

厚生労働省 依存症に関する調査研究事業
青少年および学校関係者を対象とする
薬物依存に関する全国調査と薬物問題への対応に関する研究
(課題番号 202502)

薬物使用と 生活に関する 全国高校生調査 2024

令和7年度 研究報告書

国立研究開発法人
国立精神・神経医療研究センター
研究代表者 嶋根 卓也

Japan's Ministry of Health, Labour and Welfare: Research Grant for the Division of Research,
National Center for Addiction Services Administration (No. 202502)

Nationwide High School Survey on Drug Use and Lifestyle 2024

Principal investigator: Takuya Shimane, MPH, PhD.
Department of Drug Dependence Research, National Institute of Mental Health,
National Center of Neurology and Psychiatry



令和7年度 厚生労働省
厚生労働省 依存症に関する調査研究事業

青少年および学校関係者を対象とする薬物依存に関する全国調査と薬物問題への対応に関する研究
(課題番号 202502)
研究報告書

薬物使用と生活に関する全国高校生調査（2024）

目次

I : Executive Summary	1
II : 研究報告書	7
III : 調査用紙	91

Executive Summary

2024 Nationwide High School Survey on Drug Use and Lifestyle in Japan

Objective

The aim of this study was to assess the current situation regarding drug use, including alcohol and tobacco, and lifestyle among high school students across Japan.

Methods

The survey targeted all students enrolled in 236 full-time high schools, which were randomly selected from all prefectures nationwide (estimated total student population: 193,543). The survey was conducted from September 2024 to the end of February 2025. An anonymous, self-administered questionnaire was distributed at each school, either in paper format or online. The study was approved by the Ethics Committee of the National Center of Neurology and Psychiatry (Approval Number: A2023-123).

Results

A total of 52,065 students from 120 high schools (school-based response rate: 50.8%; student-based response rate: 26.9%) responded to the survey. Of these, 51,789 students who met the inclusion criteria were included in the analysis. The key findings, presented as weighted estimates, are as follows:

1. Alcohol

Lifetime prevalence of alcohol use was 17.8% (male: 19.1%, female: 15.9%). Past-year prevalence was 8.5% (male: 9.0%, female: 7.7%), and past-month prevalence was 3.0% (male: 3.0%, female: 2.8%). The prevalence of binge drinking was 1.0% for both males and females (**Table 1**).

2. Tobacco

Lifetime prevalence of tobacco use was 2.7% (male: 3.3%, female: 1.7%). Past-year prevalence was 1.6% (male: 2.0%, female: 0.9%), and past-month prevalence was 1.0% (male: 1.3%, female: 0.6%)—all values are estimated (**Table 2**).

3. Illicit Drugs

Lifetime prevalence of illicit drug use was as follows: cannabis 0.23%, inhalants 0.24%, methamphetamine 0.16%, new psychoactive substances (NPS) 0.15%, cocaine 0.22%, MDMA 0.20%, and any illicit drug 0.40% (**Table 4**). Past-year

prevalence was as follows: cannabis 0.15%, inhalants 0.16%, methamphetamine 0.11%, NPS 0.10%, cocaine 0.11%, MDMA 0.16%, and any illicit drug 0.28% (Table 5).

4. **Over-the-Counter (OTC) Drug Misuse**

The past-year prevalence of OTC drug misuse was 1.4% overall (male: 0.9%, female: 1.7%; 1st year: 1.3%, 2nd year: 1.4%, 3rd year: 1.3%) (Table 3). Frequency of misuse over the past year was reported as follows: once or a few times (40.1%), several times a month (17.7%), unknown frequency (10.9%), several times a week (6.3%), and almost daily (4.6%). Sources of misused OTC drugs were physical retail stores such as pharmacies and drugstores (54.1%), household medicine supplies (25.6%), the Internet (5.8%), and friends/partners/acquaintances (4.2%) (based on responses from those with misuse experience).

Conclusion

1. The lifetime prevalence of illicit drugs (cannabis, inhalants, methamphetamine, NPS, cocaine, MDMA) decreased from 2018 to 2021, but showed an increasing trend in the present survey.
2. Experiences of being offered illicit drugs and perceived availability also increased compared to the previous survey.
3. The past-year prevalence of OTC drug misuse was 1.4% overall (male: 0.9%, female: 1.7%). Compared to the previous survey, overall and male prevalence slightly declined, while female prevalence remained nearly unchanged from 2021.
4. Among those with OTC misuse experience, about 40% reported using OTC drugs “once or a few times per year,” while approximately 10% indicated frequent use, such as “several times a week” or “almost daily,” suggesting repeated misuse.
5. The most common sources of misused OTC drugs were “physical stores such as pharmacies and drugstores,” followed by “household medicine supplies.”

August 2025

Principal investigator: Takuya Shimane, MPH, PhD.

Department of Drug Dependence Research, National Institute of Mental Health,
National Center of Neurology and Psychiatry

Table 1. Prevalence of alcohol use in lifetime, the past year, and the past month for high school students nationwide (by gender and grade)

Experience of alcohol consumption									
	All students			Male students			Female students		
	Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI	
		lower	upper		lower	upper		lower	upper
Lifetime	17.8	16.5	19.1	19.1	17.7	20.5	15.9	14.4	17.5
Past year	8.5	7.7	9.5	9.0	8.1	9.9	7.7	6.6	8.9
Past month	3.0	2.5	3.5	3.0	2.5	3.6	2.8	2.2	3.5
Binge drinking in the past month	1.0	0.8	1.3	1.0	0.7	1.3	1.0	0.7	1.4
	1st-year students			2nd-year students			3rd-year students		
	Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI	
		lower	upper		lower	upper		lower	upper
Lifetime	16.9	15.5	18.5	17.6	15.7	19.6	19.7	17.6	22.1
Past year	7.5	6.5	8.6	8.5	7.3	9.8	10.6	9.1	12.4
Past month	2.6	2.0	3.3	2.6	2.0	3.3	4.4	3.4	5.5
Binge drinking in the past month	0.7	0.5	1.0	0.9	0.6	1.3	1.8	1.2	2.5

Binge drinking was defined as consuming a large amount of alcohol on a single drinking occasion (e.g., during a drinking party lasting about two hours)—specifically, 5 or more drinks for males and 4 or more drinks for females.

Point estimates and 95% confidence intervals (95% CI) were calculated using SPSS Complex Samples procedures.

95% CI: 95% Confidence Interval.

In this study, Japanese high school grade levels are represented by age as follows:

1st-year students (approximately 15–16 years old)

2nd-year students (approximately 16–17 years old)

3rd-year students (approximately 17–18 years old)

Table 2. Prevalence of tobacco use in lifetime, the past year, and the past month for high school students nationwide (by gender and grade)

Experience of tobacco consumption									
	All students			Male students			Female students		
	Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI	
		lower	upper		lower	upper		lower	upper
Lifetime	2.7	2.2	3.2	3.3	2.7	4.0	1.7	1.4	2.1
Past year	1.6	1.3	1.9	2.0	1.6	2.5	0.9	0.7	1.1
Past month	1.0	0.8	1.2	1.3	1.0	1.6	0.6	0.4	0.8
	1st-year students			2nd-year students			3rd-year students		
	Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI	
		lower	upper		lower	upper		lower	upper
Lifetime	2.0	1.7	2.5	2.9	2.2	3.8	3.6	2.8	4.6
Past year	1.2	1.0	1.5	1.7	1.2	2.3	2.1	1.6	2.8
Past month	0.8	0.6	1.0	1.0	0.7	1.5	1.4	1.0	1.9

Point estimates and 95% confidence intervals (95% CI) were calculated using SPSS Complex Samples procedures.

95% CI: 95% Confidence Interval.

In this study, Japanese high school grade levels are represented by age as follows:

1st-year students (approximately 15–16 years old)

2nd-year students (approximately 16–17 years old)

3rd-year students (approximately 17–18 years old)

Table 3. Prevalence of over-the-counter drug misuse in the past year for high school students nationwide (by gender and grade)

Experience of over-the-counter drug misuse									
	All students			Male students			Female students		
	Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI	
		lower	upper		lower	upper		lower	upper
Past year	1.4	1.2	1.6	0.9	0.8	1.1	1.7	1.5	2.0
	1st-year students			2nd-year students			3rd-year students		
	Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI	
		lower	upper		lower	upper		lower	upper
Past year	1.3	1.1	1.6	1.4	1.1	1.9	1.3	1.0	1.8

In this study, “over-the-counter (OTC) drugs” refer to medications that can be purchased without a prescription at retail stores or pharmacies, such as cough suppressants, cold remedies, and antipyretic analgesics.

OTC drug misuse in this context refers to the use of such medications—not for medical purposes, but rather to “change one’s mood” or “get high”—by exceeding the recommended dosage or frequency.

Point estimates and 95% confidence intervals (95% CI) were calculated using SPSS Complex Samples procedures.

95% CI: 95% Confidence Interval.

In this study, Japanese high school grade levels are represented by age as follows:

1st-year students (approximately 15–16 years old)

2nd-year students (approximately 16–17 years old)

3rd-year students (approximately 17–18 years old)

Table 4. Prevalence of illicit drug use in lifetime for high school students nationwide (by gender and grade)

Experience of illicit drug in the lifetime									
	All students			Male students			Female students		
	Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI	
		lower	upper		lower	upper		lower	upper
Cannabis	0.23	0.16	0.31	0.30	0.20	0.47	0.08	0.05	0.13
Inhalants	0.24	0.17	0.33	0.34	0.22	0.51	0.06	0.04	0.10
Methamphetamine	0.16	0.10	0.24	0.19	0.11	0.34	0.05	0.03	0.09
NPS	0.15	0.10	0.23	0.17	0.09	0.32	0.06	0.04	0.11
Cocaine	0.22	0.14	0.35	0.29	0.15	0.55	0.08	0.05	0.13
MDMA (Ecstasy)	0.20	0.14	0.28	0.26	0.16	0.41	0.08	0.04	0.13
Any illicit drug other than inhalants	0.33	0.24	0.45	0.47	0.31	0.70	0.10	0.06	0.16
Any illicit drugs	0.40	0.30	0.54	0.59	0.42	0.83	0.11	0.07	0.17
	1st-year students			2nd-year students			3rd-year students		
	Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI	
		lower	upper		lower	upper		lower	upper
Cannabis	0.15	0.10	0.22	0.20	0.13	0.33	0.41	0.23	0.74
Inhalants	0.18	0.12	0.28	0.26	0.15	0.46	0.31	0.15	0.64
Methamphetamine	0.11	0.07	0.18	0.11	0.07	0.19	0.31	0.14	0.65
NPS	0.12	0.07	0.18	0.11	0.07	0.19	0.26	0.11	0.62
Cocaine	0.23	0.11	0.50	0.13	0.08	0.22	0.33	0.16	0.67
MDMA (Ecstasy)	0.15	0.10	0.24	0.14	0.09	0.22	0.37	0.20	0.71
Any illicit drug other than inhalants	0.32	0.19	0.56	0.25	0.17	0.38	0.45	0.26	0.78
Any illicit drugs	0.39	0.25	0.62	0.36	0.24	0.55	0.48	0.28	0.80

NPS: New Psychoactive Substances

MDMA: 3,4-methylenedioxymethamphetamine

Any illicit drug other than inhalants: Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA

Point estimates and 95% confidence intervals (95% CI) were calculated using SPSS Complex Samples procedures.

95% CI: 95% Confidence Interval.

In this study, Japanese high school grade levels are represented by age as follows:

1st-year students (approximately 15–16 years old)

2nd-year students (approximately 16–17 years old)

3rd-year students (approximately 17–18 years old)

Table 5. Prevalence of illicit drug use in the past year for high school students nationwide (by gender and grade)

Experience of illicit drug in the past year									
	All students			Male students			Female students		
	Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI	
		lower	upper		lower	upper		lower	upper
Cannabis	0.15	0.11	0.21	0.18	0.12	0.28	0.06	0.04	0.10
Inhalants	0.16	0.12	0.21	0.20	0.14	0.30	0.05	0.03	0.09
Methamphetamine	0.11	0.08	0.16	0.11	0.07	0.18	0.05	0.03	0.08
NPS	0.10	0.07	0.14	0.09	0.06	0.15	0.05	0.03	0.08
Cocaine	0.11	0.07	0.15	0.10	0.06	0.16	0.06	0.03	0.09
MDMA(Ecstasy)	0.16	0.11	0.22	0.17	0.11	0.26	0.06	0.04	0.10
Any illicit drug other than inhalants	0.23	0.17	0.30	0.28	0.20	0.39	0.08	0.05	0.13
Any illicit drugs	0.28	0.21	0.36	0.37	0.27	0.50	0.09	0.06	0.14
	1st-year students			2nd-year students			3rd-year students		
	Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI		Point estimation (%)	95%CI	
		lower	upper		lower	upper		lower	upper
Cannabis	0.09	0.06	0.14	0.17	0.10	0.28	0.25	0.15	0.43
Inhalants	0.14	0.09	0.21	0.20	0.12	0.35	0.14	0.08	0.25
Methamphetamine	0.12	0.07	0.19	0.10	0.06	0.17	0.12	0.07	0.22
NPS	0.08	0.05	0.13	0.10	0.06	0.17	0.13	0.08	0.24
Cocaine	0.08	0.05	0.13	0.11	0.06	0.19	0.15	0.09	0.27
MDMA(Ecstasy)	0.11	0.07	0.17	0.16	0.10	0.25	0.26	0.15	0.45
Any illicit drug other than inhalants	0.15	0.10	0.22	0.24	0.16	0.36	0.36	0.22	0.57
Any illicit drugs	0.19	0.13	0.27	0.34	0.23	0.49	0.37	0.23	0.58

NPS: New Psychoactive Substances

MDMA: 3,4-methylenedioxymethamphetamine

Any illicit drug other than inhalants: Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA

Point estimates and 95% confidence intervals (95% CI) were calculated using SPSS Complex Samples procedures.

95% CI: 95% Confidence Interval.

In this study, Japanese high school grade levels are represented by age as follows:

1st-year students (approximately 15–16 years old)

2nd-year students (approximately 16–17 years old)

3rd-year students (approximately 17–18 years old)

令和7年度 厚生労働省
厚生労働省 依存症に関する調査研究事業

青少年および学校関係者を対象とする薬物依存に関する全国調査と薬物問題への対応に関する研究
(課題番号 202502)
研究報告書

薬物使用と生活に関する全国高校生調査 (2024)

嶋根 卓也¹、水野 聡美¹、猪浦 智史^{1,2}、喜多村 真紀¹、大淵 拓真¹、北垣 邦彦³、小出 彰宏⁴、富永 孝治^{5,6}、竹原 健二⁷、松本俊彦¹

- 1 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部
- 2 新潟青陵大学看護学部
- 3 東京薬科大学薬学部社会薬学研究室
- 4 横浜薬科大学薬学部レギュラトリーサイエンス研究室
- 5 日本薬剤師会
- 6 日本学校保健会
- 7 国立成育医療研究センター研究所政策科学研究部

【研究要旨】

【目的】本研究の目的は、全国の高中生における飲酒・喫煙を含めた薬物使用および生活に関する実態を把握することである。

【方法】調査対象は、全国から都道府県単位で無作為に選ばれた計 236 校の全日制高等学校における全在籍生徒であった（想定生徒数 193,543 名）。調査の実施期間は、2024 年 9 月から 2025 年 2 月末までであった。各対象校内で調査票あるいはオンラインによる無記名自記式のアンケートを実施した。調査実施に当たっては、国立精神・神経医療研究センター倫理委員会の承認を得た（承認番号 A2023-123）。

【結果】計 120 校（対象校ベースの回収率 50.8%）の高等学校における高校生 52,065 名（生徒数ベースの回収率：26.9%）よりアンケートの回答を得た。このうち選択基準を満たした 51,789 名を本調査における分析対象者とした。主な結果は次の通りである。以下の経験率は、重み付けをした推定値である。

1. アルコール

アルコールの生涯経験率は 17.8%（男性 19.1%、女性 15.9%）、過去 1 年経験率は 8.5%（男性 9.0%、女性 7.7%）、過去 1 ヶ月経験率は 3.0%（男性 3.0%、女性 2.8%）、ビンジ飲酒の経験率は 1.0%（男性 1.0%、女性 1.0%）であった。

2. タバコ

タバコの生涯経験率は 2.7%（男性 3.3%、女性 1.7%）、過去 1 年経験率は 1.6%（男性 2.0%、女性 0.9%）、過去 1 ヶ月経験率は 1.0%（男性 1.3%、女性 0.6%）であった（いずれも推定値）。

3. 違法薬物

違法薬物の生涯経験率は、大麻 0.23%、有機溶剤 0.24%、覚醒剤 0.16%、危険ドラッグ 0.15%、コ

カイン 0.22%、MDMA 0.20%、いずれかの違法薬物 0.40%であった。過去 1 年経験率は、大麻 0.15%、有機溶剤 0.16%、覚醒剤 0.11%、危険ドラッグ 0.10%、コカイン 0.11%、MDMA 0.16%、いずれかの違法薬物 0.28%であった。

4. 市販薬乱用

過去 1 年間に於ける市販薬の乱用経験率は、全体 1.4%、男性 0.9%、女性 1.7%、1 年生 1.3%、2 年生 1.4%、3 年生 1.3%であった。過去 1 年間に於ける市販薬の乱用頻度は、1 回～数回 (40.1%)、月に数回 (17.7%)、頻度不明 (10.9%)、週に数回 (6.3%)、ほとんど毎日 (4.6%) であった。乱用時に用いた市販薬の入手先は、薬局・ドラッグストア等の実店舗 (54.1%)、家の常備薬 (25.6%)、インターネット (5.8%)、友人・恋人・知人 (4.2%) と続いた (乱用経験のある者を分母とする観測値)。

【結論】

1. 違法薬物 (大麻、有機溶剤、覚醒剤、危険ドラッグ、コカイン、MDMA) の経験率は、2018 年から 2021 年にかけて減少し、今回の調査では再び増加傾向となった。
 2. 違法薬物の使用に誘われた経験、入手可能性についても前回調査より増加した。
 3. 過去 1 年以内に市販薬の乱用経験のある高校生は、全体の 1.36% (男性 0.93%、女性 1.71%) であった。高校生全体および男性は、前回調査に比べるとわずかに減少したが、女性は 2021 年とほぼ同じであった。
 4. 市販薬の乱用頻度は「1 年間で 1 回から数回」という回答が乱用経験者全体の約 4 割を占めていたが「週に数回」「ほとんど毎日」のように反復的な乱用を伺わせる回答も全体の約 10% に該当していた。
 5. 乱用に用いた市販薬の入手先は「薬局・ドラッグストアなどの実店舗」が最も多く、次いで「家の常備薬」であった。
-

A. 研究目的

本研究の目的は、全国の高校生における飲酒・喫煙を含めた薬物使用および生活に関する実態を把握することである。得られた研究結果は、薬物依存に関連する対策の立案・評価を行う際の基礎資料として供されるほか、文部科学省や各都道府県の教育委員会等に報告する。本研究は、高校生を対象とするわが国で唯一の薬物使用に関する全国調査である。本研究は、2018 年の第 1 回全国調査より、3 年おきに実施してきた¹⁾³⁾。2021 年に続き、今回は第 3 回全国調査となった。

B. 研究方法

1. 対象者およびサンプリング

調査対象は、全国から都道府県単位で無作為に選ばれた計 236 校の全日制高等学校における全在籍生徒であった (想定生徒数 193,543 名)。校種の内訳は、公立校 163 校、私立校 73 校であ

った。調査対象校の抽出には 2024 年版全国学校データ (教育ソリューション株式会社) を用いて、層別一段集落抽出法により決定した。ここでいう集落とは各学校を指す。各都道府県から 1 校以上を抽出するため、各都道府県を層とし、高校生数に比例して抽出対象校数を決定した。抽出対象校数を決定するにあたり、調査時点において高校生数が最も少ない鳥取県を基準とした。鳥取県における高校生数との比に従って、残りの都道府県における対象校数を決定した。小数点以下は切り上げとした。例えば、鳥取県の高中生数を基準とした比は、埼玉県が 11.4、高知県が 1.1 となり、抽出される対象校数は、埼玉県 12 校、高知県 2 校となる。なお、各都道府県の対象校を 2 校以上確保するために、最終的に鳥取県の対象校数を 2 校とした。各都道府県の調査対象校は、抽出確率をもとに乱数を用いて無作為抽出した。その際の抽出確率は、各学校の生徒数に応じて定め、生徒数が多い学

校ほど抽出確率が高くなるようにした。

なお本研究のサンプリングにおいて、国立成育医療研究センター研究所政策科学研究部（以下、NCCHD 研究班と表記）との連携協力を図った。NCCHD 研究班では、令和 6 年度に中高生を対象とする飲酒・喫煙に関する全国調査を計画しており、双方の対象校が重複する可能性があることが発覚した。そこで NCCHD 研究班との事前協議により、双方の対象校に重なりが生じないように配慮した。つまり、抽出される対象校数を 2 倍抽出し、抽出された学校には連番を付与し、偶数番号の学校を本研究の対象校、奇数番号の学校を NCCHD 研究班の対象校とすることで、対象校の重複を回避した。

2. 調査に関する事前通知および依頼

2024 年 6 月、本研究の実施にあたり、文部科学省の担当課、各都道府県教育委員会、ならびに対象校を所管する市区町村教育委員会に対して、事前通知を文書で行った。さらに同年 8 月には、都道府県校長協会および都道府県私立学校長協会に対しても、調査の実施に関する通知文を送付した。

その後、各対象校には、調査に関する依頼状、アンケート用紙のサンプル、調査協力の意向を確認するための用紙（返答フォーム）を郵送した。返答フォームには、対象校の名称、都道府県名、校長あるいは担当教員）の氏名、メールアドレスに加え、調査実施の意向（実施予定、検討中、協力辞退）および希望する実施方法（質問紙への回答、オンライン回答、未定）を記載していただき、メールまたは FAX にて当センターが指定した問い合わせ先まで返送するように依頼した。

また、調査実施にあたっては、保護者向けの説明文書を作成し、対象校にはその文書を学校のホームページに掲載するか、保護者宛てに通知するよう依頼した。

あわせて、本研究の実施に関する公告文を国立精神・神経医療研究センター倫理委員会のホームページに掲載し、公開を通じて、研究への不参加という選択肢を含む拒否の機会を保障

した。

3. 調査の実施方法

本調査の実施期間は、2024 年 9 月から 2025 年 2 月までであった。ただし、一部の学校では事情により、例外的に 2025 年 3 月に実施した。

調査は、無記名の自記式アンケートによって行った。回答方法は、従来のアンケート用紙を用いた質問紙調査（以下「質問紙回答」と、学習用端末を使用したオンライン調査（以下「オンライン回答」）のいずれかを、学校単位で選択できる形式とした。

オンライン調査を導入した背景には、教育現場からの要望の高まりがある。文部科学省では 2019 年から GIGA スクール構想を推進しており、学習用端末を活用した教育の機会が拡大している。本研究においても、端末を利用した調査を希望する学校が年々増加していることから、今年度よりオンライン調査を導入した。オンライン回答は、各学校で使用している学習用端末に限定し、スマートフォンなど個人の端末による回答は認めなかった。回答には Google フォームを使用した。

2024 年 8 月以降、学校の意向に応じて、質問紙回答を希望する学校には全生徒分の調査書類一式を郵送し、オンライン回答を希望する学校には、各校ごとに作成したフォームの URL をメールで通知した。その際、調査実施マニュアルも併せて送付した。

調査は、質問紙回答・オンライン回答のいずれの場合も、原則として学校内での集団実施を依頼した。具体的には、ホームルームや保健体育、道徳、総合的な学習の時間などを活用し、クラス単位での実施をお願いした。また、薬物乱用防止教室と併せて、学年単位や学校単位での実施も認めた。

質問紙回答では、教室内でアンケート用紙と個人用封筒を配布し、各担当教員がアンケート用紙の冒頭に記載された注意事項を読み上げたうえで、回答を促した。オンライン回答でも同様の手順を踏んだ。

注意事項には、「アンケートは無記名であり、

個人が特定されることはない」「回答は本人の自由意思に基づくものである」「答えたくない質問には答えなくてもよい」「協力しなかったことで成績等に不利益が生じることは一切ない」といった内容を含めた。

調査への同意は、アンケート用紙またはオンラインフォームの冒頭にある同意確認欄に印を付けることで確認した。質問紙回答に同意しない場合は、白紙のまま提出するよう指示し、無記名調査であるため、提出後の同意撤回はできない旨を記載した。オンライン回答に同意しない場合は、フォームを閉じることで調査への不参加を選択できるようにした。これらの対応を通じて、調査協力を拒否する権利を保障した。

アンケート終了後、生徒は用紙を折りたたんで個人用封筒に入れ、封をして提出した。オンライン回答の場合は、各自でブラウザを閉じることで調査を完了とした。

アンケートの開封および一部のインプット作業は外部業者に委託した。入力されたデータは、あらかじめ定めたクリーニングルールに基づいて調整された。

本研究は、国立精神・神経医療研究センター倫理委員会の承認を得て実施した（承認番号A2023-123）。

4. 調査項目

調査項目は計 45 項目であった（別添アンケート用紙を参照）。

1) 基本属性と生活関連の項目

基本属性として、学年、年齢、性別（男性、女性、その他・不明）を尋ねた。生活に関連する項目として、睡眠時間（過去 1 ヶ月間の平均）、朝食の摂食頻度（ほとんど毎日食べる、時々食べる、ほとんど食べない）、学校生活に対する満足度（とても楽しい～全く楽しくない）、クラブ活動への参加状況（積極的に参加、消極的に参加、参加していない、引退した）、家族との夕食の頻度（ほとんど毎日～ほとんど食べない）、大人不在の状態で過ごす時間（なし～3 時間以上）、友人関係（親しく遊べる友人、相談事ができる友人）、親とのコミュニケーション（父親、母親）

などについて尋ねた。

今回の調査では、高校生が抱える「生きづらさ」に関する調査項目を追加した。「あなたは日常生活や学校生活などの様々な場面で『生きづらさ』をどのくらい感じていますか？」と質問し、「かなり感じている」から「まったく感じていない」までの 4 件法で回答を求めた。

インターネットの使用状況は、目的別の使用時間（ソーシャルメディア・SNS、オンラインゲーム、ネットサーフィン・情報検索、動画や音楽の視聴、ネットショッピング・オークション）をたずねた。また、ゲーム障害のスクリーニングとして、インターネットゲーム障害スケール日本語版（以下、IGDS-J）を採用した。また、IGDS-J とは、鷺見らが開発したインターネットゲーム障害の診断ツールであり、9 つの項目で構成されている⁴⁾。IGDS-J の陽性率の算出のために、出典にあわせてカットオフ値を 5 点と設定し、5 点以上をインターネットゲーム障害陽性者、4 点以下を陰性者とした。

2) アルコール・タバコに関する項目

アルコールに関する項目として、初回飲酒年齢、過去 1 年の使用頻度（5 件法）、過去 1 ヶ月の使用頻度（7 件法）、過去 1 ヶ月のビンジ飲酒の頻度、飲酒に対する考えを尋ねた。これらの情報をもとに、アルコールの経験率（生涯経験率、過去 1 年経験率、過去 1 ヶ月経験率）を算出した。本研究ではビンジ飲酒を「一回の飲酒機会『例えば、2 時間くらいの飲み会で』に、多くのお酒『男性の場合は 5 杯以上、女性の場合は、4 杯以上』を飲むこと」と定義した⁵⁾。

今回の調査では、過去 30 日間で最もよく飲んだアルコール飲料の種類に関する質問を追加した。アルコール飲料の種類はビール・発泡酒、日本酒、ワイン、焼酎・ウイスキー・ジン・ウォッカなどの蒸留酒、酎ハイ・サワー（7%未満）、酎ハイ・サワー（7%以上のストロング系）、その他から選択する形式であった。

タバコに関する項目として、初回喫煙年齢、過去 1 年の使用頻度（5 件法）、過去 1 ヶ月間の使用頻度（7 件法）、喫煙に対する考えを尋ねた。

これらの情報をもとに、タバコの経験率（生涯経験率、過去1年経験率、過去1ヶ月経験率）を算出した。

3) 薬物使用に関連する項目

違法薬物に関する項目として、有機溶剤、大麻、覚醒剤、危険ドラッグ、コカイン、MDMAの6種類について、生涯経験、過去1年使用経験、誘われ経験、入手可能性（絶対に不可能、ほとんど不可能、なんとか手に入る、簡単に手に入るの4件法）、身近な乱用者、薬物乱用に対する考え（使うべきではない、少々なら構わない、まったく構わないの3件法）を尋ねた。なお、薬物の入手可能性については、「絶対に不可能」及び「ほとんど不可能」という回答を「入手不可」、「なんとか手に入る」及び「簡単に手に入る」を「入手可能」として再コーディングした。また、薬物乱用に対する考えは、「少々なら構わない」及び「まったく構わない」を「肯定回答」として再コーディングした。

市販薬の乱用経験については、市販薬として咳止め・風邪薬、解熱鎮痛薬を定義するとともに、市販薬の乱用を「治療目的ではなく、ハイになるため、気分を変えるために決められた量や回数を超えて使用すること」と定義し、過去1年以内の経験を尋ねた。また、今回の調査では、過去1年以内の乱用頻度（5件法）、入手方法（薬局・ドラッグストアなどの実店舗、インターネットなど6項目）を追加した。

薬物乱用の誘いを断る自信（大変ある、どちらかといえばある、どちらかといえばない、まったくないの4件法）について尋ねた。最後に、薬物乱用に関する知識や態度に関する設問として、各薬物に共通する健康影響（薬物依存、精神病状態、フラッシュバック、急性中毒死）、大麻に関する知識（依存症、学業への悪影響、他の違法薬物を使う危険性）、医薬品乱用、市販薬の急性中毒に関する知識の周知状況を尋ねた。

カフェインに関連する項目として、エナジードリンクやカフェイン製剤に関する質問を行った。エナジードリンク使用状況は、「レッドブ

ル、モンスター」などと具体的な製品名を示し、過去1ヶ月以内の使用頻度（7件法）を尋ねた。今回の調査では、カフェイン製剤に関する項目を追加した。カフェイン製剤として「エスタロンモカ、トメルミン、カフェロップ」などと具体的な製品名を示し、過去1ヶ月以内の使用頻度（7件法）を尋ねた。

5. 統計解析

回収したデータは、事前に作成したクリーニング・マニュアルに基づき、論理的な矛盾や不備がある場合は、データ修正を行った。

アルコールやタバコを含む薬物使用の経験率（経験者数）については、抽出計画を考慮に入れた重み付けを行い、推定値（点推定値および95%信頼区間）を算出した。推定値の算出には、SPSS コンプレックス・サンプルを用いた。

アルコール、タバコ、薬物使用に関する経験率（有病率）については、ブロック別の結果も表記した。ここでいうブロックとは、日本を地理的に6地域に分けたものであり、北海道・東北ブロックには北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県、関東ブロックには茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、北陸・東海ブロックには新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県、近畿ブロックには三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県、中国・四国ブロックには鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県、九州・沖縄ブロックには福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県が含まれる。

クロス集計表については、対象者を性別（男性、女性）、学年（1年生、2年生、3年生）、過去1年間の大麻使用経験（経験群、非経験群）、過去1年間の市販薬乱用経験（経験群、非経験群）に分類し、各項目との二変量解析を行った。群間の有意差は、ピアソンのカイ二乗検定を用いて検定した。

C. 研究結果

1. 調査の実施状況

今回の調査では、計 236 校の全日制高等学校に調査協力を依頼し、計 120 校（対象校ベースの回収率 50.8%）における高校生 52,065 名よりアンケートの回答を得た（生徒数ベースの回収率：26.9%）。本調査では、有効回答の基準（選択基準）を「計 82 問中 28 問以上を回答した者」と定義し、27 問以下であった 276 名を分析対象から除外し、残りの 51,789 名を本調査における分析対象者とした。

2. 基本属性

表 9～12 に基本属性に関する結果を示した。対象者の性別は、男性 26,094 名（50.4%）、女性 24,793 名（47.9%）、その他・不明 618 名（1.2%）であった。学年は 1 年生 23,016 名（44.4%）が最も多く、2 年生 17,402 名（33.6%）、3 年生 11,371 名（22.0%）と続いた。

3. 生活に関する項目

表 9～12 に生活に関する項目の結果を示した。対象者の睡眠時間（過去 1 ヶ月間の平均）は、6～7 時間未満（40.1%）が最も多く、5～6 時間未満（33.3%）、7～8 時間未満（15.1%）、5 時間未満（7.5%）、8～9 時間未満（3.0%）、9 時間以上（0.9%）と続いた。朝食の摂食頻度は、「ほとんど毎日食べている（80.6%）」という回答が最も多かったが、「時々食べる（10.0%）」「ほとんど食べない（9.1%）」という回答も一定の割合でみられた。学校生活に対する満足度は、「どちらかと言えば楽しい（47.1%）」「とても楽しい（42.5%）」といった回答が大部分を占めていたものの、「どちらかと言えば楽しくない（8.1%）」「まったく楽しくない（2.0%）」といった回答も一部でみられた。クラブ活動への参加状況は、「積極的に参加している（52.9%）」が最も多く、「かつて参加していたが引退した（17.6%）」、「参加していない（18.4%）」、「消極的に参加している（10.9%）」と続いた。家族全員での夕食頻度は、「ほとんど毎日（45.1%）」が最も多かったが、「ほとんど食べない（13.5%）」という回答も一定の割合でみられた。大人不在の状態で過

ぎす時間（1 日あたり）は、「なし、あるいは、ほとんどなし（27.8%）」が最も多かったが、「3 時間以上（17.5%）」という回答も一定の割合でみられた。友人関係は、親しく遊べる友人がいる（96.3%）、相談事のできる友人がいる（91.9%）という回答が過半数を占めていた。悩み事の父親への相談は「ほとんど相談しない（39.5%）」が最も多く、母親への相談は「どちらかと言えば相談する（35.7%）」が最も多かった。生活上の生きづらさについては、「どちらかと言えば感じていない（37.5%）」が最も多く、「まったく感じていない（29.8%）」「どちらかと言えば感じている（24.0%）」「かなり感じている（8.1%）」と続いた。

4. インターネットおよびゲームに関する項目

表 13～16 にインターネット使用に関連する結果を示した。インターネットの使用時間（過去 1 ヶ月間の平均時間）を用途別で尋ねたところ、1 日 6 時間以上の使用は、「ソーシャルメディア・SNS（6.4%）」「オンラインゲーム（3.7%）」「ネットサーフィン（1.9%）」「動画や音楽の視聴（9.9%）」「ネットショッピング（0.6%）」が該当した（複数回答可）。

インターネットゲーム障害スケール（IGDS-J）の平均スコアは全体 4.2 点、男子 4.7 点、女子 3.6 点であった。陽性率（カットオフ値以上の割合）は、全体 9.4%、男子 13.2%、女子 5.1%であった。尺度を構成する項目としては、「ゲームのことばかり考える（30.1%）」「もっとゲームをしたくて不満がある（25.7%）」「嫌なことを考えなくてよいようにゲームをする（25.4%）」が当てはまる対象者が多かった。

5. アルコール

表 2、17～20 にアルコールに関する項目の結果を示した。アルコールの生涯経験率は 17.8%（男性 19.1%、女性 15.9%）、過去 1 年経験率は 8.5%（男性 9.0%、女性 7.7%）、過去 1 ヶ月経験率は 3.0%（男性 3.0%、女性 2.8%）、ビンジ飲酒の経験率は 1.0%（男性 1.0%、女性 1.0%）であった（いずれも推定値）。生涯経験率および過去

1 年経験率は、女性に比べて男性が高い傾向がみられた一方で、過去 1 ヶ月経験率やビンジ飲酒の経験率は男女差がほとんどなかった。各経験率は学年が上がるにつれて増加していた（表 2）。

初回の飲酒年齢は、10 歳以下（3.6%）が最も多く、次いで 15 歳（1.2%）、16 歳（1.1%）であった。過去 1 年間の飲酒頻度は、「1 回から数回（6.4%）」「月に数回（1.0%）」「週に数回（0.2%）」「ほとんど毎日（0.2%）」と続いた。過去 1 ヶ月間の飲酒頻度は、「1～2 日（1.6%）」「3～5 日（0.4%）」「6～9 日（0.2%）」「10～19 日（0.2%）」と続いた。過去 1 ヶ月間のビンジ飲酒の頻度は、「1～2 日（0.5%）」「3～5 日（0.1%）」「6～9 日（0.1%）」「毎日（0.1%）」と続いた。最もよく飲んだアルコールの種類は、「7%未満の酎ハイ・サワー（0.9%）」「ビール・発泡酒（0.3%）」「7%以上の酎ハイ・サワー（0.3%）」と続いた。20 歳未満の飲酒に対する考えは、「飲むべきではない（80.0%）」が最も多かったが、「時と場合に応じては構わない（15.4%）」や「全然構わない（3.9%）」といった回答も一定の割合でみられた（表 17）。

6. タバコ

表 3、21～24 にタバコに関する項目の結果を示した。タバコの生涯経験率は 2.7%（男性 3.3%、女性 1.7%）、過去 1 年経験率は 1.6%（男性 2.0%、女性 0.9%）、過去 1 ヶ月経験率は 1.0%（男性 1.3%、女性 0.6%）であった（いずれも推定値）。女性に比べて男性の経験率が高く、各経験率は学年が上がるにつれて増加していた（表 3）。

初回の喫煙年齢は、16 歳（0.4%）が最も多く、次いで 15 歳（0.3%）であった。過去 1 年間の喫煙頻度は、「1 回から数回（0.6%）」「ほとんど毎日（0.3%）」と続いた。過去 1 ヶ月間の喫煙頻度は、「ほとんど毎日（0.3%）」が最も多かった。20 歳未満の喫煙に対する考えは、「吸うべきではない（93.1%）」が最も多かったが、「少々なら構わない（3.9%）」や「全然構わない（2.2%）」といった回答も一定の割合でみられた（表 21）。

7. エナジードリンク・カフェイン製剤

表 4、5 および表 21～24 にエナジードリンク・カフェイン製剤の使用に関する結果を示した。エナジードリンクの経験率（過去 1 ヶ月）は、全体 25.9%、男性 33.0%、女性 17.6%、1 年生 25.7%、2 年生 26.4%、3 年生 25.8%であった（いずれも推定値）（表 4）。女性に比べて男性の経験率が高かったが、学年による差はほとんどみられなかった。過去 1 ヶ月間のエナジードリンクの摂取頻度は、1～2 日が 15.3%と最も多く、3～5 日（5.5%）、6～9 日（2.2%）、10～19 日（1.3%）と続いた（表 21）。

カフェイン製剤の経験率（過去 1 ヶ月）は、全体 13.4%、男性 14.3%、女性 12.3%、1 年生 13.6%、2 年生 13.4%、3 年生 13.1%であった（いずれも推定値）（表 5）。性差や学年による差はほとんどみられなかった。過去 1 ヶ月間のカフェイン製剤の摂取頻度は、1～2 日が 6.3%と最も多く、3～5 日（2.8%）、6～9 日（1.4%）、10～19 日（1.1%）と続いた（表 21）。

8. 市販薬の乱用経験

表 6、29～31 に市販薬の乱用経験に関する結果を示した。過去 1 年間における市販薬の乱用経験率は、全体 1.4%、男性 0.9%、女性 1.7%、1 年生 1.3%、2 年生 1.4%、3 年生 1.3%であった（いずれも推定値）（表 6）。いずれも男性に比べて女性の経験率が高かったが、学年による差はみられなかった。

過去 1 年間における市販薬の乱用頻度は、1 回～数回（40.1%）、月に数回（17.7%）、頻度不明（10.9%）、週に数回（6.3%）、ほとんど毎日（4.6%）であった（乱用経験のある者を分母）。乱用時に用いた市販薬の入手先は、薬局・ドラッグストア等の実店舗（54.1%）、家の常備薬（25.6%）、インターネット（5.8%）、友人・恋人・知人（4.2%）と続いた（乱用経験のある者を分母）。

9. 違法薬物の使用

表 7、8 および表 25～28 に違法薬物の使用に関する結果を示した。

(1) 大麻

大麻の生涯経験率は、全体 0.23%、男性 0.30%、女性 0.08%、1 年生 0.15%、2 年生 0.20%、3 年生 0.41%であった（表 7）。過去 1 年経験率は、全体 0.15%、男性 0.18%、女性 0.06%、1 年生 0.09%、2 年生 0.17%、3 年生 0.25%であった（表 8）（いずれも推定値）。

(2) 有機溶剤

有機溶剤の生涯経験率は、全体 0.24%、男性 0.34%、女性 0.06%、1 年生 0.18%、2 年生 0.26%、3 年生 0.31%であった（表 7）。過去 1 年経験率は、全体 0.16%、男性 0.20%、女性 0.05%、1 年生 0.14%、2 年生 0.20%、3 年生 0.14%であった（表 8）（いずれも推定値）。

(3) 覚醒剤

覚醒剤の生涯経験率は、全体 0.16%、男性 0.19%、女性 0.05%、1 年生 0.11%、2 年生 0.11%、3 年生 0.31%であった（表 7）。過去 1 年経験率は、全体 0.11%、男性 0.11%、女性 0.05%、1 年生 0.12%、2 年生 0.10%、3 年生 0.12%であった（表 8）（いずれも推定値）。

(4) 危険ドラッグ

危険ドラッグの生涯経験率は、全体 0.15%、男性 0.17%、女性 0.06%、1 年生 0.12%、2 年生 0.11%、3 年生 0.26%であった（表 7）。過去 1 年経験率は、全体 0.10%、男性 0.09%、女性 0.05%、1 年生 0.08%、2 年生 0.10%、3 年生 0.13%であった（表 8）（いずれも推定値）。

(5) コカイン

コカインの生涯経験率は、全体 0.22%、男性 0.29%、女性 0.08%、1 年生 0.23%、2 年生 0.13%、3 年生 0.33%であった（表 7）。過去 1 年経験率は、全体 0.11%、男性 0.10%、女性 0.06%、1 年生 0.08%、2 年生 0.11%、3 年生 0.15%であった（表 8）（いずれも推定値）。

(6) MDMA

MDMA の生涯経験率は、全体 0.20%、男性 0.26%、女性 0.08%、1 年生 0.15%、2 年生 0.14%、3 年生 0.37%であった（表 7）。過去 1 年経験率は、全体 0.16%、男性 0.17%、女性 0.06%、1 年生 0.11%、2 年生 0.16%、3 年生 0.26%であった（表 8）（いずれも推定値）。

(7) いずれかの違法薬物

いずれかの違法薬物の生涯経験率は、全体 0.40%、男性 0.59%、女性 0.11%、1 年生 0.39%、2 年生 0.36%、3 年生 0.48%であった（表 7）。過去 1 年経験率は、全体 0.28%、男性 0.37%、女性 0.09%、1 年生 0.19%、2 年生 0.34%、3 年生 0.37%であった（表 8）（いずれも推定値）。

(8) 違法薬物の使用に誘われた経験

違法薬物の使用に誘われた経験は、大麻（0.9%）が最も多く、有機溶剤（0.5%）、覚醒剤（0.5%）と続いた。女性に比べて男性が、1 年生に比べて 3 年生において違法薬物の使用に誘われた経験率が高かった。例えば、大麻の使用に誘われた経験は、男性 1.2%、女性 0.5%、1 年生 0.8%、2 年生 0.8%、3 年生 1.2%であった。

10. 違法薬物に対する考えおよび入手可能性

違法薬物に対する考えおよび入手可能性に関する結果を表 32～35 に示した。違法薬物の使用に対する考えにおいて「まったく構わない」や「少々なら構わない」という回答は、他の薬物に比べて大麻が高かった（まったく構わない 0.8%、少々なら構わない 2.2%）（表 32）。

違法薬物の入手可能性は、大麻および有機溶剤において「簡単に手に入る」という回答が多かった（大麻 1.7%、有機溶剤 2.5%）（表 32）。

11. 薬物乱用の健康被害に関する知識

薬物乱用の健康被害の周知状況に関する結果を表 36～39 に示した。健康被害に関する知識を周知している割合は、薬物依存症は精神疾患であること（87.4%）、薬物乱用によるフラッシュバック（90.3%）、覚醒剤・有機溶剤乱用による急性中毒死（92.7%）、未成年時の大麻使用による依存症の危険性（82.6%）、未成年時の大麻使用による学業への悪影響（86.1%）、未成年時の大麻使用による他の違法薬物使用の危険性（82.8%）、市販薬の不適切使用による薬物乱用（92.3%）、市販薬の過量服薬による急性中毒死（91.5%）であった（表 36）。

12. 薬物乱用の誘いを断る自信

薬物乱用の誘いを断る自信（自己肯定感）に関する結果を表 36～39 に示した。友人や知人からの薬物乱用の誘いを断る自信は、大変ある（77.1%）、どちらかと言えばある（15.3%）、どちらかと言えない（2.1%）、まったくない（4.4%）であった。

13. ブロック別にみた各経験率

アルコールの生涯経験率は、中国・四国ブロック（20.1%）が最も高く、北陸・東海ブロック（16.4%）が最も低かった。過去 1 年経験率は、近畿ブロック（10.5%）が最も高く、北陸・東海ブロック（7.8%）が最も低かった。

タバコの生涯経験率は、中国・四国ブロック（3.3%）が最も高く、北陸・東海ブロック（2.4%）が最も低かった。過去 1 年経験率は、中国・四国ブロック（1.8%）が最も高く、北陸・東海ブロック（1.5%）、関東ブロック（1.5%）が最も低かった。

違法薬物（いずれか）の生涯経験率は、関東ブロック（0.49%）が最も高く、北海道・東北ブロック（0.14%）が最も低かった。過去 1 年経験率は、中国・四国ブロック（0.36%）が最も高く、北海道・東北ブロック（0.13%）が最も低かった。

市販薬乱用の過去 1 年経験率は、北海道・東北ブロック（1.6%）が最も高く、中国・四国ブロック（1.0%）が最も低かった。

14. 前回調査からの変化

図 1～47 に 2018 年（第 1 回）、2021 年（第 2 回）、2024 年（今回）の経年変化に関する結果を示した。アルコール使用の生涯経験率、過去 1 年経験率、過去 1 ヶ月経験率、ビンジ飲酒のいずれも減少傾向であった（図 1～4）。タバコ使用の生涯経験率、過去 1 年経験率は、2018 年から 2021 年にかけて減少し、2024 年は横這いで推移していた（図 5、6）。エナジードリンクの過去 1 ヶ月経験率は、2018 年から 2021 年にかけて増加したものの、2024 年には減少に転じた。違法薬物の生涯経験率は、大麻、有機溶剤、覚醒剤、危険ドラッグ、コカイン、MDMA のい

ずれも 2021 年から増加し、2018 年とほぼ同じ値であった（図 9～14）。違法薬物の過去 1 年経験率は、大麻は 2018 年から減少し、2024 年は 2021 年とほぼ横這いであった。有機溶剤、覚醒剤、危険ドラッグ、コカイン、MDMA は、いずれも 2018 年から 2021 年にかけて減少し、2024 年は増加に転じた（図 15～20）。いずれかの違法薬物の生涯経験率、過去 1 年経験率ともに 2021 年から増加した（図 46、47）。

違法薬物の使用に誘われた経験は、大麻、有機溶剤、覚醒剤、危険ドラッグ、コカイン、MDMA のいずれも 2021 年から増加し、2018 年と同程度の水準であった。ただし、大麻使用に誘われた経験については、これまでの調査で最も高い値となり、男性および 3 年生において顕著に増加していた（図 21～26）。

違法薬物の入手可能性について「手に入る」という回答は、大麻、有機溶剤、覚醒剤、危険ドラッグ、コカイン、MDMA のいずれも 2021 年から増加していた（図 27～32）。

違法薬物の使用に対する考えについて「肯定する」という回答は、有機溶剤、覚醒剤、危険ドラッグ、コカイン、MDMA のいずれも 2021 年から増加し、2018 年と同程度の水準であった。ただし、大麻については横這いで推移していた（図 33～38）。

市販薬乱用の過去 1 年経験率は、男性については 2021 年から減少したが、女性については横這いであった（図 39）。インターネットの使用時間について、一日あたり 6 時間以上使用する者の割合は、「動画や音楽の視聴」が増加していた。その他の用途については横這いで推移していた（図 40～44）。インターネットゲーム障害の陽性者割合は、前回調査から増加し、2018 年とほぼ同じ水準であった。

D. 考察

1. 第 3 回全国調査

青少年における薬物乱用防止は、わが国の薬物政策における重要課題として位置づけられている。例えば、2023 年に策定された第六次薬物乱用防止五か年戦略（以下、戦略）では、「青

少年を中心とした広報・啓発を通じた国民全体の規範意識の向上による薬物乱用未然防止」を目標の一つに掲げ、「学校における薬物乱用防止教育及び啓発の充実」などの取り組みが明記されている。

具体的には、児童生徒等が、薬物乱用の危険性・有害性について正しい知識を持ち、薬物乱用を拒絶する規範意識を向上させることができるよう、小学校、中学校及び高等学校における指導・教育内容の充実を図るとともに、指導者が科学的知見に基づいた適切な指導・教育方法を修得するため、また、大学等の学生に対する啓発活動の推進を図るための取り組みが明記されている。青少年に対する薬物乱用防止教育を充実させ、教員等の指導者が科学的知見に基づいて指導・教育を実施するためには、その基礎となる青少年の薬物使用の実態や動向を全国規模で定期的に把握していくことが必要となる。

これまで、わが国の青少年の薬物使用状況は、主として中学生を調査対象とし、薬物使用の動向が調べられてきた。国立精神・神経医療研究センターが実施する「飲酒・喫煙・薬物乱用についての全国中学生意識・実態調査（以下、中学生調査と表記）」は、1996年に開始され、これまでに計14回の全国調査を実施してきた。これらの調査により、中学生における薬物使用の経験率や経年的変化が報告されている⁵⁾。

一方、高校生については、「高校生の喫煙、飲酒、薬物乱用の実態と生活習慣に関する全国調査」というプロジェクト名で計3回実施されているものの⁷⁻⁹⁾（主管は兵庫教育大学教育・社会調査研究センター）、2009年以降は全国調査が行われていない状態が続いていた。そこで、約10年ぶりに高校生を対象とする全国調査を厚生労働省「依存症に関する調査研究事業」の一環として実施することになった。国立精神・神経医療研究センターによる本プロジェクトは「薬物使用と生活に関する全国高校生調査」と命名され、2018年に全国調査が実施された¹⁾。2021年、COVID-19のパンデミック時において第2回目の全国調査^{2,3)}を実施し、今回で3回目

の全国調査となった。

2. 回収率について

今回の回収率は、対象校ベースで50.8%であった。これは、第1回（56.6%）に比べると低いものの、第2回（39.6%）に比べると高い結果であった。前回調査は、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴う緊急事態宣言が発令されていた時期と重なり、平常時の対面授業の実施が困難な学校が多いことが回収率の低下に影響を与えている可能性が考えられた。

一方、今回は新型コロナウイルス感染症が5類感染症に移行した2023年5月以降に実施された全国調査であり、多くの学校では平常時の対面授業に戻った。薬物乱用防止に関する教育、つまり保健体育の授業や、外部講師等を招聘する薬物乱用防止教室がコロナ禍以前の体制に戻った可能性がある。こうした生徒を取り巻く環境の変化に伴い、調査に協力できる余裕が学校に生まれたことが回収率上昇の一因になっていると考えられた。また、若年者を中心に市販薬のオーバードーズに関連する問題が拡大しており、薬物問題に対する教育現場の関心が高まっていることも、回収率上昇に影響した可能性がある。

3. 違法薬物使用の動向

違法薬物の経験率は、2018年から2021年にかけて減少し、今回は再び増加した。各薬物の経験率は増加していたが、いずれも2018年の値を下回る結果であった。また、経験率のみならず、各薬物の使用に誘われた経験や、入手可能性も増加傾向にあった。これらの結果は、コロナ禍において制限されていた様々な社会活動が平常に戻ったことで、高校生における違法薬物の使用リスクが再び増加している可能性を示唆している。

中学生を対象とする全国調査によれば、違法薬物（大麻、有機溶剤、覚醒剤、危険ドラッグ）の経験率はコロナ禍の前後で減少し、2024年調査においても減少傾向が維持されていることが報告されている⁶⁾。中学生と高校生では、コ

コロナ禍の前後での違法薬物の経験率の増減が異なる結果が示されており、その背景要因については慎重に分析する必要がある。例えば、違法薬物の中で乱用される機会の多い大麻や有機溶剤に関する結果に着目すると、中学生における生涯経験率（大麻 0.07%、有機溶剤 0.13%）に対し、高校生における生涯経験率（大麻 0.23%、有機溶剤 0.24%）であり、高校生の経験率は中学生に比べて約 2～3 倍高い。思春期における薬物使用の開始には友人や知人といった身近な人の存在が大きく関わっていることが知られている^{10,11)}。一般的に中学生時期よりも高校生時期の方が、社会的な活動範囲が広がることから、違法薬物に関連する交友の機会も増えることを意味しているかもしれない。

一方、思春期における違法薬物のリスクという点では、SNS などのインターネットメディアが違法薬物を入手する入り口になっている場合も少なくない。本研究では、1 日あたりのインターネット使用時間を使用目的ごとに詳細に調べている。過去 1 年以内に大麻の使用経験を有する高校生は、使用していない高校生に比べて、インターネットの使用時間が極端に長いことが結果に示されている。例えば、ソーシャルメディア・SNS を 1 日あたり 6 時間以上使用する割合は、大麻非経験群 6.3%に対して、大麻経験群においては 23.5%である。また、ネットサーフィンや情報検索についても、1 日あたり 6 時間以上使用する割合は、大麻非経験群 1.8%に対して、大麻経験群は 16.0%であった。インターネットメディアに触れる機会が多い高校生は、大麻の不正入手に関する情報や大麻使用を肯定する情報に触れる機会も相対的に増えている可能性が考えられる。

4. 市販薬乱用の動向

近年、若年層を中心として咳止め薬や風邪薬といった市販薬の乱用問題が拡大している。精神科医療では、市販薬を主たる薬物とする依存症例が急増しており、10 代の患者においては市販薬症例が過半数を占めている^{12,13)}。救急医療においてはオーバードーズ（過量服薬）により

急性中毒が後を絶たない^{14,15)}。

本研究では、前回の 2021 年調査より、市販薬の乱用経験に関する調査項目を追加した。過去 1 年以内に市販薬の乱用経験のある高校生は、全体の 1.36%（男性 0.93%、女性 1.71%）であった。高校生全体および男性については、前回調査に比べるとわずかに減少したものの、女性については前回とほぼ同じ結果であった。市販薬の乱用経験を有する高校生は約 70 人に 1 人の割合に相当する。

今回の分析では、地域ブロックごとの結果を試行的に算出したところ、地域によってもわずかに差がみられることが明らかとなった。例えば、経験率が最も高いのは北海道・東北ブロック（1.61%）であり、最も低いのは中国・四国ブロック（1.03%）であった。こうした地域差の結果は、市販薬の乱用問題が東京や大阪といった都市部だけに集中しているわけではなく、全国的に広がっていることを示唆している。

市販薬の乱用は、繰り返すことでオーバードーズ（過量服薬）や薬物依存のリスクを高める可能性がある。市販薬乱用の有病率に関する情報は、問題の大きさや広がり把握する上で、重要であるが、乱用がどのくらいの頻度で行われているのかはこれまで不明であった。そこで、今回の調査では、新たに乱用頻度についても調べることにした。市販薬の乱用経験を有する者に対して、乱用頻度を尋ねたところ「1 年間で 1 回から数回」という回答が乱用経験者全体の約 4 割を占めていた。その一方で「週に数回」「ほとんど毎日」のように反復的な乱用を伺わせる回答も全体の約 10%に該当していた。こうした反復乱用者の中には、依存症の治療や支援を要する者も含まれている可能性が考えられる。

今回の調査では市販薬の入手先に関する調査項目も追加された。乱用時に用いた市販薬の入手先は「薬局・ドラッグストア等の実店舗」が最も多かった。現在、厚生労働省では「濫用等のおそれのある医薬品」として、コデイン、ジヒドロコデインなどの 6 成分を指定し、これらの成分を含有する市販薬を販売する際には、

原則として一人1個までの販売に制限している。また、若年者に販売する際には、氏名や年齢を確認するなどの対策がとられている。未成年者に対してこれらの医薬品を販売する際には、乱用や依存のリスクに注意しながら慎重に行うことや、異変に気づいた際の声かけなどを徹底することも重要である。一方、「家の常備薬」を入手経路とする回答も一定の割合でみられたことから、家庭内での医薬品管理を徹底することの重要性を保護者に周知することが求められる。

E. 結論

2024年、3回目となる「薬物使用と生活に関する全国高校生調査」を実施し、以下の結論が得られた。

1. 違法薬物（大麻、有機溶剤、覚醒剤、危険ドラッグ、コカイン、MDMA）の経験率は、2018年から2021年にかけて減少し、今回の調査では再び増加傾向となった。
2. 違法薬物の使用に誘われた経験、入手可能性についても前回調査より増加した。
3. 過去1年以内に市販薬の乱用経験のある高校生は、全体の1.36%（男性0.93%、女性1.71%）であった。高校生全体および男性は、前回調査に比べわずかに減少したが、女性は2021年とほぼ同じであった。
4. 市販薬の乱用頻度は「1年間で1回から数回」という回答が乱用経験者全体の約4割を占めていたが「週に数回」「ほとんど毎日」のように反復的な乱用を伺わせる回答も約10%が該当していた。
5. 乱用した市販薬の入手先は「薬局・ドラッグストアなどの実店舗」が最も多く、次いで「家の常備薬」であった。

謝辞

本調査の実施に当たり、快くご協力をいただきました各対象校の関係者様、教育委員会の皆様、そして調査にご回答いただきました生徒の皆様に、心から感謝いたします。

F. 文献

- 1) 嶋根卓也, ほか: 厚生労働省依存症に関する調査研究事業「薬物使用と生活に関する全国高校生調査(2018)」, 令和元年度研究報告書, 2019.
- 2) 嶋根卓也, ほか: 厚生労働省依存症に関する調査研究事業「薬物使用と生活に関する全国高校生調査(2021)」, 令和4年度研究報告書, 2022.
- 3) Shimane T, Inoura S, Kitamura M, Kitagaki K, Tominaga K, Matsumoto T. Prevalence of Over-the-Counter Drug Abuse and Associated Psychosocial Factors Among High School Students: A Nationwide Cross-Sectional Survey in Japan. *Neuropsychopharmacol Rep.* 2025;45(2):e70030.
- 4) 鷺見 聡, 西山 毅, 市橋 佳世子, 原 大, 久留 友紀子, 中嶋 理香: インターネットゲーム障害スケールの日本語版(IGDS-J)について, 臨床精神医学 47(1), 109-111, 2018.
- 5) Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA). Alcohol use fact & resources. Available at: https://www.samhsa.gov/sites/default/files/alcohol_use_facts_and_resources_fact_sheet_2018_data.pdf
- 6) 嶋根卓也, 水野聡美, 猪浦智史, 邱冬梅, 北垣邦彦, 小出彰宏, 富永孝治, 竹原健二: 飲酒・喫煙・薬物乱用についての全国中学生意識・実態調査. 令和6年度厚生労働行政推進調査事業費補助金 医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「薬物乱用・依存状況の実態把握のための全国調査と近年の動向を踏まえた大麻等の乱用に関する研究(研究代表者: 嶋根卓也)」総括・分担研究報告書. pp29-96, 2025.
- 7) 勝野真吾, ほか: 高校生の喫煙, 飲酒, 薬物乱用の実態と生活習慣に関する全国調

- 査 2004 報告書, 兵庫教育大学教育・社会調査研究センター, 兵庫, 2006.
- 8) 勝野眞吾, ほか: 高校生の喫煙, 飲酒, 薬物乱用の実態と生活習慣に関する全国調査 2006 報告書, 兵庫教育大学教育・社会調査研究センター, 兵庫, 2007.
- 9) 勝野眞吾, ほか: 高校生の喫煙, 飲酒, 薬物乱用の実態と生活習慣に関する全国調査 2009 報告書, 岐阜薬科大学, 岐阜, 2012.
- 10) Copeland M., Fisher J. C., Moody J., and Feinberg M. E., “Different Kinds of Lonely: Dimensions of Isolation and Substance Use in Adolescence,” *Journal of Youth and Adolescence* 47, no. 8 (2018): 1755–1770.
- 11) Niño M. D., Cai T., and Ignatow G., “Social Isolation, Drunkenness, and Cigarette Use Among Adolescents,” *Addictive Behaviors* 53 (2016): 94–100.
- 12) 松本俊彦, 宇佐美貴士, 沖田恭治, 西村晃萌, 山本泰輔, 谷渕由布子, 大宮宗一郎: 全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査. 令和 6 年度厚生労働行政推進調査事業費補助金 医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「薬物乱用・依存状況の実態把握のための全国調査と近年の動向を踏まえた大麻等の乱用に関する研究 (研究代表者: 嶋根卓也)」総括・分担研究報告書, pp99-154, 2025.
- 13) Usami T, Okita K, Shimane T, Matsumoto T: Comparison of patients with benzodiazepine receptor agonist-related psychiatric disorders and over-the-counter drug-related psychiatric disorders before and after the COVID-19 pandemic: Changes in psychosocial characteristics and types of abused drugs. *Neuropsychopharmacol Rep*, 44(2):437-446.
- 14) 上條吉人ら: 救急医療における薬物関連中毒症例に関する実態調査: 一般用医薬品を中心に (2022 年)、令和 4 年度厚生労働行政推進調査事業費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究 (研究代表者: 嶋根卓也)」総括・分担研究報告書, 2023.
- 15) Kyan R, Kamijo Y, Kohara S, et al. Prospective multicenter study of the epidemiological features of emergency patients with overdose of over-the-counter drugs in Japan. *PCN Rep*. 2024;3(3):e225.

表1. 都道府県別にみた対象校数および実施校数（回収率）の状況

都道府県	対象校数	実施校数	協力率(%)	都道府県	対象校数	実施校数	協力率(%)
北海道	9	6	66.7%	滋賀	3	3	100.0%
青森	3	2	66.7%	京都	5	2	40.0%
岩手	3	2	66.7%	大阪	16	7	43.8%
宮城	4	3	75.0%	兵庫	10	8	80.0%
秋田	2	1	50.0%	奈良	3	1	33.3%
山形	2	1	50.0%	和歌山	2	2	100.0%
福島	4	2	50.0%	鳥取	2	0	0.0%
茨城	6	3	50.0%	島根	2	0	0.0%
栃木	4	2	50.0%	岡山	4	1	25.0%
群馬	4	2	50.0%	広島	5	0	0.0%
埼玉	12	7	58.3%	山口	3	2	66.7%
千葉	10	3	30.0%	徳島	2	1	50.0%
東京	22	11	50.0%	香川	2	1	50.0%
神奈川	14	3	21.4%	愛媛	3	2	66.7%
新潟	4	3	75.0%	高知	2	2	100.0%
富山	2	1	50.0%	福岡	9	5	55.6%
石川	3	2	66.7%	佐賀	2	0	0.0%
福井	2	0	0.0%	長崎	3	1	33.3%
山梨	2	1	50.0%	熊本	2	1	50.0%
長野	4	4	100.0%	大分	4	3	75.0%
岐阜	4	3	75.0%	宮崎	2	1	50.0%
静岡	7	3	42.9%	鹿児島	3	3	100.0%
愛知	14	6	42.9%	沖縄	3	3	100.0%
三重	3	0	0.0%	全体	236	120	50.8%

表2. 全国高校生の推定値：アルコールの生涯・過去1年間・過去1ヶ月間の経験率 (n= 51,789)

アルコール (Alcohol use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	17.8	16.5	19.1	19.1	17.7	20.5	15.9	14.4	17.5
過去1年 (Past year)	8.5	7.7	9.5	9.0	8.1	9.9	7.7	6.6	8.9
過去1ヶ月 (Past month)	3.0	2.5	3.5	3.0	2.5	3.6	2.8	2.2	3.5
過去1ヶ月ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past month)	1.0	0.8	1.3	1.0	0.7	1.3	1.0	0.7	1.4
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	16.9	15.5	18.5	17.6	15.7	19.6	19.7	17.6	22.1
過去1年 (Past year)	7.5	6.5	8.6	8.5	7.3	9.8	10.6	9.1	12.4
過去1ヶ月 (Past month)	2.6	2.0	3.3	2.6	2.0	3.3	4.4	3.4	5.5
過去1ヶ月ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past month)	0.7	0.5	1.0	0.9	0.6	1.3	1.8	1.2	2.5

ビンジ飲酒：1回の飲酒機会（例えば、2時間くらいの飲み会で）に、多くのお酒（男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上）を飲むことと定義した。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

表2-1. 北海道・東北ブロックにおける高校生の推定値：アルコールの生涯・過去1年間・過去1ヶ月間の経験率

アルコール (Alcohol use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	18.2	13.6	24.0	21.3	14.5	30.1	13.8	11.2	17.0
過去1年 (Past year)	8.1	5.7	11.4	9.3	6.2	13.7	6.3	4.5	8.7
過去1ヶ月 (Past month)	2.3	1.5	3.4	2.5	1.7	3.8	1.6	1.0	2.6
過去1ヶ月ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past month)	0.8	0.5	1.5	0.9	0.5	1.8	0.5	0.2	1.1
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	19.0	11.4	30.0	16.3	12.9	20.4	20.2	16.0	25.2
過去1年 (Past year)	7.5	4.0	13.4	7.5	6.0	9.3	11.6	7.9	16.6
過去1ヶ月 (Past month)	1.7	0.8	3.4	2.5	1.9	3.2	3.8	2.4	5.8
過去1ヶ月ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past month)	0.4	0.1	1.2	1.0	0.6	1.8	1.7	0.9	3.3

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

北海道・東北ブロックには北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県を含む

表2-2. 関東ブロックにおける高校生の推定値：アルコールの生涯・過去1年間・過去1ヶ月間の経験率

アルコール (Alcohol use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	17.1	15.2	19.1	18.1	16.2	20.2	15.2	12.8	18.0
過去1年 (Past year)	7.9	6.7	9.4	8.2	7.1	9.4	7.2	5.5	9.5
過去1ヶ月 (Past month)	2.7	2.0	3.6	2.8	2.1	3.8	2.3	1.5	3.4
過去1ヶ月ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past month)	0.8	0.5	1.3	0.8	0.5	1.3	2.8	1.3	6.1
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	15.7	13.6	18.1	17.2	14.1	20.7	18.7	16.5	21.0
過去1年 (Past year)	6.5	5.1	8.3	7.9	6.2	10.2	9.7	8.0	11.7
過去1ヶ月 (Past month)	2.2	1.5	3.2	2.2	1.3	3.4	4.1	3.0	5.5
過去1ヶ月ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past month)	0.5	0.3	0.9	0.7	0.4	1.5	1.4	0.8	2.3

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

関東ブロックには茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県を含む

表2-3. 北陸・東海ブロックにおける高校生の推定値：アルコールの生涯・過去1年間・過去1ヶ月間の経験率

アルコール (Alcohol use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	16.4	13.9	19.2	17.4	14.6	20.7	14.8	12.3	17.8
過去1年 (Past year)	7.8	6.0	10.0	7.8	6.0	10.1	7.4	5.4	10.0
過去1ヶ月 (Past month)	2.5	1.6	4.0	2.3	1.5	3.6	2.6	1.5	4.5
過去1ヶ月ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past month)	1.0	0.5	2.0	0.9	0.4	1.8	1.0	0.4	2.5
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	14.8	11.8	18.3	18.7	15.1	23.0	19.5	14.5	25.7
過去1年 (Past year)	6.6	4.7	9.1	9.8	7.2	13.3	9.4	5.8	15.0
過去1ヶ月 (Past month)	2.4	1.3	4.6	2.7	1.4	5.0	2.6	1.3	5.1
過去1ヶ月ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past month)	0.9	0.3	2.6	1.1	0.4	3.2	1.2	0.6	2.4

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

北陸・東海ブロックには新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県を含む

表2-4. 近畿ブロックにおける高校生の推定値：アルコールの生涯・過去1年間・過去1ヶ月間の経験率

アルコール (Alcohol use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	19.5	16.4	23.0	20.7	17.7	24.1	18.0	14.4	22.1
過去1年 (Past year)	10.5	8.4	13.2	11.4	9.3	14.0	9.5	7.1	12.6
過去1ヶ月 (Past month)	4.2	3.0	5.9	4.2	3.1	5.6	4.1	2.6	6.5
過去1ヶ月ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past month)	1.4	0.9	2.3	1.3	0.8	2.2	1.5	0.7	3.0
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	19.3	16.2	22.9	18.5	14.6	23.2	20.7	14.0	29.4
過去1年 (Past year)	9.9	7.5	13.0	9.9	7.6	12.9	12.3	7.6	19.2
過去1ヶ月 (Past month)	4.2	2.5	6.8	3.6	2.5	5.2	4.8	2.4	9.2
過去1ヶ月ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past month)	1.1	0.6	1.9	1.2	0.6	2.3	2.4	1.0	5.5

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

近畿ブロックには三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県を含む

表2-5. 中国・四国ブロックにおける高校生の推定値：アルコールの生涯・過去1年間・過去1ヶ月間の経験率

アルコール (Alcohol use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	20.1	13.9	28.1	18.1	14.3	22.6	21.3	10.9	37.2
過去1年 (Past year)	9.7	5.6	16.1	8.4	6.6	10.6	10.1	3.9	23.7
過去1ヶ月 (Past month)	4.1	1.4	11.1	2.3	1.4	3.7	5.4	1.3	20.4
過去1ヶ月ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past month)	1.6	0.5	5.3	0.9	0.4	2.0	2.1	0.4	10.9
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	16.1	12.4	20.6	18.0	14.2	22.6	25.3	14.3	40.7
過去1年 (Past year)	5.9	3.8	9.2	8.6	6.2	11.7	13.7	6.8	25.7
過去1ヶ月 (Past month)	1.5	0.6	3.9	2.4	1.1	4.9	7.9	2.5	22.2
過去1ヶ月ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past month)	0.3	0.1	1.0	0.9	0.3	2.5	3.5	1.1	10.5

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

中国・四国ブロックには鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県を含む

表2-6. 九州・沖縄ブロックにおける高校生の推定値：アルコールの生涯・過去1年間・過去1ヶ月間の経験率

アルコール (Alcohol use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	19.0	14.8	24.1	22.0	17.2	27.7	15.9	12.1	20.5
過去1年 (Past year)	8.7	6.0	12.4	10.5	7.2	15.0	6.7	4.7	9.4
過去1ヶ月 (Past month)	3.0	1.7	5.3	3.5	1.9	6.3	2.4	1.3	4.1
過去1ヶ月ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past month)	1.1	0.5	2.6	1.2	0.5	3.2	0.8	0.4	1.8
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	18.1	15.0	21.7	18.4	13.3	24.9	24.0	13.6	38.8
過去1年 (Past year)	7.5	5.7	9.9	8.9	5.4	14.2	12.4	6.5	22.4
過去1ヶ月 (Past month)	1.9	1.1	3.4	3.5	2.0	6.3	6.0	2.5	13.7
過去1ヶ月ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past month)	0.6	0.2	1.6	1.2	0.4	3.2	3.2	1.2	8.6

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

九州・沖縄ブロックには福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県を含む

表3. 全国高校生の推定値:タバコの生涯・過去1年間・過去1ヶ月間の経験率 (n= 51,789)

タバコ(Tobacco use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯(Lifetime)	2.7	2.2	3.2	3.3	2.7	4.0	1.7	1.4	2.1
過去1年(Past year)	1.6	1.3	1.9	2.0	1.6	2.5	0.9	0.7	1.1
過去1ヶ月(Past month)	1.0	0.8	1.2	1.3	1.0	1.6	0.6	0.4	0.8
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯(Lifetime)	2.0	1.7	2.5	2.9	2.2	3.8	3.6	2.8	4.6
過去1年(Past year)	1.2	1.0	1.5	1.7	1.2	2.3	2.1	1.6	2.8
過去1ヶ月(Past month)	0.8	0.6	1.0	1.0	0.7	1.5	1.4	1.0	1.9

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI)を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

表3-1. 北海道・東北ブロックにおける高校生の推定値:タバコの生涯・過去1年間・過去1ヶ月間の経験率

タバコ(Tobacco use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯(Lifetime)	2.9	1.6	5.0	3.7	1.9	6.9	1.4	0.7	2.9
過去1年(Past year)	1.6	1.0	2.7	2.0	1.2	3.4	0.7	0.3	2.1
過去1ヶ月(Past month)	0.9	0.5	1.7	1.0	0.5	2.1	0.5	0.1	2.2
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯(Lifetime)	2.7	1.0	7.2	2.7	1.6	4.5	3.8	1.9	7.4
過去1年(Past year)	1.4	0.6	3.2	1.5	0.8	2.8	2.5	1.4	4.6
過去1ヶ月(Past month)	0.9	0.3	2.2	0.8	0.4	1.8	1.3	0.7	2.4

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI)を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

北海道・東北ブロックには北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県を含む

表3-2. 関東ブロックにおける高校生の推定値:タバコの生涯・過去1年間・過去1ヶ月間の経験率

タバコ(Tobacco use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯(Lifetime)	2.7	2.0	3.6	3.2	2.3	4.4	1.8	1.3	2.4
過去1年(Past year)	1.5	1.1	2.1	2.0	1.4	2.9	0.8	0.5	1.2
過去1ヶ月(Past month)	1.0	0.7	1.4	1.3	0.9	2.0	0.5	0.3	0.8
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯(Lifetime)	1.8	1.4	2.4	3.1	2.0	4.8	3.3	2.3	4.5
過去1年(Past year)	1.1	0.8	1.6	1.7	1.0	2.9	1.9	1.3	2.8
過去1ヶ月(Past month)	0.8	0.5	1.3	1.1	0.6	1.8	1.2	0.8	1.8

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI)を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

関東ブロックには茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県を含む

表3-3. 北陸・東海ブロックにおける高校生の推定値：タバコの生涯・過去1年間・過去1ヶ月間の経験率

タバコ (Tobacco use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	2.4	1.6	3.6	2.6	1.7	4.0	1.8	1.0	3.3
過去1年 (Past year)	1.5	1.0	2.2	1.7	1.0	2.7	1.0	0.5	1.8
過去1ヶ月 (Past month)	1.0	0.6	1.6	1.1	0.6	1.8	0.6	0.3	1.3
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	1.8	1.0	3.3	3.1	2.1	4.6	3.8	2.1	7.0
過去1年 (Past year)	1.1	0.6	2.2	1.9	1.2	3.0	2.4	1.3	4.3
過去1ヶ月 (Past month)	0.7	0.4	1.6	1.2	0.6	2.4	1.8	1.1	2.9

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

北陸・東海ブロックには新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県を含む

表3-4. 近畿ブロックにおける高校生の推定値：タバコの生涯・過去1年間・過去1ヶ月間の経験率

タバコ (Tobacco use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	2.6	1.8	3.8	3.7	2.7	5.1	1.4	0.8	2.4
過去1年 (Past year)	1.6	1.0	2.5	2.2	1.4	3.3	0.9	0.5	1.5
過去1ヶ月 (Past month)	0.9	0.6	1.6	1.3	0.8	2.3	0.5	0.3	1.0
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	2.2	1.4	3.5	2.2	1.4	3.3	3.7	2.0	6.8
過去1年 (Past year)	1.4	0.8	2.5	1.5	1.0	2.3	1.9	0.7	4.8
過去1ヶ月 (Past month)	0.8	0.4	1.6	0.9	0.5	1.4	1.2	0.4	3.3

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

近畿ブロックには三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県を含む

表3-5. 中国・四国ブロックにおける高校生の推定値：タバコの生涯・過去1年間・過去1ヶ月間の経験率

タバコ (Tobacco use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	3.3	1.4	7.3	2.4	1.6	3.4	3.9	1.0	13.5
過去1年 (Past year)	1.8	0.6	5.1	1.2	0.7	1.9	2.3	0.5	10.1
過去1ヶ月 (Past month)	1.4	0.3	5.8	0.7	0.3	1.7	1.9	0.3	12.2
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯 (Lifetime)	2.0	1.3	3.3	1.8	1.0	3.0	5.8	2.2	14.6
過去1年 (Past year)	0.8	0.4	1.4	0.9	0.4	2.2	3.6	1.2	10.3
過去1ヶ月 (Past month)	0.4	0.1	1.5	0.6	0.2	1.6	3.0	0.7	12.1

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

中国・四国ブロックには鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県を含む

表3-6. 九州・沖縄ブロックにおける高校生の推定値：タバコの生涯・過去1年間・過去1ヶ月間の経験率

タバコ(Tobacco use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯(Lifetime)	2.8	1.4	5.3	3.8	2.0	7.2	1.6	0.8	2.9
過去1年(Past year)	1.7	0.7	3.9	2.2	0.9	5.0	1.0	0.5	2.1
過去1ヶ月(Past month)	1.0	0.4	2.4	1.3	0.6	2.9	0.6	0.3	1.5
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
生涯(Lifetime)	2.2	1.3	3.7	2.6	1.2	5.7	5.3	2.0	13.0
過去1年(Past year)	1.1	0.6	2.1	1.8	0.6	5.5	3.8	1.6	8.9
過去1ヶ月(Past month)	0.6	0.3	1.0	1.2	0.3	4.0	2.5	0.9	6.4

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI)を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

九州・沖縄ブロックには福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県を含む

表4. 全国高校生の推定値: エナジードリンクの過去1ヶ月間の経験率 (n= 51,789)

エナジードリンク(Energy drinks)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1ヶ月(Past month)	25.9	24.9	27.0	33.0	31.6	34.5	17.6	16.6	18.6
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1ヶ月(Past month)	25.7	23.9	27.5	26.4	25.2	27.7	25.8	24.3	27.3

エナジードリンクとは、レッドブル®やモンスター®に代表される、カフェインを多く含む清涼飲料のことを指す。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI)を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

表5. 全国高校生の推定値: カフェイン製剤の過去1ヶ月間の経験率 (n= 51,789)

カフェイン製剤(Over-the-counter caffeine tablets)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1ヶ月(Past month)	13.4	12.6	14.3	14.3	13.2	15.5	12.3	11.3	13.5
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1ヶ月(Past month)	13.6	12.4	14.9	13.4	12.3	14.7	13.1	11.7	14.7

カフェイン製剤とは、エスタロンモカ®、トメルミン®、カフェロップ®などに代表される、眠気や疲労感の軽減を目的としたカフェインを主成分とする医薬品

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI)を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

表6. 全国高校生の推定値：市販薬乱用の過去1年間の経験率（n= 51,789）

市販薬乱用 (Over-the-counter drug abuse)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1年間 (Past year)	1.4	1.2	1.6	0.9	0.8	1.1	1.7	1.5	2.0
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1年間 (Past year)	1.3	1.1	1.6	1.4	1.1	1.9	1.3	1.0	1.8

市販薬とは、咳止め薬や風邪薬、解熱鎮痛薬に代表される、処方箋なしで店頭で購入できる医薬品を指す。
市販薬乱用とは、治療目的ではなく「気分を変える」「ハイになる」という目的で、決められた量や回数を超えて市販薬を使うことを指す。
SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。
95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

表6-1. 北海道・東北ブロックにおける高校生の推定値：市販薬乱用の過去1年間の経験率

市販薬乱用 (Over-the-counter drug abuse)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1年間 (Past year)	1.6	1.2	2.2	1.5	0.9	2.5	1.6	1.0	2.6
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1年間 (Past year)	1.7	1.1	2.7	1.3	0.7	2.5	1.9	1.1	3.4

市販薬とは、咳止め薬や風邪薬、解熱鎮痛薬に代表される、処方箋なしで店頭で購入できる医薬品を指す。
市販薬乱用とは、治療目的ではなく「気分を変える」「ハイになる」という目的で、決められた量や回数を超えて市販薬を使うことを指す。
SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。
95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)
北海道・東北ブロックには北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県を含む

表6-2. 関東ブロックにおける高校生の推定値：市販薬乱用の過去1年間の経験率

市販薬乱用 (Over-the-counter drug abuse)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1年間 (Past year)	1.3	1.0	1.7	0.8	0.6	1.2	1.9	1.4	2.5
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1年間 (Past year)	1.1	0.8	1.5	1.4	0.8	2.4	1.5	0.9	2.3

市販薬とは、咳止め薬や風邪薬、解熱鎮痛薬に代表される、処方箋なしで店頭で購入できる医薬品を指す。
市販薬乱用とは、治療目的ではなく「気分を変える」「ハイになる」という目的で、決められた量や回数を超えて市販薬を使うことを指す。
SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。
95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)
関東ブロックには茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県を含む

表6-3. 北陸・東海ブロックにおける高校生の推定値：市販薬乱用の過去1年間の経験率

市販薬乱用 (Over-the-counter drug abuse)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1年間 (Past year)	1.4	1.1	1.9	0.9	0.5	1.4	1.9	1.3	2.6
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1年間 (Past year)	1.3	0.9	2.0	1.5	0.9	2.4	1.7	1.0	2.9

市販薬とは、咳止め薬や風邪薬、解熱鎮痛薬に代表される、処方箋なしで店頭で購入できる医薬品を指す。
市販薬乱用とは、治療目的ではなく「気分を変える」「ハイになる」という目的で、決められた量や回数を超えて市販薬を使うことを指す。
SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。
95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)
北陸・東海ブロックには新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県を含む

表6-4. 近畿ブロックにおける高校生の推定値：市販薬乱用の過去1年間の経験率

市販薬乱用 (Over-the-counter drug abuse)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1年間(Past year)	1.4	1.0	1.9	1.2	0.8	1.9	1.5	1.1	2.1
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1年間(Past year)	1.5	0.9	2.4	1.5	0.9	2.5	1.0	0.4	2.2

市販薬とは、咳止め薬や風邪薬、解熱鎮痛薬に代表される、処方箋なしで店頭で購入できる医薬品を指す。

市販薬乱用とは、治療目的ではなく「気分を変える」「ハイになる」という目的で、決められた量や回数を超えて市販薬を使うことを指す。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

近畿ブロックには三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県を含む

表6-5. 中国・四国ブロックにおける高校生の推定値：市販薬乱用の過去1年間の経験率

市販薬乱用 (Over-the-counter drug abuse)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1年間(Past year)	1.0	0.6	1.9	0.8	0.4	1.7	1.2	0.6	2.3
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1年間(Past year)	1.2	0.5	3.2	1.3	0.6	3.1	0.6	0.1	2.7

市販薬とは、咳止め薬や風邪薬、解熱鎮痛薬に代表される、処方箋なしで店頭で購入できる医薬品を指す。

市販薬乱用とは、治療目的ではなく「気分を変える」「ハイになる」という目的で、決められた量や回数を超えて市販薬を使うことを指す。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

中国・四国ブロックには鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県を含む

表6-6. 九州・沖縄ブロックにおける高校生の推定値：市販薬乱用の過去1年間の経験率

市販薬乱用 (Over-the-counter drug abuse)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1年間(Past year)	1.3	1.0	1.7	0.7	0.5	1.1	1.5	1.1	2.1
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
過去1年間(Past year)	1.4	1.0	1.9	1.4	0.8	2.3	0.8	0.2	2.8

市販薬とは、咳止め薬や風邪薬、解熱鎮痛薬に代表される、処方箋なしで店頭で購入できる医薬品を指す。

市販薬乱用とは、治療目的ではなく「気分を変える」「ハイになる」という目的で、決められた量や回数を超えて市販薬を使うことを指す。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

九州・沖縄ブロックには福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県を含む

表7. 全国高校生の推定値：違法薬物の生涯経験率（n= 51,789）

違法薬物生涯使用経験 (Lifetime use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
	(%)	下限	上限	(%)	下限	上限	(%)	下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.23	0.16	0.31	0.30	0.20	0.47	0.08	0.05	0.13
有機溶剤 (Inhalants)	0.24	0.17	0.33	0.34	0.22	0.51	0.06	0.04	0.10
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.16	0.10	0.24	0.19	0.11	0.34	0.05	0.03	0.09
危険ドラッグ (NPS)	0.15	0.10	0.23	0.17	0.09	0.32	0.06	0.04	0.11
コカイン (Cocaine)	0.22	0.14	0.35	0.29	0.15	0.55	0.08	0.05	0.13
MDMA (Ecstasy)	0.20	0.14	0.28	0.26	0.16	0.41	0.08	0.04	0.13
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.33	0.24	0.45	0.47	0.31	0.70	0.10	0.06	0.16
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.40	0.30	0.54	0.59	0.42	0.83	0.11	0.07	0.17
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
	(%)	下限	上限	(%)	下限	上限	(%)	下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.15	0.10	0.22	0.20	0.13	0.33	0.41	0.23	0.74
有機溶剤 (Inhalants)	0.18	0.12	0.28	0.26	0.15	0.46	0.31	0.15	0.64
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.11	0.07	0.18	0.11	0.07	0.19	0.31	0.14	0.65
危険ドラッグ (NPS)	0.12	0.07	0.18	0.11	0.07	0.19	0.26	0.11	0.62
コカイン (Cocaine)	0.23	0.11	0.50	0.13	0.08	0.22	0.33	0.16	0.67
MDMA (Ecstasy)	0.15	0.10	0.24	0.14	0.09	0.22	0.37	0.20	0.71
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.32	0.19	0.56	0.25	0.17	0.38	0.45	0.26	0.78
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.39	0.25	0.62	0.36	0.24	0.55	0.48	0.28	0.80

NPS: New Psychoactive Substances
有機溶剤以外のいずれか：大麻・覚醒剤・危険ドラッグ・コカイン・MDMAのいずれか (Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA)
SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。
95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)
該当者がいないため推計不能の場合や95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表7-1. 北海道・東北ブロックにおける高校生の推定値：違法薬物の生涯経験率

違法薬物生涯使用経験 (Lifetime use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
	(%)	下限	上限	(%)	下限	上限	(%)	下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.09	0.03	0.24	0.11	0.03	0.36	-	-	-
有機溶剤 (Inhalants)	0.05	0.01	0.15	0.08	0.03	0.27	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.03	0.01	0.12	0.05	0.01	0.24	-	-	-
危険ドラッグ (NPS)	0.04	0.01	0.12	0.05	0.01	0.24	-	-	-
コカイン (Cocaine)	0.05	0.01	0.15	0.07	0.02	0.23	-	-	-
MDMA (Ecstasy)	0.07	0.02	0.20	0.07	0.02	0.23	0.02	0.00	0.18
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.12	0.04	0.32	0.13	0.04	0.38	0.02	0.00	0.18
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.14	0.05	0.37	0.16	0.05	0.47	0.02	0.00	0.18
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
	(%)	下限	上限	(%)	下限	上限	(%)	下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.07	0.02	0.24	0.10	0.03	0.34	0.09	0.01	0.72
有機溶剤 (Inhalants)	0.03	0.00	0.25	0.02	0.00	0.21	0.15	0.04	0.61
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.03	0.00	0.25	-	-	-	0.09	0.01	0.72
危険ドラッグ (NPS)	0.03	0.00	0.25	0.02	0.00	0.21	0.09	0.01	0.72
コカイン (Cocaine)	0.03	0.00	0.25	0.05	0.01	0.42	0.09	0.01	0.72
MDMA (Ecstasy)	0.03	0.00	0.25	0.09	0.02	0.40	0.16	0.04	0.62
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.07	0.02	0.24	0.17	0.05	0.59	0.16	0.04	0.62
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.07	0.02	0.24	0.19	0.06	0.67	0.21	0.07	0.60

NPS: New Psychoactive Substances
有機溶剤以外のいずれか：大麻・覚醒剤・危険ドラッグ・コカイン・MDMAのいずれか (Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA)
SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。
95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)
該当者がいないため推計不能の場合や95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。
北海道・東北ブロックには北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県を含む

表7-2. 関東ブロックにおける高校生の推定値：違法薬物の生涯経験率

違法薬物生涯使用経験 (Lifetime use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.24	0.16	0.36	0.31	0.18	0.52	0.08	0.04	0.18
有機溶剤 (Inhalants)	0.27	0.17	0.41	0.35	0.21	0.58	0.08	0.04	0.15
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.16	0.10	0.27	0.17	0.10	0.30	0.07	0.03	0.15
危険ドラッグ (NPS)	0.15	0.09	0.24	0.14	0.07	0.26	0.10	0.04	0.22
コカイン (Cocaine)	0.24	0.12	0.50	0.30	0.11	0.81	0.10	0.04	0.22
MDMA (Ecstasy)	0.18	0.12	0.29	0.20	0.12	0.35	0.10	0.04	0.22
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.40	0.25	0.64	0.55	0.32	0.95	0.11	0.05	0.24
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.49	0.32	0.75	0.70	0.44	1.11	0.12	0.06	0.24
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.24	0.13	0.43	0.23	0.11	0.47	0.27	0.14	0.50
有機溶剤 (Inhalants)	0.26	0.15	0.47	0.30	0.12	0.71	0.24	0.12	0.45
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.19	0.10	0.37	0.10	0.04	0.22	0.22	0.11	0.43
危険ドラッグ (NPS)	0.19	0.10	0.35	0.09	0.04	0.21	0.18	0.08	0.37
コカイン (Cocaine)	0.42	0.15	1.15	0.11	0.05	0.27	0.18	0.09	0.38
MDMA (Ecstasy)	0.22	0.11	0.40	0.12	0.06	0.26	0.21	0.10	0.44
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.58	0.28	1.19	0.29	0.16	0.52	0.30	0.17	0.56
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.69	0.38	1.23	0.42	0.23	0.78	0.33	0.19	0.60

NPS: New Psychoactive Substances

有機溶剤以外のいずれか：大麻・覚醒剤・危険ドラッグ・コカイン・MDMAのいずれか (Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA)

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

該当者がいないため推計不能の場合や95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

関東ブロックには茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県を含む

表7-3. 北陸・東海ブロックにおける高校生の推定値：違法薬物の生涯経験率

違法薬物生涯使用経験 (Lifetime use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.12	0.05	0.29	0.20	0.07	0.56	0.01	0.00	0.10
有機溶剤 (Inhalants)	0.20	0.10	0.41	0.36	0.17	0.76	0.01	0.00	0.10
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.12	0.05	0.30	0.20	0.07	0.55	0.01	0.00	0.10
危険ドラッグ (NPS)	0.12	0.05	0.30	0.20	0.07	0.56	0.01	0.00	0.10
コカイン (Cocaine)	0.12	0.05	0.30	0.20	0.07	0.55	0.01	0.00	0.10
MDMA (Ecstasy)	0.12	0.05	0.30	0.20	0.07	0.55	0.01	0.00	0.10
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.13	0.06	0.30	0.22	0.08	0.57	0.01	0.00	0.10
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.22	0.12	0.39	0.39	0.20	0.74	0.01	0.00	0.10
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.11	0.03	0.36	0.14	0.03	0.65	0.15	0.02	1.03
有機溶剤 (Inhalants)	0.16	0.06	0.40	0.30	0.11	0.83	0.15	0.02	1.03
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.08	0.02	0.39	0.18	0.05	0.62	0.15	0.02	1.03
危険ドラッグ (NPS)	0.10	0.03	0.37	0.14	0.03	0.65	0.15	0.02	1.03
コカイン (Cocaine)	0.08	0.02	0.39	0.18	0.05	0.62	0.15	0.02	1.03
MDMA (Ecstasy)	0.08	0.02	0.39	0.18	0.05	0.62	0.15	0.02	1.03
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.13	0.05	0.35	0.14	0.03	0.65	0.15	0.02	1.03
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.21	0.10	0.42	0.26	0.10	0.69	0.15	0.02	1.03

NPS: New Psychoactive Substances

有機溶剤以外のいずれか：大麻・覚醒剤・危険ドラッグ・コカイン・MDMAのいずれか (Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA)

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

該当者がいないため推計不能の場合や95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

北陸・東海ブロックには新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県を含む

表7-4. 近畿ブロックにおける高校生の推定値：違法薬物の生涯経験率

違法薬物生涯使用経験 (Lifetime use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
	(%)			(%)			(%)		
大麻 (Marijuana)	0.32	0.13	0.78	0.53	0.17	1.67	0.08	0.04	0.16
有機溶剤 (Inhalants)	0.31	0.12	0.75	0.50	0.15	1.65	0.08	0.04	0.16
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.25	0.08	0.77	0.38	0.08	1.81	0.08	0.04	0.16
危険ドラッグ (NPS)	0.24	0.08	0.75	0.36	0.07	1.85	0.08	0.04	0.16
コカイン (Cocaine)	0.33	0.14	0.77	0.53	0.17	1.70	0.09	0.04	0.17
MDMA (Ecstasy)	0.36	0.16	0.80	0.62	0.23	1.68	0.08	0.04	0.16
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.41	0.20	0.81	0.71	0.30	1.68	0.09	0.04	0.17
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.44	0.23	0.83	0.78	0.36	1.69	0.09	0.04	0.17
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
	(%)			(%)			(%)		
大麻 (Marijuana)	0.07	0.03	0.17	0.23	0.12	0.45	0.91	0.35	2.36
有機溶剤 (Inhalants)	0.14	0.04	0.45	0.25	0.13	0.51	0.69	0.19	2.49
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.04	0.01	0.12	0.19	0.09	0.41	0.73	0.21	2.47
危険ドラッグ (NPS)	0.05	0.02	0.14	0.24	0.10	0.55	0.64	0.15	2.63
コカイン (Cocaine)	0.13	0.04	0.42	0.22	0.11	0.42	0.82	0.28	2.44
MDMA (Ecstasy)	0.16	0.06	0.44	0.19	0.09	0.41	0.92	0.36	2.36
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.19	0.08	0.45	0.30	0.16	0.59	0.94	0.38	2.34
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.21	0.09	0.48	0.37	0.20	0.66	0.98	0.41	2.32

NPS: New Psychoactive Substances

有機溶剤以外のいずれか：大麻・覚醒剤・危険ドラッグ・コカイン・MDMAのいずれか (Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA)

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

該当者がいないため推計不能の場合や95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

近畿ブロックには三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県を含む

表7-5. 中国・四国ブロックにおける高校生の推定値：違法薬物の生涯経験率

違法薬物生涯使用経験 (Lifetime use)									
	合計			男子			女子		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
	(%)			(%)			(%)		
大麻 (Marijuana)	0.34	0.07	1.59	0.11	0.02	0.67	0.50	0.08	3.04
有機溶剤 (Inhalants)	0.09	0.01	0.67	0.09	0.01	0.86	0.07	0.01	0.79
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.10	0.02	0.62	0.11	0.02	0.67	0.07	0.01	0.79
危険ドラッグ (NPS)	0.14	0.02	0.97	0.11	0.02	0.67	0.07	0.01	0.79
コカイン (Cocaine)	0.10	0.02	0.62	0.11	0.02	0.67	0.07	0.01	0.79
MDMA (Ecstasy)	0.10	0.02	0.62	0.09	0.01	0.86	0.07	0.01	0.79
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.38	0.09	1.62	0.11	0.02	0.67	0.50	0.08	3.04
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.38	0.09	1.62	0.11	0.02	0.67	0.50	0.08	3.04
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
	(%)			(%)			(%)		
大麻 (Marijuana)	0.14	0.01	1.36	0.06	0.01	0.66	0.78	0.19	3.07
有機溶剤 (Inhalants)	0.14	0.01	1.36	0.03	0.00	0.33	0.11	0.01	1.25
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.14	0.01	1.36	0.06	0.01	0.66	0.11	0.01	1.25
危険ドラッグ (NPS)	0.28	0.03	2.70	0.06	0.01	0.66	0.11	0.01	1.25
コカイン (Cocaine)	0.14	0.01	1.36	0.06	0.01	0.66	0.11	0.01	1.25
MDMA (Ecstasy)	0.14	0.01	1.36	0.03	0.00	0.33	0.14	0.02	1.00
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.28	0.03	2.70	0.06	0.01	0.66	0.78	0.19	3.07
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.28	0.03	2.70	0.06	0.01	0.66	0.78	0.19	3.07

NPS: New Psychoactive Substances

有機溶剤以外のいずれか：大麻・覚醒剤・危険ドラッグ・コカイン・MDMAのいずれか (Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA)

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

該当者がいないため推計不能の場合や95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

中国・四国ブロックには鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県を含む

表7-6. 九州・沖縄ブロックにおける高校生の推定値：違法薬物の生涯経験率

違法薬物生涯使用経験(Lifetime use)

	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻(Marijuana)	0.17	0.07	0.40	0.17	0.04	0.62	0.08	0.01	0.68
有機溶剤(Inhalants)	0.16	0.06	0.43	0.17	0.06	0.47	0.06	0.01	0.56
覚醒剤(Methamphetamine)	0.09	0.03	0.24	0.08	0.01	0.43	—	—	—
危険ドラッグ(NPS)	0.09	0.03	0.24	0.08	0.01	0.43	—	—	—
コカイン(Cocaine)	0.19	0.09	0.39	0.15	0.05	0.44	0.12	0.03	0.57
MDMA(Ecstasy)	0.17	0.08	0.37	0.15	0.05	0.45	0.09	0.01	0.58
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物(Other than Inhalants)	0.23	0.12	0.45	0.23	0.08	0.61	0.14	0.03	0.55
いずれかの違法薬物(Any illicit drugs)	0.30	0.15	0.60	0.32	0.13	0.78	0.20	0.06	0.64
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻(Marijuana)	0.08	0.03	0.25	0.21	0.06	0.72	0.40	0.07	2.41
有機溶剤(Inhalants)	0.11	0.05	0.27	0.26	0.05	1.29	0.11	0.01	0.84
覚醒剤(Methamphetamine)	0.06	0.02	0.21	0.13	0.03	0.65	0.11	0.01	0.84
危険ドラッグ(NPS)	0.06	0.02	0.21	0.13	0.03	0.65	0.11	0.01	0.84
コカイン(Cocaine)	0.14	0.04	0.48	0.17	0.04	0.73	0.40	0.07	2.41
MDMA(Ecstasy)	0.10	0.04	0.26	0.17	0.04	0.73	0.46	0.09	2.22
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物(Other than Inhalants)	0.18	0.07	0.47	0.21	0.06	0.72	0.46	0.09	2.22
いずれかの違法薬物(Any illicit drugs)	0.24	0.11	0.51	0.34	0.09	1.29	0.46	0.09	2.22

NPS:New Psychoactive Substances

有機溶剤以外のいずれか：大麻・覚醒剤・危険ドラッグ・コカイン・MDMAのいずれか (Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA)

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI)を推計した。

95%CI:95% Confidence Interval(95%信頼区間)

該当者がいないため推計不能の場合や95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

九州・沖縄ブロックには福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県を含む

表8. 全国高校生の推定値：違法薬物の過去1年間の経験率（n= 51,789）

違法薬物過去1年間使用経験 (Use in the past year)									
	合計			男子			女子		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		(%)	下限		上限	(%)		下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.15	0.11	0.21	0.18	0.12	0.28	0.06	0.04	0.10
有機溶剤 (Inhalants)	0.16	0.12	0.21	0.20	0.14	0.30	0.05	0.03	0.09
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.11	0.08	0.16	0.11	0.07	0.18	0.05	0.03	0.08
危険ドラッグ (NPS)	0.10	0.07	0.14	0.09	0.06	0.15	0.05	0.03	0.08
コカイン (Cocaine)	0.11	0.07	0.15	0.10	0.06	0.16	0.06	0.03	0.09
MDMA (Ecstasy)	0.16	0.11	0.22	0.17	0.11	0.26	0.06	0.04	0.10
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.23	0.17	0.30	0.28	0.20	0.39	0.08	0.05	0.13
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.28	0.21	0.36	0.37	0.27	0.50	0.09	0.06	0.14
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		(%)	下限		上限	(%)		下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.09	0.06	0.14	0.17	0.10	0.28	0.25	0.15	0.43
有機溶剤 (Inhalants)	0.14	0.09	0.21	0.20	0.12	0.35	0.14	0.08	0.25
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.12	0.07	0.19	0.10	0.06	0.17	0.12	0.07	0.22
危険ドラッグ (NPS)	0.08	0.05	0.13	0.10	0.06	0.17	0.13	0.08	0.24
コカイン (Cocaine)	0.08	0.05	0.13	0.11	0.06	0.19	0.15	0.09	0.27
MDMA (Ecstasy)	0.11	0.07	0.17	0.16	0.10	0.25	0.26	0.15	0.45
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.15	0.10	0.22	0.24	0.16	0.36	0.36	0.22	0.57
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.19	0.13	0.27	0.34	0.23	0.49	0.37	0.23	0.58

NPS: New Psychoactive Substances

有機溶剤以外のいずれか：大麻・覚醒剤・危険ドラッグ・コカイン・MDMAのいずれか (Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA)

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

該当者がいないため推計不能の場合や95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

表8-1. 北海道・東北ブロックにおける高校生の推定値：違法薬物の過去1年間の経験率

違法薬物過去1年間使用経験 (Use in the past year)									
	合計			男子			女子		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.07	0.02	0.19	0.09	0.03	0.24	-	-	-
有機溶剤 (Inhalants)	0.03	0.01	0.14	0.04	0.01	0.19	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.05	0.01	0.21	0.03	0.00	0.23	-	-	-
危険ドラッグ (NPS)	0.02	0.01	0.11	0.03	0.00	0.23	-	-	-
コカイン (Cocaine)	0.06	0.02	0.19	0.07	0.02	0.23	-	-	-
MDMA (Ecstasy)	0.07	0.02	0.23	0.04	0.01	0.19	0.02	0.00	0.18
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.13	0.05	0.32	0.13	0.06	0.31	0.02	0.00	0.18
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.13	0.05	0.32	0.13	0.06	0.31	0.02	0.00	0.18
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI		点推定値 (%)	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.04	0.01	0.18	0.06	0.01	0.28	0.15	0.04	0.61
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	0.02	0.00	0.21	0.15	0.04	0.61
覚醒剤 (Methamphetamine)	-	-	-	0.07	0.01	0.31	0.15	0.04	0.61
危険ドラッグ (NPS)	-	-	-	-	-	-	0.15	0.04	0.61
コカイン (Cocaine)	-	-	-	0.05	0.01	0.42	0.25	0.09	0.74
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	0.09	0.02	0.40	0.21	0.07	0.60
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.04	0.01	0.18	0.17	0.05	0.59	0.31	0.13	0.74
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.04	0.01	0.18	0.17	0.05	0.59	0.31	0.13	0.74

NPS: New Psychoactive Substances

有機溶剤以外のいずれか：大麻・覚醒剤・危険ドラッグ・コカイン・MDMAのいずれか (Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA)

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

該当者がいないため推計不能の場合や95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

北海道・東北ブロックには北海道、青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県を含む

表8-2. 関東ブロックにおける高校生の推定値：違法薬物の過去1年間の経験率

違法薬物過去1年間使用経験 (Use in the past year)									
	合計			男子			女子		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.17	0.11	0.28	0.20	0.10	0.37	0.07	0.03	0.15
有機溶剤 (Inhalants)	0.20	0.13	0.30	0.24	0.14	0.41	0.07	0.03	0.14
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.13	0.08	0.22	0.12	0.07	0.22	0.06	0.03	0.12
危険ドラッグ (NPS)	0.12	0.07	0.20	0.10	0.05	0.21	0.06	0.03	0.12
コカイン (Cocaine)	0.11	0.07	0.20	0.10	0.04	0.22	0.06	0.03	0.12
MDMA (Ecstasy)	0.16	0.10	0.25	0.16	0.09	0.30	0.06	0.03	0.12
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.24	0.16	0.37	0.29	0.18	0.49	0.07	0.03	0.15
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.31	0.21	0.47	0.41	0.25	0.66	0.08	0.04	0.17
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.15	0.08	0.26	0.16	0.07	0.40	0.23	0.12	0.44
有機溶剤 (Inhalants)	0.21	0.12	0.36	0.21	0.09	0.50	0.17	0.08	0.35
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.19	0.11	0.34	0.07	0.03	0.19	0.14	0.06	0.31
危険ドラッグ (NPS)	0.13	0.06	0.25	0.07	0.03	0.19	0.16	0.08	0.34
コカイン (Cocaine)	0.13	0.06	0.25	0.08	0.03	0.25	0.14	0.06	0.32
MDMA (Ecstasy)	0.13	0.07	0.26	0.12	0.05	0.28	0.23	0.11	0.45
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.20	0.11	0.35	0.23	0.11	0.47	0.31	0.16	0.57
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.26	0.16	0.43	0.35	0.20	0.63	0.32	0.17	0.60

NPS: New Psychoactive Substances

有機溶剤以外のいずれか：大麻・覚醒剤・危険ドラッグ・コカイン・MDMAのいずれか (Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA)

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

該当者がいないため推計不能の場合や95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

関東ブロックには茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県を含む

表8-3. 北陸・東海ブロックにおける高校生の推定値：違法薬物の過去1年間の経験率

違法薬物過去1年間使用経験 (Use in the past year)									
	合計			男子			女子		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.13	0.06	0.29	0.23	0.09	0.55	0.01	0.00	0.10
有機溶剤 (Inhalants)	0.16	0.08	0.32	0.28	0.13	0.60	0.01	0.00	0.10
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.11	0.04	0.29	0.18	0.06	0.54	0.01	0.00	0.10
危険ドラッグ (NPS)	0.12	0.05	0.29	0.21	0.08	0.55	0.01	0.00	0.10
コカイン (Cocaine)	0.11	0.04	0.29	0.18	0.06	0.54	0.01	0.00	0.10
MDMA (Ecstasy)	0.14	0.06	0.32	0.22	0.09	0.57	0.03	0.00	0.21
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.17	0.09	0.33	0.29	0.14	0.60	0.03	0.00	0.21
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.22	0.12	0.39	0.39	0.21	0.71	0.03	0.00	0.21
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.08	0.02	0.28	0.23	0.08	0.64	0.15	0.02	1.03
有機溶剤 (Inhalants)	0.09	0.03	0.28	0.31	0.13	0.72	0.15	0.02	1.03
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.07	0.01	0.30	0.19	0.06	0.64	0.15	0.02	1.03
危険ドラッグ (NPS)	0.09	0.03	0.28	0.19	0.06	0.64	0.15	0.02	1.03
コカイン (Cocaine)	0.07	0.01	0.30	0.19	0.06	0.64	0.15	0.02	1.03
MDMA (Ecstasy)	0.10	0.03	0.31	0.21	0.07	0.68	0.15	0.02	1.03
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.13	0.06	0.31	0.25	0.09	0.68	0.15	0.02	1.03
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.16	0.08	0.32	0.37	0.15	0.88	0.15	0.02	1.03

NPS: New Psychoactive Substances

有機溶剤以外のいずれか：大麻・覚醒剤・危険ドラッグ・コカイン・MDMAのいずれか (Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA)

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

該当者がいないため推計不能の場合や95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

北陸・東海ブロックには新潟県、富山県、石川県、福井県、山梨県、長野県、岐阜県、静岡県、愛知県を含む

表8-4. 近畿ブロックにおける高校生の推定値：違法薬物の過去1年間の経験率

違法薬物過去1年間使用経験(Use in the past year)									
	合計			男子			女子		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻(Marijuana)	0.17	0.08	0.35	0.22	0.08	0.58	0.08	0.04	0.16
有機溶剤(Inhalants)	0.14	0.07	0.27	0.19	0.07	0.47	0.05	0.02	0.13
覚醒剤(Methamphetamine)	0.12	0.06	0.25	0.13	0.03	0.48	0.08	0.04	0.16
危険ドラッグ(NPS)	0.09	0.05	0.17	0.05	0.01	0.17	0.08	0.04	0.16
コカイン(Cocaine)	0.09	0.04	0.17	0.05	0.01	0.15	0.08	0.04	0.16
MDMA(Ecstasy)	0.21	0.09	0.46	0.23	0.08	0.66	0.08	0.04	0.16
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物(Other than Inhalants)	0.26	0.13	0.52	0.34	0.16	0.74	0.08	0.04	0.16
いずれかの違法薬物(Any illicit drugs)	0.28	0.15	0.53	0.39	0.20	0.75	0.08	0.04	0.16
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻(Marijuana)	0.04	0.01	0.12	0.23	0.12	0.45	0.36	0.11	1.20
有機溶剤(Inhalants)	0.13	0.04	0.44	0.21	0.09	0.48	0.11	0.02	0.48
覚醒剤(Methamphetamine)	0.11	0.03	0.43	0.19	0.09	0.41	0.09	0.01	0.55
危険ドラッグ(NPS)	0.04	0.01	0.12	0.19	0.09	0.41	0.09	0.01	0.55
コカイン(Cocaine)	0.05	0.02	0.15	0.15	0.06	0.37	0.11	0.02	0.48
MDMA(Ecstasy)	0.11	0.03	0.43	0.21	0.11	0.41	0.40	0.12	1.31
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物(Other than Inhalants)	0.12	0.03	0.43	0.30	0.15	0.58	0.50	0.18	1.42
いずれかの違法薬物(Any illicit drugs)	0.14	0.04	0.44	0.36	0.20	0.65	0.50	0.18	1.42

NPS: New Psychoactive Substances

有機溶剤以外のいずれか：大麻・覚醒剤・危険ドラッグ・コカイン・MDMAのいずれか (Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA)

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI)を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

該当者がいないため推計不能の場合や95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

近畿ブロックには三重県、滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県を含む

表8-5. 中国・四国ブロックにおける高校生の推定値：違法薬物の過去1年間の経験率

違法薬物過去1年間使用経験(Use in the past year)									
	合計			男子			女子		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻(Marijuana)	0.33	0.07	1.62	0.09	0.01	0.86	0.50	0.08	3.04
有機溶剤(Inhalants)	0.12	0.03	0.56	0.16	0.04	0.62	0.07	0.01	0.79
覚醒剤(Methamphetamine)	0.09	0.01	0.67	0.09	0.01	0.86	0.07	0.01	0.79
危険ドラッグ(NPS)	0.09	0.01	0.67	0.09	0.01	0.86	0.07	0.01	0.79
コカイン(Cocaine)	0.09	0.01	0.67	0.09	0.01	0.86	0.07	0.01	0.79
MDMA(Ecstasy)	0.10	0.02	0.62	0.09	0.01	0.86	0.07	0.01	0.79
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物(Other than Inhalants)	0.33	0.07	1.62	0.09	0.01	0.86	0.50	0.08	3.04
いずれかの違法薬物(Any illicit drugs)	0.36	0.08	1.52	0.16	0.04	0.62	0.50	0.08	3.04
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻(Marijuana)	0.14	0.01	1.36	0.03	0.00	0.33	0.78	0.19	3.07
有機溶剤(Inhalants)	0.14	0.01	1.36	0.12	0.02	0.69	0.11	0.01	1.25
覚醒剤(Methamphetamine)	0.14	0.01	1.36	0.03	0.00	0.33	0.11	0.01	1.25
危険ドラッグ(NPS)	0.14	0.01	1.36	0.03	0.00	0.33	0.11	0.01	1.25
コカイン(Cocaine)	0.14	0.01	1.36	0.03	0.00	0.33	0.11	0.01	1.25
MDMA(Ecstasy)	0.14	0.01	1.36	0.03	0.00	0.33	0.14	0.02	1.00
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物(Other than Inhalants)	0.14	0.01	1.36	0.03	0.00	0.33	0.78	0.19	3.07
いずれかの違法薬物(Any illicit drugs)	0.14	0.01	1.36	0.12	0.02	0.69	0.78	0.19	3.07

NPS: New Psychoactive Substances

有機溶剤以外のいずれか：大麻・覚醒剤・危険ドラッグ・コカイン・MDMAのいずれか (Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA)

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI)を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

該当者がいないため推計不能の場合や95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

中国・四国ブロックには鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県、徳島県、香川県、愛媛県、高知県を含む

表8-6. 九州・沖縄ブロックにおける高校生の推定値：違法薬物の過去1年間の経験率

違法薬物過去1年間使用経験 (Use in the past year)

	合計			男子			女子		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.09	0.03	0.29	0.07	0.01	0.37	—	—	—
有機溶剤 (Inhalants)	0.12	0.04	0.39	0.08	0.03	0.25	0.06	0.01	0.56
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.06	0.02	0.20	0.02	0.00	0.14	—	—	—
危険ドラッグ (NPS)	0.07	0.03	0.20	0.05	0.01	0.22	—	—	—
コカイン (Cocaine)	0.14	0.06	0.31	0.08	0.03	0.25	0.09	0.01	0.58
MDMA (Ecstasy)	0.19	0.07	0.52	0.16	0.04	0.57	0.12	0.03	0.57
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.23	0.10	0.51	0.22	0.09	0.56	0.14	0.03	0.55
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.29	0.13	0.62	0.29	0.12	0.70	0.20	0.06	0.64
	1年生			2年生			3年生		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻 (Marijuana)	0.06	0.02	0.19	0.17	0.04	0.73	—	—	—
有機溶剤 (Inhalants)	0.09	0.03	0.23	0.22	0.04	1.33	—	—	—
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.03	0.01	0.13	0.13	0.03	0.65	—	—	—
危険ドラッグ (NPS)	0.06	0.02	0.21	0.13	0.03	0.65	—	—	—
コカイン (Cocaine)	0.06	0.02	0.20	0.17	0.04	0.73	0.35	0.05	2.50
MDMA (Ecstasy)	0.10	0.03	0.27	0.29	0.09	0.89	0.29	0.03	2.97
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物 (Other than Inhalants)	0.16	0.08	0.32	0.29	0.09	0.89	0.35	0.05	2.50
いずれかの違法薬物 (Any illicit drugs)	0.21	0.10	0.45	0.38	0.11	1.27	0.35	0.05	2.50

NPS: New Psychoactive Substances

有機溶剤以外のいずれか：大麻・覚醒剤・危険ドラッグ・コカイン・MDMAのいずれか (Any of the following: marijuana, methamphetamine, NPS, cocaine, or MDMA)

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI) を推計した。

95%CI: 95% Confidence Interval (95%信頼区間)

該当者がいないため推計不能の場合や95%信頼区間の下限値がゼロを下回る場合「-」と表記した。

九州・沖縄ブロックには福岡県、佐賀県、長崎県、大分県、熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県を含む

表9. 性別にみた基本属性・生活属性

	性別										p-value
	男子		女子		その他・不明		無回答・無効回答		合計		
	n = 26,094		n = 24,793		n = 618		n = 284		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
学年											<0.001
1年生	11,609	(44.5)	11,063	(44.6)	222	(35.9)	122	(43.0)	23,016	(44.4)	
2年生	8,913	(34.2)	8,161	(32.9)	232	(37.5)	96	(33.8)	17,402	(33.6)	
3年生	5,572	(21.4)	5,569	(22.5)	164	(26.5)	66	(23.2)	11,371	(22.0)	
年齢											<0.001
15歳	3,623	(13.9)	3,621	(14.6)	65	(10.5)	28	(9.9)	7,337	(14.2)	
16歳	10,706	(41.0)	10,044	(40.5)	229	(37.1)	78	(27.5)	21,057	(40.7)	
17歳	8,101	(31.0)	7,500	(30.3)	195	(31.6)	63	(22.2)	15,859	(30.6)	
18歳	3,620	(13.9)	3,586	(14.5)	106	(17.2)	41	(14.4)	7,353	(14.2)	
19歳	10	(.0)	11	(.0)	2	(.3)	0	(.0)	23	(.0)	
20歳以上	8	(.0)	5	(.0)	17	(2.8)	1	(.4)	31	(.1)	
平均睡眠時間(1ヶ月間)											<0.001
1日5時間未満	1,462	(5.6)	2,304	(9.3)	99	(16.0)	22	(7.7)	3,887	(7.5)	
1日5～6時間未満	7,408	(28.4)	9,554	(38.5)	180	(29.1)	87	(30.6)	17,229	(33.3)	
1日6～7時間未満	11,482	(44.0)	8,995	(36.3)	198	(32.0)	100	(35.2)	20,775	(40.1)	
1日7～8時間未満	4,671	(17.9)	3,048	(12.3)	78	(12.6)	38	(13.4)	7,835	(15.1)	
1日8～9時間未満	841	(3.2)	681	(2.7)	25	(4.0)	5	(1.8)	1,552	(3.0)	
1日9時間以上	211	(.8)	195	(.8)	37	(6.0)	7	(2.5)	450	(.9)	
朝食の摂食頻度											<0.001
ほとんど毎日食べている	21,099	(80.9)	20,008	(80.7)	440	(71.2)	215	(75.7)	41,762	(80.6)	
時々食べる	2,429	(9.3)	2,664	(10.7)	69	(11.2)	20	(7.0)	5,182	(10.0)	
ほとんど食べない	2,505	(9.6)	2,068	(8.3)	104	(16.8)	29	(10.2)	4,706	(9.1)	
学校生活について											<0.001
とても楽しい	11,997	(46.0)	9,750	(39.3)	161	(26.1)	107	(37.7)	22,015	(42.5)	
どちらかといえば楽しい	11,724	(44.9)	12,258	(49.4)	275	(44.5)	128	(45.1)	24,385	(47.1)	
どちらかといえば楽しくない	1,839	(7.0)	2,211	(8.9)	103	(16.7)	21	(7.4)	4,174	(8.1)	
まったく楽しくない	472	(1.8)	508	(2.0)	76	(12.3)	5	(1.8)	1,061	(2.0)	
クラブ活動(部活)への参加											<0.001
積極的に参加している	14,347	(55.0)	12,625	(50.9)	272	(44.0)	138	(48.6)	27,382	(52.9)	
消極的に参加している	2,538	(9.7)	2,971	(12.0)	90	(14.6)	29	(10.2)	5,628	(10.9)	
参加していない	4,436	(17.0)	4,909	(19.8)	113	(18.3)	58	(20.4)	9,516	(18.4)	
かつて参加していたが引退した	4,704	(18.0)	4,227	(17.0)	140	(22.7)	46	(16.2)	9,117	(17.6)	
1週間の家族全員での夕食頻度											<0.001
ほとんど毎日	11,996	(46.0)	10,988	(44.3)	255	(41.3)	101	(35.6)	23,340	(45.1)	
5～6回	2,592	(9.9)	2,445	(9.9)	53	(8.6)	28	(9.9)	5,118	(9.9)	
4回	2,690	(10.3)	2,542	(10.3)	65	(10.5)	39	(13.7)	5,336	(10.3)	
3回	2,093	(8.0)	2,178	(8.8)	46	(7.4)	31	(10.9)	4,348	(8.4)	
2回	3,109	(11.9)	3,308	(13.3)	64	(10.4)	30	(10.6)	6,511	(12.6)	
ほとんど食べない	3,551	(13.6)	3,267	(13.2)	133	(21.5)	45	(15.8)	6,996	(13.5)	
大人不在の状態で過ごす時間(1日あたり)											<0.001
なし、あるいは、ほとんどなし	6,616	(25.4)	7,524	(30.3)	169	(27.3)	78	(27.5)	14,387	(27.8)	
1時間未満	5,033	(19.3)	4,348	(17.5)	97	(15.7)	52	(18.3)	9,530	(18.4)	
1～2時間未満	5,935	(22.7)	4,988	(20.1)	103	(16.7)	56	(19.7)	11,082	(21.4)	
2～3時間未満	3,691	(14.1)	3,707	(15.0)	82	(13.3)	36	(12.7)	7,516	(14.5)	
3時間以上	4,708	(18.0)	4,124	(16.6)	163	(26.4)	48	(16.9)	9,043	(17.5)	
親しく遊べる友人											<0.001
いる	25,065	(96.1)	24,031	(96.9)	532	(86.1)	255	(89.8)	49,883	(96.3)	
いない	920	(3.5)	644	(2.6)	80	(12.9)	15	(5.3)	1,659	(3.2)	
相談事のできる友人											<0.001
いる	24,053	(92.2)	22,860	(92.2)	457	(73.9)	224	(78.9)	47,594	(91.9)	
いない	1,942	(7.4)	1,802	(7.3)	154	(24.9)	45	(15.8)	3,943	(7.6)	
悩み事の父親への相談											<0.001
よく相談する	2,509	(9.6)	2,078	(8.4)	60	(9.7)	23	(8.1)	4,670	(9.0)	
どちらかといえば相談する	5,464	(20.9)	4,303	(17.4)	76	(12.3)	55	(19.4)	9,898	(19.1)	
どちらかといえば相談しない	5,511	(21.1)	4,912	(19.8)	87	(14.1)	51	(18.0)	10,561	(20.4)	
ほとんど相談しない	9,741	(37.3)	10,292	(41.5)	308	(49.8)	116	(40.8)	20,457	(39.5)	
父親がいない(単身赴任・死別・別居・離婚など)	2,769	(10.6)	3,116	(12.6)	79	(12.8)	21	(7.4)	5,985	(11.6)	
悩み事の母親への相談											<0.001
よく相談する	5,233	(20.1)	9,461	(38.2)	112	(18.1)	67	(23.6)	14,873	(28.7)	
どちらかといえば相談する	9,689	(37.1)	8,535	(34.4)	162	(26.2)	104	(36.6)	18,490	(35.7)	
どちらかといえば相談しない	4,024	(15.4)	2,841	(11.5)	85	(13.8)	31	(10.9)	6,981	(13.5)	
ほとんど相談しない	6,654	(25.5)	3,544	(14.3)	232	(37.5)	59	(20.8)	10,489	(20.3)	
母親がいない(単身赴任・死別・別居・離婚など)	407	(1.6)	340	(1.4)	22	(3.6)	8	(2.8)	777	(1.5)	
過去1年間の生きづらさ											<0.001
かなり感じている	1,764	(6.8)	2,216	(8.9)	188	(30.4)	33	(11.6)	4,201	(8.1)	
どちらかと言えば感じている	5,238	(20.1)	6,920	(27.9)	186	(30.1)	72	(25.4)	12,416	(24.0)	
どちらかと言えば感じていない	9,656	(37.0)	9,547	(38.5)	126	(20.4)	91	(32.0)	19,420	(37.5)	
まったく感じていない	9,310	(35.7)	5,946	(24.0)	113	(18.3)	74	(26.1)	15,443	(29.8)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(.1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表10. 学年別にみた基本属性・生活属性

	学年						p-value	
	1年生		2年生		3年生			合計
	n = 23,016		n = 17,402		n = 11,371	n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	(%)	
性別							<0.001	
男子	11,609	(50.4)	8,913	(51.2)	5,572	(49.0)	26,094 (50.4)	
女子	11,063	(48.1)	8,161	(46.9)	5,569	(49.0)	24,793 (47.9)	
その他・不明	222	(1.0)	232	(1.3)	164	(1.4)	618 (1.2)	
年齢							<0.001	
15歳	7,300	(31.7)	28	(.2)	9	(.1)	7,337 (14.2)	
16歳	15,599	(67.8)	5,436	(31.2)	22	(.2)	21,057 (40.7)	
17歳	39	(.2)	11,840	(68.0)	3,980	(35.0)	15,859 (30.6)	
18歳	4	(.0)	38	(.2)	7,311	(64.3)	7,353 (14.2)	
19歳	1	(.0)	3	(.0)	19	(.2)	23 (.0)	
20歳以上	12	(.1)	11	(.1)	8	(.1)	31 (.1)	
平均睡眠時間(1ヶ月間)							<0.001	
1日5時間未満	1,627	(7.1)	1,318	(7.6)	942	(8.3)	3,887 (7.5)	
1日5～6時間未満	7,077	(30.7)	5,989	(34.4)	4,163	(36.6)	17,229 (33.3)	
1日6～7時間未満	9,452	(41.1)	6,911	(39.7)	4,412	(38.8)	20,775 (40.1)	
1日7～8時間未満	3,782	(16.4)	2,546	(14.6)	1,507	(13.3)	7,835 (15.1)	
1日8～9時間未満	842	(3.7)	478	(2.7)	232	(2.0)	1,552 (3.0)	
1日9時間以上	207	(.9)	137	(.8)	106	(.9)	450 (.9)	
朝食の摂食頻度							<0.001	
ほとんど毎日食べている	19,108	(83.0)	13,983	(80.4)	8,671	(76.3)	41,762 (80.6)	
時々食べる	2,083	(9.1)	1,749	(10.1)	1,350	(11.9)	5,182 (10.0)	
ほとんど食べない	1,763	(7.7)	1,626	(9.3)	1,317	(11.6)	4,706 (9.1)	
学校生活について							<0.001	
とても楽しい	10,073	(43.8)	7,177	(41.2)	4,765	(41.9)	22,015 (42.5)	
どちらかといえば楽しい	10,681	(46.4)	8,400	(48.3)	5,304	(46.6)	24,385 (47.1)	
どちらかといえば楽しくない	1,780	(7.7)	1,437	(8.3)	957	(8.4)	4,174 (8.1)	
まったく楽しくない	410	(1.8)	342	(2.0)	309	(2.7)	1,061 (2.0)	
クラブ活動(部活)への参加							<0.001	
積極的に参加している	15,363	(66.7)	10,413	(59.8)	1,606	(14.1)	27,382 (52.9)	
消極的に参加している	2,979	(12.9)	2,235	(12.8)	414	(3.6)	5,628 (10.9)	
参加していない	3,637	(15.8)	3,158	(18.1)	2,721	(23.9)	9,516 (18.4)	
かつて参加していたが引退した	970	(4.2)	1,545	(8.9)	6,602	(58.1)	9,117 (17.6)	
1週間の家族全員での夕食頻度							<0.001	
ほとんど毎日	10,507	(45.7)	7,695	(44.2)	5,138	(45.2)	23,340 (45.1)	
5～6回	2,455	(10.7)	1,704	(9.8)	959	(8.4)	5,118 (9.9)	
4回	2,409	(10.5)	1,863	(10.7)	1,064	(9.4)	5,336 (10.3)	
3回	1,929	(8.4)	1,542	(8.9)	877	(7.7)	4,348 (8.4)	
2回	2,877	(12.5)	2,190	(12.6)	1,444	(12.7)	6,511 (12.6)	
ほとんど食べない	2,781	(12.1)	2,358	(13.6)	1,857	(16.3)	6,996 (13.5)	
大人不在の状態で過ごす時間(1日あたり)							<0.001	
なし、あるいは、ほとんどなし	6,381	(27.7)	4,984	(28.6)	3,022	(26.6)	14,387 (27.8)	
1時間未満	4,711	(20.5)	3,250	(18.7)	1,569	(13.8)	9,530 (18.4)	
1～2時間未満	5,186	(22.5)	3,746	(21.5)	2,150	(18.9)	11,082 (21.4)	
2～3時間未満	3,258	(14.2)	2,445	(14.1)	1,813	(15.9)	7,516 (14.5)	
3時間以上	3,391	(14.7)	2,898	(16.7)	2,754	(24.2)	9,043 (17.5)	
親しく遊べる友人							0.198	
いる	22,200	(96.5)	16,732	(96.1)	10,951	(96.3)	49,883 (96.3)	
いない	703	(3.1)	586	(3.4)	370	(3.3)	1,659 (3.2)	
相談事のできる友人							<0.001	
いる	21,078	(91.6)	15,954	(91.7)	10,562	(92.9)	47,594 (91.9)	
いない	1,822	(7.9)	1,362	(7.8)	759	(6.7)	3,943 (7.6)	
悩み事の父親への相談							<0.001	
よく相談する	1,945	(8.5)	1,624	(9.3)	1,101	(9.7)	4,670 (9.0)	
どちらかといえば相談する	4,473	(19.4)	3,262	(18.7)	2,163	(19.0)	9,898 (19.1)	
どちらかといえば相談しない	4,915	(21.4)	3,439	(19.8)	2,207	(19.4)	10,561 (20.4)	
ほとんど相談しない	8,989	(39.1)	7,001	(40.2)	4,467	(39.3)	20,457 (39.5)	
父親がいない(単身赴任・死別・別居・離婚など)	2,597	(11.3)	2,007	(11.5)	1,381	(12.1)	5,985 (11.6)	
悩み事の母親への相談							<0.001	
よく相談する	6,390	(27.8)	4,911	(28.2)	3,572	(31.4)	14,873 (28.7)	
どちらかといえば相談する	8,417	(36.6)	6,095	(35.0)	3,978	(35.0)	18,490 (35.7)	
どちらかといえば相談しない	3,175	(13.8)	2,402	(13.8)	1,404	(12.3)	6,981 (13.5)	
ほとんど相談しない	4,636	(20.1)	3,679	(21.1)	2,174	(19.1)	10,489 (20.3)	
母親がいない(単身赴任・死別・別居・離婚など)	315	(1.4)	260	(1.5)	202	(1.8)	777 (1.5)	
過去1年間の生きづらさ							<0.001	
かなり感じている	1,726	(7.5)	1,499	(8.6)	976	(8.6)	4,201 (8.1)	
どちらかと言えば感じている	5,521	(24.0)	4,258	(24.5)	2,637	(23.2)	12,416 (24.0)	
どちらかと言えば感じていない	8,806	(38.3)	6,524	(37.5)	4,090	(36.0)	19,420 (37.5)	
まったく感じていない	6,829	(29.7)	5,017	(28.8)	3,597	(31.6)	15,443 (29.8)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(.1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表11. 大麻使用経験別にみた基本属性・生活属性

	過去1年間の大麻使用経験								p-value
	非経験者		経験者		無回答・ 無効回答		合計		
	n = 51,260		n = 81		n = 448		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
性別									<0.001
男子	25,805	(50.3)	44	(54.3)	245	(54.7)	26,094	(50.4)	
女子	24,596	(48.0)	17	(21.0)	180	(40.2)	24,793	(47.9)	
その他・不明	589	(1.1)	18	(22.2)	11	(2.5)	618	(1.2)	
学年									0.034
1年生	22,813	(44.5)	26	(32.1)	177	(39.5)	23,016	(44.4)	
2年生	17,223	(33.6)	29	(35.8)	150	(33.5)	17,402	(33.6)	
3年生	11,224	(21.9)	26	(32.1)	121	(27.0)	11,371	(22.0)	
年齢									<0.001
15歳	7,262	(14.2)	9	(11.1)	66	(14.7)	7,337	(14.2)	
16歳	20,888	(40.7)	28	(34.6)	141	(31.5)	21,057	(40.7)	
17歳	15,691	(30.6)	21	(25.9)	147	(32.8)	15,859	(30.6)	
18歳	7,254	(14.2)	14	(17.3)	85	(19.0)	7,353	(14.2)	
19歳	23	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	23	(.0)	
20歳以上	22	(.0)	8	(9.9)	1	(.2)	31	(.1)	
平均睡眠時間(1ヶ月間)									<0.001
1日5時間未満	3,832	(7.5)	21	(25.9)	34	(7.6)	3,887	(7.5)	
1日5～6時間未満	17,057	(33.3)	17	(21.0)	155	(34.6)	17,229	(33.3)	
1日6～7時間未満	20,593	(40.2)	25	(30.9)	157	(35.0)	20,775	(40.1)	
1日7～8時間未満	7,746	(15.1)	8	(9.9)	81	(18.1)	7,835	(15.1)	
1日8～9時間未満	1,536	(3.0)	2	(2.5)	14	(3.1)	1,552	(3.0)	
1日9時間以上	436	(.9)	7	(8.6)	7	(1.6)	450	(.9)	
朝食の摂食頻度									<0.001
ほとんど毎日食べている	41,383	(80.7)	43	(53.1)	336	(75.0)	41,762	(80.6)	
時々食べる	5,111	(10.0)	12	(14.8)	59	(13.2)	5,182	(10.0)	
ほとんど食べない	4,630	(9.0)	24	(29.6)	52	(11.6)	4,706	(9.1)	
学校生活について									<0.001
とても楽しい	21,805	(42.5)	24	(29.6)	186	(41.5)	22,015	(42.5)	
どちらかといえば楽しい	24,152	(47.1)	29	(35.8)	204	(45.5)	24,385	(47.1)	
どちらかといえば楽しくない	4,121	(8.0)	10	(12.3)	43	(9.6)	4,174	(8.1)	
まったく楽しくない	1,030	(2.0)	17	(21.0)	14	(3.1)	1,061	(2.0)	
クラブ活動(部活)への参加									<0.001
積極的に参加している	27,151	(53.0)	23	(28.4)	208	(46.4)	27,382	(52.9)	
消極的に参加している	5,570	(10.9)	9	(11.1)	49	(10.9)	5,628	(10.9)	
参加していない	9,393	(18.3)	23	(28.4)	100	(22.3)	9,516	(18.4)	
かつて参加していたが引退した	9,007	(17.6)	25	(30.9)	85	(19.0)	9,117	(17.6)	
1週間の家族全員での夕食頻度									0.004
ほとんど毎日	23,127	(45.1)	27	(33.3)	186	(41.5)	23,340	(45.1)	
5～6回	5,068	(9.9)	7	(8.6)	43	(9.6)	5,118	(9.9)	
4回	5,285	(10.3)	5	(6.2)	46	(10.3)	5,336	(10.3)	
3回	4,305	(8.4)	10	(12.3)	33	(7.4)	4,348	(8.4)	
2回	6,438	(12.6)	9	(11.1)	64	(14.3)	6,511	(12.6)	
ほとんど食べない	6,899	(13.5)	22	(27.2)	75	(16.7)	6,996	(13.5)	
大人不在の状態で過ごす時間(1日あたり)									0.005
なし、あるいは、ほとんどなし	14,224	(27.7)	29	(35.8)	134	(29.9)	14,387	(27.8)	
1時間未満	9,453	(18.4)	7	(8.6)	70	(15.6)	9,530	(18.4)	
1～2時間未満	11,010	(21.5)	10	(12.3)	62	(13.8)	11,082	(21.4)	
2～3時間未満	7,432	(14.5)	11	(13.6)	73	(16.3)	7,516	(14.5)	
3時間以上	8,918	(17.4)	23	(28.4)	102	(22.8)	9,043	(17.5)	
親しく遊べる友人									<0.001
いる	49,398	(96.4)	63	(77.8)	422	(94.2)	49,883	(96.3)	
いない	1,620	(3.2)	16	(19.8)	23	(5.1)	1,659	(3.2)	
相談事のできる友人									<0.001
いる	47,137	(92.0)	57	(70.4)	400	(89.3)	47,594	(91.9)	
いない	3,878	(7.6)	22	(27.2)	43	(9.6)	3,943	(7.6)	
悩み事の父親への相談									0.004
よく相談する	4,607	(9.0)	14	(17.3)	49	(10.9)	4,670	(9.0)	
どちらかといえば相談する	9,813	(19.1)	10	(12.3)	75	(16.7)	9,898	(19.1)	
どちらかといえば相談しない	10,485	(20.5)	7	(8.6)	69	(15.4)	10,561	(20.4)	
ほとんど相談しない	20,217	(39.4)	35	(43.2)	205	(45.8)	20,457	(39.5)	
父親がいない(単身赴任・死別・別居・離婚など)	5,930	(11.6)	13	(16.0)	42	(9.4)	5,985	(11.6)	
悩み事の母親への相談									<0.001
よく相談する	14,748	(28.8)	14	(17.3)	111	(24.8)	14,873	(28.7)	
どちらかといえば相談する	18,322	(35.7)	11	(13.6)	157	(35.0)	18,490	(35.7)	
どちらかといえば相談しない	6,909	(13.5)	12	(14.8)	60	(13.4)	6,981	(13.5)	
ほとんど相談しない	10,345	(20.2)	34	(42.0)	110	(24.6)	10,489	(20.3)	
母親がいない(単身赴任・死別・別居・離婚など)	764	(1.5)	8	(9.9)	5	(1.1)	777	(1.5)	
過去1年間の生きづらさ									<0.001
かなり感じている	4,124	(8.0)	25	(30.9)	52	(11.6)	4,201	(8.1)	
どちらかと言えば感じている	12,287	(24.0)	25	(30.9)	104	(23.2)	12,416	(24.0)	
どちらかと言えば感じていない	19,262	(37.6)	12	(14.8)	146	(32.6)	19,420	(37.5)	
まったく感じていない	15,295	(29.8)	18	(22.2)	130	(29.0)	15,443	(29.8)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表12. 市販薬乱用経験別にみた基本属性・生活属性

	過去1年間の市販薬乱用経験								p-value
	非経験者		経験者		無回答・無効回答		合計		
	n = 50,146		n = 671		n = 972		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
性別									<0.001
男子	25,362	(50.6)	248	(37.0)	484	(49.8)	26,094	(50.4)	
女子	23,963	(47.8)	382	(56.9)	448	(46.1)	24,793	(47.9)	
その他・不明	556	(1.1)	36	(5.4)	26	(2.7)	618	(1.2)	
学年									0.047
1年生	22,249	(44.4)	329	(49.0)	438	(45.1)	23,016	(44.4)	
2年生	16,889	(33.7)	212	(31.6)	301	(31.0)	17,402	(33.6)	
3年生	11,008	(22.0)	130	(19.4)	233	(24.0)	11,371	(22.0)	
年齢									<0.001
15歳	7,069	(14.1)	123	(18.3)	145	(14.9)	7,337	(14.2)	
16歳	20,408	(40.7)	270	(40.2)	379	(39.0)	21,057	(40.7)	
17歳	15,394	(30.7)	182	(27.1)	283	(29.1)	15,859	(30.6)	
18歳	7,110	(14.2)	86	(12.8)	157	(16.2)	7,353	(14.2)	
19歳	21	(.0)	2	(.3)	0	(.0)	23	(.0)	
20歳以上	20	(.0)	7	(1.0)	4	(.4)	31	(.1)	
平均睡眠時間(1ヶ月間)									<0.001
1日5時間未満	3,671	(7.3)	120	(17.9)	96	(9.9)	3,887	(7.5)	
1日5～6時間未満	16,670	(33.2)	239	(35.6)	320	(32.9)	17,229	(33.3)	
1日6～7時間未満	20,210	(40.3)	213	(31.7)	352	(36.2)	20,775	(40.1)	
1日7～8時間未満	7,610	(15.2)	71	(10.6)	154	(15.8)	7,835	(15.1)	
1日8～9時間未満	1,502	(3.0)	19	(2.8)	31	(3.2)	1,552	(3.0)	
1日9時間以上	425	(.8)	9	(1.3)	16	(1.6)	450	(.9)	
朝食の摂食頻度									<0.001
ほとんど毎日食べている	40,601	(81.0)	442	(65.9)	719	(74.0)	41,762	(80.6)	
時々食べる	4,962	(9.9)	101	(15.1)	119	(12.2)	5,182	(10.0)	
ほとんど食べない	4,453	(8.9)	125	(18.6)	128	(13.2)	4,706	(9.1)	
学校生活について									<0.001
とても楽しい	21,422	(42.7)	184	(27.4)	409	(42.1)	22,015	(42.5)	
どちらかといえば楽しい	23,632	(47.1)	333	(49.6)	420	(43.2)	24,385	(47.1)	
どちらかといえば楽しくない	3,971	(7.9)	109	(16.2)	94	(9.7)	4,174	(8.1)	
まったく楽しくない	978	(2.0)	41	(6.1)	42	(4.3)	1,061	(2.0)	
クラブ活動(部活)への参加									<0.001
積極的に参加している	26,614	(53.1)	315	(46.9)	453	(46.6)	27,382	(52.9)	
消極的に参加している	5,393	(10.8)	106	(15.8)	129	(13.3)	5,628	(10.9)	
参加していない	9,183	(18.3)	126	(18.8)	207	(21.3)	9,516	(18.4)	
かつて参加していたが引退した	8,816	(17.6)	123	(18.3)	178	(18.3)	9,117	(17.6)	
1週間の家族全員での夕食頻度									<0.001
ほとんど毎日	22,654	(45.2)	259	(38.6)	427	(43.9)	23,340	(45.1)	
5～6回	4,945	(9.9)	61	(9.1)	112	(11.5)	5,118	(9.9)	
4回	5,172	(10.3)	72	(10.7)	92	(9.5)	5,336	(10.3)	
3回	4,226	(8.4)	57	(8.5)	65	(6.7)	4,348	(8.4)	
2回	6,333	(12.6)	84	(12.5)	94	(9.7)	6,511	(12.6)	
ほとんど食べない	6,681	(13.3)	136	(20.3)	179	(18.4)	6,996	(13.5)	
大人不在の状態で過ごす時間(1日あたり)									<0.001
なし、あるいは、ほとんどなし	13,964	(27.8)	171	(25.5)	252	(25.9)	14,387	(27.8)	
1時間未満	9,271	(18.5)	97	(14.5)	162	(16.7)	9,530	(18.4)	
1～2時間未満	10,761	(21.5)	134	(20.0)	187	(19.2)	11,082	(21.4)	
2～3時間未満	7,294	(14.5)	78	(11.6)	144	(14.8)	7,516	(14.5)	
3時間以上	8,640	(17.2)	187	(27.9)	216	(22.2)	9,043	(17.5)	
親しく遊べる友人									<0.001
いる	48,362	(96.4)	605	(90.2)	916	(94.2)	49,883	(96.3)	
いない	1,550	(3.1)	61	(9.1)	48	(4.9)	1,659	(3.2)	
相談事のできる友人									<0.001
いる	46,190	(92.1)	531	(79.1)	873	(89.8)	47,594	(91.9)	
いない	3,719	(7.4)	135	(20.1)	89	(9.2)	3,943	(7.6)	
悩み事の父親への相談									<0.001
よく相談する	4,517	(9.0)	49	(7.3)	104	(10.7)	4,670	(9.0)	
どちらかといえば相談する	9,654	(19.3)	94	(14.0)	150	(15.4)	9,898	(19.1)	
どちらかといえば相談しない	10,264	(20.5)	105	(15.6)	192	(19.8)	10,561	(20.4)	
ほとんど相談しない	19,724	(39.3)	315	(46.9)	418	(43.0)	20,457	(39.5)	
父親がいない(単身赴任・死別・別居・離婚など)	5,781	(11.5)	104	(15.5)	100	(10.3)	5,985	(11.6)	
悩み事の母親への相談									<0.001
よく相談する	14,429	(28.8)	143	(21.3)	301	(31.0)	14,873	(28.7)	
どちらかといえば相談する	17,998	(35.9)	184	(27.4)	308	(31.7)	18,490	(35.7)	
どちらかといえば相談しない	6,773	(13.5)	103	(15.4)	105	(10.8)	6,981	(13.5)	
ほとんど相談しない	10,041	(20.0)	216	(32.2)	232	(23.9)	10,489	(20.3)	
母親がいない(単身赴任・死別・別居・離婚など)	736	(1.5)	21	(3.1)	20	(2.1)	777	(1.5)	
過去1年間の生きづらさ									<0.001
かなり感じている	3,908	(7.8)	179	(26.7)	114	(11.7)	4,201	(8.1)	
どちらかと言えば感じている	12,021	(24.0)	197	(29.4)	198	(20.4)	12,416	(24.0)	
どちらかと言えば感じていない	18,920	(37.7)	171	(25.5)	329	(33.8)	19,420	(37.5)	
まったく感じていない	15,024	(30.0)	116	(17.3)	303	(31.2)	15,443	(29.8)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表13. 性別にみたインターネットとインターネットゲーム使用状況

	性別										p-value
	男子		女子		その他・不明		無回答・無効回答		合計		
	n = 26,094		n = 24,793		n = 618		n = 284		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
1日のインターネット使用時間											
<ソーシャルメディア・SNS>											
使用していない	2,557	(9.8)	1,096	(4.4)	67	(10.8)	27	(9.5)	3,747	(7.2)	<0.001
30分未満	6,158	(23.6)	3,017	(12.2)	122	(19.7)	47	(16.5)	9,344	(18.0)	
約1時間	8,035	(30.8)	6,422	(25.9)	139	(22.5)	75	(26.4)	14,671	(28.3)	
約2～3時間	6,287	(24.1)	8,908	(35.9)	151	(24.4)	79	(27.8)	15,425	(29.8)	
約4～5時間	1,594	(6.1)	3,305	(13.3)	55	(8.9)	29	(10.2)	4,983	(9.6)	
6時間以上	1,268	(4.9)	1,946	(7.8)	77	(12.5)	16	(5.6)	3,307	(6.4)	
<オンラインゲーム>											
使用していない	4,011	(15.4)	13,666	(55.1)	190	(30.7)	109	(38.4)	17,976	(34.7)	<0.001
30分未満	4,421	(16.9)	4,634	(18.7)	93	(15.0)	52	(18.3)	9,200	(17.8)	
約1時間	7,254	(27.8)	3,177	(12.8)	116	(18.8)	55	(19.4)	10,602	(20.5)	
約2～3時間	6,920	(26.5)	2,003	(8.1)	122	(19.7)	35	(12.3)	9,080	(17.5)	
約4～5時間	1,737	(6.7)	515	(2.1)	30	(4.9)	8	(2.8)	2,290	(4.4)	
6時間以上	1,480	(5.7)	350	(1.4)	61	(9.9)	8	(2.8)	1,899	(3.7)	
<ネットサーフィン・情報検索>											
使用していない	4,238	(16.2)	4,407	(17.8)	111	(18.0)	50	(17.6)	8,806	(17.0)	<0.001
30分未満	12,215	(46.8)	11,498	(46.4)	211	(34.1)	109	(38.4)	24,033	(46.4)	
約1時間	5,773	(22.1)	5,488	(22.1)	135	(21.8)	68	(23.9)	11,464	(22.1)	
約2～3時間	2,182	(8.4)	2,012	(8.1)	85	(13.8)	28	(9.9)	4,307	(8.3)	
約4～5時間	452	(1.7)	494	(2.0)	23	(3.7)	1	(.4)	970	(1.9)	
6時間以上	568	(2.2)	348	(1.4)	40	(6.5)	6	(2.1)	962	(1.9)	
<動画や音楽の視聴>											
使用していない	633	(2.4)	400	(1.6)	34	(5.5)	5	(1.8)	1,072	(2.1)	<0.001
30分未満	3,029	(11.6)	2,761	(11.1)	65	(10.5)	32	(11.3)	5,887	(11.4)	
約1時間	7,653	(29.3)	6,945	(28.0)	143	(23.1)	90	(31.7)	14,831	(28.6)	
約2～3時間	8,951	(34.3)	8,879	(35.8)	177	(28.6)	90	(31.7)	18,097	(34.9)	
約4～5時間	2,980	(11.4)	3,248	(13.1)	80	(12.9)	29	(10.2)	6,337	(12.2)	
6時間以上	2,625	(10.1)	2,365	(9.5)	113	(18.3)	24	(8.5)	5,127	(9.9)	
<ネットショッピング・オークションを含む>											
使用していない	16,912	(64.8)	12,308	(49.6)	371	(60.0)	161	(56.7)	29,752	(57.4)	<0.001
30分未満	6,433	(24.7)	8,275	(33.4)	139	(22.5)	66	(23.2)	14,913	(28.8)	
約1時間	1,422	(5.4)	2,722	(11.0)	40	(6.5)	29	(10.2)	4,213	(8.1)	
約2～3時間	442	(1.7)	750	(3.0)	22	(3.6)	7	(2.5)	1,221	(2.4)	
約4～5時間	81	(.3)	168	(.7)	4	(.6)	1	(.4)	254	(.5)	
6時間以上	158	(.6)	121	(.5)	24	(3.9)	2	(.7)	305	(.6)	
インターネットゲーム障害スケール日本語版(IGDS-J)											
ゲームのことばかり考える	11,094	(42.5)	4,178	(16.9)	247	(40.0)	77	(27.1)	15,596	(30.1)	<0.001
もっとゲームをしたくて不満がある	9,097	(34.9)	3,939	(15.9)	220	(35.6)	58	(20.4)	13,314	(25.7)	<0.001
ゲームをやれずみじめな気持ちになる	3,996	(15.3)	1,663	(6.7)	131	(21.2)	32	(11.3)	5,822	(11.2)	<0.001
ゲームの時間を減らすことができない	5,061	(19.4)	2,048	(8.3)	138	(22.3)	40	(14.1)	7,287	(14.1)	<0.001
嫌なことを考えなくてよいようにゲームをする	8,169	(31.3)	4,680	(18.9)	233	(37.7)	82	(28.9)	13,164	(25.4)	<0.001
ゲームをすることでどうなるか他人と口論する	3,731	(14.3)	1,124	(4.5)	107	(17.3)	31	(10.9)	4,993	(9.6)	<0.001
ゲームの使用時間を隠す	3,879	(14.9)	1,944	(7.8)	116	(18.8)	37	(13.0)	5,976	(11.5)	<0.001
ゲームが原因で趣味・他の活動の関心をなくす	3,177	(12.2)	1,240	(5.0)	105	(17.0)	30	(10.6)	4,552	(8.8)	<0.001
ゲームが原因で家族・友人・パートナーと衝突する	2,759	(10.6)	957	(3.9)	94	(15.2)	26	(9.2)	3,836	(7.4)	<0.001
インターネットゲーム障害											
インターネットゲーム障害陽性者数	3,452	(13.2)	1,263	(5.1)	121	(19.6)	25	(8.8)	4,861	(9.4)	<0.001
IGDS-J平均値 [SD]	4.7	[16.1]	3.6	[16.2]	5.9	[18.5]	11.9	[30.1]	4.2	[16.3]	<0.001

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

IGDS-Jスケール: インターネットゲーム障害スケール日本語版(Internet Gaming Disorder Scale - Japanese Version)

SD: 標準偏差(Standard Deviation)

IGDS-J陽性率のカットオフ値は5点と設定し、5点以上をインターネットゲーム障害陽性者、4点以下を陰性者とした。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(.1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表14. 学年別にみたインターネットとインターネットゲーム使用状況

	学年								p-value
	1年生		2年生		3年生		合計		
	n = 23,016		n = 17,402		n = 11,371		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
1日のインターネット使用時間									
<ソーシャルメディア・SNS>									<0.001
使用していない	1,763	(7.7)	1,126	(6.5)	858	(7.5)	3,747	(7.2)	
30分未満	4,132	(18.0)	3,048	(17.5)	2,164	(19.0)	9,344	(18.0)	
約1時間	6,458	(28.1)	5,035	(28.9)	3,178	(27.9)	14,671	(28.3)	
約2～3時間	6,859	(29.8)	5,377	(30.9)	3,189	(28.0)	15,425	(29.8)	
約4～5時間	2,240	(9.7)	1,625	(9.3)	1,118	(9.8)	4,983	(9.6)	
6時間以上	1,449	(6.3)	1,074	(6.2)	784	(6.9)	3,307	(6.4)	
<オンラインゲーム>									<0.001
使用していない	7,306	(31.7)	6,028	(34.6)	4,642	(40.8)	17,976	(34.7)	
30分未満	4,191	(18.2)	3,048	(17.5)	1,961	(17.2)	9,200	(17.8)	
約1時間	5,034	(21.9)	3,630	(20.9)	1,938	(17.0)	10,602	(20.5)	
約2～3時間	4,352	(18.9)	3,018	(17.3)	1,710	(15.0)	9,080	(17.5)	
約4～5時間	1,059	(4.6)	764	(4.4)	467	(4.1)	2,290	(4.4)	
6時間以上	785	(3.4)	638	(3.7)	476	(4.2)	1,899	(3.7)	
<ネットサーフィン・情報検索>									<0.001
使用していない	3,759	(16.3)	3,106	(17.8)	1,941	(17.1)	8,806	(17.0)	
30分未満	11,418	(49.6)	7,903	(45.4)	4,712	(41.4)	24,033	(46.4)	
約1時間	4,819	(20.9)	3,836	(22.0)	2,809	(24.7)	11,464	(22.1)	
約2～3時間	1,753	(7.6)	1,476	(8.5)	1,078	(9.5)	4,307	(8.3)	
約4～5時間	377	(1.6)	327	(1.9)	266	(2.3)	970	(1.9)	
6時間以上	364	(1.6)	311	(1.8)	287	(2.5)	962	(1.9)	
<動画や音楽の視聴>									<0.001
使用していない	385	(1.7)	354	(2.0)	333	(2.9)	1,072	(2.1)	
30分未満	2,611	(11.3)	1,882	(10.8)	1,394	(12.3)	5,887	(11.4)	
約1時間	6,666	(29.0)	4,986	(28.7)	3,179	(28.0)	14,831	(28.6)	
約2～3時間	8,209	(35.7)	6,235	(35.8)	3,653	(32.1)	18,097	(34.9)	
約4～5時間	2,783	(12.1)	2,145	(12.3)	1,409	(12.4)	6,337	(12.2)	
6時間以上	2,162	(9.4)	1,653	(9.5)	1,312	(11.5)	5,127	(9.9)	
<ネットショッピング・オークションを含む>									<0.001
使用していない	14,300	(62.1)	9,475	(54.4)	5,977	(52.6)	29,752	(57.4)	
30分未満	6,103	(26.5)	5,275	(30.3)	3,535	(31.1)	14,913	(28.8)	
約1時間	1,544	(6.7)	1,583	(9.1)	1,086	(9.6)	4,213	(8.1)	
約2～3時間	430	(1.9)	465	(2.7)	326	(2.9)	1,221	(2.4)	
約4～5時間	98	(4)	81	(5)	75	(7)	254	(5)	
6時間以上	101	(4)	101	(6)	103	(9)	305	(6)	
インターネットゲーム障害スケール日本語版(IGDS-J)									
ゲームのことばかり考える	7,292	(31.7)	5,081	(29.2)	3,223	(28.3)	15,596	(30.1)	<0.001
もっとゲームをしたくて不満がある	6,330	(27.5)	4,316	(24.8)	2,668	(23.5)	13,314	(25.7)	<0.001
ゲームをやれずみじめな気持ちになる	2,827	(12.3)	1,895	(10.9)	1,100	(9.7)	5,822	(11.2)	<0.001
ゲームの時間を減らすことができない	3,507	(15.2)	2,390	(13.7)	1,390	(12.2)	7,287	(14.1)	<0.001
嫌なことを考えなくてよいようにゲームをする	6,055	(26.3)	4,363	(25.1)	2,746	(24.1)	13,164	(25.4)	<0.001
ゲームをすることでどうなるか他人と口論する	2,495	(10.8)	1,591	(9.1)	907	(8.0)	4,993	(9.6)	<0.001
ゲームの使用時間を隠す	2,867	(12.5)	1,962	(11.3)	1,147	(10.1)	5,976	(11.5)	<0.001
ゲームが原因で趣味・他の活動の関心をなくす	2,060	(9.0)	1,557	(8.9)	935	(8.2)	4,552	(8.8)	0.056
ゲームが原因で家族・友人・パートナーと衝突する	1,822	(7.9)	1,239	(7.1)	775	(6.8)	3,836	(7.4)	<0.001
インターネットゲーム障害									
インターネットゲーム障害陽性者数	2,305	(10.0)	1,623	(9.3)	933	(8.2)	4,861	(9.4)	<0.001
IGDS-J平均値 [SD]	4.1	[15.7]	4.4	[16.8]	4.2	[16.7]	4.2	[16.3]	<0.001

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

IGDS-Jスケール: インターネットゲーム障害スケール日本語版 (Internet Gaming Disorder Scale - Japanese Version)

SD: 標準偏差 (Standard Deviation)

IGDS-J陽性率のカットオフ値は5点と設定し、5点以上をインターネットゲーム障害陽性者、4点以下を陰性者とした。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表15. 大麻使用経験別にみたインターネットとインターネットゲーム使用状況

過去1年間の大麻使用経験									
非経験者		経験者		無回答・ 無効回答		合計		p-value	
n = 51,260		n = 81		n = 448		n = 51,789			
n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		
1日のインターネット使用時間									
<ソーシャルメディア・SNS>									
使用していない									
30分未満	3,697 (7.2)	14 (17.3)	36 (8.0)	3,747 (7.2)					
約1時間	9,267 (18.1)	4 (4.9)	73 (16.3)	9,344 (18.0)					
約2～3時間	14,544 (28.4)	16 (19.8)	111 (24.8)	14,671 (28.3)					
約4～5時間	15,278 (29.8)	16 (19.8)	131 (29.2)	15,425 (29.8)					
6時間以上	4,930 (9.6)	11 (13.6)	42 (9.4)	4,983 (9.6)					
6時間以上	3,248 (6.3)	19 (23.5)	40 (8.9)	3,307 (6.4)					
<オンラインゲーム>									
使用していない									
30分未満	17,806 (34.7)	25 (30.9)	145 (32.4)	17,976 (34.7)					
約1時間	9,125 (17.8)	9 (11.1)	66 (14.7)	9,200 (17.8)					
約2～3時間	10,483 (20.5)	17 (21.0)	102 (22.8)	10,602 (20.5)					
約4～5時間	8,997 (17.6)	12 (14.8)	71 (15.8)	9,080 (17.5)					
6時間以上	2,268 (4.4)	2 (2.5)	20 (4.5)	2,290 (4.4)					
6時間以上	1,862 (3.6)	15 (18.5)	22 (4.9)	1,899 (3.7)					
<ネットサーフィン・情報検索>									
使用していない									
30分未満	8,709 (17.0)	21 (25.9)	76 (17.0)	8,806 (17.0)					
約1時間	23,818 (46.5)	22 (27.2)	193 (43.1)	24,033 (46.4)					
約2～3時間	11,376 (22.2)	7 (8.6)	81 (18.1)	11,464 (22.1)					
約4～5時間	4,248 (8.3)	13 (16.0)	46 (10.3)	4,307 (8.3)					
6時間以上	958 (1.9)	3 (3.7)	9 (2.0)	970 (1.9)					
6時間以上	934 (1.8)	13 (16.0)	15 (3.3)	962 (1.9)					
<動画や音楽の視聴>									
使用していない									
30分未満	1,043 (2.0)	11 (13.6)	18 (4.0)	1,072 (2.1)					
約1時間	5,838 (11.4)	5 (6.2)	44 (9.8)	5,887 (11.4)					
約2～3時間	14,692 (28.7)	20 (24.7)	119 (26.6)	14,831 (28.6)					
約4～5時間	17,940 (35.0)	14 (17.3)	143 (31.9)	18,097 (34.9)					
6時間以上	6,277 (12.2)	8 (9.9)	52 (11.6)	6,337 (12.2)					
6時間以上	5,049 (9.8)	22 (27.2)	56 (12.5)	5,127 (9.9)					
<ネットショッピング・オークションを含む>									
使用していない									
30分未満	29,506 (57.6)	33 (40.7)	213 (47.5)	29,752 (57.4)					
約1時間	14,766 (28.8)	15 (18.5)	132 (29.5)	14,913 (28.8)					
約2～3時間	4,158 (8.1)	10 (12.3)	45 (10.0)	4,213 (8.1)					
約4～5時間	1,192 (2.3)	8 (9.9)	21 (4.7)	1,221 (2.4)					
6時間以上	251 (.5)	0 (.0)	3 (.7)	254 (.5)					
6時間以上	285 (.6)	13 (16.0)	7 (1.6)	305 (.6)					
インターネットゲーム障害スケール日本語版(IGDS-J)									
ゲームのことばかり考える	15,417 (30.1)	36 (44.4)	143 (31.9)	15,596 (30.1)	0.003				
もっとゲームをしたくて不満がある	13,163 (25.7)	32 (39.5)	119 (26.6)	13,314 (25.7)	0.004				
ゲームをやれずみじめな気持ちになる	5,734 (11.2)	25 (30.9)	63 (14.1)	5,822 (11.2)	<0.001				
ゲームの時間を減らすことができない	7,188 (14.0)	32 (39.5)	67 (15.0)	7,287 (14.1)	<0.001				
嫌なことを考えなくてよいようにゲームをする	13,018 (25.4)	33 (40.7)	113 (25.2)	13,164 (25.4)	0.001				
ゲームをすることでどうなるか他人と口論する	4,913 (9.6)	22 (27.2)	58 (12.9)	4,993 (9.6)	<0.001				
ゲームの使用時間を隠す	5,893 (11.5)	26 (32.1)	57 (12.7)	5,976 (11.5)	<0.001				
ゲームが原因で趣味・他の活動の関心をなくす	4,479 (8.7)	25 (30.9)	48 (10.7)	4,552 (8.8)	<0.001				
ゲームが原因で家族・友人・パートナーと衝突する	3,760 (7.3)	28 (34.6)	48 (10.7)	3,836 (7.4)	<0.001				
インターネットゲーム障害									
インターネットゲーム障害陽性者数	4,779 (9.3)	26 (32.1)	56 (12.5)	4,861 (9.4)	<0.001				
IGDS-J平均値 [SD]	4.1 [16.0]	6.8 [18.5]	14.8 [33.2]	4.2 [16.3]	<0.001				

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

IGDS-Jスケール: インターネットゲーム障害スケール日本語版(Internet Gaming Disorder Scale - Japanese Version)

SD: 標準偏差 (Standard Deviation)

IGDS-J陽性率のカットオフ値は5点と設定し、5点以上をインターネットゲーム障害陽性者、4点以下を陰性者とした。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表16. 市販薬乱用経験別にみたインターネットとインターネットゲーム使用状況

過去1年間の市販薬乱用経験										
		非経験者		経験者		無回答・ 無効回答		合計		p-value
		n = 50,146		n = 671		n = 972		n = 51,789		
		n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
1日のインターネット使用時間										
<ソーシャルメディア・SNS>										<0.001
使用していない		3,640	(7.3)	34	(5.1)	73	(7.5)	3,747	(7.2)	
30分未満		9,119	(18.2)	87	(13.0)	138	(14.2)	9,344	(18.0)	
約1時間		14,293	(28.5)	150	(22.4)	228	(23.5)	14,671	(28.3)	
約2～3時間		14,881	(29.7)	217	(32.3)	327	(33.6)	15,425	(29.8)	
約4～5時間		4,799	(9.6)	90	(13.4)	94	(9.7)	4,983	(9.6)	
6時間以上		3,119	(6.2)	87	(13.0)	101	(10.4)	3,307	(6.4)	
<オンラインゲーム>										<0.001
使用していない		17,389	(34.7)	233	(34.7)	354	(36.4)	17,976	(34.7)	
30分未満		8,944	(17.8)	109	(16.2)	147	(15.1)	9,200	(17.8)	
約1時間		10,286	(20.5)	139	(20.7)	177	(18.2)	10,602	(20.5)	
約2～3時間		8,794	(17.5)	123	(18.3)	163	(16.8)	9,080	(17.5)	
約4～5時間		2,211	(4.4)	30	(4.5)	49	(5.0)	2,290	(4.4)	
6時間以上		1,809	(3.6)	30	(4.5)	60	(6.2)	1,899	(3.7)	
<ネットサーフィン・情報検索>										<0.001
使用していない		8,503	(17.0)	122	(18.2)	181	(18.6)	8,806	(17.0)	
30分未満		23,377	(46.6)	256	(38.2)	400	(41.2)	24,033	(46.4)	
約1時間		11,121	(22.2)	140	(20.9)	203	(20.9)	11,464	(22.1)	
約2～3時間		4,122	(8.2)	91	(13.6)	94	(9.7)	4,307	(8.3)	
約4～5時間		917	(1.8)	28	(4.2)	25	(2.6)	970	(1.9)	
6時間以上		908	(1.8)	20	(3.0)	34	(3.5)	962	(1.9)	
<動画や音楽の視聴>										<0.001
使用していない		1,020	(2.0)	14	(2.1)	38	(3.9)	1,072	(2.1)	
30分未満		5,730	(11.4)	66	(9.8)	91	(9.4)	5,887	(11.4)	
約1時間		14,395	(28.7)	164	(24.4)	272	(28.0)	14,831	(28.6)	
約2～3時間		17,579	(35.1)	213	(31.7)	305	(31.4)	18,097	(34.9)	
約4～5時間		6,112	(12.2)	108	(16.1)	117	(12.0)	6,337	(12.2)	
6時間以上		4,895	(9.8)	102	(15.2)	130	(13.4)	5,127	(9.9)	
<ネットショッピング・オークションを含む>										<0.001
使用していない		28,985	(57.8)	320	(47.7)	447	(46.0)	29,752	(57.4)	
30分未満		14,393	(28.7)	216	(32.2)	304	(31.3)	14,913	(28.8)	
約1時間		4,042	(8.1)	66	(9.8)	105	(10.8)	4,213	(8.1)	
約2～3時間		1,129	(2.3)	37	(5.5)	55	(5.7)	1,221	(2.4)	
約4～5時間		238	(.5)	8	(1.2)	8	(.8)	254	(.5)	
6時間以上		276	(.6)	10	(1.5)	19	(2.0)	305	(.6)	
インターネットゲーム障害スケール日本語版(IGDS-J)										
ゲームのことばかり考える		15,063	(30.0)	225	(33.5)	308	(31.7)	15,596	(30.1)	0.044
もっとゲームをしたくて不満がある		12,880	(25.7)	199	(29.7)	235	(24.2)	13,314	(25.7)	0.018
ゲームをやれずみじめな気持ちになる		5,558	(11.1)	134	(20.0)	130	(13.4)	5,822	(11.2)	<0.001
ゲームの時間を減らすことができない		6,982	(13.9)	130	(19.4)	175	(18.0)	7,287	(14.1)	<0.001
嫌なことを考えなくてよいようにゲームをする		12,649	(25.2)	246	(36.7)	269	(27.7)	13,164	(25.4)	<0.001
ゲームをすることでどうなるか他人と口論する		4,772	(9.5)	96	(14.3)	125	(12.9)	4,993	(9.6)	<0.001
ゲームの使用時間を隠す		5,715	(11.4)	138	(20.6)	123	(12.7)	5,976	(11.5)	<0.001
ゲームが原因で趣味・他の活動の関心をなくす		4,330	(8.6)	101	(15.1)	121	(12.4)	4,552	(8.8)	<0.001
ゲームが原因で家族・友人・パートナーと衝突する		3,644	(7.3)	89	(13.3)	103	(10.6)	3,836	(7.4)	<0.001
インターネットゲーム障害										
インターネットゲーム障害陽性者数		4,635	(9.2)	114	(17.0)	112	(11.5)	4,861	(9.4)	<0.001
IGDS-J平均値 [SD]		4.1	[16.1]	5.1	[17.1]	8.7	[25.3]	4.2	[16.3]	<0.001

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

IGDS-Jスケール: インターネットゲーム障害スケール日本語版 (Internet Gaming Disorder Scale - Japanese Version)

SD: 標準偏差 (Standard Deviation)

IGDS-J陽性率のカットオフ値は5点と設定し、5点以上をインターネットゲーム障害陽性者、4点以下を陰性者とした。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表17. 性別にみたアルコール摂取状況

	性別										p-value
	男子		女子		その他・不明		無回答・無効回答		合計		
	n = 26,094		n = 24,793		n = 618		n = 284		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯飲酒経験											<0.001
なし	21,084	(80.8)	21,120	(85.2)	434	(70.2)	222	(78.2)	42,860	(82.8)	
あり	4,894	(18.8)	3,570	(14.4)	181	(29.3)	58	(20.4)	8,703	(16.8)	
初回飲酒年齢											<0.001
飲酒経験なし	21,084	(80.8)	21,120	(85.2)	434	(70.2)	222	(78.2)	42,860	(82.8)	
10歳以下	1,118	(4.3)	648	(2.6)	69	(11.2)	18	(6.3)	1,853	(3.6)	
11歳	124	(.5)	62	(.3)	5	(.8)	1	(.4)	192	(.4)	
12歳	183	(.7)	86	(.3)	3	(.5)	3	(1.1)	275	(.5)	
13歳	157	(.6)	83	(.3)	4	(.6)	1	(.4)	245	(.5)	
14歳	252	(1.0)	131	(.5)	4	(.6)	1	(.4)	388	(.7)	
15歳	364	(1.4)	243	(1.0)	6	(1.0)	2	(.7)	615	(1.2)	
16歳	318	(1.2)	236	(1.0)	7	(1.1)	3	(1.1)	564	(1.1)	
17歳	173	(.7)	149	(.6)	4	(.6)	2	(.7)	328	(.6)	
18歳以上	51	(.2)	52	(.2)	3	(.5)	0	(.0)	106	(.2)	
飲酒経験はあるが、年齢は覚えていない	2,154	(8.3)	1,880	(7.6)	76	(12.3)	27	(9.5)	4,137	(8.0)	
過去1年間の飲酒経験											<0.001
なし	23,634	(90.6)	22,993	(92.7)	504	(81.6)	244	(85.9)	47,375	(91.5)	
あり	2,281	(8.7)	1,644	(6.6)	105	(17.0)	32	(11.3)	4,062	(7.8)	
過去1年間の飲酒頻度											<0.001
1度も飲んでいない	23,634	(90.6)	22,993	(92.7)	504	(81.6)	244	(85.9)	47,375	(91.5)	
1年間で1回～数回	1,874	(7.2)	1,341	(5.4)	61	(9.9)	24	(8.5)	3,300	(6.4)	
月に数回	259	(1.0)	226	(.9)	15	(2.4)	5	(1.8)	505	(1.0)	
週に数回	78	(.3)	40	(.2)	7	(1.1)	2	(.7)	127	(.2)	
ほとんど毎日	46	(.2)	14	(.1)	22	(3.6)	1	(.4)	83	(.2)	
飲酒経験はあるが、頻度不明	24	(.1)	23	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	47	(.1)	
過去1ヶ月間の飲酒経験											<0.001
なし	25,232	(96.7)	24,115	(97.3)	553	(89.5)	270	(95.1)	50,170	(96.9)	
あり	704	(2.7)	536	(2.2)	59	(9.5)	7	(2.5)	1,306	(2.5)	
過去1ヶ月間の飲酒頻度											<0.001
0日(一度も飲んでいない)	25,232	(96.7)	24,115	(97.3)	553	(89.5)	270	(95.1)	50,170	(96.9)	
1～2日	455	(1.7)	349	(1.4)	20	(3.2)	2	(.7)	826	(1.6)	
3～5日	105	(.4)	76	(.3)	8	(1.3)	2	(.7)	191	(.4)	
6～9日	51	(.2)	31	(.1)	6	(1.0)	1	(.4)	89	(.2)	
10～19日	36	(.1)	38	(.2)	3	(.5)	1	(.4)	78	(.2)	
20～29日	30	(.1)	19	(.1)	3	(.5)	0	(.0)	52	(.1)	
毎日	24	(.1)	14	(.1)	19	(3.1)	1	(.4)	58	(.1)	
飲酒経験はあるが、頻度不明	3	(.0)	9	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	12	(.0)	
過去1ヶ月間のビンジ飲酒経験											<0.001
なし	25,696	(98.5)	24,485	(98.8)	574	(92.9)	269	(94.7)	51,024	(98.5)	
あり	218	(.8)	170	(.7)	32	(5.2)	6	(2.1)	426	(.8)	
過去1ヶ月間のビンジ飲酒頻度											<0.001
0日(一度も飲んでいない)	25,696	(98.5)	24,485	(98.8)	574	(92.9)	269	(94.7)	51,024	(98.5)	
1～2日	131	(.5)	122	(.5)	5	(.8)	3	(1.1)	261	(.5)	
3～5日	37	(.1)	18	(.1)	4	(.6)	0	(.0)	59	(.1)	
6～9日	15	(.1)	12	(.0)	4	(.6)	0	(.0)	31	(.1)	
10～19日	3	(.0)	5	(.0)	2	(.3)	1	(.4)	11	(.0)	
20～29日	6	(.0)	4	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	10	(.0)	
毎日	13	(.0)	7	(.0)	16	(2.6)	1	(.4)	37	(.1)	
飲酒経験はあるが、頻度不明	13	(.0)	2	(.0)	1	(.2)	1	(.4)	17	(.0)	
最も飲んだアルコール飲料の種類											<0.001
一度も飲んでいない	25,217	(96.6)	24,099	(97.2)	550	(89.0)	268	(94.4)	50,134	(96.8)	
ビール・発泡酒	107	(.4)	50	(.2)	6	(1.0)	1	(.4)	164	(.3)	
日本酒	80	(.3)	14	(.1)	6	(1.0)	0	(.0)	100	(.2)	
ワイン	38	(.1)	18	(.1)	7	(1.1)	0	(.0)	63	(.1)	
焼酎・ウイスキー・ジン・ウォッカなどの蒸留酒	65	(.2)	37	(.1)	11	(1.8)	1	(.4)	114	(.2)	
酎ハイ・サワー(7%未満)	205	(.8)	251	(1.0)	12	(1.9)	2	(.7)	470	(.9)	
酎ハイ・サワー(7%以上のストロング系)	99	(.4)	56	(.2)	6	(1.0)	2	(.7)	163	(.3)	
その他のお酒	60	(.2)	51	(.2)	8	(1.3)	1	(.4)	120	(.2)	
飲酒経験はあるが酒の種類不明	34	(.1)	33	(.1)	2	(.3)	0	(.0)	69	(.1)	
20歳未満者の飲酒に対する考え											<0.001
飲むべきではないと思う	20,179	(77.3)	20,619	(83.2)	420	(68.0)	216	(76.1)	41,434	(80.0)	
時と場合に応じては構わない	4,428	(17.0)	3,366	(13.6)	118	(19.1)	53	(18.7)	7,965	(15.4)	
全然構わない	1,281	(4.9)	656	(2.6)	71	(11.5)	11	(3.9)	2,019	(3.9)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

ビンジ飲酒とは、1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)に、男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上を飲むことと定義した。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表18. 学年別にみたアルコール摂取状況

	学年								p-value
	1年生		2年生		3年生		合計		
	n = 23,016		n = 17,402		n = 11,371		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯飲酒経験									<0.001
なし	19,221	(83.5)	14,365	(82.5)	9,274	(81.6)	42,860	(82.8)	
あり	3,705	(16.1)	2,956	(17.0)	2,042	(18.0)	8,703	(16.8)	
初回飲酒年齢									<0.001
飲酒経験なし	19,221	(83.5)	14,365	(82.5)	9,274	(81.6)	42,860	(82.8)	
10歳以下	883	(3.8)	629	(3.6)	341	(3.0)	1,853	(3.6)	
11歳	96	(.4)	64	(.4)	32	(.3)	192	(.4)	
12歳	140	(.6)	84	(.5)	51	(.4)	275	(.5)	
13歳	135	(.6)	78	(.4)	32	(.3)	245	(.5)	
14歳	241	(1.0)	115	(.7)	32	(.3)	388	(.7)	
15歳	309	(1.3)	200	(1.1)	106	(.9)	615	(1.2)	
16歳	104	(.5)	281	(1.6)	179	(1.6)	564	(1.1)	
17歳	1	(.0)	125	(.7)	202	(1.8)	328	(.6)	
18歳以上	2	(.0)	7	(.0)	97	(.9)	106	(.2)	
飲酒経験はあるが、年齢は覚えていない	1,794	(7.8)	1,373	(7.9)	970	(8.5)	4,137	(8.0)	
過去1年間の飲酒経験									<0.001
なし	21,310	(92.6)	15,834	(91.0)	10,231	(90.0)	47,375	(91.5)	
あり	1,572	(6.8)	1,428	(8.2)	1,062	(9.3)	4,062	(7.8)	
過去1年間の飲酒頻度									<0.001
1度も飲んでいない	21,310	(92.6)	15,834	(91.0)	10,231	(90.0)	47,375	(91.5)	
1年間で1回～数回	1,321	(5.7)	1,154	(6.6)	825	(7.3)	3,300	(6.4)	
月に数回	165	(.7)	180	(1.0)	160	(1.4)	505	(1.0)	
週に数回	39	(.2)	44	(.3)	44	(.4)	127	(.2)	
ほとんど毎日	30	(.1)	29	(.2)	24	(.2)	83	(.2)	
飲酒経験はあるが、頻度不明	17	(.1)	21	(.1)	9	(.1)	47	(.1)	
過去1ヶ月間の飲酒経験									<0.001
なし	22,429	(97.4)	16,839	(96.8)	10,902	(95.9)	50,170	(96.9)	
あり	467	(2.0)	445	(2.6)	394	(3.5)	1,306	(2.5)	
過去1ヶ月間の飲酒頻度									<0.001
0日(一度も飲んでいない)	22,429	(97.4)	16,839	(96.8)	10,902	(95.9)	50,170	(96.9)	
1～2日	308	(1.3)	273	(1.6)	245	(2.2)	826	(1.6)	
3～5日	63	(.3)	65	(.4)	63	(.6)	191	(.4)	
6～9日	31	(.1)	35	(.2)	23	(.2)	89	(.2)	
10～19日	26	(.1)	29	(.2)	23	(.2)	(78.00)	(.2)	
20～29日	13	(.1)	18	(.1)	21	(.2)	52	(.1)	
毎日	21	(.1)	20	(.1)	17	(.1)	58	(.1)	
飲酒経験はあるが、頻度不明	5	(.0)	5	(.0)	2	(.0)	12	(.0)	
過去1ヶ月間のビンジ飲酒経験									<0.001
なし	22,745	(98.8)	17,137	(98.5)	11,142	(98.0)	51,024	(98.5)	
あり	132	(.6)	139	(.8)	155	(1.4)	(426.00)	(.8)	
過去1ヶ月間のビンジ飲酒頻度									<0.001
0日(一度も飲んでいない)	22,745	(98.8)	17,137	(98.5)	11,142	(98.0)	51,024	(98.5)	
1～2日	87	(.4)	80	(.5)	94	(.8)	261	(.5)	
3～5日	17	(.1)	22	(.1)	20	(.2)	59	(.1)	
6～9日	6	(.0)	12	(.1)	13	(.1)	31	(.1)	
10～19日	5	(.0)	4	(.0)	2	(.0)	11	(.0)	
20～29日	2	(.0)	2	(.0)	6	(.1)	10	(.0)	
毎日	12	(.1)	12	(.1)	13	(.1)	37	(.1)	
飲酒経験はあるが、頻度不明	3	(.0)	7	(.0)	7	(.1)	17	(.0)	
最も飲んだアルコール飲料の種類									<0.001
一度も飲んでいない	22,409	(97.4)	16,819	(96.6)	10,906	(95.9)	50,134	(96.8)	
ビール・発泡酒	66	(.3)	56	(.3)	42	(.4)	164	(.3)	
日本酒	38	(.2)	34	(.2)	28	(.2)	100	(.2)	
ワイン	25	(.1)	22	(.1)	16	(.1)	63	(.1)	
焼酎・ウィスキー・ジン・ウォッカなどの蒸留酒	36	(.2)	42	(.2)	36	(.3)	114	(.2)	
酎ハイ・サワー(7%未満)	167	(.7)	145	(.8)	158	(1.4)	470	(.9)	
酎ハイ・サワー(7%以上のストロング系)	51	(.2)	62	(.4)	50	(.4)	163	(.3)	
その他のお酒	38	(.2)	44	(.3)	38	(.3)	120	(.2)	
飲酒経験はあるが酒の種類不明	26	(.1)	28	(.2)	15	(.1)	69	(.1)	
20歳未満者の飲酒に対する考え									<0.001
飲むべきではないと思う	19,121	(83.1)	13,682	(78.6)	8,631	(75.9)	41,434	(80.0)	
時と場合に応じては構わない	2,992	(13.0)	2,854	(16.4)	2,119	(18.6)	7,965	(15.4)	
全然構わない	730	(3.2)	755	(4.3)	534	(4.7)	2,019	(3.9)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

ビンジ飲酒とは、1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)に、男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上を飲むことと定義した。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(.1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表19. 大麻使用経験別にみたアルコール摂取状況

過去1年間の大麻使用経験									
	非経験者		経験者		無回答・ 無効回答		合計		p-value
	n = 51,260		n = 81		n = 448		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯飲酒経験									<0.001
なし	42,519	(82.9)	29	(35.8)	312	(69.6)	42,860	(82.8)	
あり	8,561	(16.7)	52	(64.2)	90	(20.1)	8,703	(16.8)	
初回飲酒年齢									<0.001
飲酒経験なし	42,519	(82.9)	29	(35.8)	312	(69.6)	42,860	(82.8)	
10歳以下	1,816	(3.5)	20	(24.7)	17	(3.8)	1,853	(3.6)	
11歳	190	(.4)	0	(.0)	2	(.4)	192	(.4)	
12歳	269	(.5)	3	(3.7)	3	(.7)	275	(.5)	
13歳	236	(.5)	7	(8.6)	2	(.4)	245	(.5)	
14歳	380	(.7)	4	(4.9)	4	(.9)	388	(.7)	
15歳	604	(1.2)	6	(7.4)	5	(1.1)	615	(1.2)	
16歳	555	(1.1)	1	(1.2)	8	(1.8)	564	(1.1)	
17歳	325	(.6)	0	(.0)	3	(.7)	328	(.6)	
18歳以上	104	(.2)	0	(.0)	2	(.4)	106	(.2)	
飲酒経験はあるが、年齢は覚えていない	4,082	(8.0)	11	(13.6)	44	(9.8)	4,137	(8.0)	
過去1年間の飲酒経験									<0.001
なし	47,013	(91.7)	30	(37.0)	332	(74.1)	47,375	(91.5)	
あり	3,962	(7.7)	51	(63.0)	49	(10.9)	4,062	(7.8)	
過去1年間の飲酒頻度									<0.001
1度も飲んでいない	47,013	(91.7)	30	(37.0)	332	(74.1)	47,375	(91.5)	
1年間で1回～数回	3,259	(6.4)	6	(7.4)	35	(7.8)	3,300	(6.4)	
月に数回	487	(1.0)	12	(14.8)	6	(1.3)	505	(1.0)	
週に数回	114	(.2)	11	(13.6)	2	(.4)	127	(.2)	
ほとんど毎日	56	(.1)	22	(27.2)	5	(1.1)	83	(.2)	
飲酒経験はあるが、頻度不明	46	(.1)	0	(.0)	1	(.2)	47	(.1)	
過去1ヶ月間の飲酒経験									<0.001
なし	49,779	(97.1)	36	(44.4)	355	(79.2)	50,170	(96.9)	
あり	1,239	(2.4)	45	(55.6)	22	(4.9)	1,306	(2.5)	
過去1ヶ月間の飲酒頻度									<0.001
0日(一度も飲んでいない)	49,779	(97.1)	36	(44.4)	355	(79.2)	50,170	(96.9)	
1～2日	809	(1.6)	8	(9.9)	9	(2.0)	826	(1.6)	
3～5日	180	(.4)	8	(9.9)	3	(.7)	191	(.4)	
6～9日	82	(.2)	3	(3.7)	4	(.9)	89	(.2)	
10～19日	75	(.1)	3	(3.7)	0	(.0)	78	(.2)	
20～29日	48	(.1)	1	(1.2)	3	(.7)	52	(.1)	
毎日	33	(.1)	22	(27.2)	3	(.7)	58	(.1)	
飲酒経験はあるが、頻度不明	12	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	12	(.0)	
過去1ヶ月間のビンジ飲酒経験									<0.001
なし	50,625	(98.8)	43	(53.1)	356	(79.5)	51,024	(98.5)	
あり	374	(.7)	38	(46.9)	14	(3.1)	426	(.8)	
過去1ヶ月間のビンジ飲酒頻度									<0.001
0日(一度も飲んでいない)	50,625	(98.8)	43	(53.1)	356	(79.5)	51,024	(98.5)	
1～2日	248	(.5)	7	(8.6)	6	(1.3)	261	(.5)	
3～5日	51	(.1)	6	(7.4)	2	(.4)	59	(.1)	
6～9日	27	(.1)	3	(3.7)	1	(.2)	31	(.1)	
10～19日	11	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	11	(.0)	
20～29日	8	(.0)	1	(1.2)	1	(.2)	10	(.0)	
毎日	15	(.0)	19	(23.5)	3	(.7)	37	(.1)	
飲酒経験はあるが、頻度不明	14	(.0)	2	(2.5)	1	(.2)	17	(.0)	
最も飲んだアルコール飲料の種類									<0.001
一度も飲んでいない	49,752	(97.1)	36	(44.4)	346	(77.2)	50,134	(96.8)	
ビール・発泡酒	153	(.3)	8	(9.9)	3	(.7)	164	(.3)	
日本酒	92	(.2)	6	(7.4)	2	(.4)	100	(.2)	
ワイン	59	(.1)	2	(2.5)	2	(.4)	63	(.1)	
焼酎・ウィスキー・ジン・ウォッカなどの蒸留酒	102	(.2)	11	(13.6)	1	(.2)	114	(.2)	
酎ハイ・サワー(7%未満)	465	(.9)	2	(2.5)	3	(.7)	470	(.9)	
酎ハイ・サワー(7%以上のストロング系)	150	(.3)	10	(12.3)	3	(.7)	163	(.3)	
その他のお酒	113	(.2)	3	(3.7)	4	(.9)	120	(.2)	
飲酒経験はあるが酒の種類不明	66	(.1)	2	(2.5)	1	(.2)	69	(.1)	
20歳未満者の飲酒に対する考え									<0.001
飲むべきではないと思う	41,120	(80.2)	35	(43.2)	279	(62.3)	41,434	(80.0)	
時と場合に応じては構わない	7,867	(15.3)	20	(24.7)	78	(17.4)	7,965	(15.4)	
全然構わない	1,972	(3.8)	24	(29.6)	23	(5.1)	2,019	(3.9)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

ビンジ飲酒とは、1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会等)に、男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上を飲むことと定義した。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表20. 市販薬乱用経験別にみたアルコール摂取状況

過去1年間の市販薬乱用経験									
	非経験者		経験者		無回答・ 無効回答		合計		p-value
	n = 50,146		n = 671		n = 972		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯飲酒経験									<0.001
なし	41,722	(83.2)	420	(62.6)	718	(73.9)	42,860	(82.8)	
あり	8,246	(16.4)	251	(37.4)	206	(21.2)	8,703	(16.8)	
初回飲酒年齢									<0.001
飲酒経験なし	41,722	(83.2)	420	(62.6)	718	(73.9)	42,860	(82.8)	
10歳以下	1,752	(3.5)	60	(8.9)	41	(4.2)	1,853	(3.6)	
11歳	184	(.4)	5	(.7)	3	(.3)	192	(.4)	
12歳	255	(.5)	12	(1.8)	8	(.8)	275	(.5)	
13歳	222	(.4)	13	(1.9)	10	(1.0)	245	(.5)	
14歳	364	(.7)	17	(2.5)	7	(.7)	388	(.7)	
15歳	582	(1.2)	16	(2.4)	17	(1.7)	615	(1.2)	
16歳	535	(1.1)	15	(2.2)	14	(1.4)	564	(1.1)	
17歳	313	(.6)	8	(1.2)	7	(.7)	328	(.6)	
18歳以上	101	(.2)	2	(.3)	3	(.3)	106	(.2)	
飲酒経験はあるが、年齢は覚えていない	3,938	(7.9)	103	(15.4)	96	(9.9)	4,137	(8.0)	
過去1年間の飲酒経験									<0.001
なし	46,063	(91.9)	515	(76.8)	797	(82.0)	47,375	(91.5)	
あり	3,798	(7.6)	153	(22.8)	111	(11.4)	4,062	(7.8)	
過去1年間の飲酒頻度									<0.001
1度も飲んでいない	46,063	(91.9)	515	(76.8)	797	(82.0)	47,375	(91.5)	
1年間で1回～数回	3,131	(6.2)	98	(14.6)	71	(7.3)	3,300	(6.4)	
月に数回	458	(.9)	30	(4.5)	17	(1.7)	505	(1.0)	
週に数回	110	(.2)	6	(.9)	11	(1.1)	127	(.2)	
ほとんど毎日	54	(.1)	19	(2.8)	10	(1.0)	83	(.2)	
飲酒経験はあるが、頻度不明	45	(.1)	0	(.0)	2	(.2)	47	(.1)	
過去1ヶ月間の飲酒経験									<0.001
なし	48,714	(97.1)	597	(89.0)	859	(88.4)	50,170	(96.9)	
あり	1,184	(2.4)	70	(10.4)	52	(5.3)	1,306	(2.5)	
過去1ヶ月間の飲酒頻度									<0.001
0日(一度も飲んでいない)	48,714	(97.1)	597	(89.0)	859	(88.4)	50,170	(96.9)	
1～2日	773	(1.5)	31	(4.6)	22	(2.3)	826	(1.6)	
3～5日	176	(.4)	6	(.9)	9	(.9)	191	(.4)	
6～9日	76	(.2)	7	(1.0)	6	(.6)	89	(.2)	
10～19日	69	(.1)	5	(.7)	4	(.4)	78	(.2)	
20～29日	45	(.1)	4	(.6)	3	(.3)	52	(.1)	
毎日	34	(.1)	16	(2.4)	8	(.8)	58	(.1)	
飲酒経験はあるが、頻度不明	11	(.0)	1	(.1)	0	(.0)	12	(.0)	
過去1ヶ月間のビンジ飲酒経験									<0.001
なし	49,519	(98.7)	627	(93.4)	878	(90.3)	51,024	(98.5)	
あり	358	(.7)	38	(5.7)	30	(3.1)	426	(.8)	
過去1ヶ月間のビンジ飲酒頻度									<0.001
0日(一度も飲んでいない)	49,519	(98.7)	627	(93.4)	878	(90.3)	51,024	(98.5)	
1～2日	237	(.5)	12	(1.8)	12	(1.2)	261	(.5)	
3～5日	47	(.1)	6	(.9)	6	(.6)	59	(.1)	
6～9日	26	(.1)	2	(.3)	3	(.3)	31	(.1)	
10～19日	9	(.0)	2	(.3)	0	(.0)	11	(.0)	
20～29日	9	(.0)	0	(.0)	1	(.1)	10	(.0)	
毎日	17	(.0)	14	(2.1)	6	(.6)	37	(.1)	
飲酒経験はあるが、頻度不明	13	(.0)	2	(.3)	2	(.2)	17	(.0)	
最も飲んだアルコール飲料の種類									<0.001
一度も飲んでいない	48,685	(97.1)	597	(89.0)	852	(87.7)	50,134	(96.8)	
ビール・発泡酒	147	(.3)	8	(1.2)	9	(.9)	164	(.3)	
日本酒	90	(.2)	6	(.9)	4	(.4)	100	(.2)	
ワイン	56	(.1)	4	(.6)	3	(.3)	63	(.1)	
焼酎・ウイスキー・ジン・ウォッカなどの蒸留酒	101	(.2)	9	(1.3)	4	(.4)	114	(.2)	
酎ハイ・サワー(7%未満)	436	(.9)	17	(2.5)	17	(1.7)	470	(.9)	
酎ハイ・サワー(7%以上のストロング系)	146	(.3)	13	(1.9)	4	(.4)	163	(.3)	
その他のお酒	109	(.2)	6	(.9)	5	(.5)	120	(.2)	
飲酒経験はあるが酒の種類不明	63	(.1)	3	(.4)	3	(.3)	69	(.1)	
20歳未満者の飲酒に対する考え									<0.001
飲むべきではないと思う	40,330	(80.4)	420	(62.6)	684	(70.4)	41,434	(80.0)	
時と場合に応じては構わない	7,652	(15.3)	171	(25.5)	142	(14.6)	7,965	(15.4)	
全然構わない	1,871	(3.7)	75	(11.2)	73	(7.5)	2,019	(3.9)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

ビンジ飲酒とは、1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会等)に、男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上を飲むことと定義した。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(.1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表21. 性別にみたタバコ・エナジードリンク・カフェイン製剤摂取状況

	性別										p-value
	男子		女子		その他・不明		無回答・無効回答		合計		
	n = 26,094		n = 24,793		n = 618		n = 284		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯喫煙経験											<0.001
なし	25,267	(96.8)	24,406	(98.4)	553	(89.5)	266	(93.7)	50,492	(97.5)	
あり	714	(2.7)	321	(1.3)	59	(9.5)	14	(4.9)	1,108	(2.1)	
初めて喫煙した年齢											<0.001
吸ったことがない	25,267	(96.8)	24,406	(98.4)	553	(89.5)	266	(93.7)	50,492	(97.5)	
10歳以下	78	(.3)	29	(.1)	17	(2.8)	0	(.0)	124	(.2)	
11歳	14	(.1)	2	(.0)	1	(.2)	0	(.0)	17	(.0)	
12歳	33	(.1)	6	(.0)	4	(.6)	1	(.4)	44	(.1)	
13歳	28	(.1)	16	(.1)	1	(.2)	2	(.7)	47	(.1)	
14歳	69	(.3)	28	(.1)	4	(.6)	2	(.7)	103	(.2)	
15歳	121	(.5)	44	(.2)	5	(.8)	1	(.4)	171	(.3)	
16歳	129	(.5)	54	(.2)	6	(1.0)	2	(.7)	191	(.4)	
17歳	58	(.2)	33	(.1)	2	(.3)	2	(.7)	95	(.2)	
18歳以上	16	(.1)	10	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	26	(.1)	
喫煙経験はあるが、年齢は覚えていない	168	(.6)	99	(.4)	19	(3.1)	4	(1.4)	290	(.6)	
過去1年間の喫煙経験											<0.001
なし	25,552	(97.9)	24,559	(99.1)	572	(92.6)	270	(95.1)	50,953	(98.4)	
あり	441	(1.7)	180	(.7)	40	(6.5)	10	(3.5)	671	(1.3)	
過去1年間の喫煙頻度											<0.001
一度も吸っていない	25,552	(97.9)	24,559	(99.1)	572	(92.6)	270	(95.1)	50,953	(98.4)	
1年間で1回～数回	210	(.8)	84	(.3)	11	(1.8)	5	(1.8)	310	(.6)	
月に数回	51	(.2)	27	(.1)	4	(.6)	2	(.7)	84	(.2)	
週に数回	55	(.2)	22	(.1)	2	(.3)	2	(.7)	81	(.2)	
ほとんど毎日	97	(.4)	35	(.1)	20	(3.2)	1	(.4)	153	(.3)	
喫煙経験はあるが、頻度不明	28	(.1)	12	(.0)	3	(.5)	0	(.0)	43	(.1)	
過去1ヶ月間の喫煙経験											<0.001
なし	25,658	(98.3)	24,544	(99.0)	573	(92.7)	266	(93.7)	51,041	(98.6)	
あり	251	(1.0)	108	(.4)	33	(5.3)	5	(1.8)	397	(.8)	
過去1ヶ月間の喫煙頻度											<0.001
0日(一度も吸っていない)	25,658	(98.3)	24,544	(99.0)	573	(92.7)	266	(93.7)	51,041	(98.6)	
1～2日	80	(.3)	29	(.1)	9	(1.5)	2	(.7)	120	(.2)	
3～5日	23	(.1)	20	(.1)	2	(.3)	0	(.0)	45	(.1)	
6～9日	26	(.1)	9	(.0)	1	(.2)	1	(.4)	37	(.1)	
10～19日	21	(.1)	9	(.0)	2	(.3)	1	(.4)	33	(.1)	
20～29日	15	(.1)	10	(.0)	0	(.0)	1	(.4)	26	(.1)	
ほとんど毎日	86	(.3)	31	(.1)	19	(3.1)	0	(.0)	136	(.3)	
喫煙経験はあるが、頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
20歳未満者の喫煙に対する考え											<0.001
吸うべきでないと思う	23,936	(91.7)	23,516	(94.8)	511	(82.7)	248	(87.3)	48,211	(93.1)	
少々なら構わない	1,148	(4.4)	800	(3.2)	41	(6.6)	18	(6.3)	2,007	(3.9)	
全然構わない	776	(3.0)	326	(1.3)	52	(8.4)	10	(3.5)	1,164	(2.2)	
過去1ヶ月間のエナジードリンク摂取経験											<0.001
なし	17,449	(66.9)	20,471	(82.6)	408	(66.0)	211	(74.3)	38,539	(74.4)	
あり	8,492	(32.5)	4,215	(17.0)	198	(32.0)	66	(23.2)	12,971	(25.0)	
過去1ヶ月間のエナジードリンク摂取頻度											<0.001
0日(一度も飲んでいない)	17,449	(66.9)	20,471	(82.6)	408	(66.0)	211	(74.3)	38,539	(74.4)	
1～2日	5,089	(19.5)	2,729	(11.0)	84	(13.6)	28	(9.9)	7,930	(15.3)	
3～5日	1,892	(7.3)	921	(3.7)	30	(4.9)	18	(6.3)	2,861	(5.5)	
6～9日	788	(3.0)	311	(1.3)	19	(3.1)	7	(2.5)	1,125	(2.2)	
10～19日	460	(1.8)	174	(.7)	24	(3.9)	5	(1.8)	663	(1.3)	
20～29日	141	(.5)	42	(.2)	8	(1.3)	4	(1.4)	195	(.4)	
毎日	122	(.5)	38	(.2)	33	(5.3)	4	(1.4)	197	(.4)	
摂取経験はあるが、頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
過去1ヶ月間のカフェイン製剤摂取経験											<0.001
なし	22,360	(85.7)	21,769	(87.8)	505	(81.7)	247	(87.0)	44,881	(86.7)	
あり	3,545	(13.6)	2,879	(11.6)	103	(16.7)	27	(9.5)	6,554	(12.7)	
過去1ヶ月間のカフェイン製剤摂取頻度											<0.001
0日(一度も飲んでいない)	22,360	(85.7)	21,769	(87.8)	505	(81.7)	247	(87.0)	44,881	(86.7)	
1～2日	1,798	(6.9)	1,398	(5.6)	34	(5.5)	8	(2.8)	3,238	(6.3)	
3～5日	765	(2.9)	647	(2.6)	17	(2.8)	8	(2.8)	1,437	(2.8)	
6～9日	377	(1.4)	310	(1.3)	9	(1.5)	5	(1.8)	701	(1.4)	
10～19日	299	(1.1)	273	(1.1)	9	(1.5)	3	(1.1)	584	(1.1)	
20～29日	120	(.5)	89	(.4)	5	(.8)	1	(.4)	215	(.4)	
毎日	186	(.7)	162	(.7)	29	(4.7)	2	(.7)	379	(.7)	
摂取経験はあるが、頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

エナジードリンクとは、レッドブル®やモンスター®に代表される、カフェインを多く含む清涼飲料のことを指す。

カフェイン製剤とは、エスタロンモカ®、トメルミン®、カフェロップ®などに代表される、眠気や疲労感の軽減を目的としたカフェインを主成分とする医薬品を指す。

表22. 学年別にみたタバコ・エナジードリンク・カフェイン製剤摂取状況

	学年								p-value
	1年生		2年生		3年生		合計		
	n = 23,016		n = 17,402		n = 11,371		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯喫煙経験									<0.001
なし	22,539	(97.9)	16,941	(97.4)	11,012	(96.8)	50,492	(97.5)	
あり	403	(1.8)	390	(2.2)	315	(2.8)	1,108	(2.1)	
初めて喫煙した年齢									<0.001
吸ったことがない	22,539	(97.9)	16,941	(97.4)	11,012	(96.8)	50,492	(97.5)	
10歳以下	44	(.2)	44	(.3)	36	(.3)	124	(.2)	
11歳	7	(.0)	6	(.0)	4	(.0)	17	(.0)	
12歳	17	(.1)	22	(.1)	5	(.0)	44	(.1)	
13歳	20	(.1)	19	(.1)	8	(.1)	47	(.1)	
14歳	67	(.3)	23	(.1)	13	(.1)	103	(.2)	
15歳	87	(.4)	55	(.3)	29	(.3)	171	(.3)	
16歳	35	(.2)	91	(.5)	65	(.6)	191	(.4)	
17歳	1	(.0)	32	(.2)	62	(.5)	95	(.2)	
18歳以上	2	(.0)	0	(.0)	24	(.2)	26	(.1)	
喫煙経験はあるが、年齢は覚えていない	123	(.5)	98	(.6)	69	(.6)	290	(.6)	
過去1年間の喫煙経験									<0.001
なし	22,725	(98.7)	17,096	(98.2)	11,132	(97.9)	50,953	(98.4)	
あり	230	(1.0)	241	(1.4)	200	(1.8)	671	(1.3)	
過去1年間の喫煙頻度									<0.001
一度も吸っていない	22,725	(98.7)	17,096	(98.2)	11,132	(97.9)	50,953	(98.4)	
1年間で1回～数回	106	(.5)	119	(.7)	85	(.7)	310	(.6)	
月に数回	33	(.1)	27	(.2)	24	(.2)	84	(.2)	
週に数回	29	(.1)	32	(.2)	20	(.2)	81	(.2)	
ほとんど毎日	39	(.2)	53	(.3)	61	(.5)	153	(.3)	
喫煙経験はあるが、頻度不明	23	(.1)	10	(.1)	10	(.1)	43	(.1)	
過去1ヶ月間の喫煙経験									<0.001
なし	22,738	(98.8)	17,136	(98.5)	11,167	(98.2)	51,041	(98.6)	
あり	137	(.6)	135	(.8)	125	(1.1)	397	(.8)	
過去1ヶ月間の喫煙頻度									<0.001
0日(一度も吸っていない)	22,738	(98.8)	17,136	(98.5)	11,167	(98.2)	51,041	(98.6)	
1～2日	51	(.2)	40	(.2)	29	(.3)	120	(.2)	
3～5日	15	(.1)	16	(.1)	14	(.1)	45	(.1)	
6～9日	13	(.1)	15	(.1)	9	(.1)	37	(.1)	
10～19日	15	(.1)	10	(.1)	8	(.1)	33	(.1)	
20～29日	11	(.0)	5	(.0)	10	(.1)	26	(.1)	
ほとんど毎日	32	(.1)	49	(.3)	55	(.5)	136	(.3)	
喫煙経験はあるが、頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
20歳未満者の喫煙に対する考え									<0.001
吸うべきでないとと思う	21,690	(94.2)	16,143	(92.8)	10,378	(91.3)	48,211	(93.1)	
少々なら構わない	756	(3.3)	704	(4.0)	547	(4.8)	2,007	(3.9)	
全然構わない	405	(1.8)	418	(2.4)	341	(3.0)	1,164	(2.2)	
過去1ヶ月間のエナジードリンク摂取経験									0.304
なし	17,161	(74.6)	12,875	(74.0)	8,503	(74.8)	38,539	(74.4)	
あり	5,734	(24.9)	4,426	(25.4)	2,811	(24.7)	12,971	(25.0)	
過去1ヶ月間のエナジードリンク摂取頻度									<0.001
0日(一度も飲んでいない)	17,161	(74.6)	12,875	(74.0)	8,503	(74.8)	38,539	(74.4)	
1～2日	3,586	(15.6)	2,689	(15.5)	1,655	(14.6)	7,930	(15.3)	
3～5日	1,225	(5.3)	1,023	(5.9)	613	(5.4)	2,861	(5.5)	
6～9日	501	(2.2)	375	(2.2)	249	(2.2)	1,125	(2.2)	
10～19日	274	(1.2)	215	(1.2)	174	(1.5)	663	(1.3)	
20～29日	86	(.4)	58	(.3)	51	(.4)	195	(.4)	
毎日	62	(.3)	66	(.4)	69	(.6)	197	(.4)	
摂取経験はあるが、頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
過去1ヶ月間のカフェイン製剤摂取経験									<0.001
なし	19,802	(86.0)	15,166	(87.2)	9,913	(87.2)	44,881	(86.7)	
あり	3,067	(13.3)	2,124	(12.2)	1,363	(12.0)	6,554	(12.7)	
過去1ヶ月間のカフェイン製剤摂取頻度									<0.001
0日(一度も飲んでいない)	19,802	(86.0)	15,166	(87.2)	9,913	(87.2)	44,881	(86.7)	
1～2日	1,534	(6.7)	1,070	(6.1)	634	(5.6)	3,238	(6.3)	
3～5日	665	(2.9)	458	(2.6)	314	(2.8)	1,437	(2.8)	
6～9日	348	(1.5)	214	(1.2)	139	(1.2)	701	(1.4)	
10～19日	289	(1.3)	189	(1.1)	106	(.9)	584	(1.1)	
20～29日	99	(.4)	64	(.4)	52	(.5)	215	(.4)	
毎日	132	(.6)	129	(.7)	118	(1.0)	379	(.7)	
摂取経験はあるが、頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(.1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

エナジードリンクとは、レッドブル®やモンスター®に代表される、カフェインを多く含む清涼飲料のことを指す。

カフェイン製剤とは、エスタロンモカ®、トメルミン®、カフェロップ®などに代表される、眠気や疲労感の軽減を目的としたカフェインを主成分とする医薬品を指す。

表23. 大麻使用経験別にみたタバコ・エナジードリンク・カフェイン製剤摂取状況

過去1年間の大麻使用経験									
	非経験者		経験者		無回答・ 無効回答		合計		p-value
	n = 51,260		n = 81		n = 448		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯喫煙経験									<0.001
なし	50,101	(97.7)	33	(40.7)	358	(79.9)	50,492	(97.5)	
あり	1,041	(2.0)	48	(59.3)	19	(4.2)	1,108	(2.1)	
初めて喫煙した年齢									<0.001
吸ったことがない	50,101	(97.7)	33	(40.7)	358	(79.9)	50,492	(97.5)	
10歳以下	104	(.2)	19	(23.5)	1	(.2)	124	(.2)	
11歳	17	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	17	(.0)	
12歳	39	(.1)	4	(4.9)	1	(.2)	44	(.1)	
13歳	40	(.1)	4	(4.9)	3	(.7)	47	(.1)	
14歳	97	(.2)	6	(7.4)	0	(.0)	103	(.2)	
15歳	160	(.3)	6	(7.4)	5	(1.1)	171	(.3)	
16歳	184	(.4)	4	(4.9)	3	(.7)	191	(.4)	
17歳	91	(.2)	2	(2.5)	2	(.4)	95	(.2)	
18歳以上	26	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	26	(.1)	
喫煙経験はあるが、年齢は覚えていない	283	(.6)	3	(3.7)	4	(.9)	290	(.6)	
過去1年間の喫煙経験									<0.001
なし	50,553	(98.6)	36	(44.4)	364	(81.3)	50,953	(98.4)	
あり	612	(1.2)	45	(55.6)	14	(3.1)	671	(1.3)	
過去1年間の喫煙頻度									<0.001
一度も吸っていない	50,553	(98.6)	36	(44.4)	364	(81.3)	50,953	(98.4)	
1年間で1回～数回	306	(.6)	2	(2.5)	2	(.4)	310	(.6)	
月に数回	79	(.2)	1	(1.2)	4	(.9)	84	(.2)	
週に数回	78	(.2)	1	(1.2)	2	(.4)	81	(.2)	
ほとんど毎日	109	(.2)	38	(46.9)	6	(1.3)	153	(.3)	
喫煙経験はあるが、頻度不明	40	(.1)	3	(3.7)	0	(.0)	43	(.1)	
過去1ヶ月間の喫煙経験									<0.001
なし	50,679	(98.9)	37	(45.7)	325	(72.5)	51,041	(98.6)	
あり	342	(.7)	44	(54.3)	11	(2.5)	397	(.8)	
過去1ヶ月間の喫煙頻度									<0.001
0日(一度も吸っていない)	50,679	(98.9)	37	(45.7)	325	(72.5)	51,041	(98.6)	
1～2日	118	(.2)	1	(1.2)	1	(.2)	120	(.2)	
3～5日	42	(.1)	2	(2.5)	1	(.2)	45	(.1)	
6～9日	34	(.1)	2	(2.5)	1	(.2)	37	(.1)	
10～19日	31	(.1)	1	(1.2)	1	(.2)	33	(.1)	
20～29日	22	(.0)	2	(2.5)	2	(.4)	26	(.1)	
ほとんど毎日	95	(.2)	36	(44.4)	5	(1.1)	136	(.3)	
喫煙経験はあるが、頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
20歳未満者の喫煙に対する考え									<0.001
吸うべきでないと思う	47,865	(93.4)	41	(50.6)	305	(68.1)	48,211	(93.1)	
少々なら構わない	1,978	(3.9)	6	(7.4)	23	(5.1)	2,007	(3.9)	
全然構わない	1,114	(2.2)	33	(40.7)	17	(3.8)	1,164	(2.2)	
過去1ヶ月間のエナジードリンク摂取経験									<0.001
なし	38,247	(74.6)	30	(37.0)	262	(58.5)	38,539	(74.4)	
あり	12,827	(25.0)	51	(63.0)	93	(20.8)	12,971	(25.0)	
過去1ヶ月間のエナジードリンク摂取頻度									<0.001
0日(一度も飲んでいない)	38,247	(74.6)	30	(37.0)	262	(58.5)	38,539	(74.4)	
1～2日	7,863	(15.3)	14	(17.3)	53	(11.8)	7,930	(15.3)	
3～5日	2,839	(5.5)	6	(7.4)	16	(3.6)	2,861	(5.5)	
6～9日	1,112	(2.2)	5	(6.2)	8	(1.8)	1,125	(2.2)	
10～19日	652	(1.3)	5	(6.2)	6	(1.3)	663	(1.3)	
20～29日	190	(.4)	1	(1.2)	4	(.9)	195	(.4)	
毎日	171	(.3)	20	(24.7)	6	(1.3)	197	(.4)	
摂取経験はあるが、頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
過去1ヶ月間のカフェイン製剤摂取経験									<0.001
なし	44,545	(86.9)	45	(55.6)	291	(65.0)	44,881	(86.7)	
あり	6,466	(12.6)	36	(44.4)	52	(11.6)	6,554	(12.7)	
過去1ヶ月間のカフェイン製剤摂取頻度									<0.001
0日(一度も飲んでいない)	44,545	(86.9)	45	(55.6)	291	(65.0)	44,881	(86.7)	
1～2日	3,212	(6.3)	4	(4.9)	22	(4.9)	3,238	(6.3)	
3～5日	1,418	(2.8)	6	(7.4)	13	(2.9)	1,437	(2.8)	
6～9日	694	(1.4)	1	(1.2)	6	(1.3)	701	(1.4)	
10～19日	576	(1.1)	3	(3.7)	5	(1.1)	584	(1.1)	
20～29日	212	(.4)	0	(.0)	3	(.7)	215	(.4)	
毎日	354	(.7)	22	(27.2)	3	(.7)	379	(.7)	
摂取経験はあるが、頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

エナジードリンクとは、レッドブル®やモンスター®に代表される、カフェインを多く含む清涼飲料のことを指す。

カフェイン製剤とは、エスタロンモカ®、トメルミン®、カフェロップ®などに代表される、眠気や疲労感の軽減を目的としたカフェインを主成分とする医薬品を指す。

表24. 市販薬乱用経験別にみたタバコ・エナジードリンク・カフェイン製剤摂取状況

過去1年間の市販薬乱用経験									
	非経験者		経験者		無回答・ 無効回答		合計		p-value
	n = 50,146		n = 671		n = 972		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯喫煙経験									<0.001
なし	49,066	(97.8)	579	(86.3)	847	(87.1)	50,492	(97.5)	
あり	964	(1.9)	91	(13.6)	53	(5.5)	1,108	(2.1)	
初めて喫煙した年齢									<0.001
吸ったことがない	49,066	(97.8)	579	(86.3)	847	(87.1)	50,492	(97.5)	
10歳以下	98	(2)	17	(2.5)	9	(9)	124	(2)	
11歳	13	(0)	2	(3)	2	(2)	17	(0)	
12歳	33	(1)	7	(1.0)	4	(4)	44	(1)	
13歳	37	(1)	8	(1.2)	2	(2)	47	(1)	
14歳	85	(2)	12	(1.8)	6	(6)	103	(2)	
15歳	155	(3)	10	(1.5)	6	(6)	171	(3)	
16歳	170	(3)	12	(1.8)	9	(9)	191	(4)	
17歳	87	(2)	4	(6)	4	(4)	95	(2)	
18歳以上	24	(0)	1	(1)	1	(1)	26	(1)	
喫煙経験はあるが、年齢は覚えていない	262	(5)	18	(2.7)	10	(1.0)	290	(6)	
過去1年間の喫煙経験									<0.001
なし	49,488	(98.7)	604	(90.0)	861	(88.6)	50,953	(98.4)	
あり	566	(1.1)	66	(9.8)	39	(4.0)	671	(1.3)	
過去1年間の喫煙頻度									<0.001
一度も吸っていない	49,488	(98.7)	604	(90.0)	861	(88.6)	50,953	(98.4)	
1年間で1回～数回	279	(6)	19	(2.8)	12	(1.2)	310	(6)	
月に数回	68	(1)	11	(1.6)	5	(5)	84	(2)	
週に数回	68	(1)	8	(1.2)	5	(5)	81	(2)	
ほとんど毎日	115	(2)	23	(3.4)	15	(1.5)	153	(3)	
喫煙経験はあるが、頻度不明	36	(1)	5	(7)	2	(2)	43	(1)	
過去1ヶ月間の喫煙経験									<0.001
なし	49,579	(98.9)	612	(91.2)	850	(87.4)	51,041	(98.6)	
あり	317	(6)	53	(7.9)	27	(2.8)	397	(8)	
過去1ヶ月間の喫煙頻度									<0.001
0日(一度も吸っていない)	49,579	(98.9)	612	(91.2)	850	(87.4)	51,041	(98.6)	
1～2日	106	(2)	11	(1.6)	3	(3)	120	(2)	
3～5日	35	(1)	5	(7)	5	(5)	45	(1)	
6～9日	27	(1)	7	(1.0)	3	(3)	37	(1)	
10～19日	27	(1)	4	(6)	2	(2)	33	(1)	
20～29日	21	(0)	4	(6)	1	(1)	26	(1)	
ほとんど毎日	101	(2)	22	(3.3)	13	(1.3)	136	(3)	
喫煙経験はあるが、頻度不明	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	
20歳未満者の喫煙に対する考え									<0.001
吸うべきでないと思う	46,927	(93.6)	523	(77.9)	761	(78.3)	48,211	(93.1)	
少々なら構わない	1,868	(3.7)	86	(12.8)	53	(5.5)	2,007	(3.9)	
全然構わない	1,051	(2.1)	54	(8.0)	59	(6.1)	1,164	(2.2)	
過去1ヶ月間のエナジードリンク摂取経験									<0.001
なし	37,564	(74.9)	361	(53.8)	614	(63.2)	38,539	(74.4)	
あり	12,398	(24.7)	306	(45.6)	267	(27.5)	12,971	(25.0)	
過去1ヶ月間のエナジードリンク摂取頻度									<0.001
0日(一度も飲んでいない)	37,564	(74.9)	361	(53.8)	614	(63.2)	38,539	(74.4)	
1～2日	7,647	(15.2)	137	(20.4)	146	(15.0)	7,930	(15.3)	
3～5日	2,738	(5.5)	74	(11.0)	49	(5.0)	2,861	(5.5)	
6～9日	1,061	(2.1)	32	(4.8)	32	(3.3)	1,125	(2.2)	
10～19日	611	(1.2)	35	(5.2)	17	(1.7)	663	(1.3)	
20～29日	180	(4)	6	(9)	9	(9)	195	(4)	
毎日	161	(3)	22	(3.3)	14	(1.4)	197	(4)	
摂取経験はあるが、頻度不明	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	
過去1ヶ月間のカフェイン製剤摂取経験									<0.001
なし	43,710	(87.2)	475	(70.8)	696	(71.6)	44,881	(86.7)	
あり	6,189	(12.3)	190	(28.3)	175	(18.0)	6,554	(12.7)	
過去1ヶ月間のカフェイン製剤摂取頻度									<0.001
0日(一度も飲んでいない)	43,710	(87.2)	475	(70.8)	696	(71.6)	44,881	(86.7)	
1～2日	3,093	(6.2)	72	(10.7)	73	(7.5)	3,238	(6.3)	
3～5日	1,356	(2.7)	40	(6.0)	41	(4.2)	1,437	(2.8)	
6～9日	662	(1.3)	15	(2.2)	24	(2.5)	701	(1.4)	
10～19日	544	(1.1)	24	(3.6)	16	(1.6)	584	(1.1)	
20～29日	200	(4)	11	(1.6)	4	(4)	215	(4)	
毎日	334	(7)	28	(4.2)	17	(1.7)	379	(7)	
摂取経験はあるが、頻度不明	0	(0)	0	(0)	0	(0)	0	(0)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

エナジードリンクとは、レッドブル®やモンスター®に代表される、カフェインを多く含む清涼飲料のことを指す。

カフェイン製剤とは、エスタロンモカ®、トメルミン®、カフェロップ®などに代表される、眠気や疲労感の軽減を目的としたカフェインを主成分とする医薬品を指す。

表25. 性別にみた生涯誘われ経験・薬物乱用の生涯経験・過去1年間経験

	性別										p-value
	男子		女子		その他・不明		無回答・無効回答		合計		
	n = 26,094		n = 24,793		n = 618		n = 284		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
違法薬物の生涯誘われ経験											
大麻	317	(1.2)	120	(.5)	23	(3.7)	2	(.7)	462	(.9)	<0.001
有機溶剤	164	(.6)	63	(.3)	23	(3.7)	1	(.4)	251	(.5)	<0.001
覚醒剤	156	(.6)	55	(.2)	22	(3.6)	3	(1.1)	236	(.5)	<0.001
危険ドラッグ	127	(.5)	46	(.2)	21	(3.4)	1	(.4)	195	(.4)	<0.001
コカイン	142	(.5)	53	(.2)	20	(3.2)	1	(.4)	216	(.4)	<0.001
MDMA	126	(.5)	55	(.2)	23	(3.7)	2	(.7)	206	(.4)	<0.001
いずれかの違法薬物	391	(1.5)	154	(.6)	33	(5.3)	4	(1.4)	582	(1.1)	<0.001
生涯違法薬物使用経験											
大麻	58	(.2)	19	(.1)	19	(3.1)	2	(.7)	98	(.2)	<0.001
有機溶剤	72	(.3)	17	(.1)	15	(2.4)	2	(.7)	106	(.2)	<0.001
覚醒剤	41	(.2)	15	(.1)	15	(2.4)	3	(1.1)	74	(.1)	<0.001
危険ドラッグ	38	(.1)	16	(.1)	17	(2.8)	2	(.7)	73	(.1)	<0.001
コカイン	48	(.2)	19	(.1)	16	(2.6)	2	(.7)	85	(.2)	<0.001
MDMA	52	(.2)	19	(.1)	17	(2.8)	2	(.7)	90	(.2)	<0.001
いずれかの違法薬物	107	(.4)	26	(.1)	22	(3.6)	3	(1.1)	158	(.3)	<0.001
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物	78	(.3)	24	(.1)	21	(3.4)	3	(1.1)	126	(.2)	<0.001
過去1年間違法薬物使用経験											
大麻	44	(.2)	17	(.1)	18	(2.9)	2	(.7)	81	(.2)	<0.001
有機溶剤	49	(.2)	16	(.1)	16	(2.6)	2	(.7)	83	(.2)	<0.001
覚醒剤	28	(.1)	15	(.1)	18	(2.9)	3	(1.1)	64	(.1)	<0.001
危険ドラッグ	29	(.1)	15	(.1)	16	(2.6)	2	(.7)	62	(.1)	<0.001
コカイン	32	(.1)	17	(.1)	17	(2.8)	2	(.7)	68	(.1)	<0.001
MDMA	43	(.2)	19	(.1)	21	(3.4)	2	(.7)	85	(.2)	<0.001
いずれかの違法薬物	85	(.3)	24	(.1)	22	(3.6)	3	(1.1)	134	(.3)	<0.001
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物	67	(.3)	22	(.1)	22	(3.6)	3	(1.1)	114	(.2)	<0.001

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(.1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表26. 学年別にみた生涯誘われ経験・薬物乱用の生涯経験・過去1年間経験

	学年								
	1年生		2年生		3年生		合計		p-value
	n = 23,016		n = 17,402		n = 11,371		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
違法薬物の生涯誘われ経験									
大麻	180	(.8)	143	(.8)	139	(1.2)	462	(.9)	<0.001
有機溶剤	103	(.4)	77	(.4)	71	(.6)	251	(.5)	0.051
覚醒剤	92	(.4)	78	(.4)	66	(.6)	236	(.5)	0.062
危険ドラッグ	66	(.3)	69	(.4)	60	(.5)	195	(.4)	0.002
コカイン	78	(.3)	70	(.4)	68	(.6)	216	(.4)	0.002
MDMA	74	(.3)	67	(.4)	65	(.6)	206	(.4)	0.002
いずれかの違法薬物	241	(1.0)	184	(1.1)	157	(1.4)	582	(1.1)	0.013
生涯違法薬物使用経験									
大麻	35	(.2)	32	(.2)	31	(.3)	98	(.2)	0.051
有機溶剤	41	(.2)	37	(.2)	28	(.2)	106	(.2)	0.398
覚醒剤	26	(.1)	24	(.1)	24	(.2)	74	(.1)	0.073
危険ドラッグ	29	(.1)	24	(.1)	20	(.2)	73	(.1)	0.498
コカイン	32	(.1)	29	(.2)	24	(.2)	85	(.2)	0.292
MDMA	32	(.1)	28	(.2)	30	(.3)	90	(.2)	0.028
いずれかの違法薬物	64	(.3)	53	(.3)	41	(.4)	158	(.3)	0.414
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物	49	(.2)	40	(.2)	37	(.3)	126	(.2)	0.119
過去1年間違法薬物使用経験									
大麻	26	(.1)	29	(.2)	26	(.2)	81	(.2)	0.034
有機溶剤	31	(.1)	32	(.2)	20	(.2)	83	(.2)	0.420
覚醒剤	25	(.1)	22	(.1)	17	(.1)	64	(.1)	0.586
危険ドラッグ	23	(.1)	20	(.1)	19	(.2)	62	(.1)	0.228
コカイン	23	(.1)	23	(.1)	22	(.2)	68	(.1)	0.077
MDMA	27	(.1)	30	(.2)	28	(.2)	85	(.2)	0.019
いずれかの違法薬物	45	(.2)	51	(.3)	38	(.3)	134	(.3)	0.031
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物	37	(.2)	40	(.2)	37	(.3)	114	(.2)	0.008

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(.1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表27. 大麻使用経験別にみた生涯誘われ経験・薬物乱用の生涯経験・過去1年間経験

過去1年間の大麻使用経験									
	非経験者		経験者		無回答・ 無効回答		合計		p-value
	n = 51,260		n = 81		n = 448		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
違法薬物の生涯誘われ経験									
大麻	394	(.8)	64	(79.0)	4	(.9)	462	(.9)	<0.001
有機溶剤	202	(.4)	46	(56.8)	3	(.7)	251	(.5)	<0.001
覚醒剤	188	(.4)	46	(56.8)	2	(.4)	236	(.5)	<0.001
危険ドラッグ	146	(.3)	47	(58.0)	2	(.4)	195	(.4)	<0.001
コカイン	165	(.3)	49	(60.5)	2	(.4)	216	(.4)	<0.001
MDMA	151	(.3)	52	(64.2)	3	(.7)	206	(.4)	<0.001
いずれかの違法薬物	516	(1.0)	63	(77.8)	3	(.7)	582	(1.1)	<0.001
生涯違法薬物使用経験									
大麻	25	(.0)	72	(88.9)	1	(.2)	98	(.2)	<0.001
有機溶剤	51	(.1)	54	(66.7)	1	(.2)	106	(.2)	<0.001
覚醒剤	19	(.0)	55	(67.9)	0	(.0)	74	(.1)	<0.001
危険ドラッグ	19	(.0)	53	(65.4)	1	(.2)	73	(.1)	<0.001
コカイン	26	(.1)	58	(71.6)	1	(.2)	85	(.2)	<0.001
MDMA	29	(.1)	60	(74.1)	1	(.2)	90	(.2)	<0.001
いずれかの違法薬物	85	(.2)	72	(88.9)	1	(.2)	158	(.3)	<0.001
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物	53	(.1)	72	(88.9)	1	(.2)	126	(.2)	<0.001
過去1年間違法薬物使用経験									
有機溶剤	23	(.0)	60	(74.1)	0	(.0)	83	(.2)	<0.001
覚醒剤	4	(.0)	60	(74.1)	0	(.0)	64	(.1)	<0.001
危険ドラッグ	6	(.0)	56	(69.1)	0	(.0)	62	(.1)	<0.001
コカイン	8	(.0)	60	(74.1)	0	(.0)	68	(.1)	<0.001
MDMA	19	(.0)	66	(81.5)	0	(.0)	85	(.2)	<0.001
いずれかの違法薬物	53	(.1)	81	(100.0)	0	(.0)	134	(.3)	<0.001
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物	33	(.1)	81	(100.0)	0	(.0)	114	(.2)	<0.001

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(.1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表28. 市販薬乱用経験別にみた生涯誘われ経験・薬物乱用の生涯経験・過去1年間経験

過去1年間の市販薬乱用経験									
	非経験者		経験者		無回答・ 無効回答		合計		p-value
	n = 50,146		n = 671		n = 972		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
違法薬物の生涯誘われ経験									
大麻	397	(.8)	46	(6.9)	19	(2.0)	462	(.9)	<0.001
有機溶剤	211	(.4)	28	(4.2)	12	(1.2)	251	(.5)	<0.001
覚醒剤	193	(.4)	30	(4.5)	13	(1.3)	236	(.5)	<0.001
危険ドラッグ	158	(.3)	26	(3.9)	11	(1.1)	195	(.4)	<0.001
コカイン	177	(.4)	29	(4.3)	10	(1.0)	216	(.4)	<0.001
MDMA	168	(.3)	28	(4.2)	10	(1.0)	206	(.4)	<0.001
いずれかの違法薬物	507	(1.0)	54	(8.0)	21	(2.2)	582	(1.1)	<0.001
生涯違法薬物使用経験									
大麻	66	(.1)	20	(3.0)	12	(1.2)	98	(.2)	<0.001
有機溶剤	76	(.2)	18	(2.7)	12	(1.2)	106	(.2)	<0.001
覚醒剤	47	(.1)	14	(2.1)	13	(1.3)	74	(.1)	<0.001
危険ドラッグ	47	(.1)	16	(2.4)	10	(1.0)	73	(.1)	<0.001
コカイン	54	(.1)	19	(2.8)	12	(1.2)	85	(.2)	<0.001
MDMA	61	(.1)	17	(2.5)	12	(1.2)	90	(.2)	<0.001
いずれかの違法薬物	118	(.2)	24	(3.6)	16	(1.6)	158	(.3)	<0.001
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物	88	(.2)	22	(3.3)	16	(1.6)	126	(.2)	<0.001
過去1年間違法薬物使用経験									
大麻	55	(.1)	16	(2.4)	10	(1.0)	81	(.2)	<0.001
有機溶剤	60	(.1)	16	(2.4)	7	(.7)	83	(.2)	<0.001
覚醒剤	41	(.1)	16	(2.4)	7	(.7)	64	(.1)	<0.001
危険ドラッグ	40	(.1)	14	(2.1)	8	(.8)	62	(.1)	<0.001
コカイン	45	(.1)	16	(2.4)	7	(.7)	68	(.1)	<0.001
MDMA	58	(.1)	17	(2.5)	10	(1.0)	85	(.2)	<0.001
いずれかの違法薬物	101	(.2)	18	(2.7)	15	(1.5)	134	(.3)	<0.001
有機溶剤以外のいずれかの違法薬物	81	(.2)	18	(2.7)	15	(1.5)	114	(.2)	<0.001

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(.1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表29. 性別にみた市販薬乱用及び関連する項目

	性別										p-value	
	男子		女子		その他・不明		無回答・無効回答		合計			
	n = 26,094		n = 24,793		n = 618		n = 284		n = 51,789			
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		
過去1年間の市販薬乱用経験												<0.001
なし	25,362	(97.2)	23,963	(96.7)	556	(90.0)	265	(93.3)	50,146	(96.8)		
あり	248	(1.0)	382	(1.5)	36	(5.8)	5	(1.8)	671	(1.3)		
過去1年間の市販薬乱用頻度(乱用経験のある者を分母として割合を算出した。複数回答不可)												<0.001
1年間で1回～数回	71	(28.6)	184	(48.2)	13	(36.1)	1	(20.0)	269	(40.1)		
月に数回	26	(10.5)	83	(21.7)	9	(25.0)	1	(20.0)	119	(17.7)		
週に数回	10	(4.0)	30	(7.9)	2	(5.6)	0	(.0)	42	(6.3)		
ほとんど毎日	14	(5.6)	9	(2.4)	8	(22.2)	0	(.0)	31	(4.6)		
乱用経験あるが、頻度不明	48	(19.4)	22	(5.8)	2	(5.6)	1	(20.0)	73	(10.9)		
無回答・無効回答	79	(31.9)	54	(14.1)	2	(5.6)	2	(40.0)	137	(20.4)		
市販薬乱用経験者が乱用時に用いた市販薬の入手先(乱用経験のある者を分母として割合を算出した。複数回答可)												
薬局・ドラッグストア等の実店舗	100	(40.3)	240	(62.8)	21	(58.3)	2	(40.0)	363	(54.1)	0.236	
インターネット	16	(6.5)	20	(5.2)	3	(8.3)	0	(0.0)	39	(5.8)	0.116	
友人・恋人・知人	2	(0.8)	19	(5.0)	6	(16.7)	1	(20.0)	28	(4.2)	<0.001	
家の常備薬	32	(12.9)	122	(31.9)	16	(44.4)	2	(40.0)	172	(25.6)	0.001	
その他	5	(2.0)	9	(2.4)	5	(13.9)	1	(20.0)	20	(3.0)	0.005	
入手先不明	118	(47.6)	69	(18.1)	3	(8.3)	3	(60.0)	193	(28.8)	0.003	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

市販薬とは、咳止め薬や風邪薬、解熱鎮痛薬に代表される、処方箋なしで店頭で購入できる医薬品を指す。

市販薬乱用とは、治療目的ではなく「気分を変える」「ハイになる」という目的で、決められた量や回数を超えて市販薬を使うことを指す。

表30. 学年別にみた市販薬乱用及び関連する項目

	学年								p-value
	1年生		2年生		3年生		合計		
	n = 23,016		n = 17,402		n = 11,371		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年間の市販薬乱用経験									0.047
なし	22,249	(96.7)	16,889	(97.1)	11,008	(96.8)	50,146	(96.8)	
あり	329	(1.4)	212	(1.2)	130	(1.1)	671	(1.3)	
過去1年間の市販薬乱用頻度 (乱用経験のある者を分母として割合を算出した。複数回答不可)									0.020
1年間で1回～数回	145	(44.1)	75	(35.4)	49	(37.7)	269	(40.1)	
月に数回	59	(17.9)	38	(17.9)	22	(16.9)	119	(17.7)	
週に数回	21	(6.4)	13	(6.1)	8	(6.2)	42	(6.3)	
ほとんど毎日	13	(4.0)	10	(4.7)	8	(6.2)	31	(4.6)	
乱用経験あるが、頻度不明	29	(8.8)	34	(16.0)	10	(7.7)	73	(10.9)	
無回答・無効回答	62	(18.8)	42	(19.8)	33	(25.4)	137	(20.4)	
市販薬乱用経験者が乱用時に用いた市販薬の入手先 (乱用経験のある者を分母として割合を算出した。複数回答可)									
薬局・ドラッグストア等の実店舗	182	(55.3)	111	(52.4)	70	(53.8)	363	(54.1)	0.236
インターネット	25	(7.6)	9	(4.2)	5	(3.8)	39	(5.8)	0.116
友人・恋人・知人	16	(4.9)	9	(4.2)	3	(2.3)	28	(4.2)	0.001
家の常備薬	89	(27.1)	54	(25.5)	29	(22.3)	172	(25.6)	0.005
その他	9	(2.7)	7	(3.3)	4	(3.1)	20	(3.0)	0.003
入手先不明	84	(25.5)	70	(33.0)	39	(30.0)	193	(28.8)	<0.001

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

市販薬とは、咳止め薬や風邪薬、解熱鎮痛薬に代表される、処方箋なしで店頭で購入できる医薬品を指す。

市販薬乱用とは、治療目的ではなく「気分を変える」「ハイになる」という目的で、決められた量や回数を超えて市販薬を使うことを指す。

表31. 大麻使用経験別にみた市販薬乱用及び関連する項目

表31. 大麻乱用経験者における市販薬乱用及び関連する項目

過去1年間の大麻使用経験									
	非経験者		経験者		無回答・ 無効回答		合計		p-value
	n = 51,260		n = 81		n = 448		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年間の市販薬乱用経験									
なし	49,807	(97.2)	55	(67.9)	284	(63.4)	50,146	(96.8)	<0.001
あり	649	(1.3)	16	(19.8)	6	(1.3)	671	(1.3)	
過去1年間の市販薬乱用頻度 (乱用経験のある者を分母として割合を算出した。複数回答不可)									
1年間で1回～数回	145	(44.1)	75	(35.4)	49	(37.7)	269	(40.1)	<0.001
月に数回	59	(17.9)	38	(17.9)	22	(16.9)	119	(17.7)	
週に数回	21	(6.4)	13	(6.1)	8	(6.2)	42	(6.3)	
ほとんど毎日	13	(4.0)	10	(4.7)	8	(6.2)	31	(4.6)	
乱用経験あるが、頻度不明	29	(8.8)	34	(16.0)	10	(7.7)	73	(10.9)	
無回答・無効回答	62	(18.8)	42	(19.8)	33	(25.4)	137	(20.4)	
市販薬乱用経験者が乱用時に用いた市販薬の入手先 (乱用経験のある者を分母として割合を算出した。複数回答可)									
薬局・ドラッグストア等の実店舗	353	(54.4)	8	(50.0)	2	(33.3)	363	(54.1)	0.350
インターネット	33	(5.1)	5	(31.3)	1	(16.7)	39	(5.8)	0.182
友人・恋人・知人	22	(3.4)	6	(37.5)	0	(0.0)	28	(4.2)	0.001
家の常備薬	167	(25.7)	4	(25.0)	1	(16.7)	172	(25.6)	0.006
その他	14	(2.2)	6	(37.5)	0	(0.0)	20	(3.0)	0.002
入手先不明	190	(29.3)	1	(6.3)	2	(33.3)	193	(28.8)	<0.001

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(.1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

市販薬とは、咳止め薬や風邪薬、解熱鎮痛薬に代表される、処方箋なしで店頭で購入できる医薬品を指す。

市販薬乱用とは、治療目的ではなく「気分を変える」「ハイになる」という目的で、決められた量や回数を超えて市販薬を使うことを指す。

表32. 性別にみた薬物乱用に対する考え・薬物の入手可能性

性別											
男子		女子		その他・不明		無回答・無効回答		合計		p-value	
n = 26,094		n = 24,793		n = 618		n = 284		n = 51,789			
n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		
薬物乱用に対する考え											
<大麻>											
使うべきではない	24,684	(94.6)	24,348	(98.2)	533	(86.2)	266	(93.7)	49,831	(96.2)	<0.001
少々なら構わない	876	(3.4)	231	(.9)	40	(6.5)	6	(2.1)	1,153	(2.2)	
まったく構わない	326	(1.2)	74	(.3)	31	(5.0)	4	(1.4)	435	(.8)	
<有機溶剤>											
使うべきではない	25,338	(97.1)	24,442	(98.6)	547	(88.5)	269	(94.7)	50,596	(97.7)	<0.001
少々なら構わない	314	(1.2)	126	(.5)	27	(4.4)	2	(.7)	469	(.9)	
まったく構わない	221	(.8)	67	(.3)	29	(4.7)	5	(1.8)	322	(.6)	
<覚醒剤>											
使うべきではない	25,341	(97.1)	24,442	(98.6)	554	(89.6)	268	(94.4)	50,605	(97.7)	<0.001
少々なら構わない	314	(1.2)	129	(.5)	19	(3.1)	5	(1.8)	467	(.9)	
まったく構わない	211	(.8)	64	(.3)	30	(4.9)	3	(1.1)	308	(.6)	
<危険ドラッグ>											
使うべきではない	25,420	(97.4)	24,479	(98.7)	556	(90.0)	269	(94.7)	50,724	(97.9)	<0.001
少々なら構わない	233	(.9)	89	(.4)	20	(3.2)	2	(.7)	344	(.7)	
まったく構わない	214	(.8)	63	(.3)	28	(4.5)	3	(1.1)	308	(.6)	
<コカイン>											
使うべきではない	25,341	(97.1)	24,456	(98.6)	549	(88.8)	271	(95.4)	50,617	(97.7)	<0.001
少々なら構わない	291	(1.1)	109	(.4)	24	(3.9)	1	(.4)	425	(.8)	
まったく構わない	224	(.9)	64	(.3)	30	(4.9)	3	(1.1)	321	(.6)	
<MDMA>											
使うべきではない	25,328	(97.1)	24,422	(98.5)	551	(89.2)	272	(95.8)	50,573	(97.7)	<0.001
少々なら構わない	269	(1.0)	110	(.4)	21	(3.4)	1	(.4)	401	(.8)	
まったく構わない	222	(.9)	65	(.3)	28	(4.5)	3	(1.1)	318	(.6)	
薬物の入手可能性											
<大麻>											
絶対不可能	20,308	(77.8)	21,755	(87.7)	431	(69.7)	219	(77.1)	42,713	(82.5)	<0.001
ほとんど不可能	3,450	(13.2)	1,833	(7.4)	81	(13.1)	32	(11.3)	5,396	(10.4)	
なんとか手に入る	1,473	(5.6)	658	(2.7)	52	(8.4)	9	(3.2)	2,192	(4.2)	
簡単に手に入る	557	(2.1)	259	(1.0)	40	(6.5)	6	(2.1)	862	(1.7)	
<有機溶剤>											
絶対不可能	19,916	(76.3)	21,627	(87.2)	412	(66.7)	214	(75.4)	42,169	(81.4)	<0.001
ほとんど不可能	3,432	(13.2)	1,884	(7.6)	77	(12.5)	34	(12.0)	5,427	(10.5)	
なんとか手に入る	1,512	(5.8)	676	(2.7)	59	(9.5)	11	(3.9)	2,258	(4.4)	
簡単に手に入る	913	(3.5)	307	(1.2)	57	(9.2)	7	(2.5)	1,284	(2.5)	
<覚醒剤>											
絶対不可能	20,690	(79.3)	21,877	(88.2)	436	(70.6)	216	(76.1)	43,219	(83.5)	<0.001
ほとんど不可能	3,489	(13.4)	1,814	(7.3)	84	(13.6)	36	(12.7)	5,423	(10.5)	
なんとか手に入る	1,200	(4.6)	586	(2.4)	51	(8.3)	12	(4.2)	1,849	(3.6)	
簡単に手に入る	377	(1.4)	209	(.8)	32	(5.2)	2	(.7)	620	(1.2)	
<危険ドラッグ>											
絶対不可能	20,723	(79.4)	21,925	(88.4)	442	(71.5)	217	(76.4)	43,307	(83.6)	<0.001
ほとんど不可能	3,501	(13.4)	1,827	(7.4)	80	(12.9)	33	(11.6)	5,441	(10.5)	
なんとか手に入る	1,169	(4.5)	554	(2.2)	49	(7.9)	11	(3.9)	1,783	(3.4)	
簡単に手に入る	374	(1.4)	178	(.7)	33	(5.3)	5	(1.8)	590	(1.1)	
<コカイン>											
絶対不可能	20,782	(79.6)	21,961	(88.6)	441	(71.4)	221	(77.8)	43,405	(83.8)	<0.001
ほとんど不可能	3,492	(13.4)	1,822	(7.3)	85	(13.8)	35	(12.3)	5,434	(10.5)	
なんとか手に入る	1,128	(4.3)	537	(2.2)	46	(7.4)	7	(2.5)	1,718	(3.3)	
簡単に手に入る	355	(1.4)	172	(.7)	32	(5.2)	4	(1.4)	563	(1.1)	
<MDMA>											
絶対不可能	20,816	(79.8)	21,990	(88.7)	447	(72.3)	216	(76.1)	43,469	(83.9)	<0.001
ほとんど不可能	3,508	(13.4)	1,810	(7.3)	76	(12.3)	35	(12.3)	5,429	(10.5)	
なんとか手に入る	1,068	(4.1)	518	(2.1)	50	(8.1)	10	(3.5)	1,646	(3.2)	
簡単に手に入る	343	(1.3)	151	(.6)	31	(5.0)	4	(1.4)	529	(1.0)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(.1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表33. 学年別にみた薬物乱用に対する考え・薬物の入手可能性

	学年								p-value
	1年生		2年生		3年生		合計		
	n = 23,016		n = 17,402		n = 11,371		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物乱用に対する考え									
<大麻>									0.003
使うべきではない	22,225	(96.6)	16,737	(96.2)	10,869	(95.6)	49,831	(96.2)	
少々なら構わない	483	(2.1)	392	(2.3)	278	(2.4)	1,153	(2.2)	
まったく構わない	164	(.7)	150	(.9)	121	(1.1)	435	(.8)	
<有機溶剤>									0.126
使うべきではない	22,525	(97.9)	17,009	(97.7)	11,062	(97.3)	50,596	(97.7)	
少々なら構わない	201	(.9)	151	(.9)	117	(1.0)	469	(.9)	
まったく構わない	125	(.5)	115	(.7)	82	(.7)	322	(.6)	
<覚醒剤>									0.169
使うべきではない	22,500	(97.8)	17,020	(97.8)	11,085	(97.5)	50,605	(97.7)	
少々なら構わない	228	(1.0)	140	(.8)	99	(.9)	467	(.9)	
まったく構わない	124	(.5)	108	(.6)	76	(.7)	308	(.6)	
<危険ドラッグ>									0.294
使うべきではない	22,580	(98.1)	17,051	(98.0)	11,093	(97.6)	50,724	(97.9)	
少々なら構わない	147	(.6)	111	(.6)	86	(.8)	344	(.7)	
まったく構わない	123	(.5)	108	(.6)	77	(.7)	308	(.6)	
<コカイン>									0.134
使うべきではない	22,532	(97.9)	17,023	(97.8)	11,062	(97.3)	50,617	(97.7)	
少々なら構わない	186	(.8)	130	(.7)	109	(1.0)	425	(.8)	
まったく構わない	129	(.6)	111	(.6)	81	(.7)	321	(.6)	
<MDMA>									0.223
使うべきではない	22,516	(97.8)	16,994	(97.7)	11,063	(97.3)	50,573	(97.7)	
少々なら構わない	177	(.8)	125	(.7)	99	(.9)	401	(.8)	
まったく構わない	125	(.5)	115	(.7)	78	(.7)	318	(.6)	
薬物の入手可能性									
<大麻>									<0.001
絶対不可能	18,810	(81.7)	14,417	(82.8)	9,486	(83.4)	42,713	(82.5)	
ほとんど不可能	2,583	(11.2)	1,795	(10.3)	1,018	(9.0)	5,396	(10.4)	
なんとか手に入る	1,035	(4.5)	702	(4.0)	455	(4.0)	2,192	(4.2)	
簡単に手に入る	334	(1.5)	288	(1.7)	240	(2.1)	862	(1.7)	
<有機溶剤>									<0.001
絶対不可能	18,552	(80.6)	14,208	(81.6)	9,409	(82.7)	42,169	(81.4)	
ほとんど不可能	2,591	(11.3)	1,805	(10.4)	1,031	(9.1)	5,427	(10.5)	
なんとか手に入る	1,058	(4.6)	741	(4.3)	459	(4.0)	2,258	(4.4)	
簡単に手に入る	548	(2.4)	437	(2.5)	299	(2.6)	1,284	(2.5)	
<覚醒剤>									<0.001
絶対不可能	19,021	(82.6)	14,588	(83.8)	9,610	(84.5)	43,219	(83.5)	
ほとんど不可能	2,606	(11.3)	1,790	(10.3)	1,027	(9.0)	5,423	(10.5)	
なんとか手に入る	864	(3.8)	602	(3.5)	383	(3.4)	1,849	(3.6)	
簡単に手に入る	255	(1.1)	207	(1.2)	158	(1.4)	620	(1.2)	
<危険ドラッグ>									<0.001
絶対不可能	19,053	(82.8)	14,614	(84.0)	9,640	(84.8)	43,307	(83.6)	
ほとんど不可能	2,603	(11.3)	1,804	(10.4)	1,034	(9.1)	5,441	(10.5)	
なんとか手に入る	829	(3.6)	577	(3.3)	377	(3.3)	1,783	(3.4)	
簡単に手に入る	253	(1.1)	196	(1.1)	141	(1.2)	590	(1.1)	
<コカイン>									<0.001
絶対不可能	19,115	(83.1)	14,640	(84.1)	9,650	(84.9)	43,405	(83.8)	
ほとんど不可能	2,597	(11.3)	1,801	(10.3)	1,036	(9.1)	5,434	(10.5)	
なんとか手に入る	799	(3.5)	554	(3.2)	365	(3.2)	1,718	(3.3)	
簡単に手に入る	224	(1.0)	194	(1.1)	145	(1.3)	563	(1.1)	
<MDMA>									<0.001
絶対不可能	19,142	(83.2)	14,674	(84.3)	9,653	(84.9)	43,469	(83.9)	
ほとんど不可能	2,603	(11.3)	1,792	(10.3)	1,034	(9.1)	5,429	(10.5)	
なんとか手に入る	756	(3.3)	533	(3.1)	357	(3.1)	1,646	(3.2)	
簡単に手に入る	216	(.9)	175	(1.0)	138	(1.2)	529	(1.0)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表34. 大麻の使用経験別にみた薬物乱用に対する考え・薬物の入手可能性

過去1年間の大麻使用経験									
	非経験者		経験者		無回答・ 無効回答		合計		p-value
	n = 51,260		n = 81		n = 448		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物乱用に対する考え									
<大麻>									
使うべきではない	49,634	(96.8)	30	(37.0)	167	(37.3)	49,831	(96.2)	<0.001
少々なら構わない	1,133	(2.2)	13	(16.0)	7	(1.6)	1,153	(2.2)	
まったく構わない	397	(.8)	36	(44.4)	2	(.4)	435	(.8)	
<有機溶剤>									
使うべきではない	50,388	(98.3)	36	(44.4)	172	(38.4)	50,596	(97.7)	<0.001
少々なら構わない	457	(.9)	10	(12.3)	2	(.4)	469	(.9)	
まったく構わない	289	(.6)	33	(40.7)	0	(.0)	322	(.6)	
<覚醒剤>									
使うべきではない	50,398	(98.3)	36	(44.4)	171	(38.2)	50,605	(97.7)	<0.001
少々なら構わない	455	(.9)	9	(11.1)	3	(.7)	467	(.9)	
まったく構わない	275	(.5)	33	(40.7)	0	(.0)	308	(.6)	
<危険ドラッグ>									
使うべきではない	50,515	(98.5)	37	(45.7)	172	(38.4)	50,724	(97.9)	<0.001
少々なら構わない	333	(.6)	8	(9.9)	3	(.7)	344	(.7)	
まったく構わない	274	(.5)	34	(42.0)	0	(.0)	308	(.6)	
<コカイン>									
使うべきではない	50,413	(98.3)	34	(42.0)	170	(37.9)	50,617	(97.7)	<0.001
少々なら構わない	413	(.8)	10	(12.3)	2	(.4)	425	(.8)	
まったく構わない	286	(.6)	34	(42.0)	1	(.2)	321	(.6)	
<MDMA>									
使うべきではない	50,364	(98.3)	37	(45.7)	172	(38.4)	50,573	(97.7)	<0.001
少々なら構わない	390	(.8)	10	(12.3)	1	(.2)	401	(.8)	
まったく構わない	288	(.6)	30	(37.0)	0	(.0)	318	(.6)	
薬物の入手可能性									
<大麻>									
絶対不可能	42,581	(83.1)	14	(17.3)	118	(26.3)	42,713	(82.5)	<0.001
ほとんど不可能	5,373	(10.5)	5	(6.2)	18	(4.0)	5,396	(10.4)	
なんとか手に入る	2,169	(4.2)	11	(13.6)	12	(2.7)	2,192	(4.2)	
簡単に手に入る	806	(1.6)	50	(61.7)	6	(1.3)	862	(1.7)	
<有機溶剤>									
絶対不可能	42,032	(82.0)	18	(22.2)	119	(26.6)	42,169	(81.4)	<0.001
ほとんど不可能	5,398	(10.5)	12	(14.8)	17	(3.8)	5,427	(10.5)	
なんとか手に入る	2,240	(4.4)	11	(13.6)	7	(1.6)	2,258	(4.4)	
簡単に手に入る	1,237	(2.4)	38	(46.9)	9	(2.0)	1,284	(2.5)	
<覚醒剤>									
絶対不可能	43,071	(84.0)	23	(28.4)	125	(27.9)	43,219	(83.5)	<0.001
ほとんど不可能	5,399	(10.5)	10	(12.3)	14	(3.1)	5,423	(10.5)	
なんとか手に入る	1,827	(3.6)	12	(14.8)	10	(2.2)	1,849	(3.6)	
簡単に手に入る	581	(1.1)	34	(42.0)	5	(1.1)	620	(1.2)	
<危険ドラッグ>									
絶対不可能	43,166	(84.2)	19	(23.5)	122	(27.2)	43,307	(83.6)	<0.001
ほとんど不可能	5,408	(10.6)	15	(18.5)	18	(4.0)	5,441	(10.5)	
なんとか手に入る	1,766	(3.4)	10	(12.3)	7	(1.6)	1,783	(3.4)	
簡単に手に入る	549	(1.1)	36	(44.4)	5	(1.1)	590	(1.1)	
<コカイン>									
絶対不可能	43,265	(84.4)	18	(22.2)	122	(27.2)	43,405	(83.8)	<0.001
ほとんど不可能	5,404	(10.5)	15	(18.5)	15	(3.3)	5,434	(10.5)	
なんとか手に入る	1,701	(3.3)	8	(9.9)	9	(2.0)	1,718	(3.3)	
簡単に手に入る	519	(1.0)	39	(48.1)	5	(1.1)	563	(1.1)	
<MDMA>									
絶対不可能	43,328	(84.5)	19	(23.5)	122	(27.2)	43,469	(83.9)	<0.001
ほとんど不可能	5,400	(10.5)	14	(17.3)	15	(3.3)	5,429	(10.5)	
なんとか手に入る	1,628	(3.2)	10	(12.3)	8	(1.8)	1,646	(3.2)	
簡単に手に入る	487	(1.0)	37	(45.7)	5	(1.1)	529	(1.0)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表35. 市販薬乱用経験別にみた薬物乱用に対する考え・薬物の入手可能性

過去1年間の市販薬乱用経験								
	非経験者		経験者		無回答・ 無効回答		合計	
	n = 50,146		n = 671		n = 972		n = 51,789	p-value
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
薬物乱用に対する考え								
<大麻>								
使うべきではない	48,491	(96.7)	588	(87.6)	752	(77.4)	49,831	(96.2)
少々なら構わない	1,082	(2.2)	46	(6.9)	25	(2.6)	1,153	(2.2)
まったく構わない	391	(.8)	30	(4.5)	14	(1.4)	435	(.8)
<有機溶剤>								
使うべきではない	49,235	(98.2)	611	(91.1)	750	(77.2)	50,596	(97.7)
少々なら構わない	425	(.8)	25	(3.7)	19	(2.0)	469	(.9)
まったく構わない	282	(.6)	28	(4.2)	12	(1.2)	322	(.6)
<覚醒剤>								
使うべきではない	49,252	(98.2)	602	(89.7)	751	(77.3)	50,605	(97.7)
少々なら構わない	416	(.8)	35	(5.2)	16	(1.6)	467	(.9)
まったく構わない	270	(.5)	26	(3.9)	12	(1.2)	308	(.6)
<危険ドラッグ>								
使うべきではない	49,360	(98.4)	611	(91.1)	753	(77.5)	50,724	(97.9)
少々なら構わない	301	(.6)	28	(4.2)	15	(1.5)	344	(.7)
まったく構わない	270	(.5)	25	(3.7)	13	(1.3)	308	(.6)
<コカイン>								
使うべきではない	49,256	(98.2)	612	(91.2)	749	(77.1)	50,617	(97.7)
少々なら構わない	382	(.8)	25	(3.7)	18	(1.9)	425	(.8)
まったく構わない	283	(.6)	27	(4.0)	11	(1.1)	321	(.6)
<MDMA>								
使うべきではない	49,216	(98.1)	607	(90.5)	750	(77.2)	50,573	(97.7)
少々なら構わない	357	(.7)	28	(4.2)	16	(1.6)	401	(.8)
まったく構わない	282	(.6)	26	(3.9)	10	(1.0)	318	(.6)
薬物の入手可能性								
<大麻>								
絶対不可能	41,571	(82.9)	466	(69.4)	676	(69.5)	42,713	(82.5)
ほとんど不可能	5,241	(10.5)	92	(13.7)	63	(6.5)	5,396	(10.4)
なんとか手に入る	2,084	(4.2)	71	(10.6)	37	(3.8)	2,192	(4.2)
簡単に手に入る	787	(1.6)	37	(5.5)	38	(3.9)	862	(1.7)
<有機溶剤>								
絶対不可能	41,029	(81.8)	458	(68.3)	682	(70.2)	42,169	(81.4)
ほとんど不可能	5,261	(10.5)	99	(14.8)	67	(6.9)	5,427	(10.5)
なんとか手に入る	2,170	(4.3)	59	(8.8)	29	(3.0)	2,258	(4.4)
簡単に手に入る	1,204	(2.4)	47	(7.0)	33	(3.4)	1,284	(2.5)
<覚醒剤>								
絶対不可能	42,061	(83.9)	477	(71.1)	681	(70.1)	43,219	(83.5)
ほとんど不可能	5,260	(10.5)	93	(13.9)	70	(7.2)	5,423	(10.5)
なんとか手に入る	1,756	(3.5)	64	(9.5)	29	(3.0)	1,849	(3.6)
簡単に手に入る	559	(1.1)	29	(4.3)	32	(3.3)	620	(1.2)
<危険ドラッグ>								
絶対不可能	42,146	(84.0)	480	(71.5)	681	(70.1)	43,307	(83.6)
ほとんど不可能	5,267	(10.5)	104	(15.5)	70	(7.2)	5,441	(10.5)
なんとか手に入る	1,703	(3.4)	54	(8.0)	26	(2.7)	1,783	(3.4)
簡単に手に入る	537	(1.1)	26	(3.9)	27	(2.8)	590	(1.1)
<コカイン>								
絶対不可能	42,240	(84.2)	481	(71.7)	684	(70.4)	43,405	(83.8)
ほとんど不可能	5,268	(10.5)	101	(15.1)	65	(6.7)	5,434	(10.5)
なんとか手に入る	1,634	(3.3)	56	(8.3)	28	(2.9)	1,718	(3.3)
簡単に手に入る	508	(1.0)	24	(3.6)	31	(3.2)	563	(1.1)
<MDMA>								
絶対不可能	42,298	(84.3)	484	(72.1)	687	(70.7)	43,469	(83.9)
ほとんど不可能	5,269	(10.5)	97	(14.5)	63	(6.5)	5,429	(10.5)
なんとか手に入る	1,562	(3.1)	56	(8.3)	28	(2.9)	1,646	(3.2)
簡単に手に入る	478	(1.0)	25	(3.7)	26	(2.7)	529	(1.0)

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表36. 性別にみた誘いを断る自信・薬物乱用の害知識の周知状況

	性別										p-value
	男子		女子		その他・不明		無回答・無効回答		合計		
	n = 26,094		n = 24,793		n = 618		n = 284		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物乱用の誘いを断る自信											<0.001
大変ある	20,239	(77.6)	19,083	(77.0)	414	(67.0)	202	(71.1)	39,938	(77.1)	
どちらかといえばある	3,576	(13.7)	4,190	(16.9)	117	(18.9)	48	(16.9)	7,931	(15.3)	
どちらかといえばない	474	(1.8)	565	(2.3)	20	(3.2)	8	(2.8)	1,067	(2.1)	
まったくない	1,498	(5.7)	734	(3.0)	52	(8.4)	11	(3.9)	2,295	(4.4)	
薬物依存症は精神疾患であること											<0.001
知っている	22,091	(84.7)	22,418	(90.4)	508	(82.2)	237	(83.5)	45,254	(87.4)	
知らない	3,748	(14.4)	2,201	(8.9)	94	(15.2)	35	(12.3)	6,078	(11.7)	
薬物乱用によるフラッシュバック											<0.001
知っている	23,043	(88.3)	22,959	(92.6)	518	(83.8)	249	(87.7)	46,769	(90.3)	
知らない	2,776	(10.6)	1,653	(6.7)	84	(13.6)	25	(8.8)	4,538	(8.8)	
覚醒剤・有機溶剤乱用による急性中毒死											<0.001
知っている	23,743	(91.0)	23,494	(94.8)	538	(87.1)	253	(89.1)	48,028	(92.7)	
知らない	2,079	(8.0)	1,102	(4.4)	63	(10.2)	21	(7.4)	3,265	(6.3)	
未成年時の大麻使用による依存症の危険性											<0.001
知っている	20,924	(80.2)	21,100	(85.1)	499	(80.7)	237	(83.5)	42,760	(82.6)	
知らない	4,909	(18.8)	3,502	(14.1)	104	(16.8)	39	(13.7)	8,554	(16.5)	
未成年時の大麻使用による学業への悪影響											<0.001
知っている	21,724	(83.3)	22,148	(89.3)	495	(80.1)	237	(83.5)	44,604	(86.1)	
知らない	4,103	(15.7)	2,446	(9.9)	105	(17.0)	38	(13.4)	6,692	(12.9)	
未成年時の大麻使用による他の違法薬物使用の危険性											0.247
知っている	21,099	(80.9)	21,046	(84.9)	501	(81.1)	236	(83.1)	42,882	(82.8)	
知らない	4,725	(18.1)	3,532	(14.2)	102	(16.5)	38	(13.4)	8,397	(16.2)	
市販薬の不適切使用による薬物乱用											<0.001
知っている	23,699	(90.8)	23,310	(94.0)	533	(86.2)	253	(89.1)	47,795	(92.3)	
知らない	2,114	(8.1)	1,278	(5.2)	69	(11.2)	19	(6.7)	3,480	(6.7)	
市販薬の過量服薬による急性中毒死											0.619
知っている	23,458	(89.9)	23,134	(93.3)	539	(87.2)	254	(89.4)	47,385	(91.5)	
知らない	2,360	(9.0)	1,441	(5.8)	66	(10.7)	19	(6.7)	3,886	(7.5)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表37. 学年別にみた誘いを断る自信・薬物乱用の害知識の周知状況

	学年								p-value
	1年生		2年生		3年生		合計		
	n = 23,016		n = 17,402		n = 11,371		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物乱用の誘いを断る自信									<0.001
大変ある	17,209	(74.8)	13,626	(78.3)	9,103	(80.1)	39,938	(77.1)	
どちらかといえばある	4,083	(17.7)	2,493	(14.3)	1,355	(11.9)	7,931	(15.3)	
どちらかといえはない	565	(2.5)	315	(1.8)	187	(1.6)	1,067	(2.1)	
まったくない	933	(4.1)	778	(4.5)	584	(5.1)	2,295	(4.4)	
薬物依存症は精神疾患であること									<0.001
知っている	20,226	(87.9)	15,223	(87.5)	9,805	(86.2)	45,254	(87.4)	
知らない	2,611	(11.3)	2,019	(11.6)	1,448	(12.7)	6,078	(11.7)	
薬物乱用によるフラッシュバック									<0.001
知っている	20,839	(90.5)	15,775	(90.7)	10,155	(89.3)	46,769	(90.3)	
知らない	1,991	(8.7)	1,446	(8.3)	1,101	(9.7)	4,538	(8.8)	
覚醒剤・有機溶剤乱用による急性中毒死									<0.001
知っている	21,489	(93.4)	16,121	(92.6)	10,418	(91.6)	48,028	(92.7)	
知らない	1,344	(5.8)	1,105	(6.3)	816	(7.2)	3,265	(6.3)	
未成年時の大麻使用による依存症の危険性									<0.001
知っている	19,255	(83.7)	14,377	(82.6)	9,128	(80.3)	42,760	(82.6)	
知らない	3,575	(15.5)	2,867	(16.5)	2,112	(18.6)	8,554	(16.5)	
未成年時の大麻使用による学業への悪影響									<0.001
知っている	19,978	(86.8)	14,974	(86.0)	9,652	(84.9)	44,604	(86.1)	
知らない	2,854	(12.4)	2,249	(12.9)	1,589	(14.0)	6,692	(12.9)	
未成年時の大麻使用による他の違法薬物使用の危険性									<0.001
知っている	19,049	(82.8)	14,467	(83.1)	9,366	(82.4)	42,882	(82.8)	
知らない	3,771	(16.4)	2,755	(15.8)	1,871	(16.5)	8,397	(16.2)	
市販薬の不適切使用による薬物乱用									<0.001
知っている	21,329	(92.7)	16,100	(92.5)	10,366	(91.2)	47,795	(92.3)	
知らない	1,477	(6.4)	1,132	(6.5)	871	(7.7)	3,480	(6.7)	
市販薬の過量服薬による急性中毒死									<0.001
知っている	21,088	(91.6)	15,933	(91.6)	10,364	(91.1)	47,385	(91.5)	
知らない	1,718	(7.5)	1,292	(7.4)	876	(7.7)	3,886	(7.5)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表38. 大麻の使用経験別にみた誘いを断る自信・薬物乱用の害知識の周知状況

過去1年間の大麻使用経験										
		非経験者		経験者		無回答・ 無効回答		合計		p-value
		n = 51,260		n = 81		n = 448		n = 51,789		
		n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物乱用の誘いを断る自信										
大変ある		39,681	(77.4)	40	(49.4)	217	(48.4)	39,938	(77.1)	<0.001
どちらかといえばある		7,886	(15.4)	8	(9.9)	37	(8.3)	7,931	(15.3)	
どちらかといえはない		1,051	(2.1)	8	(9.9)	8	(1.8)	1,067	(2.1)	
まったくない		2,249	(4.4)	21	(25.9)	25	(5.6)	2,295	(4.4)	
薬物依存症は精神疾患であること										
知っている		44,910	(87.6)	57	(70.4)	287	(64.1)	45,254	(87.4)	<0.001
知らない		6,015	(11.7)	20	(24.7)	43	(9.6)	6,078	(11.7)	
薬物乱用によるフラッシュバック										
知っている		46,429	(90.6)	51	(63.0)	289	(64.5)	46,769	(90.3)	<0.001
知らない		4,475	(8.7)	26	(32.1)	37	(8.3)	4,538	(8.8)	
覚醒剤・有機溶剤乱用による急性中毒死										
知っている		47,676	(93.0)	59	(72.8)	293	(65.4)	48,028	(92.7)	<0.001
知らない		3,214	(6.3)	18	(22.2)	33	(7.4)	3,265	(6.3)	
未成年時の大麻使用による依存症の危険性										
知っている		42,440	(82.8)	51	(63.0)	269	(60.0)	42,760	(82.6)	<0.001
知らない		8,468	(16.5)	26	(32.1)	60	(13.4)	8,554	(16.5)	
未成年時の大麻使用による学業への悪影響										
知っている		44,276	(86.4)	48	(59.3)	280	(62.5)	44,604	(86.1)	<0.001
知らない		6,616	(12.9)	29	(35.8)	47	(10.5)	6,692	(12.9)	
未成年時の大麻使用による他の違法薬物使用の危険性										
知っている		42,559	(83.0)	49	(60.5)	274	(61.2)	42,882	(82.8)	<0.001
知らない		8,315	(16.2)	28	(34.6)	54	(12.1)	8,397	(16.2)	
市販薬の不適切使用による薬物乱用										
知っている		47,452	(92.6)	53	(65.4)	290	(64.7)	47,795	(92.3)	<0.001
知らない		3,418	(6.7)	24	(29.6)	38	(8.5)	3,480	(6.7)	
市販薬の過量服薬による急性中毒死										
知っている		47,030	(91.7)	57	(70.4)	298	(66.5)	47,385	(91.5)	<0.001
知らない		3,838	(7.5)	20	(24.7)	28	(6.3)	3,886	(7.5)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(.1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

表39. 市販薬の乱用経験別にみた誘いを断る自信・薬物乱用の害知識の周知状況

過去1年間の市販薬乱用経験									
	非経験者		経験者		無回答・ 無効回答		合計		p-value
	n = 50,146		n = 671		n = 972		n = 51,789		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物乱用の誘いを断る自信									<0.001
大変ある	38,981	(77.7)	385	(57.4)	572	(58.8)	39,938	(77.1)	
どちらかといえばある	7,647	(15.2)	156	(23.2)	128	(13.2)	7,931	(15.3)	
どちらかといえはない	992	(2.0)	56	(8.3)	19	(2.0)	1,067	(2.1)	
まったくない	2,174	(4.3)	60	(8.9)	61	(6.3)	2,295	(4.4)	
薬物依存症は精神疾患であること									<0.001
知っている	43,999	(87.7)	551	(82.1)	704	(72.4)	45,254	(87.4)	
知らない	5,834	(11.6)	113	(16.8)	131	(13.5)	6,078	(11.7)	
薬物乱用によるフラッシュバック									<0.001
知っている	45,472	(90.7)	574	(85.5)	723	(74.4)	46,769	(90.3)	
知らない	4,346	(8.7)	86	(12.8)	106	(10.9)	4,538	(8.8)	
覚醒剤・有機溶剤乱用による急性中毒死									0.002
知っている	46,681	(93.1)	603	(89.9)	744	(76.5)	48,028	(92.7)	
知らない	3,117	(6.2)	61	(9.1)	87	(9.0)	3,265	(6.3)	
未成年時の大麻使用による依存症の危険性									0.247
知っている	41,513	(82.8)	543	(80.9)	704	(72.4)	42,760	(82.6)	
知らない	8,299	(16.5)	122	(18.2)	133	(13.7)	8,554	(16.5)	
未成年時の大麻使用による学業への悪影響									0.017
知っている	43,338	(86.4)	557	(83.0)	709	(72.9)	44,604	(86.1)	
知らない	6,461	(12.9)	107	(15.9)	124	(12.8)	6,692	(12.9)	
未成年時の大麻使用による他の違法薬物使用の危険性									0.787
知っている	41,626	(83.0)	551	(82.1)	705	(72.5)	42,882	(82.8)	
知らない	8,152	(16.3)	111	(16.5)	134	(13.8)	8,397	(16.2)	
市販薬の不適切使用による薬物乱用									<0.001
知っている	46,504	(92.7)	566	(84.4)	725	(74.6)	47,795	(92.3)	
知らない	3,276	(6.5)	94	(14.0)	110	(11.3)	3,480	(6.7)	
市販薬の過量服薬による急性中毒死									<0.001
知っている	46,065	(91.9)	586	(87.3)	734	(75.5)	47,385	(91.5)	
知らない	3,709	(7.4)	78	(11.6)	99	(10.2)	3,886	(7.5)	

検定は、無回答・無効回答を除外して行った。

割合(%)が1.0以下となる場合、小数点の表記は、例えば「0.1」であれば「(.1)」と記載した。

割合は小数点以下1位で四捨五入しているため、対象人数が多い場合、1人や2人でも割合が0.0%になることがある。

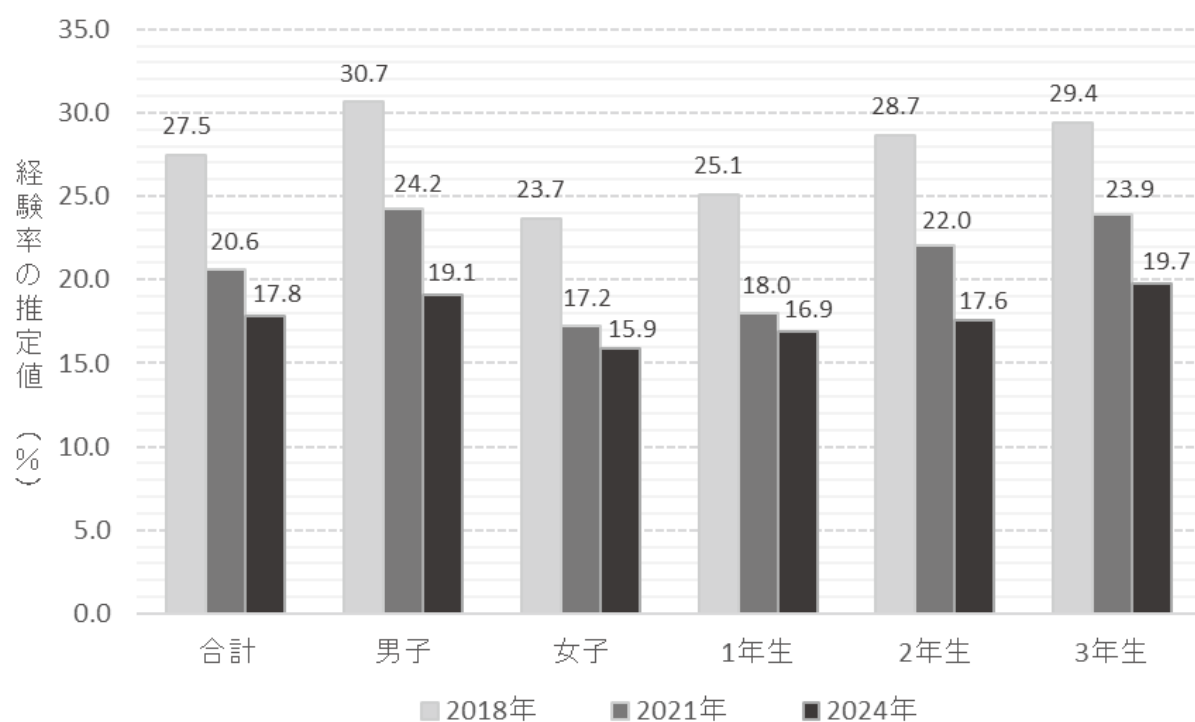


図1. アルコールの生涯経験率

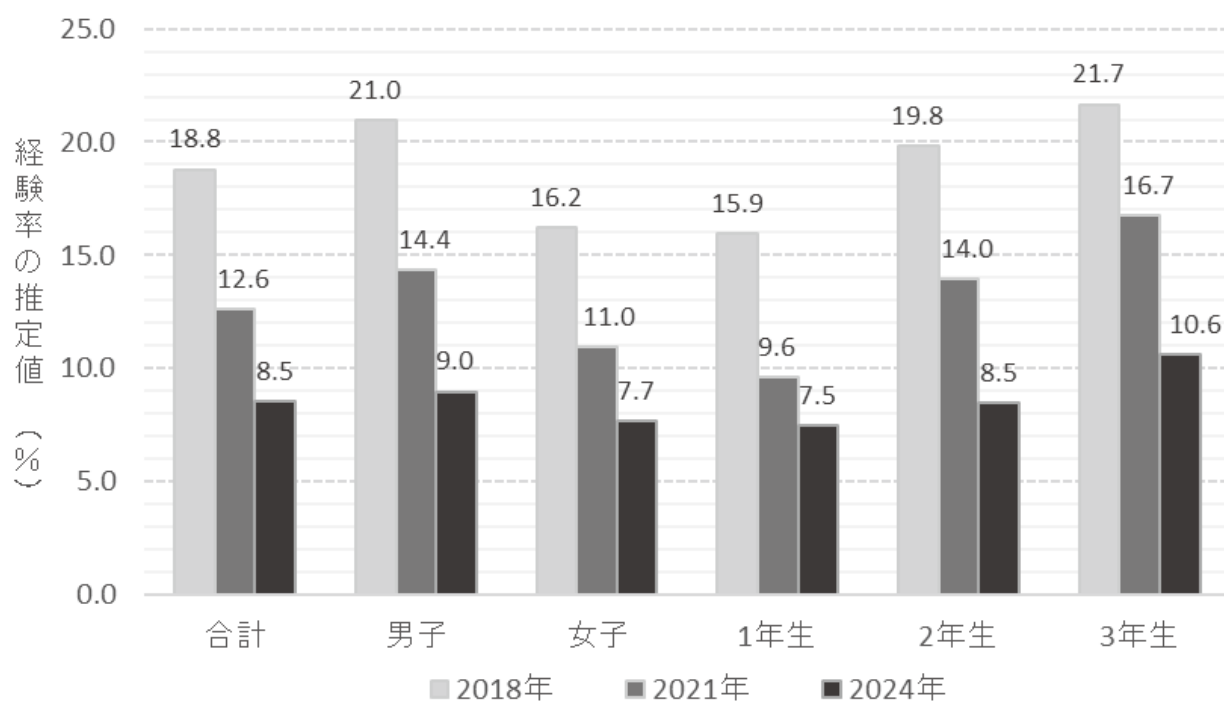


図2. アルコールの過去1年経験率

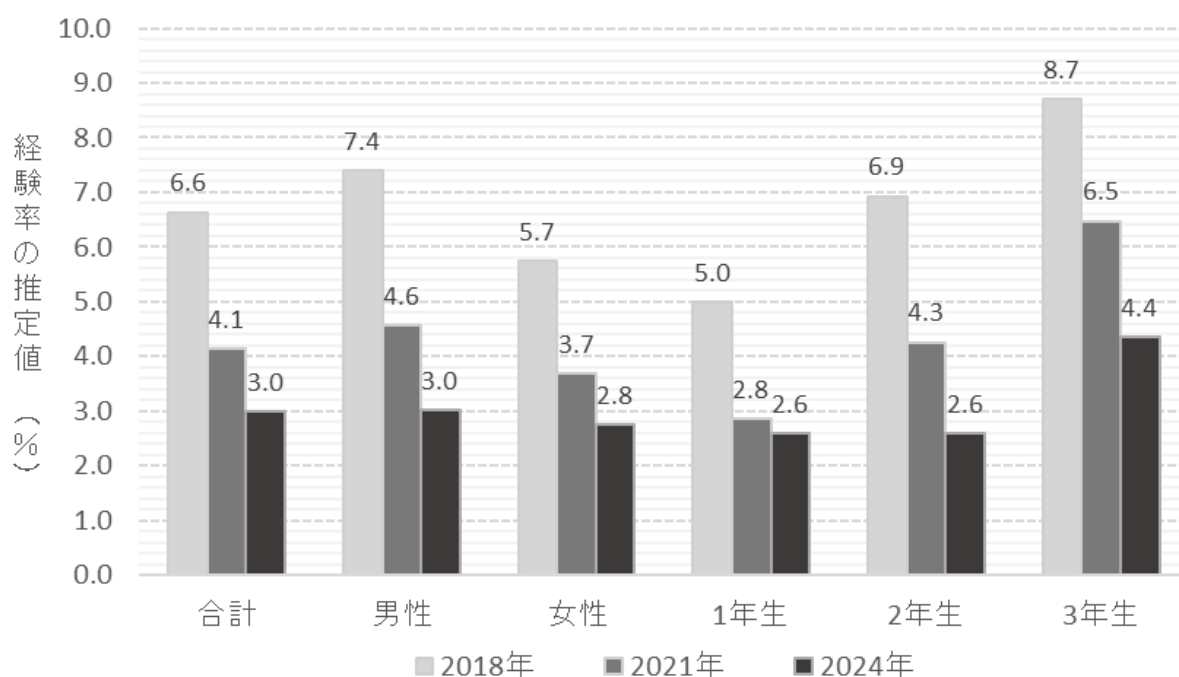


図3. アルコールの過去1ヶ月経験率

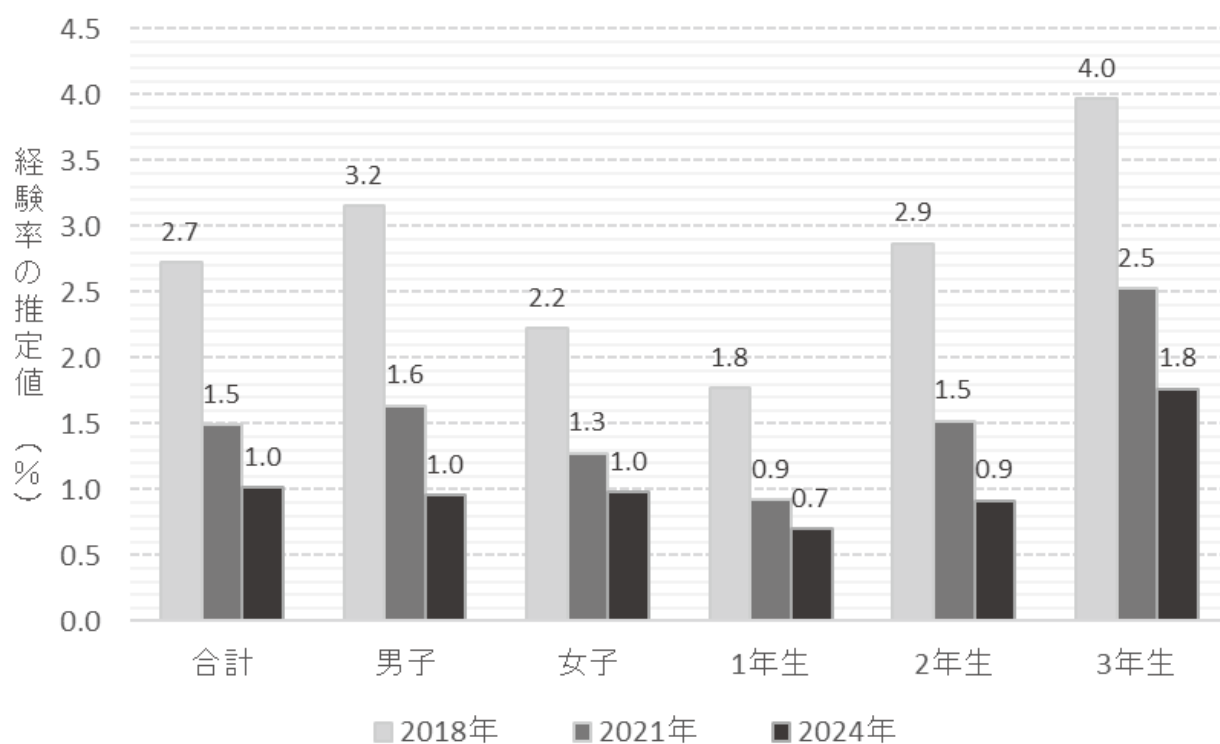


図4. ビンジ飲酒の過去1ヶ月経験率

ビンジ飲酒:1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)、多くのお酒(男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むことと定義した。

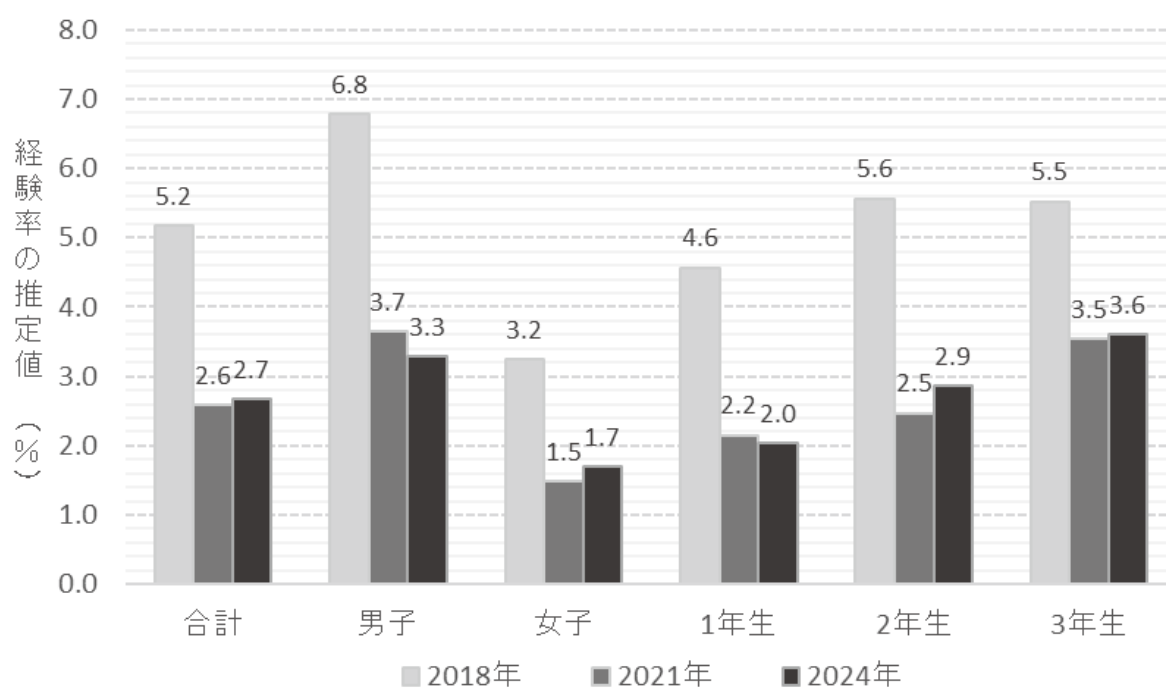


図5. タバコの生涯経験率

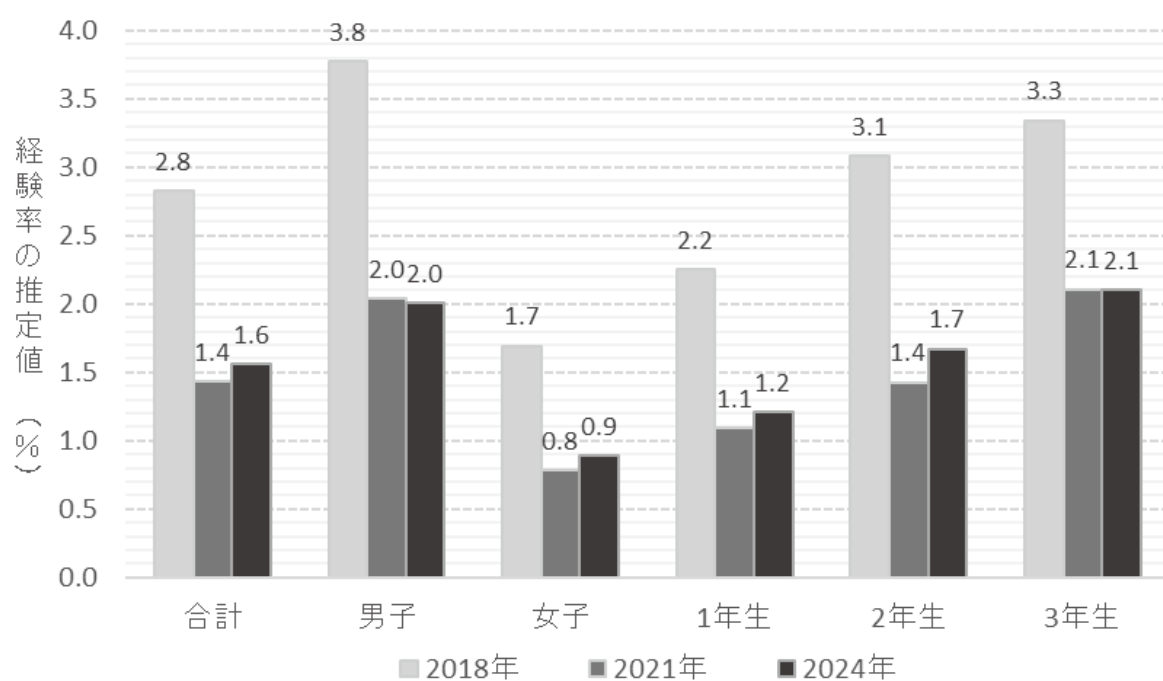


図6. タバコの過去1年経験率

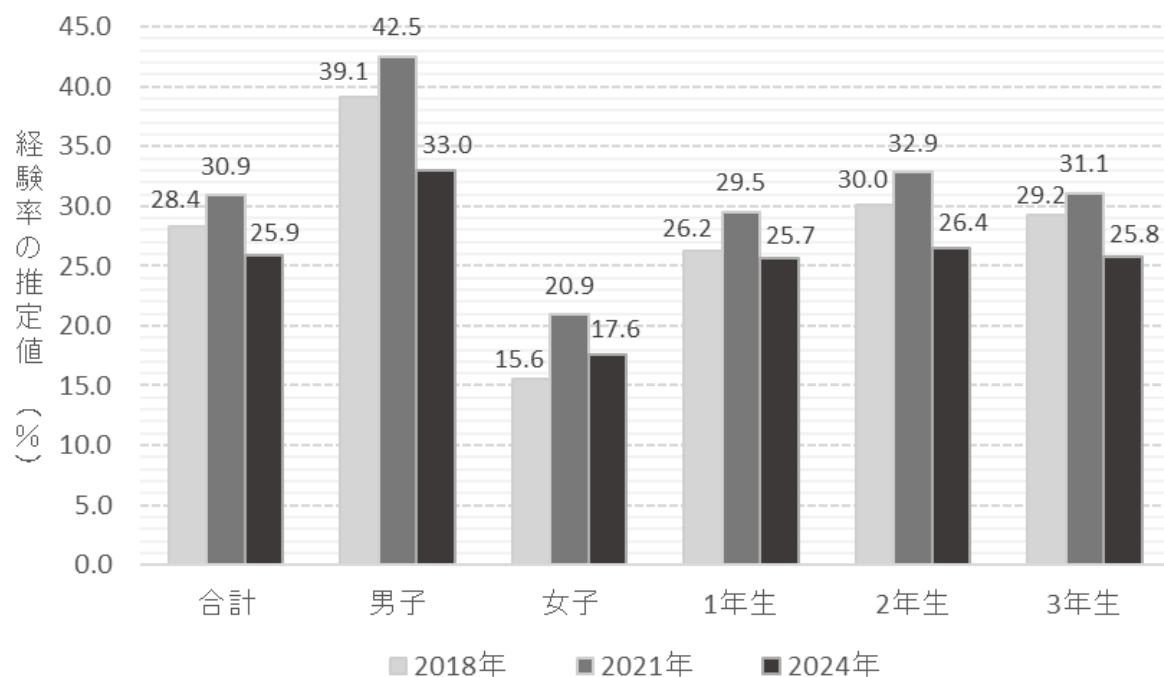


図7. エナジードリンクの過去1ヶ月経験率

エナジードリンクとは、レッドブル®やモンスター®に代表される、カフェインを多く含む清涼飲料のことを指す。

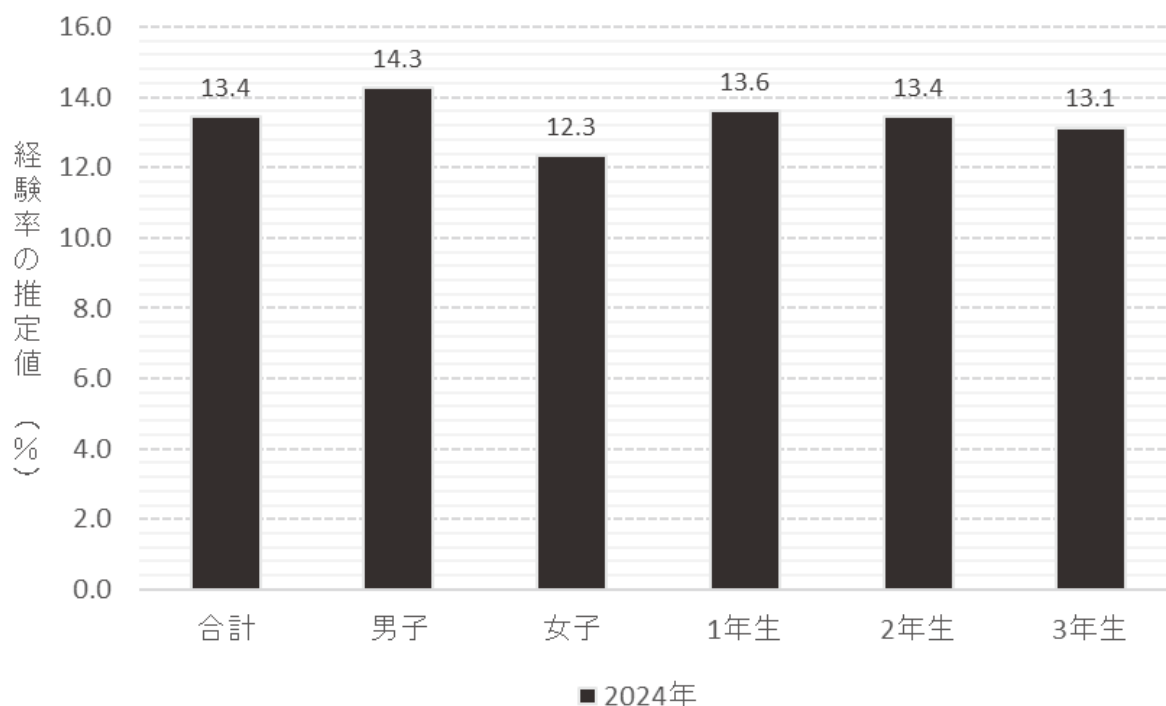


図8. カフェイン製剤の過去1ヶ月経験率

カフェイン製剤とは、エスタロンモカ®、トメルミン®、カフェロップ®などに代表される、眠気や疲労感の軽減を目的としたカフェインを主成分とする医薬品を指す。

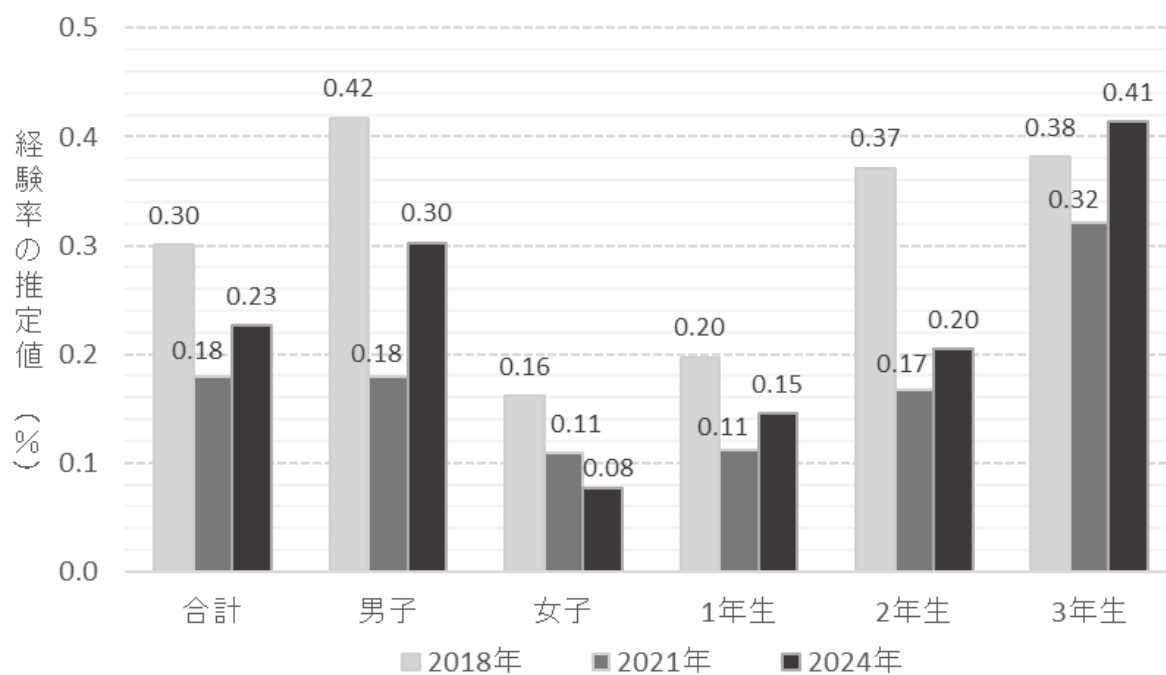


図9. 大麻の生涯経験率

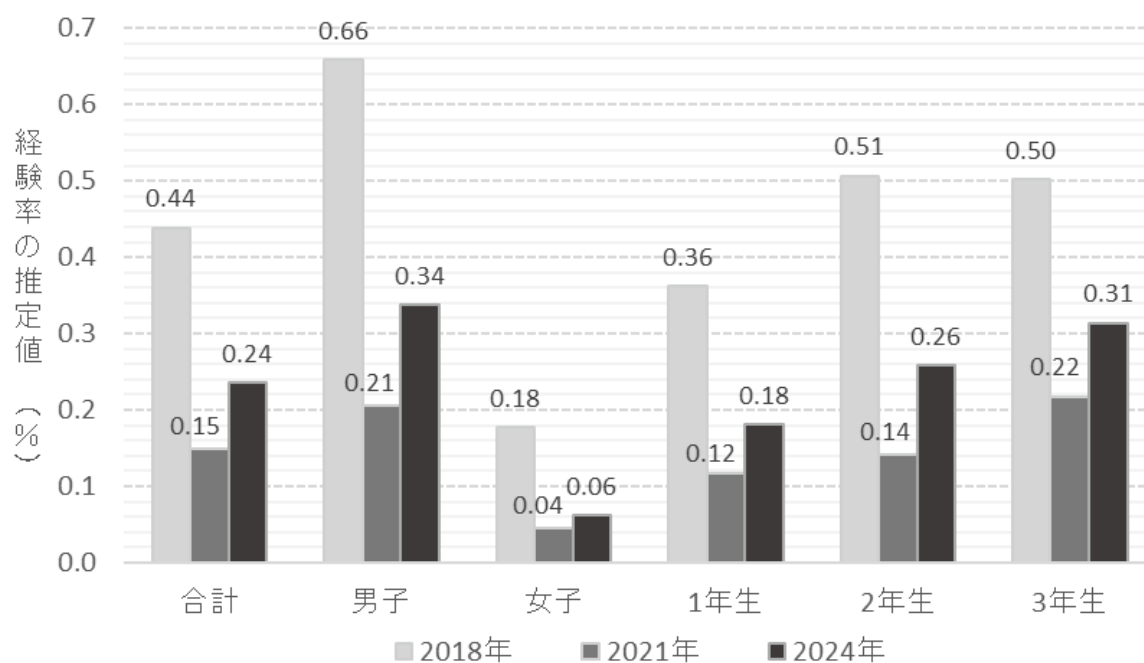


図10. 有機溶剤の生涯経験率

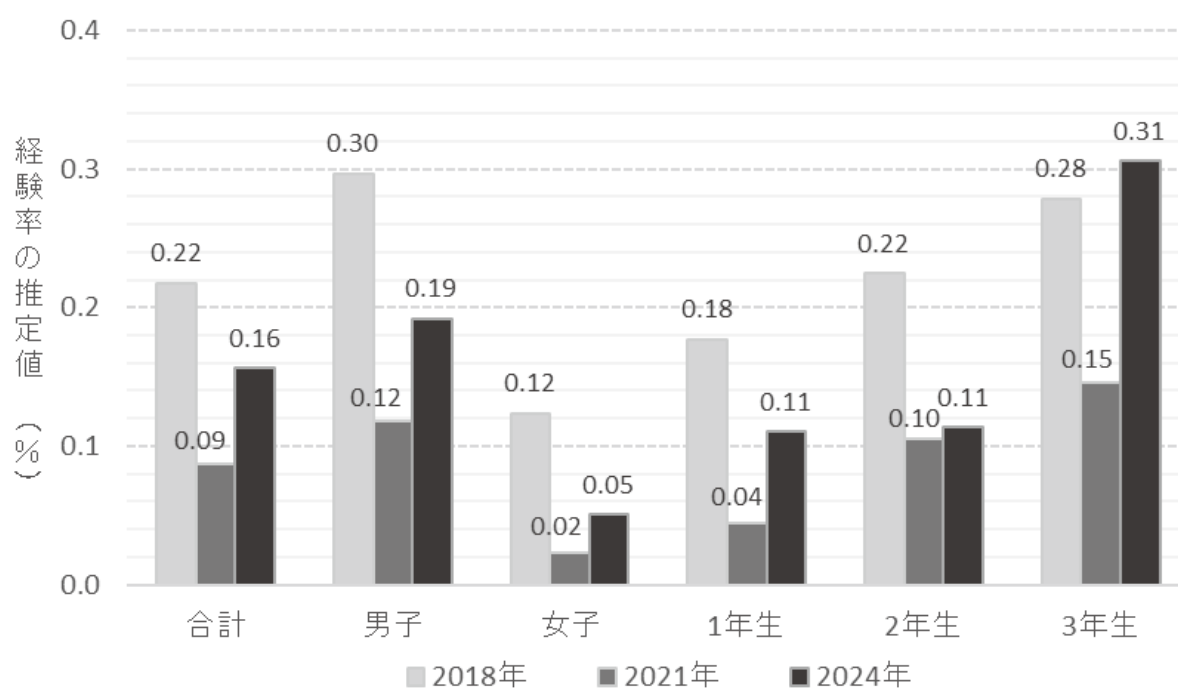


図11. 覚醒剤の生涯経験率

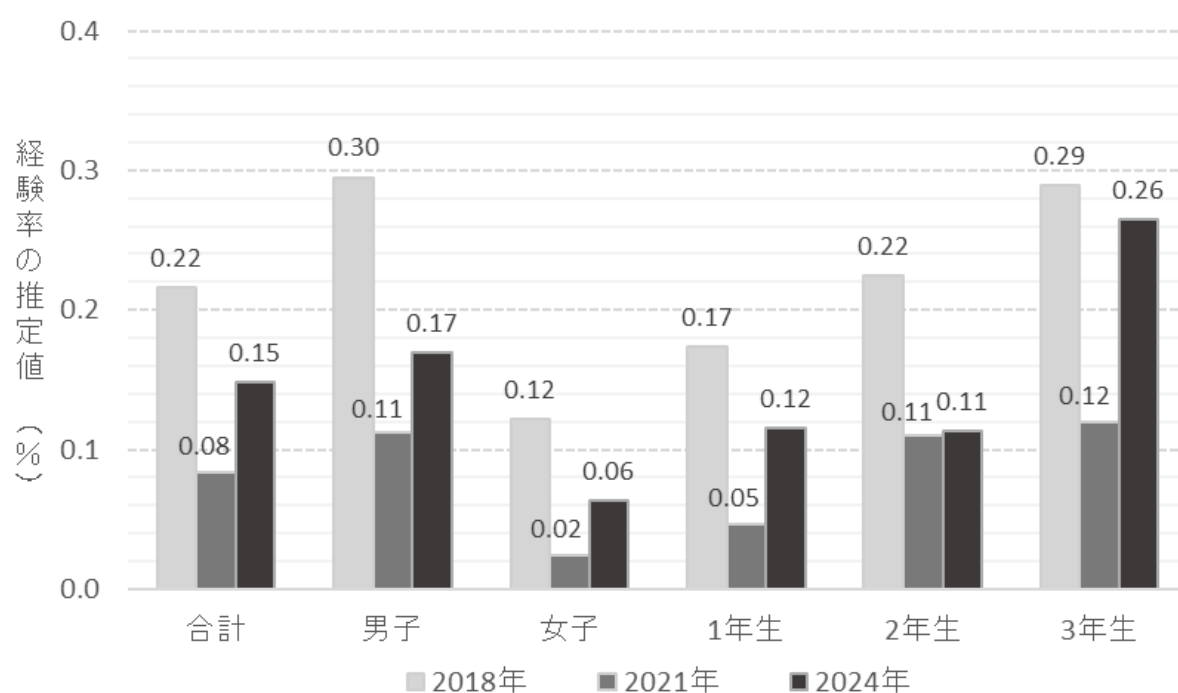


図12. 危険ドラッグの生涯経験率

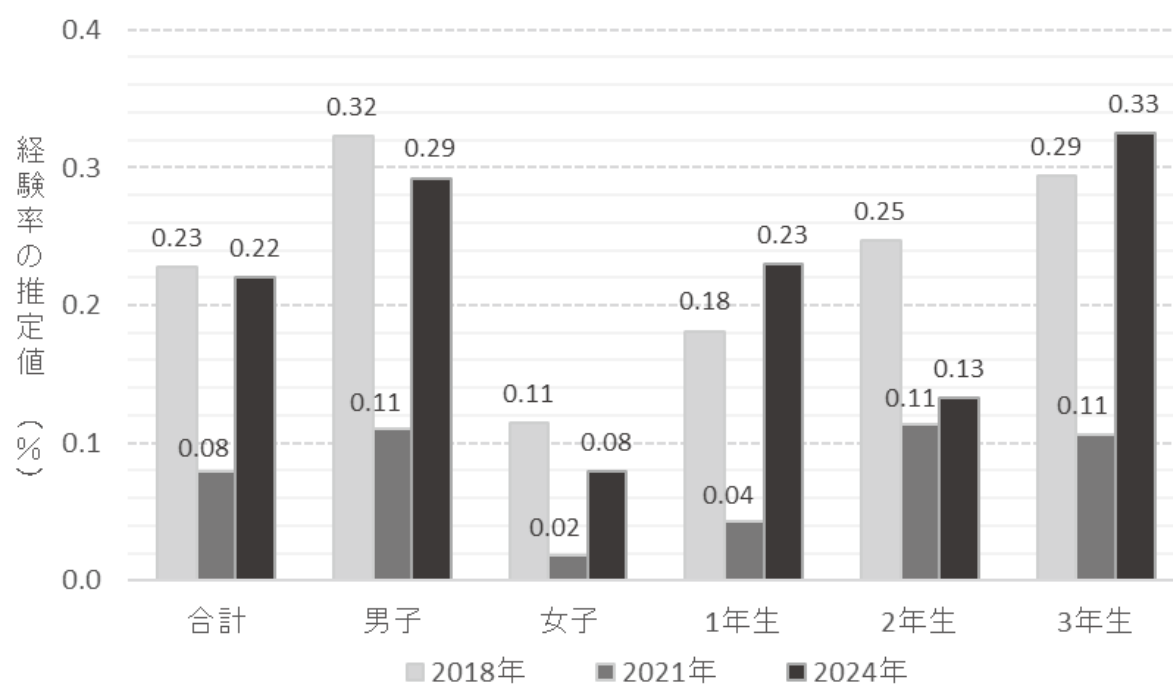


図13. コカインの生涯経験率

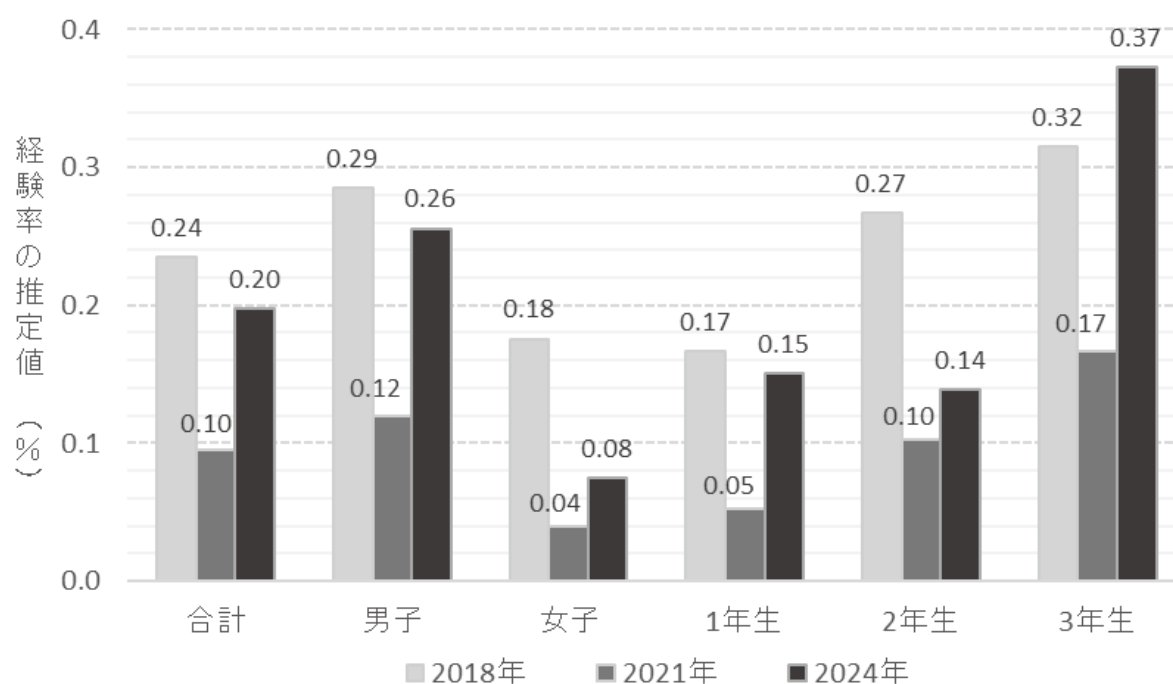


図14. MDMAの生涯経験率

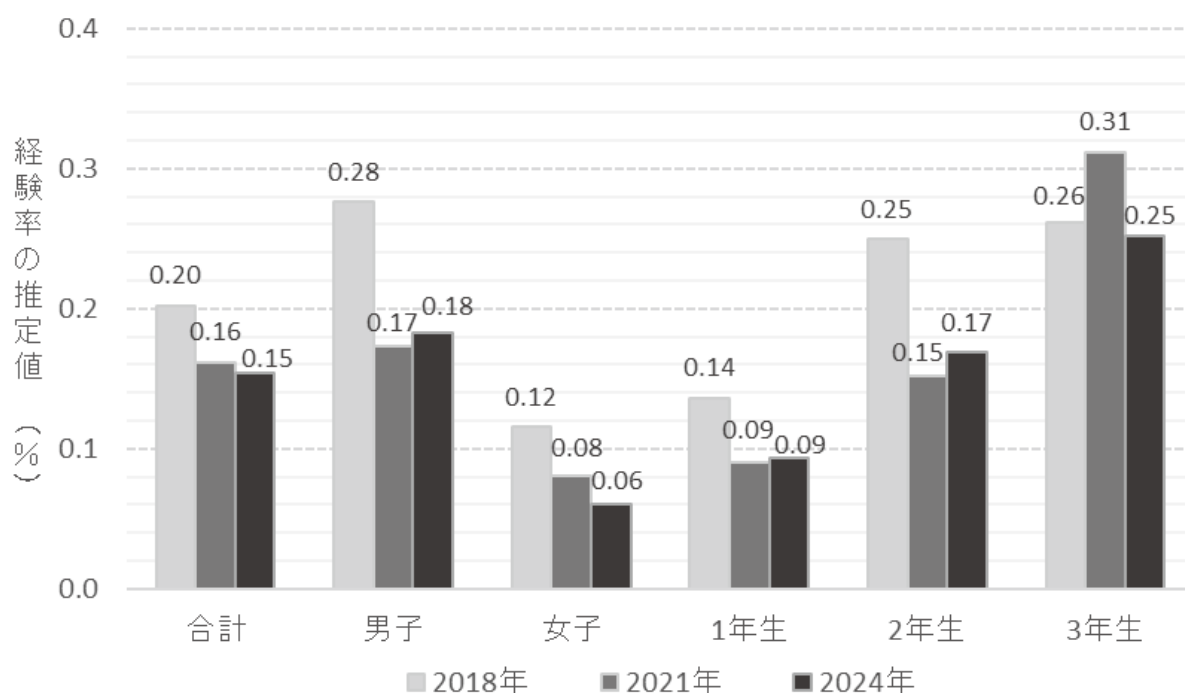


図15. 大麻の過去1年経験率

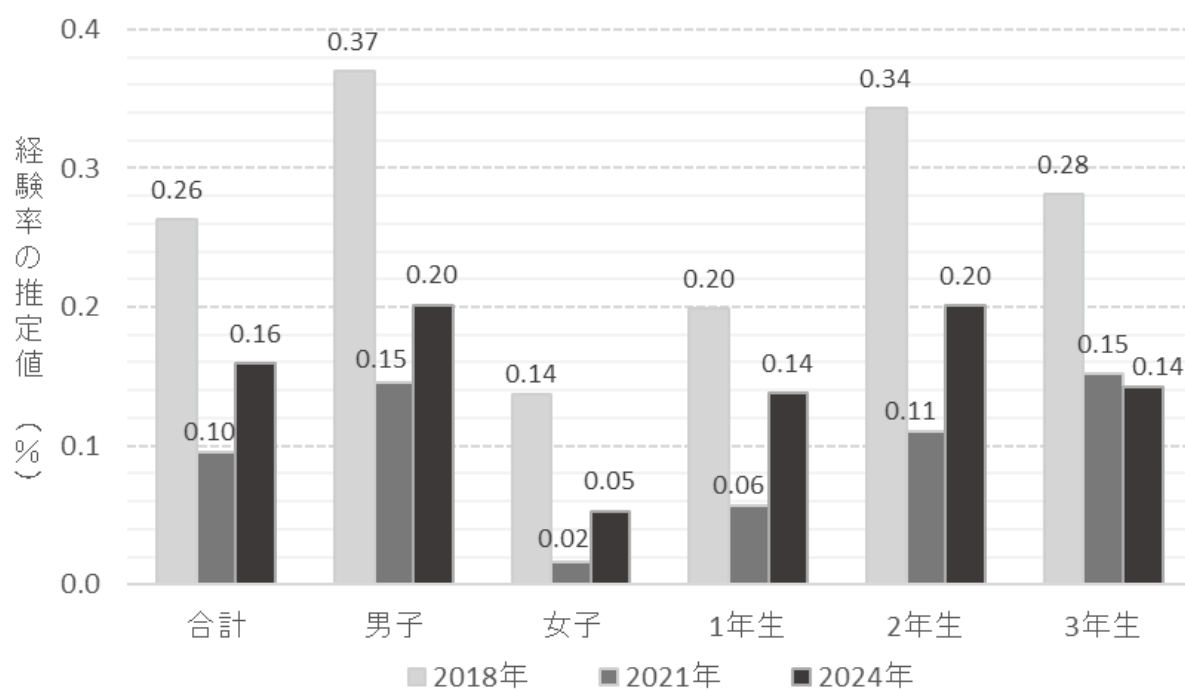


図16. 有機溶剤の過去1年経験率

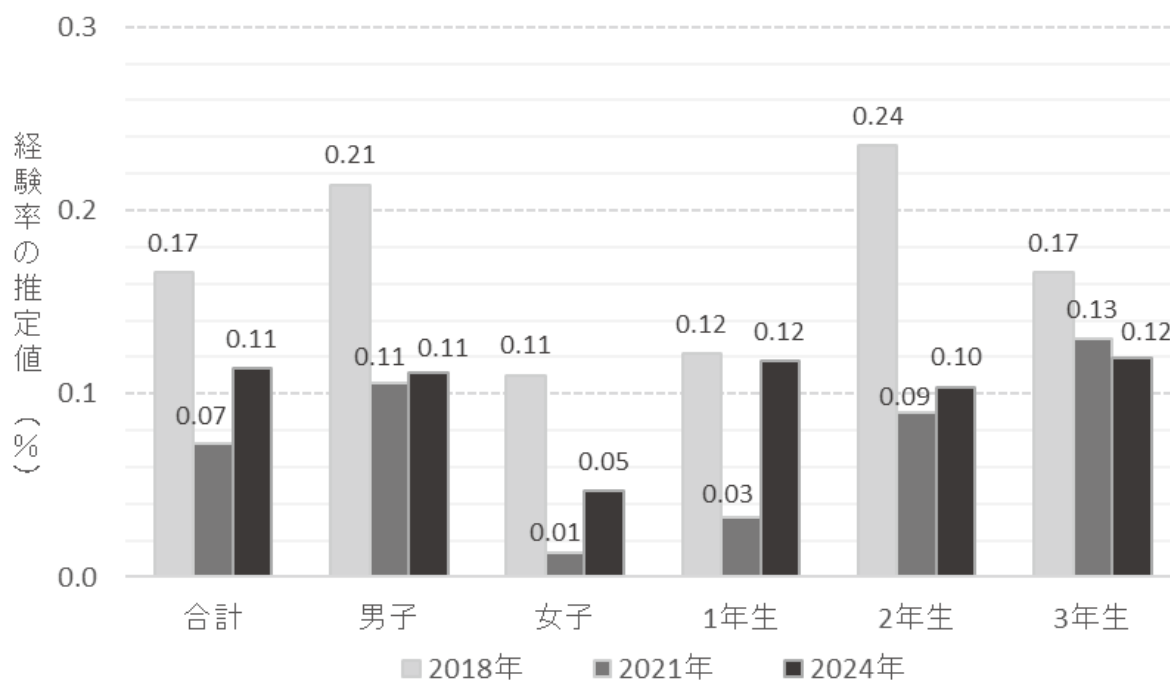


図17. 覚醒剤の過去1年経験率

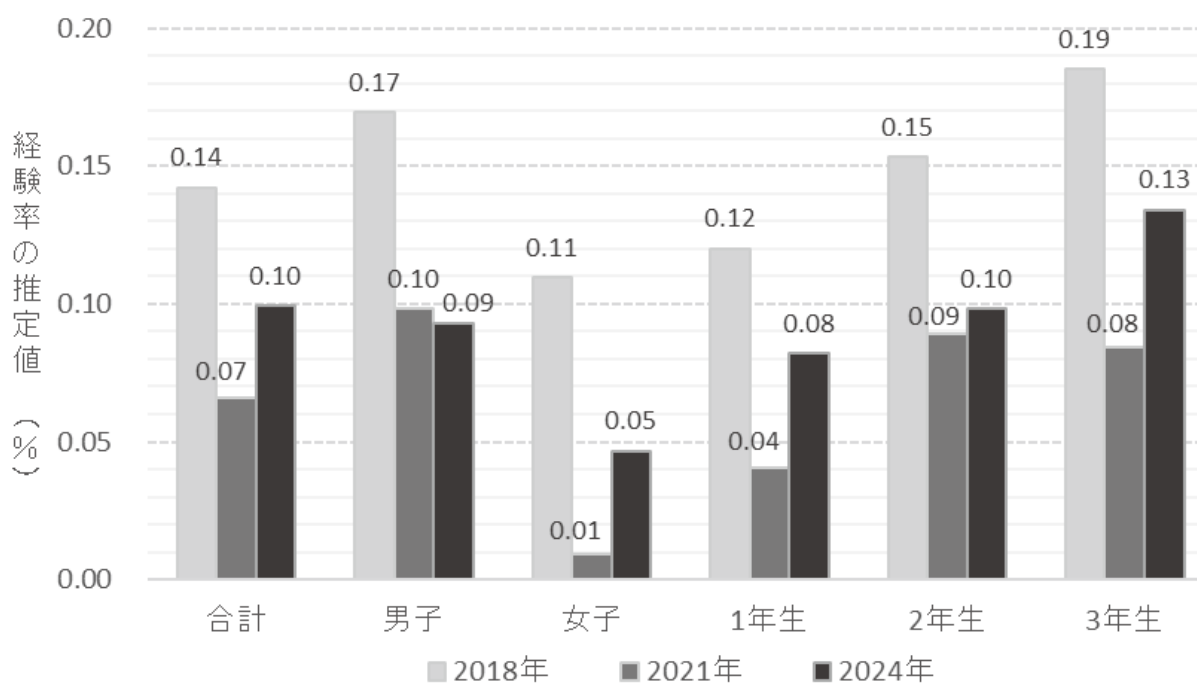


図18. 危険ドラッグの過去1年経験率

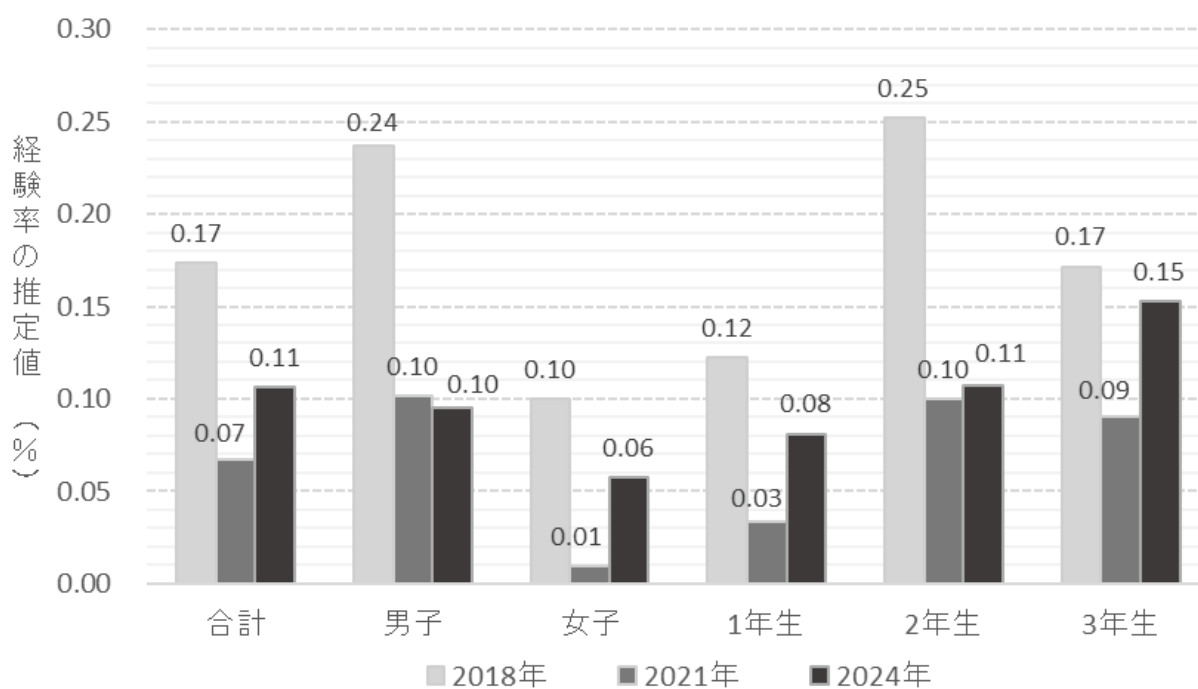


図19. コカインの過去1年経験率

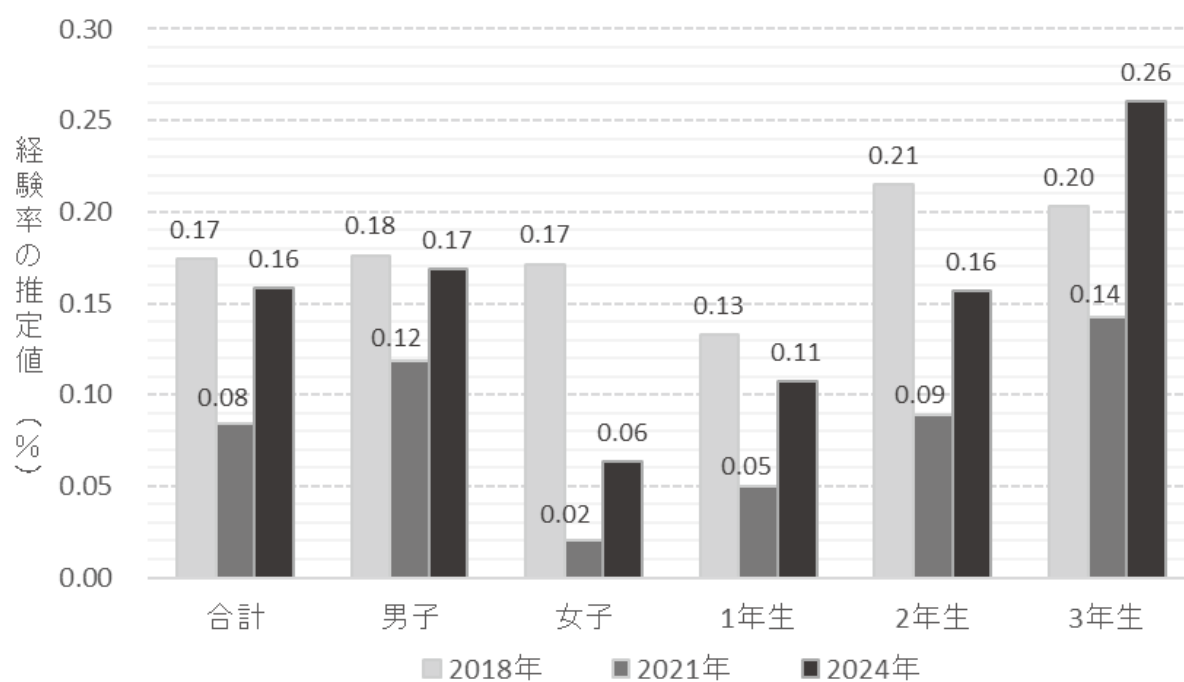


図20. MDMAの過去1年経験率

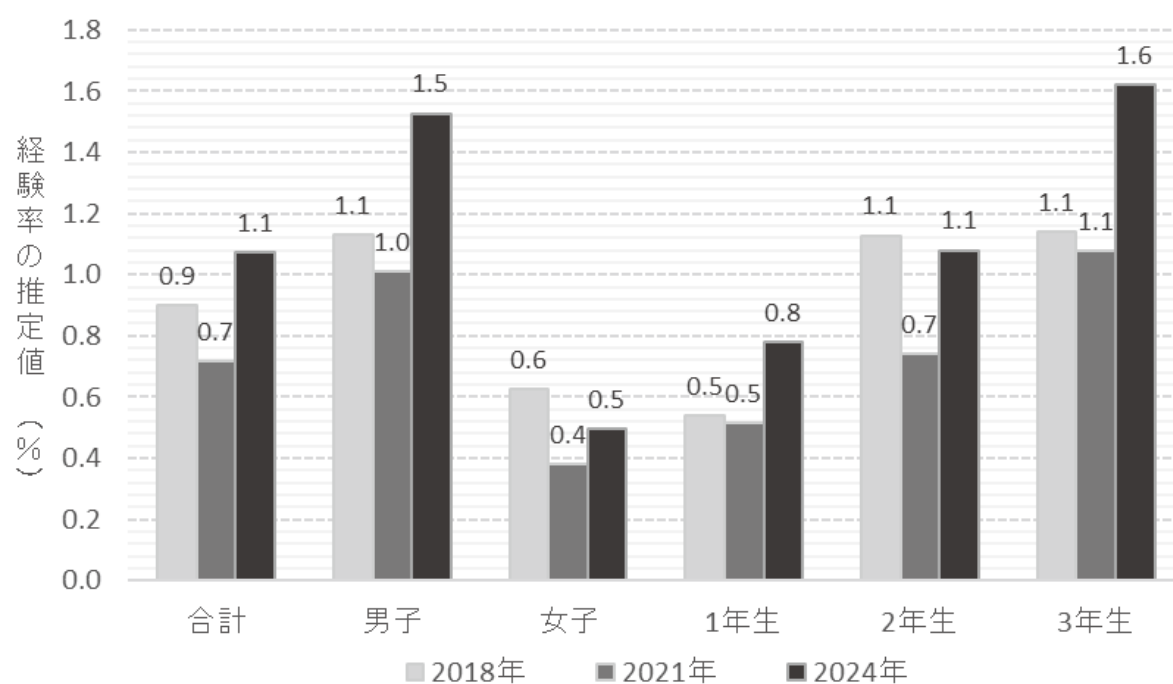


図21. 大麻の生涯誘われ経験率

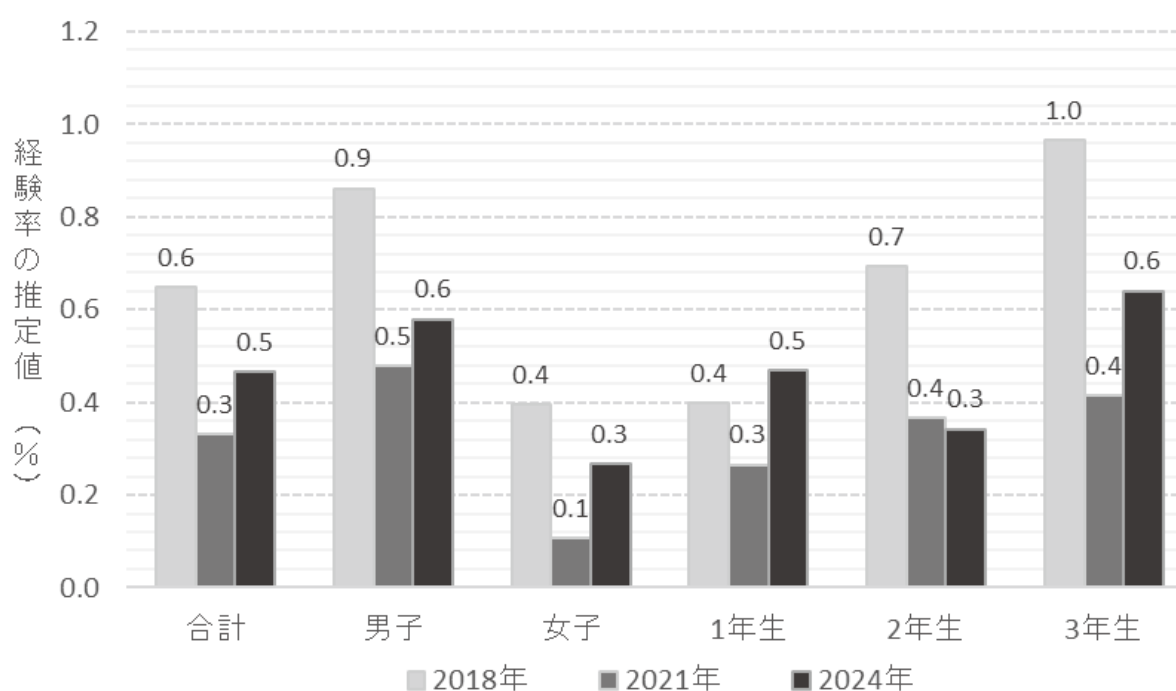


図22. 有機溶剤の生涯誘われ経験率

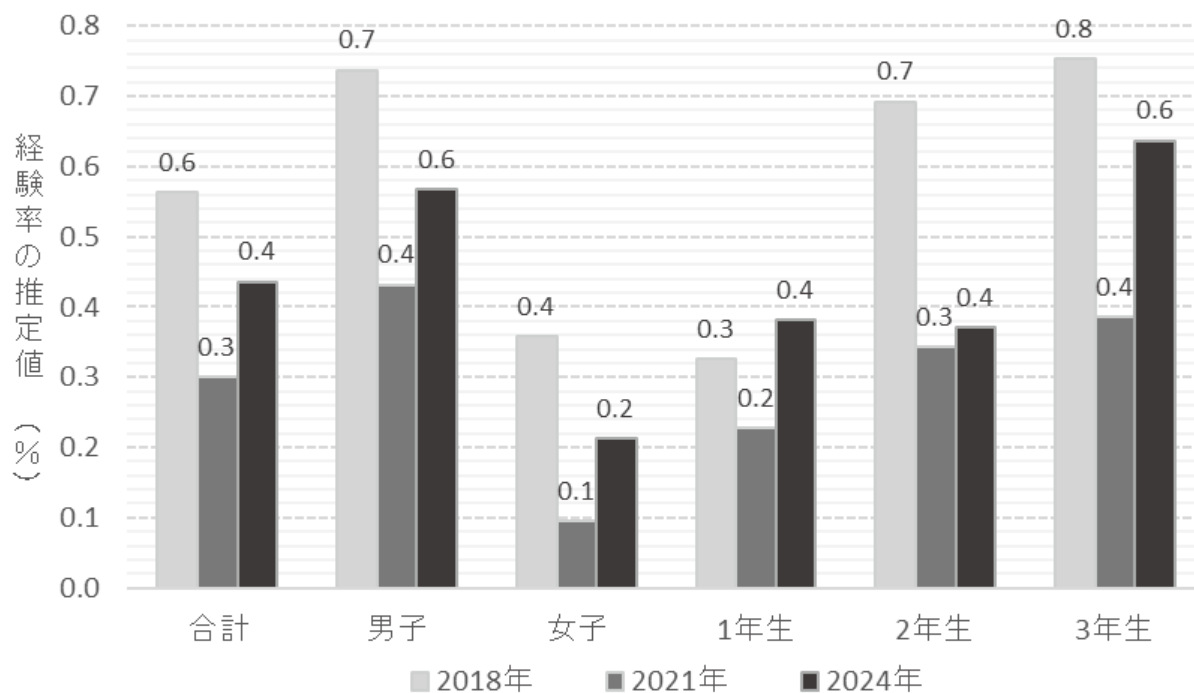


図23. 覚醒剤の生涯誘われ経験率

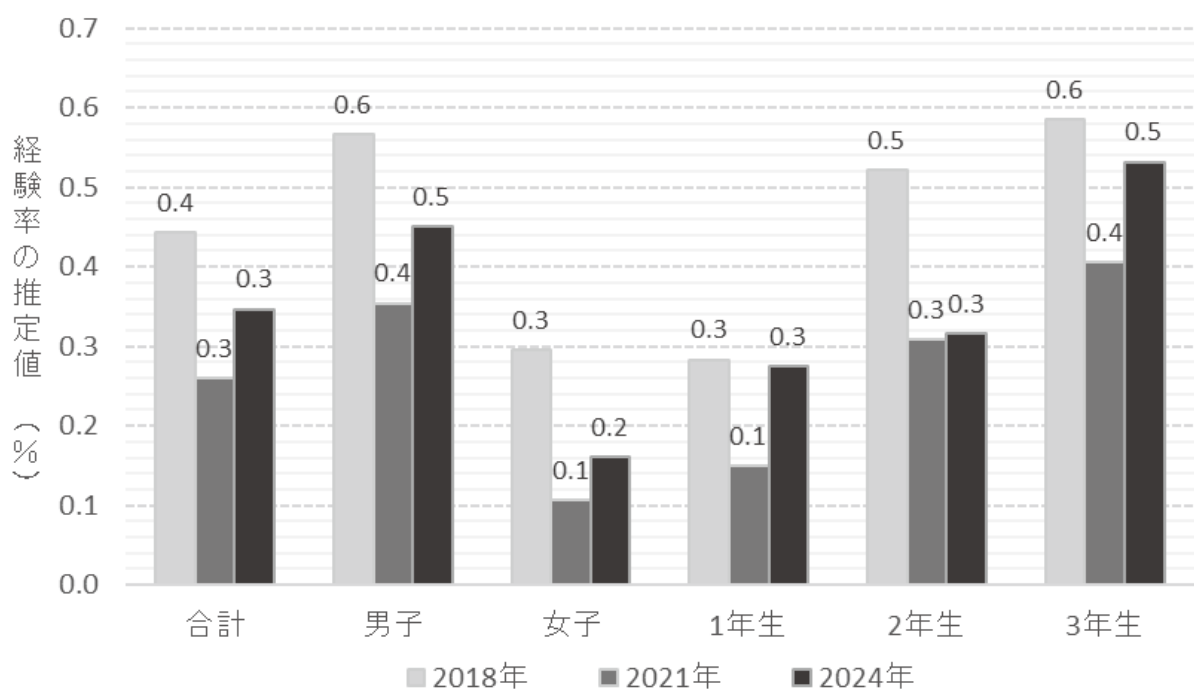


図24. 危険ドラッグの生涯誘われ経験率

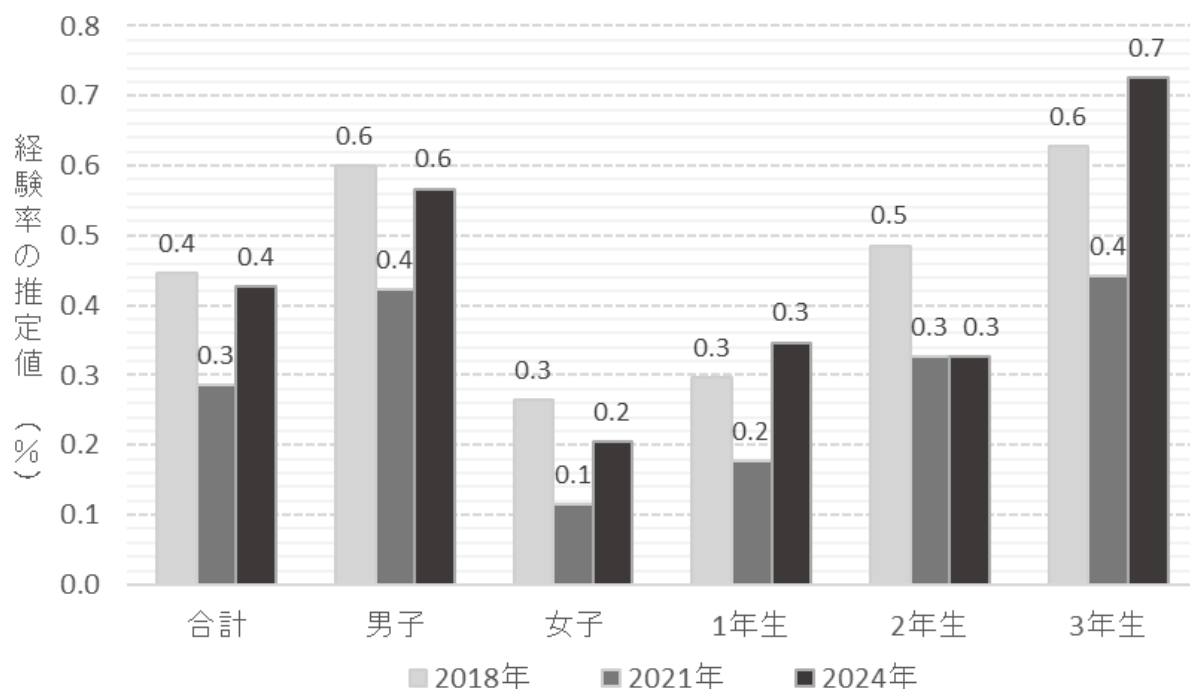


図25. コカインの生涯誘われ経験率

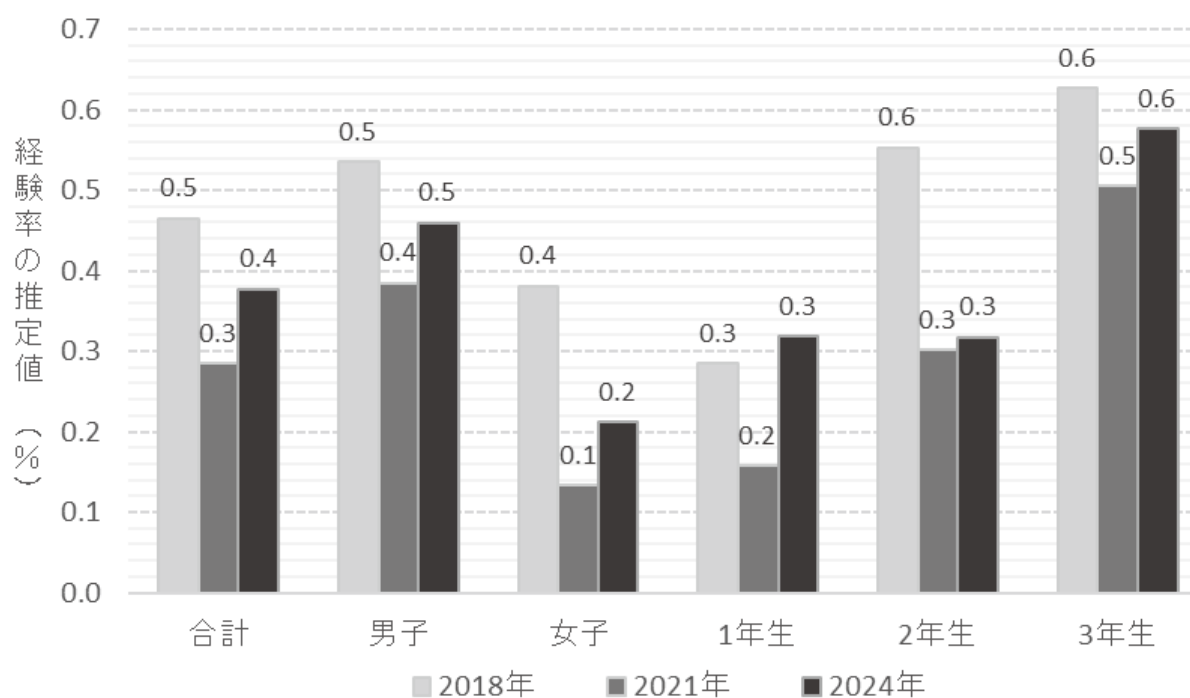


図26. MDMAの生涯誘われ経験率

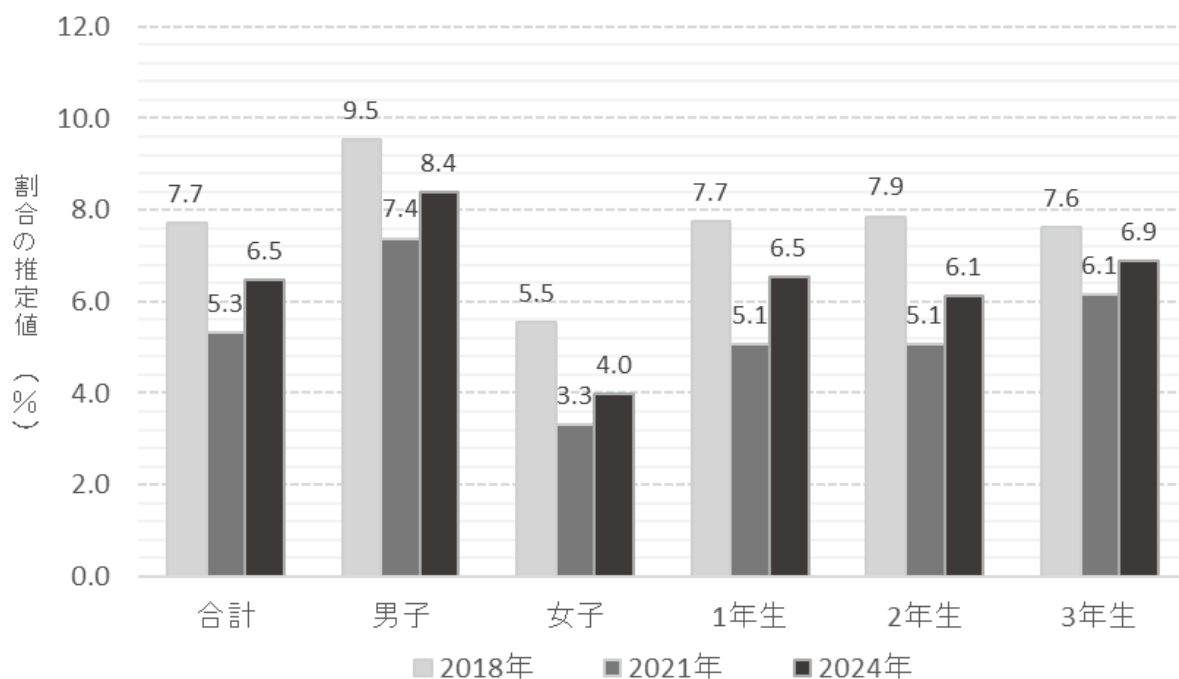


図27. 大麻が「手に入る」と回答した割合

「簡単に手に入る」「なんとか手に入る」という回答を合計し、「入手できる」とした人の割合

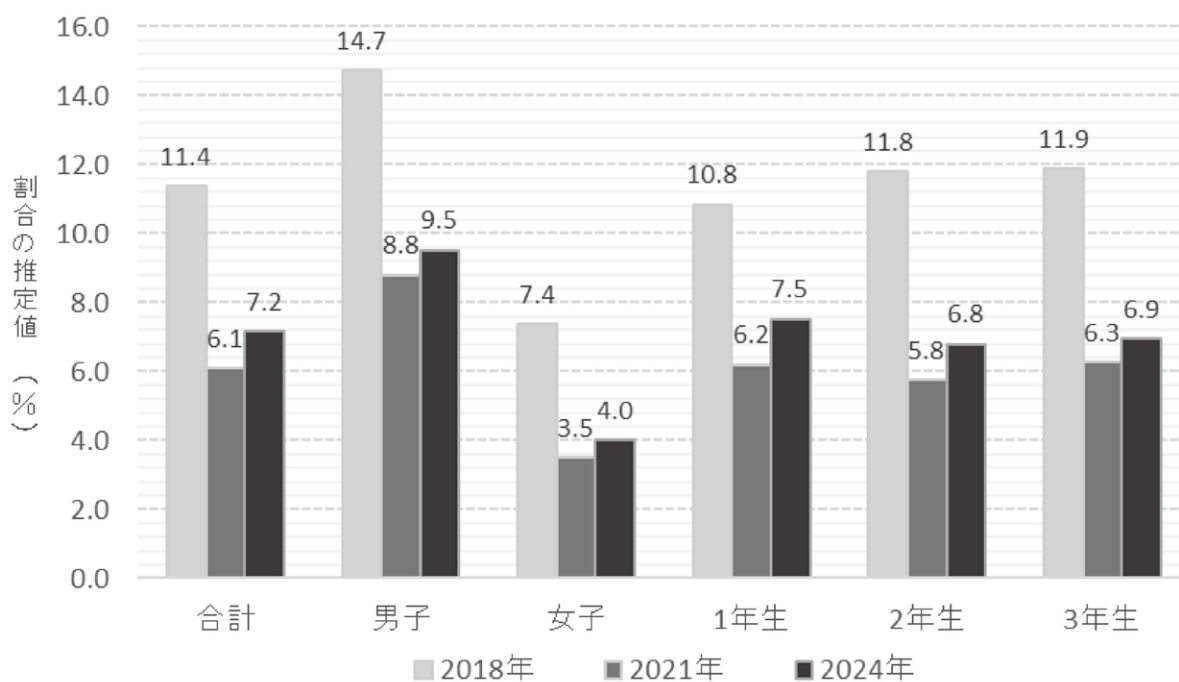


図28. 有機溶剤が「手に入る」と回答した割合

「簡単に手に入る」「なんとか手に入る」という回答を合計し、「入手できる」とした人の割合

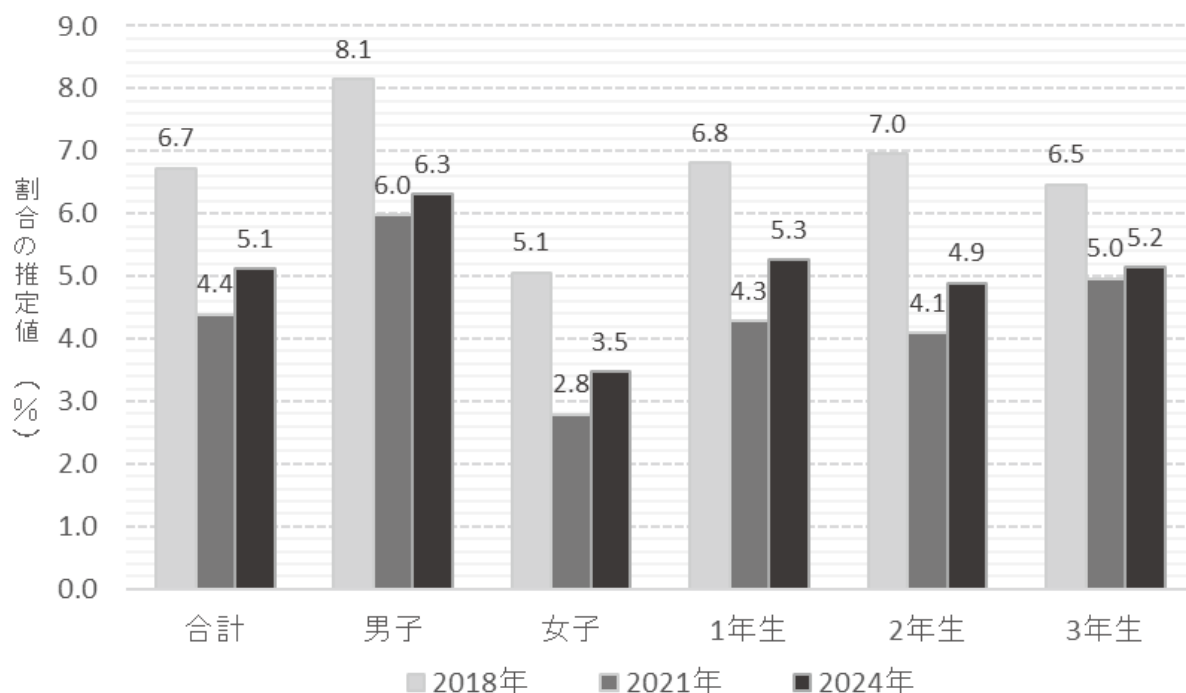


図29. 覚醒剤が「手に入る」と回答した割合

「簡単に手に入る」「なんとか手に入る」という回答を合計し、「入手できる」とした人の割合

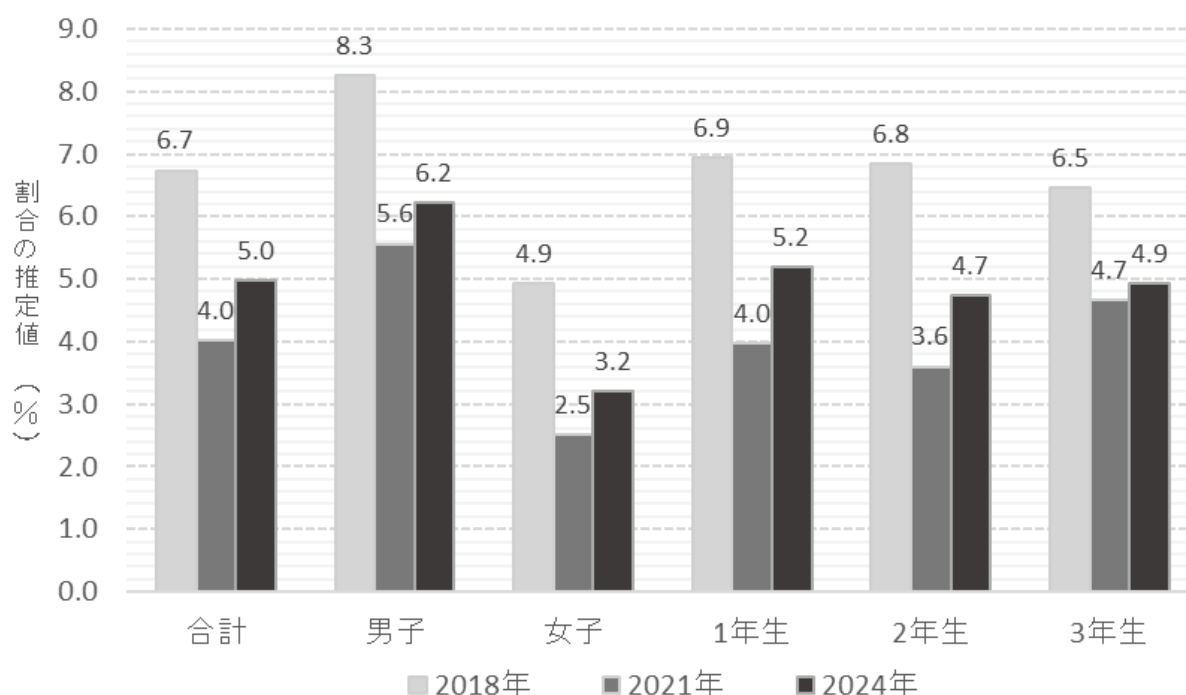


図30. 危険ドラッグが「手に入る」と回答した割合

「簡単に手に入る」「なんとか手に入る」という回答を合計し、「入手できる」とした人の割合

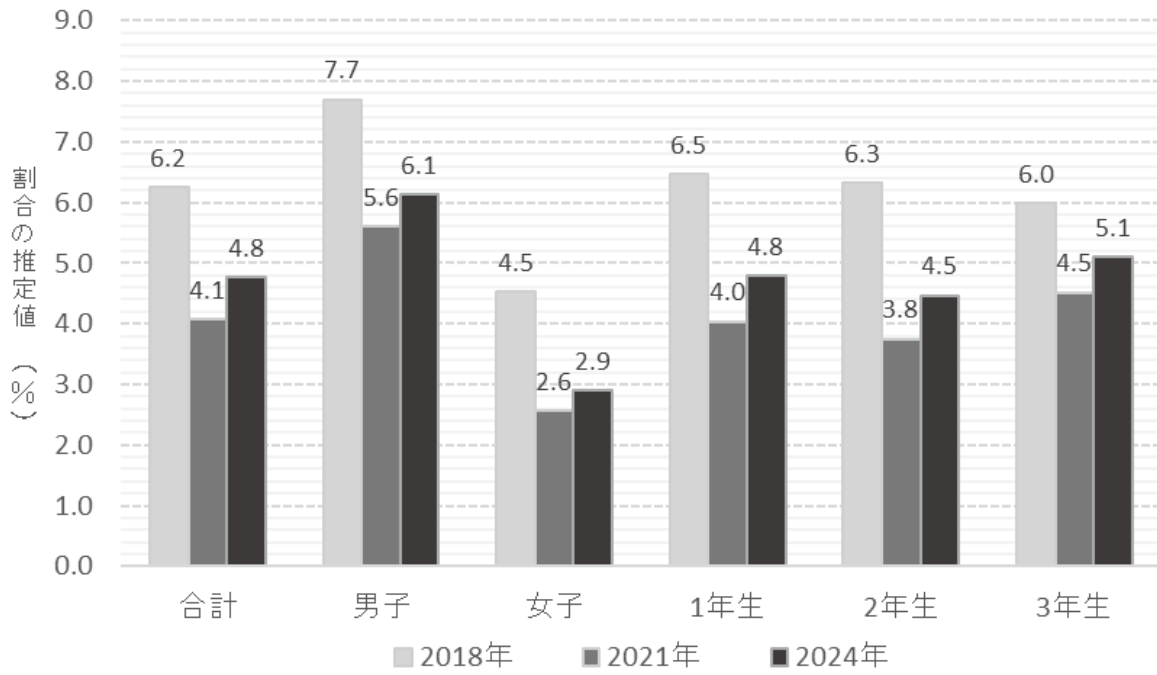


図31. コカインが「手に入る」と回答した割合

「簡単に手に入る」「なんとか手に入る」という回答を合計し、「入手できる」とした人の割合

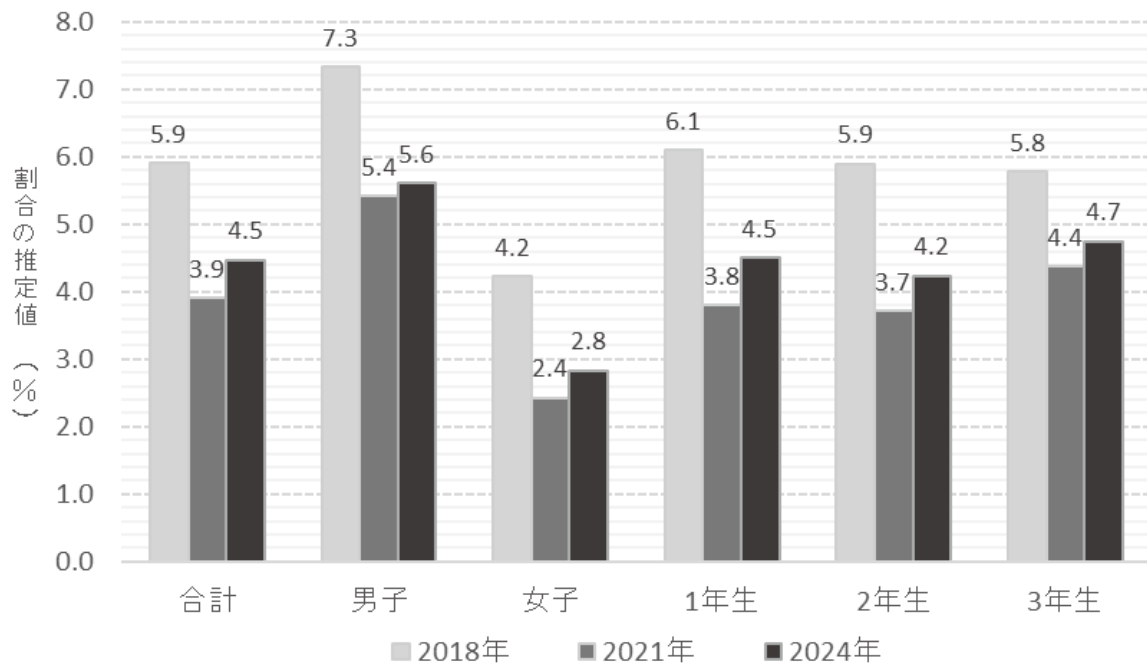


図32. MDMAが「手に入る」と回答した割合

「簡単に手に入る」「なんとか手に入る」という回答を合計し、「入手できる」とした人の割合

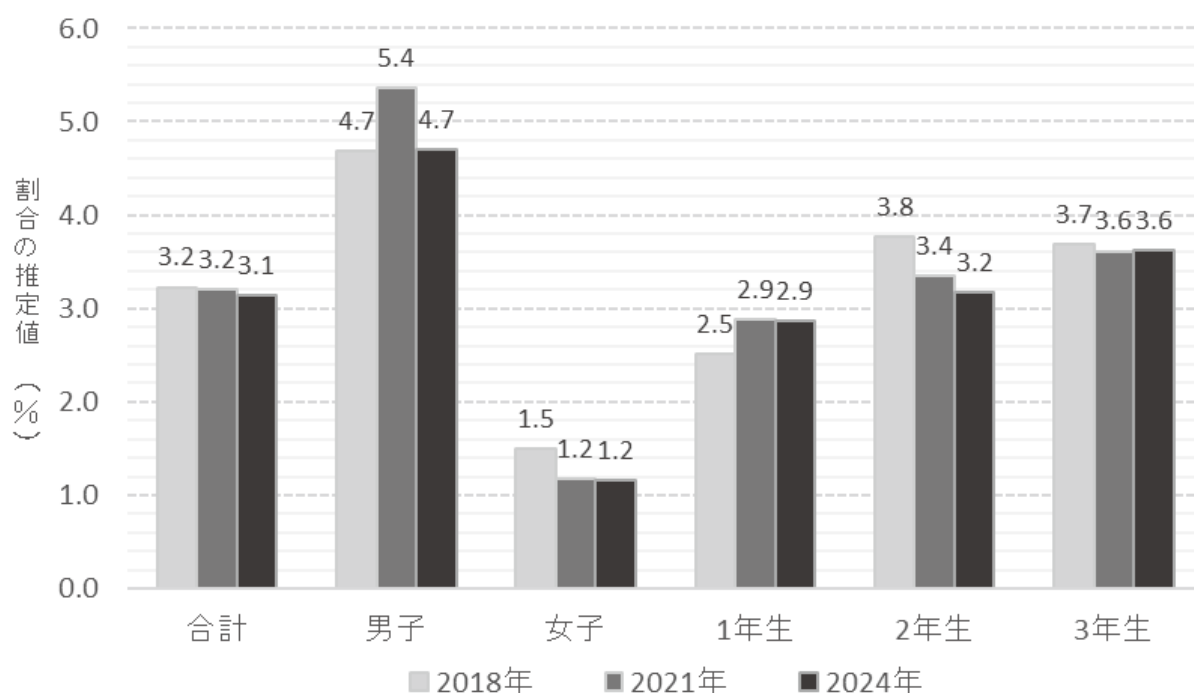


図33. 大麻使用を肯定する考えを持つ者の割合

「少々なら構わない」「まったく構わない」という回答を合計し、「薬物乱用に対する肯定回答」とした人の割合

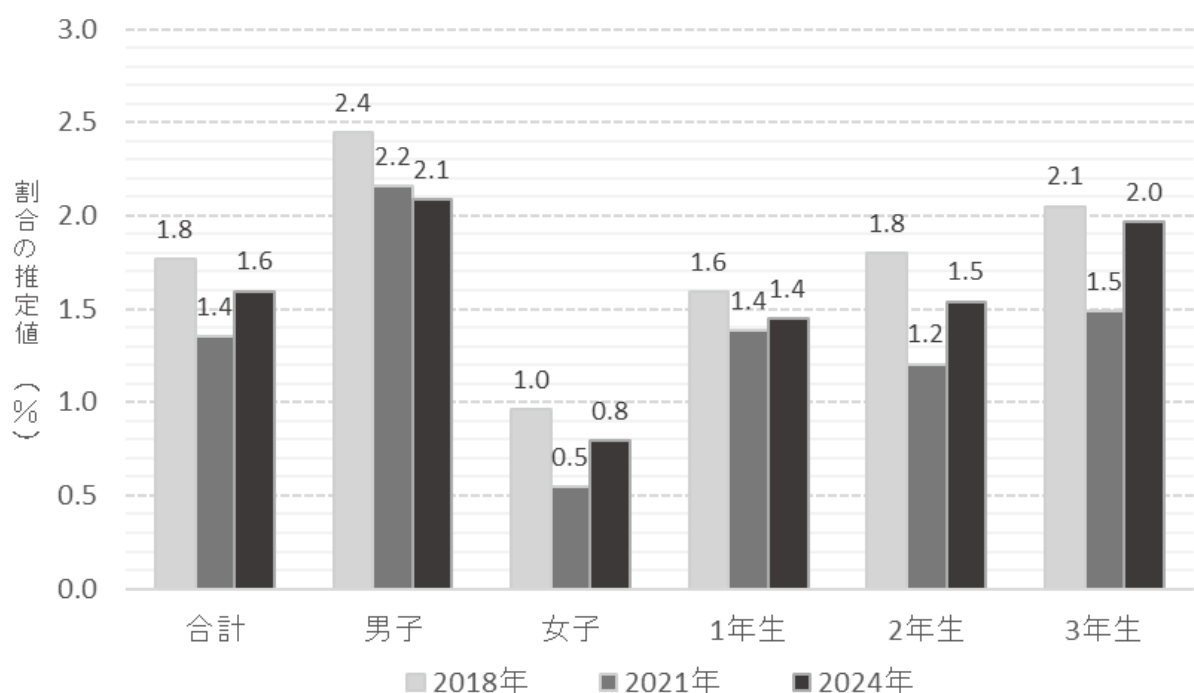


図34. 有機溶剤使用を肯定する考えを持つ者の割合

「少々なら構わない」「まったく構わない」という回答を合計し、「薬物乱用に対する肯定回答」とした人の割合

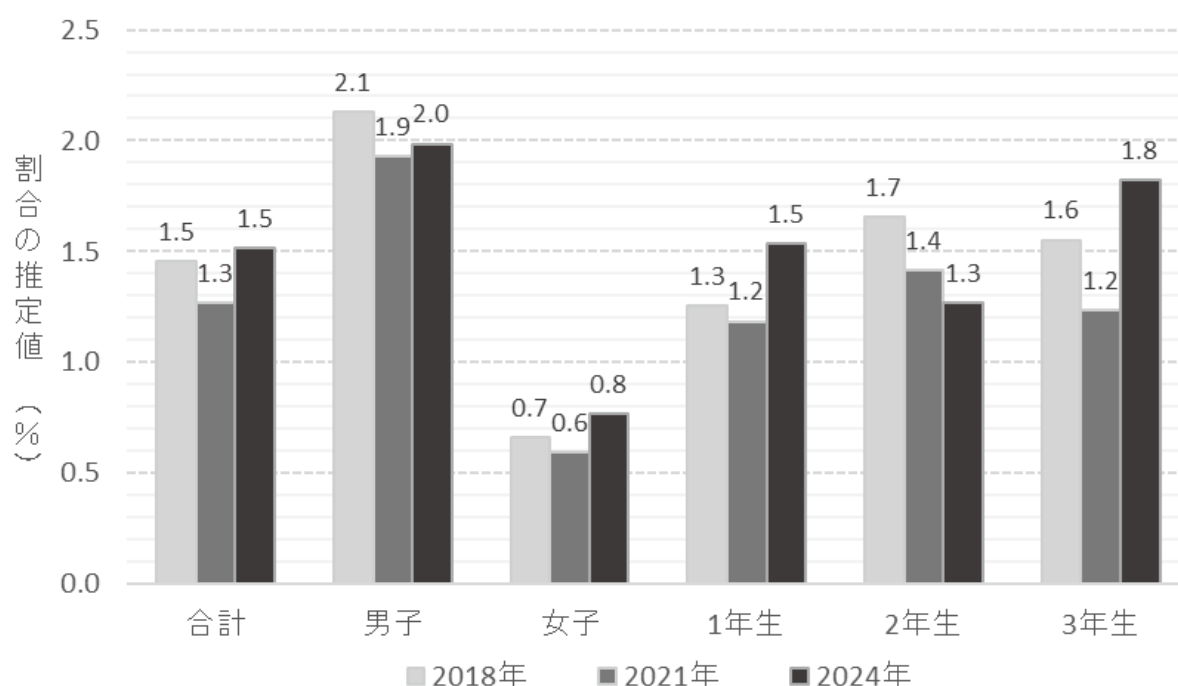


図35. 覚醒剤使用を肯定する考えを持つ者の割合

「少々なら構わない」「まったく構わない」という回答を合計し、「薬物乱用に対する肯定回答」とした人の割合

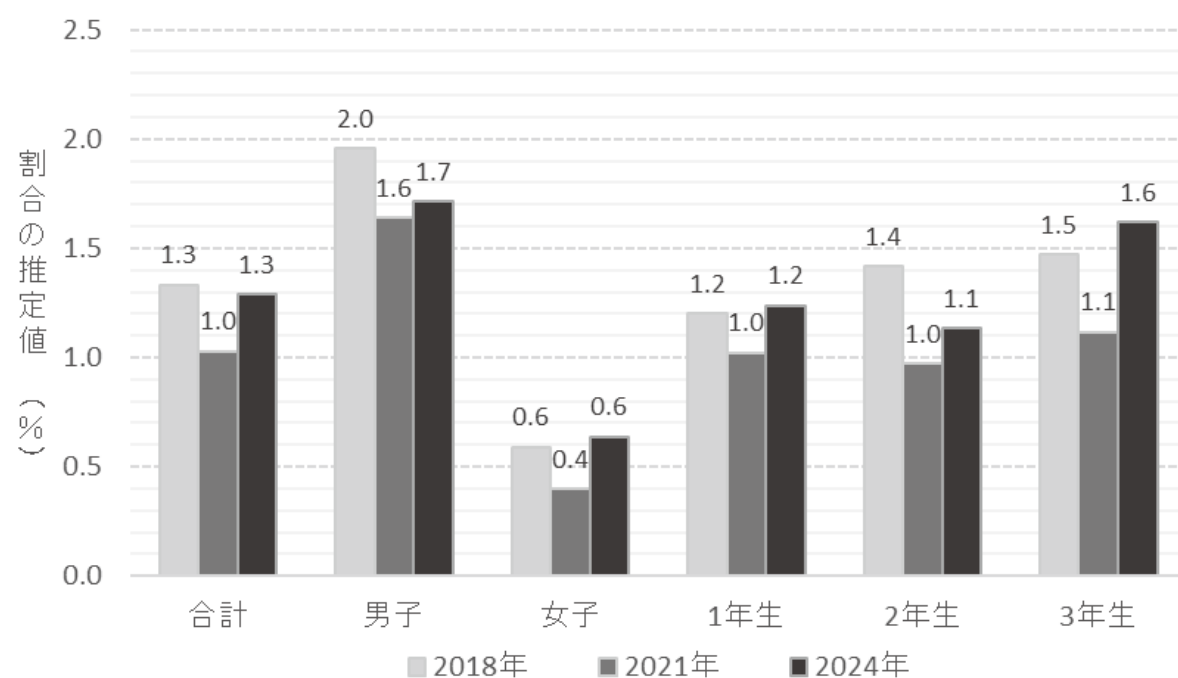


図36. 危険ドラッグ使用を肯定する考えを持つ者の割合

「少々なら構わない」「まったく構わない」という回答を合計し、「薬物乱用に対する肯定回答」とした人の割合

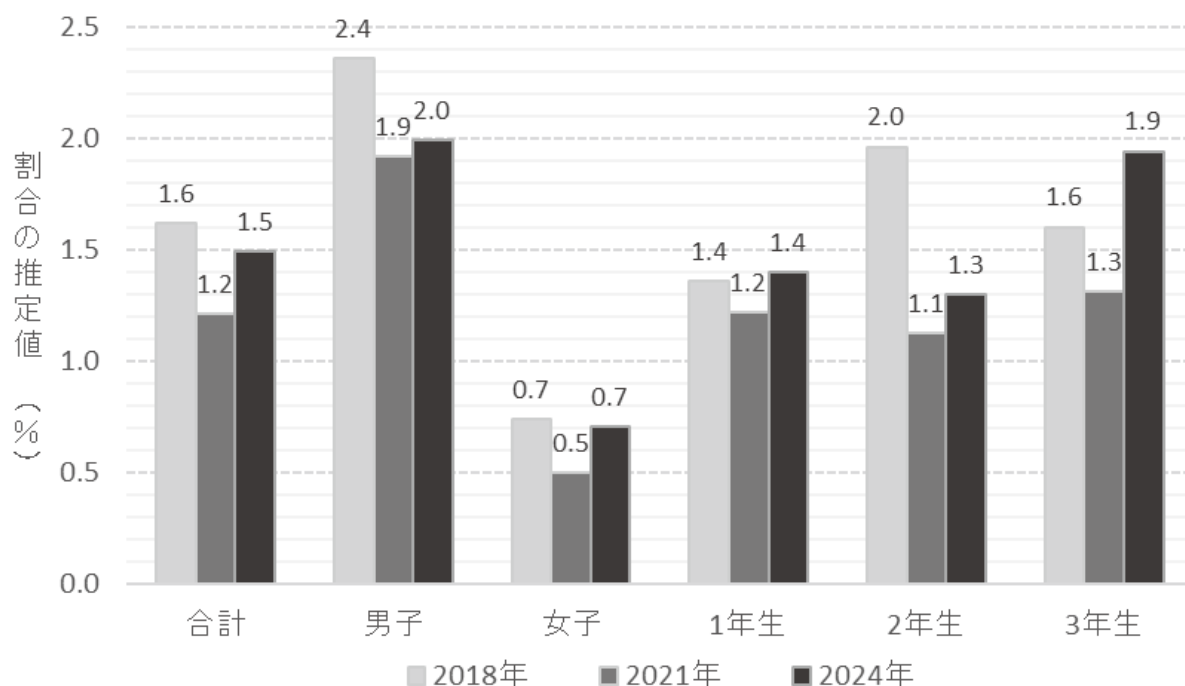


図37. コカイン使用を肯定する考えを持つ者の割合
「少々なら構わない」「まったく構わない」という回答を合計し、「薬物乱用に対する肯定回答」とした人の割合

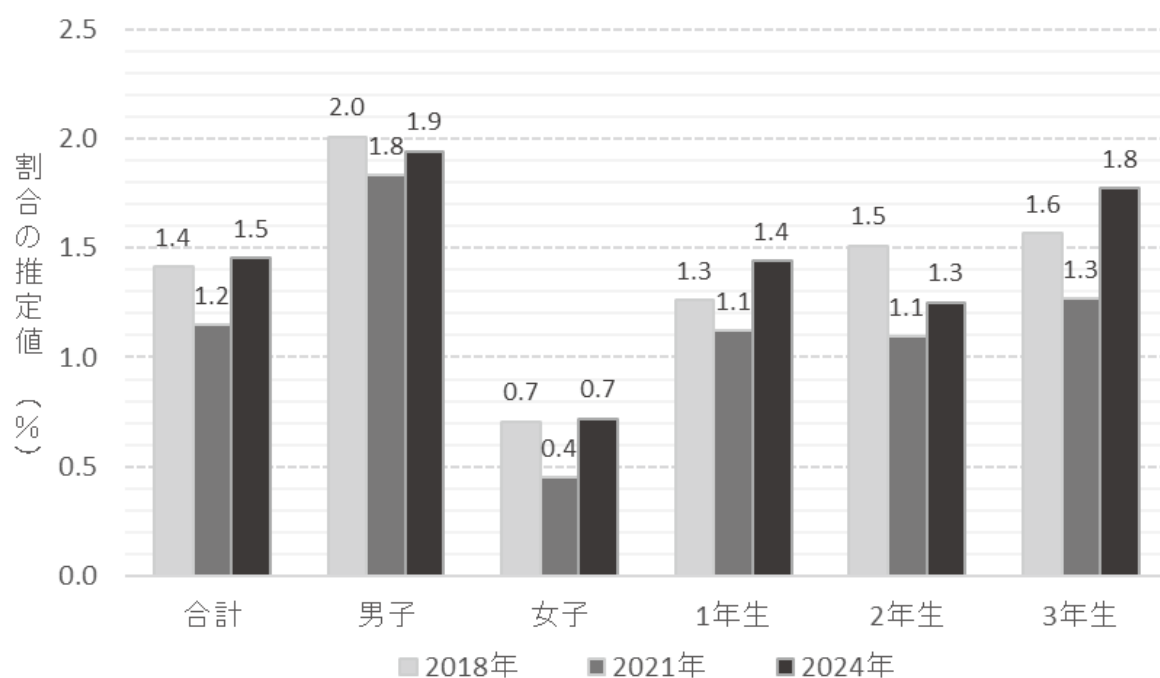


図38. MDMA使用を肯定する考えを持つ者の割合
「少々なら構わない」「まったく構わない」という回答を合計し、「薬物乱用に対する肯定回答」とした人の割合

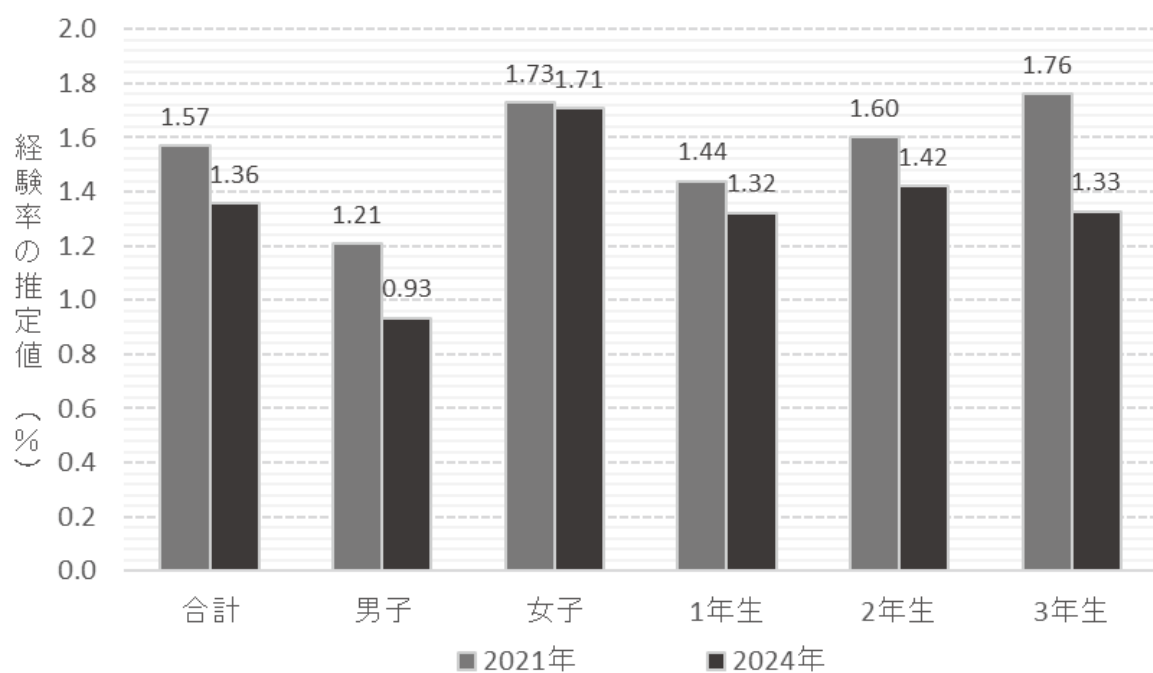


図39. 市販薬乱用の過去1年経験率

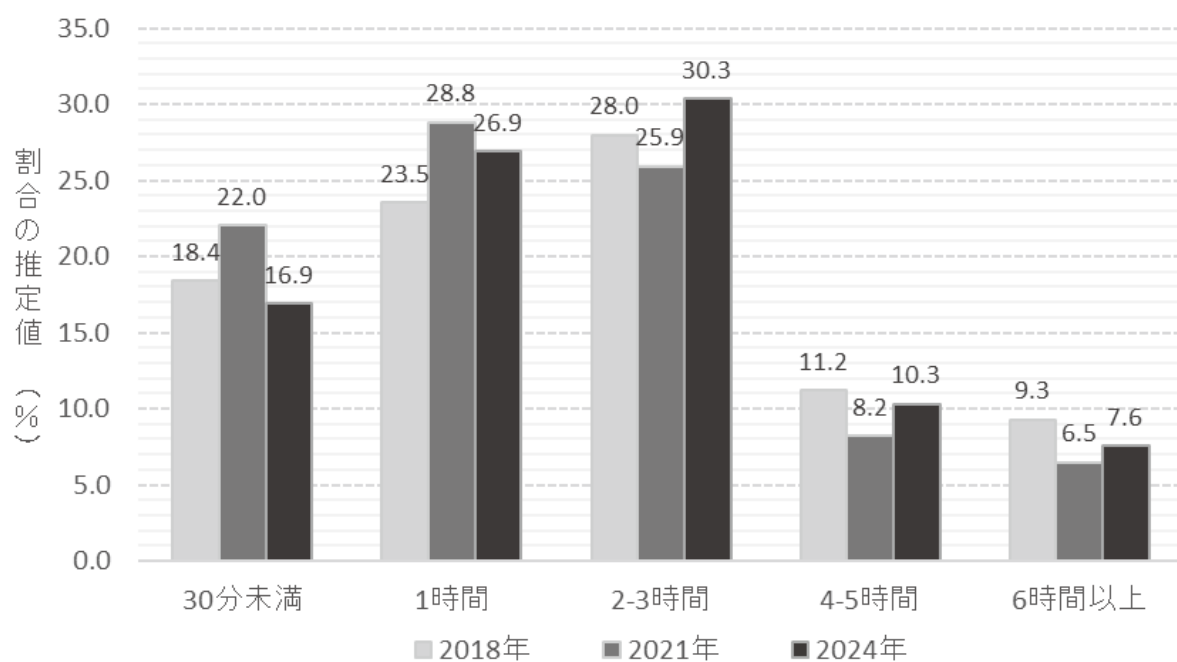


図40. インターネット(ソーシャルメディア・SNS)の1日の使用時間

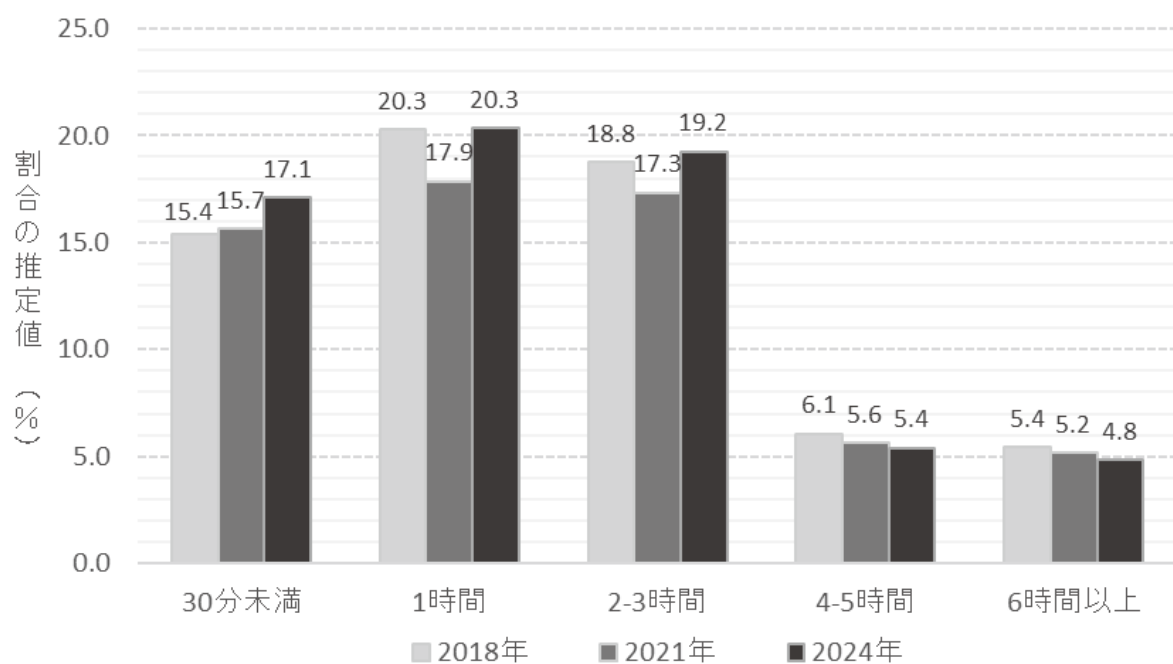


図41. インターネット(オンラインゲーム)の1日の使用時間

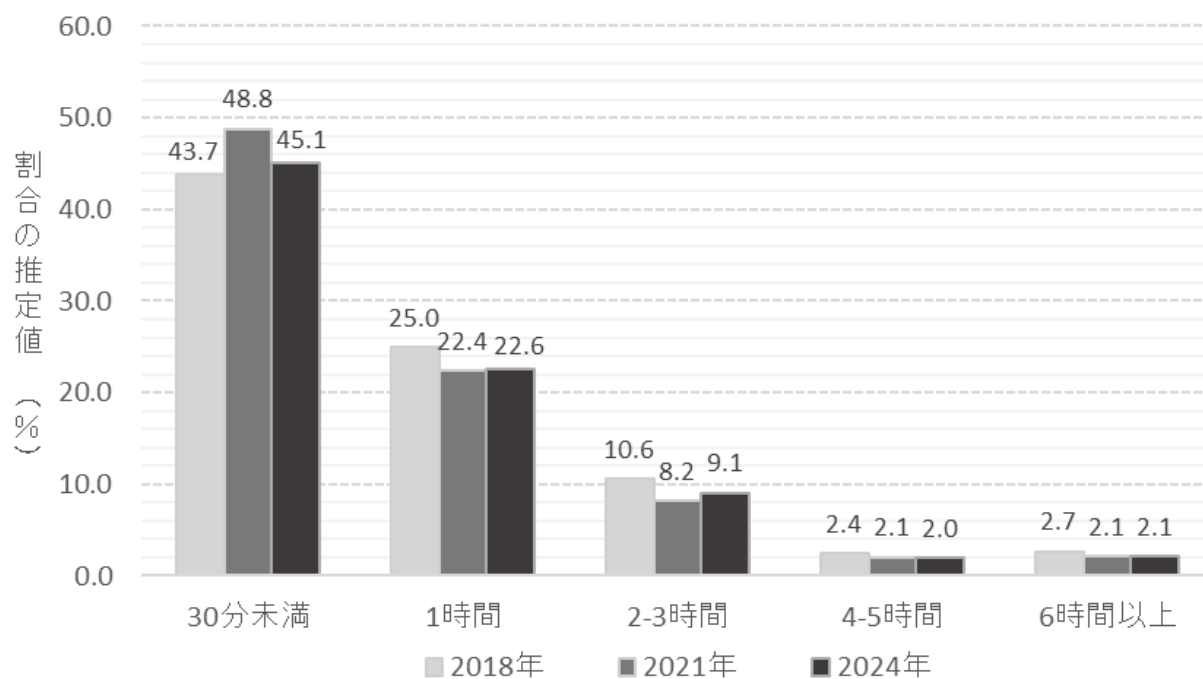


図42. インターネット(ネットサーフィン・情報検索)の1日の使用時間

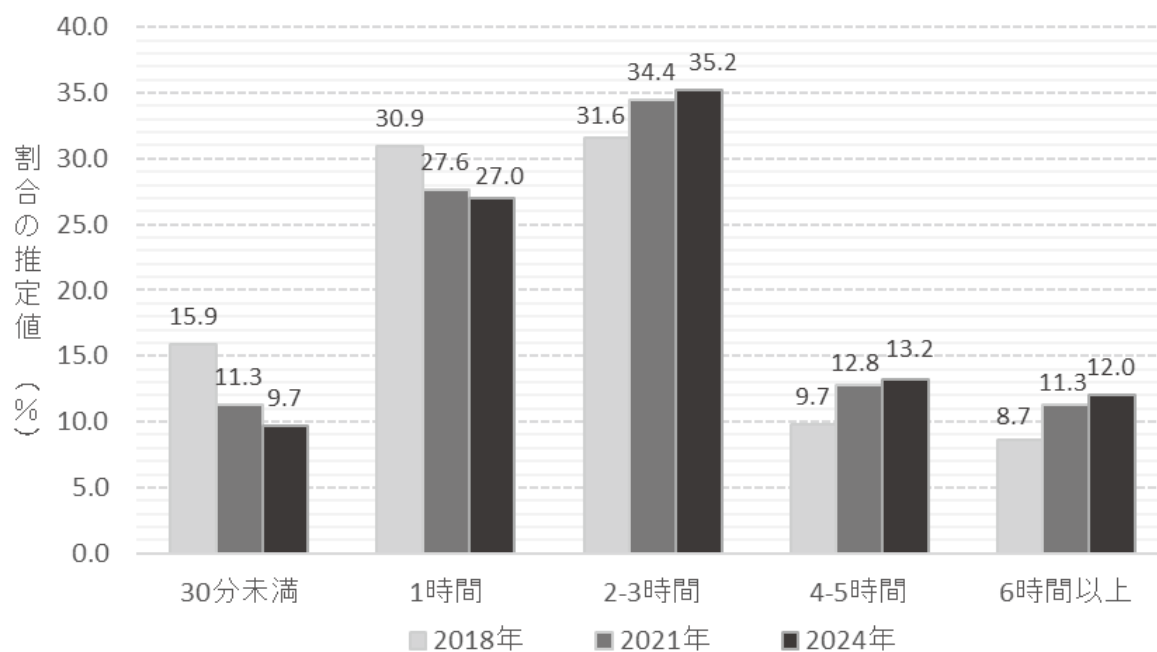


図43. インターネット(動画や音楽視聴)の1日の使用時間

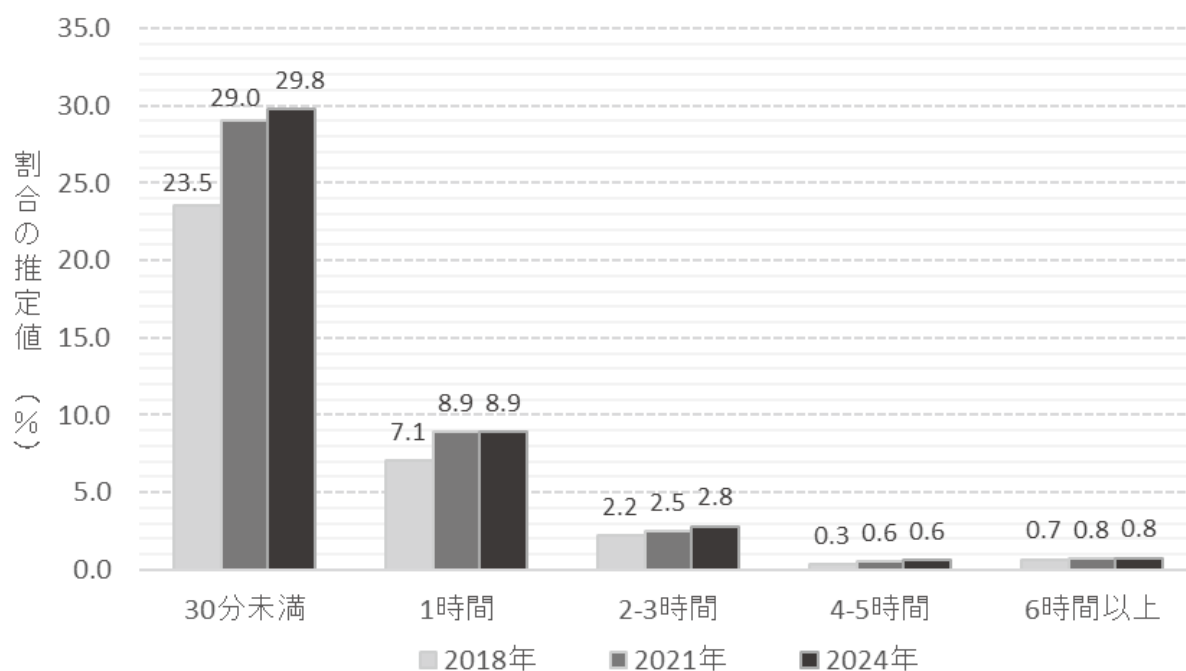


図44. インターネット(ネットショッピング)の1日の使用時間

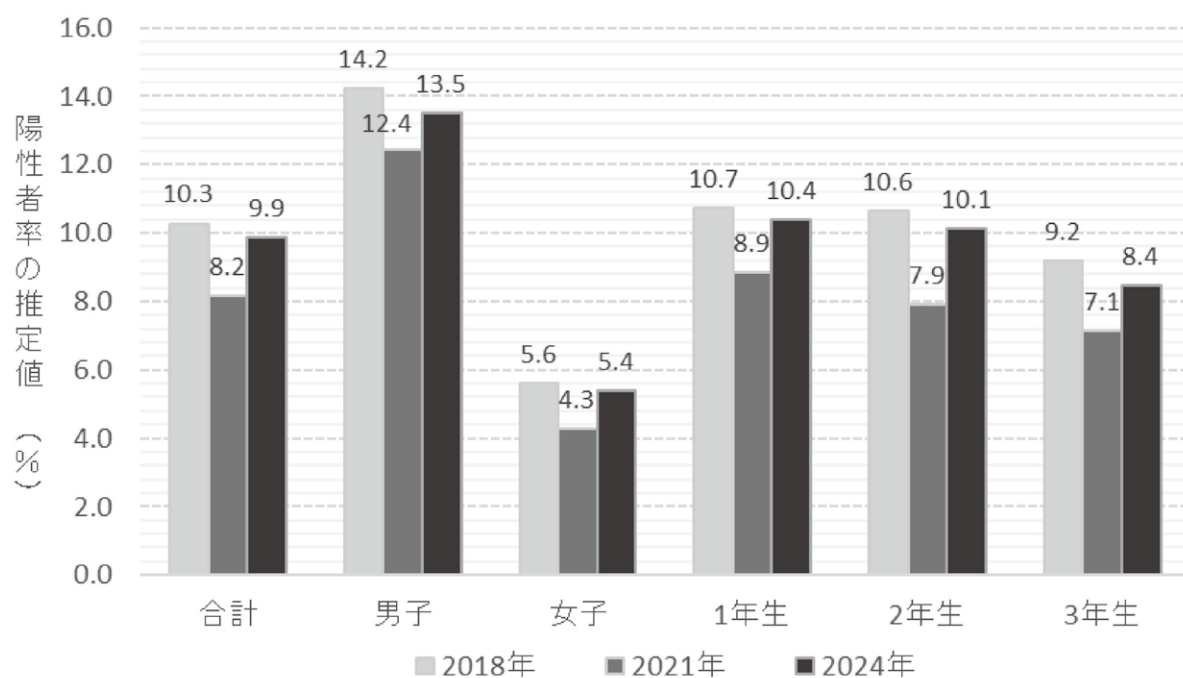


図45. インターネットゲーム障害の陽性率

陽性率のカットオフ値はIGDS-Jの得点、5点と設定した

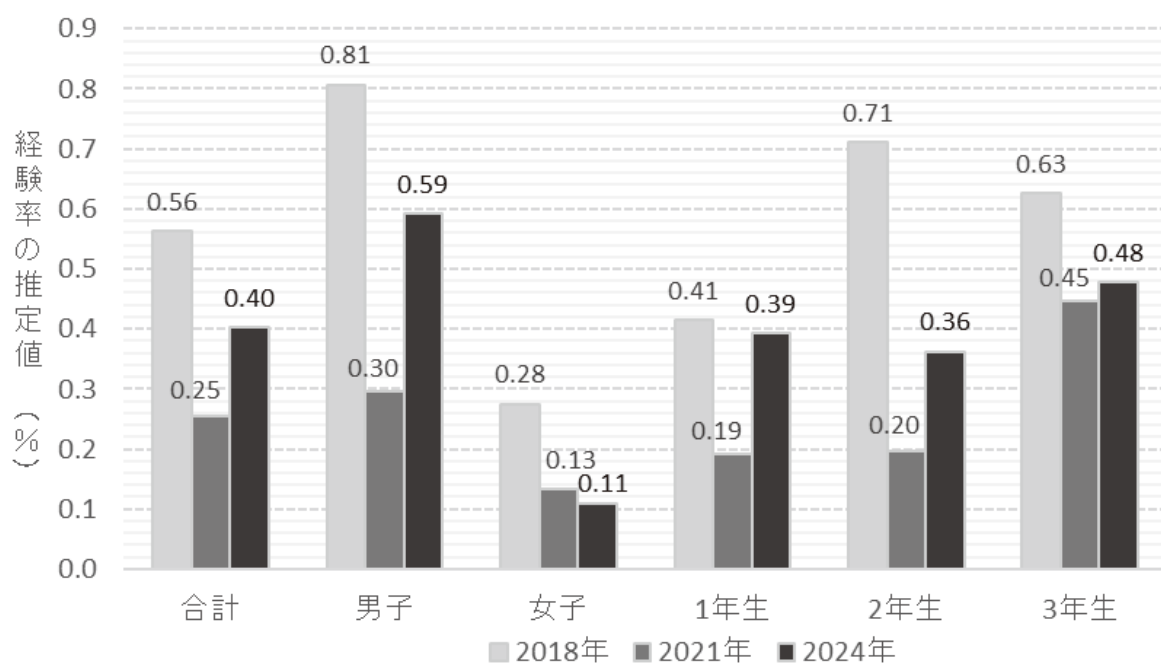


図46. いずれかの違法薬物の生涯経験率

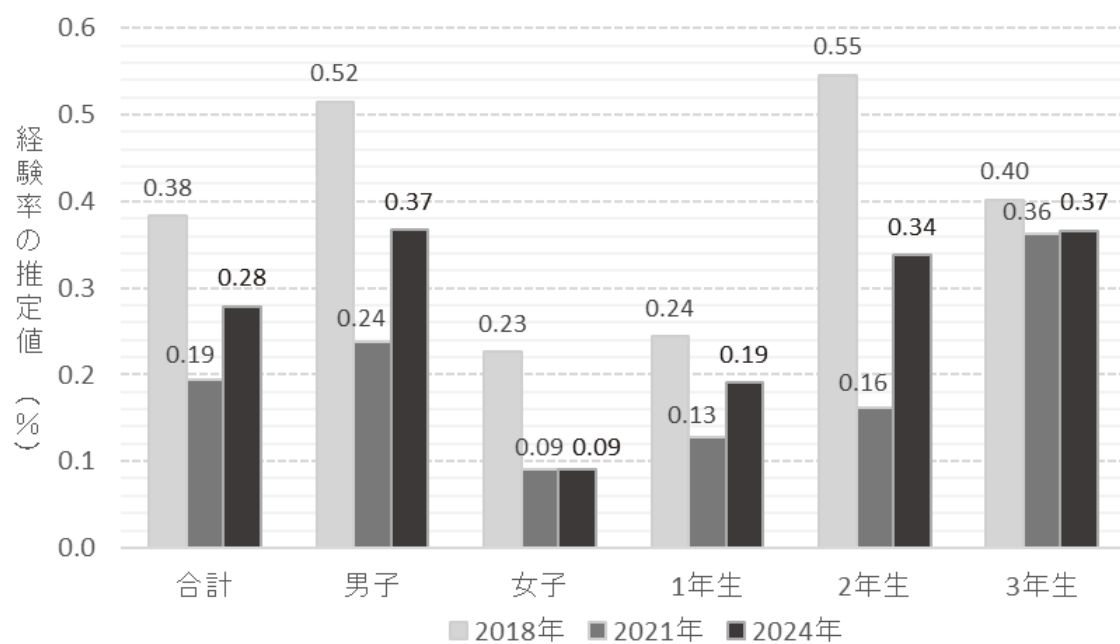


図47. いずれかの違法薬物の過去1年経験率

薬物使用と生活に関する全国高校生調査 2024

このアンケートは、飲酒・喫煙・薬物乱用に対する高校生の考えや、実際にどのくらいの人を経験しているのかを調べることを目的としています。厚生労働省の調査研究事業の一環として実施される研究です。得られた研究結果は、今後の高校生に向けた対策を考えるための基礎資料として活用されます。あなたのプライバシーを守るために、次の項目をご覧ください。

- 各質問に対する回答は、ことわりがない限り、自分の場合に最も近いものの数字を1つだけ、丸で囲んでください。
- 本研究は無記名の自記式アンケートによるものであり、アンケートには個人情報（氏名、住所、生年月日等）は含まれません。
- あなたの名前、住所などの個人情報は記入しないでください。
- 調査結果は全体をまとめて処理しますので、個人・学校が特定されることはありません。
- 答えたくない質問には答えなくても結構です。
- アンケートが終わったら、一緒に配られた封筒にアンケート用紙を入れて、封をしてください。

アンケートにお答えいただける場合は、下記の同意欄（同意する）に○をつけてください。

ご同意いただけない場合は、白紙のままご提出ください。

無記名のため、アンケート用紙の提出後に同意を撤回することはできません。



同意する

※こちらに○が付いていない場合は、アンケートの回答状況を確認の上、同意と判断させていただく場合がございますので、予めご承知おきください。

調査主体

国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所
薬物依存研究部（東京都小平市）



国立研究開発法人
国立精神・神経医療研究センター
National Center of Neurology and Psychiatry

あなたのプロフィールや生活についてお聞きします

1 あなたは高校何年生ですか？

1. 1年生 2. 2年生 3. 3年生

2 現在の年齢をお答えください。

1. 15歳 2. 16歳 3. 17歳 4. 18歳 5. 19歳 6. 20歳以上

3 あなたの性別をお答えください。

1. 男性 2. 女性 3. その他・不明

4 この30日間、あなたの1日の平均睡眠時間はどのくらいでしたか？

1. 5時間未満 2. 5～6時間未満 3. 6～7時間未満
4. 7～8時間未満 5. 8～9時間未満 6. 9時間以上

5 毎朝、朝食を食べていますか？

1. ほとんど毎日食べている 2. 時々食べる 3. ほとんど食べない

6 現在、あなたにとっての学校生活は次のどれに当てはまりますか？

1. とても楽しい 2. どちらかといえば楽しい
3. どちらかといえば楽しくない 4. まったく楽しくない

7 現在、あなたはクラブ活動(部活)に参加していますか?

- 1. 積極的に参加している
- 2. 消極的に参加している
- 3. 参加していない
- 4. かつて参加していたが引退した

8 夕食を週何回くらい家族全員で食べますか?

※ここでいう家族とは、現在、一緒に住んでいる家族とします。

- 1. ほとんど毎日
- 2. 5～6回
- 3. 4回前後
- 4. 3回前後
- 5. 2回前後
- 6. ほとんど食べない

9 学校・塾・習い事・運動での時間以外、大人が不在の状態で、毎日平均どの程度の時間を過ごしますか?

- 1. なし、あるいは、ほとんどなし
- 2. 1時間未満
- 3. 1～2時間未満
- 4. 2～3時間未満
- 5. 3時間以上

10 あなたは、親しく遊べる友人がいますか?

- 1. いる
- 2. いない

11 あなたは、相談事のできる友人がいますか?

- 1. いる
- 2. いない

12 あなたは、悩みごとがある時、父親に相談する方だと思いますか?

- 1. よく相談する
- 2. どちらかと言えば相談する
- 3. どちらかと言えば相談しない
- 4. ほとんど相談しない
- 5. 父親がいない(単身赴任・死別・別居・離婚など)

13 あなたは、悩みごとがある時、母親に相談する方だと思いますか?

- 1. よく相談する
- 2. どちらかと言えば相談する
- 3. どちらかと言えば相談しない
- 4. ほとんど相談しない
- 5. 母親がいない(単身赴任・死別・別居・離婚など)

14 この1年間についてお答えください。あなたは日常生活や学校生活などの様々な場面で「生きづらさ」をどのくらい感じていますか?

- 1. かなり感じている
- 2. どちらかといえば感じている
- 3. どちらかといえば感じていない
- 4. まったく感じていない

15

この30日間、平均すると、1日に何時間くらいインターネットを使用しましたか？
次の **1** ～ **5** について、当てはまる使用時間をお選びください。

	1. 使用していない	2. 30分未満	3. 約1時間	4. 約2～3時間	5. 約4～5時間	6. 6時間以上
1 ソーシャルメディア・SNS (X(旧Twitter)、Facebook、Skype、Instagramなど)	1	2	3	4	5	6
2 オンラインゲーム	1	2	3	4	5	6
3 ネットサーフィン・情報検索	1	2	3	4	5	6
4 動画や音楽の視聴	1	2	3	4	5	6
5 ネットショッピング(オークションを含む)	1	2	3	4	5	6

16

この1年間のインターネットゲームについてお聞きします。

※ここでいう、「インターネットゲーム」とは、インターネットに接続可能なコンピューターゲームとし、それらをオフライン状態で使用する場合も含めます。

	1. いいえ	2. はい
1 ゲームができる時のことばかりを考えていた時期がありましたか？	1	2
2 もっとプレイをやりたくて、不満を感じたことがありますか？	1	2
3 ゲームをやれないときに、みじめな気持ちになったことがありますか？	1	2
4 プレイを減らすように他の人から繰り返し言われたのに、ゲームの時間を減らすことができませんでしたか？	1	2
5 いやなことについて考えなくてよいように、ゲームをしましたか？	1	2
6 あなたがゲームをすることでどうなるか、他人と口論したことがありますか？	1	2
7 ゲームに費やした時間を他の人に隠したことがありますか？	1	2
8 やりたいことがゲームだけになったせいで、趣味など他の活動への関心をなくしたことがありますか？	1	2
9 ゲームが原因で、家族や友人、パートナーと深く衝突したことがありますか？	1	2

飲酒や喫煙などに関する経験や考えについてお聞きします

17 これまでに1回でも、アルコールを飲んだことがありますか？ある場合は、初めて飲んだ時の年齢を選んでください。

- | | | | | |
|-------------------------|----------|--------|--------|-----------|
| 1. 飲んだことがない | 2. 10歳以下 | 3. 11歳 | 4. 12歳 | 5. 13歳 |
| 6. 14歳 | 7. 15歳 | 8. 16歳 | 9. 17歳 | 10. 18歳以上 |
| 11. 飲んだことはあるが、年齢は覚えていない | | | | |

18 この1年間に、どのくらいの頻度でアルコールを飲みましたか？

- | | | |
|--------------|--------------|---------|
| 1. 一度も飲まなかった | 2. 1年間で1回～数回 | 3. 月に数回 |
| 4. 週に数回 | 5. ほとんど毎日 | |

19 この30日間に、どのくらいの頻度でアルコールを飲みましたか？

- | | | | |
|------------------|-----------|---------|---------|
| 1. 0日(一度も飲んでいない) | 2. 1～2日 | 3. 3～5日 | 4. 6～9日 |
| 5. 10～19日 | 6. 20～29日 | 7. 毎日 | |

20 この30日間、1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの間)に、立て続けに多くのお酒(男性の場合は5杯以上、女性の場合は4杯以上とします)を飲んだ経験が何日くらいありますか？

- | | | | |
|------------------|-----------|---------|---------|
| 1. 0日(一度も飲んでいない) | 2. 1～2日 | 3. 3～5日 | 4. 6～9日 |
| 5. 10～19日 | 6. 20～29日 | 7. 毎日 | |

21 この30日間についてお聞きします。あなたがこの30日間で、最もよく飲んだアルコール飲料の種類を1つだけ選んでください。

- | | |
|---------------------------|------------------|
| 1. 一度も飲んでいない | 2. ビール・発泡酒 |
| 3. 日本酒 | 4. ワイン |
| 5. 焼酎・ウイスキー・ジン・ウォッカなどの蒸留酒 | 6. 酎ハイ・サワー(7%未満) |
| 7. 酎ハイ・サワー(7%以上のストロング系) | 8. その他のお酒 |

22 20歳未満の飲酒は法律で禁じられていますが、あなたは20歳未満の飲酒をどう思いますか？

- | |
|------------------------------------|
| 1. 法律で禁止されているから、飲むべきではないと思う |
| 2. 法律で禁止されてはいるが、時と場合に応じては、かまわないと思う |
| 3. 法律で禁止されてはいるが、全然かまわないと思う |

23 これまでに1回でも、タバコを吸ったことがありますか？ある場合は、初めて吸った時の年齢を選んでください。

※ここでいうタバコとは、紙巻きタバコのみならず、ニコチンを含有する電子タバコや加熱式タバコも含めます。

- | | | | | |
|-------------------------|----------|--------|--------|-----------|
| 1. 吸ったことがない | 2. 10歳以下 | 3. 11歳 | 4. 12歳 | 5. 13歳 |
| 6. 14歳 | 7. 15歳 | 8. 16歳 | 9. 17歳 | 10. 18歳以上 |
| 11. 吸ったことはあるが、年齢は覚えていない | | | | |

24 この1年間に、どのくらいの頻度でタバコを吸いましたか？

- | | | |
|--------------|--------------|---------|
| 1. 一度も吸わなかった | 2. 1年間で1回～数回 | 3. 月に数回 |
| 4. 週に数回 | 5. ほとんど毎日 | |

25 この30日間に、どのくらいの頻度でタバコを吸いましたか？

- | | | | |
|------------------|-----------|---------|---------|
| 1. 0日(一度も吸っていない) | 2. 1～2日 | 3. 3～5日 | 4. 6～9日 |
| 5. 10～19日 | 6. 20～29日 | 7. 毎日 | |

26 20歳未満の喫煙は法律で禁じられていますが、あなたは20歳未満の喫煙をどう思いますか？

- | |
|------------------------------|
| 1. 法律で禁じられているから、吸うべきでないと思う |
| 2. 法律で禁じられてはいるが、少々ならかまわないと思う |
| 3. 法律で禁じられてはいるが、全然かまわないと思う |

27 この30日間に、エナジードリンク(レッドブル、モンスターなど)を何日くらい飲みましたか？

- | | | | |
|------------------|-----------|---------|---------|
| 1. 0日(一度も飲んでいない) | 2. 1～2日 | 3. 3～5日 | 4. 6～9日 |
| 5. 10～19日 | 6. 20～29日 | 7. 毎日 | |

28 この30日間についてお聞きします。あなたはカフェイン製剤(エスタロンモカ®、トメルミン®、カフェロップ®など)を何日くらい飲みましたか？

- | | | | |
|------------------|-----------|---------|---------|
| 1. 0日(一度も飲んでいない) | 2. 1～2日 | 3. 3～5日 | 4. 6～9日 |
| 5. 10～19日 | 6. 20～29日 | 7. 毎日 | |

あなたやあなたの周りにおける薬物乱用の状況についてお聞きします

29 次の薬物の使用に誘われたことがありますか？

	1. ない	2. ある		1. ない	2. ある
大麻(マリファナ)	1	2	危険ドラッグ	1	2
シンナー(有機溶剤) <small>ゆうきようざい</small>	1	2	コカイン	1	2
覚醒剤	1	2	MDMA(エクスタシー)	1	2

30 あなたが次の薬物を手に入れようとした場合、それはどの程度難しいですか？

	1. 絶対不可能	2. ほとんど不可能	3. なんとか手に入る	4. 簡単に手に入る
大麻(マリファナ)	1	2	3	4
シンナー(有機溶剤) <small>ゆうきようざい</small>	1	2	3	4
覚醒剤	1	2	3	4
危険ドラッグ	1	2	3	4
コカイン	1	2	3	4
MDMA(エクスタシー)	1	2	3	4

31 これまでに1回でも、次の薬物を使ったことがありますか？

※私たちが薬物使用の事実を知ったとしても警察等に通報することはしません。また、そのような義務がないことも確認しています。

	1. ない	2. ある		1. ない	2. ある
大麻(マリファナ)	1	2	危険ドラッグ	1	2
シンナー(有機溶剤) <small>ゆうきようざい</small>	1	2	コカイン	1	2
覚醒剤	1	2	MDMA(エクスタシー)	1	2

32 この1年間に1回でも、次の薬物を使用したことがありますか？

※私たちが薬物使用の事実を知ったとしても警察等に通報することはしません。また、そのような義務がないことも確認しています。

	1. ない	2. ある		1. ない	2. ある
大麻(マリファナ)	1	2	危険ドラッグ	1	2
シンナー(有機溶剤) <small>ゆうきようざい</small>	1	2	コカイン	1	2
覚醒剤	1	2	MDMA(エクスタシー)	1	2

- 33 薬物乱用は法律で禁止されていますが、次の薬物を使うことについて、どう思いますか？

	1. 使うべきではない	2. 少々ならかまわない	3. まったくかまわない
大麻(マリファナ)	1	2	3
シンナー(有機溶剤)	1	2	3
覚醒剤	1	2	3
危険ドラッグ	1	2	3
コカイン	1	2	3
MDMA(エクスタシー)	1	2	3

- 34 この1年間に、あなたは市販薬(咳止め薬、風邪薬、解熱鎮痛薬など)を乱用目的(治療目的ではなく)で使用したことがありますか？ここでいう乱用目的とは「ハイになるために、気分をかえるために決められた量や回数を超えて使用すること」と定義します。

1. ない 2. ある

- 35 この1年間に、市販薬の乱用経験がある人のみお答えください。どのくらいの頻度で乱用しましたか？

1. 一度も乱用経験がない 2. 1年間で1回～数回 3. 月に数回
4. 週に数回 5. ほとんど毎日

- 36 この1年間に、市販薬の乱用経験がある人のみお答えください。乱用に用いた市販薬をどのように入手しましたか？(当てはまるもの全てに○)

1. 一度も乱用経験がない
2. 薬局・ドラッグストア等の実店舗で購入した
3. インターネットで購入した
4. 友人・恋人・知人から譲り受けた
5. 家の常備薬から
6. その他の方法で入手した(具体的に: _____)

- 37 友人や知り合いに薬物の乱用を誘われたとしたら、あなたは断る自信がどのくらいありますか？

1. 大変ある 2. どちらかといえばある 3. どちらかといえはない 4. まったくない

最後に、薬物乱用に関する知識についてお聞きします

- 38 自分の意志では薬物を使用する量や回数をコントロールできず、日常生活や人間関係などに困難が生じる障害、いわゆる薬物依存は精神疾患であることを知っていますか？
1. はい 2. いいえ
-
- 39 薬物乱用の結果、精神病状態になってしまうと、それを治療して治っても、その後、薬物乱用をやめていても、疲れ・ストレス・飲酒などで、幻視^{げんし}、幻聴^{げんちょう}、妄想^{もうそう}が再び出ること(フラッシュバック)があるのを知っていますか？
1. 知っている 2. 知らない
-
- 40 覚醒剤やシンナーなどの薬物を大量に乱用することで死亡すること(急性中毒死)があるのを知っていますか？
1. 知っている 2. 知らない
-
- 41 18歳以前から大麻を使い始めると、依存症になる危険性が高くなることを知っていますか？
1. 知っている 2. 知らない
-
- 42 18歳以前の大麻使用の頻度が多い人ほど、学業への悪影響(成績が悪くなるなど)が大きくなることを知っていますか？
1. 知っている 2. 知らない
-
- 43 18歳以前の大麻使用の頻度が多い人ほど、他の違法薬物を使う危険性が高くなることを知っていますか？
1. 知っている 2. 知らない
-
- 44 医薬品を不適切に使うこと(決められた量や回数を超えて使うことや、ハイになるために使うこと)も薬物乱用の一つであることを知っていますか？
1. 知っている 2. 知らない
-
- 45 市販薬(ドラッグストア等で売られている医薬品)の中には、一度に大量の薬を飲むことで(オーバードーズ)、意識を失ってしまったり(意識障害)、呼吸ができなくなってしまうたりして(呼吸障害)、最悪の場合、死に至る可能性があることを知っていますか？
1. 知っている 2. 知らない

アンケート用紙を三つ折りにし、一緒に配った封筒に入れ、
封をしてから先生に提出してください。ご協力ありがとうございました。

令和7年度 厚生労働省
厚生労働省 依存症に関する調査研究事業

青少年および学校関係者を対象とする薬物依存に関する全国調査と薬物問題への対応
に関する研究（課題番号 202502）
研究報告書

発行日 令和7年8月31日
発行者 研究代表者 嶋根卓也（国立精神・神経医療研究センター）
発行所 〒187-8553 東京都小平市小川東町4-1-1
国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所
薬物依存研究部 心理社会研究室 (shimane@ncnp.go.jp)
<https://www.ncnp.go.jp/nimh/yakubutsu/report/index.html>
印刷・製本：株式会社 トーキョーアート

<データ引用時の記載例>

嶋根卓也、ほか：厚生労働省依存症に関する調査研究事業「薬物使用と生活に関する
全国高校生調査（2024）」、令和7年度研究報告書、2025.

厚生労働省 依存症に関する調査研究事業
青少年および学校関係者を対象とする薬物依存に
関する全国調査と薬物問題への対応に関する研究
(課題番号2025002)

薬物使用と生活に関する全国高校生調査

令和7年度 研究報告書

研究代表者

嶋根

卓也