

厚生労働行政推進調査事業費補助金
医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業

薬物乱用・依存状況の 実態把握と 薬物依存症者の 社会復帰に向けた 支援に関する研究 (21KC2002)

令和3年度 総括・分担研究報告書

国立研究開発法人
国立精神・神経医療研究センター
研究代表者 嶋根 卓也



令和3年度厚生労働行政推進調査事業費補助金
(医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業)
総括・分担研究報告書

薬物乱用・依存状況の実態把握と 薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究 目次

I : 令和3年度 総括研究報告	1
II : 令和3年度 分担研究報告	
研究1. 薬物使用に関する全国住民調査(2021年)	7
嶋根卓也(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部)	
III : 研究成果の刊行に関する一覧表	145

I : 総括研究報告

総括研究報告書

薬物乱用・依存状況の実態把握と

薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究

研究代表者：嶋根卓也（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部）

【研究要旨】本研究班では、わが国の薬物乱用・依存に関する最新状況およびその経年的変化を異なる対象集団に対する全国規模の疫学調査を通じて情報を収集するとともに、大麻や一般用医薬品の乱用といった近年、公衆衛生上の問題が拡大しつつある個別の課題について掘り下げることを目的とする。

研究計画に基づき、今年度は、以下の分担研究課題を実施した。

研究1：薬物使用に関する全国住民調査（2021年）

この調査は、一般住民における飲酒・喫煙・医薬品・違法薬物の使用実態を把握するとともに、その経年変化を調べることを目的とする。本研究は、わが国で唯一、定期的に実施されている薬物使用に関する全国調査である。対象は、層化二段無作為抽出法（調査地点：250）によって無作為に選ばれた15歳から64歳までの一般住民7,000名である。

※なお、次の研究課題は令和4年度のみの実施とする。

研究2：飲酒・喫煙・薬物乱用についての全国中学生意識・実態調査（2022年）

研究3：全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査（2022年）

研究4：救急医療における薬物関連中毒症例に関する実態調査：一般用医薬品を中心に

研究5：米国における嗜好用大麻の合法化が邦人留学生の意識・行動に与える影響に関する研究

【主たる結果】研究1により、次の知見が得られた。

薬物使用に関する全国住民調査（2021年）を実施し、計3,611名から調査票を回収した（回収率51.6%）。重複回答や除外基準に合致する対象者を除いた計3,476名を有効回答とした（有効回答率49.7%）。対象者の平均年齢は43.8歳、男性47.4%、女性52.6%であった。各物質の使用状況は次の通りであった。

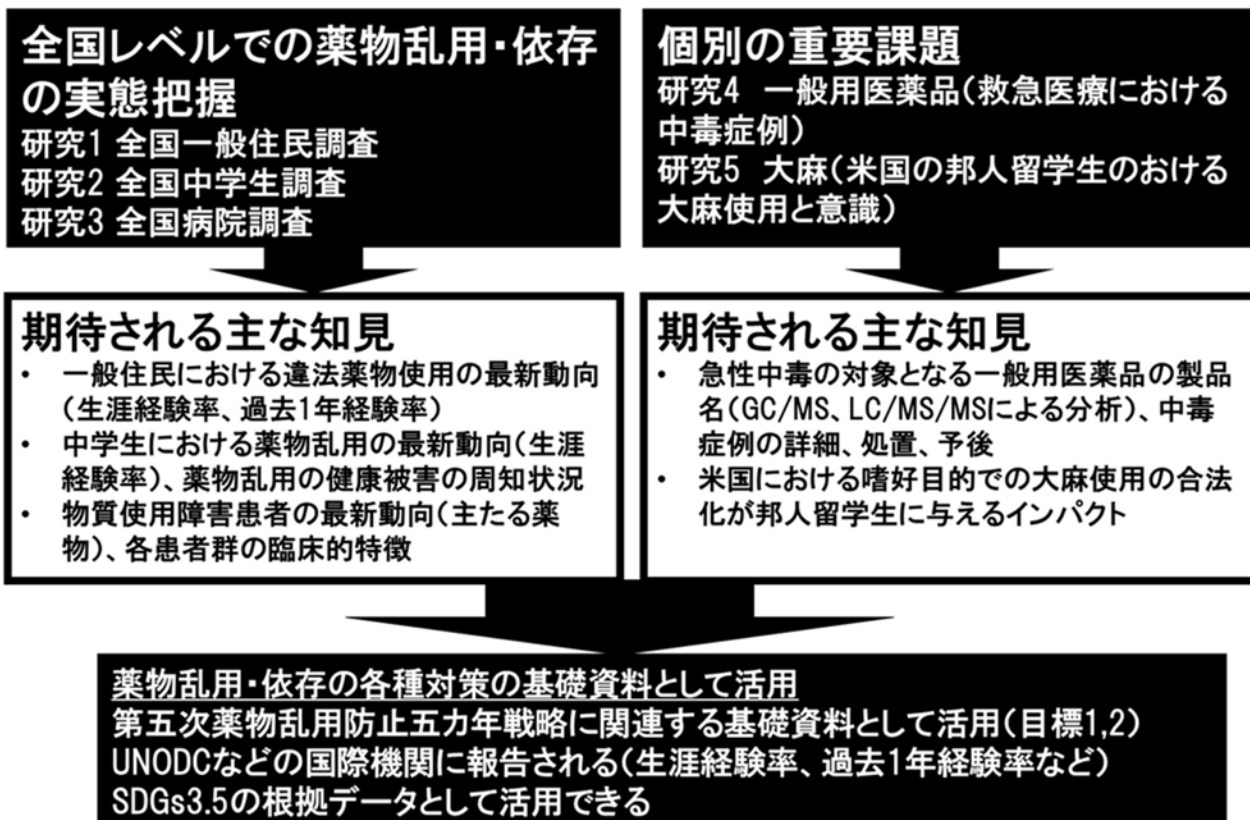
- 1) アルコール：直近の飲酒率（過去30日飲酒率、過去30日ビンジ飲酒率）は、男女ともに顕著に減少していた。
- 2) タバコ：過去1年喫煙率、過去30日喫煙率ともに、男性は横ばい、女性は減少していた。
- 3) 解熱鎮痛薬：直近の使用率（過去30日使用率）は、男女ともに急増していた。
- 4) 精神安定薬：過去30日使用率、習慣的使用率ともに女性は顕著に増加、男性はわずかに減少していた。
- 5) 睡眠薬：過去30日使用率は、女性は横ばい、男性は減少していた。習慣的使用率は、女性が増加、男性が減少していた。
- 6) 医薬品の乱用経験：過去1年以内の乱用経験率（者数）は、解熱鎮痛薬0.57%（約51万人）、

精神安定薬 0.43% (約 38 万人)、睡眠薬 0.09% (約 8 万人) と推計された。

- 7) 違法薬物：違法薬物の生涯経験率（者数）は、大麻 1.4% (約 128 万人) が最も高く、有機溶剤 0.9% (約 82 万人)、危険ドラッグ 0.5% (約 43 万人)、MDMA 0.3% (約 27 万人)、覚醒剤 0.3% (約 24 万人)、ヘロイン 0.3% (約 23 万人)、コカイン 0.2% (約 22 万人)、LSD 0.1% (約 13 万人) と推計された。過去 1 年経験率（者数）は、大麻 0.14% (約 13 万人)、ヘロイン 0.10% (約 9 万人)、危険ドラッグ 0.09% (約 8 万人)、LSD 0.08% (約 7 万人)、コカイン 0.08% (約 7 万人)、MDMA 0.08% (約 7 万人)、覚醒剤 0.06% (約 5 万人)、有機溶剤 0.04% (約 4 万人) と推計された。ただし、大麻とヘロイン以外の過去 1 年経験率は、統計誤差範囲内であった。
- 8) 大麻：2019 年から 2021 年にかけて過去 1 年経験者数が増加した（2019 年：約 9 万人、2021 年：約 13 万人）。大麻使用者の過半数は「国内のみ」で使用されていた。使用された形状は、乾燥大麻や大麻樹脂に加えて、ワックス・リキッドタイプ、大麻成分を含有する食品の使用も報告された。

【結論】新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、第 14 回目の全国住民調査が実施された。2019 年から 2021 年にかけて一般住民の飲酒、喫煙、医薬品、違法薬物の使用状況に様々な変化がみられ、経年的な変化において新型コロナウイルス感染症が影響している可能性が示唆された。今年度の新たな試みとして、医薬品（解熱鎮痛薬、精神安定薬、睡眠薬）の乱用経験、および大麻の使用場所、使用形状に関する実態を明らかにすることができた。

○薬物乱用・依存の実態を全国レベル/複数のフィールドで調べつつ、個別の重要課題についても掘り下げていく



研究分担者

嶋根卓也（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部、心理社会研究室長）

松本俊彦（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部、部長）

上條吉人（埼玉医科大学医学部臨床中毒学）

Tooru Nemoto（Public Health Institute, U.S.）

A. 研究目的

有効な薬物乱用対策を進めるためには、薬物乱用・依存に関する実態を正確に、かつ継続的に把握することが求められる。第五次薬物乱用防止五か年戦略（2018年8月薬物乱用対策推進会議決定）においても、薬物乱用・依存の疫学的研究、薬物乱用・依存に関する意識・実態調査、薬物依存症・中毒者に対する支援の在り方に関する研究等を推進すると明記されている。また、再犯防止推進計画（2017年12月閣議決定）において、薬物依存を有する者への一貫性のある支援等が求められている中で、薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究が求められている。

本研究班では、わが国の薬物乱用・依存に関する最新状況およびその経年的変化を異なる対象集団に対する全国規模の疫学調査を通じて情報を収集するとともに、大麻や一般用医薬品の乱用といった近年、公衆衛生上の問題が拡大しつつある個別の課題について掘り下げることを目的とする。

具体的には、研究1「薬物使用に関する全国住民調査（令和3年度）」により、全国の一般住民における違法薬物の使用率（生涯経験率・過去1年経験率）および使用者数を推計する。研究2「飲酒・喫煙・薬物乱用についての全国中学生意識・実態調査（令和4年度）」により、全国の中学生における飲酒・喫煙・薬物乱用の使用率（生涯経験率・過去1年経験率）および使用者数を推計する。研究3「全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査（令和4年度）」により全国の精神科医療現場にお

ける乱用薬物の動向、ならびに薬物関連精神疾患患者の臨床的特徴を明らかにする。研究1は1995年より、研究2は1996年より、研究3は1987年より継続して実施してきたモニタリング調査としての意味合いもある。

個別の課題については、研究4「救急医療における薬物関連中毒症例に関する実態調査：一般用医薬品を中心に（令和4年度）」により、救急医療施設に搬送される一般用医薬品の過量服用患者の実態調査：背景（服用した医薬品の商品名も含む）、症状、臨床経過、予後を調べるとともに、ジヒドロコデイン、メチルエフェドリンなどの依存性物質の定量分析などを調査する。研究5「米国における嗜好用大麻の合法化が邦人留学生の意識・行動に与える影響に関する研究（令和4年度）」により、米国における嗜好用大麻の合法化が、邦人留学生の米国滞在中および帰国後に想定される大麻使用行動に与える影響を質的・量的に検証する。研究費配分の都合上、各研究は単年度での実施となる。

研究計画に基づき、今年度は、以下の分担研究課題を実施した。

研究1

薬物使用に関する全国住民調査（2021年）

研究分担者 嶋根 卓也

国立精神・神経医療研究センター
精神保健研究所薬物依存研究部

A. 研究目的

「薬物使用に関する全国住民調査」は、一般住民における飲酒・喫煙・医薬品・違法薬物の使用実態を把握するとともに、その経年変化を調べることを目的とする。本研究は、わが国で唯一、定期的に実施されている薬物使用に関する全国調査である。1995年より隔年で実施され、今回で14回目の全国調査となった。得られた知見は、薬物乱用・依存に関する各種対策の立案・評価を講じる上での基礎資料として供する。

B. 研究方法

対象は、層化二段無作為抽出法（調査地点：250）によって無作為に選ばれた15歳から64歳までの一般住民7,000名である。事前にトレーニングを受けた調査員が、対象者を戸別訪問した。今回の調査は、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中での実施となったため、アンケート用紙の回収方法を①訪問回収（従来）、②郵送返送、③インターネット回答から選べるように変更した。調査期間は2021年9月22日から11月26日であった。近年の動向を踏まえ、医薬品の乱用経験（過去1年間）、大麻の使用場所、使用した大麻の形状に関する調査項目を追加した。調査実施にあたり、国立精神・神経医療研究センター倫理委員会の承認を得た（承認番号A2017-011）。

C、D. 研究結果・考察

計3,611名から調査票を回収した（回収率51.6%）。重複回答や除外基準に合致する対象者を除いた計3,476名を有効回答とした（有効回答率49.7%）。対象者の平均年齢は43.8歳、男性47.4%、女性52.6%であった。各物質の使用状況は次の通りであった。

- 1) アルコール：直近の飲酒率（過去30日飲酒率、過去30日ビンジ飲酒率）は、男女ともに顕著に減少していた。
- 2) タバコ：過去1年喫煙率、過去30日喫煙率ともに、男性は横ばい、女性は減少していた。
- 3) 解熱鎮痛薬：直近の使用率（過去30日使用率）は、男女ともに急増していた。
- 4) 精神安定薬：過去30日使用率、習慣的使用率ともに女性は顕著に増加、男性はわずかに減少していた。
- 5) 睡眠薬：過去30日使用率は、女性は横ばい、男性は減少していた。習慣的使用率は、女性が増加、男性が減少していた。
- 6) 医薬品の乱用経験：過去1年以内の乱用経験率（者数）は、解熱鎮痛薬0.57%（約51万人）、精神安定薬0.43%（約38万人）、睡眠薬0.09%（約8万人）と推計された。
- 7) 違法薬物：違法薬物の生涯経験率（者数）

は、大麻1.4%（約128万人）が最も高く、有機溶剤0.9%（約82万人）、危険ドラッグ0.5%（約43万人）、MDMA0.3%（約27万人）、覚醒剤0.3%（約24万人）、ヘロイン0.3%（約23万人）、コカイン0.2%（約22万人）、LSD0.1%（約13万人）と推計された。過去1年経験率（者数）は、大麻0.14%（約13万人）、ヘロイン0.10%（約9万人）、危険ドラッグ0.09%（約8万人）、LSD0.08%（約7万人）、コカイン0.08%（約7万人）、MDMA0.08%（約7万人）、覚醒剤0.06%（約5万人）、有機溶剤0.04%（約4万人）と推計された。ただし、大麻とヘロイン以外の過去1年経験率は、統計誤差範囲内であった。

- 8) 大麻：2019年から2021年にかけて過去1年経験者数が増加した（2019年：約9万人、2021年：約13万人）。大麻使用者の過半数は「国内のみ」で使用されていた。使用された形状は、乾燥大麻や大麻樹脂に加えて、ワックス・リキッドタイプ、大麻成分を含有する食品の使用者も報告された。

E. 結論

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、第14回目の全国住民調査が実施された。2019年から2021年にかけて一般住民の飲酒、喫煙、医薬品、違法薬物の使用状況に様々な変化がみられ、経年的な変化において新型コロナウイルス感染症が影響している可能性が示唆された。今年度の新たな試みとして、医薬品（解熱鎮痛薬、精神安定薬、睡眠薬）の乱用経験、および大麻の使用場所、使用形状に関する実態を明らかにすることができた。

F. 研究発表

1. 論文発表

- 1) Shimane T, Takahashi M, Kobayashi M, Takagishi Y, Takeshita Y, Kondo A, Omiya S, Takano Y, Yamaki M,

- Matsumoto T: Gender Differences in the Relationship between Methamphetamine Use and High-risk Sexual Behavior among Prisoners: A Nationwide, Cross-sectional Survey in Japan. *J Psychoactive Drugs* 2021 May 12: 1-9, 2021. Online ahead of print.
- 2) Shimane T, Inoura S, and Matsumoto T: Proposed indicators for Sustainable Development Goals (SDGs) in drug abuse fields based on national data in Japan. *Journal of the National Institute of Public Health* 70(3): 252-261 2021.8.
 - 3) Matsumoto T, Usami T, Yamamoto T, Funada D, Murakami M, Okita K, Shimane T: Impact of COVID-19-related stress on methamphetamine users in Japan. 2021 Apr 19; 10.1111/pcn.13220. doi: 10.1111/pcn.13220 Online ahead of print.
 - 4) 嶋根卓也 : 新型コロナウイルス禍の薬物依存への影響. *Frontiers in Alcoholism*9(2) : 52-56, 2021.7.
 - 5) 嶋根卓也 : 依存性薬物に関する教育の今とこれから. *保健の科学* 63(8) : 513-518, 2021.8.
 - 6) 嶋根卓也 : 違法薬物に限らない薬物依存の現状: 処方薬と市販薬の乱用・依存. *刑政* 132(10) : 12-21, 2021.10.
 - 7) 嶋根卓也 : 市販薬乱用・依存の実態とその課題. *臨床精神薬理* 24(12):75-84, 2021.12.
 - 8) 嶋根卓也 : 第2章-4 性的マイノリティと薬物依存症および感染症. やってみたいくなるアディクション診療・支援ガイド アルコール・薬物・ギャンブルからゲーム依存まで (松本俊彦編著), 金剛出版, 東京, pp300-304, 2021.9.
 - 9) 嶋根卓也 : SMARPP-24 物質使用障害治療プログラム 集団療法ワークブック [改訂版] (監修: 松本俊彦, 今村扶美, 近藤あゆみ) 金剛出版, 東京, 2022.1.
 - 10) 猪浦智史, 嶋根卓也, 加藤隆: 物質使用障害者に対する生活習慣病予防プログラムに関する予備的研究. *日本アルコール・薬物医学会雑誌*, 56(5)151-166, 2021.
 - 11) 湯本洋介, 嶋根卓也 : ジェネラリストのための LGBT 講座 第 16 回物質使用障害と LGBT. *治療* 103(7) : 2-6, 2021.7.
- ## 2. 学会発表
- 1) Shimane T et al.: Relationship between drug recidivism and the severity of problems related to drug use among male and female prisoners: A nationwide, cross-sectional survey in Japan. *Asian Criminology Society 12th Annual Conference*, web,18-21 June 2021.
 - 2) Shimane T: Understanding and support for marijuana using youth in Japan. 2021 International symposium on prevention and counseling of drug abuse for juveniles, Ministry of education, Republic of China (Taiwan), November 11-12 2021.
 - 3) Shimane T: SDG3.5 Indicators for prevention and treatment of substance abuse in Japan. The 80th Annual Meeting of Japanese Society of Public Health, Tokyo (web), December 21-23 2021.
 - 4) 嶋根卓也 : 薬物依存と「選択」のストーリー. シンポジウム 4「薬物の与えるインパクト: 選択」. 2021 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 三重 (オンライン), 2021.12.18.
 - 5) 嶋根卓也, 高橋 哲, 小林美智子, 高岸百合子, 竹下賀子, 近藤あゆみ, 大宮宗一郎, 高野洋一, 山木麻由子, 服部真人, 松本俊彦: 覚醒剤事犯者の危険な性行動および覚醒剤の使用動機. 第 35 回日本エイズ学会学術集会, 東京 (オンライン), 2021.11.21-12.20.
 - 6) 引土絵未, 嶋根卓也, 小高真美, 秋元恵一郎, 加藤 隆, 栗栖次郎, 栗坪千明, 山村りつ, 吉野美樹, 松本俊彦: 依存症者の就労

- 支援に関する研究：就労支援機関を対象とした依存症者の就労に関する実態および意識調査. 2021年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会，三重（オンライン），2021.12.18.
- 7) 猪浦智史，嶋根卓也，近藤あゆみ，米澤雅子，松本俊彦：回復支援施設におけるアルコール依存症者の予後に関する研究. 2021年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会，三重（オンライン），2021.12.18.
- 8) 喜多村真紀，嶋根卓也，服部真人，高橋 哲，竹下賀子，小林美智子，松本俊彦：薬物使用のトリガーとしての月経前症状と薬物関連問題重症度の関係について. 2021年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会，三重（オンライン），2021.12.19.

Ⅱ：分担研究報告

研究 1

薬物使用に関する全国住民調査（2021 年）

分担研究報告書

薬物使用に関する全国住民調査 (2021年)

〈第14回 飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査〉

分担研究者：嶋根卓也（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部）

研究協力者：猪浦智史（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部）

山口裕貴（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部）

邱 冬梅（国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部）

和田 清（埼玉県立精神医療センター 依存症治療研究部）

【研究要旨】

【目的】「薬物使用に関する全国住民調査」は、一般住民における飲酒・喫煙・医薬品・違法薬物の使用実態を把握するとともに、その経年変化を調べることを目的とする。本研究は、わが国で唯一、定期的実施されている薬物使用に関する全国調査である。1995年より隔年で実施され、今回で14回目の全国調査となった。得られた知見は、薬物乱用・依存に関する各種対策の立案・評価を講じる上での基礎資料として供する。

【方法】対象は、層化二段無作為抽出法（調査地点：250）によって無作為に選ばれた15歳から64歳までの一般住民7,000名である。事前にトレーニングを受けた調査員が、対象者を戸別訪問した。今回の調査は、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中での実施となったため、アンケート用紙の回収方法を①訪問回収（従来）、②郵送返送、③インターネット回答から選べるように変更した。調査期間は2021年9月22日から11月26日であった。近年の動向を踏まえ、医薬品の乱用経験（過去1年間）、大麻の使用場所、使用した大麻の形状に関する調査項目を追加した。調査実施にあたり、国立精神・神経医療研究センター倫理委員会の承認を得た（承認番号A2017-011）。

【結果】計3,611名から調査票を回収した（回収率51.6%）。重複回答や除外基準に合致する対象者を除いた計3,476名を有効回答とした（有効回答率49.7%）。対象者の平均年齢は43.8歳、男性47.4%、女性52.6%であった。各物質の使用状況は次の通りであった。

- 1) アルコール：直近の飲酒率（過去30日飲酒率、過去30日ビンジ飲酒率）は、男女ともに顕著に減少していた。
- 2) タバコ：過去1年喫煙率、過去30日喫煙率ともに、男性は横ばい、女性は減少していた。
- 3) 解熱鎮痛薬：直近の使用率（過去30日使用率）は、男女ともに急増していた。
- 4) 精神安定薬：過去30日使用率、習慣的使用率ともに女性は顕著に増加、男性はわずかに減少していた。
- 5) 睡眠薬：過去30日使用率は、女性は横ばい、男性は減少していた。習慣的使用率は、女性が増加、男性が減少していた。
- 6) 医薬品の乱用経験：過去1年以内の乱用経験率（者数）は、解熱鎮痛薬0.57%（約51万人）、精神安定薬0.43%（約38万人）、睡眠薬0.09%（約8万人）と推計された。
- 7) 違法薬物：違法薬物の生涯経験率（者数）は、大麻1.4%（約128万人）が最も高く、有機溶剤0.9%（約82万人）、危険ドラッグ0.5%（約43万人）、MDMA0.3%（約27万人）、覚醒剤

0.3% (約 24 万人)、ヘロイン 0.3% (約 23 万人)、コカイン 0.2% (約 22 万人)、LSD0.1% (約 13 万人) と推計された。過去 1 年経験率 (者数) は、大麻 0.14% (約 13 万人)、ヘロイン 0.10% (約 9 万人)、危険ドラッグ 0.09% (約 8 万人)、LSD0.08% (約 7 万人)、コカイン 0.08% (約 7 万人)、MDMA0.08% (約 7 万人)、覚醒剤 0.06% (約 5 万人)、有機溶剤 0.04% (約 4 万人) と推計された。ただし、大麻とヘロイン以外の過去 1 年経験率は、統計誤差範囲内であった。

- 8) 大麻：2019 年から 2021 年にかけて過去 1 年経験者数が増加した (2019 年：約 9 万人、2021 年：約 13 万人)。大麻使用者の過半数は「国内のみ」で使用されていた。使用された形状は、乾燥大麻や大麻樹脂に加えて、ワックス・リキッドタイプ、大麻成分を含有する食品の使用者も報告された。

【結論】新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、第 14 回目の全国住民調査が実施された。2019 年から 2021 年にかけて一般住民の飲酒、喫煙、医薬品、違法薬物の使用状況に様々な変化がみられ、経年的な変化において新型コロナウイルス感染症が影響している可能性が示唆された。今年度の新たな試みとして、医薬品 (解熱鎮痛薬、精神安定薬、睡眠薬) の乱用経験、および大麻の使用場所、使用形状に関する実態を明らかにすることができた。

A. 研究目的

薬物乱用の予防および薬物依存症者の支援を推進する上で、薬物乱用・依存に関する実態を正確に、かつ継続的に把握することが求められる。第五次薬物乱用防止五か年戦略 (2018 年 8 月薬物乱用対策推進会議決定) においては、薬物乱用・依存の疫学的研究、薬物乱用・依存に関する意識・実態調査、薬物依存症・中毒者に対する支援の在り方に関する研究等を推進することが明記されている。また、再犯防止推進計画 (2017 年 12 月閣議決定) において、薬物依存を有する者への一貫性のある支援等が求められている中で、薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究が必要である。

本研究の目的は、一般住民における薬物使用の実態を把握するとともに、その経年変化を調べることである。本研究には、「薬物使用に関する全国住民調査」というプロジェクト名が付され、国立精神・神経医療研究センターが主体となって実施している。本研究は、わが国で唯一の全国の一般住民を対象とする薬物使用に関する疫学研究である。1995 年より隔年で実施され、今回で 14 回目の調査となった。本研究により得られた知見は、薬物乱用・依存に関する各種対策の立案・評価を講じる上での基礎資料として活用されることが期待される。

B. 研究方法

1. 対象者およびサンプリング方法

本研究では、層化二段無作為抽出法により、15 歳以上 64 歳以下の住民 7,000 名を標本抽出した。その概略は以下の通りである。

1) 全国の都道府県を、以下の 11 地区に分類した。(図 0)

北海道地区＝北海道

東北地区＝青森県、岩手県、宮城県、秋田県、山形県、福島県

関東地区＝茨城県、栃木県、群馬県、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県

北陸地区＝新潟県、富山県、石川県、福井県

東山地区＝山梨県、長野県、岐阜県

東海地区＝静岡県、愛知県、三重県

近畿地区＝滋賀県、京都府、大阪府、兵庫県、奈良県、和歌山県

中国地区＝鳥取県、島根県、岡山県、広島県、山口県

四国地区＝徳島県、香川県、愛媛県、高知県

北九州地区＝福岡県、佐賀県、長崎県、大分県

南九州地区＝熊本県、宮崎県、鹿児島県、沖縄県

2) さらに各地区を、都市規模によって分類し、計 65 層とした (表 0)

- 大都市＝東京 23 区、横浜市、川崎市、京都市、千葉市、名古屋市、大阪市、さいたま

市、静岡市、神戸市、広島市、北九州市、その他の政令市（計 21 層）

- 人口 20 万人以上の都市（計 11 層）
- 人口 10 万人以上の都市（計 11 層）
- 人口 10 万人未満の都市（計 11 層）
- 郡部（町村）（計 11 層）

（注）：ここでいう都市とは、令和 3 年 4 月 1 日現在による市制施行の地域である。また、人口による都市規模の分類は、令和 2 年 1 月 1 日現在の住民基本台帳に基づく「住民基本台帳人口要覧」（公益財団法人 国土地理協会 発行）によった（15 歳以上 64 歳以下の人口：76,114,461）。

3) 標本数 7,000 人を、上記 65 層の各層における人口密度に基づき、各層に比例配分し、各調査地点の標本数が 18~33 になるように調査地点を決めた。

4) 第 1 次抽出単位となる調査地点には、平成 27 年国勢調査時に設定された調査地点を使用し、調査地点（調査区）の抽出は、以下の手順によった。

- 層内での調査地点数が 1 の場合には、乱数表により無作為に 1 地点を抽出した。
- 調査地点数が 2 以上の場合には、抽出間隔を算出し、等間隔抽出法によって、調査地点を無作為抽出した。調査地点を抽出する操作を 1 段という。

抽出間隔 = (層における国勢調査時の 15 歳以上 64 歳以下人口の合計) / (層で算出された調査地点数)

5) 抽出に際しての各層内市区町村の配列順序は、平成 27 年国勢調査時の市町村コードに従った。

6) 調査地点における対象者の抽出は、抽出間隔を算出し、住民基本台帳より等間隔抽出法により無作為抽出した。調査地点から対象者を抽出する操作を 2 段という。

抽出間隔 = (調査地点における国勢調査時の 15 歳以上 64 歳以下の人口) / (各層での調査区抽出標本数)

以上の標本抽出は、一般社団法人 新情報センターに業務委託した。

2. 調査手順および倫理的配慮

本研究は、無記名自記式による質問紙調査によって行われた。調査期間は、2021 年 9 月 22 日から 11 月 26 日であった。2021 年 9 月 22 日、前述の方法によって標本抽出された対象者の自宅に事前通知（別添 3）を郵送した。この通知には、実施団体、調査目的、対象者の抽出方法、調査のスケジュール、結果の公表方法、調査の委託先（新情報センター）などを記載した。また、アンケートは無記名で実施され個人は特定されないこと、アンケートの参加・不参加は対象者の自由意志で決めることができる旨も記載した。

2021 年 10 月 1 日~10 月 24 日、事前にトレーニングを受けた新情報センターの調査員が、対象者の自宅を訪問し、調査について事前依頼状を用いて口頭で説明を行った。複数の家族が同居している場合でも、対象者本人に調査説明を行うように努めた。訪問時に対象者本人及び家族が不在の場合は、不在通知書を投函し、曜日や時間帯を改めて複数回訪問した。

調査協力が得られた場合は、調査用紙およびボールペン（謝品）を封筒に入れて、対象者に手渡した。従来、調査用紙の回収は、調査員によって後日回収していたが、全国的な新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の感染拡大の影響を受け、今回の調査では、（1）従来の留置訪問、（2）郵送返送、（3）インターネット回答の中から選択できるようにした。したがって、対象者に手渡す封筒には、郵送返送に使用する返信用封筒およびインターネット回答の流れを記載した用紙（ログイン情報など）を併せて同封した。

インターネット回答（別添 2）については、パソコン、スマートフォン、タブレット端末から QR コードあるいは URL を入力することで調査サイトにアクセスが可能であり、各対象者に割り当てられたログイン ID（数字 4 ケタ）およびパスワード（半角英数 6 文字）を使ってログインする方式を採用した。アンケートシステムの各ページには回答内容の保存機能が備わっており、回答途中でインターネット接続が中

断した場合や、ブラウザを閉じた場合でも、中断前の状態から回答を再開できるシステムを採用した。調査手順の変更点については、別添1にまとめた。

2021年10月28日、郵送またはインターネットでの回答を約束したものの、10月27日時点で回答が確認できなかった1,251名に対して督促(はがき)を発送した。さらに、2021年11月4日、訪問調査の実施期間中、一時不在のため、調査員が一度もアクセスできなかった999名に対して、調査用紙等を郵送し、調査への協力を改めて依頼した。最終的に、郵送返送の期限は2021年11月26日、インターネット回答の期限は2021年11月21日とした。

なお、本研究、国立精神・神経医療研究センター倫理委員会の承認を得た上で実施した(承認番号A2017-011)。

3. 調査項目

調査用紙は、計98問、全12ページで構成される。調査項目は次のパートから構成される。実際の調査用紙は、別添4(調査用紙)を参照のこと。以下、今年度から追加した調査項目および対応する結果に下線を引くとともに、具体的な変更点を別添1にまとめた。

- 1) 基本属性：性別、年齢、職業、最終学歴
- 2) アルコール：使用経験(生涯、過去1年間、過去30日間)、初飲酒年齢、過去30日間の使用頻度およびビンジ飲酒の頻度。ビンジ飲酒は、米国の薬物乱用・精神衛生管理庁(Substance Abuse and Mental Health Services Administration)における定義「一回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)、多くのお酒(男性の場合は5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むこと)を採用した。過去30日間の使用頻度は「0日、1~2日、3~5日、6~9日、10~19日、20~29日、毎日」の7カテゴリーから一つを選択する方法を採用した。使用頻度のカテゴリーは他の物質の使用頻度を測定する際にも共通する。
- 3) タバコ：使用経験(生涯、過去1年間、過

去30日間)、初喫煙年齢、過去30日間の使用頻度および使用したタバコの種類(通常の紙巻タバコ、加熱式タバコ、電子タバコ、葉巻、その他)

- 4) カフェイン含有製品：過去30日間のエナジードリンクおよびカフェイン製剤の使用頻度。エナジードリンクはレッドブル®、モンスター®といった商品名を表記し、カフェイン製剤については、エスタロンモカ®、トメルミン®、カフェロップ®といった商品名を表記した。
- 5) 解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬：それぞれの使用経験(過去1年間、過去30日間)、過去1年間の使用頻度、入手方法、使用理由、使用に対する意識など。過去1年間の使用頻度に基づき、週に3回以上の使用を「習慣的使用」と定義した。それぞれの過去1年間における乱用経験の有無。乱用経験は、「乱用目的(治療目的ではなく)で使用した経験がありますか?」と聞いた。(※今年度より追加)
- 6) 違法薬物関連：大麻、有機溶剤、覚醒剤、MDMA、コカイン、ヘロイン、危険ドラッグ、LSDの計8種類の薬物に関する使用経験(生涯、過去1年間)、誘われた経験(生涯、過去1年間)、入手可能性、身近な薬物使用者の有無。なお、シンナー(有機溶剤)に関しては、自己使用目的に限定するため、「ここでいう『シンナーの使用』とは、乱用目的での自己摂取を指します」と定義した。一方、薬物の入手可能性については、「絶対不可能」、「ほとんど不可能」、「なんとか手に入る」、「簡単に手に入る」までの4段階のリカートスケールで測定した。大麻の生涯経験がある場合は、大麻の使用場所(国内のみ、海外のみ、国内および海外)をたずねた。過去1年間に大麻使用がある場合は、大麻の使用場所(国内のみ、海外のみ、国内および海外)および使用した大麻の形状(タイプ)を「乾燥大麻」「大麻樹脂」「ワックス・リキッド」「大麻成分を含む食品」「その他」から選択する方法で聞い

た（複数回答）。（※今年度より追加）

- 7) 知識・意識：薬物乱用・依存に関する医学的知識、薬物使用に対する考え（9項目）
- 8) 薬物を使わない理由（11項目、薬物使用経験のない者のみ）
- 9) 薬物使用に対する治療やサポートを受けた経験（6項目、薬物使用経験のある対象者のみ）

4. 統計解析

各物質の使用率などを求める際には、サンプリング計画を考慮に入れた上で、母集団における点推定値および区間推定値（95%信頼区間）を算出した。推定値を算出するにあたり、次の計算式で重み付けを行った。推定値の計算には、IBM SPSS Complex Samples を用いた。

$Weight$ （重み付け） $= (1/p1) \times (1/p2)$

$p1$ = 抽出された調査地点数 / 総調査地点数

$p2$ = 有効回答者数 / 当該調査地点の15歳以上の人口

算出された点推定値および区間推定は、合計、性別（男性、女性）、年代別（15-19歳、20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-64歳）の結果を示した。区間推定値の下限がゼロを下回っている場合は、比率については0.0（あるいは0.00）、人数については0、該当者がいないため推定値を計算できない場合は「-」と表記した。なお、区間推定値の下限がゼロを下回る場合は、統計誤差範囲内として解釈した。この場合の点推定値は参考値として捉える。

調査年ごとの経年変化については、点推定値の変化のみならず、区間推定値の幅の重なりについても考慮に入れる必要があると考えた。例えば、X年に実施された大麻の生涯経験率の区間推定値の上限値と、Y年に実施された大麻の生涯経験率の区間推定値の下限値を比べ、X年の上限値を上回っている場合、X年からY年にかけて大麻の生涯経験率が有意に増加したものと判断した。

C. 研究結果

1. 回収結果

計3,611名から回答を得た（回収率51.6%、図1）。回収方法別の内訳は、留置訪問464名（13%）、郵送返送1,625名（45%）、インターネット回答により1,522名（42%）であった。なお、4名についてはインターネット回答と留置訪問、または郵送返送との間で回答が重複していたため、回答状況を確認した上で、一方を除外した。表1、2に調査不能になった理由を示した。

本研究では、有効回答の条件（選択基準）を「計98問中40問以上を回答した者」とし、39問以下の回答であった15名を分析対象から除外した。また、抽出情報に基づく性別や年齢と照らし合わせた除外基準（①名簿情報と性別が異なる場合、②名簿情報と性別は合致しているが、年齢が名簿情報から前後5歳以上異なる場合）に合致した116名を分析対象から除外した。残りの計3,476名を本研究における分析対象者とした（有効回答率49.7%）。

2. 基本属性

表3に回収方法別の基本属性を示した。インターネット回答は、訪問回収、郵送返送に比べ、年齢が低く、男性、正社員、短大・大学卒業の最終学歴を有する比率が高かった。一方、郵送返送は、インターネット、訪問回収に比べ、年齢が高く、女性、主婦の比率が高かった。

対象者全体の平均年齢は43.8歳であり、男性1,647名（47.4%）、女性1,829名（52.6%）であった。対象者の職業は、正社員50.6%、非正社員13.6%、主婦（主夫）11.4%、学生8.1%、自営業6.7%、無職4.8%、その他3.8%と続いた。対象者の最終学歴は、短大・大学34.9%、高等学校33.2%、専門学校14.5%、在学中8.1%、中学校4.9%、大学院3.4%と続いた（表28）。

3. 各物質の使用状況

ここから各物質の本調査における使用状況および年次推移について報告する。各データは特に断りがない限り、推定値（点推定値）を表記した。推定値ではない場合は「観測値」と表記した。

アルコール

アルコールの生涯経験率は、合計 92.9%、男性 92.8%、女性 93.0%であった。過去 1 年使用率は、合計 74.3%、男性 78.7%、女性 70.4%であった。過去 30 日使用率は、合計 58.5%、男性 65.4%、女性 52.4%であった。過去 30 日使用率を年代別にみると、40-49 歳 (64.3%) や 60-64 歳 (64.0%) が高く、15-19 歳 (4.5%) が最も低かった。ビンジ飲酒の過去 30 日経験率は、合計 24.2%、男性 33.6%、女性 15.9%であった。ビンジ飲酒の使用率を年代別にみると、40-49 歳 (27.9%) が最も高く、15-19 歳 (0.8%) が最も低かった (表 4)。

年次推移をみると、過去 1 年使用率は 2011 年をピークとして、男女ともに 2017 年に再び増加するものの、その後は減少傾向が続いている (図 4)。過去 30 日使用率は、男女ともに 2017 年以降減少傾向が続いている (図 6)。ビンジ飲酒の過去 30 日使用率については、2019 年から 2021 年にかけて減少している (図 8)。

タバコ

タバコの生涯経験率は、合計 57.3%、男性 72.4%、女性 44.0%であった。過去 1 年使用率は、合計 22.6%、男性 35.0%、女性 10.2%であった。過去 30 日使用率は、合計 20.8%、男性 32.7%、女性 10.2%であった。過去 30 日使用率を年代別にみると、50-59 歳 (25.8%) が最も高く、15-19 歳 (2.2%) が最も低かった (表 6)。

年次推移をみると、2019 年から 2021 年にかけての過去 1 年使用率は、男性はほぼ横這いであるのに対して、女性では顕著な減少がみられた (図 5)。過去 30 日使用率についても男性はほぼ横這いであるのに対して、女性では顕著な減少がみられた (図 7)。

カフェイン含有製品

エナジードリンクの過去 30 日使用率は、合計 18.8%、男性 27.8%、女性 10.8%であった。年代別では 15-19 歳 (30.0%) が最も高く、60-64 歳 (10.3%) が最も低かった (表 8)。カフェイン製剤の過去 30 日使用率は、合計 6.4%、男性

8.0%、女性 4.9%であった。年代別では、20-29 歳 (12.0%) が最も高く、50-59 歳 (3.7%) が最も低かった (表 10)。

年次推移をみると、エナジードリンクの使用率は 2017 年から 2019 年にかけて減少し、2021 年は横這いで推移している (図 9)。カフェイン製剤の使用率は、2017 年から減少傾向にある (図 10)。

解熱鎮痛薬

解熱鎮痛薬の過去 1 年使用率は、合計 70.1%、男性 58.3%、女性 80.5%であった。年代別にみると、30-39 歳 (75.4%) が最も高く、60-64 歳 (61.3%) が最も低かった (表 12)。習慣的使用率は、合計 2.9%、男性 1.9%、女性 3.7%であった。年代別にみると、50-59 歳 (4.5%) が最も高く、15-19 歳 (0.4%) が最も低かった (表 14)。過去 30 日使用率は、合計 42.3%、男性 31.2%、女性 52.1%であった。年代別にみると、40-49 歳 (47.5%) が最も高く、60-64 歳 (30.7%) が最も低かった (表 16)。過去 1 年乱用率は、合計 0.57%、男性 0.42%、女性 0.71%であった。年代別にみると、15-19 歳 (2.57%) が最も高く、30-39 歳 (0.17%) が最も低かった (表 18)。過去 1 年間に解熱鎮痛薬を乱用した経験のある住民は、全国で約 51 万人 (下限 29 万人～上限 73 万人) と推計された (表 19)。

年次推移をみると、解熱鎮痛薬の過去 1 年使用率は 2007 年から 2021 年にかけて増加傾向にある (図 11)。過去 30 日使用率についても 2015 年から 2021 年にかけて増加傾向にある (図 14)。習慣的使用率については、女性においては 2015 年から 2021 年にかけて増加傾向にあるが、男性においては 2019 年から 2021 年にかけて減少に転じた (図 17)。

精神安定薬

精神安定薬の過去 1 年使用率は、合計 6.6%、男性 4.8%、女性 8.2%であった。年代別にみると、50-59 歳 (8.6%) が最も高く、15-19 歳 (3.0%) が最も低かった (表 12)。習慣的使用率は、合計 4.1%、男性 3.5%、女性 4.6%であった。年代

別にみると、30-39歳（5.5%）が最も高く、15-19歳（2.3%）が最も低かった（表14）。過去30日使用率は、合計5.0%、男性3.8%、女性6.1%であった。年代別にみると、50-59歳（6.2%）が最も高く、15-19歳（2.3%）が最も低かった（表16）。過去1年乱用率は、合計0.43%、男性0.30%、女性0.54%であった。年代別にみると、15-19歳（1.06%）が最も高く、40-49歳（0.14%）が最も低かった（表18）。過去1年間に精神安定薬を乱用した経験のある住民は、全国で約38万人（下限16万人～上限61万人）と推計された（表19）。

年次推移をみると、精神安定薬の過去1年使用率は、女性において2019年から2021年にかけて顕著な増加がみられたが、男性は減少した（図12）。過去30日使用率についても2019年から2021年、女性において顕著な増加がみられ、男性は減少した（図15）。習慣的使用率についても、2019年から2021年にかけて女性で顕著な増加がみられ、男性を上回る結果となった（図18）。

睡眠薬

睡眠薬の過去1年使用率は、合計5.9%、男性4.1%、女性7.6%であった。年代別にみると、50-59歳（7.7%）が最も高く、15-19歳（4.1%）が最も低かった（表12）。習慣的使用率は、合計2.5%、男性2.0%、女性3.0%であった。年代別にみると、30-39歳（3.5%）が最も高く、20-29歳（1.6%）が最も低かった（表14）。過去30日使用率は、合計3.6%、男性2.8%、女性4.4%であった。年代別にみると、30-39歳（4.6%）が最も高く、15-19歳（1.6%）が最も低かった（表16）。過去1年乱用率は、合計0.09%、男性0.12%、女性0.06%であった。年代別にみると、60-64歳（0.21%）が最も高く、15-29歳および40-49歳では、乱用が報告されなかった（表18）。過去1年間に睡眠薬を乱用した経験のある住民は、全国で約7.8万人（下限0～上限16万人）と推計された（表19）。

年次推移をみると、睡眠薬の過去1年使用率は、2019年から2021年にかけて、女性では増

加し、男性は減少した（図13）。過去30日使用率は2019年から2021年にかけて、男性は減少、女性は横這いで推移していた（図16）。習慣的使用率については、2019年から2021年にかけて、女性で増加、男性で減少した（図19）。

大麻

大麻の生涯経験率は、合計1.4%、男性2.6%、女性0.4%であり、男性の生涯経験率は女性に比べて有意に高かった。年代別にみると30-39歳（2.1%）が最も高く、15-19歳では使用が報告されなかった（表20）。過去1年使用率は、合計0.14%、男性0.24%、女性0.06%であった（表22）。大麻の生涯経験者数は全国で約128万人、過去1年使用者数は約13万人と推計された（表21、23）

大麻の使用場所（生涯経験者47名）は、国内のみ26名（55.3%）、海外のみ9名（19.1%）、国内および海外7名（14.9%）、使用場所不明5名（10.6%）であった。過去1年以内の使用場所（過去1年使用者5名）は、国内のみ1名（20.0%）、使用場所不明4名（80.0%）であった。過去1年間に使用した大麻の形状は、乾燥大麻2名（40.0%）、大麻樹脂1名（20.0%）、ワックス・リキッド1名（20.0%）、大麻成分を含む食品1名（20.0%）、その他のタイプ0名であった（表64、観測値）。

大麻の生涯誘われ経験率は、合計3.0%、男性4.5%、女性1.7%であり、男性の生涯誘われ経験率は、女性に比べて有意に高かった。年代別にみると40-49歳（4.7%）が最も高く、15-19歳（0.8%）が最も低かった（表24）。過去1年誘われ経験率は、合計0.21%、男性0.41%、女性0.04%であった（表26）。大麻の入手可能性について「手に入る」と回答した割合は、合計3.1%、男性4.7%、女性1.7%であった（図36）。大麻使用を肯定する考えを持つ者の割合は、合計2.4%、男性4.1%、女性0.9%であった（図44）。

年次推移をみると、大麻の生涯経験率は、女性において2015年以降増加しているが、女性は横這いで推移している（図20）。生涯誘われ経験率についても男性では2015年以降、増加

傾向にある。女性は2019年から2021年にかけて減少している（図28）。大麻使用を肯定する考えを持つ者の割合は、2015年から2017年にかけて増加したが、その後は横這いで推移している（図44）。

有機溶剤（シンナー）

有機溶剤の生涯経験率は、合計0.9%、男性1.3%、女性0.6%であった。年代別にみると40-49歳（1.4%）が最も高く、15-19歳では使用が報告されなかった（表20）。過去1年使用率は、合計0.04%、男性0.09%、女性では報告されなかった（表22）。有機溶剤の生涯経験者数は全国で約82万人、過去1年使用者数は約3.8万人と推計された（表21、23）。

有機溶剤の生涯誘われ経験率は、合計2.1%、男性2.6%、女性1.7%であった。年代別にみると40-49歳（2.9%）が最も高く、15-19歳では誘われ経験が報告されなかった（表24）。過去1年誘われ経験率は、合計0.21%、男性0.31%、女性0.12%であった（表26）。

年次推移をみると、有機溶剤の生涯経験率は、男女ともに2007年から2021年にかけて減少傾向にある（図21）。生涯誘われ経験率については、男性で減少、女性は横這いで推移している（図29）。

覚醒剤

覚醒剤の生涯経験率は、合計0.3%、男性0.3%、女性0.2%であった。年代別にみると40-49歳（0.5%）が最も高く、15-19歳では使用が報告されなかった（表20）。過去1年使用率は、合計0.06%、男性0.12%、女性では使用が報告されなかった（表22）。覚醒剤の生涯経験者数は全国で約24万人、過去1年使用者数は約5.1万人と推計された（表21、23）

覚醒剤の生涯誘われ経験率は、合計1.2%、男性1.8%、女性0.6%であった。年代別にみると40-49歳（1.7%）が最も高く、15-19歳では誘われ経験が報告されなかった（表24）。過去1年誘われ経験率は、合計0.19%、男性0.34%、女性0.06%であった（表26）。覚醒剤の入手可能性

について「手に入る」と回答した割合は、合計1.8%、男性2.9%、女性0.8%であった（図38）。覚醒剤使用を肯定する考えを持つ者の割合は、合計0.8%、男性1.1%、女性0.5%であった（図45）。

年次推移をみると、覚醒剤の生涯経験率は、男性は2015年をピークに急激に減少し、女性は横這いで推移している（図22）。生涯誘われ経験率は、男性では2017年以降、増加傾向があるが、女性では2017年以降、減少傾向にある（図30）。覚醒剤使用を肯定する考えを持つ者の割合は、2009年をピークに減少し、2013年以降は横這いで推移している（図45）。

MDMA

MDMAの生涯経験率は、合計0.3%、男性0.4%、女性0.2%であった。年代別にみると30-39歳（0.6%）が最も高く、15-29歳および60-64歳では使用が報告されなかった（表20）。過去1年使用率は、合計0.08%、男性0.09%、女性0.06%であった（表22）。MDMAの生涯経験者数は全国で約27万人、過去1年使用者数は約6.7万人と推計された（表21、23）。

MDMAの生涯誘われ経験率は、合計0.8%、男性1.2%、女性0.5%であった。年代別にみると30-39歳（1.5%）が最も高く、15-19歳では誘われ経験が報告されなかった（表24）。過去1年誘われ経験率は、合計0.23%、男性0.39%、女性0.09%であった（表26）。MDMAの入手可能性について「手に入る」と回答した割合は、合計1.7%、男性2.8%、女性0.7%であった（図39）。

年次推移をみると、MDMAの生涯経験率は、2007年から2021年にかけて細かな増減はみられるものの、男女ともに横這いで推移している（図23）。生涯誘われ経験率は、男性では2017年以降、増加傾向がみられる。一方、女性は横這いで推移している（図31）。

コカイン

コカインの生涯経験率は、合計0.2%、男性0.4%、女性0.1%であった。年代別にみると30-39歳（0.5%）が最も高く、15-29歳および60-64

歳では使用が報告されなかった（表 20）。過去 1 年使用率は、合計 0.08%、男性 0.11%、女性 0.05%であった（表 22）。コカインの生涯経験者数は全国で約 22 万人、過去 1 年使用者数は約 7.0 万人と推計された（表 21、23）。

コカインの生涯誘われ経験率は、合計 0.6%、男性 0.9%、女性 0.2%であった。年代別にみると 20-29 歳（1.3%）が最も高く、15-19 歳および 60-64 歳では誘われ経験が報告されなかった（表 24）。過去 1 年誘われ経験率は、合計 0.14%、男性 0.19%、女性 0.10%であった（表 26）。コカインの入手可能性について「手に入る」と回答した割合は、合計 1.6%、男性 2.6%、女性 0.8%であった（図 40）。

年次推移をみると、コカインの生涯経験率は、男性においては、2015 年以降増加したが、2019 年から 2021 年にかけて減少した。女性は横這いで推移している（図 24）。生涯誘われ経験率は、男性では 2011 年以降、一貫して増加している。一方、女性は 2017 年以降、減少している（図 32）。

ヘロイン

ヘロインの生涯経験率は、合計 0.3%、男性 0.5%、女性 0.1%であった。年代別にみると 30-39 歳（0.5%）が最も高く、50-59 歳（0.04%）が最も低かった（表 20）。過去 1 年使用率は、合計 0.10%、男性 0.21%、女性では使用が報告されなかった（表 22）。ヘロインの生涯経験者数は全国で約 23 万人、過去 1 年使用者数は約 8.9 万人と推計された（表 21、23）。

ヘロインの生涯誘われ経験率は、合計 0.5%、男性 0.8%、女性 0.3%であった。年代別にみると 20-29 歳（1.2%）が最も高く、15-19 歳および 50-64 歳では誘われ経験が報告されなかった（表 24）。過去 1 年誘われ経験率は、合計 0.16%、男性 0.19%、女性 0.13%であった（表 26）。ヘロインの入手可能性について「手に入る」と回答した割合は、合計 1.5%、男性 2.4%、女性 0.8%であった（図 41）。

年次推移をみると、ヘロインの生涯経験率は、男性では低率状態あるいは使用者がみられな

かったが、2017 年以降は増加に転じている。女性は一貫して使用者がいないか、低率状態で推移している（図 25）。生涯誘われ経験率は、男女ともに 2017 年以降、増加した（図 33）。

危険ドラッグ

危険ドラッグの生涯経験率は、合計 0.5%、男性 0.9%、女性 0.1%であった。年代別にみると 40-49 歳（0.9%）が最も高く、15-19 歳および 60-64 歳では使用が報告されなかった（表 20）。過去 1 年使用率は、合計 0.09%、男性 0.19%、女性では使用が報告されなかった（表 22）。危険ドラッグの生涯経験者数は全国で約 43 万人、過去 1 年使用者数は約 7.8 万人と推計された（表 21、23）。

危険ドラッグの生涯誘われ経験率は、合計 1.0%、男性 1.7%、女性 0.4%であった。年代別にみると 40-49 歳（1.7%）が最も高く、15-19 歳および 60-64 歳では誘われ経験が報告されなかった（表 24）。過去 1 年誘われ経験率は、合計 0.23%、男性 0.38%、女性 0.09%であった（表 26）。危険ドラッグの入手可能性について「手に入る」と回答した割合は、合計 2.5%、男性 4.0%、女性 1.1%であった（図 42）。

年次推移をみると、危険ドラッグの生涯経験率は、男性は 2013 年から 2017 年かけて減少したものの、2017 年以降再び増加傾向にある。女性は横這いで推移している（図 26）。生涯誘われ経験率は、2015 年以降、男性では増加傾向にあり、女性では 2017 年以降減少傾向にある（図 34）。

LSD

LSD の生涯経験率は、合計 0.1%、男性 0.2%、女性 0.1%であった。年代別にみると 30-39 歳（0.4%）が最も高く、15-19 歳および 50-64 歳では使用が報告されなかった（表 20）。過去 1 年使用率は、合計 0.08%、男性 0.09%、女性 0.07%であった（表 22）。LSD の生涯経験者数は全国で約 13 万人、過去 1 年使用者数は約 7.0 万人と推計された（表 21、23）。

LSD の生涯誘われ経験率は、合計 0.4%、男性

0.8%、女性 0.04%であった。年代別にみると 20-29 歳 (1.1%) が最も高く、15-19 歳および 60-64 歳では誘われ経験が報告されなかった (表 24)。過去 1 年誘われ経験率は、合計 0.09%、男性 0.19%、女性では誘われ経験が報告されなかった (表 26)。LSD の入手可能性について「手に入る」と回答した割合は、合計 1.7%、男性 2.8%、女性 0.8%であった (図 43)。

D. 考察

1. 2021 年調査の総括

本研究の目的は、日本の一般住民における覚醒剤や大麻などの違法薬物の使用状況、睡眠薬・精神安定薬などの医薬品の使用状況等の実態把握とともに、その経年変化を調べることである。「薬物使用に関する全国住民調査」というプログラム名で、14 回目の実施となった。本プロジェクトの歴史は、1990 年代に遡る。1992 年に千葉県市川市 (対象：1,100 名) で、1993 年には東京圏・大阪圏 (対象：3,000 名) で、1994 年には東京圏・大阪圏・北九州圏 (対象：3,300 名) で実施された¹⁻³⁾。そして、1995 年に初めて全国規模で実施された本研究は、その後、隔年実施されており、これまでに 13 回の全国調査が実施された⁴⁻¹⁶⁾。本研究で得られた知見は、わが国における薬物乱用・依存対策の評価および新たな対策を講じる上での基礎資料として提供してきた。

今回の全国調査は、新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の感染拡大が全国的に続く中での実施となった。対象者および調査員の感染対策を講じるために、いくつかの変更を行った。第一の変更としては、調査の開始時期を遅らせたことである。訪問調査を開始する予定であった 2021 年 9 月時点において、東京や大阪など計 19 都道府県には 4 回目の緊急事態宣言が発令されていた。そこで調査員による訪問開始を緊急事態宣言が解除された 2021 年 10 月 1 日まで延期した。実際には当初のスケジュールから 1 週間程度の遅れが生じたのみであり、研究運営全体には大きな支障はなかった。

第二の変更としては、調査用紙の回収方法

(提出方法) の選択肢を増やしたことである。従来、調査員が対象者の自宅を再び訪問し、回答済の調査用紙を回収していた。今回の調査では従来の回収方法に加え、対象者と調査員との接触機会を減らすために、郵送による返送 (返信用封筒) およびインターネット回答というオプションを増やし、希望する提出方法を対象者が選択できるようにした。多くの対象者は、この新たな提出方法を選択した。従来の調査員による回収を選んだのは全体の約 1 割であり、残りの約 9 割の対象者は、郵送返送あるいはインターネット回答を選択していた。結果として、郵送返送およびインターネット回答の選択肢を増やしたことは、コロナ禍での住民調査において功を奏したと言える。とはいえ、提出方法の選択肢が増えることで、対象者の属性に影響を与える可能性もある。例えば、インターネット回答を選択した対象者は、郵送返送や訪問回収に比べて、年齢が若く、男性、正社員の比率が高いという相違がみられている。しかし、対象者全体における基本属性 (年齢、性別、職業、最終学歴) は、前回調査と近似しており、2019 年調査との間に統計学的な有意差はいずれも認められなかった (表 3)。これらの結果を踏まえると、対象者の同一性は維持できていると考えられる。

回収率は前回調査に比べて約 5 ポイント低下し、51.6%となった。2003 年までは 70%を上回っていた回収率は、2005 年以降は 60%前後で推移しているが、2017 年以降は 50%台まで低下している。個人情報保護法 (2003 年施行) の施行後、個人情報保護に対する国民の意識が向上したこともあり、本研究のような一般住民を対象とする調査への協力が得にくい状況が続いている。また、コロナ禍において人と人との接触を避けたいという心理から、調査員による訪問が叶わなかったケースも一定数いると考えられる。本研究では、回収率を維持させるために前述した回収方法のオプションを増やしたことに加え、2019 年調査より、事前通知を従来のハガキから両面カラーのチラシを封書の形に変更している (別添 3：事前案内チラシ)。事前

通知の変更が回収率にどの程度影響しているかを評価することは難しいが、委託先の調査会社への問い合わせや苦情電話は 2017 年以前に比べて減少している。いずれにせよ、安定した回収率を維持させるためには、今後も対象者に対して調査の目的や必要性を丁寧に、かつ根拠強く説明していくことが求められる。

2. アルコール・タバコの使用状況

アルコールの使用については、過去 1 年飲酒経験率、過去 30 日飲酒経験率、過去 30 日ビンジ飲酒経験率のいずれも男女ともに減少していた。過去 1 年飲酒経験率および過去 30 日飲酒経験率については、これまでの減少傾向にあったが、2019 年から 2021 年にかけてのさらなる低下が確認された。ビンジ飲酒については 2017 年から 2019 年にかけては横這いであったが、2019 年から 2021 年にかけて大幅に低下した。これらの結果は、従来から指摘されてきた「若者のアルコール離れ」に加え、新型コロナウイルス感染症による緊急事態宣言あるいはまん延防止等重点措置によって、飲食店における酒類の提供が制限されたことで、居酒屋等での飲酒機会が減ったことが影響していると考えられる。

一方、タバコの使用については、男性ではほぼ横這いで推移しているのに対して、女性では顕著な減少がみられている。喫煙は COVID-19 を重症化させる要因の一つであることが指摘されている^{17,18)}。COVID-19 の影響により喫煙が増加した者や変化がない者もいれば、COVID-19 を理由に禁煙を試みる者もいるだろう。例えば、米国に住んでいる喫煙者を対象としたオンライン調査によれば、COVID-19 による健康被害を減らすために禁煙を試みた者は、紙巻きタバコ 22.9%、電子タバコ 21.2%と報告されている¹⁹⁾。本研究では、喫煙率の経年変化をモニタリングしているに過ぎず、喫煙率の低下は、必ずしも過去の喫煙者が禁煙をしたことを意味するわけではないが、女性における喫煙率（過去 1 年、過去 30 日）が低下した背景には、COVID-19 の影響を受けた禁煙者が少な

らず存在している可能性が考えられた。ただし、男性では喫煙率が低下しておらず、その理由は不明である。さらなる検討が必要である。

3. 医薬品の使用状況

解熱鎮痛薬の使用率（過去 1 年、過去 30 日）は男女ともに増加した。特に 2019 年から 2021 年にかけて顕著な増加みられている。一方、習慣的使用については、大きな変化が認められていない。これは、新型コロナウイルス感染症のワクチン接種後の副反応への対処として、アセトアミノフェンなどの解熱鎮痛薬を短期的に服用したことを反映していると考えられる。

精神安定薬および睡眠薬の習慣的使用については、2019 年から 2021 年にかけて女性において顕著な増加がみられた。一方、男性ではわずかに減少している。この結果は、COVID-19 に関連するストレスやメンタルヘルスの不調が、男性に比べて女性の方がより強く影響を受けている可能性を示唆している。オーストラリアの成人 1,491 名を対象としたオンライン調査によれば、コロナ禍の精神的苦痛を Depression, Anxiety and Stress Scale(DASS21)で測定したところ、Depression および Anxiety のスコアは男女差がみられなかったものの、Stress については女性のスコアが男性のスコアを有意に上回っていた²⁰⁾。一般人口における COVID-19 パンデミックがメンタルヘルスに与えるインパクトを調べたシステムティックレビューによれば、不安、うつ、PTSD などに関連するリスクファクターとして、女性であること、年齢が 40 歳以下であること、慢性疾患を有すること、無職であること、学生であること、COVID-19 に関連するソーシャルメディアやニュースに頻度にアクセスしていることなどが報告されている²¹⁾。

今年度より解熱鎮痛薬、精神安定薬、睡眠薬それぞれの乱用経験に関する調査項目を加えた。過去 1 年間の乱用経験率は、解熱鎮痛薬が最も高く、精神安定薬、睡眠薬と続いた。解熱鎮痛薬の乱用経験率は、男性よりも女性の方が高く、15-19 歳の若年層で顕著に高いことが明らかになった。若年層における医薬品乱用は、

依存症臨床でも報告されている。精神科医療施設を受診する薬物関連精神障害患者を対象とする全国調査によれば、10代において市販薬を主たる薬物とする症例の比率が増加傾向にあることが指摘されている²²⁾。解熱鎮痛薬としては、イブ®やナロン®の乱用症例が高頻度に報告されている。これらの製品には、アセトアミノフェンやイブプロフェンといった非ステロイド性抗炎症薬 (NSAIDs) に加えて、依存性のあるアリルイソプロピルアセチル尿素やブロモバレリル尿素といったウレイド系の鎮静剤や、無水カフェインが含有されている。また、過剰使用による頭痛を引き起こす鎮痛薬の多くが、異なる成分が配合された解熱鎮痛薬であることも報告されている²³⁾。本研究では、乱用の対象となった具体的な製品名を特定することができないという限界もあるが、わが国の一般人口を対象とした全国調査において、医薬品の乱用経験率および乱用経験者数の推定を行った初めての試みと言える。今後は、今年度の推定値をベースとして継続的なモニタリングをするとともに、乱用経験者の特徴を明らかにするような検討が必要である。

4. 違法薬物の使用状況

違法薬物の生涯経験率は、大麻が最も高く (1.4%; 1.1-1.9%)、有機溶剤 (0.9%; 0.6-1.3%)、危険ドラッグ (0.5%; 0.3-0.8%)、覚醒剤 (0.3%; 0.1-0.5%)、MDMA、ヘロイン、コカイン、LSD と続いた。違法薬物の中では大麻の使用者が最も多いという状況は前回調査から変わっていない。生涯経験率の年次推移をみると、大麻、有機溶剤、覚醒剤、コカイン、LSD は 2019 年から 2021 年にかけていずれも減少した、MDMA は横這いであった。ヘロインと危険ドラッグについては増加していた。過去 1 年経験率は、やはり大麻が最も高く (0.14%; 0.06-0.36%)、ヘロイン (0.10%; 0.04-0.23%)、危険ドラッグ (0.09%; 0-0.26%)、コカイン (0.08%; 0-0.23%)、MDMA (0.08%; 0-0.21%)、LSD、覚醒剤、有機溶剤と続いている。過去 1 年経験率の年次推移をみると、有機溶剤以外のすべての違法薬物に

おいて 2019 年から 2021 年かけて増加していた。

近年、大麻取締法による検挙人員が急増している。法務省が発行する令和 3 年版犯罪白書によれば、大麻取締法違反による検挙人員は近年急激に増加傾向にある²⁴⁾。令和元年における検挙人員は 5,260 名 (前年比 15.1%増) であり、これは記録が残されている昭和 46 年以降で最も多い。検挙人員の多くは若年者であり、全体の 7 割~8 割を 20 歳代および 30 歳代の若年層が占めている。20 歳未満の少年事犯についても急増しており、令和 2 年における検挙人員は、853 名 (前年比 43.3%増) であり、こちらも記録が残されている期間で最多となっている。大麻の生涯経験率は 2019 年から 2021 年にかけて減少した一方で、より直近の経験を表す過去 1 年経験率はわずかに増加している。2019 年調査では過去 1 年経験者は約 9 万人と推計されたが、今回の調査では約 13 万人に増加した。コロナ禍において、大麻使用者が増加している可能性を示唆する結果と言える。新たな試みとして、大麻の使用場所および使用した大麻の形状について設問を加えた。大麻の使用場所の多くは「国内のみ」であった。これは大麻が合法化されている海外で使用する機会よりも、日本国内で使用する機会の方が多いうことを示唆する結果と言える。また、使用した大麻の形状は、従来の乾燥大麻や大麻樹脂だけではなく、限られた数ではあるが、ワックス・リキッドタイプ、大麻成分を含む食品の使用経験を有する者も報告された。ワックスやリキッドタイプの大麻製品には高濃度に抽出された THC が含有されており、使用に伴う健康影響が危惧されている^{25,26)}。こうした製品は電子タバコ (vaper) で使用されることが多く、電子タバコの使用に伴う二次的な急性肺障害の発生が指摘されており、電子タバコまたはベイク製品関連肺障害 (E-cigarette- or vaping product-associated lung injury) という言葉も使われるようになってきている²⁷⁾。

多くの違法薬物において過去 1 年経験率が増加していたが、覚醒剤、MDMA、コカイン、危険ドラッグ、LSD については、95%信頼区間の下限値がゼロを下回っているため、統計誤差範

圏内となっている。したがって、統計学的に意味があるデータは前述した大麻およびヘロインである。2021年版麻薬・覚醒剤行政の概況(監視指導・麻薬対策課)によれば、ヘロインの押収量は水際での摘発によってばらつきがあるものの、検挙人員自体は年間30人以下で落ち着いている²⁸⁾。また、精神科医療施設を受診する薬物関連精神障害患者を対象とする全国調査においても、ヘロインを主たる薬物とする患者は非常に少なく全症例の0.1%に過ぎない。本研究における結果は、こうした取り締まり情報や臨床情報とは一致せず、増加の理由については不明である。短期的な増加にとどまるのか、今後も増加傾向となるのか、引き続き、モニタリングを行う必要がある。

E. 結論

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、第14回目の全国住民調査が実施された。2019年から2021年にかけて一般住民の飲酒、喫煙、医薬品、違法薬物の使用状況に様々な変化がみられ、経年的な変化において新型コロナウイルス感染症が影響している可能性が示唆された。今年度の新たな試みとして、医薬品(解熱鎮痛薬、精神安定薬、睡眠薬)の乱用経験、および大麻の使用場所、使用形状に関する実態を明らかにすることができた。

F. 謝辞

本調査の実施にあたり、ご協力をいただきました全国の調査協力者の皆様、そして調査にご回答いただきました対象者の皆様に、心から感謝申し上げます。

G. 参考文献

- 1) 福井進、和田清、伊豫雅臣：薬物依存の世帯調査。平成4年度厚生科学研究費補助金(麻薬等総合対策研究事業)「薬物依存の社会的、精神医学的特徴に関する研究(主任研究者：福井進)」平成4年度研究報告書、pp.9-23, 1993.
- 2) 福井進、和田清、伊豫雅臣：薬物依存の世

帯調査。平成5年度厚生科学研究費補助金(麻薬等総合対策研究事業)「薬物依存の社会的、精神医学的特徴に関する研究(主任研究者：福井進)」平成5年度研究報告書、pp.5-26, 1994.

- 3) 福井進、和田清、伊豫雅臣：薬物依存の世帯調査。平成6年度厚生科学研究費補助金(麻薬等総合対策研究事業)「薬物依存の社会的、精神医学的特徴に関する研究(主任研究者：福井進)」平成6年度研究報告書、pp.5-34, 1995.
- 4) 福井進、和田清、伊豫雅臣、浦田重治郎、尾崎茂：薬物乱用・依存の世帯調査。平成7年度厚生科学研究費補助金(麻薬等総合対策研究事業)「薬物依存・中毒者の疫学調査及び精神医療サービスに関する研究(主任研究者：寺元弘)」平成7年度研究報告書第1分冊、pp.5-35, 1996.
- 5) 福井進、和田清、菊池周一、尾崎茂、浦田重治郎：薬物乱用・依存の世帯調査。平成9年度厚生科学研究費補助金(麻薬等総合対策研究事業)「薬物依存・中毒者の疫学調査及び精神医療サービスに関する研究(主任研究者：寺元弘)」平成9年度研究報告書第1分冊、pp.7-48, 1998.
- 6) 和田清、菊池安希子、尾崎茂、菊池周一：薬物使用に関する全国住民調査。平成11年度厚生科学研究費補助金(医薬安全総合研究事業)「薬物乱用・依存等の疫学的研究及び中毒性精神病患者等に対する適切な医療のあり方についての研究(主任研究者：和田清)研究報告書。pp.17-70, 2000.3.
- 7) 和田清、菊池安希子、尾崎茂：薬物使用に関する全国住民調査。平成13年度厚生科学研究費補助金(医薬安全総合研究事業)「薬物乱用・依存等の実態把握に関する研究及び社会経済的損失に関する研究(主任研究者：和田清)研究報告書。pp.15-77, 2002.3.
- 8) 和田清、高橋伸彰、尾崎茂：薬物使用に関する全国住民調査。平成15年度厚生労働科学研究費補助金(医薬安全総合研究事業)

- 「薬物乱用・依存の実態とその社会的影響・対策に関する研究（主任研究者：和田清）研究報告書. pp.17-87, 2004.3.
- 9) 和田清、嶋根卓也、近藤あゆみ：薬物使用に関する全国住民調査. 平成 17 年度厚生労働科学研究費補助金（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業）「薬物乱用・依存等の実態把握と乱用・依存者に対する対応策に関する研究（主任研究者：和田清）研究報告書. pp.17-105, 2006.
 - 10) 和田清、嶋根卓也、近藤あゆみ：薬物使用に関する全国住民調査. 平成 19 年度厚生労働科学研究費補助金（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業）「薬物乱用・依存等の実態把握と「回復」に向けての対応策に関する研究（主任研究者：和田清）研究報告書. pp.15-95, 2008.
 - 11) 和田清、嶋根卓也、立森久照：薬物使用に関する全国住民調査(2009年). 平成 21 年度厚生労働科学研究費補助金（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業）「薬物乱用・依存の実態把握と再乱用防止のための社会資源等の現状と課題に関する研究（主任研究者：和田清）研究報告書. pp.15-95, 2010.
 - 12) 和田清、嶋根卓也、小堀栄子：薬物使用に関する全国住民調査(2011年). 平成 23 年度厚生労働科学研究費補助金（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業）「薬物乱用・依存等の実態把握と薬物依存症者に関する制度的社会資源の現状と課題に関する研究（研究代表者：和田清）研究報告書. pp.15-95, 2012.
 - 13) 和田清、邱冬梅、嶋根卓也：薬物使用に関する全国住民調査（2013年）、平成 25 年度厚生労働科学研究費補助金（医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス総合研究事業）「脱法ドラッグ」を含む薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の「回復」とその家族に対する支援に関する研究、分担研究報告書、pp. 17-94, 2014.
 - 14) 嶋根卓也、大曲めぐみ、和田清、邱冬梅：薬物使用に関する全国住民調査. 平成 27 年度厚生労働科学研究費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「危険ドラッグを含む薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究」分担研究報告書, pp7-166, 2016.
 - 15) 嶋根卓也、邱冬梅、和田清：薬物使用に関する全国住民調査（2017年）. 平成 29 年度厚生労働科学研究費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「薬物乱用・依存状況等のモニタリング調査と薬物依存症者・家族に対する回復支援に関する研究」分担研究報告書, pp7-148, 2018.
 - 16) 嶋根卓也、猪浦智史、邱冬梅、和田清：薬物使用に関する全国住民調査（2019年）. 令和元年度厚生労働行政推進調査事業費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究（研究代表者：嶋根卓也）」分担研究報告書, pp19-120, 2020.
 - 17) Liu W, Tao ZW, Wang L, Yuan ML, Liu K, Zhou L, Wei S, Deng Y, Liu J, Liu HG, Yang M, Hu Y. Analysis of factors associated with disease outcomes in hospitalized patients with 2019 novel coronavirus disease. *Chin Med J (Engl)*. 2020 May 5;133(9):1032-1038. doi: 10.1097/CM9.0000000000000775. PMID: 32118640; PMCID: PMC7147279.
 - 18) Zheng Z, Peng F, Xu B, Zhao J, Liu H, Peng J, Li Q, Jiang C, Zhou Y, Liu S, Ye C, Zhang P, Xing Y, Guo H, Tang W. Risk factors of critical & mortal COVID-19 cases: A systematic literature review and meta-analysis. *J Infect*. 2020 Aug;81(2):e16-e25. doi:

- 10.1016/j.jinf.2020.04.021. Epub 2020 Apr 23. PMID: 32335169; PMCID: PMC7177098.
- 19) Klemperer EM, West JC, Peasley-Miklus C, Villanti AC. Change in Tobacco and Electronic Cigarette Use and Motivation to Quit in Response to COVID-19. *Nicotine Tob Res.* 2020 Aug 24;22(9):1662-1663. doi: 10.1093/ntr/ntaa072. PMID: 32343816; PMCID: PMC7197523.
- 20) Stanton R, To QG, Khalesi S, Williams SL, Alley SJ, Thwaite TL, Fenning AS, Vandelanotte C. Depression, Anxiety and Stress during COVID-19: Associations with Changes in Physical Activity, Sleep, Tobacco and Alcohol Use in Australian Adults. *Int J Environ Res Public Health.* 2020 Jun 7;17(11):4065. doi: 10.3390/ijerph17114065. PMID: 32517294; PMCID: PMC7312903.
- 21) Xiong J, Lipsitz O, Nasri F, Lui LMW, Gill H, Phan L, Chen-Li D, Iacobucci M, Ho R, Majeed A, McIntyre RS. Impact of COVID-19 pandemic on mental health in the general population: A systematic review. *J Affect Disord.* 2020 Dec 1;277:55-64. doi: 10.1016/j.jad.2020.08.001. Epub 2020 Aug 8. PMID: 32799105; PMCID: PMC7413844.
- 22) 松本俊彦, 宇佐美貴士, 船田大輔, 村上真紀, 沖田恭治, 谷淵由布子, 山本泰輔, 山口重樹: 全国の精神科医療施設における薬物関連精神疾患の実態調査. 令和2年度厚生労働行政推進調査事業費補助金医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業「薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究(研究代表者: 嶋根卓也)」総括・分担研究報告書, pp41-104, 2021.
- 23) Katsuki M, Yamagishi C, Matsumori Y, Koh A, Kawamura S, Kashiwagi K, Kito T, Entani A, Yamamoto T, Ikeda T, Yamagishi F. Questionnaire-based survey on the prevalence of medication-overuse headache in Japanese one city-Itoigawa study. *Neurol Sci.* 2022 Jan 19:1-12. doi: 10.1007/s10072-021-05831-w. Epub ahead of print. PMID: 35043356; PMCID: PMC8765819.
- 24) 令和3年版犯罪白書(法務省法務総合研究所)、2021.
- 25) Tai H, Swartz MD, Marsden D, Perry CL. The Future of Substance Abuse Now: Relationships among Adolescent Use of Vaping Devices, Marijuana, and Synthetic Cannabinoids. *Subst Use Misuse.* 2021;56(2):192-204. doi: 10.1080/10826084.2020.1849305. Epub 2021 Jan 8. PMID: 33412950.
- 26) Traboulsi H, Cherian M, Abou Rjeili M, Preteroti M, Bourbeau J, Smith BM, Eidelman DH, Baglole CJ. Inhalation Toxicology of Vaping Products and Implications for Pulmonary Health. *Int J Mol Sci.* 2020 May 15;21(10):3495. doi: 10.3390/ijms21103495. PMID: 32429092; PMCID: PMC7278963.
- 27) Cherian SV, et al. E-Cigarette or Vaping Product-Associated Lung Injury: A Review. *Am J Med.* 2020 Jun;133(6):657-663. doi: 10.1016/j.amjmed.2020.02.004. Epub 2020 Mar 13. PMID: 32179055.
- 28) 麻薬・覚醒剤行政の概況(厚生労働省医薬・生活衛生局監視指導・麻薬対策課)、2021.

H. 研究発表

1. 論文発表

- 1) Shimane T, Takahashi M, Kobayashi M, Takagishi Y, Takeshita Y, Kondo A, Omiya S, Takano Y, Yamaki M, Matsumoto T: Gender Differences in the Relationship between

- Methamphetamine Use and High-risk Sexual Behavior among Prisoners: A Nationwide, Cross-sectional Survey in Japan. *J Psychoactive Drugs* 2021 May 12: 1-9, 2021. Online ahead of print.
- 2) Shimane T, Inoura S, and Matsumoto T: Proposed indicators for Sustainable Development Goals (SDGs) in drug abuse fields based on national data in Japan. *Journal of the National Institute of Public Health* 70(3): 252-261 2021.8.
 - 3) Matsumoto T, Usami T, Yamamoto T, Funada D, Murakami M, Okita K, Shimane T: Impact of COVID-19-related stress on methamphetamine users in Japan. 2021 Apr 19; 10.1111/pcn.13220. doi: 10.1111/pcn.13220 Online ahead of print.
 - 4) 嶋根卓也: 新型コロナウイルス禍の薬物依存への影響. *Frontiers in Alcoholism*9(2): 52-56, 2021.7.
 - 5) 嶋根卓也: 依存性薬物に関する教育の今とこれから. *保健の科学* 63(8): 513-518, 2021.8.
 - 6) 嶋根卓也: 違法薬物に限らない薬物依存の現状: 処方薬と市販薬の乱用・依存. *刑政* 132(10): 12-21, 2021.10.
 - 7) 嶋根卓也: 市販薬乱用・依存の実態とその課題. *臨床精神薬理* 24(12): 75-84, 2021.12.
 - 8) 嶋根卓也: 第2章-4 性的マイノリティと薬物依存症および感染症. やってみたいくなるアディクション診療・支援ガイド アルコール・薬物・ギャンブルからゲーム依存まで (松本俊彦編著), 金剛出版, 東京, pp300-304, 2021.9.
 - 9) 嶋根卓也: SMARPP-24 物質使用障害治療プログラム 集団療法ワークブック [改訂版] (監修: 松本俊彦, 今村扶美, 近藤あゆみ) 金剛出版, 東京, 2022.1.
 - 10) 猪浦智史, 嶋根卓也, 加藤隆: 物質使用障害者に対する生活習慣病予防プログラムに関する予備的研究. *日本アルコール・薬物医学会雑誌*, 56(5)151-166, 2021.
 - 11) 湯本洋介, 嶋根卓也: ジェネラリストのための LGBT 講座 第 16 回物質使用障害と LGBT. *治療* 103(7): 2-6, 2021.7.
- ## 2. 学会発表
- 1) Shimane T, et al.: Relationship between drug recidivism and the severity of problems related to drug use among male and female prisoners: A nationwide, cross-sectional survey in Japan. *Asian Criminology Society 12th Annual Conference*, web, 18-21 June 2021.
 - 2) Shimane T: Understanding and support for marijuana using youth in Japan. 2021 International symposium on prevention and counseling of drug abuse for juveniles, Ministry of education, Republic of China (Taiwan), November 11-12 2021.
 - 3) Shimane T: SDG3.5 Indicators for prevention and treatment of substance abuse in Japan. The 80th Annual Meeting of Japanese Society of Public Health, Tokyo (web), December 21-23 2021.
 - 4) 嶋根卓也: 薬物依存と「選択」のストーリー. シンポジウム 4「薬物の与えるインパクト: 選択」. 2021 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 三重 (オンライン), 2021.12.18.
 - 5) 嶋根卓也, 高橋 哲, 小林美智子, 高岸百合子, 竹下賀子, 近藤あゆみ, 大宮宗一郎, 高野洋一, 山木麻由子, 服部真人, 松本俊彦: 覚醒剤事犯者の危険な性行動および覚醒剤の使用動機. 第 35 回日本エイズ学会学術集会, 東京 (オンライン), 2021.11.21-12.20.
 - 6) 引土絵未, 嶋根卓也, 小高真美, 秋元恵一郎, 加藤 隆, 栗栖次郎, 栗坪千明, 山村りつ, 吉野美樹, 松本俊彦: 依存症者の就労支援に関する研究: 就労支援機関を対象とした依存症者の就労に関する実態および意

識調査. 2021 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 三重 (オンライン), 2021.12.18.

- 7) 猪浦智史, 嶋根卓也, 近藤あゆみ, 米澤雅子, 松本俊彦: 回復支援施設におけるアルコール依存症者の予後に関する研究. 2021 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 三重(オンライン), 2021.12.18.
- 8) 喜多村真紀, 嶋根卓也, 服部真人, 高橋 哲, 竹下賀子, 小林美智子, 松本俊彦: 薬物使

用のトリガーとしての月経前症状と薬物関連問題重症度の関係について. 2021 年度日本アルコール・薬物依存関連学会合同学術総会, 三重 (オンライン), 2021.12.19.

I. 知的財産権の出願・登録状況

特許取得、実用新案登録、その他
特になし

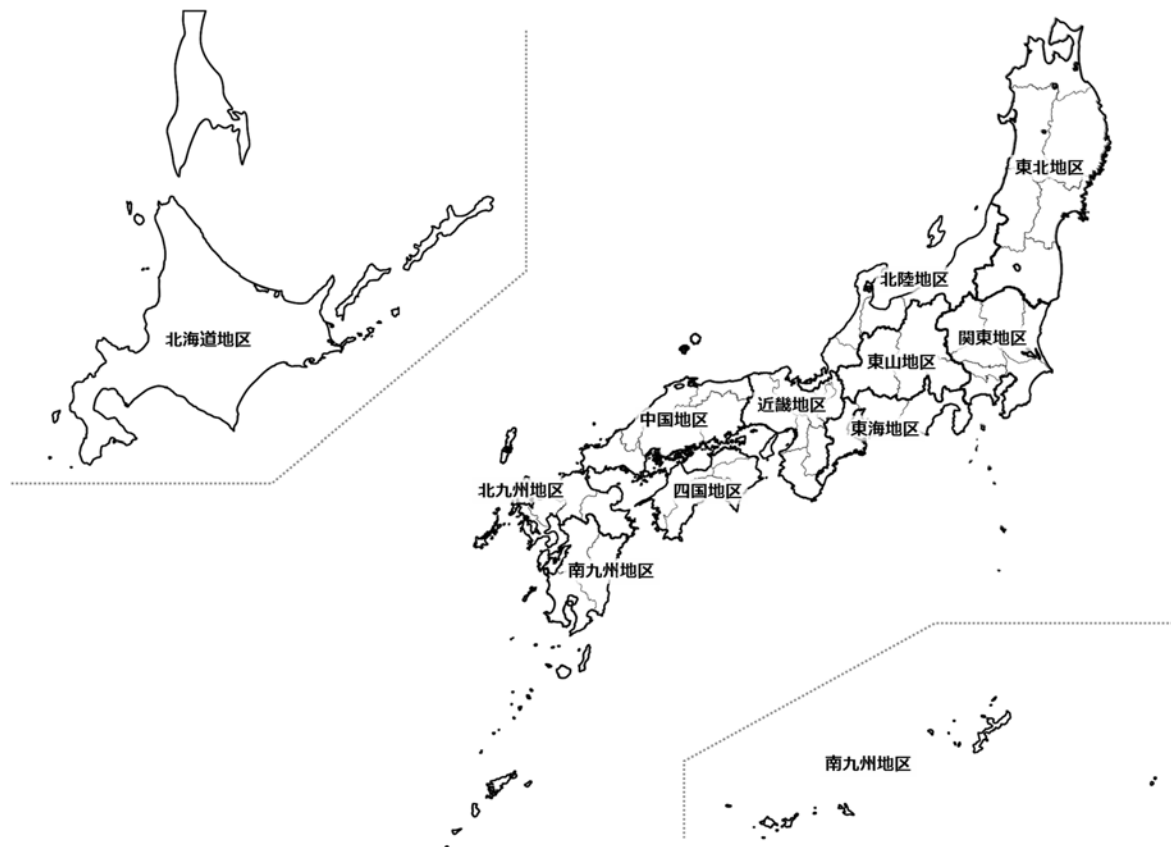


図0. 調査地区 (全国 47 都道府県を 11 地区に分類)

表0. 各層における標本数および地点数（上段：標本数、下段：地点数）

	大 都 市						20万以 上の市	10万以 上の市	10万未 満の市	郡 部 (町 村)	計
	東京都 区部	横浜	川崎・京 都	千葉・名 古屋・大 阪	さいた ま・静岡・ 神戸・広 島・北九 州	その他 の大都 市					
北海道						111 (4)	30 (1)	45 (2)	47 (2)	47 (2)	280 (11)
東北						62 (2)	123 (4)	52 (2)	145 (5)	77 (3)	459 (16)
関東	592 (20)	219 (8)	94 (3)	56 (2)	77 (3)	41 (2)	592 (20)	448 (15)	300 (10)	98 (3)	2,517 (86)
北陸						43 (2)	76 (3)	31 (1)	104 (4)	20 (1)	274 (11)
東山							55 (2)	52 (2)	110 (4)	44 (2)	261 (10)
東海				133 (5)	37 (2)	44 (2)	154 (5)	172 (6)	143 (5)	46 (2)	729 (27)
近畿			79 (3)	160 (5)	84 (3)	45 (2)	352 (12)	150 (5)	209 (7)	58 (2)	1,137 (39)
中国					67 (3)	39 (2)	86 (3)	94 (3)	69 (3)	27 (1)	382 (15)
四国							83 (3)	26 (1)	58 (2)	29 (1)	196 (7)
北九州					50 (2)	93 (3)	90 (3)	55 (2)	114 (4)	49 (2)	451 (16)
南九州						41 (2)	73 (3)	55 (2)	93 (3)	52 (2)	314 (12)
計	592 (20)	219 (8)	173 (6)	349 (12)	315 (13)	519 (21)	1,714 (59)	1,180 (41)	1,392 (49)	547 (21)	7,000 (250)

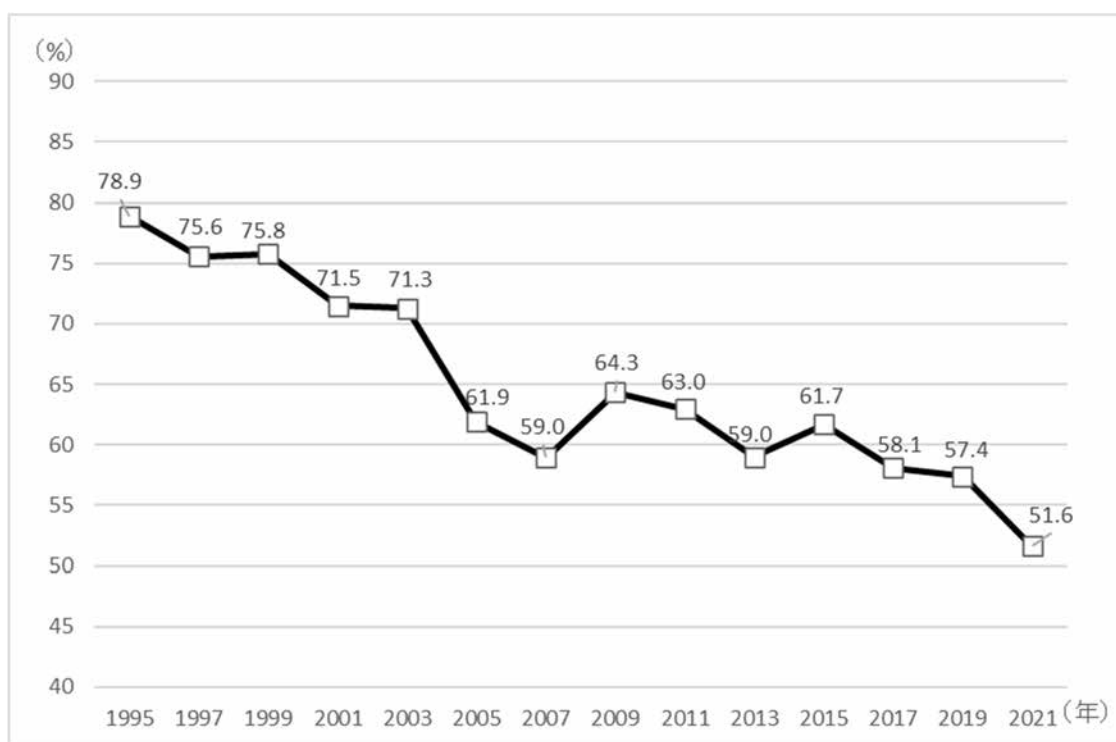


図1. 回収率の推移（1995年～2021年）

表 1. 調査不能理由（性別）

	男 性		女 性		合 計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合
転 居	129	6.6%	103	6.6%	232	6.6%
長期不在	49	2.5%	30	1.9%	79	2.3%
一時不在	448	22.9%	328	21.2%	776	22.1%
住所不明	72	3.7%	71	4.6%	143	4.1%
拒 否	1,150	58.7%	939	60.6%	2,089	59.5%
家族記入	69	3.5%	52	3.4%	121	3.4%
その他	43	2.2%	27	1.7%	70	2.0%
総計	1,960	100.0%	1,550	100.0%	3,510	100.0%

表 2. 調査不能理由（年代別）

	10代		20 代		30 代		40 代	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
転 居	27	10.3%	92	13.8%	38	5.3%	42	4.9%
長期不在	6	2.3%	20	3.0%	9	1.3%	15	1.8%
一時不在	30	11.4%	193	29.0%	187	26.3%	181	21.3%
住所不明	7	2.7%	19	2.9%	36	5.1%	32	3.8%
拒 否	181	68.8%	307	46.1%	411	57.7%	551	64.7%
家族記入	7	2.7%	19	2.9%	24	3.4%	20	2.4%
その他	5	1.9%	16	2.4%	7	1.0%	10	1.2%
総計	263	100.0%	666	100.0%	712	100.0%	851	100.0%

	50 代		60代		対象外		合 計	
	人数	割合	人数	割合	人数	割合	人数	割合
転 居	23	3.2%	10	3.5%	0	0.0%	232	6.6%
長期不在	16	2.2%	13	4.5%	0	0.0%	79	2.3%
一時不在	143	19.8%	42	14.6%	0	0.0%	776	22.1%
住所不明	32	4.4%	17	5.9%	0	0.0%	143	4.1%
拒 否	458	63.4%	181	63.1%	0	0.0%	2,089	59.5%
家族記入	36	5.0%	15	5.2%	0	0.0%	121	3.4%
その他	14	1.9%	9	3.1%	9	100.0%	70	2.0%
総計	722	100.0%	287	100.0%	9	100.0%	3,510	100.0%

表3. 回収方法別の対象者の基本属性

	回収方法の種別			p-value ¹	2021年調査	2019年調査	p-value ²
	訪問 n=458 n (%)	郵送 n=1,549 n (%)	インターネット n=1,469 n (%)		合計 n=3,476 n (%)	合計 n=3,945 n (%)	
平均年齢(歳)	44.7	46.8	40.4	<0.001	43.8	43.3	0.111
年代				<0.001			0.570
10代	32 (7.0)	88 (5.7)	110 (7.5)		230 (6.6)	283 (7.2)	
20代	52 (11.4)	125 (8.1)	239 (16.3)		416 (12.0)	465 (11.8)	
30代	60 (13.1)	205 (13.2)	302 (20.6)		567 (16.3)	693 (17.6)	
40代	121 (26.4)	362 (23.4)	405 (27.6)		888 (25.5)	1,007 (25.5)	
50代	119 (26.0)	462 (29.8)	323 (22.0)		904 (26.0)	980 (24.8)	
60代	74 (16.2)	307 (19.8)	90 (6.1)		471 (13.6)	517 (13.1)	
性別				<0.001			0.422
男性	244 (53.3)	631 (40.7)	772 (52.6)		1,647 (47.4)	1,906 (48.3)	
女性	214 (46.7)	918 (59.3)	697 (47.4)		1,829 (52.6)	2,039 (51.7)	
職業				<0.001			0.751
自営業	43 (9.4)	104 (6.7)	86 (5.9)		233 (6.7)	292 (7.4)	
正社員	213 (46.5)	699 (45.1)	847 (57.7)		1,759 (50.6)	1,926 (48.8)	
非正社員	64 (14.0)	247 (15.9)	163 (11.1)		474 (13.6)	551 (14.0)	
学生	38 (8.3)	98 (6.3)	147 (10.0)		283 (8.1)	347 (8.8)	
主婦(主夫)	47 (10.3)	221 (14.3)	130 (8.8)		398 (11.4)	443 (11.2)	
無職	29 (6.3)	86 (5.6)	52 (3.5)		167 (4.8)	187 (4.7)	
その他	21 (4.6)	73 (4.7)	38 (2.6)		132 (3.8)	164 (4.2)	
無回答・不明	3 (.7)	21 (1.4)	6 (.4)		30 (.9)	35 (.9)	
最終学歴				<0.001			0.053
中学校	41 (9.0)	73 (4.7)	55 (3.7)		169 (4.9)	186 (4.7)	
高等学校	180 (39.3)	566 (36.5)	407 (27.7)		1,153 (33.2)	1,339 (33.9)	
専門学校	70 (15.3)	250 (16.1)	183 (12.5)		503 (14.5)	574 (14.6)	
短大・大学	113 (24.7)	512 (33.1)	588 (40.0)		1,213 (34.9)	1,325 (33.6)	
大学院	10 (2.2)	29 (1.9)	78 (5.3)		117 (3.4)	125 (3.2)	
その他	3 (.7)	5 (.3)	6 (.4)		14 (.4)	8 (.2)	
在学中	38 (8.3)	98 (6.3)	147 (10.0)		283 (8.1)	347 (8.8)	
無回答・不明	3 (.7)	16 (1.0)	5 (.3)		24 (.7)	41 (1.0)	

1: 回収方法の種別間の統計学的有意差

2: 2019年調査と2021年調査との間の統計学的有意差

表4. 飲酒の経験率の推定値(n=3,476)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	92.9	91.7	93.9	92.8	91.1	94.2	93.0	91.5	94.3
過去1年 (Past year)	74.3	72.6	75.9	78.7	76.5	80.8	70.4	67.9	72.8
過去30日 (Past 30 days)	58.5	56.7	60.3	65.4	63.0	67.8	52.4	49.8	55.0
過去30日ビンジ飲酒*1 (Binge drinking in the past 30 days)	24.2	22.6	25.8	33.6	30.9	36.3	15.9	14.1	17.9
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	18.2	13.0	25.0	96.3	93.5	98.0	97.9	96.2	98.9
過去1年 (Past year)	11.5	7.4	17.5	84.2	79.8	87.8	79.6	76.0	82.8
過去30日 (Past 30 days)	4.5	2.4	8.5	60.0	54.9	64.9	59.2	55.0	63.3
過去30日ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past 30 days)	0.8	0.0	2.5	26.6	22.1	31.6	24.3	20.8	28.2
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	98.0	96.9	98.8	99.3	98.5	99.7	98.8	97.4	99.4
過去1年 (Past year)	78.7	75.7	81.4	76.9	73.6	80.0	76.8	72.0	81.1
過去30日 (Past 30 days)	64.3	60.7	67.8	62.8	59.5	65.9	64.0	58.8	68.8
過去30日ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past 30 days)	27.9	24.4	31.8	25.6	22.9	28.6	23.5	19.4	28.2

*1ビンジ飲酒: 1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)に、多くのお酒(男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むことと定義した。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」と表記した。

表5. 飲酒の経験者数の推定値(n=3,476)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	83,063,947	78,943,840	87,184,055	38,853,158	36,368,081	41,338,235	44,210,789	41,508,464	46,913,114
過去1年 (Past year)	66,434,990	63,066,374	69,803,605	32,958,862	30,740,344	35,177,379	33,476,128	31,161,522	35,790,734
過去30日 (Past 30 days)	52,319,987	49,251,227	55,388,747	27,405,533	25,355,669	29,455,397	24,914,454	22,889,961	26,938,947
過去30日ビンジ飲酒*1 (Binge drinking in the past 30 days)	21,613,402	19,702,590	23,524,213	14,057,055	12,490,644	15,623,466	7,556,347	6,521,360	8,591,333
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	1,091,610	717,728	1,465,492	10,652,044	9,380,943	11,923,145	14,121,852	12,623,029	15,620,675
過去1年 (Past year)	690,281	387,650	992,912	9,309,490	8,099,085	10,519,895	11,474,411	10,174,780	12,774,043
過去30日 (Past 30 days)	271,465	93,882	449,047	6,634,901	5,630,046	7,639,756	8,543,255	7,437,611	9,648,900
過去30日ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past 30 days)	46,202	0	101,600	2,941,007	2,285,605	3,596,408	3,504,912	2,845,360	4,164,465
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	22,197,340	20,309,487	24,085,193	23,027,776	21,132,398	24,923,153	11,973,325	10,622,914	13,323,736
過去1年 (Past year)	17,811,531	16,159,084	19,463,978	17,836,304	16,334,397	19,338,212	9,312,972	8,076,547	10,549,397
過去30日 (Past 30 days)	14,567,651	13,009,308	16,125,995	14,551,668	13,249,501	15,853,835	7,751,047	6,578,979	8,923,115
過去30日ビンジ飲酒 (Binge drinking in the past 30 days)	6,327,566	5,306,231	7,348,901	5,942,840	5,120,196	6,765,483	2,850,875	2,251,133	3,450,618

*1ビンジ飲酒: 1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)に、多くのお酒(男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むことと定義した。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。

表6. 喫煙の経験率の推定値(n=3,476)

喫煙 (Tobacco use)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	57.3	55.6	59.0	72.4	70.2	74.5	44.0	41.5	46.6
過去1年 (Past year)	22.6	20.9	24.4	35.0	32.3	37.8	11.6	10.1	13.4
過去30日 (Past 30 days)	20.8	19.2	22.5	32.7	30.2	35.3	10.2	8.8	11.9
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	5.5	3.0	9.9	33.0	27.9	38.5	54.7	49.9	59.4
過去1年 (Past year)	4.3	2.1	8.7	18.4	14.4	23.2	22.3	18.8	26.2
過去30日 (Past 30 days)	2.2	0.9	5.3	14.9	11.6	18.9	21.1	17.7	25.0
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	67.6	64.1	71.0	67.8	64.6	70.9	68.9	63.4	73.9
過去1年 (Past year)	24.7	21.5	28.1	27.6	24.2	31.2	22.3	18.4	26.7
過去30日 (Past 30 days)	23.3	20.3	26.7	25.8	22.5	29.4	20.5	16.8	24.7

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表7. 喫煙の経験者数の推定値(n=3,476)

喫煙 (Tobacco use)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	51,254,210	48,279,285	54,229,135	30,322,428	28,166,435	32,478,422	20,931,782	19,140,506	22,723,058
過去1年 (Past year)	20,186,699	18,325,578	22,047,819	14,650,265	13,156,337	16,144,193	5,536,434	4,664,386	6,408,482
過去30日 (Past 30 days)	18,569,615	16,807,222	20,332,008	13,699,488	12,267,654	15,131,322	4,870,127	4,061,634	5,678,619
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	327,749	122,759	532,740	3,650,402	2,990,298	4,310,505	7,884,604	6,736,711	9,032,498
過去1年 (Past year)	257,850	66,539	449,161	2,036,279	1,497,143	2,575,414	3,209,381	2,574,103	3,844,659
過去30日 (Past 30 days)	130,705	13,097	248,313	1,645,834	1,202,178	2,089,490	3,049,269	2,433,194	3,665,344
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
生涯 (Lifetime)	15,311,878	13,703,787	16,919,969	15,727,502	14,247,285	17,207,719	8,352,076	7,178,120	9,526,032
過去1年 (Past year)	5,587,255	4,741,683	6,432,828	6,392,977	5,372,326	7,413,628	2,702,956	2,113,038	3,292,875
過去30日 (Past 30 days)	5,284,483	4,459,435	6,109,531	5,977,930	4,969,629	6,986,230	2,481,394	1,921,944	3,040,844

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表8. エナジードリンクの使用経験率の推定値(n=3,476)

エナジードリンク(Energy drinks)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	18.8	17.4	20.3	27.8	25.4	30.3	10.8	9.3	12.6
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	30.0	22.9	38.3	25.8	21.6	30.5	26.1	22.1	30.5
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	17.7	15.1	20.7	13.5	11.2	16.1	10.3	7.1	14.7

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表9. エナジードリンクの使用経験者数の推定値(n=3,476)

エナジードリンク(Energy drinks)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	16,788,011	15,237,966	18,338,056	11,635,356	10,361,408	12,909,304	5,152,655	4,274,457	6,030,853
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	1,795,312	1,158,458	2,432,166	2,849,414	2,261,763	3,437,066	3,763,244	3,045,045	4,481,443
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	4,011,677	3,312,310	4,711,044	3,124,413	2,497,950	3,750,875	1,243,951	773,974	1,713,928

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表10. カフェイン製剤の使用経験率の推定値 (n=3,476)

カフェイン製剤 (Caffeine tablets)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	6.4	5.6	7.3	8.0	6.7	9.6	4.9	4.0	6.2
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	6.6	3.9	10.9	12.0	8.7	16.4	8.6	6.5	11.1
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	5.7	4.2	7.6	3.7	2.6	5.2	4.8	2.9	7.9

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表11. カフェイン製剤の使用経験者数の推定値 (n=3,476)

カフェイン製剤 (Caffeine tablets)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	5,704,739	4,933,792	6,475,685	3,354,532	2,727,982	3,981,082	2,350,207	1,810,688	2,889,725
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	395,896	184,688	607,105	1,331,392	885,756	1,777,029	1,234,642	892,258	1,577,026
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
過去30日 (Past 30 days)	1,293,058	904,694	1,681,422	864,994	561,464	1,168,524	584,756	284,225	885,286

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表12. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬)の過去1年使用経験率の推定値(n=3,476)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	70.1	68.3	71.8	58.3	55.6	60.9	80.5	78.3	82.5
精神安定薬 (Tranquilizers)	6.6	5.8	7.5	4.8	3.8	5.9	8.2	6.9	9.6
睡眠薬 (Sleeping pills)	5.9	5.2	6.8	4.1	3.2	5.2	7.6	6.4	9.0
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	65.2	58.4	71.5	67.8	62.1	73.1	75.4	71.1	79.3
精神安定薬 (Tranquilizers)	3.0	1.2	7.4	5.9	4.1	8.4	7.6	5.6	10.1
睡眠薬 (Sleeping pills)	4.1	1.8	9.4	4.5	3.0	6.9	6.1	4.4	8.4
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	74.5	71.2	77.5	69.4	66.1	72.5	61.3	56.1	66.2
精神安定薬 (Tranquilizers)	5.9	4.6	7.7	8.6	6.8	10.8	5.0	2.6	9.4
睡眠薬 (Sleeping pills)	5.1	3.9	6.7	7.7	6.1	9.6	6.2	4.0	9.5

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表13. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬)の過去1年使用経験者数の推定値(n=3,476)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	62,669,849	58,943,087	66,396,611	24,402,293	22,416,083	26,388,503	38,267,556	35,558,114	40,976,997
精神安定薬 (Tranquilizers)	5,876,092	5,061,779	6,690,405	1,995,053	1,550,621	2,439,485	3,881,040	3,183,770	4,578,309
睡眠薬 (Sleeping pills)	5,319,208	4,593,780	6,044,636	1,710,271	1,288,538	2,132,004	3,608,937	2,988,743	4,229,130
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	3,900,007	3,010,999	4,789,015	7,502,852	6,333,061	8,672,642	10,880,087	9,580,897	12,179,278
精神安定薬 (Tranquilizers)	180,810	14,673	346,948	656,816	422,246	891,385	1,092,245	745,089	1,439,401
睡眠薬 (Sleeping pills)	247,779	34,982	460,576	502,042	289,848	714,237	875,040	572,999	1,177,081
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	16,870,093	15,235,889	18,504,296	16,090,787	14,556,685	17,624,888	7,426,024	6,311,641	8,540,406
精神安定薬 (Tranquilizers)	1,346,569	974,424	1,718,715	1,995,719	1,502,143	2,489,294	603,934	202,395	1,005,473
睡眠薬 (Sleeping pills)	1,158,410	834,667	1,482,153	1,786,383	1,375,287	2,197,480	749,553	407,901	1,091,206

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

95%CI: 95%の信頼区間

表14. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬)の過去1年習慣的使用経験率の推定値(n=3,476)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	2.9	2.3	3.6	1.9	1.4	2.7	3.7	2.9	4.8
精神安定薬 (Tranquilizers)	4.1	3.5	4.8	3.5	2.7	4.6	4.6	3.8	5.7
睡眠薬 (Sleeping pills)	2.5	2.1	3.1	2.0	1.5	2.7	3.0	2.3	4.0
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	0.4	0.0	2.9	0.8	0.0	2.5	2.8	1.7	4.6
精神安定薬 (Tranquilizers)	2.3	0.0	6.8	3.9	2.4	6.1	5.5	3.9	7.8
睡眠薬 (Sleeping pills)	1.8	0.0	6.4	1.6	0.7	3.2	3.5	2.2	5.4
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	2.2	1.4	3.5	4.5	3.1	6.5	4.1	2.4	6.6
精神安定薬 (Tranquilizers)	3.6	2.6	5.0	5.0	3.6	6.8	2.7	1.4	5.0
睡眠薬 (Sleeping pills)	2.2	1.4	3.5	2.9	2.1	4.2	2.4	1.3	4.5

*1週3回以上の使用を習慣的使用と定義した。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表15. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬)の過去1年習慣的使用経験者数の推定値(n=3,476)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	2,561,873	1,989,115	3,134,632	806,036	528,468	1,083,605	1,755,837	1,287,396	2,224,279
精神安定薬 (Tranquilizers)	3,671,762	3,065,011	4,278,513	1,464,132	1,058,497	1,869,767	2,207,630	1,744,055	2,671,205
睡眠薬 (Sleeping pills)	2,267,747	1,788,438	2,747,057	845,346	583,220	1,107,472	1,422,401	1,015,175	1,829,627
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	24,391	0	72,509	90,545	0	193,161	399,113	192,330	605,896
精神安定薬 (Tranquilizers)	138,561	0	291,461	430,472	238,889	622,055	794,402	498,444	1,090,359
睡眠薬 (Sleeping pills)	107,845	0	247,876	172,287	46,946	297,628	503,763	273,395	734,132
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	506,814	276,005	737,623	1,049,909	651,252	1,448,566	491,102	244,430	737,775
精神安定薬 (Tranquilizers)	823,251	548,252	1,098,250	1,158,627	786,397	1,530,858	326,449	127,056	525,841
睡眠薬 (Sleeping pills)	505,297	281,554	729,040	682,342	440,408	924,276	296,214	113,172	479,256

*1週3回以上の使用を習慣的使用と定義した。

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表16. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬)の過去30日使用経験率の推定値(n=3,476)

過去30日使用経験(Use in the past 30 days)									
	合計(Total)			男性(Male)			女性(Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬(Painkillers)	42.3	40.4	44.1	31.2	28.9	33.6	52.1	49.4	54.7
精神安定薬(Tranquilizers)	5.0	4.4	5.7	3.8	2.9	4.9	6.1	5.1	7.3
睡眠薬(Sleeping pills)	3.6	3.0	4.4	2.8	2.1	3.7	4.4	3.4	5.5
	15-19歳(years)			20-29歳(years)			30-39歳(years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬(Painkillers)	41.6	33.7	50.0	45.0	39.0	51.1	45.9	41.3	50.7
精神安定薬(Tranquilizers)	2.3	0.0	6.8	4.9	3.3	7.3	6.1	4.5	8.4
睡眠薬(Sleeping pills)	1.6	0.0	6.5	2.9	1.7	4.9	4.6	3.2	6.6
	40-49歳(years)			50-59歳(years)			60-64歳(years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬(Painkillers)	47.5	43.8	51.2	39.8	36.5	43.2	30.7	26.7	35.2
精神安定薬(Tranquilizers)	4.5	3.3	6.1	6.2	4.7	8.0	3.7	2.1	6.6
睡眠薬(Sleeping pills)	3.7	2.6	5.1	4.2	3.1	5.8	3.0	1.6	5.4

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表17. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬)の過去30日使用経験者数の推定値(n=3,476)

過去30日使用経験(Use in the past 30 days)									
	合計(Total)			男性(Male)			女性(Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬(Painkillers)	37,796,530	35,090,752	40,502,309	13,051,167	11,717,932	14,384,402	24,745,364	22,668,491	26,822,237
精神安定薬(Tranquilizers)	4,474,661	3,820,359	5,128,962	1,584,889	1,173,936	1,995,842	2,889,772	2,342,441	3,437,102
睡眠薬(Sleeping pills)	3,258,880	2,663,072	3,854,688	1,180,694	857,835	1,503,553	2,078,186	1,576,085	2,580,287
	15-19歳(years)			20-29歳(years)			30-39歳(years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬(Painkillers)	2,490,084	1,723,867	3,256,302	4,976,582	3,996,843	5,956,322	6,622,955	5,642,487	7,603,423
精神安定薬(Tranquilizers)	138,561	0	291,461	546,189	333,139	759,239	886,165	584,200	1,188,129
睡眠薬(Sleeping pills)	96,533	0	234,775	320,526	153,305	487,747	662,981	409,608	916,355
	40-49歳(years)			50-59歳(years)			60-64歳(years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬(Painkillers)	10,751,526	9,435,974	12,067,077	9,229,157	8,143,779	10,314,535	3,726,226	3,045,014	4,407,438
精神安定薬(Tranquilizers)	1,020,810	698,329	1,343,290	1,432,067	1,047,449	1,816,685	450,870	187,407	714,333
睡眠薬(Sleeping pills)	829,070	538,216	1,119,924	985,088	682,986	1,287,190	364,682	147,247	582,116

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

表18. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬)の過去1年乱用経験率の推定値(n=3,476)

過去1年乱用経験*1 (Misuse in the past year)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	0.57	0.37	0.89	0.42	0.22	0.81	0.71	0.40	1.23
精神安定薬 (Tranquilizers)	0.43	0.24	0.78	0.30	0.12	0.75	0.54	0.26	1.14
睡眠薬 (Sleeping pills)	0.09	0.00	0.27	0.12	0.00	0.47	0.06	0.00	0.43
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	2.57	0.98	6.57	0.21	0.00	1.48	0.17	0.00	1.19
精神安定薬 (Tranquilizers)	1.06	0.00	7.28	0.52	0.00	2.08	0.86	0.00	2.30
睡眠薬 (Sleeping pills)	-	-	-	-	-	-	0.17	0.00	1.19
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	0.49	0.22	1.13	0.60	0.28	1.30	0.51	0.00	1.63
精神安定薬 (Tranquilizers)	0.14	0.00	1.01	0.31	0.00	0.99	0.28	0.00	2.00
睡眠薬 (Sleeping pills)	-	-	-	0.12	0.00	0.87	0.21	0.00	1.48

*1 乱用経験とは、治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。
 SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。
 区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.00」と表記した。
 95%CI: 95%の信頼区間
 (-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表19. 医薬品(解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬)の過去1年乱用経験者数の推定値(n=3,476)

過去1年乱用経験*1 (Misuse in the past year)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	513,050	292,251	733,849	176,917	62,346	291,489	336,133	147,352	524,913
精神安定薬 (Tranquilizers)	384,037	157,190	610,883	125,661	10,435	240,887	258,375	65,830	450,921
睡眠薬 (Sleeping pills)	77,595	0	166,206	49,171	0	117,781	28,424	0	84,500
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	153,771	6,939	300,603	22,856	0	67,948	24,064	0	71,537
精神安定薬 (Tranquilizers)	63,616	0	189,121	57,277	0	137,182	124,441	0	249,339
睡眠薬 (Sleeping pills)	-	-	-	-	-	-	24,064	0	71,537
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
解熱鎮痛薬 (Painkillers)	112,028	20,836	203,220	138,920	32,196	245,644	61,411	0	132,945
精神安定薬 (Tranquilizers)	31,837	0	94,647	72,793	0	157,143	34,073	0	101,290
睡眠薬 (Sleeping pills)	-	-	-	28,424	0	84,500	25,108	0	74,640

*1 乱用経験とは、治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。
 SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。
 区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。
 95%CI: 95%の信頼区間
 (-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表20. 違法薬物の生涯使用経験率の推定値(n=3,476)

生涯使用経験(Lifetime use)									
	合計(Total)			男性(Male)			女性(Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻(Marijuana)	1.4	1.1	1.9	2.6	1.9	3.5	0.4	0.2	0.9
有機溶剤(Inhalants)	0.9	0.6	1.3	1.3	0.8	2.0	0.6	0.3	1.1
覚醒剤(Methamphetamine)	0.3	0.1	0.5	0.3	0.1	0.8	0.2	0.0	0.6
MDMA(Ecstasy)	0.3	0.2	0.6	0.4	0.2	0.8	0.2	0.1	0.6
コカイン(Cocaine)	0.2	0.1	0.5	0.4	0.2	0.9	0.1	0.0	0.4
ヘロイン(Heroine)	0.3	0.1	0.5	0.5	0.2	0.9	0.1	0.0	0.6
危険ドラッグ(NPS)	0.5	0.3	0.8	0.9	0.5	1.6	0.1	0.1	0.3
LSD	0.1	0.1	0.4	0.2	0.0	0.7	0.1	0.0	0.5
有機溶剤以外のいずれか(Other than Inhalants)	2.0	1.5	2.5	3.1	2.4	4.2	1.0	0.6	1.6
いずれかの薬物(Any drugs)	2.4	1.9	3.0	3.5	2.7	4.5	1.5	1.0	2.3
	15-19歳(years)			20-29歳(years)			30-39歳(years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻(Marijuana)	-	-	-	0.8	0.0	2.5	2.1	1.1	3.8
有機溶剤(Inhalants)	-	-	-	0.4	0.0	2.6	0.9	0.3	2.3
覚醒剤(Methamphetamine)	-	-	-	0.1	0.0	0.8	0.4	0.0	1.5
MDMA(Ecstasy)	-	-	-	-	-	-	0.6	0.0	1.7
コカイン(Cocaine)	-	-	-	-	-	-	0.5	0.0	1.6
ヘロイン(Heroine)	0.2	0.0	1.4	0.3	0.0	1.1	0.5	0.0	1.6
危険ドラッグ(NPS)	-	-	-	0.4	0.0	2.6	0.7	0.0	2.2
LSD	-	-	-	0.3	0.0	2.1	0.4	0.0	1.5
有機溶剤以外のいずれか(Other than Inhalants)	0.2	0.0	1.4	1.5	0.7	3.2	2.5	1.5	4.4
いずれかの薬物(Any drugs)	0.2	0.0	1.4	1.5	0.7	3.2	2.5	1.5	4.4
	40-49歳(years)			50-59歳(years)			60-64歳(years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻(Marijuana)	1.9	1.1	3.0	1.7	0.9	3.4	0.6	0.0	1.7
有機溶剤(Inhalants)	1.4	0.8	2.5	1.1	0.5	2.2	0.7	0.0	2.1
覚醒剤(Methamphetamine)	0.5	0.0	1.3	0.2	0.0	0.7	0.2	0.0	1.6
MDMA(Ecstasy)	0.5	0.0	1.3	0.3	0.0	1.2	-	-	-
コカイン(Cocaine)	0.2	0.0	0.9	0.4	0.0	1.3	-	-	-
ヘロイン(Heroine)	0.4	0.0	1.3	0.04	0.00	0.30	0.2	0.0	1.3
危険ドラッグ(NPS)	0.9	0.5	1.7	0.4	0.0	1.6	-	-	-
LSD	0.2	0.0	1.0	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか(Other than Inhalants)	2.8	1.9	4.2	2.2	1.2	3.8	0.8	0.3	1.9
いずれかの薬物(Any drugs)	3.8	2.7	5.4	2.7	1.6	4.3	1.1	0.5	2.5

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表21. 違法薬物の生涯使用経験者数の推定値(n=3,476)

生涯使用経験 (Lifetime use)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	1,275,843	887,184	1,664,503	1,075,015	716,232	1,433,798	200,828	39,616	362,041
有機溶剤 (Inhalants)	820,774	519,260	1,122,287	538,365	290,275	786,455	282,408	112,393	452,424
覚醒剤 (Methamphetamine)	240,270	84,796	395,744	142,903	21,884	263,922	97,367	0	194,971
MDMA (Ecstasy)	270,302	99,805	440,799	152,730	24,261	281,199	117,572	5,478	229,666
コカイン (Cocaine)	219,955	65,015	374,895	169,924	30,499	309,350	50,031	0	119,828
ヘロイン (Heroin)	234,381	87,577	381,185	193,895	70,721	317,069	40,486	0	120,358
危険ドラッグ (NPS)	432,769	199,499	666,038	370,618	142,089	599,147	62,151	8,002	116,299
LSD	133,979	13,141	254,817	101,437	0	205,707	32,542	0	96,742
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	1,772,575	1,315,325	2,229,826	1,311,789	923,968	1,699,610	460,786	228,207	693,366
いずれかの薬物 (Any drugs)	2,157,860	1,648,382	2,667,338	1,451,299	1,053,848	1,848,749	706,562	409,923	1,003,200
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	-	-	-	87,370	0	188,119	296,144	113,629	478,658
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	40,486	0	120,358	129,902	3,069	256,735
覚醒剤 (Methamphetamine)	-	-	-	12,073	0	35,890	53,466	0	128,422
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	-	-	-	86,103	0	175,886
コカイン (Cocaine)	-	-	-	-	-	-	73,636	0	158,500
ヘロイン (Heroin)	11,312	0	33,627	29,115	0	69,809	73,636	0	158,500
危険ドラッグ (NPS)	-	-	-	40,486	0	120,358	100,305	0	219,290
LSD	-	-	-	32,542	0	96,742	53,466	0	128,422
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	11,312	0	33,627	161,100	32,666	289,534	366,194	157,532	574,855
いずれかの薬物 (Any drugs)	11,312	0	33,627	161,100	32,666	289,534	366,194	157,532	574,855
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	420,470	218,066	622,873	402,267	126,230	678,303	69,593	0	143,673
有機溶剤 (Inhalants)	311,538	126,244	496,831	247,952	71,063	424,841	90,896	0	184,324
覚醒剤 (Methamphetamine)	108,537	0	219,955	38,051	0	93,466	28,144	0	83,666
MDMA (Ecstasy)	105,700	0	218,794	78,499	0	177,260	-	-	-
コカイン (Cocaine)	54,422	0	128,013	91,897	0	200,035	-	-	-
ヘロイン (Heroin)	88,457	0	196,315	9,587	0	28,498	22,274	0	66,218
危険ドラッグ (NPS)	198,199	69,487	326,912	93,778	0	225,349	-	-	-
LSD	47,972	0	120,454	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	637,854	382,793	892,915	504,248	210,955	797,541	91,868	5,735	178,000
いずれかの薬物 (Any drugs)	861,687	557,379	1,165,994	618,770	311,883	925,657	138,799	28,841	248,756

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%信頼区間) を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表22. 違法薬物の過去1年使用経験率の推定値(n=3,476)

過去1年使用経験(Use in the past year)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	0.14	0.06	0.36	0.24	0.00	0.68	0.06	0.00	0.41
有機溶剤 (Inhalants)	0.04	0.00	0.18	0.09	0.00	0.38	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.06	0.00	0.19	0.12	0.00	0.40	-	-	-
MDMA (Ecstasy)	0.08	0.00	0.21	0.09	0.00	0.38	0.06	0.00	0.25
コカイン (Cocaine)	0.08	0.00	0.23	0.11	0.00	0.38	0.05	0.00	0.38
ヘロイン (Heroin)	0.10	0.04	0.23	0.21	0.09	0.50	-	-	-
危険ドラッグ (NPS)	0.09	0.00	0.26	0.19	0.00	0.54	-	-	-
LSD	0.08	0.00	0.26	0.09	0.00	0.38	0.07	0.00	0.49
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	0.36	0.22	0.61	0.51	0.27	0.96	0.24	0.10	0.60
いずれかの薬物 (Any drugs)	0.36	0.22	0.61	0.51	0.27	0.96	0.24	0.10	0.60
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	-	-	-	0.24	0.00	1.74	0.60	0.00	1.91
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	-	-	-	0.17	0.00	1.19
覚醒剤 (Methamphetamine)	-	-	-	-	-	-	0.17	0.00	1.19
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	-	-	-	0.17	0.00	1.19
コカイン (Cocaine)	-	-	-	-	-	-	0.17	0.00	1.19
ヘロイン (Heroin)	-	-	-	0.26	0.00	1.06	0.17	0.00	1.19
危険ドラッグ (NPS)	-	-	-	-	-	-	0.17	0.00	1.19
LSD	-	-	-	0.29	0.00	2.08	0.17	0.00	1.19
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	-	-	-	0.80	0.00	2.26	0.60	0.00	1.91
いずれかの薬物 (Any drugs)	-	-	-	0.44	0.00	2.26	0.60	0.00	1.91
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	0.06	0.00	0.44	-	-	-	-	-	-
有機溶剤 (Inhalants)	0.06	0.00	0.44	-	-	-	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.06	0.00	0.44	0.06	0.00	0.41	-	-	-
MDMA (Ecstasy)	0.14	0.00	0.56	0.05	0.00	0.37	-	-	-
コカイン (Cocaine)	0.09	0.00	0.40	0.11	0.00	0.78	-	-	-
ヘロイン (Heroin)	0.06	0.00	0.44	-	-	-	0.18	0.00	1.31
危険ドラッグ (NPS)	0.24	0.00	0.86	-	-	-	-	-	-
LSD	0.06	0.00	0.44	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	0.34	0.00	0.94	0.22	0.00	0.73	0.18	0.00	1.31
いずれかの薬物 (Any drugs)	0.34	0.00	0.94	0.22	0.00	0.73	0.18	0.00	1.31

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.00」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表23. 違法薬物の過去1年使用経験者数の推定値(n=3,476)

過去1年使用経験 (Use in the past year)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	128,304	10,846	245,763	101,237	0	205,856	27,067	0	80,466
有機溶剤 (Inhalants)	38,069	0	92,998	38,069	0	92,998	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	51,392	0	112,285	51,392	0	112,285	-	-	-
MDMA (Ecstasy)	67,216	0	135,961	38,069	0	92,998	29,147	0	70,482
コカイン (Cocaine)	69,821	0	145,126	44,520	0	100,903	25,302	0	75,218
ヘロイン (Heroin)	89,459	13,617	165,300	89,459	13,617	165,300	-	-	-
危険ドラッグ (NPS)	77,522	0	161,615	77,522	0	161,615	-	-	-
LSD	70,611	0	155,103	38,069	0	92,998	32,542	0	96,742
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	325,909	156,893	494,925	211,851	75,517	348,186	114,058	9,961	218,154
いずれかの薬物 (Any drugs)	325,909	156,893	494,925	211,851	75,517	348,186	114,058	9,961	218,154
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	-	-	-	27,067	0	80,466	87,231	0	188,135
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	-	-	-	24,064	0	71,537
覚醒剤 (Methamphetamine)	-	-	-	-	-	-	24,064	0	71,537
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	-	-	-	24,064	0	71,537
コカイン (Cocaine)	-	-	-	-	-	-	24,064	0	71,537
ヘロイン (Heroin)	-	-	-	29,115	0	69,809	24,064	0	71,537
危険ドラッグ (NPS)	-	-	-	-	-	-	24,064	0	71,537
LSD	-	-	-	32,542	0	96,742	24,064	0	71,537
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	-	-	-	88,724	0	181,617	87,231	0	188,135
いずれかの薬物 (Any drugs)	-	-	-	88,724	0	181,617	87,231	0	188,135
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	14,006	0	41,636	-	-	-	-	-	-
有機溶剤 (Inhalants)	14,006	0	41,636	-	-	-	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	14,006	0	41,636	13,322	0	39,605	-	-	-
MDMA (Ecstasy)	31,248	0	75,072	11,904	0	35,389	-	-	-
コカイン (Cocaine)	20,456	0	50,875	25,302	0	75,218	-	-	-
ヘロイン (Heroin)	14,006	0	41,636	-	-	-	22,274	0	66,218
危険ドラッグ (NPS)	53,458	0	122,870	-	-	-	-	-	-
LSD	14,006	0	41,636	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	77,151	0	155,490	50,529	0	111,635	22,274	0	66,218
いずれかの薬物 (Any drugs)	77,151	0	155,490	50,529	0	111,635	22,274	0	66,218

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表24. 違法薬物の生涯誘われ経験率の推定値(n=3,476)

生涯誘われ経験 (Offered to use in a lifetime)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	3.0	2.3	3.9	4.5	3.4	5.8	1.7	1.0	2.7
有機溶剤 (Inhalants)	2.1	1.6	2.8	2.6	1.8	3.7	1.7	1.1	2.6
覚醒剤 (Methamphetamine)	1.2	0.8	1.7	1.8	1.1	2.9	0.6	0.3	1.2
MDMA (Ecstasy)	0.8	0.5	1.3	1.2	0.6	2.1	0.5	0.2	1.0
コカイン (Cocaine)	0.6	0.3	1.0	0.9	0.4	1.9	0.2	0.1	0.6
ヘロイン (Heroin)	0.5	0.3	1.0	0.8	0.3	1.8	0.3	0.1	0.7
危険ドラッグ (NPS)	1.0	0.6	1.5	1.7	1.0	2.7	0.4	0.2	0.8
LSD	0.4	0.2	0.9	0.8	0.4	1.8	0.04	0.00	0.27
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	4.2	3.4	5.2	5.8	4.6	7.4	2.8	2.0	3.9
いずれかの薬物 (Any drugs)	5.0	4.2	6.0	6.5	5.2	8.0	3.8	2.8	5.0
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	0.8	0.0	5.2	2.7	1.1	6.5	4.2	2.7	6.4
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	2.1	0.0	6.3	1.6	0.9	3.0
覚醒剤 (Methamphetamine)	-	-	-	1.3	0.0	6.5	1.0	0.4	2.2
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	1.3	0.0	6.4	1.5	0.8	2.8
コカイン (Cocaine)	-	-	-	1.3	0.0	6.5	1.2	0.6	2.3
ヘロイン (Heroin)	-	-	-	1.2	0.0	6.6	1.1	0.5	2.5
危険ドラッグ (NPS)	-	-	-	1.5	0.0	6.4	1.4	0.7	2.9
LSD	-	-	-	1.1	0.0	7.3	0.9	0.3	2.1
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	0.8	0.0	5.2	3.1	1.4	6.8	5.3	3.7	7.6
いずれかの薬物 (Any drugs)	0.8	0.0	5.2	3.5	1.6	7.1	5.8	4.1	8.1
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	4.7	3.2	6.8	2.2	1.3	3.6	1.3	0.6	2.9
有機溶剤 (Inhalants)	2.9	1.9	4.4	2.6	1.7	3.9	1.6	0.7	3.3
覚醒剤 (Methamphetamine)	1.7	1.0	2.9	1.3	0.6	2.4	0.7	0.0	2.2
MDMA (Ecstasy)	0.7	0.3	1.7	0.7	0.3	1.7	0.3	0.0	1.8
コカイン (Cocaine)	0.7	0.3	1.5	0.2	0.0	0.7	-	-	-
ヘロイン (Heroin)	0.7	0.3	1.8	-	-	-	-	-	-
危険ドラッグ (NPS)	1.7	1.0	2.8	0.6	0.0	1.6	-	-	-
LSD	0.5	0.0	1.3	0.1	0.0	0.6	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	6.4	4.6	8.8	4.3	3.0	6.0	1.5	0.7	3.2
いずれかの薬物 (Any drugs)	7.8	5.9	10.2	5.1	3.8	6.8	2.2	1.2	4.0

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表25. 違法薬物の生涯誘われ経験者数の推定値(n=3,476)

生涯誘われ経験 (Offered to use in a lifetime)									
	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	2,667,677	1,975,411	3,359,942	1,865,310	1,345,615	2,385,004	802,367	420,215	1,184,520
有機溶剤 (Inhalants)	1,906,572	1,389,165	2,423,979	1,092,813	703,628	1,481,998	813,759	453,250	1,174,267
覚醒剤 (Methamphetamine)	1,045,931	650,513	1,441,349	755,360	400,894	1,109,827	290,571	104,251	476,891
MDMA (Ecstasy)	716,934	380,040	1,053,828	483,828	184,650	783,006	233,106	73,024	393,189
コカイン (Cocaine)	500,689	197,851	803,527	388,124	104,573	671,676	112,565	13,508	211,622
ヘロイン (Heroin)	465,080	162,538	767,622	330,318	51,588	609,049	134,762	17,115	252,409
危険ドラッグ (NPS)	884,628	488,672	1,280,583	701,000	347,505	1,054,495	183,627	46,569	320,686
LSD	366,456	87,403	645,508	348,316	71,567	625,064	18,140	0	53,927
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	3,783,873	2,994,632	4,573,114	2,442,181	1,843,485	3,040,877	1,341,692	894,898	1,788,486
いずれかの薬物 (Any drugs)	4,484,974	3,670,944	5,299,004	2,701,236	2,088,085	3,314,387	1,783,738	1,263,103	2,304,373
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	45,796	0	136,144	294,372	24,410	564,334	605,471	337,320	873,621
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	228,449	0	487,351	234,533	90,569	378,497
覚醒剤 (Methamphetamine)	-	-	-	145,070	0	383,081	142,957	26,933	258,982
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	144,971	0	379,864	219,288	84,053	354,523
コカイン (Cocaine)	-	-	-	145,070	0	383,081	169,336	53,309	285,364
ヘロイン (Heroin)	-	-	-	134,510	0	368,629	160,823	33,122	288,524
危険ドラッグ (NPS)	-	-	-	167,347	0	413,115	204,071	55,683	352,460
LSD	-	-	-	117,435	0	349,117	124,213	10,882	237,543
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	45,796	0	136,144	338,984	64,189	613,779	771,424	470,212	1,072,636
いずれかの薬物 (Any drugs)	45,796	0	136,144	381,876	99,894	663,858	838,751	530,980	1,146,521
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	1,053,736	641,912	1,465,560	511,419	249,612	773,227	156,883	31,555	282,212
有機溶剤 (Inhalants)	661,494	382,794	940,194	592,135	340,975	843,295	189,962	49,108	330,815
覚醒剤 (Methamphetamine)	380,458	171,959	588,957	290,370	94,066	486,674	87,075	0	186,417
MDMA (Ecstasy)	160,567	19,696	301,438	160,767	17,362	304,173	31,341	0	93,171
コカイン (Cocaine)	148,741	22,395	275,086	37,542	0	92,488	-	-	-
ヘロイン (Heroin)	169,747	25,663	313,830	-	-	-	-	-	-
危険ドラッグ (NPS)	380,628	179,076	582,180	132,581	0	270,849	-	-	-
LSD	106,459	0	215,558	18,349	0	54,549	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	1,451,264	970,411	1,932,117	991,931	634,796	1,349,067	184,475	47,836	321,113
いずれかの薬物 (Any drugs)	1,767,688	1,262,617	2,272,760	1,185,965	818,422	1,553,507	264,899	101,753	428,044

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表26. 違法薬物の過去1年誘われ経験率の推定値(n=3,476)

過去1年誘われ経験(Offered to use in the past year)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	0.21	0.11	0.42	0.41	0.19	0.86	0.04	0.00	0.18
有機溶剤 (Inhalants)	0.21	0.10	0.43	0.31	0.12	0.78	0.12	0.00	0.42
覚醒剤 (Methamphetamine)	0.19	0.09	0.43	0.34	0.14	0.84	0.06	0.00	0.32
MDMA (Ecstasy)	0.23	0.11	0.47	0.39	0.17	0.91	0.09	0.00	0.31
コカイン (Cocaine)	0.14	0.06	0.35	0.19	0.00	0.62	0.10	0.00	0.37
ヘロイン (Heroin)	0.16	0.06	0.38	0.19	0.00	0.62	0.13	0.00	0.48
危険ドラッグ (NPS)	0.23	0.11	0.49	0.38	0.15	0.95	0.09	0.00	0.34
LSD	0.09	0.00	0.29	0.19	0.00	0.62	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	0.68	0.45	1.04	0.95	0.55	1.61	0.45	0.23	0.86
いずれかの薬物 (Any drugs)	0.75	0.51	1.12	0.98	0.58	1.65	0.55	0.31	1.00
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	-	-	-	0.09	0.00	0.62	0.79	0.30	2.05
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	0.13	0.00	0.92	0.80	0.33	1.95
覚醒剤 (Methamphetamine)	-	-	-	-	-	-	0.60	0.00	1.81
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	0.25	0.00	1.01	0.76	0.29	1.99
コカイン (Cocaine)	-	-	-	-	-	-	0.60	0.00	1.81
ヘロイン (Heroin)	-	-	-	0.15	0.00	1.11	0.60	0.00	1.81
危険ドラッグ (NPS)	-	-	-	-	-	-	0.93	0.35	2.43
LSD	-	-	-	-	-	-	0.56	0.00	1.81
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	-	-	-	0.49	0.00	1.35	1.27	0.57	2.80
いずれかの薬物 (Any drugs)	-	-	-	0.62	0.25	1.53	1.48	0.73	2.97
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI		点推定値 point estimation (%)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	0.20	0.00	0.69	-	-	-	0.18	0.00	1.28
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	0.24	0.00	1.00	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	-	-	-	0.25	0.00	1.04	0.23	0.00	1.60
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	0.29	0.00	1.20	-	-	-
コカイン (Cocaine)	0.13	0.00	0.93	0.06	0.00	0.40	-	-	-
ヘロイン (Heroin)	0.16	0.00	1.15	-	-	-	-	-	-
危険ドラッグ (NPS)	0.17	0.00	0.71	0.14	0.00	1.00	-	-	-
LSD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	0.67	0.30	1.49	0.74	0.32	1.69	0.41	0.00	1.63
いずれかの薬物 (Any drugs)	0.67	0.30	1.49	0.83	0.38	1.79	0.41	0.00	1.63

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.00」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表27. 違法薬物の過去1年誘われ経験者数の推定値(n=3,476)

過去1年誘われ経験 (Offered to use in the past year)

	合計 (Total)			男性 (Male)			女性 (Female)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	191,005	60,158	321,852	171,657	44,051	299,264	19,348	0	48,287
有機溶剤 (Inhalants)	185,155	51,942	318,367	129,490	9,189	249,792	55,664	0	127,010
覚醒剤 (Methamphetamine)	173,032	34,968	311,096	142,994	13,909	272,080	30,038	0	79,014
MDMA (Ecstasy)	204,553	56,027	353,078	163,338	24,561	302,115	41,215	0	94,139
コカイン (Cocaine)	129,013	15,330	242,696	80,706	0	175,652	48,306	0	110,830
ヘロイン (Heroin)	140,296	15,817	264,776	80,706	0	175,652	59,590	0	140,093
危険ドラッグ (NPS)	204,705	48,051	361,359	160,088	12,862	307,313	44,617	0	101,411
LSD	80,706	0	175,652	80,706	0	175,652	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	609,417	353,791	865,042	395,958	184,590	607,326	213,458	75,734	351,183
いずれかの薬物 (Any drugs)	673,237	410,077	936,397	410,045	196,858	623,232	263,191	108,526	417,857
	15-19歳 (years)			20-29歳 (years)			30-39歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	-	-	-	9,426	0	28,022	113,647	4,145	223,150
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	14,087	0	41,878	115,746	12,634	218,858
覚醒剤 (Methamphetamine)	-	-	-	-	-	-	86,638	0	182,301
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	27,536	0	66,239	109,848	3,790	215,906
コカイン (Cocaine)	-	-	-	-	-	-	86,638	0	182,301
ヘロイン (Heroin)	-	-	-	17,076	0	50,763	86,638	0	182,301
危険ドラッグ (NPS)	-	-	-	-	-	-	133,477	1,833	265,121
LSD	-	-	-	-	-	-	80,706	0	175,652
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	-	-	-	54,038	0	108,614	183,697	34,478	332,917
いずれかの薬物 (Any drugs)	-	-	-	68,125	6,881	129,370	212,805	58,705	366,906
	40-49歳 (years)			50-59歳 (years)			60-64歳 (years)		
	点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI		点推定値 point estimation (人)	95%CI	
		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper		下限 lower	上限 upper
大麻 (Marijuana)	46,214	0	102,384	-	-	-	21,718	0	64,563
有機溶剤 (Inhalants)	-	-	-	55,322	0	134,954	-	-	-
覚醒剤 (Methamphetamine)	-	-	-	58,803	0	142,154	27,591	0	82,024
MDMA (Ecstasy)	-	-	-	67,168	0	163,676	-	-	-
コカイン (Cocaine)	29,562	0	87,883	12,813	0	38,091	-	-	-
ヘロイン (Heroin)	36,583	0	108,756	-	-	-	-	-	-
危険ドラッグ (NPS)	38,686	0	94,262	32,542	0	96,742	-	-	-
LSD	-	-	-	-	-	-	-	-	-
有機溶剤以外のいずれか (Other than Inhalants)	151,045	29,169	272,922	171,327	27,506	315,148	49,309	0	118,581
いずれかの薬物 (Any drugs)	151,045	29,169	272,922	191,952	42,486	341,418	49,309	0	118,581

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。

95%CI: 95%の信頼区間

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表28. 性別にみた基本属性(n=3,476)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
平均年齢(歳)	43.84		43.76		43.80		0.914
年代							0.179
10代	106	(6.4)	124	(6.8)	230	(6.6)	
20代	182	(11.1)	234	(12.8)	416	(12.0)	
30代	279	(16.9)	288	(15.7)	567	(16.3)	
40代	448	(27.2)	440	(24.0)	888	(25.5)	
50代	417	(25.3)	487	(26.6)	904	(26.0)	
60代	215	(13.1)	256	(14.0)	471	(13.6)	
職業							<0.001
自営業	150	(9.1)	83	(4.5)	233	(6.7)	
正社員	1,104	(67.0)	655	(35.8)	1,759	(50.6)	
非正社員	109	(6.6)	365	(20.0)	474	(13.6)	
学生	130	(7.9)	153	(8.4)	283	(8.1)	
主婦(主夫)	5	(.3)	393	(21.5)	398	(11.4)	
無職	90	(5.5)	77	(4.2)	167	(4.8)	
その他	49	(3.0)	83	(4.5)	132	(3.8)	
無回答・不明	10	(.6)	20	(1.1)	30	(.9)	
最終学歴							<0.001
中学校	97	(5.9)	72	(3.9)	169	(4.9)	
高等学校	535	(32.5)	618	(33.8)	1,153	(33.2)	
専門学校	207	(12.6)	296	(16.2)	503	(14.5)	
短大・大学	567	(34.4)	646	(35.3)	1,213	(34.9)	
大学院	93	(5.6)	24	(1.3)	117	(3.4)	
その他	11	(.7)	3	(.2)	14	(.4)	
在学中	130	(7.9)	153	(8.4)	283	(8.1)	
無回答・不明	7	(.4)	17	(.9)	24	(.7)	

表29. 年代別にみた基本属性(n=3,476)

	年代												合計 n=3,476	p-value
	10代 n=230		20代 n=416		30代 n=567		40代 n=888		50代 n=904		60代 n=471			
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		
性別														0.179
男性	106	(46.1)	182	(43.8)	279	(49.2)	448	(50.5)	417	(46.1)	215	(45.6)	1,647	(47.4)
女性	124	(53.9)	234	(56.3)	288	(50.8)	440	(49.5)	487	(53.9)	256	(54.4)	1,829	(52.6)
職業														<0.001
自営業	0	(.0)	7	(1.7)	26	(4.6)	65	(7.3)	81	(9.0)	54	(11.5)	233	(6.7)
正社員	6	(2.6)	257	(61.8)	352	(62.1)	528	(59.5)	473	(52.3)	143	(30.4)	1,759	(50.6)
非正社員	0	(.0)	44	(10.6)	68	(12.0)	123	(13.9)	139	(15.4)	100	(21.2)	474	(13.6)
学生	220	(95.7)	62	(14.9)	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	283	(8.1)
主婦(主夫)	0	(.0)	14	(3.4)	66	(11.6)	101	(11.4)	130	(14.4)	87	(18.5)	398	(11.4)
無職	2	(.9)	17	(4.1)	30	(5.3)	26	(2.9)	41	(4.5)	51	(10.8)	167	(4.8)
その他	1	(.4)	11	(2.6)	19	(3.4)	36	(4.1)	34	(3.8)	31	(6.6)	132	(3.8)
無回答・不明	1	(.4)	4	(1.0)	5	(.9)	9	(1.0)	6	(.7)	5	(1.1)	30	(.9)
最終学歴														<0.001
中学校	0	(.0)	14	(3.4)	36	(6.3)	48	(5.4)	41	(4.5)	30	(6.4)	169	(4.9)
高等学校	7	(3.0)	109	(26.2)	164	(28.9)	285	(32.1)	388	(42.9)	200	(42.5)	1,153	(33.2)
専門学校	0	(.0)	69	(16.6)	89	(15.7)	162	(18.2)	125	(13.8)	58	(12.3)	503	(14.5)
短大・大学	0	(.0)	140	(33.7)	241	(42.5)	340	(38.3)	324	(35.8)	168	(35.7)	1,213	(34.9)
大学院	0	(.0)	18	(4.3)	29	(5.1)	41	(4.6)	16	(1.8)	13	(2.8)	117	(3.4)
その他	2	(.9)	1	(.2)	2	(.4)	6	(.7)	3	(.3)	0	(.0)	14	(.4)
在学中	220	(95.7)	62	(14.9)	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	283	(8.1)
無回答・不明	1	(.4)	3	(.7)	5	(.9)	6	(.7)	7	(.8)	2	(.4)	24	(.7)

表30. 大麻使用経験別にみた基本属性 (n=3,476)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=47		n=3,138		n=291		n=3,476		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
性別									<0.001
男性	40	(85.1)	1,483	(47.3)	124	(42.6)	1,647	(47.4)	
女性	7	(14.9)	1,655	(52.7)	167	(57.4)	1,829	(52.6)	
平均年齢(歳)	45.62		43.37		48.09		43.80		0.509
年代									0.097
10代	0	(.0)	215	(6.9)	15	(5.2)	230	(6.6)	
20代	3	(6.4)	389	(12.4)	24	(8.2)	416	(12.0)	
30代	11	(23.4)	522	(16.6)	34	(11.7)	567	(16.3)	
40代	18	(38.3)	809	(25.8)	61	(21.0)	888	(25.5)	
50代	11	(23.4)	814	(25.9)	79	(27.1)	904	(26.0)	
60代	4	(8.5)	389	(12.4)	78	(26.8)	471	(13.6)	
職業									<0.001
自営業	13	(27.7)	202	(6.4)	18	(6.2)	233	(6.7)	
正社員	29	(61.7)	1,618	(51.6)	112	(38.5)	1,759	(50.6)	
非正社員	1	(2.1)	430	(13.7)	43	(14.8)	474	(13.6)	
学生	0	(.0)	265	(8.4)	18	(6.2)	283	(8.1)	
主婦(主夫)	2	(4.3)	349	(11.1)	47	(16.2)	398	(11.4)	
無職	1	(2.1)	142	(4.5)	24	(8.2)	167	(4.8)	
その他	1	(2.1)	108	(3.4)	23	(7.9)	132	(3.8)	
無回答・不明	0	(.0)	24	(.8)	6	(2.1)	30	(.9)	
最終学歴									0.023
中学校	6	(12.8)	139	(4.4)	24	(8.2)	169	(4.9)	
高等学校	17	(36.2)	1,008	(32.1)	128	(44.0)	1,153	(33.2)	
専門学校	9	(19.1)	446	(14.2)	48	(16.5)	503	(14.5)	
短大・大学	12	(25.5)	1,139	(36.3)	62	(21.3)	1,213	(34.9)	
大学院	3	(6.4)	112	(3.6)	2	(.7)	117	(3.4)	
その他	0	(.0)	10	(.3)	4	(1.4)	14	(.4)	
在学中	0	(.0)	265	(8.4)	18	(6.2)	283	(8.1)	
無回答・不明	0	(.0)	19	(.6)	5	(1.7)	24	(.7)	

表31. 性別にみた飲酒状況(n=3,476)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,647		n=1,829		n=3,476		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯飲酒経験							0.791
なし	119	(7.2)	128	(7.0)	247	(7.1)	
あり	1,526	(92.7)	1,700	(92.9)	3,226	(92.8)	
無回答・不明	2	(.1)	1	(.1)	3	(.1)	
初飲酒年齢							<0.001
飲酒経験無し	120	(7.3)	126	(6.9)	246	(7.1)	
9歳か、それ以前	71	(4.3)	60	(3.3)	131	(3.8)	
10～11歳	37	(2.2)	30	(1.6)	67	(1.9)	
12～13歳	61	(3.7)	36	(2.0)	97	(2.8)	
14～15歳	118	(7.2)	68	(3.7)	186	(5.4)	
16～17歳	272	(16.5)	162	(8.9)	434	(12.5)	
18～19歳	472	(28.7)	504	(27.6)	976	(28.1)	
20歳以降	490	(29.8)	826	(45.2)	1,316	(37.9)	
年齢不明	4	(.2)	8	(.4)	12	(.3)	
無回答・不明	2	(.1)	9	(.5)	11	(.3)	
習慣的飲酒開始年齢							<0.001
飲酒経験無し	119	(7.2)	125	(6.8)	244	(7.0)	
9歳か、それ以前	1	(.1)	2	(.1)	3	(.1)	
12～13歳	1	(.1)	3	(.2)	4	(.1)	
14～15歳	6	(.4)	6	(.3)	12	(.3)	
16～17歳	55	(3.3)	17	(.9)	72	(2.1)	
18～19歳	333	(20.2)	188	(10.3)	521	(15.0)	
20歳以降	1,024	(62.2)	1,302	(71.2)	2,326	(66.9)	
年齢不明	106	(6.4)	182	(10.0)	288	(8.3)	
無回答・不明	2	(.1)	4	(.2)	6	(.2)	
過去1年飲酒経験							<0.001
なし	347	(21.1)	540	(29.5)	887	(25.5)	
あり	1,296	(78.7)	1,285	(70.3)	2,581	(74.3)	
無回答・不明	4	(.2)	4	(.2)	8	(.2)	
過去30日飲酒経験							<0.001
なし	568	(34.5)	881	(48.1)	1,449	(41.7)	
あり	1,074	(65.2)	941	(51.4)	2,015	(58.0)	
無回答・不明	5	(.3)	7	(.4)	12	(.3)	
飲酒頻度(過去30日間)							<0.001
0日	568	(34.5)	881	(48.2)	1,449	(41.7)	
1～2日	203	(12.3)	320	(17.5)	523	(15.0)	
3～5日	147	(8.9)	147	(8.0)	294	(8.5)	
6～9日	88	(5.3)	107	(5.9)	195	(5.6)	
10～19日	151	(9.2)	111	(6.1)	262	(7.5)	
20～29日	220	(13.4)	146	(8.0)	366	(10.5)	
毎日	265	(16.1)	110	(6.0)	375	(10.8)	
飲酒頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	5	(.3)	7	(.4)	12	(.3)	
過去30日ビンジ飲酒経験							<0.001
なし	1,096	(66.5)	1,525	(83.4)	2,621	(75.4)	
あり	542	(32.9)	290	(15.9)	832	(23.9)	
無回答・不明	9	(.5)	14	(.8)	23	(.7)	
ビンジ飲酒頻度(過去30日間)							<0.001
0日	1,096	(66.5)	1,525	(83.4)	2,621	(75.4)	
1～2日	259	(15.7)	176	(9.6)	435	(12.5)	
3～5日	102	(6.2)	35	(1.9)	137	(3.9)	
6～9日	38	(2.3)	16	(.9)	54	(1.6)	
10～19日	50	(3.0)	23	(1.3)	73	(2.1)	
20～29日	39	(2.4)	20	(1.1)	59	(1.7)	
毎日	52	(3.2)	19	(1.0)	71	(2.0)	
飲酒頻度不明	2	(.1)	1	(.1)	3	(.1)	
無回答・不明	9	(.5)	14	(.8)	23	(.7)	

ビンジ飲酒: 1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)に、多くのお酒(男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むことと定義した。

表32. 年代別にみた飲酒状況 (n=3,476)

	年代														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=230	n=416	n=567	n=888	n=904	n=471	n=3,476								
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)				
生涯飲酒経験															<0.001
なし	188 (81.7)	14 (3.4)	13 (2.3)	15 (1.7)	9 (1.0)	8 (1.7)	247 (7.1)								
あり	42 (18.3)	402 (96.6)	554 (97.7)	870 (98.0)	895 (99.0)	463 (98.3)	3,226 (92.8)								
無回答・不明	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0.3)	0 (0)	0 (0)	3 (0.1)								
初飲酒年齢															<0.001
飲酒経験無し	187 (81.3)	15 (3.6)	13 (2.3)	15 (1.7)	8 (0.9)	8 (1.7)	246 (7.1)								
9歳か、それ以前	7 (3.0)	10 (2.4)	24 (4.2)	40 (4.5)	45 (5.0)	5 (1.1)	131 (3.8)								
10～11歳	3 (1.3)	6 (1.4)	12 (2.1)	22 (2.5)	18 (2.0)	6 (1.3)	67 (1.9)								
12～13歳	4 (1.7)	8 (1.9)	20 (3.5)	25 (2.8)	27 (3.0)	13 (2.8)	97 (2.8)								
14～15歳	9 (3.9)	16 (3.8)	42 (7.4)	57 (6.4)	49 (5.4)	13 (2.8)	186 (5.4)								
16～17歳	6 (2.6)	24 (5.8)	61 (10.8)	133 (15.0)	156 (17.3)	54 (11.5)	434 (12.5)								
18～19歳	11 (4.8)	99 (23.8)	143 (25.2)	250 (28.2)	292 (32.3)	181 (38.4)	976 (28.1)								
20歳以降	1 (0.4)	238 (57.2)	248 (43.7)	336 (37.8)	305 (33.7)	188 (39.9)	1,316 (37.9)								
年齢不明	0 (0)	0 (0)	3 (0.5)	5 (0.6)	2 (0.2)	2 (0.4)	12 (0.3)								
無回答・不明	2 (0.9)	0 (0)	1 (0.2)	5 (0.6)	2 (0.2)	1 (0.2)	11 (0.3)								
習慣的飲酒開始年齢															<0.001
飲酒経験無し	186 (80.9)	14 (3.4)	13 (2.3)	15 (1.7)	8 (0.9)	8 (1.7)	244 (7.0)								
9歳か、それ以前	0 (0)	0 (0)	2 (0.4)	1 (0.1)	0 (0)	0 (0)	3 (0.1)								
12～13歳	1 (0.4)	0 (0)	0 (0)	1 (0.1)	2 (0.2)	0 (0)	4 (0.1)								
14～15歳	0 (0)	3 (0.7)	4 (0.7)	3 (0.3)	2 (0.2)	0 (0)	12 (0.3)								
16～17歳	3 (1.3)	4 (1.0)	15 (2.6)	18 (2.0)	28 (3.1)	4 (0.8)	72 (2.1)								
18～19歳	5 (2.2)	41 (9.9)	78 (13.8)	152 (17.1)	175 (19.4)	70 (14.9)	521 (15.0)								
20歳以降	1 (0.4)	328 (78.8)	419 (73.9)	638 (71.8)	612 (67.7)	328 (69.6)	2,326 (66.9)								
年齢不明	32 (13.9)	26 (6.3)	36 (6.3)	57 (6.4)	76 (8.4)	61 (13.0)	288 (8.3)								
無回答・不明	2 (0.9)	0 (0)	0 (0)	3 (0.3)	1 (0.1)	0 (0)	6 (0.2)								
過去1年飲酒経験															<0.001
なし	201 (87.4)	65 (15.6)	121 (21.3)	184 (20.7)	202 (22.3)	114 (24.2)	887 (25.5)								
あり	27 (11.7)	351 (84.4)	446 (78.7)	698 (78.6)	702 (77.7)	357 (75.8)	2,581 (74.3)								
無回答・不明	2 (0.9)	0 (0)	0 (0)	6 (0.7)	0 (0)	0 (0)	8 (0.2)								
過去30日飲酒経験															<0.001
なし	217 (94.3)	164 (39.4)	235 (41.4)	324 (36.5)	333 (36.8)	176 (37.4)	1,449 (41.7)								
あり	10 (4.3)	250 (60.1)	329 (58.0)	561 (63.2)	570 (63.1)	295 (62.6)	2,015 (58.0)								
無回答・不明	3 (1.3)	2 (0.5)	3 (0.5)	3 (0.3)	1 (0.1)	0 (0)	12 (0.3)								
飲酒頻度(過去30日間)															<0.001
0日	217 (94.3)	164 (39.4)	235 (41.4)	324 (36.5)	333 (36.8)	176 (37.4)	1,449 (41.7)								
1～2日	5 (2.2)	122 (29.3)	98 (17.3)	124 (14.0)	118 (13.1)	56 (11.9)	523 (15.0)								
3～5日	4 (1.7)	57 (13.7)	65 (11.5)	70 (7.9)	69 (7.6)	29 (6.2)	294 (8.5)								
6～9日	0 (0)	27 (6.5)	39 (6.9)	66 (7.4)	48 (5.3)	15 (3.2)	195 (5.6)								
10～19日	1 (0.4)	25 (6.0)	45 (7.9)	88 (9.9)	68 (7.5)	35 (7.4)	262 (7.5)								
20～29日	0 (0)	9 (2.2)	50 (8.8)	103 (11.6)	125 (13.8)	79 (16.8)	366 (10.5)								
毎日	0 (0)	10 (2.4)	32 (5.6)	110 (12.4)	142 (15.7)	81 (17.2)	375 (10.8)								
飲酒頻度不明	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)								
無回答・不明	3 (1.3)	2 (0.5)	3 (0.5)	3 (0.3)	1 (0.1)	0 (0)	12 (0.3)								
過去30日ビンジ飲酒経験															<0.001
なし	225 (97.8)	304 (73.1)	432 (76.2)	641 (72.2)	666 (73.7)	353 (74.9)	2,621 (75.4)								
あり	3 (1.3)	109 (26.2)	132 (23.3)	240 (27.0)	234 (25.9)	114 (24.2)	832 (23.9)								
無回答・不明	2 (0.9)	3 (0.7)	3 (0.5)	7 (0.8)	4 (0.4)	4 (0.8)	23 (0.7)								
ビンジ飲酒頻度(過去30日間)															<0.001
0日	225 (97.8)	304 (73.1)	432 (76.2)	641 (72.2)	666 (73.7)	353 (74.9)	2,621 (75.4)								
1～2日	1 (0.4)	72 (17.3)	77 (13.6)	127 (14.3)	106 (11.7)	52 (11.0)	435 (12.5)								
3～5日	1 (0.4)	15 (3.6)	16 (2.8)	40 (4.5)	47 (5.2)	18 (3.8)	137 (3.9)								
6～9日	0 (0)	10 (2.4)	12 (2.1)	13 (1.5)	10 (1.1)	9 (1.9)	54 (1.6)								
10～19日	1 (0.4)	7 (1.7)	12 (2.1)	17 (1.9)	28 (3.1)	8 (1.7)	73 (2.1)								
20～29日	0 (0)	3 (0.7)	8 (1.4)	19 (2.1)	20 (2.2)	9 (1.9)	59 (1.7)								
毎日	0 (0)	1 (0.2)	7 (1.2)	24 (2.7)	21 (2.3)	18 (3.8)	71 (2.0)								
飲酒頻度は不明	0 (0)	1 (0.2)	0 (0)	0 (0)	2 (0.2)	0 (0)	3 (0.1)								
無回答・不明	2 (0.9)	3 (0.7)	3 (0.5)	7 (0.8)	4 (0.4)	4 (0.8)	23 (0.7)								

ビンジ飲酒: 1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)、多くのお酒(男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むことと定義した。

表33. 大麻使用経験別にみた飲酒状況 (n=3,476)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=47	n=3,138	n=291	n=3,476	n	(%)	n	(%)	
生涯飲酒経験									0.077
なし	0	(.0)	227	(7.2)	20	(6.9)	247	(7.1)	
あり	47	(100.0)	2,909	(92.7)	270	(92.8)	3,226	(92.8)	
無回答・不明	0	(.0)	2	(.1)	1	(.3)	3	(.1)	
初飲酒年齢									<0.001
飲酒経験無し	0	(.0)	226	(7.2)	20	(6.9)	246	(7.1)	
9歳か、それ以前	5	(10.6)	117	(3.7)	9	(3.1)	131	(3.8)	
10～11歳	3	(6.4)	58	(1.8)	6	(2.1)	67	(1.9)	
12～13歳	9	(19.1)	80	(2.5)	8	(2.7)	97	(2.8)	
14～15歳	10	(21.3)	160	(5.1)	16	(5.5)	186	(5.4)	
16～17歳	10	(21.3)	396	(12.6)	28	(9.6)	434	(12.5)	
18～19歳	5	(10.6)	900	(28.7)	71	(24.4)	976	(28.1)	
20歳以降	5	(10.6)	1,180	(37.6)	131	(45.0)	1,316	(37.9)	
年齢不明	0	(.0)	11	(.4)	1	(.3)	12	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	10	(.3)	1	(.3)	11	(.3)	
習慣的飲酒開始年齢									<0.001
飲酒経験無し	0	(.0)	224	(7.1)	20	(6.9)	244	(7.0)	
9歳か、それ以前	2	(4.3)	1	(.0)	0	(.0)	3	(.1)	
12～13歳	0	(.0)	3	(.1)	1	(.3)	4	(.1)	
14～15歳	1	(2.1)	10	(.3)	1	(.3)	12	(.3)	
16～17歳	5	(10.6)	59	(1.9)	8	(2.7)	72	(2.1)	
18～19歳	19	(40.4)	462	(14.7)	40	(13.7)	521	(15.0)	
20歳以降	19	(40.4)	2,128	(67.8)	179	(61.5)	2,326	(66.9)	
年齢不明	1	(2.1)	246	(7.8)	41	(14.1)	288	(8.3)	
無回答・不明	0	(.0)	5	(.2)	1	(.3)	6	(.2)	
過去1年飲酒経験									0.019
なし	5	(10.6)	801	(25.5)	81	(27.8)	887	(25.5)	
あり	42	(89.4)	2,330	(74.3)	209	(71.8)	2,581	(74.3)	
無回答・不明	0	(.0)	7	(.2)	1	(.3)	8	(.2)	
過去30日飲酒経験									0.005
なし	10	(21.3)	1,307	(41.7)	132	(45.4)	1,449	(41.7)	
あり	37	(78.7)	1,822	(58.1)	156	(53.6)	2,015	(58.0)	
無回答・不明	0	(.0)	9	(.3)	3	(1.0)	12	(.3)	
飲酒頻度(過去30日間)									<0.001
0日	10	(21.3)	1,307	(41.7)	132	(45.4)	1,449	(41.7)	
1～2日	2	(4.3)	471	(15.0)	50	(17.2)	523	(15.0)	
3～5日	4	(8.5)	274	(8.7)	16	(5.5)	294	(8.5)	
6～9日	1	(2.1)	179	(5.7)	15	(5.2)	195	(5.6)	
10～19日	3	(6.4)	244	(7.8)	15	(5.2)	262	(7.5)	
20～29日	12	(25.5)	323	(10.3)	31	(10.7)	366	(10.5)	
毎日	15	(31.9)	331	(10.5)	29	(10.0)	375	(10.8)	
飲酒頻度不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
無回答・不明	0	(.0)	9	(.3)	3	(1.0)	12	(.3)	
過去30日ビンジ飲酒経験									<0.001
なし	19	(40.4)	2,396	(76.4)	206	(70.8)	2,621	(75.4)	
あり	28	(59.6)	728	(23.2)	76	(26.1)	832	(23.9)	
無回答・不明	0	(.0)	14	(.4)	9	(3.1)	23	(.7)	
ビンジ飲酒頻度(過去30日間)									<0.001
0日	19	(40.4)	2,396	(76.4)	206	(70.8)	2,621	(75.4)	
1～2日	10	(21.3)	380	(12.1)	45	(15.5)	435	(12.5)	
3～5日	6	(12.8)	120	(3.8)	11	(3.8)	137	(3.9)	
6～9日	1	(2.1)	53	(1.7)	0	(.0)	54	(1.6)	
10～19日	2	(4.3)	67	(2.1)	4	(1.4)	73	(2.1)	
20～29日	6	(12.8)	47	(1.5)	6	(2.1)	59	(1.7)	
毎日	3	(6.4)	59	(1.9)	9	(3.1)	71	(2.0)	
飲酒頻度不明	0	(.0)	2	(.1)	1	(.3)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	14	(.4)	9	(3.1)	23	(.7)	

ビンジ飲酒: 1回の飲酒機会(例えば、2時間くらいの飲み会で)、多くのお酒(男性の場合は、5杯以上、女性の場合は、4杯以上)を飲むことと定義した。

表34. 性別にみた喫煙状況(n=3,476)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,647		n=1,829		n=3,476		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯喫煙経験							<0.001
なし	457	(27.7)	1,020	(55.8)	1,477	(42.5)	
あり	1,188	(72.1)	807	(44.1)	1,995	(57.4)	
無回答・不明	2	(.1)	2	(.1)	4	(.1)	
初喫煙年齢							<0.001
喫煙経験無し	445	(27.0)	1,001	(54.7)	1,446	(41.6)	
9歳か、それ以前	15	(.9)	4	(.2)	19	(.5)	
10～11歳	23	(1.4)	4	(.2)	27	(.8)	
12～13歳	51	(3.1)	28	(1.5)	79	(2.3)	
14～15歳	148	(9.0)	52	(2.8)	200	(5.8)	
16～17歳	228	(13.8)	110	(6.0)	338	(9.7)	
18～19歳	316	(19.2)	206	(11.3)	522	(15.0)	
20歳以降	396	(24.0)	393	(21.5)	789	(22.7)	
年齢不明	11	(.7)	10	(.5)	21	(.6)	
無回答・不明	14	(.9)	21	(1.1)	35	(1.0)	
習慣的喫煙開始年齢							<0.001
喫煙経験無し	446	(27.1)	1,001	(54.7)	1,447	(41.6)	
9歳か、それ以前	1	(.1)	0	(.0)	1	(.0)	
12～13歳	9	(.5)	7	(.4)	16	(.5)	
14～15歳	49	(3.0)	15	(.8)	64	(1.8)	
16～17歳	146	(8.9)	47	(2.6)	193	(5.6)	
18～19歳	298	(18.1)	148	(8.1)	446	(12.8)	
20歳以降	516	(31.3)	344	(18.8)	860	(24.7)	
年齢不明	169	(10.3)	246	(13.4)	415	(11.9)	
無回答・不明	13	(.8)	21	(1.1)	34	(1.0)	
過去1年喫煙経験							<0.001
なし	1,065	(64.7)	1,607	(87.9)	2,672	(76.9)	
あり	572	(34.7)	208	(11.4)	780	(22.4)	
無回答・不明	10	(.6)	14	(.8)	24	(.7)	
過去30日喫煙経験							<0.001
なし	1,103	(67.0)	1,631	(89.2)	2,734	(78.7)	
あり	535	(32.5)	184	(10.1)	719	(20.7)	
無回答・不明	9	(.5)	14	(.8)	23	(.7)	
喫煙頻度(過去30日間)							<0.001
0日	1,103	(67.0)	1,631	(89.2)	2,734	(78.7)	
1～2日	18	(1.1)	10	(.5)	28	(.8)	
3～5日	10	(.6)	1	(.1)	11	(.3)	
6～9日	4	(.2)	1	(.1)	5	(.1)	
10～19日	23	(1.4)	5	(.3)	28	(.8)	
20～29日	27	(1.6)	11	(.6)	38	(1.1)	
毎日	453	(27.5)	156	(8.5)	609	(17.5)	
無回答・不明	9	(.5)	14	(.8)	23	(.7)	
使用タバコ種別(複数回答)							
一度も吸っていない	1,085	(65.9)	1,614	(88.2)	2,699	(77.6)	<0.001
紙巻きタバコ	402	(24.4)	143	(7.8)	545	(15.7)	<0.001
加熱式タバコ	204	(12.4)	79	(4.3)	283	(8.1)	<0.001
電子タバコ	22	(1.3)	5	(.3)	27	(.8)	<0.001
葉巻	14	(.9)	1	(.1)	15	(.4)	<0.001
その他	15	(.9)	1	(.1)	16	(.5)	<0.001
種別不明	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	0.224
無回答・不明	10	(.6)	15	(.8)	25	(.7)	0.458

表35. 年代別にみた喫煙状況 (n=3,476)

	年代												p-value		
	10代		20代		30代		40代		50代		60代			合計	
	n=230	n=416	n=567	n=888	n=904	n=471	n=3,476	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)		n (%)	
生涯喫煙経験													<0.001		
なし	218	(94.8)	274	(65.9)	256	(45.1)	289	(32.5)	293	(32.4)	147	(31.2)	1,477	(42.5)	
あり	12	(5.2)	142	(34.1)	311	(54.9)	596	(67.1)	610	(67.5)	324	(68.8)	1,995	(57.4)	
無回答・不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.3)	1	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
初喫煙年齢													<0.001		
喫煙経験無し	216	(93.9)	272	(65.4)	251	(44.3)	286	(32.2)	282	(31.2)	139	(29.5)	1,446	(41.6)	
9歳か、それ以前	0	(.0)	1	(.2)	6	(1.1)	4	(.5)	8	(.9)	0	(.0)	19	(.5)	
10～11歳	1	(.4)	1	(.2)	6	(1.1)	7	(.8)	10	(1.1)	2	(.4)	27	(.8)	
12～13歳	1	(.4)	7	(1.7)	22	(3.9)	20	(2.3)	21	(2.3)	8	(1.7)	79	(2.3)	
14～15歳	1	(.4)	11	(2.6)	41	(7.2)	78	(8.8)	53	(5.9)	16	(3.4)	200	(5.8)	
16～17歳	4	(1.7)	9	(2.2)	43	(7.6)	110	(12.4)	111	(12.3)	61	(13.0)	338	(9.7)	
18～19歳	5	(2.2)	21	(5.0)	56	(9.9)	141	(15.9)	183	(20.2)	116	(24.6)	522	(15.0)	
20歳以降	0	(.0)	90	(21.6)	132	(23.3)	229	(25.8)	220	(24.3)	118	(25.1)	789	(22.7)	
年齢不明	0	(.0)	2	(.5)	5	(.9)	7	(.8)	4	(.4)	3	(.6)	21	(.6)	
無回答・不明	2	(.9)	2	(.5)	5	(.9)	6	(.7)	12	(1.3)	8	(1.7)	35	(1.0)	
習慣的喫煙開始年齢													<0.001		
喫煙経験無し	216	(93.9)	271	(65.1)	252	(44.4)	286	(32.2)	282	(31.2)	140	(29.7)	1,447	(41.6)	
9歳か、それ以前	0	(.0)	0	(.0)	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.0)	
12～13歳	1	(.4)	1	(.2)	6	(1.1)	4	(.5)	4	(.4)	0	(.0)	16	(.5)	
14～15歳	0	(.0)	9	(2.2)	18	(3.2)	19	(2.1)	16	(1.8)	2	(.4)	64	(1.8)	
16～17歳	3	(1.3)	6	(1.4)	33	(5.8)	68	(7.7)	56	(6.2)	27	(5.7)	193	(5.6)	
18～19歳	2	(.9)	16	(3.8)	44	(7.8)	121	(13.6)	171	(18.9)	92	(19.5)	446	(12.8)	
20歳以降	0	(.0)	64	(15.4)	129	(22.8)	265	(29.8)	259	(28.7)	143	(30.4)	860	(24.7)	
年齢不明	6	(2.6)	46	(11.1)	80	(14.1)	119	(13.4)	104	(11.5)	60	(12.7)	415	(11.9)	
無回答・不明	2	(.9)	3	(.7)	4	(.7)	6	(.7)	12	(1.3)	7	(1.5)	34	(1.0)	
過去1年喫煙経験													<0.001		
なし	220	(95.7)	337	(81.0)	435	(76.7)	661	(74.4)	655	(72.5)	364	(77.3)	2,672	(76.9)	
あり	8	(3.5)	77	(18.5)	128	(22.6)	219	(24.7)	243	(26.9)	105	(22.3)	780	(22.4)	
無回答・不明	2	(.9)	2	(.5)	4	(.7)	8	(.9)	6	(.7)	2	(.4)	24	(.7)	
過去30日喫煙経験													<0.001		
なし	223	(97.0)	350	(84.1)	443	(78.1)	676	(76.1)	669	(74.0)	373	(79.2)	2,734	(78.7)	
あり	5	(2.2)	64	(15.4)	121	(21.3)	205	(23.1)	228	(25.2)	96	(20.4)	719	(20.7)	
無回答・不明	2	(.9)	2	(.5)	3	(.5)	7	(.8)	7	(.8)	2	(.4)	23	(.7)	
喫煙頻度(過去30日間)													<0.001		
0日	223	(97.0)	350	(84.1)	443	(78.1)	676	(76.1)	669	(74.0)	373	(79.2)	2,734	(78.7)	
1～2日	1	(.4)	6	(1.4)	5	(.9)	8	(.9)	7	(.8)	1	(.2)	28	(.8)	
3～5日	1	(.4)	0	(.0)	1	(.2)	6	(.7)	3	(.3)	0	(.0)	11	(.3)	
6～9日	0	(.0)	2	(.5)	2	(.4)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.1)	
10～19日	1	(.4)	5	(1.2)	5	(.9)	5	(.6)	8	(.9)	4	(.8)	28	(.8)	
20～29日	0	(.0)	8	(1.9)	9	(1.6)	11	(1.2)	4	(.4)	6	(1.3)	38	(1.1)	
毎日	2	(.9)	43	(10.3)	99	(17.5)	174	(19.6)	206	(22.8)	85	(18.0)	609	(17.5)	
無回答・不明	2	(.9)	2	(.5)	3	(.5)	7	(.8)	7	(.8)	2	(.4)	23	(.7)	
使用タバコ種別(複数回答)													<0.001		
一度も吸っていない	222	(96.5)	344	(82.7)	436	(76.9)	663	(74.7)	663	(73.3)	371	(78.8)	2,699	(77.6)	
紙巻きタバコ	5	(2.2)	46	(11.1)	88	(15.5)	159	(17.9)	169	(18.7)	78	(16.6)	545	(15.7)	
加熱式タバコ	1	(.4)	41	(9.9)	62	(10.9)	90	(10.1)	67	(7.4)	22	(4.7)	283	(8.1)	
電子タバコ	0	(.0)	2	(.5)	2	(.4)	8	(.9)	12	(1.3)	3	(.6)	27	(.8)	
葉巻	0	(.0)	2	(.5)	4	(.7)	2	(.2)	4	(.4)	3	(.6)	15	(.4)	
その他	1	(.4)	1	(.2)	2	(.4)	3	(.3)	4	(.4)	5	(1.1)	16	(.5)	
種別不明	0	(.0)	1	(.2)	1	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	
無回答・不明	2	(.9)	2	(.5)	3	(.5)	7	(.8)	8	(.9)	3	(.6)	25	(.7)	

表36. 大麻使用経験別にみた喫煙状況(n=3,476)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯喫煙経験									<0.001
なし	3	(6.4)	1,354	(43.1)	120	(41.2)	1,477	(42.5)	
あり	44	(93.6)	1,781	(56.8)	170	(58.4)	1,995	(57.4)	
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	1	(.3)	4	(.1)	
初喫煙年齢									<0.001
喫煙経験無し	3	(6.4)	1,331	(42.4)	112	(38.5)	1,446	(41.6)	
9歳か、それ以前	2	(4.3)	16	(.5)	1	(.3)	19	(.5)	
10～11歳	0	(.0)	25	(.8)	2	(.7)	27	(.8)	
12～13歳	9	(19.1)	65	(2.1)	5	(1.7)	79	(2.3)	
14～15歳	18	(38.3)	166	(5.3)	16	(5.5)	200	(5.8)	
16～17歳	9	(19.1)	293	(9.3)	36	(12.4)	338	(9.7)	
18～19歳	2	(4.3)	471	(15.0)	49	(16.8)	522	(15.0)	
20歳以降	4	(8.5)	725	(23.1)	60	(20.6)	789	(22.7)	
年齢不明	0	(.0)	20	(.6)	1	(.3)	21	(.6)	
無回答・不明	0	(.0)	26	(.8)	9	(3.1)	35	(1.0)	
習慣的喫煙開始年齢									<0.001
喫煙経験無し	3	(6.4)	1,333	(42.5)	111	(38.1)	1,447	(41.6)	
9歳か、それ以前	1	(2.1)	0	(.0)	0	(.0)	1	(.0)	
12～13歳	1	(2.1)	14	(.4)	1	(.3)	16	(.5)	
14～15歳	7	(14.9)	50	(1.6)	7	(2.4)	64	(1.8)	
16～17歳	18	(38.3)	155	(4.9)	20	(6.9)	193	(5.6)	
18～19歳	7	(14.9)	396	(12.6)	43	(14.8)	446	(12.8)	
20歳以降	6	(12.8)	789	(25.1)	65	(22.3)	860	(24.7)	
年齢不明	4	(8.5)	377	(12.0)	34	(11.7)	415	(11.9)	
無回答・不明	0	(.0)	24	(.8)	10	(3.4)	34	(1.0)	
過去1年喫煙経験									<0.001
なし	24	(51.1)	2,434	(77.6)	214	(73.5)	2,672	(76.9)	
あり	23	(48.9)	683	(21.8)	74	(25.4)	780	(22.4)	
無回答・不明	0	(.0)	21	(.7)	3	(1.0)	24	(.7)	
過去30日喫煙経験									<0.001
なし	27	(57.4)	2,490	(79.3)	217	(74.6)	2,734	(78.7)	
あり	20	(42.6)	630	(20.1)	69	(23.7)	719	(20.7)	
無回答・不明	0	(.0)	18	(.6)	5	(1.7)	23	(.7)	
喫煙頻度(過去30日間)									<0.001
0日	27	(57.4)	2,490	(79.3)	217	(74.6)	2,734	(78.7)	
1～2日	1	(2.1)	22	(.7)	5	(1.7)	28	(.8)	
3～5日	0	(.0)	10	(.3)	1	(.3)	11	(.3)	
6～9日	1	(2.1)	4	(.1)	0	(.0)	5	(.1)	
10～19日	0	(.0)	24	(.8)	4	(1.4)	28	(.8)	
20～29日	0	(.0)	37	(1.2)	1	(.3)	38	(1.1)	
毎日	18	(38.3)	533	(17.0)	58	(19.9)	609	(17.5)	
無回答・不明	0	(.0)	18	(.6)	5	(1.7)	23	(.7)	
使用タバコ種別(複数回答)									
一度も吸っていない	27	(57.4)	2,458	(78.3)	214	(73.5)	2,699	(77.6)	<0.001
紙巻きタバコ	16	(34.0)	479	(15.3)	50	(17.2)	545	(15.7)	<0.001
加熱式タバコ	10	(21.3)	249	(7.9)	24	(8.2)	283	(8.1)	0.004
電子タバコ	1	(2.1)	23	(.7)	3	(1.0)	27	(.8)	0.303
葉巻	2	(4.3)	11	(.4)	2	(.7)	15	(.4)	0.015
その他	2	(4.3)	12	(.4)	2	(.7)	16	(.5)	0.018
種別不明	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	1.000
無回答・不明	0	(.0)	19	(.6)	6	(2.1)	25	(.7)	1.000

表37. 性別にみたエナジードリンク・カフェイン製剤使用状況 (n=3,476)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,647		n=1,829		n=3,476		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去30日エナジードリンク摂取							<0.001
なし	1,176	(71.4)	1,619	(88.5)	2,795	(80.4)	
あり	461	(28.0)	200	(10.9)	661	(19.0)	
無回答・不明	10	(.6)	10	(.5)	20	(.6)	
エナジードリンク摂取頻度(過去30日間)							<0.001
0日	1,176	(71.4)	1,619	(88.5)	2,795	(80.4)	
1~2日	256	(15.5)	125	(6.8)	381	(11.0)	
3~5日	93	(5.6)	39	(2.1)	132	(3.8)	
6~9日	48	(2.9)	13	(.7)	61	(1.8)	
10~19日	24	(1.5)	16	(.9)	40	(1.2)	
20~29日	23	(1.4)	4	(.2)	27	(.8)	
毎日	17	(1.0)	3	(.2)	20	(.6)	
無回答・不明	10	(.6)	10	(.5)	20	(.6)	
過去30日カフェイン製剤摂取							<0.001
なし	1,492	(90.6)	1,721	(94.1)	3,213	(92.4)	
あり	140	(8.5)	91	(5.0)	231	(6.6)	
無回答・不明	15	(.9)	17	(.9)	32	(.9)	
カフェイン製剤摂取頻度(過去30日間)							0.003
0日	1,492	(90.6)	1,721	(94.1)	3,213	(92.4)	
1~2日	61	(3.7)	37	(2.0)	98	(2.8)	
3~5日	23	(1.4)	15	(.8)	38	(1.1)	
6~9日	10	(.6)	7	(.4)	17	(.5)	
10~19日	8	(.5)	10	(.5)	18	(.5)	
20~29日	12	(.7)	5	(.3)	17	(.5)	
毎日	26	(1.6)	17	(.9)	43	(1.2)	
無回答・不明	15	(.9)	17	(.9)	32	(.9)	

表38. 年代別にみた性別にみたエナジードリンク・カフェイン製剤使用状況 (n=3,476)

	年代							合計 n=3,476 n (%)	p-value
	10代 n=230 n (%)	20代 n=416 n (%)	30代 n=567 n (%)	40代 n=888 n (%)	50代 n=904 n (%)	60代 n=471 n (%)			
過去30日エナジードリンク摂取								<0.001	
なし	161 (70.0)	309 (74.3)	411 (72.5)	722 (81.3)	781 (86.4)	411 (87.3)	2,795 (80.4)		
あり	68 (29.6)	107 (25.7)	154 (27.2)	161 (18.1)	120 (13.3)	51 (10.8)	661 (19.0)		
無回答・不明	1 (.4)	0 (.0)	2 (.4)	5 (.6)	3 (.3)	9 (1.9)	20 (.6)		
エナジードリンク摂取頻度(過去30日間)								<0.001	
0日	161 (70.0)	309 (74.3)	411 (72.5)	722 (81.3)	781 (86.4)	411 (87.3)	2,795 (80.4)		
1~2日	40 (17.4)	59 (14.2)	81 (14.3)	100 (11.3)	72 (8.0)	29 (6.2)	381 (11.0)		
3~5日	16 (7.0)	24 (5.8)	30 (5.3)	34 (3.8)	16 (1.8)	12 (2.5)	132 (3.8)		
6~9日	3 (1.3)	16 (3.8)	15 (2.6)	9 (1.0)	16 (1.8)	2 (.4)	61 (1.8)		
10~19日	3 (1.3)	5 (1.2)	13 (2.3)	9 (1.0)	6 (.7)	4 (.8)	40 (1.2)		
20~29日	3 (1.3)	1 (.2)	10 (1.8)	6 (.7)	5 (.6)	2 (.4)	27 (.8)		
毎日	3 (1.3)	2 (.5)	5 (.9)	3 (.3)	5 (.6)	2 (.4)	20 (.6)		
無回答・不明	1 (.4)	0 (.0)	2 (.4)	5 (.6)	3 (.3)	9 (1.9)	20 (.6)		
過去30日カフェイン製剤摂取								<0.001	
なし	214 (93.0)	365 (87.7)	514 (90.7)	820 (92.3)	858 (94.9)	442 (93.8)	3,213 (92.4)		
あり	16 (7.0)	50 (12.0)	49 (8.6)	57 (6.4)	37 (4.1)	22 (4.7)	231 (6.6)		
無回答・不明	0 (.0)	1 (.2)	4 (.7)	11 (1.2)	9 (1.0)	7 (1.5)	32 (.9)		
カフェイン製剤摂取頻度(過去30日間)								<0.001	
0日	214 (93.0)	365 (87.7)	514 (90.7)	820 (92.3)	858 (94.9)	442 (93.8)	3,213 (92.4)		
1~2日	5 (2.2)	25 (6.0)	15 (2.6)	28 (3.2)	17 (1.9)	8 (1.7)	98 (2.8)		
3~5日	5 (2.2)	5 (1.2)	10 (1.8)	10 (1.1)	6 (.7)	2 (.4)	38 (1.1)		
6~9日	1 (.4)	4 (1.0)	4 (.7)	4 (.5)	2 (.2)	2 (.4)	17 (.5)		
10~19日	1 (.4)	10 (2.4)	4 (.7)	2 (.2)	0 (.0)	1 (.2)	18 (.5)		
20~29日	2 (.9)	0 (.0)	7 (1.2)	3 (.3)	2 (.2)	3 (.6)	17 (.5)		
毎日	2 (.9)	6 (1.4)	9 (1.6)	10 (1.1)	10 (1.1)	6 (1.3)	43 (1.2)		
無回答・不明	0 (.0)	1 (.2)	4 (.7)	11 (1.2)	9 (1.0)	7 (1.5)	32 (.9)		

表39. 大麻使用経験別にみた性別にみたエナジードリンク・カフェイン製剤使用状況 (n=3,476)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去30日エナジードリンク摂取									0.730
なし	37	(78.7)	2,526	(80.5)	232	(79.7)	2,795	(80.4)	
あり	10	(21.3)	603	(19.2)	48	(16.5)	661	(19.0)	
無回答・不明	0	(.0)	9	(.3)	11	(3.8)	20	(.6)	
エナジードリンク摂取頻度(過去30日間)									0.016
0日	37	(78.7)	2,526	(80.5)	232	(79.7)	2,795	(80.4)	
1~2日	2	(4.3)	350	(11.2)	29	(10.0)	381	(11.0)	
3~5日	6	(12.8)	116	(3.7)	10	(3.4)	132	(3.8)	
6~9日	0	(.0)	59	(1.9)	2	(.7)	61	(1.8)	
10~19日	1	(2.1)	35	(1.1)	4	(1.4)	40	(1.2)	
20~29日	0	(.0)	26	(.8)	1	(.3)	27	(.8)	
毎日	1	(2.1)	17	(.5)	2	(.7)	20	(.6)	
無回答・不明	0	(.0)	9	(.3)	11	(3.8)	20	(.6)	
過去30日カフェイン製剤摂取									0.364
なし	45	(95.7)	2,919	(93.0)	249	(85.6)	3,213	(92.4)	
あり	1	(2.1)	199	(6.3)	31	(10.7)	231	(6.6)	
無回答・不明	1	(2.1)	20	(.6)	11	(3.8)	32	(.9)	
カフェイン製剤摂取頻度(過去30日間)									0.776
0日	45	(95.7)	2,919	(93.0)	249	(85.6)	3,213	(92.4)	
1~2日	0	(.0)	88	(2.8)	10	(3.4)	98	(2.8)	
3~5日	0	(.0)	35	(1.1)	3	(1.0)	38	(1.1)	
6~9日	0	(.0)	15	(.5)	2	(.7)	17	(.5)	
10~19日	0	(.0)	16	(.5)	2	(.7)	18	(.5)	
20~29日	0	(.0)	15	(.5)	2	(.7)	17	(.5)	
毎日	1	(2.1)	30	(1.0)	12	(4.1)	43	(1.2)	
無回答・不明	1	(2.1)	20	(.6)	11	(3.8)	32	(.9)	

表40. 性別にみた解熱鎮痛薬使用状況 (n=3,476)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,647		n=1,829		n=3,476		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年解熱鎮痛薬使用経験							<0.001
なし	697	(42.3)	364	(19.9)	1,061	(30.5)	
あり	946	(57.4)	1,465	(80.1)	2,411	(69.4)	
無回答・不明	4	(.2)	0	(.0)	4	(.1)	
過去1年解熱鎮痛薬使用頻度							<0.001
なし	697	(42.3)	364	(19.9)	1,061	(30.5)	
年間5回以内	606	(36.8)	643	(35.2)	1,249	(35.9)	
年間約6～11回	93	(5.6)	185	(10.1)	278	(8.0)	
年間約12～24回	87	(5.3)	285	(15.6)	372	(10.7)	
年間約25～51回	80	(4.9)	185	(10.1)	265	(7.6)	
週に1～2回程度	34	(2.1)	82	(4.5)	116	(3.3)	
週に3～6回程度	13	(.8)	37	(2.0)	50	(1.4)	
ほとんど毎日	21	(1.3)	32	(1.7)	53	(1.5)	
使用頻度不明	12	(.7)	16	(.9)	28	(.8)	
無回答・不明	4	(.2)	0	(.0)	4	(.1)	
解熱鎮痛薬の習慣的使用							0.003
なし	1,597	(97.0)	1,744	(95.4)	3,341	(96.1)	
あり	34	(2.1)	69	(3.8)	103	(3.0)	
無回答・不明	16	(1.0)	16	(.9)	32	(.9)	
解熱鎮痛薬入手先(複数回答)							
入手なし	662	(40.2)	325	(17.8)	987	(28.4)	<0.001
常備薬から	152	(9.2)	209	(11.4)	361	(10.4)	0.041
家族から	127	(7.7)	102	(5.6)	229	(6.6)	0.009
医院・病院から	411	(25.0)	679	(37.1)	1,090	(31.4)	<0.001
薬局・薬店から	461	(28.0)	898	(49.1)	1,359	(39.1)	<0.001
友人・知人から	13	(.8)	9	(.5)	22	(.6)	0.262
愛人・恋人から	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	0.223
インターネットから	4	(.2)	7	(.4)	11	(.3)	0.472
その他	2	(.1)	4	(.2)	6	(.2)	0.690
入手先不明	6	(.4)	10	(.5)	16	(.5)	0.427
無回答・不明	15	(.9)	2	(.1)	17	(.5)	0.001
解熱鎮痛薬使用理由(複数回答)							
なし	697	(42.3)	364	(19.9)	1,061	(30.5)	<0.001
頭痛	510	(31.0)	989	(54.1)	1,499	(43.1)	<0.001
歯痛	158	(9.6)	180	(9.8)	338	(9.7)	0.823
腰痛	114	(6.9)	141	(7.7)	255	(7.3)	0.385
生理痛	0	(.0)	509	(27.8)	509	(14.6)	<0.001
胃痛	23	(1.4)	48	(2.6)	71	(2.0)	0.011
肩こり	59	(3.6)	118	(6.5)	177	(5.1)	<0.001
解熱	305	(18.5)	461	(25.2)	766	(22.0)	<0.001
治療以外の目的で	1	(.1)	4	(.2)	5	(.1)	0.378
その他	151	(9.2)	178	(9.7)	329	(9.5)	0.586
使用目的不明	22	(1.3)	23	(1.3)	45	(1.3)	0.839
無回答・不明	4	(.2)	0	(.0)	4	(.1)	0.050
過去30日間の解熱鎮痛薬使用							<0.001
なし	1,139	(69.2)	872	(47.7)	2,011	(57.9)	
あり	500	(30.4)	949	(51.9)	1,449	(41.7)	
無回答・不明	8	(.5)	8	(.4)	16	(.5)	
解熱鎮痛薬使用に対する考え							<0.001
考えたことがない	669	(40.6)	363	(19.8)	1,032	(29.7)	
心配せずに使う	701	(42.6)	808	(44.2)	1,509	(43.4)	
どちらかというを使う	201	(12.2)	522	(28.5)	723	(20.8)	
どちらかというと使わない	50	(3.0)	111	(6.1)	161	(4.6)	
とにかく使わない	5	(.3)	13	(.7)	18	(.5)	
無回答・無効回答	21	(1.3)	12	(.7)	33	(.9)	
過去1年解熱鎮痛薬乱用経験							0.468
なし	1,622	(98.5)	1,809	(98.9)	3,431	(98.7)	
あり	10	(.6)	15	(.8)	25	(.7)	
無回答・不明	15	(.9)	5	(.3)	20	(.6)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表42. 大麻使用経験別にみた解熱鎮痛薬使用状況 (n=3,476)

	大麻使用経験								
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		p-value
	n=47	n=3,138	n=291	n=3,476	n	(%)	n	(%)	
過去1年解熱鎮痛薬使用経験									0.210
なし	18	(38.3)	936	(29.8)	107	(36.8)	1,061	(30.5)	
あり	29	(61.7)	2,199	(70.1)	183	(62.9)	2,411	(69.4)	
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	1	(.3)	4	(.1)	
過去1年解熱鎮痛薬使用頻度									0.508
なし	18	(38.3)	936	(29.8)	107	(36.8)	1,061	(30.5)	
年間5回以内	15	(31.9)	1,142	(36.4)	92	(31.6)	1,249	(35.9)	
年間約6~11回	1	(2.1)	257	(8.2)	20	(6.9)	278	(8.0)	
年間約12~24回	6	(12.8)	338	(10.8)	28	(9.6)	372	(10.7)	
年間約25~51回	3	(6.4)	244	(7.8)	18	(6.2)	265	(7.6)	
週に1~2回程度	1	(2.1)	107	(3.4)	8	(2.7)	116	(3.3)	
週に3~6回程度	1	(2.1)	43	(1.4)	6	(2.1)	50	(1.4)	
ほとんど毎日	2	(4.3)	43	(1.4)	8	(2.7)	53	(1.5)	
使用頻度不明	0	(.0)	25	(.8)	3	(1.0)	28	(.8)	
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	1	(.3)	4	(.1)	
解熱鎮痛薬の習慣的使用									0.145
なし	44	(93.6)	3,024	(96.4)	273	(93.8)	3,341	(96.1)	
あり	3	(6.4)	86	(2.7)	14	(4.8)	103	(3.0)	
無回答・不明	0	(.0)	28	(.9)	4	(1.4)	32	(.9)	
解熱鎮痛薬入手先(複数回答)									
入手なし	14	(29.8)	879	(28.0)	94	(32.3)	987	(28.4)	0.726
常備薬から	2	(4.3)	340	(10.8)	19	(6.5)	361	(10.4)	0.228
家族から	6	(12.8)	209	(6.7)	14	(4.8)	229	(6.6)	0.126
医院・病院から	17	(36.2)	984	(31.4)	89	(30.6)	1,090	(31.4)	0.425
薬局・薬店から	10	(21.3)	1,255	(40.0)	94	(32.3)	1,359	(39.1)	0.012
友人・知人から	1	(2.1)	19	(.6)	2	(.7)	22	(.6)	0.254
愛人・恋人から	0	(.0)	1	(.0)	1	(.3)	2	(.1)	1.000
インターネットから	1	(2.1)	10	(.3)	0	(.0)	11	(.3)	0.149
その他	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	1.000
入手先不明	0	(.0)	13	(.4)	3	(1.0)	16	(.5)	1.000
無回答・不明	1	(2.1)	9	(.3)	7	(2.4)	17	(.5)	0.138
解熱鎮痛薬使用理由(複数回答)									
なし	18	(38.3)	936	(29.8)	107	(36.8)	1,061	(30.5)	0.210
頭痛	13	(27.7)	1,391	(44.3)	95	(32.6)	1,499	(43.1)	0.022
歯痛	11	(23.4)	289	(9.2)	38	(13.1)	338	(9.7)	0.003
腰痛	4	(8.5)	226	(7.2)	25	(8.6)	255	(7.3)	0.773
生理痛	3	(6.4)	486	(15.5)	19	(6.5)	508	(14.6)	0.085
胃痛	3	(6.4)	64	(2.0)	4	(1.4)	71	(2.0)	0.075
肩こり	2	(4.3)	157	(5.0)	18	(6.2)	177	(5.1)	1.000
解熱	7	(14.9)	711	(22.7)	48	(16.5)	766	(22.0)	0.205
治療以外の目的で	0	(.0)	3	(.1)	2	(.7)	5	(.1)	1.000
その他	7	(14.9)	292	(9.3)	30	(10.3)	329	(9.5)	0.202
使用目的不明	2	(4.3)	36	(1.1)	7	(2.4)	45	(1.3)	0.107
無回答・不明	0	(.0)	3	(.1)	1	(.3)	4	(.1)	1.000
過去30日間の解熱鎮痛薬使用									0.077
なし	33	(70.2)	1,791	(57.1)	187	(64.3)	2,011	(57.9)	
あり	14	(29.8)	1,332	(42.4)	103	(35.4)	1,449	(41.7)	
無回答・不明	0	(.0)	15	(.5)	1	(.3)	16	(.5)	
解熱鎮痛薬使用に対する考え									0.151
考えたことがない	16	(34.0)	909	(29.0)	107	(36.8)	1,032	(29.7)	
心配せずに使う	26	(55.3)	1,381	(44.0)	102	(35.1)	1,509	(43.4)	
どちらかというを使う	3	(6.4)	660	(21.0)	60	(20.6)	723	(20.8)	
どちらかというを使わない	2	(4.3)	144	(4.6)	15	(5.2)	161	(4.6)	
とにかく使わない	0	(.0)	17	(.5)	1	(.3)	18	(.5)	
無回答・無効回答	0	(.0)	27	(.9)	6	(2.1)	33	(.9)	
過去1年解熱鎮痛薬乱用経験									0.302
なし	46	(97.9)	3,100	(98.8)	285	(97.9)	3,431	(98.7)	
あり	1	(2.1)	23	(.7)	1	(.3)	25	(.7)	
無回答・不明	0	(.0)	15	(.5)	5	(1.7)	20	(.6)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表43. 性別にみた精神安定薬使用状況 (n=3,476)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,647		n=1,829		n=3,476		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験							0.001
なし	1,561	(94.8)	1,680	(91.9)	3,241	(93.2)	
あり	85	(5.2)	147	(8.0)	232	(6.7)	
無回答・不明	1	(.1)	2	(.1)	3	(.1)	
過去1年精神安定薬使用頻度							0.008
なし	1,561	(94.8)	1,680	(91.9)	3,241	(93.2)	
年間5回以内	9	(.5)	32	(1.7)	41	(1.2)	
年間約6～11回	2	(.1)	8	(.4)	10	(.3)	
年間約12～24回	4	(.2)	5	(.3)	9	(.3)	
年間約25～51回	6	(.4)	9	(.5)	15	(.4)	
週に1～2回程度	0	(.0)	2	(.1)	2	(.1)	
週に3～6回程度	6	(.4)	4	(.2)	10	(.3)	
ほとんど毎日	55	(3.3)	84	(4.6)	139	(4.0)	
使用頻度不明	3	(.2)	3	(.2)	6	(.2)	
無回答・不明	1	(.1)	2	(.1)	3	(.1)	
精神安定薬の習慣的使用							0.109
なし	1,582	(96.1)	1,736	(94.9)	3,318	(95.5)	
あり	61	(3.7)	88	(4.8)	149	(4.3)	
無回答・不明	4	(.2)	5	(.3)	9	(.3)	
精神安定薬入手先(複数回答)							
入手なし	1,550	(94.1)	1,658	(90.7)	3,208	(92.3)	<0.001
常備薬から	1	(.1)	3	(.2)	4	(.1)	0.627
家族から	2	(.1)	4	(.2)	6	(.2)	0.690
医院・病院から	74	(4.5)	139	(7.6)	213	(6.1)	<0.001
薬局・薬店から	12	(.7)	19	(1.0)	31	(.9)	0.327
友人・知人から	1	(.1)	0	(.0)	1	(.0)	0.475
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
インターネットから	2	(.1)	2	(.1)	4	(.1)	1.000
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
入手先不明	3	(.2)	2	(.1)	5	(.1)	0.673
無回答・不明	10	(.6)	17	(.9)	27	(.8)	0.280
精神安定薬使用理由(複数回答)							
なし	1,561	(94.8)	1,680	(91.9)	3,241	(93.2)	0.001
不眠改善	37	(2.2)	65	(3.6)	102	(2.9)	0.022
不安解消	52	(3.2)	100	(5.5)	152	(4.4)	0.001
ストレス軽減	23	(1.4)	43	(2.3)	66	(1.9)	0.039
高血圧の治療	2	(.1)	1	(.1)	3	(.1)	0.606
治療以外の目的で	1	(.1)	1	(.1)	2	(.1)	1.000
その他	12	(.7)	22	(1.2)	34	(1.0)	0.156
使用目的不明	4	(.2)	4	(.2)	8	(.2)	1.000
無回答・不明	1	(.1)	2	(.1)	3	(.1)	1.000
過去30日間の精神安定薬使用							0.008
なし	1,575	(95.6)	1,713	(93.7)	3,288	(94.6)	
あり	68	(4.1)	112	(6.1)	180	(5.2)	
無回答・不明	4	(.2)	4	(.2)	8	(.2)	
精神安定薬使用に対する考え							<0.001
考えたことがない	1,393	(84.6)	1,409	(77.0)	2,802	(80.6)	
心配せずに使う	107	(6.5)	115	(6.3)	222	(6.4)	
どちらかというを使う	90	(5.5)	175	(9.6)	265	(7.6)	
どちらかというを使わない	26	(1.6)	65	(3.6)	91	(2.6)	
とにかく使わない	14	(.9)	44	(2.4)	58	(1.7)	
無回答・無効回答	17	(1.0)	21	(1.1)	38	(1.1)	
過去1年精神安定薬乱用経験							0.521
なし	1,612	(97.9)	1,792	(98.0)	3,404	(97.9)	
あり	5	(.3)	8	(.4)	13	(.4)	
無回答・不明	30	(1.8)	29	(1.6)	59	(1.7)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表44. 年代別にみた精神安定薬使用状況(n=3,476)

	年代														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=230	n=416	n=567	n=888	n=904	n=471	n=3,476								
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	
過去1年精神安定薬使用経験															0.005
なし	224 (97.4)	389 (93.5)	524 (92.4)	830 (93.5)	824 (91.2)	450 (95.5)	3,241 (93.2)								
あり	6 (2.6)	27 (6.5)	43 (7.6)	56 (6.3)	79 (8.7)	21 (4.5)	232 (6.7)								
無回答・不明	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	2 (.2)	1 (.1)	0 (.0)	3 (.1)								
過去1年精神安定薬使用頻度															0.548
なし	224 (97.4)	389 (93.5)	524 (92.4)	830 (93.5)	824 (91.2)	450 (95.5)	3,241 (93.2)								
年間5回以内	2 (.9)	4 (1.0)	5 (.9)	11 (1.2)	14 (1.5)	5 (1.1)	41 (1.2)								
年間約6～11回	0 (.0)	2 (.5)	2 (.4)	3 (.3)	3 (.3)	0 (.0)	10 (.3)								
年間約12～24回	0 (.0)	0 (.0)	3 (.5)	2 (.2)	2 (.2)	2 (.4)	9 (.3)								
年間約25～51回	0 (.0)	2 (.5)	3 (.5)	2 (.2)	8 (.9)	0 (.0)	15 (.4)								
週に1～2回程度	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	2 (.2)	0 (.0)	2 (.1)								
週に3～6回程度	0 (.0)	1 (.2)	2 (.4)	1 (.1)	4 (.4)	2 (.4)	10 (.3)								
ほとんど毎日	4 (1.7)	17 (4.1)	28 (4.9)	35 (3.9)	43 (4.8)	12 (2.5)	139 (4.0)								
使用頻度不明	0 (.0)	1 (.2)	0 (.0)	2 (.2)	3 (.3)	0 (.0)	6 (.2)								
無回答・不明	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	2 (.2)	1 (.1)	0 (.0)	3 (.1)								
精神安定薬の習慣的使用															0.109
なし	226 (98.3)	397 (95.4)	537 (94.7)	848 (95.5)	853 (94.4)	457 (97.0)	3,318 (95.5)								
あり	4 (1.7)	18 (4.3)	30 (5.3)	36 (4.1)	47 (5.2)	14 (3.0)	149 (4.3)								
無回答・不明	0 (.0)	1 (.2)	0 (.0)	4 (.5)	4 (.4)	0 (.0)	9 (.3)								
精神安定薬入手先(複数回答)															0.013
入手なし	223 (97.0)	383 (92.1)	522 (92.1)	823 (92.7)	815 (90.2)	442 (93.8)	3,208 (92.3)								
常備薬から	0 (.0)	1 (.2)	1 (.2)	1 (.1)	0 (.0)	1 (.2)	4 (.1)	0.784							
家族から	1 (.4)	3 (.7)	1 (.2)	0 (.0)	1 (.1)	0 (.0)	6 (.2)	0.058							
医院・病院から	6 (2.6)	25 (6.0)	37 (6.5)	54 (6.1)	70 (7.7)	21 (4.5)	213 (6.1)	0.041							
薬局・薬店から	1 (.4)	3 (.7)	9 (1.6)	9 (1.0)	8 (.9)	1 (.2)	31 (.9)	0.275							
友人・知人から	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	1 (.1)	0 (.0)	1 (.0)	0.722							
愛人・恋人から	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	-							
インターネットから	0 (.0)	0 (.0)	2 (.4)	1 (.1)	1 (.1)	0 (.0)	4 (.1)	0.542							
その他	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	-							
入手先不明	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	0.881							
無回答・不明	0 (.0)	1 (.2)	1 (.2)	1 (.1)	2 (.2)	0 (.0)	5 (.1)	0.153							
精神安定薬使用理由(複数回答)															0.005
なし	224 (97.4)	389 (93.5)	524 (92.4)	830 (93.5)	824 (91.2)	450 (95.5)	3,241 (93.2)								
不眠改善	2 (.9)	11 (2.6)	21 (3.7)	19 (2.1)	36 (4.0)	13 (2.8)	102 (2.9)	0.069							
不安解消	3 (1.3)	17 (4.1)	33 (5.8)	38 (4.3)	49 (5.4)	12 (2.5)	152 (4.4)	0.014							
ストレス軽減	2 (.9)	13 (3.1)	12 (2.1)	13 (1.5)	23 (2.5)	3 (.6)	66 (1.9)	0.038							
高血圧の治療	0 (.0)	0 (.0)	1 (.2)	0 (.0)	1 (.1)	1 (.2)	3 (.1)	0.733							
治療以外の目的で	0 (.0)	1 (.2)	1 (.2)	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	2 (.1)	0.387							
その他	0 (.0)	4 (1.0)	7 (1.2)	9 (1.0)	11 (1.2)	3 (.6)	34 (1.0)	0.583							
使用目的不明	2 (.9)	0 (.0)	1 (.2)	2 (.2)	3 (.3)	0 (.0)	8 (.2)	0.250							
無回答・不明	0 (.0)	0 (.0)	0 (.0)	2 (.2)	1 (.1)	0 (.0)	3 (.1)	0.623							
過去30日間の精神安定薬使用															0.035
なし	225 (97.8)	395 (95.0)	531 (93.7)	841 (94.7)	843 (93.3)	453 (96.2)	3,288 (94.6)								
あり	4 (1.7)	21 (5.0)	35 (6.2)	43 (4.8)	59 (6.5)	18 (3.8)	180 (5.2)								
無回答・不明	1 (.4)	0 (.0)	1 (.2)	4 (.5)	2 (.2)	0 (.0)	8 (.2)								
精神安定薬使用に対する考え															<0.001
考えたことがない	211 (91.7)	344 (82.7)	441 (77.8)	695 (78.3)	714 (79.0)	397 (84.3)	2,802 (80.6)								
心配せずに使う	7 (3.0)	25 (6.0)	45 (7.9)	60 (6.8)	70 (7.7)	15 (3.2)	222 (6.4)								
どちらかというを使う	6 (2.6)	35 (8.4)	50 (8.8)	73 (8.2)	67 (7.4)	34 (7.2)	265 (7.6)								
どちらかというを使わない	2 (.9)	5 (1.2)	15 (2.6)	35 (3.9)	24 (2.7)	10 (2.1)	91 (2.6)								
とにかく使わない	2 (.9)	6 (1.4)	12 (2.1)	15 (1.7)	19 (2.1)	4 (.8)	58 (1.7)								
無回答・無効回答	2 (.9)	1 (.2)	4 (.7)	10 (1.1)	10 (1.1)	11 (2.3)	38 (1.1)								
過去1年精神安定薬乱用経験															0.622
なし	225 (97.8)	409 (98.3)	556 (98.1)	873 (98.3)	886 (98.0)	455 (96.6)	3,404 (97.9)								
あり	1 (.4)	2 (.5)	4 (.7)	1 (.1)	3 (.3)	2 (.4)	13 (.4)								
無回答・不明	4 (1.7)	5 (1.2)	7 (1.2)	14 (1.6)	15 (1.7)	14 (3.0)	59 (1.7)								

習慣的使用:週3回以上の使用と定義した。

乱用経験:治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表45. 大麻使用経験別にみた精神安定薬使用状況 (n=3,476)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=47		n=3,138		n=291		n=3,476		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年精神安定薬使用経験									0.767
なし	45	(95.7)	2,928	(93.3)	268	(92.1)	3,241	(93.2)	
あり	2	(4.3)	209	(6.7)	21	(7.2)	232	(6.7)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.0)	2	(.7)	3	(.1)	
過去1年精神安定薬使用頻度									0.992
なし	45	(95.7)	2,928	(93.3)	268	(92.1)	3,241	(93.2)	
年間5回以内	1	(2.1)	36	(1.1)	4	(1.4)	41	(1.2)	
年間約6～11回	0	(.0)	10	(.3)	0	(.0)	10	(.3)	
年間約12～24回	0	(.0)	6	(.2)	3	(1.0)	9	(.3)	
年間約25～51回	0	(.0)	14	(.4)	1	(.3)	15	(.4)	
週に1～2回程度	0	(.0)	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	
週に3～6回程度	0	(.0)	8	(.3)	2	(.7)	10	(.3)	
ほとんど毎日	1	(2.1)	128	(4.1)	10	(3.4)	139	(4.0)	
使用頻度不明	0	(.0)	5	(.2)	1	(.3)	6	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	1	(.0)	2	(.7)	3	(.1)	
精神安定薬の習慣的使用									0.721
なし	46	(97.9)	2,996	(95.5)	276	(94.8)	3,318	(95.5)	
あり	1	(2.1)	136	(4.3)	12	(4.1)	149	(4.3)	
無回答・不明	0	(.0)	6	(.2)	3	(1.0)	9	(.3)	
精神安定薬入手先(複数回答)									0.769
入手なし	45	(95.7)	2,903	(92.5)	260	(89.3)	3,208	(92.3)	0.769
常備薬から	0	(.0)	3	(.1)	1	(.3)	4	(.1)	1.000
家族から	0	(.0)	6	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	1.000
医院・病院から	1	(2.1)	190	(6.1)	22	(7.6)	213	(6.1)	0.364
薬局・薬店から	1	(2.1)	29	(.9)	1	(.3)	31	(.9)	0.363
友人・知人から	0	(.0)	1	(.0)	0	(.0)	1	(.0)	1.000
愛人・恋人から	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
インターネットから	1	(2.1)	3	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	0.058
その他	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
入手先不明	0	(.0)	5	(.2)	0	(.0)	5	(.1)	1.000
無回答・不明	0	(.0)	18	(.6)	9	(3.1)	27	(.8)	1.000
精神安定薬使用理由(複数回答)									0.767
なし	45	(95.7)	2,928	(93.3)	268	(92.1)	3,241	(93.2)	0.767
不眠改善	1	(2.1)	90	(2.9)	11	(3.8)	102	(2.9)	1.000
不安解消	1	(2.1)	143	(4.6)	8	(2.7)	152	(4.4)	0.723
ストレス軽減	2	(4.3)	61	(1.9)	3	(1.0)	66	(1.9)	0.238
高血圧の治療	1	(2.1)	2	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	0.044
治療以外の目的で	1	(2.1)	1	(.0)	0	(.0)	2	(.1)	0.029
その他	0	(.0)	28	(.9)	6	(2.1)	34	(1.0)	1.000
使用目的不明	0	(.0)	7	(.2)	1	(.3)	8	(.2)	1.000
無回答・不明	0	(.0)	1	(.0)	2	(.7)	3	(.1)	1.000
過去30日間の精神安定薬使用									0.731
なし	46	(97.9)	2,973	(94.7)	269	(92.4)	3,288	(94.6)	
あり	1	(2.1)	160	(5.1)	19	(6.5)	180	(5.2)	
無回答・不明	0	(.0)	5	(.2)	3	(1.0)	8	(.2)	
精神安定薬使用に対する考え									0.234
考えたことがない	37	(78.7)	2,531	(80.7)	234	(80.4)	2,802	(80.6)	0.234
心配せずに使う	5	(10.6)	204	(6.5)	13	(4.5)	222	(6.4)	
どちらかというを使う	1	(2.1)	241	(7.7)	23	(7.9)	265	(7.6)	
どちらかというと使わない	3	(6.4)	82	(2.6)	6	(2.1)	91	(2.6)	
とにかく使わない	1	(2.1)	54	(1.7)	3	(1.0)	58	(1.7)	
無回答・無効回答	0	(.0)	26	(.8)	12	(4.1)	38	(1.1)	
過去1年精神安定薬乱用経験									0.150
なし	45	(95.7)	3,085	(98.3)	274	(94.2)	3,404	(97.9)	0.150
あり	1	(2.1)	10	(.3)	2	(.7)	13	(.4)	
無回答・不明	1	(2.1)	43	(1.4)	15	(5.2)	59	(1.7)	

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表46. 性別にみた睡眠薬使用状況 (n=3,476)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,647		n=1,829		n=3,476		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
過去1年睡眠薬使用経験							<0.001
なし	1,569	(95.3)	1,686	(92.2)	3,255	(93.6)	
あり	77	(4.7)	141	(7.7)	218	(6.3)	
無回答・不明	1	(.1)	2	(.1)	3	(.1)	
過去1年睡眠薬使用頻度							0.003
なし	1,569	(95.3)	1,686	(92.2)	3,255	(93.6)	
年間5回以内	19	(1.2)	56	(3.1)	75	(2.2)	
年間約6~11回	8	(.5)	7	(.4)	15	(.4)	
年間約12~24回	1	(.1)	5	(.3)	6	(.2)	
年間約25~51回	5	(.3)	9	(.5)	14	(.4)	
週に1~2回程度	3	(.2)	5	(.3)	8	(.2)	
週に3~6回程度	9	(.5)	8	(.4)	17	(.5)	
ほとんど毎日	32	(1.9)	48	(2.6)	80	(2.3)	
使用頻度不明	0	(.0)	3	(.2)	3	(.1)	
無回答・不明	1	(.1)	2	(.1)	3	(.1)	
睡眠薬の習慣的使用							0.301
なし	1,605	(97.4)	1,768	(96.7)	3,373	(97.0)	
あり	41	(2.5)	56	(3.1)	97	(2.8)	
無回答・不明	1	(.1)	5	(.3)	6	(.2)	
睡眠薬入手先(複数回答)							
入手なし	1,554	(94.4)	1,671	(91.4)	3,225	(92.8)	<0.001
常備薬から	1	(.1)	2	(.1)	3	(.1)	1.000
家族から	2	(.1)	7	(.4)	9	(.3)	0.185
医院・病院から	66	(4.0)	119	(6.5)	185	(5.3)	0.001
薬局・薬店から	18	(1.1)	19	(1.0)	37	(1.1)	0.877
友人・知人から	0	(.0)	2	(.1)	2	(.1)	0.501
愛人・恋人から	1	(.1)	1	(.1)	2	(.1)	1.000
インターネットから	2	(.1)	2	(.1)	4	(.1)	1.000
その他	0	(.0)	2	(.1)	2	(.1)	0.501
入手先不明	2	(.1)	4	(.2)	6	(.2)	0.690
無回答・不明	10	(.6)	11	(.6)	21	(.6)	0.983
睡眠薬使用理由(複数回答)							
なし	1,569	(95.3)	1,686	(92.2)	3,255	(93.6)	<0.001
不眠改善	73	(4.4)	122	(6.7)	195	(5.6)	0.004
不安解消	8	(.5)	29	(1.6)	37	(1.1)	0.002
ストレス軽減	7	(.4)	12	(.7)	19	(.5)	0.356
高血圧の治療	2	(.1)	0	(.0)	2	(.1)	0.225
治療以外の目的で	0	(.0)	1	(.1)	1	(.0)	1.000
その他	1	(.1)	6	(.3)	7	(.2)	0.128
使用目的不明	1	(.1)	6	(.3)	7	(.2)	0.128
無回答・不明	1	(.1)	2	(.1)	3	(.1)	1.000
過去30日間の睡眠薬使用							0.057
なし	1,590	(96.5)	1,743	(95.3)	3,333	(95.9)	
あり	54	(3.3)	83	(4.5)	137	(3.9)	
無回答・不明	3	(.2)	3	(.2)	6	(.2)	
睡眠薬使用に対する考え							<0.001
考えたことがない	1,370	(83.2)	1,396	(76.3)	2,766	(79.6)	
心配せずに使う	107	(6.5)	112	(6.1)	219	(6.3)	
どちらかというを使う	88	(5.3)	179	(9.8)	267	(7.7)	
どちらかというと使わない	44	(2.7)	81	(4.4)	125	(3.6)	
とにかく使わない	15	(.9)	42	(2.3)	57	(1.6)	
無回答・無効回答	23	(1.4)	19	(1.0)	42	(1.2)	
過去1年睡眠薬乱用経験							0.606
なし	1,613	(97.9)	1,800	(98.4)	3,413	(98.2)	
あり	2	(.1)	1	(.1)	3	(.1)	
無回答・不明	32	(1.9)	28	(1.5)	60	(1.7)	

習慣的使用:週3回以上の使用と定義した。

乱用経験:治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表47. 年代別にみた睡眠薬使用状況(n=3,476)

	年代										p-value				
	10代		20代		30代		40代		50代			60代		合計	
	n=230	n=416	n=567	n=888	n=904	n=471	n=3,476	n (%)	n (%)	n (%)		n (%)	n (%)	n (%)	
過去1年睡眠薬使用経験											0.027				
なし	223 (97.0)	394 (94.7)	531 (93.7)	837 (94.3)	827 (91.5)	443 (94.1)	3,255 (93.6)								
あり	7 (3.0)	22 (5.3)	36 (6.3)	51 (5.7)	76 (8.4)	26 (5.5)	218 (6.3)								
無回答・不明	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0.1)	2 (0.4)	3 (0.1)								
過去1年睡眠薬使用頻度											0.894				
なし	223 (97.0)	394 (94.7)	531 (93.7)	837 (94.3)	827 (91.5)	443 (94.1)	3,255 (93.6)								
年間5回以内	3 (1.3)	10 (2.4)	9 (1.6)	15 (1.7)	28 (3.1)	10 (2.1)	75 (2.2)								
年間約6～11回	0 (0)	1 (0.2)	3 (0.5)	4 (0.5)	6 (0.7)	1 (0.2)	15 (0.4)								
年間約12～24回	0 (0)	1 (0.2)	1 (0.2)	1 (0.1)	2 (0.2)	1 (0.2)	6 (0.2)								
年間約25～51回	1 (0.4)	1 (0.2)	1 (0.2)	6 (0.7)	4 (0.4)	1 (0.2)	14 (0.4)								
週に1～2回程度	0 (0)	0 (0)	2 (0.4)	3 (0.3)	2 (0.2)	1 (0.2)	8 (0.2)								
週に3～6回程度	1 (0.4)	1 (0.2)	4 (0.7)	5 (0.6)	5 (0.6)	1 (0.2)	17 (0.5)								
ほとんど毎日	2 (0.9)	7 (1.7)	16 (2.8)	17 (1.9)	27 (3.0)	11 (2.3)	80 (2.3)								
使用頻度不明	0 (0)	1 (0.2)	0 (0)	0 (0)	2 (0.2)	0 (0)	3 (0.1)								
無回答・不明	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0.1)	2 (0.4)	3 (0.1)								
睡眠薬の習慣的使用											0.263				
なし	227 (98.7)	407 (97.8)	547 (96.5)	866 (97.5)	869 (96.1)	457 (97.0)	3,373 (97.0)								
あり	3 (1.3)	8 (1.9)	20 (3.5)	22 (2.5)	32 (3.5)	12 (2.5)	97 (2.8)								
無回答・不明	0 (0)	1 (0.2)	0 (0)	0 (0)	3 (0.3)	2 (0.4)	6 (0.2)								
睡眠薬入手先(複数回答)											0.014				
入手なし	223 (97.0)	390 (93.8)	526 (92.8)	832 (93.7)	818 (90.5)	436 (92.6)	3,225 (92.8)								
常備薬から	0 (0)	1 (0.2)	2 (0.4)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0.1)								
家族から	1 (0.4)	1 (0.2)	3 (0.5)	2 (0.2)	2 (0.2)	0 (0)	9 (0.3)								
医院・病院から	4 (1.7)	18 (4.3)	27 (4.8)	45 (5.1)	66 (7.3)	25 (5.3)	185 (5.3)								
薬局・薬店から	2 (0.9)	4 (1.0)	7 (1.2)	8 (0.9)	13 (1.4)	3 (0.6)	37 (1.1)								
友人・知人から	0 (0)	1 (0.2)	0 (0)	0 (0)	1 (0.1)	0 (0)	2 (0.1)								
愛人・恋人から	0 (0)	2 (0.5)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0.1)								
インターネットから	0 (0)	0 (0)	1 (0.2)	0 (0)	2 (0.2)	1 (0.2)	4 (0.1)								
その他	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (0.2)	0 (0)	2 (0.1)								
入手先不明	0 (0)	1 (0.2)	2 (0.4)	0 (0)	3 (0.3)	0 (0)	6 (0.2)								
無回答・不明	0 (0)	1 (0.2)	4 (0.7)	4 (0.5)	5 (0.6)	7 (1.5)	21 (0.6)								
睡眠薬使用理由(複数回答)											0.027				
なし	223 (97.0)	394 (94.7)	531 (93.7)	837 (94.3)	827 (91.5)	443 (94.1)	3,255 (93.6)								
不眠改善	5 (2.2)	18 (4.3)	31 (5.5)	49 (5.5)	67 (7.4)	25 (5.3)	195 (5.6)								
不安解消	1 (0.4)	8 (1.9)	6 (1.1)	7 (0.8)	14 (1.5)	1 (0.2)	37 (1.1)								
ストレス軽減	1 (0.4)	4 (1.0)	4 (0.7)	3 (0.3)	6 (0.7)	1 (0.2)	19 (0.5)								
高血圧の治療	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0.1)	1 (0.2)	2 (0.1)								
治療以外の目的で	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0.1)	0 (0)	1 (0.0)								
その他	0 (0)	1 (0.2)	1 (0.2)	1 (0.1)	3 (0.3)	1 (0.2)	7 (0.2)								
使用目的不明	1 (0.4)	1 (0.2)	2 (0.4)	0 (0)	3 (0.3)	0 (0)	7 (0.2)								
無回答・不明	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (0.1)	2 (0.4)	3 (0.1)								
過去30日間の睡眠薬使用											0.080				
なし	227 (98.7)	402 (96.6)	540 (95.2)	853 (96.1)	857 (94.8)	454 (96.4)	3,333 (95.9)								
あり	2 (0.9)	14 (3.4)	27 (4.8)	35 (3.9)	44 (4.9)	15 (3.2)	137 (3.9)								
無回答・不明	1 (0.4)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	3 (0.3)	2 (0.4)	6 (0.2)								
睡眠薬使用に対する考え											0.014				
考えたことがない	208 (90.4)	344 (82.7)	446 (78.7)	702 (79.1)	689 (76.2)	377 (80.0)	2,766 (79.6)								
心配せずに使う	4 (1.7)	23 (5.5)	35 (6.2)	61 (6.9)	72 (8.0)	24 (5.1)	219 (6.3)								
どちらかというを使う	7 (3.0)	32 (7.7)	53 (9.3)	66 (7.4)	76 (8.4)	33 (7.0)	267 (7.7)								
どちらかというを使わない	6 (2.6)	10 (2.4)	16 (2.8)	34 (3.8)	41 (4.5)	18 (3.8)	125 (3.6)								
とにかく使わない	2 (0.9)	5 (1.2)	11 (1.9)	17 (1.9)	16 (1.8)	6 (1.3)	57 (1.6)								
無回答・不明	3 (1.3)	2 (0.5)	6 (1.1)	8 (0.9)	10 (1.1)	13 (2.8)	42 (1.2)								
過去1年睡眠薬乱用経験											0.729				
なし	226 (98.3)	413 (99.3)	562 (99.1)	873 (98.3)	884 (97.8)	455 (96.6)	3,413 (98.2)								
あり	0 (0)	0 (0)	1 (0.2)	0 (0)	1 (0.1)	1 (0.2)	3 (0.1)								
無回答・不明	4 (1.7)	3 (0.7)	4 (0.7)	15 (1.7)	19 (2.1)	15 (3.2)	60 (1.7)								

習慣的使用: 週3回以上の使用と定義した。

乱用経験: 治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表48. 大麻使用経験別にみた睡眠薬使用状況(n=3,476)

	大麻使用経験							p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計	
	n=47	n=3,138	n=291	n=3,476	n (%)	n (%)	n (%)	
過去1年睡眠薬使用経験								1.000
なし	45 (95.7)	2,940 (93.7)	270 (92.8)	3,255 (93.6)				
あり	2 (4.3)	196 (6.2)	20 (6.9)	218 (6.3)				
無回答・不明	0 (0)	2 (0.1)	1 (0.3)	3 (0.1)				
過去1年睡眠薬使用頻度								0.814
なし	45 (95.7)	2,940 (93.7)	270 (92.8)	3,255 (93.6)				
年間5回以内	0 (0)	69 (2.2)	6 (2.1)	75 (2.2)				
年間約6～11回	1 (2.1)	14 (0.4)	0 (0)	15 (0.4)				
年間約12～24回	0 (0)	6 (0.2)	0 (0)	6 (0.2)				
年間約25～51回	0 (0)	12 (0.4)	2 (0.7)	14 (0.4)				
週に1～2回程度	0 (0)	7 (0.2)	1 (0.3)	8 (0.2)				
週に3～6回程度	0 (0)	14 (0.4)	3 (1.0)	17 (0.5)				
ほとんど毎日	1 (2.1)	72 (2.3)	7 (2.4)	80 (2.3)				
使用頻度不明	0 (0)	2 (0.1)	1 (0.3)	3 (0.1)				
無回答・不明	0 (0)	2 (0.1)	1 (0.3)	3 (0.1)				
睡眠薬の習慣的使用								1.000
なし	46 (97.9)	3,048 (97.1)	279 (95.9)	3,373 (97.0)				
あり	1 (2.1)	86 (2.7)	10 (3.4)	97 (2.8)				
無回答・不明	0 (0)	4 (0.1)	2 (0.7)	6 (0.2)				
睡眠薬入手先(複数回答)								
入手なし	45 (95.7)	2,917 (93.0)	263 (90.4)	3,225 (92.8)	0.767			
常備薬から	0 (0)	3 (0.1)	0 (0)	3 (0.1)	1.000			
家族から	1 (2.1)	8 (0.3)	0 (0)	9 (0.3)	0.126			
医院・病院から	1 (2.1)	168 (5.4)	16 (5.5)	185 (5.3)	0.515			
薬局・薬店から	0 (0)	34 (1.1)	3 (1.0)	37 (1.1)	1.000			
友人・知人から	0 (0)	2 (0.1)	0 (0)	2 (0.1)	1.000			
愛人・恋人から	0 (0)	2 (0.1)	0 (0)	2 (0.1)	1.000			
インターネットから	0 (0)	3 (0.1)	1 (0.3)	4 (0.1)	1.000			
その他	0 (0)	2 (0.1)	0 (0)	2 (0.1)	1.000			
入手先不明	0 (0)	5 (0.2)	1 (0.3)	6 (0.2)	1.000			
無回答・不明	0 (0)	13 (0.4)	8 (2.7)	21 (0.6)	1.000			
睡眠薬使用理由(複数回答)								
なし	45 (95.7)	2,940 (93.7)	270 (92.8)	3,255 (93.6)	1.000			
不眠改善	1 (2.1)	176 (5.6)	18 (6.2)	195 (5.6)	0.517			
不安解消	0 (0)	36 (1.1)	1 (0.3)	37 (1.1)	1.000			
ストレス軽減	1 (2.1)	16 (0.5)	2 (0.7)	19 (0.5)	0.224			
高血圧の治療	0 (0)	2 (0.1)	0 (0)	2 (0.1)	1.000			
治療以外の目的で	0 (0)	1 (0)	0 (0)	1 (0)	1.000			
その他	0 (0)	5 (0.2)	2 (0.7)	7 (0.2)	1.000			
使用目的不明	0 (0)	6 (0.2)	1 (0.3)	7 (0.2)	1.000			
無回答・不明	0 (0)	2 (0.1)	1 (0.3)	3 (0.1)	1.000			
過去30日間の睡眠薬使用								1.000
なし	45 (95.7)	3,014 (96.0)	274 (94.2)	3,333 (95.9)				
あり	1 (2.1)	121 (3.9)	15 (5.2)	137 (3.9)				
無回答・不明	1 (2.1)	3 (0.1)	2 (0.7)	6 (0.2)				
睡眠薬使用に対する考え								0.571
考えたことがない	36 (76.6)	2,492 (79.4)	238 (81.8)	2,766 (79.6)				
心配せずに使う	5 (10.6)	203 (6.5)	11 (3.8)	219 (6.3)				
どちらかというを使う	2 (4.3)	242 (7.7)	23 (7.9)	267 (7.7)				
どちらかというを使わない	3 (6.4)	115 (3.7)	7 (2.4)	125 (3.6)				
とにかく使わない	1 (2.1)	56 (1.8)	0 (0)	57 (1.6)				
無回答・不明	0 (0)	30 (1.0)	12 (4.1)	42 (1.2)				
過去1年睡眠薬乱用経験								0.043
なし	45 (95.7)	3,095 (98.6)	273 (93.8)	3,413 (98.2)				
あり	1 (2.1)	2 (0.1)	0 (0)	3 (0.1)				
無回答・不明	1 (2.1)	41 (1.3)	18 (6.2)	60 (1.7)				

習慣的使用:週3回以上の使用と定義した。

乱用経験:治療目的ではなく乱用目的で使用した経験と定義した。

表49. 性別にみた薬物乱用に関する知識・意識 (n=3,476)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物乱用に関する害知識の周知状況							
【知識あり】薬物依存	1,575	(95.6)	1,786	(97.6)	3,361	(96.7)	0.009
【知識あり】幻覚	1,537	(93.3)	1,760	(96.2)	3,297	(94.9)	0.003
【知識あり】妄想	1,487	(90.3)	1,706	(93.3)	3,193	(91.9)	0.003
【知識あり】フラッシュバック	1,345	(81.7)	1,509	(82.5)	2,854	(82.1)	0.764
【知識あり】大麻による幻覚・妄想・フラッシュバック	1,305	(79.2)	1,563	(85.5)	2,868	(82.5)	<0.001
【知識あり】大麻による無動機症候群	1,093	(66.4)	1,294	(70.7)	2,387	(68.7)	0.004
【知識あり】覚醒剤による幻覚・妄想・フラッシュバック	1,468	(89.1)	1,699	(92.9)	3,167	(91.1)	<0.001
大麻使用に対する考え							
どんなことがあっても使うべきではない	1,007	(61.1)	1,380	(75.5)	2,387	(68.7)	<0.001
使うべきではない	426	(25.9)	320	(17.5)	746	(21.5)	
少しなら構わない	18	(1.1)	4	(.2)	22	(.6)	
個人の自由	52	(3.2)	13	(.7)	65	(1.9)	
わからない	122	(7.4)	94	(5.1)	216	(6.2)	
無回答・不明	22	(1.3)	18	(1.0)	40	(1.2)	
覚醒剤使用に対する考え							
どんなことがあっても使うべきではない	1,340	(81.4)	1,625	(88.8)	2,965	(85.3)	<0.001
使うべきではない	206	(12.5)	140	(7.7)	346	(10.0)	
少しなら構わない	4	(.2)	1	(.1)	5	(.1)	
個人の自由	17	(1.0)	6	(.3)	23	(.7)	
わからない	61	(3.7)	43	(2.4)	104	(3.0)	
無回答・不明	19	(1.2)	14	(.8)	33	(.9)	

表50. 年代別にみた薬物乱用に関する知識・意識 (n=3,476)

	年代												p-value		
	10代		20代		30代		40代		50代		60代			合計	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		n	(%)
薬物乱用に関する害知識の周知状況															
【知識あり】薬物依存	222	(96.5)	411	(98.8)	556	(98.1)	865	(97.4)	866	(95.8)	441	(93.6)	3,361	(96.7)	0.083
【知識あり】幻覚	218	(94.8)	411	(98.8)	549	(96.8)	842	(94.8)	852	(94.2)	425	(90.2)	3,297	(94.9)	0.001
【知識あり】妄想	212	(92.2)	405	(97.4)	533	(94.0)	811	(91.3)	822	(90.9)	410	(87.0)	3,193	(91.9)	<0.001
【知識あり】フラッシュバック	189	(82.2)	373	(89.7)	490	(86.4)	712	(80.2)	719	(79.5)	371	(78.8)	2,854	(82.1)	<0.001
【知識あり】大麻による幻覚・妄想・フラッシュバック	206	(89.6)	384	(92.3)	484	(85.4)	700	(78.8)	724	(80.1)	370	(78.6)	2,868	(82.5)	<0.001
【知識あり】大麻による無動機症候群	176	(76.5)	336	(80.8)	390	(68.8)	571	(64.3)	588	(65.0)	326	(69.2)	2,387	(68.7)	<0.001
【知識あり】覚醒剤による幻覚・妄想・フラッシュバック	210	(91.3)	396	(95.2)	528	(93.1)	809	(91.1)	818	(90.5)	406	(86.2)	3,167	(91.1)	0.009
大麻使用に対する考え															
どんなことがあっても使うべきではない	169	(73.5)	258	(62.0)	363	(64.0)	597	(67.2)	644	(71.2)	356	(75.6)	2,387	(68.7)	<0.001
使うべきではない	40	(17.4)	112	(26.9)	131	(23.1)	203	(22.9)	180	(19.9)	80	(17.0)	746	(21.5)	
少しなら構わない	0	(.0)	7	(1.7)	6	(1.1)	5	(.6)	3	(.3)	1	(.2)	22	(.6)	
個人の自由	7	(3.0)	15	(3.6)	18	(3.2)	9	(1.0)	11	(1.2)	5	(1.1)	65	(1.9)	
わからない	10	(4.3)	23	(5.5)	46	(8.1)	68	(7.7)	52	(5.8)	17	(3.6)	216	(6.2)	
無回答・不明	4	(1.7)	1	(.2)	3	(.5)	6	(.7)	14	(1.5)	12	(2.5)	40	(1.2)	
覚醒剤使用に対する考え															
どんなことがあっても使うべきではない	193	(83.9)	309	(74.3)	465	(82.0)	772	(86.9)	803	(88.8)	423	(89.8)	2,965	(85.3)	<0.001
使うべきではない	23	(10.0)	76	(18.3)	65	(11.5)	84	(9.5)	67	(7.4)	31	(6.6)	346	(10.0)	
少しなら構わない	0	(.0)	2	(.5)	1	(.2)	2	(.2)	0	(.0)	0	(.0)	5	(.1)	
個人の自由	6	(2.6)	7	(1.7)	6	(1.1)	2	(.2)	1	(.1)	1	(.2)	23	(.7)	
わからない	5	(2.2)	22	(5.3)	28	(4.9)	23	(2.6)	20	(2.2)	6	(1.3)	104	(3.0)	
無回答・不明	3	(1.3)	0	(.0)	2	(.4)	5	(.6)	13	(1.4)	10	(2.1)	33	(.9)	

表51. 大麻使用経験別にみた薬物乱用に関する知識・意識 (n=3,476)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=47	n=3,138	n=291	n=3,476	n	(%)	n	(%)	
薬物乱用に関する害知識の周知状況									
【知識あり】薬物依存	47	3,066	248	3,361	(100.0)	(97.7)	(85.2)	(96.7)	1.000
【知識あり】幻覚	47	3,012	238	3,297	(100.0)	(96.0)	(81.8)	(94.9)	0.403
【知識あり】妄想	46	2,911	236	3,193	(97.9)	(92.8)	(81.1)	(91.9)	0.370
【知識あり】フラッシュバック	41	2,596	217	2,854	(87.2)	(82.7)	(74.6)	(82.1)	0.455
【知識あり】大麻による幻覚・妄想・フラッシュバック	39	2,611	218	2,868	(83.0)	(83.2)	(74.9)	(82.5)	0.876
【知識あり】大麻による無動機症候群	29	2,173	185	2,387	(61.7)	(69.2)	(63.6)	(68.7)	0.228
【知識あり】覚醒剤による幻覚・妄想・フラッシュバック	46	2,880	241	3,167	(97.9)	(91.8)	(82.8)	(91.1)	0.258
大麻使用に対する考え									<0.001
どんなことがあっても使うべきではない	10	2,168	209	2,386	(21.3)	(69.1)	(71.8)	(68.6)	
使うべきではない	27	676	43	746	(57.4)	(21.5)	(14.8)	(21.5)	
少しなら構わない	3	17	2	23	(6.4)	(.5)	(.7)	(.7)	
個人の自由	4	57	4	65	(8.5)	(1.8)	(1.4)	(1.9)	
わからない	3	199	14	216	(6.4)	(6.3)	(4.8)	(6.2)	
無回答・不明	0	21	19	40	(.0)	(.7)	(6.5)	(1.2)	
覚醒剤使用に対する考え									0.176
どんなことがあっても使うべきではない	35	2,686	244	2,965	(74.5)	(85.6)	(83.8)	(85.3)	
使うべきではない	8	319	19	346	(17.0)	(10.2)	(6.5)	(10.0)	
少しなら構わない	0	4	1	5	(.0)	(.1)	(.3)	(.1)	
個人の自由	1	19	3	23	(2.1)	(.6)	(1.0)	(.7)	
わからない	3	93	8	104	(6.4)	(3.0)	(2.7)	(3.0)	
無回答・不明	0	17	16	33	(.0)	(.5)	(5.5)	(.9)	

表52. 性別にみた薬物使用している知人(n=3,476)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,647		n=1,829		n=3,476		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物使用している知人(何れかの薬物)							0.509
いない	1,609	(97.7)	1,792	(98.0)	3,401	(97.8)	
いる	15	(.9)	13	(.7)	28	(.8)	
無回答・不明	23	(1.4)	24	(1.3)	47	(1.4)	
薬物使用している知人(大麻)							0.344
いない	1,629	(98.9)	1,813	(99.1)	3,442	(99.0)	
いる	10	(.6)	7	(.4)	17	(.5)	
無回答・不明	8	(.5)	9	(.5)	17	(.5)	
薬物使用している知人(有機溶剤)							0.606
いない	1,637	(99.4)	1,818	(99.4)	3,455	(99.4)	
いる	2	(.1)	1	(.1)	3	(.1)	
無回答・不明	8	(.5)	10	(.5)	18	(.5)	
薬物使用している知人(覚醒剤)							0.055
いない	1,629	(98.9)	1,817	(99.3)	3,446	(99.1)	
いる	9	(.5)	3	(.2)	12	(.3)	
無回答・不明	9	(.5)	9	(.5)	18	(.5)	
薬物使用している知人(MDMA)							0.160
いない	1,631	(99.0)	1,818	(99.4)	3,449	(99.2)	
いる	6	(.4)	2	(.1)	8	(.2)	
無回答・不明	10	(.6)	9	(.5)	19	(.5)	
薬物使用している知人(コカイン)							1.000
いない	1,635	(99.3)	1,817	(99.3)	3,452	(99.3)	
いる	2	(.1)	2	(.1)	4	(.1)	
無回答・不明	10	(.6)	10	(.5)	20	(.6)	
薬物使用している知人(ヘロイン)							0.222
いない	1,632	(99.1)	1,810	(99.0)	3,442	(99.0)	
いる	1	(.1)	5	(.3)	6	(.2)	
無回答・不明	14	(.9)	14	(.8)	28	(.8)	
薬物使用している知人(危険ドラッグ)							1.000
いない	1,634	(99.2)	1,813	(99.1)	3,447	(99.2)	
いる	3	(.2)	3	(.2)	6	(.2)	
無回答・不明	10	(.6)	13	(.7)	23	(.7)	
薬物使用している知人(LSD)							1.000
いない	1,636	(99.3)	1,817	(99.3)	3,453	(99.3)	
いる	2	(.1)	2	(.1)	4	(.1)	
無回答・不明	9	(.5)	10	(.5)	19	(.5)	

表53. 年代別にみた薬物使用している知人(n=3,476)

	年代												p-value		
	10代		20代		30代		40代		50代		60代			合計	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		n	(%)
薬物使用している知人(何れかの薬物)															0.261
いない	226	(98.3)	403	(96.9)	557	(98.2)	868	(97.7)	889	(98.3)	458	(97.2)	3,401	(97.8)	
いる	2	(.9)	7	(1.7)	5	(.9)	8	(.9)	4	(.4)	2	(.4)	28	(.8)	
無回答・不明	2	(.9)	6	(1.4)	5	(.9)	12	(1.4)	11	(1.2)	11	(2.3)	47	(1.4)	
薬物使用している知人(大麻)															0.019
いない	228	(99.1)	409	(98.3)	563	(99.3)	878	(98.9)	900	(99.6)	464	(98.5)	3,442	(99.0)	
いる	1	(.4)	6	(1.4)	4	(.7)	5	(.6)	0	(.0)	1	(.2)	17	(.5)	
無回答・不明	1	(.4)	1	(.2)	0	(.0)	5	(.6)	4	(.4)	6	(1.3)	17	(.5)	
薬物使用している知人(有機溶剤)															0.681
いない	229	(99.6)	414	(99.5)	565	(99.6)	882	(99.3)	900	(99.6)	465	(98.7)	3,455	(99.4)	
いる	0	(.0)	1	(.2)	1	(.2)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	1	(.4)	1	(.2)	1	(.2)	5	(.6)	4	(.4)	6	(1.3)	18	(.5)	
薬物使用している知人(覚醒剤)															0.779
いない	228	(99.1)	413	(99.3)	562	(99.1)	881	(99.2)	898	(99.3)	464	(98.5)	3,446	(99.1)	
いる	0	(.0)	2	(.5)	3	(.5)	4	(.5)	2	(.2)	1	(.2)	12	(.3)	
無回答・不明	2	(.9)	1	(.2)	2	(.4)	3	(.3)	4	(.4)	6	(1.3)	18	(.5)	
薬物使用している知人(MDMA)															0.172
いない	229	(99.6)	414	(99.5)	561	(98.9)	882	(99.3)	899	(99.4)	464	(98.5)	3,449	(99.2)	
いる	0	(.0)	1	(.2)	4	(.7)	2	(.2)	1	(.1)	0	(.0)	8	(.2)	
無回答・不明	1	(.4)	1	(.2)	2	(.4)	4	(.5)	4	(.4)	7	(1.5)	19	(.5)	
薬物使用している知人(コカイン)															0.544
いない	229	(99.6)	413	(99.3)	565	(99.6)	883	(99.4)	896	(99.1)	466	(98.9)	3,452	(99.3)	
いる	0	(.0)	0	(.0)	2	(.4)	1	(.1)	1	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	1	(.4)	3	(.7)	0	(.0)	4	(.5)	7	(.8)	5	(1.1)	20	(.6)	
薬物使用している知人(ヘロイン)															0.544
いない	227	(98.7)	412	(99.0)	566	(99.8)	880	(99.1)	895	(99.0)	462	(98.1)	3,442	(99.0)	
いる	1	(.4)	0	(.0)	1	(.2)	3	(.3)	1	(.1)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	2	(.9)	4	(1.0)	0	(.0)	5	(.6)	8	(.9)	9	(1.9)	28	(.8)	
薬物使用している知人(危険ドラッグ)															0.269
いない	229	(99.6)	413	(99.3)	564	(99.5)	880	(99.1)	895	(99.0)	466	(98.9)	3,447	(99.2)	
いる	0	(.0)	0	(.0)	3	(.5)	2	(.2)	1	(.1)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	1	(.4)	3	(.7)	0	(.0)	6	(.7)	8	(.9)	5	(1.1)	23	(.7)	
薬物使用している知人(LSD)															0.396
いない	229	(99.6)	413	(99.3)	565	(99.6)	883	(99.4)	898	(99.3)	465	(98.7)	3,453	(99.3)	
いる	0	(.0)	1	(.2)	2	(.4)	1	(.1)	0	(.0)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	1	(.4)	2	(.5)	0	(.0)	4	(.5)	6	(.7)	6	(1.3)	19	(.5)	

表54. 大麻使用経験別にみた薬物使用している知人(n=3,476)

	大麻使用経験								p-value
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計		
	n=47	n=3,138	n=291	n=3,476	n (%)	n (%)	n (%)		
薬物使用している知人(何れかの薬物)									0.006
いない	44	(93.6)	3,080	(98.2)	277	(95.2)	3,401	(97.8)	
いる	3	(6.4)	23	(.7)	2	(.7)	28	(.8)	
無回答・不明	0	(.0)	35	(1.1)	12	(4.1)	47	(1.4)	
薬物使用している知人(大麻)									0.020
いない	45	(95.7)	3,116	(99.3)	281	(96.6)	3,442	(99.0)	
いる	2	(4.3)	13	(.4)	2	(.7)	17	(.5)	
無回答・不明	0	(.0)	9	(.3)	8	(2.7)	17	(.5)	
薬物使用している知人(有機溶剤)									0.044
いない	46	(97.9)	3,126	(99.6)	283	(97.3)	3,455	(99.4)	
いる	1	(2.1)	2	(.1)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	10	(.3)	8	(2.7)	18	(.5)	
薬物使用している知人(覚醒剤)									<0.001
いない	44	(93.6)	3,120	(99.4)	282	(96.9)	3,446	(99.1)	
いる	3	(6.4)	8	(.3)	1	(.3)	12	(.3)	
無回答・不明	0	(.0)	10	(.3)	8	(2.7)	18	(.5)	
薬物使用している知人(MDMA)									0.004
いない	45	(95.7)	3,123	(99.5)	281	(96.6)	3,449	(99.2)	
いる	2	(4.3)	5	(.2)	1	(.3)	8	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	10	(.3)	9	(3.1)	19	(.5)	
薬物使用している知人(コカイン)									0.001
いない	45	(95.7)	3,126	(99.6)	281	(96.6)	3,452	(99.3)	
いる	2	(4.3)	2	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	10	(.3)	10	(3.4)	20	(.6)	
薬物使用している知人(ヘロイン)									0.086
いない	46	(97.9)	3,116	(99.3)	280	(96.2)	3,442	(99.0)	
いる	1	(2.1)	5	(.2)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	17	(.5)	11	(3.8)	28	(.8)	
薬物使用している知人(危険ドラッグ)									0.003
いない	45	(95.7)	3,122	(99.5)	280	(96.2)	3,447	(99.2)	
いる	2	(4.3)	4	(.1)	0	(.0)	6	(.2)	
無回答・不明	0	(.0)	12	(.4)	11	(3.8)	23	(.7)	
薬物使用している知人(LSD)									0.001
いない	45	(95.7)	3,128	(99.7)	280	(96.2)	3,453	(99.3)	
いる	2	(4.3)	2	(.1)	0	(.0)	4	(.1)	
無回答・不明	0	(.0)	8	(.3)	11	(3.8)	19	(.5)	

表55. 性別にみた薬物の入手可能性 (n=3,476)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,647		n=1,829		n=3,476		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物の入手可能性							
何れかの薬物	467	(28.4)	184	(10.1)	651	(18.7)	<0.001
大麻	83	(5.0)	31	(1.7)	114	(3.3)	<0.001
有機溶剤	457	(27.7)	176	(9.6)	633	(18.2)	<0.001
覚醒剤	50	(3.0)	16	(.9)	66	(1.9)	<0.001
MDMA	50	(3.0)	14	(.8)	64	(1.8)	<0.001
コカイン	46	(2.8)	13	(.7)	59	(1.7)	<0.001
ヘロイン	42	(2.6)	13	(.7)	55	(1.6)	<0.001
危険ドラッグ	70	(4.3)	22	(1.2)	92	(2.6)	<0.001
LSD	50	(3.0)	16	(.9)	66	(1.9)	<0.001
薬物の入手可能性(大麻)							
絶対不可能	1,301	(79.0)	1,646	(90.0)	2,947	(84.8)	<0.001
ほとんど不可能	226	(13.7)	115	(6.3)	341	(9.8)	
なんとか手に入る	61	(3.7)	26	(1.4)	87	(2.5)	
簡単に手に入る	22	(1.3)	5	(.3)	27	(.8)	
無回答・不明	37	(2.2)	37	(2.0)	74	(2.1)	
薬物の入手可能性(有機溶剤)							
絶対不可能	942	(57.2)	1,417	(77.5)	2,359	(67.9)	<0.001
ほとんど不可能	212	(12.9)	198	(10.8)	410	(11.8)	
なんとか手に入る	232	(14.1)	97	(5.3)	329	(9.5)	
簡単に手に入る	225	(13.7)	79	(4.3)	304	(8.7)	
無回答・不明	36	(2.2)	38	(2.1)	74	(2.1)	
薬物の入手可能性(覚醒剤)							
絶対不可能	1,371	(83.2)	1,682	(92.0)	3,053	(87.8)	<0.001
ほとんど不可能	187	(11.4)	94	(5.1)	281	(8.1)	
なんとか手に入る	41	(2.5)	12	(.7)	53	(1.5)	
簡単に手に入る	9	(.5)	4	(.2)	13	(.4)	
無回答・不明	39	(2.4)	37	(2.0)	76	(2.2)	
薬物の入手可能性(MDMA)							
絶対不可能	1,350	(82.0)	1,667	(91.1)	3,017	(86.8)	<0.001
ほとんど不可能	209	(12.7)	111	(6.1)	320	(9.2)	
なんとか手に入る	42	(2.6)	11	(.6)	53	(1.5)	
簡単に手に入る	8	(.5)	3	(.2)	11	(.3)	
無回答・不明	38	(2.3)	37	(2.0)	75	(2.2)	
薬物の入手可能性(コカイン)							
絶対不可能	1,384	(84.0)	1,676	(91.6)	3,060	(88.0)	<0.001
ほとんど不可能	179	(10.9)	99	(5.4)	278	(8.0)	
なんとか手に入る	36	(2.2)	12	(.7)	48	(1.4)	
簡単に手に入る	10	(.6)	1	(.1)	11	(.3)	
無回答・不明	38	(2.3)	41	(2.2)	79	(2.3)	
薬物の入手可能性(ヘロイン)							
絶対不可能	1,387	(84.2)	1,679	(91.8)	3,066	(88.2)	<0.001
ほとんど不可能	177	(10.7)	96	(5.2)	273	(7.9)	
なんとか手に入る	33	(2.0)	12	(.7)	45	(1.3)	
簡単に手に入る	9	(.5)	1	(.1)	10	(.3)	
無回答・不明	41	(2.5)	41	(2.2)	82	(2.4)	
薬物の入手可能性(危険ドラッグ)							
絶対不可能	1,320	(80.1)	1,655	(90.5)	2,975	(85.6)	<0.001
ほとんど不可能	220	(13.4)	112	(6.1)	332	(9.6)	
なんとか手に入る	57	(3.5)	17	(.9)	74	(2.1)	
簡単に手に入る	13	(.8)	5	(.3)	18	(.5)	
無回答・不明	37	(2.2)	40	(2.2)	77	(2.2)	
薬物の入手可能性(LSD)							
絶対不可能	1,355	(82.3)	1,670	(91.3)	3,025	(87.0)	<0.001
ほとんど不可能	204	(12.4)	104	(5.7)	308	(8.9)	
なんとか手に入る	42	(2.6)	12	(.7)	54	(1.6)	
簡単に手に入る	8	(.5)	4	(.2)	12	(.3)	
無回答・不明	38	(2.3)	39	(2.1)	77	(2.2)	

表56. 年代別にみた薬物の入手可能性 (n=3,476)

	年代														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n=230	n=416	n=567	n=888	n=904	n=471	n=3,476	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)		
薬物の入手可能性															
何れかの薬物	23 (10.0)	46 (11.1)	99 (17.5)	188 (21.2)	206 (22.8)	89 (18.9)	651 (18.7)	<0.001							
大麻	12 (5.2)	24 (5.8)	26 (4.6)	30 (3.4)	17 (1.9)	5 (1.1)	114 (3.3)	<0.001							
有機溶剤	20 (8.7)	39 (9.4)	94 (16.6)	186 (20.9)	205 (22.7)	89 (18.9)	633 (18.2)	<0.001							
覚醒剤	9 (3.9)	14 (3.4)	15 (2.6)	12 (1.4)	10 (1.1)	6 (1.3)	66 (1.9)	0.006							
MDMA	7 (3.0)	12 (2.9)	14 (2.5)	15 (1.7)	11 (1.2)	5 (1.1)	64 (1.8)	0.120							
コカイン	8 (3.5)	12 (2.9)	11 (1.9)	13 (1.5)	11 (1.2)	4 (0.8)	59 (1.7)	0.050							
ヘロイン	8 (3.5)	11 (2.6)	9 (1.6)	12 (1.4)	11 (1.2)	4 (0.8)	55 (1.6)	0.064							
危険ドラッグ	9 (3.9)	15 (3.6)	21 (3.7)	21 (2.4)	20 (2.2)	6 (1.3)	92 (2.6)	0.105							
LSD	7 (3.0)	13 (3.1)	13 (2.3)	15 (1.7)	13 (1.4)	5 (1.1)	66 (1.9)	0.157							
薬物の入手可能性(大麻)								0.001							
絶対不可能	203 (88.3)	346 (83.2)	468 (82.5)	741 (83.4)	781 (86.4)	408 (86.6)	2,947 (84.8)								
ほとんど不可能	15 (6.5)	40 (9.6)	66 (11.6)	98 (11.0)	87 (9.6)	35 (7.4)	341 (9.8)								
なんとか手に入る	9 (3.9)	18 (4.3)	19 (3.4)	23 (2.6)	15 (1.7)	3 (0.6)	87 (2.5)								
簡単に手に入る	3 (1.3)	6 (1.4)	7 (1.2)	7 (0.8)	2 (0.2)	2 (0.4)	27 (0.8)								
無回答・不明	0 (0)	6 (1.4)	7 (1.2)	19 (2.1)	19 (2.1)	23 (4.9)	74 (2.1)								
薬物の入手可能性(有機溶剤)								<0.001							
絶対不可能	195 (84.8)	320 (76.9)	403 (71.1)	565 (63.6)	563 (62.3)	313 (66.5)	2,359 (67.9)								
ほとんど不可能	15 (6.5)	51 (12.3)	62 (10.9)	118 (13.3)	118 (13.1)	46 (9.8)	410 (11.8)								
なんとか手に入る	15 (6.5)	26 (6.3)	45 (7.9)	86 (9.7)	108 (11.9)	49 (10.4)	329 (9.5)								
簡単に手に入る	5 (2.2)	13 (3.1)	49 (8.6)	100 (11.3)	97 (10.7)	40 (8.5)	304 (8.7)								
無回答・不明	0 (0)	6 (1.4)	8 (1.4)	19 (2.1)	18 (2.0)	23 (4.9)	74 (2.1)								
薬物の入手可能性(覚醒剤)								0.020							
絶対不可能	208 (90.4)	355 (85.3)	491 (86.6)	778 (87.6)	803 (88.8)	418 (88.7)	3,053 (87.8)								
ほとんど不可能	13 (5.7)	41 (9.9)	53 (9.3)	80 (9.0)	70 (7.7)	24 (5.1)	281 (8.1)								
なんとか手に入る	7 (3.0)	12 (2.9)	12 (2.1)	9 (1.0)	8 (0.9)	5 (1.1)	53 (1.5)								
簡単に手に入る	2 (0.9)	2 (0.5)	3 (0.5)	3 (0.3)	2 (0.2)	1 (0.2)	13 (0.4)								
無回答・不明	0 (0)	6 (1.4)	8 (1.4)	18 (2.0)	21 (2.3)	23 (4.9)	76 (2.2)								
薬物の入手可能性(MDMA)								0.392							
絶対不可能	206 (89.6)	357 (85.8)	493 (86.9)	763 (85.9)	791 (87.5)	407 (86.4)	3,017 (86.8)								
ほとんど不可能	17 (7.4)	41 (9.9)	53 (9.3)	91 (10.2)	83 (9.2)	35 (7.4)	320 (9.2)								
なんとか手に入る	5 (2.2)	9 (2.2)	13 (2.3)	13 (1.5)	9 (1.0)	4 (0.8)	53 (1.5)								
簡単に手に入る	2 (0.9)	3 (0.7)	1 (0.2)	2 (0.2)	2 (0.2)	1 (0.2)	11 (0.3)								
無回答・不明	0 (0)	6 (1.4)	7 (1.2)	19 (2.1)	19 (2.1)	24 (5.1)	75 (2.2)								
薬物の入手可能性(コカイン)								0.128							
絶対不可能	208 (90.4)	359 (86.3)	495 (87.3)	777 (87.5)	804 (88.9)	417 (88.5)	3,060 (88.0)								
ほとんど不可能	14 (6.1)	39 (9.4)	52 (9.2)	79 (8.9)	67 (7.4)	27 (5.7)	278 (8.0)								
なんとか手に入る	6 (2.6)	11 (2.6)	8 (1.4)	11 (1.2)	9 (1.0)	3 (0.6)	48 (1.4)								
簡単に手に入る	2 (0.9)	1 (0.2)	3 (0.5)	2 (0.2)	2 (0.2)	1 (0.2)	11 (0.3)								
無回答・不明	0 (0)	6 (1.4)	9 (1.6)	19 (2.1)	22 (2.4)	23 (4.9)	79 (2.3)								
薬物の入手可能性(ヘロイン)								0.090							
絶対不可能	209 (90.9)	359 (86.3)	496 (87.5)	781 (88.0)	805 (89.0)	416 (88.3)	3,066 (88.2)								
ほとんど不可能	13 (5.7)	40 (9.6)	53 (9.3)	76 (8.6)	64 (7.1)	27 (5.7)	273 (7.9)								
なんとか手に入る	6 (2.6)	10 (2.4)	6 (1.1)	10 (1.1)	9 (1.0)	4 (0.8)	45 (1.3)								
簡単に手に入る	2 (0.9)	1 (0.2)	3 (0.5)	2 (0.2)	2 (0.2)	0 (0)	10 (0.3)								
無回答・不明	0 (0)	6 (1.4)	9 (1.6)	19 (2.1)	24 (2.7)	24 (5.1)	82 (2.4)								
薬物の入手可能性(危険ドラッグ)								0.077							
絶対不可能	208 (90.4)	356 (85.6)	482 (85.0)	747 (84.1)	772 (85.4)	410 (87.0)	2,975 (85.6)								
ほとんど不可能	13 (5.7)	39 (9.4)	57 (10.1)	101 (11.4)	90 (10.0)	32 (6.8)	332 (9.6)								
なんとか手に入る	7 (3.0)	12 (2.9)	15 (2.6)	17 (1.9)	18 (2.0)	5 (1.1)	74 (2.1)								
簡単に手に入る	2 (0.9)	3 (0.7)	6 (1.1)	4 (0.5)	2 (0.2)	1 (0.2)	18 (0.5)								
無回答・不明	0 (0)	6 (1.4)	7 (1.2)	19 (2.1)	22 (2.4)	23 (4.9)	77 (2.2)								
薬物の入手可能性(LSD)								0.334							
絶対不可能	209 (90.9)	359 (86.3)	495 (87.3)	763 (85.9)	790 (87.4)	409 (86.8)	3,025 (87.0)								
ほとんど不可能	14 (6.1)	38 (9.1)	51 (9.0)	92 (10.4)	80 (8.8)	33 (7.0)	308 (8.9)								
なんとか手に入る	5 (2.2)	10 (2.4)	12 (2.1)	12 (1.4)	11 (1.2)	4 (0.8)	54 (1.6)								
簡単に手に入る	2 (0.9)	3 (0.7)	1 (0.2)	3 (0.3)	2 (0.2)	1 (0.2)	12 (0.3)								
無回答・不明	0 (0)	6 (1.4)	8 (1.4)	18 (2.0)	21 (2.3)	24 (5.1)	77 (2.2)								

表57. 大麻使用経験別にみた薬物の入手可能性 (n=3,476)

	大麻使用経験								p-value	
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明		合計			
	n=47	n=3,138	n=291	n=3,476	n=47	n=3,138	n=291	n=3,476		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)		
薬物の入手可能性										
何れかの薬物	27	(57.4)	604	(19.2)	20	(6.9)	651	(18.7)	<0.001	
大麻	16	(34.0)	94	(3.0)	4	(1.4)	114	(3.3)	<0.001	
有機溶剤	26	(55.3)	587	(18.7)	20	(6.9)	633	(18.2)	<0.001	
覚醒剤	13	(27.7)	50	(1.6)	3	(1.0)	66	(1.9)	<0.001	
MDMA	11	(23.4)	50	(1.6)	3	(1.0)	64	(1.8)	<0.001	
コカイン	11	(23.4)	45	(1.4)	3	(1.0)	59	(1.7)	<0.001	
ヘロイン	11	(23.4)	41	(1.3)	3	(1.0)	55	(1.6)	<0.001	
危険ドラッグ	12	(25.5)	76	(2.4)	4	(1.4)	92	(2.6)	<0.001	
LSD	11	(23.4)	51	(1.6)	4	(1.4)	66	(1.9)	<0.001	
薬物の入手可能性(大麻)										
絶対不可能	13	(27.7)	2,700	(86.0)	234	(80.4)	2,947	(84.8)	<0.001	
ほとんど不可能	16	(34.0)	305	(9.7)	20	(6.9)	341	(9.8)		
なんとか手に入る	9	(19.1)	77	(2.5)	1	(.3)	87	(2.5)		
簡単に手に入る	7	(14.9)	17	(.5)	3	(1.0)	27	(.8)		
無回答・不明	2	(4.3)	39	(1.2)	33	(11.3)	74	(2.1)		
薬物の入手可能性(有機溶剤)										
絶対不可能	11	(23.4)	2,131	(67.9)	217	(74.6)	2,359	(67.9)	<0.001	
ほとんど不可能	8	(17.0)	381	(12.1)	21	(7.2)	410	(11.8)		
なんとか手に入る	11	(23.4)	306	(9.8)	12	(4.1)	329	(9.5)		
簡単に手に入る	15	(31.9)	281	(9.0)	8	(2.7)	304	(8.7)		
無回答・不明	2	(4.3)	39	(1.2)	33	(11.3)	74	(2.1)		
薬物の入手可能性(覚醒剤)										
絶対不可能	22	(46.8)	2,791	(88.9)	240	(82.5)	3,053	(87.8)	<0.001	
ほとんど不可能	10	(21.3)	256	(8.2)	15	(5.2)	281	(8.1)		
なんとか手に入る	10	(21.3)	41	(1.3)	2	(.7)	53	(1.5)		
簡単に手に入る	3	(6.4)	9	(.3)	1	(.3)	13	(.4)		
無回答・不明	2	(4.3)	41	(1.3)	33	(11.3)	76	(2.2)		
薬物の入手可能性(MDMA)										
絶対不可能	19	(40.4)	2,763	(88.0)	235	(80.8)	3,017	(86.8)	<0.001	
ほとんど不可能	15	(31.9)	286	(9.1)	19	(6.5)	320	(9.2)		
なんとか手に入る	9	(19.1)	42	(1.3)	2	(.7)	53	(1.5)		
簡単に手に入る	2	(4.3)	8	(.3)	1	(.3)	11	(.3)		
無回答・不明	2	(4.3)	39	(1.2)	34	(11.7)	75	(2.2)		
薬物の入手可能性(コカイン)										
絶対不可能	23	(48.9)	2,801	(89.3)	236	(81.1)	3,060	(88.0)	<0.001	
ほとんど不可能	10	(21.3)	250	(8.0)	18	(6.2)	278	(8.0)		
なんとか手に入る	7	(14.9)	40	(1.3)	1	(.3)	48	(1.4)		
簡単に手に入る	4	(8.5)	5	(.2)	2	(.7)	11	(.3)		
無回答・不明	3	(6.4)	42	(1.3)	34	(11.7)	79	(2.3)		
薬物の入手可能性(ヘロイン)										
絶対不可能	23	(48.9)	2,806	(89.4)	237	(81.4)	3,066	(88.2)	<0.001	
ほとんど不可能	10	(21.3)	246	(7.8)	17	(5.8)	273	(7.9)		
なんとか手に入る	7	(14.9)	36	(1.1)	2	(.7)	45	(1.3)		
簡単に手に入る	4	(8.5)	5	(.2)	1	(.3)	10	(.3)		
無回答・不明	3	(6.4)	45	(1.4)	34	(11.7)	82	(2.4)		
薬物の入手可能性(危険ドラッグ)										
絶対不可能	19	(40.4)	2,722	(86.7)	234	(80.4)	2,975	(85.6)	<0.001	
ほとんど不可能	14	(29.8)	299	(9.5)	19	(6.5)	332	(9.6)		
なんとか手に入る	7	(14.9)	64	(2.0)	3	(1.0)	74	(2.1)		
簡単に手に入る	5	(10.6)	12	(.4)	1	(.3)	18	(.5)		
無回答・不明	2	(4.3)	41	(1.3)	34	(11.7)	77	(2.2)		
薬物の入手可能性(LSD)										
絶対不可能	19	(40.4)	2,773	(88.4)	233	(80.1)	3,025	(87.0)	<0.001	
ほとんど不可能	15	(31.9)	274	(8.7)	19	(6.5)	308	(8.9)		
なんとか手に入る	9	(19.1)	42	(1.3)	3	(1.0)	54	(1.6)		
簡単に手に入る	2	(4.3)	9	(.3)	1	(.3)	12	(.3)		
無回答・不明	2	(4.3)	40	(1.3)	35	(12.0)	77	(2.2)		

表58. 性別にみた薬物使用に誘われた経験 (n=3,476)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯誘われ経験(何れかの薬物)							0.001
なし	1,522	(92.4)	1,746	(95.5)	3,268	(94.0)	
あり	98	(6.0)	66	(3.6)	164	(4.7)	
無回答・不明	27	(1.6)	17	(.9)	44	(1.3)	
生涯誘われ経験(大麻)							<0.001
なし	1,563	(94.9)	1,791	(97.9)	3,354	(96.5)	
あり	69	(4.2)	30	(1.6)	99	(2.8)	
無回答・不明	15	(.9)	8	(.4)	23	(.7)	
生涯誘われ経験(有機溶剤)							0.121
なし	1,591	(96.6)	1,791	(97.9)	3,382	(97.3)	
あり	40	(2.4)	31	(1.7)	71	(2.0)	
無回答・不明	16	(1.0)	7	(.4)	23	(.7)	
生涯誘われ経験(覚醒剤)							0.045
なし	1,608	(97.6)	1,807	(98.8)	3,415	(98.2)	
あり	23	(1.4)	13	(.7)	36	(1.0)	
無回答・不明	16	(1.0)	9	(.5)	25	(.7)	
生涯誘われ経験(MDMA)							0.142
なし	1,614	(98.0)	1,812	(99.1)	3,426	(98.6)	
あり	16	(1.0)	10	(.5)	26	(.7)	
無回答・不明	17	(1.0)	7	(.4)	24	(.7)	
生涯誘われ経験(コカイン)							0.098
なし	1,619	(98.3)	1,814	(99.2)	3,433	(98.8)	
あり	12	(.7)	6	(.3)	18	(.5)	
無回答・不明	16	(1.0)	9	(.5)	25	(.7)	
生涯誘われ経験(ヘロイン)							0.322
なし	1,622	(98.5)	1,814	(99.2)	3,436	(98.8)	
あり	9	(.5)	6	(.3)	15	(.4)	
無回答・不明	16	(1.0)	9	(.5)	25	(.7)	
生涯誘われ経験(危険ドラッグ)							0.004
なし	1,606	(97.5)	1,809	(98.9)	3,415	(98.2)	
あり	22	(1.3)	8	(.4)	30	(.9)	
無回答・不明	19	(1.2)	12	(.7)	31	(.9)	
生涯誘われ経験(LSD)							0.004
なし	1,617	(98.2)	1,818	(99.4)	3,435	(98.8)	
あり	10	(.6)	1	(.1)	11	(.3)	
無回答・不明	20	(1.2)	10	(.5)	30	(.9)	
過去1年誘われ経験(何れかの薬物)							0.386
なし	1,597	(97.0)	1,793	(98.0)	3,390	(97.5)	
あり	16	(1.0)	13	(.7)	29	(.8)	
無回答・不明	34	(2.1)	23	(1.3)	57	(1.6)	
過去1年誘われ経験(大麻)							0.054
なし	1,619	(98.3)	1,819	(99.5)	3,438	(98.9)	
あり	8	(.5)	2	(.1)	10	(.3)	
無回答・不明	20	(1.2)	8	(.4)	28	(.8)	
過去1年誘われ経験(有機溶剤)							0.488
なし	1,624	(98.6)	1,817	(99.3)	3,441	(99.0)	
あり	5	(.3)	3	(.2)	8	(.2)	
無回答・不明	18	(1.1)	9	(.5)	27	(.8)	
過去1年誘われ経験(覚醒剤)							0.266
なし	1,622	(98.5)	1,818	(99.4)	3,440	(99.0)	
あり	5	(.3)	2	(.1)	7	(.2)	
無回答・不明	20	(1.2)	9	(.5)	29	(.8)	
過去1年誘われ経験(MDMA)							0.322
なし	1,619	(98.3)	1,816	(99.3)	3,435	(98.8)	
あり	6	(.4)	3	(.2)	9	(.3)	
無回答・不明	22	(1.3)	10	(.5)	32	(.9)	
過去1年誘われ経験(コカイン)							1.000
なし	1,624	(98.6)	1,815	(99.2)	3,439	(98.9)	
あり	3	(.2)	3	(.2)	6	(.2)	
無回答・不明	20	(1.2)	11	(.6)	31	(.9)	
過去1年誘われ経験(ヘロイン)							1.000
なし	1,625	(98.7)	1,814	(99.2)	3,439	(98.9)	
あり	3	(.2)	3	(.2)	6	(.2)	
無回答・不明	19	(1.2)	12	(.7)	31	(.9)	
過去1年誘われ経験(危険ドラッグ)							0.488
なし	1,623	(98.5)	1,813	(99.1)	3,436	(98.8)	
あり	5	(.3)	3	(.2)	8	(.2)	
無回答・不明	19	(1.2)	13	(.7)	32	(.9)	
過去1年誘われ経験(LSD)							0.105
なし	1,623	(98.5)	1,817	(99.3)	3,440	(99.0)	
あり	3	(.2)	0	(.0)	3	(.1)	
無回答・不明	21	(1.3)	12	(.7)	33	(.9)	

表60. 大麻使用経験別にみた薬物使用に誘われた経験 (n=3,476)

	大麻使用経験						p-value	
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明			合計
	n=47	n=3,138	n=291	n=3,476				
n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯誘われ経験(何れかの薬物)							<0.001	
なし	8	(17.0)	2,992	(95.3)	268	(92.1)	3,268	(94.0)
あり	39	(83.0)	121	(3.9)	4	(1.4)	164	(4.7)
無回答・不明	0	(.0)	25	(.8)	19	(6.5)	44	(1.3)
生涯誘われ経験(大麻)							<0.001	
なし	10	(21.3)	3,072	(97.9)	272	(93.5)	3,354	(96.5)
あり	37	(78.7)	59	(1.9)	3	(1.0)	99	(2.8)
無回答・不明	0	(.0)	7	(.2)	16	(5.5)	23	(.7)
生涯誘われ経験(有機溶剤)							<0.001	
なし	32	(68.1)	3,079	(98.1)	271	(93.1)	3,382	(97.3)
あり	15	(31.9)	53	(1.7)	3	(1.0)	71	(2.0)
無回答・不明	0	(.0)	6	(.2)	17	(5.8)	23	(.7)
生涯誘われ経験(覚醒剤)							<0.001	
なし	36	(76.6)	3,109	(99.1)	270	(92.8)	3,415	(98.2)
あり	11	(23.4)	21	(.7)	4	(1.4)	36	(1.0)
無回答・不明	0	(.0)	8	(.3)	17	(5.8)	25	(.7)
生涯誘われ経験(MDMA)							<0.001	
なし	41	(87.2)	3,114	(99.2)	271	(93.1)	3,426	(98.6)
あり	6	(12.8)	18	(.6)	2	(.7)	26	(.7)
無回答・不明	0	(.0)	6	(.2)	18	(6.2)	24	(.7)
生涯誘われ経験(コカイン)							<0.001	
なし	41	(87.2)	3,120	(99.4)	272	(93.5)	3,433	(98.8)
あり	6	(12.8)	11	(.4)	1	(.3)	18	(.5)
無回答・不明	0	(.0)	7	(.2)	18	(6.2)	25	(.7)
生涯誘われ経験(ヘロイン)							<0.001	
なし	42	(89.4)	3,121	(99.5)	273	(93.8)	3,436	(98.8)
あり	5	(10.6)	10	(.3)	0	(.0)	15	(.4)
無回答・不明	0	(.0)	7	(.2)	18	(6.2)	25	(.7)
生涯誘われ経験(危険ドラッグ)							<0.001	
なし	37	(78.7)	3,106	(99.0)	272	(93.5)	3,415	(98.2)
あり	10	(21.3)	19	(.6)	1	(.3)	30	(.9)
無回答・不明	0	(.0)	13	(.4)	18	(6.2)	31	(.9)
生涯誘われ経験(LSD)							<0.001	
なし	43	(91.5)	3,120	(99.4)	272	(93.5)	3,435	(98.8)
あり	4	(8.5)	7	(.2)	0	(.0)	11	(.3)
無回答・不明	0	(.0)	11	(.4)	19	(6.5)	30	(.9)
過去1年誘われ経験(何れかの薬物)							0.009	
なし	44	(93.6)	3,078	(98.1)	268	(92.1)	3,390	(97.5)
あり	3	(6.4)	26	(.8)	0	(.0)	29	(.8)
無回答・不明	0	(.0)	34	(1.1)	23	(7.9)	57	(1.6)
過去1年誘われ経験(大麻)							<0.001	
なし	44	(93.6)	3,121	(99.5)	273	(93.8)	3,438	(98.9)
あり	3	(6.4)	7	(.2)	0	(.0)	10	(.3)
無回答・不明	0	(.0)	10	(.3)	18	(6.2)	28	(.8)
過去1年誘われ経験(有機溶剤)							0.006	
なし	45	(95.7)	3,123	(99.5)	273	(93.8)	3,441	(99.0)
あり	2	(4.3)	6	(.2)	0	(.0)	8	(.2)
無回答・不明	0	(.0)	9	(.3)	18	(6.2)	27	(.8)
過去1年誘われ経験(覚醒剤)							0.004	
なし	45	(95.7)	3,122	(99.5)	273	(93.8)	3,440	(99.0)
あり	2	(4.3)	5	(.2)	0	(.0)	7	(.2)
無回答・不明	0	(.0)	11	(.4)	18	(6.2)	29	(.8)
過去1年誘われ経験(MDMA)							0.007	
なし	45	(95.7)	3,118	(99.4)	272	(93.5)	3,435	(98.8)
あり	2	(4.3)	7	(.2)	0	(.0)	9	(.3)
無回答・不明	0	(.0)	13	(.4)	19	(6.5)	32	(.9)
過去1年誘われ経験(コカイン)							0.003	
なし	45	(95.7)	3,123	(99.5)	271	(93.1)	3,439	(98.9)
あり	2	(4.3)	4	(.1)	0	(.0)	6	(.2)
無回答・不明	0	(.0)	11	(.4)	20	(6.9)	31	(.9)
過去1年誘われ経験(ヘロイン)							0.003	
なし	45	(95.7)	3,123	(99.5)	271	(93.1)	3,439	(98.9)
あり	2	(4.3)	4	(.1)	0	(.0)	6	(.2)
無回答・不明	0	(.0)	11	(.4)	20	(6.9)	31	(.9)
過去1年誘われ経験(危険ドラッグ)							0.006	
なし	45	(95.7)	3,121	(99.5)	270	(92.8)	3,436	(98.8)
あり	2	(4.3)	6	(.2)	0	(.0)	8	(.2)
無回答・不明	0	(.0)	11	(.4)	21	(7.2)	32	(.9)
過去1年誘われ経験(LSD)							0.001	
なし	45	(95.7)	3,126	(99.6)	269	(92.4)	3,440	(99.0)
あり	2	(4.3)	1	(.0)	0	(.0)	3	(.1)
無回答・不明	0	(.0)	11	(.4)	22	(7.6)	33	(.9)

表61. 性別にみた薬物使用経験(n=3,476)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,647		n=1,829		n=3,476		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
生涯経験(何れかの薬物)							<0.001
経験なし	1,455	(88.3)	1,629	(89.1)	3,084	(88.7)	
経験あり	57	(3.5)	27	(1.5)	84	(2.4)	
無回答・不明	135	(8.2)	173	(9.5)	308	(8.9)	
生涯経験(大麻)							<0.001
経験なし	1,483	(90.0)	1,655	(90.5)	3,138	(90.3)	
経験あり	40	(2.4)	7	(.4)	47	(1.4)	
無回答・不明	124	(7.5)	167	(9.1)	291	(8.4)	
生涯経験(有機溶剤)							0.062
経験なし	1,507	(91.5)	1,653	(90.4)	3,160	(90.9)	
経験あり	20	(1.2)	11	(.6)	31	(.9)	
無回答・不明	120	(7.3)	165	(9.0)	285	(8.2)	
生涯経験(覚醒剤)							0.534
経験なし	1,523	(92.5)	1,663	(90.9)	3,186	(91.7)	
経験あり	6	(.4)	4	(.2)	10	(.3)	
無回答・不明	118	(7.2)	162	(8.9)	280	(8.1)	
生涯経験(MDMA)							0.656
経験なし	1,524	(92.5)	1,662	(90.9)	3,186	(91.7)	
経験あり	6	(.4)	5	(.3)	11	(.3)	
無回答・不明	117	(7.1)	162	(8.9)	279	(8.0)	
生涯経験(コカイン)							0.096
経験なし	1,522	(92.4)	1,665	(91.0)	3,187	(91.7)	
経験あり	7	(.4)	2	(.1)	9	(.3)	
無回答・不明	118	(7.2)	162	(8.9)	280	(8.1)	
生涯経験(ヘロイン)							0.004
経験なし	1,517	(92.1)	1,664	(91.0)	3,181	(91.5)	
経験あり	10	(.6)	1	(.1)	11	(.3)	
無回答・不明	120	(7.3)	164	(9.0)	284	(8.2)	
生涯経験(危険ドラッグ)							0.012
経験なし	1,516	(92.0)	1,664	(91.0)	3,180	(91.5)	
経験あり	12	(.7)	3	(.2)	15	(.4)	
無回答・不明	119	(7.2)	162	(8.9)	281	(8.1)	
生涯経験(LSD)							0.200
経験なし	1,524	(92.5)	1,666	(91.1)	3,190	(91.8)	
経験あり	4	(.2)	1	(.1)	5	(.1)	
無回答・不明	119	(7.2)	162	(8.9)	281	(8.1)	
過去1年経験(何れかの薬物)							0.094
経験なし	1,448	(87.9)	1,581	(86.4)	3,029	(87.1)	
経験あり	11	(.7)	5	(.3)	16	(.5)	
無回答・不明	188	(11.4)	243	(13.3)	431	(12.4)	
過去1年経験(大麻)							0.201
経験なし	1,462	(88.8)	1,588	(86.8)	3,050	(87.7)	
経験あり	4	(.2)	1	(.1)	5	(.1)	
無回答・不明	181	(11.0)	240	(13.1)	421	(12.1)	
過去1年経験(有機溶剤)							0.230
経験なし	1,467	(89.1)	1,592	(87.0)	3,059	(88.0)	
経験あり	2	(.1)	0	(0)	2	(.1)	
無回答・不明	178	(10.8)	237	(13.0)	415	(11.9)	
過去1年経験(覚醒剤)							0.110
経験なし	1,465	(88.9)	1,592	(87.0)	3,057	(87.9)	
経験あり	3	(.2)	0	(0)	3	(.1)	
無回答・不明	179	(10.9)	237	(13.0)	416	(12.0)	
過去1年経験(MDMA)							1.000
経験なし	1,467	(89.1)	1,592	(87.0)	3,059	(88.0)	
経験あり	2	(.1)	2	(.1)	4	(.1)	
無回答・不明	178	(10.8)	235	(12.8)	413	(11.9)	
過去1年経験(コカイン)							0.356
経験なし	1,466	(89.0)	1,593	(87.1)	3,059	(88.0)	
経験あり	3	(.2)	1	(.1)	4	(.1)	
無回答・不明	178	(10.8)	235	(12.8)	413	(11.9)	
過去1年経験(ヘロイン)							0.025
経験なし	1,461	(88.7)	1,594	(87.2)	3,055	(87.9)	
経験あり	5	(.3)	0	(0)	5	(.1)	
無回答・不明	181	(11.0)	235	(12.8)	416	(12.0)	
過去1年経験(危険ドラッグ)							0.053
経験なし	1,465	(88.9)	1,594	(87.2)	3,059	(88.0)	
経験あり	4	(.2)	0	(0)	4	(.1)	
無回答・不明	178	(10.8)	235	(12.8)	413	(11.9)	
過去1年経験(LSD)							0.610
経験なし	1,465	(88.9)	1,593	(87.1)	3,058	(88.0)	
経験あり	2	(.1)	1	(.1)	3	(.1)	
無回答・不明	180	(10.9)	235	(12.8)	415	(11.9)	

表63. 大麻使用経験別にみた薬物使用経験 (n=3,476)

	大麻使用経験						p-value		
	生涯経験あり		生涯経験なし		無回答・不明			合計	
	n=47	n=3,138	n=291	n=3,476	n (%)	n (%)		n (%)	
生涯経験(何れかの薬物)							<0.001		
経験なし	0 (0)	3,084 (98.3)	0 (0)	3,084 (88.7)					
経験あり	47 (100.0)	37 (1.2)	0 (0)	84 (2.4)					
無回答・不明	0 (0)	17 (0.5)	291 (100.0)	308 (8.9)					
生涯経験(有機溶剤)							<0.001		
経験なし	30 (63.8)	3,114 (99.2)	16 (5.5)	3,160 (90.9)					
経験あり	15 (31.9)	16 (0.5)	0 (0)	31 (0.9)					
無回答・不明	2 (4.3)	8 (0.3)	275 (94.5)	285 (8.2)					
生涯経験(覚醒剤)							<0.001		
経験なし	38 (80.9)	3,132 (99.8)	16 (5.5)	3,186 (91.7)					
経験あり	6 (12.8)	4 (0.1)	0 (0)	10 (0.3)					
無回答・不明	3 (6.4)	2 (0.1)	275 (94.5)	280 (8.1)					
生涯経験(MDMA)							<0.001		
経験なし	38 (80.9)	3,132 (99.8)	16 (5.5)	3,186 (91.7)					
経験あり	6 (12.8)	5 (0.2)	0 (0)	11 (0.3)					
無回答・不明	3 (6.4)	1 (0)	275 (94.5)	279 (8.0)					
生涯経験(コカイン)							<0.001		
経験なし	38 (80.9)	3,133 (99.8)	16 (5.5)	3,187 (91.7)					
経験あり	6 (12.8)	3 (0.1)	0 (0)	9 (0.3)					
無回答・不明	3 (6.4)	2 (0.1)	275 (94.5)	280 (8.1)					
生涯経験(ヘロイン)							<0.001		
経験なし	39 (83.0)	3,126 (99.6)	16 (5.5)	3,181 (91.5)					
経験あり	5 (10.6)	6 (0.2)	0 (0)	11 (0.3)					
無回答・不明	3 (6.4)	6 (0.2)	275 (94.5)	284 (8.2)					
生涯経験(危険ドラッグ)							<0.001		
経験なし	36 (76.6)	3,128 (99.7)	16 (5.5)	3,180 (91.5)					
経験あり	8 (17.0)	7 (0.2)	0 (0)	15 (0.4)					
無回答・不明	3 (6.4)	3 (0.1)	275 (94.5)	281 (8.1)					
生涯経験(LSD)							<0.001		
経験なし	40 (85.1)	3,134 (99.9)	16 (5.5)	3,190 (91.8)					
経験あり	4 (8.5)	1 (0)	0 (0)	5 (0.1)					
無回答・不明	3 (6.4)	3 (0.1)	275 (94.5)	281 (8.1)					
過去1年経験(何れかの薬物)							<0.001		
経験なし	42 (89.4)	2,971 (94.7)	16 (5.5)	3,029 (87.1)					
経験あり	5 (10.6)	11 (0.4)	0 (0)	16 (0.5)					
無回答・不明	0 (0)	156 (5.0)	275 (94.5)	431 (12.4)					
過去1年経験(大麻)							<0.001		
経験なし	42 (89.4)	2,992 (95.3)	16 (5.5)	3,050 (87.7)					
経験あり	5 (10.6)	0 (0)	0 (0)	5 (0.1)					
無回答・不明	0 (0)	146 (4.7)	275 (94.5)	421 (12.1)					
過去1年経験(有機溶剤)							<0.001		
経験なし	44 (93.6)	2,991 (95.3)	24 (8.2)	3,059 (88.0)					
経験あり	2 (4.3)	0 (0)	0 (0)	2 (0.1)					
無回答・不明	1 (2.1)	147 (4.7)	267 (91.8)	415 (11.9)					
過去1年経験(覚醒剤)							0.001		
経験なし	44 (93.6)	2,989 (95.3)	24 (8.2)	3,057 (87.9)					
経験あり	2 (4.3)	1 (0)	0 (0)	3 (0.1)					
無回答・不明	1 (2.1)	148 (4.7)	267 (91.8)	416 (12.0)					
過去1年経験(MDMA)							0.001		
経験なし	44 (93.6)	2,991 (95.3)	24 (8.2)	3,059 (88.0)					
経験あり	2 (4.3)	2 (0.1)	0 (0)	4 (0.1)					
無回答・不明	1 (2.1)	145 (4.6)	267 (91.8)	413 (11.9)					
過去1年経験(コカイン)							0.001		
経験なし	44 (93.6)	2,991 (95.3)	24 (8.2)	3,059 (88.0)					
経験あり	2 (4.3)	2 (0.1)	0 (0)	4 (0.1)					
無回答・不明	1 (2.1)	145 (4.6)	267 (91.8)	413 (11.9)					
過去1年経験(ヘロイン)							0.002		
経験なし	44 (93.6)	2,987 (95.2)	24 (8.2)	3,055 (87.9)					
経験あり	2 (4.3)	3 (0.1)	0 (0)	5 (0.1)					
無回答・不明	1 (2.1)	148 (4.7)	267 (91.8)	416 (12.0)					
過去1年経験(危険ドラッグ)							0.001		
経験なし	44 (93.6)	2,991 (95.3)	24 (8.2)	3,059 (88.0)					
経験あり	2 (4.3)	2 (0.1)	0 (0)	4 (0.1)					
無回答・不明	1 (2.1)	145 (4.6)	267 (91.8)	413 (11.9)					
過去1年経験(LSD)							0.001		
経験なし	44 (93.6)	2,990 (95.3)	24 (8.2)	3,058 (88.0)					
経験あり	2 (4.3)	1 (0)	0 (0)	3 (0.1)					
無回答・不明	1 (2.1)	147 (4.7)	267 (91.8)	415 (11.9)					

表64. 性別にみた大麻経験者の大麻使用場所・形状(n=3,476)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
大麻の使用場所(生涯経験者47名)							0.149
国内のみ	23	(57.5)	3	(42.9)	26	(55.3)	
海外のみ	9	(22.5)	0	(.0)	9	(19.1)	
国内および海外	5	(12.5)	2	(28.6)	7	(14.9)	
使用場所不明	3	(7.5)	2	(28.6)	5	(10.6)	
大麻の使用場所(過去1年使用者5名)							1.000
国内のみ	1	(25.0)	0	(.0)	1	(20.0)	
海外のみ	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
国内および海外	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
使用場所不明	3	(75.0)	1	(100.0)	4	(80.0)	
過去1年間に使用した大麻の形状							
乾燥大麻	2	(50.0)	0	(.0)	2	(40.0)	1.000
大麻樹脂	1	(25.0)	0	(.0)	1	(20.0)	1.000
ワックス・リキッド	1	(25.0)	0	(.0)	1	(20.0)	1.000
大麻成分を含む食品	1	(25.0)	0	(.0)	1	(20.0)	1.000
その他のタイプ	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
形状不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-

表65. 年代別にみた大麻経験者の大麻使用場所・形状(n=3,476)

	年代														p-value
	10代		20代		30代		40代		50代		60代		合計		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
大麻の使用場所(生涯経験者47名)															0.653
国内のみ	0	(.0)	1	(33.3)	6	(54.5)	10	(55.6)	6	(54.5)	3	(75.0)	26	(55.3)	
海外のみ	0	(.0)	1	(33.3)	0	(.0)	4	(22.2)	3	(27.3)	1	(25.0)	9	(19.1)	
国内および海外	0	(.0)	0	(.0)	3	(27.3)	2	(11.1)	2	(18.2)	0	(.0)	7	(14.9)	
使用場所不明	0	(.0)	1	(33.3)	2	(18.2)	2	(11.1)	0	(.0)	0	(.0)	5	(10.6)	
大麻の使用場所(過去1年使用者5名)															0.659
国内のみ	0	(.0)	0	(.0)	1	(33.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(20.0)	
海外のみ	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
国内および海外	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	
使用場所不明	0	(.0)	1	(100.0)	2	(66.7)	1	(100.0)	0	(.0)	0	(.0)	4	(80.0)	
過去1年間に使用した大麻の形状															
乾燥大麻	0	(.0)	0	(.0)	2	(66.7)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	2	(40.0)	0.329
大麻樹脂	0	(.0)	0	(.0)	1	(33.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(20.0)	0.659
ワックス・リキッド	0	(.0)	0	(.0)	1	(33.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(20.0)	0.659
大麻成分を含む食品	0	(.0)	0	(.0)	1	(33.3)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	1	(20.0)	0.659
その他のタイプ	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-
形状不明	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	0	(.0)	-

表66. 性別にみた薬物使用経験を持たない者の「薬物使用しない理由」(n=3,084)

	性別						p-value
	男性		女性		合計		
	n=1,455		n=1,629		n=3,084		
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物使用しない理由(複数回答)							
法律で禁止されているから	1,114	(76.6)	1,240	(76.1)	2,354	(76.3)	0.711
身体や精神に悪影響があるから	997	(68.5)	1,196	(73.4)	2,193	(71.1)	0.003
やめられなくなると怖いので	587	(40.3)	653	(40.1)	1,240	(40.2)	0.883
家族や友人に迷惑をかけるから	646	(44.4)	690	(42.3)	1,336	(43.3)	0.237
値段が高いから	194	(13.3)	190	(11.7)	384	(12.5)	0.156
手に入れるのが難しいから	191	(13.1)	199	(12.2)	390	(12.6)	0.437
そもそも薬物に興味がないから	1,090	(74.9)	1,343	(82.4)	2,433	(78.9)	<0.001
これまで薬物と出会う機会がなかったから	391	(26.9)	445	(27.3)	836	(27.1)	0.802
その他の理由	15	(1.0)	21	(1.3)	36	(1.2)	0.508
いずれも当てはまらない	15	(1.0)	12	(.7)	27	(.9)	0.379
無回答・無効回答	4	(.3)	4	(.2)	8	(.3)	1.000

表67. 年代別にみた薬物使用経験を持たない者の「薬物使用しない理由」(n=3,084)

	年代										p-value				
	10代		20代		30代		40代		50代			60代		合計	
	n=214		n=384		n=518		n=786		n=798			n=384		n=3,084	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	
薬物使用しない理由(複数回答)															
法律で禁止されているから	169	(79.0)	300	(78.1)	392	(75.7)	603	(76.7)	601	(75.3)	289	(75.3)	2,354	(76.3)	0.800
身体や精神に悪影響があるから	154	(72.0)	272	(70.8)	363	(70.1)	549	(69.8)	579	(72.6)	276	(71.9)	2,193	(71.1)	0.798
やめられなくなると怖いので	92	(43.0)	169	(44.0)	223	(43.1)	318	(40.5)	316	(39.6)	122	(31.8)	1,240	(40.2)	0.006
家族や友人に迷惑をかけるから	106	(49.5)	197	(51.3)	258	(49.8)	336	(42.7)	313	(39.2)	126	(32.8)	1,336	(43.3)	<0.001
値段が高いから	40	(18.7)	58	(15.1)	71	(13.7)	84	(10.7)	85	(10.7)	46	(12.0)	384	(12.5)	0.008
手に入れるのが難しいから	33	(15.4)	55	(14.3)	69	(13.3)	82	(10.4)	95	(11.9)	56	(14.6)	390	(12.6)	0.158
そもそも薬物に興味がないから	169	(79.0)	307	(79.9)	419	(80.9)	607	(77.2)	632	(79.2)	299	(77.9)	2,433	(78.9)	0.626
これまで薬物と出会う機会がなかったから	64	(29.9)	127	(33.1)	170	(32.8)	211	(26.8)	188	(23.6)	76	(19.8)	836	(27.1)	<0.001
その他の理由	2	(.9)	3	(.8)	8	(1.5)	12	(1.5)	7	(.9)	4	(1.0)	36	(1.2)	0.743
いずれも当てはまらない	3	(1.4)	1	(.3)	5	(1.0)	1	(.1)	10	(1.3)	7	(1.8)	27	(.9)	0.025
無回答・無効回答	1	(.5)	1	(.3)	1	(.2)	0	(.0)	4	(.5)	1	(.3)	8	(.3)	0.508

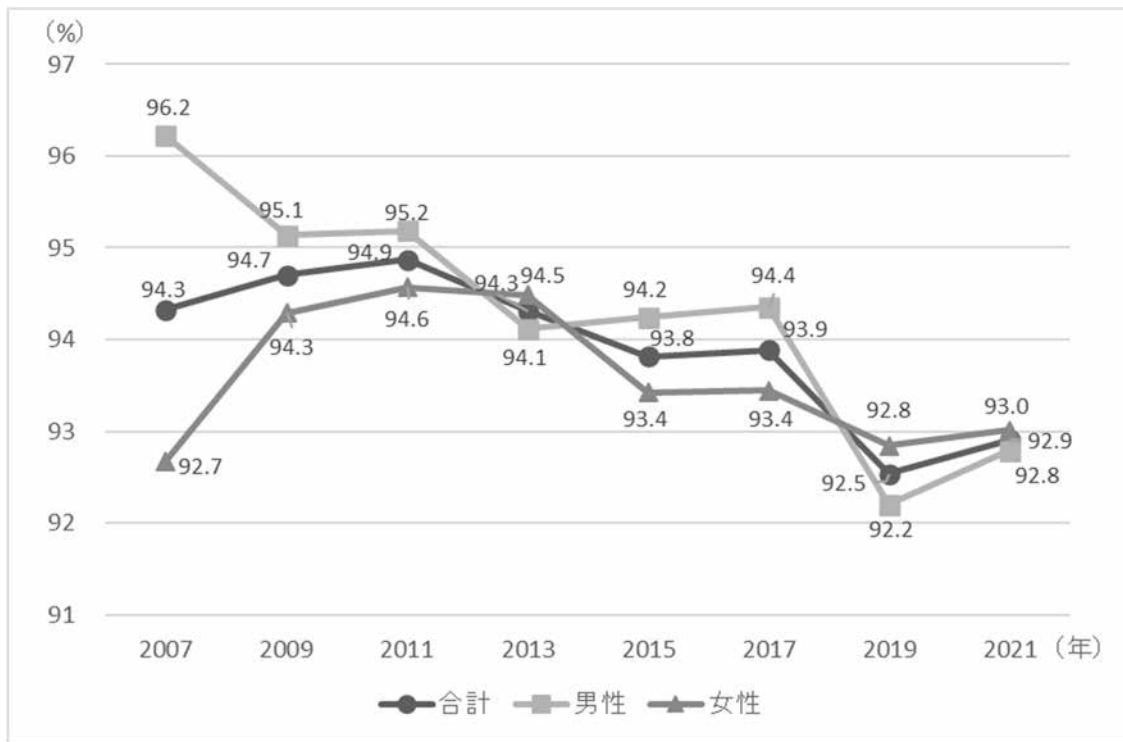


図2. 飲酒の生涯経験率の推移（2007年～2021年）

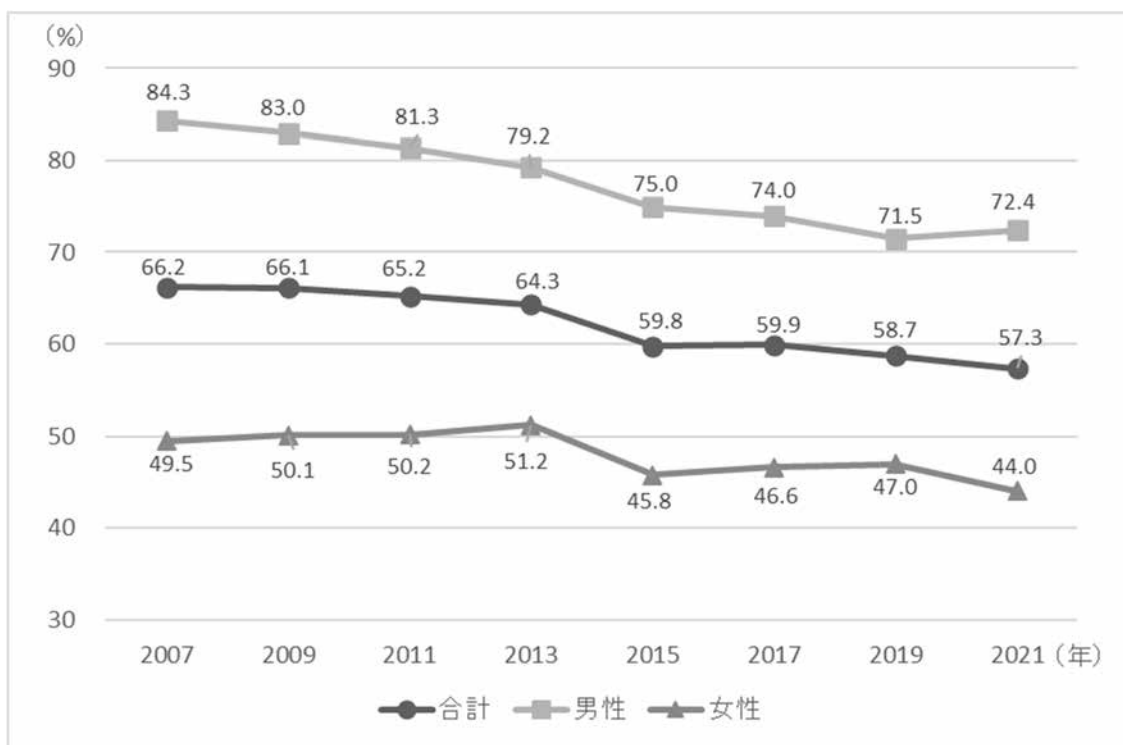


図3. 喫煙の生涯経験率の推移（2007年～2021年）

表68. 性別にみた飲酒と喫煙の生涯経験率の推計値(2007年-2021年)(%)

調査年	合計			男			女		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
飲酒									
2007年	94.3	93.4	95.1	96.2	95.0	97.2	92.7	91.2	93.9
2009年	94.7	93.8	95.4	95.1	93.8	96.2	94.3	92.9	95.4
2011年	94.9	93.9	95.7	95.2	93.1	95.7	94.6	93.1	95.7
2013年	94.3	93.3	95.2	94.1	92.4	95.4	94.5	93.2	95.6
2015年	93.8	92.8	94.7	94.2	92.8	95.4	93.4	91.9	94.7
2017年	93.9	92.9	94.8	94.4	93.0	95.5	93.4	91.9	94.7
2019年	92.5	91.4	93.5	92.2	90.5	93.6	92.8	91.6	93.9
2021年	92.9	91.7	93.9	92.8	91.1	94.2	93.0	91.5	94.3
喫煙									
2007年	66.2	64.3	68.0	84.3	82.1	86.2	49.5	46.8	52.3
2009年	66.1	64.3	67.9	83.0	81.0	94.8	50.1	47.2	52.9
2011年	65.2	63.4	66.9	81.3	79.2	83.3	50.2	47.5	52.8
2013年	64.3	62.3	66.3	79.2	76.6	81.6	51.2	48.3	54.7
2015年	59.8	57.7	61.8	75.0	72.3	77.4	45.8	43.0	48.6
2017年	59.9	58.1	61.7	74.0	71.5	76.3	46.6	44.1	49.2
2019年	58.7	56.8	60.7	71.5	68.9	74.0	47.0	44.3	49.7
2021年	57.3	55.6	59.0	72.4	70.2	74.5	44.0	41.5	46.6

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

表69. 性別にみた飲酒と喫煙の生涯経験者数の推計値(2007年-2021年)

調査年	合計			男			女		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
飲酒									
2007年	113,339,794	109,471,129	117,208,459	55,314,114	52,487,895	58,140,332	58,025,680	55,067,807	60,983,553
2009年	90,552,159	87,340,740	93,763,577	44,320,473	42,183,433	46,457,513	46,209,245	44,119,258	48,299,232
2011年	89,210,017	86,186,385	92,233,650	43,143,731	40,899,739	45,387,723	46,066,287	44,085,511	48,047,062
2013年	92,192,384	88,648,513	95,736,256	42,985,871	40,602,837	45,368,906	49,206,513	46,487,795	51,925,231
2015年	88,148,481	84,560,530	91,736,431	42,428,238	39,969,706	44,886,769	45,720,243	43,404,161	48,036,325
2017年	86,490,272	82,550,569	90,429,976	42,173,528	39,693,333	44,653,723	44,316,744	41,726,236	46,907,253
2019年	82,002,313	78,421,974	85,582,652	39,145,141	37,001,289	41,288,993	42,857,172	40,369,523	45,344,821
2021年	83,056,731	78,935,568	87,177,894	38,801,708	36,319,036	41,284,380	44,255,022	41,553,438	46,956,607
喫煙									
2007年	79,504,760	76,109,074	82,900,446	48,444,846	45,755,989	51,133,703	30,998,017	28,724,191	33,271,844
2009年	63,220,444	60,683,664	65,757,223	38,656,721	36,746,960	40,566,481	24,541,282	22,895,538	26,187,026
2011年	61,305,816	58,599,511	64,012,121	36,871,022	34,794,121	38,947,922	24,434,795	22,761,186	26,108,403
2013年	62,870,108	59,710,986	66,029,231	36,185,585	33,857,817	38,513,354	26,684,523	24,508,135	28,860,911
2015年	56,144,885	53,144,678	59,145,092	33,743,332	31,538,101	35,948,563	22,401,553	20,611,752	24,191,354
2017年	55,168,965	52,176,476	58,161,453	33,060,439	30,930,719	35,190,158	22,108,526	20,338,241	23,878,811
2019年	52,040,807	49,360,643	54,720,971	30,358,128	28,582,399	32,133,857	21,682,679	19,894,293	23,471,065
2021年	51,258,914	48,282,648	54,235,180	30,282,898	28,126,313	32,439,484	20,976,016	19,185,857	22,766,175

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

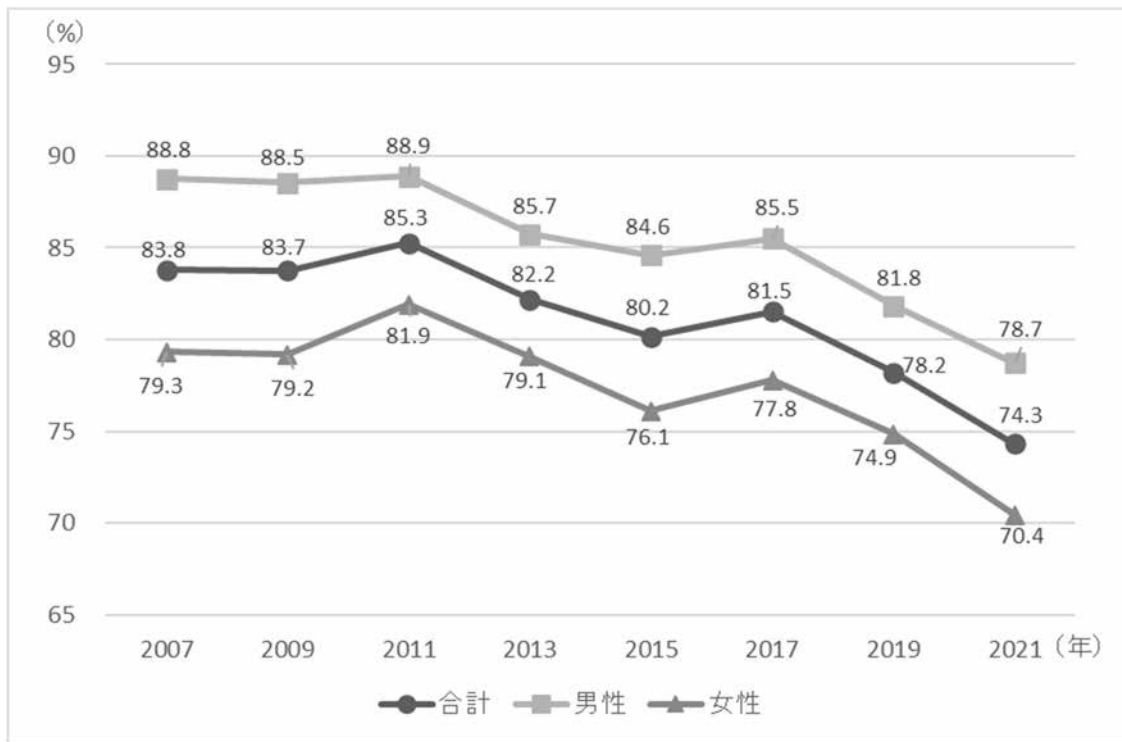


図4. 飲酒の過去1年経験率の推移（2007年～2021年）

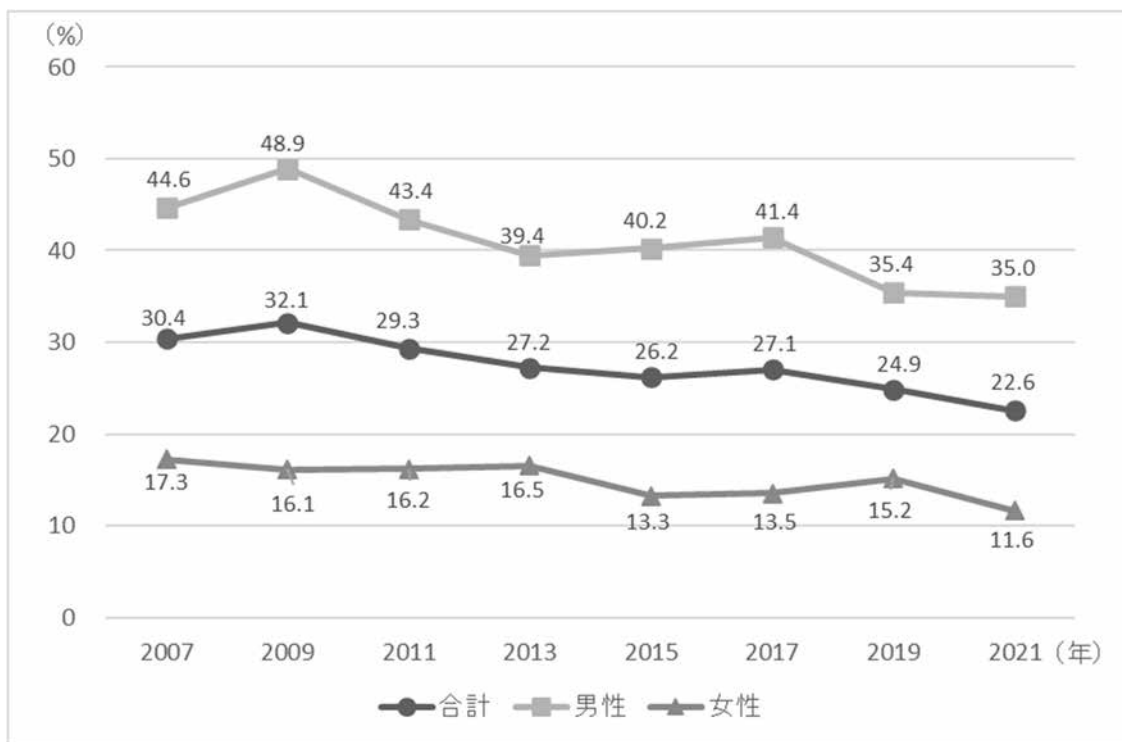


図5. 喫煙の過去1年経験率の推移（2007年～2021年）

表70. 性別にみた飲酒と喫煙の1年経験率の推計値(2007年-2021年)(%)

調査年	合計			男			女		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
飲酒									
2007年	83.8	82.3	85.2	88.8	86.9	90.4	79.3	77.0	81.5
2009年	83.7	82.4	85.0	88.5	86.7	90.1	79.2	77.0	81.2
2011年	85.3	83.8	86.7	88.9	87.1	90.5	81.9	79.6	84.0
2013年	82.2	80.5	83.7	85.7	83.4	87.8	79.1	76.3	81.5
2015年	80.2	78.5	81.8	84.6	82.4	86.6	76.1	73.4	78.6
2017年	81.5	80.0	83.0	85.5	83.5	87.3	77.8	75.5	79.9
2019年	78.2	76.6	79.7	81.8	79.8	83.7	74.9	72.6	77.0
2021年	74.3	72.6	75.9	78.7	76.5	80.8	70.4	67.9	72.8
喫煙									
2007年	30.4	28.6	32.2	44.6	41.8	47.4	17.3	15.2	19.6
2009年	32.1	30.4	33.9	48.9	46.1	51.8	16.1	14.3	18.2
2011年	29.3	27.6	31.1	43.4	40.7	46.2	16.2	14.2	18.4
2013年	27.2	25.4	29.1	39.4	36.3	42.6	16.5	14.6	18.7
2015年	26.2	24.4	28.0	40.2	37.4	43.2	13.3	11.4	15.3
2017年	27.1	25.5	28.7	41.4	38.9	44.0	13.5	11.6	15.7
2019年	24.9	23.2	26.6	35.4	32.9	38.0	15.2	13.3	17.2
2021年	22.6	20.9	24.4	35.0	32.3	37.8	11.6	10.1	13.4

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

表71. 性別にみた飲酒と喫煙の1年経験者数の推計値(2007年-2021年)

調査年	合計			男			女		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
飲酒									
2007年	100,694,362	96,898,226	104,490,498	51,027,945	48,200,622	53,855,268	49,666,418	46,785,382	52,547,453
2009年	80,073,975	77,062,322	83,085,628	41,244,766	39,168,033	43,321,499	38,806,768	36,807,596	40,805,940
2011年	80,186,419	77,221,491	83,151,348	40,288,565	38,112,141	42,464,989	39,897,855	37,985,160	41,810,549
2013年	80,331,731	77,103,518	83,559,944	39,160,238	36,808,051	41,512,425	41,171,493	38,538,221	43,804,765
2015年	75,323,644	71,965,687	78,681,602	38,086,275	35,675,989	40,496,561	37,237,370	35,101,581	39,373,159
2017年	75,106,380	71,351,792	78,860,968	38,213,185	35,839,358	40,587,012	36,893,195	34,365,156	39,421,234
2019年	69,293,116	66,049,777	72,536,456	34,740,496	32,746,671	36,734,320	34,552,621	32,385,195	36,720,047
2021年	66,426,517	63,052,984	69,800,049	32,907,412	30,691,589	35,123,234	33,519,105	31,203,515	35,834,696
喫煙									
2007年	36,523,854	34,156,421	38,891,287	25,648,717	23,611,705	27,685,729	10,813,240	9,356,863	12,269,617
2009年	30,719,066	28,795,479	32,642,654	22,787,008	21,074,763	24,499,254	7,909,617	6,939,894	8,879,340
2011年	27,552,017	25,543,712	29,560,323	19,675,657	18,097,401	21,253,913	7,876,361	6,756,598	8,996,123
2013年	26,620,332	24,630,916	28,609,747	18,014,519	16,379,283	19,649,754	8,605,813	7,400,460	9,811,165
2015年	24,602,463	22,682,795	26,522,131	18,111,482	16,564,555	19,658,410	6,490,981	5,514,582	7,467,379
2017年	24,924,370	23,055,922	26,792,818	18,516,078	17,005,194	20,026,963	6,408,292	5,380,911	7,435,672
2019年	22,022,613	20,217,915	23,827,311	15,022,571	13,797,920	16,247,221	7,000,043	5,995,460	8,004,625
2021年	20,194,302	18,326,235	22,062,368	14,610,735	13,115,953	16,105,517	5,583,567	4,712,163	6,454,971

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

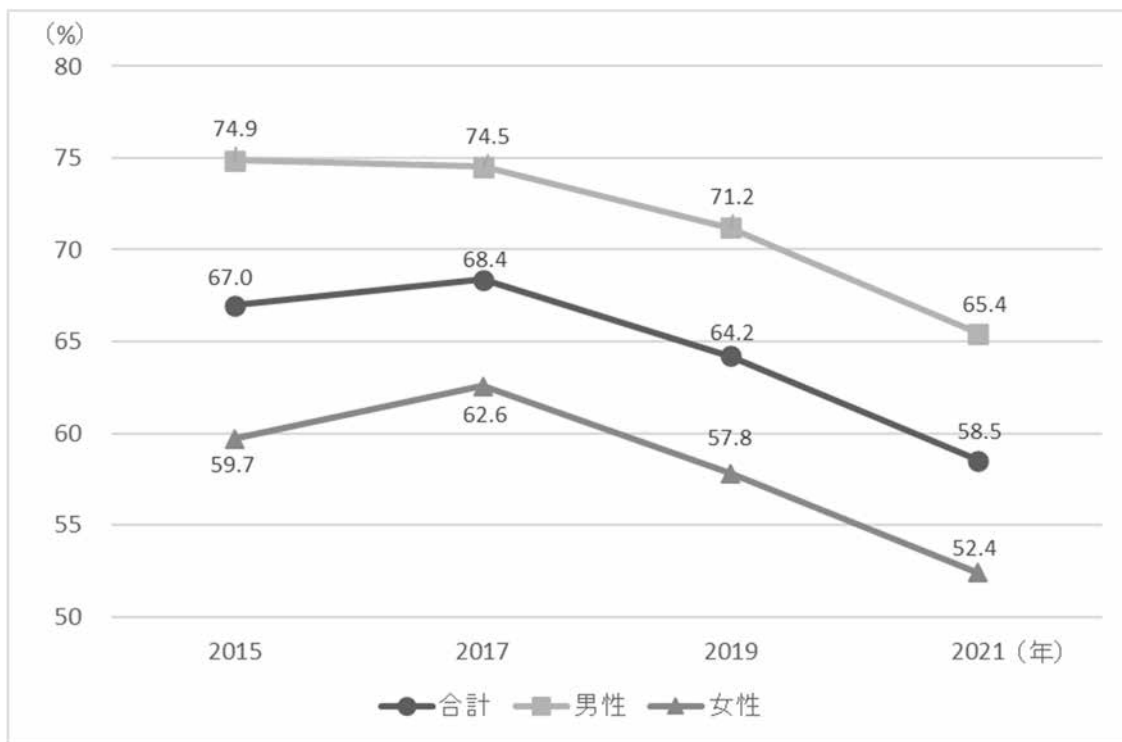


図 6. 飲酒の過去 30 日経験率の推移 (2015 年～2021 年)

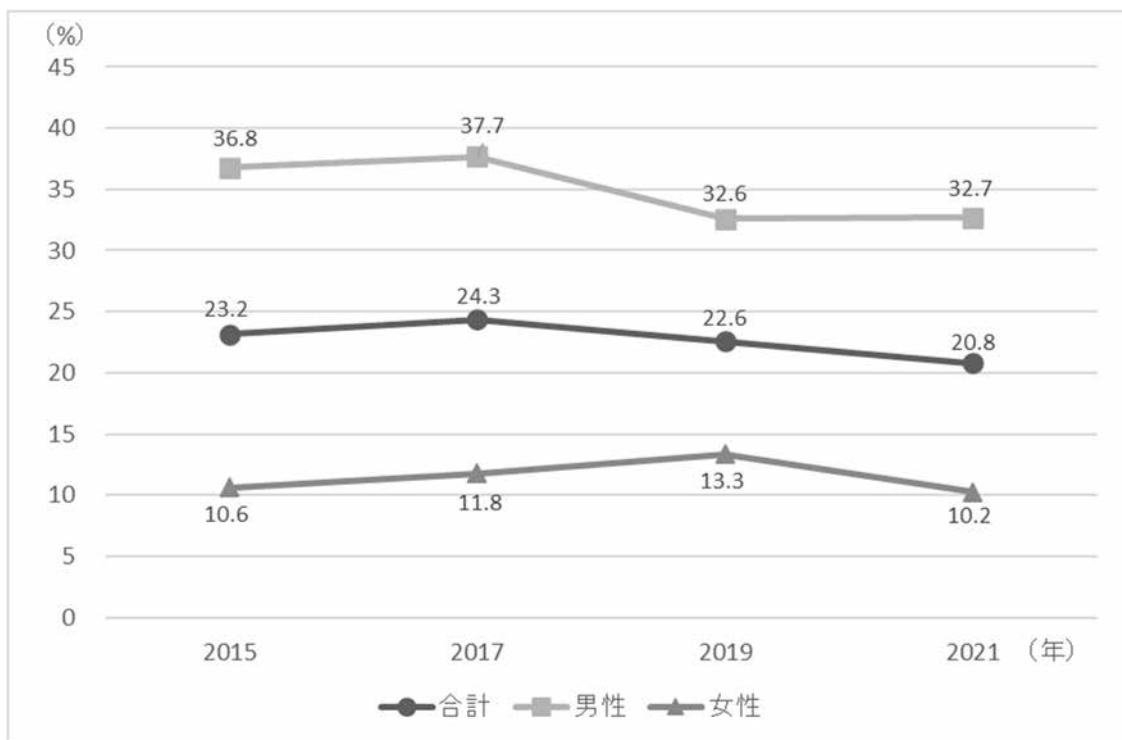


図 7. 喫煙の過去 30 日経験率の推移 (2015 年～2021 年)

表72. 性別にみた飲酒と喫煙の過去30日経験率の推計値(2015年-2021年)(%)

調査年	合計			男			女		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
飲酒									
2015年	67.0	65.1	68.8	74.9	72.3	77.3	59.7	56.9	62.5
2017年	68.4	66.6	70.0	74.5	72.1	76.8	62.6	60.0	65.0
2019年	64.2	62.6	65.8	71.2	69.0	73.3	57.8	55.6	60.0
2021年	58.5	56.7	60.3	65.4	63.0	67.8	52.4	49.8	55.0
喫煙									
2015年	23.2	21.6	24.9	36.8	34.1	39.6	10.6	9.1	12.4
2017年	24.3	22.8	26.0	37.7	35.2	40.3	11.8	10.0	13.8
2019年	22.6	20.9	24.3	32.6	30.1	35.1	13.3	11.6	15.3
2021年	20.8	19.2	22.5	32.7	30.2	35.3	10.2	8.8	11.9

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

表73. 性別にみた飲酒と喫煙の過去30日経験者数の推計値(2015年-2021年)

調査年	合計			男			女		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
飲酒									
2015年	62,927,818	59,966,200	65,889,437	33,714,729	31,544,348	35,885,109	29,213,090	27,275,816	31,150,364
2017年	62,977,731	59,587,049	66,368,412	33,305,890	31,143,117	35,468,664	29,671,840	27,425,324	31,918,357
2019年	56,916,373	54,112,668	59,720,078	30,231,479	28,427,884	32,035,073	26,684,894	24,864,130	28,505,659
2021年	52,319,987	49,251,227	55,388,747	27,405,533	25,355,669	29,455,397	24,914,454	22,889,961	26,938,947
喫煙									
2015年	21,768,419	20,147,969	23,388,869	16,569,105	15,186,383	17,951,826	5,199,314	4,384,672	6,013,956
2017年	22,423,819	20,625,471	24,222,166	16,849,525	15,370,052	18,328,998	5,574,294	4,629,214	6,519,374
2019年	19,992,835	18,286,298	21,699,372	13,839,371	12,631,404	15,047,337	6,153,464	5,230,660	7,076,269
2021年	18,569,615	16,807,222	20,332,008	13,699,488	12,267,654	15,131,322	4,870,127	4,061,634	5,678,619

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

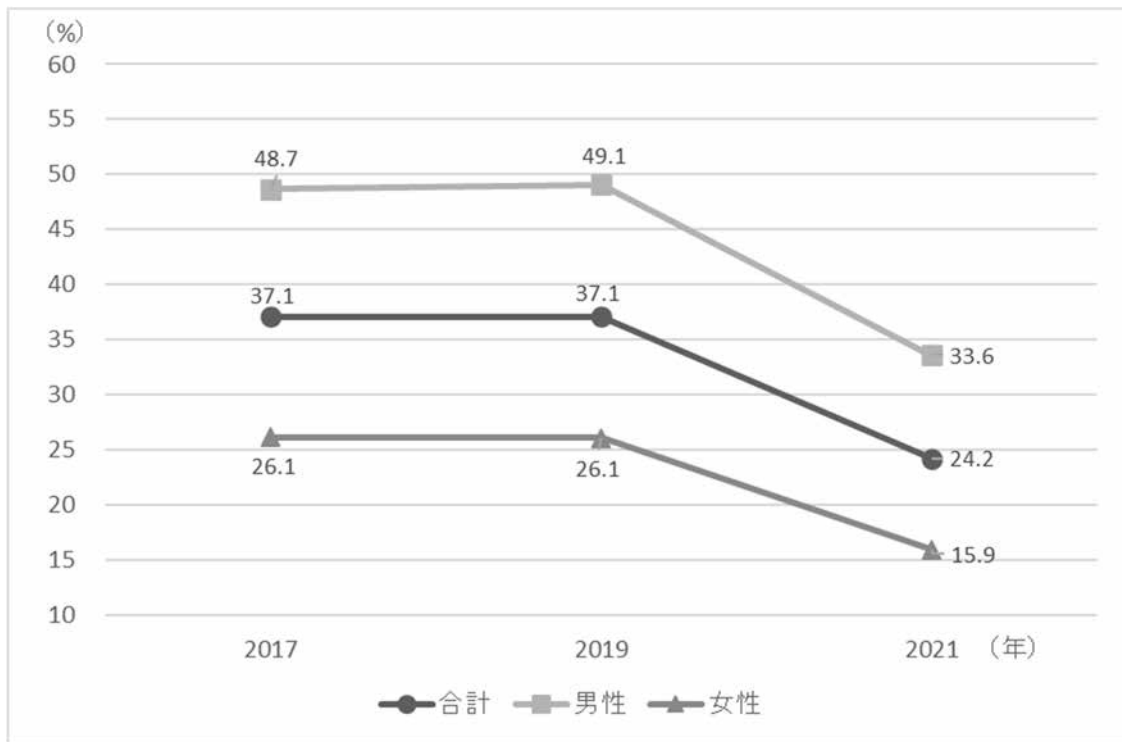


図 8. ビンヅ飲酒の過去 30 日経験率の推移 (2017 年～2021 年)

表 74. 性別にみたビンヅ飲酒の過去 30 日経験率の推計値 (2017 年～2021 年) (%)

調査年	合計			男			女		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ビンヅ飲酒									
2017年	37.1	35.2	39.0	48.7	45.8	51.6	26.1	23.9	28.5
2019年	37.1	35.3	38.9	49.1	46.6	51.5	26.1	23.9	28.3
2021年	24.2	22.6	25.8	33.6	30.9	36.3	15.9	14.1	17.9

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI: 95%信頼区間) を推計した。

表 75. 性別にみたビンヅ飲酒の過去 30 日経験者数の推計値 (2017 年～2021 年)

調査年	合計			男			女		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ビンヅ飲酒									
2017年	34,144,926	31,796,284	36,493,567	21,754,046	20,011,267	23,496,824	12,390,880	11,100,186	13,681,573
2019年	32,854,844	30,855,785	34,853,904	20,829,418	19,318,378	22,340,458	12,025,426	10,842,002	13,208,850
2021年	21,613,402	19,702,590	23,524,213	14,057,055	12,490,644	15,623,466	7,556,347	6,521,360	8,591,333

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI: 95%信頼区間) を推計した。

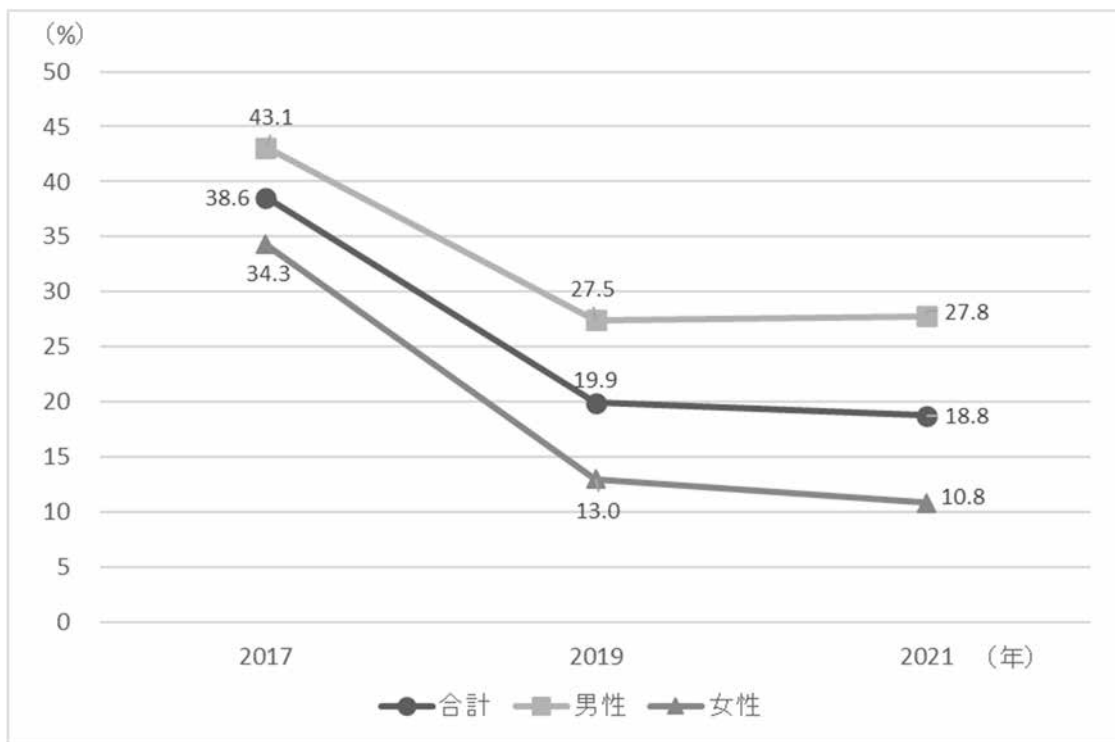


図9. エナジードリンクの過去30日経験率の推移 (2017年～2021年)

表76. 性別にみたエナジードリンクの過去30日使用経験率の推計値(2017年-2021年)(%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
エナジードリンク									
2017年	38.6	36.7	40.5	43.1	40.3	45.9	34.3	31.6	37.2
2019年	19.9	18.6	21.3	27.5	25.2	29.8	13.0	11.6	14.6
2021年	18.8	17.4	20.3	27.8	25.4	30.3	10.8	9.3	12.6

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

表77. 性別にみたエナジードリンクの過去30日使用経験者数の推計値(2017年-2021年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
エナジードリンク									
2017年	35,542,560	33,102,569	37,982,551	19,259,378	17,667,802	20,850,954	16,283,182	14,616,820	17,949,544
2019年	17,651,553	16,263,527	19,039,579	11,655,907	10,541,650	12,770,164	5,995,646	5,234,675	6,756,617
2021年	16,788,011	15,237,966	18,338,056	11,635,356	10,361,408	12,909,304	5,152,655	4,274,457	6,030,853

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

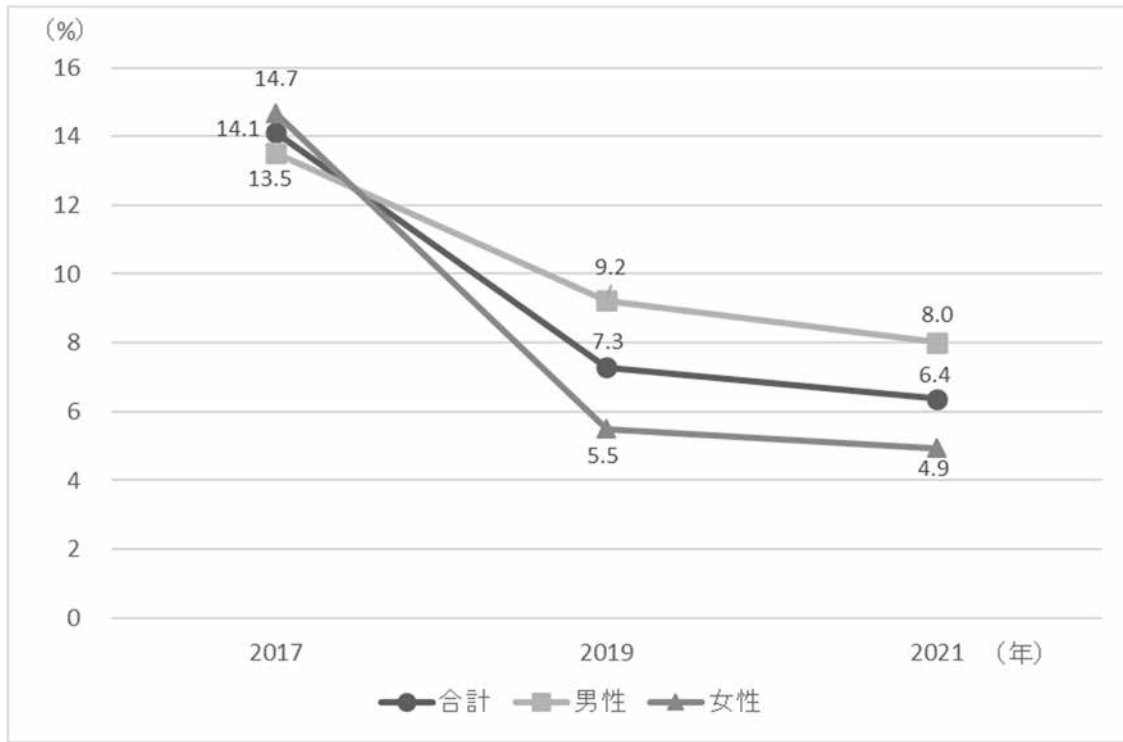


図10. カフェイン製剤の過去30日経験率の推移 (2017年～2021年)

表78. 性別にみたカフェイン製剤の過去30日使用経験率の推計値 (2017年-2021年) (%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
カフェイン製剤									
2017年	14.1	12.8	15.5	13.5	11.6	15.7	14.7	13.0	16.5
2019年	7.3	6.4	8.3	9.2	7.9	10.7	5.5	4.5	6.7
2021年	6.4	5.6	7.3	8.0	6.7	9.6	4.9	4.0	6.2

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI: 95%信頼区間) を推計した。

表79. 性別にみたカフェイン製剤の過去30日使用経験者数の推計値 (2017年-2021年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
カフェイン製剤									
2017年	12,998,628	11,672,499	14,324,757	6,038,596	5,106,145	6,971,047	6,960,032	6,111,718	7,808,346
2019年	6,453,091	5,559,295	7,346,887	3,914,252	3,309,368	4,519,136	2,538,839	2,005,710	3,071,968
2021年	5,704,739	4,933,792	6,475,685	3,354,532	2,727,982	3,981,082	2,350,207	1,810,688	2,889,725

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定 (95%CI: 95%信頼区間) を推計した。

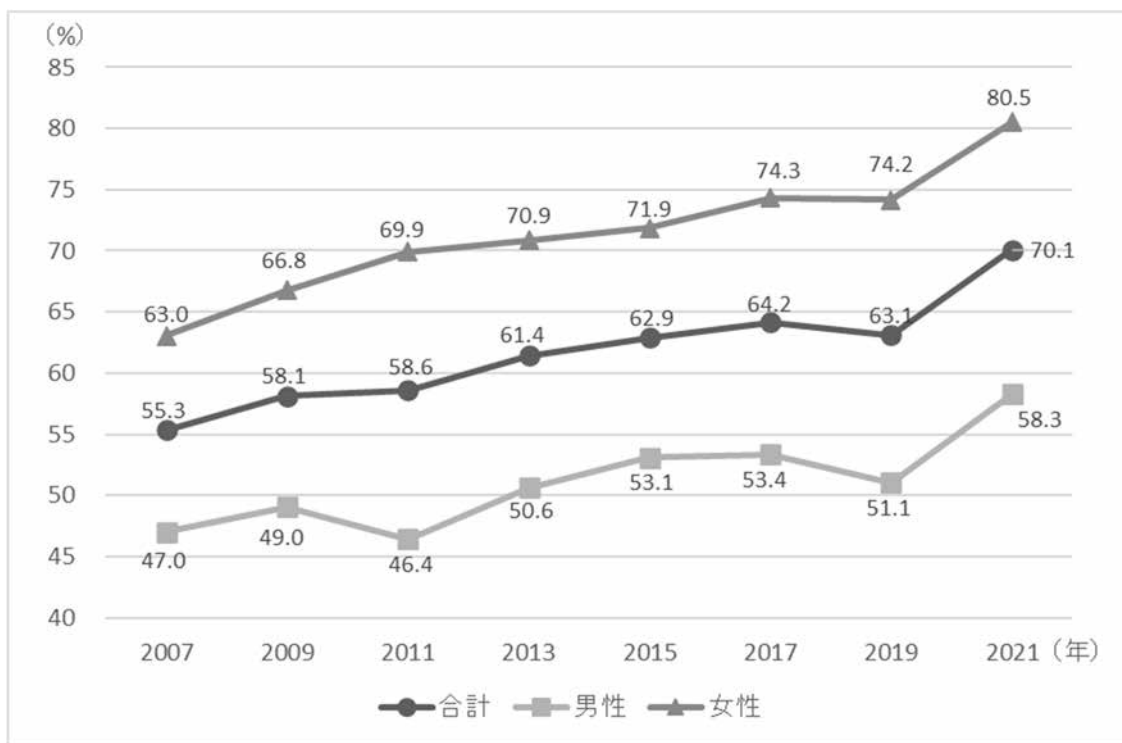


図 11. 解熱鎮痛薬の過去 1 年経験率の推移 (2007 年～2021 年)

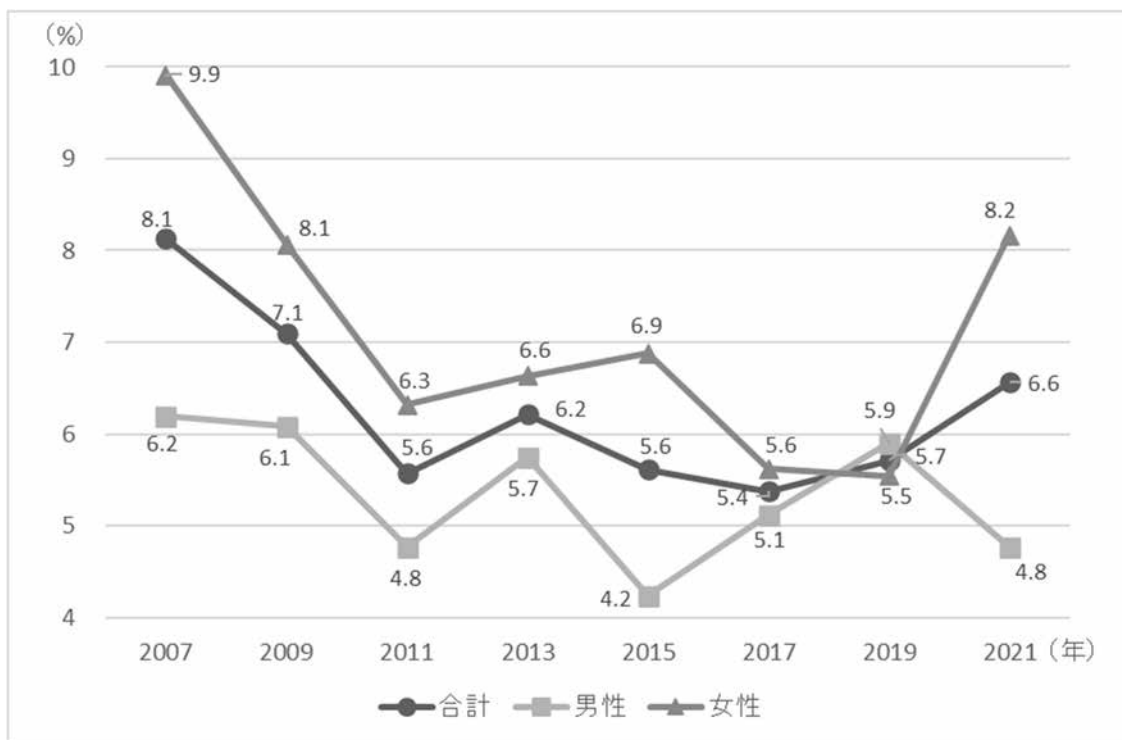


図 12. 精神安定薬の過去 1 年経験率の推移 (2007 年～2021 年)

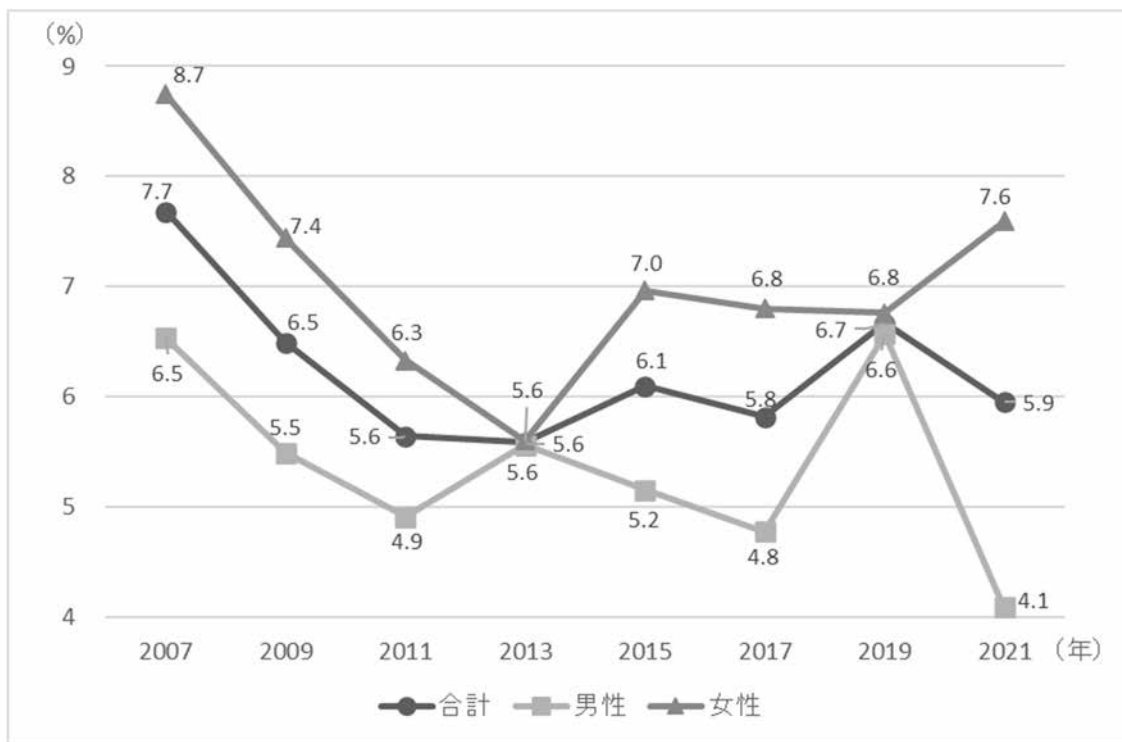


図 13. 睡眠薬の過去 1 年経験率の推移 (2007 年～2021 年)

表80. 性別にみた解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の1年経験率の推計値(2007年-2021年)(%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
解熱鎮痛薬									
2007年	55.3	53.1	57.5	47.0	44.0	50.0	63.0	60.3	65.6
2009年	58.1	56.2	60.0	49.0	46.3	51.7	66.8	64.2	69.3
2011年	58.6	56.8	60.3	46.4	43.7	49.2	69.9	67.7	72.1
2013年	61.4	59.4	63.4	50.6	47.6	53.6	70.9	68.2	73.4
2015年	62.9	60.8	64.9	53.1	49.9	56.2	71.9	69.2	74.4
2017年	64.2	62.3	66.0	53.4	50.3	56.4	74.3	72.0	76.5
2019年	63.1	61.3	64.8	51.1	48.6	53.5	74.2	71.8	76.4
2021年	70.1	68.3	71.8	58.3	55.6	60.9	80.5	78.3	82.5
精神安定薬									
2007年	8.1	7.1	9.3	6.2	5.0	7.6	9.9	8.4	11.7
2009年	7.1	6.2	8.1	6.1	5.0	7.4	8.1	6.8	9.6
2011年	5.6	4.7	6.5	4.8	3.7	6.1	6.3	5.1	7.8
2013年	6.2	5.1	7.6	5.7	3.9	8.4	6.6	5.4	8.2
2015年	5.6	4.8	6.6	4.2	3.3	5.4	6.9	5.7	8.3
2017年	5.4	4.5	6.4	5.1	4.0	6.5	5.6	4.5	7.0
2019年	5.7	5.0	6.6	5.9	4.9	7.1	5.5	4.5	6.8
2021年	6.6	5.8	7.5	4.8	3.8	5.9	8.2	6.9	9.6
睡眠薬									
2007年	7.7	6.7	8.8	6.5	5.3	8.0	8.7	7.3	10.5
2009年	6.5	5.6	7.5	5.5	4.4	6.9	7.4	6.1	9.0
2011年	5.6	4.8	6.6	4.9	3.9	6.2	6.3	5.1	7.8
2013年	5.6	4.5	7.0	5.6	3.7	8.2	5.6	4.4	7.1
2015年	6.1	5.2	7.1	5.2	4.0	6.6	7.0	5.7	8.4
2017年	5.8	5.0	6.7	4.8	3.8	6.0	6.8	5.5	8.3
2019年	6.7	5.9	7.6	6.6	5.5	7.8	6.8	5.6	8.1
2021年	5.9	5.2	6.8	4.1	3.2	5.2	7.6	6.4	9.0

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

表81. 性別にみた解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の1年経験者数の推計値(2007年-2021年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
解熱鎮痛薬									
2007年	66,473,018	63,080,128	69,865,909	27,012,253	24,817,376	29,207,130	39,460,765	36,970,478	41,951,052
2009年	55,569,304	52,923,516	58,215,092	22,845,347	21,182,851	24,507,844	32,723,956	30,747,137	34,700,775
2011年	55,102,121	52,680,797	57,523,444	21,036,136	19,430,852	22,641,419	34,065,985	32,176,183	35,955,786
2013年	60,031,092	56,905,926	63,156,258	23,118,143	21,170,091	25,066,196	36,912,949	34,430,065	39,395,833
2015年	59,073,364	56,234,230	61,912,499	23,898,772	22,004,668	25,792,876	35,174,592	33,065,598	37,283,586
2017年	59,105,162	55,874,655	62,335,670	23,846,701	21,910,860	25,782,543	35,258,461	32,969,749	37,547,173
2019年	55,907,178	52,967,988	58,846,368	21,675,128	20,131,023	23,219,232	34,232,050	31,938,020	36,526,081
2021年	62,669,849	58,943,087	66,396,611	24,402,293	22,416,083	26,388,503	38,267,556	35,558,114	40,976,997
精神安定薬									
2007年	9,765,128	8,412,190	11,118,066	3,560,087	2,792,250	4,327,925	6,205,041	5,119,470	7,290,611
2009年	6,782,780	5,870,490	7,695,070	2,831,606	2,243,766	3,419,445	3,951,175	3,262,347	4,640,002
2011年	5,236,061	4,386,743	6,085,379	2,158,783	1,617,074	2,700,493	3,077,278	2,418,206	3,736,349
2013年	6,076,309	4,808,144	7,344,474	2,623,743	1,585,447	3,662,038	3,452,566	2,707,439	4,197,693
2015年	5,275,260	4,450,588	6,099,932	1,907,984	1,449,229	2,366,738	3,367,276	2,713,840	4,020,713
2017年	4,952,942	4,079,711	5,826,173	2,288,093	1,730,443	2,845,744	2,664,848	2,075,082	3,254,615
2019年	5,062,497	4,334,984	5,790,011	2,503,127	2,047,841	2,958,414	2,559,370	2,012,266	3,106,474
2021年	5,876,092	5,061,779	6,690,405	1,995,053	1,550,621	2,439,485	3,881,040	3,183,770	4,578,309
睡眠薬									
2007年	9,231,067	7,961,886	10,500,248	3,754,683	2,947,716	4,561,651	5,476,384	4,449,730	6,503,037
2009年	6,205,283	5,277,009	7,133,557	2,558,276	1,965,603	3,150,948	3,647,007	2,924,370	4,369,644
2011年	5,306,502	4,472,089	6,140,915	2,223,521	1,700,217	2,746,826	3,082,981	2,425,674	3,740,287
2013年	5,456,510	4,199,835	6,713,185	2,539,983	1,497,558	3,582,408	2,916,527	2,171,242	3,661,812
2015年	5,726,362	4,831,448	6,621,277	2,319,538	1,744,469	2,894,607	3,406,825	2,732,349	4,081,301
2017年	5,358,322	4,533,061	6,183,584	2,132,657	1,623,404	2,641,911	3,225,665	2,525,983	3,925,348
2019年	5,907,006	5,116,317	6,697,694	2,787,852	2,281,764	3,293,940	3,119,153	2,536,418	3,701,888
2021年	5,319,208	4,593,780	6,044,636	1,710,271	1,288,538	2,132,004	3,608,937	2,988,743	4,229,130

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

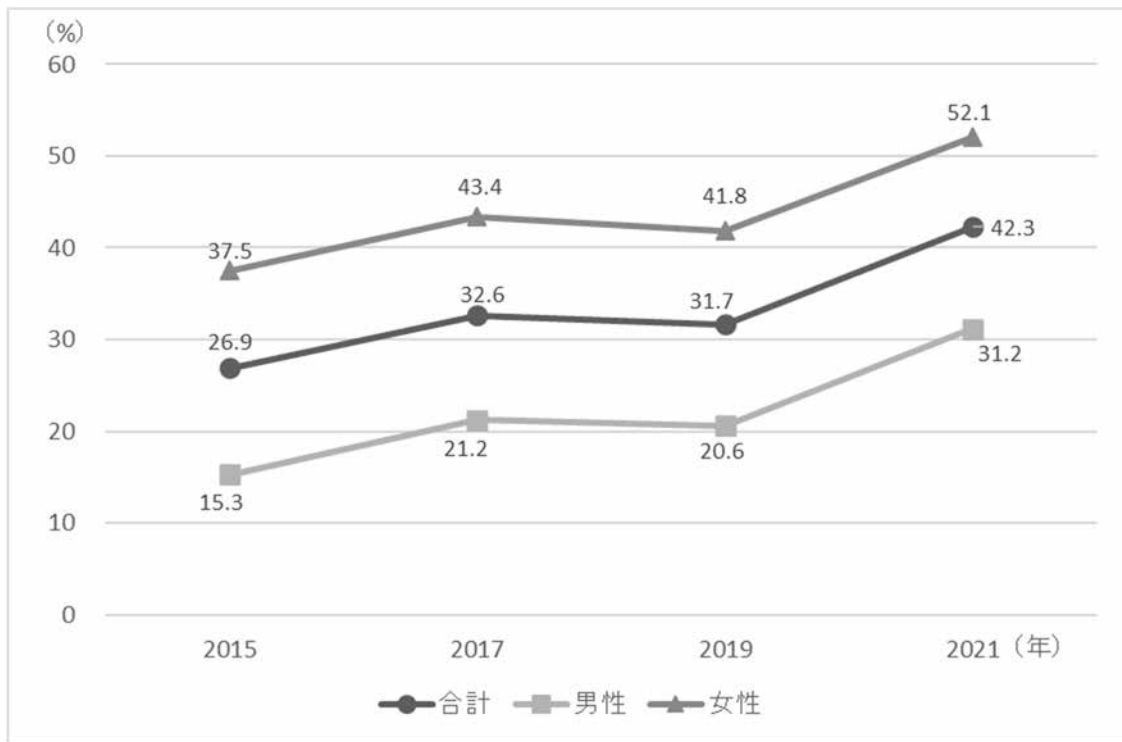


図 14. 解熱鎮痛薬の過去 30 日経験率の推移 (2015 年～2021 年)

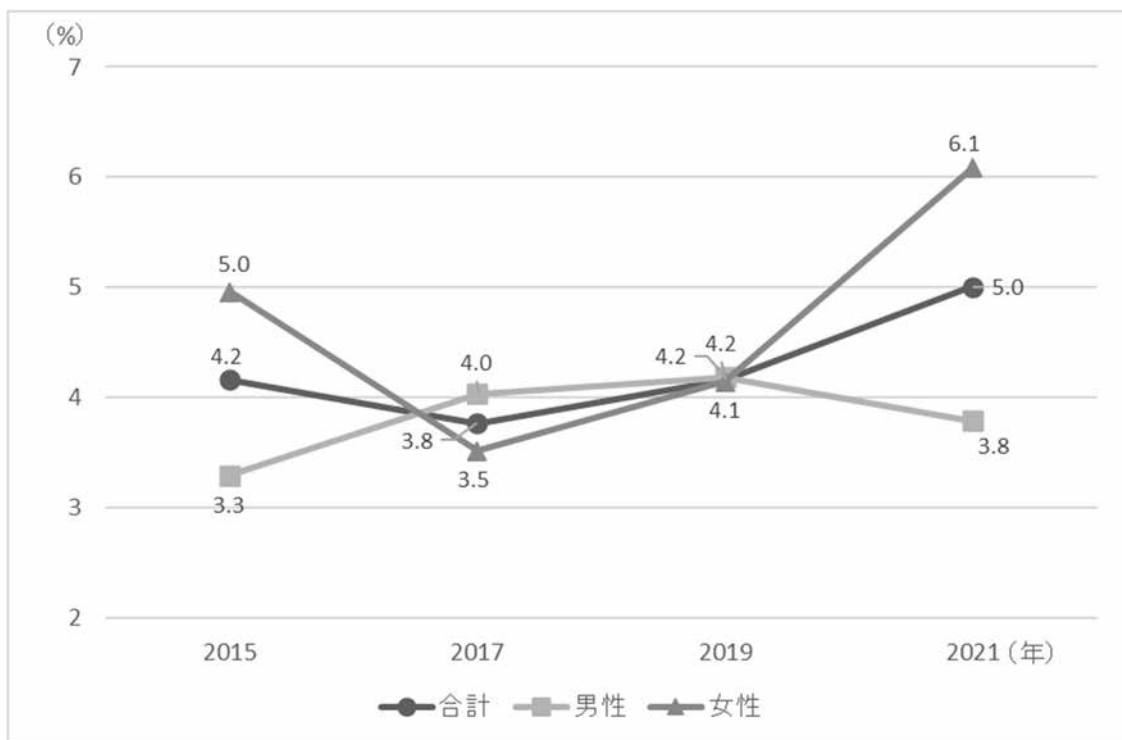


図 15. 精神安定薬の過去 30 日経験率の推移 (2015 年～2021 年)

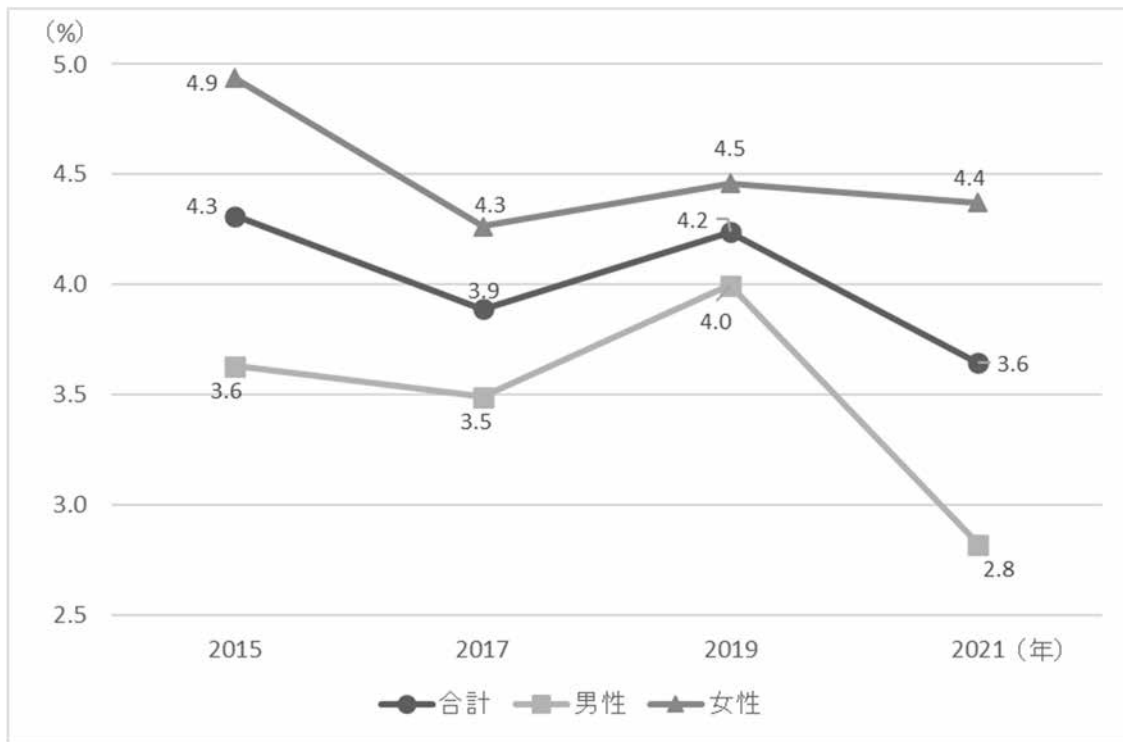


図 16. 睡眠薬の過去 30 日経験率の推移 (2015 年～2021 年)

表82. 性別にみた解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の過去30日経験率の推計値(2015年-2021年)(%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
解熱鎮痛薬									
2015年	26.9	25.1	28.7	15.3	13.4	17.5	37.5	34.8	40.2
2017年	32.6	30.7	34.6	21.2	18.9	23.8	43.4	40.4	46.5
2019年	31.7	30.1	33.3	20.6	18.8	22.6	41.8	39.3	44.4
2021年	42.3	40.4	44.1	31.2	28.9	33.6	52.1	49.4	54.7
精神安定薬									
2015年	4.2	3.5	5.0	3.3	2.5	4.3	5.0	3.9	6.2
2017年	3.8	3.0	4.7	4.0	3.0	5.3	3.5	2.6	4.7
2019年	4.2	3.5	4.9	4.2	3.4	5.2	4.1	3.2	5.3
2021年	5.0	4.4	5.7	3.8	2.9	4.9	6.1	5.1	7.3
睡眠薬									
2015年	4.3	3.6	5.2	3.6	2.7	4.8	4.9	3.9	6.2
2017年	3.9	3.2	4.7	3.5	2.7	4.6	4.3	3.2	5.6
2019年	4.2	3.6	5.0	4.0	3.2	5.0	4.5	3.5	5.6
2021年	3.6	3.0	4.4	2.8	2.1	3.7	4.4	3.4	5.5

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

表83. 性別にみた解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の過去30日経験者数の推計値(2015年-2021年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
解熱鎮痛薬									
2015年	25,239,694	23,172,688	27,306,700	6,895,498	5,896,109	7,894,887	18,344,196	16,706,701	19,981,692
2017年	30,068,454	27,720,845	32,416,063	9,483,412	8,210,433	10,756,390	20,585,042	18,705,606	22,464,478
2019年	28,063,156	26,187,677	29,938,635	8,753,771	7,834,311	9,673,232	19,309,385	17,761,308	20,857,461
2021年	37,796,530	35,090,752	40,502,309	13,051,167	11,717,932	14,384,402	24,745,364	22,668,491	26,822,237
精神安定薬									
2015年	3,908,024	3,183,641	4,632,406	1,481,684	1,067,561	1,895,808	2,426,339	1,863,254	2,989,424
2017年	3,466,451	2,728,548	4,204,355	1,801,095	1,298,396	2,303,795	1,665,356	1,187,992	2,142,720
2019年	3,686,199	3,055,746	4,316,651	1,775,662	1,402,323	2,149,002	1,910,536	1,423,656	2,397,417
2021年	4,474,661	3,820,359	5,128,962	1,584,889	1,173,936	1,995,842	2,889,772	2,342,441	3,437,102
睡眠薬									
2015年	4,049,078	3,302,655	4,795,501	1,633,683	1,164,792	2,102,574	2,415,395	1,836,339	2,994,451
2017年	3,581,780	2,889,968	4,273,591	1,559,453	1,122,579	1,996,327	2,022,327	1,456,399	2,588,254
2019年	3,755,277	3,125,328	4,385,227	1,696,877	1,298,370	2,095,384	2,058,400	1,570,032	2,546,768
2021年	3,258,880	2,663,072	3,854,688	1,180,694	857,835	1,503,553	2,078,186	1,576,085	2,580,287

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

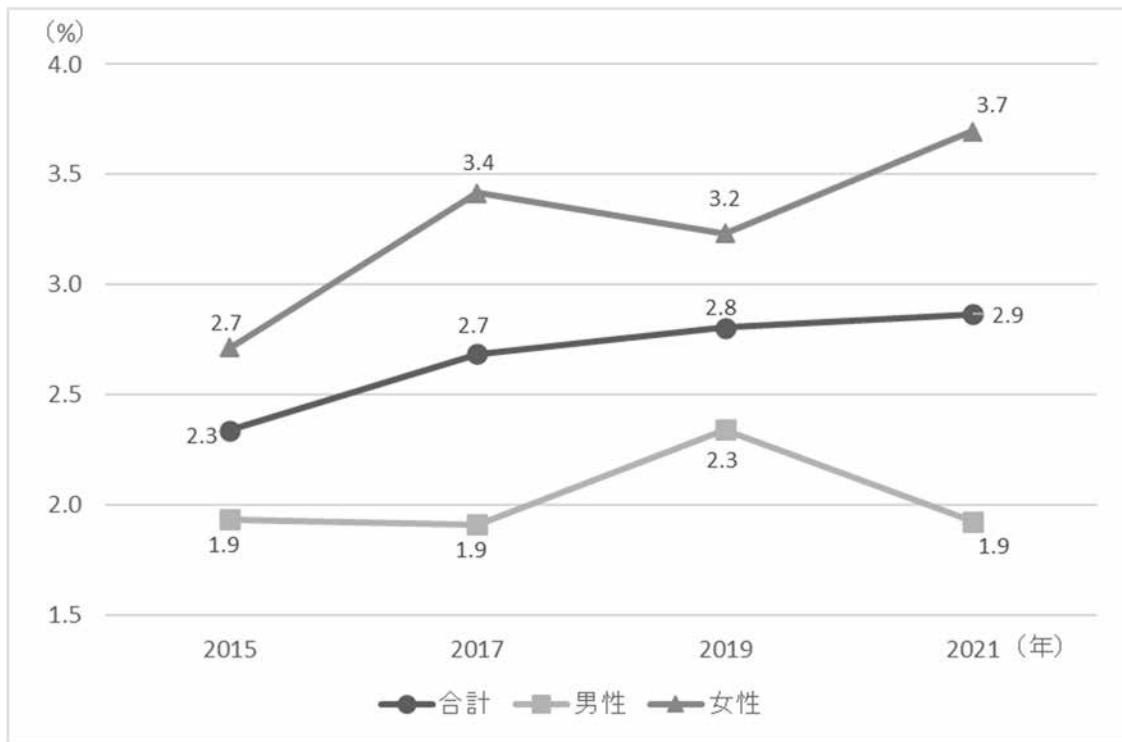


図 17. 解熱鎮痛薬の習慣的使用率の推移 (2015 年～2021 年)

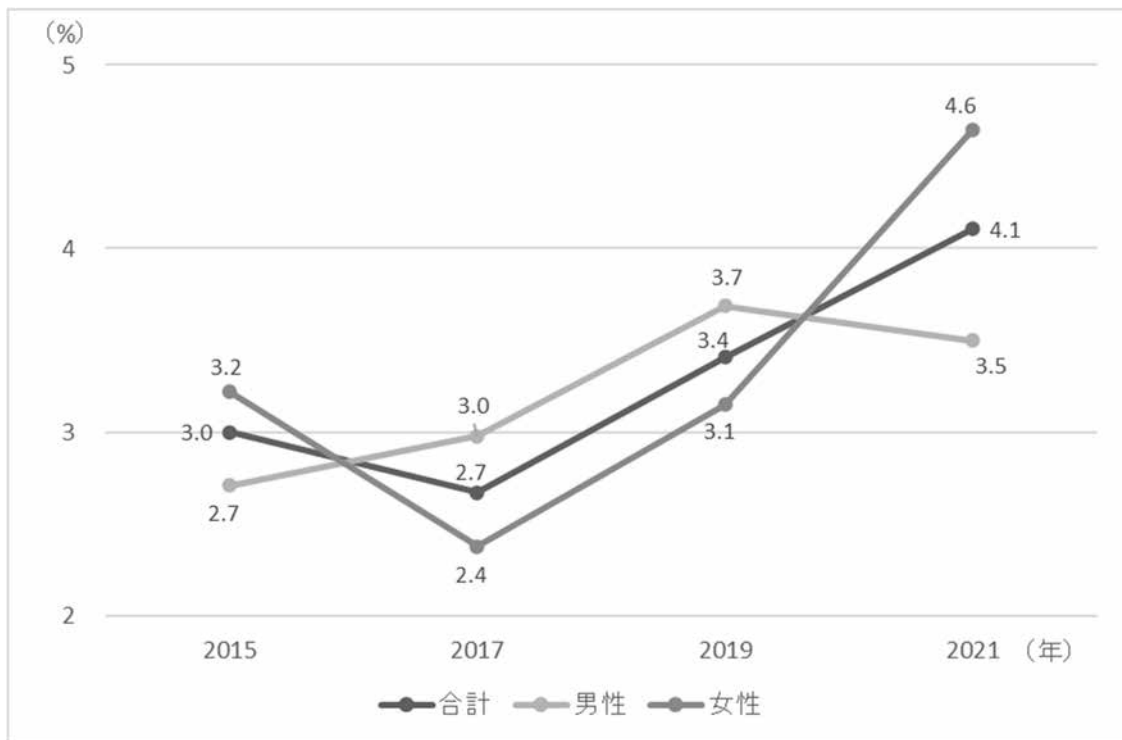


図 18. 精神安定薬の習慣的使用率の推移 (2015 年～2021 年)

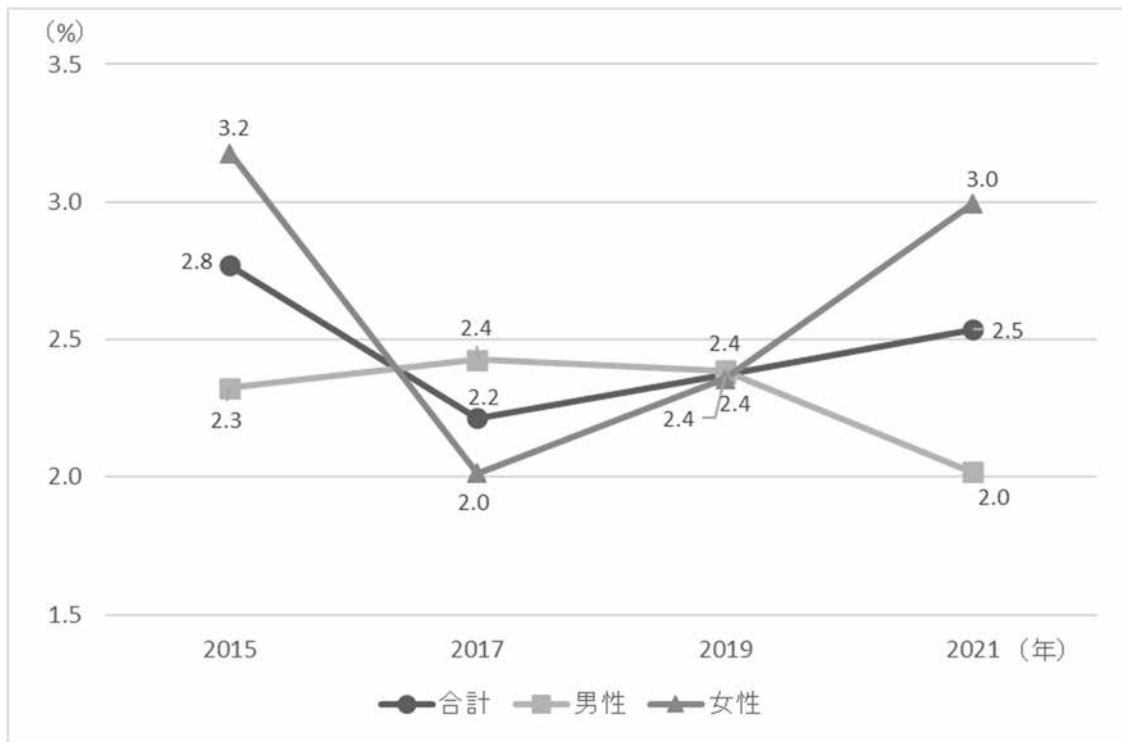


図 19. 睡眠薬の習慣的使用率の推移（2015 年～2021 年）

表84. 性別にみた解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の習慣的使用経験率(過去1年)の推計値(2015年-2021年)(%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
解熱鎮痛薬									
2015年	2.3	1.8	3.0	1.9	1.3	2.9	2.7	2.0	3.6
2017年	2.7	2.1	3.4	1.9	1.3	2.8	3.4	2.5	4.6
2019年	2.8	2.3	3.5	2.3	1.7	3.2	3.2	2.5	4.2
2021年	2.9	2.3	3.6	1.9	1.4	2.7	3.7	2.9	4.8
精神安定薬									
2015年	3.0	2.4	3.7	2.7	2.0	3.7	3.2	2.4	4.3
2017年	2.7	2.2	3.3	3.0	2.2	4.1	2.4	1.8	3.2
2019年	3.4	2.8	4.1	3.7	2.9	4.7	3.1	2.4	4.1
2021年	4.1	3.5	4.8	3.5	2.7	4.6	4.6	3.8	5.7
睡眠薬									
2015年	2.8	2.2	3.5	2.3	1.6	3.3	3.2	2.4	4.2
2017年	2.2	1.7	2.9	2.4	1.7	3.4	2.0	1.3	3.0
2019年	2.4	1.9	3.0	2.4	1.7	3.3	2.4	1.7	3.3
2021年	2.5	2.1	3.1	2.0	1.5	2.7	3.0	2.3	4.0

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

習慣的使用:週3回以上の使用

表85. 性別にみた解熱鎮痛薬・精神安定薬・睡眠薬の習慣的使用経験者数(過去1年)の推計値(2015年-2021年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
解熱鎮痛薬									
2015年	2,197,846	1,674,857	2,720,834	869,844	528,092	1,211,597	1,328,001	938,274	1,717,728
2017年	2,472,788	1,870,539	3,075,037	852,937	523,488	1,182,387	1,619,850	1,140,785	2,098,916
2019年	2,485,742	1,941,218	3,030,266	993,346	670,612	1,316,081	1,492,396	1,086,352	1,898,439
2021年	2,561,873	1,989,115	3,134,632	806,036	528,468	1,083,605	1,755,837	1,287,396	2,224,279
精神安定薬									
2015年	2,794,278	2,160,373	3,428,183	1,218,818	836,215	1,601,420	1,575,460	1,117,450	2,033,471
2017年	2,458,518	1,944,496	2,972,540	1,331,042	897,654	1,764,431	1,127,476	781,897	1,473,055
2019年	3,019,192	2,454,618	3,583,766	1,565,931	1,191,869	1,939,994	1,453,261	1,057,059	1,849,462
2021年	3,671,762	3,065,011	4,278,513	1,464,132	1,058,497	1,869,767	2,207,630	1,744,055	2,671,205
睡眠薬									
2015年	2,601,809	2,010,711	3,192,908	1,046,667	686,208	1,407,126	1,555,142	1,110,072	2,000,213
2017年	2,039,955	1,514,786	2,565,123	1,084,865	710,470	1,459,260	955,090	569,253	1,340,926
2019年	2,100,486	1,596,287	2,604,685	1,012,999	693,772	1,332,226	1,087,487	709,599	1,465,374
2021年	2,267,747	1,788,438	2,747,057	845,346	583,220	1,107,472	1,422,401	1,015,175	1,829,627

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

習慣的使用:週3回以上の使用

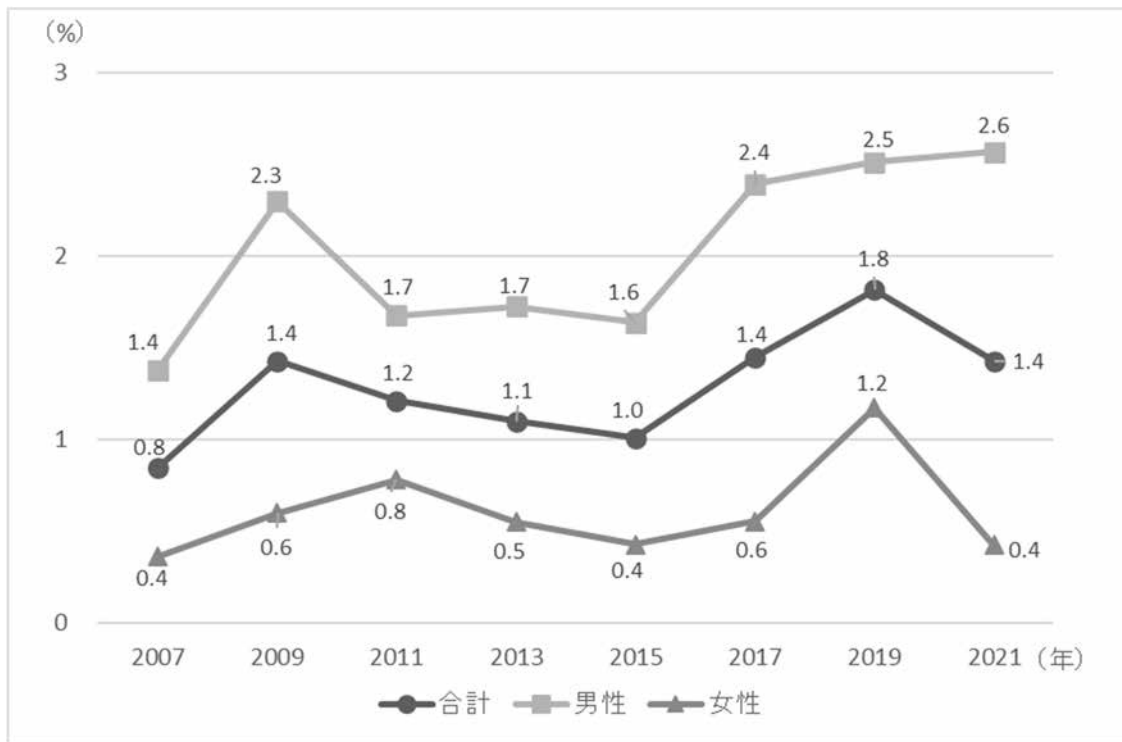


図 20. 大麻の生涯経験率の推移 (2007 年～2021 年)

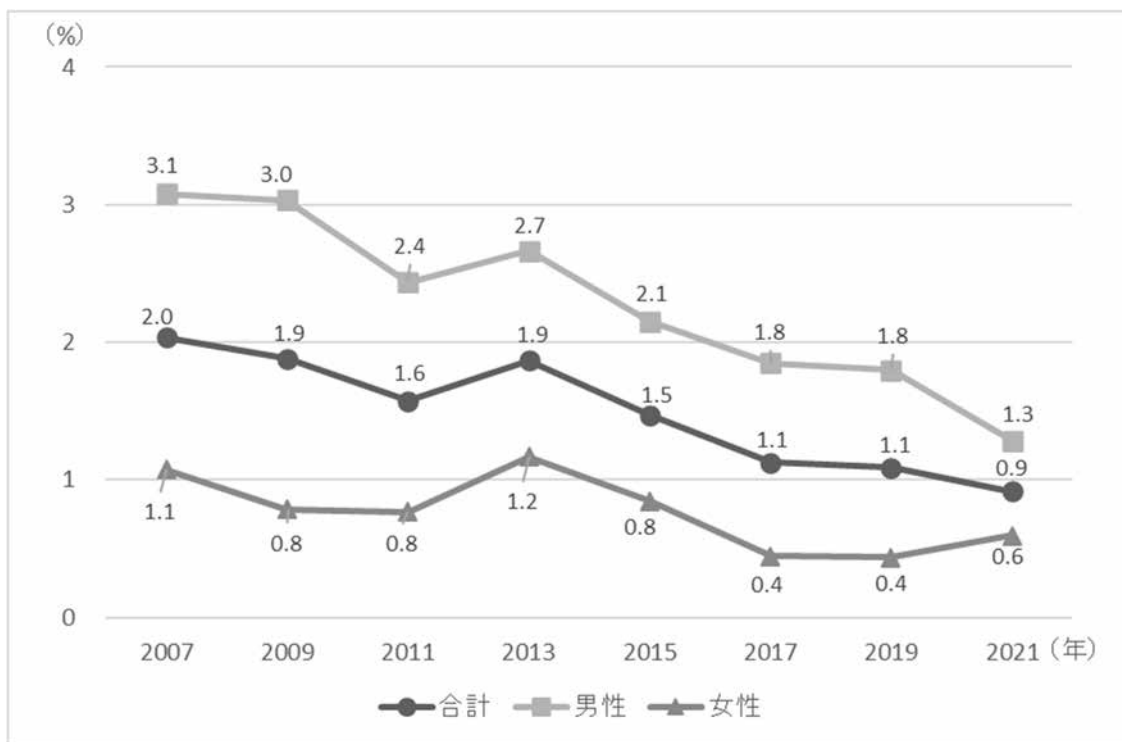


図 21. 有機溶剤の生涯経験率の推移 (2007 年～2021 年)

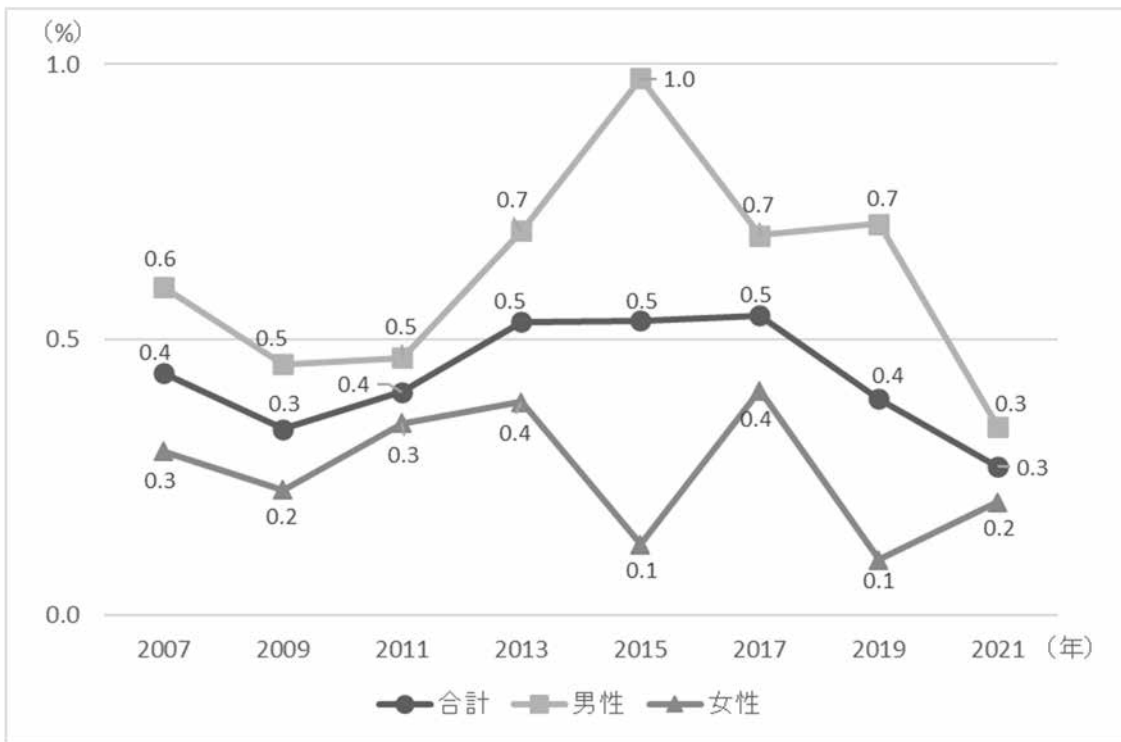


図 22. 覚醒剤の生涯経験率の推移 (2007 年～2021 年)

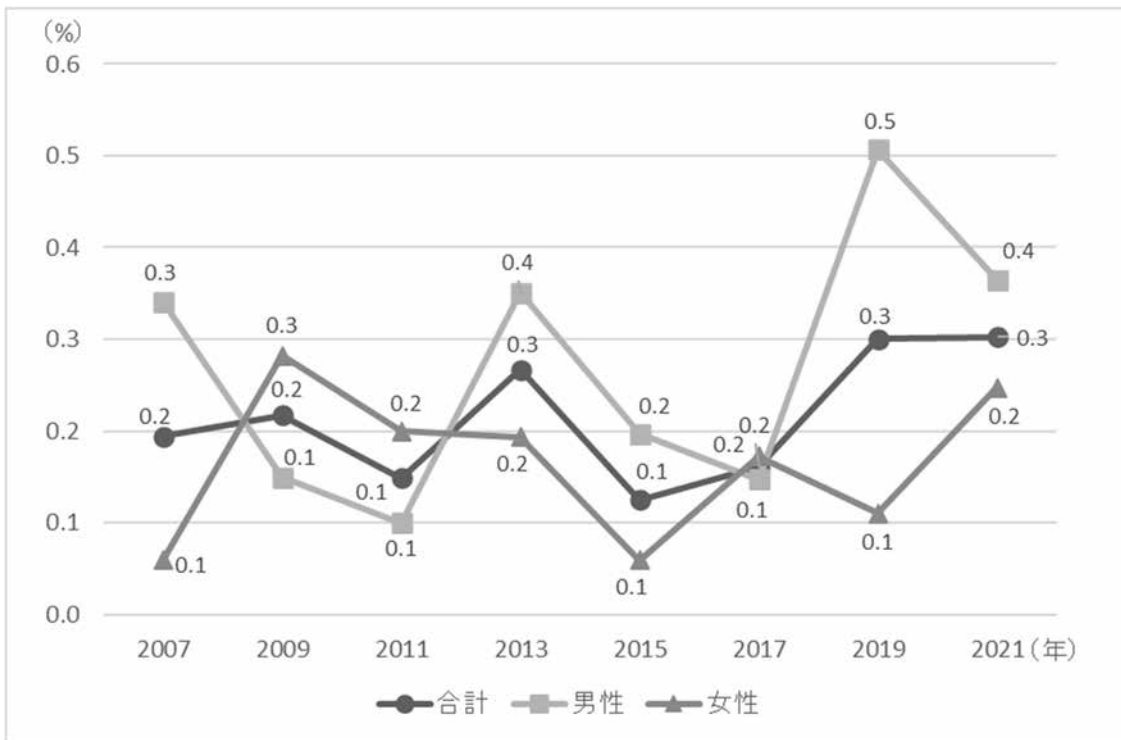


図 23. MDMA の生涯経験率の推移 (2007 年～2021 年)

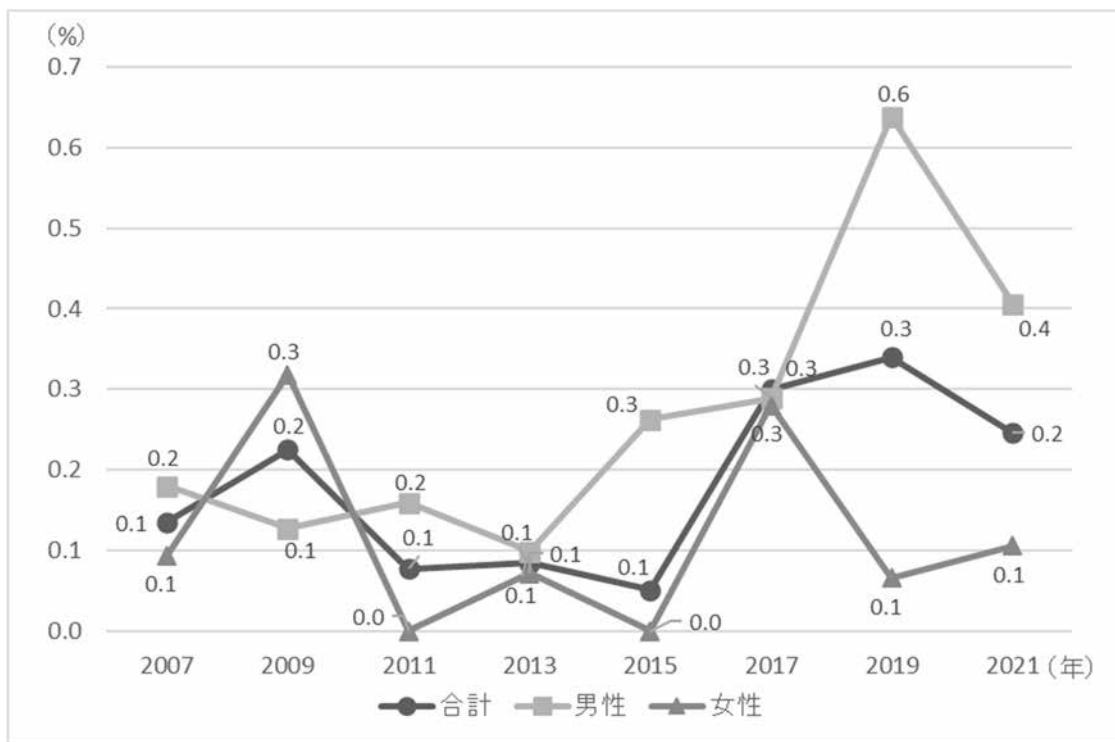


図 24. コカインの生涯経験率の推移 (2007年～2021年)

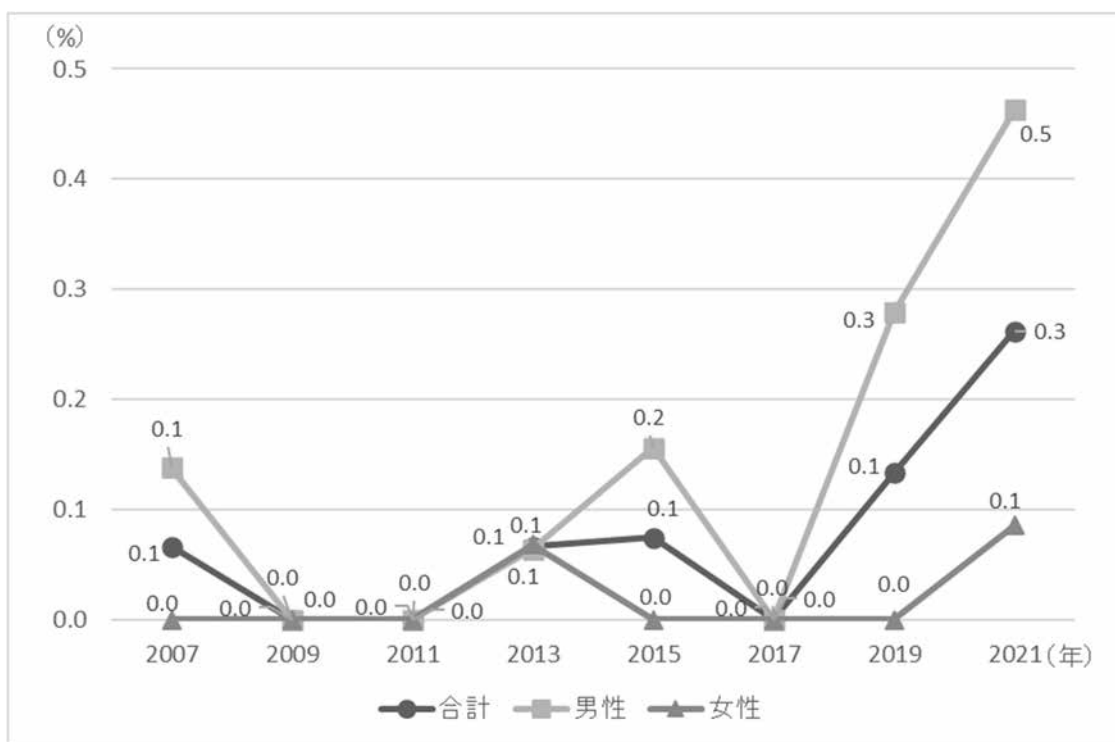


図 25. ヘロインの生涯経験率の推移 (2007年～2021年)

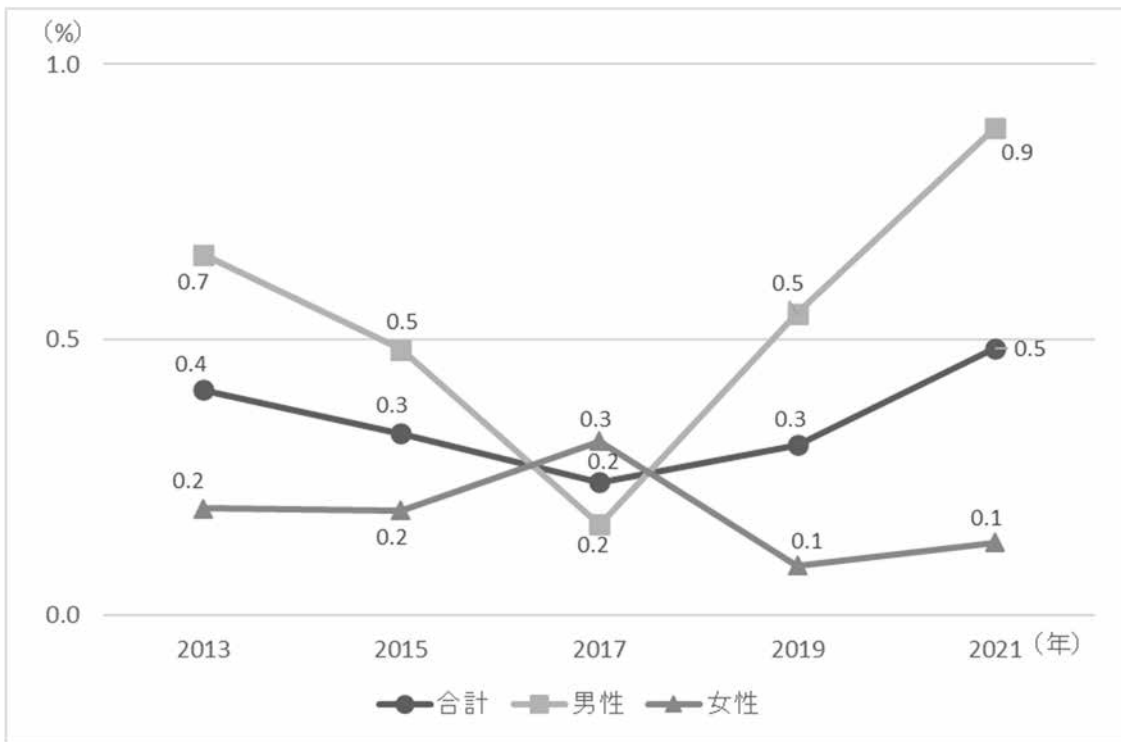


図 26. 危険ドラッグの生涯経験率の推移 (2013 年～2021 年)

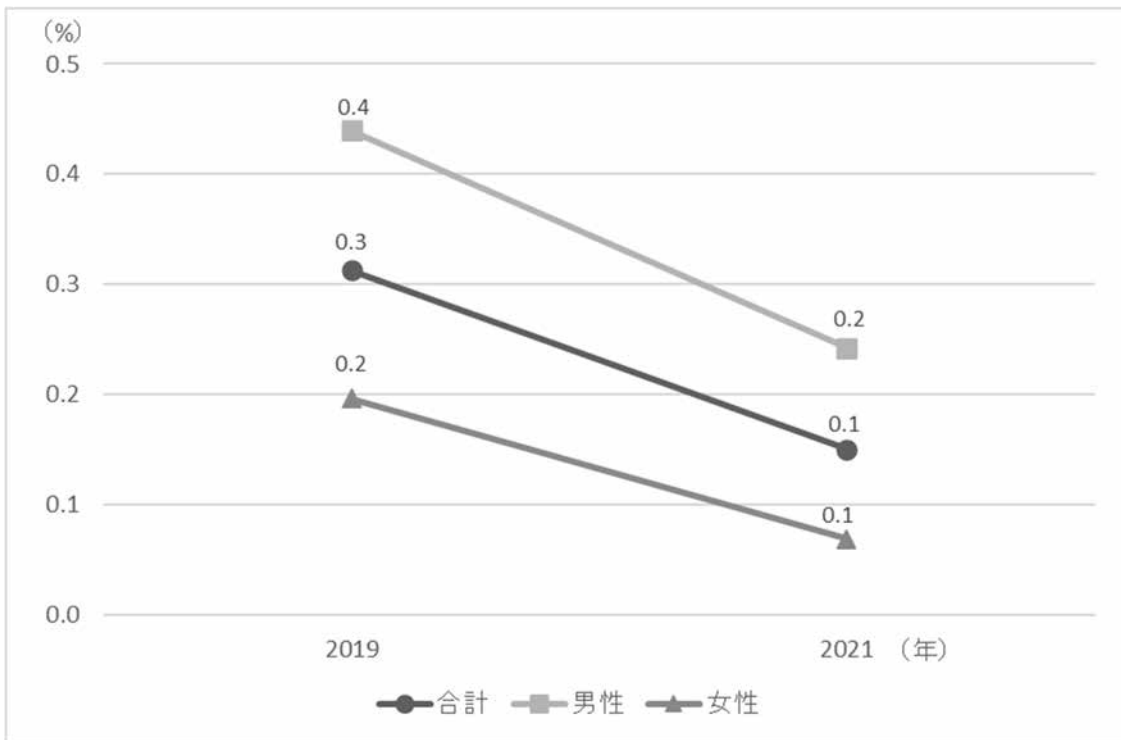


図 27. LSD の生涯経験率の推移 (2019 年～2021 年)

表86. 薬物使用の生涯経験率の推計値(2007年-2021年)(%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻									
2007年	0.8	0.6	1.3	1.4	0.8	2.2	0.4	0.2	0.8
2009年	1.4	1.0	2.0	2.3	1.6	3.2	0.6	0.3	1.2
2011年	1.2	0.8	1.8	1.7	1.0	2.7	0.8	0.4	1.4
2013年	1.1	0.8	1.6	1.7	1.1	2.7	0.5	0.3	1.2
2015年	1.0	0.7	1.5	1.6	1.1	2.4	0.4	0.2	1.0
2017年	1.4	0.9	2.4	2.4	1.5	3.9	0.6	0.2	1.4
2019年	1.8	1.4	2.3	2.5	1.8	3.5	1.2	0.8	1.8
2021年	1.4	1.1	1.9	2.6	1.9	3.5	0.4	0.2	0.9
有機溶剤									
2007年	2.0	1.6	2.6	3.1	2.3	4.1	1.1	0.6	1.8
2009年	1.9	1.4	2.5	3.0	2.2	4.1	0.8	0.4	1.5
2011年	1.6	1.2	2.1	2.4	1.7	3.6	0.8	0.5	1.2
2013年	1.9	1.4	2.5	2.7	1.9	3.7	1.2	0.7	2.0
2015年	1.5	1.1	2.0	2.1	1.5	3.2	0.8	0.5	1.4
2017年	1.1	0.8	1.6	1.8	1.2	2.8	0.4	0.2	1.0
2019年	1.1	0.8	1.5	1.8	1.3	2.6	0.4	0.2	0.9
2021年	0.9	0.6	1.3	1.3	0.8	2.0	0.6	0.3	1.1
覚醒剤									
2007年	0.4	0.2	0.8	0.6	0.3	1.3	0.3	0.0	0.8
2009年	0.3	0.2	0.6	0.5	0.2	1.0	0.2	0.0	0.6
2011年	0.4	0.2	0.8	0.5	0.2	1.2	0.3	0.2	0.8
2013年	0.5	0.3	0.9	0.7	0.4	1.3	0.4	0.2	0.1
2015年	0.5	0.3	0.9	1.0	0.6	1.7	0.1	0.0	0.6
2017年	0.5	0.3	1.0	0.7	0.4	1.3	0.4	0.0	1.3
2019年	0.4	0.2	0.7	0.7	0.4	1.4	0.1	0.0	0.4
2021年	0.3	0.1	0.5	0.3	0.1	0.8	0.2	0.0	0.6
MDMA									
2007年	0.2	0.1	0.5	0.3	0.0	0.9	0.1	0.0	0.4
2009年	0.2	0.1	0.5	0.1	0.0	0.7	0.3	0.1	0.8
2011年	0.1	0.1	0.4	0.1	0.0	0.4	0.2	0.0	0.5
2013年	0.3	0.1	0.6	0.4	0.1	0.9	0.2	0.0	0.9
2015年	0.1	0.1	0.3	0.2	0.1	0.5	0.1	0.0	0.4
2017年	0.2	0.1	0.4	0.1	0.0	0.5	0.2	0.0	0.7
2019年	0.3	0.2	0.6	0.5	0.2	1.1	0.1	0.0	0.4
2021年	0.3	0.2	0.6	0.4	0.2	0.8	0.2	0.1	0.6
コカイン									
2007年	0.1	0.0	0.4	0.2	0.0	0.6	0.1	0.0	0.7
2009年	0.2	0.1	0.6	0.1	0.0	0.5	0.3	0.0	1.0
2011年	0.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.5	-	-	-
2013年	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	0.7	0.1	0.0	0.5
2015年	0.1	0.1	0.3	0.3	0.1	0.6	-	-	-
2017年	0.3	0.1	0.7	0.3	0.0	0.9	0.3	0.0	1.3
2019年	0.3	0.2	0.7	0.6	0.3	1.3	0.1	0.0	0.5
2021年	0.2	0.1	0.5	0.4	0.2	0.9	0.1	0.0	0.4

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」と表記した。

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表86. 薬物使用の生涯経験率の推計値(2007年-2021年)(%)続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン									
2007年	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	0.6	-	-	-
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	0.5	0.1	0.0	0.5
2015年	0.1	0.0	0.2	0.2	0.0	0.5	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	0.1	0.0	0.4	0.3	0.0	0.9	-	-	-
2021年	0.3	0.1	0.5	0.5	0.2	0.9	0.1	0.0	0.6
危険ドラッグ									
2013年	0.4	0.2	0.7	0.7	0.3	1.3	0.2	0.0	0.5
2015年	0.3	0.2	0.6	0.5	0.2	1.0	0.2	0.0	0.6
2017年	0.2	0.1	0.6	0.2	0.0	0.5	0.3	0.0	1.2
2019年	0.3	0.2	0.6	0.5	0.3	1.2	0.1	0.0	0.4
2021年	0.5	0.3	0.8	0.9	0.5	1.6	0.1	0.1	0.3
LSD									
2019年	0.3	0.2	0.6	0.4	0.2	1.0	0.2	0.0	0.6
2021年	0.1	0.1	0.4	0.2	0.0	0.7	0.1	0.0	0.5
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2007年	1.2	0.9	1.7	1.7	1.1	2.5	0.8	0.5	1.4
2009年	1.7	1.3	2.3	2.4	1.7	3.4	1.0	0.6	1.8
2011年	1.5	1.0	2.1	2.0	1.3	3.1	1.0	0.6	1.7
2013年	1.3	0.9	1.9	2.0	1.3	2.9	0.8	0.4	1.4
2015年	1.4	1.0	1.9	2.2	1.6	3.2	0.6	0.3	1.1
2017年	1.6	1.0	2.6	2.6	1.6	4.1	0.7	0.3	1.6
2019年	2.0	1.5	2.5	2.8	2.0	3.8	1.2	0.8	1.9
2021年	2.0	1.5	2.5	3.1	2.4	4.2	1.0	0.6	1.6
いずれかの薬物									
2007年	2.6	2.1	3.2	3.7	2.8	4.8	1.6	1.0	2.3
2009年	2.9	2.3	3.6	4.5	3.5	5.7	1.4	0.9	2.3
2011年	2.7	2.1	3.4	4.0	3.0	5.4	1.4	0.9	2.1
2013年	2.5	2.0	3.3	3.7	2.8	5.0	1.5	1.0	2.4
2015年	2.4	1.8	3.1	3.6	2.7	4.9	1.2	0.8	1.9
2017年	2.3	1.7	3.3	3.8	2.7	5.2	1.0	0.6	1.9
2019年	2.5	2.0	3.1	3.5	2.7	4.7	1.5	1.0	2.2
2021年	2.4	1.9	3.0	3.5	2.7	4.5	1.5	1.0	2.3

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」と表記した。

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表87. 薬物使用の生涯経験者数の推計値(2007年-2021年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻									
2007年	1,014,207	590,083	1,438,330	789,408	411,682	1,167,135	224,798	41,207	408,390
2009年	1,363,965	909,827	1,818,102	1,070,441	705,209	1,435,672	293,524	92,566	494,482
2011年	1,138,402	691,848	1,584,956	758,359	379,513	1,137,204	380,043	145,730	614,356
2013年	1,073,212	667,074	1,479,350	787,970	442,245	1,133,695	285,242	69,470	501,014
2015年	945,024	586,147	1,303,901	736,455	445,759	1,027,152	208,569	36,546	380,592
2017年	1,331,765	631,925	2,031,605	1,069,352	533,095	1,605,609	262,413	20,431	504,395
2019年	1,606,638	1,191,958	2,021,318	1,065,958	698,078	1,433,838	540,680	298,066	783,294
2021年	1,275,843	887,184	1,664,503	1,075,015	716,232	1,433,798	200,828	39,616	362,041
有機溶剤									
2007年	2,444,351	1,822,901	3,065,802	1,770,256	1,243,471	2,297,040	674,095	323,374	1,024,817
2009年	1,798,329	1,299,177	2,297,482	1,412,115	983,657	1,840,572	386,214	146,849	625,580
2011年	1,477,421	1,022,845	1,931,998	1,104,593	677,149	1,532,036	372,828	197,859	547,798
2013年	1,825,432	1,279,188	2,371,675	1,217,329	799,429	1,635,229	608,103	283,883	932,322
2015年	1,381,847	936,570	1,827,123	967,540	591,199	1,343,881	414,307	190,067	638,546
2017年	1,037,404	648,994	1,425,814	826,376	487,133	1,165,620	211,028	46,433	375,624
2019年	964,292	664,601	1,263,984	763,874	495,979	1,031,768	200,419	53,231	347,607
2021年	820,774	519,260	1,122,287	538,365	290,275	786,455	282,408	112,393	452,424
覚醒剤									
2007年	527,409	206,178	848,640	341,883	79,828	603,939	185,526	0	371,311
2009年	323,006	122,634	523,378	212,023	46,391	377,655	110,983	0	224,428
2011年	381,272	145,917	616,627	211,714	17,687	405,741	169,558	34,937	304,178
2013年	519,721	236,800	802,642	318,376	107,899	528,853	201,346	10,516	392,175
2015年	501,556	235,566	767,545	438,853	195,452	682,255	62,702	0	157,554
2017年	501,208	199,866	802,549	307,867	101,313	514,421	193,341	0	413,400
2019年	347,452	132,084	562,819	301,371	95,928	506,815	46,080	0	113,362
2021年	240,270	84,796	395,744	142,903	21,884	263,922	97,367	0	194,971
MDMA									
2007年	232,984	24,111	441,857	196,102	0	392,610	36,882	0	109,462
2009年	207,868	35,795	379,942	69,591	0	174,448	138,278	1,844	274,711
2011年	140,042	18,831	261,252	58,630	0	126,068	81,411	0	163,628
2013年	260,762	45,744	475,780	160,167	5,822	314,511	100,595	0	250,296
2015年	117,550	17,683	217,417	88,694	6,551	170,838	28,856	0	85,652
2017年	147,657	10,021	285,294	65,859	0	142,086	81,799	0	196,399
2019年	265,909	84,250	447,568	214,981	46,038	383,924	50,928	0	117,698
2021年	270,302	99,805	440,799	152,730	24,261	281,199	117,572	5,478	229,666
コカイン									
2007年	161,782	0	330,142	103,037	0	225,433	58,745	0	174,349
2009年	215,032	13,751	416,312	59,001	0	141,153	156,031	0	339,783
2011年	71,935	0	158,798	71,935	0	158,798	-	-	-
2013年	81,974	0	196,608	44,988	0	133,538	36,986	0	109,787
2015年	118,177	11,248	225,106	118,177	11,248	225,106	-	-	-
2017年	261,761	16,228	507,293	129,000	0	272,417	132,761	0	335,176
2019年	301,160	98,094	504,225	270,999	76,847	465,151	30,161	0	89,663
2021年	219,955	65,015	374,895	169,924	30,499	309,350	50,031	0	119,828

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。

(-) : 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表87. 薬物使用の生涯経験者数の推計値(2007年-2021年)続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン									
2007年	79,250	0	190,155	79,250	0	190,155	-	-	-
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	64,482	0	154,630	29,187	0	86,636	35,295	0	104,766
2015年	70,085	0	151,756	70,085	0	151,756	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	118,268	0	251,563	118,268	0	251,563	-	-	-
2021年	234,381	87,577	381,185	193,895	70,721	317,069	40,486	0	120,358
危険ドラッグ									
2013年	399,773	168,771	630,774	299,080	91,609	506,551	100,693	0	202,267
2015年	309,735	109,761	509,709	216,976	52,866	381,087	92,759	0	207,027
2017年	222,290	5,302	439,279	72,997	0	159,727	149,293	0	354,319
2019年	273,205	84,965	461,444	232,125	54,841	409,409	41,079	0	104,360
2021年	432,769	199,499	666,038	370,618	142,089	599,147	62,151	8,002	116,299
LSD									
2019年	277,224	94,051	460,397	186,604	36,747	336,461	90,620	0	195,954
2021年	133,979	13,141	254,817	101,437	0	205,707	32,542	0	96,742
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2007年	1,462,326	953,452	1,971,199	956,375	552,836	1,359,915	505,950	216,958	794,943
2009年	1,637,934	1,128,141	2,147,727	1,130,908	759,035	1,502,781	507,026	222,937	791,115
2011年	1,386,459	903,104	1,869,813	919,220	520,596	1,317,843	467,239	210,220	724,258
2013年	1,308,259	845,581	1,770,937	892,209	527,161	1,257,256	416,050	171,674	660,426
2015年	1,273,703	860,058	1,687,347	1,001,826	652,340	1,351,312	271,877	78,444	465,310
2017年	1,504,538	791,953	2,217,124	1,156,947	613,093	1,700,800	347,592	83,724	611,459
2019年	1,743,665	1,314,013	2,173,317	1,171,299	784,023	1,558,574	572,366	327,212	817,520
2021年	1,772,575	1,315,325	2,229,826	1,311,789	923,968	1,699,610	460,786	228,207	693,366
いずれかの薬物									
2007年	3,086,607	2,400,434	3,772,780	2,114,588	1,544,277	2,684,899	972,019	571,793	1,372,245
2009年	2,768,501	2,127,456	3,409,546	2,081,449	1,573,077	2,589,522	687,052	358,204	1,015,899
2011年	2,510,211	1,896,082	3,124,340	1,830,861	1,280,232	2,381,489	679,350	398,721	959,980
2013年	2,489,112	1,830,464	3,147,760	1,699,196	1,186,374	2,212,018	789,916	440,585	1,139,246
2015年	2,225,266	1,652,598	2,797,934	1,636,768	1,164,391	2,109,145	588,498	313,346	863,649
2017年	2,162,406	1,411,933	2,912,878	1,677,519	1,104,245	2,250,792	484,887	191,395	778,380
2019年	2,188,214	1,716,542	2,659,886	1,506,769	1,092,460	1,921,077	681,445	411,181	951,709
2021年	2,157,860	1,648,382	2,667,338	1,451,299	1,053,848	1,848,749	706,562	409,923	1,003,200

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は「0」と表記した。

(-) : 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表88. 薬物使用の過去1年経験率の推計値(2007年-2021年)(%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻									
2007年	0.06	0.00	0.24	0.07	0.00	0.50	0.05	0.00	0.37
2009年	0.01	0.00	0.09	0.03	0.00	0.18	-	-	-
2011年	0.05	0.00	0.19	0.10	0.00	0.40	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	0.04	0.00	0.15	-	-	-	0.07	0.00	0.30
2017年	0.10	0.00	0.74	0.21	0.00	1.52	-	-	-
2019年	0.10	0.05	0.24	0.16	0.07	0.37	0.06	0.00	0.41
2021年	0.14	0.06	0.36	0.24	0.00	0.68	0.06	0.00	0.41
有機溶剤									
2007年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	0.04	0.00	0.18	0.09	0.00	0.37	-	-	-
2017年	0.10	0.00	0.30	0.13	0.00	0.54	0.08	0.00	0.56
2019年	0.11	0.00	0.38	0.22	0.00	0.79	-	-	-
2021年	0.04	0.00	0.18	0.09	0.00	0.38	-	-	-
覚醒剤									
2007年	0.03	0.00	0.25	-	-	-	0.07	0.00	0.48
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	0.04	0.00	0.17	0.09	0.00	0.36	-	-	-
2021年	0.06	0.00	0.19	0.12	0.00	0.40	-	-	-
MDMA									
2007年	0.04	0.00	0.26	0.08	0.00	0.54	-	-	-
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	0.04	0.00	0.31	0.09	0.00	0.66	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	0.04	0.01	0.09	0.07	0.03	0.19	-	-	-
2021年	0.08	0.00	0.21	0.09	0.00	0.38	0.06	0.00	0.25
コカイン									
2007年	0.05	0.00	0.35	-	-	-	0.09	0.00	0.67
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	0.04	0.01	0.09	0.07	0.03	0.19	-	-	-
2021年	0.08	0.00	0.23	0.11	0.00	0.38	0.05	0.00	0.38

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.00」と表記した。

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表88. 薬物使用の過去1年経験率の推計値(2007年-2021年)(%) 続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン									
2007年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	0.04	0.00	0.16	0.08	0.00	0.33	-	-	-
2021年	0.10	0.04	0.23	0.21	0.09	0.50	-	-	-
危険ドラッグ									
2013年	0.15	0.06	0.39	0.32	0.12	0.83	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	0.04	0.01	0.09	0.07	0.03	0.19	-	-	-
2021年	0.09	0.00	0.26	0.19	0.00	0.54	-	-	-
LSD									
2019年	0.04	0.01	0.09	0.07	0.03	0.19	-	-	-
2021年	0.08	0.00	0.26	0.09	0.00	0.38	0.07	0.00	0.49
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2007年	0.18	0.07	0.44	0.15	0.00	0.58	0.21	0.00	0.68
2009年	0.01	0.00	0.09	0.03	0.00	0.18	-	-	-
2011年	0.05	0.00	0.19	0.10	0.00	0.40	-	-	-
2013年	0.15	0.06	0.39	0.32	0.12	0.83	-	-	-
2015年	0.04	0.00	0.15	-	-	-	0.07	0.00	0.30
2017年	0.10	0.00	0.74	0.21	0.00	1.52	-	-	-
2019年	0.15	0.07	0.31	0.25	0.12	0.54	0.06	0.00	0.41
2021年	0.36	0.22	0.61	0.51	0.27	0.96	0.24	0.10	0.60
いずれかの薬物									
2007年	0.18	0.07	0.44	0.15	0.00	0.58	0.21	0.00	0.68
2009年	0.01	0.00	0.09	0.03	0.00	0.18	-	-	-
2011年	0.05	0.00	0.19	0.10	0.00	0.40	-	-	-
2013年	0.15	0.06	0.39	0.32	0.12	0.83	-	-	-
2015年	0.08	0.03	0.22	0.09	0.00	0.37	0.07	0.00	0.30
2017年	0.21	0.00	0.65	0.34	0.00	1.30	0.08	0.00	0.56
2019年	0.24	0.12	0.49	0.44	0.20	0.94	0.06	0.00	0.41
2021年	0.36	0.22	0.61	0.51	0.27	0.96	0.24	0.10	0.60

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.00」と表記した。

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表89. 薬物使用の過去1年経験者数の推計値(2007年-2021年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻									
2007年	72,271	0	173,415	40,016	0	118,766	32,253	0	95,726
2009年	11,964	0	35,508	11,964	0	35,508	-	-	-
2011年	44,442	0	106,403	44,442	0	106,403	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	35,811	0	85,652	-	-	-	35,811	0	85,652
2017年	95,655	0	284,369	95,655	0	284,369	-	-	-
2019年	92,381	15,557	169,204	66,051	9,449	122,652	26,330	0	78,274
2021年	128,304	10,846	245,763	101,237	0	205,856	27,067	0	80,466
有機溶剤									
2007年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	40,427	0	97,120	40,427	0	97,120	-	-	-
2017年	94,757	0	205,531	57,655	0	140,801	37,102	0	110,298
2019年	95,462	0	215,464	95,462	0	215,464	-	-	-
2021年	38,069	0	92,998	38,069	0	92,998	-	-	-
覚醒剤									
2007年	42,045	0	124,787	-	-	-	42,045	0	124,787
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	36,198	0	87,551	36,198	0	87,551	-	-	-
2021年	51,392	0	112,285	51,392	0	112,285	-	-	-
MDMA									
2007年	43,857	0	130,163	43,856	0	130,163	-	-	-
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	42,489	0	126,119	42,489	0	126,119	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	31,816	2,719	60,912	31,816	2,719	60,912	-	-	-
2021年	67,216	0	135,961	38,069	0	92,998	29,147	0	70,482
コカイン									
2007年	58,745	0	174,349	-	-	-	58,745	0	174,349
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	31,816	2,719	60,912	31,816	2,719	60,912	-	-	-
2021年	69,821	0	145,126	44,520	0	100,903	25,302	0	75,218

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表89. 薬物使用の過去1年経験者数の推計値(2007年-2021年) 続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン									
2007年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	34,671	0	83,574	34,671	0	83,574	-	-	-
2021年	89,459	13,617	165,300	89,459	13,617	165,300	-	-	-
危険ドラッグ									
2013年	145,395	5,080	285,711	145,395	5,080	285,711	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	31,816	2,719	60,912	31,816	2,719	60,912	-	-	-
2021年	77,522	0	161,615	77,522	0	161,615	-	-	-
LSD									
2019年	31,816	2,719	60,912	31,816	2,719	60,912	-	-	-
2021年	70,611	0	155,103	38,069	0	92,998	32,542	0	96,742
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2007年	216,918	22,979	410,856	59,369	0	200,708	79,113	0	288,734
2009年	11,964	0	35,508	11,964	0	35,508	-	-	-
2011年	44,442	0	106,403	44,442	0	106,403	-	-	-
2013年	145,395	5,080	285,711	145,395	5,080	285,711	-	-	-
2015年	35,811	0	85,652	-	-	-	35,811	0	85,652
2017年	95,655	0	284,369	95,655	0	284,369	-	-	-
2019年	133,754	37,642	229,867	107,425	26,558	188,291	26,330	0	78,274
2021年	325,909	156,893	494,925	211,851	75,517	348,186	114,058	9,961	218,154
いずれかの薬物									
2007年	216,918	22,979	410,856	83,874	0	200,708	133,044	0	288,734
2009年	11,964	0	35,508	11,964	0	35,508	-	-	-
2011年	44,442	0	106,403	44,442	0	106,403	-	-	-
2013年	145,395	5,080	285,711	145,395	5,080	285,711	-	-	-
2015年	76,238	752	151,724	40,427	0	97,120	35,811	0	85,652
2017年	190,412	0	409,236	153,310	0	359,529	37,102	0	110,298
2019年	212,149	62,058	362,239	185,819	45,004	326,635	26,330	0	78,274
2021年	325,909	156,893	494,925	211,851	75,517	348,186	114,058	9,961	218,154

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

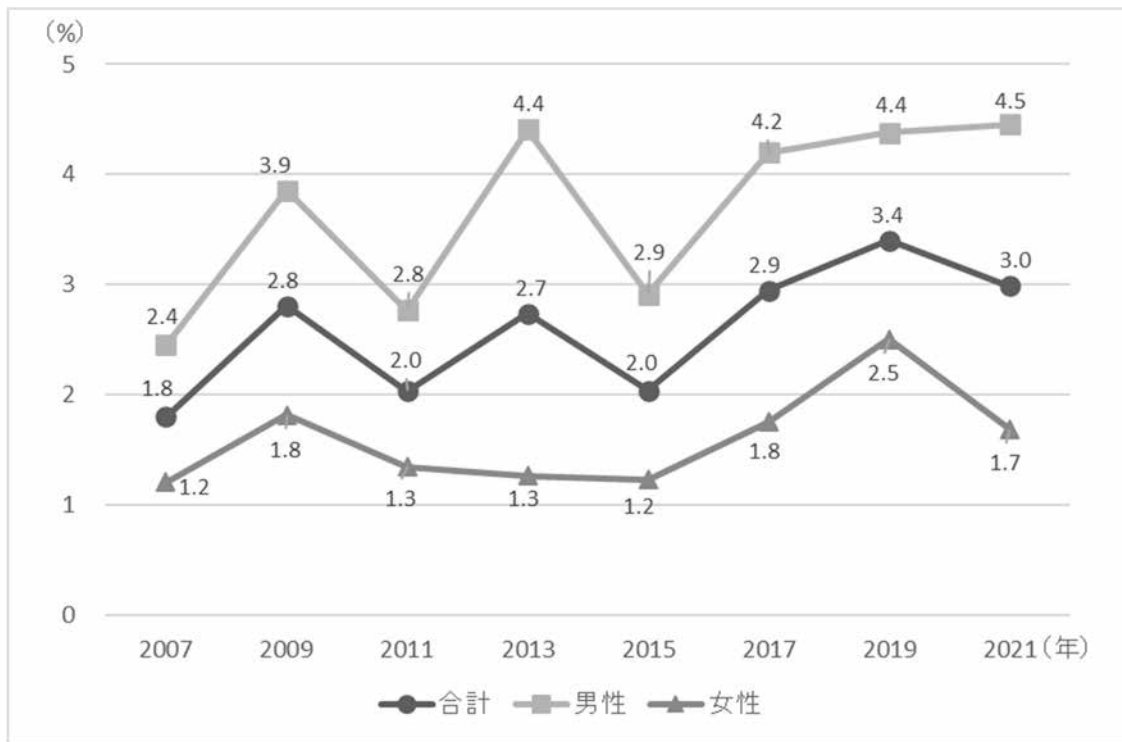


図 28. 大麻の生涯誘われ経験率の推移 (2007 年～2021 年)

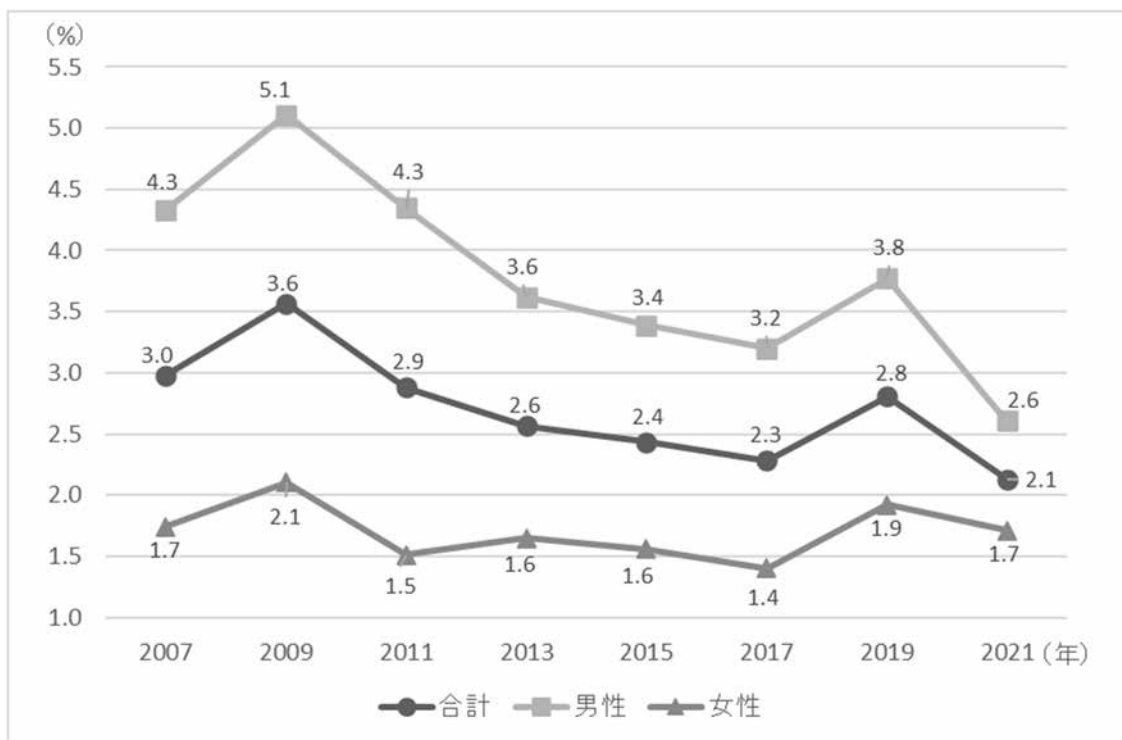


図 29. 有機溶剤の生涯誘われ経験率の推移 (2007 年～2021 年)

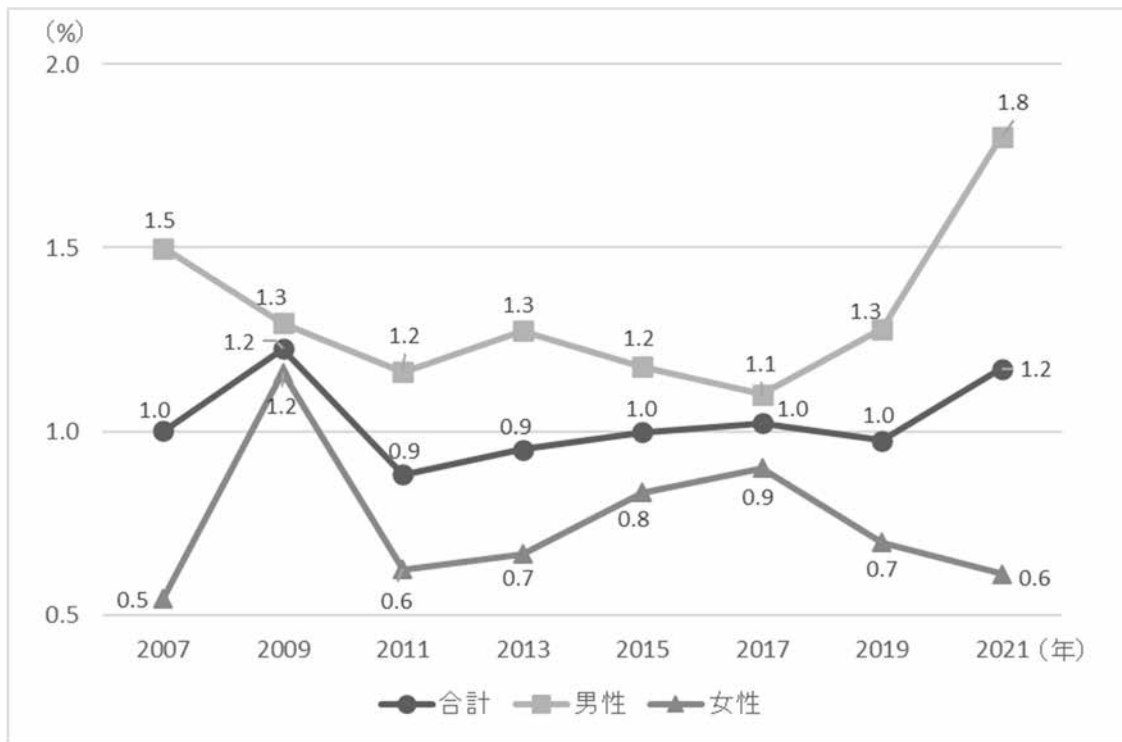


図 30. 覚醒剤の生涯誘われ経験率の推移 (2007 年～2021 年)

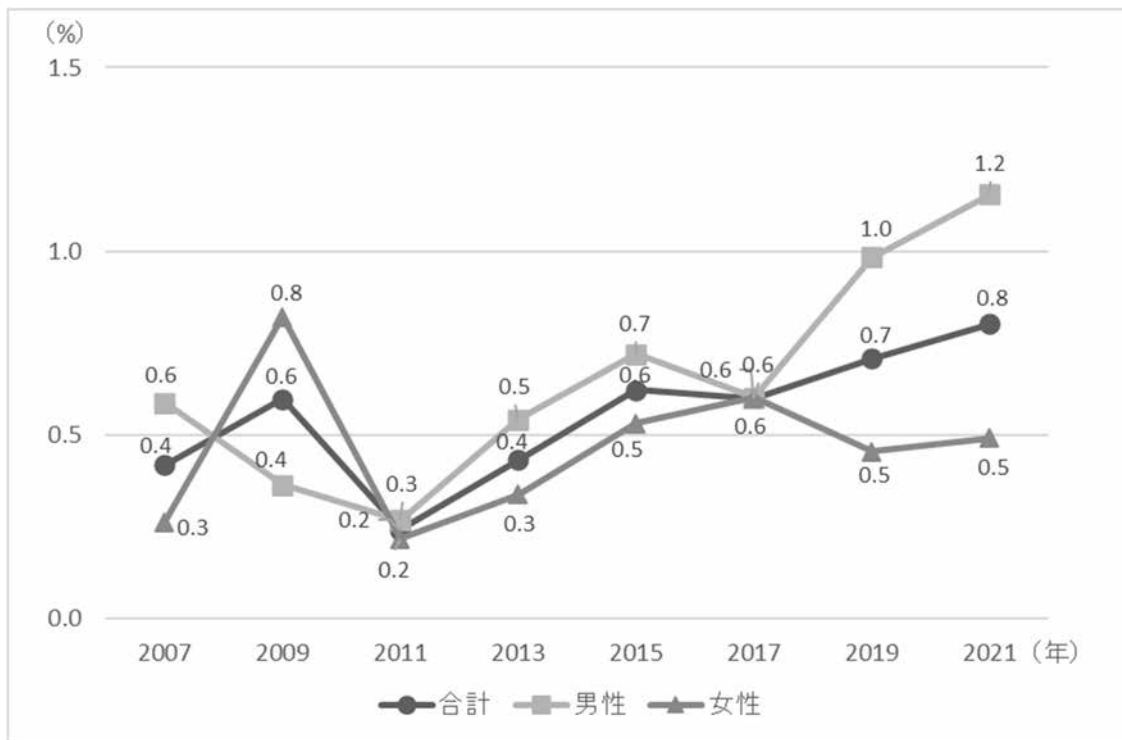


図 31. MDMA の生涯誘われ経験率の推移 (2007 年～2021 年)

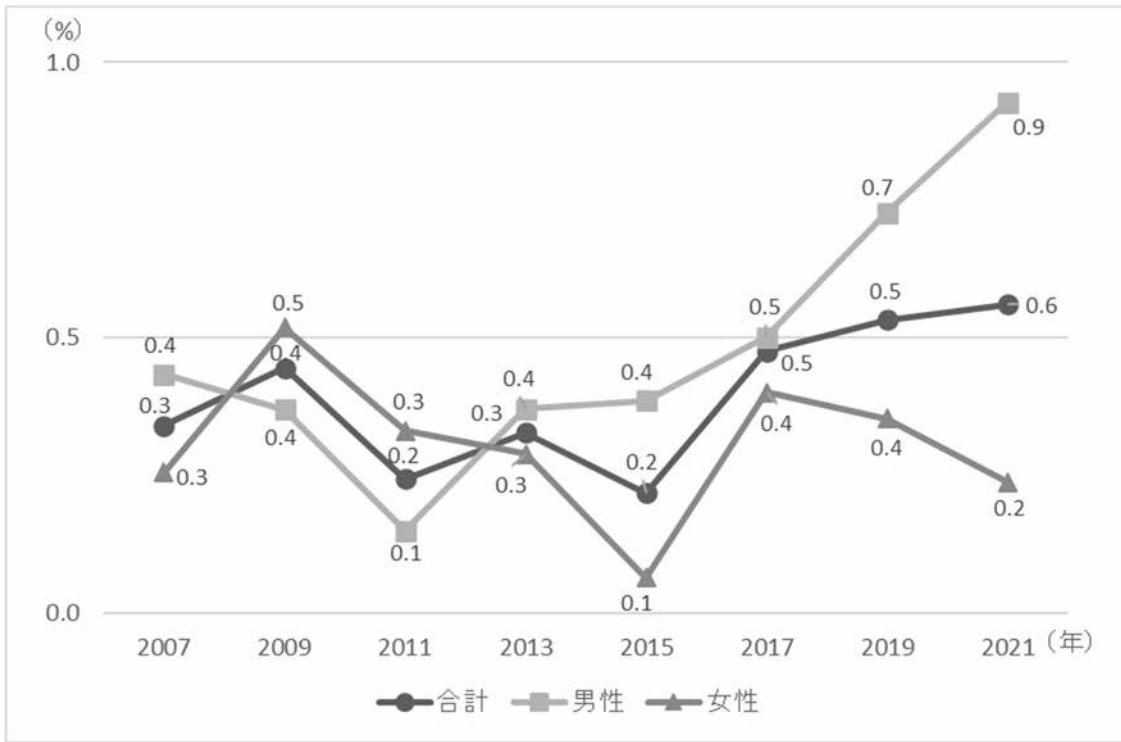


図 32. コカインの生涯誘われ経験率の推移 (2007 年～2021 年)

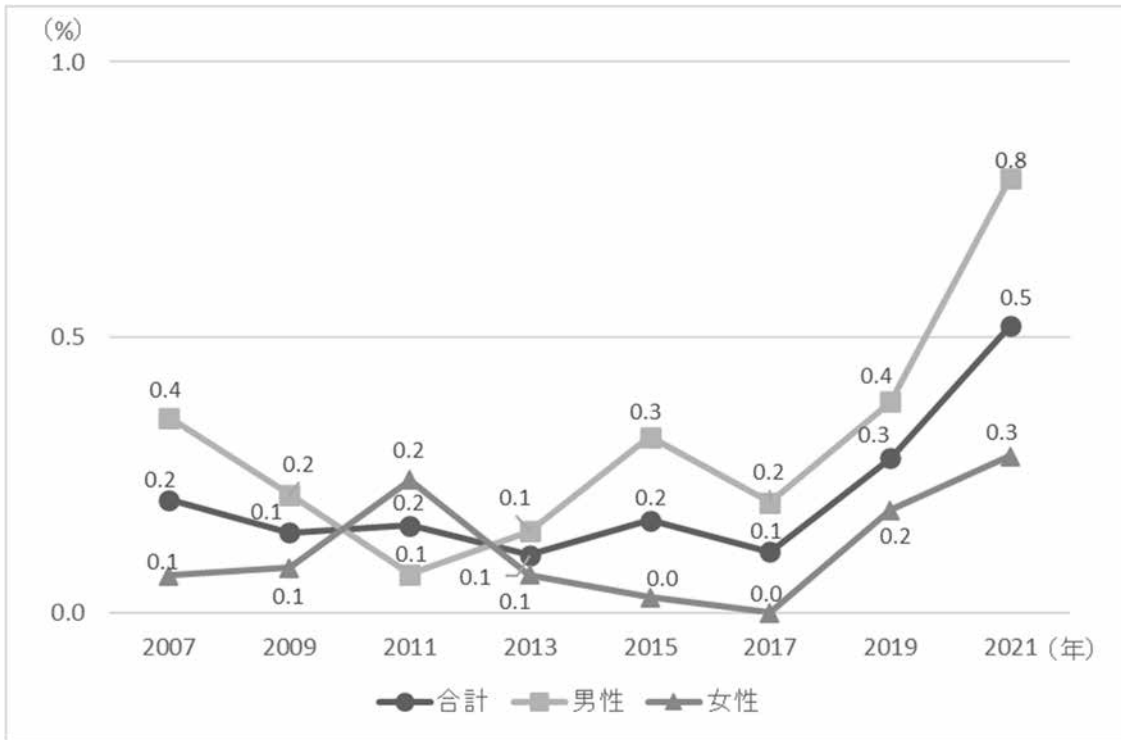


図 33. ヘロインの生涯誘われ経験率の推移 (2007 年～2021 年)

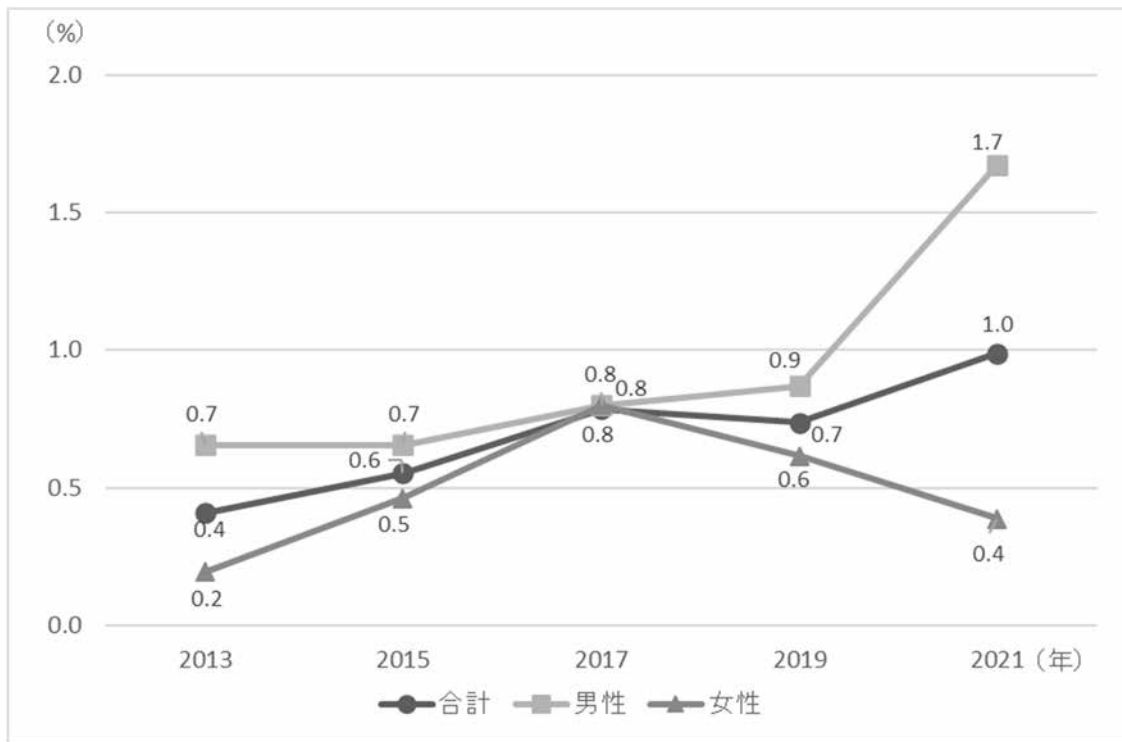


図 34. 危険ドラッグの生涯誘われ経験率の推移 (2013 年～2021 年)

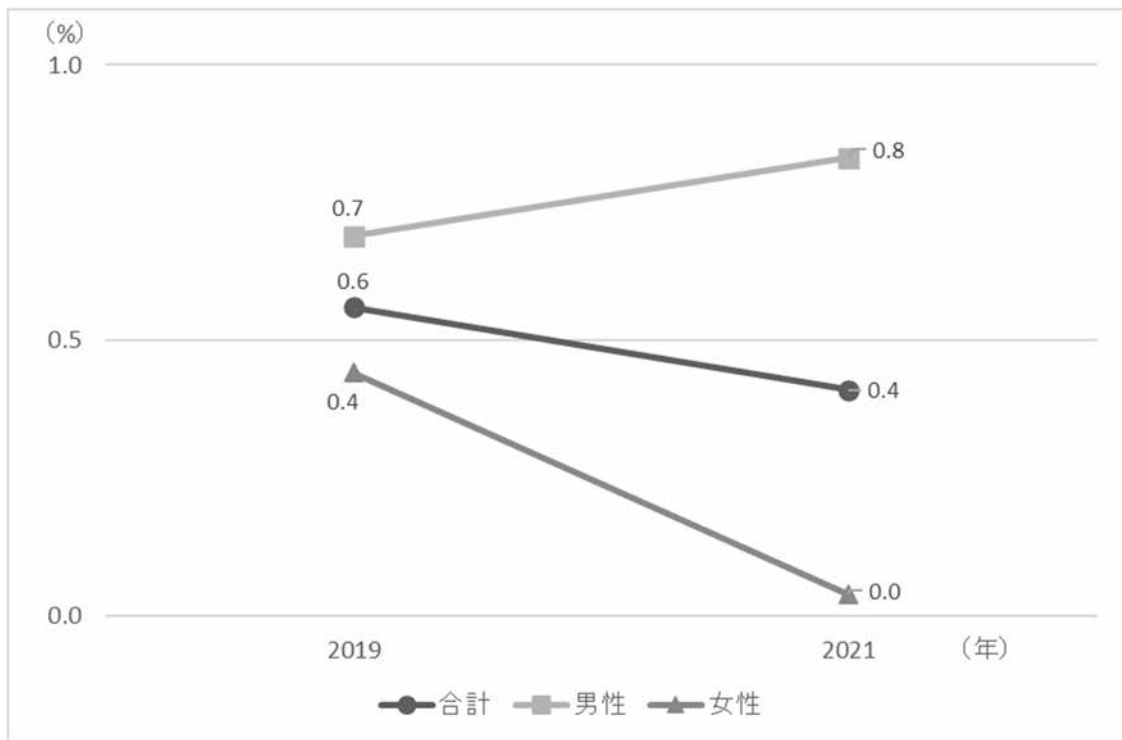


図 35. LSD の生涯誘われ経験率の推移 (2019 年～2021 年)

表90. 薬物使用に誘われた経験率(生涯)の推計値(2007年-2021年)(%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻									
2007年	1.8	1.4	2.4	2.4	1.7	3.5	1.2	0.8	1.9
2009年	2.8	2.2	3.6	3.9	2.9	5.1	1.8	1.2	2.6
2011年	2.0	1.5	2.7	2.8	2.0	3.9	1.3	0.9	2.1
2013年	2.7	1.8	4.0	4.4	2.7	7.1	1.3	0.8	2.1
2015年	2.0	1.5	2.8	2.9	2.0	4.1	1.2	0.8	2.0
2017年	2.9	2.2	4.0	4.2	3.1	5.8	1.8	1.1	2.7
2019年	3.4	2.8	4.1	4.4	3.4	5.7	2.5	1.9	3.3
2021年	3.0	2.3	3.9	4.5	3.4	5.8	1.7	1.0	2.7
有機溶剤									
2007年	3.0	2.4	3.7	4.3	3.4	5.6	1.7	1.2	2.6
2009年	3.6	2.9	4.3	5.1	4.1	6.4	2.1	1.5	3.0
2011年	2.9	2.3	3.6	4.3	3.4	5.6	1.5	1.0	2.2
2013年	2.6	2.0	3.3	3.6	2.7	4.8	1.6	1.1	2.5
2015年	2.4	1.9	3.1	3.4	2.5	4.5	1.6	1.0	2.3
2017年	2.3	1.8	3.0	3.2	2.3	4.3	1.4	0.9	2.4
2019年	2.8	2.3	3.5	3.8	2.9	4.9	1.9	1.4	2.7
2021年	2.1	1.6	2.8	2.6	1.8	3.7	1.7	1.1	2.6
覚醒剤									
2007年	1.0	0.7	1.5	1.5	1.0	2.3	0.5	0.3	1.1
2009年	1.2	0.8	1.8	1.3	0.8	2.1	1.2	0.7	2.0
2011年	0.9	0.6	1.3	1.2	0.7	2.0	0.6	0.3	1.1
2013年	0.9	0.6	1.4	1.3	0.7	2.2	0.7	0.3	1.3
2015年	1.0	0.6	1.5	1.2	0.7	2.0	0.8	0.4	1.6
2017年	1.0	0.7	1.5	1.1	0.7	1.9	0.9	0.5	1.8
2019年	1.0	0.7	1.4	1.3	0.8	2.0	0.7	0.4	1.3
2021年	1.2	0.8	1.7	1.8	1.1	2.9	0.6	0.3	1.2
MDMA									
2007年	0.4	0.2	0.7	0.6	0.3	1.2	0.3	0.0	0.7
2009年	0.6	0.4	1.0	0.4	0.1	0.9	0.8	0.5	1.5
2011年	0.2	0.1	0.5	0.3	0.1	0.7	0.2	0.1	0.5
2013年	0.4	0.2	0.8	0.5	0.3	1.1	0.3	0.0	1.0
2015年	0.6	0.4	1.1	0.7	0.4	1.3	0.5	0.3	1.1
2017年	0.6	0.3	1.1	0.6	0.3	1.3	0.6	0.2	1.3
2019年	0.7	0.5	1.1	1.0	0.6	1.6	0.5	0.2	0.9
2021年	0.8	0.5	1.3	1.2	0.6	2.1	0.5	0.2	1.0
コカイン									
2007年	0.3	0.2	0.7	0.4	0.2	1.0	0.3	0.0	0.8
2009年	0.4	0.2	0.9	0.4	0.2	0.9	0.5	0.2	1.2
2011年	0.2	0.1	0.5	0.1	0.0	0.5	0.3	0.2	0.7
2013年	0.3	0.2	0.6	0.4	0.2	0.9	0.3	0.1	0.7
2015年	0.2	0.1	0.5	0.4	0.2	0.9	0.1	0.0	0.3
2017年	0.5	0.3	0.9	0.5	0.2	1.1	0.4	0.0	1.3
2019年	0.5	0.3	0.9	0.7	0.4	1.4	0.4	0.2	0.8
2021年	0.6	0.3	1.0	0.9	0.4	1.9	0.2	0.1	0.6

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」と表記した。

表90. 薬物使用に誘われた経験率(生涯)の推計値(2007年-2021年)(%) 続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン									
2007年	0.2	0.1	0.5	0.4	0.2	0.8	0.1	0.0	0.5
2009年	0.1	0.1	0.4	0.2	0.1	0.6	0.1	0.0	0.6
2011年	0.2	0.1	0.4	0.1	0.0	0.5	0.2	0.1	0.6
2013年	0.1	0.0	0.3	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.5
2015年	0.2	0.1	0.4	0.3	0.1	0.8	0.0	0.0	0.2
2017年	0.1	0.0	0.3	0.2	0.0	0.6	0.0	0.0	0.3
2019年	0.3	0.1	0.5	0.4	0.2	0.9	0.2	0.1	0.5
2021年	0.5	0.3	1.0	0.8	0.3	1.8	0.3	0.1	0.7
危険ドラッグ									
2013年	0.4	0.2	0.7	0.7	0.3	1.3	0.2	0.1	0.5
2015年	0.6	0.3	1.0	0.7	0.2	1.8	0.5	0.2	0.9
2017年	0.8	0.5	1.3	0.8	0.4	1.6	0.8	0.4	1.7
2019年	0.7	0.5	1.1	0.9	0.5	1.6	0.6	0.3	1.2
2021年	1.0	0.6	1.5	1.7	1.0	2.7	0.4	0.2	0.8
LSD									
2019年	0.6	0.4	0.9	0.7	0.4	1.3	0.4	0.2	0.9
2021年	0.4	0.2	0.9	0.8	0.4	1.8	0.04	0.00	0.27
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2007年	2.7	2.1	3.4	3.4	2.5	4.6	2.0	1.4	2.8
2009年	4.1	3.3	5.0	5.0	3.9	6.3	3.2	2.3	4.5
2011年	2.8	2.2	3.5	3.5	2.6	4.7	2.1	1.5	3.0
2013年	3.3	2.3	4.6	4.9	3.1	7.7	1.8	1.2	2.7
2015年	2.8	2.2	3.6	3.5	2.6	4.8	2.2	1.5	3.2
2017年	3.7	2.8	4.7	4.8	3.6	6.4	2.6	1.8	3.7
2019年	3.8	3.2	4.5	4.8	3.8	6.1	2.9	2.2	3.7
2021年	4.2	3.4	5.2	5.8	4.6	7.4	2.8	2.0	3.9
いずれかの薬物									
2007年	4.4	3.7	5.2	6.0	4.9	7.4	2.9	2.2	3.9
2009年	6.4	5.5	7.4	8.4	7.1	10.0	4.5	3.4	5.9
2011年	4.6	3.8	5.6	6.5	5.2	8.1	2.9	2.1	3.9
2013年	4.8	3.7	6.1	6.9	4.9	9.5	2.9	2.1	3.9
2015年	4.1	3.3	5.0	5.2	4.1	6.6	3.1	2.2	4.2
2017年	4.7	3.8	5.8	6.4	5.0	8.0	3.1	2.2	4.2
2019年	5.3	4.5	6.1	6.6	5.4	8.1	4.0	3.2	5.0
2021年	5.0	4.2	6.0	6.5	5.2	8.0	3.8	2.8	5.0

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。
 区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.0」と表記した。

表91. 薬物使用に誘われた経験者数(生涯)の推計値(2007年-2021年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻									
2007年	2,160,162	1,562,619	2,757,704	1,407,150	904,006	1,910,294	753,012	407,905	1,098,118
2009年	2,683,957	2,033,104	3,334,810	1,795,410	1,286,427	2,304,392	888,547	548,116	1,228,978
2011年	1,907,924	1,361,705	2,454,144	1,254,092	820,903	1,687,281	653,832	357,972	949,693
2013年	2,671,872	1,625,383	3,718,361	2,014,082	1,006,378	3,021,787	657,790	338,947	976,633
2015年	1,912,065	1,332,664	2,491,466	1,311,413	847,271	1,775,555	600,652	316,949	884,355
2017年	2,711,664	1,898,365	3,524,964	1,881,613	1,265,722	2,497,503	830,051	459,636	1,200,467
2019年	3,013,607	2,430,854	3,596,361	1,858,296	1,373,325	2,343,268	1,155,311	818,102	1,492,520
2021年	2,667,677	1,975,411	3,359,942	1,865,310	1,345,615	2,385,004	802,367	420,215	1,184,520
有機溶剤									
2007年	3,578,721	2,814,702	4,342,740	2,489,324	1,855,080	3,123,568	1,089,397	645,159	1,533,636
2009年	3,410,271	2,749,052	4,071,491	2,379,363	1,828,276	2,930,449	1,030,909	649,260	1,412,557
2011年	2,707,312	2,111,043	3,303,580	1,971,377	1,450,806	2,491,948	735,935	449,695	1,022,174
2013年	2,510,411	1,909,630	3,111,191	1,652,457	1,181,965	2,122,950	857,953	497,656	1,218,250
2015年	2,288,535	1,759,576	2,817,493	1,525,320	1,092,509	1,958,131	763,215	452,575	1,073,854
2017年	2,103,316	1,535,870	2,670,763	1,422,920	968,324	1,877,516	680,396	343,576	1,017,216
2019年	2,487,349	1,952,148	3,022,550	1,600,952	1,192,002	2,009,901	886,397	581,628	1,191,167
2021年	1,906,572	1,389,165	2,423,979	1,092,813	703,628	1,481,998	813,759	453,250	1,174,267
覚醒剤									
2007年	1,203,439	753,289	1,653,590	861,915	488,901	1,234,930	341,524	109,808	573,240
2009年	1,171,001	734,182	1,607,821	602,661	321,784	883,538	568,340	244,158	892,523
2011年	830,029	505,108	1,154,950	526,470	249,257	803,683	303,558	125,956	481,161
2013年	928,581	549,479	1,307,682	582,003	271,613	892,393	346,578	118,935	574,220
2015年	937,384	527,874	1,346,894	529,487	250,999	807,975	407,897	144,120	671,674
2017年	940,713	550,566	1,330,861	502,553	239,248	765,858	438,160	147,509	728,811
2019年	864,283	554,577	1,173,988	542,697	293,947	791,446	321,586	128,150	515,022
2021年	1,045,931	650,513	1,441,349	755,360	400,894	1,109,827	290,571	104,251	476,891
MDMA									
2007年	500,445	213,622	787,269	337,088	97,954	576,222	163,357	0	328,557
2009年	571,689	269,053	874,324	169,461	18,247	320,676	402,227	165,065	639,390
2011年	226,187	73,289	379,086	120,739	10,157	231,320	105,449	7,335	203,563
2013年	421,940	161,430	682,449	246,878	61,407	432,350	175,062	0	358,661
2015年	583,660	275,375	891,946	323,954	126,794	521,114	259,707	68,133	451,280
2017年	551,369	238,512	864,226	283,284	82,345	484,222	268,085	43,261	492,910
2019年	626,887	378,344	875,430	417,218	202,799	631,637	209,669	72,172	347,165
2021年	716,934	380,040	1,053,828	483,828	184,650	783,006	233,106	73,024	393,189
コカイン									
2007年	408,925	127,275	690,575	249,214	38,013	460,415	159,712	0	346,047
2009年	425,567	138,889	712,245	171,807	21,630	321,984	253,760	39,906	467,614
2011年	228,319	79,568	377,070	67,495	0	147,447	160,824	34,994	286,654
2013年	319,198	116,423	521,973	168,863	19,550	318,176	150,335	12,551	288,120
2015年	204,813	53,320	356,305	173,398	28,470	318,326	31,415	0	75,527
2017年	437,944	158,997	716,891	229,263	51,853	406,673	208,681	0	428,572
2019年	471,248	240,312	702,184	308,490	109,248	507,731	162,759	38,428	287,089
2021年	500,689	197,851	803,527	388,124	104,573	671,676	112,565	13,508	211,622

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。

表91. 薬物使用に誘われた経験者数(生涯)の推計値(2007年-2021年)続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン									
2007年	245,514	24,782	466,245	203,468	35,570	371,367	42,045	0	124,787
2009年	139,300	13,092	265,509	99,561	502	198,621	39,739	0	117,943
2011年	148,309	26,256	270,363	31,286	0	92,866	117,023	8,842	225,204
2013年	102,571	0	223,368	67,276	0	166,097	35,295	0	104,766
2015年	156,910	21,955	291,864	143,305	11,033	275,577	13,604	0	40,381
2017年	101,819	0	205,393	82,305	0	178,460	19,513	0	58,010
2019年	248,508	89,350	407,667	162,606	21,162	304,050	85,903	4,140	167,665
2021年	465,080	162,538	767,622	330,318	51,588	609,049	134,762	17,115	252,409
危険ドラッグ									
2015年	520,545	190,934	850,155	294,740	972	588,508	225,804	70,100	381,509
2017年	723,943	352,448	1,095,438	346,221	102,792	589,650	377,722	98,946	656,498
2019年	654,112	377,327	930,896	369,691	150,192	589,191	284,420	102,088	466,752
2021年	884,628	488,672	1,280,583	701,000	347,505	1,054,495	183,627	46,569	320,686
LSD									
2019年	496,129	271,035	721,223	292,563	116,390	468,736	203,566	59,945	347,186
2021年	366,456	87,403	645,508	348,316	71,567	625,064	18,140	0	53,927
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2007年	3,189,331	2,430,828	3,947,834	1,958,626	1,346,314	2,570,938	1,230,705	793,501	1,667,909
2009年	3,901,449	3,100,252	4,702,647	2,319,175	1,747,439	2,890,910	1,582,274	1,062,170	2,102,379
2011年	2,633,614	2,009,523	3,257,704	1,602,612	1,130,730	2,074,494	1,031,002	659,286	1,402,718
2013年	3,193,994	2,101,911	4,286,078	2,246,218	1,207,179	3,285,256	947,777	580,286	1,315,268
2015年	2,644,729	1,968,079	3,321,379	1,575,096	1,084,932	2,065,261	1,069,632	676,981	1,462,284
2017年	3,367,227	2,477,999	4,256,455	2,147,112	1,495,301	2,798,922	1,220,115	796,513	1,643,717
2019年	3,381,500	2,790,706	3,972,294	2,049,634	1,553,353	2,545,915	1,331,866	969,251	1,694,481
2021年	3,783,873	2,994,632	4,573,114	2,442,181	1,843,485	3,040,877	1,341,692	894,898	1,788,486
いずれかの薬物									
2007年	5,299,142	4,372,991	6,225,293	3,455,308	2,694,445	4,216,170	1,843,834	1,297,620	2,390,048
2009年	6,114,892	5,211,889	7,017,894	3,912,521	3,228,707	4,596,336	2,202,371	1,587,472	2,817,269
2011年	4,345,720	3,537,799	5,153,642	2,947,843	2,272,755	3,622,931	1,397,877	969,168	1,826,587
2013年	4,644,870	3,461,837	5,827,904	3,145,687	2,061,827	4,229,548	1,499,183	1,039,005	1,959,362
2015年	3,827,374	3,062,422	4,592,327	2,329,736	1,771,897	2,887,574	1,497,638	1,039,739	1,955,537
2017年	4,300,461	3,369,741	5,231,181	2,839,954	2,154,312	3,525,596	1,460,507	1,008,528	1,912,486
2019年	4,655,717	3,970,074	5,341,359	2,809,606	2,249,197	3,370,015	1,846,111	1,405,697	2,286,524
2021年	4,484,974	3,670,944	5,299,004	2,701,236	2,088,085	3,314,387	1,783,738	1,263,103	2,304,373

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。

表92. 薬物使用に誘われた経験率(過去1年)の推計値(2007年-2021年)(%)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻									
2007年	0.16	0.07	0.39	0.33	0.14	0.81	-	-	-
2009年	0.10	0.00	0.29	0.12	0.00	0.38	0.08	0.00	0.59
2011年	0.06	0.00	0.20	0.10	0.00	0.40	0.03	0.00	0.23
2013年	0.21	0.09	0.52	0.38	0.00	1.03	0.07	0.00	0.47
2015年	0.02	0.00	0.14	-	-	-	0.04	0.00	0.26
2017年	0.20	0.00	0.64	0.31	0.00	1.36	0.10	0.00	0.39
2019年	0.27	0.00	0.73	0.39	0.00	1.53	0.15	0.00	0.43
2021年	0.21	0.11	0.42	0.41	0.19	0.86	0.04	0.00	0.18
有機溶剤									
2007年	0.07	0.00	0.29	0.07	0.00	0.51	0.07	0.00	0.52
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	0.04	0.00	0.28	0.08	0.00	0.59	-	-	-
2013年	0.05	0.00	0.33	0.10	0.00	0.70	-	-	-
2015年	0.13	0.00	0.48	0.04	0.00	0.28	0.21	0.00	0.95
2017年	0.03	0.00	0.19	0.05	0.00	0.38	-	-	-
2019年	0.11	0.04	0.28	0.16	0.00	0.48	0.06	0.00	0.41
2021年	0.21	0.10	0.43	0.31	0.12	0.78	0.12	0.00	0.42
覚醒剤									
2007年	0.16	0.07	0.39	0.27	0.10	0.71	0.07	0.00	0.49
2009年	0.02	0.00	0.15	0.04	0.00	0.32	-	-	-
2011年	0.05	0.00	0.34	-	-	-	0.09	0.00	0.65
2013年	0.10	0.00	0.38	0.20	0.00	0.82	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	0.03	0.00	0.19	-	-	-	0.05	0.00	0.36
2019年	0.03	0.01	0.08	0.04	0.04	0.04	0.03	0.00	0.21
2021年	0.19	0.09	0.43	0.34	0.14	0.84	0.06	0.00	0.32
MDMA									
2007年	0.09	0.00	0.28	0.14	0.00	0.53	0.05	0.00	0.34
2009年	0.04	0.00	0.31	-	-	-	0.09	0.00	0.61
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	0.04	0.00	0.31	0.09	0.00	0.66	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	0.03	0.01	0.08	0.07	0.03	0.16	-	-	-
2021年	0.23	0.11	0.47	0.39	0.17	0.91	0.09	0.00	0.31
コカイン									
2007年	0.08	0.00	0.34	0.07	0.00	0.52	0.09	0.00	0.67
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	0.05	0.00	0.33	0.10	0.00	0.70	-	-	-
2015年	0.02	0.00	0.14	-	-	-	0.04	0.00	0.26
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	0.08	0.03	0.21	0.14	0.00	0.39	0.03	0.00	0.23
2021年	0.14	0.06	0.35	0.19	0.00	0.62	0.10	0.00	0.37

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.00」と表記した。

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表92. 薬物使用に誘われた経験率(過去1年)の推計値(2007年-2021年)(%) 続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン									
2007年	0.03	0.00	0.25	0.07	0.00	0.52	-	-	-
2009年	0.04	0.00	0.30	-	-	-	0.08	0.00	0.58
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	0.05	0.00	0.15	0.04	0.04	0.04	0.05	0.00	0.37
2021年	0.16	0.06	0.38	0.19	0.00	0.62	0.13	0.00	0.48
危険ドラッグ									
2015年	0.04	0.00	0.13	-	-	-	0.08	0.00	0.26
2017年	0.08	0.00	0.36	0.12	0.00	0.82	0.05	0.00	0.36
2019年	0.03	0.01	0.08	0.07	0.03	0.16	-	-	-
2021年	0.23	0.11	0.49	0.38	0.15	0.95	0.09	0.00	0.34
LSD									
2019年	0.03	0.01	0.08	0.07	0.03	0.16	-	-	-
2021年	0.09	0.00	0.29	0.19	0.00	0.62	-	-	-
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2007年	0.38	0.21	0.68	0.56	0.28	1.11	0.21	0.00	0.68
2009年	0.19	0.08	0.44	0.12	0.00	0.38	0.25	0.00	0.77
2011年	0.11	0.00	0.32	0.10	0.00	0.40	0.12	0.00	0.57
2013年	0.26	0.12	0.57	0.47	0.20	1.13	0.07	0.00	0.47
2015年	0.06	0.00	0.17	-	-	-	0.11	0.00	0.32
2017年	0.26	0.00	0.70	0.42	0.00	1.40	0.10	0.00	0.39
2019年	0.37	0.17	0.80	0.52	0.00	1.52	0.23	0.09	0.55
2021年	0.68	0.45	1.04	0.95	0.55	1.61	0.45	0.23	0.86
いずれかの薬物									
2007年	0.45	0.26	0.77	0.63	0.33	1.20	0.28	0.00	0.78
2009年	0.19	0.08	0.44	0.12	0.00	0.38	0.25	0.00	0.77
2011年	0.15	0.06	0.38	0.18	0.00	0.57	0.10	0.00	0.57
2013年	0.26	0.12	0.57	0.47	0.20	1.13	0.07	0.00	0.47
2015年	0.18	0.07	0.49	0.04	0.00	0.28	0.32	0.00	0.92
2017年	0.28	0.11	0.74	0.48	0.00	1.41	0.10	0.00	0.39
2019年	0.43	0.22	0.86	0.59	0.22	1.56	0.29	0.13	0.63
2021年	0.75	0.51	1.12	0.98	0.58	1.65	0.55	0.31	1.00

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0.00」と表記した。

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表93. 薬物使用に誘われた経験者数(過去1年)の推計値(2007年-2021年)

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
大麻									
2007年	192,127	22,530	361,723	192,127	22,530	361,723	-	-	-
2009年	95,830	0	198,689	55,164	0	119,782	40,666	0	120,694
2011年	60,393	0	129,854	44,442	0	106,403	15,951	0	47,347
2013年	207,788	21,155	394,421	173,408	0	347,341	34,380	0	102,048
2015年	18,000	0	53,429	-	-	-	18,000	0	53,429
2017年	182,888	0	398,321	137,257	0	343,046	45,631	0	109,366
2019年	234,934	0	474,101	167,097	0	394,985	67,836	0	140,419
2021年	191,005	60,158	321,852	171,657	44,051	299,264	19,348	0	48,287
有機溶剤									
2007年	86,673	0	207,495	40,750	0	120,942	45,922	0	136,295
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	37,203	0	110,428	37,203	0	110,428	-	-	-
2013年	44,988	0	133,538	44,988	0	133,538	-	-	-
2015年	118,371	0	277,187	17,720	0	52,599	100,650	0	255,589
2017年	23,953	0	71,209	23,953	0	71,209	-	-	-
2019年	95,647	5,464	185,829	69,460	0	143,380	26,186	0	77,847
2021年	185,155	51,942	318,367	129,490	9,189	249,792	55,664	0	127,010
覚醒剤									
2007年	196,299	23,023	369,576	152,779	2,147	303,411	43,520	0	129,164
2009年	20,613	0	61,179	20,613	0	61,179	-	-	-
2011年	44,066	0	130,801	-	-	-	44,066	0	130,801
2013年	93,531	0	223,800	93,531	0	223,800	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	23,953	0	71,209	-	-	-	23,953	0	71,209
2019年	30,361	4,134	56,589	17,068	16,695	17,441	13,293	0	39,518
2021年	173,032	34,968	311,096	142,994	13,909	272,080	30,038	0	79,014
MDMA									
2007年	108,928	0	231,050	79,441	0	186,897	29,486	0	87,514
2009年	41,926	0	124,434	-	-	-	41,926	0	124,434
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	42,489	0	126,119	42,489	0	126,119	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	29,233	5,231	53,235	29,233	5,231	53,235	-	-	-
2021年	204,553	56,027	353,078	163,338	24,561	302,115	41,215	0	94,139
コカイン									
2007年	100,790	0	242,954	42,045	0	124,787	58,744	0	174,349
2009年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	44,988	0	133,538	44,988	0	133,538	-	-	-
2015年	17,811	0	52,867	-	-	-	17,811	0	52,867
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	72,222	4,684	139,759	57,425	0	118,328	14,797	0	43,989
2021年	129,013	15,330	242,696	80,706	0	175,652	48,306	0	110,830

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI: 95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。

(-) : 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

表93. 薬物使用に誘われた経験者数(過去1年)の推計値(2007年-2021年)続き

調査年	合計			男性			女性		
	点推定値	95%CI		点推定値	95%CI		点推定値	95%CI	
		下限	上限		下限	上限		下限	上限
ヘロイン									
2007年	42,045	0	124,787	42,045	0	124,787	-	-	-
2009年	39,739	0	117,943	-	-	-	39,739	0	117,943
2011年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2013年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2015年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2017年	-	-	-	-	-	-	-	-	-
2019年	41,132	0	88,607	17,068	16,695	17,441	24,064	0	71,537
2021年	140,296	15,817	264,776	80,706	0	175,652	59,590	0	140,093
危険ドラッグ									
2015年	37,090	0	81,856	-	-	-	37,090	0	81,856
2017年	76,046	0	189,160	52,092	0	154,863	23,953	0	71,209
2019年	29,233	5,231	53,235	29,233	5,231	53,235	-	-	-
2021年	204,705	48,051	361,359	160,088	12,862	307,313	44,617	0	101,411
LSD									
2019年	29,233	5,231	53,235	29,233	5,231	53,235	-	-	-
2021年	80,706	0	175,652	80,706	0	175,652	-	-	-
有機溶剤以外のいずれかの薬物									
2007年	453,670	184,702	722,638	321,918	102,197	541,639	131,752	0	286,886
2009年	177,495	25,187	329,804	55,164	0	119,782	122,331	0	261,356
2011年	104,459	0	215,580	44,442	0	106,403	60,017	0	152,259
2013年	250,276	49,825	450,728	215,897	27,213	404,581	34,380	0	102,048
2015年	55,090	0	112,180	-	-	-	55,090	0	112,180
2017年	234,981	0	473,671	189,349	0	419,373	45,631	0	109,366
2019年	326,316	72,642	579,991	219,619	0	456,722	106,697	15,186	198,208
2021年	609,417	353,791	865,042	395,958	184,590	607,326	213,458	75,734	351,183
いずれかの薬物									
2007年	540,343	246,677	834,009	362,668	128,771	596,566	177,675	0	357,212
2009年	177,495	25,187	329,804	55,164	0	119,782	122,331	0	261,356
2011年	141,662	9,572	273,752	81,645	0	176,192	60,017	0	152,259
2013年	250,276	49,825	450,728	215,897	27,213	404,581	34,380	0	102,048
2015年	173,461	4,696	342,226	17,720	0	52,599	155,740	0	320,862
2017年	258,934	6,602	511,265	213,303	0	448,130	45,631	0	109,366
2019年	382,659	120,597	644,722	249,776	5,323	494,229	132,883	27,797	237,969
2021年	673,237	410,077	936,397	410,045	196,858	623,232	263,191	108,526	417,857

SPSSコンプレックス・サンプルズを用いて、点推定および区間推定(95%CI:95%信頼区間)を推計した。

区間推定の下限がゼロを下回っている場合は、「0」と表記した。

(-): 該当者がいないため、推計値が計算できなかった場合

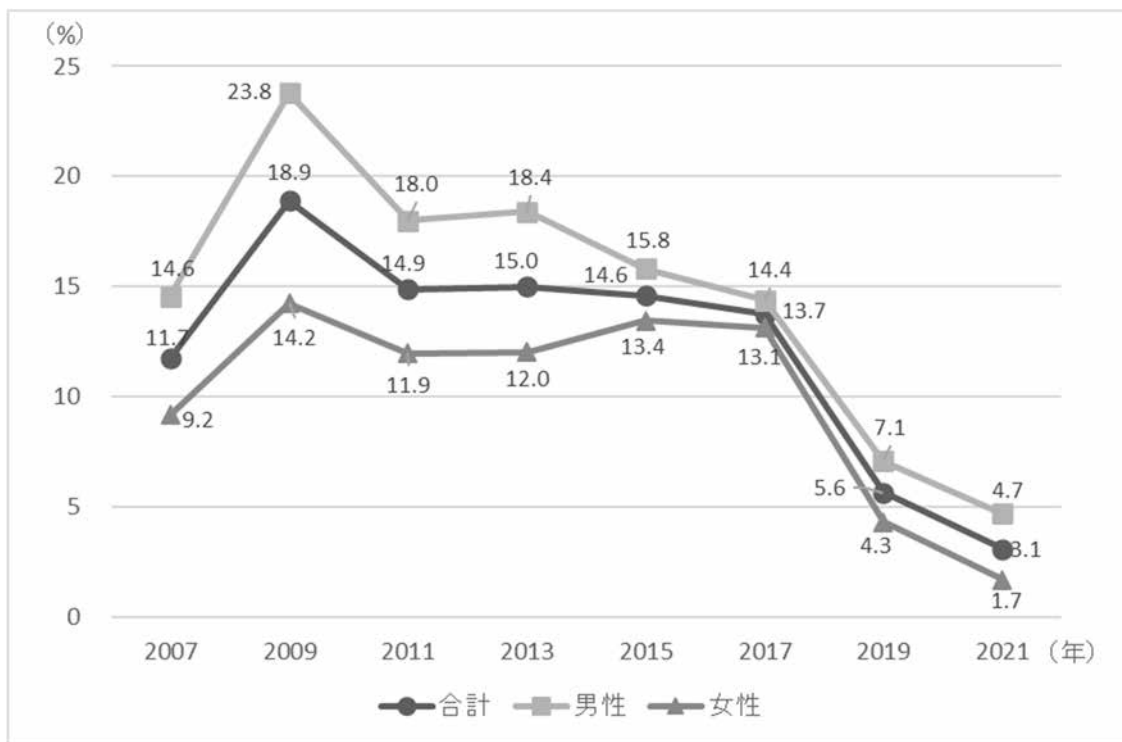


図 36. 大麻が「手に入る」と回答した割合の推移（2007年～2021年）

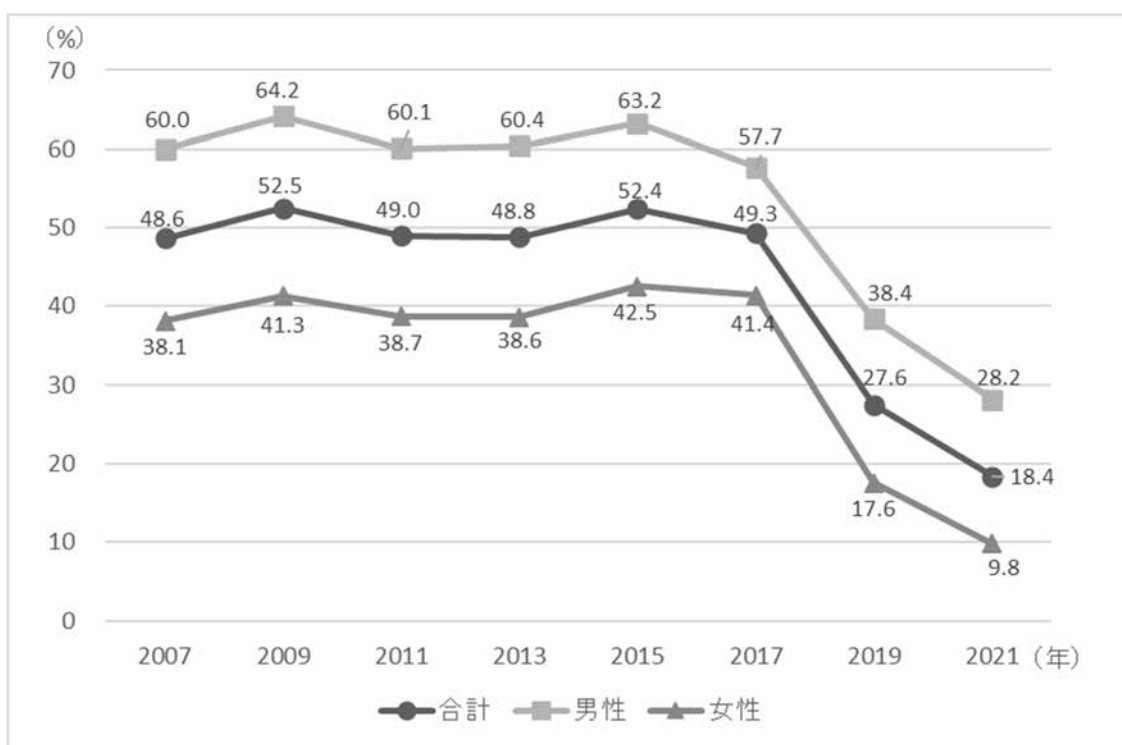


図 37. 有機溶剤が「手に入る」と回答した割合の推移（2007年～2021年）

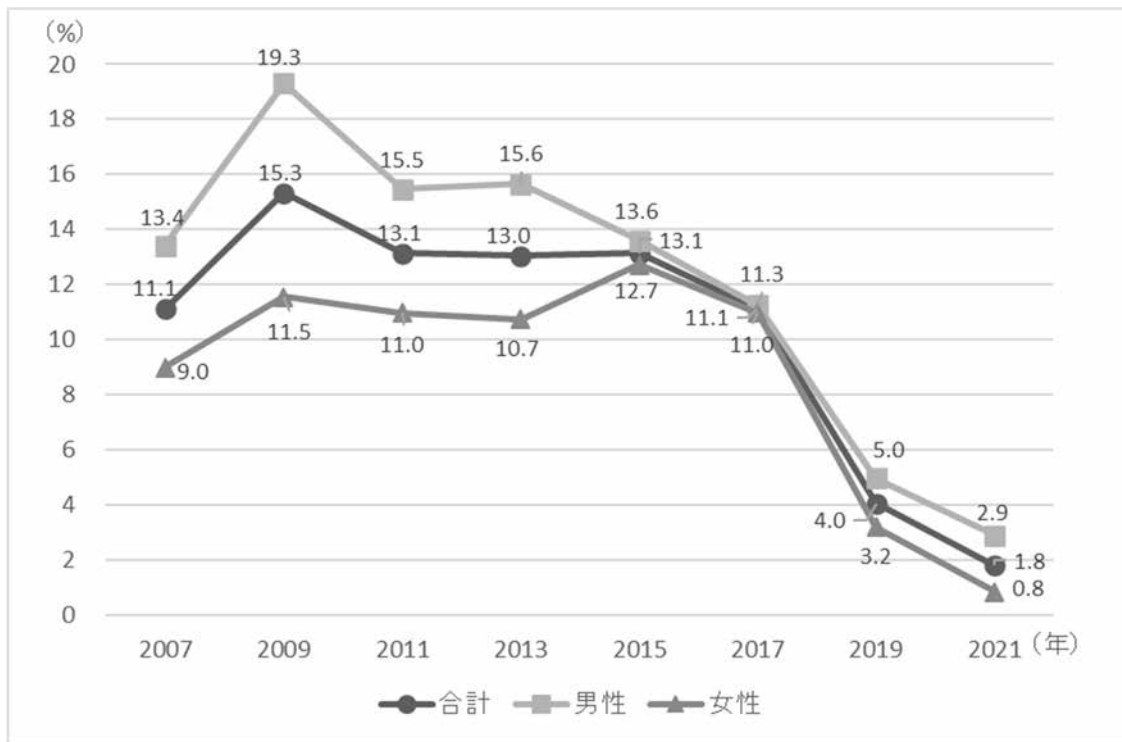


図 38. 覚醒剤が「手に入る」と回答した割合の推移 (2007 年～2021 年)

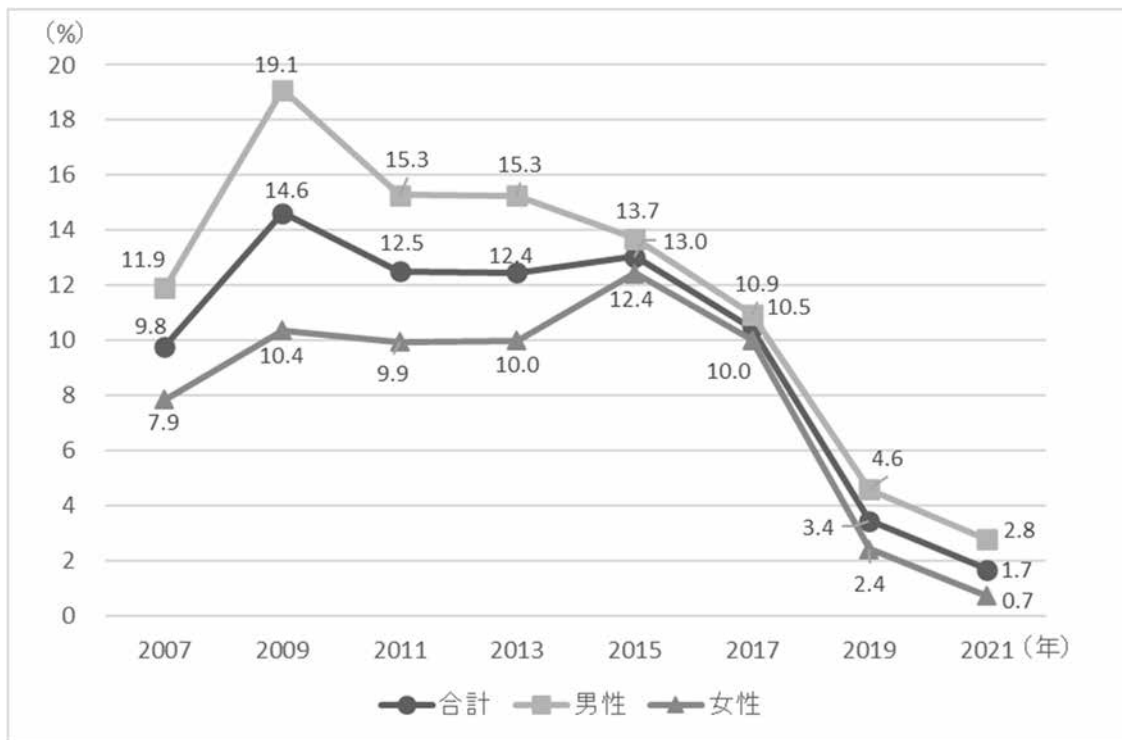


図 39. MDMA が「手に入る」と回答した割合の推移 (2007 年～2021 年)

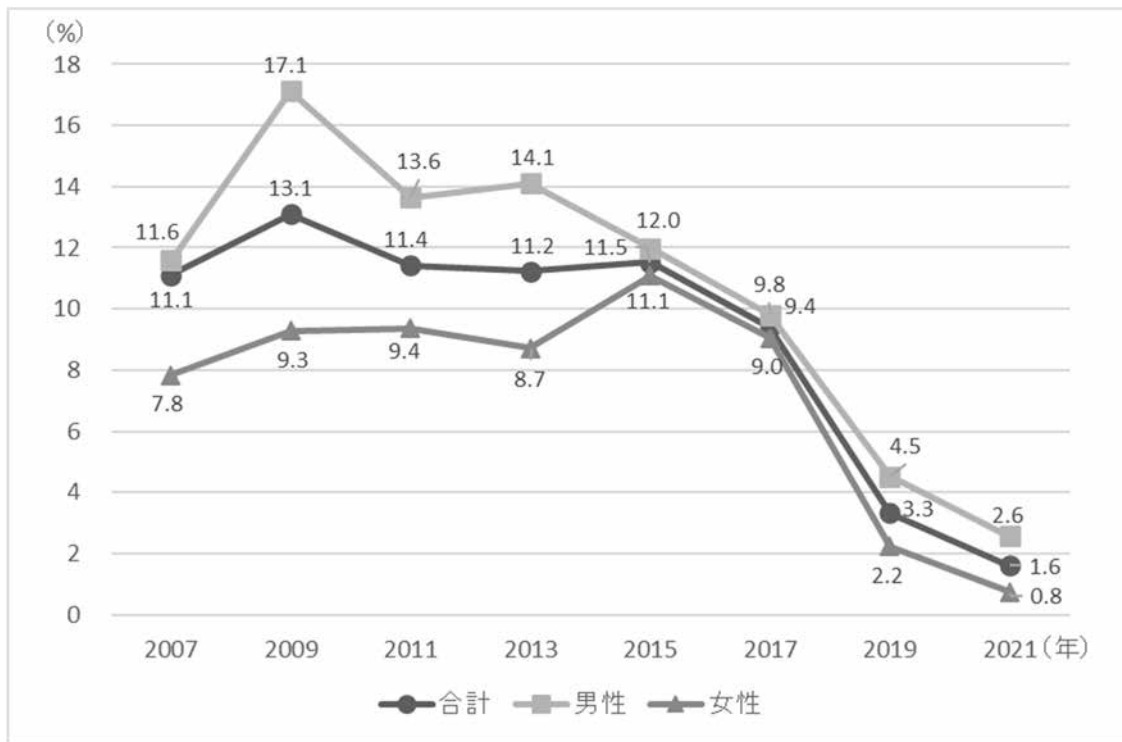


図 40. コカインが「手に入る」と回答した割合の推移（2007年～2021年）

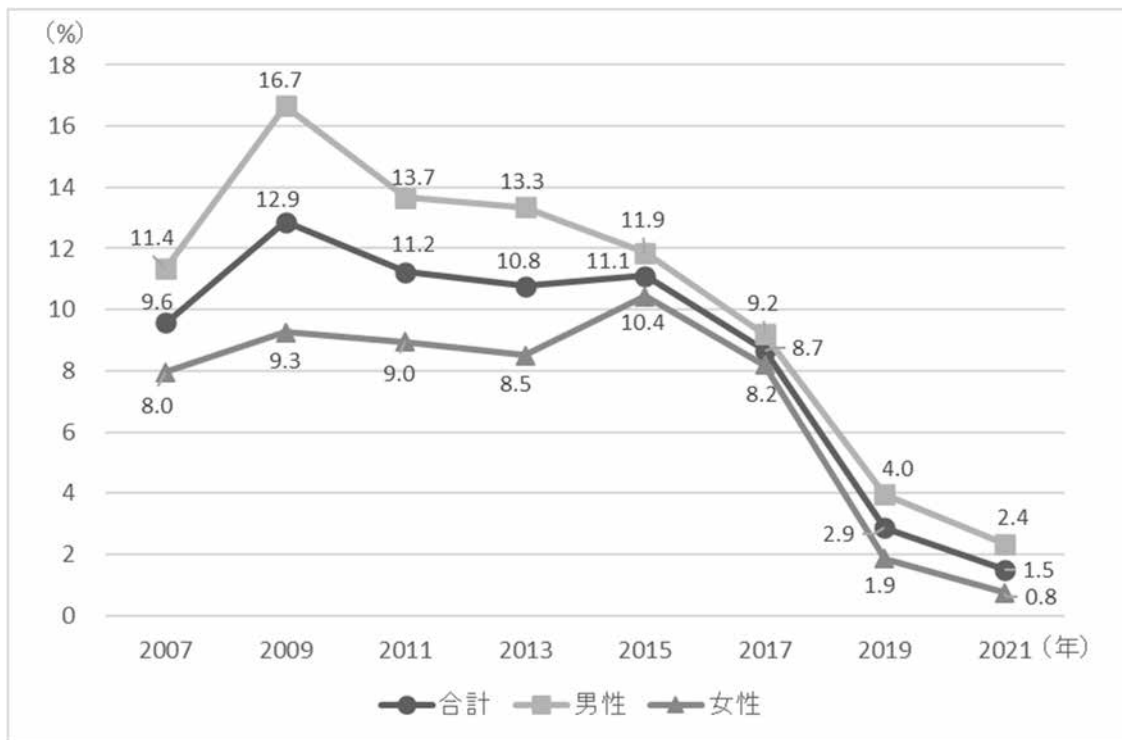


図 41. ヘロインが「手に入る」と回答した割合の推移（2007年～2021年）

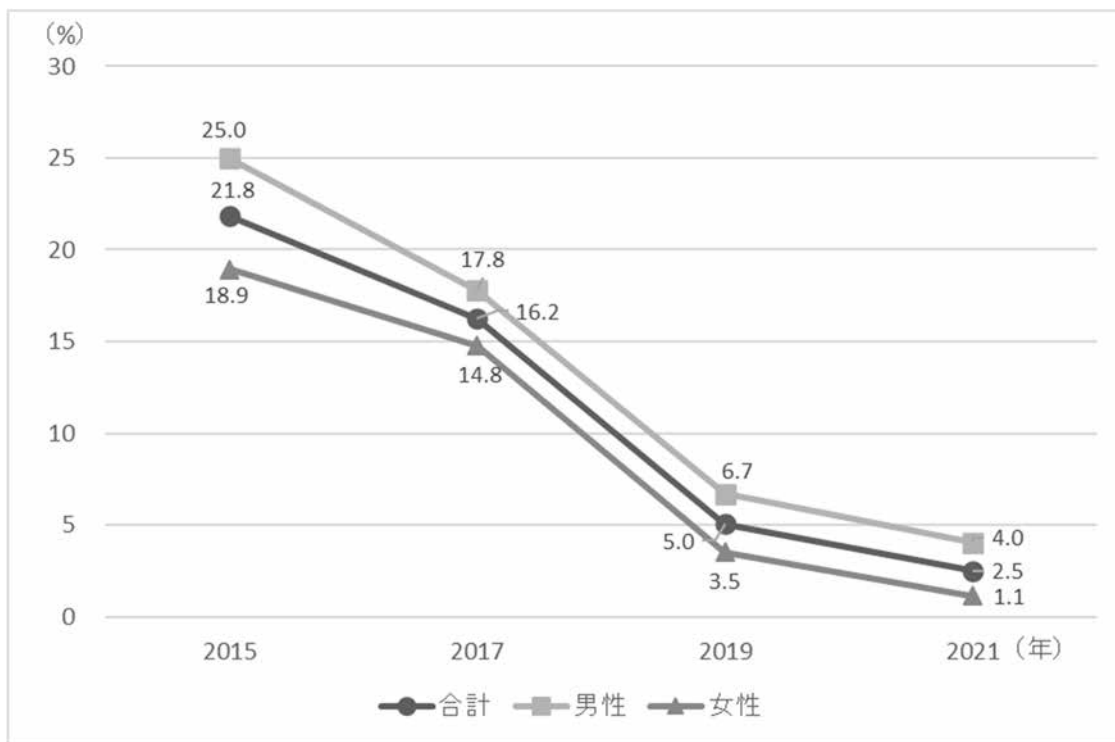


図 42. 危険ドラッグが「手に入る」と回答した割合の推移 (2013 年～2021 年)

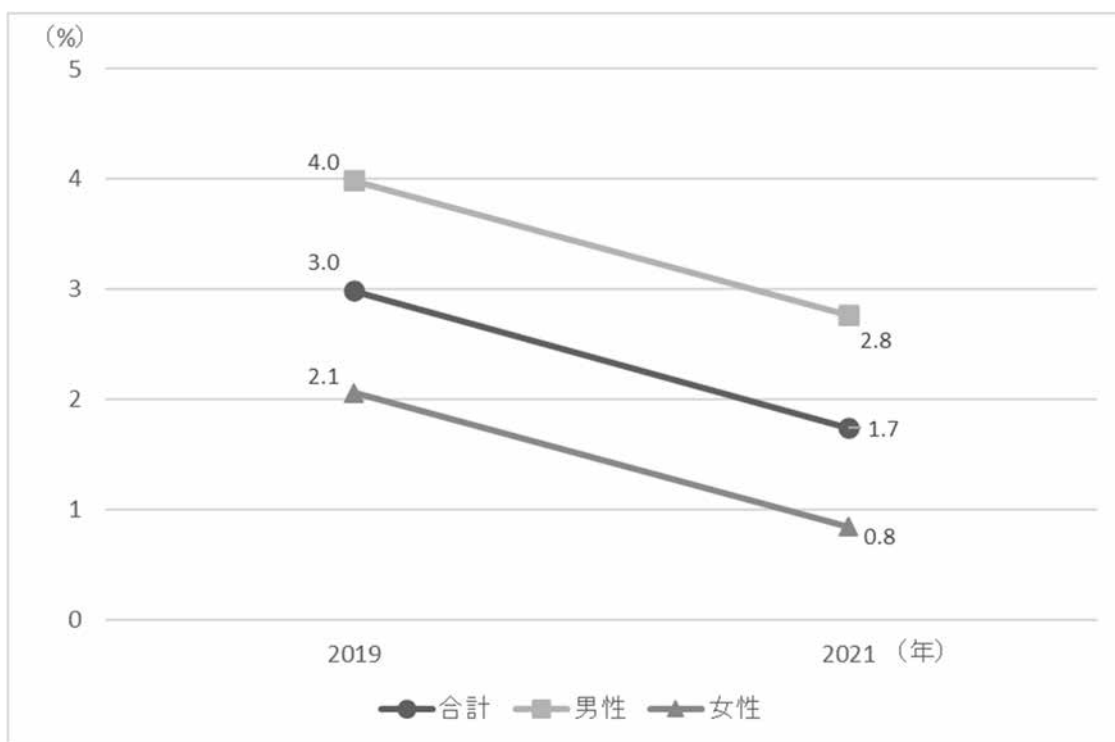


図 43. LSD が「手に入る」と回答した割合の推移 (2019 年～2021 年)

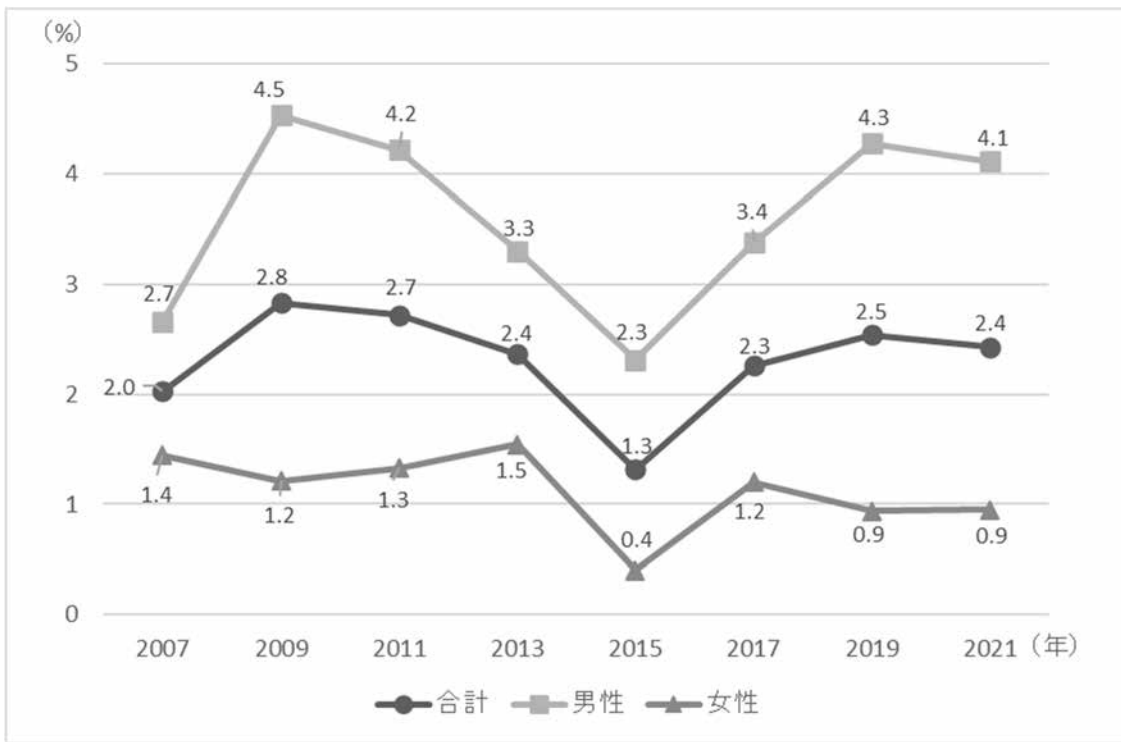


図 44. 大麻使用を肯定する考えを持つ者の推移 (2007年～2021年)

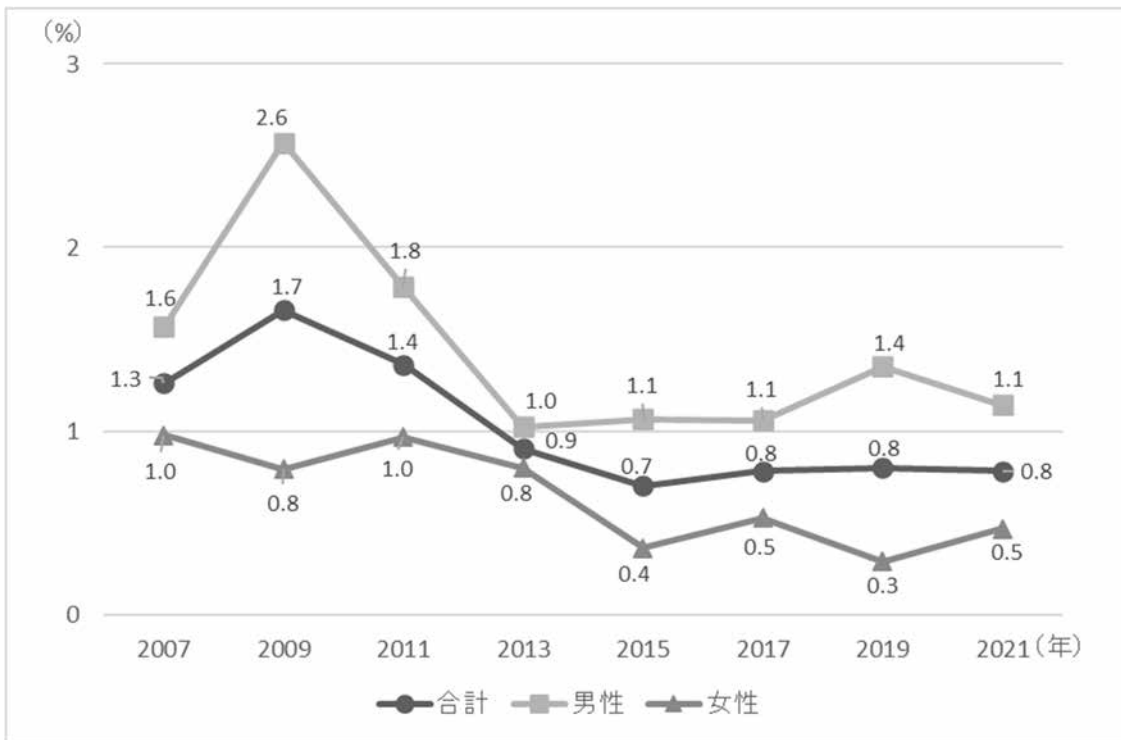


図 45. 覚醒剤使用を肯定する考えを持つ者の推移 (2007年～2021年)

別添1 (調査の変更点)

変更した項目	具体的な変更内容	変更理由
調査手順	対象者の自宅への訪問を1週間遅らせた(2021年9月25日から2021年10月1日に変更)	COVID-19による緊急事態宣言発令への対応のため
調査手順	アンケート用紙の回収方法を①訪問回収、②郵送返送、③インターネット回答から対象者が選択できるようにした	COVID-19感染対策のため
調査項目	医薬品(解熱鎮痛薬、精神安定薬、睡眠薬)の乱用経験(過去1年間)に関する項目を追加した	精神科医療施設を対象とする全国調査で医薬品乱用・依存症例が増加していることが報告されているため
調査項目	大麻の使用場所(国内のみ、海外のみ、国内と海外の両方)、使用した大麻の形状(乾燥大麻、大麻樹脂、リキッド・ワックス、食品)に関する項目を追加した	大麻の使用場所がこれまでわからなかったため、新たな形状の大麻製品の流通が報告されているため

別添2 (インターネット回答の調査画面)

第14回 飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査
(第13版)

ログイン画面

お渡しした「インターネット回答のご案内」に記載されているIDとパスワードを入力して「ログインする」ボタンをクリックして下さい。

ログインID:
パスワード:
ログインする

国立精神・神経医療研究センター
National Center of Neurology and Psychiatry

© National Center of Neurology and Psychiatry All rights reserved.

インターネット回答のログイン画面

第14回 飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査
(第13版)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17

ご自身について、おたずねします。

問1 あなたの性別をお答えください（ここでいう性別とは戸籍上の性別のことです）。

1. 男性
 2. 女性

問2 年齢は何歳（満）ですか？

▼選択して下さい▼

問3 現在のあなたの職業を教えてください。

1. 自営業
 2. 正社員あるいは常勤職
 3. 非正社員あるいは非常勤職
 4. 学生
 5. 主婦（夫）
 6. 無職
 7. その他

問4 あなたの最終学歴は、次のどれにあたりますか？

1. 小学校卒業
 2. 中学校卒業
 3. 高等学校中退
 4. 高等学校卒業
 5. 専門学校中退
 6. 専門学校卒業
 7. 短大・大学中退
 8. 短大・大学卒業
 9. 大学院中退
 10. 大学院卒業
 11. 大学院卒業
 12. その他

「次へ」ボタンをクリックして次のページへ進んで下さい。

次へ

国立精神・神経医療研究センター
National Center of Neurology and Psychiatry

© National Center of Neurology and Psychiatry All rights reserved.

インターネット回答の調査画面

第14回 飲酒・喫煙・くすりの使用 についての全国調査

《ご協力をお願い》



このチラシは、今年の9月～10月に実施される「第14回 飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査」の対象者として、あなた様が選ばれたことをご案内するとともに、調査の流れをご説明させていただくための資料です。

実施団体およびアンケートの目的

- ・国立精神・神経医療研究センター（東京都小平市）は、厚生労働省が所管する病院・研究所です。
- ・私ども薬物依存研究部では、厚生労働科学研究事業の一環として、全国にお住まいの15歳～64歳の一般住民、計7,000名を対象とする全国調査を実施しております。
- ・対象者は、市・区役所あるいは町役場の住民基本台帳を使って、ランダムに決めたところ、あなた様が対象者として選ばれました。
- ・調査の主な目的は、飲酒・喫煙・医薬品を含めた薬物使用に関するご経験やお考えを調べることです。調査結果は、各種対策を考える上での大切な基礎資料となります。
- ・アンケートは無記名で行い、個人は特定されません。また、アンケートへの参加・不参加はあなた様の自由意志で決めることができます。
- ・この調査の実施につきましては、統計調査の専門調査機関である、「一般社団法人新情報センター」に委託しております。
- ・お忙しいところ、大変恐縮ではございますが、調査の趣旨と目的をご理解いただき、アンケートへのご協力をお願いいたします。

実施主体

国立精神・神経医療研究センター

精神保健研究所 薬物依存研究部
東京都小平市小川東町 4-1-1 担当：嶋根・猪浦



調査の流れ（調査期間は、9月25日～10月17日です）

1 調査のご案内（本資料）

2 調査説明 （9月25日～10月17日）

調査期間中に、委託先である一般社団法人新情報センターの調査員がお宅を訪問します。
アンケート書類一式をお渡しいたします。

3 アンケートにご回答

お時間のある時に、アンケートにご回答ください。（回答は任意です）
※紙の調査票のほか、インターネット（スマートフォン、パソコンなど）でもご回答いただけます。

4 アンケートのご提出

ご提出の方法は、以下からお選びいただけます。
■ 調査員に提出（後日、調査員がお伺いします）
■ 郵送で提出（最寄りのポストへご投函ください）
■ インターネット（スマートフォン、パソコンなど）で回答

5 アンケートの集計

国立精神・神経医療研究センターで行います。あなた様の住所・氏名等の個人情報は、調査委託機関である新情報センターが調査終了後、速やかに裁断処理いたします。調査主体である国立精神・神経医療研究センターは、あなた様の個人情報に一切関与しません。

調査の公表

アンケートの結果は、対象者全体をまとめた形で集計いたします。
調査報告書は薬物依存研究部ホームページで公開いたします。
（2022年5月公開予定）

これまでの調査結果も公開されていますので、
ぜひご覧ください。

<https://www.ncnp.go.jp/nimh/yakubutsu/report/index.html>



QRコードからの
アクセスが便利です
（スマートフォン対応）



お問い合わせ先

一般社団法人 **新情報センター** 東京都渋谷区恵比寿 1-19-15

〈お問い合わせ〉 **0120-21-5231**（平日9時～12時 / 13時～17時）

<https://www.sjc.or.jp> 担当：平栗・牛島

第14回 飲酒・喫煙・くすりの使用についての全国調査 (第13版)

ご回答いただく前にお読みください

- このアンケートは匿名(無記名)です。個人が特定されることはありません。
- アンケートへの回答はあなた様の自由意志によるものです。回答したくない質問は飛ばして構いません。
- ご回答は、ボールペン(黒や青)でお願いいたします。
- あなた様の回答は、全体を集計する形でまとめられ、飲酒・喫煙・薬物使用に関する各種対策に役立てられます。

【調査主体】国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部
【委託調査機関】一般社団法人新情報センター

ご自身について、おたずねします。

問1 あなたの性別をお答えください(ここでいう性別とは戸籍上の性別のことです)。

1. 男性 2. 女性

問2 年齢は何歳(満)ですか?()内にご記入ください。

()歳

問3 現在のあなたの職業を教えてください。(○は1つ)

1. 自営業 2. 正社員あるいは常勤職 3. 非正社員あるいは非常勤職 4. 学生
5. 主婦(夫) 6. 無職 7. その他

問4 あなたの最終学歴は、次のどれにあたりますか?(○は1つ)

1. 小学校卒業 2. 中学校卒業 3. 高等学校中退 4. 高等学校卒業
5. 専門学校中退 6. 専門学校卒業 7. 短大・大学中退 8. 短大・大学卒業
10. 大学院中退 11. 大学院卒業 12. その他

お酒について

※ここでいう「お酒」とは、日本酒のことだけではなく、ビール、チューハイ、日本酒、焼酎、ワイン、ウイスキーなどアルコール飲料全体のことです。

※「飲む」とは、一口以上飲むことを指します。「舐めただけ」の場合は、「飲む」には含めないでください。

問5 これまでに、一口でもお酒を飲んだことがありますか？

1. ない(一度も飲んだことがない) 2. ある

問6 あなたが、初めてお酒を飲んだのは何歳でしたか？(○は1つ)

1. 一度も飲んだことがない 2. 9歳か、それ以前 3. 10～11歳 4. 12～13歳
5. 14～15歳 6. 16～17歳 7. 18～19歳 8. 20歳以降

問7 あなたが、それなりに飲酒をするようになったのはいつ頃からですか？(○は1つ)

※「それなりに飲酒をする」とは、「月に1回以上、飲酒すること」と定義します。1回あたりの飲酒量は問いません。

1. 一度も飲んだことがない 2. 9歳か、それ以前 3. 10～11歳 4. 12～13歳
5. 14～15歳 6. 16～17歳 7. 18～19歳 8. 20歳以降

問8 この1年間についてお聞きします。1回でもお酒を飲んだことがありますか？

1. ない(一度も飲んでいない) 2. ある

問9 この30日間についてお聞きします。過去30日間に、何日お酒を飲みましたか？(○は1つ)

1. 0日(一度も飲んでいない) 2. 1～2日 3. 3～5日 4. 6～9日
5. 10～19日 6. 20～29日 7. 毎日

問10 この30日間についてお聞きします。1回の飲酒機会(例えば、2時間くらい飲み会)に、多くのお酒(男性の場合は5杯以上、女性の場合は4杯以上とします)を飲んだ経験が何日くらいありますか？(○は1つ)

※ここでいうお酒の「1杯」は、ビールの場合、アルコール度数5%の350ml程度の飲酒量を指します。

1. 0日(一度も飲んでいない) 2. 1～2日 3. 3～5日 4. 6～9日
5. 10～19日 6. 20～29日 7. 毎日

タバコについて

※ここでいうタバコとは、紙巻きタバコのみならず、ニコチンを含有するパイプ、葉巻、嗅ぎタバコ、加熱式タバコ、電子タバコも含めます。

問11 これまでに、タバコを一口でも吸ったことがありますか？

1. ない 2. ある

問12 あなたが、初めてタバコを吸ったのは何歳ですか？(○は1つ)

1. 一度も吸ったことがない 2. 9歳か、それ以前 3. 10～11歳 4. 12～13歳
5. 14～15歳 6. 16～17歳 7. 18～19歳 8. 20歳以降

問13 あなたが、それなりにタバコを吸うようになったのはいつ頃からですか？(○は1つ)

※「それなりにタバコを吸う」とは、1回の喫煙の量にかかわらず、「週1回以上、喫煙すること」と定義します。

1. 一度も吸ったことがない 2. 9歳か、それ以前 3. 10～11歳 4. 12～13歳
5. 14～15歳 6. 16～17歳 7. 18～19歳 8. 20歳以降

問14 この1年間についてお聞きします。1回でもタバコを吸ったことがありますか？

1. ない(一度も吸っていない) 2. ある

問15 この30日間についてお聞きします。何日タバコを吸いましたか？(○は1つ)

1. 0日(一度も吸っていない) 2. 1～2日 3. 3～5日 4. 6～9日
5. 10～19日 6. 20～29日 7. 毎日

問16 この30日間で、あなたが使用したタバコの種類をすべてお選びください。
(当てはまるものすべてに○)

1. 一度も吸っていない 2. 通常の紙巻きタバコ(手巻きも含む)
3. 加熱式タバコ(アイコス、プルーム・テックなど) 4. 電子タバコ(e-シガレット) ※ニコチンを含有するもの
5. 葉巻 6. その他のタバコ

カフェインを含有する製品について

問17

この30日間についてお聞きします。あなたはエナジードリンク(レッドブル®、モンスター®などの清涼飲料水)を何日くらい飲みましたか?(○は1つ)

1. 0日(一度も飲んでいない) 2. 1~2日 3. 3~5日 4. 6~9日
5. 10~19日 6. 20~29日 7. 毎日

問18

この30日間についてお聞きします。あなたはカフェイン製剤(エスタロンモカ®、トメルミン®、カフェロップ®など)を何日くらい飲みましたか?(○は1つ)

1. 0日(一度も飲んでいない) 2. 1~2日 3. 3~5日 4. 6~9日
5. 10~19日 6. 20~29日 7. 毎日

鎮痛薬について

ここでいう鎮痛薬とは、いわゆる痛み止め(頭痛、生理痛、関節痛、歯痛を止めるための薬)や解熱剤(熱冷まし)を指します。

問19

この1年間についてお聞きします。
鎮痛薬をどのくらいの頻度で使用しましたか?(○は1つ)

1. 一度も飲んでいない 2. この1年間で、数回飲んだ(年間5回以内)
3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ(年間約6~11回) 4. 月に1~2回程度、飲んだ(年間約12~24回)
5. 月に数回程度、飲んだ(年間約25~51回) 6. 週に1~2回程度、飲んでいる
7. 週に3~6回程度、飲んでいる 8. ほとんど毎日、飲んでいる

問20

この1年間についてお聞きします。鎮痛薬をどこから(誰から)入手しましたか?
(当てはまるものすべてに○)

1. 入手していない 2. 常備薬から 3. 家族から 4. 医院・病院から
5. 薬局・薬店から 6. 友人・知人から 7. 愛人・恋人から 8. インターネットから
10. その他(具体的に: _____)

問21

この1年間についてお聞きします。鎮痛薬を使った理由は、以下のどれですか?
(当てはまるものすべてに○)

1. 使っていない 2. 頭痛 3. 歯痛 4. 腰痛 5. 生理痛
6. 胃痛 7. 肩こり 8. 解熱 10. その他の痛みのため 11. 治療以外の目的で
12. その他(具体的に: _____)

問22 この30日間に鎮痛薬を一度でも使いましたか？

1. 使っていない 2. 使った

問23 鎮痛薬の中には、依存（やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態）を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、鎮痛薬を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか？（○は1つ）

1. 使う必要がないので、考えたことがない
2. 必要な時には、心配せずに、使う
3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う
4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというと使わない
5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない

問24 この1年間についてお聞きします。鎮痛薬を乱用目的（治療目的ではなく）で使用した経験がありますか？

1. ない 2. ある

精神安定薬について

ここでいう精神安定薬とは、心を穏やかに安定させる薬のことで、抗不安薬とも呼ばれます。主に、医療機関から処方される医薬品が該当します。

問25 この1年間についてお聞きします。
精神安定薬（抗不安薬）をどのくらいの頻度で使用しましたか？（○は1つ）

1. 一度も飲んでいない 2. この1年間で、数回飲んだ（年間5回以内）
3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ（年間約6～11回） 4. 月に1～2回程度、飲んだ（年間約12～24回）
5. 月に数回程度、飲んだ（年間約25～51回） 6. 週に1～2回程度、飲んでいる
7. 週に3～6回程度、飲んでいる 8. ほとんど毎日、飲んでいる

問26 この1年間についてお聞きします。精神安定薬（抗不安薬）をどこから（誰から）入手しましたか？（当てはまるものすべてに○）

1. 入手していない 2. 常備薬から 3. 家族から 4. 医院・病院から
5. 薬局・薬店から 6. 友人・知人から 7. 愛人・恋人から 8. インターネットから
10. その他（具体的に: _____)

問27

この1年間についてお聞きします。精神安定薬(抗不安薬)を使った理由は、以下のどれですか?(当てはまるものすべてに○)

1. 使っていない
2. 不眠改善のため
3. 不安解消のため
4. ストレス軽減のため
5. 高血圧の治療のため
6. 治療以外の目的で
7. その他(具体的に: _____)

問28

この30日間に精神安定薬(抗不安薬)を一度でも使いましたか?

1. 使っていない
2. 使った

問29

精神安定薬(抗不安薬)の中には、依存(やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態)を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、精神安定薬(抗不安薬)を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか?(○は1つ)

1. 使う必要がないので、考えたことがない
2. 必要な時には、心配せずに、使う
3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う
4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというと使わない
5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない

問30

この1年間についてお聞きします。精神安定薬(抗不安薬)を乱用目的(治療目的ではなく)で使用した経験がありますか?

1. ない
2. ある

睡眠薬について

ここでいう睡眠薬とは、眠りやすくしたり、睡眠中に目覚めにくくしたりするための医薬品です。医療機関から処方される医薬品のほか、市販薬にも含まれます。

問31

この1年間についてお聞きします。睡眠薬をどのくらいの頻度で使用しましたか?(○は1つ)

1. 一度も飲んでいない
2. この1年間で、数回飲んだ(年間5回以内)
3. 2ヶ月に1回程度、飲んだ(年間約6~11回)
4. 月に1~2回程度、飲んだ(年間約12~24回)
5. 月に数回程度、飲んだ(年間約25~51回)
6. 週に1~2回程度、飲んでいる
7. 週に3~6回程度、飲んでいる
8. ほとんど毎日、飲んでいる

問32

この1年間についてお聞きします。睡眠薬をどこから(誰から)入手しましたか?(当てはまるものすべてに○)

1. 入手していない
2. 常備薬から
3. 家族から
4. 医院・病院から
5. 薬局・薬店から
6. 友人・知人から
7. 愛人・恋人から
8. インターネットから
10. その他(具体的に: _____)

問33

この1年間についてお聞きします。睡眠薬を使った理由は、以下のどれですか？
(当てはまるものすべてに○)

- 1. 使っていない
- 2. 不眠改善のため
- 3. 不安解消のため
- 4. ストレス軽減のため
- 5. 高血圧の治療のため
- 6. 治療以外の目的で
- 7. その他 (具体的に: _____)

問34

この30日間に睡眠薬を一度でも使いましたか？

- 1. 使っていない
- 2. 使った

問35

睡眠薬の中には、依存(やめようと思っても、簡単にはやめられなくなる状態)を作り得るものもありますが、そのような医薬品も含めて、睡眠薬を使うことに対するあなたの実情・心情は次のどれに該当しますか？(○は1つ)

- 1. 使う必要がないので、考えたことがない
- 2. 必要な時には、心配せずに、使う
- 3. 必要な時には、心配もあるが、どちらかというを使う
- 4. 必要な時でも、心配だから、どちらかというを使わない
- 5. 必要な時でも、心配だから、とにかく使わない

問36

この1年間についてお聞きします。睡眠薬を乱用目的(治療目的ではなく)で使用した経験がありますか？

- 1. ない
- 2. ある

薬物乱用の考えやご経験について

問37

この1年間についてお聞きします。
あなたの身近にいる人で、次の薬物を使っている人はいますか？

大麻 (マリファナ)	1. いない(知らない) 2. いる	コカイン	1. いない(知らない) 2. いる
シンナー(有機溶剤) <small>※ここでいう「シンナーの使用」とは、乱用目的での自己摂取を指します。</small>	1. いない(知らない) 2. いる	ヘロイン	1. いない(知らない) 2. いる
覚醒剤 (シャブ、エス)	1. いない(知らない) 2. いる	危険ドラッグ (脱法ドラッグ)	1. いない(知らない) 2. いる
MDMA (エクスタシー)	1. いない(知らない) 2. いる	LSD	1. いない(知らない) 2. いる

問38

あなたが次の薬物を手にいれようとした場合、それはどのくらい難しいですか？

大麻 (マリファナ)	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る	コカイン	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る
シンナー(有機溶剤)	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る	ヘロイン	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る
覚醒剤 (シャブ、エス)	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る	危険ドラッグ (脱法ドラッグ)	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る
MDMA (エクスタシー)	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る	LSD	1. 絶対不可能 2. ほとんど不可能 3. なんとか手に入る 4. 簡単に手に入る

問39

これまでに、次の薬物使用に1回でも誘われたことがありますか？

大麻 (マリファナ)	1. いいえ 2. はい	コカイン	1. いいえ 2. はい
シンナー(有機溶剤) <small>※ここでいう「シンナーの使用」とは、 乱用目的での自己摂取を指します。</small>	1. いいえ 2. はい	ヘロイン	1. いいえ 2. はい
覚醒剤 (シャブ、エス)	1. いいえ 2. はい	危険ドラッグ (脱法ドラッグ)	1. いいえ 2. はい
MDMA (エクスタシー)	1. いいえ 2. はい	LSD	1. いいえ 2. はい

問40

この1年間に、次の薬物使用に1回でも誘われたことがありますか？

大麻 (マリファナ)	1. いいえ 2. はい	コカイン	1. いいえ 2. はい
シンナー(有機溶剤) <small>※ここでいう「シンナーの使用」とは、 乱用目的での自己摂取を指します。</small>	1. いいえ 2. はい	ヘロイン	1. いいえ 2. はい
覚醒剤 (シャブ、エス)	1. いいえ 2. はい	危険ドラッグ (脱法ドラッグ)	1. いいえ 2. はい
MDMA (エクスタシー)	1. いいえ 2. はい	LSD	1. いいえ 2. はい

問41

これまでに、次の薬物を一度でも使ったことがありますか？

※私たちが薬物使用の事実を知ったとしても警察等に通報することはしません。また、そのような義務がないことも確認済みです。また、このアンケートは匿名のため、個人は特定されません。

※問41-1は、これまでに大麻の使用経験がある人のお答えください。

	1. いいえ	2. はい
大麻(マリファナ)	1	2
シンナー(有機溶剤) <small>※ここでいう「シンナーの使用」とは、 乱用目的での自己摂取を指します。</small>	1	2
覚醒剤(シャブ、エス)	1	2
MDMA(エクスタシー)	1	2
コカイン	1	2
ヘロイン	1	2
危険ドラッグ(脱法ドラッグ)	1	2
LSD	1	2

問
41-1

これまでに大麻を
使用したことがある
場所をお選びください。

1. 国内のみ
2. 海外のみ
3. 国内および海外

問42

この質問は、問41において、いずれの薬物も使ったことがない人(すべて「1.いいえ」)のみがお答えください。 いずれかの薬物を使った経験があれば、問43をお答えください。
あなたが薬物を使わないのはなぜですか?(当てはまるものすべてに○)

1. 法律で禁止されているから(違法だから)
2. 身体や精神に悪影響があるから
3. やめられなくなると怖いので
4. 家族や友人に迷惑をかけるから
5. 値段が高いから
6. 手に入れるのが難しいから
7. そもそも薬物に興味がないから
8. これまで薬物と出会う機会がなかったから
10. その他の理由
11. いずれも当てはまらない

問43

この質問は、問41において、いずれかの薬物使用の経験がある人(いずれかが「2.はい」)のみがお答えください。

これまでに、薬物使用に対する治療(依存症治療)やサポート(相談・カウンセリングなど)を受けたことがありますか?(当てはまるものすべてに○)

1. そもそも治療やサポートを受けたことがない
2. 依存症専門病院(精神科など)
3. 民間回復支援施設(ダルクなど)
4. 自助グループ(NAやAA)
5. 精神保健福祉センター・保健所
6. その他の治療やサポート

問44

この1年間に、次の薬物を一度でも使ったことがありますか？

※私たちが薬物使用の事実を知ったとしても警察等に通報することはありません。また、そのような義務がないことも確認済みです。また、このアンケートは匿名のため、個人は特定されません。
 ※問44-1および問44-2は、過去1年以内に大麻の使用経験がある人のみがお答えください。

	1. いいえ	2. はい
大麻(マリファナ)	1	2
シンナー(有機溶剤) ※ここでいう「シンナーの使用」とは、 乱用目的での自己摂取を指します。	1	2
覚醒剤(シャブ、エス)	1	2
MDMA(エクスタシー)	1	2
コカイン	1	2
ヘロイン	1	2
危険ドラッグ(脱法ドラッグ)	1	2
LSD	1	2

問44-1

この1年間に大麻を使用したことのある場所をお選びください。

1. 国内のみ
2. 海外のみ
3. 国内および海外

問44-2

この1年間に使ったことがある大麻の形状(タイプ)をすべてお答えください。(当てはまるものにすべて○)

1. 乾燥大麻(ハッパ、クサ)
2. 大麻樹脂(チョコ)
3. ワックス・リキッドタイプの大麻(電子タバコなどで使用)
4. 大麻成分を含む食品(クッキー、グミ、ブラウニーなどの食品)
5. その他のタイプ(具体的に: _____)

薬物乱用の知識について

問45

薬物乱用を繰り返すと、薬物依存状態(やめたくても、やめられない状態)になることを知っていますか？

1. 知っている
2. 知らない

問46

多くの薬物は乱用を繰り返した結果、幻視(何も無いのに物が見える)や、幻聴(実際には何も聞こえないのに、声や音が聞こえる)といった幻覚が現れることを知っていますか？

1. 知っている
2. 知らない

問47

多くの薬物は乱用を繰り返した結果、妄想(人が自分の事を非難していると思い込んだり、誰かに追いかけられていると思い込んだりすること)が現れることを知っていますか？

1. 知っている
2. 知らない

問48

多くの薬物は乱用を繰り返した結果、幻覚や妄想が出るようになってしまうと、それを治療しても、その後、疲れ、寝不足、ストレス、飲酒などをきっかけに、再び幻覚や妄想が現れること(フラッシュバック)を知っていますか？

1. 知っている
2. 知らない

問49

大麻を使うと、問46～問48のような、幻覚、妄想、フラッシュバックが現れることがあることを知っていますか？

1. 知っている
2. 知らない

問50

大麻を使うと、無動機症候群(何ごとにも関心が持てなくなったり、仕事を休みがちになったり、長続きしなくなる)になることがあることを知っていますか？

1. 知っている
2. 知らない

問51

大麻は法律で禁止されていますが、あなたは大麻を使うことに対してどのように考えていますか？(○は1つ)

1. 法律で禁止する以前に、どんなことがあっても使うべきではないと思う
2. 法律で禁止されているから、使うべきではないと思う
3. 法律で禁止されてはいるが、少しなら構わないと思う
4. 法律で禁止する必要はなく、個人の自由だと思う
5. わからない・判断できない

問52

覚醒剤を使うと、問46～問48のような、幻覚、妄想、フラッシュバックが現れることがあることを知っていますか？

1. 知っている
2. 知らない

問53

覚醒剤は法律で禁止されていますが、あなたは覚醒剤を使うことに対してどのように考えていますか？(○は1つ)

1. 法律で禁止する以前に、どんなことがあっても使うべきではないと思う
2. 法律で禁止されているから、使うべきではないと思う
3. 法律で禁止されてはいるが、少しなら構わないと思う
4. 法律で禁止する必要はなく、個人の自由だと思う
5. わからない・判断できない

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。

Ⅲ：研究成果の刊行に関する一覧表

研究成果の刊行に関する一覧表

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書籍名	出版社名	出版地	出版年	ページ
<u>嶋根卓也</u>	第2章-4 性的マイノリティと薬物依存症および感染症.	松本俊彦	やってみたくなるアディクション診療・支援ガイド	金剛出版	東京	2021	300-304
<u>嶋根卓也</u>		松本俊彦, 今村扶美, 近藤あゆみ	SMARPP-24物質使用障害治療プログラム [改訂版] 集団療法ワークブック	金剛出版	東京	2022	

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年
<u>Shimane T, Takahashi M, Kobayashi M, Takagishi Y, Takeshita Y, Kondo A, Omiya S, Takano Y, Yamaki M, Matsumoto T</u>	Gender Differences in the Relationship between Methamphetamine Use and High-risk Sexual Behavior among Prisoners: A Nationwide, Cross-sectional Survey in Japan.	Journal of Psychoactive Drugs		doi: 10.1080/02791072.2021.1918805.	2021
<u>Shimane T, Inoura S, and Matsumoto T</u>	Proposed indicators for Sustainable Development Goals (SDGs) in drug abuse fields based on national data in Japan.	Journal of the National Institute of Public Health	70(3)	252-261	2021
Matsumoto T, Usami T, Yamamoto T, Funada D, Murakami M, Okita K, <u>Shimane T</u>	Impact of COVID-19-related stress on methamphetamine users in Japan.	Psychiatry and clinical neurosciences		doi: 10.1111/pcn.13220	2021
<u>嶋根卓也</u>	新型コロナウイルス禍の薬物依存への影響.	Frontiers in Alcoholism	9(2)	52-56	2021
<u>嶋根卓也</u>	依存性薬物に関する教育の今とこれから.	保健の科学	63(8)	513-518	2021

<u>嶋根卓也</u>	違法薬物に限らない薬物依存の現状：処方薬と市販薬の乱用・依存.	刑政	132(10)	12-21	2021
<u>嶋根卓也</u>	市販薬乱用・依存の実態とその課題.	臨床精神薬理	24(12)	75-84	2021
猪浦智史, <u>嶋根卓也</u> , 加藤隆	物質使用障害者に対する生活習慣病予防プログラムに関する予備的研究.	日本アルコール・薬物医学会雑誌	56(5)	151-166	2021
湯本洋介, <u>嶋根卓也</u>	ジェネラリストのためのLGBT講座 第16回物質使用障害とLGBT.	治療	103(7)	2-6	2021

厚生労働行政推進調査事業費補助金
(医薬品・医療機器等レギュラトリーサイエンス政策研究事業)
薬物乱用・依存状況の実態把握と薬物依存症者の社会復帰に向けた支援に関する研究
令和3年度 総括・分担研究報告書
2022年3月31日 発行
編著者 嶋根 卓也
発行者 嶋根 卓也
発行所 国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部
〒187-8553 東京都小平市小川東町4-1-1
<https://www.ncnp.go.jp/nimh/yakubutsu/report/index.html>
印刷・製本 株式会社 トーキョーアート

