<0.001
ほとんど不可能	188	(12.6)	77	(5.0)	265	(8.8)	
なんとか手に入る	40	(2.7)	17	(1.1)	57	(1.9)	
簡単に手に入る	4	(.3)	1	(.1)	5	(.2)	
無回答・不明	10	(.7)	13	(.8)	23	(.8)	

薬物の入手可能性率: 薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの4段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」「簡単に手に入る」の合計

表65. 年代別にみた薬物の入手可能性(n=3,026)

	年代														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=197		n=382		n=529		n=685		n=857		n=376		n=3,026		
n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		
薬物の入手可能性															
何れかの薬物	15	(7.6)	51	(13.4)	91	(17.2)	125	(18.2)	188	(21.9)	58	(15.4)	528	(17.4)	<0.001
大麻	11	(5.6)	27	(7.1)	23	(4.3)	30	(4.4)	18	(2.1)	3	(.8)	112	(3.7)	<0.001
有機溶剤	11	(5.6)	42	(11.0)	86	(16.3)	121	(17.7)	186	(21.7)	58	(15.4)	504	(16.7)	<0.001
覚醒剤	6	(3.0)	10	(2.6)	6	(1.1)	18	(2.6)	10	(1.2)	3	(.8)	53	(1.8)	0.056
MDMA	6	(3.0)	9	(2.4)	6	(1.1)	18	(2.6)	15	(1.8)	5	(1.3)	59	(1.9)	0.359
コカイン	5	(2.5)	9	(2.4)	6	(1.1)	17	(2.5)	11	(1.3)	3	(.8)	51	(1.7)	0.242
ヘロイン	6	(3.0)	7	(1.8)	6	(1.1)	14	(2.0)	12	(1.4)	3	(.8)	48	(1.6)	0.336
危険ドラッグ	7	(3.6)	11	(2.9)	11	(2.1)	24	(3.5)	22	(2.6)	6	(1.6)	81	(2.7)	0.558
LSD	6	(3.0)	11	(2.9)	7	(1.3)	19	(2.8)	14	(1.6)	5	(1.3)	62	(2.0)	0.290
薬物の入手可能性(大麻)															
絶対不可能	169	(85.8)	314	(82.2)	441	(83.4)	587	(85.7)	738	(86.1)	336	(89.4)	2,585	(85.4)	<0.001
ほとんど不可能	15	(7.6)	39	(10.2)	60	(11.3)	65	(9.5)	90	(10.5)	36	(9.6)	305	(10.1)	
なんとか手に入る	8	(4.1)	25	(6.5)	22	(4.2)	22	(3.2)	16	(1.9)	2	(.5)	95	(3.1)	
簡単に手に入る	3	(1.5)	2	(.5)	1	(.2)	8	(1.2)	2	(.2)	1	(.3)	17	(.6)	
無回答・不明	2	(1.0)	2	(.5)	5	(.9)	3	(.4)	11	(1.3)	1	(.3)	24	(.8)	
薬物の入手可能性(有機溶剤)															
絶対不可能	163	(82.7)	302	(79.1)	383	(72.4)	487	(71.1)	540	(63.0)	264	(70.2)	2,139	(70.7)	<0.001
ほとんど不可能	21	(10.7)	37	(9.7)	54	(10.2)	75	(10.9)	120	(14.0)	51	(13.6)	358	(11.8)	
なんとか手に入る	7	(3.6)	26	(6.8)	44	(8.3)	65	(9.5)	94	(11.0)	31	(8.2)	267	(8.8)	
簡単に手に入る	4	(2.0)	16	(4.2)	42	(7.9)	56	(8.2)	92	(10.7)	27	(7.2)	237	(7.8)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	6	(1.1)	2	(.3)	11	(1.3)	3	(.8)	25	(.8)	
薬物の入手可能性(覚醒剤)															
絶対不可能	173	(87.8)	334	(87.4)	469	(88.7)	606	(88.5)	768	(89.6)	345	(91.8)	2,695	(89.1)	0.287
ほとんど不可能	16	(8.1)	37	(9.7)	49	(9.3)	59	(8.6)	67	(7.8)	27	(7.2)	255	(8.4)	
なんとか手に入る	4	(2.0)	9	(2.4)	6	(1.1)	15	(2.2)	9	(1.1)	2	(.5)	45	(1.5)	
簡単に手に入る	2	(1.0)	1	(.3)	0	(.0)	3	(.4)	1	(.1)	1	(.3)	8	(.3)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	5	(.9)	2	(.3)	12	(1.4)	1	(.3)	23	(.8)	
薬物の入手可能性(MDMA)															
絶対不可能	173	(87.8)	338	(88.5)	463	(87.5)	604	(88.2)	754	(88.0)	344	(91.5)	2,676	(88.4)	0.424
ほとんど不可能	16	(8.1)	33	(8.6)	55	(10.4)	60	(8.8)	76	(8.9)	26	(6.9)	266	(8.8)	
なんとか手に入る	4	(2.0)	8	(2.1)	6	(1.1)	16	(2.3)	14	(1.6)	4	(1.1)	52	(1.7)	
簡単に手に入る	2	(1.0)	1	(.3)	0	(.0)	2	(.3)	1	(.1)	1	(.3)	7	(.2)	
無回答・不明	2	(1.0)	2	(.5)	5	(.9)	3	(.4)	12	(1.4)	1	(.3)	25	(.8)	
薬物の入手可能性(コカイン)															
絶対不可能	174	(88.3)	338	(88.5)	470	(88.8)	612	(89.3)	767	(89.5)	344	(91.5)	2,705	(89.4)	0.746
ほとんど不可能	16	(8.1)	33	(8.6)	48	(9.1)	54	(7.9)	68	(7.9)	26	(6.9)	245	(8.1)	
なんとか手に入る	4	(2.0)	8	(2.1)	6	(1.1)	16	(2.3)	10	(1.2)	3	(.8)	47	(1.6)	
簡単に手に入る	1	(.5)	1	(.3)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	2	(1.0)	2	(.5)	5	(.9)	2	(.3)	11	(1.3)	3	(.8)	25	(.8)	
薬物の入手可能性(ヘロイン)															
絶対不可能	174	(88.3)	339	(88.7)	470	(88.8)	611	(89.2)	764	(89.1)	347	(92.3)	2,705	(89.4)	0.796
ほとんど不可能	15	(7.6)	34	(8.9)	47	(8.9)	58	(8.5)	68	(7.9)	25	(6.6)	247	(8.2)	
なんとか手に入る	5	(2.5)	6	(1.6)	6	(1.1)	13	(1.9)	10	(1.2)	3	(.8)	43	(1.4)	
簡単に手に入る	1	(.5)	1	(.3)	0	(.0)	1	(.1)	2	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	2	(1.0)	2	(.5)	6	(1.1)	2	(.3)	13	(1.5)	1	(.3)	26	(.9)	
薬物の入手可能性(危険ドラッグ)															
絶対不可能	172	(87.3)	332	(86.9)	457	(86.4)	595	(86.9)	733	(85.5)	340	(90.4)	2,629	(86.9)	0.547
ほとんど不可能	16	(8.1)	38	(9.9)	56	(10.6)	64	(9.3)	90	(10.5)	29	(7.7)	293	(9.7)	
なんとか手に入る	6	(3.0)	10	(2.6)	10	(1.9)	19	(2.8)	21	(2.5)	5	(1.3)	71	(2.3)	
簡単に手に入る	1	(.5)	1	(.3)	1	(.2)	5	(.7)	1	(.1)	1	(.3)	10	(.3)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	5	(.9)	2	(.3)	12	(1.4)	1	(.3)	23	(.8)	
薬物の入手可能性(LSD)															
絶対不可能	174	(88.3)	336	(88.0)	467	(88.3)	604	(88.2)	751	(87.6)	344	(91.5)	2,676	(88.4)	0.224
ほとんど不可能	15	(7.6)	34	(8.9)	50	(9.5)	60	(8.8)	80	(9.3)	26	(6.9)	265	(8.8)	
なんとか手に入る	4	(2.0)	10	(2.6)	7	(1.3)	18	(2.6)	13	(1.5)	5	(1.3)	57	(1.9)	
簡単に手に入る	2	(1.0)	1	(.3)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	5	(.9)	2	(.3)	12	(1.4)	1	(.3)	23	(.8)	

薬物の入手可能性率: 薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの4段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」「簡単に手に入る」の合計

表66. 大麻使用経験別にみた薬物の入手可能性(n=3,026)

	大麻使用経験						p-value		
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明			合計	
	n=43		n=2,955		n=28			n=3,026	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物の入手可能性									
何れかの薬物	25	(58.1)	499	(16.9)	4	(14.3)	528	(17.4)	<0.001
大麻	13	(30.2)	97	(3.3)	2	(7.1)	112	(3.7)	<0.001
有機溶剤	22	(51.2)	478	(16.2)	4	(14.3)	504	(16.7)	<0.001
覚醒剤	7	(16.3)	45	(1.5)	1	(3.6)	53	(1.8)	<0.001
MDMA	6	(14.0)	52	(1.8)	1	(3.6)	59	(1.9)	<0.001
コカイン	4	(9.3)	45	(1.5)	2	(7.1)	51	(1.7)	0.005
ヘロイン	2	(4.7)	45	(1.5)	1	(3.6)	48	(1.6)	0.145
危険ドラッグ	6	(14.0)	74	(2.5)	1	(3.6)	81	(2.7)	<0.001
LSD	6	(14.0)	55	(1.9)	1	(3.6)	62	(2.0)	<0.001
薬物の入手可能性(大麻)									
絶対不可能	12	(27.9)	2,557	(86.5)	16	(57.1)	2,585	(85.4)	<0.001
ほとんど不可能	18	(41.9)	285	(9.6)	2	(7.1)	305	(10.1)	
なんとか手に入る	9	(20.9)	84	(2.8)	2	(7.1)	95	(3.1)	
簡単に手に入る	4	(9.3)	13	(.4)	0	(.0)	17	(.6)	
無回答・不明	0	(.0)	16	(.5)	8	(28.6)	24	(.8)	
薬物の入手可能性(有機溶剤)									
絶対不可能	14	(32.6)	2,110	(71.4)	15	(53.6)	2,139	(70.7)	<0.001
ほとんど不可能	7	(16.3)	350	(11.8)	1	(3.6)	358	(11.8)	
なんとか手に入る	13	(30.2)	251	(8.5)	3	(10.7)	267	(8.8)	
簡単に手に入る	9	(20.9)	227	(7.7)	1	(3.6)	237	(7.8)	
無回答・不明	0	(.0)	17	(.6)	8	(28.6)	25	(.8)	
薬物の入手可能性(覚醒剤)									
絶対不可能	24	(55.8)	2,654	(89.8)	17	(60.7)	2,695	(89.1)	<0.001
ほとんど不可能	12	(27.9)	241	(8.2)	2	(7.1)	255	(8.4)	
なんとか手に入る	6	(14.0)	38	(1.3)	1	(3.6)	45	(1.5)	
簡単に手に入る	1	(2.3)	7	(.2)	0	(.0)	8	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	15	(.5)	8	(28.6)	23	(.8)	
薬物の入手可能性(MDMA)									
絶対不可能	23	(53.5)	2,637	(89.2)	16	(57.1)	2,676	(88.4)	<0.001
ほとんど不可能	14	(32.6)	249	(8.4)	3	(10.7)	266	(8.8)	
なんとか手に入る	5	(11.6)	46	(1.6)	1	(3.6)	52	(1.7)	
簡単に手に入る	1	(2.3)	6	(.2)	0	(.0)	7	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	17	(.6)	8	(28.6)	25	(.8)	
薬物の入手可能性(コカイン)									
絶対不可能	26	(60.5)	2,663	(90.1)	16	(57.1)	2,705	(89.4)	<0.001
ほとんど不可能	13	(30.2)	230	(7.8)	2	(7.1)	245	(8.1)	
なんとか手に入る	4	(9.3)	41	(1.4)	2	(7.1)	47	(1.6)	
簡単に手に入る	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	17	(.6)	8	(28.6)	25	(.8)	
薬物の入手可能性(ヘロイン)									
絶対不可能	27	(62.8)	2,662	(90.1)	16	(57.1)	2,705	(89.4)	<0.001
ほとんど不可能	14	(32.6)	230	(7.8)	3	(10.7)	247	(8.2)	
なんとか手に入る	2	(4.7)	40	(1.4)	1	(3.6)	43	(1.4)	
簡単に手に入る	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	18	(.6)	8	(28.6)	26	(.9)	
薬物の入手可能性(危険ドラッグ)									
絶対不可能	23	(53.5)	2,591	(87.7)	15	(53.6)	2,629	(86.9)	<0.001
ほとんど不可能	14	(32.6)	275	(9.3)	4	(14.3)	293	(9.7)	
なんとか手に入る	3	(7.0)	67	(2.3)	1	(3.6)	71	(2.3)	
簡単に手に入る	3	(7.0)	7	(.2)	0	(.0)	10	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	15	(.5)	8	(28.6)	23	(.8)	
薬物の入手可能性(LSD)									
絶対不可能	24	(55.8)	2,636	(89.2)	16	(57.1)	2,676	(88.4)	<0.001
ほとんど不可能	13	(30.2)	249	(8.4)	3	(10.7)	265	(8.8)	
なんとか手に入る	6	(14.0)	50	(1.7)	1	(3.6)	57	(1.9)	
簡単に手に入る	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	15	(.5)	8	(28.6)	23	(.8)	

薬物の入手可能性率: 薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの4段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」「簡単に手に入る」の合計

表67. 過去1年以内の市販薬乱用経験別にみた薬物の入手可能性(n=3,026)

市販薬乱用経験									
	乱用経験あり		乱用経験なし		無回答・不明		合計		p-value
	n=25		n=2,948		n=53		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物の入手可能性									
何れかの薬物	1	(4.0)	519	(17.6)	8	(15.1)	528	(17.4)	0.023
大麻	0	(.0)	110	(3.7)	2	(3.8)	112	(3.7)	1.000
有機溶剤	1	(4.0)	495	(16.8)	8	(15.1)	504	(16.7)	0.023
覚醒剤	0	(.0)	52	(1.8)	1	(1.9)	53	(1.8)	1.000
MDMA	0	(.0)	58	(2.0)	1	(1.9)	59	(1.9)	1.000
コカイン	0	(.0)	49	(1.7)	2	(3.8)	51	(1.7)	1.000
ヘロイン	0	(.0)	47	(1.6)	1	(1.9)	48	(1.6)	1.000
危険ドラッグ	0	(.0)	80	(2.7)	1	(1.9)	81	(2.7)	1.000
LSD	0	(.0)	61	(2.1)	1	(1.9)	62	(2.0)	1.000
薬物の入手可能性(大麻)									
絶対不可能	22	(88.0)	2,521	(85.5)	42	(79.2)	2,585	(85.4)	0.803
ほとんど不可能	2	(8.0)	298	(10.1)	5	(9.4)	305	(10.1)	
なんとか手に入る	0	(.0)	93	(3.2)	2	(3.8)	95	(3.1)	
簡単に手に入る	0	(.0)	17	(.6)	0	(.0)	17	(.6)	
無回答・不明	1	(4.0)	19	(.6)	4	(7.5)	24	(.8)	
薬物の入手可能性(有機溶剤)									
絶対不可能	16	(64.0)	2,085	(70.7)	38	(71.7)	2,139	(70.7)	0.015
ほとんど不可能	7	(28.0)	348	(11.8)	3	(5.7)	358	(11.8)	
なんとか手に入る	1	(4.0)	262	(8.9)	4	(7.5)	267	(8.8)	
簡単に手に入る	0	(.0)	233	(7.9)	4	(7.5)	237	(7.8)	
無回答・不明	1	(4.0)	20	(.7)	4	(7.5)	25	(.8)	
薬物の入手可能性(覚醒剤)									
絶対不可能	23	(92.0)	2,628	(89.1)	44	(83.0)	2,695	(89.1)	0.811
ほとんど不可能	1	(4.0)	250	(8.5)	4	(7.5)	255	(8.4)	
なんとか手に入る	0	(.0)	44	(1.5)	1	(1.9)	45	(1.5)	
簡単に手に入る	0	(.0)	8	(.3)	0	(.0)	8	(.3)	
無回答・不明	1	(4.0)	18	(.6)	4	(7.5)	23	(.8)	
薬物の入手可能性(MDMA)									
絶対不可能	22	(88.0)	2,611	(88.6)	43	(81.1)	2,676	(88.4)	0.924
ほとんど不可能	2	(8.0)	259	(8.8)	5	(9.4)	266	(8.8)	
なんとか手に入る	0	(.0)	51	(1.7)	1	(1.9)	52	(1.7)	
簡単に手に入る	0	(.0)	7	(.2)	0	(.0)	7	(.2)	
無回答・不明	1	(4.0)	20	(.7)	4	(7.5)	25	(.8)	
薬物の入手可能性(コカイン)									
絶対不可能	22	(88.0)	2,640	(89.6)	43	(81.1)	2,705	(89.4)	0.939
ほとんど不可能	2	(8.0)	239	(8.1)	4	(7.5)	245	(8.1)	
なんとか手に入る	0	(.0)	45	(1.5)	2	(3.8)	47	(1.6)	
簡単に手に入る	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	1	(4.0)	20	(.7)	4	(7.5)	25	(.8)	
薬物の入手可能性(ヘロイン)									
絶対不可能	22	(88.0)	2,640	(89.6)	43	(81.1)	2,705	(89.4)	0.943
ほとんど不可能	2	(8.0)	240	(8.1)	5	(9.4)	247	(8.2)	
なんとか手に入る	0	(.0)	42	(1.4)	1	(1.9)	43	(1.4)	
簡単に手に入る	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	1	(4.0)	21	(.7)	4	(7.5)	26	(.9)	
薬物の入手可能性(危険ドラッグ)									
絶対不可能	20	(80.0)	2,567	(87.1)	42	(79.2)	2,629	(86.9)	0.824
ほとんど不可能	4	(16.0)	283	(9.6)	6	(11.3)	293	(9.7)	
なんとか手に入る	0	(.0)	70	(2.4)	1	(1.9)	71	(2.3)	
簡単に手に入る	0	(.0)	10	(.3)	0	(.0)	10	(.3)	
無回答・不明	1	(4.0)	18	(.6)	4	(7.5)	23	(.8)	
薬物の入手可能性(LSD)									
絶対不可能	22	(88.0)	2,611	(88.6)	43	(81.1)	2,676	(88.4)	0.921
ほとんど不可能	2	(8.0)	258	(8.8)	5	(9.4)	265	(8.8)	
なんとか手に入る	0	(.0)	56	(1.9)	1	(1.9)	57	(1.9)	
簡単に手に入る	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	1	(4.0)	18	(.6)	4	(7.5)	23	(.8)	

薬物の入手可能性率: 薬物の入手可能性を「絶対不可能」から「簡単に手に入る」までの4段階で尋ねた回答のうち、「なんとか手に入る」「簡単に手に入る」の合計

表68. 性別にみた薬物使用に誘われた経験(n=3,026)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,492		n=1,534		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯誘われ経験(何れかの薬物)							0.154
なし	1,395	(93.5)	1,452	(94.7)	2,847	(94.1)	
あり	86	(5.8)	72	(4.7)	158	(5.2)	
無回答・不明	11	(.7)	10	(.7)	21	(.7)	
生涯誘われ経験(大麻)							0.083
なし	1,439	(96.4)	1,491	(97.2)	2,930	(96.8)	
あり	49	(3.3)	36	(2.3)	85	(2.8)	
無回答・不明	4	(.3)	7	(.5)	11	(.4)	
生涯誘われ経験(有機溶剤)							0.026
なし	1,447	(97.0)	1,506	(98.2)	2,953	(97.6)	
あり	40	(2.7)	23	(1.5)	63	(2.1)	
無回答・不明	5	(.3)	5	(.3)	10	(.3)	
生涯誘われ経験(覚醒剤)							0.454
なし	1,476	(98.9)	1,518	(99.0)	2,994	(98.9)	
あり	12	(.8)	9	(.6)	21	(.7)	
無回答・不明	4	(.3)	7	(.5)	11	(.4)	
生涯誘われ経験(MDMA)							0.212
なし	1,478	(99.1)	1,512	(98.6)	2,990	(98.8)	
あり	10	(.7)	17	(1.1)	27	(.9)	
無回答・不明	4	(.3)	5	(.3)	9	(.3)	
生涯誘われ経験(コカイン)							0.838
なし	1,481	(99.3)	1,521	(99.2)	3,002	(99.2)	
あり	6	(.4)	7	(.5)	13	(.4)	
無回答・不明	5	(.3)	6	(.4)	11	(.4)	
生涯誘われ経験(ヘロイン)							0.022
なし	1,487	(99.7)	1,520	(99.1)	3,007	(99.4)	
あり	1	(.1)	9	(.6)	10	(.3)	
無回答・不明	4	(.3)	5	(.3)	9	(.3)	
生涯誘われ経験(危険ドラッグ)							0.618
なし	1,476	(98.9)	1,515	(98.8)	2,991	(98.8)	
あり	11	(.7)	14	(.9)	25	(.8)	
無回答・不明	5	(.3)	5	(.3)	10	(.3)	
生涯誘われ経験(LSD)							0.651
なし	1,477	(99.0)	1,521	(99.2)	2,998	(99.1)	
あり	6	(.4)	8	(.5)	14	(.5)	
無回答・不明	9	(.6)	5	(.3)	14	(.5)	
過去1年誘われ経験(何れかの薬物)							0.182
なし	1,478	(99.1)	1,511	(98.5)	2,989	(98.8)	
あり	6	(.4)	12	(.8)	18	(.6)	
無回答・不明	8	(.5)	11	(.7)	19	(.6)	
過去1年誘われ経験(大麻)							0.681
なし	1,483	(99.4)	1,525	(99.4)	3,008	(99.4)	
あり	3	(.2)	2	(.1)	5	(.2)	
無回答・不明	6	(.4)	7	(.5)	13	(.4)	
過去1年誘われ経験(有機溶剤)							0.240
なし	1,486	(99.6)	1,528	(99.6)	3,014	(99.6)	
あり	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	4	(.3)	6	(.4)	10	(.3)	
過去1年誘われ経験(覚醒剤)							1.000
なし	1,485	(99.5)	1,526	(99.5)	3,011	(99.5)	
あり	2	(.1)	2	(.1)	4	(.1)	
無回答・不明	5	(.3)	6	(.4)	11	(.4)	
過去1年誘われ経験(MDMA)							1.000
なし	1,488	(99.7)	1,525	(99.4)	3,013	(99.6)	
あり	0	(.0)	1	(.1)	1	(.03)	
無回答・不明	4	(.3)	8	(.5)	12	(.4)	
過去1年誘われ経験(コカイン)							0.500
なし	1,488	(99.7)	1,526	(99.5)	3,014	(99.6)	
あり	0	(.0)	2	(.1)	2	(.1)	
無回答・不明	4	(.3)	6	(.4)	10	(.3)	
過去1年誘われ経験(ヘロイン)							0.500
なし	1,488	(99.7)	1,525	(99.4)	3,013	(99.6)	
あり	0	(.0)	2	(.1)	2	(.1)	
無回答・不明	4	(.3)	7	(.5)	11	(.4)	
過去1年誘われ経験(危険ドラッグ)							0.219
なし	1,486	(99.6)	1,522	(99.2)	3,008	(99.4)	
あり	1	(.1)	5	(.3)	6	(.2)	
無回答・不明	5	(.3)	7	(.5)	12	(.4)	
過去1年誘われ経験(LSD)							-
なし	1,487	(99.7)	1,528	(99.6)	3,015	(99.6)	
あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	5	(.3)	6	(.4)	11	(.4)	

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表69. 年代別にみた薬物使用に誘われた経験(n=3,026)

	年代												p-value		
	10代		20代		30代		40代		50代		60代			合計	
	n=197		n=382		n=529		n=685		n=857		n=376			n=3,026	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯誘われ経験(何れかの薬物)															0.020
なし	190	(96.4)	367	(96.1)	489	(92.4)	635	(92.7)	809	(94.4)	357	(94.9)	2,847	(94.1)	
あり	4	(2.0)	12	(3.1)	34	(6.4)	48	(7.0)	41	(4.8)	19	(5.1)	158	(5.2)	
無回答・不明	3	(1.5)	3	(.8)	6	(1.1)	2	(.3)	7	(.8)	0	(.0)	21	(.7)	
生涯誘われ経験(大麻)															<0.001
なし	193	(98.0)	374	(97.9)	499	(94.3)	656	(95.8)	840	(98.0)	368	(97.9)	2,930	(96.8)	
あり	1	(.5)	7	(1.8)	26	(4.9)	28	(4.1)	15	(1.8)	8	(2.1)	85	(2.8)	
無回答・不明	3	(1.5)	1	(.3)	4	(.8)	1	(.1)	2	(.2)	0	(.0)	11	(.4)	
生涯誘われ経験(有機溶剤)															<0.001
なし	195	(99.0)	379	(99.2)	520	(98.3)	667	(97.4)	827	(96.5)	365	(97.1)	2,953	(97.6)	
あり	0	(.0)	1	(.3)	5	(.9)	17	(2.5)	29	(3.4)	11	(2.9)	63	(2.1)	
無回答・不明	2	(1.0)	2	(.5)	4	(.8)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	10	(.3)	
生涯誘われ経験(覚醒剤)															0.006
なし	195	(99.0)	380	(99.5)	524	(99.1)	672	(98.1)	850	(99.2)	373	(99.2)	2,994	(98.9)	
あり	0	(.0)	1	(.3)	1	(.2)	12	(1.8)	4	(.5)	3	(.8)	21	(.7)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	4	(.8)	1	(.1)	3	(.4)	0	(.0)	11	(.4)	
生涯誘われ経験(MDMA)															0.532
なし	193	(98.0)	379	(99.2)	520	(98.3)	674	(98.4)	850	(99.2)	374	(99.5)	2,990	(98.8)	
あり	2	(1.0)	2	(.5)	5	(.9)	10	(1.5)	6	(.7)	2	(.5)	27	(.9)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	4	(.8)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	9	(.3)	
生涯誘われ経験(コカイン)															0.142
なし	194	(98.5)	379	(99.2)	523	(98.9)	676	(98.7)	855	(99.8)	375	(99.7)	3,002	(99.2)	
あり	1	(.5)	1	(.3)	2	(.4)	7	(1.0)	1	(.1)	1	(.3)	13	(.4)	
無回答・不明	2	(1.0)	2	(.5)	4	(.8)	2	(.3)	1	(.1)	0	(.0)	11	(.4)	
生涯誘われ経験(ヘロイン)															0.885
なし	195	(99.0)	380	(99.5)	523	(98.9)	681	(99.4)	854	(99.6)	374	(99.5)	3,007	(99.4)	
あり	0	(.0)	1	(.3)	2	(.4)	3	(.4)	2	(.2)	2	(.5)	10	(.3)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	4	(.8)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	9	(.3)	
生涯誘われ経験(危険ドラッグ)															0.292
なし	195	(99.0)	379	(99.2)	518	(97.9)	675	(98.5)	849	(99.1)	375	(99.7)	2,991	(98.8)	
あり	0	(.0)	2	(.5)	6	(1.1)	9	(1.3)	7	(.8)	1	(.3)	25	(.8)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	5	(.9)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	10	(.3)	
生涯誘われ経験(LSD)															0.151
なし	195	(99.0)	380	(99.5)	520	(98.3)	677	(98.8)	850	(99.2)	376	(100.)	2,998	(99.1)	
あり	0	(.0)	1	(.3)	3	(.6)	7	(1.0)	3	(.4)	0	(.0)	14	(.5)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	6	(1.1)	1	(.1)	4	(.5)	0	(.0)	14	(.5)	
過去1年誘われ経験(何れかの薬物)															0.810
なし	193	(98.0)	377	(98.7)	518	(97.9)	677	(98.8)	851	(99.3)	373	(99.2)	2,989	(98.8)	
あり	1	(.5)	2	(.5)	5	(.9)	5	(.7)	3	(.4)	2	(.5)	18	(.6)	
無回答・不明	3	(1.5)	3	(.8)	6	(1.1)	3	(.4)	3	(.4)	1	(.3)	19	(.6)	
過去1年誘われ経験(大麻)															0.323
なし	194	(98.5)	379	(99.2)	522	(98.7)	683	(99.7)	855	(99.8)	375	(99.7)	3,008	(99.4)	
あり	1	(.5)	1	(.3)	2	(.4)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.3)	5	(.2)	
無回答・不明	2	(1.0)	2	(.5)	5	(.9)	2	(.3)	2	(.2)	0	(.0)	13	(.4)	
過去1年誘われ経験(有機溶剤)															0.414
なし	195	(99.0)	381	(99.7)	524	(99.1)	684	(99.9)	854	(99.6)	376	(100.)	3,014	(99.6)	
あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.2)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	5	(.9)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	10	(.3)	
過去1年誘われ経験(覚醒剤)															0.153
なし	195	(99.0)	381	(99.7)	523	(98.9)	681	(99.4)	856	(99.9)	375	(99.7)	3,011	(99.5)	
あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.4)	0	(.0)	1	(.3)	4	(.1)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	6	(1.1)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	11	(.4)	
過去1年誘われ経験(MDMA)															0.454
なし	194	(98.5)	381	(99.7)	523	(98.9)	684	(99.9)	856	(99.9)	375	(99.7)	3,013	(99.6)	
あり	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.03)	
無回答・不明	3	(1.5)	1	(.3)	5	(.9)	1	(.1)	1	(.1)	1	(.3)	12	(.4)	
過去1年誘われ経験(コカイン)															0.688
なし	195	(99.0)	381	(99.7)	523	(98.9)	683	(99.7)	856	(99.9)	376	(100.)	3,014	(99.6)	
あり	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	5	(.9)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	10	(.3)	
過去1年誘われ経験(ヘロイン)															0.429
なし	195	(99.0)	380	(99.5)	523	(98.9)	684	(99.9)	856	(99.9)	375	(99.7)	3,013	(99.6)	
あり	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.3)	2	(.1)	
無回答・不明	2	(1.0)	2	(.5)	5	(.9)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	11	(.4)	
過去1年誘われ経験(危険ドラッグ)															0.617
なし	195	(99.0)	380	(99.5)	522	(98.7)	681	(99.4)	854	(99.6)	376	(100.)	3,008	(99.4)	
あり	0	(.0)	1	(.3)	1	(.2)	3	(.4)	1	(.1)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	6	(1.1)	1	(.1)	2	(.2)	0	(.0)	12	(.4)	
過去1年誘われ経験(LSD)															-
なし	195	(99.0)	381	(99.7)	524	(99.1)	683	(99.7)	856	(99.9)	376	(100.)	3,015	(99.6)	
あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	2	(1.0)	1	(.3)	5	(.9)	2	(.3)	1	(.1)	0	(.0)	11	(.4)	

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表70. 大麻使用経験別にみた薬物使用に誘われた経験(n=3,026)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=43		n=2,955		n=28		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯誘われ経験(何れかの薬物)									<0.001
なし	5	(11.6)	2,821	(95.5)	21	(75.0)	2,847	(94.1)	
あり	38	(88.4)	120	(4.1)	0	(.0)	158	(5.2)	
無回答・不明	0	(.0)	14	(.5)	7	(25.0)	21	(.7)	
生涯誘われ経験(大麻)									<0.001
なし	8	(18.6)	2,901	(98.2)	21	(75.0)	2,930	(96.8)	
あり	35	(81.4)	50	(1.7)	0	(.0)	85	(2.8)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	7	(25.0)	11	(.4)	
生涯誘われ経験(有機溶剤)									<0.001
なし	34	(79.1)	2,898	(98.1)	21	(75.0)	2,953	(97.6)	
あり	9	(20.9)	54	(1.8)	0	(.0)	63	(2.1)	
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	7	(25.0)	10	(.3)	
生涯誘われ経験(覚醒剤)									<0.001
なし	34	(79.1)	2,939	(99.5)	21	(75.0)	2,994	(98.9)	
あり	9	(20.9)	12	(.4)	0	(.0)	21	(.7)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	7	(25.0)	11	(.4)	
生涯誘われ経験(MDMA)									<0.001
なし	36	(83.7)	2,933	(99.3)	21	(75.0)	2,990	(98.8)	
あり	7	(16.3)	20	(.7)	0	(.0)	27	(.9)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.1)	7	(25.0)	9	(.3)	
生涯誘われ経験(コカイン)									<0.001
なし	40	(93.0)	2,941	(99.5)	21	(75.0)	3,002	(99.2)	
あり	3	(7.0)	10	(.3)	0	(.0)	13	(.4)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	7	(25.0)	11	(.4)	
生涯誘われ経験(ヘロイン)									0.134
なし	42	(97.7)	2,944	(99.6)	21	(75.0)	3,007	(99.4)	
あり	1	(2.3)	9	(.3)	0	(.0)	10	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.1)	7	(25.0)	9	(.3)	
生涯誘われ経験(危険ドラッグ)									<0.001
なし	36	(83.7)	2,934	(99.3)	21	(75.0)	2,991	(98.8)	
あり	7	(16.3)	18	(.6)	0	(.0)	25	(.8)	
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	7	(25.0)	10	(.3)	
生涯誘われ経験(LSD)									<0.001
なし	38	(88.4)	2,939	(99.5)	21	(75.0)	2,998	(99.1)	
あり	4	(9.3)	10	(.3)	0	(.0)	14	(.5)	
無回答・不明	1	(2.3)	6	(.2)	7	(25.0)	14	(.5)	
過去1年誘われ経験(何れかの薬物)									<0.001
なし	38	(88.4)	2,930	(99.2)	21	(75.0)	2,989	(98.8)	
あり	5	(11.6)	13	(.4)	0	(.0)	18	(.6)	
無回答・不明	0	(.0)	12	(.4)	7	(25.0)	19	(.6)	
過去1年誘われ経験(大麻)									<0.001
なし	40	(93.0)	2,947	(99.7)	21	(75.0)	3,008	(99.4)	
あり	3	(7.0)	2	(.1)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	6	(.2)	7	(25.0)	13	(.4)	
過去1年誘われ経験(有機溶剤)									1.000
なし	43	(100.0)	2,950	(99.8)	21	(75.0)	3,014	(99.6)	
あり	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	7	(25.0)	10	(.3)	
過去1年誘われ経験(覚醒剤)									0.001
なし	41	(95.3)	2,949	(99.8)	21	(75.0)	3,011	(99.5)	
あり	2	(4.7)	2	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	7	(25.0)	11	(.4)	
過去1年誘われ経験(MDMA)									1.000
なし	43	(100.0)	2,949	(99.8)	21	(75.0)	3,013	(99.6)	
あり	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
無回答・不明	0	(.0)	5	(.2)	7	(25.0)	12	(.4)	
過去1年誘われ経験(コカイン)									1.000
なし	43	(100.0)	2,950	(99.8)	21	(75.0)	3,014	(99.6)	
あり	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	7	(25.0)	10	(.3)	
過去1年誘われ経験(ヘロイン)									1.000
なし	43	(100.0)	2,949	(99.8)	21	(75.0)	3,013	(99.6)	
あり	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	7	(25.0)	11	(.4)	
過去1年誘われ経験(危険ドラッグ)									0.003
なし	41	(95.3)	2,946	(99.7)	21	(75.0)	3,008	(99.4)	
あり	2	(4.7)	4	(.1)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	5	(.2)	7	(25.0)	12	(.4)	
過去1年誘われ経験(LSD)									-
なし	43	(100.0)	2,951	(99.9)	21	(75.0)	3,015	(99.6)	
あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	0	(.0)	4	(.1)	7	(25.0)	11	(.4)	

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表71. 過去1年以内の市販薬乱用経験別にみた薬物使用に誘われた経験(n=3,026)

	市販薬乱用経験								p-value
	乱用経験あり		乱用経験なし		無回答・不明		合計		
	n=25		n=2,948		n=53		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯誘われ経験(何れかの薬物)									0.351
なし	22	(88.0)	2,777	(94.2)	48	(90.6)	2,847	(94.1)	
あり	2	(8.0)	155	(5.3)	1	(1.9)	158	(5.2)	
無回答・不明	1	(4.0)	16	(.5)	4	(7.5)	21	(.7)	
生涯誘われ経験(大麻)									0.492
なし	23	(92.0)	2,858	(96.9)	49	(92.5)	2,930	(96.8)	
あり	1	(4.0)	84	(2.8)	0	(.0)	85	(2.8)	
無回答・不明	1	(4.0)	6	(.2)	4	(7.5)	11	(.4)	
生涯誘われ経験(有機溶剤)									0.387
なし	23	(92.0)	2,882	(97.8)	48	(90.6)	2,953	(97.6)	
あり	1	(4.0)	61	(2.1)	1	(1.9)	63	(2.1)	
無回答・不明	1	(4.0)	5	(.2)	4	(7.5)	10	(.3)	
生涯誘われ経験(覚醒剤)									1.000
なし	24	(96.0)	2,921	(99.1)	49	(92.5)	2,994	(98.9)	
あり	0	(.0)	21	(.7)	0	(.0)	21	(.7)	
無回答・不明	1	(4.0)	6	(.2)	4	(7.5)	11	(.4)	
生涯誘われ経験(MDMA)									1.000
なし	24	(96.0)	2,917	(98.9)	49	(92.5)	2,990	(98.8)	
あり	0	(.0)	27	(.9)	0	(.0)	27	(.9)	
無回答・不明	1	(4.0)	4	(.1)	4	(7.5)	9	(.3)	
生涯誘われ経験(コカイン)									1.000
なし	24	(96.0)	2,929	(99.4)	49	(92.5)	3,002	(99.2)	
あり	0	(.0)	13	(.4)	0	(.0)	13	(.4)	
無回答・不明	1	(4.0)	6	(.2)	4	(7.5)	11	(.4)	
生涯誘われ経験(ヘロイン)									1.000
なし	24	(96.0)	2,934	(99.5)	49	(92.5)	3,007	(99.4)	
あり	0	(.0)	10	(.3)	0	(.0)	10	(.3)	
無回答・不明	1	(4.0)	4	(.1)	4	(7.5)	9	(.3)	
生涯誘われ経験(危険ドラッグ)									0.181
なし	23	(92.0)	2,919	(99.0)	49	(92.5)	2,991	(98.8)	
あり	1	(4.0)	24	(.8)	0	(.0)	25	(.8)	
無回答・不明	1	(4.0)	5	(.2)	4	(7.5)	10	(.3)	
生涯誘われ経験(LSD)									1.000
なし	24	(96.0)	2,925	(99.2)	49	(92.5)	2,998	(99.1)	
あり	0	(.0)	14	(.5)	0	(.0)	14	(.5)	
無回答・不明	1	(4.0)	9	(.3)	4	(7.5)	14	(.5)	
過去1年誘われ経験(何れかの薬物)									0.134
なし	23	(92.0)	2,917	(98.9)	49	(92.5)	2,989	(98.8)	
あり	1	(4.0)	17	(.6)	0	(.0)	18	(.6)	
無回答・不明	1	(4.0)	14	(.5)	4	(7.5)	19	(.6)	
過去1年誘われ経験(大麻)									1.000
なし	24	(96.0)	2,935	(99.6)	49	(92.5)	3,008	(99.4)	
あり	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	1	(4.0)	8	(.3)	4	(7.5)	13	(.4)	
過去1年誘われ経験(有機溶剤)									1.000
なし	24	(96.0)	2,941	(99.8)	49	(92.5)	3,014	(99.6)	
あり	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	1	(4.0)	5	(.2)	4	(7.5)	10	(.3)	
過去1年誘われ経験(覚醒剤)									1.000
なし	24	(96.0)	2,938	(99.7)	49	(92.5)	3,011	(99.5)	
あり	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	1	(4.0)	6	(.2)	4	(7.5)	11	(.4)	
過去1年誘われ経験(MDMA)									1.000
なし	24	(96.0)	2,940	(99.7)	49	(92.5)	3,013	(99.6)	
あり	0	(.0)	1	(.03)	0	(.0)	1	(.03)	
無回答・不明	1	(4.0)	7	(.2)	4	(7.5)	12	(.4)	
過去1年誘われ経験(コカイン)									1.000
なし	24	(96.0)	2,941	(99.8)	49	(92.5)	3,014	(99.6)	
あり	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	1	(4.0)	5	(.2)	4	(7.5)	10	(.3)	
過去1年誘われ経験(ヘロイン)									1.000
なし	24	(96.0)	2,940	(99.7)	49	(92.5)	3,013	(99.6)	
あり	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	1	(4.0)	6	(.2)	4	(7.5)	11	(.4)	
過去1年誘われ経験(危険ドラッグ)									0.047
なし	23	(92.0)	2,936	(99.6)	49	(92.5)	3,008	(99.4)	
あり	1	(4.0)	5	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	1	(4.0)	7	(.2)	4	(7.5)	12	(.4)	
過去1年誘われ経験(LSD)									-
なし	24	(96.0)	2,942	(99.8)	49	(92.5)	3,015	(99.6)	
あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	1	(4.0)	6	(.2)	4	(7.5)	11	(.4)	

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表72. 性別にみた薬物使用経験(n=3,026)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,492		n=1,534		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯経験(何れかの薬物)							0.014
経験なし	1,418	(95.0)	1,481	(96.5)	2,899	(95.8)	
経験あり	56	(3.8)	36	(2.3)	92	(3.0)	
無回答・不明	18	(1.2)	17	(1.1)	35	(1.2)	
生涯経験(大麻)							0.021
経験なし	1,451	(97.3)	1,504	(98.0)	2,955	(97.7)	
経験あり	28	(1.9)	15	(1.0)	43	(1.4)	
無回答・不明	13	(.9)	15	(1.0)	28	(.9)	
生涯経験(有機溶剤)							0.002
経験なし	1,452	(97.3)	1,512	(98.6)	2,964	(98.0)	
経験あり	25	(1.7)	8	(.5)	33	(1.1)	
無回答・不明	15	(1.0)	14	(.9)	29	(1.0)	
生涯経験(覚醒剤)							0.391
経験なし	1,469	(98.5)	1,514	(98.7)	2,983	(98.6)	
経験あり	9	(.6)	6	(.4)	15	(.5)	
無回答・不明	14	(.9)	14	(.9)	28	(.9)	
生涯経験(MDMA)							0.364
経験なし	1,471	(98.6)	1,515	(98.8)	2,986	(98.7)	
経験あり	8	(.5)	5	(.3)	13	(.4)	
無回答・不明	13	(.9)	14	(.9)	27	(.9)	
生涯経験(コカイン)							0.279
経験なし	1,473	(98.7)	1,518	(99.0)	2,991	(98.8)	
経験あり	5	(.3)	2	(.1)	7	(.2)	
無回答・不明	14	(.9)	14	(.9)	28	(.9)	
生涯経験(ヘロイン)							1.000
経験なし	1,476	(98.9)	1,518	(99.0)	2,994	(98.9)	
経験あり	1	(.1)	1	(.1)	2	(.1)	
無回答・不明	15	(1.0)	15	(1.0)	30	(1.0)	
生涯経験(危険ドラッグ)							0.330
経験なし	1,472	(98.7)	1,516	(98.8)	2,988	(98.7)	
経験あり	7	(.5)	4	(.3)	11	(.4)	
無回答・不明	13	(.9)	14	(.9)	27	(.9)	
生涯経験(LSD)							0.444
経験なし	1,475	(98.9)	1,517	(98.9)	2,992	(98.9)	
経験あり	4	(.3)	2	(.1)	6	(.2)	
無回答・不明	13	(.9)	15	(1.0)	28	(.9)	
過去1年経験(何れかの薬物)							0.938
経験なし	1,455	(97.5)	1,486	(96.9)	2,941	(97.2)	
経験あり	10	(.7)	10	(.7)	20	(.7)	
無回答・不明	27	(1.8)	38	(2.5)	65	(2.1)	
過去1年経験(大麻)							0.375
経験なし	1,469	(98.5)	1,496	(97.5)	2,965	(98.0)	
経験あり	1	(.1)	4	(.3)	5	(.2)	
無回答・不明	22	(1.5)	34	(2.2)	56	(1.9)	
過去1年経験(有機溶剤)							0.119
経験なし	1,467	(98.3)	1,500	(97.8)	2,967	(98.1)	
経験あり	3	(.2)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	22	(1.5)	34	(2.2)	56	(1.9)	
過去1年経験(覚醒剤)							1.000
経験なし	1,470	(98.5)	1,496	(97.5)	2,966	(98.0)	
経験あり	2	(.1)	3	(.2)	5	(.2)	
無回答・不明	20	(1.3)	35	(2.3)	55	(1.8)	
過去1年経験(MDMA)							1.000
経験なし	1,469	(98.5)	1,498	(97.7)	2,967	(98.1)	
経験あり	1	(.1)	1	(.1)	2	(.1)	
無回答・不明	22	(1.5)	35	(2.3)	57	(1.9)	
過去1年経験(コカイン)							0.367
経験なし	1,469	(98.5)	1,499	(97.7)	2,968	(98.1)	
経験あり	3	(.2)	1	(.1)	4	(.1)	
無回答・不明	20	(1.3)	34	(2.2)	54	(1.8)	
過去1年経験(ヘロイン)							-
経験なし	1,472	(98.7)	1,498	(97.7)	2,970	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	20	(1.3)	36	(2.3)	56	(1.9)	
過去1年経験(危険ドラッグ)							1.000
経験なし	1,469	(98.5)	1,498	(97.7)	2,967	(98.1)	
経験あり	2	(.1)	2	(.1)	4	(.1)	
無回答・不明	21	(1.4)	34	(2.2)	55	(1.8)	
過去1年経験(LSD)							-
経験なし	1,472	(98.7)	1,500	(97.8)	2,972	(98.2)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	20	(1.3)	34	(2.2)	54	(1.8)	

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表73. 年代別にみた薬物使用経験(n=3,026)

	年代														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=197		n=382		n=529		n=685		n=857		n=376		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯経験(何れかの薬物)															0.102
経験なし	192	(97.5)	373	(97.6)	512	(96.8)	645	(94.2)	818	(95.4)	359	(95.5)	2,899	(95.8)	
経験あり	3	(1.5)	6	(1.6)	12	(2.3)	29	(4.2)	31	(3.6)	11	(2.9)	92	(3.0)	
無回答・不明	2	(1.0)	3	(.8)	5	(.9)	11	(1.6)	8	(.9)	6	(1.6)	35	(1.2)	
生涯経験(大麻)															0.569
経験なし	193	(98.0)	374	(97.9)	518	(97.9)	662	(96.6)	842	(98.2)	366	(97.3)	2,955	(97.7)	
経験あり	2	(1.0)	5	(1.3)	8	(1.5)	15	(2.2)	8	(.9)	5	(1.3)	43	(1.4)	
無回答・不明	2	(1.0)	3	(.8)	3	(.6)	8	(1.2)	7	(.8)	5	(1.3)	28	(.9)	
生涯経験(有機溶剤)															0.004
経験なし	194	(98.5)	378	(99.0)	526	(99.4)	671	(98.0)	832	(97.1)	363	(96.5)	2,964	(98.0)	
経験あり	1	(.5)	1	(.3)	0	(.0)	7	(1.0)	17	(2.0)	7	(1.9)	33	(1.1)	
無回答・不明	2	(1.0)	3	(.8)	3	(.6)	7	(1.0)	8	(.9)	6	(1.6)	29	(1.0)	
生涯経験(覚醒剤)															0.228
経験なし	195	(99.0)	378	(99.0)	525	(99.2)	670	(97.8)	845	(98.6)	370	(98.4)	2,983	(98.6)	
経験あり	0	(.0)	1	(.3)	1	(.2)	7	(1.0)	5	(.6)	1	(.3)	15	(.5)	
無回答・不明	2	(1.0)	3	(.8)	3	(.6)	8	(1.2)	7	(.8)	5	(1.3)	28	(.9)	
生涯経験(MDMA)															0.084
経験なし	195	(99.0)	379	(99.2)	526	(99.4)	672	(98.1)	844	(98.5)	370	(98.4)	2,986	(98.7)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	6	(.9)	6	(.7)	1	(.3)	13	(.4)	
無回答・不明	2	(1.0)	3	(.8)	3	(.6)	7	(1.0)	7	(.8)	5	(1.3)	27	(.9)	
生涯経験(コカイン)															0.272
経験なし	195	(99.0)	379	(99.2)	526	(99.4)	673	(98.2)	848	(98.9)	370	(98.4)	2,991	(98.8)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.6)	2	(.2)	1	(.3)	7	(.2)	
無回答・不明	2	(1.0)	3	(.8)	3	(.6)	8	(1.2)	7	(.8)	5	(1.3)	28	(.9)	
生涯経験(ヘロイン)															0.429
経験なし	195	(99.0)	379	(99.2)	524	(99.1)	676	(98.7)	850	(99.2)	370	(98.4)	2,994	(98.9)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.3)	2	(.1)	
無回答・不明	2	(1.0)	3	(.8)	4	(.8)	9	(1.3)	7	(.8)	5	(1.3)	30	(1.0)	
生涯経験(危険ドラッグ)															0.677
経験なし	195	(99.0)	379	(99.2)	523	(98.9)	675	(98.5)	846	(98.7)	370	(98.4)	2,988	(98.7)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	3	(.6)	3	(.4)	4	(.5)	1	(.3)	11	(.4)	
無回答・不明	2	(1.0)	3	(.8)	3	(.6)	7	(1.0)	7	(.8)	5	(1.3)	27	(.9)	
生涯経験(LSD)															0.254
経験なし	195	(99.0)	377	(98.7)	525	(99.2)	675	(98.5)	849	(99.1)	371	(98.7)	2,992	(98.9)	
経験あり	0	(.0)	2	(.5)	0	(.0)	3	(.4)	1	(.1)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	2	(1.0)	3	(.8)	4	(.8)	7	(1.0)	7	(.8)	5	(1.3)	28	(.9)	
過去1年経験(何れかの薬物)															0.034
経験なし	190	(96.4)	373	(97.6)	518	(97.9)	665	(97.1)	828	(96.6)	367	(97.6)	2,941	(97.2)	
経験あり	3	(1.5)	1	(.3)	0	(.0)	9	(1.3)	6	(.7)	1	(.3)	20	(.7)	
無回答・不明	4	(2.0)	8	(2.1)	11	(2.1)	11	(1.6)	23	(2.7)	8	(2.1)	65	(2.1)	
過去1年経験(大麻)															0.031
経験なし	193	(98.0)	374	(97.9)	521	(98.5)	672	(98.1)	837	(97.7)	368	(97.9)	2,965	(98.0)	
経験あり	2	(1.0)	1	(.3)	0	(.0)	2	(.3)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	2	(1.0)	7	(1.8)	8	(1.5)	11	(1.6)	20	(2.3)	8	(2.1)	56	(1.9)	
過去1年経験(有機溶剤)															0.452
経験なし	194	(98.5)	375	(98.2)	520	(98.3)	674	(98.4)	836	(97.5)	368	(97.9)	2,967	(98.1)	
経験あり	1	(.5)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	2	(1.0)	7	(1.8)	9	(1.7)	10	(1.5)	20	(2.3)	8	(2.1)	56	(1.9)	
過去1年経験(覚醒剤)															0.078
経験なし	194	(98.5)	375	(98.2)	521	(98.5)	671	(98.0)	837	(97.7)	368	(97.9)	2,966	(98.0)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.6)	1	(.1)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	3	(1.5)	7	(1.8)	8	(1.5)	10	(1.5)	19	(2.2)	8	(2.1)	55	(1.8)	
過去1年経験(MDMA)															0.852
経験なし	194	(98.5)	375	(98.2)	520	(98.3)	674	(98.4)	836	(97.5)	368	(97.9)	2,967	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	3	(1.5)	7	(1.8)	9	(1.7)	10	(1.5)	20	(2.3)	8	(2.1)	57	(1.9)	
過去1年経験(コカイン)															0.752
経験なし	195	(99.0)	375	(98.2)	521	(98.5)	674	(98.4)	836	(97.5)	367	(97.6)	2,968	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	2	(.2)	1	(.3)	4	(.1)	
無回答・不明	2	(1.0)	7	(1.8)	8	(1.5)	10	(1.5)	19	(2.2)	8	(2.1)	54	(1.8)	
過去1年経験(ヘロイン)															-
経験なし	195	(99.0)	374	(97.9)	520	(98.3)	675	(98.5)	838	(97.8)	368	(97.9)	2,970	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	2	(1.0)	8	(2.1)	9	(1.7)	10	(1.5)	19	(2.2)	8	(2.1)	56	(1.9)	
過去1年経験(危険ドラッグ)															0.554
経験なし	195	(99.0)	375	(98.2)	521	(98.5)	673	(98.2)	835	(97.4)	368	(97.9)	2,967	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.3)	2	(.2)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	2	(1.0)	7	(1.8)	8	(1.5)	10	(1.5)	20	(2.3)	8	(2.1)	55	(1.8)	
過去1年経験(LSD)															-
経験なし	195	(99.0)	375	(98.2)	521	(98.5)	675	(98.5)	838	(97.8)	368	(97.9)	2,972	(98.2)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	2	(1.0)	7	(1.8)	8	(1.5)	10	(1.5)	19	(2.2)	8	(2.1)	54	(1.8)	

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表74. 大麻使用経験別にみた薬物使用経験(n=3,026)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=43		n=2,955		n=28		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯経験(何れかの薬物)									<0.001
経験なし	0	(.0)	2,899	(98.1)	0	(.0)	2,899	(95.8)	
経験あり	43	(100.0)	49	(1.7)	0	(.0)	92	(3.0)	
無回答・不明	0	(.0)	7	(.2)	28	(100.0)	35	(1.2)	
生涯経験(有機溶剤)									<0.001
経験なし	35	(81.4)	2,928	(99.1)	1	(3.6)	2,964	(98.0)	
経験あり	8	(18.6)	25	(.8)	0	(.0)	33	(1.1)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.1)	27	(96.4)	29	(1.0)	
生涯経験(覚醒剤)									<0.001
経験なし	36	(83.7)	2,946	(99.7)	1	(3.6)	2,983	(98.6)	
経験あり	7	(16.3)	8	(.3)	0	(.0)	15	(.5)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.0)	27	(96.4)	28	(.9)	
生涯経験(MDMA)									<0.001
経験なし	39	(90.7)	2,946	(99.7)	1	(3.6)	2,986	(98.7)	
経験あり	4	(9.3)	9	(.3)	0	(.0)	13	(.4)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	27	(96.4)	27	(.9)	
生涯経験(コカイン)									0.004
経験なし	41	(95.3)	2,949	(99.8)	1	(3.6)	2,991	(98.8)	
経験あり	2	(4.7)	5	(.2)	0	(.0)	7	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.0)	27	(96.4)	28	(.9)	
生涯経験(ヘロイン)									0.028
経験なし	42	(97.7)	2,951	(99.9)	1	(3.6)	2,994	(98.9)	
経験あり	1	(2.3)	1	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	27	(96.4)	30	(1.0)	
生涯経験(危険ドラッグ)									<0.001
経験なし	40	(93.0)	2,947	(99.7)	1	(3.6)	2,988	(98.7)	
経験あり	3	(7.0)	8	(.3)	0	(.0)	11	(.4)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	27	(96.4)	27	(.9)	
生涯経験(LSD)									<0.001
経験なし	39	(90.7)	2,952	(99.9)	1	(3.6)	2,992	(98.9)	
経験あり	4	(9.3)	2	(.1)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.0)	27	(96.4)	28	(.9)	
過去1年経験(何れかの薬物)									<0.001
経験なし	37	(86.0)	2,903	(98.2)	1	(3.6)	2,941	(97.2)	
経験あり	6	(14.0)	14	(.5)	0	(.0)	20	(.7)	
無回答・不明	0	(.0)	38	(1.3)	27	(96.4)	65	(2.1)	
過去1年経験(大麻)									<0.001
経験なし	38	(88.4)	2,926	(99.0)	1	(3.6)	2,965	(98.0)	
経験あり	5	(11.6)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	29	(1.0)	27	(96.4)	56	(1.9)	
過去1年経験(有機溶剤)									1.000
経験なし	43	(100.0)	2,923	(98.9)	1	(3.6)	2,967	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	3	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	29	(1.0)	27	(96.4)	56	(1.9)	
過去1年経験(覚醒剤)									0.070
経験なし	42	(97.7)	2,923	(98.9)	1	(3.6)	2,966	(98.0)	
経験あり	1	(2.3)	4	(.1)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	28	(.9)	27	(96.4)	55	(1.8)	
過去1年経験(MDMA)									1.000
経験なし	43	(100.0)	2,923	(98.9)	1	(3.6)	2,967	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	30	(1.0)	27	(96.4)	57	(1.9)	
過去1年経験(コカイン)									1.000
経験なし	43	(100.0)	2,924	(99.0)	1	(3.6)	2,968	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	27	(.9)	27	(96.4)	54	(1.8)	
過去1年経験(ヘロイン)									-
経験なし	43	(100.0)	2,926	(99.0)	1	(3.6)	2,970	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	0	(.0)	29	(1.0)	27	(96.4)	56	(1.9)	
過去1年経験(危険ドラッグ)									0.056
経験なし	42	(97.7)	2,924	(99.0)	1	(3.6)	2,967	(98.1)	
経験あり	1	(2.3)	3	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	28	(.9)	27	(96.4)	55	(1.8)	
過去1年経験(LSD)									-
経験なし	43	(100.0)	2,928	(99.1)	1	(3.6)	2,972	(98.2)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	0	(.0)	27	(.9)	27	(96.4)	54	(1.8)	

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表75. 過去1年以内の市販薬乱用経験別にみた薬物使用経験(n=3,026)

	市販薬乱用経験								p-value
	乱用経験あり		乱用経験なし		無回答・不明		合計		
	n=25		n=2,948		n=53		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯経験(何れかの薬物)									1.000
経験なし	24	(96.0)	2,846	(96.5)	29	(54.7)	2,899	(95.8)	
経験あり	0	(.0)	91	(3.1)	1	(1.9)	92	(3.0)	
無回答・不明	1	(4.0)	11	(.4)	23	(43.4)	35	(1.2)	
生涯経験(大麻)									1.000
経験なし	24	(96.0)	2,901	(98.4)	30	(56.6)	2,955	(97.7)	
経験あり	0	(.0)	43	(1.5)	0	(.0)	43	(1.4)	
無回答・不明	1	(4.0)	4	(.1)	23	(43.4)	28	(.9)	
生涯経験(有機溶剤)									1.000
経験なし	24	(96.0)	2,910	(98.7)	30	(56.6)	2,964	(98.0)	
経験あり	0	(.0)	33	(1.1)	0	(.0)	33	(1.1)	
無回答・不明	1	(4.0)	5	(.2)	23	(43.4)	29	(1.0)	
生涯経験(覚醒剤)									1.000
経験なし	24	(96.0)	2,929	(99.4)	30	(56.6)	2,983	(98.6)	
経験あり	0	(.0)	15	(.5)	0	(.0)	15	(.5)	
無回答・不明	1	(4.0)	4	(.1)	23	(43.4)	28	(.9)	
生涯経験(MDMA)									1.000
経験なし	24	(96.0)	2,933	(99.5)	29	(54.7)	2,986	(98.7)	
経験あり	0	(.0)	12	(.4)	1	(1.9)	13	(.4)	
無回答・不明	1	(4.0)	3	(.1)	23	(43.4)	27	(.9)	
生涯経験(コカイン)									1.000
経験なし	24	(96.0)	2,937	(99.6)	30	(56.6)	2,991	(98.8)	
経験あり	0	(.0)	7	(.2)	0	(.0)	7	(.2)	
無回答・不明	1	(4.0)	4	(.1)	23	(43.4)	28	(.9)	
生涯経験(ヘロイン)									1.000
経験なし	24	(96.0)	2,940	(99.7)	30	(56.6)	2,994	(98.9)	
経験あり	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	1	(4.0)	6	(.2)	23	(43.4)	30	(1.0)	
生涯経験(危険ドラッグ)									1.000
経験なし	24	(96.0)	2,934	(99.5)	30	(56.6)	2,988	(98.7)	
経験あり	0	(.0)	11	(.4)	0	(.0)	11	(.4)	
無回答・不明	1	(4.0)	3	(.1)	23	(43.4)	27	(.9)	
生涯経験(LSD)									1.000
経験なし	24	(96.0)	2,938	(99.7)	30	(56.6)	2,992	(98.9)	
経験あり	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	1	(4.0)	4	(.1)	23	(43.4)	28	(.9)	
過去1年経験(何れかの薬物)									1.000
経験なし	23	(92.0)	2,896	(98.2)	22	(41.5)	2,941	(97.2)	
経験あり	0	(.0)	20	(.7)	0	(.0)	20	(.7)	
無回答・不明	2	(8.0)	32	(1.1)	31	(58.5)	65	(2.1)	
過去1年経験(大麻)									1.000
経験なし	23	(92.0)	2,919	(99.0)	23	(43.4)	2,965	(98.0)	
経験あり	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	2	(8.0)	24	(.8)	30	(56.6)	56	(1.9)	
過去1年経験(有機溶剤)									1.000
経験なし	23	(92.0)	2,922	(99.1)	22	(41.5)	2,967	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	3	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	2	(8.0)	23	(.8)	31	(58.5)	56	(1.9)	
過去1年経験(覚醒剤)									1.000
経験なし	23	(92.0)	2,920	(99.1)	23	(43.4)	2,966	(98.0)	
経験あり	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.2)	
無回答・不明	2	(8.0)	23	(.8)	30	(56.6)	55	(1.8)	
過去1年経験(MDMA)									1.000
経験なし	23	(92.0)	2,921	(99.1)	23	(43.4)	2,967	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	2	(8.0)	25	(.8)	30	(56.6)	57	(1.9)	
過去1年経験(コカイン)									1.000
経験なし	23	(92.0)	2,922	(99.1)	23	(43.4)	2,968	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	2	(8.0)	22	(.7)	30	(56.6)	54	(1.8)	
過去1年経験(ヘロイン)									-
経験なし	23	(92.0)	2,924	(99.2)	23	(43.4)	2,970	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	2	(8.0)	24	(.8)	30	(56.6)	56	(1.9)	
過去1年経験(危険ドラッグ)									1.000
経験なし	23	(92.0)	2,921	(99.1)	23	(43.4)	2,967	(98.1)	
経験あり	0	(.0)	4	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	2	(8.0)	23	(.8)	30	(56.6)	55	(1.8)	
過去1年経験(LSD)									-
経験なし	23	(92.0)	2,926	(99.3)	23	(43.4)	2,972	(98.2)	
経験あり	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	2	(8.0)	22	(.7)	30	(56.6)	54	(1.8)	

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表76. 性別にみた大麻経験者の大麻使用形状(n=43)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=28		n=15		n=43		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
これまでに使用した大麻の形状（複数回答）（生涯経験者43名）							
乾燥大麻	26	(92.9)	12	(80.0)	38	(88.4)	0.324
大麻樹脂	3	(10.7)	0	(.0)	3	(7.0)	0.541
ワックス・リキッド	2	(7.1)	0	(.0)	2	(4.7)	0.535
大麻成分を含む食品	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	－
その他のタイプ	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	－
形状不明	1	(3.6)	3	(21.4)	4	(9.5)	0.114

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表77. 年代別にみた大麻経験者の大麻使用形状(n=43)

	年代														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=2		n=5		n=8		n=15		n=8		n=5		n=43		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
これまでに使用した大麻の形状(複数回答)(生涯経験者43名)															
乾燥大麻	1	(50.0)	4	(80.0)	8	(100.0)	13	(86.7)	7	(87.5)	5	(100.0)	38	(88.4)	0.420
大麻樹脂	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(13.3)	1	(12.5)	0	(.0)	3	(7.0)	0.729
ワックス・リキッド	0	(.0)	2	(40.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(4.7)	0.007
大麻成分を含む食品	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	－
その他のタイプ	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	－
形状不明	1	(50.0)	1	(20.0)	0	(.0)	2	(13.3)	0	(.0)	0	(.0)	4	(9.3)	0.217

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表78. 性別にみた市販薬乱用経験及び市販薬乱用時に用いた市販薬の入手先(n=3,026)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,492		n=1,534		n=3,026		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
市販薬乱用経験							0.508
なし	1,455	(97.5)	1,493	(97.3)	2,948	(97.4)	
あり	14	(.9)	11	(.7)	25	(.8)	
市販薬乱用経験者が乱用時に用いた市販薬の入手先(複数回答)(経験者25名)							
薬局・ドラッグストア等の実店舗	4	(28.6)	5	(45.5)	9	(36.0)	0.434
インターネット	0	(.0)	1	(9.1)	1	(4.0)	0.440
友人・恋人・知人	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
家の常備薬	3	(21.4)	1	(9.1)	4	(16.0)	0.604
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
入手先不明	9	(64.3)	5	(45.5)	14	(56.0)	0.435

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

表79. 年代別にみた市販薬乱用経験及び市販薬乱用時に用いた市販薬の入手先(n=3,026)

	年代												合計 n=3,026	p-value	
	10代		20代		30代		40代		50代		60代				
	n=197		n=382		n=529		n=685		n=857		n=376				
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)			
市販薬乱用経験														0.014	
なし	194	(98.5)	376	(98.4)	519	(98.1)	670	(97.8)	822	(95.9)	367	(97.6)	2,948	(97.4)	
あり	2	(1.0)	2	(.5)	3	(.6)	1	(.1)	15	(1.8)	2	(.5)	25	(.8)	
市販薬乱用経験者が乱用時に用いた市販薬の入手先(複数回答)(経験者25名)															
薬局・ドラッグストア等の実店舗	2	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(100.0)	6	(40.0)	0	(.0)	9	(36.0)	0.095
インターネット	1	(50.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(4.0)	0.035
友人・恋人・知人	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
家の常備薬	0	(.0)	1	(50.0)	1	(33.3)	0	(.0)	2	(13.3)	0	(.0)	4	(16.0)	0.635
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
入手先不明	0	(.0)	1	(50.0)	2	(66.7)	0	(.0)	9	(60.0)	2	(100.0)	14	(56.0)	0.341

該当者がいないため検定不能の場合「-」と表記した。

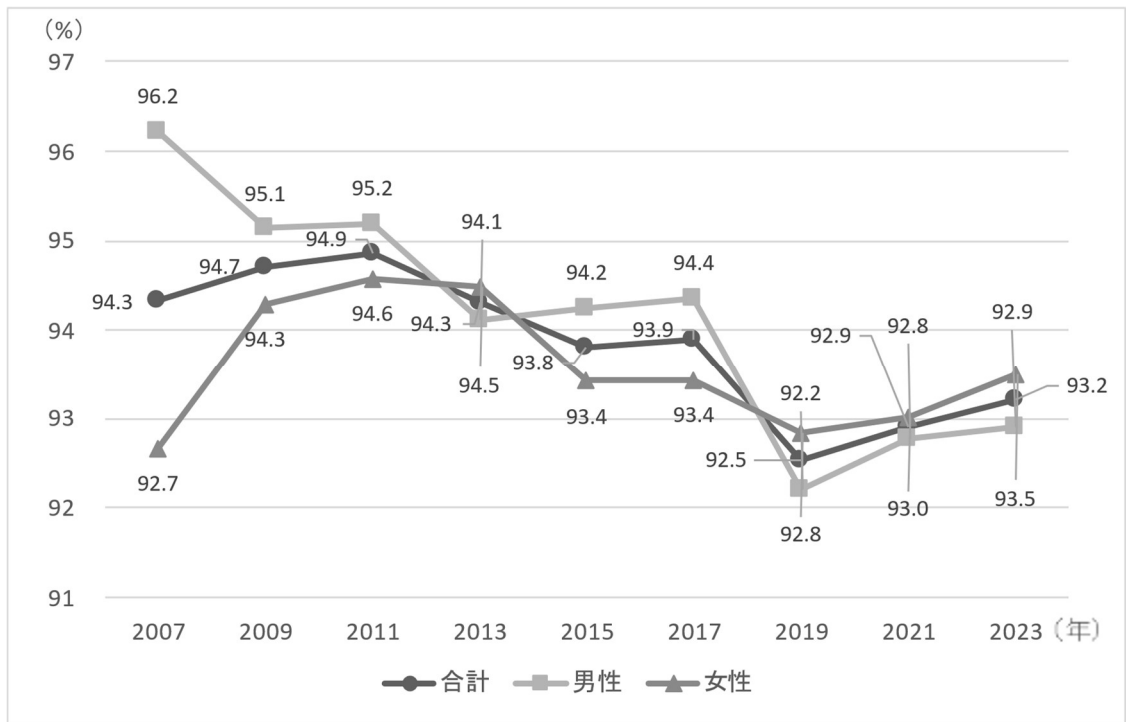


図 2. 飲酒の生涯経験率の推移 (2007 年～2023 年)

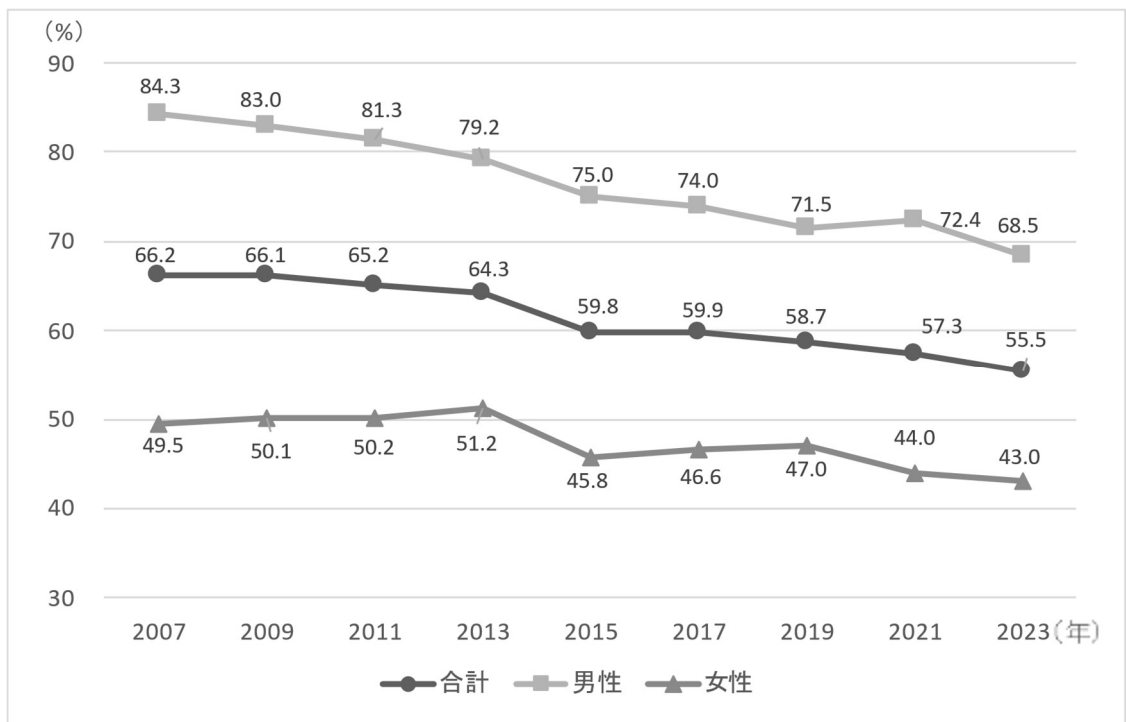


図 3. 喫煙の生涯経験率の推移 (2007 年～2023 年)

表80. 性別にみた飲酒と喫煙の生涯経験率の推計値(2007年-2023年)(%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
飲酒									
2007年	94.3	93.4	95.1	96.2	95.0	97.2	92.7	91.2	93.9
2009年	94.7	93.8	95.4	95.1	93.8	96.2	94.3	92.9	95.4
2011年	94.9	93.9	95.7	95.2	93.1	95.7	94.6	93.1	95.7
2013年	94.3	93.3	95.2	94.1	92.4	95.4	94.5	93.2	95.6
2015年	93.8	92.8	94.7	94.2	92.8	95.4	93.4	91.9	94.7
2017年	93.9	92.9	94.8	94.4	93.0	95.5	93.4	91.9	94.7
2019年	92.5	91.4	93.5	92.2	90.5	93.6	92.8	91.6	93.9
2021年	92.9	91.7	93.9	92.8	91.1	94.2	93.0	91.5	94.3
2023年	93.2	92.2	94.1	92.9	91.1	94.4	93.5	92.1	94.7
喫煙									
2007年	66.2	64.3	68.0	84.3	82.1	86.2	49.5	46.8	52.3
2009年	66.1	64.3	67.9	83.0	81.0	94.8	50.1	47.2	52.9
2011年	65.2	63.4	66.9	81.3	79.2	83.3	50.2	47.5	52.8
2013年	64.3	62.3	66.3	79.2	76.6	81.6	51.2	48.3	54.7
2015年	59.8	57.7	61.8	75.0	72.3	77.4	45.8	43.0	48.6
2017年	59.9	58.1	61.7	74.0	71.5	76.3	46.6	44.1	49.2
2019年	58.7	56.8	60.7	71.5	68.9	74.0	47.0	44.3	49.7
2021年	57.3	55.6	59.0	72.4	70.2	74.5	44.0	41.5	46.6
2023年	55.5	53.7	57.2	68.5	66.1	70.8	43.0	40.5	45.4

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

表81. 性別にみた飲酒と喫煙の生涯経験者数の推計値(2007年-2023年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
飲酒									
2007年	113,339,794	109,471,129	117,208,459	55,314,114	52,487,895	58,140,332	58,025,680	55,067,807	60,983,553
2009年	90,552,159	87,340,740	93,763,577	44,320,473	42,183,433	46,457,513	46,209,245	44,119,258	48,299,232
2011年	89,210,017	86,186,385	92,233,650	43,143,731	40,899,739	45,387,723	46,066,287	44,085,511	48,047,062
2013年	92,192,384	88,648,513	95,736,256	42,985,871	40,602,837	45,368,906	49,206,513	46,487,795	51,925,231
2015年	88,148,481	84,560,530	91,736,431	42,428,238	39,969,706	44,886,769	45,720,243	43,404,161	48,036,325
2017年	86,490,272	82,550,569	90,429,976	42,173,528	39,693,333	44,653,723	44,316,744	41,726,236	46,907,253
2019年	82,002,313	78,421,974	85,582,652	39,145,141	37,001,289	41,288,993	42,857,172	40,369,523	45,344,821
2021年	83,056,731	78,935,568	87,177,894	38,801,708	36,319,036	41,284,380	44,255,022	41,553,438	46,956,607
2023年	81,220,041	77,104,992	85,335,090	39,621,123	37,020,045	42,222,202	41,598,917	38,944,401	44,253,434
喫煙									
2007年	79,504,760	76,109,074	82,900,446	48,444,846	45,755,989	51,133,703	30,998,017	28,724,191	33,271,844
2009年	63,220,444	60,683,664	65,757,223	38,656,721	36,746,960	40,566,481	24,541,282	22,895,538	26,187,026
2011年	61,305,816	58,599,511	64,012,121	36,871,022	34,794,121	38,947,922	24,434,795	22,761,186	26,108,403
2013年	62,870,108	59,710,986	66,029,231	36,185,585	33,857,817	38,513,354	26,684,523	24,508,135	28,860,911
2015年	56,144,885	53,144,678	59,145,092	33,743,332	31,538,101	35,948,563	22,401,553	20,611,752	24,191,354
2017年	55,168,965	52,176,476	58,161,453	33,060,439	30,930,719	35,190,158	22,108,526	20,338,241	23,878,811
2019年	52,040,807	49,360,643	54,720,971	30,358,128	28,582,399	32,133,857	21,682,679	19,894,293	23,471,065
2021年	51,258,914	48,282,648	54,235,180	30,282,898	28,126,313	32,439,484	20,976,016	19,185,857	22,766,175
2023年	48,327,931	45,641,627	51,014,235	29,217,315	27,152,876	31,281,754	19,110,616	17,585,670	20,635,563

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

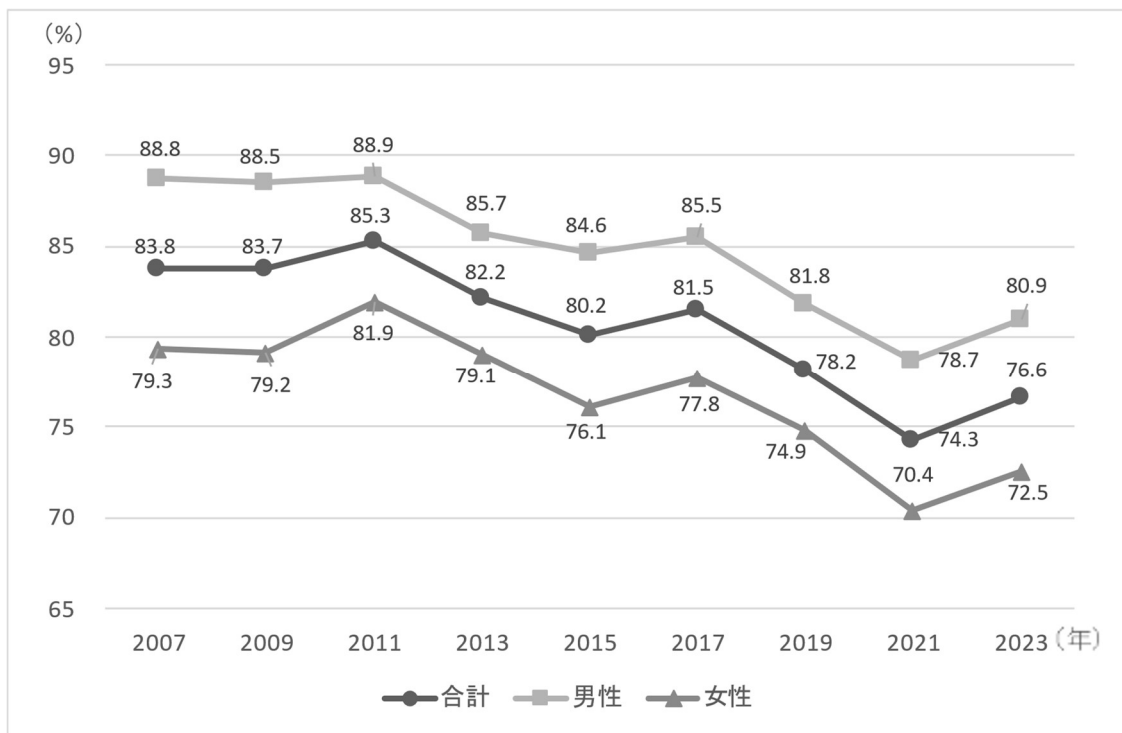


図 4. 飲酒の過去 1 年経験率の推移 (2007 年～2023 年)

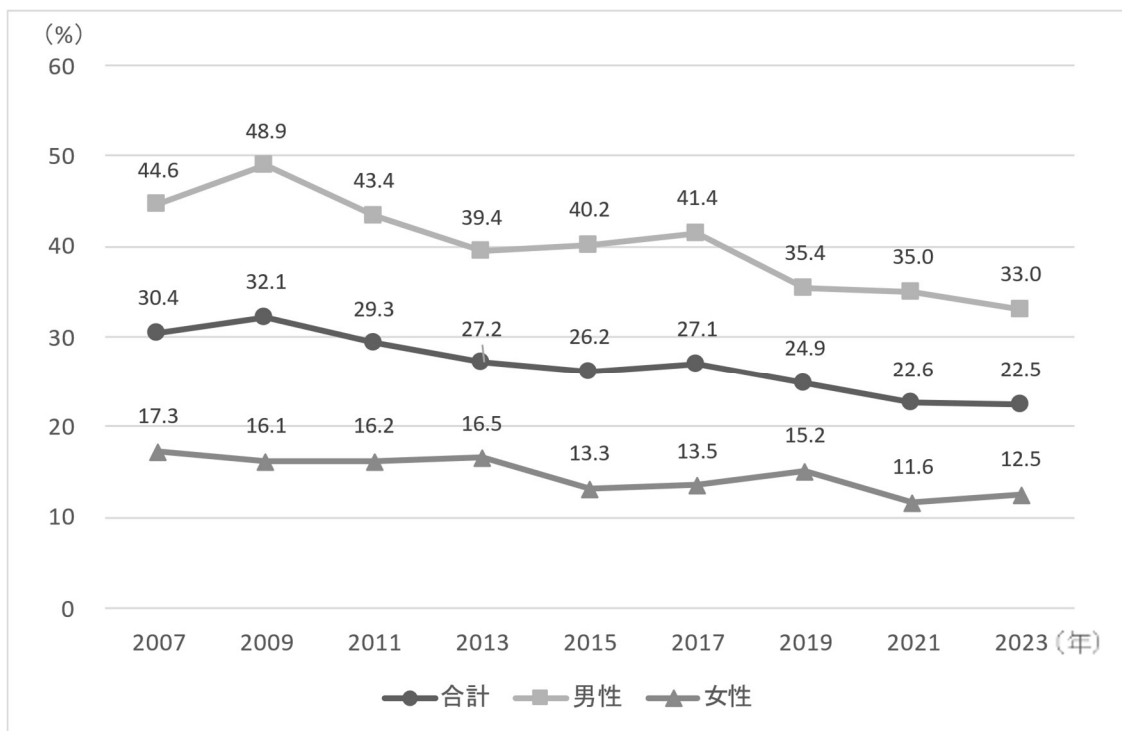


図 5. 喫煙の過去 1 年経験率の推移 (2007 年～2023 年)

表82. 性別にみた飲酒と喫煙の1年経験率の推計値(2007年-2023年)(%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
飲酒									
2007年	83.8	82.3	85.2	88.8	86.9	90.4	79.3	77.0	81.5
2009年	83.7	82.4	85.0	88.5	86.7	90.1	79.2	77.0	81.2
2011年	85.3	83.8	86.7	88.9	87.1	90.5	81.9	79.6	84.0
2013年	82.2	80.5	83.7	85.7	83.4	87.8	79.1	76.3	81.5
2015年	80.2	78.5	81.8	84.6	82.4	86.6	76.1	73.4	78.6
2017年	81.5	80.0	83.0	85.5	83.5	87.3	77.8	75.5	79.9
2019年	78.2	76.6	79.7	81.8	79.8	83.7	74.9	72.6	77.0
2021年	74.3	72.6	75.9	78.7	76.5	80.8	70.4	67.9	72.8
2023年	76.6	75.1	78.1	80.9	78.6	83.1	72.5	70.2	74.7
喫煙									
2007年	30.4	28.6	32.2	44.6	41.8	47.4	17.3	15.2	19.6
2009年	32.1	30.4	33.9	48.9	46.1	51.8	16.1	14.3	18.2
2011年	29.3	27.6	31.1	43.4	40.7	46.2	16.2	14.2	18.4
2013年	27.2	25.4	29.1	39.4	36.3	42.6	16.5	14.6	18.7
2015年	26.2	24.4	28.0	40.2	37.4	43.2	13.3	11.4	15.3
2017年	27.1	25.5	28.7	41.4	38.9	44.0	13.5	11.6	15.7
2019年	24.9	23.2	26.6	35.4	32.9	38.0	15.2	13.3	17.2
2021年	22.6	20.9	24.4	35.0	32.3	37.8	11.6	10.1	13.4
2023年	22.5	20.9	24.3	33.0	30.4	35.7	12.5	10.7	14.5

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

表83. 性別にみた飲酒と喫煙の1年経験者数の推計値(2007年-2023年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
飲酒									
2007年	100,694,362	96,898,226	104,490,498	51,027,945	48,200,622	53,855,268	49,666,418	46,785,382	52,547,453
2009年	80,073,975	77,062,322	83,085,628	41,244,766	39,168,033	43,321,499	38,806,768	36,807,596	40,805,940
2011年	80,186,419	77,221,491	83,151,348	40,288,565	38,112,141	42,464,989	39,897,855	37,985,160	41,810,549
2013年	80,331,731	77,103,518	83,559,944	39,160,238	36,808,051	41,512,425	41,171,493	38,538,221	43,804,765
2015年	75,323,644	71,965,687	78,681,602	38,086,275	35,675,989	40,496,561	37,237,370	35,101,581	39,373,159
2017年	75,106,380	71,351,792	78,860,968	38,213,185	35,839,358	40,587,012	36,893,195	34,365,156	39,421,234
2019年	69,293,116	66,049,777	72,536,456	34,740,496	32,746,671	36,734,320	34,552,621	32,385,195	36,720,047
2021年	66,426,517	63,052,984	69,800,049	32,907,412	30,691,589	35,123,234	33,519,105	31,203,515	35,834,696
2023年	66,773,495	63,258,590	70,288,401	34,511,131	32,102,509	36,919,754	32,262,364	30,118,653	34,406,075
喫煙									
2007年	36,523,854	34,156,421	38,891,287	25,648,717	23,611,705	27,685,729	10,813,240	9,356,863	12,269,617
2009年	30,719,066	28,795,479	32,642,654	22,787,008	21,074,763	24,499,254	7,909,617	6,939,894	8,879,340
2011年	27,552,017	25,543,712	29,560,323	19,675,657	18,097,401	21,253,913	7,876,361	6,756,598	8,996,123
2013年	26,620,332	24,630,916	28,609,747	18,014,519	16,379,283	19,649,754	8,605,813	7,400,460	9,811,165
2015年	24,602,463	22,682,795	26,522,131	18,111,482	16,564,555	19,658,410	6,490,981	5,514,582	7,467,379
2017年	24,924,370	23,055,922	26,792,818	18,516,078	17,005,194	20,026,963	6,408,292	5,380,911	7,435,672
2019年	22,022,613	20,217,915	23,827,311	15,022,571	13,797,920	16,247,221	7,000,043	5,995,460	8,004,625
2021年	20,194,302	18,326,235	22,062,368	14,610,735	13,115,953	16,105,517	5,583,567	4,712,163	6,454,971
2023年	19,631,427	17,946,947	21,315,906	14,062,319	12,602,791	15,521,848	5,569,107	4,660,671	6,477,544

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

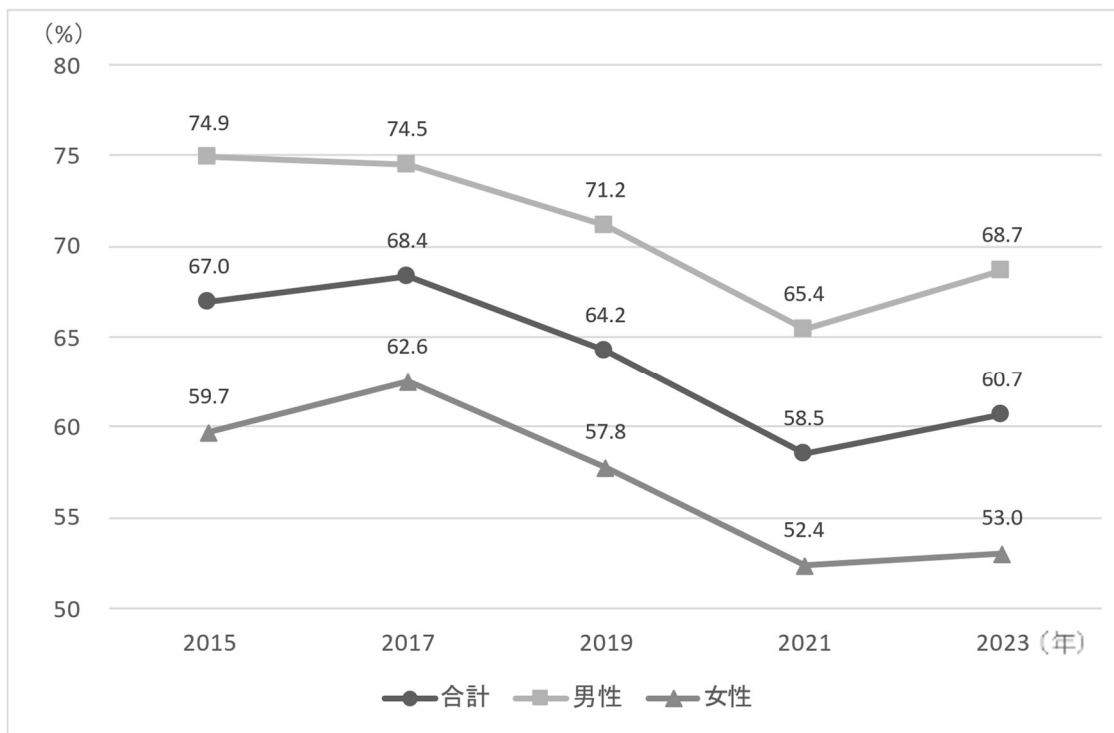


図 6. 飲酒の過去 30 日経験率の推移 (2015 年～2023 年)

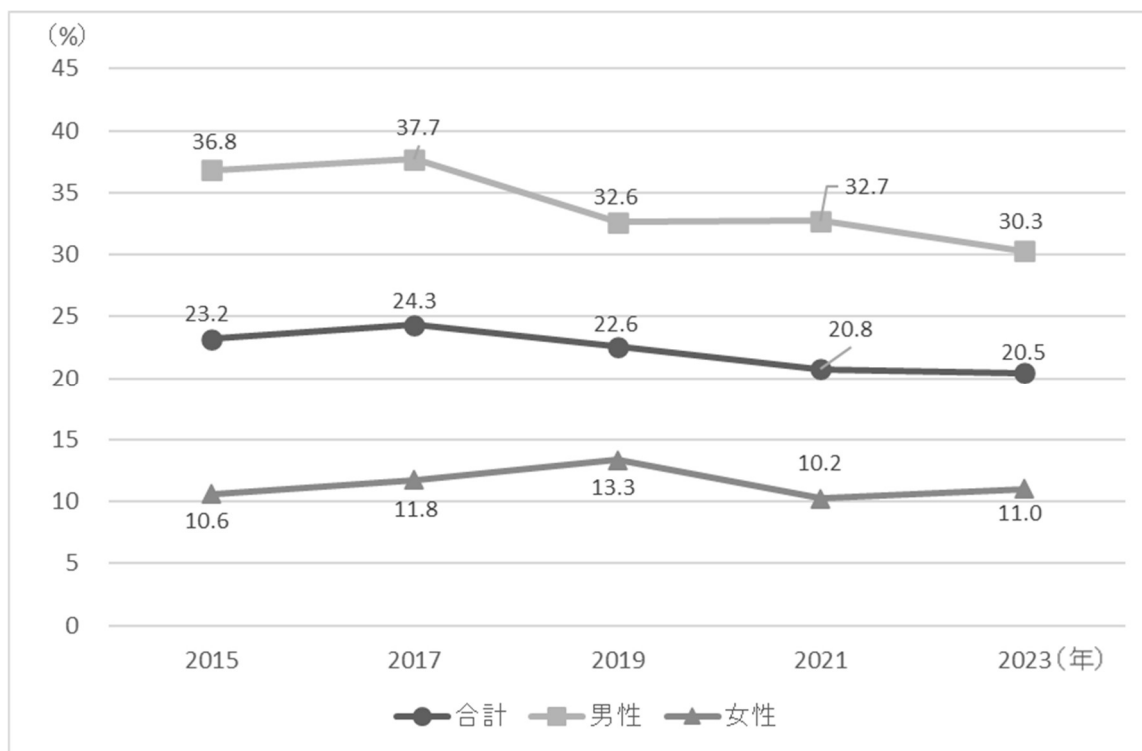


図 7. 喫煙の過去 30 日経験率の推移 (2015 年～2023 年)

表84. 性別にみた飲酒と喫煙の過去30日経験率の推計値(2015年-2023年)(%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
飲酒									
2015年	67.0	65.1	68.8	74.9	72.3	77.3	59.7	56.9	62.5
2017年	68.4	66.6	70.0	74.5	72.1	76.8	62.6	60.0	65.0
2019年	64.2	62.6	65.8	71.2	69.0	73.3	57.8	55.6	60.0
2021年	58.5	56.7	60.3	65.4	63.0	67.8	52.4	49.8	55.0
2023年	60.7	58.9	62.5	68.7	65.9	71.3	53.0	50.4	55.6
喫煙									
2015年	23.2	21.6	24.9	36.8	34.1	39.6	10.6	9.1	12.4
2017年	24.3	22.8	26.0	37.7	35.2	40.3	11.8	10.0	13.8
2019年	22.6	20.9	24.3	32.6	30.1	35.1	13.3	11.6	15.3
2021年	20.8	19.2	22.5	32.7	30.2	35.3	10.2	8.8	11.9
2023年	20.5	18.9	22.1	30.3	27.8	32.9	11.0	9.4	12.9

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

表85. 性別にみた飲酒と喫煙の過去30日経験者数の推計値(2015年-2023年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
飲酒									
2015年	62,927,818	59,966,200	65,889,437	33,714,729	31,544,348	35,885,109	29,213,090	27,275,816	31,150,364
2017年	62,977,731	59,587,049	66,368,412	33,305,890	31,143,117	35,468,664	29,671,840	27,425,324	31,918,357
2019年	56,916,373	54,112,668	59,720,078	30,231,479	28,427,884	32,035,073	26,684,894	24,864,130	28,505,659
2021年	52,319,987	49,251,227	55,388,747	27,405,533	25,355,669	29,455,397	24,914,454	22,889,961	26,938,947
2023年	52,876,486	49,750,212	56,002,760	29,276,621	27,060,305	31,492,938	23,599,864	21,736,081	25,463,648
喫煙									
2015年	21,768,419	20,147,969	23,388,869	16,569,105	15,186,383	17,951,826	5,199,314	4,384,672	6,013,956
2017年	22,423,819	20,625,471	24,222,166	16,849,525	15,370,052	18,328,998	5,574,294	4,629,214	6,519,374
2019年	19,992,835	18,286,298	21,699,372	13,839,371	12,631,404	15,047,337	6,153,464	5,230,660	7,076,269
2021年	18,569,615	16,807,222	20,332,008	13,699,488	12,267,654	15,131,322	4,870,127	4,061,634	5,678,619
2023年	17,825,702	16,254,133	19,397,270	12,922,397	11,539,483	14,305,311	4,903,305	4,061,499	5,745,110

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

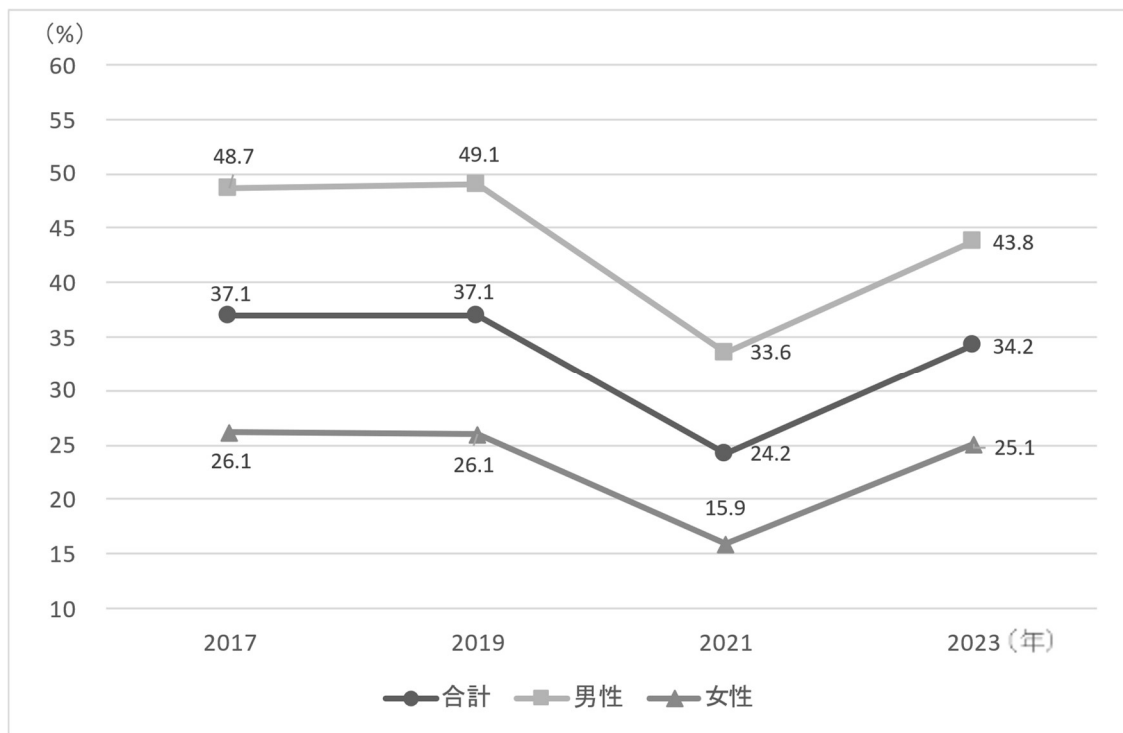


図 8. ビンジ飲酒の過去 30 日経験率の推移 (2017 年～2023 年)

表86. 性別にみたビンジ飲酒の過去30日経験率の推計値(2017年-2023年) (%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ビンジ飲酒									
2017年	37.1	35.2	39.0	48.7	45.8	51.6	26.1	23.9	28.5
2019年	37.1	35.3	38.9	49.1	46.6	51.5	26.1	23.9	28.3
2021年	24.2	22.6	25.8	33.6	30.9	36.3	15.9	14.1	17.9
2023年	34.2	32.4	36.0	43.8	40.6	46.9	25.1	22.8	27.5

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

表87. 性別にみたビンジ飲酒の過去30日経験者数の推計値(2017年-2023年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ビンジ飲酒									
2017年	34,144,926	31,796,284	36,493,567	21,754,046	20,011,267	23,496,824	12,390,880	11,100,186	13,681,573
2019年	32,854,844	30,855,785	34,853,904	20,829,418	19,318,378	22,340,458	12,025,426	10,842,002	13,208,850
2021年	21,613,402	19,702,590	23,524,213	14,057,055	12,490,644	15,623,466	7,556,347	6,521,360	8,591,333
2023年	29,810,953	27,616,093	32,005,813	18,657,137	16,839,119	20,475,155	11,153,816	9,886,219	12,421,413

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

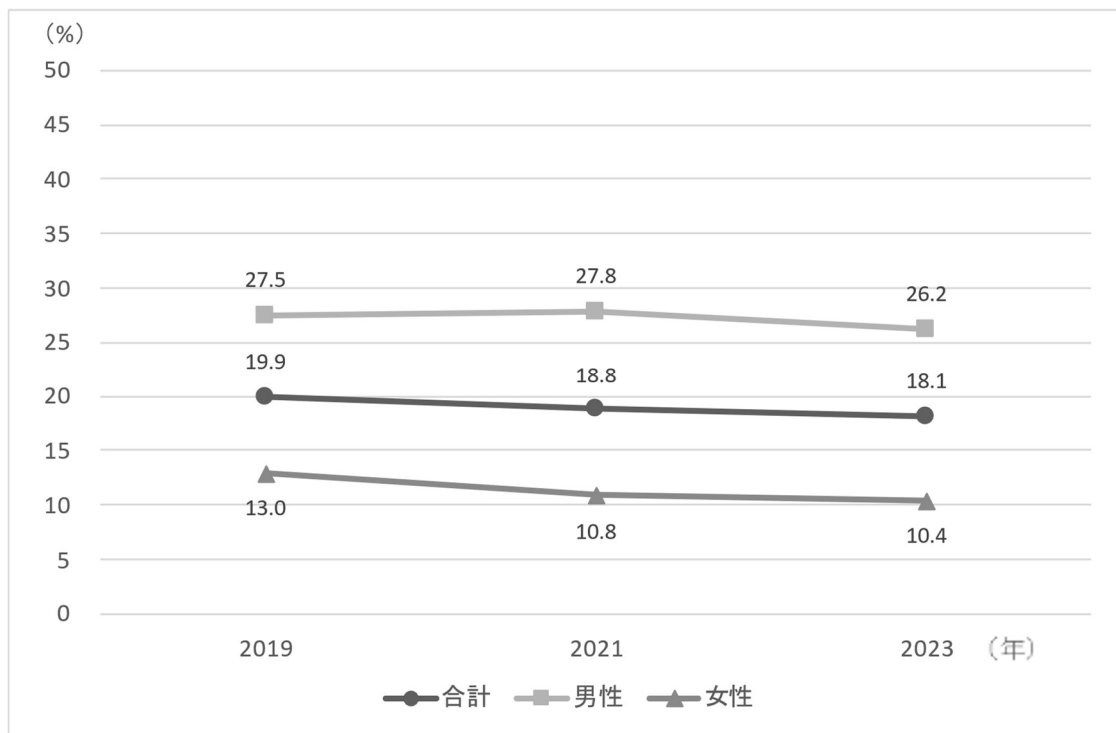


図 9. エナジードリンクの過去 30 日経験率の推移 (2017 年～2023 年)

表88. 性別にみたエナジードリンクの過去30日使用経験率の推計値 (2019年-2023年) (%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
エナジードリンク									
2019年	19.9	18.6	21.3	27.5	25.2	29.8	13.0	11.6	14.6
2021年	18.8	17.4	20.3	27.8	25.4	30.3	10.8	9.3	12.6
2023年	18.1	16.8	19.6	26.2	24.1	28.5	10.4	8.8	12.2

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI: 95%信頼区間) を推計した。

表89. 性別にみたエナジードリンクの過去30日使用経験者数の推計値 (2019年-2023年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
エナジードリンク									
2019年	17,651,553	16,263,527	19,039,579	11,655,907	10,541,650	12,770,164	5,995,646	5,234,675	6,756,617
2021年	16,788,011	15,237,966	18,338,056	11,635,356	10,361,408	12,909,304	5,152,655	4,274,457	6,030,853
2023年	15,804,006	14,347,149	17,260,864	11,180,135	10,005,835	12,354,435	4,623,871	3,821,600	5,426,142

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI: 95%信頼区間) を推計した。

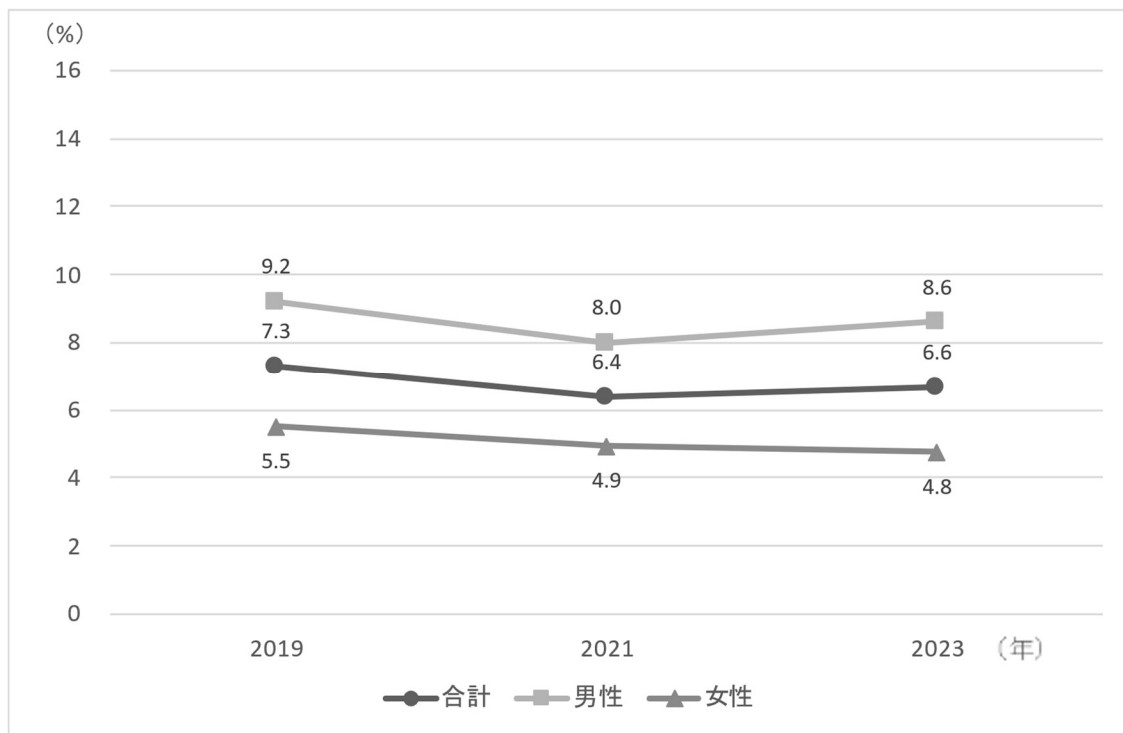


図 10. カフェイン製剤の過去 30 日経験率の推移 (2017 年～2023 年)

表90. 性別にみたカフェイン製剤の過去30日使用経験率の推計値 (2019年-2023年) (%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
カフェイン製剤									
2019年	7.3	6.4	8.3	9.2	7.9	10.7	5.5	4.5	6.7
2021年	6.4	5.6	7.3	8.0	6.7	9.6	4.9	4.0	6.2
2023年	6.6	5.6	7.9	8.6	7.1	10.4	4.8	3.6	6.3

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI: 95%信頼区間) を推計した。

表91. 性別にみたカフェイン製剤の過去30日使用経験者数の推計値 (2019年-2023年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
カフェイン製剤									
2019年	6,453,091	5,559,295	7,346,887	3,914,252	3,309,368	4,519,136	2,538,839	2,005,710	3,071,968
2021年	5,704,739	4,933,792	6,475,685	3,354,532	2,727,982	3,981,082	2,350,207	1,810,688	2,889,725
2023年	5,791,181	4,734,106	6,848,257	3,666,491	2,928,889	4,404,093	2,124,691	1,497,941	2,751,440

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI: 95%信頼区間) を推計した。

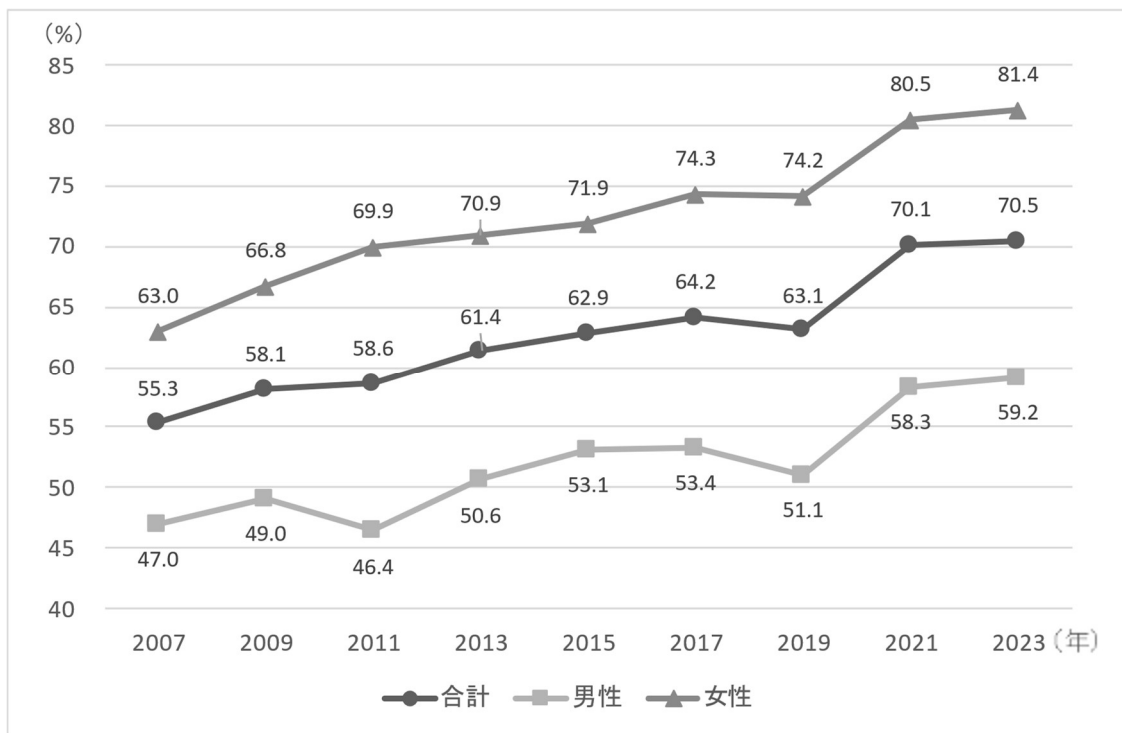


図 11. 解熱鎮痛薬の過去 1 年経験率の推移 (2007 年～2023 年)

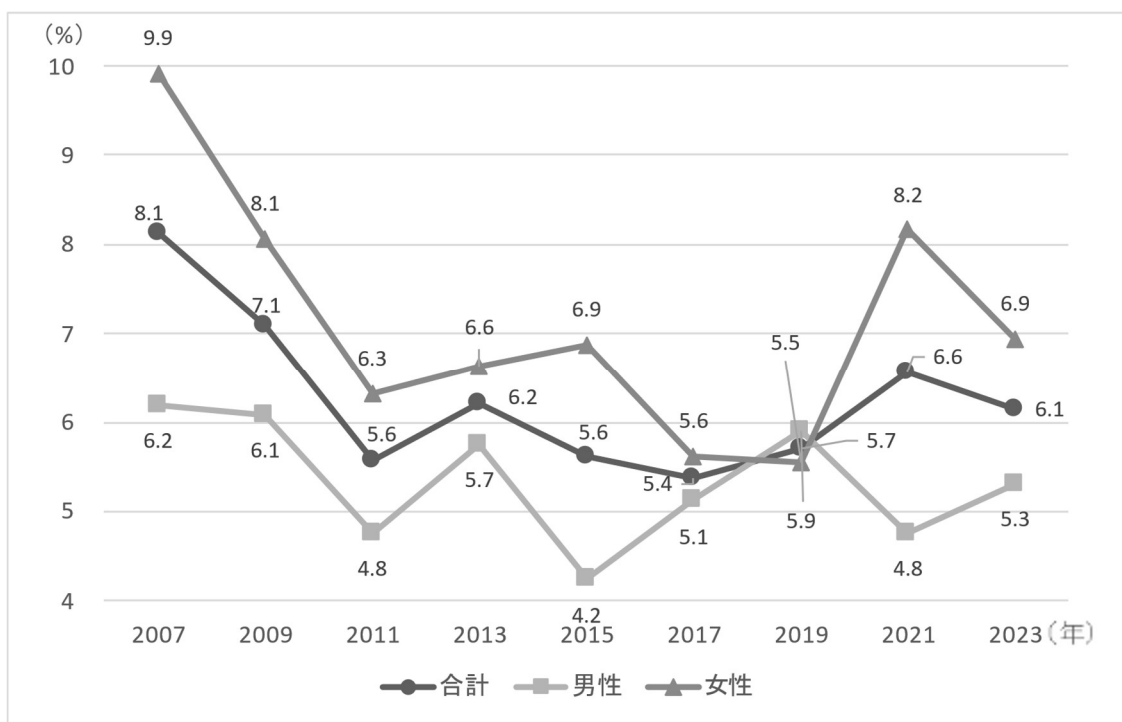


図 12. 精神安定薬の過去 1 年経験率の推移 (2007 年～2023 年)

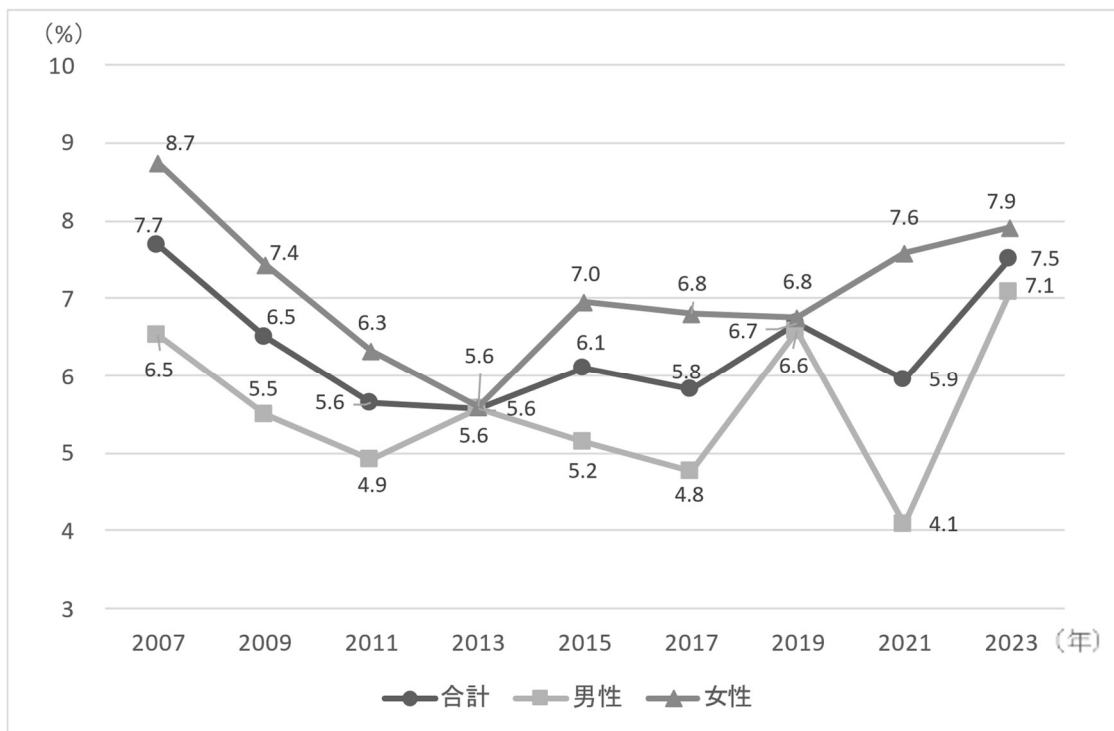


図 13. 睡眠薬の過去 1 年経験率の推移 (2007 年～2023 年)

表92. 性別にみた解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の過去1年使用経験率の推計値（2007年-2023年）（％）

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
解熱鎮痛薬									
2007年	55.3	53.1	57.5	47.0	44.0	50.0	63.0	60.3	65.6
2009年	58.1	56.2	60.0	49.0	46.3	51.7	66.8	64.2	69.3
2011年	58.6	56.8	60.3	46.4	43.7	49.2	69.9	67.7	72.1
2013年	61.4	59.4	63.4	50.6	47.6	53.6	70.9	68.2	73.4
2015年	62.9	60.8	64.9	53.1	49.9	56.2	71.9	69.2	74.4
2017年	64.2	62.3	66.0	53.4	50.3	56.4	74.3	72.0	76.5
2019年	63.1	61.3	64.8	51.1	48.6	53.5	74.2	71.8	76.4
2021年	70.1	68.3	71.8	58.3	55.6	60.9	80.5	78.3	82.5
2023年	70.5	68.7	72.2	59.2	56.3	61.9	81.4	79.0	83.5
精神安定薬									
2007年	8.1	7.1	9.3	6.2	5.0	7.6	9.9	8.4	11.7
2009年	7.1	6.2	8.1	6.1	5.0	7.4	8.1	6.8	9.6
2011年	5.6	4.7	6.5	4.8	3.7	6.1	6.3	5.1	7.8
2013年	6.2	5.1	7.6	5.7	3.9	8.4	6.6	5.4	8.2
2015年	5.6	4.8	6.6	4.2	3.3	5.4	6.9	5.7	8.3
2017年	5.4	4.5	6.4	5.1	4.0	6.5	5.6	4.5	7.0
2019年	5.7	5.0	6.6	5.9	4.9	7.1	5.5	4.5	6.8
2021年	6.6	5.8	7.5	4.8	3.8	5.9	8.2	6.9	9.6
2023年	6.1	5.3	7.2	5.3	4.2	6.7	6.9	5.7	8.5
睡眠薬									
2007年	7.7	6.7	8.8	6.5	5.3	8.0	8.7	7.3	10.5
2009年	6.5	5.6	7.5	5.5	4.4	6.9	7.4	6.1	9.0
2011年	5.6	4.8	6.6	4.9	3.9	6.2	6.3	5.1	7.8
2013年	5.6	4.5	7.0	5.6	3.7	8.2	5.6	4.4	7.1
2015年	6.1	5.2	7.1	5.2	4.0	6.6	7.0	5.7	8.4
2017年	5.8	5.0	6.7	4.8	3.8	6.0	6.8	5.5	8.3
2019年	6.7	5.9	7.6	6.6	5.5	7.8	6.8	5.6	8.1
2021年	5.9	5.2	6.8	4.1	3.2	5.2	7.6	6.4	9.0
2023年	7.5	6.4	8.7	7.1	5.7	8.7	7.9	6.4	9.8

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定（95%CI: 95%信頼区間）を推計した。

表93. 性別にみた解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の過去1年使用経験者数の推計値（2007年-2023年）

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
解熱鎮痛薬									
2007年	66,473,018	63,080,128	69,865,909	27,012,253	24,817,376	29,207,130	39,460,765	36,970,478	41,951,052
2009年	55,569,304	52,923,516	58,215,092	22,845,347	21,182,851	24,507,844	32,723,956	30,747,137	34,700,775
2011年	55,102,121	52,680,797	57,523,444	21,036,136	19,430,852	22,641,419	34,065,985	32,176,183	35,955,786
2013年	60,031,092	56,905,926	63,156,258	23,118,143	21,170,091	25,066,196	36,912,949	34,430,065	39,395,833
2015年	59,073,364	56,234,230	61,912,499	23,898,772	22,004,668	25,792,876	35,174,592	33,065,598	37,283,586
2017年	59,105,162	55,874,655	62,335,670	23,846,701	21,910,860	25,782,543	35,258,461	32,969,749	37,547,173
2019年	55,907,178	52,967,988	58,846,368	21,675,128	20,131,023	23,219,232	34,232,050	31,938,020	36,526,081
2021年	62,669,849	58,943,087	66,396,611	24,402,293	22,416,083	26,388,503	38,267,556	35,558,114	40,976,997
2023年	61,421,210	57,839,321	65,003,100	25,226,899	23,100,509	27,353,289	36,194,311	33,761,352	38,627,271
精神安定薬									
2007年	9,765,128	8,412,190	11,118,066	3,560,087	2,792,250	4,327,925	6,205,041	5,119,470	7,290,611
2009年	6,782,780	5,870,490	7,695,070	2,831,606	2,243,766	3,419,445	3,951,175	3,262,347	4,640,002
2011年	5,236,061	4,386,743	6,085,379	2,158,783	1,617,074	2,700,493	3,077,278	2,418,206	3,736,349
2013年	6,076,309	4,808,144	7,344,474	2,623,743	1,585,447	3,662,038	3,452,566	2,707,439	4,197,693
2015年	5,275,260	4,450,588	6,099,932	1,907,984	1,449,229	2,366,738	3,367,276	2,713,840	4,020,713
2017年	4,952,942	4,079,711	5,826,173	2,288,093	1,730,443	2,845,744	2,664,848	2,075,082	3,254,615
2019年	5,062,497	4,334,984	5,790,011	2,503,127	2,047,841	2,958,414	2,559,370	2,012,266	3,106,474
2021年	5,876,092	5,061,779	6,690,405	1,995,053	1,550,621	2,439,485	3,881,040	3,183,770	4,578,309
2023年	5,355,915	4,528,311	6,183,519	2,267,097	1,721,608	2,812,585	3,088,818	2,470,087	3,707,550
睡眠薬									
2007年	9,231,067	7,961,886	10,500,248	3,754,683	2,947,716	4,561,651	5,476,384	4,449,730	6,503,037
2009年	6,205,283	5,277,009	7,133,557	2,558,276	1,965,603	3,150,948	3,647,007	2,924,370	4,369,644
2011年	5,306,502	4,472,089	6,140,915	2,223,521	1,700,217	2,746,826	3,082,981	2,425,674	3,740,287
2013年	5,456,510	4,199,835	6,713,185	2,539,983	1,497,558	3,582,408	2,916,527	2,171,242	3,661,812
2015年	5,726,362	4,831,448	6,621,277	2,319,538	1,744,469	2,894,607	3,406,825	2,732,349	4,081,301
2017年	5,358,322	4,533,061	6,183,584	2,132,657	1,623,404	2,641,911	3,225,665	2,525,983	3,925,348
2019年	5,907,006	5,116,317	6,697,694	2,787,852	2,281,764	3,293,940	3,119,153	2,536,418	3,701,888
2021年	5,319,208	4,593,780	6,044,636	1,710,271	1,288,538	2,132,004	3,608,937	2,988,743	4,229,130
2023年	6,537,027	5,547,419	7,526,634	3,015,530	2,353,276	3,677,784	3,521,497	2,771,841	4,271,153

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

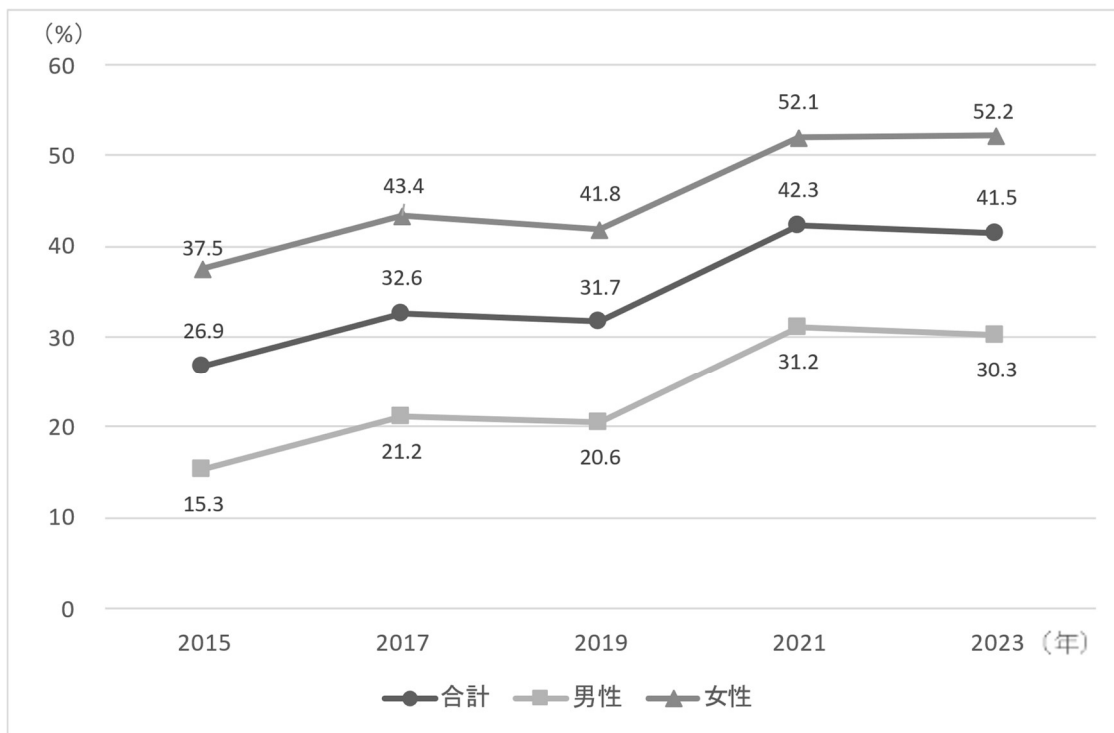


図 14. 解熱鎮痛薬の過去 30 日経験率の推移 (2015 年～2023 年)

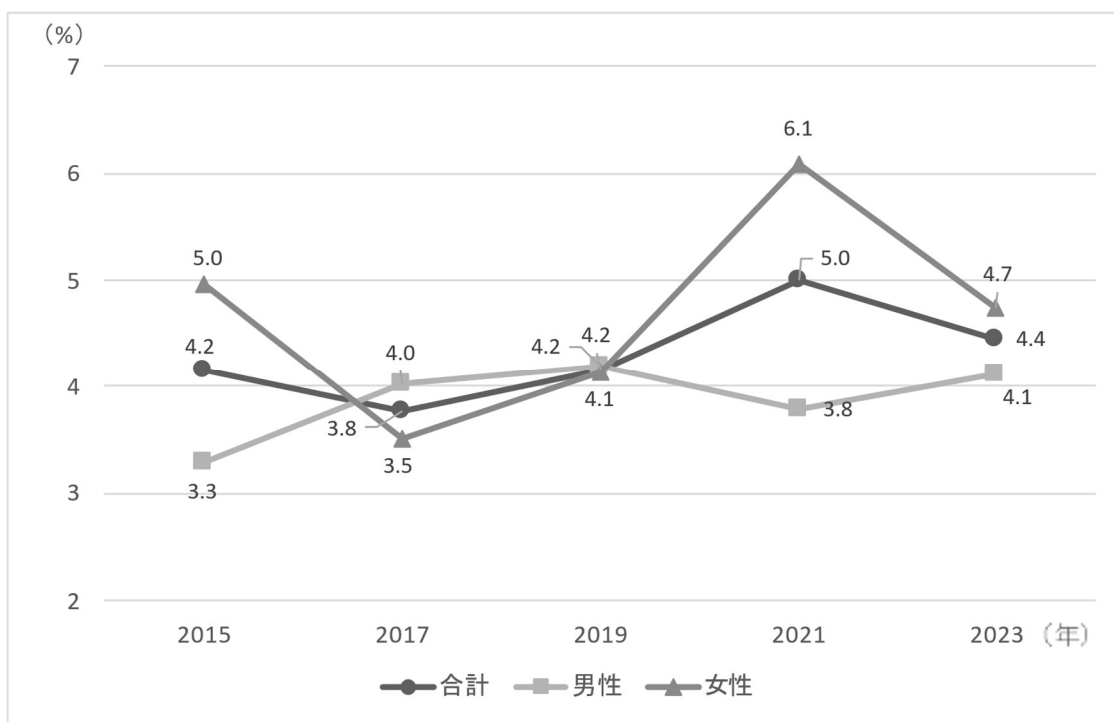


図 15. 精神安定薬の過去 30 日経験率の推移 (2015 年～2023 年)

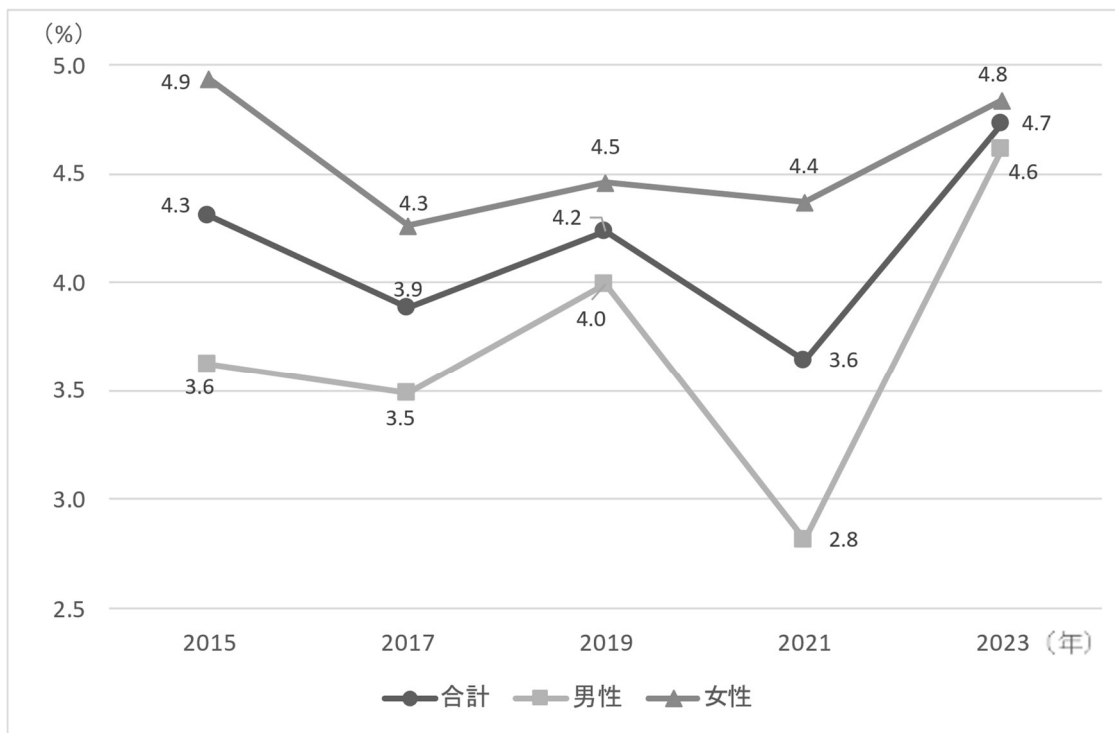


図 16. 睡眠薬の過去 30 日経験率の推移 (2015 年～2023 年)

表94. 性別にみた解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の過去30日使用経験率の推計値（2015年-2023年）（％）

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
解熱鎮痛薬									
2015年	26.9	25.1	28.7	15.3	13.4	17.5	37.5	34.8	40.2
2017年	32.6	30.7	34.6	21.2	18.9	23.8	43.4	40.4	46.5
2019年	31.7	30.1	33.3	20.6	18.8	22.6	41.8	39.3	44.4
2021年	42.3	40.4	44.1	31.2	28.9	33.6	52.1	49.4	54.7
2023年	41.5	39.6	43.4	30.3	27.6	33.3	52.2	49.4	54.9
精神安定薬									
2015年	4.2	3.5	5.0	3.3	2.5	4.3	5.0	3.9	6.2
2017年	3.8	3.0	4.7	4.0	3.0	5.3	3.5	2.6	4.7
2019年	4.2	3.5	4.9	4.2	3.4	5.2	4.1	3.2	5.3
2021年	5.0	4.4	5.7	3.8	2.9	4.9	6.1	5.1	7.3
2023年	4.4	3.7	5.3	4.1	3.3	5.2	4.7	3.7	6.0
睡眠薬									
2015年	4.3	3.6	5.2	3.6	2.7	4.8	4.9	3.9	6.2
2017年	3.9	3.2	4.7	3.5	2.7	4.6	4.3	3.2	5.6
2019年	4.2	3.6	5.0	4.0	3.2	5.0	4.5	3.5	5.6
2021年	3.6	3.0	4.4	2.8	2.1	3.7	4.4	3.4	5.5
2023年	4.7	4.0	5.6	4.6	3.6	5.9	4.8	3.8	6.1

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定（95%CI: 95%信頼区間）を推計した。

表95. 性別にみた解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の過去30日使用経験者数の推計値（2015年-2023年）

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
解熱鎮痛薬									
2015年	25,239,694	23,172,688	27,306,700	6,895,498	5,896,109	7,894,887	18,344,196	16,706,701	19,981,692
2017年	30,068,454	27,720,845	32,416,063	9,483,412	8,210,433	10,756,390	20,585,042	18,705,606	22,464,478
2019年	28,063,156	26,187,677	29,938,635	8,753,771	7,834,311	9,673,232	19,309,385	17,761,308	20,857,461
2021年	37,796,530	35,090,752	40,502,309	13,051,167	11,717,932	14,384,402	24,745,364	22,668,491	26,822,237
2023年	36,156,482	33,504,645	38,808,319	12,937,864	11,337,612	14,538,116	23,218,618	21,390,135	25,047,101
精神安定薬									
2015年	3,908,024	3,183,641	4,632,406	1,481,684	1,067,561	1,895,808	2,426,339	1,863,254	2,989,424
2017年	3,466,451	2,728,548	4,204,355	1,801,095	1,298,396	2,303,795	1,665,356	1,187,992	2,142,720
2019年	3,686,199	3,055,746	4,316,651	1,775,662	1,402,323	2,149,002	1,910,536	1,423,656	2,397,417
2021年	4,474,661	3,820,359	5,128,962	1,584,889	1,173,936	1,995,842	2,889,772	2,342,441	3,437,102
2023年	3,870,618	3,205,711	4,535,526	1,758,082	1,336,874	2,179,291	2,112,536	1,594,973	2,630,099
睡眠薬									
2015年	4,049,078	3,302,655	4,795,501	1,633,683	1,164,792	2,102,574	2,415,395	1,836,339	2,994,451
2017年	3,581,780	2,889,968	4,273,591	1,559,453	1,122,579	1,996,327	2,022,327	1,456,399	2,588,254
2019年	3,755,277	3,125,328	4,385,227	1,696,877	1,298,370	2,095,384	2,058,400	1,570,032	2,546,768
2021年	3,258,880	2,663,072	3,854,688	1,180,694	857,835	1,503,553	2,078,186	1,576,085	2,580,287
2023年	4,119,953	3,430,298	4,809,609	1,967,469	1,473,652	2,461,285	2,152,485	1,644,537	2,660,432

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定（95%CI: 95%信頼区間）を推計した。

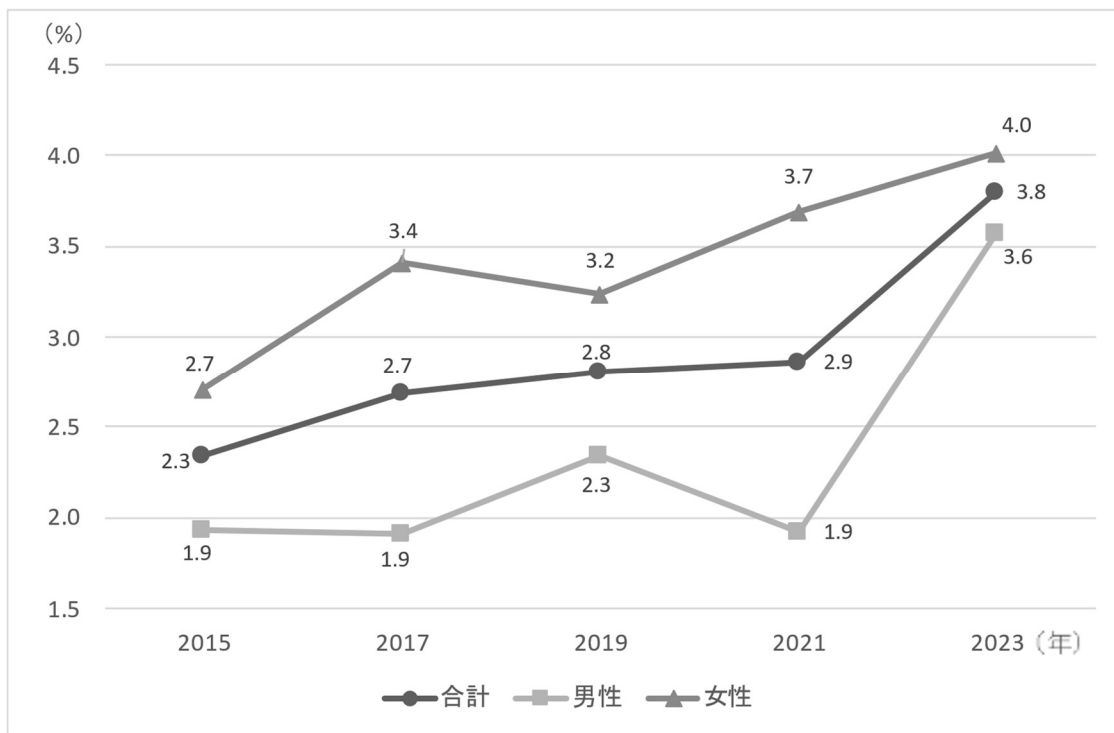


図 17. 解熱鎮痛薬の習慣的使用率の推移 (2015 年～2023 年)

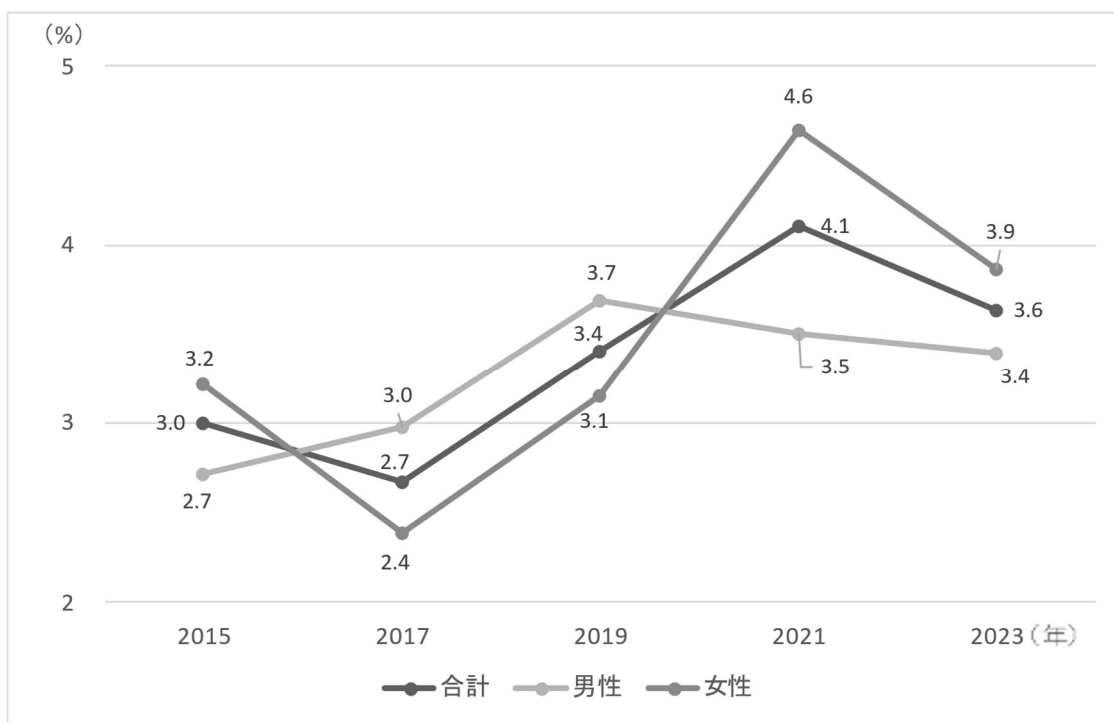


図 18. 精神安定薬の習慣的使用率の推移 (2015 年～2023 年)

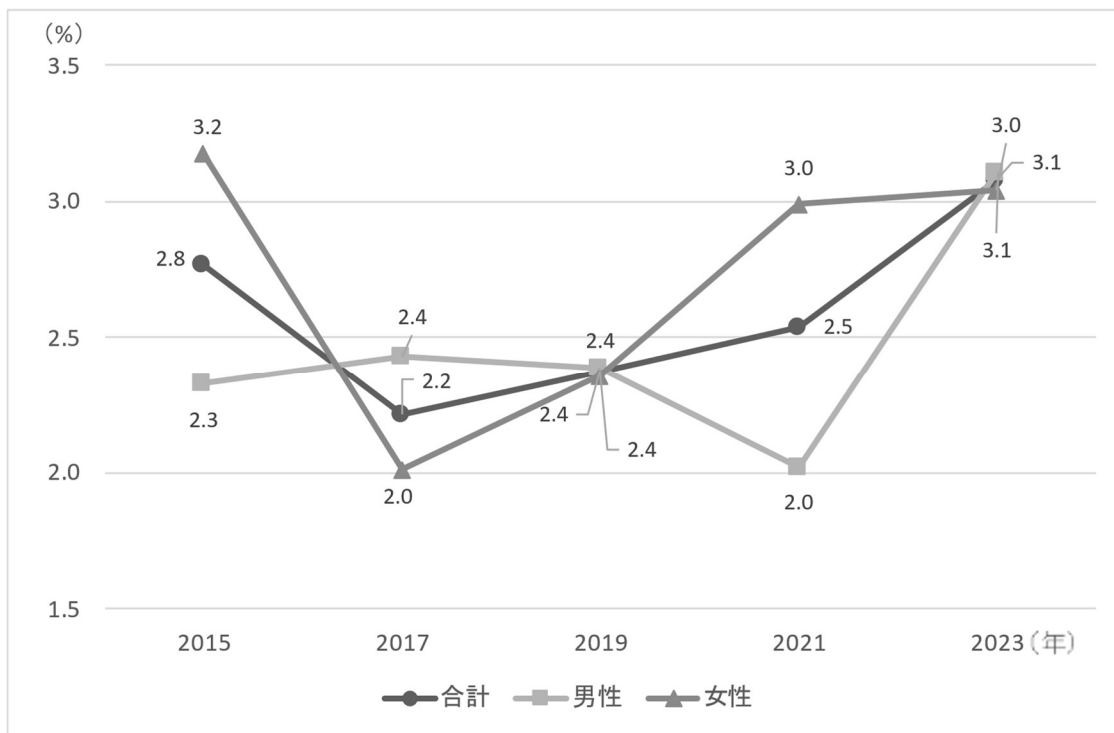


図 19. 睡眠薬の習慣的使用率の推移（2015 年～2023 年）

表96. 性別にみた解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の習慣的使用経験率（過去1年）の推計値（2015年-2023年）（%）

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
解熱鎮痛薬									
2015年	2.3	1.8	3.0	1.9	1.3	2.9	2.7	2.0	3.6
2017年	2.7	2.1	3.4	1.9	1.3	2.8	3.4	2.5	4.6
2019年	2.8	2.3	3.5	2.3	1.7	3.2	3.2	2.5	4.2
2021年	2.9	2.3	3.6	1.9	1.4	2.7	3.7	2.9	4.8
2023年	3.8	3.1	4.7	3.6	2.7	4.8	4.0	3.1	5.2
精神安定薬									
2015年	3.0	2.4	3.7	2.7	2.0	3.7	3.2	2.4	4.3
2017年	2.7	2.2	3.3	3.0	2.2	4.1	2.4	1.8	3.2
2019年	3.4	2.8	4.1	3.7	2.9	4.7	3.1	2.4	4.1
2021年	4.1	3.5	4.8	3.5	2.7	4.6	4.6	3.8	5.7
2023年	3.6	3.0	4.4	3.4	2.6	4.4	3.9	3.0	5.0
睡眠薬									
2015年	2.8	2.2	3.5	2.3	1.6	3.3	3.2	2.4	4.2
2017年	2.2	1.7	2.9	2.4	1.7	3.4	2.0	1.3	3.0
2019年	2.4	1.9	3.0	2.4	1.7	3.3	2.4	1.7	3.3
2021年	2.5	2.1	3.1	2.0	1.5	2.7	3.0	2.3	4.0
2023年	3.1	2.5	3.8	3.1	2.3	4.2	3.0	2.2	4.2

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定（95%CI: 95%信頼区間）を推計した。

習慣的使用: 週3回以上の使用

表97. 性別にみた解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の習慣的使用経験者数（過去1年）の推計値（2015年-2023年）

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
解熱鎮痛薬									
2015年	2,197,846	1,674,857	2,720,834	869,844	528,092	1,211,597	1,328,001	938,274	1,717,728
2017年	2,472,788	1,870,539	3,075,037	852,937	523,488	1,182,387	1,619,850	1,140,785	2,098,916
2019年	2,485,742	1,941,218	3,030,266	993,346	670,612	1,316,081	1,492,396	1,086,352	1,898,439
2021年	2,561,873	1,989,115	3,134,632	806,036	528,468	1,083,605	1,755,837	1,287,396	2,224,279
2023年	3,312,462	2,619,403	4,005,522	1,524,582	1,070,509	1,978,655	1,787,880	1,316,174	2,259,585
精神安定薬									
2015年	2,794,278	2,160,373	3,428,183	1,218,818	836,215	1,601,420	1,575,460	1,117,450	2,033,471
2017年	2,458,518	1,944,496	2,972,540	1,331,042	897,654	1,764,431	1,127,476	781,897	1,473,055
2019年	3,019,192	2,454,618	3,583,766	1,565,931	1,191,869	1,939,994	1,453,261	1,057,059	1,849,462
2021年	3,671,762	3,065,011	4,278,513	1,464,132	1,058,497	1,869,767	2,207,630	1,744,055	2,671,205
2023年	3,163,205	2,541,008	3,785,403	1,445,067	1,063,677	1,826,457	1,718,138	1,252,746	2,183,530
睡眠薬									
2015年	2,601,809	2,010,711	3,192,908	1,046,667	686,208	1,407,126	1,555,142	1,110,072	2,000,213
2017年	2,039,955	1,514,786	2,565,123	1,084,865	710,470	1,459,260	955,090	569,253	1,340,926
2019年	2,100,486	1,596,287	2,604,685	1,012,999	693,772	1,332,226	1,087,487	709,599	1,465,374
2021年	2,267,747	1,788,438	2,747,057	845,346	583,220	1,107,472	1,422,401	1,015,175	1,829,627
2023年	2,678,597	2,100,481	3,256,713	1,325,574	915,160	1,735,988	1,353,023	919,572	1,786,473

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定（95%CI: 95%信頼区間）を推計した。

習慣的使用: 週3回以上の使用

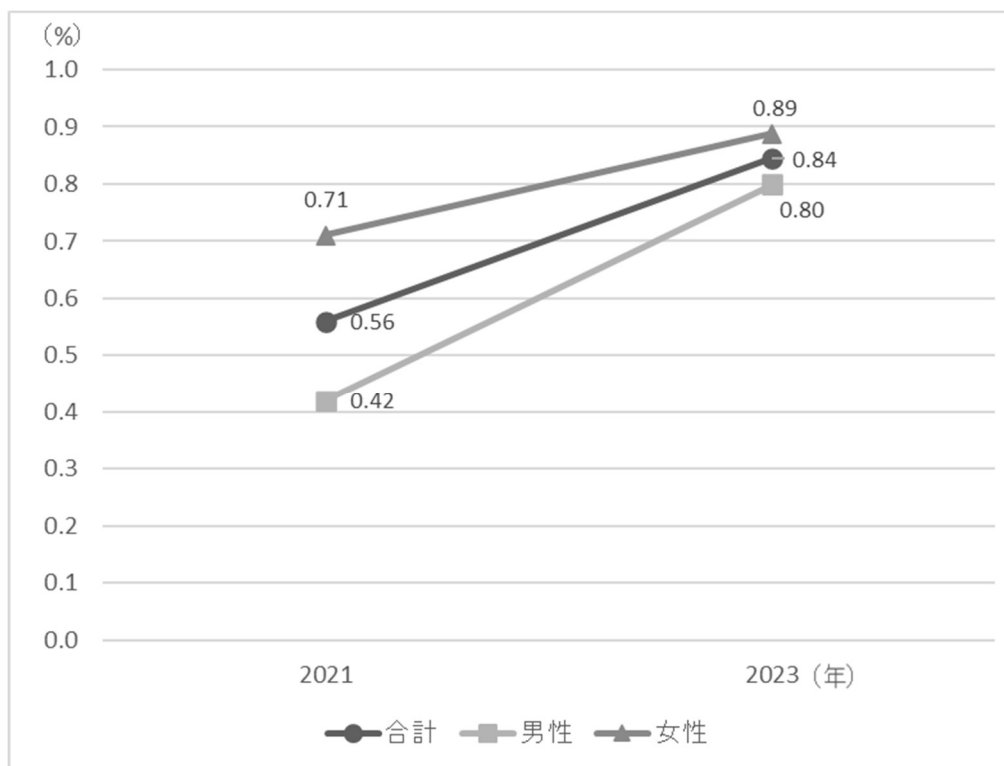


図 20 解熱鎮痛薬の乱用率（過去 1 年以内）（2021 年～2023 年）

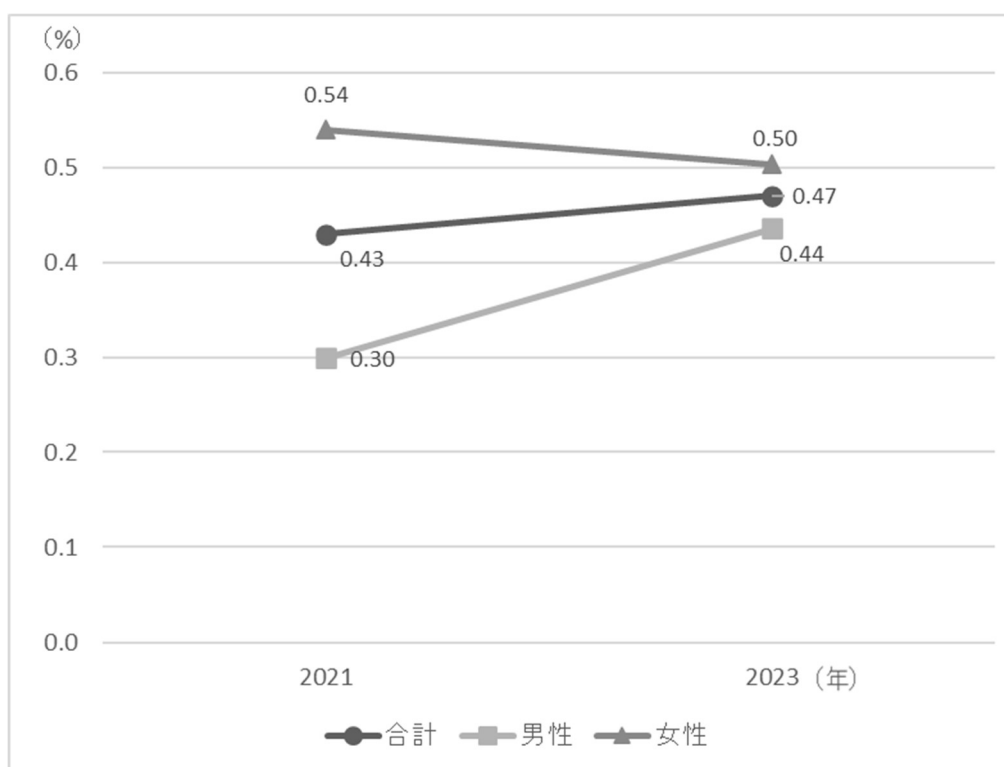


図 21 精神安定薬の乱用率（過去 1 年以内）（2021 年～2023 年）

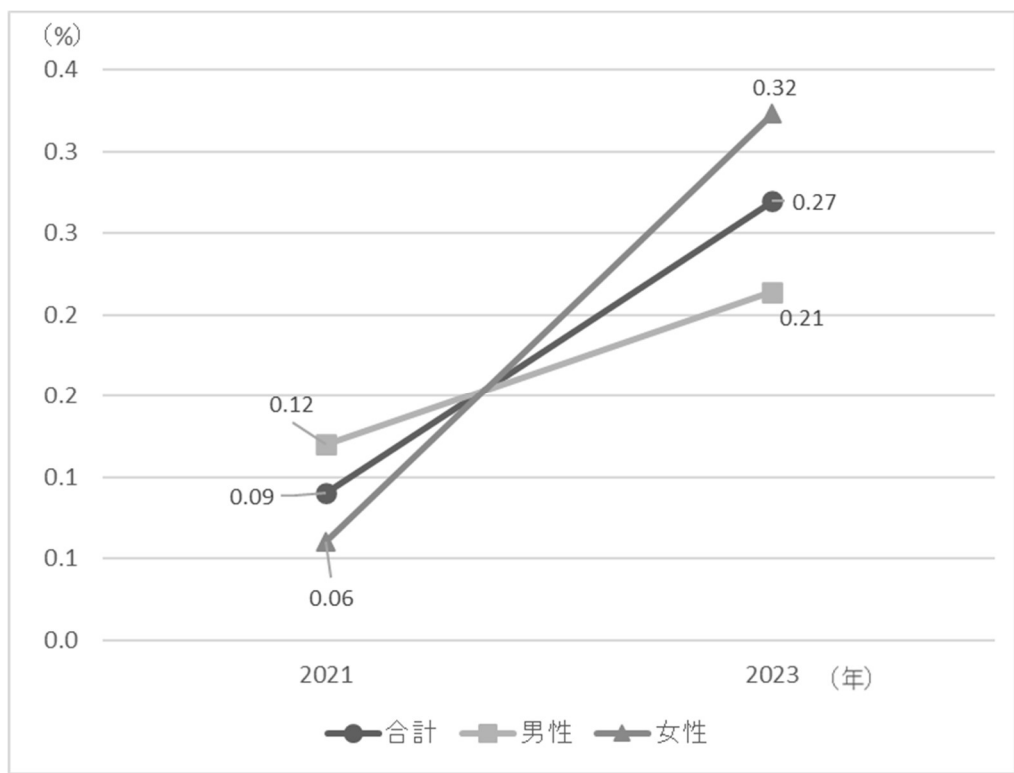


図 22 睡眠薬の乱用率（過去 1 年以内）（2021 年～2023 年）

表98. 性別にみた解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬・市販薬の過去1年乱用経験率の推計値（2023年）（％）

表30: 性別に別けた解熱鎮痛薬、精神安定薬、睡眠薬、市販薬の過去1年間の利用率の推定値（2020年）（%）									
調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
解熱鎮痛薬									
2021年	0.57	0.37	0.89	0.42	0.22	0.81	0.71	0.40	1.23
2023年	0.84	0.55	1.31	0.80	0.41	1.54	0.89	0.49	1.61
精神安定薬									
2021年	0.43	0.24	0.78	0.30	0.12	0.75	0.54	0.26	1.14
2023年	0.47	0.25	0.88	0.44	0.17	1.10	0.50	0.25	1.03
睡眠薬									
2021年	0.09	－	0.27	0.12	－	0.47	0.06	－	0.43
2023年	0.27	0.12	0.60	0.21	－	0.87	0.32	0.13	0.83
市販薬									
2023年	0.75	0.49	1.14	0.70	0.38	1.28	0.80	0.42	1.51

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定（95%CI: 95%信頼区間）を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表99. 性別にみた解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬・市販薬の過去1年乱用経験者数の推計値（2023年）

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
解熱鎮痛薬									
2021年	513,050	292,251	733,849	176,917	62,346	291,489	336,133	147,352	524,913
2023年	736,166	409,209	1,063,123	340,894	114,850	566,937	395,272	159,041	631,504
精神安定薬									
2021年	384,037	157,190	610,883	125,661	10,435	240,887	258,375	65,830	450,921
2023年	410,199	151,055	669,344	186,103	12,608	359,598	224,096	63,613	384,580
睡眠薬									
2021年	77,595	－	166,206	49,171	－	117,781	28,424	－	84,500
2023年	234,895	48,304	421,487	91,210	－	219,251	143,685	7,958	279,412
市販薬									
2023年	653,774	376,747	930,800	297,421	117,205	477,636	356,353	127,931	584,775

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定（95%CI: 95%信頼区間）を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

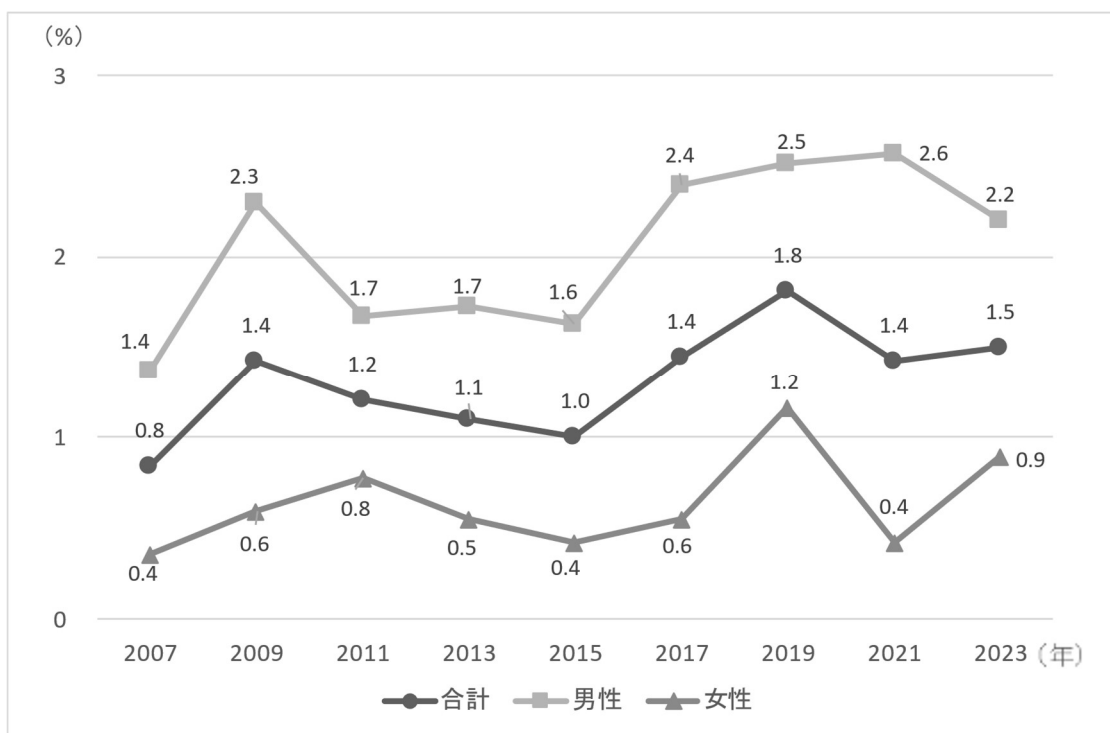


図 23. 大麻の生涯経験率の推移 (2007 年～2023 年)

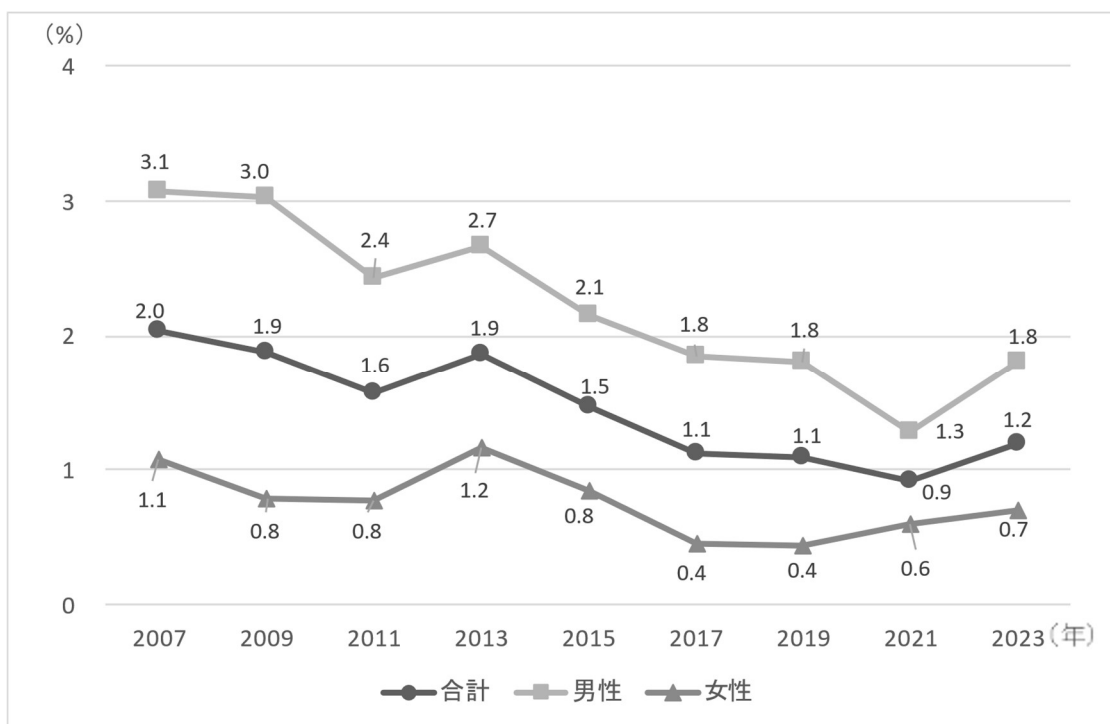


図 24. 有機溶剤の生涯経験率の推移 (2007 年～2023 年)

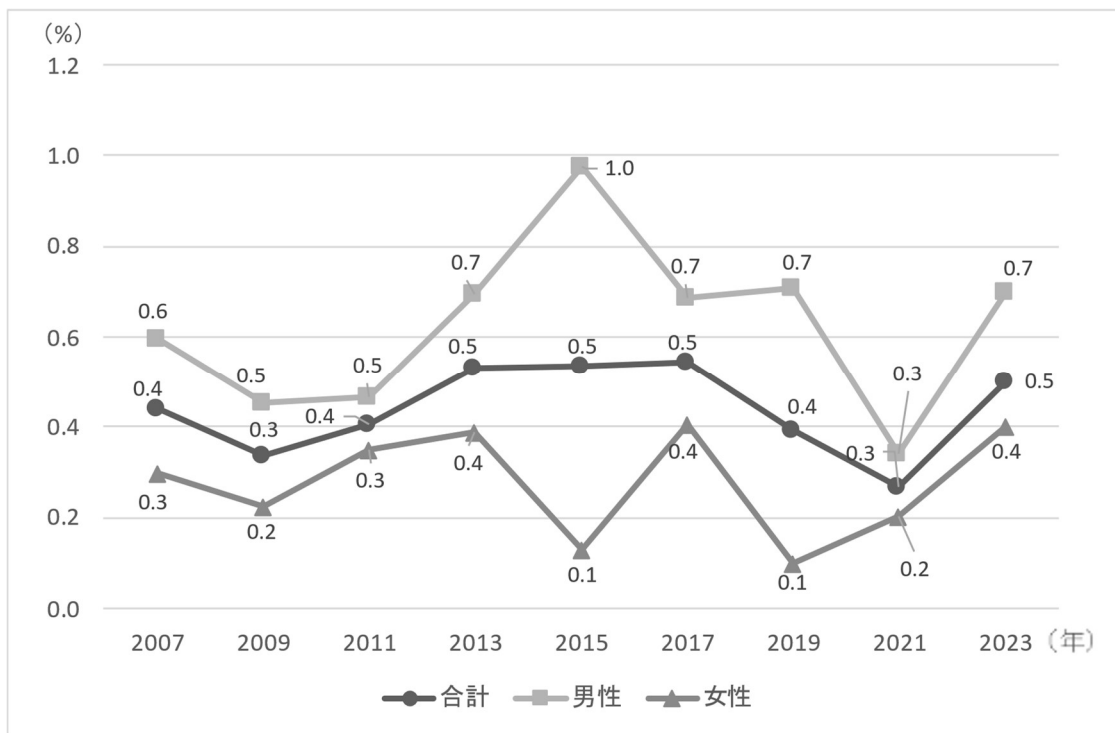


図 25. 覚醒剤の生涯経験率の推移 (2007 年～2023 年)

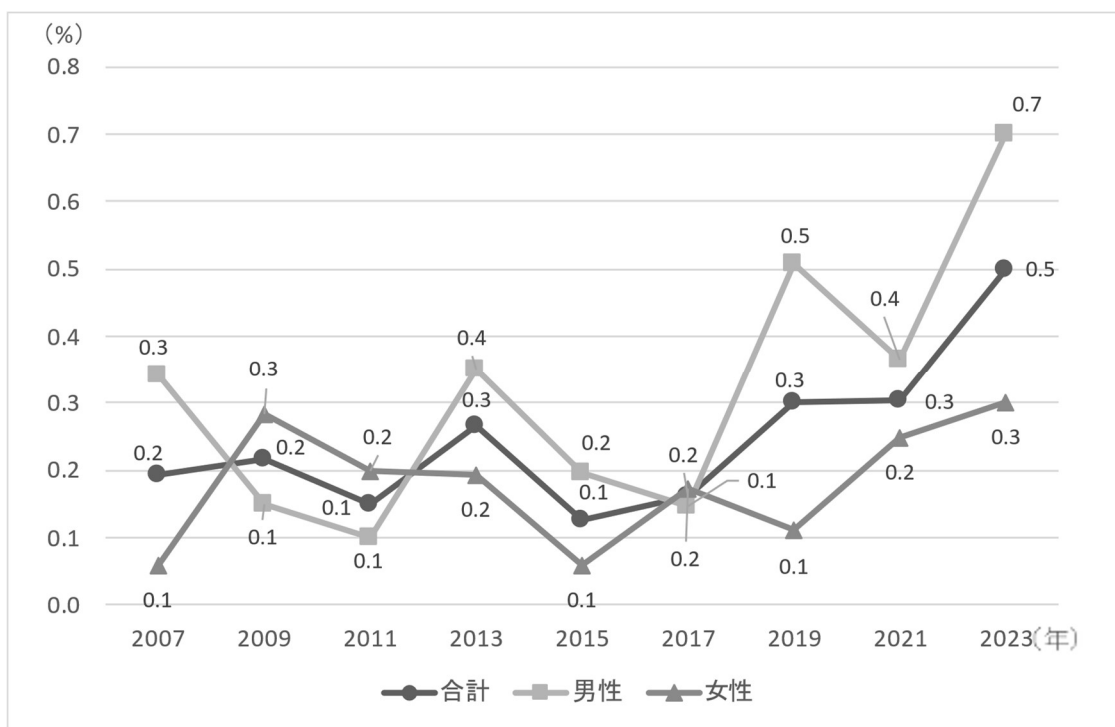


図 26. MDMA の生涯経験率の推移 (2007 年～2023 年)

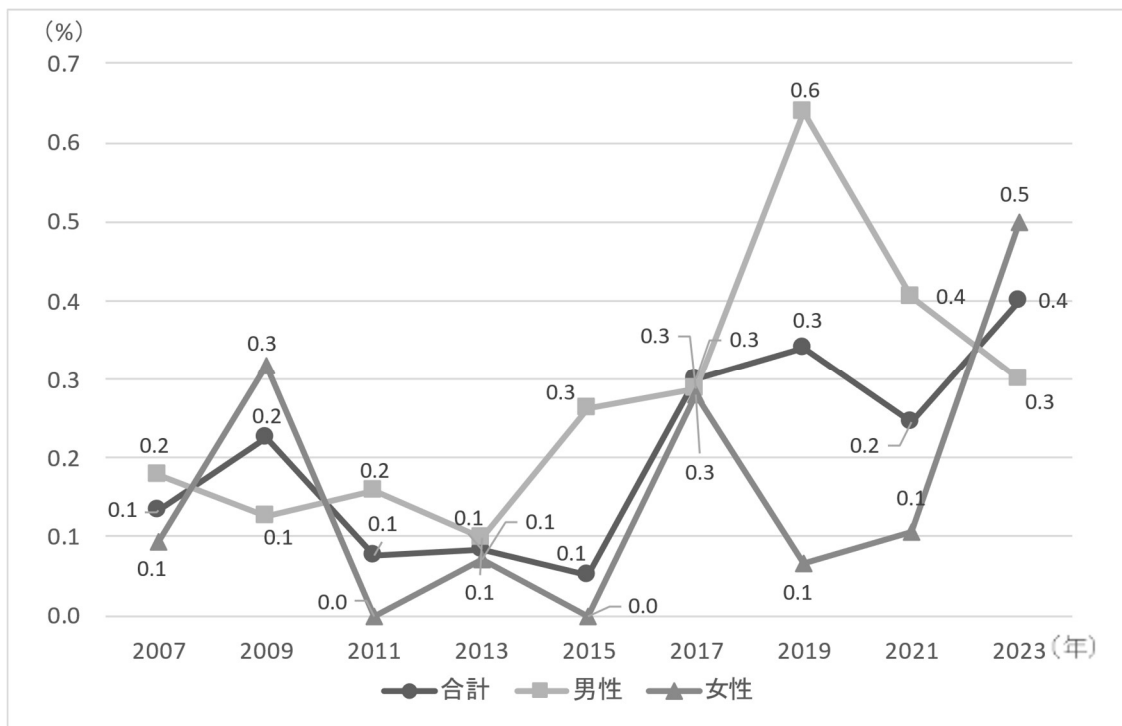


図 27. コカインの生涯経験率の推移 (2007 年～2023 年)

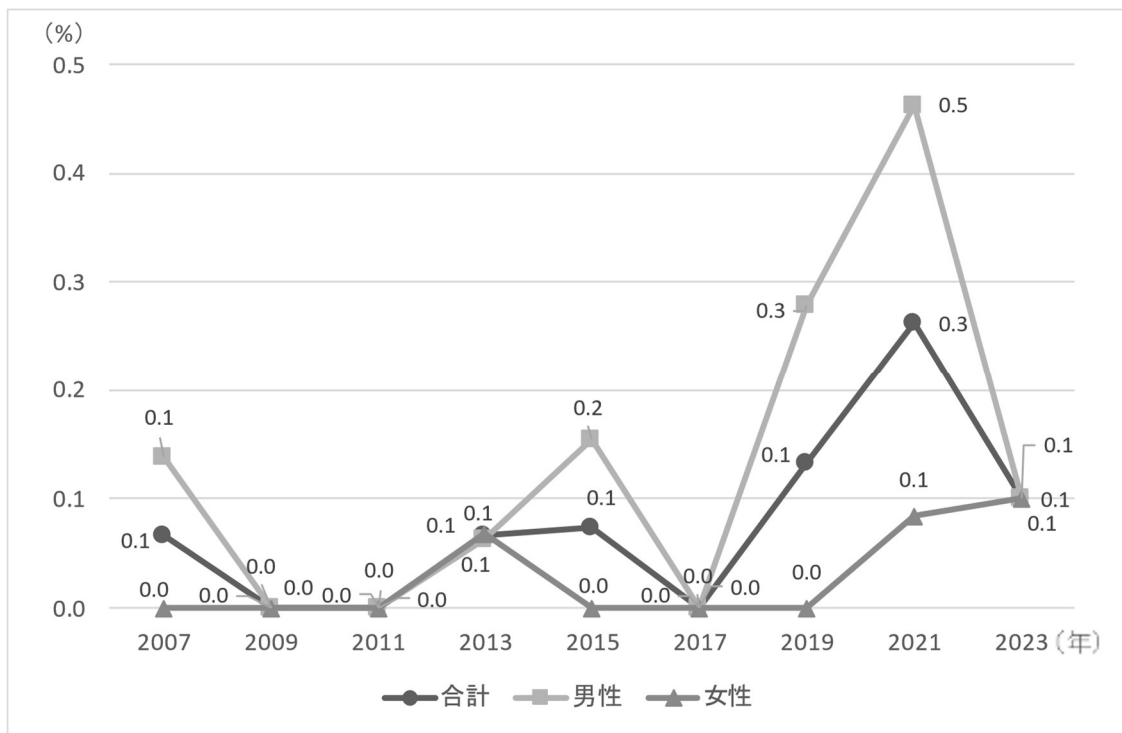


図 28. ヘロインの生涯経験率の推移 (2007 年～2023 年)

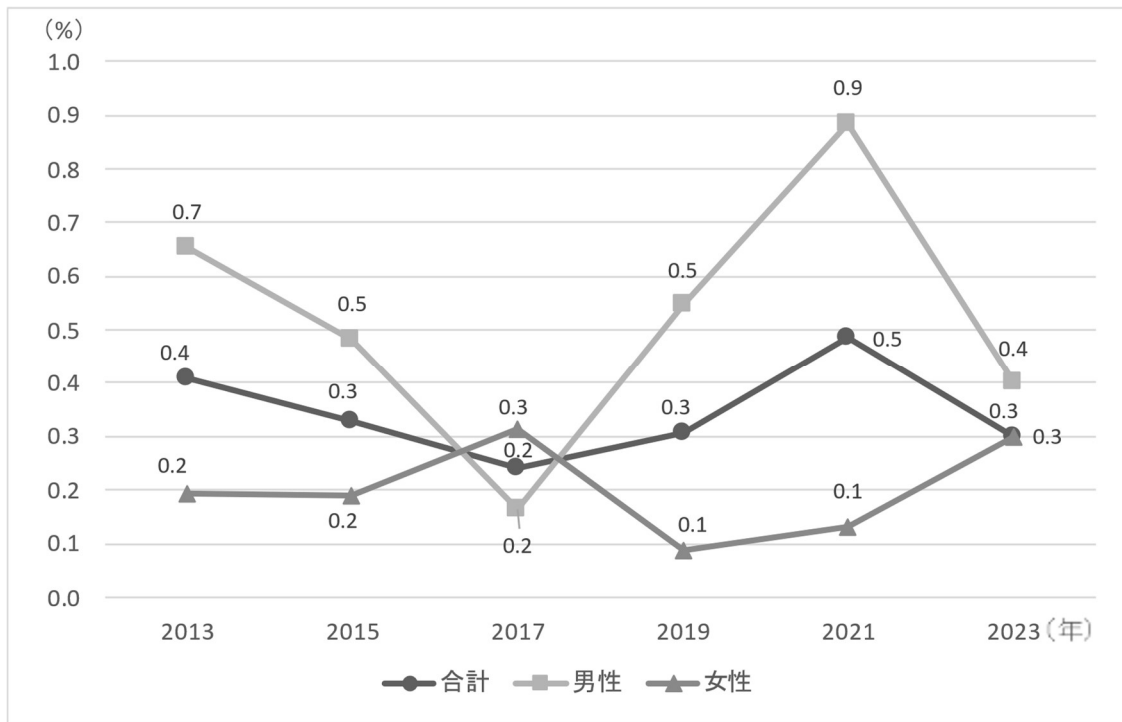


図 29. 危険ドラッグの生涯経験率の推移 (2013 年～2023 年)

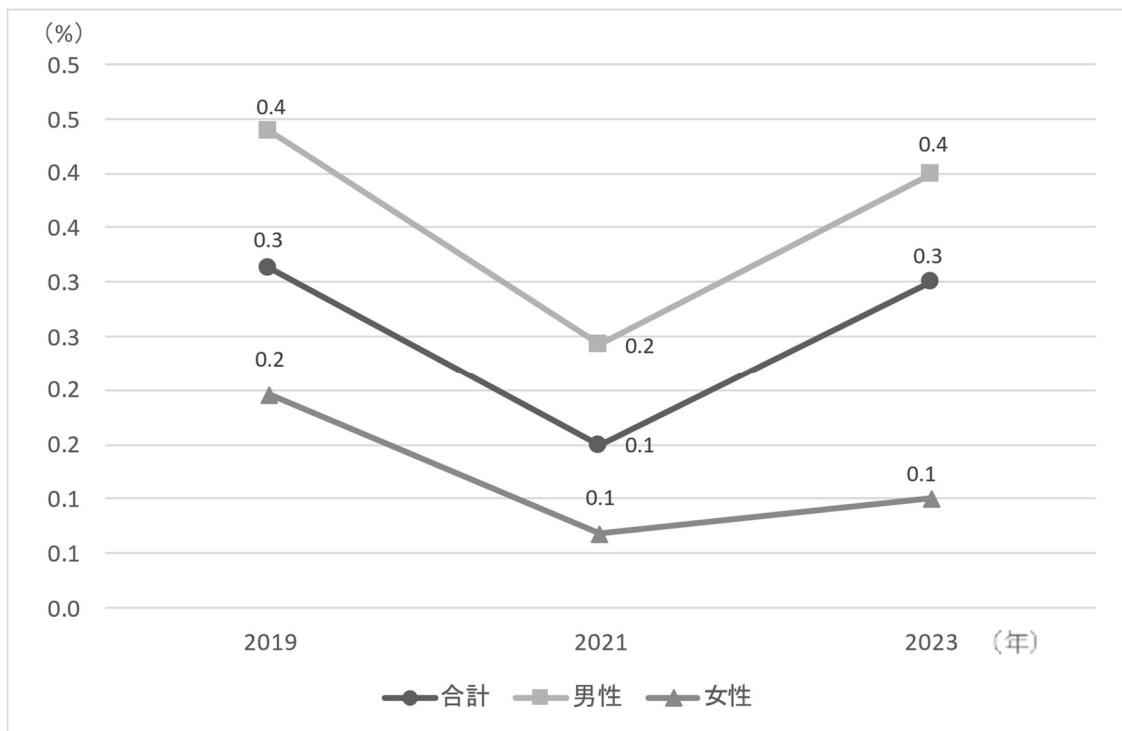


図 30. LSD の生涯経験率の推移 (2019 年～2023 年)

表100. 違法薬物の生涯経験率の推計値(2007年-2023年)(%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)									
2007年	0.8	0.6	1.3	1.4	0.8	2.2	0.4	0.2	0.8
2009年	1.4	1.0	2.0	2.3	1.6	3.2	0.6	0.3	1.2
2011年	1.2	0.8	1.8	1.7	1.0	2.7	0.8	0.4	1.4
2013年	1.1	0.8	1.6	1.7	1.1	2.7	0.5	0.3	1.2
2015年	1.0	0.7	1.5	1.6	1.1	2.4	0.4	0.2	1.0
2017年	1.4	0.9	2.4	2.4	1.5	3.9	0.6	0.2	1.4
2019年	1.8	1.4	2.3	2.5	1.8	3.5	1.2	0.8	1.8
2021年	1.4	1.1	1.9	2.6	1.9	3.5	0.4	0.2	0.9
2023年	1.5	1.0	2.2	2.2	1.3	3.6	0.9	0.5	1.5
有機溶剤 (Inhalants)									
2007年	2.0	1.6	2.6	3.1	2.3	4.1	1.1	0.6	1.8
2009年	1.9	1.4	2.5	3.0	2.2	4.1	0.8	0.4	1.5
2011年	1.6	1.2	2.1	2.4	1.7	3.6	0.8	0.5	1.2
2013年	1.9	1.4	2.5	2.7	1.9	3.7	1.2	0.7	2.0
2015年	1.5	1.1	2.0	2.1	1.5	3.2	0.8	0.5	1.4
2017年	1.1	0.8	1.6	1.8	1.2	2.8	0.4	0.2	1.0
2019年	1.1	0.8	1.5	1.8	1.3	2.6	0.4	0.2	0.9
2021年	0.9	0.6	1.3	1.3	0.8	2.0	0.6	0.3	1.1
2023年	1.2	0.8	1.8	1.8	1.1	2.8	0.7	0.3	1.4
覚醒剤 (Methamphetamine)									
2007年	0.4	0.2	0.8	0.6	0.3	1.3	0.3	－	0.8
2009年	0.3	0.2	0.6	0.5	0.2	1.0	0.2	－	0.6
2011年	0.4	0.2	0.8	0.5	0.2	1.2	0.3	0.2	0.8
2013年	0.5	0.3	0.9	0.7	0.4	1.3	0.4	0.2	0.1
2015年	0.5	0.3	0.9	1.0	0.6	1.7	0.1	－	0.6
2017年	0.5	0.3	1.0	0.7	0.4	1.3	0.4	－	1.3
2019年	0.4	0.2	0.7	0.7	0.4	1.4	0.1	－	0.4
2021年	0.3	0.1	0.5	0.3	0.1	0.8	0.2	－	0.6
2023年	0.5	0.3	0.9	0.7	0.3	1.5	0.4	0.2	0.8
MDMA (Ecstasy)									
2007年	0.2	0.1	0.5	0.3	－	0.9	0.1	－	0.4
2009年	0.2	0.1	0.5	0.1	－	0.7	0.3	0.1	0.8
2011年	0.1	0.1	0.4	0.1	－	0.4	0.2	－	0.5
2013年	0.3	0.1	0.6	0.4	0.1	0.9	0.2	－	0.9
2015年	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.5	0.1	－	0.4
2017年	0.2	0.1	0.4	0.1	－	0.5	0.2	－	0.7
2019年	0.3	0.2	0.6	0.5	0.2	1.1	0.1	－	0.4
2021年	0.3	0.2	0.6	0.4	0.2	0.8	0.2	0.1	0.6
2023年	0.5	0.3	0.9	0.7	0.3	1.4	0.3	0.1	0.8
コカイン (Cocaine)									
2007年	0.1	－	0.4	0.2	－	0.6	0.1	－	0.7
2009年	0.2	0.1	0.6	0.1	－	0.5	0.3	－	1.0
2011年	0.1	－	0.3	0.2	－	0.5	－	－	－
2013年	0.1	－	0.3	0.1	－	0.7	0.1	－	0.5
2015年	0.1	0.1	0.3	0.3	0.1	0.6	－	－	－
2017年	0.3	0.1	0.7	0.3	－	0.9	0.3	－	1.3
2019年	0.3	0.2	0.7	0.6	0.3	1.3	0.1	－	0.5
2021年	0.2	0.1	0.5	0.4	0.2	0.9	0.1	－	0.4
2023年	0.4	－	1.3	0.3	－	1.0	0.5	－	3.0

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表100. 違法薬物の生涯経験率の推計値(2007年-2023年)(%)続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン(Heroine)									
2007年	0.1	－	0.3	0.1	－	0.6	－	－	－
2009年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
2011年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
2013年	0.1	－	0.3	0.1	－	0.5	0.1	－	0.5
2015年	0.1	－	0.2	0.2	－	0.5	－	－	－
2017年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
2019年	0.1	－	0.4	0.3	－	0.9	－	－	－
2021年	0.3	0.1	0.5	0.5	0.2	0.9	0.1	－	0.6
2023年	0.1	－	0.4	0.1	－	0.8	0.1	－	0.5
危険ドラッグ(NPS)									
2013年	0.4	0.2	0.7	0.7	0.3	1.3	0.2	－	0.5
2015年	0.3	0.2	0.6	0.5	0.2	1.0	0.2	－	0.6
2017年	0.2	0.1	0.6	0.2	－	0.5	0.3	－	1.2
2019年	0.3	0.2	0.6	0.5	0.3	1.2	0.1	－	0.4
2021年	0.5	0.3	0.8	0.9	0.5	1.6	0.1	0.1	0.3
2023年	0.3	0.2	0.6	0.4	0.2	0.8	0.3	0.1	0.7
LSD									
2019年	0.3	0.2	0.6	0.4	0.2	1.0	0.2	－	0.6
2021年	0.1	0.1	0.4	0.2	－	0.7	0.1	－	0.5
2023年	0.3	0.1	0.6	0.4	－	1.2	0.1	－	0.5
有機溶剤以外のいずれか(Other than Inhalants)の違法薬物									
2007年	1.2	0.9	1.7	1.7	1.1	2.5	0.8	0.5	1.4
2009年	1.7	1.3	2.3	2.4	1.7	3.4	1.0	0.6	1.8
2011年	1.5	1.0	2.1	2.0	1.3	3.1	1.0	0.6	1.7
2013年	1.3	0.9	1.9	2.0	1.3	2.9	0.8	0.4	1.4
2015年	1.4	1.0	1.9	2.2	1.6	3.2	0.6	0.3	1.1
2017年	1.6	1.0	2.6	2.6	1.6	4.1	0.7	0.3	1.6
2019年	2.0	1.5	2.5	2.8	2.0	3.8	1.2	0.8	1.9
2021年	2.0	1.5	2.5	3.1	2.4	4.2	1.0	0.6	1.6
2023年	2.6	1.9	3.5	2.9	1.9	4.2	2.3	1.4	3.8
いずれかの違法薬物(Any illicit drugs)									
2007年	2.6	2.1	3.2	3.7	2.8	4.8	1.6	1.0	2.3
2009年	2.9	2.3	3.6	4.5	3.5	5.7	1.4	0.9	2.3
2011年	2.7	2.1	3.4	4.0	3.0	5.4	1.4	0.9	2.1
2013年	2.5	2.0	3.3	3.7	2.8	5.0	1.5	1.0	2.4
2015年	2.4	1.8	3.1	3.6	2.7	4.9	1.2	0.8	1.9
2017年	2.3	1.7	3.3	3.8	2.7	5.2	1.0	0.6	1.9
2019年	2.5	2.0	3.1	3.5	2.7	4.7	1.5	1.0	2.2
2021年	2.4	1.9	3.0	3.5	2.7	4.5	1.5	1.0	2.3
2023年	3.4	2.6	4.3	4.0	2.8	5.5	2.8	1.8	4.3

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表101. 違法薬物の生涯経験者数の推計値(2007年-2023年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)									
2007年	1,014,207	590,083	1,438,330	789,408	411,682	1,167,135	224,798	41,207	408,390
2009年	1,363,965	909,827	1,818,102	1,070,441	705,209	1,435,672	293,524	92,566	494,482
2011年	1,138,402	691,848	1,584,956	758,359	379,513	1,137,204	380,043	145,730	614,356
2013年	1,073,212	667,074	1,479,350	787,970	442,245	1,133,695	285,242	69,470	501,014
2015年	945,024	586,147	1,303,901	736,455	445,759	1,027,152	208,569	36,546	380,592
2017年	1,331,765	631,925	2,031,605	1,069,352	533,095	1,605,609	262,413	20,431	504,395
2019年	1,606,638	1,191,958	2,021,318	1,065,958	698,078	1,433,838	540,680	298,066	783,294
2021年	1,275,843	887,184	1,664,503	1,075,015	716,232	1,433,798	200,828	39,616	362,041
2023年	1,335,800	816,175	1,855,424	938,166	462,638	1,413,694	397,634	192,924	602,344
有機溶剤 (Inhalants)									
2007年	2,444,351	1,822,901	3,065,802	1,770,256	1,243,471	2,297,040	674,095	323,374	1,024,817
2009年	1,798,329	1,299,177	2,297,482	1,412,115	983,657	1,840,572	386,214	146,849	625,580
2011年	1,477,421	1,022,845	1,931,998	1,104,593	677,149	1,532,036	372,828	197,859	547,798
2013年	1,825,432	1,279,188	2,371,675	1,217,329	799,429	1,635,229	608,103	283,883	932,322
2015年	1,381,847	936,570	1,827,123	967,540	591,199	1,343,881	414,307	190,067	638,546
2017年	1,037,404	648,994	1,425,814	826,376	487,133	1,165,620	211,028	46,433	375,624
2019年	964,292	664,601	1,263,984	763,874	495,979	1,031,768	200,419	53,231	347,607
2021年	820,774	519,260	1,122,287	538,365	290,275	786,455	282,408	112,393	452,424
2023年	1,041,425	616,682	1,466,168	748,186	386,867	1,109,504	293,240	70,696	515,783
覚醒剤 (Methamphetamine)									
2007年	527,409	206,178	848,640	341,883	79,828	603,939	185,526	-	371,311
2009年	323,006	122,634	523,378	212,023	46,391	377,655	110,983	-	224,428
2011年	381,272	145,917	616,627	211,714	17,687	405,741	169,558	34,937	304,178
2013年	519,721	236,800	802,642	318,376	107,899	528,853	201,346	10,516	392,175
2015年	501,556	235,566	767,545	438,853	195,452	682,255	62,702	-	157,554
2017年	501,208	199,866	802,549	307,867	101,313	514,421	193,341	-	413,400
2019年	347,452	132,084	562,819	301,371	95,928	506,815	46,080	-	113,362
2021年	240,270	84,796	395,744	142,903	21,884	263,922	97,367	-	194,971
2023年	466,588	206,615	726,561	307,615	77,682	537,548	158,973	30,517	287,429
MDMA (Ecstasy)									
2007年	232,984	24,111	441,857	196,102	-	392,610	36,882	-	109,462
2009年	207,868	35,795	379,942	69,591	-	174,448	138,278	1,844	274,711
2011年	140,042	18,831	261,252	58,630	-	126,068	81,411	-	163,628
2013年	260,762	45,744	475,780	160,167	5,822	314,511	100,595	-	250,296
2015年	117,550	17,683	217,417	88,694	6,551	170,838	28,856	-	85,652
2017年	147,657	10,021	285,294	65,859	-	142,086	81,799	-	196,399
2019年	265,909	84,250	447,568	214,981	46,038	383,924	50,928	-	117,698
2021年	270,302	99,805	440,799	152,730	24,261	281,199	117,572	5,478	229,666
2023年	436,801	187,284	686,319	293,641	79,195	508,086	143,161	13,733	272,589
コカイン (Cocaine)									
2007年	161,782	-	330,142	103,037	-	225,433	58,745	-	174,349
2009年	215,032	13,751	416,312	59,001	-	141,153	156,031	-	339,783
2011年	71,935	-	158,798	71,935	-	158,798	-	-	-
2013年	81,974	-	196,608	44,988	-	133,538	36,986	-	109,787
2015年	118,177	11,248	225,106	118,177	11,248	225,106	-	-	-
2017年	261,761	16,228	507,293	129,000	-	272,417	132,761	-	335,176
2019年	301,160	98,094	504,225	270,999	76,847	465,151	30,161	-	89,663
2021年	219,955	65,015	374,895	169,924	30,499	309,350	50,031	-	119,828
2023年	373,253	-	806,436	149,026	-	300,614	224,227	-	630,021

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表101. 違法薬物の生涯経験者数の推計値(2007年-2023年)続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン(Heroine)									
2007年	79,250	-	190,155	79,250	-	190,155	-	-	-
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	64,482	-	154,630	29,187	-	86,636	35,295	-	104,766
2015年	70,085	-	151,756	70,085	-	151,756	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	118,268	-	251,563	118,268	-	251,563	-	-	-
2021年	234,381	87,577	381,185	193,895	70,721	317,069	40,486	-	120,358
2023年	77,881	-	190,758	49,915	-	148,389	27,966	-	83,138
危険ドラッグ(NPS)									
2013年	399,773	168,771	630,774	299,080	91,609	506,551	100,693	-	202,267
2015年	309,735	109,761	509,709	216,976	52,866	381,087	92,759	-	207,027
2017年	222,290	5,302	439,279	72,997	-	159,727	149,293	-	354,319
2019年	273,205	84,965	461,444	232,125	54,841	409,409	41,079	-	104,360
2021年	432,769	199,499	666,038	370,618	142,089	599,147	62,151	8,002	116,299
2023年	292,563	117,990	467,137	169,857	45,113	294,600	122,707	579	244,835
LSD									
2019年	277,224	94,051	460,397	186,604	36,747	336,461	90,620	-	195,954
2021年	133,979	13,141	254,817	101,437	-	205,707	32,542	-	96,742
2023年	221,550	24,023	419,078	161,559	-	345,522	59,991	-	142,133
有機溶剤以外のいずれか(Other than Inhalants)の違法薬物									
2007年	1,462,326	953,452	1,971,199	956,375	552,836	1,359,915	505,950	216,958	794,943
2009年	1,637,934	1,128,141	2,147,727	1,130,908	759,035	1,502,781	507,026	222,937	791,115
2011年	1,386,459	903,104	1,869,813	919,220	520,596	1,317,843	467,239	210,220	724,258
2013年	1,308,259	845,581	1,770,937	892,209	527,161	1,257,256	416,050	171,674	660,426
2015年	1,273,703	860,058	1,687,347	1,001,826	652,340	1,351,312	271,877	78,444	465,310
2017年	1,504,538	791,953	2,217,124	1,156,947	613,093	1,700,800	347,592	83,724	611,459
2019年	1,743,665	1,314,013	2,173,317	1,171,299	784,023	1,558,574	572,366	327,212	817,520
2021年	1,772,575	1,315,325	2,229,826	1,311,789	923,968	1,699,610	460,786	228,207	693,366
2023年	2,243,923	1,553,037	2,934,809	1,224,518	723,499	1,725,537	1,019,405	503,006	1,535,804
いずれかの違法薬物(Any illicit drugs)									
2007年	3,086,607	2,400,434	3,772,780	2,114,588	1,544,277	2,684,899	972,019	571,793	1,372,245
2009年	2,768,501	2,127,456	3,409,546	2,081,449	1,573,077	2,589,522	687,052	358,204	1,015,899
2011年	2,510,211	1,896,082	3,124,340	1,830,861	1,280,232	2,381,489	679,350	398,721	959,980
2013年	2,489,112	1,830,464	3,147,760	1,699,196	1,186,374	2,212,018	789,916	440,585	1,139,246
2015年	2,225,266	1,652,598	2,797,934	1,636,768	1,164,391	2,109,145	588,498	313,346	863,649
2017年	2,162,406	1,411,933	2,912,878	1,677,519	1,104,245	2,250,792	484,887	191,395	778,380
2019年	2,188,214	1,716,542	2,659,886	1,506,769	1,092,460	1,921,077	681,445	411,181	951,709
2021年	2,157,860	1,648,382	2,667,338	1,451,299	1,053,848	1,848,749	706,562	409,923	1,003,200
2023年	2,925,721	2,147,073	3,704,369	1,685,967	1,098,006	2,273,927	1,239,754	685,394	1,794,115

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表102. 違法薬物の過去1年経験率の推計値(2007年-2023年)(%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)									
2007年	0.06	-	0.24	0.07	-	0.50	0.05	-	0.37
2009年	0.01	-	0.09	0.03	-	0.18	-	-	-
2011年	0.05	-	0.19	0.10	-	0.40	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	0.04	-	0.15	-	-	-	0.07	-	0.30
2017年	0.10	-	0.74	0.21	-	1.52	-	-	-
2019年	0.10	0.05	0.24	0.16	0.07	0.37	0.06	-	0.41
2021年	0.14	0.06	0.36	0.24	-	0.68	0.06	-	0.41
2023年	0.23	0.08	0.61	0.19	-	1.31	0.27	0.10	0.72
有機溶剤 (Inhalants)									
2007年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	0.04	-	0.18	0.09	-	0.37	-	-	-
2017年	0.10	-	0.30	0.13	-	0.54	0.08	-	0.56
2019年	0.11	-	0.38	0.22	-	0.79	-	-	-
2021年	0.04	-	0.18	0.09	-	0.38	-	-	-
2023年	0.10	-	0.31	0.20	-	0.62	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)									
2007年	0.03	-	0.25	-	-	-	0.07	-	0.48
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	0.04	-	0.17	0.09	-	0.36	-	-	-
2021年	0.06	-	0.19	0.12	-	0.40	-	-	-
2023年	0.12	0.05	0.30	0.08	-	0.34	0.16	-	0.51
MDMA (Ecstasy)									
2007年	0.04	-	0.26	0.08	-	0.54	-	-	-
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	0.04	-	0.31	0.09	-	0.66	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	0.04	0.01	0.09	0.07	0.03	0.19	-	-	-
2021年	0.08	-	0.21	0.09	-	0.38	0.06	-	0.25
2023年	0.10	-	0.37	0.11	-	0.75	0.08	-	0.55
コカイン (Cocaine)									
2007年	0.05	-	0.35	-	-	-	0.09	-	0.67
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	0.04	0.01	0.09	0.07	0.03	0.19	-	-	-
2021年	0.08	-	0.23	0.11	-	0.38	0.05	-	0.38
2023年	0.32	-	1.39	0.18	-	0.60	0.46	-	3.21

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表102. 違法薬物の過去1年経験率の推計値(2007年-2023年)(%) 続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン(Heroine)									
2007年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	0.04	-	0.16	0.08	-	0.33	-	-	-
2021年	0.10	0.04	0.23	0.21	0.09	0.50	-	-	-
2023年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
危険ドラッグ(NPS)									
2013年	0.15	0.06	0.39	0.32	0.12	0.83	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	0.04	0.01	0.09	0.07	0.03	0.19	-	-	-
2021年	0.09	-	0.26	0.19	-	0.54	-	-	-
2023年	0.14	-	0.41	0.13	-	0.67	0.15	-	0.60
LSD									
2019年	0.04	0.01	0.09	0.07	0.03	0.19	-	-	-
2021年	0.08	-	0.26	0.09	-	0.38	0.07	-	0.49
2023年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか(Other than Inhalants)の違法薬物									
2007年	0.18	0.07	0.44	0.15	-	0.58	0.21	-	0.68
2009年	0.01	-	0.09	0.03	-	0.18	-	-	-
2011年	0.05	-	0.19	0.10	-	0.40	-	-	-
2013年	0.15	0.06	0.39	0.32	0.12	0.83	-	-	-
2015年	0.04	-	0.15	-	-	-	0.07	-	0.30
2017年	0.10	-	0.74	0.21	-	1.52	-	-	-
2019年	0.15	0.07	0.31	0.25	0.12	0.54	0.06	-	0.41
2021年	0.36	0.22	0.61	0.51	0.27	0.96	0.24	0.10	0.60
2023年	0.81	0.42	1.56	0.55	0.23	1.32	1.05	0.41	2.65
いずれかの違法薬物(Any illicit drugs)									
2007年	0.18	0.07	0.44	0.15	-	0.58	0.21	-	0.68
2009年	0.01	-	0.09	0.03	-	0.18	-	-	-
2011年	0.05	-	0.19	0.10	-	0.40	-	-	-
2013年	0.15	0.06	0.39	0.32	0.12	0.83	-	-	-
2015年	0.08	0.03	0.22	0.09	-	0.37	0.07	-	0.30
2017年	0.21	-	0.65	0.34	-	1.30	0.08	-	0.56
2019年	0.24	0.12	0.49	0.44	0.20	0.94	0.06	-	0.41
2021年	0.36	0.22	0.61	0.51	0.27	0.96	0.24	0.10	0.60
2023年	0.90	0.49	1.65	0.75	0.37	1.51	1.05	0.41	2.65

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表103. 違法薬物の過去1年経験者数の推計値(2007年-2023年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)									
2007年	72,271	—	173,415	40,016	—	118,766	32,253	—	95,726
2009年	11,964	—	35,508	11,964	—	35,508	—	—	—
2011年	44,442	—	106,403	44,442	—	106,403	—	—	—
2013年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2015年	35,811	—	85,652	—	—	—	35,811	—	85,652
2017年	95,655	—	284,369	95,655	—	284,369	—	—	—
2019年	92,381	15,557	169,204	66,051	9,449	122,652	26,330	—	78,274
2021年	128,304	10,846	245,763	101,237	—	205,856	27,067	—	80,466
2023年	197,961	1,687	394,236	79,338	—	235,861	118,623	198	237,049
有機溶剤 (Inhalants)									
2007年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2009年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2011年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2013年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2015年	40,427	—	97,120	40,427	—	97,120	—	—	—
2017年	94,757	—	205,531	57,655	—	140,801	37,102	—	110,298
2019年	95,462	—	215,464	95,462	—	215,464	—	—	—
2021年	38,069	—	92,998	38,069	—	92,998	—	—	—
2023年	83,653	—	180,764	83,653	—	180,764	—	—	—
覚醒剤 (Methamphetamine)									
2007年	42,045	—	124,787	—	—	—	42,045	—	124,787
2009年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2011年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2013年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2015年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2017年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2019年	36,198	—	87,551	36,198	—	87,551	—	—	—
2021年	51,392	—	112,285	51,392	—	112,285	—	—	—
2023年	105,986	9,593	202,379	33,686	—	82,792	72,300	—	155,248
MDMA (Ecstasy)									
2007年	43,857	—	130,163	43,856	—	130,163	—	—	—
2009年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2011年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2013年	42,489	—	126,119	42,489	—	126,119	—	—	—
2015年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2017年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2019年	31,816	2,719	60,912	31,816	2,719	60,912	—	—	—
2021年	67,216	—	135,961	38,069	—	92,998	29,147	—	70,482
2023年	79,514	—	191,488	45,245	—	134,508	34,268	—	101,875
コカイン (Cocaine)									
2007年	58,745	—	174,349	—	—	—	58,745	—	174,349
2009年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2011年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2013年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2015年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2017年	—	—	—	—	—	—	—	—	—
2019年	31,816	2,719	60,912	31,816	2,719	60,912	—	—	—
2021年	69,821	—	145,126	44,520	—	100,903	25,302	—	75,218
2023年	281,436	—	695,825	76,671	—	168,993	204,765	—	608,739

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表103. 違法薬物の過去1年経験者数の推計値(2007年-2023年)続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン (Heroin)									
2007年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	34,671	-	83,574	34,671	-	83,574	-	-	-
2021年	89,459	13,617	165,300	89,459	13,617	165,300	-	-	-
2023年	-	-	-	56,979	-	149,194	-	-	-
危険ドラッグ (NPS)									
2013年	145,395	5,080	285,711	145,395	5,080	285,711	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	31,816	2,719	60,912	31,816	2,719	60,912	-	-	-
2021年	77,522	-	161,615	77,522	-	161,615	-	-	-
2023年	122,750	-	253,555	56,979	-	149,194	65,771	-	158,542
LSD									
2019年	31,816	2,719	60,912	31,816	2,719	60,912	-	-	-
2021年	70,611	-	155,103	38,069	-	92,998	32,542	-	96,742
2023年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants) の違法薬物									
2007年	216,918	22,979	410,856	59,369	-	200,708	79,113	-	288,734
2009年	11,964	-	35,508	11,964	-	35,508	-	-	-
2011年	44,442	-	106,403	44,442	-	106,403	-	-	-
2013年	145,395	5,080	285,711	145,395	5,080	285,711	-	-	-
2015年	35,811	-	85,652	-	-	-	35,811	-	85,652
2017年	95,655	-	284,369	95,655	-	284,369	-	-	-
2019年	133,754	37,642	229,867	107,425	26,558	188,291	26,330	-	78,274
2021年	325,909	156,893	494,925	211,851	75,517	348,186	114,058	9,961	218,154
2023年	702,702	229,620	1,175,783	234,940	26,609	443,271	467,762	27,299	908,225
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)									
2007年	216,918	22,979	410,856	83,874	-	200,708	133,044	-	288,734
2009年	11,964	-	35,508	11,964	-	35,508	-	-	-
2011年	44,442	-	106,403	44,442	-	106,403	-	-	-
2013年	145,395	5,080	285,711	145,395	5,080	285,711	-	-	-
2015年	76,238	752	151,724	40,427	-	97,120	35,811	-	85,652
2017年	190,412	-	409,236	153,310	-	359,529	37,102	-	110,298
2019年	212,149	62,058	362,239	185,819	45,004	326,635	26,330	-	78,274
2021年	325,909	156,893	494,925	211,851	75,517	348,186	114,058	9,961	218,154
2023年	786,355	300,018	1,272,692	318,593	89,029	548,157	467,762	27,299	908,225

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

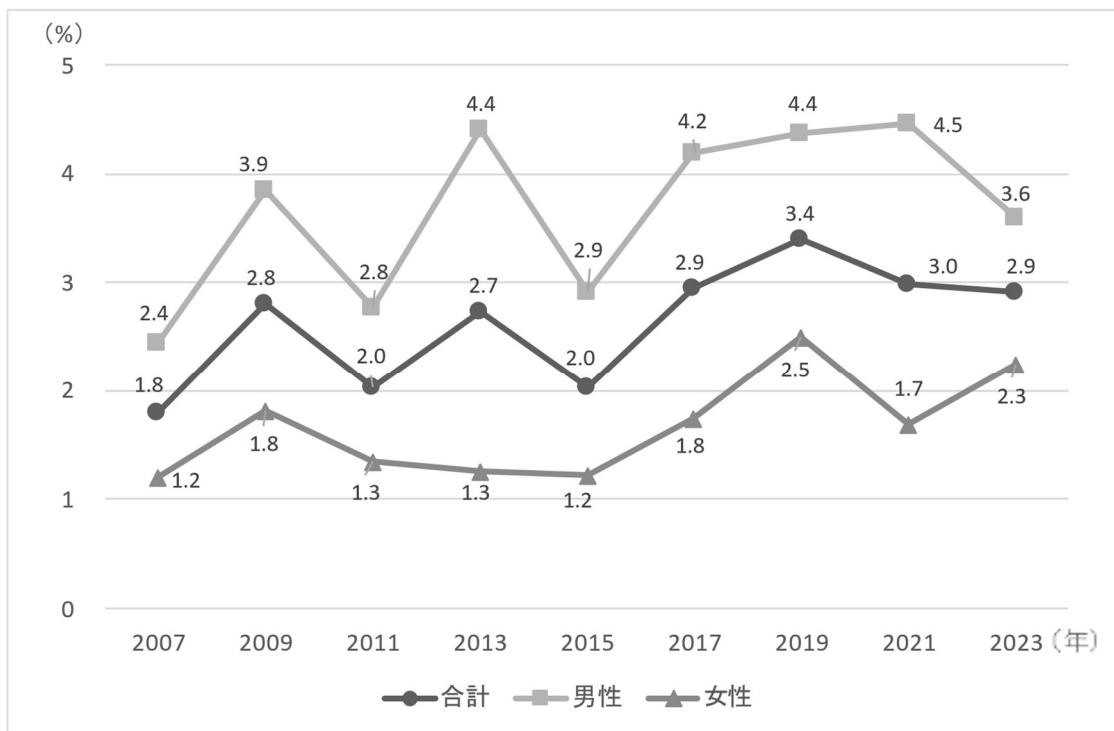


図 31. 大麻の生涯誘われ経験率の推移 (2007 年～2023 年)

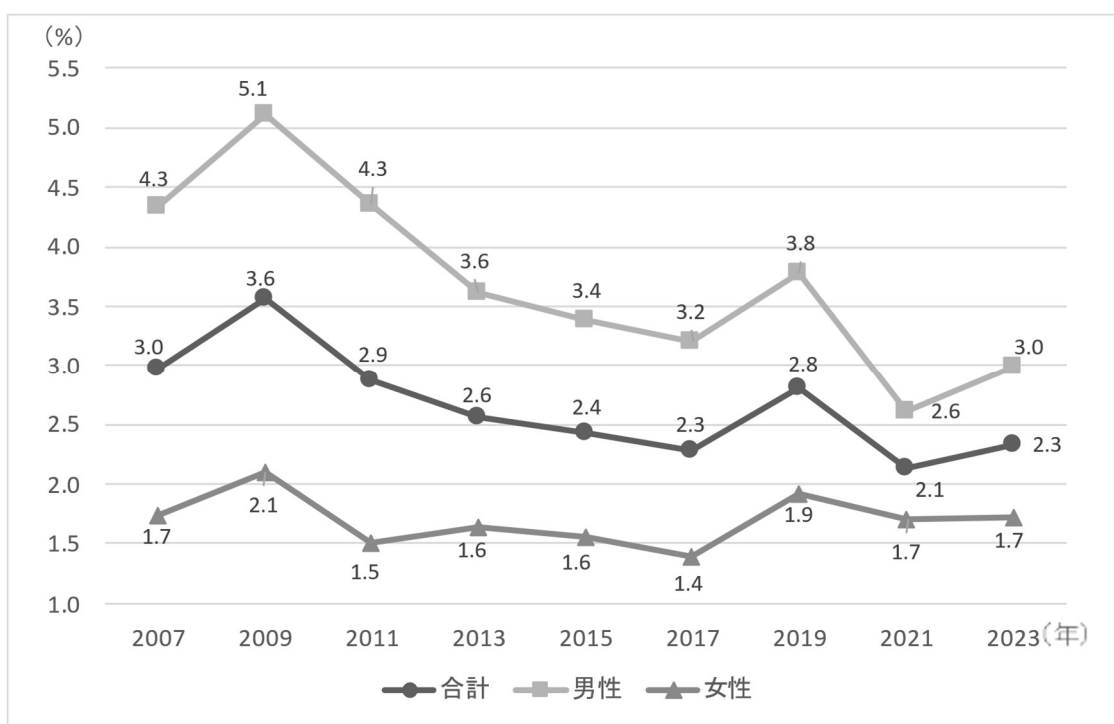


図 32. 有機溶剤の生涯誘われ経験率の推移 (2007 年～2023 年)

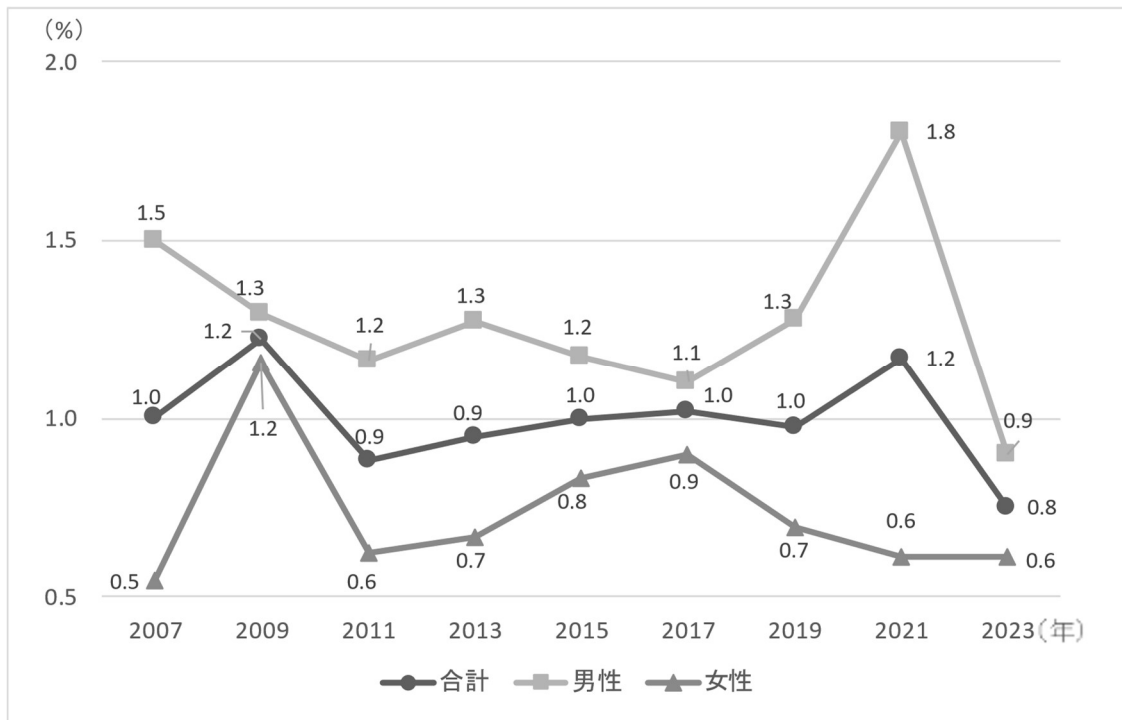


図 33. 覚醒剤の生涯誘われ経験率の推移 (2007 年～2023 年)

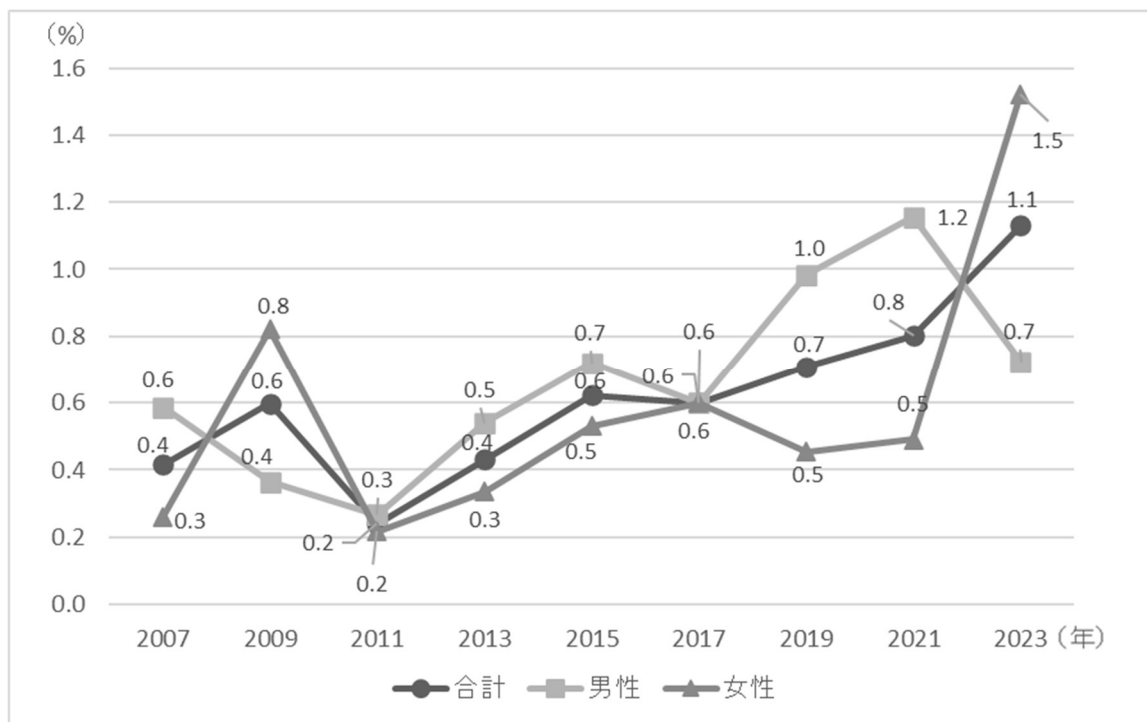


図 34. MDMA の生涯誘われ経験率の推移 (2007 年～2023 年)

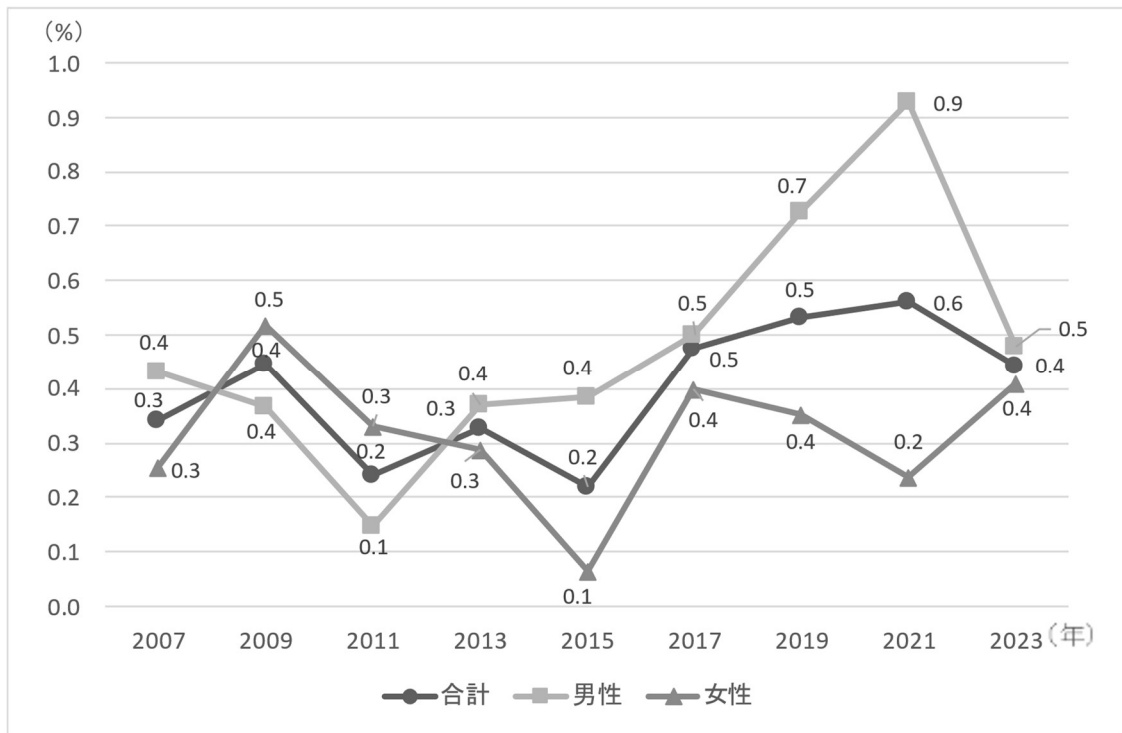


図 35. コカインの生涯誘われ経験率の推移 (2007 年～2023 年)

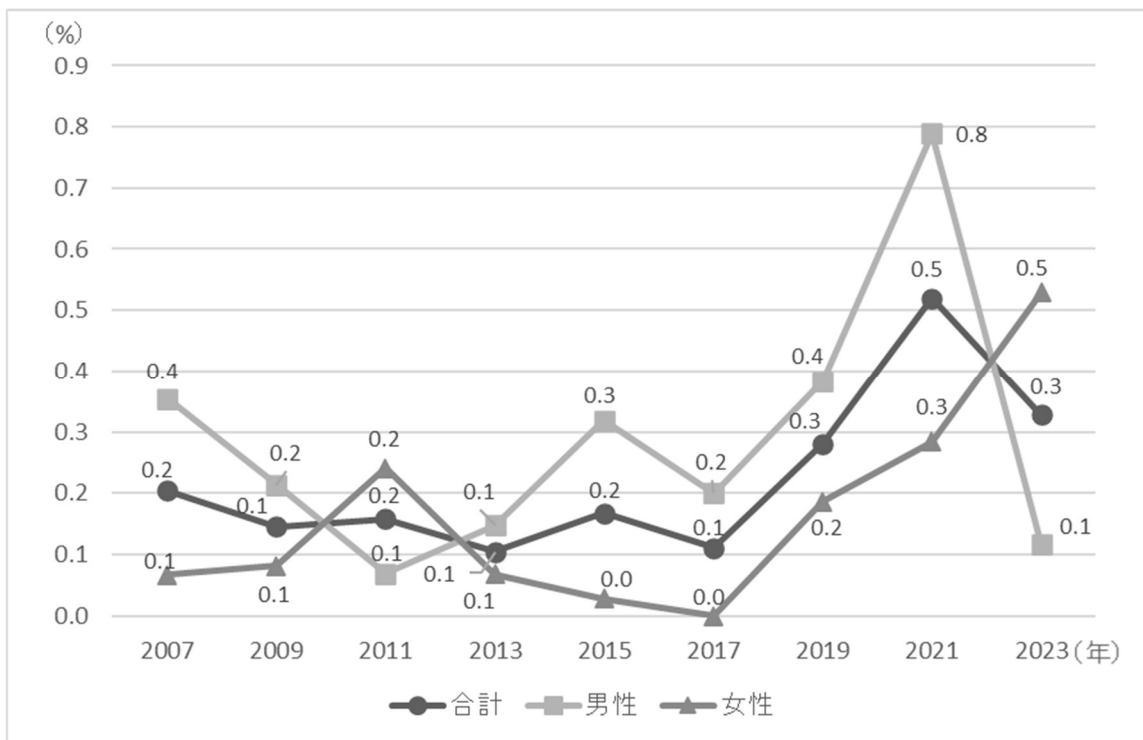


図 36. ヘロインの生涯誘われ経験率の推移 (2007 年～2023 年)

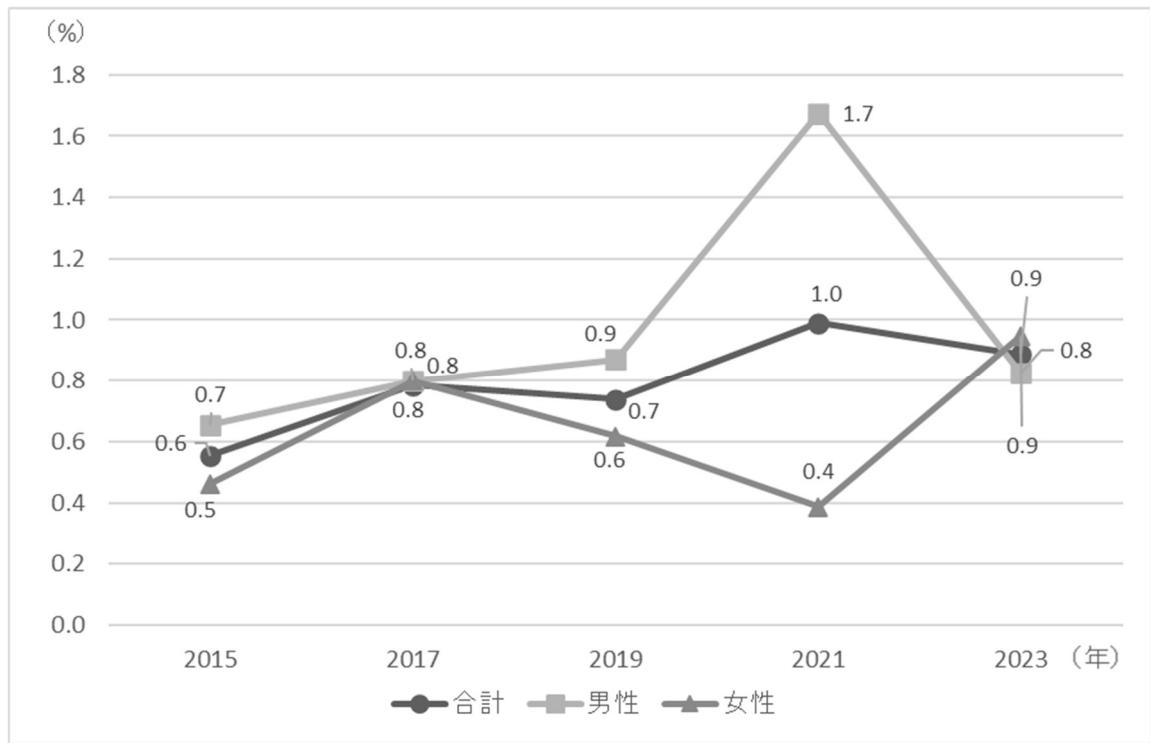


図 37. 危険ドラッグの生涯誘われ経験率の推移 (2013 年～2023 年)

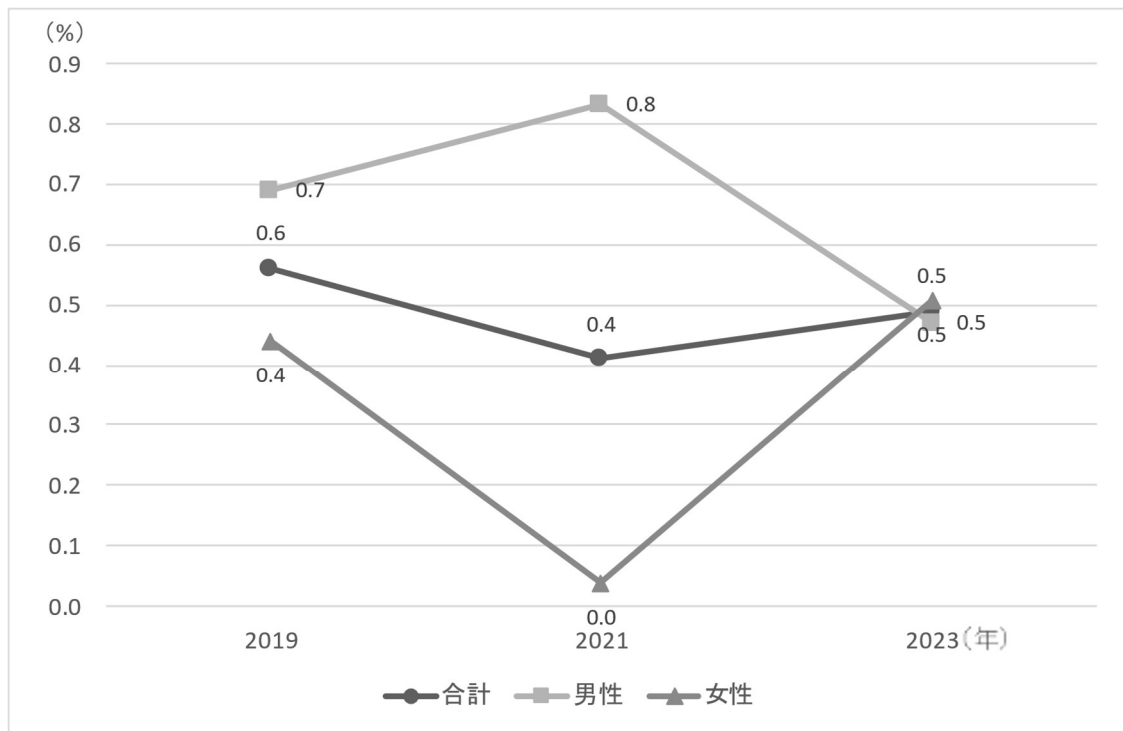


図 38. LSD の生涯誘われ経験率の推移 (2019 年～2023 年)

表104. 違法薬物の使用に誘われた経験率(生涯)の推計値(2007年-2023年)(%)

表10-4. 違法薬物の使用に訪ねられた経験者(生涯)の推計値(2007年-2023年)(%)									
調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻(Marijuana)									
2007年	1.8	1.4	2.4	2.4	1.7	3.5	1.2	0.8	1.9
2009年	2.8	2.2	3.6	3.9	2.9	5.1	1.8	1.2	2.6
2011年	2.0	1.5	2.7	2.8	2.0	3.9	1.3	0.9	2.1
2013年	2.7	1.8	4.0	4.4	2.7	7.1	1.3	0.8	2.1
2015年	2.0	1.5	2.8	2.9	2.0	4.1	1.2	0.8	2.0
2017年	2.9	2.2	4.0	4.2	3.1	5.8	1.8	1.1	2.7
2019年	3.4	2.8	4.1	4.4	3.4	5.7	2.5	1.9	3.3
2021年	3.0	2.3	3.9	4.5	3.4	5.8	1.7	1.0	2.7
2023年	2.9	2.3	3.7	3.6	2.6	5.0	2.3	1.6	3.2
有機溶剤(Inhalants)									
2007年	3.0	2.4	3.7	4.3	3.4	5.6	1.7	1.2	2.6
2009年	3.6	2.9	4.3	5.1	4.1	6.4	2.1	1.5	3.0
2011年	2.9	2.3	3.6	4.3	3.4	5.6	1.5	1.0	2.2
2013年	2.6	2.0	3.3	3.6	2.7	4.8	1.6	1.1	2.5
2015年	2.4	1.9	3.1	3.4	2.5	4.5	1.6	1.0	2.3
2017年	2.3	1.8	3.0	3.2	2.3	4.3	1.4	0.9	2.4
2019年	2.8	2.3	3.5	3.8	2.9	4.9	1.9	1.4	2.7
2021年	2.1	1.6	2.8	2.6	1.8	3.7	1.7	1.1	2.6
2023年	2.3	1.7	3.2	3.0	1.9	4.6	1.7	1.1	2.6
覚醒剤(Methamphetamine)									
2007年	1.0	0.7	1.5	1.5	1.0	2.3	0.5	0.3	1.1
2009年	1.2	0.8	1.8	1.3	0.8	2.1	1.2	0.7	2.0
2011年	0.9	0.6	1.3	1.2	0.7	2.0	0.6	0.3	1.1
2013年	0.9	0.6	1.4	1.3	0.7	2.2	0.7	0.3	1.3
2015年	1.0	0.6	1.5	1.2	0.7	2.0	0.8	0.4	1.6
2017年	1.0	0.7	1.5	1.1	0.7	1.9	0.9	0.5	1.8
2019年	1.0	0.7	1.4	1.3	0.8	2.0	0.7	0.4	1.3
2021年	1.2	0.8	1.7	1.8	1.1	2.9	0.6	0.3	1.2
2023年	0.8	0.5	1.2	0.9	0.5	1.7	0.6	0.3	1.3
MDMA(Ecstasy)									
2007年	0.4	0.2	0.7	0.6	0.3	1.2	0.3	–	0.7
2009年	0.6	0.4	1.0	0.4	0.1	0.9	0.8	0.5	1.5
2011年	0.2	0.1	0.5	0.3	0.1	0.7	0.2	0.1	0.5
2013年	0.4	0.2	0.8	0.5	0.3	1.1	0.3	–	1.0
2015年	0.6	0.4	1.1	0.7	0.4	1.3	0.5	0.3	1.1
2017年	0.6	0.3	1.1	0.6	0.3	1.3	0.6	0.2	1.3
2019年	0.7	0.5	1.1	1.0	0.6	1.6	0.5	0.2	0.9
2021年	0.8	0.5	1.3	1.2	0.6	2.1	0.5	0.2	1.0
2023年	1.1	0.7	1.9	0.7	0.4	1.4	1.5	0.8	3.0
コカイン(Cocaine)									
2007年	0.3	0.2	0.7	0.4	0.2	1.0	0.3	–	0.8
2009年	0.4	0.2	0.9	0.4	0.2	0.9	0.5	0.2	1.2
2011年	0.2	0.1	0.5	0.1	–	0.5	0.3	0.2	0.7
2013年	0.3	0.2	0.6	0.4	0.2	0.9	0.3	0.1	0.7
2015年	0.2	0.1	0.5	0.4	0.2	0.9	0.1	–	0.3
2017年	0.5	0.3	0.9	0.5	0.2	1.1	0.4	–	1.3
2019年	0.5	0.3	0.9	0.7	0.4	1.4	0.4	0.2	0.8
2021年	0.6	0.3	1.0	0.9	0.4	1.9	0.2	0.1	0.6
2023年	0.4	0.2	0.8	0.5	0.2	1.1	0.4	0.2	0.9

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表104. 違法薬物の使用に誘われた経験率(生涯)の推計値(2007年-2023年)(%)続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン (Heroin)									
2007年	0.2	0.1	0.5	0.4	0.2	0.8	0.1	－	0.5
2009年	0.1	0.1	0.4	0.2	0.1	0.6	0.1	－	0.6
2011年	0.2	0.1	0.4	0.1	－	0.5	0.2	0.1	0.6
2013年	0.1	－	0.3	0.1	－	0.6	0.1	－	0.5
2015年	0.2	0.1	0.4	0.3	0.1	0.8	0.0	－	0.2
2017年	0.1	－	0.3	0.2	－	0.6	－	－	0.3
2019年	0.3	0.1	0.5	0.4	0.2	0.9	0.2	0.1	0.5
2021年	0.5	0.3	1.0	0.8	0.3	1.8	0.3	0.1	0.7
2023年	0.3	0.2	0.6	0.1	0.0	0.8	0.5	0.3	1.1
危険ドラッグ (NPS)									
2015年	0.6	0.3	1.0	0.7	0.2	1.8	0.5	0.2	0.9
2017年	0.8	0.5	1.3	0.8	0.4	1.6	0.8	0.4	1.7
2019年	0.7	0.5	1.1	0.9	0.5	1.6	0.6	0.3	1.2
2021年	1.0	0.6	1.5	1.7	1.0	2.7	0.4	0.2	0.8
2023年	0.9	0.6	1.3	0.8	0.5	1.5	0.9	0.6	1.6
LSD									
2019年	0.6	0.4	0.9	0.7	0.4	1.3	0.4	0.2	0.9
2021年	0.4	0.2	0.9	0.8	0.4	1.8	0.04	－	0.27
2023年	0.5	0.3	0.8	0.5	0.2	1.1	0.5	0.2	1.0
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants) の違法薬物									
2007年	2.7	2.1	3.4	3.4	2.5	4.6	2.0	1.4	2.8
2009年	4.1	3.3	5.0	5.0	3.9	6.3	3.2	2.3	4.5
2011年	2.8	2.2	3.5	3.5	2.6	4.7	2.1	1.5	3.0
2013年	3.3	2.3	4.6	4.9	3.1	7.7	1.8	1.2	2.7
2015年	2.8	2.2	3.6	3.5	2.6	4.8	2.2	1.5	3.2
2017年	3.7	2.8	4.7	4.8	3.6	6.4	2.6	1.8	3.7
2019年	3.8	3.2	4.5	4.8	3.8	6.1	2.9	2.2	3.7
2021年	4.2	3.4	5.2	5.8	4.6	7.4	2.8	2.0	3.9
2023年	4.3	3.5	5.3	4.4	3.3	5.9	4.2	3.0	5.7
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)									
2007年	4.4	3.7	5.2	6.0	4.9	7.4	2.9	2.2	3.9
2009年	6.4	5.5	7.4	8.4	7.1	10.0	4.5	3.4	5.9
2011年	4.6	3.8	5.6	6.5	5.2	8.1	2.9	2.1	3.9
2013年	4.8	3.7	6.1	6.9	4.9	9.5	2.9	2.1	3.9
2015年	4.1	3.3	5.0	5.2	4.1	6.6	3.1	2.2	4.2
2017年	4.7	3.8	5.8	6.4	5.0	8.0	3.1	2.2	4.2
2019年	5.3	4.5	6.1	6.6	5.4	8.1	4.0	3.2	5.0
2021年	5.0	4.2	6.0	6.5	5.2	8.0	3.8	2.8	5.0
2023年	5.7	4.8	6.7	6.2	4.7	8.1	5.1	4.0	6.7

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表105. 違法薬物の使用に誘われた経験者数(生涯)の推計値(2007年-2023年)

表103. 違法薬物の使用に訪れた人の経験年数（生涯）の推計値（2007年～2023年）									
調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)									
2007年	2,160,162	1,562,619	2,757,704	1,407,150	904,006	1,910,294	753,012	407,905	1,098,118
2009年	2,683,957	2,033,104	3,334,810	1,795,410	1,286,427	2,304,392	888,547	548,116	1,228,978
2011年	1,907,924	1,361,705	2,454,144	1,254,092	820,903	1,687,281	653,832	357,972	949,693
2013年	2,671,872	1,625,383	3,718,361	2,014,082	1,006,378	3,021,787	657,790	338,947	976,633
2015年	1,912,065	1,332,664	2,491,466	1,311,413	847,271	1,775,555	600,652	316,949	884,355
2017年	2,711,664	1,898,365	3,524,964	1,881,613	1,265,722	2,497,503	830,051	459,636	1,200,467
2019年	3,013,607	2,430,854	3,596,361	1,858,296	1,373,325	2,343,268	1,155,311	818,102	1,492,520
2021年	2,667,677	1,975,411	3,359,942	1,865,310	1,345,615	2,385,004	802,367	420,215	1,184,520
2023年	2,540,363	1,895,752	3,184,974	1,536,750	992,522	2,080,977	1,003,613	631,213	1,376,013
有機溶剤 (Inhalants)									
2007年	3,578,721	2,814,702	4,342,740	2,489,324	1,855,080	3,123,568	1,089,397	645,159	1,533,636
2009年	3,410,271	2,749,052	4,071,491	2,379,363	1,828,276	2,930,449	1,030,909	649,260	1,412,557
2011年	2,707,312	2,111,043	3,303,580	1,971,377	1,450,806	2,491,948	735,935	449,695	1,022,174
2013年	2,510,411	1,909,630	3,111,191	1,652,457	1,181,965	2,122,950	857,953	497,656	1,218,250
2015年	2,288,535	1,759,576	2,817,493	1,525,320	1,092,509	1,958,131	763,215	452,575	1,073,854
2017年	2,103,316	1,535,870	2,670,763	1,422,920	968,324	1,877,516	680,396	343,576	1,017,216
2019年	2,487,349	1,952,148	3,022,550	1,600,952	1,192,002	2,009,901	886,397	581,628	1,191,167
2021年	1,906,572	1,389,165	2,423,979	1,092,813	703,628	1,481,998	813,759	453,250	1,174,267
2023年	2,035,275	1,342,819	2,727,730	1,272,232	705,361	1,839,103	763,043	439,606	1,086,479
覚醒剤 (Methamphetamine)									
2007年	1,203,439	753,289	1,653,590	861,915	488,901	1,234,930	341,524	109,808	573,240
2009年	1,171,001	734,182	1,607,821	602,661	321,784	883,538	568,340	244,158	892,523
2011年	830,029	505,108	1,154,950	526,470	249,257	803,683	303,558	125,956	481,161
2013年	928,581	549,479	1,307,682	582,003	271,613	892,393	346,578	118,935	574,220
2015年	937,384	527,874	1,346,894	529,487	250,999	807,975	407,897	144,120	671,674
2017年	940,713	550,566	1,330,861	502,553	239,248	765,858	438,160	147,509	728,811
2019年	864,283	554,577	1,173,988	542,697	293,947	791,446	321,586	128,150	515,022
2021年	1,045,931	650,513	1,441,349	755,360	400,894	1,109,827	290,571	104,251	476,891
2023年	655,078	339,057	971,098	381,941	142,509	621,374	273,137	64,073	482,200
MDMA (Ecstasy)									
2007年	500,445	213,622	787,269	337,088	97,954	576,222	163,357	–	328,557
2009年	571,689	269,053	874,324	169,461	18,247	320,676	402,227	165,065	639,390
2011年	226,187	73,289	379,086	120,739	10,157	231,320	105,449	7,335	203,563
2013年	421,940	161,430	682,449	246,878	61,407	432,350	175,062	–	358,661
2015年	583,660	275,375	891,946	323,954	126,794	521,114	259,707	68,133	451,280
2017年	551,369	238,512	864,226	283,284	82,345	484,222	268,085	43,261	492,910
2019年	626,887	378,344	875,430	417,218	202,799	631,637	209,669	72,172	347,165
2021年	716,934	380,040	1,053,828	483,828	184,650	783,006	233,106	73,024	393,189
2023年	985,414	451,419	1,519,408	308,375	102,314	514,437	677,039	202,627	1,151,451
コカイン (Cocaine)									
2007年	408,925	127,275	690,575	249,214	38,013	460,415	159,712	–	346,047
2009年	425,567	138,889	712,245	171,807	21,630	321,984	253,760	39,906	467,614
2011年	228,319	79,568	377,070	67,495	–	147,447	160,824	34,994	286,654
2013年	319,198	116,423	521,973	168,863	19,550	318,176	150,335	12,551	288,120
2015年	204,813	53,320	356,305	173,398	28,470	318,326	31,415	–	75,527
2017年	437,944	158,997	716,891	229,263	51,853	406,673	208,681	–	428,572
2019年	471,248	240,312	702,184	308,490	109,248	507,731	162,759	38,428	287,089
2021年	500,689	197,851	803,527	388,124	104,573	671,676	112,565	13,508	211,622
2023年	386,338	156,267	616,409	203,836	23,263	384,408	182,502	38,067	326,937

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表105. 違法薬物の使用に誘われた経験者数(生涯)の推計値(2007年-2023年)続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン (Heroin)									
2007年	245,514	24,782	466,245	203,468	35,570	371,367	42,045	-	124,787
2009年	139,300	13,092	265,509	99,561	502	198,621	39,739	-	117,943
2011年	148,309	26,256	270,363	31,286	-	92,866	117,023	8,842	225,204
2013年	102,571	-	223,368	67,276	-	166,097	35,295	-	104,766
2015年	156,910	21,955	291,864	143,305	11,033	275,577	13,604	-	40,381
2017年	101,819	-	205,393	82,305	-	178,460	19,513	-	58,010
2019年	248,508	89,350	407,667	162,606	21,162	304,050	85,903	4,140	167,665
2021年	465,080	162,538	767,622	330,318	51,588	609,049	134,762	17,115	252,409
2023年	285,256	94,707	475,805	49,915	-	148,389	235,341	72,210	398,472
危険ドラッグ (NPS)									
2015年	520,545	190,934	850,155	294,740	972	588,508	225,804	70,100	381,509
2017年	723,943	352,448	1,095,438	346,221	102,792	589,650	377,722	98,946	656,498
2019年	654,112	377,327	930,896	369,691	150,192	589,191	284,420	102,088	466,752
2021年	884,628	488,672	1,280,583	701,000	347,505	1,054,495	183,627	46,569	320,686
2023年	773,310	469,546	1,077,073	351,390	135,439	567,341	421,920	198,118	645,722
LSD									
2019年	496,129	271,035	721,223	292,563	116,390	468,736	203,566	59,945	347,186
2021年	366,456	87,403	645,508	348,316	71,567	625,064	18,140	-	53,927
2023年	427,250	192,535	661,964	200,646	23,915	377,378	226,603	61,952	391,255
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants) の違法薬物									
2007年	3,189,331	2,430,828	3,947,834	1,958,626	1,346,314	2,570,938	1,230,705	793,501	1,667,909
2009年	3,901,449	3,100,252	4,702,647	2,319,175	1,747,439	2,890,910	1,582,274	1,062,170	2,102,379
2011年	2,633,614	2,009,523	3,257,704	1,602,612	1,130,730	2,074,494	1,031,002	659,286	1,402,718
2013年	3,193,994	2,101,911	4,286,078	2,246,218	1,207,179	3,285,256	947,777	580,286	1,315,268
2015年	2,644,729	1,968,079	3,321,379	1,575,096	1,084,932	2,065,261	1,069,632	676,981	1,462,284
2017年	3,367,227	2,477,999	4,256,455	2,147,112	1,495,301	2,798,922	1,220,115	796,513	1,643,717
2019年	3,381,500	2,790,706	3,972,294	2,049,634	1,553,353	2,545,915	1,331,866	969,251	1,694,481
2021年	3,783,873	2,994,632	4,573,114	2,442,181	1,843,485	3,040,877	1,341,692	894,898	1,788,486
2023年	3,734,312	2,908,582	4,560,043	1,877,339	1,307,146	2,447,531	1,856,973	1,251,012	2,462,934
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)									
2007年	5,299,142	4,372,991	6,225,293	3,455,308	2,694,445	4,216,170	1,843,834	1,297,620	2,390,048
2009年	6,114,892	5,211,889	7,017,894	3,912,521	3,228,707	4,596,336	2,202,371	1,587,472	2,817,269
2011年	4,345,720	3,537,799	5,153,642	2,947,843	2,272,755	3,622,931	1,397,877	969,168	1,826,587
2013年	4,644,870	3,461,837	5,827,904	3,145,687	2,061,827	4,229,548	1,499,183	1,039,005	1,959,362
2015年	3,827,374	3,062,422	4,592,327	2,329,736	1,771,897	2,887,574	1,497,638	1,039,739	1,955,537
2017年	4,300,461	3,369,741	5,231,181	2,839,954	2,154,312	3,525,596	1,460,507	1,008,528	1,912,486
2019年	4,655,717	3,970,074	5,341,359	2,809,606	2,249,197	3,370,015	1,846,111	1,405,697	2,286,524
2021年	4,484,974	3,670,944	5,299,004	2,701,236	2,088,085	3,314,387	1,783,738	1,263,103	2,304,373
2023年	4,935,308	3,981,352	5,889,264	2,648,506	1,881,736	3,415,275	2,286,802	1,655,316	2,918,288

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表106. 違法薬物の使用に誘われた経験率(過去1年)の推計値(2007年-2023年)(%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻(Marijuana)									
2007年	0.16	0.07	0.39	0.33	0.14	0.81	－	－	－
2009年	0.10	－	0.29	0.12	－	0.38	0.08	－	0.59
2011年	0.06	－	0.20	0.10	－	0.40	0.03	－	0.23
2013年	0.21	0.09	0.52	0.38	－	1.03	0.07	－	0.47
2015年	0.02	－	0.14	－	－	－	0.04	－	0.26
2017年	0.20	－	0.64	0.31	－	1.36	0.10	－	0.39
2019年	0.27	－	0.73	0.39	－	1.53	0.15	－	0.43
2021年	0.21	0.11	0.42	0.41	0.19	0.86	0.04	－	0.18
2023年	0.16	0.07	0.35	0.20	0.08	0.49	0.13	－	0.51
有機溶剤(Inhalants)									
2007年	0.07	－	0.29	0.07	－	0.51	0.07	－	0.52
2009年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
2011年	0.04	－	0.28	0.08	－	0.59	－	－	－
2013年	0.05	－	0.33	0.10	－	0.70	－	－	－
2015年	0.13	－	0.48	0.04	－	0.28	0.21	－	0.95
2017年	0.03	－	0.19	0.05	－	0.38	－	－	－
2019年	0.11	0.04	0.28	0.16	－	0.48	0.06	－	0.41
2021年	0.21	0.10	0.43	0.31	0.12	0.78	0.12	－	0.42
2023年	0.05	－	0.21	0.10	－	0.43	－	－	－
覚醒剤(Methamphetamine)									
2007年	0.16	0.07	0.39	0.27	0.10	0.71	0.07	－	0.49
2009年	0.02	－	0.15	0.04	－	0.32	－	－	－
2011年	0.05	－	0.34	-	－	－	0.09	－	0.65
2013年	0.10	－	0.38	0.20	－	0.82	-	－	－
2015年	－	－	－	－	－	－	-	－	－
2017年	0.03	－	0.19	-	－	－	0.05	－	0.36
2019年	0.03	0.01	0.08	0.04	0.04	0.04	0.03	－	0.21
2021年	0.19	0.09	0.43	0.34	0.14	0.84	0.06	－	0.32
2023年	0.12	0.05	0.28	0.10	0.06	0.17	0.14	－	0.57
MDMA(Ecstasy)									
2007年	0.09	－	0.28	0.14	－	0.53	0.05	－	0.34
2009年	0.04	－	0.31	－	－	－	0.09	－	0.61
2011年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
2013年	0.04	－	0.31	0.09	－	0.66	－	－	－
2015年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
2017年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
2019年	0.03	0.01	0.08	0.07	0.03	0.16	－	－	－
2021年	0.23	0.11	0.47	0.39	0.17	0.91	0.09	－	0.31
2023年	0.02	－	0.17	－	－	－	0.05	－	0.33
コカイン(Cocaine)									
2007年	0.08	－	0.34	0.07	－	0.52	0.09	－	0.67
2009年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
2011年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
2013年	0.05	－	0.33	0.10	－	0.70	－	－	－
2015年	0.02	－	0.14	－	－	－	0.04	－	0.26
2017年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
2019年	0.08	0.03	0.21	0.14	－	0.39	0.03	－	0.23
2021年	0.14	0.06	0.35	0.19	－	0.62	0.10	－	0.37
2023年	0.07	－	0.28	－	－	－	0.13	－	0.55

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表106. 違法薬物の使用に誘われた経験率(過去1年)の推計値(2007年-2023年)(%) 続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン (Heroin)									
2007年	0.03	－	0.25	0.07	－	0.52	－	－	－
2009年	0.04	－	0.30	－	－	－	0.08	－	0.58
2011年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
2013年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
2015年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
2017年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
2019年	0.05	－	0.15	0.04	0.04	0.04	0.05	－	0.37
2021年	0.16	0.06	0.38	0.19	－	0.62	0.13	－	0.48
2023年	0.05	－	0.22	－	－	－	0.10	－	0.42
危険ドラッグ (NPS)									
2015年	0.04	－	0.13	－	－	－	0.08	－	0.26
2017年	0.08	－	0.36	0.12	－	0.82	0.05	－	0.36
2019年	0.03	0.01	0.08	0.07	0.03	0.16	－	－	－
2021年	0.23	0.11	0.49	0.38	0.15	0.95	0.09	－	0.34
2023年	0.21	0.09	0.51	0.03	－	0.20	0.39	0.15	0.99
LSD									
2019年	0.03	0.01	0.08	0.07	0.03	0.16	－	－	－
2021年	0.09	－	0.29	0.19	－	0.62	－	－	－
2023年	－	－	－	－	－	－	－	－	－
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants) の違法薬物									
2007年	0.38	0.21	0.68	0.56	0.28	1.11	0.21	－	0.68
2009年	0.19	0.08	0.44	0.12	－	0.38	0.25	－	0.77
2011年	0.11	－	0.32	0.10	－	0.40	0.12	－	0.57
2013年	0.26	0.12	0.57	0.47	0.20	1.13	0.07	－	0.47
2015年	0.06	－	0.17	－	－	－	0.11	－	0.32
2017年	0.26	－	0.70	0.42	－	1.40	0.10	－	0.39
2019年	0.37	0.17	0.80	0.52	－	1.52	0.23	0.09	0.55
2021年	0.68	0.45	1.04	0.95	0.55	1.61	0.45	0.23	0.86
2023年	0.53	0.32	0.89	0.23	0.10	0.52	0.83	0.46	1.48
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)									
2007年	0.45	0.26	0.77	0.63	0.33	1.20	0.28	－	0.78
2009年	0.19	0.08	0.44	0.12	－	0.38	0.25	－	0.77
2011年	0.15	0.06	0.38	0.18	－	0.57	0.10	－	0.57
2013年	0.26	0.12	0.57	0.47	0.20	1.13	0.07	－	0.47
2015年	0.18	0.07	0.49	0.04	－	0.28	0.32	－	0.92
2017年	0.28	0.11	0.74	0.48	－	1.41	0.10	－	0.39
2019年	0.43	0.22	0.86	0.59	0.22	1.56	0.29	0.13	0.63
2021年	0.75	0.51	1.12	0.98	0.58	1.65	0.55	0.31	1.00
2023年	0.58	0.36	0.95	0.33	0.16	0.68	0.83	0.46	1.48

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表107. 違法薬物の使用に誘われた経験者数(過去1年)の推計値(2007年-2023年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)									
2007年	192,127	22,530	361,723	192,127	22,530	361,723	-	-	-
2009年	95,830	-	198,689	55,164	-	119,782	40,666	-	120,694
2011年	60,393	-	129,854	44,442	-	106,403	15,951	-	47,347
2013年	207,788	21,155	394,421	173,408	-	347,341	34,380	-	102,048
2015年	18,000	-	53,429	-	-	-	18,000	-	53,429
2017年	182,888	-	398,321	137,257	-	343,046	45,631	-	109,366
2019年	234,934	-	474,101	167,097	-	394,985	67,836	-	140,419
2021年	191,005	60,158	321,852	171,657	44,051	299,264	19,348	-	48,287
2023年	141,288	32,533	250,044	84,698	7,795	161,600	56,591	-	135,631
有機溶剤 (Inhalants)									
2007年	86,673	-	207,495	40,750	-	120,942	45,922	-	136,295
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	37,203	-	110,428	37,203	-	110,428	-	-	-
2013年	44,988	-	133,538	44,988	-	133,538	-	-	-
2015年	118,371	-	277,187	17,720	-	52,599	100,650	-	255,589
2017年	23,953	-	71,209	23,953	-	71,209	-	-	-
2019年	95,647	5,464	185,829	69,460	-	143,380	26,186	-	77,847
2021年	185,155	51,942	318,367	129,490	9,189	249,792	55,664	-	127,010
2023年	42,349	-	104,686	42,349	-	104,686	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)									
2007年	196,299	23,023	369,576	152,779	2,147	303,411	43,520	-	129,164
2009年	20,613	-	61,179	20,613	-	61,179	-	-	-
2011年	44,066	-	130,801	-	-	-	44,066	-	130,801
2013年	93,531	-	223,800	93,531	-	223,800	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	23,953	-	71,209	-	-	-	23,953	-	71,209
2019年	30,361	4,134	56,589	17,068	16,695	17,441	13,293	-	39,518
2021年	173,032	34,968	311,096	142,994	13,909	272,080	30,038	-	79,014
2023年	103,627	13,345	193,910	41,393	18,234	64,552	62,234	-	149,496
MDMA (Ecstasy)									
2007年	108,928	-	231,050	79,441	-	186,897	29,486	-	87,514
2009年	41,926	-	124,434	-	-	-	41,926	-	124,434
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	42,489	-	126,119	42,489	-	126,119	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	29,233	5,231	53,235	29,233	5,231	53,235	-	-	-
2021年	204,553	56,027	353,078	163,338	24,561	302,115	41,215	-	94,139
2023年	20,405	-	60,660	-	-	-	20,405	-	60,660
コカイン (Cocaine)									
2007年	100,790	-	242,954	42,045	-	124,787	58,744	-	174,349
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	44,988	-	133,538	44,988	-	133,538	-	-	-
2015年	17,811	-	52,867	-	-	-	17,811	-	52,867
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	72,222	4,684	139,759	57,425	-	118,328	14,797	-	43,989
2021年	129,013	15,330	242,696	80,706	-	175,652	48,306	-	110,830
2023年	57,931	-	142,202	-	-	-	57,931	-	142,202

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表107. 違法薬物の使用に誘われた経験者数(過去1年)の推計値(2007年-2023年)続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン(Heroine)									
2007年	42,045	-	124,787	42,045	-	124,787	-	-	-
2009年	39,739	-	117,943	-	-	-	39,739	-	117,943
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	41,132	-	88,607	17,068	16,695	17,441	24,064	-	71,537
2021年	140,296	15,817	264,776	80,706	-	175,652	59,590	-	140,093
2023年	46,050	-	110,816	-	-	-	46,050	-	110,816
危険ドラッグ(NPS)									
2015年	37,090	-	81,856	-	-	-	37,090	-	81,856
2017年	76,046	-	189,160	52,092	-	154,863	23,953	-	71,209
2019年	29,233	5,231	53,235	29,233	5,231	53,235	-	-	-
2021年	204,705	48,051	361,359	160,088	12,862	307,313	44,617	-	101,411
2023年	185,183	21,804	348,562	11,734	-	34,882	173,449	11,719	335,180
LSD									
2019年	29,233	5,231	53,235	29,233	5,231	53,235	-	-	-
2021年	80,706	-	175,652	80,706	-	175,652	-	-	-
2023年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか(Other than Inhalants)の違法薬物									
2007年	453,670	184,702	722,638	321,918	102,197	541,639	131,752	-	286,886
2009年	177,495	25,187	329,804	55,164	-	119,782	122,331	-	261,356
2011年	104,459	-	215,580	44,442	-	106,403	60,017	-	152,259
2013年	250,276	49,825	450,728	215,897	27,213	404,581	34,380	-	102,048
2015年	55,090	-	112,180	-	-	-	55,090	-	112,180
2017年	234,981	-	473,671	189,349	-	419,373	45,631	-	109,366
2019年	326,316	72,642	579,991	219,619	-	456,722	106,697	15,186	198,208
2021年	609,417	353,791	865,042	395,958	184,590	607,326	213,458	75,734	351,183
2023年	464,721	224,494	704,948	96,432	16,121	176,743	368,289	153,023	583,556
いずれかの違法薬物(Any illicit drugs)									
2007年	540,343	246,677	834,009	362,668	128,771	596,566	177,675	-	357,212
2009年	177,495	25,187	329,804	55,164	-	119,782	122,331	-	261,356
2011年	141,662	9,572	273,752	81,645	-	176,192	60,017	-	152,259
2013年	250,276	49,825	450,728	215,897	27,213	404,581	34,380	-	102,048
2015年	173,461	4,696	342,226	17,720	-	52,599	155,740	-	320,862
2017年	258,934	6,602	511,265	213,303	-	448,130	45,631	-	109,366
2019年	382,659	120,597	644,722	249,776	5,323	494,229	132,883	27,797	237,969
2021年	673,237	410,077	936,397	410,045	196,858	623,232	263,191	108,526	417,857
2023年	507,070	258,886	755,253	138,780	37,115	240,445	368,289	153,023	583,556

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

該当者がいないため推計不能の場合、および95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

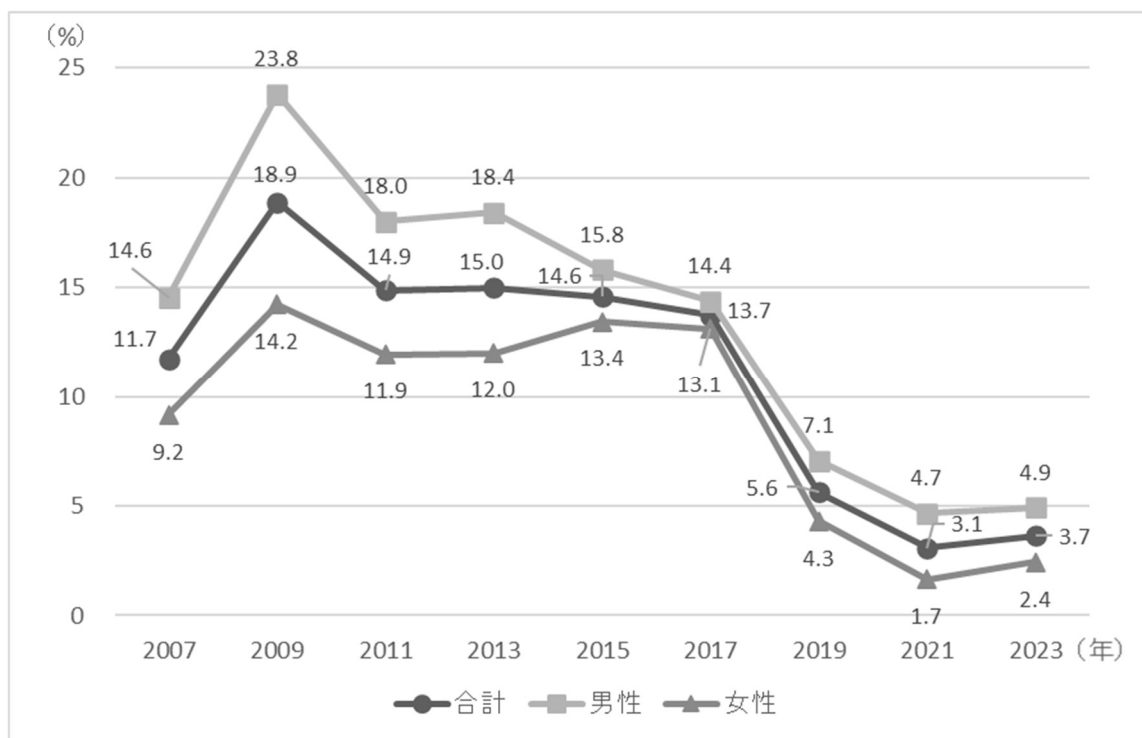


図 39. 大麻が「手に入る」と回答した割合の推移（2007 年～2023 年）

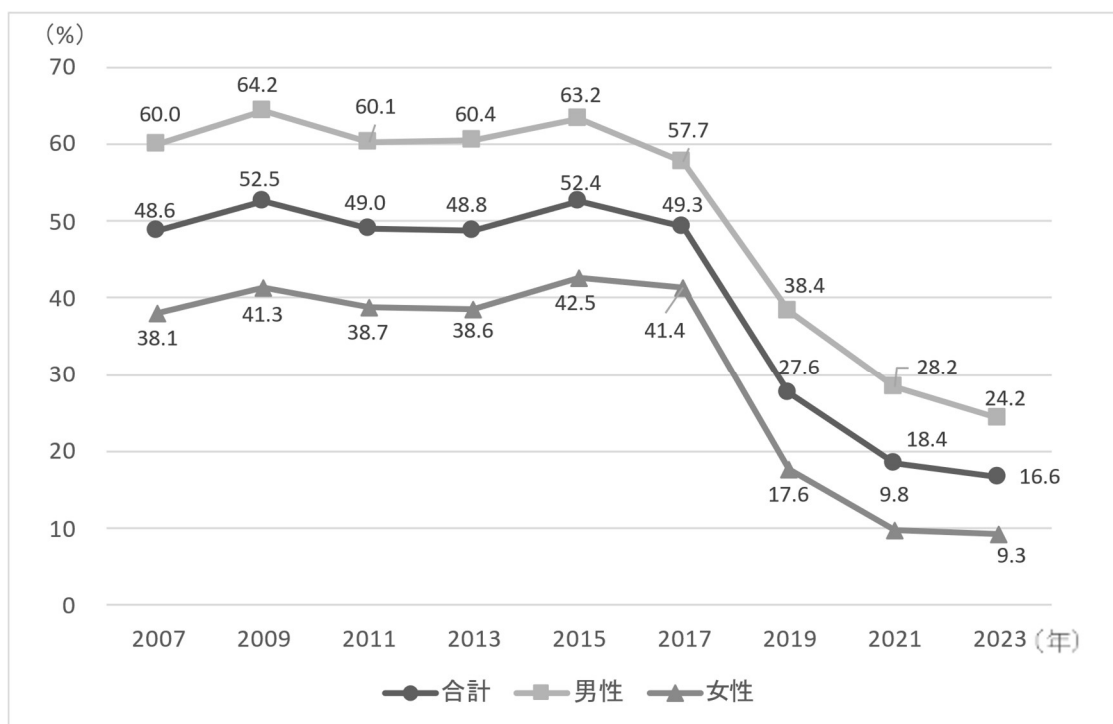


図 40. 有機溶剤が「手に入る」と回答した割合の推移（2007 年～2023 年）

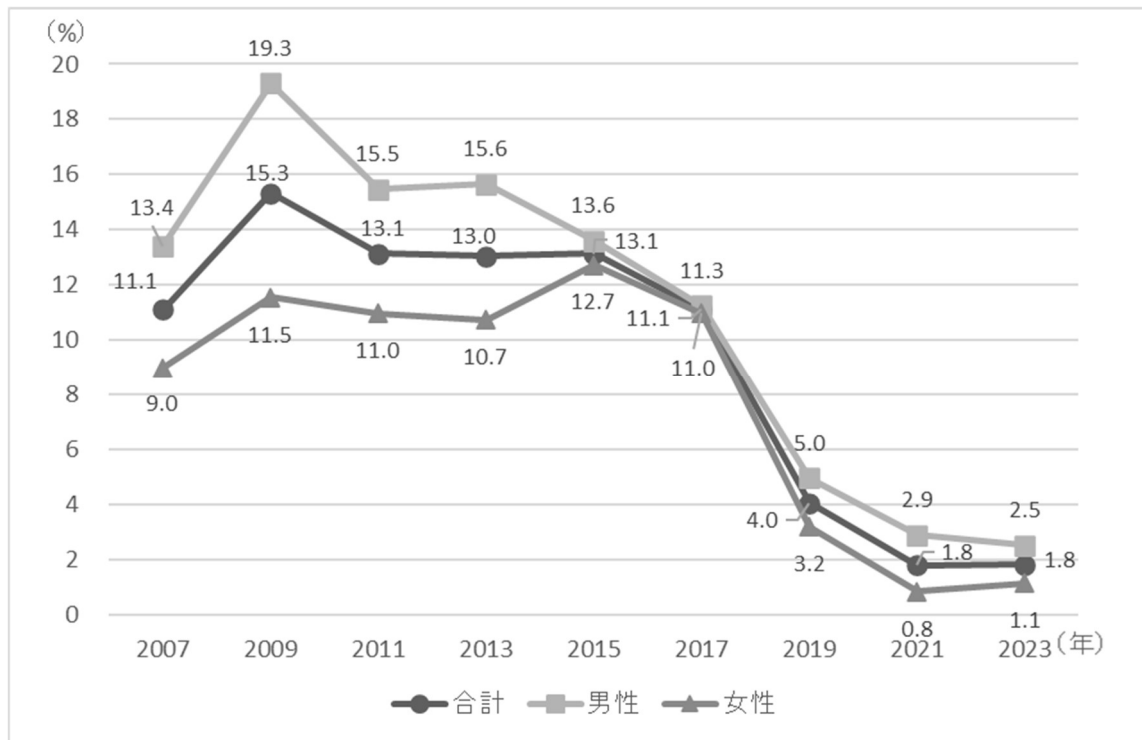


図 41. 覚醒剤が「手に入る」と回答した割合の推移（2007 年～2023 年）

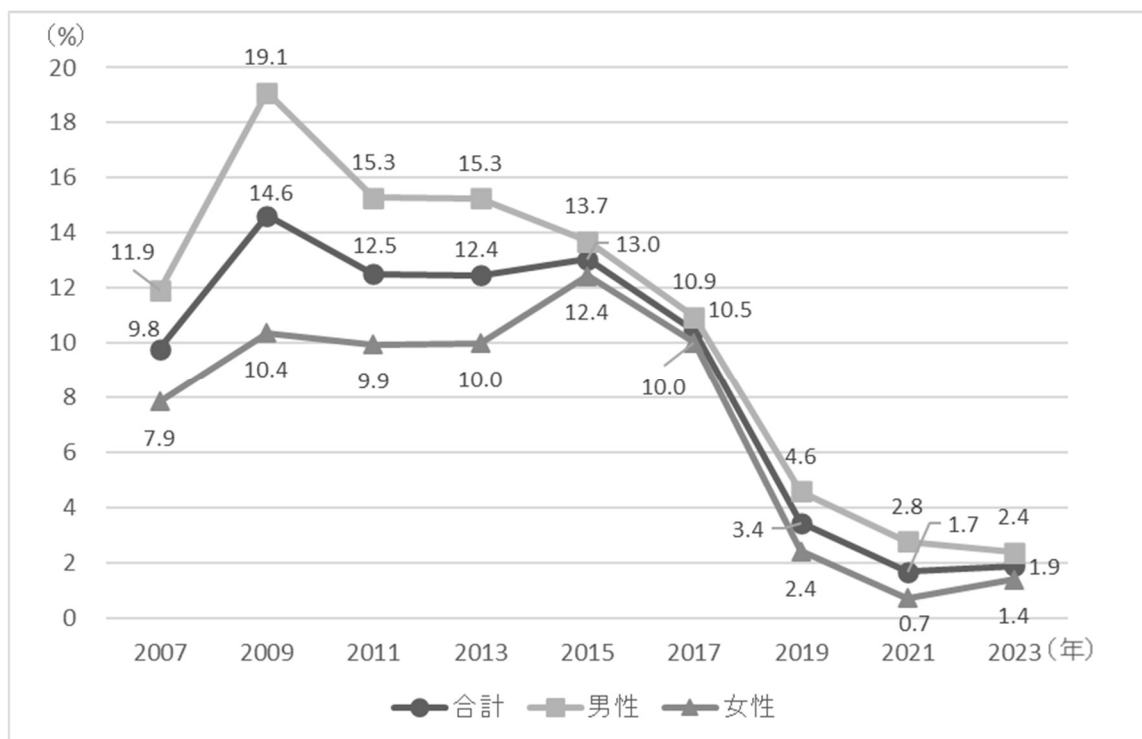


図 42. MDMA が「手に入る」と回答した割合の推移（2007 年～2023 年）

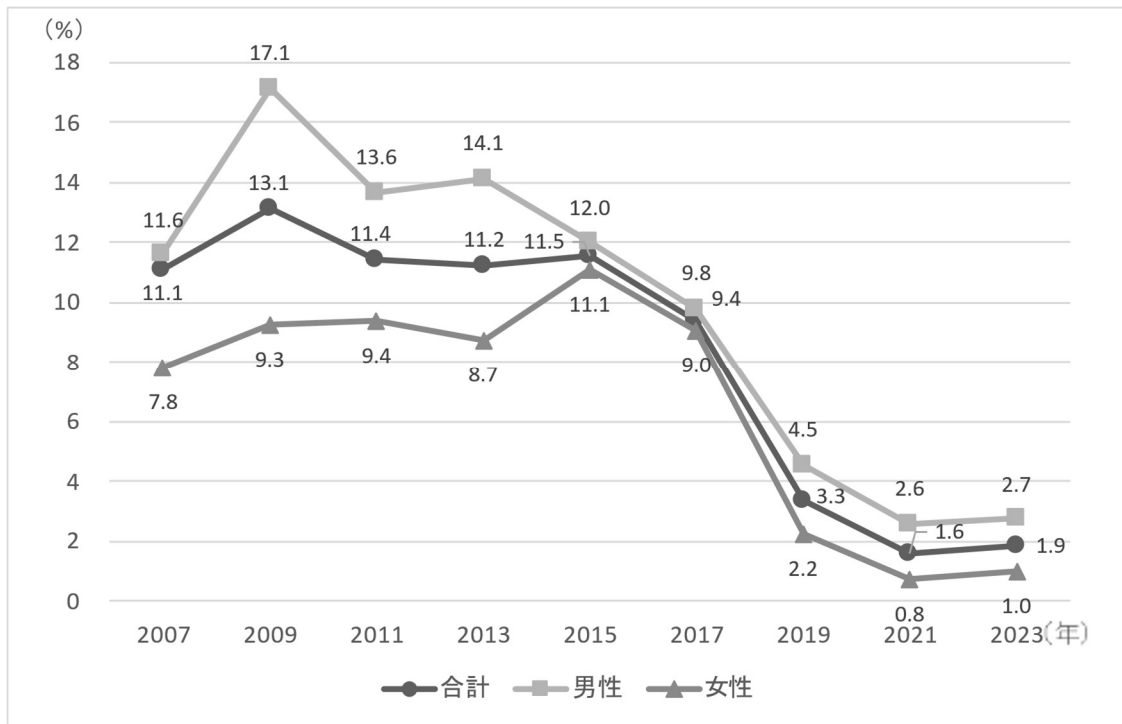


図 43. コカインが「手に入る」と回答した割合の推移（2007 年～2023 年）

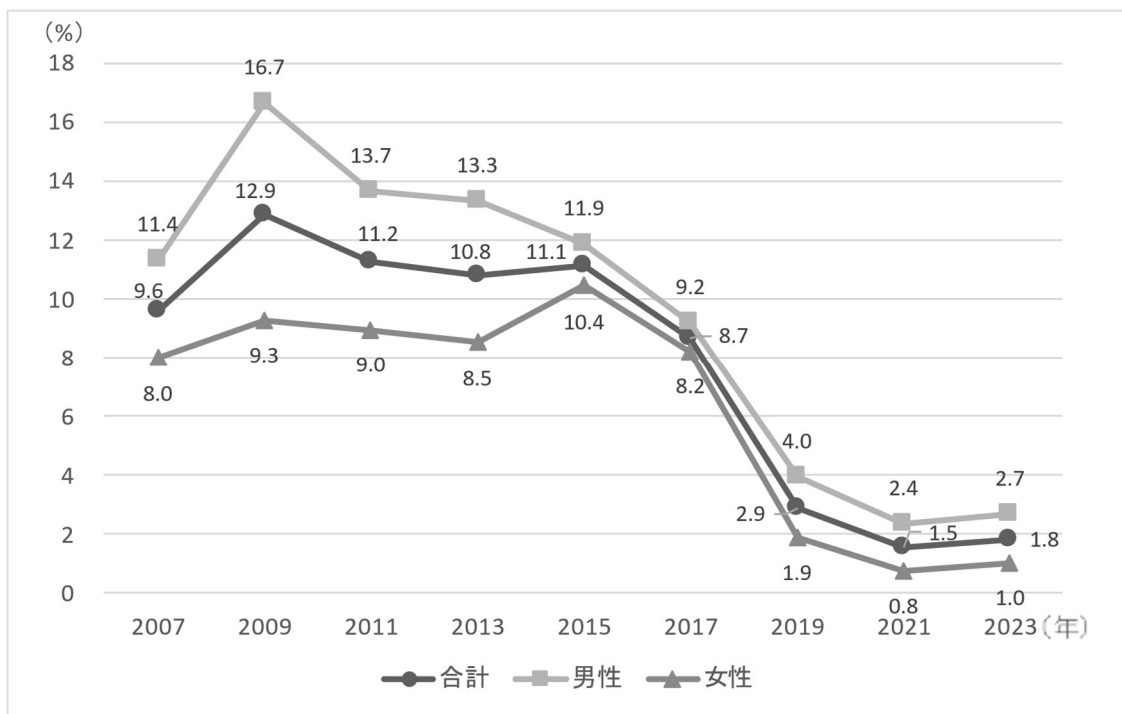


図 44. ヘロインが「手に入る」と回答した割合の推移（2007 年～2023 年）

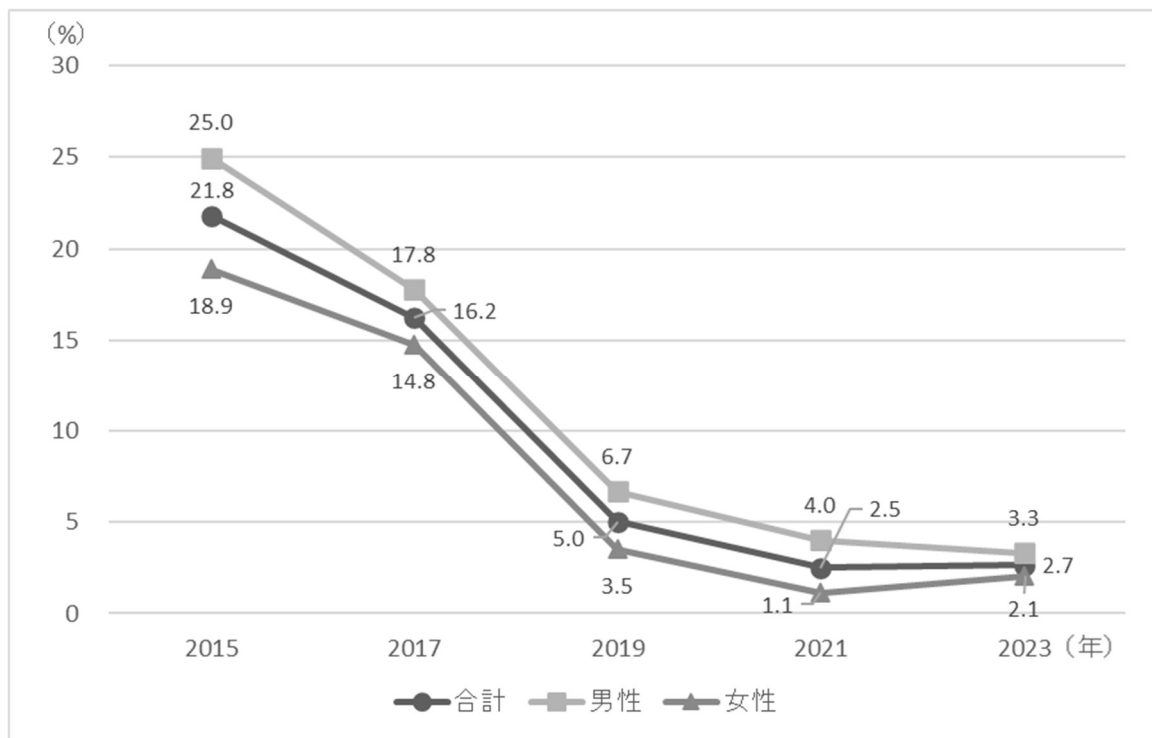


図 45. 危険ドラッグが「手に入る」と回答した割合の推移 (2013 年～2023 年)

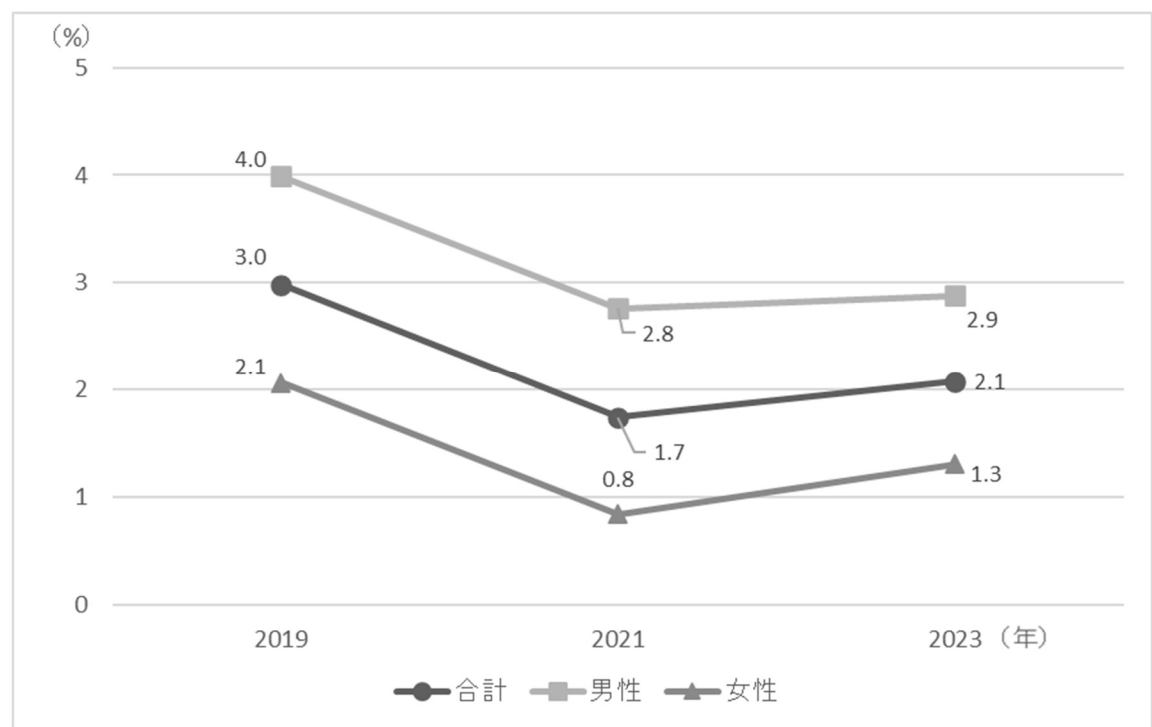


図 46. LSD が「手に入る」と回答した割合の推移 (2019 年～2023 年)

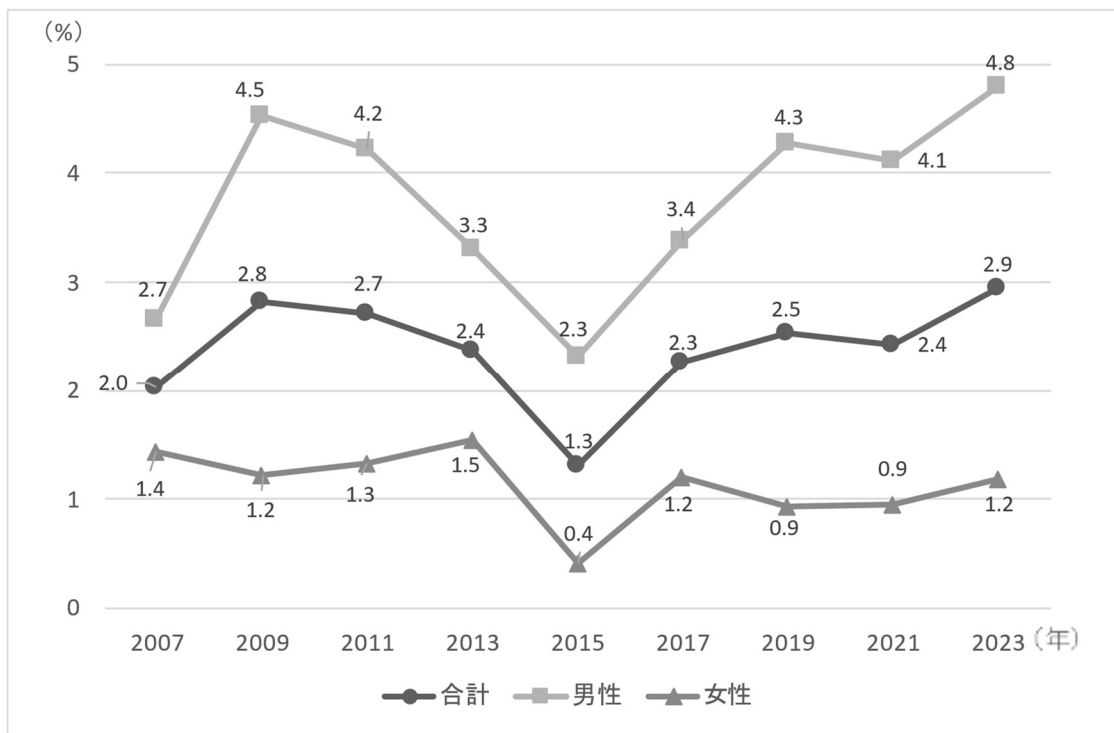


図 47. 大麻使用を肯定する考えを持つ者の推移 (2007 年～2023 年)

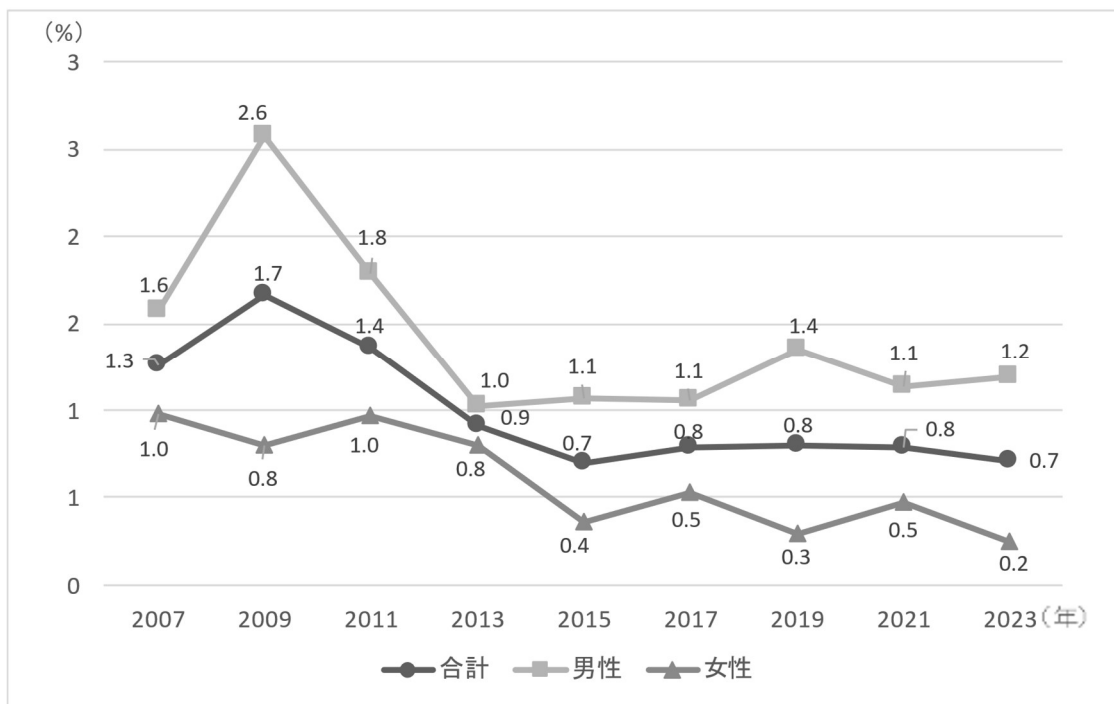


図 48. 覚醒剤使用を肯定する考えを持つ者の推移 (2007 年～2023 年)

別添 1 (調査の変更点)

変更した項目	具体的な変更内容	変更理由
調査手順	今回の調査より、調査対象者に調査書類を事前郵送する方法に変更した	都市部に在住する対象者は単身者が多く、タワーマンションなどにおけるセキュリティの関係から、調査員が対象者にアクセスすることが困難なケースが増加していたため
調査項目	30 日間で最もよく飲んだアルコール飲料の種類を追加した	最もよく飲まれているアルコールの種類と使用薬物との関係、とくに大麻と市販薬の関係が不明であったため
調査項目	市販薬の乱用：過去 1 年以内の乱用経験、乱用に用いた市販薬の入手先を追加した	市販薬乱用者の増加が報告される中、市販薬乱用経験者が使用する市販薬の入手経路が不明であったため
調査項目	市販薬の乱用に関する知識として、「市販薬の乱用によって薬物依存症になる可能性があること」、「市販薬のオーバードーズによって死に至る可能性があること」を追加した	市販薬乱用に関する知識や認識を確認するため

別添2 (インターネット回答の調査画面)

第15回 飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査
(第14版)

ログイン画面

お渡しした「インターネット回答のご案内」に記載されているログインIDとパスワードを入力して
「ログインする」ボタンをクリックして下さい。

ログインID:

パスワード:

ログインする



国立精神・神経医療研究センター
National Center of Neurology and Psychiatry

© National Center of Neurology and Psychiatry All rights reserved.

インターネット回答のログイン画面

第15回 飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査
(第14版)

1 9 5 7 9 11 19 15

ご自身について、おたずねします。

問1 あなたの性別をお答えください（ここでいう性別とは戸籍上の性別のことです）。

☐ 1. 男性
☐ 2. 女性

問2 年齢は何歳（満）ですか？

▼選択して下さい▼

問3 現在のあなたの職業を教えてください。

☐ 1. 自営業
☐ 2. 正社員あるいは常勤職
☐ 3. 非正社員あるいは非常勤職
☐ 4. 学生
☐ 5. 主婦（夫）
☐ 6. 無職
☐ 7. その他

問4 あなたの最終学歴は、次のどれにあたりますか？

☐ 1. 小学校卒業
☐ 2. 中学校卒業
☐ 3. 高等学校中退
☐ 4. 高等学校卒業
☐ 5. 専門学校中退
☐ 6. 専門学校卒業
☐ 7. 短大・大学中退
☐ 8. 短大・大学卒業
☐ 9. 大学院中退
☐ 10. 大学院卒業
☐ 11. 大学院卒業
☐ 12. その他

「次へ」ボタンをクリックして次のページへ進んで下さい。

次へ



国立精神・神経医療研究センター
National Center of Neurology and Psychiatry

© National Center of Neurology and Psychiatry All rights reserved.

インターネット回答の調査画面

第15回 飲酒・喫煙・くすりの使用 についての全国調査

《ご協力をお願い》



本紙は、「第15回飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査」の対象者として、あなた様が選ばれたことをご案内するとともに、調査の流れをご案内するための説明資料です。

実施団体およびアンケートの目的

- ・国立精神・神経医療研究センター（東京都小平市）は、厚生労働省が所管する医療機関（病院および研究所）です。
- ・私ども薬物依存研究部では、厚生労働科学研究事業の一環として、全国にお住まいの15歳～64歳の一般住民、計5,000名を対象とする全国調査を実施しております。
- ・調査の主な目的は、飲酒・喫煙・医薬品を含めた薬物使用に関するご経験や考えを調べることです。調査結果は、各種対策を考える上での大切な基礎資料となります。
- ・市・区役所あるいは町役場の住民基本台帳を使って、調査の対象者をランダムに決めたところ、あなた様が対象者として選ばれました。
- ・アンケートは無記名で行い、個人は特定されません。アンケートへの参加・不参加は、あなた様の自由意思で決めることができます。いつでもアンケートへの参加をやめることができ、参加しないことで不利益を受けることはありません。
- ・調査の実施につきましては、統計調査の専門調査機関である、「一般社団法人新情報センター」に委託しています。
- ・お忙しいところ、大変恐縮ではございますが、調査の趣旨と目的をご理解いただき、アンケートへのご協力をお願いいたします。

実施主体

国立研究開発法人
国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所 薬物依存研究部
東京都小平市小川東町 4-1-1 担当：嶋根・水野



調査の流れ（調査期間は、2023年10月16日～11月19日です）

1 調査書類のご郵送 (本日)

調査対象となった方のご自宅に調査書類一式（本紙、アンケート用紙、返送用封筒、インターネット回答のご案内、ボールペン）を郵送でお届けしました。

2 調査参加に同意を いただける場合

同封したアンケート用紙の同意確認欄（同意する）に○を付け、アンケートにご回答いただき、返送用封筒を使ってご返送ください。また、お手持ちのスマートフォン等を使ってインターネットで回答することもできます。詳しくは、同封の「インターネット回答のご案内」をご覧ください。

3 お知らせハガキの発送

調査書類の到着から約2週間後（10月末）、参加・不参加のご意向がわからない対象者のご自宅に、アンケートのリマインドが書かれたお知らせハガキをお送りします。

4 調査員によるご訪問

お知らせハガキ到着から約10日後（11月上旬）、参加・不参加のご意向がわからない対象者のご自宅に、一般社団法人新情報センターの調査員がご自宅を訪問し、改めてアンケートのご説明とご協力をお願いをさせていただきます。アンケート用紙等を紛失された場合は、調査員より予備をお渡しします。

5 アンケート回答後の 撤回について

アンケートの回答後に、調査参加の同意を撤回したい場合は、お手数ですが、下記のお問い合わせ窓口（フリーダイヤル）までご連絡ください。直ちにあなた様のデータを削除します。

6 アンケートの 集計・分析

アンケートの集計と分析は、国立精神・神経医療研究センターが行います。あなた様の住所・氏名等の個人情報は、調査委託機関である新情報センターが調査終了後、速やかに裁断処理いたします。調査主体である国立精神・神経医療研究センターは、あなた様の個人情報に一切関与しません。

調査の公表

アンケートの結果は、全体をまとめた形で集計いたします。
調査報告書は以下のホームページで公開いたします
(2024年5月公開予定)。

これまでの調査結果も公開していますので、
ぜひご覧ください。
<https://www.ncnp.go.jp/nimh/yakubutsu/report/index.html>

・本調査に関してご不明な点があれば、下記フリーダイヤルまでご連絡ください。



QRコードからの
アクセスが便利です
(スマートフォン対応)



お問い合わせ先

一般社団法人 新情報センター 東京都渋谷区恵比寿1-19-15

フリーダイヤル: **0120-21-5231** (平日9時～12時 / 13時～17時)

<https://www.sjc.or.jp> 担当: 平栗・古幡

第15回 飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査 (第14版)

- アンケートへの参加・不参加はあなた様の自由意思で決めることができます。参加しないことであなた様が、不利益を受けることはありません。
- アンケートは無記名で行い、個人は特定されません。
- ご回答は、同封したボールペンをお願いします。

調査参加に同意をいただける場合

下記の同意確認欄(同意する)に○を付け、アンケートにご回答いただき、返信用封筒を使ってご返送ください。また、お手持ちのスマートフォン等を使ってインターネットで回答することもできます。詳しくは、同封の「インターネット回答のご案内」をご覧ください。



同意する

※こちらに○が付いていない場合は、アンケートの回答状況を確認の上、同意と判断させていただく場合がございますので、予めご承知おきください。

調査主体

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所
薬物依存研究部(東京都小平市)



国立研究開発法人
国立精神・神経医療研究センター
National Center of Neurology and Psychiatry

※調査の実施につきましては、統計調査の専門調査機関である、「一般社団法人新情報センター」に委託しています。

ご自身について、おたずねします。

問1 あなたの性別をお答えください(ここでいう性別とは戸籍上の性別のことです)。

1. 男性 2. 女性

問2 年齢は何歳(満)ですか?()内にご記入ください。

() 歳

問3 現在のあなたの職業を教えてください。(○は1つ)

1. 自営業 2. 正社員あるいは常勤職 3. 非正社員あるいは非常勤職 4. 学生
5. 主婦(夫) 6. 無職 7. その他

問4 あなたの最終学歴は、次のどれにあたりますか？(○は1つ)

1. 小学校卒業 2. 中学校卒業 3. 高等学校中退 4. 高等学校卒業
5. 専門学校中退 6. 専門学校卒業 7. 短大・大学中退 8. 短大・大学卒業
10. 大学院中退 11. 大学院卒業 12. その他

お酒について

※ここでいう「お酒」とは、日本酒のことだけではなく、ビール、チューハイ、日本酒、焼酎、ワイン、ウイスキーなどアルコール飲料全体のことです。

※「飲む」とは、一口以上飲むことを指します。「舐めただけ」の場合は、「飲む」には含めないでください。

問5 これまでに、一口でもお酒を飲んだことがありますか？

1. ない(一度も飲んだことがない) 2. ある

問6 あなたが、初めてお酒を飲んだのは何歳でしたか？(○は1つ)

1. 一度も飲んだことがない 2. 9歳か、それ以前 3. 10～11歳 4. 12～13歳
5. 14～15歳 6. 16～17歳 7. 18～19歳 8. 20歳以降

問7 あなたが、それなりに飲酒をするようになったのはいつ頃からですか？(○は1つ)

※「それなりに飲酒をする」とは、「月に1回以上、飲酒すること」と定義します。1回あたりの飲酒量は問いません。

1. 飲んでいない 2. 9歳か、それ以前 3. 10～11歳 4. 12～13歳
5. 14～15歳 6. 16～17歳 7. 18～19歳 8. 20歳以降

問8 この1年間についてお聞きします。1回でもお酒を飲んだことがありますか？

1. ない(一度も飲んでいない) 2. ある

問9 この30日間についてお聞きします。過去30日間に、何日お酒を飲みましたか？(○は1つ)

1. 0日(一度も飲んでいない) 2. 1～2日 3. 3～5日 4. 6～9日
5. 10～19日 6. 20～29日 7. 毎日

問10

この30日間についてお聞きします。1回の飲酒機会（例えば、2時間くらいの飲み会で）、多くのお酒（男性の場合は5杯以上、女性の場合は4杯以上とします）を飲んだ経験が何日くらいありますか？（○は1つ）

※ここでいうお酒の「1杯」は、ビールの場合、アルコール度数5%の350ml程度の飲酒量を指します。

1. 0日（一度も飲んでいない）
2. 1～2日
3. 3～5日
4. 6～9日
5. 10～19日
6. 20～29日
7. 毎日

問11

この30日間についてお聞きします。あなたがこの30日間で、最もよく飲んだアルコール飲料の種類を一つだけ選んでください。

1. 一度も飲んでいない
2. ビール・発泡酒
3. 日本酒
4. ワイン
5. 焼酎・ウイスキー・ジン・ウォッカなどの蒸留酒
6. 酎ハイ・サワー（7%未満）
7. 酎ハイ・サワー（7%以上のストロング系）
8. その他のお酒

タバコについて

※ここでいうタバコとは、紙巻きタバコのみならず、ニコチンを含有するパイプ、葉巻、嗅ぎタバコ、加熱式タバコ、電子タバコも含めます。

問12

これまでに、タバコを一口でも吸ったことがありますか？

1. ない
2. ある

問13

あなたが、初めてタバコを吸ったのは何歳ですか？（○は1つ）

1. 一度も吸ったことがない
2. 9歳か、それ以前
3. 10～11歳
4. 12～13歳
5. 14～15歳
6. 16～17歳
7. 18～19歳
8. 20歳以降

問14

あなたが、それなりにタバコを吸うようになったのはいつ頃からですか？（○は1つ）
※「それなりにタバコを吸う」とは、1回の喫煙の量にかかわらず、「週1回以上、喫煙すること」と定義します。

1. 吸っていない
2. 9歳か、それ以前
3. 10～11歳
4. 12～13歳
5. 14～15歳
6. 16～17歳
7. 18～19歳
8. 20歳以降

問15

この1年間についてお聞きします。1回でもタバコを吸ったことがありますか？

1. ない（一度も吸っていない）
2. ある

問16

この30日間についてお聞きします。過去30日間に、何日タバコを吸いましたか？
(○は1つ)

- | | | | |
|------------------|-----------|---------|---------|
| 1. 0日(一度も吸っていない) | 2. 1~2日 | 3. 3~5日 | 4. 6~9日 |
| 5. 10~19日 | 6. 20~29日 | 7. 毎日 | |

問17

この30日間で、あなたが使用したタバコの種類をすべてお選びください。
(当てはまるものすべてに○)

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| 1. 一度も吸っていない | 2. 通常の紙巻きタバコ(手巻きも含む) |
| 3. 加熱式タバコ(アイコス、プルーム・テックなど) | 4. 電子タバコ(e-シガレット) ※ニコチンを含有するもの |
| 5. 葉巻 | 6. その他のタバコ |

カフェインを含有する製品について

問18

この30日間についてお聞きします。あなたはエナジードリンク(レッドブル®、モンスター®などの清涼飲料水)を何日くらい飲みましたか？(○は1つ)

- | | | | |
|------------------|-----------|---------|---------|
| 1. 0日(一度も飲んでいない) | 2. 1~2日 | 3. 3~5日 | 4. 6~9日 |
| 5. 10~19日 | 6. 20~29日 | 7. 毎日 | |

問19

この30日間についてお聞きします。あなたはカフェイン製剤(エスタロンモカ®、トメルミン®、カフェロップ®など)を何日くらい飲みましたか？(○は1つ)

- | | | | |
|------------------|-----------|---------|---------|
| 1. 0日(一度も飲んでいない) | 2. 1~2日 | 3. 3~5日 | 4. 6~9日 |
| 5. 10~19日 | 6. 20~29日 | 7. 毎日 | |

鎮痛薬について

ここでいう鎮痛薬とは、いわゆる痛み止め（頭痛、生理痛、関節痛、歯痛を止めるための薬）や解熱剤（熱冷まし）を指します。

問20

この1年間についてお聞きします。

鎮痛薬をどのくらいの頻度で使いましたか？（○は1つ）

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 一度も飲んでいない | 2. この1年間で、数回飲んだ（年間5回以内） |
| 3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ（年間約6～11回） | 4. 月に1～2回程度、飲んだ（年間約12～24回） |
| 5. 月に数回程度、飲んだ（年間約25～51回） | 6. 週に1～2回程度、飲んでいる |
| 7. 週に3～6回程度、飲んでいる | 8. ほとんど毎日、飲んでいる |

問21

この1年間についてお聞きします。鎮痛薬をどこから（誰から）入手しましたか？

（当てはまるものすべてに○）

- | | | | |
|---------------------|------------|---------|--------------|
| 1. 入手していない | 2. 常備薬から | 3. 家族から | 4. 医院・病院から |
| 5. 薬局・薬店から | 6. 友人・知人から | 7. 恋人から | 8. インターネットから |
| 10. その他（具体的に：_____） | | | |

問22

この30日間に鎮痛薬を一度でも使いましたか？

1. 使っていない 2. 使った

問23

この30日間に使用した鎮痛薬のうち当てはまるものをお選びください。（○は1つ）

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1. 市販薬（ドラッグストア等で購入したもの） | 2. 処方薬（病院やクリニックから処方されたもの） |
| 3. 市販薬および処方薬 | 4. いずれも使用していない |

問24

鎮痛薬の中には、依存（やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態）を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、鎮痛薬を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか？（○は1つ）

1. 使う必要がないので、考えたことがない
2. 必要な時には、心配せずに、使う
3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う
4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというと使わない
5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない

問25

この1年間についてお聞きします。鎮痛薬を乱用目的（治療目的ではなく）で使った経験がありますか？

1. ない 2. ある

精神安定薬について

ここでいう精神安定薬とは、心を穏やかに安定させる薬のことで、抗不安薬とも呼ばれます。
主に、医療機関から処方される医薬品が該当します。

問26

この1年間についてお聞きします。

精神安定薬（抗不安薬）をどのくらいの頻度で使いましたか？（○は1つ）

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 一度も飲んでいない | 2. この1年間で、数回飲んだ（年間5回以内） |
| 3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ（年間約6～11回） | 4. 月に1～2回程度、飲んだ（年間約12～24回） |
| 5. 月に数回程度、飲んだ（年間約25～51回） | 6. 週に1～2回程度、飲んでいる |
| 7. 週に3～6回程度、飲んでいる | 8. ほとんど毎日、飲んでいる |

問27

この1年間についてお聞きします。精神安定薬（抗不安薬）をどこから（誰から）入手しましたか？（当てはまるものすべてに○）

- | | | | |
|---------------------|------------|---------|--------------|
| 1. 入手していない | 2. 常備薬から | 3. 家族から | 4. 医院・病院から |
| 5. 薬局・薬店から | 6. 友人・知人から | 7. 恋人から | 8. インターネットから |
| 10. その他（具体的に：_____） | | | |

問28

この30日間に精神安定薬（抗不安薬）を一度でも使いましたか？

1. 使っていない 2. 使った

問29

この30日間に使用した精神安定薬のうち当てはまるものをお選びください。
（○は1つ）

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1. 市販薬（ドラッグストア等で購入したもの） | 2. 処方薬（病院やクリニックから処方されたもの） |
| 3. 市販薬および処方薬 | 4. いずれも使用していない |

問30

精神安定薬（抗不安薬）の中には、依存（やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態）を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、精神安定薬（抗不安薬）を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか？（○は1つ）

1. 使う必要がないので、考えたことがない
2. 必要な時には、心配せずに、使う
3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う
4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない
5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない

問31

この1年間についてお聞きします。精神安定薬（抗不安薬）を乱用目的（治療目的ではなく）で使用した経験がありますか？

1. ない 2. ある

睡眠薬について

ここでいう睡眠薬とは、眠りやすくしたり、睡眠中に目覚めにくくしたりするための医薬品です。医療機関から処方される医薬品のほか、市販薬にも含まれます。

問32

この1年間についてお聞きします。

睡眠薬をどのくらいの頻度で使いましたか？(○は1つ)

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1. 一度も飲んでいない | 2. この1年間で、数回飲んだ(年間5回以内) |
| 3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ(年間約6～11回) | 4. 月に1～2回程度、飲んだ(年間約12～24回) |
| 5. 月に数回程度、飲んだ(年間約25～51回) | 6. 週に1～2回程度、飲んでいる |
| 7. 週に3～6回程度、飲んでいる | 8. ほとんど毎日、飲んでいる |

問33

この1年間についてお聞きします。睡眠薬をどこから(誰から)入手しましたか？

(当てはまるものすべてに○)

- | | | | |
|----------------------|------------|---------|--------------|
| 1. 入手していない | 2. 常備薬から | 3. 家族から | 4. 医院・病院から |
| 5. 薬局・薬店から | 6. 友人・知人から | 7. 恋人から | 8. インターネットから |
| 10. その他(具体的に: _____) | | | |

問34

この30日間に睡眠薬を一度でも使いましたか？

- | | |
|-----------|--------|
| 1. 使っていない | 2. 使った |
|-----------|--------|

問35

この30日間に使用した睡眠薬のうち当てはまるものをお選びください。(○は1つ)

- | | |
|-------------------------|---------------------------|
| 1. 市販薬(ドラッグストア等で購入したもの) | 2. 処方薬(病院やクリニックから処方されたもの) |
| 3. 市販薬および処方薬 | 4. いずれも使用していない |

問36

睡眠薬の中には、依存(やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態)を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、睡眠薬を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか？(○は1つ)

- | |
|------------------------------|
| 1. 使う必要がないので、考えたことがない |
| 2. 必要な時には、心配せずに、使う |
| 3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う |
| 4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない |
| 5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない |

問37

この1年間についてお聞きします。睡眠薬を乱用目的(治療目的ではなく)で使った経験がありますか？

- | | |
|-------|-------|
| 1. ない | 2. ある |
|-------|-------|

問38

この1年間についてお聞きします。

あなたの身近にいる人(友人や知人)で、次の薬物を使っている人はいますか？

大麻 (マリファナ)	1. いない(知らない) 2. いる	コカイン	1. いない(知らない) 2. いる
シンナー(有機溶剤) ※ここでいう「シンナーの使用」とは、 乱用目的での自己摂取を指します。	1. いない(知らない) 2. いる	ヘロイン	1. いない(知らない) 2. いる
覚醒剤 (シャブ、エス)	1. いない(知らない) 2. いる	危険ドラッグ	1. いない(知らない) 2. いる
MDMA (エクスタシー)	1. いない(知らない) 2. いる	LSD	1. いない(知らない) 2. いる

問39

あなたが次の薬物を手にいれようとした場合、それはどのくらい難しいですか？

大麻 (マリファナ)	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る	コカイン	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る
シンナー(有機溶剤)	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る	ヘロイン	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る
覚醒剤 (シャブ、エス)	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る	危険ドラッグ	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る
MDMA (エクスタシー)	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る	LSD	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る

問40

これまでに、次の薬物使用に1回でも誘われたことがありますか？

大麻 (マリファナ)	1. いいえ 2. はい	コカイン	1. いいえ 2. はい
シンナー(有機溶剤) ※ここでいう「シンナーの使用」とは、 乱用目的での自己摂取を指します。	1. いいえ 2. はい	ヘロイン	1. いいえ 2. はい
覚醒剤 (シャブ、エス)	1. いいえ 2. はい	危険ドラッグ	1. いいえ 2. はい
MDMA (エクスタシー)	1. いいえ 2. はい	LSD	1. いいえ 2. はい

問41

この1年間に、次の薬物使用に1回でも誘われたことがありますか？

大麻 (マリファナ)	1. いいえ 2. はい	コカイン	1. いいえ 2. はい
シンナー(有機溶剤) ※ここでいう「シンナーの使用」とは、 乱用目的での自己摂取を指します。	1. いいえ 2. はい	ヘロイン	1. いいえ 2. はい
覚醒剤 (シャブ、エス)	1. いいえ 2. はい	危険ドラッグ	1. いいえ 2. はい
MDMA (エクスタシー)	1. いいえ 2. はい	LSD	1. いいえ 2. はい

問42

これまでに、次の薬物を一度でも使ったことがありますか？

※私たちが薬物使用の事実を知ったとしても警察等に通報することはありません。また、そのような義務がないことも確認済みです。また、このアンケートは匿名のため、個人は特定されません。

大麻 (マリファナ)	1. いいえ 2. はい	コカイン	1. いいえ 2. はい
シンナー(有機溶剤) ※ここでいう「シンナーの使用」とは、 乱用目的での自己摂取を指します。	1. いいえ 2. はい	ヘロイン	1. いいえ 2. はい
覚醒剤 (シャブ、エス)	1. いいえ 2. はい	危険ドラッグ	1. いいえ 2. はい
MDMA (エクスタシー)	1. いいえ 2. はい	LSD	1. いいえ 2. はい

問43

この質問はこれまでに大麻の使用経験がある人だけがお答えください。

あなたが使ったことがある大麻の形状(タイプ)をすべてお答えください。

(当てはまるものすべてに○)

- 乾燥大麻(ハッパ、クサ)
- 大麻樹脂(チョコ)
- ワックス・リキッドタイプの大麻(電子タバコなどで使用)
- 大麻成分を含む食品(クッキー、グミ、ブラウニーなどの食品)
- その他の形状の大麻
- いずれも使ったことがない

問44

この1年間に、次の薬物を一度でも使ったことがありますか？

※私たちが薬物使用の事実を知ったとしても警察等に通報することはありません。また、そのような義務がないことも確認済みです。また、このアンケートは匿名のため、個人は特定されません。

大麻 (マリファナ)	1. いいえ 2. はい	コカイン	1. いいえ 2. はい
シンナー(有機溶剤) ※ここでいう「シンナーの使用」とは、 乱用目的での自己摂取を指します。	1. いいえ 2. はい	ヘロイン	1. いいえ 2. はい
覚醒剤 (シャブ、エス)	1. いいえ 2. はい	危険ドラッグ	1. いいえ 2. はい
MDMA (エクスタシー)	1. いいえ 2. はい	LSD	1. いいえ 2. はい

問45

この1年間に、あなたは市販の咳止め薬、風邪薬、解熱鎮痛薬を乱用目的（治療目的ではなく）で使用した経験がありますか？ここでいう乱用目的とは、「ハイになるため、気分を変えるために決められた量や回数を超えて使用すること」と定義します。

1. ない 2. ある

問46

この1年間に、市販薬の乱用経験がある人のみお答えください（問45で「2. ある」と回答した人）。乱用に用いた市販薬をどのように入手しましたか？
（当てはまるものすべてに○）

1. 薬局・ドラッグストア等の実店舗で購入した
2. インターネットで購入した
3. 友人・恋人・知人から譲り受けた
4. 家の常備薬から
5. その他の方法で入手した（具体的に：_____）
6. 一度も乱用経験がない

薬物乱用の知識について

問47

薬物乱用を繰り返すと、薬物依存状態（やめたくても、やめられない状態）になることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

問48

多くの薬物は乱用を繰り返した結果、幻視（何も無いのに物が見える）や、幻聴（実際には何も聞こえないのに、声や音が聞こえる）といった幻覚が現れることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

問49

多くの薬物は乱用を繰り返した結果、妄想（人が自分の事を非難していると思い込んだり、誰かに追いつけられていると思い込んだりすること）が現れることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

問50

多くの薬物は乱用を繰り返した結果、幻覚や妄想が出るようになってしまうと、それを治療しても、その後、疲れ、寝不足、ストレス、飲酒などをきっかけに、再び幻覚や妄想が現れること（フラッシュバック）を知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

問51

大麻を使うと、問48～問50のような、幻覚、妄想、フラッシュバックが現れることがあることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

問52

大麻を使うと、無動機症候群（何ごとにも関心が持てなくなったり、仕事を休みがちになったり、長続きしなくなる）になることがあることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

問53

大麻は法律で禁止されていますが、あなたは大麻を使うことに対してどのように考えていますか？（○は1つ）

1. 法律で禁止する以前に、どんなことがあっても使うべきではないと思う
2. 法律で禁止されているから、使うべきではないと思う
3. 法律で禁止されてはいるが、少しなら構わないと思う
4. 法律で禁止する必要はなく、個人の自由だと思う
5. わからない・判断できない

問54

覚醒剤を使うと、問48～問50のような、幻覚、妄想、フラッシュバックが現れることがあることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

問55

覚醒剤は法律で禁止されていますが、あなたは覚醒剤を使うことに対してどのように考えていますか？（○は1つ）

1. 法律で禁止する以前に、どんなことがあっても使うべきではないと思う
2. 法律で禁止されているから、使うべきではないと思う
3. 法律で禁止されてはいるが、少しなら構わないと思う
4. 法律で禁止する必要はなく、個人の自由だと思う
5. わからない・判断できない

問56

市販薬（ドラッグストア等で売られている医薬品）の中には、決められた量や回数を超えて使うことで（乱用することで）、薬物依存症になる可能性があることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

問57

市販薬（ドラッグストア等で売られている医薬品）の中には、一度に大量の薬を飲むことで（オーバードーズ）、死に至る可能性があることを知っていますか？

1. 知っている 2. 知らない

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

Ⅲ：研究成果の刊行に関する一覧表

研究成果の刊行に関する一覧表

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書籍名	出版社名	出版地	出版年	ページ
<u>嶋根卓也</u>	1章 物質使用症群 物質使用症の疫学 薬物使用	樋口進	物質使用症又は 嗜癖行動症群 性別不合（講座 精神疾患の臨床）	中山書店	東京	2023	24-40
<u>嶋根卓也</u>	大麻合法化とその 影響	樋口進	物質使用症又は 嗜癖行動症群 性別不合（講座 精神疾患の臨床）	中山書店	東京	2023	161-169
<u>嶋根卓也</u>	「助けて」という 気持ちをクスリと 一緒に飲み込んで しまう	松本俊彦	「助けて」が言 えない 子ども 編	日本評論社	東京	2023	166-177
<u>嶋根卓也</u>	日本における薬物 依存の現状	樋口進	薬物依存, アル コール・薬物・ ギャンブル・ゲ ームの依存ケア サポート	講談社	東京	2023	122-135

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
Kondo A, <u>Shimane T</u> , Takahashi M, Kobayashi M, Otomo M, Takeshita Y, Matsumoto T:	Sex differences in the characteristics of stimulant offenders with a history of substance use disorder treatment	Neuropsychophar macology Reports			2023
Mizuno S, <u>Shimane T</u> , Inoura S, Matsumoto T	Situational Factors Affecting Abstinence from Drugs: Panel Data Analysis of Patients with Drug Use Disorders in Residential Drug Use Treatment.	Psychiatry and Clinical Neurosciences Reports			2024
高橋哲, 鈴木愛弓, 近藤 あゆみ, 服部真人, 小林 美智子, 喜多村真紀, <u>嶋 根卓也</u>	覚醒剤事犯受刑者における 自殺念慮の生涯体験率とそ の関連要因の検討	自殺予防と危機 介入	44(1)	1-8	2024

喜多村真紀, <u>嶋根卓也</u> , 高橋哲, 小林美智子, 大 伴真理恵, 鈴木愛弓, 松本 俊彦	薬物使用のトリガーとして の月経前症状を持つ女性の 特徴ー覚醒剤使用のメリッ ト・デメリットに焦点を当て て	女性心身医学	28(3)		2024
<u>嶋根卓也</u>	依存症治療における薬剤師 の役割: 医療品の乱用・依存 を例として	日本アルコール 関連学会雑誌	24(2)	15-19	2023
<u>嶋根卓也</u>	大麻を使う若者たちとのコ ミュニケーションー有効な、 有効ではない予防教育ー	刑政	134(7)	38-49	2023
<u>嶋根卓也</u>	薬物問題の現状と課題ー疫 学と国の対策ー	精神科治療学	38	78-83	2023
<u>嶋根卓也</u>	子どもたちの市販薬乱用の 現状と対応. 特集・子どもた ちの生命を守るためにー自 死予防を中心に.	教育と医学	71(6)	73-79	2023

厚生労働行政推進調査事業費補助金
(医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業)
薬物乱用・依存状況の実態把握のための全国調査と
近年の動向を踏まえた大麻等の乱用に関する研究
令和5年度 総括・分担研究報告書

2024年3月31日 発行

編著者 嶋根 卓也

発行者 嶋根 卓也

発行所 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部

〒187-8553 東京都小平市小川東町 4-1-1

<https://www.ncnp.go.jp/nimh/yakubutsu/report/index.html>

